

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:23

1 000 m Schüler - 1 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	51	SSC Hagen 4.E-Jugend	2000	1.	Sch M 9	00:03:52.8
2.	Hoffmann,Heiko	68	TSV Glinde	1999	1.	Sch M 10	00:03:55.4
3.	Sievers,Leonie	55	Ammersbek	1999	1.	Sch W 10	00:04:04.2
4.	Kügler,Laura	87	TSV Wandsetal	1999	2.	Sch W 10	00:04:05.1
5.	Peters,Leif	34	ATSV	1999	2.	Sch M 10	00:04:11.7
6.	Espe,Jonas	66	VfL Oldesloe	2000	2.	Sch M 9	00:04:21.2
7.	Palm,Fabian	13	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	Sch M 9	00:04:24.3
8.	Nienaber,Tobias	12	TSV Bargteheide TRI	2000	4.	Sch M 9	00:04:25.0
9.	Hansow,Fyn Rasmus	57	TSV Nahe	1999	3.	Sch M 10	00:04:25.5
10.	Riedl,Henry	48	SSC Hagen 4.E-Jugend	1999	4.	Sch M 10	00:04:29.3
11.	Tack,Grischa	8	TSV Bargteheide TRI	2000	5.	Sch M 9	00:04:31.1
12.	Hey,Julia	10	TSV Bargteheide TRI	1999	3.	Sch W 10	00:04:33.6
13.	Nagorny,Moritz	38	Spiridon Bad Oldesloe	2002	1.	Sch M 8	00:04:37.2
14.	Kubillus,Finn	17	TSV Bargteheide TRI	1999	5.	Sch M 10	00:04:37.7
15.	Andresen,Jonas	9	TSV Bargteheide TRI	2000	6.	Sch M 9	00:04:39.0
16.	Raubenheimer,Lisa	83	TSV Trittau	1999	4.	Sch W 10	00:04:40.3
17.	Bueschler,Dorothea	11	TSV Bargteheide TRI	1999	5.	Sch W 10	00:04:43.0
18.	Friedrich, Tom	75	TSV Trittau	1999	6.	Sch M 10	00:04:45.0
19.	Heinz,Annika	141	VfL Bad Oldesloe	2000	1.	Sch W 9	00:04:47.5
20.	Thyselius,Tammo	50	SSC Hagen 4.E-Jugend	1999	7.	Sch M 10	00:04:48.3
21.	Osius,Tobias	4	Barsbütteler SV	2001	2.	Sch M 8	00:04:49.0
22.	Stüfen,Lukas	14	TSV Bargteheide TRI	1999	8.	Sch M 10	00:04:51.3
23.	Dülge,Danja	81	TSV Trittau	2000	2.	Sch W 9	00:04:54.4
24.	Nagorny,Friederike	37	Spiridon Bad Oldesloe	2002	1.	Sch W 8	00:04:55.8
25.	Burgdörfer,Jan	46	TSVReinbek	2000	7.	Sch M 9	00:04:57.1
26.	Frischmuth,Paul	3	SSC Hagen	1999	9.	Sch M 10	00:04:57.6
27.	Mull,Dante	90	VfL Oldesloe	2000	8.	Sch M 9	00:05:00.1
28.	Meier,Nick	59	GS Am Hagen	2001	3.	Sch M 8	00:05:00.3
29.	Rittmeister,Lars	2	LAV Hamburg Nord	2000	9.	Sch M 9	00:05:02.8
30.	Freude,Florian	40	SSC Hagen Ahrensburg	1999	10.	Sch M 10	00:05:04.8
31.	Birnbach,Janine	86	TSV Trittau	1999	6.	Sch W 10	00:05:06.8
32.	Schwartz von,Tore	30	Ahrensbockenrunners	1999	11.	Sch M 10	00:05:07.7
33.	Nagorny,Leon	36	Spiridon Bad Oldesloe	2003	4.	Sch M 8	00:05:08.7
34.	Lengnick,Vivian	63	TSV Nahe	1999	7.	Sch W 10	00:05:09.2
35.	Brinckmann,Lea Sophie	82	TSV Trittau	2000	3.	Sch W 9	00:05:09.9
36.	Scheidig,Malin	20	Hamburg	2000	4.	Sch W 9	00:05:11.1
37.	Korff,Nora	43	Walddörfer SV	1999	8.	Sch W 10	00:05:11.5
38.	Behmer,Charlotte	58	Ahrensburg	1999	9.	Sch W 10	00:05:12.6
39.	Schilling,Hanna	84		1999	10.	Sch W 10	00:05:15.2
40.	Jürs,Mareike	26	Ahrensburg	1999	11.	Sch W 10	00:05:17.4
41.	Kügler,Anna	88	TSV Wandsetal	2001	2.	Sch W 8	00:05:18.2
42.	Langen,Levin	21	Ihlower Rennschnecken	2003	5.	Sch M 8	00:05:19.8
43.	Funke,Simeon	52	SSC Hagen 4.E-Jugend	2001	6.	Sch M 8	00:05:21.7
44.	Mattulat,Marcella	96	SSC Hagen	2000	5.	Sch W 9	00:05:22.3
45.	Carstensen,Pia	56	TSV Nahe	2001	3.	Sch W 8	00:05:23.6

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:23

46. Luther,Luisa	67	TSV Nahe	2000	6.	Sch W 9	00:05:26.1
47. Assmy,Paulina	18	TSV Bargteheide TRI	1999	12.	Sch W 10	00:05:26.4
48. Winkelmann,Luca	42	ATSV	2001	7.	Sch M 8	00:05:27.3
49. Dahlkemper,Katharina	101	SSC Hagen Ahrensburg	2000	7.	Sch W 9	00:05:29.8
50. Lange,Emilia	39	TSV Bargteheide TRI	1999	13.	Sch W 10	00:05:30.4
51. Sievers,Maila	54	Ammersbek	2003	4.	Sch W 8	00:05:31.8
52. Mick,Hjordis	15	TSV Bargteheide TRI	2000	8.	Sch W 9	00:05:32.5
53. Duszynski,Tim	19	TSV Bargteheide TRI	2000	10.	Sch M 9	00:05:32.9
54. Baum,Tim	45	LT Glinde 2000	2001	8.	Sch M 8	00:05:33.5
55. Feistle,Anton	71	TSV Trittau	2001	9.	Sch M 8	00:05:34.5
56. Losch,Jule	106	SSC Hagen Ahrensburg	1999	14.	Sch W 10	00:05:36.2
57. Gräfnitz,Janina	79	TSV Trittau	2001	5.	Sch W 8	00:05:36.7
58. Siegel,Alina	25	SSC Hagen	2001	6.	Sch W 8	00:05:37.3
59. Dahlkemper,Johanna	100	SSC Hagen Ahrensburg	2001	7.	Sch W 8	00:05:38.2
60. Neas,Frederik	94	Spiridon Bad Oldesloe	2002	10.	Sch M 8	00:05:40.8
61. Weinert,Nathalie-Sophie	85	TSV Trittau	1999	15.	Sch W 10	00:05:43.0
62. Dibbern,Merle	62	TSV Nahe	2001	8.	Sch W 8	00:05:43.6
63. Lengnick,Justine	64	TSV Nahe	2001	9.	Sch W 8	00:05:44.0
64. Schwarze,Fynn	61	TSV Nahe	2001	11.	Sch M 8	00:05:44.3
65. Friedrich,Tessa	76	TSV Trittau	2002	10.	Sch W 8	00:05:45.8
66. Meichßner,Leonie	5	Ahrensburg	1999	16.	Sch W 10	00:05:49.6
67. Mick,Esben	16	TSV Bargteheide TRI	2002	12.	Sch M 8	00:05:50.7
68. Schwarze,Jana	60	TSV Nahe	2001	11.	Sch W 8	00:05:51.0
69. Grund,Finn	92	Spiridon Bad Oldesloe	2000	11.	Sch M 9	00:05:51.8
70. Leckebusch,Jannika	22	SSC Hagen Ahrensburg	2000	9.	Sch W 9	00:05:52.7
71. Engelmann,Annabelle	24	Ahrensburg	2000	10.	Sch W 9	00:06:00.7
72. Opitz,Lara	44	ATSV Ahrensburg	2000	11.	Sch W 9	00:06:03.3
73. Huhn,Elli Elisa	31	Delingsdorf	2000	12.	Sch W 9	00:06:03.9
74. Werder von,Maja	53	Ahrensburg	2001	12.	Sch W 8	00:06:04.7
75. Büttner,Greta	77	TSV Trittau	2002	13.	Sch W 8	00:06:05.4
76. Schröder,Carolin	33	TSV Bargteheide	2001	14.	Sch W 8	00:06:13.2
77. Harlem von,Jannik	69	TSV Trittau	2002	13.	Sch M 8	00:06:15.7
78. Wieland,Henri	99	SSC Hagen Ahrensburg	1999	12.	Sch M 10	00:06:19.9
79. Thiede,Patrick	103	SSC Hagen Ahrensburg	1999	13.	Sch M 10	00:06:20.6
80. Albrecht,Michael	47	SSC Hagen 4.E-Jugend	1999	14.	Sch M 10	00:06:22.7
81. Andersen,Jill	107	SSC Hagen Ahrensburg	1999	17.	Sch W 10	00:06:44.0
82. Pokrantz,Melina	97	Ahrensburg	2000	13.	Sch W 9	00:06:50.6
83. Lepinski,Helen	104	SSC Hagen Ahrensburg	2000	14.	Sch W 9	00:06:51.1
84. Grund,Fredericke	93	Spiridon Bad Oldesloe	2003	15.	Sch W 8	00:06:56.4
85. Matzen,Jan Henning	7	Bargteheide	2004	14.	Sch M 8	00:07:01.8
86. Miltsch,Paula	29	SSC Hagen Ahrensburg	2005	16.	Sch W 8	00:09:30.0
87. Becker,Charlotte	89	Hamburg	2005	17.	Sch W 8	00:09:31.7
88. Miltsch,Emma	27	SSC Hagen	2007	18.	Sch W 8	00:09:47.2
89. Christiansen,Rune	98	Ahrensburg	2002	15.	Sch M 8	00:25:22.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 89

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:23

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bergermann,Stephan	1273	TSV Bargtheide TRI	1977	1.	M 30	00:32:02.4
2.	Bekakcha,Mourad	1363	LG Wedel-Pinneberg	1978	2.	M 30	00:32:05.8
3.	Hinz,Carsten	1154	T.H.Eilbeck	1965	1.	M 40	00:33:11.6
4.	Stevendaal van,Udo	1438	SV Großhansdorf	1968	2.	M 40	00:33:22.1
5.	Sturm,Volker	1153	TH Eilbeck	1965	3.	M 40	00:33:59.1
6.	Ziegenbein,Timo	1170	Bundeswehr	1979	3.	M 30	00:35:21.4
7.	Heineke,Matthias	1440	AMTV Hamburg	1972	1.	M 35	00:36:37.9
8.	Kampfenger,Philipp	1433	Spiridon Bad Oldesloe	1991	1.	MJGD A	00:36:50.7
9.	Hinke,Per-Johann	1216	Hamburg	1991	2.	MJGD A	00:36:53.0
10.	Cherek,Uwe	1396	TH Eilbeck	1968	4.	M 40	00:37:25.8
11.	Renner,Holger	1125	TSV Ratekau	1966	5.	M 40	00:37:29.2
12.	Gosch,Andreas	1376	TSV Trittau	1968	6.	M 40	00:37:32.5
13.	Westphal,Jochen	1292	LG Elmshorn	1966	7.	M 40	00:38:03.1
14.	Danger,Jan Niklas	1217	SSC Hagen	1989	1.	M	00:38:29.7
15.	Ückert,Jascha	1430	Spiridon Bad Oldesloe	1993	1.	MJGD B	00:38:31.8
16.	Krohn,Jens	1271	TSV Bargtheide TRI	1957	1.	M 50	00:38:46.0
17.	Prieske,Anna	1431	Spiridon Bad Oldesloe	1991	1.	WJGD A	00:38:50.0
18.	Lubeseder,André	1029	TH Eilbeck	1968	8.	M 40	00:39:08.2
19.	Gehrke,Thomas	1123	JOGDOG.DE	1965	9.	M 40	00:39:58.1
20.	Berger,Axel	1160	LT Neue Eilbeker Apotheke	1981	2.	M	00:40:06.9
21.	Schleuß,Michael	1400	TSV Bargtheide TRI	1962	1.	M 45	00:40:08.6
22.	Haack,Dr. Nils	1253	Lübeck	1969	10.	M 40	00:40:24.2
23.	Lakies,Anke	1358	VfL Oldesloe	1967	1.	W 40	00:40:36.8
24.	Gehrke,Finn	1432	Spiridon Bad Oldesloe	1994	1.	Sch M 15	00:40:42.8
25.	Wilk,Herbert	1192	Lt.Neuschö.	1956	2.	M 50	00:41:10.6
26.	Günther,Tino	1269	TSV Bargtheide TRI	1969	11.	M 40	00:41:18.3
27.	Kahl,Dennis	1128	Blau Weiss 96 Schenefeld	1967	12.	M 40	00:41:26.0
28.	Rinke,Manfred	1178	TSV Schwarzenbek	1956	3.	M 50	00:41:30.3
29.	Oellermann,Wolfgang	1102	TSV Lütjenburg	1954	1.	M 55	00:41:41.7
30.	Peter,Nils	1222	VfL Oldesloe	1968	13.	M 40	00:41:42.2
31.	Uwihs,Dirk	1466	LT Schwarzenbek	1961	2.	M 45	00:41:46.4
32.	Röckendorf,Niels	1276	TSV Bargtheide TRI	1972	2.	M 35	00:41:57.4
33.	Steffen,Sens	1349	Hamburg	1970	3.	M 35	00:42:09.6
34.	Oestreich,Ralf	1300	ATSV Stockelsdorf	1964	3.	M 45	00:42:24.9
35.	Hüttmann,Patrick	1307	ATSV Stockelsdorf	1992	2.	MJGD B	00:42:25.6
36.	Bozyakali Dr.,Can	1224	Philips LG	1974	4.	M 35	00:42:27.5
37.	Moelleken,Daniela	1152	TH Eilbeck	1978	1.	W 30	00:42:32.7
38.	Sietz,Andreas	1157	BSG Siemens	1968	14.	M 40	00:42:38.9
39.	Kremers,Dieter	1459	BSG Siemens	1956	4.	M 50	00:42:50.5
40.	Reimers,Dietmar	1137	LG Büchen-Dorf	1956	5.	M 50	00:42:59.4
41.	Rohr,Markus	1080	SSC Hagen Ahrensburg	1969	15.	M 40	00:43:13.0
42.	Meier,Thomas	1097	Stockelsdorf	1958	6.	M 50	00:43:21.5
43.	Lange,Bettina	1278	TSV Bargtheide TRI	1969	2.	W 40	00:43:26.2
44.	Stüfen,Sönke	1009	TSV Bargtheide TRI	1965	16.	M 40	00:43:27.1
45.	Skwirbliess,Martin	1284	LT Neue Eilbeker Apotheke	1965	17.	M 40	00:43:29.0

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

46.	Muhl,Andreas	1028	Schenefeld, Bz Hamburg	1961	4.	M 45	00:43:49.3
47.	Luther,Ulrich	1099	Freiburg im Breisgau	1968	18.	M 40	00:43:58.3
48.	Kremers,Philipp-Alexander	1460	BSG Siemens HH	1983	3.	M	00:44:05.3
49.	Otto,Ralph	1060	LG Run n Fun	1965	19.	M 40	00:44:15.4
50.	Oschmann,Jans	1372	Feuerwehr Bargteheide	1977	4.	M 30	00:44:17.0
51.	Beeck,Jürgen	1200	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M 55	00:44:33.8
52.	Schröder,Andreas	1201	RC Favorite Hammonia	1969	20.	M 40	00:44:34.0
53.	Henkel,Hinnerk	1453	TSV Trittau	1989	4.	M	00:44:56.0
54.	Lohmeier,Dirk	1436	SV Großhansdorf	1955	7.	M 50	00:44:58.6
55.	Ueck,Oliver	1347	26.2 RRC	1969	21.	M 40	00:44:59.2
56.	Denker,Thomas	1305	ATSV Stockelsdorf	1958	8.	M 50	00:45:00.7
57.	Pukrop,Marten	1346	Fechtclub Lütjensee	1994	2.	Sch M 15	00:45:03.2
58.	Stamer,Tobias	1252	SSC Hagen Ahrensburg	1969	22.	M 40	00:45:08.5
59.	Wilke,Dirk	1270	TSV Bargteheide TRI	1966	23.	M 40	00:45:09.5
60.	Kischtowski,Sven	1077	VfL Oldesloe	1989	5.	M	00:45:11.8
61.	Bogatsch,Frank	1035	FcF	1972	5.	M 35	00:45:12.7
62.	Graefe,Thorsten	1285	Hamburg	1961	5.	M 45	00:45:18.6
63.	Kirschtowski,Jan	1076	VfL Oldesloe	1988	6.	M	00:45:19.0
64.	Vorbeck,Jörn	1262	Weede	1935	1.	M 70	00:45:19.8
65.	Franz,Gerd	1268	TSV Bargteheide TRI	1948	1.	M 60	00:45:26.9
66.	Meyer,Klaus	1021	LaTreDo Norderstedt	1952	3.	M 55	00:45:35.9
67.	Zylau,Kai	1236	werk3-Triathlon Hamburg	1965	24.	M 40	00:45:59.8
68.	Semke,Jürgen	1059	SG Zoll Hamburg	1953	4.	M 55	00:46:08.4
69.	Weissmann,Sebastian	1393	Braunschweig	1981	7.	M	00:46:08.7
70.	Johannsen,Lars	1204	RC Favorite Hammonia	1966	25.	M 40	00:46:16.0
71.	Huuck,Hermann	1419	Spiridon Bad Oldesloe	1939	2.	M 70	00:46:22.9
72.	Hartig,Peter	1111	SSC Hagen Ahrensburg	1960	6.	M 45	00:46:25.5
73.	Drückhammer,Lars	1314		1969	26.	M 40	00:46:31.4
74.	Schwartz von,Frank	1106	Arnesbokenrunners	1964	7.	M 45	00:46:36.5
75.	Lüders,Christopher	1037	BSG Beiersdorf	1994	3.	Sch M 15	00:46:45.7
76.	Kleinemeyer,Dagmar	1168	Barsbütteler SV	1956	1.	W 50	00:46:48.4
77.	Siegel,Dirk	1089	SSC Hagen	1965	27.	M 40	00:46:50.4
78.	Jurkschat Dr.,Horst	1366	TSV Bargteheide TRI	1965	28.	M 40	00:46:52.8
79.	Kowal,Violetta	1221	VfL Bad Oldesloe	1972	1.	W 35	00:47:06.3
80.	Ebinger,Swen	1016	Rellinger TV	1986	8.	M	00:47:08.1
81.	Seemann,Frank	1410	Hamburg	1960	8.	M 45	00:47:10.6
82.	Meier,Stephan	1175	Lübeck	1967	29.	M 40	00:47:13.3
83.	Lucka,Helmut	1463	Bad Oldesloe	1957	9.	M 50	00:47:14.7
84.	Utke,Michael	1006	NORDEX AG	1958	10.	M 50	00:47:15.1
85.	Schrader,Carsten	1081	Hamburg	1972	6.	M 35	00:47:18.4
86.	Hadeler,Heiko	1133	Walddörfer SV	1966	30.	M 40	00:47:21.2
87.	Ahlers,Frank	1401	Hamburg	1961	9.	M 45	00:47:29.8
88.	Scherlitzki,Norbert	1022	LaTreDo Norderstedt	1951	5.	M 55	00:47:31.8
89.	Ball,Thomas	1428	Spiridon Bad Oldesloe	1959	11.	M 50	00:47:35.9
90.	Fischer,Holger	1327	LT Reinbek	1946	2.	M 60	00:47:39.4
91.	Eulig,Jens	1293	ATSV Stockelsdorf	1956	12.	M 50	00:47:47.6
92.	Duszynski,Robert	1065	TSV Bargteheide TRI	1967	31.	M 40	00:47:50.8
93.	Zimny,Axel	1259	Großhansdorf	1965	32.	M 40	00:47:52.9

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

94. Michl,Holger	1439	SV Großhansdorf	1968	33.	M 40	00:47:56.2
95. Wittig,Axel	1309	ATSV Stockelsdorf	1952	6.	M 55	00:48:04.5
96. Böhlen von,Uwe	1324	LT Reinbek	1939	3.	M 70	00:48:07.0
97. Schwarzer,Hans-Gerd	1437	SV Großhansdorf	1955	13.	M 50	00:48:09.5
98. Becker,Torsten	1005	FiS	1964	10.	M 45	00:48:11.2
99. Schröder,Carsten	1166	LT Reinfeld	1967	34.	M 40	00:48:12.0
100. Werner,Elmar	1266	LT Tostedt	1949	3.	M 60	00:48:13.1
101. Lange,Lilia	1158	Radsport Zentrum Hamburg	1970	2.	W 35	00:48:14.3
102. Schneuer,Marcus	1082	Hamburg	1966	35.	M 40	00:48:15.3
103. Recht,Janette	1074	Hamburg	1981	1.	W	00:48:28.7
104. Jürjens,Klaas	1212	RC Favorite Hammonia	1966	36.	M 40	00:48:36.6
105. Aniol,Regina	1147	TSV Ratekau	1958	2.	W 50	00:48:40.2
106. Schlacht,Oliver	1119	Arnesboken Runners	1967	37.	M 40	00:48:45.7
107. Müller,Jürgen	1220	Erlendorfer TC	1949	4.	M 60	00:48:48.4
108. Feil,Ina	1196	Siek, Kr Stormarn	1961	1.	W 45	00:48:49.7
109. Hinkel,Martin	1208	RC Favorite Hammonia	1959	14.	M 50	00:48:51.0
110. Endelmann,Rolf	1326	LT Reinbek	1940	1.	M 65	00:48:54.3
111. Münster,Reinhold	1415	Barsbütteler SV	1942	2.	M 65	00:48:56.1
112. Jürs,Katrin	1092	Ahrensburg	1967	3.	W 40	00:48:59.8
113. Bender,Bernhard	1069	Großhansdorf Runner	1958	15.	M 50	00:49:01.8
114. Neufeind,Dieter	1131	Wasserratten Norderstedt	1948	5.	M 60	00:49:03.2
115. Heide,Henning	1491		1980	9.	M	00:49:04.9
116. Schischke,Dieter	1010	SSV Güster	1945	6.	M 60	00:49:12.7
117. Muhl,Heinz	1025	Hamburg	1939	4.	M 70	00:49:19.5
118. Kalus,Michael	1398	Betriebssport LHG	1954	7.	M 55	00:49:20.9
119. Qualmann,Manfred	1310	ATSV Stockelsdorf	1958	16.	M 50	00:49:25.6
120. Schwartz von,Iris	1105	Arnesbokenrunners	1969	4.	W 40	00:49:42.6
121. Grimm,O.	1263	Großhansdorf	1966	38.	M 40	00:49:52.6
122. Krause,Reinhard	1452	TSV Trittau	1944	3.	M 65	00:49:54.1
123. Fischer,Peter	1243	BSG Olympus W&I	1973	7.	M 35	00:49:55.1
124. Coordts,Jürgen	1325	LT Reinbek	1949	7.	M 60	00:49:56.1
125. Ludewig,Jens	1359	Hamburg	1974	8.	M 35	00:49:59.0
126. Lucchesi,Klaus	1329	LT Reinbek	1943	4.	M 65	00:50:00.3
127. Henn,Ulrich	1423	Spiridon Bad Oldesloe	1961	11.	M 45	00:50:01.8
128. Sudrow,Hartmut	1330	LT Reinbek	1952	8.	M 55	00:50:02.8
129. Möller,Bettina	1281	TSV Bargtheide TRI	1966	5.	W 40	00:50:23.8
130. Dahlinger,Andreas	1143	Dassendorf	1955	17.	M 50	00:50:25.2
131. Reißmann,Knut	1261	BSG Hako	1970	9.	M 35	00:50:33.1
132. Obrikat,Thomas	1161	LT Neue Eilbeker Apotheke	1960	12.	M 45	00:50:33.8
133. Erkelenz,Frank	1368	Aumühle	1962	13.	M 45	00:50:37.1
134. Meier,Rainer	1375	Mölln	1960	14.	M 45	00:50:39.5
135. Kustan,Robert	1245	BSG Olympus W&I	1979	5.	M 30	00:50:50.8
136. Looft,Oke	1019	Trittau	1970	10.	M 35	00:50:54.2
137. Schmidt,Wibke Caroline	1167	LT Reinfeld	1972	3.	W 35	00:50:55.3
138. Diezel,Günter	1073	Hamburg	1954	9.	M 55	00:50:56.8
139. Kupsch,Angela	1312	ATSV Stockelsdorf	1967	6.	W 40	00:51:05.4
140. Boblest,Norbert	1399	TSV Lütjensee	1954	10.	M 55	00:51:12.3
141. Namyslik,Barbara	1277	TSV Bargtheide TRI	1965	7.	W 40	00:51:14.3

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

142.	Lüders, Gerhard	1039	BSG Beiersdorf	1957	18.	M 50	00:51:17.1
143.	Wehner, Wolfgang	1403	Großhansdorf	1960	15.	M 45	00:51:17.4
144.	Birgel, Claus-Dieter	1354	Möllner SV	1948	8.	M 60	00:51:22.0
145.	Schulz, Matthias	1383	Forschungsgruppe GDP& Fr	1974	11.	M 35	00:51:27.1
146.	Joost, Detlef	1274	TSV Bargteheide TRI	1965	39.	M 40	00:51:32.9
147.	Greggersen, Wolfgang	1239	LT Aumühle	1958	19.	M 50	00:51:34.8
148.	Moch, Dieter	1071	Appen, Kr Pinneberg	1963	16.	M 45	00:51:37.5
149.	Güthing, Rolf	1406	Allmende Wulfsdorf e.V.	1939	5.	M 70	00:51:46.2
150.	Wiese, Helge	1237	LT Tangstedt	1972	12.	M 35	00:51:51.7
151.	Niemeier, Jens	1014	Ahrensburg	1962	17.	M 45	00:51:53.9
152.	Heyer, Anke	1384	Forschungsgruppe gdp & Fri	1973	4.	W 35	00:52:00.1
153.	Schmelling, Michael	1381	Forschungsgruppe GDP & F	1966	40.	M 40	00:52:00.5
154.	Mileta, Stephan	1163	LT Neue Eilbeker Apotheke	1973	13.	M 35	00:52:13.3
155.	Frischmuth, Sven	1013	Ahrensburg	1967	41.	M 40	00:52:17.3
156.	Rohweder, Ragnar	1001	Grüne Ahrensburg	1958	20.	M 50	00:52:18.3
157.	Palacz, Tina	1311	ATSV Stockelsdorf	1963	2.	W 45	00:52:19.1
158.	Eulig, Birgit	1294	ATSV Stockelsdorf	1957	3.	W 50	00:52:19.3
159.	Braun, Pamela	1250	Ahrensburg	1980	2.	W	00:52:20.5
160.	Tesch, Katharina	1117	Hamburg	1958	4.	W 50	00:52:31.8
161.	Spielvogel, Jutta	1251	Ahrensburg	1951	1.	W 55	00:52:32.7
162.	Bielig, Frauke	1033	FcF	1976	2.	W 30	00:52:36.7
163.	Glowik, Jürgen	1202	RC Favorite Hammonia	1957	21.	M 50	00:52:47.8
164.	Siegmund, Günter	1320	Die flinken Finken	1959	22.	M 50	00:52:49.3
165.	Kließ, Ingo	1296	ATSV Stockelsdorf	1949	9.	M 60	00:52:55.2
166.	Schütt, Holger	1350	Großhansdorf	1969	42.	M 40	00:53:05.3
167.	Dieterich, Traute	1427	Spiridon Bad Oldesloe	1948	1.	W 60	00:53:11.0
168.	Schop, Udo	1425	Spiridon Bad Oldesloe	1959	23.	M 50	00:53:12.5
169.	Frenzel, Fabian	1290	SC Bunte Kuh HL	1997	1.	Sch M 12	00:53:13.5
170.	Ebinger Dr., Ingwer	1015	Pinneberg	1959	24.	M 50	00:53:14.3
171.	Wiese, Norbert	1238	LT Tangstedt	1944	5.	M 65	00:53:19.2
172.	Radlof, Walter	1142	BSG Dresdner Bank	1935	6.	M 70	00:53:19.5
173.	Schunck, Volker	1044	TSV Bargteheide	1954	11.	M 55	00:53:22.0
174.	Laumann, Annette	1409	LT Alstertal	1967	8.	W 40	00:53:23.0
175.	Wierich, Lisa	1336	LT Reinbek	1954	2.	W 55	00:53:23.5
176.	Seil, Andreas	1164	LT Reinfeld	1966	43.	M 40	00:53:29.6
177.	Poscharsky, Horst	1206	RC Favorite Hammonia	1940	6.	M 65	00:53:30.8
178.	Wülker, Henning	1124	Hamburg	1975	6.	M 30	00:53:31.7
179.	Schramm, Alfred	1328	LT Reinbek	1939	7.	M 70	00:53:46.6
180.	Petersen, Christiane	1306	ATSV Stockelsdorf	1955	5.	W 50	00:53:51.5
181.	Serk, Hans-Peter	1468	LT Schwarzenbek	1939	8.	M 70	00:53:54.1
182.	Hein, Lutz	1023	Wohltorf	1952	12.	M 55	00:53:59.2
183.	Miltsch, Thomas	1103	SSC Hagen Ahrensburg	1965	44.	M 40	00:54:00.3
184.	Kebernik, Julia	1395	TSV Ahrensburg	1981	3.	W	00:54:01.3
185.	Müller, Wolfgang	1472	TSV Ahrensburg	1960	18.	M 45	00:54:02.1
186.	Oertzen, Angela	1446	FG Tangendorf	1961	3.	W 45	00:54:03.1
187.	Johannsen, Thorsten	1209	RC Favorite Hammonia	1963	19.	M 45	00:54:05.1
188.	Binding, Bernhard	1313	ATSV Stockelsdorf	1941	7.	M 65	00:54:05.7
189.	Grönjes, Meike	1078	die Freds	1964	4.	W 45	00:54:08.1

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

190.	Meißner, Tanja	1041	Ahrensburg	1973	5.	W 35	00:54:09.1
191.	Rath, Anke	1456	TuS Hoisdorf	1969	9.	W 40	00:54:09.9
192.	Liborius, Doris	1441	SV Großhansdorf	1957	6.	W 50	00:54:10.4
193.	Borneff, Esther	1219	Fitness World oD	1963	5.	W 45	00:54:11.0
194.	Blobel, Anke	1317	Luebeck	1968	10.	W 40	00:54:12.5
195.	Korup, Heinrich	1454	TSV Trittau	1940	8.	M 65	00:54:13.8
196.	Gräfnitz, Kathrin	1455	TSV Trittau	1973	6.	W 35	00:54:14.4
197.	Subat, Babette	1030	ERGOsports	1966	11.	W 40	00:54:19.1
198.	Subat, Thomas	1031	ERGOsports	1961	20.	M 45	00:54:20.1
199.	Baum, Andrea	1390	LT Glinde 2000	1963	6.	W 45	00:54:20.7
200.	Brandt, Gerlinde	1429	Spiridon Bad Oldesloe	1957	7.	W 50	00:54:21.3
201.	Dabelstein, Hans-Heinrich	1426	Spiridon Bad Oldesloe	1955	25.	M 50	00:54:21.8
202.	Landschoof, Einar	1318	Die flinken Finken	1957	26.	M 50	00:54:24.0
203.	Bente, Michael	1465	LT Schwarzenbek	1964	21.	M 45	00:54:24.7
204.	Koschke, Matthias	1197	Siek, Kr Stormarn	1953	13.	M 55	00:54:29.8
205.	Schulz, Helge	1017	Hamburg	1974	14.	M 35	00:54:34.7
206.	Beeck, Uwe	1214	Walddörfer SV	1955	27.	M 50	00:54:36.3
207.	Milton, Barbara	1108	LT Alstertal	1971	7.	W 35	00:54:40.2
208.	Nowack, Frank	1109	LT Alstertal	1959	28.	M 50	00:54:40.7
209.	Meister, Nicole	1194	Ahrensburg	1970	8.	W 35	00:54:44.4
210.	Plücker-Schmidt, Yannic	1402	ATSV Stockelsdorf	1993	3.	MJGD B	00:54:56.6
211.	Schmidt, Wolfgang	1303	ATSV Stockelsdorf	1956	29.	M 50	00:55:00.3
212.	Hänke, Malte	1122	Reinbek	1972	15.	M 35	00:55:01.1
213.	Brosius, Marc	1095	Bargteheide	1968	45.	M 40	00:55:01.6
214.	Mallien, Michael	1229	TSV Bargteheide	1959	30.	M 50	00:55:03.5
215.	Wieland, Claus	1477	Ahrensburg	1967	46.	M 40	00:55:04.4
216.	Nehmdahl, Dieter	1297	ATSV Stockelsdorf	1945	10.	M 60	00:55:07.7
217.	Spingler, Kati	1380	SG Wasserratten Norderste	1965	12.	W 40	00:55:18.3
218.	Zurmühlen, Henning	1213	RC Favorite Hammonia	1960	22.	M 45	00:55:20.6
219.	Helms, Jörn	1258	Hamburger SV	1966	47.	M 40	00:55:27.4
220.	Häusler, Susanne	1286	Hamburg	1962	7.	W 45	00:55:28.3
221.	Range, Martin	1474	Ahrensburg	1964	23.	M 45	00:55:29.1
222.	Prieske, Brigitte	1422	Spiridon Bad Oldesloe	1967	13.	W 40	00:55:32.0
223.	Feldvoss, Andreas	1322	Die flinken Finken	1957	31.	M 50	00:55:32.9
224.	Steinke, Karl-Hermann	1449	FG Tangendorf	1946	11.	M 60	00:55:37.2
225.	Lüchau, Heinz	1295	ATSV Stockelsdorf	1954	14.	M 55	00:55:45.2
226.	Bierfreund, Rolf	1149	Ahrensburg	1964	24.	M 45	00:55:48.4
227.	Müller, Thomas	1413	Trisport Lübeck	1955	32.	M 50	00:55:52.2
228.	Schunck, Maïke	1045	TSV Bargteheide TRI	1958	8.	W 50	00:55:56.8
229.	Böttcher, Jürgen	1127	Blau Weiss 96 Schenefeld	1956	33.	M 50	00:56:09.6
230.	Frerichs, Hinrich	1448	FG Tangendorf	1957	34.	M 50	00:56:15.4
231.	Köhn, Erika	1129	BSG NDR BSV HH	1956	9.	W 50	00:56:17.2
232.	Ehlers, Jens	1012	Ahrensburg	1967	48.	M 40	00:56:28.2
233.	Weinert, Werner	1256	Hamburg	1952	15.	M 55	00:56:30.5
234.	Adler, Heike	1162	LT Neue Eilbeker Apotheke	1971	9.	W 35	00:56:31.4
235.	Tack, Andrea	1280	TSV Bargteheide TRI	1966	14.	W 40	00:56:35.7
236.	Koch, Regina	1255	Hamburg	1963	8.	W 45	00:56:37.6
237.	Eisenhardt, Birgit	1180	Hamburg	1956	10.	W 50	00:56:38.1

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

238.	Bockholdt,Monika	1218	Hamburg	1948	2.	W 60	00:56:42.0
239.	Rexhausen,Wolfgang	1257	Thomasburger SV	1954	16.	M 55	00:56:47.7
240.	Eickhoff,Willi	1355	Möllner SV	1951	17.	M 55	00:56:52.0
241.	Hollstein,Katrin	1110	NORDEX AG	1971	10.	W 35	00:56:53.6
242.	Pflocksch,Rainer	1101	Ahrensburg	1946	12.	M 60	00:56:58.6
243.	Stöcks,Uwe	1072	LT Neue Eilbeker Apotheke	1956	35.	M 50	00:56:59.5
244.	Ruhnau,Jürgen	1061	Hamburg	1951	18.	M 55	00:57:08.3
245.	Ruhnau,Florian	1042	Hamburg	1973	16.	M 35	00:57:09.2
246.	Frenzel,Jörg	1291	Lübeck	1970	17.	M 35	00:57:10.3
247.	Lelewa von,Jessica	1140	Hamburg	1980	4.	W	00:57:16.1
248.	Asmus,Antje	1378	Lübecker SC	1941	1.	W 65	00:57:19.8
249.	Dahlmann,Julia	1353	Ratzeburger SV	1982	5.	W	00:57:22.0
250.	Oppermann,Waltraud	1026	Seedorf b Bad Segeberg	1957	11.	W 50	00:57:24.3
251.	Druba,Norbert	1331	LT Reinbek	1943	9.	M 65	00:57:27.2
252.	Kellermann,Peter	1408	LT Neue Eilbeker Apotheke	1957	36.	M 50	00:57:28.0
253.	Siebert,Siegfried	1145	LT Glinde 2000	1933	1.	M 75	00:57:29.2
254.	Szarbinowski,Ute	1473	Ahrensburg	1964	9.	W 45	00:57:36.8
255.	Gotthard,Gerhard	1315	ATSV Stockelsdorf	1932	2.	M 75	00:57:42.6
256.	Winkelmann,Corinna	1379	ATSV	1967	15.	W 40	00:57:44.1
257.	Foltin,Hans-Georg	1450	FG Tangendorf	1939	9.	M 70	00:57:48.1
258.	Lerg,Heike	1084	BSG Beiersdorf	1964	10.	W 45	00:57:49.3
259.	Costa,Franka	1130	Ahrensburg	1973	11.	W 35	00:57:50.8
260.	Gertz,Claudia	1476	Ahrensburg	1967	16.	W 40	00:57:56.4
261.	Häring,Anja	1067	Medical Fitness B.schw.	1969	17.	W 40	00:57:57.7
262.	Rüscher,Sylvia	1066	Medical Fitness B.schw.	1967	18.	W 40	00:57:58.3
263.	Barton,Leslie	1004	Lebensfitness	1971	12.	W 35	00:57:59.5
264.	Münchenberger,Claudia	1298	ATSV Stockelsdorf	1963	11.	W 45	00:57:59.9
265.	Willhöft,Wiebke	1319	Die flinken Finken	1948	3.	W 60	00:58:04.2
266.	Mischok,Manfred	1235	Spiridon Bad Oldesloe	1952	19.	M 55	00:58:04.9
267.	Dühring,Hans-Joachim	1091	Hamburg	1951	20.	M 55	00:58:05.8
268.	Wieland,Elke	1254		1953	3.	W 55	00:58:07.2
269.	Gawenda,Hans-Joachim	1391	Möllner SV	1944	10.	M 65	00:58:08.5
270.	Böhnke,Birgit	1083	Ahrensbotenrunners	1959	12.	W 50	00:58:10.1
271.	Dühring,Beate	1090	Hamburg	1950	4.	W 55	00:58:12.7
272.	Harbort,Petra	1420	Spiridon Bad Oldesloe	1965	19.	W 40	00:58:13.7
273.	Oschmann,Sven	1370	Bargfeld-Stegen	1948	13.	M 60	00:58:16.4
274.	Herzog,Pamela	1003	SGWasserratten/Nordersted	1961	12.	W 45	00:58:17.6
275.	Janz,Viola	1118	Trittau	1960	13.	W 45	00:58:19.9
276.	Fiedler,Thomas	1085	Barsbütteler SV	1953	21.	M 55	00:58:27.6
277.	Langguth,Jürgen	1283	Ahrensburg	1954	22.	M 55	00:58:39.2
278.	Michaels,Anja	1223	AMTV	1970	13.	W 35	00:58:47.0
279.	Feldvoss,Birte	1321	Die flinken Finken	1992	1.	WJGD B	00:58:57.9
280.	Sudrow,Marion	1339	LT Reinbek	1953	5.	W 55	00:59:05.9
281.	Denker,Sabine	1304	ATSV Stockelsdorf	1962	14.	W 45	00:59:08.2
282.	Lüders,Susanne	1038	BSG Beiersdorf	1959	13.	W 50	00:59:14.4
283.	Eickhorst,Kati	1442		1932	1.	W 75	00:59:19.9
284.	Witte,Christine	1382	Forschungsgruppe GDP & F	1967	20.	W 40	00:59:21.4
285.	Lüth,Maren	1385	Forschungsgruppe GDP& Fr	1975	3.	W 30	00:59:22.1

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

286.	Kruse,Bernd	1464	LT Schwarzenbek	1947	14.	M 60	00:59:23.6
287.	Greggersen-Wenck,Marion	1240	LT Aumühle	1968	21.	W 40	00:59:27.4
288.	Posselt,Elke	1301	ATSV Stockelsdorf	1957	14.	W 50	00:59:40.6
289.	Goldberger,Claus	1361	Hamburg	1960	25.	M 45	00:59:41.2
290.	Wagner,Stephan	1227	Siteconnection Nord	1964	26.	M 45	00:59:44.6
291.	Gacesa,Sandra	1244	BSG Olympus W&I	1972	14.	W 35	00:59:45.7
292.	Nandelstaedt,Rainer	1418	Hamburg	1952	23.	M 55	00:59:46.4
293.	Ellerhold,Susann	1302	ATSV Stockelsdorf	1955	15.	W 50	00:59:47.4
294.	Meder,Stephan	1171	Reinbek	1974	18.	M 35	01:00:07.4
295.	Dürselen,Oliver	1172	Reinbek	1974	19.	M 35	01:00:08.2
296.	Echalecú,Javier	1344	Hamburg	1963	27.	M 45	01:00:20.6
297.	Vorbeck,Torsten	1260	Werde	1965	49.	M 40	01:00:23.2
298.	Kunze-Echalecú,Maika	1345	Hamburg	1958	16.	W 50	01:00:30.6
299.	Otte,Birgit	1233	Spiridon Bad Oldesloe	1961	15.	W 45	01:00:50.4
300.	Blankertz,Frank	1471	TSV Ahrensburg	1962	28.	M 45	01:00:56.3
301.	Dobrinski,Jürgen	1007	Bad Schwartau	1957	37.	M 50	01:01:05.6
302.	Böttger,Christine	1461	Rethwisch	1962	16.	W 45	01:01:07.5
303.	Hoffmann,Volkmar	1068	SV Werder Bremen	1953	24.	M 55	01:01:15.9
304.	Deußner,Stephan	1087	Bargfeld-Stegen	1966	50.	M 40	01:01:17.4
305.	Seynsche,Jürgen	1121	SV Hoisdüttel	1942	11.	M 65	01:01:30.2
306.	Matzen,Rüdiger	1369	Team Hoisdorf	1957	38.	M 50	01:01:33.3
307.	Zweibrück,Dido	1241	BSG Olympus W&I	1970	20.	M 35	01:01:45.0
308.	Harraß,Wolfgang	1467	LT Schwarzenbek	1939	10.	M 70	01:01:59.6
309.	Steen,Andreas	1132	LG Albatros	1968	51.	M 40	01:02:01.1
310.	Glowik,Lolita	1215	Ahrensburg	1958	17.	W 50	01:02:04.1
311.	Just,Manfred	1265	BSG Still	1950	25.	M 55	01:02:07.6
312.	Leschitzki,Silvia	1445	FG Tangendorf	1961	17.	W 45	01:02:13.8
313.	Schatz,Helge	1299	ATSV Stockelsdorf	1974	21.	M 35	01:02:17.8
314.	Hüttmann,Beate	1308	ATSV Stockelsdorf	1963	18.	W 45	01:02:18.0
315.	Wellmann,Claudia	1242	BSG Olympus W&I	1967	22.	W 40	01:02:24.1
316.	Priewe,Christoph	1492	Wentorf bei Hamburg	1975	7.	M 30	01:03:04.4
317.	Ziegert,Klaus-Dieter	1246	BSG Olympus W&I	1952	26.	M 55	01:03:12.0
318.	Berg,Sven	1024	Ahrensburg	1960	29.	M 45	01:03:15.4
319.	Brodersen,Katja	1416	VL	1967	23.	W 40	01:03:27.4
320.	Kaminski,Ingo	1407	VL	1941	12.	M 65	01:03:30.5
321.	Böttcher,Klaus	1177	SV Meddewade	1957	39.	M 50	01:03:49.5
322.	Bosselmann,Uta	1288	Wentorf bei Hamburg	1961	19.	W 45	01:03:56.5
323.	Hedges,Kathrin	1289	Hamburg	1963	20.	W 45	01:03:57.3
324.	Giese,Hildegard	1186	AMTV	1951	6.	W 55	01:03:59.3
325.	Weissmann,Michael	1394	Witzhave	1948	15.	M 60	01:04:00.8
326.	Huck,Birgit	1191	Ahrensburg	1958	18.	W 50	01:04:10.6
327.	Uhlmannsiek,Carola	1405	Post SV Buxtehude	1965	24.	W 40	01:04:14.7
328.	Luebcker,Hermann	1264	BSG Otto Group	1948	16.	M 60	01:04:29.3
329.	Jeschke,Annegret	1193	Philips LG BSV HH	1955	19.	W 50	01:04:43.1
330.	Donig,Andreas	1053	Norderstedt	1977	8.	M 30	01:04:47.0
331.	Gossow,Bettina	1052	Norderstedt	1973	15.	W 35	01:04:47.3
332.	Lorenz,Hannelore	1333	LT Reinbek	1940	2.	W 65	01:06:08.7
333.	Schwarzer,Norbert	1185	AMTV Hamburg	1941	13.	M 65	01:06:22.9

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

334.	Deußler,Birgit	1088	Bargfeld-Stegen	1968	25.	W 40	01:06:28.5
335.	Bobzin,Apollonia	1334	LT Reinbek	1939	1.	W 70	01:06:58.8
336.	Witte,Doris	1341	LT Reinbek	1950	7.	W 55	01:07:02.5
337.	Bertram,Regina	1360	Bielefeld	1954	8.	W 55	01:07:19.6
338.	Krause,Gottfried	1107	LT Alstertal	1939	11.	M 70	01:07:26.8
339.	Witte,Bernd	1332	LT Reinbek	1948	17.	M 60	01:07:57.8
340.	Bienhüls,Sigrun	1199	LT Alstertal	1940	3.	W 65	01:08:45.0
341.	März,Brunhilde	1184	AMTV Hamburg	1937	2.	W 70	01:08:45.6
342.	Tischler,Erika	1340	LT Reinbek	1943	4.	W 65	01:09:01.1
343.	Fitschen,Gerhard	1365	TSV Bargtheide TRI	1943	14.	M 65	01:09:15.0
344.	Löwer,Monja	1000	Ahrensburg	1968	26.	W 40	01:09:30.3
345.	Hoffmann,Jürgen	1043	Lübecker SC	1947	18.	M 60	01:10:23.9
346.	Einfeldt,Simone	1404	Hamburg	1975	4.	W 30	01:10:34.9
347.	Gutjahr,Lothar	1098	Gutjahr & Partner	1959	40.	M 50	01:11:57.1
348.	Biel,Sabine	1231	BSG NDR	1961	21.	W 45	01:13:42.0
349.	Hoffmann,Maren	1100	Ahrensburg	1968	27.	W 40	01:13:42.3
350.	Richter,Doris	1138	Trittau	1961	22.	W 45	01:14:29.4
351.	Derlien,Ingrid	1342	LT Alstertal	1941	5.	W 65	01:15:32.4
352.	Engver,Günther	1159	Lübecker SC	1936	12.	M 70	01:17:01.3
353.	Rieken,Regina	1387	Ahrensburg	1966	28.	W 40	01:17:19.6
354.	Smidt,Petra	1386	Hamburg	1965	29.	W 40	01:17:20.1
355.	Bobzin,Walter	1323	LT Reinbek	1937	13.	M 70	01:29:28.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 355

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

2 000 m Schüler - 2 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Ellermann,Markus	260	SV Großhansdorf	1997	1.	Sch M 12	00:06:49.2
2.	Lakies,Tobias	264	VfL Oldesloe	1994	1.	Sch M 15	00:06:52.0
3.	Leiedecker,Stephanie	226	TSV Bargteheide TRI	1994	1.	Sch W 15	00:06:58.0
4.	Plambeck,Florian	263	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch M 14	00:07:01.8
5.	Kaltenbach,Julian	221	Ahrensburg	1995	2.	Sch M 14	00:07:03.0
6.	Kubillus,Rike	227	TSV Bargteheide TRI	1994	2.	Sch W 15	00:07:03.8
7.	Blobel,Mika	236	Lübeck 1876	1996	1.	Sch M 13	00:07:08.8
8.	Bueschler,Victoria	208	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch W 14	00:07:17.5
9.	Skroblin,Johannes	250	VfL Oldesloe	1996	2.	Sch M 13	00:07:21.4
10.	Andresen,Maja	228	TSV Bargteheide TRI	1994	3.	Sch W 15	00:07:41.9
11.	Semke,Lukas	204	SV UH-Adler Hamburg	1997	2.	Sch M 12	00:07:54.2
12.	Schott,Lena	229	TSV Bargteheide TRI	1994	4.	Sch W 15	00:07:57.5
13.	Stüfen,Max	212	TSV Bargteheide TRI	1997	3.	Sch M 12	00:08:04.7
14.	Subat,Rica Marie	203	ATSV Ahrensburg	1997	1.	Sch W 12	00:08:06.2
15.	Bueschler,Katharina	207	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	Sch W 12	00:08:06.6
16.	Deußner,Julian	220	TSV Bargteheide TRI	1996	3.	Sch M 13	00:08:06.9
17.	Pruß,Luisa	240	TSV Bargteheide TRI	1996	1.	Sch W 13	00:08:07.4
18.	Groth,Malte	248	VfL Oldesloe	1996	4.	Sch M 13	00:08:07.7
19.	Hix,Karlotta	205	TSV Bargteheide TRI	1996	2.	Sch W 13	00:08:11.4
20.	Heinz,Lennart	249	VfL Oldesloe	1996	5.	Sch M 13	00:08:16.0
21.	Miltsch,Dennis	234	Ahrensburg	1995	3.	Sch M 14	00:08:16.7
22.	Schönfeld,Alexander	258	TSV Trittau	1996	6.	Sch M 13	00:08:26.8
23.	Sievers,Lennart	245	ATSV	1997	4.	Sch M 12	00:08:29.1
24.	Meier,Dominik	225	Bargfeld-Stegen	1996	7.	Sch M 13	00:08:29.6
25.	Schott,Jonas	211	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch M 12	00:08:30.3
26.	Steinke,Darwin	254	TSV Glinde	1997	6.	Sch M 12	00:08:31.3
27.	Schilling,Frederik	259	TSV Trittau	1996	8.	Sch M 13	00:08:35.6
28.	Assmy,Vincent	216	TSV Bargteheide TRI	1996	9.	Sch M 13	00:08:45.1
29.	Rüter,Louisa	232	Gymnasium Bargteheide	1996	3.	Sch W 13	00:08:46.5
30.	Müller,Maria	253	TSV Nahe	1994	5.	Sch W 15	00:08:59.7
31.	Groth,Hauke	247	VfL Oldesloe	1998	1.	Sch M 11	00:09:01.2
32.	Duszynski,Lennard	217	TSV Bargteheide TRI	1998	2.	Sch M 11	00:09:03.4
33.	Engelmann,Rebecca	223	Ahrensburg	1995	2.	Sch W 14	00:09:03.9
34.	Luther,Antonia	251	TSV Nahe	1997	3.	Sch W 12	00:09:06.6
35.	Ohlsen,Vanessa	219	TSV Bargteheide	1997	4.	Sch W 12	00:09:07.9
36.	Nienaber,Sandra	206	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch W 12	00:09:08.9
37.	Kubillus,Kaja	215	TSV Bargteheide TRI	1996	4.	Sch W 13	00:09:09.2
38.	Kreutz,Luisa	242	TSV Bargteheide TRI	1997	6.	Sch W 12	00:09:12.1
39.	Mick,Stina	213	TSV Bargteheide TRI	1996	5.	Sch W 13	00:09:12.5
40.	Miltsch,Robin	233	Ahrensburg	1998	3.	Sch M 11	00:09:15.4
41.	Kuhfuß,Jan-Ole	214	TSV Bargteheide TRI	1998	4.	Sch M 11	00:09:26.9
42.	Klaffke,Nadine	291	SSC Hagen Ahrensburg	1998	1.	Sch W 11	00:09:53.3
43.	Drews,Mark	266	Hamburg	1998	5.	Sch M 11	00:10:16.2
44.	Christiansen,Lina	262	Ahrensburg	1996	6.	Sch W 13	00:10:16.9
45.	Leckebusch,Lukas	237	SSC Hagen Ahrensburg	1997	7.	Sch M 12	00:10:28.2

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

46. Witte,Lina Marike	244	forschungsgruppe g/d/p & Fr	1998	2.	Sch W 11	00:10:37.3
47. Huhn,Anna Selina	231	Delinsdorf	1997	7.	Sch W 12	00:10:39.7
48. Gehlhaar,Larissa	252	TSV Nahe	1994	6.	Sch W 15	00:10:42.1
49. Leiendecker,Ann Sophie	239	TSV Bargteheide TRI	1998	3.	Sch W 11	00:11:06.3
50. Tack,Benita	210	TSV Bargteheide TRI	1997	8.	Sch W 12	00:11:15.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 50

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

19 300 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2098	Lübecker SC	1987	1.	M	01:06:07.0
2.	Pacher,Daniel	2307	LTAF - Ahrensburg	1975	1.	M 30	01:08:40.7
3.	Ringering,Onno	2356	Ihlower Rennschnecken	1968	1.	M 40	01:11:49.9
4.	Cuny,Emmanuel	2390	LAV Hamburg Nord	1962	1.	M 45	01:14:48.5
5.	Kolbinger,Gordon	2044	BSG HSH Nordbank	1969	2.	M 40	01:15:36.6
6.	Klöver,Ingo	2368	LCS Hamburg	1965	3.	M 40	01:15:58.8
7.	Petersdorf,Matthias	2269	Möllner SV	1969	4.	M 40	01:17:00.7
8.	Jaacks,Ulrich	2272	Hamburg	1962	2.	M 45	01:17:18.2
9.	Otte,Christian	2202	BSG Olympus W&I	1977	2.	M 30	01:17:33.4
10.	Gehrke,Stefan	2047	VfL Oldesloe TRI	1972	1.	M 35	01:17:51.9
11.	Dobrick,Heiko	2391	Hamburger Sportclub e.V.	1969	5.	M 40	01:18:00.5
12.	Tesche,Dirk	2234	Möllner SV	1970	2.	M 35	01:18:56.1
13.	Jaekel,Christoph	2128	BSG Desy	1973	3.	M 35	01:18:59.7
14.	Jeschke,Heinz	2171	Philips LG BSV HH	1955	1.	M 50	01:19:07.2
15.	Radtke,Holger	2276	TSV Bargteheide	1971	4.	M 35	01:19:26.4
16.	Kiesbye,Ulf	2392	AMTV	1966	6.	M 40	01:19:59.9
17.	Patzer,Ralf	2217	BSG Otto	1967	7.	M 40	01:20:22.5
18.	Lattke,Guido	2294	Hamburg	1965	8.	M 40	01:20:47.4
19.	Claussen,Martin	2339	SV Großhansdorf	1957	2.	M 50	01:21:00.0
20.	Reppel,Fabian	2319	SV Siek	1988	2.	M	01:21:24.7
21.	Schweigend,Karl-Heinz	2493	BSG Olympus	1963	3.	M 45	01:21:27.1
22.	Kubisch,Arwed	2354	NORDEX AG	1979	3.	M 30	01:22:00.0
23.	Rittmeister,Lutz	2005	Philips LG BSV HH	1959	3.	M 50	01:22:10.0
24.	Böttcher,Till	2155	Spiridon Bad Oldesloe	1987	3.	M	01:22:21.9
25.	Schwarz,Heiko	2295	Sparkasse zu Lübeck	1966	9.	M 40	01:22:52.7
26.	Wilde,Klaus	2262	BSG Haspa	1958	4.	M 50	01:22:57.2
27.	Scheidig,Jörg	2377	AMTV	1965	10.	M 40	01:23:06.8
28.	Alwart,Jens	2353	NORDEX AG	1970	5.	M 35	01:23:18.6
29.	Vasicek-Kunde,Andreas	2016	Ahrensburg	1960	4.	M 45	01:23:20.2
30.	Kühl,Philip	2261	Forschungsgruppe GDP & F	1971	6.	M 35	01:23:37.4
31.	Radde,Thorsten	2094	VfL Oldesloe Triathlon	1968	11.	M 40	01:23:52.8
32.	Lemme,Bärbel	2265	Möllner SV	1964	1.	W 45	01:24:06.2
33.	Kusserow,Thomas	2304	Polizei Hamburg	1963	5.	M 45	01:24:11.3
34.	Bergner,Stefan	2068	Hamburg	1961	6.	M 45	01:24:18.5
35.	Rülke,Christian	2187	TSV Wandsetal	1970	7.	M 35	01:24:23.1
36.	Manke,Dirk	2019	Philips LG	1971	8.	M 35	01:24:29.9
37.	Bertram,Heribert	2273	LG Bauer Verlag	1967	12.	M 40	01:24:33.3
38.	Dierks,Sebastian	2361	LG Nord-West Hamburg	1978	4.	M 30	01:24:34.6
39.	Kusserow,Sandra	2303	Polizei Hamburg	1973	1.	W 35	01:24:41.8
40.	Bastian,Jens	2103	BSG Gruner +Jahr	1963	7.	M 45	01:24:54.1
41.	Gerdes,Ansgar	2122	SV KRAVAG	1960	8.	M 45	01:25:07.4
42.	Schulze,Oliver	2373	OS Runner	1970	9.	M 35	01:25:14.4
43.	Grube,Carsten	2018	SG Wasserratten	1963	9.	M 45	01:25:17.1
44.	Stolz,Hardy	2255	Hamburg	1968	13.	M 40	01:25:22.2
45.	Burghard,Dirk	2237	Möllner SV	1956	5.	M 50	01:25:39.5

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

46. Gehle,Friedhelm	2225	BSG BA Eimsbüttel	1956	6.	M 50	01:25:45.4
47. Köppler-Neas,Angelika	2325	Spiridon Bad Oldesloe	1965	1.	W 40	01:25:48.7
48. Otte,Kay	2117	Philips Medical Systems	1971	10.	M 35	01:25:50.6
49. Wütherich,Gerd	2147	LCS Hamburg	1970	11.	M 35	01:25:58.1
50. Hegemann,Bernd	2004	BSG Gruner +Jahr	1968	14.	M 40	01:26:15.8
51. Jenzen,Matthias	2312	TSV Bargtheide	1965	15.	M 40	01:26:17.2
52. Schosnig,Armin	2341	SV Großhansdorf	1959	7.	M 50	01:26:24.3
53. Wannags,Ralf	2127	Ahrensburg	1963	10.	M 45	01:26:33.5
54. Dahlmann, Matthias	2233	Ratzeburger SV	1970	12.	M 35	01:26:49.5
55. Meyer,Andrè	2189	TSV Wandsetal	1973	13.	M 35	01:27:01.2
56. Schmidt,Henning	2340	SV Großhansdorf	1958	8.	M 50	01:27:12.1
57. Krause,Wilfried	2315	Sportspass	1961	11.	M 45	01:27:13.0
58. Köhler Dr.,Thomas	2299	LRK	1957	9.	M 50	01:27:19.0
59. Köhler,Thomas	2266	Möllner SV	1963	12.	M 45	01:27:24.0
60. Kiewitt,Dieter	2109	LT Alstertal	1954	1.	M 55	01:27:29.9
61. Vehoff,Olaf	2199	BSG Olympus W&I	1970	14.	M 35	01:27:33.4
62. Kauffeldt,Gerald	2275	Hamburg	1962	13.	M 45	01:27:40.7
63. Heuer,Michael	2250	LAV Hamburg-Nord	1957	10.	M 50	01:27:43.7
64. Ollmann,Martin	2270	Möllner SV	1971	15.	M 35	01:27:47.9
65. Winkelmann,Erik	2256	SV St. Georg	1966	16.	M 40	01:27:48.8
66. Krause,Jan	2062	Norderstedt	1970	16.	M 35	01:27:54.9
67. Haupt,Olaf	2246	Lübecker SC	1966	17.	M 40	01:27:59.5
68. Breitenstein,André	2397	Ahrensburh	1967	18.	M 40	01:28:16.3
69. Tecklenburg,Ines	2302	LTAf - Ahrensburg	1976	1.	W 30	01:28:21.8
70. Hömske,Stefan	2298	Möllner SV	1967	19.	M 40	01:28:33.5
71. Burckhardt,Dieter	2131	Lübeck	1955	11.	M 50	01:28:35.9
72. Ahrens,Ralf	2073	SG Haspa	1966	20.	M 40	01:28:41.1
73. Blobel,Mike	2226	Luebeck	1965	21.	M 40	01:28:42.4
74. Hausendorf,Jörg	2243	Hoisbüttler SV	1964	14.	M 45	01:28:52.8
75. Mull Dr.,Diana	2184	VfL Oldesloe	1967	2.	W 40	01:28:54.2
76. Hoenen,Anne	2292	LT Alstertal	1983	1.	W	01:28:58.9
77. Zinecker,Stefan	2306	BSV HSH Nordbank	1964	15.	M 45	01:28:59.2
78. Hagener,Malte	2001	Hamburg	1971	17.	M 35	01:29:07.8
79. Möller,Henry	2291	BSG Siemens	1951	2.	M 55	01:29:13.3
80. Mehring,Manfred	2087	Hamburg	1948	1.	M 60	01:29:17.3
81. Möller,Wolfgang	2153	SuS Waldenau	1956	12.	M 50	01:29:29.4
82. Flöck,Daniel	2362	Hamburg	1981	4.	M	01:29:47.3
83. Böhm,Ingo	2232	Möllner SV	1959	13.	M 50	01:30:07.0
84. Engelhart,Michael	2022	Ahrensburg	1964	16.	M 45	01:30:08.2
85. Alexi,Martin	2352	NORDEX AG	1984	5.	M	01:30:22.9
86. Klauß,Robin	2382	Kieler TB	1980	6.	M	01:30:30.7
87. Prüve,Leonard	2247	LG Franksen	1992	1.	MJGD B	01:30:34.7
88. Ehlers-Rowlin,Anke	2323	Spiridon Bad Oldesloe	1960	2.	W 45	01:30:35.6
89. Schenk,Rolf-Dieter	2100	LT Alstertal	1953	3.	M 55	01:31:11.4
90. Heidmann,Sabine	2492	HSG Elbmarsch	1968	3.	W 40	01:31:17.8
91. Fehling,Christian	2031	MTV Obermarschacht	1971	18.	M 35	01:31:18.2
92. Groth,Jens	2326	Spiridon Bad Oldesloe	1966	22.	M 40	01:31:34.4
93. Schneider,Dirk	2357	Ahrensburg	1978	5.	M 30	01:31:37.0

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

94. Leckebusch,Burkhard	2069	Ahrensburg	1964	17.	M 45	01:31:41.1
95. Unterspann,Klaus	2206	Halstenbeker TS	1941	1.	M 65	01:31:45.3
96. Hansen,Fried	2123	Ahrensburg	1965	23.	M 40	01:31:49.1
97. Müller-Bonde,Bernd	2253	Pölit	1958	14.	M 50	01:32:01.3
98. Alberts,Sven-Uwe	2144	Ammersbek	1962	18.	M 45	01:32:06.4
99. Wilhelm,Jutta	2344	SV Großhansdorf	1958	1.	W 50	01:32:13.7
100. Freude,Holger	2242	SSC Hagen Ahrensburg	1960	19.	M 45	01:32:29.3
101. Meinberg,Jürgen	2365	FG Tangendorf	1962	20.	M 45	01:32:39.3
102. Brown,Steven	2224	Hamburger Sportclub e.V.	1984	7.	M	01:32:53.8
103. Neumann,Claudia	2159	TSV Schwarzenbek	1977	2.	W 30	01:32:58.3
104. Sterzing,Dierk	2095	Phillips Healthcare	1961	21.	M 45	01:32:59.1
105. Krüger,Lutz	2268	Möllner SV	1956	15.	M 50	01:33:00.3
106. Wolter,Uwe	2376	Hamburg	1967	24.	M 40	01:33:04.4
107. Schraudolf,Eberhard	2079	Ahrensburg	1956	16.	M 50	01:33:05.5
108. Feldmann,Jürgen	2037	Tbende Körper	1950	4.	M 55	01:33:06.5
109. Wehowsky, Frank	2210	LT Alstertal	1962	22.	M 45	01:33:10.7
110. Pax,Katrin	2211	LT Alstertal	1966	4.	W 40	01:33:13.1
111. Schönfeldt,Dagmar	2029	Lufthansa SV/BSV HH	1968	5.	W 40	01:33:15.4
112. Hoyer,Christian	2102	LT Alstertal	1970	19.	M 35	01:33:27.2
113. Siems,Werner	2015	Hamburg	1952	5.	M 55	01:33:28.3
114. Trebe Dr.,Dieter	2331	Spiridon Bad Oldesloe	1947	2.	M 60	01:33:31.6
115. Karrenbauer,Peter	2166	Hamburg	1963	23.	M 45	01:33:45.8
116. Kuhrmann,Bernd	2042	Philips LG	1969	25.	M 40	01:33:46.9
117. Strelow,Roland	2330	Spiridon Bad Oldesloe	1961	24.	M 45	01:34:02.1
118. Nebelung,Hartmut	2321	LG Bullerby	1965	26.	M 40	01:34:04.9
119. Heide,Gerd	2327	Spiridon Bad Oldesloe	1950	6.	M 55	01:34:07.3
120. Uhlmannsiek,Dirk	2281	Post SV Buxtehude	1964	25.	M 45	01:34:26.7
121. Gräßner,Holger	2313	LG Bullerby	1964	26.	M 45	01:34:27.4
122. Brandt,Dietmar	2293	Baugeschäft Brandt	1974	20.	M 35	01:34:28.8
123. Kirbach,Sven	2158	TSV Schwarzenbek	1965	27.	M 40	01:34:31.9
124. Kotzam,Steffen	2380	Bornhöved	1963	27.	M 45	01:34:37.2
125. Kampf,Mirco	2056	Hamburg	1971	21.	M 35	01:34:43.1
126. Doll,Thomas	2277	THC Horn Hamm	1970	22.	M 35	01:34:45.6
127. Paustian,Dieter	2041	Ahrensburg	1959	17.	M 50	01:34:48.9
128. Proföhr,Hans-Joachim	2006	Philips Healthcare	1958	18.	M 50	01:34:53.6
129. Dreßler,Jürgen-Christian	2196	RV Trave	1963	28.	M 45	01:35:00.9
130. Groß,Bernhard	2337	SV Großhansdorf	1954	7.	M 55	01:35:08.8
131. Brozda,Piotr	2036	Hamburg	1962	29.	M 45	01:35:15.2
132. Blödown,Anja	2054	Möllner RC	1978	3.	W 30	01:35:19.5
133. Brandt,Irmtraut	2324	Spiridon Bad Oldesloe	1958	2.	W 50	01:35:19.9
134. Hagener,Tim	2000	Alte Männer	1968	28.	M 40	01:35:46.8
135. Bolln,Norbert	2192	Hamburg	1961	30.	M 45	01:35:57.5
136. Telthörster,Axel	2338	SV Großhansdorf	1956	19.	M 50	01:36:14.6
137. Heide,Helmut	2059	Bad Segeberg	1959	20.	M 50	01:36:18.4
138. Rubiales Jimenez,Luis	2305	SG Zoll Hamburg	1938	1.	M 70	01:36:20.0
139. Unrau,Rudi	2258	Henstedt-Ulzburg	1967	29.	M 40	01:36:28.6
140. Albarus,Uwe	2008	Iduna	1962	31.	M 45	01:36:35.3
141. Chollet,Thomas	2190	BSG NDR BSV HH	1966	30.	M 40	01:36:42.7

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

142.	Michel,Petra	2156	SV Post Telekom Schwerin	1962	3.	W 45	01:36:48.0
143.	Randt,Steffen	2364	FG Tangendorf	1968	31.	M 40	01:36:52.4
144.	Jürgens,Thorsten	2201	BSG Olympus W&I	1980	8.	M	01:36:55.2
145.	Ehlers,Enno	2197	BSG Olympus	1980	9.	M	01:37:01.1
146.	Hillebrecht,Frank	2152	LCS Hamburg	1970	23.	M 35	01:37:01.9
147.	Brod,Ralf	2141	Hamburg	1958	21.	M 50	01:37:02.3
148.	Lampe,Wolfgang	2245	TSV Schönberg	1957	22.	M 50	01:37:04.5
149.	Schmiedeler,Rolf	2048	Ahrensburg	1965	32.	M 40	01:37:08.4
150.	Franksen,Tilman	2249	LG Franksen	1967	33.	M 40	01:37:18.0
151.	Stahmer,Jürgen	2071	Schenefeld, Bz Hamburg	1970	24.	M 35	01:37:26.6
152.	Büchler,Jörn	2494	MDZ Wanerkröten	1961	32.	M 45	01:37:27.6
153.	Kruse,Adda	2043	Hamburg	1965	6.	W 40	01:37:33.3
154.	Burch,Guido	2355	NORDEX AG	1971	25.	M 35	01:37:34.1
155.	Johst,Gerd	2151	Sievershütten	1956	23.	M 50	01:37:42.2
156.	Burkhardt,Torsten	2398	BSG HSH Nordbank	1956	24.	M 50	01:37:48.1
157.	Kohn,Jens	2183	Spiridon Bad Oldesloe	1960	33.	M 45	01:37:56.6
158.	Pieper,Jens	2024	TuS Hoisdorf	1963	34.	M 45	01:38:03.9
159.	Stolz,Christina	2254	Hamburg	1947	1.	W 60	01:38:08.3
160.	Rose,Stefan	2088	Hamburg	1971	26.	M 35	01:38:10.0
161.	Breitenstein,Michele	2396	Ahrensburg	1971	27.	M 35	01:38:29.3
162.	Hanold,Udo	2157	SV Post Telekom Schwerin	1957	25.	M 50	01:38:33.0
163.	Mohn,Susanne	2076	THW Kiel	1959	3.	W 50	01:38:44.3
164.	Stadter,Gerd	2114	Laufgruppe Hummel	1962	35.	M 45	01:38:48.7
165.	Linke,Michael	2150	TSV Wandsetal	1958	26.	M 50	01:38:54.5
166.	Betz,Volker	2230	Brunsbek	1952	8.	M 55	01:38:56.6
167.	Augur,Smia	2132	Ahrensburg	1977	4.	W 30	01:39:01.5
168.	Hepcke,Florian	2181	Hamburg	1979	6.	M 30	01:39:11.8
169.	Hertzel,Steffen	2349	Werdereaner Laufkirschen	1985	10.	M	01:39:12.8
170.	Ehlers,Annette	2300	BSG Tchibo	1965	7.	W 40	01:39:18.8
171.	Tesch,Thomas	2108	Hamburg	1958	27.	M 50	01:39:19.1
172.	Grochowina,Stephan	2280	SV Eidelstedt	1970	28.	M 35	01:39:19.9
173.	Fricke,Nils	2387	Siek, Kr Stormarn	1968	34.	M 40	01:39:20.5
174.	Urban,Tobias	2216	Hamburg	1978	7.	M 30	01:39:25.1
175.	Bastian,Kerstin	2104	BSG Gruner +Jahr	1962	4.	W 45	01:39:30.1
176.	Schlichting,Joachim	2209	Hmburg	1966	35.	M 40	01:39:32.5
177.	Mundorf,Stephan	2317	Ahrensburg	1960	36.	M 45	01:39:35.2
178.	Thyselius,Nils	2318	Ahrensburg	1967	36.	M 40	01:39:37.0
179.	Pieconka,Antje	2218	BSG Otto	1959	4.	W 50	01:39:44.7
180.	Behmer,Jörg	2301	Ahrensburg	1963	37.	M 45	01:40:06.9
181.	Drechsler,Kristin	2274	Hamburger Sportclub e.V.	1966	8.	W 40	01:40:34.8
182.	Münzel,Andreas	2091	Kaltenkirchen	1963	38.	M 45	01:40:37.4
183.	Schafhauser,Georg	2167	Hamburg	1954	9.	M 55	01:40:59.6
184.	Matzen,Hans-Jürgen	2038	BSG Beiersdorf	1958	28.	M 50	01:41:10.0
185.	Groß,Doris	2343	SV Großhansdorf	1956	5.	W 50	01:41:32.9
186.	Reppel,Götz	2320	SV Siek	1956	29.	M 50	01:41:59.9
187.	Kaminke,Andres	2129	SV KRAVAG	1956	30.	M 50	01:42:30.6
188.	Reimer,Thomas	2375	Ahrensburg	1963	39.	M 45	01:42:34.1
189.	Schwieren Dr.,Peer	2219	Hamburg	1967	37.	M 40	01:42:41.6

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

190.	Ewers,Dorit	2130	Hamburg	1961	5.	W 45	01:42:45.2
191.	Matthees,Andreas	2085	LG Condor	1964	40.	M 45	01:42:51.3
192.	Wenkens,Olaf	2146	LG Condor	1964	41.	M 45	01:42:52.1
193.	Holler,Daniel	2360	Hamburg	1979	8.	M 30	01:42:52.9
194.	Falkner,Gerd	2227	LT Reinbek	1937	2.	M 70	01:42:55.4
195.	Schallenberg,Tim	2371	LVU Bremerhaven	1980	11.	M	01:42:56.5
196.	Kahlbohm,Olav	2093	BSG Lufthansa eV	1968	38.	M 40	01:43:07.7
197.	Mohn,Rainer	2077	LG Albatros	1957	31.	M 50	01:43:11.9
198.	Rudnik,Steve	2051	Safmarine	1967	39.	M 40	01:43:33.1
199.	Ohrdorf,Jochen	2491		1972	29.	M 35	01:43:43.6
200.	Kionthe,Werner	2177	SV KRAVAG	1949	3.	M 60	01:44:00.1
201.	Huhn,Andreas	2045	Delingsdorf	1970	30.	M 35	01:44:04.7
202.	Rewerts,Klaus	2257	Pinneberg	1948	4.	M 60	01:44:06.9
203.	Leifels,Gabi	2096	BSG Raffay	1966	9.	W 40	01:44:16.0
204.	Hartmann,Rolf	2107	LT Alstertal	1949	5.	M 60	01:44:24.7
205.	Hoffmann,Nora	2032	Linau	1967	10.	W 40	01:44:27.8
206.	Böhnstedt,Kolja	2251	Wellfit-BadOldesloe	1978	9.	M 30	01:44:47.2
207.	Ahrens,Norbert	2025	Tornesch	1956	32.	M 50	01:44:52.5
208.	Wenderholm,Klaus	2239	Möllner SV	1953	10.	M 55	01:44:57.8
209.	Grube,Claudia	2017	SG Wasserratten	1963	6.	W 45	01:45:20.8
210.	Wendt,Rudolf	2013	Ahrensburg	1957	33.	M 50	01:45:43.1
211.	Kus,Andreas	2212	SUS Waldenau	1965	40.	M 40	01:45:54.9
212.	Ribbeck,Holger	2083	SUS Waldenau	1963	42.	M 45	01:45:56.2
213.	Scheuber,Thilo	2252	Wellfit-Bad Oldesloe	1980	12.	M	01:45:58.1
214.	Tür,Gabriela	2055	Ahrensburg	1968	11.	W 40	01:46:25.2
215.	Zumbruch,Anke	2090	Kattendorf	1979	5.	W 30	01:46:32.0
216.	Augustin,Volker	2092	Bad Bramstedt	1957	34.	M 50	01:46:32.6
217.	Hotze-Müller,Thomas	2065	100 Marathon Club	1957	35.	M 50	01:46:37.1
218.	Rainho,Rui	2374	Hamburg	1968	41.	M 40	01:46:41.1
219.	Kwiatkowski,Wilfried	2244	TC Tornesch	1941	2.	M 65	01:46:42.3
220.	Richter,Anka	2358	Sportspaß Hamburg	1963	7.	W 45	01:46:46.7
221.	Rössle,Stefan	2289	LG Kontrapunkt	1963	43.	M 45	01:46:48.2
222.	Erdmann,Claudia	2383	100 Marathon Club	1963	8.	W 45	01:46:52.9
223.	Mattulat Dr.,Jürgen	2346	SV Großhansdorf	1937	3.	M 70	01:47:09.0
224.	Pröve,Jonathan	2248	LG Franksen	1990	1.	MJGD A	01:47:10.8
225.	Malchin,Jörg	2180	SSC Hagen Ahrensburg	1962	44.	M 45	01:47:21.3
226.	Kuppe,Axel	2170	Ahrensburg	1969	42.	M 40	01:47:27.2
227.	Haase,Christian	2078	Reinfeld	1971	31.	M 35	01:47:37.8
228.	Krüger,Jürgen	2203	TSV Schwarzenbek	1956	36.	M 50	01:47:40.9
229.	Kirschtowski,Jens	2082	VfL Oldesloe	1957	37.	M 50	01:47:42.9
230.	Dummer,Reinhard	2105	LT Alstertal	1957	38.	M 50	01:47:59.9
231.	Nagorny,Sibylle	2205	LT Reinfeld	1966	12.	W 40	01:48:11.3
232.	Nordbruch,Steffanie	2363	FG Tangendorf	1970	2.	W 35	01:48:13.8
233.	Martens,Niels	2115	Hamburg	1966	43.	M 40	01:48:15.2
234.	Stoye,Sebastian	2116	Hamburg	1980	13.	M	01:48:15.9
235.	Stäude,Jürgen	2084	LG Condor	1977	10.	M 30	01:48:27.2
236.	Trautmann,Lutz	2379	Ammersbek	1941	3.	M 65	01:48:31.4
237.	Reusch,Daniela	2112	Tri Sport Lübeck	1977	6.	W 30	01:48:33.8

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

238.	Strauch,Andreas	2385	Hamburg	1971	32.	M 35	01:48:52.6
239.	Granzow,Wolfgang-Dieter	2012	Barsbütteler SV	1945	6.	M 60	01:49:06.7
240.	Gierke,Iris	2231	TSV Wandsetal	1965	13.	W 40	01:49:09.5
241.	Weickardt,Frank	2099	LT Alstertal	1962	45.	M 45	01:49:13.0
242.	Groneberg,Niels	2053	Ratzeburg	1968	44.	M 40	01:49:15.5
243.	Augur,Christa	2134	Ahrensburg	1956	6.	W 50	01:49:25.2
244.	Ahrens,Susanne	2026	Tornesch	1961	9.	W 45	01:50:04.8
245.	Raasch-Malberg,Karen	2027	ATSVSchwimmen	1957	7.	W 50	01:50:15.8
246.	Godau,Gerrit	2286	Hamburg	1973	33.	M 35	01:50:20.1
247.	Hagen,Jürgen	2208	Hamburg	1964	46.	M 45	01:50:25.5
248.	Hartung,Marc	2172	Hamburg	1962	47.	M 45	01:50:31.6
249.	Eggers,Klaus	2020	Braak b Hamburg	1946	7.	M 60	01:50:36.4
250.	Michaels,Stephan	2185	Hamburg	1966	45.	M 40	01:50:37.3
251.	Zunk,Oliver	2314	Schüttdorf	1976	11.	M 30	01:50:44.7
252.	Bretsch,Kai	2296	Kursstudio Bodystyling	1962	48.	M 45	01:50:57.7
253.	Hagemann,Anna	2173	BSG Rot-Gelb Shell	1947	2.	W 60	01:51:31.2
254.	Cleef van,Patrick	2278	Hamburg	1968	46.	M 40	01:51:44.0
255.	Hagen,Peter	2207	Hamburg	1956	39.	M 50	01:52:11.3
256.	Behrens,Michael	2125	BSG Desy	1947	8.	M 60	01:52:14.8
257.	Gibbs,Miriam	2126	SuS Waldenau	1981	2.	W	01:52:26.0
258.	Quadbeck,Holger	2033	Hamburg	1960	49.	M 45	01:52:26.9
259.	Mai,Ragnald	2120	SuS Waldenau	1944	4.	M 65	01:52:30.0
260.	Becker,Joachim	2138	Ahrensburg	1960	50.	M 45	01:52:40.1
261.	Jordan,Holger	2366	FG Tangendorf	1945	9.	M 60	01:53:15.7
262.	Eggers,Peter	2285	BSG Nestle	1946	10.	M 60	01:53:28.0
263.	Bösch,Thomas	2288	www.das5teElement.de	1967	47.	M 40	01:53:35.0
264.	Schuldt,Manfred	2220	Bargteheide	1948	11.	M 60	01:53:38.2
265.	Neubauer,Michael	2161	Duvensee	1963	51.	M 45	01:53:48.4
266.	Balzer,Frank Lars	2160	Berlin	1964	52.	M 45	01:53:48.7
267.	Callies,Sven	2034	Redgolf Moorfleet	1968	48.	M 40	01:55:00.3
268.	Pfaff Dr.,Sabine	2334	Feuerkreis	1964	10.	W 45	01:55:20.5
269.	Steinhoff,Dirk	2182	LT Alstertal	1953	11.	M 55	01:55:42.8
270.	Lüthje,Klaus	2175	VFL Lohbruegge	1952	12.	M 55	01:56:11.5
271.	Konrad,Sabine	2495		1963	11.	W 45	01:56:21.4
272.	Wiedemann,Axel	2194	LCS	1965	49.	M 40	01:56:22.2
273.	Schmidt,Henrik	2164	LCS Hamburg	1969	50.	M 40	01:56:35.5
274.	Parvand,Marjan	2002	Hamburg	1970	3.	W 35	01:56:57.7
275.	Wenger,Nicole	2370	Schieren	1974	4.	W 35	01:57:10.1
276.	Lovòn,Katia	2389	LAV Hamburg Nord	1964	12.	W 45	01:57:21.8
277.	Mohr,Nikolaus	2145	LCS Hamburg	1956	40.	M 50	01:57:26.9
278.	Wehner,Carsten	2148	LCS Hamburg	1968	51.	M 40	01:57:27.5
279.	Macholl,Petra	2213	BSG Otto	1957	8.	W 50	01:57:46.4
280.	Eberle,Manfred	2347	TSV Hittfeld	1955	41.	M 50	01:58:30.3
281.	Machelett,Renato	2176	Karlsruhe	1966	52.	M 40	01:58:40.8
282.	Heller,Manja	2348	Werderaner Laufkirschen	1985	3.	W	01:59:02.8
283.	Obermüller,Tom	2168	Ahrensburg	1968	53.	M 40	01:59:21.9
284.	Kuppe,Sabine Viola	2169	Ahrensburg	1968	14.	W 40	01:59:35.5
285.	Donder,Reinhard	2007	TSV Trittau	1941	5.	M 65	02:02:24.1

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

286.	Schaarschmidt,Wolfgang	2336	SV Großhansdorf	1935	4.	M 70	02:05:03.8
287.	Rohwedder,Henning	2011	THC Ahrensburg	1954	13.	M 55	02:05:04.4
288.	Schalnus-Lübker,Carmen	2283	BSG Otto-Versand	1960	13.	W 45	02:06:03.1
289.	Godbehere,John	2282	Barsbüttel	1949	12.	M 60	02:06:03.4
290.	Hugo,Silvia	2316	Top Form Club	1961	14.	W 45	02:07:17.3
291.	Finnern,Liane	2101	LT Alstertal	1966	15.	W 40	02:07:43.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 291

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

5 300 m - 5 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raabe,Patrick	616	TSV Bargteheide TRI	1986	1.	M	00:17:53.1
2.	Stricker,Thomas	615	TSV Bargteheide TRI	1966	1.	M 40	00:20:26.1
3.	Westerfeld,Philipp	682	BSG ESW & STN	1991	1.	MJGD A	00:20:29.2
4.	Grigoleit,Nils	678	Spiridon Bad Oldesloe	1996	1.	Sch M 13	00:20:34.8
5.	Kröning,Wolfgang	681	BSG Polizei Hamburg	1964	1.	M 45	00:20:42.5
6.	Schott,Lukas	538	TSV Bargteheide TRI	1992	1.	MJGD B	00:20:49.5
7.	Luther,Ingo	679	TSV Nahe	1967	2.	M 40	00:21:38.5
8.	Bocksch,Michael	680	TSV Nahe	1989	2.	M	00:21:42.1
9.	Blobel,Nicola	623	Lübeck 1876	1994	1.	Sch M 15	00:22:10.8
10.	Bethke,Till	598	Lübeck 1876	1995	1.	Sch M 14	00:22:13.9
11.	Birth,Marc Ole	599	Lübeck 1876	1995	2.	Sch M 14	00:22:49.5
12.	Heinsohn,Klaus	892	Ahrensburger TSV	1965	3.	M 40	00:23:07.8
13.	Gliewe,Volker	559	TC Lütjensee	1952	1.	M 55	00:23:08.6
14.	Kayser,Arved	713	TSV Trittau	1993	2.	MJGD B	00:23:16.0
15.	Rühaak,Jan	525	Hamburg	1980	3.	M	00:23:17.1
16.	Herzberg,Andreas	757	Hamburg	1966	4.	M 40	00:23:25.0
17.	Hoffmann,Jens	684	TSV Glinde	1963	2.	M 45	00:23:42.1
18.	Markwardt,Milena	674	Spiridon Bad Oldesloe	1993	1.	WJGD B	00:23:47.0
19.	Christan,Jörn	503	FC St.Pauli	1967	5.	M 40	00:23:51.6
20.	Afheldt,Jan	610	VfL Oldesloe	1992	3.	MJGD B	00:24:26.8
21.	Rathje,Maarten	622	VfL Oldesloe	1997	1.	Sch M 12	00:24:30.3
22.	Markwardt,Odilia	675	Spiridon Bad Oldesloe	1995	1.	Sch W 14	00:24:31.5
23.	Brock,Mathias	650	Ahrensburger TSV	1965	6.	M 40	00:24:33.8
24.	Fischer,Johannes	603	Lübeck 1876	1998	1.	Sch M 11	00:24:36.2
25.	Siegel,Janni	708	Bargteheide	1998	2.	Sch M 11	00:24:37.9
26.	Radßat,Manfred	659	Bad Schwartau	1964	3.	M 45	00:24:53.5
27.	Maaß,Robert	604	Lübeck 1876	1998	3.	Sch M 11	00:24:54.3
28.	Hamman,Malte	543	Wasserratten Norderstedt	1996	2.	Sch M 13	00:24:55.8
29.	Feldvoss,Hauke	629	Die flinken Finken	1987	4.	M	00:24:58.6
30.	Lüthje,Andreas	669	Ahrensburg	1959	1.	M 50	00:25:00.1
31.	Einhaus,Martin	710	Delingsdorf	1963	4.	M 45	00:25:04.0
32.	Meyer,Andre	711	Garrel	1962	5.	M 45	00:25:11.4
33.	Lorenz,Oliver	722	TSV Trittau	1995	3.	Sch M 14	00:25:12.8
34.	Michelsen,Ronny	756	Hamburg	1965	7.	M 40	00:25:20.8
35.	Lorenz,Marc	724	TSV Trittau	1997	2.	Sch M 12	00:25:26.7
36.	Schulte,Jannik	594	SSC Hagen	1994	2.	Sch M 15	00:25:32.7
37.	Allonge,Andreas	521	Hamburg	1968	8.	M 40	00:25:33.7
38.	Köhne,Birger	568	Gymnasium Bargteheide	1995	4.	Sch M 14	00:25:34.8
39.	Johannsen,Dirk	666	Ahrensburg	1967	9.	M 40	00:25:38.8
40.	Weinert,Hans Peter	755	Trittau	1958	2.	M 50	00:25:40.0
41.	Bättner,Sophie	737	TSV Trittau	1996	1.	Sch W 13	00:25:44.1
42.	Büttner,Stephanie	689		1969	10.	M 40	00:25:44.4
43.	Christiansen,Lasse	697	Ahrensburg	1999	1.	Sch M 10	00:25:56.3
44.	Jürs,Niklas	532	Ahrensburg	1996	3.	Sch M 13	00:25:59.3
45.	Kuhn,Jutta	635	TSV Bargteheide TRI	1969	1.	W 40	00:26:01.5

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

46. Noffke,Robert	569	Gymnasium Bargteheide	1997	3.	Sch M 12	00:26:08.1
47. Henkel,Hakon	733	TSV Trittau	1995	5.	Sch M 14	00:26:23.0
48. Valett,Henrik	571	Gymnasium Bargteheide	1995	6.	Sch M 14	00:26:26.9
49. van Wahden,Matthias	516	SSC Hagen Ahrensburg	1962	6.	M 45	00:26:36.2
50. Klose,Wolfgang	652	Ahrensburg	1960	7.	M 45	00:26:59.5
51. Hinck,Dieter	683	TSV Glinde	1944	1.	M 65	00:27:03.6
52. Stein,Ulrike	673	Spiridon Bad Oldesloe	1987	1.	W	00:27:07.0
53. Burgdörfer,Harald	662	LT Reinbek	1947	1.	M 60	00:27:07.4
54. Schott,Stephan	527	TSV Bargteheide TRI	1964	8.	M 45	00:27:08.7
55. Losch,Henning	585	ATSV	1964	9.	M 45	00:27:17.9
56. Calbow,Kevin	600	Lübeck 1876	1996	4.	Sch M 13	00:27:55.0
57. Subat,Tim Nico	513	ATSV Ahrensburg	1995	7.	Sch M 14	00:28:13.8
58. Steinfeldt,Uwe	502	VL	1953	2.	M 55	00:28:19.6
59. Valett,Lynne	561	Gymnasium Bargteheide	1998	1.	Sch W 11	00:28:25.8
60. Gräfnitz,Sophie	716	TSV Trittau	1997	1.	Sch W 12	00:28:28.6
61. Dudde,Oliver	735	TSV Trittau	1972	1.	M 35	00:28:35.5
62. Hoffmann,Leon	748	SSC Hagen	1999	2.	Sch M 10	00:28:44.1
63. Wehrmann,Markus	638	TSV Bargteheide TRI	1964	10.	M 45	00:29:08.8
64. Kieckbusch,Bjarne	657	forschungsgruppe g/d/p & Fr	1999	3.	Sch M 10	00:29:10.8
65. Puchert,Yannic	658	Lübeck 1876	1998	4.	Sch M 11	00:29:11.6
66. Tillmann,Peter	639	Forschungsgruppe gdp & Fri	1965	11.	M 40	00:29:13.1
67. Gehrke,Inga	563	Gymnasium Bargteheide	1996	2.	Sch W 13	00:29:13.5
68. Klawikowski,Bernd	704	Oldesloer Laufnasen	1965	12.	M 40	00:29:14.3
69. Besik,Irina	699	NORDEX AG	1978	1.	W 30	00:29:15.4
70. Böck,Marck	544	Wasserratten	1965	13.	M 40	00:29:16.2
71. Geiling,Stephanie	565	Gymnasium Bargteheide	1965	2.	W 40	00:29:16.6
72. Fehrmann,Julia	719	TSV Trittau	1998	2.	Sch W 11	00:29:17.2
73. Uhlmannsiek,Niklas	646	Post SV Buxtehude	1994	3.	Sch M 15	00:29:42.8
74. Peeck,Maximilian	602	Lübeck 1876	1997	4.	Sch M 12	00:29:52.5
75. Schröder,Jörg	557	TSV Bargteheide	1967	14.	M 40	00:29:55.4
76. Niemann,Michael	533	Witzhave	1948	2.	M 60	00:30:02.7
77. Grewe,Lena	696	NORDEX AG	1983	2.	W	00:30:04.0
78. Grzonka,Florian	508	Barsbütteler SV	1996	5.	Sch M 13	00:30:08.3
79. Ramminger,Jorrit	567	Gymnasium Bargteheide	1996	6.	Sch M 13	00:30:10.6
80. Hedges,Finn	620	Hamburg	1992	4.	MJGD B	00:30:19.3
81. Schott,Martina	528	TSV Bargteheide TRI	1964	1.	W 45	00:30:42.8
82. Ramminger,Ralf	526	TSV Bargteheide TRI	1955	3.	M 50	00:30:43.7
83. Klingenberg,Jannes	510	SG Wasserratten	1998	5.	Sch M 11	00:30:48.8
84. Graefe,Lena	617	Hamburg	1993	2.	WJGD B	00:30:50.0
85. Behn,Inge	685	TSV Glinde	1959	1.	W 50	00:30:50.4
86. Grund,Stefanie	671		1969	3.	W 40	00:30:54.7
87. Raubenheimer,Marc	723	TSV Trittau	1997	5.	Sch M 12	00:30:55.3
88. Losch,Nicola	586	SSC Hagen	1964	2.	W 45	00:30:58.5
89. Einhaus,Fabian	709	Delingsdorf	1993	5.	MJGD B	00:31:00.6
90. Püttjer,Anke	589	VfL Oldesloe	1964	3.	W 45	00:31:03.6
91. Loß-Palapies,Kerstin	643	Bük	1965	4.	W 40	00:31:18.7
92. Bruhn,Ute	644	Carlow	1963	4.	W 45	00:31:19.9
93. Haake,Tim Philipp	574	Ahrensburg	2000	1.	Sch M 9	00:31:20.2

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

94.	Winkler,Horst	576	Ahrensburger TSV	1944	2.	M 65	00:31:20.8
95.	Haake,Roland	573	Ahrensburg	1970	2.	M 35	00:31:22.4
96.	Willers,Annika	718	TSV Trittau	1998	3.	Sch W 11	00:31:47.2
97.	Ketzel,Marie	720	TSV Trittau	1998	4.	Sch W 11	00:31:55.0
98.	Kleimeier,Marc	694	NORDEX AG	1969	15.	M 40	00:31:57.2
99.	Assmy,Maximilian	539	TSV Bargtheide TRI	1993	6.	MJGD B	00:31:58.2
100.	Sühlsen,Ingeline	752	LT Glinde 2000	1957	2.	W 50	00:31:59.6
101.	Stamer,Marie	596	Lübeck 1876	2000	1.	Sch W 9	00:32:00.7
102.	Frese,Hans	590	Bad Oldesloe	1947	3.	M 60	00:32:01.0
103.	Samusch,Robin	754	SSC Hagen Ahrensburg	1996	7.	Sch M 13	00:32:01.4
104.	Bocksch,Kirstin	665	TSV Nahe	1962	5.	W 45	00:32:03.0
105.	Koy-Samusch,Gabriele	555	SSC Hagen Ahrensburg	1964	6.	W 45	00:32:04.3
106.	Stamer,Birgit	608	Lübeck 1876	1962	7.	W 45	00:32:05.1
107.	Münster,Kai	695	NORDEX AG	1960	11.	M 45	00:32:06.6
108.	Allonge,Leonard	518	WSV Hamburg	1996	8.	Sch M 13	00:32:18.7
109.	Paustian,Iven	517	Ahrensburg	1996	9.	Sch M 13	00:32:19.6
110.	Knie,Lara	721	TSV Trittau	1999	1.	Sch W 10	00:32:22.7
111.	Dankelmann,Monika	637	TSV Bargtheide TRI	1962	8.	W 45	00:32:26.0
112.	Mittmann,Nicole	624	Hamburg	1963	9.	W 45	00:32:27.9
113.	von Schamann,Cornelia	607		1954	1.	W 55	00:32:29.2
114.	Hacker,Holger	605	Lübeck 1876	1950	3.	M 55	00:32:29.6
115.	Wilk,Verena	633	Lt. Neuschö	1986	3.	W	00:32:37.6
116.	Gertz,Anja	500	SSC Hagen Ahrensburg	1971	1.	W 35	00:33:10.1
117.	Hoffmann,Kira	749	SSC Hagen	2000	2.	Sch W 9	00:33:14.4
118.	Hoffmann,Lutz	747	SSC Hagen Ahrensburg	1966	16.	M 40	00:33:14.8
119.	Oellermann,Elke	536	TSV Lütjenburg	1954	2.	W 55	00:33:22.1
120.	Giesen,Kira	664	TSV Nahe	1965	5.	W 40	00:33:28.6
121.	Tang,Jennifer	688	NORDEX AG	1982	4.	W	00:33:31.5
122.	Reimer,Peter	618	Glinde 2000	1950	4.	M 55	00:33:32.5
123.	Michl,Anja	663	Ahrensburg	1966	6.	W 40	00:33:33.1
124.	Allonge,Susanne	520	Hamburg	1966	7.	W 40	00:33:33.8
125.	Feldvoss,Ole	628	Die flinken Finken	1998	6.	Sch M 11	00:33:41.5
126.	Grzonka,Jonas	509	Barsbütteler SV	1998	7.	Sch M 11	00:33:42.0
127.	Grzonka,Frauke	507	Barsbütteler SV	1964	10.	W 45	00:33:45.6
128.	Grzonka,Achim	506	BarsbüttelerSV	1965	17.	M 40	00:33:46.6
129.	Gabermann,Alfred	738	TSV Trittau	1931	1.	M 75	00:33:49.8
130.	Hadeler,Jette	549	AMTV	2001	1.	Sch W 8	00:34:02.1
131.	Hadeler,Finja	550	AMTV	2001	2.	Sch W 8	00:34:02.5
132.	Elm von,Yvonne	751	Spiridon Bad Oldesloe	1969	8.	W 40	00:34:03.3
133.	Engelmann,Stephanie	531	Ahrensburg	1969	9.	W 40	00:34:15.8
134.	Uhlmannsiek,Merle	645	Ahrensburg	1997	2.	Sch W 12	00:34:16.6
135.	Kazarians Dr.,Birte	647	SSC Hagen	1970	2.	W 35	00:34:30.4
136.	Kazarians Dr.,Haiko	648	Ahrensburg	1970	3.	M 35	00:34:31.4
137.	Kawen,Christine	535	Ahrensburg	1953	3.	W 55	00:34:32.8
138.	Kawen,Andreas	534	Ahrensburg	1968	18.	M 40	00:34:33.4
139.	Hinkelmann,Mike	691	SSC Hagen Ahrensburg	1995	8.	Sch M 14	00:34:40.7
140.	Leckebusch,Heike	530	Ahrensburg	1968	10.	W 40	00:34:56.6
141.	Wilhelm,Marco	698	NORDEX AG	1979	1.	M 30	00:34:57.6

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

142.	Blinckmann,Nicolé	504	Ahrensburg	1974	3.	W 35	00:34:59.1
143.	Klose,Kathrin	731	TSV Trittau	1962	11.	W 45	00:35:00.4
144.	Brand,Mike	726	TSV Trittau	1968	19.	M 40	00:35:00.8
145.	Burmeister,Carola	732	TSV Trittau	1961	12.	W 45	00:35:02.4
146.	Knaack,Wolfgang	642	TuS Hoisdorf	1943	3.	M 65	00:35:08.5
147.	Bollmann,Nele	541	Hamburg	1981	5.	W	00:35:09.6
148.	Zwingmann,Bärbel	728	TSV Trittau	1964	13.	W 45	00:35:24.0
149.	Krautwurst,Jürgen	575	Bargtheide	1955	4.	M 50	00:35:33.3
150.	Knubbe,Günter	672	Spiridon Bad Oldesloe	1964	12.	M 45	00:35:38.3
151.	Jobst,Heike	631	Ahrensburger TSV	1944	1.	W 65	00:35:46.5
152.	Brock,Reinhard	651	Ahrensburger TSV	1940	4.	M 65	00:35:57.1
153.	Duncker,Carl-Heinz	630	LT Reinbek	1938	1.	M 70	00:35:58.1
154.	Matuszewska,Agata	692	NORDEX AG	1982	6.	W	00:36:05.0
155.	Geske,Anja	700	NORDEX AG	1976	2.	W 30	00:36:10.8
156.	Müller,Marcus	701	NORDEX AG	1972	4.	M 35	00:36:11.1
157.	Schilling,Ullrich	640	Rausdorf	1962	13.	M 45	00:36:40.6
158.	Wieczorek,Dorothea	741	Hamburg	1978	3.	W 30	00:36:43.5
159.	Rubiales,Irene	667	Hamburg	1941	2.	W 65	00:37:18.0
160.	Wessling,Rüdiger	592	Tostedt	1967	20.	M 40	00:37:36.1
161.	Krüger,Elisabeth	717	TSV Trittau	1997	3.	Sch W 12	00:37:52.9
162.	Krüger,Anne	727	TSV Trittau	1967	11.	W 40	00:37:53.7
163.	Stut,Sylvia	703	Oldesloer Laufnasen	1965	12.	W 40	00:38:42.2
164.	Wagner,Marlene	514	ERGOsports	1939	1.	W 70	00:39:02.6
165.	Rudnik,Leif	524	Ahrensburg	1998	8.	Sch M 11	00:39:43.4
166.	Rudnik,Nicole	523	Ahrensburg	1965	13.	W 40	00:39:43.9
167.	Osius,Jasmin	511	Barsbütteler SV	1998	5.	Sch W 11	00:39:44.5
168.	Osius,Carsten	512	Barsbütteler SV	1967	21.	M 40	00:39:45.2
169.	Schubert,Saskia	545	Wasserratten	1997	4.	Sch W 12	00:39:48.3
170.	Stojakovic,Sabine	588	LT Neue Eilbeker Apotheke	1957	3.	W 50	00:41:28.4
171.	Brandt,Horst	505	Oldesloer Laufnasen	1937	2.	M 70	00:41:42.2
172.	Schütt,Gerd	591	Bad Oldesloe	1946	4.	M 60	00:42:24.4
173.	Schliemann,Jürgen	626	BSG Feuerwehr	1940	5.	M 65	00:42:46.2
174.	Siemsen,Anja	572	LT Neue Eilbeker Apotheke	1961	14.	W 45	00:43:02.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 174

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

10 km Walking - W10

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Winkel,Horst	5118	LT Glinde 2000	1940	1.	M	01:06:53.7
2.	Lewerenz,Doris	5112	Die "Kaki"-Walker	1952	1.	W	01:10:02.2
3.	Schindowski,Susi	5127	SSC Hagen Ahrensburg	1948	2.	W	01:14:16.6
4.	Stoltenberg,Uwe	5123	Norderstedt	1946	2.	M	01:14:52.3
5.	Hähn,Marianne	5110	Die "Kaki"-Walker	1947	3.	W	01:15:10.6
6.	Nether,Beate	5120	Kayhude	1963	4.	W	01:15:28.6
7.	Oldag,Stefanie	5119	Kayhude	1962	5.	W	01:15:31.3
8.	Ramminger Dr.,Birgit	5101	TSV Bargteheide TRI	1959	6.	W	01:17:53.7
9.	Kyeck,Doris	5199	SC Buntekuh	1970	7.	W	01:19:29.9
10.	Schindowski,Hartwig	5128	Ahrensburg	1943	3.	M	01:20:00.8
11.	Kosemund,Hans-Joachim	5113	LT Glinde 2000	1938	4.	M	01:20:35.3
12.	Dzietko,Claudia	5125	LT Glinde 2000	1965	8.	W	01:20:36.0
13.	Glunz,Sigrid	5124	SV-Borussia Möhnsen	1959	9.	W	01:20:36.7
14.	Lumma,Hubertus	5111	Die "Kaki"-Walker	1929	5.	M	01:23:54.1
15.	Haering,Erika	5116	Ahrensburg	1950	10.	W	01:24:59.0
16.	Sietz,Ingrid	5117	Ahrensburg	1950	11.	W	01:24:59.4
17.	Schwarzer,Karin	5108	AMTV Hamburg	1950	12.	W	01:25:53.3
18.	Bastijans,Regina	5107	AMTV Hamburg	1953	13.	W	01:26:13.3
19.	Kellermann,Sabine	5104	LT Neue Eilbeker Apotheke	1958	14.	W	01:26:14.0
20.	Feldmann,Angelika	5100	Tobende Körper	1956	15.	W	01:28:51.1
21.	Feddern,Bernd	5115	Ahrensburg	1964	6.	M	01:29:48.4
22.	Nathan,Edith	5109	AMTV Hamburg	1945	16.	W	01:29:48.7
23.	Reichert-Wasserloos,Anita	5122	Die Biersteiner	1952	17.	W	01:30:55.7
24.	Matzen,Ellen	5121	Die Biersteiner	1940	18.	W	01:30:56.1
25.	Gathmann,Ingrid	5106	Ahrensburger TSV	1960	19.	W	01:37:08.8
26.	Meesmann-Kaven,Barbara	5105	Ahrensburger TSV	1956	20.	W	01:37:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

Siegerlisten Gesamt
31. Lümmellauf -18.01.2009
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

16:24

5 km Walking - W5

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hacker,Walburga	5001	Lübeck 1876	1954	1.	W	00:43:13.4
2.	Martens,Brigitte	5002	Hamburg	1943	2.	W	00:44:37.3
3.	Hinkelmann,Jule	5011	SSC Hagen Ahrensburg	1997	3.	W	00:45:43.3
4.	Katlun,Erwin	5006	Glinde 2000	1942	1.	M	00:49:33.6
5.	Hahn,Angelika	5007	Glinde 2000	1940	4.	W	00:49:34.4
6.	Mendorff,Ingeborg	5004	Lübecker SC	1937	5.	W	00:53:04.2
7.	Maack,Erich	5010	Lübeck	1939	2.	M	00:53:05.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7