

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

1 000 m Schüler - 1 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	88	SSC Hagen Fußball 3.E-Jug	2000	1.	Sch M 10	00:05:28
2.	Ellermann,Mathis	4	LAV Hamburg Nord	2000	2.	Sch M 10	00:05:44
3.	Negel,Luca	29	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	Sch M 10	00:06:31
4.	Palm,Fabian	31	TSV Bargteheide TRI	2000	4.	Sch M 10	00:06:33
5.	Sewöster,Joshua	42	SSC Hagen 3.E-Jugend	2000	5.	Sch M 10	00:06:34
6.	Poppitz,Cia Muriel	39	SG Wasserratten Norderste	2001	1.	Sch W 9	00:06:36
7.	Meier,Nick	16	Ahrensburg	2001	1.	Sch M 9	00:06:39
8.	Schwarze,Finn	52	TSV Nahe	2001	2.	Sch M 9	00:06:47
	Heinz,Annika	43	VfL Oldesloe	2000	1.	Sch W 10	00:06:47
10.	Tack,Grischa	13	TSV Bargteheide TRI	2000	6.	Sch M 10	00:06:48
11.	Nikolaïski,Ole	27	TSV Bargteheide TRI	2000	7.	Sch M 10	00:07:04
	Duszynski,Tim	28	TSV Bargteheide TRI	2000	7.	Sch M 10	00:07:04
13.	Rittmeister,Lars	2	LAV Hamburg Nord	2000	9.	Sch M 10	00:07:06
14.	Mick,Hjördis	25	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	Sch W 10	00:07:11
15.	von Harlem,Jannik	68	TSV Trittau	2002	1.	Sch M 8	00:07:22
16.	Pokrantz,Melina	92	Ahrensburg	2000	3.	Sch W 10	00:07:23
	Hagemeister,Tim	63	TSV Trittau	2001	3.	Sch M 9	00:07:23
18.	Baum,Tim	41	LT Glinde 2000	2001	4.	Sch M 9	00:07:27
19.	Moritz,Julius	87	TSV Glinde	2001	5.	Sch M 9	00:07:28
	Funke,Simeone	78	SSC Hagen	2001	5.	Sch M 9	00:07:28
21.	Mick,Esben	26	TSV Bargteheide TRI	2002	2.	Sch M 8	00:07:30
22.	Peters,Frederik	32	ATSV Ahrensburg	2003	3.	Sch M 8	00:07:31
	Gahleitner,Lucy	73	SSC Hagen	2000	4.	Sch W 10	00:07:31
24.	Sievers,Maila	11	Ahrensburger TSV	2003	1.	Sch W 8	00:07:32
25.	von Schwartz,Lotta	8	Arnesboken Runners	2002	2.	Sch W 8	00:07:37
26.	Leckebusch,Jannika	12	Ahrensburg	2000	5.	Sch W 10	00:07:38
27.	Fröhlich,Florian	66	TSV Trittau	2001	7.	Sch M 9	00:07:40
	Büttner,Greta	60	TSV Trittau	2002	3.	Sch W 8	00:07:40
29.	Balzen,Louisa	61	TSV Trittau	2002	4.	Sch W 8	00:07:41
30.	Christiansen,Rune	19	Ahrensburg	2002	4.	Sch M 8	00:08:22
	Fitschen,Lasse	40	TSV Bargteheide TRI	2002	4.	Sch M 8	00:08:22
32.	Schwarze,Jana	51	TSV Nahe	2001	2.	Sch W 9	00:08:23
	Miltsch,Moritz	89	ATSV Ahrensburg	2002	6.	Sch M 8	00:08:23
	Soyk,Karoline	18	TSV Kücknitz	2000	6.	Sch W 10	00:08:23
35.	Hammer,Anne	76	SSC Hagen	2001	3.	Sch W 9	00:08:28
	Seubert,Sonja	77	SSC Hagen	2001	3.	Sch W 9	00:08:28
37.	Wulff,Sean	67	TSV Trittau	2003	7.	Sch M 8	00:08:33
38.	Engelmann,Annabelle	36	Ahrensburg	2000	7.	Sch W 10	00:08:37
39.	Bode,Lasse	49	TSV Nahe	2002	8.	Sch M 8	00:08:38
40.	Hüneke,Jolanda	34	Ahrensburg	2001	5.	Sch W 9	00:08:39
41.	Ross,Maria	75	SSC Hagen	2000	8.	Sch W 10	00:08:47
42.	Gräfnitz,Janina	58	TSV Trittau	2001	6.	Sch W 9	00:08:51
43.	Hagemeister,Johanna	57	TSV Trittau	2001	7.	Sch W 9	00:09:07
44.	Graf,Michele	86	SSC Hagen	2002	9.	Sch M 8	00:09:16
45.	Matzen,Jan Henning	5	Bargteheide	2004	10.	Sch M 8	00:09:17

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

46.	Miltsch,Emma	90	ATSV Ahrensburg	2007	5.	Sch W 8	00:09:27
47.	Buchmann,Nele	45	Spiridon Oldesloe	2001	8.	Sch W 9	00:09:28
48.	Joost,Malin	17	TSV Bargteheide TRI	2003	6.	Sch W 8	00:09:29
49.	Mondorf,Hannah	74	SSC Hagen	2001	9.	Sch W 9	00:09:30
50.	Buchmann,Lara	46	Spiridon Oldesloe	2003	7.	Sch W 8	00:09:32
51.	Uhlrich,Sandra	33	TRI Michels Hamburg	2004	8.	Sch W 8	00:09:34
52.	Rudnik,Stuart	23	SSC Hagen	2001	8.	Sch M 9	00:09:35
53.	Pöschke,Amelie	62	TSV Tritttau	2003	9.	Sch W 8	00:09:41
54.	Fröhlich,Moritz	65	TSV Tritttau	2003	11.	Sch M 8	00:09:42
55.	Hagener,Erik	1	Hamburg	2004	12.	Sch M 8	00:09:43
56.	Becker,Charlotte	44	Hamburg	2005	10.	Sch W 8	00:09:47
57.	Haake,Tom Alexander	72	Ahrensburg	2004	13.	Sch M 8	00:09:58
	Paul,Nele	82	SSC Hagen	2001	10.	Sch W 9	00:09:58
	Meyhöfer,Paula	83	SSC Hagen	2001	10.	Sch W 9	00:09:58
60.	Baudry,Luisa	93	SSC Hagen	2001	12.	Sch W 9	00:10:22
61.	Lipinski,Helen	94	SSC Hagen	2000	9.	Sch W 10	00:10:31
62.	Ohrdorf,Jette	20	SSC Hagen Ahrensburg	2003	11.	Sch W 8	00:10:38
63.	Winkelmann,Enya	69	Ammersbek	2004	12.	Sch W 8	00:10:52
64.	Miltsch,Paula	91	ATSV Ahrensburg	2005	13.	Sch W 8	00:15:09
65.	Ohrdorf,Anna	35	SSC Hagen	2005	14.	Sch W 8	00:15:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 65

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bergemann,Stephan	1201	TSV Bargtheide TRI	1977	1.	M 30	00:36:23
2.	Steevendaal,Udo van	1469	SV Großshansdorf	1968	1.	M 40	00:36:51
	Dicke,Benjamin	1404	TRI Michels Hamburg	1983	1.	M	00:36:51
4.	Franzen,Klaas	1500	LRG-Lübeck	1987	2.	M	00:37:14
5.	Kühne,Michael	1260	Möllner SV	1968	2.	M 40	00:37:34
6.	Hinkel,Per-Johann	1270	RC Favorite Hammonia	1991	1.	MJGD A	00:39:07
7.	Tychsen,Frederik	1371	TRI Michels Hamburg	1975	1.	M 35	00:39:15
8.	Kampfenger,Philipp	1453	Spiridon Oldesloe	1991	2.	MJGD A	00:39:20
9.	Heineke,Matthias	1097	AMTV Hamburg	1972	2.	M 35	00:40:12
10.	Westphal,Jochen	1096	LG Elmshorn	1966	3.	M 40	00:40:34
11.	Krohn,Jens	1173	TSV Bargtheide TRI	1957	1.	M 50	00:40:56
12.	Gräper,Michael	1259	Möllner SV	1961	1.	M 45	00:41:08
13.	Blöcher,Martin	1149	Team novomind	1963	2.	M 45	00:41:28
14.	Ückert,Jascha	1450	Spiridon Oldesloe	1993	1.	MJGD B	00:41:29
15.	Günther,Tino	1156	TSV Bargtheide TRI	1969	4.	M 40	00:41:41
16.	Gehrke,Thomas	1065	Spiridon Oldesloe	1965	3.	M 45	00:42:15
17.	Wagner,Ingo	1498	Tri-Sport Lübeck	1970	5.	M 40	00:42:23
18.	Sommerfeld,Roland	1351	LT Reinbek	1992	3.	MJGD A	00:42:31
	Schleuß,Michael	1121	TSV Bargtheide TRI	1962	4.	M 45	00:42:31
20.	Gehrke,Finn	1452	Spiridon Oldesloe	1994	2.	MJGD B	00:42:44
21.	Haack,Dr. Nils	1285	Lübeck	1969	6.	M 40	00:43:09
22.	Wölfel,Marcel	1107	Trisport Lübeck	1986	3.	M	00:43:23
23.	Knaack,Jürgen	1349	LT Reinbek	1952	1.	M 55	00:43:29
24.	Fiedler,Thilo	1372	TRI Michels Hamburg	1983	4.	M	00:43:34
25.	Prieske,Anna	1451	Spiridon Oldesloe	1991	1.	WJGD A	00:43:47
26.	Chemnitz,Nico	1070	Wolfsburg	1983	5.	M	00:44:08
27.	Fell,Marcel	1113	Ahrensburg	1978	2.	M 30	00:44:23
28.	Willner,Volker	1408	TSV Bargtheide TRI	1960	2.	M 50	00:44:24
29.	Sens,Steffen	1374	Hamburg	1970	7.	M 40	00:44:56
30.	Haupt,Carsten	1003	Hamburg	1977	3.	M 30	00:44:59
31.	Kretschmer,Felix	1218	Reinbek	1990	6.	M	00:45:37
32.	Oellermann,Wolfgang	1008	TSV Lütjenburg	1954	2.	M 55	00:45:38
33.	Grabe,Jörg	1279	RC Favorite Hammonia	1961	5.	M 45	00:45:40
34.	Kahl,Dennis	1216	Blau Weiss 96 Schenefeld	1967	8.	M 40	00:45:42
35.	Buchmann,Peter	1446	Spiridon Oldesloe	1969	9.	M 40	00:45:47
36.	Fregin,Andreas	1448	Spiridon Oldesloe	1962	6.	M 45	00:45:51
37.	Baade,Lena	1455	Spiridon Oldesloe	1991	2.	WJGD A	00:45:55
38.	Lange,Bettina	1140	TSV Bargtheide TRI	1969	1.	W 40	00:46:00
39.	Lüders,Christopher	1118	BSG Beiersdorf	1994	3.	MJGD B	00:46:15
40.	Stamer,Tobias	1286	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M 40	00:46:25
41.	Augurtzki,Niels	1307	SG Zoll	1957	3.	M 50	00:46:33
42.	Wilk,Herbert	1000	Lt.Neuschö.	1956	4.	M 50	00:46:45
43.	Oestreich,Ralf	1396	ATSV Stockelsdorf	1964	7.	M 45	00:46:51
44.	Stüfen,Sönke	1248	TSV Bargtheide TRI	1965	8.	M 45	00:47:07
45.	Hüneke,Frank	1303	Ahrensburg	1968	11.	M 40	00:47:26

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

46.	Schrader,Carsten	1405	BSG HSH Nordbank	1971	3.	M 35	00:47:35
47.	Rohr,Markus	1437	SSC Hagen Ahrensburg	1969	12.	M 40	00:47:36
48.	Skotarczak,Matthias	1352	LT Reinbek	1966	13.	M 40	00:47:48
49.	Mull Dr.,Diana	1025	VfL Oldesloe	1967	2.	W 40	00:48:05
50.	Hoffmann,Jens	1300	TSV Glinde	1963	9.	M 45	00:48:14
51.	Rasch,Uwe	1229	LG Reinbek-Ohe	1960	5.	M 50	00:48:18
52.	Schneider,Dirk	1234	Ahrensburg	1978	4.	M 30	00:48:32
53.	Skroblin,Joachim	1311	VfL Oldesloe	1959	6.	M 50	00:48:34
54.	Beeck,Jürgen	1272	RC Favorite Hammonia	1952	3.	M 55	00:48:35
55.	Zahn,Peero	1432	Hamburg	1968	14.	M 40	00:48:36
56.	Liebler,Katja	1212	LG Wedel-Pinneberg	1973	1.	W 35	00:48:40
57.	Semke,Jürgen	1242	SG Zoll Hamburg	1953	4.	M 55	00:48:46
58.	Eickhoff,Willi	1258	Möllner SV	1951	5.	M 55	00:48:50
59.	Schröder,Andreas	1273	RC Favorite Hammonia	1960	7.	M 50	00:48:51
60.	Tillmanns,Peter	1327	Forschungsgruppe GDP	1965	10.	M 45	00:48:54
61.	Sietz,Andreas	1112	BSG Siemens	1968	15.	M 40	00:48:58
62.	Einhaus,Martin	1262	Delingsdorf	1963	11.	M 45	00:49:02
63.	Tack,Holger	1145	TSV Bargtheide TRI	1965	12.	M 45	00:49:03
64.	Rowlin,Bernd	1440	Spiridon Oldesloe	1945	1.	M 65	00:49:05
65.	Lohmeier,Dirk	1465	SV Großhansdorf	1955	6.	M 55	00:49:06
66.	Salzwedel,Peter	1392	ATSV Stockelsdorf	1960	8.	M 50	00:49:20
67.	Luther,Ulrich	1063	Laufftreff Freiburg	1968	16.	M 40	00:49:21
68.	Graefe,Thorsten	1179	Hamburg	1961	13.	M 45	00:49:22
69.	Mollenhauer,Erik	1154	Barsbüttel	1966	17.	M 40	00:49:26
70.	Drengwitz,Andreas	1143	Hamburg	1962	14.	M 45	00:49:46
71.	Franz,Gerd	1133	TSV Bargtheide TRI	1948	1.	M 60	00:49:48
72.	Jurkschat,Horst	1072	TSV Bargtheide	1965	15.	M 45	00:49:56
73.	Özozan,Ertan	1275	RC Favorite Hammonia	1968	18.	M 40	00:50:28
74.	Stein,Ulrike	1457	Spiridon Oldesloe	1987	1.	W	00:50:40
75.	Ebinger,Swen	1104	RTV Rellingen	1986	7.	M	00:50:44
76.	Schött,Jan	1399	ATSV Stockelsdorf	1978	5.	M 30	00:50:46
77.	Sanitz,Tilman	1172	TSV Bargtheide TRI	1965	16.	M 45	00:50:48
78.	Ehlers-Rowlin,Anke	1442	Spiridon Oldesloe	1960	1.	W 50	00:50:53
79.	Hölzer,Silke	1205	TRI Michels Hamburg	1973	2.	W 35	00:51:07
80.	Jürjens,Klaas	1280	RC Favorite Hammonia	1966	19.	M 40	00:51:17
81.	von Schwartz,Frank	1086	Arnesboken Runners	1964	17.	M 45	00:51:28
82.	Magunna,Axel	1109	Ahrensburg	1971	4.	M 35	00:51:38
83.	Ball,Thomas	1445	Spiridon Oldesloe	1959	9.	M 50	00:51:41
84.	Schulz,Matthias	1325	Forschungsgruppe GDP	1974	5.	M 35	00:51:45
85.	Sievers,Leonie	1306	ATSV	1999	1.	Sch W 11	00:51:53
86.	Wilke,Dirk	1160	TSV Bargtheide TRI	1966	20.	M 40	00:51:54
87.	Sievers,Torsten	1135	Ahrensburger TSV	1961	18.	M 45	00:51:56
88.	Muhl,Andreas	1061	FC.St.Pauli AFM	1961	19.	M 45	00:52:01
89.	Baumgarten,Roland	1132	Hamburg	1961	20.	M 45	00:52:09
90.	Rothes,Jana	1134	Tri-Sport Lübeck	1984	2.	W	00:52:14
91.	Skwirblies,Martin	1232	LT Neue Eilbeker Apotheke	1965	21.	M 45	00:52:16
92.	Lorenz,Oliver	1343	TSV Trittau	1995	1.	Sch M 15	00:52:19
93.	Schmidt-May,Jenss	1417	Wrist	1956	10.	M 50	00:52:20

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

94.	van Wahden,Matthias	1438	SSC Hagen Ahrensburg	1962	22.	M 45	00:52:29
95.	Harder,Bente	1456	Spiridon Oldesloe	1992	3.	WJGD A	00:52:30
96.	Duszynski,Robert	1247	TSV Bargteheide TRI	1967	21.	M 40	00:52:54
97.	Pöhlsen,Hans-Werner	1117	Arnesboken Runners	1947	2.	M 60	00:53:05
98.	Schuldt,Manfred	1209	Bargteheide	1948	3.	M 60	00:53:11
99.	Böhlen von,Uwe	1345	LT Reinbek	1939	1.	M 70	00:53:15
100.	Michl,Holger	1466	SV Großhansdorf	1968	22.	M 40	00:53:20
101.	Manusch,Volker	1344	LT Reinbek	1958	11.	M 50	00:53:29
102.	Coordts,Jürgen	1346	LT Reinbek	1949	4.	M 60	00:53:34
103.	Fischer,Peter	1337	BSG Olympus W&I	1979	6.	M 30	00:53:40
104.	Schlacht,Oliver	1150	Arnesboken Runners	1967	23.	M 40	00:53:43
105.	Ohlsen,Torsten	1246	TSV Bargteheide TRI	1963	23.	M 45	00:53:44
106.	Meyer,Andrè	1261	Nikolausdorf	1962	24.	M 45	00:53:48
	Manusch,Ina	1362	LT Lieblingstal	1958	2.	W 50	00:53:48
108.	Kühmann,Thomas	1380	ATSV Stockelsdorf	1964	25.	M 45	00:53:49
109.	Bruns,Nadja	1429	Möllner SV	1990	3.	W	00:53:50
110.	Stehr,Martin	1292	Hamburger SV	1965	26.	M 45	00:53:51
111.	Reppel,Götz	1467	SV Großhansdorf	1956	12.	M 50	00:53:55
	Eulig,Jens	1390	ATSV Stockelsdorf	1956	12.	M 50	00:53:55
113.	Fischer,Holger	1348	LT Reinbek	1946	5.	M 60	00:53:57
114.	Sudrow,Hartmut	1353	LT Reinbek	1952	7.	M 55	00:54:00
115.	Schlüter,Andrea	1271	RC Favorite Hammonia	1977	1.	W 30	00:54:06
116.	Bender,Bernhard	1027	Großhansdorf Runner	1958	14.	M 50	00:54:09
117.	Behlert,Sven	1001	Hamburg	1979	7.	M 30	00:54:10
118.	Riemenschneider,Torsten	1116	Kummerfeld b Pinneberg	1962	27.	M 45	00:54:11
119.	Richter,Kai	1103	SSV Pölitz	1960	15.	M 50	00:54:21
120.	Buchmann,Mira	1447	Spiridon Oldesloe	1972	3.	W 35	00:54:24
121.	May,Karl-August	1256	Möllner SV	1941	2.	M 65	00:54:26
122.	Lucchesi,Klaus	1350	LT Reinbek	1943	3.	M 65	00:54:32
123.	Schwarzer,Hans-Gerd	1468	SV Großhansdorf	1955	8.	M 55	00:54:35
124.	Ellerhold,Susann	1388	ATSV Stockelsdorf	1955	1.	W 55	00:54:37
125.	Schönau,Jörg	1068	Ahrensburg	1970	24.	M 40	00:54:38
126.	Becker,Torsten	1009	FIS	1964	28.	M 45	00:54:45
127.	Kließ,Ingo	1376	ATSV Stockelsdorf	1949	6.	M 60	00:54:48
128.	Schmuck,Niko	1084	Hamburg	1973	6.	M 35	00:54:50
	Schunck,Volker	1042	Bargteheide	1954	9.	M 55	00:54:50
130.	Ruhnau,Jürgen	1328	Hamburg	1951	10.	M 55	00:54:59
131.	Lietzke,Kathrin	1208	Lübeck	1983	4.	W	00:55:00
	Lietzke,Norbert	1375	ATSV Stockelsdorf	1943	4.	M 65	00:55:00
133.	Johannsen,Lars	1276	RC Favorite Hammonia	1966	25.	M 40	00:55:02
134.	Stapelfeld,Bernd	1378	ATSV Stockelsdorf	1963	29.	M 45	00:55:14
135.	Berg,Christoph	1316	Timmerhorner Dorfbande	1967	26.	M 40	00:55:15
136.	Kaltheuner,Anja	1203	Ahrensburg	1977	2.	W 30	00:55:18
137.	Henn,Ulrich	1444	Spiridon Oldesloe	1961	30.	M 45	00:55:20
138.	Druba,Norbert	1347	LT Reinbek	1943	5.	M 65	00:55:45
139.	Frischmuth,Sven	1023	Großhansdorf	1967	27.	M 40	00:55:53
140.	Pruß,Birgit	1136	TSV Bargteheide TRI	1964	1.	W 45	00:55:55
141.	Röckendorf,Niels	1161	TSV Bargteheide TRI	1972	7.	M 35	00:55:56

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

142.	Knudsen,Tanja	1081	LG Condor	1968	3.	W 40	00:55:59
143.	Timmermann,Dirk	1099	Norderstedt	1966	28.	M 40	00:56:00
	Kellermann,Peter	1294	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	16.	M 50	00:56:00
145.	Dietrich,Peter	1342	LGHNF Hamburg	1939	2.	M 70	00:56:02
146.	Braun,Keena	1026	Fortuna Bösdorf	1968	29.	M 40	00:56:05
147.	Schleiwies,Jörg	1222	Bargteheide	1960	17.	M 50	00:56:17
148.	Denker,Thomas	1387	ATSV Stockelsdorf	1954	11.	M 55	00:56:20
149.	Ehlers,Jens	1017	ATSV	1967	30.	M 40	00:56:35
150.	Beeck,Uwe	1282	Walddörfer SV	1955	12.	M 55	00:56:54
151.	Siegmund,Günter	1111	Die flinken Finken	1959	18.	M 50	00:56:59
152.	Hermann,Christian	1108	Ahrensburg	1970	31.	M 40	00:57:00
153.	Schieweck,Andreas	1004	die Freds	1962	31.	M 45	00:57:09
154.	Poscharsky,Horst	1277	RC Favorite Hammonia	1940	3.	M 70	00:57:10
155.	Wolke,Gerhardt	1355	LT Reinbek	1940	4.	M 70	00:57:17
156.	Stippich,Bärbel	1253	Möllner SV	1947	1.	W 60	00:57:19
157.	Büchler,Angela	1293	Ammersbek	1963	2.	W 45	00:57:20
158.	Kirschtowski,Jens	1158	VfL Oldesloe	1957	19.	M 50	00:57:21
159.	Kupsch,Angela	1394	ATSV Stockelsdorf	1967	4.	W 40	00:57:25
160.	Fasch,Birgit	1385	ATSV Stockelsdorf	1962	3.	W 45	00:57:35
161.	Müller,Helmut	1046	Hamburg	1974	8.	M 35	00:57:37
162.	Nehmdahl,Dieter	1393	ATSV Stockelsdorf	1945	6.	M 65	00:57:51
163.	Gräfnitz,Kathrin	1288	TSV Tritttau	1973	4.	W 35	00:57:58
164.	Pleißner,Markus	1406	Hamburg	1971	9.	M 35	00:58:01
	Johannsen,Thorsten	1278	RC Favorite Hammonia	1963	32.	M 45	00:58:01
166.	Tesch,Katharina	1424	BSG Tchibo	1958	3.	W 50	00:58:10
167.	Bierfreund,Rolf	1073	ATSV	1964	33.	M 45	00:58:11
168.	Frerichs,Hinrich	1435	FG Tangendorf	1957	20.	M 50	00:58:14
169.	Spielvogel,Jutta	1243	Gymnasium Tritttau	1951	2.	W 55	00:58:15
170.	Zurmühlen,Henning	1281	RC Favorite Hammonia	1960	21.	M 50	00:58:19
171.	Eulig,Birgit	1391	ATSV Stockelsdorf	1957	4.	W 50	00:58:21
172.	Palasz,Bettina	1110	Bad Schwartau	1963	4.	W 45	00:58:22
173.	Wenkens,Olaf	1080	LG Condor	1964	34.	M 45	00:58:23
174.	Grönjes,Meike	1005	die Freds	1964	5.	W 45	00:58:38
175.	Bockholdt,Monika	1040	VL	1948	2.	W 60	00:58:40
176.	Sinkewiitsch,Gill	1363	LT Reinbek	1967	5.	W 40	00:58:42
177.	Binding,Bernhard	1381	ATSV Stockelsdorf	1941	7.	M 65	00:58:53
178.	Tack,Andrea	1146	TSV Bargteheide TRI	1966	6.	W 40	00:59:01
179.	Mileta,Stephan	1295	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	10.	M 35	00:59:03
180.	Hoffmann,Oliver	1076	Hamburg	1974	11.	M 35	00:59:07
181.	Wierich,Lisa	1365	LT Reinbek	1954	3.	W 55	00:59:10
182.	Urban,André	1207	Lübeck	1983	8.	M	00:59:15
183.	Brosius,Marc	1021	Delingsdorf	1968	32.	M 40	00:59:17
184.	Schischke,Dieter	1028	SSV Güster	1945	8.	M 65	00:59:18
185.	Böhnke,Birgit	1240	Arnesboken Runners	1959	5.	W 50	00:59:19
186.	Fiedler,Thomas	1100	Barsbütteler SV	1953	13.	M 55	00:59:33
187.	Köhr,Jens	1125	Barsbütteler SV	1954	14.	M 55	00:59:37
188.	Scharphuis,Jens	1011	Ahrensburg	1967	33.	M 40	00:59:42
189.	Klawikowski,Bernd	1250	Bad Oldesloe	1965	35.	M 45	00:59:56

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

	Döring, Sonja	1181	WSV Tangstedt	1955	4.	W 55	00:59:56
	Lüchau, Heinz	1397	ATSV Stockelsdorf	1954	15.	M 55	00:59:56
192.	Schütte, Martin	1024	Hamburg	1974	12.	M 35	00:59:59
193.	Glowik, Jürgen	1274	RC Favorite Hammonia	1957	22.	M 50	01:00:05
194.	Ebinger Dr., Ingwer	1105	Pinneberg	1959	23.	M 50	01:00:07
195.	Wossiolo, Kirsten	1155	Arnesboken Runners	1957	6.	W 50	01:00:09
196.	Feldvoss, Andreas	1497	Ahrensburg	1957	24.	M 50	01:00:10
197.	Müller, Sonja	1037	Trisport Lübeck	1960	7.	W 50	01:00:20
198.	Fregin, Anke	1449	Spiridon Oldesloe	1964	6.	W 45	01:00:22
199.	Lange, Ulrich	1048	Ahrensburg	1957	25.	M 50	01:00:27
200.	Baade, Hartwig	1167	BSG EON Hanse	1956	26.	M 50	01:00:34
201.	Lüth, Maren	1324	Forschungsgruppe GDP	1975	5.	W 35	01:00:50
202.	Heyer, Anke	1323	Forschungsgruppe GDP	1973	6.	W 35	01:00:51
203.	Gawenda, Hans-Joachim	1254	Möllner SV	1944	9.	M 65	01:01:05
204.	Stöcks, Uwe	1034	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	27.	M 50	01:01:08
205.	Meincke, Birte	1268	Hoisdorf	1961	7.	W 45	01:01:09
206.	Bötticher, Jürgen	1217	Blau Weiss 96 Schenefeld	1956	28.	M 50	01:01:13
207.	Werner, Stephan	1002	Hamburg	1964	36.	M 45	01:01:19
208.	Feldvoss, Birte	1329	SSC Hagen Ahrensburg	1992	4.	WJGD A	01:01:31
209.	Gacesa, Sandra	1336	BSG Olympus W&I	1972	7.	W 35	01:01:36
210.	Schmidt, Wolfgang	1395	ATSV Stockelsdorf	1958	29.	M 50	01:01:40
211.	Subat, Babette	1126	ERGOsports Hamburg	1966	7.	W 40	01:01:49
212.	Subat, Thomas	1127	ERGOsports Hamburg	1961	37.	M 45	01:01:50
213.	Geerke, Jörg	1426	Harburger RG	1960	30.	M 50	01:01:59
214.	Ruhnau, Florian	1320	Hamburg	1973	13.	M 35	01:02:06
215.	Dannehl, Hans	1474	AMTV Hamburg	1956	31.	M 50	01:02:09
216.	Schröder, Julia	1014	Hamburg	1977	3.	W 30	01:02:11
217.	Dück, Michael	1054	Lufthansa SV/BSV HH	1966	34.	M 40	01:02:17
	Kernreich, Laura	1057	Hamburg	1997	1.	Sch W 13	01:02:17
219.	Kernreich-Wiencke, Marco	1055	TSV Wandsetal	1974	14.	M 35	01:02:18
220.	Müller, Thomas	1038	Tri Sport Lübeck	1955	16.	M 55	01:02:28
221.	Saß, Bijan	1168	LT Eilbeker Lauffreunde	1962	38.	M 45	01:02:34
222.	Gribkowski, Eckart	1299	TSV-Siems	1952	17.	M 55	01:02:39
	Dobrinski, Jürgen	1015	Bad Schwartau	1957	32.	M 50	01:02:39
224.	Erkelenz, Ute	1124	TUS Aumühle-Wohltorf	1961	8.	W 45	01:02:40
225.	Weber, Harald	1153	TuS Harsefeld	1969	35.	M 40	01:02:55
226.	Soyk, Dagmar	1210	TSV Siems	1962	9.	W 45	01:03:00
227.	Grunewald, Theo	1461	Spiridon Oldesloe	1942	10.	M 65	01:03:07
228.	Klein, Markus	1427	Lübeck	1963	39.	M 45	01:03:22
229.	Klein, Sabine	1428	Lübeck	1967	8.	W 40	01:03:23
230.	Obrikat, Thomas	1340	LT Eilbeker Lauffreunde	1960	33.	M 50	01:03:29
231.	Dänekas, Karin	1402	Ahrensburg	1964	10.	W 45	01:03:40
	Kamps, Stephanie	1403	Ahrensburg	1969	9.	W 40	01:03:40
233.	Spingler, Kati	1204	SG Wasserratten Norderste	1965	11.	W 45	01:03:54
234.	Petersen, Christiane	1400	ATSV Stockelsdorf	1955	5.	W 55	01:04:13
235.	Hüneke, Julia	1302	Ahrensburg	1971	8.	W 35	01:04:19
236.	Dahlkamp, Helen	1190	Großhansdorf	1994	1.	WJGD B	01:04:27
237.	Thiemann, Dorothea	1180	WSV Tangstedt	1944	1.	W 65	01:04:29

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

238.	Dahlkamp,Meret	1499	Großhansdorf	1996	1.	Sch W 14	01:04:30
239.	Frenzel,Jörg	1187	Lübeck	1970	36.	M 40	01:04:45
240.	Saint Ange,Tanja	1010	Ahrensburg	1975	9.	W 35	01:04:50
241.	Dierks,Katja	1223	Lübecker SC	1968	10.	W 40	01:04:53
242.	Schäpers,Angela	1224	Lübecker SC	1961	12.	W 45	01:04:54
243.	Siebrecht,Hedda	1089	Hamburg	1968	11.	W 40	01:04:57
244.	Maiwald,Christina	1228	Sportspass Hamburg	1966	12.	W 40	01:04:58
245.	Hanßen,Karen	1233	Hamburg	1971	10.	W 35	01:05:01
246.	Bulling-Chabalewski,Natalie	1101	Hamburg	1973	11.	W 35	01:05:03
247.	Sendrowski,Timo	1423	Judo Club Ahrensburg	1972	15.	M 35	01:05:04
	Barton,Leslie	1238	Ahrensburg	1971	12.	W 35	01:05:04
	Lewerendt,Ingo	1289	Judo Club Ahrensburg	1970	37.	M 40	01:05:04
250.	Ellerbrock,Sylvia	1310	Team ERDINGER Alkoholfr	1963	13.	W 45	01:05:15
251.	Harbecke,Volker	1239	LT Reinbek	1954	18.	M 55	01:05:19
252.	Münchenberg,Claudia	1377	ATSV Stockelsdorf	1963	14.	W 45	01:05:23
253.	Häusler,Susanne	1178	Hamburg	1962	15.	W 45	01:05:33
254.	Denker,Sabine	1386	ATSV Stockelsdorf	1962	16.	W 45	01:05:42
255.	Schwenke,Katrin	1431	Hamburg	1957	8.	W 50	01:05:43
256.	Oppermann,Waltraud	1052	Seedorf b Bad Segeberg	1957	9.	W 50	01:05:46
	Breithaupt,Christel	1053	Bad Segeberg	1955	6.	W 55	01:05:46
258.	Foltin,Hans-Georg	1436	FG Tangendorf	1939	5.	M 70	01:06:18
259.	Braun,Pamela	1244	Ahrensburg	1980	4.	W 30	01:06:41
260.	Welchert,Kathrin	1074	LT Alstertal	1962	17.	W 45	01:07:07
261.	Krause,Gottfried	1130	LT Alstertal	1939	6.	M 70	01:07:08
262.	Dierkes,Hajo	1305	AMTV Hamburg	1943	11.	M 65	01:07:09
	Tants,Anja	1472	Hamburg	1980	5.	W 30	01:07:09
264.	Engelmann,Stephanie	1333	Ahrensburg	1969	13.	W 40	01:07:41
265.	Posselt,Elke	1398	ATSV Stockelsdorf	1957	10.	W 50	01:07:43
266.	Gotthard,Gerhard	1389	ATSV Stockelsdorf	1932	1.	M 75	01:07:51
267.	Soltwedel,Marcus	1067	speedteam-drsi	1967	38.	M 40	01:08:00
268.	Barnofsky,Holger	1170	Ammersbek	1959	34.	M 50	01:08:08
269.	Wolter,Antje	1199	Bremen	1977	6.	W 30	01:08:12
270.	Kühn,Marion	1083	Ahrensburg	1965	18.	W 45	01:08:34
	Kühn,Volker	1082	Ahrensburg	1967	39.	M 40	01:08:34
272.	Leschitzki,Silvia	1434	FG Tangendorf	1961	19.	W 45	01:08:36
273.	Peters,Petra	1382	ATSV Stockelsdorf	1964	20.	W 45	01:08:38
274.	Höltig,Luisa	1219	Reinbek	1990	5.	W	01:08:46
275.	Kretschmer,Karin	1220	Reinbek	1959	11.	W 50	01:08:47
	Krafzick,Kim	1197	Risum-Lindholm	1977	7.	W 30	01:08:47
277.	Wellmann,Claudia	1338	BSG Olympus W&I	1967	14.	W 40	01:09:03
278.	Schwarzer,Norbert	1430	Hamburg	1941	12.	M 65	01:09:23
279.	Noel,Manfred	1206	LT Eilbeker Lauffreunde	1947	7.	M 60	01:09:46
280.	Seynsche,Jürgen	1166	SV Hoisbüttel	1942	13.	M 65	01:10:10
281.	Hüttmann,Beate	1383	ATSV Stockelsdorf	1963	21.	W 45	01:10:17
	Stadler,Christine	1379	ATSV Stockelsdorf	1963	21.	W 45	01:10:17
	Hüttmann,Michael	1384	ATSV Stockelsdorf	1961	40.	M 45	01:10:17
284.	Langguth,Jürgen	1301	Ahrensburg	1954	19.	M 55	01:11:01
285.	Neumann,Tanja	1202	TSV Siems	1970	15.	W 40	01:11:02

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

286.	Witte,Doris	1366	LT Reinbek	1950	3.	W 60	01:11:11
287.	Hain,Stefan	1321	Ahrensburg	1978	8.	M 30	01:11:17
288.	Blinckmann,Nicole	1163	Ahrensburg	1974	13.	W 35	01:11:57
289.	Jeschke,Annegret	1317	Philips LG BSV HH	1955	7.	W 55	01:12:35
290.	Graf,Kerstin	1335	TSV Siems	1975	14.	W 35	01:12:40
291.	Augustin,Dagmar	1411	Elmenhorst, Kr Stormarn	1971	15.	W 35	01:12:41
	Schmidt,Gabriele	1410	Elmenhorst, Kr Stormarn	1966	16.	W 40	01:12:41
293.	Witte,Christine	1322	Forschungsgruppe gdp	1967	17.	W 40	01:14:28
294.	Witte,Bernd	1354	LT Reinbek	1948	8.	M 60	01:14:54
295.	Jedack,Andrea	1264	TuS Garbek-Löpers	1962	23.	W 45	01:14:58
296.	Zieske,Witho	1318	Hamburg	1977	9.	M 30	01:15:40
297.	Biel,Sabine	1045	BSG NDR / BSV HH	1961	24.	W 45	01:16:17
298.	Lorenz,Hannelore	1359	LT Reinbek	1940	1.	W 70	01:16:19
299.	Hartz,Herbert	1265	TUS Garbeck Löper	1948	9.	M 60	01:16:49
300.	Lüdtke,Rita	1409	SV Sülfeld	1940	2.	W 70	01:17:02
301.	Schaarschmidt,Wolfgang	1470	SV Großhansdorf	1935	2.	M 75	01:17:03
302.	Taube,Christiane	1267	TuS Garbek-Löpers	1961	25.	W 45	01:17:21
303.	Taube,Klaus	1266	TuS Garbek-Löpers	1962	41.	M 45	01:17:22
304.	Warnecke,Dr. Beate	1309	TSV Siems	1953	8.	W 55	01:17:38
305.	Bobzin,Apollonia	1356	LT Reinbek	1939	3.	W 70	01:19:41
306.	Hoffmann,Maren	1064	Ahrensburg	1968	18.	W 40	01:20:09
307.	Tischler,Erika	1364	LT Reinbek	1943	2.	W 65	01:20:45
308.	Ramonat,Sabina	1360	LT Reinbek	1956	12.	W 50	01:24:55
309.	Nicolai,Anne	1186	Wasserwacht	1981	6.	W	01:26:43
310.	Spendler,Emine	1412	TSV Siems	1950	4.	W 60	01:26:44
311.	Falkner,Rosemarie	1357	LT Reinbek	1938	4.	W 70	01:31:21

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 311

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

2 000 m Schüler - 2 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Plambeck, Florian	230	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch M 15	00:05:59
2.	Ellermann, Markus	261	LAV Hamburg Nord	1997	1.	Sch M 13	00:06:17
3.	Bueschler, Victoria	227	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	Sch W 15	00:06:28
4.	Rettmann, Nicolas	248	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	1.	Sch M 11	00:07:14
5.	Holland, Tim	246	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	2.	Sch M 11	00:07:16
6.	Riedl, Henry	240	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	3.	Sch M 11	00:07:17
7.	Peters, Leif	234	ATSV Leichtathletik	1999	4.	Sch M 11	00:07:18
8.	Baron, Finn	245	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	5.	Sch M 11	00:07:27
9.	Heinz, Lennart	253	VfL Oldesloe	1996	1.	Sch M 14	00:07:28
10.	Romann, Lucas	249	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	6.	Sch M 11	00:07:33
11.	Stüfen, Max	222	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	Sch M 13	00:07:36
12.	Bauer, Simon	255	Spiridon Oldesloe	1998	1.	Sch M 12	00:07:41
13.	Semke, Lukas	214	SG Zoll Hamburg	1997	3.	Sch M 13	00:07:46
	Hey, Jana	223	TSV Bargteheide TRI	1996	1.	Sch W 14	00:07:46
15.	Hey, Julia	215	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	Sch W 11	00:07:48
	Hix, Karlotta	224	TSV Bargteheide TRI	1996	2.	Sch W 14	00:07:48
17.	Pruß, Luisa	225	TSV Bargteheide TRI	1996	3.	Sch W 14	00:07:49
	Meier, Jascha	210	SSC Hagen Ahrensburg	1998	2.	Sch M 12	00:07:49
19.	Kubillus, Fynn	218	TSV Bargteheide TRI	1999	7.	Sch M 11	00:07:53
20.	Gräfnitz, Sophie	252	TSV Trittau	1997	1.	Sch W 13	00:07:54
21.	Schott, Jonas	221	TSV Bargteheide TRI	1997	4.	Sch M 13	00:07:59
22.	Bueschler, Katharina	219	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	Sch W 13	00:08:00
23.	Mick, Stina	228	TSV Bargteheide TRI	1996	4.	Sch W 14	00:08:03
24.	Valett, Lynne	213	Gymnasium Eckhorst	1998	1.	Sch W 12	00:08:05
25.	Ohlsen, Vanessa	233	TSV Bargteheide TRI	1997	3.	Sch W 13	00:08:11
26.	Subat, Rica Marie	205	ATSV Ahrensburg	1997	4.	Sch W 13	00:08:15
27.	Valett, Jella	212	Gymnasium Eckhorst	1998	2.	Sch W 12	00:08:22
28.	Rönnfeld, Eddie	243	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	8.	Sch M 11	00:08:27
29.	Thyselius, Tammo	242	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	9.	Sch M 11	00:08:29
30.	Stüfen, Lukas	217	TSV Bargteheide TRI	1999	10.	Sch M 11	00:08:31
31.	Behmer, Charlotte	209	Ahrensburg	1999	2.	Sch W 11	00:08:33
32.	Störrle, Julius	229	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch M 13	00:08:36
33.	Sievers, Lennart	206	Ahrensburger TSV	1997	6.	Sch M 13	00:08:50
34.	Bueschler, Dorothea	216	TSV Bargteheide TRI	1999	3.	Sch W 11	00:08:57
35.	Miltsch, Robin	262	Ahrensburg	1998	3.	Sch M 12	00:09:03
36.	Klaffke, Nadine	260	SSC Hagen Ahrensburg	1999	4.	Sch W 11	00:09:09
37.	Nienaber, Sandra	220	TSV Bargteheide TRI	1997	5.	Sch W 13	00:09:14
38.	Leckebusch, Lukas	207	Ahrensburg	1997	7.	Sch M 13	00:09:28
39.	Jürs, Mareike	202	ATSV	1999	5.	Sch W 11	00:09:32
40.	von Schwartz, Tore	204	Arnesboken Runners	1999	11.	Sch M 11	00:09:45
41.	Duszynski, Lennard	235	TSV Bargteheide	1998	4.	Sch M 12	00:09:48
42.	Cassens, Till	241	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	12.	Sch M 11	00:10:25
43.	Jürgensen, Tristan	244	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	13.	Sch M 11	00:10:26
	Müggenburg, Marco	247	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	13.	Sch M 11	00:10:26
45.	Freude, Florian	239	SSC Hagen 3.E-Jugend	1999	15.	Sch M 11	00:10:27

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

46. Prohaska, Kim Mailin	203	ATSV	1999	6.	Sch W 11	00:10:33
47. Tack, Benita	208	TSV Bargteheide TRI	1997	6.	Sch W 13	00:11:36

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

19 300 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2127	Lübecker SC	1987	1.	M	01:11:17
2.	Uhlich,Christian	2217	TRI Michels Hamburg	1972	1.	M 35	01:14:52
3.	Haß,Christof	2303	Ratzeburger Ruderclub	1964	1.	M 45	01:18:30
4.	Weinrich-Mory,Arne	2177	TH Eilbeck	1973	2.	M 35	01:18:37
5.	Ziegenbein,Timo	2063	Bundeswehr	1979	1.	M 30	01:21:45
6.	Muluve,Paul	2293	LBV Phoenix Lübeck	1979	2.	M 30	01:23:05
7.	Hartwig,Christian	2322	SSC Hanau-Rodenbach	1972	3.	M 35	01:23:17
8.	Kaminsky,Thorsten	2274	Forschungsgruppe GDP	1970	1.	M 40	01:23:28
9.	Mews,Martin	2382	Möllner SV	1958	1.	M 50	01:23:57
	Watermeyer,Fabian	2031	Tri Sport Lübeck	1988	2.	M	01:23:57
11.	Hartjen,Martin	2294	Bad Schwartau	1964	2.	M 45	01:24:04
12.	Müller,Johannes	2112	Tri Sport Lübeck	1984	3.	M	01:24:14
13.	Schippmann,Kathrin	2247	VfL Oldesloe	1970	1.	W 40	01:24:20
14.	Peschel-Sielmann,Manfred	2389	BSG Siemens Hamburg	1960	2.	M 50	01:25:46
15.	Gerlach,Stephan	2218	TRI Michels Hamburg	1972	4.	M 35	01:25:48
16.	Petersdorf,Matthias	2226	Möllner SV	1969	2.	M 40	01:25:54
17.	Jeschke,Heinz	2270	Philips LG BSV HH	1955	1.	M 55	01:26:08
18.	Pohl,Bernd	2025	LT Alstertal	1962	3.	M 45	01:26:12
19.	Scheidig,Jörg	2348	Alte Männer	1965	4.	M 45	01:26:43
20.	Fedder,Ingo	2122	Hamburg	1960	3.	M 50	01:27:28
21.	Claussen,Martin	2416	SV Großhansdorf	1957	4.	M 50	01:28:07
22.	Hartwig,Wolfgang	2265	werk3-Triathlon Hamburg	1970	3.	M 40	01:28:11
23.	Massny,Peter	2332	TSV Neustadt i.H.	1955	2.	M 55	01:28:14
24.	Bergner,Stefan	2254	Hamburg	1961	5.	M 45	01:28:23
25.	Tesche,Dirk	2230	Möllner SV	1970	4.	M 40	01:28:29
26.	Gerdes,Ansgar	2161	SV KRAVAG	1960	5.	M 50	01:28:32
27.	Schweigert,Karl-Heinz	2286	BSG Olympus W&I	1963	6.	M 45	01:28:38
28.	Strakosch,Torsten	2010	Hamburg	1981	4.	M	01:29:07
29.	Kiesbye,Ulf	2267	AMTV Rahlstedt	1966	5.	M 40	01:29:25
30.	Goth,Björn	2029	SG Haspa	1969	6.	M 40	01:29:36
31.	Rein,Sascha	2295	Hamburg	1974	5.	M 35	01:30:02
32.	Dose,Michael	2497	Lübecker SC	1958	6.	M 50	01:30:22
33.	Pfaffe,Andreas	2146	TRI Michels Hamburg	1962	7.	M 45	01:31:09
34.	Jaacks,Ulrich	2130	BSG Medeco Klinik	1962	8.	M 45	01:31:16
35.	Heuer,Michael	2134	LAV Hamburg-Nord	1957	7.	M 50	01:31:28
36.	Gehrke,Stefan	2128	VfL Oldesloe Triathlon	1972	6.	M 35	01:31:49
37.	Wulff,Dirk	2309	SV Sülfeld	1948	1.	M 60	01:32:17
38.	Plog,Dennis	2283	Lübecker SC	1973	7.	M 35	01:32:24
39.	Kühl,Philip	2273	Forschungsgruppe GDP	1971	8.	M 35	01:32:36
40.	Bastian,Jens	2066	LT Alstertal	1963	9.	M 45	01:33:05
41.	Viertel,Bernd	2055	Philips	1979	3.	M 30	01:33:37
42.	Sauerschnig,Martin	2419	Triabolos Hamburg	1976	4.	M 30	01:34:05
43.	Haupt,Olaf	2312	Lübecker SC	1966	7.	M 40	01:34:15
44.	Groth,Jens	2366	Spiridon Oldesloe	1966	8.	M 40	01:34:21
45.	Rickert,Hannes	2352	Ahrensburg	1989	5.	M	01:34:28

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

46.	Neumann,Björn	2102	LG Albatros Kiel	1970	9.	M 40	01:34:30
47.	Schmitt,Thorsten	2302	Stoltenjung	1968	10.	M 40	01:34:37
48.	Frey,Kerstin	2028	BSG Zoll	1980	1.	W 30	01:34:53
49.	Flottran,Dieter	2229	Möllner SV	1959	8.	M 50	01:34:55
50.	Marquardt,Rene	2280	Hamburg	1973	9.	M 35	01:34:56
51.	Gehle,Friedhelm	2117	BSG BA Eimsbüttel	1956	9.	M 50	01:35:07
52.	Burghard,Dirk	2233	Möllner SV	1956	10.	M 50	01:35:13
53.	Kozieras,Norbert	2109	BSG ERGO sports	1950	2.	M 60	01:35:14
54.	Menningen,Sandra	2329	Lübeck	1978	2.	W 30	01:35:30
55.	Willhöft,Klaus	2225	Möllner SV	1964	10.	M 45	01:35:51
56.	Schreyack,Stefan	2304	Stoltenjungs	1961	11.	M 45	01:36:04
57.	Le Juge,Detlev	2324	ETV Hamburg	1967	11.	M 40	01:36:52
58.	Grube,Carsten	2194	SG Wasserratten Norderste	1963	12.	M 45	01:36:56
59.	Rißler,Tobias	2148	TRI Michels Hamburg	1977	5.	M 30	01:36:59
	Kerkloh,Ulrich	2384	Wentorf bei Hamburg	1962	13.	M 45	01:36:59
61.	Kebernik,Julia	2151	Ammersbek	1981	1.	W	01:37:05
62.	Feldmann,Jürgen	2214	Techniker Krankenkasse	1950	3.	M 60	01:37:09
63.	Winkelmann,Erik	2393	Ammersbek	1966	12.	M 40	01:37:17
64.	Hagener,Tim	2222	Alte Männer	1968	13.	M 40	01:37:23
65.	Märtens,Olaf	2034	Philips Medical Systems	1970	14.	M 40	01:37:34
66.	Lucka,Helmut	2369	Spiridon Oldesloe	1957	11.	M 50	01:37:36
67.	Prelle,Gerrit	2321	Hamburg	1975	10.	M 35	01:37:37
68.	Staecker,Frank	2394	Philips LG	1964	14.	M 45	01:37:49
69.	Manke,Dirk	2169	Philips LG	1971	11.	M 35	01:37:56
70.	Schneider,Klaus	2344	Lübeck	1965	15.	M 45	01:37:58
71.	Radde,Thorsten	2106	VfL Oldesloe	1968	15.	M 40	01:38:17
72.	Kauffeldt,Gerald	2197	Bahrenfelder SV	1962	16.	M 45	01:38:30
73.	Mehring,Manfred	2013	AMTV Hamburg	1948	4.	M 60	01:38:32
74.	Floeck,Daniel	2342	Hamburg	1981	6.	M	01:38:36
75.	Wolter,Uwe	2349	Alte Männer	1967	16.	M 40	01:38:45
76.	Leckebusch,Burkhard	2131	Ahrensburg	1964	17.	M 45	01:38:51
77.	Appel,Anke	2223	Möllner SV	1970	2.	W 40	01:38:59
78.	Möller,Henry	2275	BSG Siemens	1951	3.	M 55	01:39:00
79.	Schraudolf,Eberhard	2192	Ahrensburg	1956	12.	M 50	01:39:04
80.	Hömske,Stefan	2227	Möllner SV	1967	17.	M 40	01:39:06
81.	Ribbeck,Holger	2035	SUS Waldenau	1963	18.	M 45	01:39:16
82.	Faltin,Reinhard	2262	Lübeck	1960	13.	M 50	01:39:41
83.	Oltmann,Jörn	2092	Trizebs	1965	19.	M 45	01:39:42
84.	Hoyer,Christian	2071	LT Alstertal	1970	18.	M 40	01:39:48
85.	Cappus,Cornelia	2407	SV Großhansdorf	1953	1.	W 55	01:39:52
86.	Schönefeld,Thies Olaf	2326	VfL Oldesloe	1970	19.	M 40	01:40:18
87.	Lohmeyer,Dirk	2284	Norderstedt	1967	20.	M 40	01:40:33
88.	Nandi,Jens Sudip	2087	Adobe Systems	1967	21.	M 40	01:40:36
89.	Wurtzel,Mathias	2208	Wett-Kampf-Läufer	1972	12.	M 35	01:40:44
90.	Jenzen,Matthias	2277	TSV Bargtheide	1965	20.	M 45	01:40:52
91.	Neumann,Claudia	2423	Schwarzenbek	1977	3.	W 30	01:41:05
92.	Krüger,Lutz	2257	Möllner SV	1956	14.	M 50	01:41:10
93.	Ehlert,Mark	2363	Spiridon Oldesloe	1981	7.	M	01:41:17

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

94.	Ehlert,Dietrich	2364	Spiridon Oldesloe	1944	1.	M 65	01:41:34
95.	Meyer,Thomas	2380	Triabolos Hamburg e.V.	1968	22.	M 40	01:41:50
96.	Albrecht,Peter-Jürgen	2361	Spiridon Oldesloe	1948	5.	M 60	01:42:04
97.	Hillebrecht,Frank	2137	LCS Hamburg	1970	23.	M 40	01:42:05
98.	Aulfinger,Michael	2224	Möllner SV	1962	21.	M 45	01:42:12
99.	Wegner,Hans-Christian	2411	Ahrensburg	1976	6.	M 30	01:42:13
100.	Unterspann,Klaus	2116	Holsten Running Team	1941	2.	M 65	01:42:23
101.	Jürs,Martin	2036	ATSV Ahrensburg	1964	22.	M 45	01:42:38
102.	Thater,Bruno	2191	Möllner SV	1950	6.	M 60	01:42:41
103.	Tesch,Thomas	2323	BSG Tchibo	1958	15.	M 50	01:42:55
104.	Blödow,Anja	2138	Möllner RC	1978	4.	W 30	01:43:01
105.	Müller-Bonde,Bernd	2113	SSV Barkhorst	1958	16.	M 50	01:43:02
106.	Möller,Wolfgang	2118	LT SUS-Waldenau	1956	17.	M 50	01:43:06
107.	Chollet,Thomas	2006	BSG NDR BSV HH	1966	24.	M 40	01:43:24
108.	Wieck,Sönke	2188	LG Bullerby	1972	13.	M 35	01:43:29
109.	Kirbach,Sven	2424	Schwarzenbek	1965	23.	M 45	01:43:32
110.	Kohn,Jens	2368	Spiridon Oldesloe	1960	18.	M 50	01:43:33
111.	Martens,Henning	2299	Triabolos e.V.	1972	14.	M 35	01:43:36
112.	Bechler,Torsten	2307	VfL Oldesloe	1962	24.	M 45	01:43:42
113.	Heide,Gerd	2367	Spiridon Oldesloe	1950	7.	M 60	01:43:49
114.	Rubiales Jimenez,Luis	2313	Atletico Linense	1938	1.	M 70	01:43:52
115.	Franke,Rolf	2174	Spiridon Oldesloe	1943	3.	M 65	01:44:02
116.	Schmid,Peter	2163	Großhansdorf	1965	25.	M 45	01:44:07
117.	Nebelung,Hartmut	2187	LG Bullerby	1965	26.	M 45	01:44:15
118.	Wenderholm,Klaus	2234	Möllner SV	1953	4.	M 55	01:44:34
119.	Kiewitt,Dieter	2333	LT Alstertal	1954	5.	M 55	01:44:45
120.	Burmeister,Hans-Heinrich	2093	Lasbek	1956	19.	M 50	01:44:51
121.	Dugas,Michael	2399	Hamburg	1967	25.	M 40	01:44:55
122.	Grube,Claudia	2195	SGWasserratten Nordersted	1963	1.	W 45	01:44:58
123.	Otte,Kay	2123	Philips Medical Systems	1971	15.	M 35	01:45:11
124.	Mohn,Susanne Dr.	2046	THW Kiel	1959	1.	W 50	01:45:15
125.	Kronbügel,Andreas	2237	Lübeck	1960	20.	M 50	01:45:16
126.	Parge,Sabine	2074	BSG Deutsche Telekom	1964	2.	W 45	01:45:17
127.	Kaminke,Andres	2039	SV KRAVAG	1956	21.	M 50	01:45:20
128.	Sauer,Edgar	2328	TSV Schönberg	1958	22.	M 50	01:45:32
129.	Kronbügel,Jens	2164	HSV	1965	27.	M 45	01:45:33
130.	Leifels,Gabi	2129	UKE	1966	3.	W 40	01:45:35
131.	Grunwald,Gerd	2354	MTVMittelInkirchen	1954	6.	M 55	01:45:44
132.	Krempl,Bernd	2157	BSG DESY Hamburg	1971	16.	M 35	01:45:47
133.	Hepcke,Florian	2398	Hamburg	1979	7.	M 30	01:45:55
134.	Steinmetz,Matthias	2381	Bremen	1972	17.	M 35	01:46:01
135.	Nuß,Christian	2320	Ammersbek	1976	8.	M 30	01:46:04
136.	Kampf,Mirko	2204	Wett-Kampf-Läufer	1971	18.	M 35	01:46:31
137.	Knoop,Alexander	2033	Hamburg	1982	8.	M	01:46:42
138.	Behmer,Jörg	2135	Ahrensburg	1963	28.	M 45	01:46:44
139.	Rittmeister,Lutz	2003	Philips LG BSV HH	1959	23.	M 50	01:46:52
140.	Rochna,Marina	2042	Team Malteser	1982	2.	W	01:46:54
141.	Augur,Rainer	2058	Ahrensburg	1951	7.	M 55	01:46:55

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

142.	Brozda,Piotr	2202	Hamburg	1962	29.	M 45	01:47:13
143.	Böttger,Volker	2371	Spiridon Oldesloe	1962	30.	M 45	01:47:20
144.	Groß,Bernhard	2404	SV Großhansdorf	1954	8.	M 55	01:47:24
145.	Matthees,Andreas	2081	LG Condor	1964	31.	M 45	01:47:30
146.	Staude,Jürgen	2145	LG Condor	1977	9.	M 30	01:47:31
147.	Gold,Frank	2108	Neumünster, Holst	1969	26.	M 40	01:47:32
148.	Sterzing,Dierk	2030	Phillips Healthcare	1958	24.	M 50	01:47:47
149.	Becker,Volker	2318	Hamburg	1968	27.	M 40	01:47:51
150.	Hausendorf,Jörg	2296	LG Bauer Media Group	1964	32.	M 45	01:47:54
151.	Proföhr,Hans-Joachim	2027	Philips Healthcare	1958	25.	M 50	01:48:01
152.	Behrmann,Frank	2316	Schiedsrichter	1960	26.	M 50	01:48:25
153.	Bungert,Stefan	2105	Ahrensburg	1965	33.	M 45	01:48:35
154.	Neumann,Britta Thea	2048	Reinfeld	1970	4.	W 40	01:48:46
155.	Strelow,Ronald	2372	Spiridon Oldesloe	1961	34.	M 45	01:48:58
156.	Augustin,Volker	2341	Bad Bramstedt	1957	27.	M 50	01:49:01
157.	Evers,Kai	2340	Bad Bramstedt	1966	28.	M 40	01:49:02
158.	Döttling,Sarita	2498		1980	5.	W 30	01:49:14
	Urban,Tobias	2379	Hamburg	1978	10.	M 30	01:49:14
160.	Müller,Brigitte	2325	Spiridon Bad Oldesloe	1954	2.	W 55	01:49:37
161.	Schmidt,Thomas	2067	LT Alstertal	1955	9.	M 55	01:49:49
162.	Müller-Debus,Andreas	2201	Bargfeld-Stegen	1960	28.	M 50	01:49:53
163.	Bastian,Kerstin	2065	LT Alstertal	1962	3.	W 45	01:49:54
164.	Paustian,Dieter	2057	Ahrensburg	1959	29.	M 50	01:50:22
165.	Preuß,Peter	2107	Neumünster, Holst	1953	10.	M 55	01:50:27
166.	Heine,Michael	2261	Team ERDINGER Alkoholfr	1947	8.	M 60	01:50:37
167.	Abels,Reinhard	2282	TSV Bargteheide	1967	29.	M 40	01:50:47
168.	Goebel,Petra	2264	Triabalos	1969	5.	W 40	01:50:52
169.	Dörrhöfer,Ralf	2162	Großhansdorf	1969	30.	M 40	01:50:54
170.	Ziegler,Stefan	2238	TuS Garbek-Löpers	1974	19.	M 35	01:50:56
171.	Rössle,Stefan	2032	LG Kontrapunkt	1963	35.	M 45	01:50:58
172.	Rahner,Heiko	2239	TuS Garbek-Löpers	1968	31.	M 40	01:51:06
173.	Blume,Stefan	2258	Hamburg	1968	32.	M 40	01:51:10
174.	Büchler,Jörn	2251	Ammersbek	1961	36.	M 45	01:51:27
175.	Rudnik,Steve	2193	Safmarine	1967	33.	M 40	01:51:33
176.	Gräßner,Holger	2186	LG Bullerby	1964	37.	M 45	01:51:35
177.	Wendt,Rudolf	2016	Ahrensburg	1957	30.	M 50	01:52:00
178.	Steppack,Holger	2210	Wett-Kampf-Läufer	1963	38.	M 45	01:52:05
179.	Trautmann,Lutz	2412	Ammersbek	1941	4.	M 65	01:52:11
180.	Haase,Christian	2009	Reinfeld	1971	20.	M 35	01:52:23
181.	Röllinghoff,Manuel	2160	Kaifu Tri Team	1975	21.	M 35	01:52:40
182.	Hartung,Marc	2019	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	39.	M 45	01:52:52
183.	Konrad,Sabine	2101	AMTV	1963	4.	W 45	01:52:53
184.	Eckhardt,Claudia	2196	Hamburg	1976	6.	W 30	01:52:58
185.	Müller,Bernhard	2330	Hamburg	1960	31.	M 50	01:53:02
186.	Schlichting,Joachim	2317	Hamburg	1966	34.	M 40	01:53:05
187.	Erdmann,Claudia	2339	Kaltenkirchen	1963	5.	W 45	01:53:15
188.	Münzel,Andreas	2337	Kaltenkirchen	1963	40.	M 45	01:53:16
189.	Jaekel,Michael	2335	Möllner SV	1965	41.	M 45	01:53:26

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

190.	Schmidt,Chistoph	2365	Spiridon Bad Oldesloe	1961	42.	M 45	01:54:18
191.	Steinhoff,Dirk	2184	LT Quickborn-Ellerau	1953	11.	M 55	01:54:39
192.	Unrau,Rudi	2292	Henstedt-Ulzburg	1967	35.	M 40	01:54:42
193.	Kronenberger,Jens	2343	Hamburg	1964	43.	M 45	01:54:43
194.	Muche,Susanne	2406	SV Großhansdorf	1952	3.	W 55	01:54:46
195.	Groß,Doris	2405	SV Großhansdorf	1956	2.	W 50	01:54:50
196.	Wiebelitz,Wilhelm	2306	LT Quickborn-Ellerau	1946	9.	M 60	01:54:51
197.	Hartmann,Rolf	2072	LT Alstertal	1949	10.	M 60	01:54:52
198.	Oevel,Hendrik	2167	Großhansdorf	1967	36.	M 40	01:54:56
199.	Ahrens,Norbert	2245	Tornesch	1956	32.	M 50	01:55:30
200.	Kebernik,Dennis	2215	Ammersbek	1979	11.	M 30	01:55:34
201.	Hoffmann,Nora	2054	Linau	1967	6.	W 40	01:55:38
202.	Hollstein,Katrin	2300	Hamburg	1971	1.	W 35	01:55:42
203.	Holst,Harald	2430	Hamburg	1937	2.	M 70	01:55:58
204.	Bell,Anthony	2417	BSG Desy	1963	44.	M 45	01:55:59
205.	Schomburg,Karl-Heinz	2062	Laufteam Urbocksstübchen	1953	12.	M 55	01:56:07
206.	Krahmer,Michael	2150	Hamburg	1956	33.	M 50	01:56:08
207.	Vetter,Andreas	2353	Großhansdorf	1957	34.	M 50	01:56:40
208.	Strauch,Andreas	2008	Hamburg	1971	22.	M 35	01:56:44
209.	Proschwitz,Martina	2402	SV Großhansdorf	1962	6.	W 45	01:57:12
210.	Augur,Christa	2060	Ahrensburg	1956	3.	W 50	01:57:26
211.	Michaels,Stephan	2015	FC St. Pauli	1966	37.	M 40	01:57:32
212.	Leitz,Hagen	2253	BSV Polizei Hamburg	1960	35.	M 50	01:57:48
213.	Malchin,Jörg	2154	SSC Hagen Ahrensburg	1962	45.	M 45	01:57:54
214.	Wiedemann,Axel	2152	LCS Hamburg	1965	46.	M 45	01:57:56
215.	Kurzbach,Ulrike	2007	Hamburg	1967	7.	W 40	01:58:02
216.	Fey,Rupert	2359	Bargfeld-Stegen	1969	38.	M 40	01:58:22
217.	Böttger,Christine	2370	Spiridon Oldesloe	1962	7.	W 45	01:58:32
218.	Matzen,Hans-Jürgen	2037	BSG Beiersdorf	1958	36.	M 50	01:58:52
219.	Gummert,Wolfgang	2276	LT Quickborn-Ellerau	1956	37.	M 50	01:59:05
220.	Hotze-Müller,Thomas	2110	100 Marathon Club	1957	38.	M 50	01:59:27
221.	Tür,Gaby	2050	Ahrensburg	1968	8.	W 40	01:59:35
222.	Göthner,Jürgen	2241	TuS Garbek-Löpers	1958	39.	M 50	01:59:36
223.	Dahlkamp,Jürgen	2155	Großhansdorf	1965	47.	M 45	01:59:58
224.	Ahrens,Susanne	2246	Tornesch	1961	8.	W 45	02:00:19
225.	Otzen,Rainer	2319	Bargteheide	1961	48.	M 45	02:00:23
226.	Hagen,Jürgen	2314	Hamburg	1964	49.	M 45	02:00:28
227.	Mester,Axel	2236	TuS Garbek-Löpers	1956	40.	M 50	02:00:33
228.	Hagen,Peter	2315	Hamburg	1956	41.	M 50	02:00:37
	Bahlmann,Heike	2211	Wett-Kampf-Läufer	1968	9.	W 40	02:00:37
230.	Mohn,Rainer	2045	LG Albatros Kiel	1957	42.	M 50	02:00:47
231.	Falkner,Gerd	2288	LT Reinbek	1937	3.	M 70	02:00:55
232.	Saggau,Jörg	2425	TuS Garbek-Löpers	1965	50.	M 45	02:01:14
233.	Mohr,Nikolaus	2084	LCS Hamburg	1956	43.	M 50	02:01:30
234.	Zingelmann,Elmar	2397	Seth	1967	39.	M 40	02:01:40
235.	Bartz,Christian	2111	Hamburg	1967	40.	M 40	02:01:56
236.	Schwieren Dr.,Peer	2125	LCS Hamburg	1967	41.	M 40	02:02:17
237.	Wütherich,Gerd	2133	LCS Hamburg	1970	42.	M 40	02:02:27

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

238.	Kuppe,Sabine	2089	Ahrensburg	1968	10.	W 40	02:03:11
239.	Kuppe,Axel	2090	Ahrensburg	1969	43.	M 40	02:03:12
240.	Fiehgut,Lars	2327	SSC Hagen Ahrensburg	1963	51.	M 45	02:03:15
241.	Lindemann,Bernd	2166	Steinburg, Kr Stormarn	1965	52.	M 45	02:03:17
242.	Groneberg,Niels	2139	Ratzeburg	1968	44.	M 40	02:03:23
243.	Schulz-Dickert,Renate	2038	Hamburg	1950	1.	W 60	02:03:47
244.	Harz,Christine	2141	BSG FA Blankenese	1969	11.	W 40	02:03:54
245.	Nieswandt,Tanja	2115	Philips LG	1971	2.	W 35	02:04:12
246.	Rohwedder,Henning	2020	THC Ahrensburg	1954	13.	M 55	02:04:19
247.	Hesse,Christian	2291	Labenz	1962	53.	M 45	02:05:15
248.	Dohrn,Frank	2114	AMTV Hamburg	1958	44.	M 50	02:05:26
249.	Heine,Christel	2260	Team ERDINGER Alkoholfr	1948	2.	W 60	02:05:33
250.	Pleißner,Sebastian	2252	Hamburg	1980	12.	M 30	02:06:02
251.	Harz,Norbert	2216	FC St. Pauli	1973	23.	M 35	02:06:47
252.	Kluth,Peter	2209	Wett-Kampf-Läufer	1944	5.	M 65	02:07:06
253.	Selent,Jan	2100	BSGHH BSV NDR	1972	24.	M 35	02:07:12
254.	Lerg,Heike	2017	Besenwagenentkommer	1964	9.	W 45	02:07:58
255.	Raulf,Stefan	2156	-	1969	45.	M 40	02:08:46
256.	Franck-Falk,Sabine	2213	Wett-Kampf-Läufer	1954	4.	W 55	02:09:18
	Falk,Charlotte	2212	Wett-Kampf-Läufer	1990	3.	W	02:09:18
258.	Röllinghoff,Evelyn	2159	Kaifu Tri Team	1972	3.	W 35	02:09:50
259.	Effenberger,Martin	2281	Hamburg	1954	14.	M 55	02:10:20
260.	Callies,Sven	2266	Redgolf Moorfleet	1968	46.	M 40	02:11:15
261.	Jordan,Holger	2347	FG Tangendorf	1945	6.	M 65	02:11:38
262.	Pohl,Katja	2024	LT Alstertal	1969	12.	W 40	02:11:50
263.	Donder,Reinhard	2061	TSV Trittau	1941	7.	M 65	02:12:52
264.	Holtfreter,Katrin	2334	Wettkampfläufer	1969	13.	W 40	02:13:31
265.	Hönigschmid,Birgitt	2390	Fahrenkrug	1964	10.	W 45	02:20:19
	Franke,Udo	2269	Norderstedt	1966	47.	M 40	02:20:19
267.	Leisner,Siegfried	2069	LT Alstertal	1944	8.	M 65	02:21:37
268.	Finnern,Liane	2068	LT Alstertal	1966	14.	W 40	02:21:38
269.	Hugo,Silvia	2165	Top Form Club	1961	11.	W 45	02:26:43
270.	Bartel,Heinz	2428	Ahrensburg	1934	1.	M 75	02:31:05

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 270

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

5 300 m - 5 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raabe,Patrick	526	TSV Bargtheide TRI	1986	1.	M	00:18:11
2.	Grube,Lennart	566	SG Wasserratten Norderste	1993	1.	MJGD B	00:18:12
3.	Grube,Marten	568	SGWasserratten Nordersted	1995	1.	Sch M 15	00:21:32
4.	Grigoleit,Nils	680	Spiridon Oldesloe	1996	1.	Sch M 14	00:21:39
5.	Koltermann,Dirk	594	Trittau	1969	1.	M 40	00:21:53
6.	Sosa,Diego	681	SSC Hagen Fußball	1994	2.	MJGD B	00:23:49
7.	Lüdiger,Kai	679	Spiridon Oldesloe	1996	2.	Sch M 14	00:23:53
8.	Eggert,Philipp	618	SG Wasserratten Norderste	1991	1.	MJGD A	00:24:02
9.	Schaeffer,Andrew	723	Hamburg	1983	2.	M	00:24:07
10.	Rathje,Klaas	672	SV Preussen Reinfeld	1994	3.	MJGD B	00:24:34
11.	Hoffmann,Heiko	596	TSV Glinde	1999	1.	Sch M 11	00:24:42
12.	Bertram,Simon	688	Bad Oldesloe	1982	3.	M	00:24:57
13.	Holz,Thomas	725	Barsbüttel	1981	4.	M	00:25:00
14.	Meier,Lukas	716	Lübecker Tunerschaft	1995	2.	Sch M 15	00:25:01
15.	Becker,Barbara	639	Rot-Gelb Shell	1971	1.	W 35	00:25:03
16.	Taferner,Jonas	636	Wasserratten Norderstedt	1997	1.	Sch M 13	00:25:14
17.	Herzberg,Andreas	673	Hamburg	1966	2.	M 40	00:25:17
18.	Gliewe,Volker	657	TC Lütjensee	1952	1.	M 55	00:25:49
19.	Grube,Josefine	567	SG Wasserratten Norderste	1997	1.	Sch W 13	00:26:03
20.	Staehr,Andreas	689	TSV Trittau	1968	3.	M 40	00:26:19
21.	Grube,Miriam	569	SG Wasserratten Norderste	1991	1.	WJGD A	00:26:34
22.	Samusch,Dennis	666	SSC Hagen Ahrensburg	1994	4.	MJGD B	00:26:41
23.	Seidel,Martina	710	TSV Travemünde	1962	1.	W 45	00:26:45
24.	Einhaus,Tristan	585	Delingsdorf	1995	3.	Sch M 15	00:26:48
25.	Subat,Tim Nico	518	ATSV Ahrensburg	1995	4.	Sch M 15	00:26:52
26.	Kazarians Dr.,Haiko	629	Ahrensburg	1970	4.	M 40	00:26:57
27.	Noffke,Robert	562	Gymnasium Eckhorst	1997	2.	Sch M 13	00:27:00
28.	Poppitz,Fiona Mae	625	SG Wasserratten Norderste	1998	1.	Sch W 12	00:27:01
29.	Meier,Wolfgang	714	Lübeck	1956	1.	M 50	00:27:02
30.	Schott,Stephan	571	TSV Bargtheide TRI	1964	1.	M 45	00:27:04
31.	Lorenz,Marc	627	TSV Trittau	1997	3.	Sch M 13	00:27:14
32.	Kubillus,Rike	578	TSV Bargtheide TRI	1994	1.	WJGD B	00:27:22
33.	Rathje,Maarten	671	VfL Oldesloe	1997	4.	Sch M 13	00:27:42
34.	Walter,Andreas	670	BSG Hako	1957	2.	M 50	00:28:03
35.	Valett,Henrik	678	Spiridon Oldesloe	1995	5.	Sch M 15	00:28:11
36.	Christiansen,Lasse	551	Ahrensburg	1999	2.	Sch M 11	00:28:26
	Zimny,Axel	529	Großhansdorf	1965	2.	M 45	00:28:26
38.	Jürs,Niklas	503	ATSV	1996	3.	Sch M 14	00:28:31
39.	Zimny,Julian	528	Großhansdorf	1999	3.	Sch M 11	00:28:32
40.	Brock,Mathias	653	Ahrensburger TSV	1965	3.	M 45	00:28:40
41.	Fitschen,Jörn	622	TSV Bargtheide TRI	1968	5.	M 40	00:28:52
42.	Kaufmann,Bianca	647	Hamburg	1973	2.	W 35	00:28:56
	Jacobsen,Thilo	646	TRI Michels Hamburg	1973	1.	M 35	00:28:56
44.	Süpke,Jannes	707	Pappnasen Team	1988	5.	M	00:28:58
45.	Michelsen,Ronny	674	Hamburg	1965	4.	M 45	00:29:03

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

46.	Feil,Ina	696	Siek, Kr Stormarn	1961	2.	W 45	00:29:04
	Hinck,Dieter	595	TSV Glinde	1944	1.	M 65	00:29:04
48.	Helms,Jörn	682	Hamburger SV	1966	6.	M 40	00:29:09
49.	Krahmann-Meier,Ulrike	713	Lübecker Tunerschaft	1958	1.	W 50	00:29:10
50.	Hacker,Detlef	611	Lübeck 1876	1953	2.	M 55	00:29:32
51.	Kilch,Peter	598	TSV Glinde	1948	1.	M 60	00:29:43
52.	Pramschiefer,Nils	592	Ahrensburg	1966	7.	M 40	00:29:49
	Redel,Stefan	719	Hamburg	1967	7.	M 40	00:29:49
54.	Tietz,Matthias	709	Hamburg	1955	3.	M 55	00:30:10
55.	Behn,Inge	597	TSV Glinde	1959	2.	W 50	00:30:16
56.	Haake,Tim Philipp	701	Ahrensburg	2000	1.	Sch M 10	00:30:31
57.	Haake,Roland	702	Ahrensburg	1970	9.	M 40	00:30:38
58.	Enders,Nele	684	TSV Nahe	1991	2.	WJGD A	00:31:07
59.	Warring,Marco	510	Nordenham	1981	6.	M	00:31:11
60.	Einhaus,Fabian	586	Delingsdorf	1993	5.	MJGD B	00:31:18
61.	Stamer,Robert	589	SSC Hagen Ahrensburg	1997	5.	Sch M 13	00:31:20
62.	Festersen,Sabrina	511	Bargteheide	1982	1.	W	00:31:28
63.	Westermann,Jan	603	TC Lütjensee	1953	4.	M 55	00:31:33
64.	Plambeck,Manfred	574	TSV Bargteheide TRI	1948	2.	M 60	00:31:35
65.	Stamer,Henry	590	SSC Hagen Ahrensburg	1999	4.	Sch M 11	00:32:01
66.	Köhne,Achim	560	Gymnasium Eckhorst	1999	5.	Sch M 11	00:32:22
67.	Smolenia,Niklas	559	Gymnasium Eckhorst	1999	6.	Sch M 11	00:32:31
68.	Schott,Martina	572	TSV Bargteheide TRI	1964	3.	W 45	00:32:37
69.	Meier,Katharina	715	Lübecker Tunerschaft	1992	3.	WJGD A	00:32:44
70.	Bueschler,Alexandra	584	TSV Bargteheide TRI	1967	1.	W 40	00:32:46
71.	Samusch,Robin	555	SSC Hagen Ahrensburg	1996	4.	Sch M 14	00:32:50
72.	Waldruff,Lena	556	Gymnasium Eckhorst	1998	2.	Sch W 12	00:32:51
73.	Koy-Samusch,Gabriele	645	SSC Hagen Ahrensburg	1964	4.	W 45	00:32:54
74.	Steinke,Karl-Hermann	661	FG Tangendorf	1946	3.	M 60	00:33:14
75.	Hacker,Holger	612	Lübeck 1876	1950	4.	M 60	00:33:19
76.	von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	1.	W 55	00:33:22
77.	Jordan,Luisa	660	FG Tangendorf	1995	1.	Sch W 15	00:33:36
78.	Frischmuth,Paul	508	SSC Hagen	1999	7.	Sch M 11	00:33:49
79.	Siebert,Siegfried	514	LT Glinde 2000	1933	1.	M 75	00:33:54
80.	Püttjer,Anke	616	VfL Oldesloe	1964	5.	W 45	00:34:00
81.	Nebelung,Sarah	552	Großensee	1988	2.	W	00:34:04
82.	Landsberg,Alexander	728	Hamburg	1986	7.	M	00:34:15
83.	Allonge,Leonard	537	Hamburg	1996	5.	Sch M 14	00:34:18
84.	Allonge,Clara Mailin	538	Hamburg	1994	2.	WJGD B	00:34:19
85.	Varain,Monika	697	Großhansdorf	1961	6.	W 45	00:34:23
86.	Möller,Wolfgang	619	Norderstedt	1949	5.	M 60	00:34:39
87.	Meier,Yvonne	543	Ahrensburg	1970	2.	W 40	00:34:42
88.	Otto,Julia	558	Gymnasium Eckhorst	1999	1.	Sch W 11	00:34:45
89.	Niemann,Michael	591	Witzhave	1948	6.	M 60	00:34:51
90.	Allonge,Susanne	536	Hamburg	1966	3.	W 40	00:34:57
91.	Allonge,Andreas	535	Hamburg	1968	10.	M 40	00:34:58
92.	Bocksch,Kirstin	686	TSV Nahe	1962	7.	W 45	00:35:06
93.	Hoffmann,Kira	606	Ahrensburg	2000	1.	Sch W 10	00:35:14

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

Hoffmann,Lutz	607	Ahrensburg	1966	11.	M 40	00:35:14
95. Feistkorn-Schwiebert,Juana	797	TSV Bargteheide TRI	1978	1.	W 30	00:35:17
96. Oellermann,Elke	501	TSV Lütjenburg	1954	2.	W 55	00:35:41
97. Liber,Antonia	530	SG Wasserratten Norderste	1995	2.	Sch W 15	00:35:48
98. Glowik,Lolita	587	Ahrensburg	1958	3.	W 50	00:35:53
99. Christiansen,Lina	550	Ahrensburg	1996	1.	Sch W 14	00:35:59
100. Miltsch,Dennis	730	Ahrensburg	1995	6.	Sch M 15	00:36:08
101. Schmidt-Grimm,Uwe	694	SV Großhansdorf	1935	2.	M 75	00:36:10
102. Rudolph,Oliver	624	Bargteheide	1978	1.	M 30	00:36:14
103. Wittek,Birgit	699	Hamburg	1969	4.	W 40	00:36:24
104. Ramminger,Jorrit	561	Gymnasium Eckhorst	1996	6.	Sch M 14	00:36:27
105. Kawen,Christine	546	Ahrensburg	1953	3.	W 55	00:36:48
106. Kawen,Andreas	547	Ahrensburg	1968	12.	M 40	00:36:49
107. Kazarians Dr.,Birte	628	SSC Hagen	1970	5.	W 40	00:37:15
108. Pieper,Dörthe	633	Meckelfelder Reit- u. Fahrve	1987	3.	W	00:37:17
109. Palm,Mirko	570	TSV Bargteheide TRI	1966	13.	M 40	00:37:30
110. Frischmuth,Marie	509	ATSV Schwimmen	1997	2.	Sch W 13	00:37:35
111. Zorn,Anna-Lena	521	Ahrensburg	1996	2.	Sch W 14	00:37:41
112. Graefe,Lena	534	Hamburg	1993	3.	WJGD B	00:37:42
113. Parow,Hannah	659	Trittauer Sportverein	2000	2.	Sch W 10	00:38:01
114. Dahlkamp,Silvia	900	Großhansdorf	1967	6.	W 40	00:38:12
115. Rudnik,Nicole	565	Ahrensburg	1965	8.	W 45	00:38:14
Ohrdorf,Anke	553	SSC Hagen Ahrensburg	1973	3.	W 35	00:38:14
117. Rudnik,Leif	564	SSC Hagen	1998	1.	Sch M 12	00:38:23
118. Heithoff,Susanne	524	Hamburg	1961	9.	W 45	00:39:29
Knaack,Wolfgang	675	TuS Hoisdorf	1943	2.	M 65	00:39:29
120. Stamer,Susanne	588	SSC Hagen Ahrensburg	1964	10.	W 45	00:39:39
121. Bielfeld,Simone	720	Möllner SV	1966	7.	W 40	00:39:50
122. Wientapper-Joost,Claudia	544	TSV Bargteheide TRI	1967	8.	W 40	00:40:04
123. Meyer-Blanchard,Kirstin	717	Hamburg	1969	9.	W 40	00:40:10
124. Zorn,Anja	519	ERGOsports Hamburg	1968	10.	W 40	00:40:13
125. Kaltheuner,Urs	545	Ahrensburg	1973	2.	M 35	00:40:17
126. Feldvoss,Ole	711	Die flinken Finken	1998	2.	Sch M 12	00:40:24
127. Prohaska,Stefan	515	ATSV	1956	3.	M 50	00:40:51
128. Lück,Klaudia	665	Ahrensburg	1940	1.	W 70	00:40:53
129. Pankratz-Jaeger,Petra	507	Heidgrabener SV	1955	4.	W 55	00:42:14
130. Jaeger,Wolfgang	506	Tornesch	1950	7.	M 60	00:42:15
131. Fitschen,Gerhard	525	TSV Bargteheide TRI	1943	3.	M 65	00:43:01
132. Winkelmann,Luca	691	Ammersbek	2001	1.	Sch M 9	00:44:13
133. Winkelmann,Corinna	690	Ammersbek	1967	11.	W 40	00:44:16
134. Löwer,Monja	600	Ahrensburg	1968	14.	M 40	00:48:33
135. Hansen,Jörg	601	Ahrensburg	1961	5.	M 45	00:48:34
136. Schliemann,Jürgen	623	BSG Feuerwehr Hamburg	1940	1.	M 70	00:48:39
137. Engver,Günther	658	Lübecker SC	1936	2.	M 70	00:52:11
138. Kosel,Lilo	614	Lübeck 1876	1932	1.	W 75	00:54:51

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 138

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

10 km Walking - W10

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5111	Die Kaki-Walker	1952	1.	W	01:15:56
2.	Winkel,Horst	5102	LT Glinde 2000	1940	1.	M	01:15:57
3.	Schwarzer,Karin	5105	Hamburg	1950	2.	W	01:22:28
4.	März,Brunhilde	5104	Hamburg	1937	3.	W	01:22:37
5.	Worreschk-Behn,Marek	5101	SVSiek	1968	2.	M	01:23:06
6.	Schindowski,Hartwig	5113	Hamburg	1943	3.	M	01:23:44
7.	Engel,Monika	5106	Hamburg	1951	4.	W	01:23:55
8.	Lumma,Hubertus	5110	Die Kaki-Walker	1929	4.	M	01:31:45
9.	Glunz,Sigrid	5112	Basthorst	1959	5.	W	01:32:09
10.	Augustin,Barbara	5109	Bad Bramstedt	1952	6.	W	01:32:15
11.	Kellermann,Sabine	5100	LT Eilbeker Lauffreunde	1959	7.	W	01:32:55
12.	Dammann,Brigitte	5108	Hamburg	1947	8.	W	01:33:08
13.	Feldmann,Angelika	5103	Tobende Körper	1956	9.	W	01:42:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

Siegerlisten Gesamt
32. Lümmellauf -17.01.2010
SSC Hagen Ahrensburg

18. Jan. 10

23:12

5 km Walking - W5

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kosemund,Hans-Joachim	5008	LT Glinde 2000	1938	1.	M	00:43:23
2.	Freude,Susanne	5009	SSC Hagen Ahrensburg	1963	1.	W	00:43:43
	Ramminger Dr.,Birgit	5004	TSV Bargteheide TRI	1959	1.	W	00:43:43
4.	Hähn,Marianne	5012	Die Kaki-Walker	1947	3.	W	00:45:21
5.	Meesmann-Kaven,Barbara	5006	Ahrensburger TSV	1956	4.	W	00:50:35
6.	Gathmann,Ingrid	5007	Ahrensburger TSV	1960	5.	W	00:50:37
7.	Hähn,Harry	5011	Die Kaki-Walker	1940	2.	M	00:50:43
8.	Bastijans,Regina	5099	AMTV Hamburg	1953	6.	W	00:51:39
9.	Westermann,Anja	5001	Ammersbek	2000	7.	W	01:11:06
10.	Westermann,Katja	5002	Ammersbek	1999	8.	W	01:11:14
	Westermann Dr.,Anke	5003	Ahrensburg	1965	8.	W	01:11:14

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11