

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewels, Christoph	57	TSV Trittau	2002	1.	M10	00:04:01.1
2.	Punzius, Bennet	56	TSV Trittau	2004	1.	M8	00:04:06.1
3.	Hanke, Jori	85	Meiendorfer SV	2002	2.	M10	00:04:17.0
4.	Mick, Esben Göran	29	TSV Bargteheide TRI	2002	3.	M10	00:04:19.8
5.	Hanke, Finn	86	Meiendorfer SV	2002	4.	M10	00:04:20.7
6.	Schwiebert, Levi	30	TSV Bargteheide TRI	2002	5.	M10	00:04:21.9
7.	Nikolaiski, Jannis	21	TSV Bargteheide TRI	2003	1.	M9	00:04:22.7
8.	Hilgeland, Ben	34	Stoltenjungs	2002	6.	M10	00:04:24.3
9.	Peters, Frederik	42	ATSV Ahrensburg	2003	2.	M9	00:04:25.0
10.	Heinrich, Tjark	12	TSV Bargteheide	2003	3.	M9	00:04:27.0
11.	Wöbbber, Malte	87	SSC Hagen Leichtathletik	2002	7.	M10	00:04:36.1
12.	Hoffmann, Tilo	48	Ahrensburg	2005	1.	MK U8	00:04:46.4
13.	Arndt, Malin	66	SSC Hagen Leichtathletik	2003	4.	M9	00:04:50.1
14.	Langhans, Rasmus	16	Lübeck 1876	2004	2.	M8	00:04:51.7
15.	Kühnel, Tom	47		2004	3.	M8	00:04:52.9
16.	Pump, Thore	3	Ammersbek	2004	4.	M8	00:04:55.2
17.	Martin, Leander	140		2003	5.	M9	00:04:57.4
18.	Stölken, Tom	82	SV Großhansdorf	2004	5.	M8	00:05:01.2
19.	Heinz, Thorben	73	SSC Hagen Leichtathletik	2004	6.	M8	00:05:02.3
20.	Hohmann, Jannik	24	TSV Bargteheide TRI	2002	8.	M10	00:05:02.8
21.	Hagener, Erik	2	Hamburg	2004	7.	M8	00:05:03.3
22.	Pursche, Fenris	59	TSV Trittau	2003	6.	M9	00:05:05.6
23.	Krohn, Thore	28	TSV Bargteheide TRI	2004	8.	M8	00:05:06.1
24.	Langhans, Jonathan	17	Lübeck 1876	2004	9.	M8	00:05:09.6
25.	Mull, Bente	45	TSV Bornhöved	2004	10.	M8	00:05:12.0
26.	Punzius, Jaydon	55	TSV Trittau	2004	11.	M8	00:05:16.0
27.	Pietsch, Joel	32	TSV Bargteheide TRI	2003	7.	M9	00:05:17.3
28.	Haake, Tom Alexander	43	Ahrensburg	2004	12.	M8	00:05:24.5
29.	Prohaska, Timo	5	SSC Hagen	2004	13.	M8	00:05:36.1
30.	Holz, Jonas	58	TSV Trittau	2004	14.	M8	00:05:37.1
31.	Berg, Kieran	84	"Timmerhorner Dorfbande"	2003	8.	M9	00:05:40.5
32.	Stölken, Neo	83	SV Großhansdorf	2006	2.	MK U8	00:05:41.0
33.	Hagener, Lars	1	Hamburg	2006	3.	MK U8	00:05:41.7
34.	Ueck, Robbie	77	SSC Hagen Leichtathletik	2004	15.	M8	00:05:45.5
35.	Sievers, Philipp	44	Willinghusener SC	2004	16.	M8	00:05:46.2
36.	Oliveira, Daniel	81	SSC Hagen Leichtathletik	2005	4.	MK U8	00:05:46.6
37.	Matzen, Jan Henning	15	Jersbek	2004	17.	M8	00:06:05.1
38.	Schneider, Phil	20	SSC Hagen	2006	5.	MK U8	00:06:56.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Michalak,Claudius	1230	INTERSPORT Mauritz Race	1984	1.	M	00:31:43.3
2.	Stevendaal van,Udo	1425	SV Großhansdorf	1968	1.	M40	00:33:30.7
3.	Grigoleit,Nils	1433	Spiridon Oldesloe	1996	1.	MJ U18	00:34:29.4
4.	Hinz,Carsten	1031	TH Eilbeck	1965	1.	M45	00:34:42.7
5.	Heineke,Matthias	1027	AMTV Hamburg	1972	2.	M40	00:35:31.2
6.	Petersdorf,Matthias	1142	Möllner SV	1969	3.	M40	00:35:48.9
7.	Hinkel,Per-Johann	1170	RC Favorite Hammonia	1991	1.	M U23	00:36:10.9
8.	Dannehl,Jan	1206	Triabolos Hamburg e.V.	1969	4.	M40	00:36:16.7
9.	Watermeyer,Fabian	1314	Tri Sport Lübeck	1988	2.	M	00:36:19.3
10.	Radtko,Holger	1017	SSV Großensee	1971	5.	M40	00:36:34.6
11.	Görke,Ralf	1362	LG Steinbrücke	1960	1.	M50	00:36:53.0
12.	Westphal,Jochen	1050	LG Elmshorn	1966	2.	M45	00:37:07.0
13.	Cherek,Uwe	1013	TH Eilbeck	1968	6.	M40	00:37:58.3
14.	Rösner,Torsten	1237	TSV Pansdorf	1965	3.	M45	00:38:51.0
15.	Weichert,Laurids	1448	Spiridon Bad Oldesloe	1996	2.	MJ U18	00:38:53.3
16.	Röckendorf,Niels	1233	TSV Bargtheide TRI	1972	7.	M40	00:38:56.5
17.	Schorsch,Daniel	1297	Ahrensburg	1982	1.	M30	00:38:58.3
18.	Aniol,Hans-Peter	1008	TSVRatekau	1953	1.	M55	00:38:59.3
19.	Hüttmann,Patrick	1273	ATSV Stockelsdorf	1992	2.	M U23	00:38:59.8
20.	Lüdiger,Kai	1439	Spiridon Bad Oldesloe	1996	3.	MJ U18	00:39:00.5
21.	Krohn,Jens	1282	TSV Bargtheide TRI	1957	2.	M55	00:39:10.0
22.	Sens,Steffen	1247	Hamburg	1973	1.	M35	00:39:21.8
23.	Popp,Lennart	1302	Lübeck	1982	2.	M30	00:40:02.4
24.	Skroblin,Johannes	1445	Spiridon Bad Oldesloe	1996	4.	MJ U18	00:40:30.8
25.	Groth,Jens	1312	Spiridon Oldesloe	1966	4.	M45	00:40:55.5
26.	Schröder,Michael	1145	Möllner SV	1965	5.	M45	00:40:58.4
27.	Westphal,Wolfhard	1490	Hamburg	1960	2.	M50	00:41:08.9
28.	Waidner,Frank	1010	ETV	1966	6.	M45	00:41:20.1
29.	Hüttner,Peter	1361	TuS Germania Schnelsen	1964	7.	M45	00:41:27.9
30.	Wilk,Herbert	1236	Lt.Neuschö.	1956	3.	M55	00:42:16.6
31.	Mollenhauer,Erik	1152	Barsbüttel	1966	8.	M45	00:42:34.7
32.	Schieweck,Andreas	1012	die Freds	1962	3.	M50	00:42:39.1
33.	Schweim,Wolfgang	1235	Tri-Sport Lübeck	1952	1.	M60	00:42:55.5
34.	Schrader,Carsten	1223	BSG HSH Nordbank	1971	8.	M40	00:43:04.6
35.	Böhm,Ingo	1137	Möllner SV	1959	4.	M50	00:43:11.6
36.	Graefe,Thorsten	1200	Hamburg	1961	5.	M50	00:43:12.3
37.	Hartig,Peter	1449	SSC Hagen Ahrensburg	1960	6.	M50	00:43:14.2
38.	Rasch,Uwe	1129	LG Reinbek-Ohe	1960	7.	M50	00:43:20.3
39.	Kühnel,Stefan	1359		1970	9.	M40	00:43:22.3
40.	Jurkschat Dr.,Horst	1029	TSV Bargtheide TRI	1964	9.	M45	00:43:25.0
41.	Schmidt,Axel	1354	LaTreDo Norderstedt	1958	8.	M50	00:43:33.9
42.	Rinke,Manfred	1087	Flinke Wiesel Schwarzenbe	1956	4.	M55	00:43:46.5
43.	Vehoff,Olaf	1099	BSG Olympus W&I	1970	10.	M40	00:43:51.1
44.	Leienecker,Thomas	1094	TSV Bargtheide TRI	1963	10.	M45	00:43:52.9
45.	Rohr,Markus	1111	SSC Hagen Ahrensburg	1969	11.	M40	00:43:56.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Oestreich,Ralf	1271	ATSV Stockelsdorf	1964	11.	M45	00:43:58.8
47.	Luther,Uli	1195	Freiburg im Breisgau	1968	12.	M40	00:44:10.8
48.	Tack,Holger	1286	TSV Bargteheide TRI	1965	12.	M45	00:44:22.8
49.	Subat,Tim Nico	1066	Ahrensburg	1995	5.	MJ U18	00:44:27.4
50.	Fischer,Peter	1126	BSG Olympus	1974	2.	M35	00:44:32.0
51.	Thiede,Frank	1281	TSV Bargteheide TRI	1972	13.	M40	00:44:35.1
52.	Ebinger,Swen	1116	RTV Rellingen	1986	3.	M	00:44:47.4
53.	Wilke,Dirk	1259	TSV Bargteheide TRI	1966	13.	M45	00:45:03.5
54.	Antemann,Stefan	1074	FC Union Ulzburg	1968	14.	M40	00:45:09.8
55.	Kernreich-Wiencke,Marco	1178	TSV Wandsetal	1974	3.	M35	00:45:10.6
56.	Grabe,Jörg	1167	RC Favorite Hammonia	1961	9.	M50	00:45:11.4
57.	Garraway,Alun	1058	AMTV Hamburg	1964	14.	M45	00:45:12.6
58.	Sietz,Andreas	1062	BSG Siemens	1968	15.	M40	00:45:16.4
59.	Hoffmann,Jens	1240	TSV Glinde	1963	15.	M45	00:45:24.5
60.	Reimers,Dietmar	1288	LG Büchen-Dorf	1956	5.	M55	00:45:27.8
61.	Ueck,Oliver	1028	Ahrensburg	1969	16.	M40	00:45:35.7
62.	Jürgens,Thorsten	1146	BSG Olympus W&I	1980	3.	M30	00:45:40.8
63.	Herzog,Kevin	1118	Hamburg	1991	3.	M U23	00:45:44.2
64.	Schneider,Dirk	1317	Ahrensburg	1978	4.	M30	00:45:49.7
65.	Sievers,Torsten	1248	Ahrensburger TSV	1961	10.	M50	00:45:55.3
66.	Klawikowski,Bernd	1437	Spiridon Bad Oldesloe	1965	16.	M45	00:46:03.0
67.	Beeck,Uwe	1169	Walddörfer SV	1955	6.	M55	00:46:07.0
68.	Matthees,Andreas	1179	LG Condor	1964	17.	M45	00:46:11.6
69.	Dürkop,Norman	1144	Möllner SV	1992	4.	M U23	00:46:14.9
70.	Beeck,Jürgen	1158	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M60	00:46:23.4
71.	Frischmuth,Sven	1122	Walddörfer SV	1967	18.	M45	00:46:33.1
72.	Meyer,Klaus	1347	La Tre Do Norderstedt	1952	3.	M60	00:46:34.9
73.	Michl,Holger	1424	SV Großhansdorf	1968	17.	M40	00:46:39.2
74.	Wehnsen,Ekke	1095	TSV Bargteheide	1944	1.	M65	00:46:39.8
75.	Garjani,Babak	1344	Lufthansa SV	1981	5.	M30	00:46:41.6
76.	Peuser,Gerald	1184	TUS Holst. Quickborn	1963	19.	M45	00:46:42.7
77.	Krohn,Michael	1392	FG Tangendorf	1948	4.	M60	00:46:47.6
78.	Timmermann,Dirk	1295	Norderstedt	1966	20.	M45	00:47:02.6
79.	Braun,Keena	1342	Fortuna Bösdorf	1968	18.	M40	00:47:05.5
80.	Eberlein,Jan	1323	Hamburger SV Triathlon	1963	21.	M45	00:47:06.8
81.	Schmidt,Walter	1001	Stolpertruppe Winsen	1939	1.	M70	00:47:10.7
82.	Rieken,Stephan	1307	LT Duvenstedt	1957	7.	M55	00:47:15.8
83.	Jürjens,Klaas	1166	RC Favorite Hammonia	1966	22.	M45	00:47:17.9
84.	Flesch,Willi	1369	LT Reinbek	1959	11.	M50	00:47:18.9
85.	Franke,Rolf	1287	Spiridon Bad Oldesloe	1943	2.	M65	00:47:25.0
86.	Schulz,Matthias	1225	Forschungsgruppe GDP	1974	4.	M35	00:47:29.1
87.	Lipinski,Johann	1047	Ahrensburg	1964	23.	M45	00:47:36.0
88.	Rubiales Jimenez,Luis	1384	Atletico Linense	1938	2.	M70	00:47:45.5
89.	Rahn,Kay	1313	Hamburg	1967	24.	M45	00:47:48.4
90.	Firyn,Heiko	1080	LT Schwarzenbek	1979	6.	M30	00:48:02.2
91.	Freude,Holger	1386	SSC Hagen Leichtathletik	1960	12.	M50	00:48:10.3
92.	Sterzing,Dierk	1091	Phillips Healthcare	1958	13.	M50	00:48:15.3
93.	Klein,Markus	1182	Lübeck	1963	25.	M45	00:48:15.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

94.	Schmidt,Marc	1416	LaTreDo Norderstedt	1985	4.	M	00:48:16.7
95.	Tödt,Horst	1046	Ahrensburg	1957	8.	M55	00:48:18.0
96.	Schlacht,Oliver	1088	Arnesboken Runners	1967	26.	M45	00:48:18.7
97.	von Schwartz,Frank	1123	Arnesboken Runners	1964	27.	M45	00:48:19.9
98.	Becker,Volker	1053	Hamburg	1968	19.	M40	00:48:21.8
99.	Petersen,Gerd	1391	FG Tangendorf	1960	14.	M50	00:48:24.6
100.	Pleißner,Markus	1339	Hamburg	1971	20.	M40	00:48:28.2
101.	Schönau,Jörg	1019	Ahrensburg	1970	21.	M40	00:48:31.3
102.	Kühn,Volker	1291	SSC Hagen	1967	28.	M45	00:48:36.7
103.	Herno,Gerd	1210		1986	5.	M	00:48:39.0
104.	Einhaus,Martin	1070	"Einhaus-Chicago"	1963	29.	M45	00:48:44.0
105.	Böhlen von,Uwe	1364	LT Reinbek	1939	3.	M70	00:48:45.5
106.	van Wahden,Matthias	1352	SSC Hagen Ahrensburg	1962	15.	M50	00:48:46.5
107.	Christiansen,Lasse	1199	SSC Hagen Ahrensburg	1999	1.	M13	00:48:47.9
108.	Kaakshlief,Jörg	1020	Ahrensburg	1966	30.	M45	00:48:59.2
109.	Tietz,Frederik	1222	Lüneburg	1988	6.	M	00:49:01.4
110.	Ohrdorf,Jochen	1238	Ahrensburg	1972	22.	M40	00:49:09.9
111.	Pöhlens,Hans-Werner	1124	Arnesboken Runners	1947	3.	M65	00:49:13.4
112.	Aulfinger,Michael	1140	Möllner SV	1962	16.	M50	00:49:16.3
113.	Götz,Jürgen	1263	Barsbütteler SV	1950	5.	M60	00:49:19.9
114.	Goesmann,Paul	1157	Lübeck 1876	1996	6.	MJ U18	00:49:23.7
115.	Strauch,Andreas	1103	Hamburg	1971	23.	M40	00:49:41.7
116.	Schmuck,Niko	1311	Sasel unlimited	1973	5.	M35	00:49:42.5
117.	Dabelstein,Hans-Heinrich	1431	Spiridon Bad Oldesloe	1955	9.	M55	00:49:43.1
118.	Göb,Johannes	1252	Spiridon Bad Oldesloe	1962	17.	M50	00:49:44.6
119.	Schunck,Volker	1039	TSV Bargteheide	1954	10.	M55	00:49:48.2
120.	Sanitz,Tilman	1328	TSV Bargteheide TRI	1965	31.	M45	00:49:48.8
121.	Düvel,Gunnar	1343	Hamburg	1982	7.	M30	00:49:50.3
122.	Bratsch,Jürgen	1203		1961	18.	M50	00:49:51.8
123.	Voutta,Gerhard	1321	Hamburg	1961	19.	M50	00:49:53.0
124.	Behrendt,Udo	1412	SG Spätlese	1958	20.	M50	00:49:57.7
125.	Ries,Rigobert	1284	TSV Bargteheide TRI	1957	11.	M55	00:50:13.0
126.	Lüders,Gerhard	1092	Hamburg	1957	12.	M55	00:50:26.9
127.	Ebinger Dr.,Ingwer	1117	Pinneberg	1959	21.	M50	00:50:33.7
128.	Schop,Udo	1444	Spiridon Bad Oldesloe	1959	22.	M50	00:50:34.1
129.	Denker,Thomas	1337	ATSV Stockelsdorf	1958	23.	M50	00:50:38.3
130.	Kühmann,Thomas	1280	ATSV Stockelsdorf	1964	32.	M45	00:50:38.6
131.	Eulig,Jens	1265	ATSV Stockelsdorf	1956	13.	M55	00:50:47.8
132.	Dahlinger,Andreas	1217	LT Reinbek	1955	14.	M55	00:50:53.5
133.	Apsel,Winfried	1315	Großhansdorf	1942	4.	M70	00:51:04.4
134.	Müller,Gernot	1410	Möllner SV	1942	5.	M70	00:51:05.7
135.	Köhr,Jens	1198	Barsbütteler SV	1954	15.	M55	00:51:07.4
136.	Fischer,Holger	1368	LT Reinbek	1946	4.	M65	00:51:11.2
137.	Becker,Torsten	1040	Stemwarde	1964	33.	M45	00:51:13.6
138.	Jeschke,Rene	1148	Hamburg	1983	7.	M	00:51:16.4
139.	Coordts,Jürgen	1365	LT Reinbek	1949	6.	M60	00:51:41.9
140.	Sudrow,Hartmut	1372	LT Reinbek	1952	7.	M60	00:51:42.1
141.	Ehlers,Jens	1185	ATSV	1968	24.	M40	00:51:48.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

142.	Bender, Bernhard	1204	Großhansdorf Runner	1958	24.	M50	00:51:50.6
143.	Ohlsen, Torsten	1015	TSV Bargtheide TRI	1963	34.	M45	00:52:12.4
144.	Frenzel, Jörg	1229	Lübeck	1970	25.	M40	00:52:21.6
145.	Qualmann, Manfred	1082	ATSV Stockelsdorf	1958	25.	M50	00:52:28.0
146.	Lietzke, Norbert	1277	ATSV Stockelsdorf	1943	5.	M65	00:52:28.5
147.	Behns, Holger	1363	LT Reinbek	1963	35.	M45	00:52:31.8
148.	Dahlkamp, Jürgen	1325	Großhansdorf	1965	36.	M45	00:52:32.5
149.	Druba, Norbert	1366	LT Reinbek	1943	6.	M65	00:52:34.1
150.	Birgel, Claus-Dieter	1141	Möllner SV	1948	8.	M60	00:52:47.1
151.	Trampenau, Markus	1244	Ahrensburg	1974	6.	M35	00:52:54.0
152.	von Appen, Bernhard	1161	RC Favorite Hammonia	1949	9.	M60	00:52:54.8
153.	Haake, Roland	1331	Ahrensburg	1970	26.	M40	00:53:08.7
154.	Stöcks, Uwe	1002	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	16.	M55	00:53:11.0
155.	Haake, Tim Philipp	1332	Ahrensburg	2000	1.	M12	00:53:13.1
156.	Hermann, Christian	1175	Ahrensburg	1970	27.	M40	00:53:15.4
157.	Behem, Andreas	1165	RC Favorite Hammonia	1955	17.	M55	00:53:24.9
158.	Kuhlmann, Frank	1022	TSG Bergedorf	1965	37.	M45	00:53:43.2
159.	Ziesemann, Andreas	1057	Ahrensburg	1964	38.	M45	00:53:45.3
160.	Schlichting, Joachim	1493	BSG Nestle	1966	39.	M45	00:54:08.1
161.	Siegmund, Günter	1293	Ahrensburg	1959	26.	M50	00:54:19.6
162.	Bierfreund, Rolf	1014	ATSV	1964	40.	M45	00:54:35.6
163.	Ohmsen, Klaus	1276	ATSV Stockelsdorf	1953	18.	M55	00:54:37.6
164.	Fink, Michael	1398	Hamburg	1977	7.	M35	00:54:38.4
165.	Tietz, Matthias	1224	Meerbusch	1955	19.	M55	00:54:43.3
166.	Dannehl, Hans	1400	AMTV Hamburg	1956	20.	M55	00:54:46.3
167.	Kloss, Stephan	1079	TSV Schwarzenbek	1965	41.	M45	00:54:51.8
168.	Nehmdahl, Dieter	1269	ATSV Stockelsdorf	1945	7.	M65	00:54:53.5
169.	Wolke, Gerhardt	1374	LT Reinbek	1940	6.	M70	00:54:54.5
170.	Skwirblies, Martin	1294	Laufwerk	1965	42.	M45	00:54:55.7
171.	Joost, Detlef	1151	TSV Bargtheide TRI	1965	43.	M45	00:54:56.1
172.	Reinert, Michael	1255	TSV Trittau	1957	21.	M55	00:55:01.1
173.	Poscharsky, Horst	1162	RC Favorite Hammonia	1940	7.	M70	00:55:03.0
174.	Schischke, Dieter	1172	SSV Güster	1945	8.	M65	00:55:07.2
175.	Schramm, Alfred	1382	LT Reinbek	1939	8.	M70	00:55:17.9
176.	Johannsen, Torsten	1163	RC Favorite Hammonia	1963	44.	M45	00:55:18.8
177.	Zurmühlen, Henning	1164	RC Favorite Hammonia	1960	27.	M50	00:55:20.5
178.	Stapelfeld, Gerd	1338	Lasbek	1957	22.	M55	00:55:22.9
179.	Kowallik, Sven	1333	Lasbek	1963	45.	M45	00:55:23.7
180.	Radlof, Walter	1250	BSV-HH Dresdner Bank	1935	1.	M75	00:55:27.9
181.	Fiani, Badre	1188	Hamburg	1981	8.	M30	00:55:29.6
182.	Reinke, Andreas	1397	Büchen	1965	46.	M45	00:55:37.9
183.	Binder, Holger	1221	Hamburg	1974	8.	M35	00:55:40.4
184.	Thiele, Oliver	1186	Hamburg	1972	28.	M40	00:55:43.7
185.	Frenzel, Fabian	1241	SC Buntekuh	1997	1.	M15	00:55:45.0
186.	Rexhausen, Wolfgang	1127	Thomasburger SV	1954	23.	M55	00:55:46.9
187.	Kließ, Ingo	1268	ATSV Stockelsdorf	1949	10.	M60	00:55:54.6
188.	Donder, Tobias	1492	Lütjensee	1981	9.	M30	00:55:57.5
189.	Röhlk, Kent	1216	Altenholz	1966	47.	M45	00:56:05.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

190.	Subat,Thomas	1061	Ahrensburg	1961	28.	M50	00:56:30.1
191.	Heinrich,Frank	1174	TSV Bargteheide	1970	29.	M40	00:56:32.6
192.	Senkspiel,Jörg	1350	VFB Lübeck	1949	11.	M60	00:56:36.5
193.	Petersen,Arno	1056	Ahrensburg	1957	24.	M55	00:57:08.4
194.	Kellermann,Peter	1119	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	25.	M55	00:57:10.8
195.	Schulz,Helge	1004	Hamburg	1974	9.	M35	00:57:13.4
196.	Pflocksch,Rainer	1149	Ahrensburg	1946	9.	M65	00:57:33.9
197.	Leymann,Peter	1353	Hamburg	1954	26.	M55	00:57:40.2
198.	Landschoof,Einar	1220	Die flinken Finken	1957	27.	M55	00:57:46.3
199.	Feldvoss,Andreas	1219	Die flinken Finken	1957	28.	M55	00:57:47.5
200.	Wagner,Stefan	1193	Siteconnector Nord	1963	48.	M45	00:57:55.3
201.	Houter,Dieter	1246	TSV Wandsetal	1957	29.	M55	00:58:03.2
202.	Blobel,Gunnar	1068	jogmap	1961	29.	M50	00:58:06.2
203.	Ruhnau,Florian	1132	DEATH PROOF	1973	10.	M35	00:58:11.2
204.	Mileta,Stephan	1296	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	11.	M35	00:58:14.7
205.	Lüchau,Heinz	1267	ATSV Stockelsdorf	1954	30.	M55	00:58:16.2
206.	Eggert,Uwe	1214	Ahrensburg	1958	30.	M50	00:58:29.4
207.	Bähr,Matthias	1348	FC St. Pauli Triathlon	1963	49.	M45	00:58:42.5
208.	Knuth,Claus	1409	AMTV Hamburg	1957	31.	M55	00:58:43.3
209.	Schinke,Kuddl	1388	LT Uetersen	1955	32.	M55	00:58:46.5
210.	Mischok,Manfred	1086	Spiridon Bad Oldesloe	1952	12.	M60	00:58:56.8
211.	Klitzke,Hans-Jürgen	1106	Spiridon Oldesloe	1951	13.	M60	00:59:24.9
212.	Winterfeldt,Niklas	1419	Ahrensburg	1990	5.	M U23	00:59:50.4
213.	Gawenda,Hans-Joachim	1138	Möllner SV	1944	10.	M65	00:59:51.1
214.	Wagemann Dr.,Wolfgang	1021	VfI Tremsbüttel	1948	14.	M60	01:00:07.6
215.	Ziegert,Klaus-Dieter	1097	BSG Olympus	1952	15.	M60	01:00:11.5
216.	Donder,Reinhard	1491	TSV Trittau	1941	9.	M70	01:00:32.9
217.	Ruhnau,Jürgen	1153	Hamburg	1951	16.	M60	01:00:33.7
218.	Lewerendt,Ingo	1150	Judo Club Ahrensburg	1970	30.	M40	01:00:45.9
219.	Hain,Stefan	1133	DEATH PROOF	1978	10.	M30	01:01:23.5
220.	Matzen,Rüdiger	1009	Team Hoisdorf	1957	33.	M55	01:01:40.4
221.	Lange,Hans-Werner	1371	LT Reinbek	1952	17.	M60	01:02:13.6
222.	Trozki,Johann	1414	TUS Garbeck Löper	1951	18.	M60	01:02:32.9
223.	Hantel,Alfred	1426	SV Großhansdorf	1939	10.	M70	01:02:41.2
224.	Barnofsky,Holger	1114	Ammersbek	1959	31.	M50	01:03:09.1
225.	Kaiser,Jens	1102	SGB Spätlese	1959	32.	M50	01:03:37.4
226.	Gribkowski,Eckart	1187	Lübecker Marathon e. V.	1952	19.	M60	01:03:41.2
227.	Dobrinski,Jürgen	1025	Bad Schwartau	1957	34.	M55	01:03:43.8
228.	Sicali,Daniel	1251	Seevetal	1981	11.	M30	01:03:45.1
229.	Meyn,Michael	1154	FRIESE	1968	31.	M40	01:03:55.2
230.	Feldvoss,Ole	1218	TTG 207	1998	1.	M14	01:04:10.1
231.	Scharphuis,Jens	1063	Ahrensburg	1967	50.	M45	01:04:29.1
232.	Kijek,Walter	1399	LT Alstertal	1939	11.	M70	01:04:50.8
233.	Schwarzer,Norbert	1494	AMTV Hamburg	1941	12.	M70	01:05:40.5
234.	Winterfeldt,Berndt	1418	Ahrensburg	1960	33.	M50	01:05:55.5
235.	Schaarschmidt,Wolfgang	1420	SV Großhansdorf	1935	2.	M75	01:06:18.6
236.	Seynsche,Jürgen	1173	SV Hoisdüttel	1942	13.	M70	01:07:09.8
237.	Trommler,Andre	1305	Ahrensburg	1966	51.	M45	01:07:22.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

238.	Witte,Bernd	1373	LT Reinbek	1948	20.	M60	01:09:17.8
239.	Rüffler,Hartmut	1301	Norderstedt	1961	34.	M50	01:17:00.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 239

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

2 000 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Stüfen,Max	211	TSV Bargteheide TRI	1997	1.	M15	00:07:17.9
2.	Ellermann,Mathis	200	LAV Hamburg Nord	2000	1.	M12	00:07:36.3
3.	Schott,Jonas	210	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	M15	00:07:47.5
4.	Kelb,Jonas	224	TSV Bargteheide TRI	1998	1.	M14	00:07:51.3
5.	Peters,Leif	237	ATSV Leichtathletik	1999	1.	M13	00:08:16.0
6.	Stüfen,Lukas	221	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	M13	00:08:35.6
7.	Postel,Lenn	252	TSV Bargteheide TRI	2001	1.	M11	00:08:40.6
8.	Groos,Leander	220	TSV Bargteheide TRI	2001	2.	M11	00:08:44.5
9.	Tack,Grischa	232	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	M12	00:08:46.4
10.	Rittmeister,Lars	263	LAV Hamburg Nord	2000	3.	M12	00:09:01.9
11.	Bachthaler,Jannik	251	SSC Hagen 2.D-Jugend	1999	3.	M13	00:09:02.5
12.	Riedl,Henry	241	SSC Hagen 2.D-Jugend	1999	4.	M13	00:09:02.8
13.	Sewöster,Joshua	244	SSC Hagen 2.D-Jugend	2000	4.	M12	00:09:03.6
14.	Mull,Dante	239	TSV Bornhöved	2000	5.	M12	00:09:18.6
15.	Nikolaiski,Ole	216	TSV Bargteheide TRI	2000	6.	M12	00:09:21.0
16.	Thyselius,Tammo	243	SSC Hagen 2.D-Jugend	1999	5.	M13	00:09:31.3
17.	Martin,Luys Bennet	233	TSV Bargteheide TRI	2000	7.	M12	00:09:32.1
18.	Wöbber,Tilo	261	SSC Hagen Leichtathletik	2000	8.	M12	00:09:32.6
19.	Sievers,Alexander	238	TSV Bargteheide	2000	9.	M12	00:09:33.3
20.	Pietsch,Josia	235	TSV Bargteheide TRI	2001	3.	M11	00:09:47.8
21.	Nienaber,Tobias	228	TSV Bargteheide TRI	2000	10.	M12	00:10:03.6
22.	Thiede,Max	258	SSC Hagen Leichtathletik	2001	4.	M11	00:10:09.8
23.	Voss,Peter	260	SSC Hagen Leichtathletik	2001	5.	M11	00:10:10.2
24.	Thürk,Hauke	259	SSC Hagen Leichtathletik	2001	6.	M11	00:10:13.0
25.	Kubillus,Fynn	230	TSV Bargteheide TRI	1999	6.	M13	00:10:51.3
26.	Petersen,Tom Ole	236	TSV Bargteheide TRI	2001	7.	M11	00:10:51.7
27.	van den Hövel,Moritz	217	TSV Bargteheide TRI	1998	2.	M14	00:11:10.4
28.	von Schwartz,Max	203	Fit in Familie	2000	11.	M12	00:12:15.3
29.	Rudnik,Stuart	201	Run, Run, Rudnik	2001	8.	M11	00:13:33.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 29

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

19 000 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2283	Lübecker SC	1987	1.	M	01:05:21.3
2.	Langfeld,Peter	2230	Tri-endurance	1972	1.	M40	01:10:25.8
3.	Ziegenbein,Timo	2148	Bundeswehr	1979	1.	M30	01:11:10.0
4.	Pacher,Daniel	2064	LTAf - Ahrensburg	1975	1.	M35	01:11:37.2
5.	Perdelwitz,Philipp	2347	Bargteheide	1970	2.	M40	01:11:51.5
6.	Weinrich-Mory,Arne	2138	TH Eilbeck	1973	2.	M35	01:13:21.0
7.	Opitz,Nils	2107	Mölln	1976	3.	M35	01:13:36.2
8.	Schütt,Jannik	2292	FG Tangendorf	1991	1.	M U23	01:14:03.5
9.	Rooseboom,Markus	2009	Tri-Michels Hamburg	1965	1.	M45	01:14:11.8
10.	Dankers,Heinz	2315	LAV Hamburg Nord	1960	1.	M50	01:14:50.7
11.	Giesen,Frank	2052	VFL Suderburg	1970	3.	M40	01:15:42.7
12.	Arndt,Matthias	2231	TUS Holst. Quickborn	1965	2.	M45	01:15:46.5
13.	Rittmeister,Lutz	2007	Philips LG Hamburg	1959	2.	M50	01:16:09.8
14.	Weber,Burkhard	2213	FC St. Pauli Triathlon	1958	3.	M50	01:16:15.0
15.	Ruckelshausen,Olaf	2211	FC St. Pauli	1968	4.	M40	01:16:38.8
16.	Chemnitz,Nico	2141	Peine	1983	2.	M	01:16:53.7
17.	Sporleder,Ole	2259	100 Marathon Club	1969	5.	M40	01:17:17.8
18.	Massny,Peter	2027	TSV Neustadt i.H.	1955	1.	M55	01:17:25.4
19.	Kolbinger,Gordon	2004	Deutsche Schiffsbank	1969	6.	M40	01:17:53.2
20.	Lunge,Christian	2224	LT Alstertal	1971	7.	M40	01:17:53.5
21.	Spliethoff,Hans-Georg	2316	BSG Otto	1966	3.	M45	01:17:56.3
22.	Pohl,Bernd	2180	LT Alstertal	1962	4.	M50	01:18:00.5
23.	Fedder,Ingo	2096	Volksdorf	1960	5.	M50	01:18:09.2
24.	Jeschke,Heinz	2223	Philips LG	1955	2.	M55	01:18:22.1
25.	Mews,Martin	2251	Möllner SV	1958	6.	M50	01:18:43.3
26.	Gümmer,Malte	2255	Bargteheide	1992	2.	M U23	01:18:47.1
27.	Bergner,Stefan	2002	Hamburg	1961	7.	M50	01:18:59.9
28.	Strakosch,Torsten	2080	Norderstedt	1981	2.	M30	01:19:17.6
29.	Schoen,Olaf	2332	LAV Hamburg Nord	1957	3.	M55	01:19:41.0
30.	Goth,Björn	2082	Glinde, Kr Stormarn	1969	8.	M40	01:20:37.2
31.	Scheidig,Jörg	2336	Hamburg	1965	4.	M45	01:20:40.5
32.	Schweigert,Karl-Heinz	2090	BSG Olympus W&I	1963	5.	M45	01:20:42.2
33.	Braren,Gerret	2325	XING AG	1982	3.	M30	01:20:48.3
34.	Wulff,Dirk	2261	SV Sülfeld	1948	1.	M60	01:20:48.9
35.	Romanczuk,Martin	2297	Lübeck	1979	4.	M30	01:21:05.9
36.	Oltmann,Jörn	2121	Trizebs	1965	6.	M45	01:21:12.3
37.	Lau,Dirk	2229	FC St. Pauli Marathon	1963	7.	M45	01:21:26.9
38.	Matthiesen,Klaus	2248	Lübecker SC	1968	9.	M40	01:22:00.6
39.	Stehle,Fabian	2490		1983	3.	M	01:22:01.0
40.	Schönrock,Günter	2258	BSG NDR	1957	4.	M55	01:22:38.2
41.	Niedieck,Olav	2171	Wasserratten Norderstedt	1969	10.	M40	01:22:47.9
42.	Sauerschnig,Martin	2340	Hamburg	1976	4.	M35	01:23:06.6
43.	Beermann,Thomas	2117	Rellingen	1966	8.	M45	01:23:16.7
44.	Thele,Tobias	2093	Hamburg	1978	5.	M30	01:23:25.8
45.	Pemöller,Hans Hermann	2152	HT-16	1954	5.	M55	01:23:30.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Lucka,Helmut	2378	Spiridon Bad Oldesloe	1957	6.	M55	01:24:06.4
47.	Hausendorf,Jörg	2265	Hamburger Laufladen	1964	9.	M45	01:24:09.1
48.	Seemann,Gunar	2345	TUS Holstein Quickborn	1977	5.	M35	01:24:26.0
49.	Dieterich Dr.,Fritz	2366	Spiridon Oldesloe	1947	1.	M65	01:24:34.9
50.	Jaacks,Ulrich	2020	BSG Medeco Klinik	1962	8.	M50	01:24:37.7
51.	Petersson,Klas	2083	Ahrensburg	1972	11.	M40	01:24:41.4
52.	Fregin,Andreas	2158	Spiridon Oldesloe	1962	9.	M50	01:25:12.6
53.	Heuer,Michael	2081	LAV Hamburg-Nord	1957	7.	M55	01:25:24.7
54.	Graupner,Jens	2328	TZM	1963	10.	M45	01:26:13.1
55.	Märtens,Olaf	2124	Philips Medical Systems	1970	12.	M40	01:26:20.6
56.	Schmidt,Henning	2354	SV Großhansdorf	1958	10.	M50	01:26:23.4
57.	Schnell,Norbert	2205	Hamburger Sportclub e.V.	1962	11.	M50	01:26:30.8
58.	Willhöft,Klaus	2111	Möllner SV	1964	11.	M45	01:26:34.9
59.	Kiesbye,Ulf	2133	AMTV Rahlstedt	1966	12.	M45	01:26:41.3
60.	Ebbers,Dominik	2381	Hamburg	1977	6.	M35	01:26:44.3
61.	Schraudolf,Eberhard	2032	Ahrensburg	1956	8.	M55	01:26:46.5
62.	Wegner,Michael	2163	Team Charlize	1971	13.	M40	01:26:55.6
63.	Behnck,Thomas	2044	Lübecker SC	1960	12.	M50	01:27:08.6
64.	Bastian,Jens	2131	LT Alstertal	1963	13.	M45	01:27:12.1
65.	Kozieras,Norbert	2050	BSG ERGO sports	1950	2.	M60	01:27:16.3
66.	Flottran,Dieter	2113	Möllner SV	1959	13.	M50	01:27:23.5
67.	Libuda,Thorsten	2221	TSV Neustadt	1963	14.	M45	01:27:42.0
68.	Walther,Jens	2307	Ahrensburg	1981	6.	M30	01:27:48.1
69.	Menzel,Martin	2073	Hamburg	1978	7.	M30	01:27:52.6
70.	Spijker,Rüdiger	2114	Tri-Michels Hamburg e. V..	1960	14.	M50	01:27:56.6
71.	Duve,Peter	2314	1. FC St. Pauli	1963	15.	M45	01:27:59.0
72.	Schwarz,Piet	2219	TSV Grabau	1979	8.	M30	01:28:06.3
73.	Gehle,Friedhelm	2026	BSG BA Eimsbüttel	1956	9.	M55	01:28:21.6
74.	Molter,André	2042	Hamburg	1969	14.	M40	01:28:33.1
75.	Nandi,Jens Sudip	2070	Adobe Systems	1967	16.	M45	01:28:38.7
76.	Stamer,Tobias	2186	SSC Hagen Ahrensburg	1969	15.	M40	01:28:43.2
77.	Wegner,Hans-Christian	2272	Betriebssport HKF	1976	7.	M35	01:28:50.2
78.	Burghard,Dirk	2109	Möllner SV	1956	10.	M55	01:28:54.4
79.	Schmelling,Michael	2075	Forschungsgruppe GDP	1966	17.	M45	01:28:58.9
80.	Merhof,Peter	2300	Möllner SV	1964	18.	M45	01:29:02.8
81.	Böttger,Volker	2363	Spiridon Bad Oldesloe	1962	15.	M50	01:29:13.1
82.	Krüger,Lutz	2108	Möllner SV	1956	11.	M55	01:29:18.7
83.	Bühne,Andreas	2291	Hamburg	1970	16.	M40	01:29:20.8
84.	Schönefeld,Thies Olaf	2100	VfL Oldesloe	1970	17.	M40	01:29:24.5
85.	Kuschel,Thorsten	2276	LT AF - Ahrensburg	1966	19.	M45	01:29:27.8
86.	Kühl,Philip	2101	Forschungsgruppe GDP	1971	18.	M40	01:29:30.9
87.	Hagener,Tim	2000	Alte Männer	1968	19.	M40	01:30:13.9
88.	Hagener,Malte	2001	Hamburg	1971	20.	M40	01:30:14.2
89.	Gerdes,Ansgar	2165	SV KRAVAG	1960	16.	M50	01:30:27.8
90.	Winterstein,Mathias	2013	Daniels Runners High	1968	21.	M40	01:30:29.8
91.	Unrau,Rudi	2067	Henstedt-Ulzburg	1967	20.	M45	01:30:31.6
92.	Buchmann,Peter	2365	Spiridon Bad Oldesloe	1969	22.	M40	01:30:40.7
93.	Flöck,Daniel	2123	Hamburg	1981	9.	M30	01:30:49.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

94.	Gebhart,Rüdiger	2104	Hamburg	1971	23.	M40	01:30:51.5
95.	Albrecht,Peter	2361	Spiridon Oldesloe	1948	3.	M60	01:30:57.1
96.	Tillmann,Peter	2102	Forschungsgruppe gdp	1965	21.	M45	01:31:08.5
97.	Schneider,Jakob	2136	SSV Sylltkuhlen	1968	24.	M40	01:31:15.4
98.	Möller,Henry	2235	BSG Siemens	1951	4.	M60	01:31:42.0
99.	Ribbeck,Holger	2019	LT SUS-Waldenau	1963	22.	M45	01:31:51.2
100.	Kohn,Stefan	2061		1966	23.	M45	01:31:55.8
101.	Benz,Ralph	2057	jogmap	1970	25.	M40	01:32:06.0
102.	Pirsig,Soenke	2077	Berlin	1965	24.	M45	01:32:10.1
103.	Christiansen,Henrik	2128	Ahrensburg	1965	25.	M45	01:32:13.9
104.	Schreyack,Stefan	2199	Stoltenjungs	1961	17.	M50	01:32:14.6
105.	Lohmeyer,Dirk	2253	Norderstedt	1967	26.	M45	01:32:15.1
106.	Dörrhöfer,Ralf	2031	Großhansdorf	1969	26.	M40	01:32:16.3
107.	Wannags,Ralf	2134	Ahrensburg	1963	27.	M45	01:32:16.7
108.	Havemann,Wilfried	2321	FC Hamfelde/Dahmker	1964	28.	M45	01:32:22.2
109.	Leckebusch,Burkhard	2127	Ahrensburg	1964	29.	M45	01:32:28.4
110.	Trebe Dr.,Dieter	2376	Spiridon Bad Oldesloe	1947	2.	M65	01:32:32.2
111.	Hillebrecht,Frank	2247	LCS Hamburg	1970	27.	M40	01:32:45.0
112.	Richter,Kai	2373	Spiridon Bad Oldesloe	1960	18.	M50	01:33:25.7
113.	Wandt,Matthias	2288	SportSpaß Hamburg	1962	19.	M50	01:33:32.8
114.	Jürs,Martin	2162	ATSV	1964	30.	M45	01:33:40.5
115.	Faltin,Reinhard	2126	Lübeck	1960	20.	M50	01:33:43.1
116.	Chollet,Thomas	2212	BSG NDR BSV HH	1966	31.	M45	01:33:47.7
117.	Gräßner,Holger	2195	LG Bullerby	1964	32.	M45	01:33:51.1
118.	Junkherr Dr. ,Jörg	2168	Tobende Körper	1965	33.	M45	01:33:54.9
119.	Kohn,Jens	2371	Spiridon Bad Oldesloe	1960	21.	M50	01:33:58.9
120.	Voss,Rene	2210		1965	34.	M45	01:34:01.6
121.	Tesch,Thomas	2267	BSG Tchibo	1958	22.	M50	01:34:17.4
122.	Kebernik,Dennis	2214	Hamburg	1979	10.	M30	01:34:27.8
123.	Deckner,Klaus	2271	Schönkirchen	1953	12.	M55	01:34:31.3
124.	Wolter,Uwe	2337	Hamburg	1967	35.	M45	01:34:47.3
125.	Unterspann,Klaus	2025	Halstenbeker TS	1941	1.	M70	01:34:49.5
126.	Möller,Wolfgang	2116	SUS-Waldenau	1956	13.	M55	01:35:02.1
127.	Alberts,Sven-Uwe	2099	Ammersbek	1962	23.	M50	01:35:07.1
128.	Staude,Jürgen	2147	LG Condor	1977	8.	M35	01:35:15.2
129.	Thelen,Frank	2216	Stoltenjungs	1967	36.	M45	01:35:21.2
130.	Engelhart,Michael	2045	Ahrensburg	1964	37.	M45	01:35:36.4
131.	Mandrys,Carsten	2015	Ammersbek	1969	28.	M40	01:36:08.0
132.	Rowedder,Frank	2155	LG Niendorf	1966	38.	M45	01:36:10.8
133.	Hage,Den	2329	Hamburg	1981	11.	M30	01:36:13.4
134.	Bungert,Stefan	2018	Ahrensburg	1965	39.	M45	01:36:21.3
135.	Keil,Ronny	2200	Kiel	1978	12.	M30	01:36:27.7
136.	Oevel,Hendrik	2069	Großhansdorf	1967	40.	M45	01:36:30.0
137.	Kirbach,Sven	2122	Flinke Wiesel Schwarzenbe	1965	41.	M45	01:36:46.4
138.	Müsse,Wolfram	2302	VfL Jesteburg	1953	14.	M55	01:36:52.8
139.	Peter,Wolters	2097	TUS Holst. Quickborn	1963	42.	M45	01:37:07.5
140.	Porracchio,Salvatore	2215	SUS-Waldenau	1961	24.	M50	01:37:21.8
141.	Dörwald-Eichenberg,Uli	2491	Heidgrabener SV	1952	5.	M60	01:37:37.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

142.	Bräuer,Ralph	2266	Hamburg	1959	25.	M50	01:37:41.5
143.	Jordan,Holger	2295	FG Tangendorf	1945	3.	M65	01:37:43.5
144.	Förtsch,Reinhard	2348	Tri-Michels Hamburg	1964	43.	M45	01:38:09.0
145.	Rudnik,Stephan	2085	Ahrensburg	1967	44.	M45	01:38:15.7
146.	Evers,Volker	2369	Spiridon Bad Oldesloe	1948	6.	M60	01:38:50.0
147.	Irrgang,Christian	2227	Hamburg	1957	15.	M55	01:38:53.5
148.	Hillmer,Stephan	2289	Lübecker SC	1967	45.	M45	01:39:08.9
149.	Paustian,Dieter	2091	Ahrensburg	1959	26.	M50	01:39:16.3
150.	Diezel,Günter	2350	Hamburg	1954	16.	M55	01:39:32.8
151.	Bolln,Norbert	2303	Hamburg	1961	27.	M50	01:39:37.5
152.	Holt von, Heinz	2183		1964	46.	M45	01:39:52.7
153.	Preuss,Peter	2034	Neumünster, Holst	1953	17.	M55	01:40:07.0
154.	Freytag Dr.,Hartmut	2204	LT Reinbek	1941	2.	M70	01:40:32.7
155.	Berg,Christoph	2343	"Timmerhorner Dorfbande"	1967	47.	M45	01:40:46.4
156.	Neubauer,Michael	2290	Duvensee	1963	48.	M45	01:40:47.5
157.	Sauer,Edgar	2310	TSV Schönberg	1958	28.	M50	01:40:49.2
158.	Buhmann,Otto-Erich	2172	LT Heide	1947	4.	M65	01:40:54.3
159.	Lang,Nico	2238	Büchen	1971	29.	M40	01:41:06.6
160.	Kaiser,Dirk	2326	FC St. Pauli	1968	30.	M40	01:41:32.3
161.	Kahlbohm,Olav	2038	Lufthansa Sportverein	1968	31.	M40	01:41:34.4
162.	Ahrens,Ralf	2188	SG Haspa	1966	49.	M45	01:41:47.9
163.	Bollin,Felix	2151	Roadrunners Norderstedt	1962	29.	M50	01:41:49.9
164.	Lampe,Wolfgang	2330	TSV Schönberg	1957	18.	M55	01:41:51.1
165.	de Vogel,Stephan	2220	FC St.Pauli Marathon	1966	50.	M45	01:41:55.8
166.	Knaack,Reimer	2049	Lübeck	1949	7.	M60	01:41:57.1
167.	Haase,Christian	2065	Reinfeld	1971	32.	M40	01:41:58.2
168.	Stahmer,Jürgen	2146	Schenefeld, Bz Hamburg	1970	33.	M40	01:41:58.6
169.	Witt,Stefan	2106		1965	51.	M45	01:41:59.7
170.	Breede,Uwe	2233	Kiel, Ostsee	1965	52.	M45	01:42:03.5
171.	Hankammer,Gunter	2234	Hankammer GmbH	1958	30.	M50	01:42:08.4
172.	Rössle,Stefan	2192	LG Kontrapunkt	1963	53.	M45	01:42:16.2
173.	Bußmann-Kuban,Michael	2149	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	19.	M55	01:42:26.1
174.	Behmer,Jörg	2264	Ahrensburg	1963	54.	M45	01:42:32.0
175.	Koch,Heinrich	2115	Ahrensburg	1961	31.	M50	01:42:38.7
176.	Kaminke,Andres	2010	SV KRAVAG	1956	20.	M55	01:42:47.4
177.	Kraft,Michael	2287	SC Alstertal-Langenhorn	1962	32.	M50	01:42:56.3
178.	Korff,Ole	2286	Hamburg	1994	1.	MJ U20	01:42:56.6
179.	Evers,Kai	2268	BSG Roadrunners N.	1966	55.	M45	01:43:10.3
180.	Wiedemann,Axel	2237	LCS Hamburg	1965	56.	M45	01:43:12.4
181.	Hotze-Müller,Thomas	2317	100 Marathon Club	1957	21.	M55	01:43:16.5
182.	Röthig,Bernd	2079	Sportspass Hamburg	1967	57.	M45	01:43:19.1
183.	Reppel,Götz	2305	SV Großhansdorf	1956	22.	M55	01:43:31.5
184.	Marten,Frank	2036	Jersbek	1967	58.	M45	01:43:41.1
185.	Hoefener,Jörg	2355	SV Großhansdorf	1961	33.	M50	01:44:21.1
186.	Oppermann,Christian	2193	SG Haspa	1969	34.	M40	01:44:24.6
187.	Kus,Andreas	2058	TRI-EMTV	1965	59.	M45	01:44:25.8
188.	Hagemann,Uwe	2236	Hanseatisches Sachverstän	1950	8.	M60	01:44:41.7
189.	Bonath,Benjamin	2021	Großhansdorf	1981	13.	M30	01:45:25.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

190.	Wendt,Rudolf	2023	Ahrensburg	1957	23.	M55	01:46:03.3
191.	Martin,Dirk	2060		1966	60.	M45	01:46:06.1
192.	Thalheim,Thomas	2169	RVB-Hamburg e.V.	1956	24.	M55	01:46:07.6
193.	Pump,Matthias	2008	Ammersbek	1971	35.	M40	01:46:11.7
194.	Johst,Gerd	2033	Hüttblek	1956	25.	M55	01:46:16.8
195.	Hesse,Christian	2120	Kühßen	1962	34.	M50	01:46:54.5
196.	Leitz,Hagen	2228	BSG Polizei Hamburg	1960	35.	M50	01:47:08.7
197.	Michaels,Stephan	2262	AMTV	1966	61.	M45	01:47:10.3
198.	Brozda,Piotr	2030	Hamburg	1962	36.	M50	01:47:36.9
199.	Henke,Walter	2293	FG Tangendorf	1963	62.	M45	01:47:46.2
200.	Mester,Axel	2298	TuS Garbek-Löpers	1956	26.	M55	01:47:51.3
201.	Schmidt,Chistof	2241	Hamburg	1963	63.	M45	01:47:54.3
202.	Frey,Gereon	2324		1978	14.	M30	01:47:55.2
203.	Quadbeck,Holger	2029	Hamburg	1960	37.	M50	01:48:00.4
204.	Behrmann,Frank	2063	Wedel	1961	38.	M50	01:48:16.3
205.	Schulze,Bernhard	2086	Lufthansa SV Hamburg	1955	27.	M55	01:48:27.8
206.	Jukszat,Tim	2191	Quickborn, Kr Pinneberg	1973	9.	M35	01:49:26.8
207.	Kuhn,Christian	2182	Hamburg	1965	64.	M45	01:49:34.3
208.	Unger,Florian	2135	Bargfelder SV	1970	36.	M40	01:49:42.4
209.	Neumann,Björn	2312	LG Albatros Kiel	1970	37.	M40	01:49:43.1
210.	Groß,Bernhard	2352	SV Großhansdorf	1954	28.	M55	01:49:55.2
211.	Reimer,Nils	2056	Hamburg	1981	15.	M30	01:50:46.4
212.	Dwenger,Werner	2342	BSG Hamburger Hochschul	1953	29.	M55	01:51:42.3
213.	Parpart,Christian	2076	Lufthansa Sportverein	1961	39.	M50	01:51:51.3
214.	Rüdiger,Jochen	2144	Lübecker Ruder Gesellschaf	1965	65.	M45	01:51:54.4
215.	Bachorz,Reinhard	2166	Lufthansa HH SV /BSV	1946	5.	M65	01:52:00.5
216.	Hartung,Marc	2189	Detroit Red Wings Fan Ham	1962	40.	M50	01:52:11.5
217.	Partzsch,Christoph	2132	Ahrensburg	1974	10.	M35	01:52:24.8
218.	Falkner,Gerd	2280	LT Reinbek	1937	1.	M75	01:52:40.7
219.	Frerichs,Hinrich	2294	FG Tangendorf	1957	30.	M55	01:52:50.2
220.	Mohn,Rainer	2047	LG Albatros Kiel	1957	31.	M55	01:53:04.7
221.	Linke,Michael	2066	TSV Wandsetal	1958	41.	M50	01:53:19.5
222.	Mester,Torge	2299	TuS Garbek-Löpers	1988	4.	M	01:53:22.9
223.	Gräf,Gerald	2118	Großhansdorf	1957	32.	M55	01:53:28.5
224.	Steinhoff,Dirk	2275	LT Quickborn-Ellerau	1953	33.	M55	01:54:09.1
225.	Lüthje,Klaus	2281	LT Reinbek	1952	9.	M60	01:55:11.1
226.	von Paris,Ralf	2335		1951	10.	M60	01:55:18.4
227.	Nowack,Frank	2257	LT Alstertal	1959	42.	M50	01:55:51.7
228.	Schreckenber,Hans	2218	LT Oberalster	1955	34.	M55	01:55:53.0
229.	Scharl,Christof	2040	Triabolos Hamburg	1963	66.	M45	01:56:47.5
230.	Dix Dr.,Christian	2334		1959	43.	M50	01:57:37.3
231.	Reinert,Jürgen	2250	Team ERDINGER Alkoholfr	1955	35.	M55	01:59:00.7
232.	Malchin,Jörg	2197	SSC Hagen Ahrensburg	1962	44.	M50	01:59:10.5
233.	Möller,Heiko	2153	Ahrensburg	1963	67.	M45	01:59:12.9
234.	Hintz,Martin	2318	Lufthansa Sportverein	1937	2.	M75	01:59:42.2
235.	Liber,Jörg	2319	SG Wasserratten Norderste	1963	68.	M45	01:59:56.8
236.	Möller,Jens	2256	Trittau	1968	38.	M40	02:00:32.5
237.	Zechner,Stephan	2142		1969	39.	M40	02:01:04.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

238.	Niedieck, Henrik	2331	SG Wasserratten Norderste	1973	11.	M35	02:01:52.6
239.	Callies, Sven	2167	Betriebssportgemeinschaft	1968	40.	M40	02:02:12.5
240.	Schulz, Andreas	2125	TSV Trittau	1968	41.	M40	02:02:26.3
241.	Obst, Stefan	2208	TSV Trittau	1972	42.	M40	02:02:27.8
242.	Harz, Norbert	2053	FC St. Pauli	1973	12.	M35	02:02:43.0
243.	Teubler, Christian	2039	Hamburg	1971	43.	M40	02:03:36.5
244.	Zingelmann, Elmar	2194	Roadrunner	1967	69.	M45	02:03:42.1
245.	Rohwedder, Henning	2095	THC Ahrensburg	1954	36.	M55	02:04:26.5
246.	Matzen, Hans-Jürgen	2178	Ahrensburg	1958	45.	M50	02:05:42.9
247.	Schmerse, Martin	2175	Bad Oldesloe	1970	44.	M40	02:05:59.3
248.	Mohr, Nikolaus	2273	LCS Hamburg	1956	37.	M55	02:07:09.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 248

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Melnyk,Tobias	554	Möllner SV	1991	1.	M U23	00:16:59.3
2.	Plambeck,Florian	592	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	MJ U18	00:18:25.0
3.	Stahnke,Johann	586	TSV Bargteheide TRI	1992	2.	M U23	00:18:29.7
4.	Neuefeind,Tarek	732	SG Wasserratten Norderste	1994	1.	MJ U20	00:18:41.4
5.	Böhme,Till	711	SG Wasserratten Norderste	1994	2.	MJ U20	00:18:42.1
6.	Daene,Lasse	553		1995	2.	MJ U18	00:18:48.0
7.	Stölken,Christian	740	BSV Buxtehude	1972	1.	M40	00:19:56.1
8.	Ellermann,Markus	610	LAV Hamburg Nord	1997	1.	M15	00:20:28.8
9.	Rodriguez,Gabriel	587	TSV Bargteheide TRI	1993	3.	MJ U20	00:20:31.9
10.	Hoffmann,Heiko	735	LG Glinde	1999	1.	M13	00:21:05.6
11.	Neidmann,Jannik	621	Gymnasium Eckhorst	1998	1.	M14	00:21:31.7
12.	Groth,Malte	644	VfL Oldesloe	1996	3.	MJ U18	00:21:34.3
13.	Bussenius,Ole	535	Gymnasium Eckhorst	1978	1.	M30	00:21:37.2
14.	Strauch,Hans-Werner	718	Asklepios Klinik Wandsbek	1964	1.	M45	00:21:44.6
15.	Siemers,Patrick	615	Philips LG Hamburg	1998	2.	M14	00:22:11.4
16.	Herzberg,Andreas	522	Hamburg	1966	2.	M45	00:22:14.0
17.	Brock,Mathias	677	Ahrensburger TSV-LEI-	1965	3.	M45	00:22:28.6
18.	Timm,Dennis	688	TSV Nahe	1996	4.	MJ U18	00:22:43.6
19.	Heinsohn,Klaus	678	Ahrensburger TSV-LEI-	1965	4.	M45	00:22:46.5
20.	Staehr,Andreas	658	TSV Trittau	1968	2.	M40	00:23:15.8
21.	Stöldt,Hendrik	593	TSV Bargteheide TRI	1996	5.	MJ U18	00:23:37.0
22.	Niedieck,Mika	616	LG Alsternord	1999	2.	M13	00:23:43.7
23.	Ellermann,Holger	654	Hamburg	1968	3.	M40	00:23:45.4
24.	Gliewe,Volker	637	TC Lütjensee	1952	1.	M60	00:24:01.6
25.	Dalecki,Thomas	719	Asklepios Klinik Wandsbek	1975	1.	M35	00:24:04.6
26.	Noll,Marc	741	Asklepios Klinik	1981	2.	M30	00:24:18.6
27.	Poeplau,Torben	742	Asklepios Klinik	1990	3.	M U23	00:24:18.9
28.	Held,Thomas	720	Asklepios Klinik Wandsbek	1954	1.	M55	00:24:19.3
29.	Laesch,Harald	704	Lauffeuer Mechow	1964	5.	M45	00:24:19.6
30.	Michl,Felix	598	3MANICAS	1997	2.	M15	00:24:29.2
31.	Franz,Gerhard	503	TSV Bargteheide TRI	1948	2.	M60	00:25:01.2
32.	Zimny,Julian	662	Großhansdorf	1999	3.	M13	00:25:11.5
33.	Kazarjans Dr.,Haiko	502	Ahrensburg	1970	4.	M40	00:25:17.8
34.	Peeck,Maximilian	571	Lübeck 1876	1997	3.	M15	00:25:19.0
35.	Schröder,Jörg	543	TSV Bargteheide TRI	1967	6.	M45	00:25:34.5
36.	Hacker,Holger	567	Lübeck 1876	1950	3.	M60	00:25:41.8
37.	Rohwer,Felix	664	Großhansdorf	2000	1.	M12	00:25:52.2
38.	Groth,Hauke	645	VfL Oldesloe	1998	3.	M14	00:26:01.8
39.	Hinkel,Martin	574	RC Favorite Hammonia	1959	1.	M50	00:26:12.9
40.	Hinck,Dieter	612	TSV Glinde	1944	1.	M65	00:26:13.6
41.	Schott,Stephan	583	TSV Bargteheide TRI	1982	3.	M30	00:26:23.4
42.	Eschweiler,Niko	623	Gymnasium Eckhorst	1998	4.	M14	00:26:23.9
43.	Timm,Ronald	687		1965	7.	M45	00:26:37.2
44.	Klose,Wolfgang	539	Ahrensburg	1960	2.	M50	00:26:41.3
45.	Niemeyer,Thorben	705	Lübeck 1876	1997	4.	M15	00:26:50.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Pramschiefer,Nils	715	Ahrensburg	1966	8.	M45	00:26:54.9
47.	Kilch,Peter	614	TSV Glinde	1948	4.	M60	00:27:04.8
48.	Junker,Ole	500	SSC Hagen Ahrensburg	1965	9.	M45	00:27:07.1
49.	Wehner,Wolfgang	650	Großhansdorf	1960	3.	M50	00:27:08.0
50.	Michelsen,Ronny	708	Hamburg	1965	10.	M45	00:27:17.5
51.	Neuefeind,Dieter	733	SG Wasserratten Norderste	1948	5.	M60	00:27:23.8
52.	Kirschtowski,Jens	601	VfL Oldesloe	1957	2.	M55	00:27:38.8
53.	Zimny,Daniel	663	Großhansdorf	2002	1.	M10	00:27:53.0
54.	Wenkens,Olaf	694	Hamburg	1964	11.	M45	00:28:00.9
55.	Hoffmann,Lutz	670	Die dreisten Drei	1966	12.	M45	00:28:08.6
56.	Hoffmann,Leon	671	Die dreisten Drei	1999	4.	M13	00:28:11.8
57.	Mohrhof,Torsten	638	Eintracht Norderstedt	1957	3.	M55	00:28:26.6
58.	Stamer,Henry	619	SSC Hagen Ahrensburg	1999	5.	M13	00:28:43.1
59.	Christiansen,Rune	599	Ahrensburg	2002	2.	M10	00:28:48.7
60.	Sievers,Lennart	717	Ahrensburger TSV	1997	5.	M15	00:28:51.8
61.	Bülow,Jan Nikolai	577	SV Großhansdorf	1998	5.	M14	00:28:53.8
62.	Bülow,Nils Alexander	578	Großhansdorf	2002	3.	M10	00:28:54.3
63.	Hanke,Harald	544	BSG Olympus	1967	13.	M45	00:29:08.6
64.	Hanke,Klaus	747	TSV Lohberg	1966	14.	M45	00:29:13.5
65.	Vogelgesang,Michael	667	KALORIMETA	1961	4.	M50	00:29:17.1
66.	Zimny,Axel	661	Großhansdorf	1965	15.	M45	00:29:35.8
67.	Rohwer,Lukas	665	Großhansdorf	2002	4.	M10	00:29:36.6
68.	Leichsenring,Hansjörg	647	Lütjensee	1960	5.	M50	00:29:37.3
69.	Bülow,Thomas	579	Großhansdorf	1968	5.	M40	00:29:38.7
70.	von Schwartz,Tore	541	Arnesboken Runners	1999	6.	M13	00:29:43.4
71.	Huuck,Hermann	727	Spiridon Oldesloe	1939	1.	M70	00:29:45.9
72.	Funder,Steve	744	Pappnasen Team	1989	4.	M U23	00:29:52.9
73.	Schlie,Valentin	536	Gymnasium Eckhorst	1999	7.	M13	00:29:55.7
74.	Smolenia,Niklas	534	Gymnasium Eckhorst	1999	8.	M13	00:29:57.3
75.	Dannich,Walter	622	Gymnasium Eckhorst	1998	6.	M14	00:30:18.2
76.	Kaiser,Leo	702	TC Rolandsmühle	2002	5.	M10	00:30:55.0
77.	Müller,Henri	692	HSV	2004	1.	M8	00:31:04.7
78.	Schmidt-Grimm,Uwe	722	SV Großhansdorf	1935	1.	M75	00:31:36.3
79.	Schneider,Marvin	628	SSC Hagen Ahrensburg	2001	1.	M11	00:31:37.0
80.	Schneider,Sven	626	Ahrensburg	1970	6.	M40	00:31:38.7
81.	Glagau,Rolf	695	TSV Ratekau	1942	2.	M70	00:31:50.0
82.	Schweda,Siegmar	723	SV Großhansdorf	1943	2.	M65	00:32:00.1
83.	Märtens,Jonas	603	Hamburg	2001	2.	M11	00:32:44.5
84.	Rettkowski,Stefan	745	Ahrensburg	1967	16.	M45	00:32:47.2
85.	Hoffmann,Roland	656	Seevetal	1959	6.	M50	00:32:55.7
86.	Niemann,Michael	736	Witzhave	1948	6.	M60	00:33:38.6
87.	Paustian,Iven	545	SSC Hagen Ahrensburg	1996	6.	MJ U18	00:34:00.1
88.	Allonge,Leonard	675	WSV	1996	7.	MJ U18	00:34:13.5
89.	von Schwartz,Helge	563	Fit in Familie Lübeck	1971	7.	M40	00:34:32.7
90.	Foltin,Hans-Georg	684	FG Tangendorf	1939	3.	M70	00:34:55.1
91.	Siebert,Siegfried	546	LT Glinde 2000	1933	2.	M75	00:35:24.5
92.	Müller,Marcus	693	Hamburg	1967	17.	M45	00:35:37.2
93.	Allonge,Andreas	676	Hamburg	1968	8.	M40	00:37:06.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

94.	Kemmer,Hermann	648	Betriebssport HKF	1954	4.	M55	00:37:44.9
95.	Diekmann,Benno	641		1998	7.	M14	00:38:23.0
96.	Diekmann,Heiko	640	Großhansdorf	1961	7.	M50	00:38:24.6
97.	Gotthard,Gerhard	629	ATSV Stockelsdorf	1932	1.	M80	00:38:38.1
98.	Brock,Reinhard	679	Ahrensburger TSV-LEI-	1940	4.	M70	00:38:43.2
99.	Schmidt,Marco	701	Großhansdorf	1971	9.	M40	00:38:50.7
100.	Lutz,Bernhard	682	Oldesloer Laufnasen	1964	18.	M45	00:39:05.9
101.	Knaack,Wolfgang	700	TuS Hoisdorf	1943	3.	M65	00:39:17.4
102.	Dierkes,Hajo	890	AMTV Hamburg	1943	4.	M65	00:39:25.6
103.	Wessling,Rüdiger	540	Tostedt	1967	19.	M45	00:39:28.6
104.	Sigl,Lars	731	Asklepios Klinik	1985	1.	M	00:39:30.2
105.	Prohaska,Stefan	507	ATSV	1956	5.	M55	00:39:48.8
106.	Meyer-Seitz,Matthias	706		1962	8.	M50	00:41:25.6
107.	Manske,Edgar	607	Lübeck	1963	20.	M45	00:42:35.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 107

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schmidt,Holger	5100	Hamburg	1948	1.	M	01:02:45.7
2.	Schindowski,Hartwig	5199	Hamburg	1943	2.	M	01:23:29.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Winkel,Horst	5009	LT Glinde 2000	1940	1.	M	00:37:02.4
2.	Kluger,Günter	5012	Ahrensburger TSV	1933	2.	M	00:38:52.9
3.	Kosemund,Hans-Joachim	5005	LT Glinde 2000	1938	3.	M	00:43:14.5
4.	Ducker,Carl-Heinz	5098	TSV Reinbek	1938	4.	M	00:44:16.1
5.	Reimer,Peter	5004	LT Glinde 2000	1939	5.	M	00:44:19.0
6.	Ringholz,Wolfgang	5097	TC Siek	1944	6.	M	00:55:28.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sievers,Maila	35	Ahrensburger TSV	2003	1.	W9	00:04:11.5
2.	Heese,Malin	39	VfL Oldesloe	2002	1.	W10	00:04:36.8
3.	Büttner,Lilli	52	TSV Trittau	2003	2.	W9	00:04:38.7
4.	Heese,Caroline	38	VfL Oldesloe	2002	2.	W10	00:04:41.1
5.	Büttner,Greta	53	TSV Trittau	2002	3.	W10	00:04:44.6
6.	Büttner,Alma	54	TSV Trittau	2005	1.	WK U8	00:04:50.8
7.	Tietgen,Svea	40	VfL Oldesloe	2003	3.	W9	00:04:53.4
8.	Thiede,Franziska	23	TSV Bargteheide TRI	2003	4.	W9	00:04:55.8
9.	Schlie,Olivia	22	TSV Bargteheide TRI	2002	4.	W10	00:04:58.0
10.	Oppermann,Alina	19	Hamburg	2003	5.	W9	00:05:08.7
11.	Kühn,Vivian	62	SSC Hagen Leichtathletik	2002	5.	W10	00:05:11.7
12.	Bachthaler,Anna	67	SSC Hagen Leichtathletik	2003	6.	W9	00:05:12.6
13.	Schulz,Leonie Therese	6	VfL Oldesloe	2003	7.	W9	00:05:13.5
14.	Joost,Malin	9	TSV Bargteheide TRI	2003	8.	W9	00:05:17.7
15.	Jacobs,Nike	69	SSC Hagen Leichtathletik	2003	9.	W9	00:05:19.2
16.	Pursche,Enni	50	TSV Trittau	2003	10.	W9	00:05:25.6
17.	Feldmann,Annika	51	TSV Trittau	2004	1.	W8	00:05:33.8
18.	Oevel,Maren	7	Großhansdorf	2004	2.	W8	00:05:42.8
19.	Oppermann,Laura	18	Hamburg	2005	2.	WK U8	00:05:43.2
20.	Dahlkamp,Zara	41	Großhansdorf	2004	3.	W8	00:05:44.2
21.	Becker,Charlotte	61	SV Rot-Gelb	2005	3.	WK U8	00:05:48.1
22.	Schreyack,Luise	33	Stoltenjungs	2003	11.	W9	00:05:48.9
23.	Hermann,Lotta	13	Ahrensburg	2002	6.	W10	00:05:50.2
24.	Behmer,Amelie	46	Ahrensburg	2003	12.	W9	00:05:54.6
25.	Koslowski,Anni	76	SSC Hagen Leichtathletik	2004	4.	W8	00:05:59.6
26.	Ohrdorf,Jette	70	SSC Hagen Ahrensburg	2003	13.	W9	00:06:01.5
27.	Beyer,Leonie	72	SSC Hagen Leichtathletik	2004	5.	W8	00:06:19.8
28.	Gertz,Lucie	49	SSC Hagen	2003	14.	W9	00:06:20.5
29.	Ohrdorf,Anna	80	SSC Hagen Leichtathletik	2005	4.	WK U8	00:06:21.5
30.	Oliveira,Elisabeth	63	SSC Hagen Leichtathletik	2002	7.	W10	00:06:22.7
31.	Schrader,Lene	71	SSC Hagen Leichtathletik	2003	15.	W9	00:06:23.5
32.	Becker,Judith	60	SV Rot-Gelb	2007	5.	WK U8	00:08:02.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 32

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mölleken, Daniela	1033	TH Eilbeck	1978	1.	W30	00:38:18.7
2.	Dien, Petra	1130	Hamburg	1968	1.	W40	00:41:47.4
3.	Lange, Bettina	1283	TSV Bargteheide TRI	1969	2.	W40	00:42:28.2
4.	Büttner, Stephanie	1340	TSV Trittau	1969	3.	W40	00:43:46.7
5.	Klinitz, Ulrike	1438	Spiridon Bad Oldesloe	1971	4.	W40	00:44:09.9
6.	Mull Dr., Diana	1341	TSV Bornhöved	1967	1.	W45	00:44:39.4
7.	Liebler, Katja	1357	LG Wedel-Pinneberg	1973	1.	W35	00:44:44.7
8.	Sievers, Leonie	1249	ATSV	1999	1.	W13	00:45:19.5
9.	Kleinemeyer, Dagmar	1256	Barsbütteler SV	1956	1.	W55	00:47:12.2
10.	Jürgens, Inga	1355	TSVQ Bornhöved	1969	5.	W40	00:48:23.9
11.	Tesch, Katharina	1349	BSG Tchibo	1958	1.	W50	00:48:40.4
12.	Aniol, Regina	1007	TSV Ratekau	1958	2.	W50	00:48:52.6
13.	Spielvogel, Pamela	1254	Ahrensburg	1980	2.	W30	00:49:35.0
14.	Rath, Anke	1096	TSV Bargteheide TRI	1969	6.	W40	00:49:46.8
15.	Herrmann, Britta	1024	Melbeck	1970	7.	W40	00:49:56.4
16.	Sinkewitsch, Gill	1383	LT Reinbek	1967	2.	W45	00:50:22.3
17.	Klug, Rita	1260	HASPA	1954	2.	W55	00:50:48.3
18.	Schütt, Inga	1500		1978	3.	W30	00:51:53.6
19.	Niemann, Lena	1356	Gymnasium Trittau	1992	1.	W U23	00:51:57.6
20.	König, Monika	1258	SG Haspa	1958	3.	W50	00:52:22.2
21.	Rittmeier-Lehning, Heike	1436	Spiridon Bad Oldesloe	1968	8.	W40	00:52:24.1
22.	Grönjes, Meike	1011	die Freds	1964	3.	W45	00:52:34.9
23.	Dahlkamp, Helen	1327	Großhansdorf	1994	1.	WJ U20	00:52:56.0
24.	Dahlkamp, Meret	1326	Großhansdorf	1996	1.	WJ U18	00:52:59.3
25.	Knudsen, Tanja	1180	LG Condor	1968	9.	W40	00:53:04.1
26.	Kupsch, Angela	1275	ATSV Stockelsdorf	1967	4.	W45	00:53:05.4
27.	Soyk, Dagmar	1077	Lübecker Marathon e. V.	1962	4.	W50	00:53:10.1
28.	Frischmuth, Katrin	1121	Grundschule am Hagen	1970	10.	W40	00:53:13.9
29.	Jürs, Katrin	1231	ATSV	1965	5.	W45	00:53:15.1
30.	Sotiropoulos, Athanasia	1042	SV Großhansdorf	1958	5.	W50	00:53:25.2
31.	Tack, Andrea	1285	TSV Bargteheide TRI	1966	6.	W45	00:53:25.5
32.	Frank, Sonja	1104	SUS Waldenau	1980	4.	W30	00:53:42.0
33.	Greggersen-Wenck, Marion	1108	TuS Aumühle/Wohltorf	1968	11.	W40	00:53:49.0
34.	Wessollek, Gitta	1085	Wentorf bei Hamburg	1964	7.	W45	00:54:01.9
35.	Oevel, Anette	1081	Großhansdorf	1970	12.	W40	00:54:02.6
36.	Klein, Sabine	1181	Lübeck	1967	8.	W45	00:54:06.4
37.	Breithaupt, Christel	1109	Bad Segeberg	1955	3.	W55	00:54:30.5
38.	Oertzen, Angela	1395	FG Tangendorf	1961	6.	W50	00:54:33.1
39.	Baum, Andrea	1147	LT Glinde 2000	1963	9.	W45	00:54:42.4
40.	Reckmann, Martina	1113	BSG DAK / BSV HH	1966	10.	W45	00:54:47.1
41.	Pruß, Birgit	1330	TSV Bargteheide TRI	1964	11.	W45	00:54:48.0
42.	Wierich, Lisa	1379	LT Reinbek	1954	4.	W55	00:54:49.7
43.	Spielvogel, Jutta	1253	TC Großhansdorf	1951	1.	W60	00:54:51.2
44.	Namyslik, Barbara	1023	TSV Bargteheide TRI	1965	12.	W45	00:54:55.3
45.	Schultz, Carmen	1192	Ostseeanimation	1975	2.	W35	00:54:58.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Petersen, Petra	1393	FG Tangendorf	1963	13.	W45	00:55:04.6
47.	Glinke, Manon	1213	LT Eilbeker Lauffreunde	1969	13.	W40	00:55:06.2
48.	Poehls, Britta	1043	Großhansdorf	1968	14.	W40	00:55:14.7
49.	Püst, Kirsten	1125	LG Katrin + Kirsten	1970	15.	W40	00:55:25.8
50.	Eulig, Birgit	1266	ATSV Stockelsdorf	1957	5.	W55	00:55:36.5
51.	Petersen, Christiane	1272	ATSV Stockelsdorf	1955	6.	W55	00:55:37.0
52.	Dräger, Dajana	1415	Bargteheide	1980	5.	W30	00:55:38.3
53.	Jaekel, Sandra	1089	Hamburg	1975	3.	W35	00:55:41.7
54.	Sommermeier, Sandra	1115	BSG Justiz Hamburg	1974	4.	W35	00:55:48.5
55.	Schaper, Kerstin	1076	Diekholzen	1974	5.	W35	00:55:58.6
56.	Frischmuth, Marie	1120	SV Großhansdorf	1997	1.	W15	00:56:00.0
57.	Romatzeck Wandt, Eva	1228	Sportspaß Hamburg	1966	14.	W45	00:56:02.4
58.	Küntzel, Birgit	1215	Lübecker Marathon e.V.	1972	16.	W40	00:56:04.9
59.	Griem, Silke	1243	Ahrensburg	1968	17.	W40	00:56:13.4
60.	Saint Ange, Tanja	1006	Ahrensburg	1975	6.	W35	00:56:33.4
61.	Spee, Astrid	1208	Rostock	1972	18.	W40	00:56:40.0
62.	Wossidlo, Kirsten	1360	AhrensbotenRunners	1957	7.	W55	00:56:59.1
63.	Prieske, Brigitte	1442	Spiridon Bad Oldesloe	1967	15.	W45	00:57:03.6
64.	Köhn, Erika	1135	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	8.	W55	00:57:10.4
65.	Bockholdt, Monika	1105	Hamburg	1948	2.	W60	00:57:16.3
66.	Wünsche, Ute	1378	LT Reinbek	1958	7.	W50	00:57:26.0
67.	Schinke, Janina	1389	LT Uetersen	1984	1.	W	00:57:27.3
68.	Adler, Heike	1134	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	19.	W40	00:57:59.0
69.	Göbel, Gina	1067	Hamburg	1963	16.	W45	00:58:06.5
70.	Gebhart, Petra	1131	Hamburg	1976	7.	W35	00:58:10.6
71.	Häusler, Susanne	1201	Hamburg	1962	8.	W50	00:58:26.8
72.	Böttcher, Sabine	1171	Ahrensburg	1956	9.	W55	00:58:38.4
73.	Schäpers, Angela	1385	Lübecker SC	1961	9.	W50	00:58:39.5
74.	Bähr, Liane	1329		1965	17.	W45	00:58:41.9
75.	Lange, Brigitte	1376	LT Reinbek	1956	10.	W55	00:58:43.0
76.	Schinke, Vera	1387	LT Uetersen	1957	11.	W55	00:58:47.6
77.	John, Gabi	1209	jogmap Schleswig-Holstein	1959	10.	W50	00:59:15.5
78.	Bender, Claudia	1107	Jersbek	1963	18.	W45	00:59:23.6
79.	Subat, Babette	1060	Ahrensburg	1966	19.	W45	00:59:35.3
80.	Zorn, Anja	1065	Ahrensburg	1968	20.	W40	00:59:44.6
81.	Lüders, Susanne	1093	BSG Beiersdorf	1959	11.	W50	01:00:14.6
82.	Eisenhardt, Birgit	1417	Hamburg	1956	12.	W55	01:00:34.9
83.	Kowallik, Imke	1334	Lasbek	1962	12.	W50	01:00:35.8
84.	Schwenke, Katrin	1406	AMTV Hamburg	1957	13.	W55	01:00:45.2
85.	Bulling-Chabalewski, Natalie	1289	Hamburg	1973	8.	W35	01:00:45.6
86.	Münchenberg, Claudia	1270	ATSV Stockelsdorf	1963	20.	W45	01:00:51.0
87.	Thiemann, Dorothea	1427	WSV Tangstedt	1944	1.	W65	01:01:10.7
88.	Dittmer, Urte	1069	Ahrensburger TSV	1964	21.	W45	01:01:54.1
89.	Haertel, Brigitte	1403	AMTV Hamburg	1954	14.	W55	01:01:59.4
90.	Hüttmann, Beate	1274	ATSV Stockelsdorf	1963	22.	W45	01:02:02.3
91.	Kühn, Marion	1290	SSC Hagen	1965	23.	W45	01:02:10.0
92.	Peters, Petra	1279	ATSV Stockelsdorf	1964	24.	W45	01:02:27.8
93.	Jedack, Andrea	1413	TuS Garbek-Löpers	1962	13.	W50	01:02:34.2

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

94.	Buchwitz,Renate-Irene	1128	NSV	1949	3.	W60	01:02:35.6
95.	Denker,Sabine	1336	ATSV Stockelsdorf	1962	14.	W50	01:02:36.1
96.	Stadler,Christiane	1278	ATSV Stockelsdorf	1963	25.	W45	01:02:36.4
97.	Michl,Anja	1064	Ahrensburg	1966	26.	W45	01:02:46.6
98.	Warnke,Martina	1083	Hamburg	1960	15.	W50	01:02:51.8
99.	Henze-Meyer,Simone	1176	NSV	1967	27.	W45	01:02:52.0
100.	Friedrich,Jutta	1026	jogmap	1946	2.	W65	01:02:57.0
101.	Heitmann,Ilonka	1264	Ahrensburg	1971	21.	W40	01:03:06.1
102.	Vogel,Heike	1300	BG Haspa	1968	22.	W40	01:03:15.1
103.	Rieken,Regina	1003	ATSV	1966	28.	W45	01:04:03.4
104.	Kretschmer,Karin	1037	LT Reinbek	1959	16.	W50	01:05:20.9
105.	Stapelfeldt,Ramona	1335	Lasbek	1961	17.	W50	01:06:03.0
106.	Mardfeldt,Renate	1257	BSV	1945	3.	W65	01:07:08.0
107.	Trommler,Katrin	1304	Ahrensburg	1967	29.	W45	01:07:21.9
108.	Biel,Sabine	1054	BSG NDR / BSV HH	1961	18.	W50	01:08:40.6
109.	Hoffmann,Maren	1194	Ahrensburg	1968	23.	W40	01:08:54.6
110.	Schmidt,Gabriele	1310	racing snails	1966	30.	W45	01:09:28.6
111.	Augustien,Dagmar	1309	racing snails	1971	24.	W40	01:09:31.1
112.	Witte,Doris	1380	LT Reinbek	1950	4.	W60	01:09:35.3
113.	Bobzin,Apollonia	1375	LT Reinbek	1939	1.	W70	01:10:07.8
114.	Warnecke,Dr. Beate	1211	Lübecker Marathon e. V.	1953	15.	W55	01:11:01.0
115.	Donder,Danina	1072	TSV Trittau	1977	9.	W35	01:14:22.5
116.	Donder,Inger	1071	TSV Trittau	1950	5.	W60	01:14:23.0
117.	Spendler,Emine	1227	Lübecker Marathon e. V.	1950	6.	W60	01:15:48.0
118.	Larsen,Britta	1183	Triabolos Hamburg	1985	2.	W	01:17:49.4
119.	Lüdtke,Rita	1346	SV Sülfeld	1940	2.	W70	01:18:23.7
120.	Falkner,Rosemarie	1377	LT Reinbek	1938	3.	W70	01:27:22.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 120

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

2 000 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hey,Julia	215	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	W13	00:08:02.6
2.	Nienaber,Sandra	208	TSV Bargteheide TRI	1997	1.	W15	00:08:20.7
3.	Bueschler,Katharina	207	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	W15	00:08:31.9
4.	Kelb,Lea	225	TSV Bargteheide TRI	2000	1.	W12	00:08:45.9
5.	Kiel,Sandra	214	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	W12	00:09:05.6
6.	Faasch,Nele	234	TSV Bargteheide TRI	2001	1.	W11	00:09:08.3
7.	Groos,Margarethe	219	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	W13	00:09:09.2
8.	Mick,Hjordis	226	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	W12	00:09:13.3
9.	Bartilld,Paula	206		2001	2.	W11	00:09:33.0
10.	van den Hövel,Antonia	218	TSV Bargteheide TRI	2001	3.	W11	00:10:04.8
11.	Schröder,Carolin	227	TSV Bargteheide TRI	2001	4.	W11	00:10:06.6
12.	Hirsch,Louisa	267	SSC Hagen Leichtathletik	1998	1.	W14	00:10:07.3
13.	Krupp,Joanna	262	SSC Hagen Leichtathletik	1999	3.	W13	00:10:31.1
14.	von Schwartz,Lotta	202	Arnesboken Runners	2001	5.	W11	00:10:40.8
15.	Fandrey,Antonia	264	SSC Hagen Leichtathletik	2000	4.	W12	00:10:58.0
16.	Kühn,Celina	257	SSC Hagen Leichtathletik	2001	6.	W11	00:11:01.9
17.	Tack,Benita	231	TSV Bargteheide TRI	1997	3.	W15	00:12:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

19 000 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schosnig,Dietlinde	2360	SV Großhansdorf	1960	1.	W50	01:21:04.8
2.	Menningen,Sandra	2222	Lübeck	1978	1.	W30	01:24:02.1
3.	Giesen,Britta	2051	VFL Suderburg	1971	1.	W40	01:24:41.8
4.	Kebernik,Julia	2243	Ammersbek	1981	2.	W30	01:24:59.2
5.	Richter,Anka	2005	Sportspañ	1963	1.	W45	01:27:03.7
6.	Buchmann,Mira	2364	Spiridon Bad Oldesloe	1972	2.	W40	01:30:23.0
7.	Cappus,Cornelia	2357	SV Großhansdorf	1953	1.	W55	01:30:36.4
8.	Rusche,Birgit	2301	VfL Jesteburg	1972	3.	W40	01:32:34.9
9.	Recht,Janette	2351	Hamburg	1981	3.	W30	01:32:38.5
10.	Wilhelm,Jutta	2359	SV Großhansdorf	1958	2.	W50	01:33:01.8
11.	Hoffmann,Katrin	2306	Ahrensburg	1982	4.	W30	01:33:33.8
12.	Ratz,Dörte	2071	Ammersbek	1971	4.	W40	01:36:29.7
13.	Hollstein,Christina	2349	Tri-Sport Lübeck	1987	1.	W	01:37:45.7
14.	Bastian,Kerstin	2130	LT Alstertal	1962	3.	W50	01:39:02.2
15.	Berels,Marika	2129	LT Quickborn-Ellerau	1963	2.	W45	01:39:49.6
16.	Schilling,Ilane Annette	2304	TSV Schönberg	1964	3.	W45	01:40:49.4
17.	Feil,Ina	2282	Siek, Kr Stormarn	1961	4.	W50	01:41:40.9
18.	Mohn,Susanne	2048	THW Kiel	1959	5.	W50	01:42:35.9
19.	Ewers,Dorit	2011	LG Niendorf	1961	6.	W50	01:42:40.9
20.	Groß,Doris	2358	SV Großhansdorf	1956	2.	W55	01:42:52.0
21.	Alers,Beatrice	2232	Ahrensburg	1971	5.	W40	01:42:53.4
22.	Holler,Telse	2269	Seedorf b Bad Segeberg	1967	4.	W45	01:43:09.7
23.	Goebel,Petra	2137	Triabalos	1969	6.	W40	01:44:11.0
24.	Muche,Susanne	2356	SV Großhansdorf	1952	1.	W60	01:44:52.1
25.	Benske,Dorit	2055	SC Victoria	1967	5.	W45	01:45:14.8
26.	Konrad,Sabine	2078	AMTV	1963	6.	W45	01:45:24.5
27.	Boldt,Antje	2339	Drage, Elbe	1968	7.	W40	01:45:48.7
28.	Hoppe,Gabriela	2012	Ahrensburg	1968	8.	W40	01:47:33.7
29.	Hagemeier,Friederike	2088	AMTV Hamburg	1990	1.	W U23	01:47:34.1
30.	Boldt,Susanne	2296	FG Tangendorf	1970	9.	W40	01:47:40.2
31.	Carsten-Laurisch,Anja	2145	Henstedt-Ulzburg	1964	7.	W45	01:47:53.5
32.	Klitzke,Bettina	2322	Steinburg, Kr Stormarn	1964	8.	W45	01:48:13.6
33.	Spiller,Tina	2016	in spite of ms	1975	1.	W35	01:48:20.0
34.	Bange,Isabel	2072	Lufthansa Sportverein	1985	2.	W	01:48:27.6
35.	Heese,Steffi	2181	Lütjensee	1978	5.	W30	01:49:35.3
36.	Dogan,Canan	2311	Team ERDINGER Alkoholfr	1973	2.	W35	01:49:41.1
37.	Rühe,Annette	2240	Hamburg	1962	7.	W50	01:50:45.2
38.	Laumann,Annette	2285	TSV Wandsetal	1967	9.	W45	01:51:37.9
39.	Harz,Christine	2054	BSG FA Blankenese	1969	10.	W40	01:51:57.5
40.	Theißen,Sabine	2092	Norderstedt	1966	10.	W45	01:52:23.8
41.	Hoffmann,Nora	2017	Linau	1967	11.	W45	01:54:08.4
42.	Pohl,Katja	2179	LT Alstertal	1969	11.	W40	01:56:11.0
43.	Behrends,Helene Marie	2022	Lufthansa SV/BSV HH	1954	3.	W55	01:56:38.3
44.	Müller,Illona	2249	Team ERDINGER Alkoholfr	1976	3.	W35	01:59:00.2
45.	Rehders,Inge	2327	Lufthansa SV	1953	4.	W55	01:59:03.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Holste,Silke	2041	Triabolos Hamburg	1967	12.	W45	01:59:27.3
47.	Denecke,Nadine	2323	Hamburg	1979	6.	W30	02:00:22.4
48.	Luebke,Annkathrin	2313	Henstedt-Ulzburg	1981	7.	W30	02:01:53.5
49.	Heuer,Claudia	2037	Hamburg	1972	12.	W40	02:03:33.7
50.	Jergentz,Andrea	2143	Lübeck	1966	13.	W45	02:05:59.0
51.	Gräßner,Birgit	2196	LG Bullerby	1964	14.	W45	02:06:21.6
52.	Conrad,Anke	2379	BSG Justiz Hamburg	1967	15.	W45	02:07:13.5
53.	Schulz-Dickert,Renate	2177	Hamburg	1950	2.	W60	02:08:57.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 53

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mick,Stina	595	TSV Bargteheide TRI	1996	1.	WJ U18	00:21:02.4
2.	Bueschler,Victoria	591	TSV Bargteheide TRI	1995	2.	WJ U18	00:21:22.1
3.	Büttner,Sophie	659	Reinbek/Ohe	1996	3.	WJ U18	00:21:55.3
4.	Grube,Josefine	729	SG Wasserratten Norderste	1997	1.	W15	00:22:04.5
5.	Becker,Barbara	710	SV Rot-Gelb	1971	1.	W40	00:22:48.4
6.	Leienecker,Stephanie	738	TSV Bargteheide TRI	1994	1.	WJ U20	00:23:28.9
7.	Brunner,Lara	669	TuS Germania Schnelsen	1999	1.	W13	00:24:07.8
8.	Woltersdorf,Sophie Marie	572	Lübeck 1876	2001	1.	W11	00:24:17.8
9.	Liber,Antonia	696	SG Wasserratten Norderste	1995	4.	WJ U18	00:24:40.9
10.	Schott,Lena	590	TSV Bargteheide TRI	1994	2.	WJ U20	00:25:49.7
11.	Baermann,Gitta	588	TSV Bargteheide TRI	1993	3.	WJ U20	00:25:50.3
12.	Hilgeland,Nicola	657	Stoltenjungs	1968	2.	W40	00:26:08.6
13.	Michl,Lucie	604	ATSV	1998	1.	W14	00:26:26.4
14.	Ruge,Urte	517	ATSV Laufgruppe	1970	3.	W40	00:26:42.0
15.	von Hollen,Claudia	737	Sterley	1969	4.	W40	00:26:43.7
16.	Kelb,Birgit	632	TSV Bargteheide TRI	1964	1.	W45	00:27:05.8
17.	Kubillus,Kaja	594	TSV Bargteheide TRI	1996	5.	WJ U18	00:27:06.7
18.	Behn,Inge	613	TSV Glinde	1959	1.	W50	00:27:08.4
19.	Waldroff,Hanna	528	Gymnasium Eckhorst	2000	1.	W12	00:27:25.7
20.	Bruhn,Ute	721	Carlow	1963	2.	W45	00:27:29.4
21.	Waldruff,Lena	531	Gymnasium Eckhorst	1998	2.	W14	00:27:37.1
22.	Tietz,Larissa	891	Pappnasen Team	1988	1.	W	00:28:18.9
23.	Pitzer,Leonie	533	Gymnasium Eckhorst	1999	2.	W13	00:28:44.3
24.	Hey,Katrin	652	Bargteheide	1967	3.	W45	00:28:52.7
25.	Jürs,Mareike	608	ATSV	1999	3.	W13	00:28:59.0
26.	Riemann,Katrin	730	TSV Bargteheide	1985	2.	W	00:29:16.9
27.	Kamps,Stephanie	900	Hamburg	1969	5.	W40	00:29:30.2
28.	Idel,Silke	668	Stoppelhasen	1967	4.	W45	00:29:59.4
29.	Maiwald,Christina	549	Wilde Rosen	1966	5.	W45	00:30:08.6
30.	Pramschiefer,Judith	716	Ahrensburg	1970	6.	W40	00:30:15.7
31.	Bornschein,Johanna	753	AMTV Hamburg	1983	3.	W	00:30:22.7
32.	Hoffmann,Kira	672	Die dreisten Drei	2000	2.	W12	00:30:53.9
33.	Koy-Samusch,Gabriele	750	SSC Hagen Ahrensburg	1964	6.	W45	00:31:16.3
34.	Berg,Cordula	714	"Timmerhorner Dorfbande"	1969	7.	W40	00:31:30.4
35.	Spingler,Kati	746	SG Wasserratten Norderste	1965	7.	W45	00:31:48.3
36.	Martin,Ute	585		1962	2.	W50	00:32:01.5
37.	Krüger,Sabine	555	Hamburg	1971	8.	W40	00:32:03.9
38.	Püttjer,Anke	617	VfL Oldesloe	1964	8.	W45	00:32:06.7
39.	Jonsson,Britta	537	Hamburg	1968	9.	W40	00:32:12.9
40.	Herzog,Heike	538	Hamburg	1964	9.	W45	00:32:13.6
41.	Pump,Bianca	724	Ammersbek	1972	10.	W40	00:32:24.1
42.	Runge,Jennifer	501	RG UNI-Hamburg	1974	1.	W35	00:32:24.4
43.	Heitmann,Nicole	699	Hamfelde	1976	2.	W35	00:32:29.0
44.	Fischer,Karina	698	Hamfelde	1982	1.	W30	00:32:29.3
45.	Schott,Martina	584	TSV Bargteheide TRI	1964	10.	W45	00:32:31.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

46.	Ehlers,Lisa	597	ATSV	1968	11.	W40	00:32:32.7
47.	Märtens,Sarah	602	Hamburg	1971	12.	W40	00:32:47.6
48.	Christiansen,Lina	600	SSC Hagen Ahrensburg	1996	6.	WJ U18	00:32:48.1
49.	Heinrich,Pamela	582	TSV Bargteheide	1973	3.	W35	00:32:58.0
50.	Rudnik,Nicole	526	Run, Run, Rudnik	1965	11.	W45	00:33:13.2
51.	Ohrdorf,Anke	609	SSC Hagen Ahrensburg	1973	4.	W35	00:33:14.0
52.	Behnck,Katrin	639		1962	3.	W50	00:33:16.7
53.	Koch,Marita	576	Ahrensburg	1961	4.	W50	00:33:18.6
54.	Lindenberg,Claudia	703	Hamburg	1969	13.	W40	00:33:44.4
55.	Weisensee,Marlis	525	VfL Tremsbüttel	1963	12.	W45	00:34:00.5
56.	Dahlkamp,Silvia	651	Großhansdorf	1967	13.	W45	00:34:28.8
57.	Thiede,Gunda	631	TSV Bargteheide TRI	1971	14.	W40	00:35:14.5
58.	Witte,Christine	550	Ahrensburg	1969	15.	W40	00:35:20.7
59.	Müller,Philine	691	HSV	2001	2.	W11	00:35:36.5
60.	Bielfeld,Simone	649	Möllner SV	1966	14.	W45	00:35:46.3
61.	Zorn,Anna-Lena	523	Ahrensburg	1996	7.	WJ U18	00:36:02.0
62.	Allonge,Susanne	674	Hamburg	1966	15.	W45	00:37:03.6
63.	Stamer,Susanne	620	SSC Hagen Ahrensburg	1964	16.	W45	00:37:38.2
64.	Kemmer,Christina	643	HKF Betriebsportgruppe	1965	17.	W45	00:37:44.2
65.	Rosenkranz,Lilo	581	SV Hoisbüttel	1943	1.	W65	00:38:18.5
66.	Nienaber,Maria	633	TSV Bargteheide TRI	1959	5.	W50	00:38:20.5
67.	Faasch,Andrea	634	TSV Bargteheide TRI	1968	16.	W40	00:38:56.5
68.	Barch,Gislinde	681	Oldesloer Laufnasen	1962	6.	W50	00:39:03.8
69.	Hesse,Jana	712	Labenz	1993	4.	WJ U20	00:39:04.7
70.	Hesse,Imke	713	Labenz	1996	8.	WJ U18	00:39:05.3
71.	Kirsch,Astrid	556	Ahrensburg	1960	7.	W50	00:39:19.5
72.	Wiens,Sonja	558	SSC Hagen	1967	18.	W45	00:39:19.9
73.	Martensen,Ina	624	Ahrensburg	1977	5.	W35	00:39:20.3
74.	Himmelsbach,Martina	560	Ahrensburg	1964	19.	W45	00:39:20.7
75.	Beeck,Gabriele	562	Ahrensburg	1964	20.	W45	00:39:21.0
76.	Bäcker,Angela	557	Ahrensburg	1958	8.	W50	00:39:21.4
77.	Nandi,Danijela	524	Nandi Unlimited	1978	2.	W30	00:40:00.6
78.	Heesch-Grico,Sibylle	509	ATSV Laufgruppe	1962	9.	W50	00:40:17.4
79.	Stöldt,Annette	516	ATSV Laufgruppe	1965	21.	W45	00:40:17.8
80.	Rogge,Tamara	513	ATSV Laufgruppe	1966	22.	W45	00:40:18.1
81.	Wedler,Rita	514	ATSV Laufgruppe	1968	17.	W40	00:40:21.9
82.	Eckert,Antje	511	ATSV Laufgruppe	1973	6.	W35	00:40:22.6
83.	Lück,Klaudia	655	Ahrensburg	1940	1.	W70	00:40:25.7
84.	Schneider,Kiana	627	ATSV	1999	4.	W13	00:41:14.2
85.	Prohaska,Kim Mailin	506	ATSV	1999	5.	W13	00:41:14.5
86.	Zander,Astrid	606	Lübeck	1961	10.	W50	00:42:34.7
87.	Bornschein,Dagmar	892	AMTV Hamburg	1953	1.	W55	00:42:41.5
88.	Kosel,Lilo	566	Lübeck 1876	1932	1.	W80	00:51:27.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 88

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5111	Die Kaki-Walker	1952	1.	W	01:11:51.2
2.	März,Brunhilde	5107	AMTV Hamburg	1937	2.	W	01:19:56.8
3.	Ramminger Dr.,Birgit	5103	TSV Bargteheide TRI	1959	3.	W	01:19:57.6
4.	Engel,Monika	5109	AMTV Hamburg	1951	4.	W	01:20:13.9
5.	Schwarzer,Karin	5108	AMTV Hamburg	1950	5.	W	01:20:14.3
6.	Glunz,Sigrid	5105	Basthorst	1959	6.	W	01:23:30.7
7.	Mendorff,Ingeborg	5106	Lübecker SC	1937	7.	W	01:56:20.5
8.	Klann,Taina	5101	FC St. Pauli	1973	8.	W	02:07:10.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17

5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hähn,Marianne	5007	Die Kaki-Walker	1947	1.	W	00:41:09.4
2.	Schmidt,Astrid	5006	Kaki-Walker	1943	2.	W	00:41:52.0
3.	Lüdtke,Mandy	5011	Hamburg	1980	3.	W	00:43:20.5
4.	Jochum,Claudia	5099	Die Kaki-Walker	1965	4.	W	00:45:42.8
5.	Steffens,Anke	5003	Hamburg	1959	5.	W	00:46:53.2
6.	Lüdtke,Maike	5002	Lasbek	1973	6.	W	00:51:10.9
7.	Schulz,Jacqueline	5001	Lasbek	1976	7.	W	00:51:11.2
8.	Ringholz,Jannah	5010	Trittau	1948	8.	W	00:55:27.4
9.	Dachmann,Gül	5008	Asklepios Klinik Wandsbek	1975	9.	W	01:39:29.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

34. Lümmellauf 15.01.2012

SSC Hagen Ahrensburg

15. Jan. 12

16:17