

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

**1 000 m Schüler - 1 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Punzius,Bennet	37	TSV Trittau	2004	1.	M9	00:03:56.3
2.	Sievers,Maila	19	Ahrensburger TSV	2003	1.	W10	00:04:03.8
3.	Nikolaïski,Jannis	48	TSV Bargteheide TRI	2003	1.	M10	00:04:13.1
4.	Stölken,Tom	34	SV Großhansdorf	2004	2.	M9	00:04:14.6
5.	Ellermann,Marleen	13	LAV Hamburg Nord	2005	1.	W8	00:04:17.2
6.	Peters,Frederik	56	Ahrensburger TSV	2003	2.	M10	00:04:20.7
7.	Schriever,Lasse	38	Kuddewörde	2003	3.	M10	00:04:27.1
8.	Krohn,Thore	52	TSV Bargteheide TRI	2004	3.	M9	00:04:27.8
9.	Conrad,Hauke	20	ATSV	2004	4.	M9	00:04:33.2
10.	Kiel,Simon	45	TSV Bargteheide TRI	2003	4.	M10	00:04:36.0
11.	Krohn,Janka	51	TSV Bargteheide TRI	2004	1.	W9	00:04:36.4
12.	Ziesecke,Carlos	76	TSV Trittau	2005	1.	M8	00:04:37.2
13.	Morell,Macius	46	TSV Bargteheide TRI	2004	5.	M9	00:04:42.3
14.	Thiede,Franziska	49	TSV Bargteheide TRI	2003	2.	W10	00:04:42.9
15.	Büttner,Alma	59	TSV Trittau	2005	2.	W8	00:04:46.5
16.	Büttner,Lilli	58	TSV Trittau	2003	3.	W10	00:04:48.3
17.	Feldmann,Niklas	77	TSV Trittau	2004	6.	M9	00:04:48.8
18.	Hermann,Mads	9	Judo Club Ahrensburg	2005	2.	M8	00:04:49.4
19.	Schäfer,Willem	27	Lübeck 1876	2003	5.	M10	00:04:51.0
20.	Hoffmann,Tilo	57	ATSV Ahrensburg	2005	3.	M8	00:04:53.2
21.	Prohaska,Timo	26	ATSV	2004	7.	M9	00:05:00.9
22.	Gruß,Malte	6	Ahrensburg	2004	8.	M9	00:05:04.5
23.	Gruß,Hagen	7	Ahrensburg	2003	6.	M10	00:05:05.0
24.	Schmitz,Marlon	75	TSV Trittau	2006	1.	MK U8	00:05:05.3
25.	Punzius,Jarron	74	TSV Trittau	2006	2.	MK U8	00:05:06.0
26.	Woller,Leonie	144		2004	2.	W9	00:05:06.7
27.	Bärenz,Magnus	31	TUS Aumühle-Wohltorf	2005	4.	M8	00:05:09.4
28.	Sinram,Justus	103	SSC Hagen Leichtathletik	2003	7.	M10	00:05:10.2
29.	Heinrich,Reik	11	TSV Bargteheide	2006	3.	MK U8	00:05:12.8
30.	Rudnik,Rike	43	Ahrensburg	2006	1.	WK U8	00:05:13.3
31.	Heinz,Thorben	89	SSC Hagen Leichtathletik	2004	9.	M9	00:05:14.0
32.	Fitschen,Lena	81	TSV Bargteheide TRI	2004	3.	W9	00:05:14.6
33.	Stölken,Neo	35	SV Großhansdorf	2006	4.	MK U8	00:05:15.7
34.	Bollmann,Finley	36	Kanu Club Lübeck	2003	8.	M10	00:05:16.3
35.	Punzius,Jaydon	73	TSV Trittau	2004	10.	M9	00:05:17.2
36.	Arndt,Malin	97	SSC Hagen Leichtathletik	2003	4.	W10	00:05:17.6
37.	Bachthaler,Luca	42	SSC Hagen Ahrensburg	2003	9.	M10	00:05:19.1
38.	Alers,Torben	3	Ahrensburg	2003	10.	M10	00:05:20.9
39.	Johannsen,Klemens	146	SSC Hagen Leichtathletik	2004	11.	M9	00:05:24.2
40.	Oliveira,Daniel	86	SSC Hagen Leichtathletik	2005	5.	M8	00:05:25.5
41.	Schünemann,Luca	78	TSV Trittau	2004	12.	M9	00:05:26.8
42.	Bachthaler,Anna	98	SSC Hagen Leichtathletik	2003	5.	W10	00:05:27.9
43.	Heinrich,Tjark	10	TSV Bargteheide	2003	11.	M10	00:05:28.5
44.	Pietsch,Joel	53	TSV Bargteheide TRI	2003	12.	M10	00:05:29.6
45.	Alers,Lasse	4	Ahrensburg	2005	6.	M8	00:05:31.4

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

46.	Feldmann,Annika	61	TSV Trittau	2004	4.	W9	00:05:32.0
47.	Hildebrandt,Jil	70	TSV Trittau	2006	2.	WK U8	00:05:32.8
48.	Koslowski,Anni	90	SSC Hagen Leichtathletik	2004	5.	W9	00:05:33.2
49.	Becker,Charlotte	41	SV Rot-Gelb	2005	3.	W8	00:05:33.9
50.	Behmer,Amelie	44	Ahrensburg	2003	6.	W10	00:05:35.3
51.	Kaakschließ,Timo	8	SSC Hagen Ahrensburg	2005	7.	M8	00:05:36.1
52.	Dahlkamp,Zara	12	Großhansdorf	2004	6.	W9	00:05:36.5
53.	Oevel,Maren	5	Großhansdorf	2004	7.	W9	00:05:37.0
54.	Ohrdorf,Anna	85	SSC Hagen Leichtathletik	2005	4.	W8	00:05:37.5
55.	Knospe,Konstantin	145		2003	13.	M10	00:05:38.0
56.	Reischl,Jördis	66	TSV Trittau	2003	7.	W10	00:05:38.7
57.	Schneider,Phil	55	SSC Hagen	2006	5.	MK U8	00:05:42.5
58.	Matzen,Jan Henning	25	Bargteheide	2004	13.	M9	00:05:44.5
59.	Feld,Anna	21	Ahrensburg	2004	8.	W9	00:05:45.1
60.	Holz,Jonas	80	TSV Trittau	2004	14.	M9	00:05:45.8
61.	Baudach,Caia	54	TSV Bargteheide TRI	2004	9.	W9	00:05:47.8
62.	Joost,Malin	15	TSV Bargteheide TRI	2003	8.	W10	00:05:49.3
63.	Ueck,Robbie	95	SSC Hagen Leichtathletik	2004	15.	M9	00:05:53.6
64.	Svenson,Jannik	94	SSC Hagen Leichtathletik	2004	16.	M9	00:05:55.9
65.	Döscher,Alicia	99	SSC Hagen Leichtathletik	2003	9.	W10	00:06:04.2
66.	Feldmann,Jana	62	TSV Trittau	2005	5.	W8	00:06:05.9
67.	Ohrdorf,Jette	100	SSC Hagen Ahrensburg	2003	10.	W10	00:06:07.6
68.	Gertz,Lucie	16	SSC Hagen	2003	11.	W10	00:06:08.5
69.	Schrader,Lene	102	SSC Hagen Leichtathletik	2004	10.	W9	00:06:18.0
70.	Thiede,Katharina	50	TSV Bargteheide TRI	2006	3.	WK U8	00:06:20.8
71.	Schütt,Emil	141		2005	8.	M8	00:06:37.0
72.	Rebronja,Rahela	65	TSV Trittau	2003	12.	W10	00:06:39.0
73.	Joost,Marit	14	TSV Bargteheide TRI	2007	4.	WK U8	00:06:51.9
74.	Weitzel,Anouk	96	SSC Hagen Leichtathletik	2004	11.	W9	00:06:53.3
75.	Becker,Judith	40	SV Rot-Gelb	2007	5.	WK U8	00:08:06.3

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 75**

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

**9 700 m - 10 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Bergermann,Stephan	1094	TSV Bargteheide TRI	1977	1.	M35	00:36:16.2
2.	Heineke,Matthias	1056	AMTV Hamburg	1972	1.	M40	00:37:37.0
3.	Rösner,Torsten	1164	LG Pansdorf	1965	1.	M45	00:38:25.5
4.	Krohn,Jens	1316	TSV Bargteheide TRI	1957	1.	M55	00:38:32.1
5.	Kupper,Frank	1036	Post SV Buxtehude	1964	2.	M45	00:38:54.7
6.	Sievers,Lennart	1422	Ahrensburger TSV	1997	1.	MJ U18	00:39:01.4
7.	Borlinghaus,Leif	1358	Basthorst	1969	2.	M40	00:39:07.3
8.	Bonchor,Norman	1004	Hamburg	1983	1.	M30	00:39:10.0
9.	Schuldt,Karsten	1184	Hamburg	1965	3.	M45	00:39:12.9
10.	Röckendorf,Niels	1010	TSV Bargteheide TRI	1972	3.	M40	00:39:26.5
11.	Schorsch,Daniel	1273	Ahrensburg	1982	2.	M30	00:39:38.7
12.	Schleuss,Michael	1069	TSV Bargteheide TRI	1962	1.	M50	00:39:42.5
13.	Witt,Jonas	1059	Bad Oldesloe	1989	1.	M	00:39:47.5
14.	Raebrecht,Mark	1275	juka dojo Nienstedten	1976	2.	M35	00:39:49.0
15.	König,Florian	1327	BSG Olympus	1980	3.	M30	00:40:00.3
16.	Popp,Lennart	1132	Marli GmbH	1982	4.	M30	00:40:08.6
17.	Scheidig,Jörg	1394	AMTV	1965	4.	M45	00:40:12.3
18.	Sens,Steffen	1274	Hamburg	1970	4.	M40	00:40:14.4
19.	Lange,Bettina	1317	TSV Bargteheide TRI	1969	1.	W40	00:40:15.9
20.	Aniol,Hans-Peter	1199	TSVRatekau	1953	1.	M60	00:40:22.9
21.	Raiber,Tim	1078	Runtibodis (BC II Uni HH)	1980	5.	M30	00:41:10.0
22.	Knaack,Jürgen	1226	LT Reinbek	1952	2.	M60	00:41:21.1
23.	Olschner,Tim	1295		1977	3.	M35	00:42:08.4
24.	Sievers,Leonie	1141	Ahrensburger TSV	1999	1.	W14	00:42:22.7
25.	Westphal,Frank	1006	Hamburg	1983	6.	M30	00:43:04.7
26.	Vierling,Heiko	1147	LT Hamburg-Duvenstedt	1968	5.	M45	00:43:10.7
27.	Steenbeck,Erich	1334	Spiridon Bad Oldesloe	1957	2.	M55	00:43:11.6
28.	Schrader,Carsten	1284	BSG HSH Nordbank	1971	5.	M40	00:43:22.9
29.	Peter,Nils	1139	Bad Oldesloe	1968	6.	M45	00:43:24.6
30.	Hummel,Frank	1384	Tri Bandits TSG Bergedorf	1966	7.	M45	00:43:27.2
31.	Jurczinski,Thomas	1014		1980	7.	M30	00:43:27.6
32.	Molter,André	1330	Hamburg	1969	6.	M40	00:43:30.4
33.	Wierzoch,Roland	1276	TUS Aumühle-Wohltorf	1966	8.	M45	00:43:44.4
34.	Rasch,Uwe	1286	LG Reinbek-Ohe	1960	2.	M50	00:43:47.3
35.	Leiedecker,Thomas	1195	TSV Bargteheide	1963	3.	M50	00:43:48.6
36.	Stüfen,Sönke	1314	TSV Bargteheide TRI	1965	9.	M45	00:43:52.8
37.	Skotarczak,Matthias	1228	LT Reinbek	1966	10.	M45	00:43:55.0
38.	Westphal,Wolfhard	1278	Hamburg	1960	4.	M50	00:44:05.6
39.	Mollenhauer,Erik	1124	Barsbütteler SV	1966	11.	M45	00:44:08.0
40.	Rohr,Markus	1000	SSC Hagen Ahrensburg	1969	7.	M40	00:44:11.1
41.	Eckert,Jochen	1159	Vegan Power	1968	12.	M45	00:44:13.5
42.	Mundt,Kay-Uwe	1145	Bad Oldesloe	1965	13.	M45	00:44:15.5
43.	Monteiro,Thomas	1167	Sao Paulo FC	1997	2.	MJ U18	00:44:34.2
44.	Vehoff,Olaf	1323	BSG Olympus	1970	8.	M40	00:44:39.6
45.	Thimm,Erich	1400	BSG NDR	1951	3.	M60	00:44:45.0

# Siegerlisten Gesamt

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:38

46.	Hartig,Peter	1111	SSC Hagen Ahrensburg	1960	5.	M50	00:44:46.8
47.	Goesmann,Paul	1201	Lübeck 1876	1996	3.	MJ U18	00:44:47.1
48.	Rinke,Manfred	1163	Laufftreff Sachsenwald	1956	3.	M55	00:44:52.3
49.	Lünsmann,Thomas	1119	Orthofit	1968	14.	M45	00:44:53.2
50.	Roloff,Steffen	1312	Norderstedt	1987	2.	M	00:44:56.8
51.	Gallhof,Michael	1225	LT Reinbek	1954	4.	M55	00:45:00.9
52.	Düvel,Gunnar	1256	Hamburg	1982	8.	M30	00:45:05.5
53.	Skwarek,Volker	1155	Tri Team Oldesloe	1972	9.	M40	00:45:08.1
54.	Rowlin,Bernd	1337	Spiridon Bad Oldesloe	1945	1.	M65	00:45:10.2
55.	Graefe,Thorsten	1117	Hamburg	1961	6.	M50	00:45:23.1
56.	Hoffmann,Katrin	1375	Ahrensburg	1982	1.	W30	00:45:24.1
57.	Özcan,Ertan	1243	RC Favorite Hammonia	1968	15.	M45	00:45:26.2
58.	Pleißner,Markus	1066	Triabolos Hamburg	1971	10.	M40	00:45:31.5
59.	Maretens,Kai	1093	Hamburg	1970	11.	M40	00:45:37.0
60.	Woltersdorf,Sophie Marie	1202	Lübeck 1876	2001	1.	W12	00:45:40.4
61.	Göb,Johannes	1144	Spiridon Bad Oldesloe	1962	7.	M50	00:45:41.8
62.	Luther,Uli	1063	jogmap Schleswig-Holstein	1968	16.	M45	00:45:43.2
63.	Kauffmann,Andy	1313	THCA Ahrensburg	1972	12.	M40	00:45:46.0
64.	Beuchling,Jörg	1162	kulturverein stubben	1957	5.	M55	00:45:54.0
65.	Sterzinger,Frank	1176	Hamburg	1984	3.	M	00:45:55.0
66.	Bollmann,Dennis	1279	Lübecker SC	1974	4.	M35	00:45:57.2
67.	Thiede,Frank	1315	TSV Bargtheide TRI	1971	13.	M40	00:45:59.5
68.	Stein,Ulrike	1333	Spiridon Bad Oldesloe	1987	1.	W	00:46:00.5
69.	Schmidt,Axel	1123	BSG Orthopädie Nordersted	1958	6.	M55	00:46:00.9
70.	Sanitz,Tilman	1040	TSV Bargtheide TRI	1965	17.	M45	00:46:09.7
71.	Ball,Thomas	1338	Spiridon Bad Oldesloe	1959	8.	M50	00:46:14.6
72.	Jurkschat,Horst	1016	TSV Bargtheide	1965	18.	M45	00:46:27.4
73.	Fischer,Peter	1326	BSG Olympus	1974	5.	M35	00:46:29.1
74.	Wilke,Dirk	1068	TSV Bargtheide TRI	1966	19.	M45	00:46:29.6
75.	Grabe,Jörg	1249	RC Favorite Hammonia	1961	9.	M50	00:46:36.6
76.	Anders,Thorsten	1074	Ahrensburg	1964	20.	M45	00:46:41.2
77.	Lange,Lilia	1015	TSV Bargtheide TRI	1970	2.	W40	00:46:59.9
78.	Kleinemeyer,Dagmar	1197	Barsbütteler SV	1956	1.	W55	00:47:02.8
79.	Ueck,Oliver	1081	Ahrensburg	1969	14.	M40	00:47:08.2
80.	Loth,Henning	1359	TSV Berkenthin	1972	15.	M40	00:47:21.9
81.	Meyer,Klaus	1191	BSG Orthopädie Nordersted	1952	4.	M60	00:47:29.2
82.	Sievers,Torsten	1140	Ahrensburger TSV	1961	10.	M50	00:47:33.0
83.	Schneider,Dirk	1285	Ahrensburg	1978	6.	M35	00:47:35.0
84.	Hartmann,Helmut	1135	Jersbek	1966	21.	M45	00:47:37.2
85.	Fischbach,Michael	1101	Barsbüttler SV	1958	7.	M55	00:47:39.3
86.	Kloss,Stephan	1037	LT Sachsenwald	1965	22.	M45	00:47:41.5
87.	Dahlinger,Andreas	1220	LT Reinbek	1955	8.	M55	00:47:43.3
88.	Lüders,Gerhard	1181	BSG Beiersdorf	1957	9.	M55	00:48:01.7
89.	Fordon,Oliver	1185	BSG OTTO / BSV HH	1972	16.	M40	00:48:06.4
90.	Techen,Brian	1086	Ahrensburg	1999	1.	M14	00:48:14.5
91.	Techen,Jens	1087	Ahrensburg	1963	11.	M50	00:48:15.0
92.	Hoffmann,Jens	1189	TSV Glinde	1963	12.	M50	00:48:16.8
93.	Hublitz,Stefan	1311	TSV Glinde	1967	23.	M45	00:48:20.8

# Siegerlisten Gesamt

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:38

94.	Büttner, Frank	1152	Ahrensboken Runners	1959	13.	M50	00:48:22.5
95.	Ehlers-Rowlin, Anke	1336	Spiridon Bad Oldesloe	1960	1.	W50	00:48:26.0
96.	Kuhlmann, Frank	1399	Tri-Bandits - TSG Bergedorf	1965	24.	M45	00:48:28.0
97.	Frischmuth, Sven	1084	Großhansdorf	1967	25.	M45	00:48:50.1
98.	Lohmeier, Dirk	1346	SV Großhansdorf	1955	10.	M55	00:48:58.4
99.	Michl, Holger	1349	SV Großhansdorf	1968	26.	M45	00:49:00.0
100.	Jürjens, Klaas	1248	RC Favorite Hammonia	1966	27.	M45	00:49:10.9
101.	Philipp, Wolfgang	1250	RC Favorite Hammonia	1957	11.	M55	00:49:13.6
102.	Kernreich-Wiencke, Marco	1055	TSV Wandsetal	1974	7.	M35	00:49:16.6
103.	Behns, Holger	1217	LT Reinbek	1963	14.	M50	00:49:33.2
104.	Dehn, Marco	1030	Hamburg	1972	17.	M40	00:49:35.0
105.	Schwarzer, Hans-Gerd	1347	SV Großhansdorf	1955	12.	M55	00:49:37.3
106.	Schönau, Jörg	1076	Ahrensburg	1970	18.	M40	00:49:40.9
107.	Schieweck, Andreas	1493	die Freds	1962	15.	M50	00:49:42.2
108.	Waidner, Frank	1091	ETV	1966	28.	M45	00:49:43.1
109.	Petersen, Claus	1320	FG Tangendorf	1970	19.	M40	00:49:43.7
110.	Diedrich, Melanie	1331	Spiridon Bad Oldesloe	1967	1.	W45	00:49:45.5
111.	Becker, Torsten	1079	FIS	1964	29.	M45	00:49:49.0
112.	Einhaus, Martin	1291	"Einhaus-Chicago"	1963	16.	M50	00:49:50.6
113.	Drechsel, Michael-Josef	1267	SG Deutsche Bank Potsda	1961	17.	M50	00:49:58.4
114.	Birgel, Claus-Dieter	1362	Möllner SV	1948	2.	M65	00:50:02.4
115.	Fischer, Holger	1223	LT Reinbek	1946	3.	M65	00:50:06.2
116.	Rath, Anke	1039	TSV Bargteheide TRI	1969	3.	W40	00:50:08.0
117.	Neumann, Wolfgang	1019	Ahrensburg	1967	30.	M45	00:50:10.1
118.	Böttger, Christine	1332	Spiridon Bad Oldesloe	1962	2.	W50	00:50:12.9
119.	Feld, Wolfram	1188	Ahrensburg	1971	20.	M40	00:50:26.7
120.	Hublitz, Kathrin	1310	TSV Glinde	1980	2.	W30	00:50:30.7
121.	Hoffmann, Kristina	1368	BSG Orthopädie Nordersted	1977	1.	W35	00:50:38.6
122.	Lipinski, Johann	1302	Ahrensburg	1964	31.	M45	00:50:40.9
123.	Tödt, Horst	1255	Ahrensburg	1957	13.	M55	00:50:42.0
124.	Haake, Tim Philipp	1026	Ahrensburg	2000	1.	M13	00:50:48.6
125.	Schwabe, Friederike	1354	Norderstedt	1990	1.	W U23	00:50:51.1
126.	Schwabe, Kurt	1371	Ruderriege Bad Schwartau	1959	18.	M50	00:50:51.6
127.	Telröster, Tristan	1292	"Einhaus-Chicago"	1956	14.	M55	00:50:52.0
128.	Strauch, Andreas	1098	Hamburg	1971	21.	M40	00:50:52.9
129.	Haake, Roland	1025	Ahrensburg	1970	22.	M40	00:50:54.6
130.	Beeck, Uwe	1251	Walddorfer SV	1955	15.	M55	00:50:55.5
131.	Behrendt, Lars	1194	Hamburg	1991	1.	M U23	00:50:58.2
132.	von Blumenthal, Tilman	1110	Lübeck	1966	32.	M45	00:50:59.5
133.	Franke, Rolf	1340	Spiridon Bad Oldesloe	1943	1.	M70	00:51:00.3
134.	Pahl, Armin	1294	Lauenburg	1962	19.	M50	00:51:02.9
135.	Ohlsen, Torsten	1190	TSV Bargteheide	1963	20.	M50	00:51:07.1
136.	Coordts, Jürgen	1219	LT Reinbek	1949	5.	M60	00:51:21.9
137.	Herrmann, Britta	1296	Barnstedt	1970	4.	W40	00:51:22.8
138.	Ehlers, Jens	1061	ATSV	1967	33.	M45	00:51:30.2
139.	Henkel, Maik	1397	Potsdam	1980	9.	M30	00:51:35.2
140.	Hoefener, Jörg	1350	SV Großhansdorf	1961	21.	M50	00:51:37.1
141.	Lucchesi, Klaus	1227	LT Reinbek	1943	2.	M70	00:51:40.1

# Siegerlisten Gesamt

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:38

142.	v. Böhlen,Uwe	1218	LT Reinbek	1939	3.	M70	00:51:40.6
143.	Pöhlson,Hans-Werner	1153	Arnesboken Runners	1947	4.	M65	00:51:46.8
144.	Schneider,Maik	1418	ATSV Stockelsdorf	1969	23.	M40	00:51:51.3
145.	Aniol,Regina	1198	TSV Ratekau	1958	2.	W55	00:51:54.6
146.	Druba,Norbert	1221	LT Reinbek	1943	4.	M70	00:51:55.9
147.	Sudrow,Hartmut	1224	LT Reinbek	1952	6.	M60	00:51:56.3
148.	Behrendt,Udo	1193	Hamburg	1959	22.	M50	00:52:03.3
149.	Randjbarzadeh,Daniela	1376	BSG Tchibo	1973	5.	W40	00:52:04.5
150.	Frischmuth,Marie	1085	Großhansdorf	1997	1.	WJ U18	00:52:04.8
151.	Lepthien,Willi	1321	FG Tangendorf	1964	34.	M45	00:52:09.1
152.	Schunck,Volker	1065	TSV Bargteheide	1954	16.	M55	00:52:20.0
153.	Ludwig,Bernhard	1103	Lübeck	1959	23.	M50	00:52:20.4
154.	Pruß,Birgit	1187	TSV Bargteheide TRI	1964	2.	W45	00:52:21.6
155.	Timmermann,Dirk	1106	Walddörfer SV	1966	35.	M45	00:52:31.0
156.	May,Karl-August	1364	Möllner SV	1941	5.	M70	00:52:36.5
157.	Oesterhelweg,Olaf	1060		1968	36.	M45	00:52:38.5
158.	Beeth,Thorsten	1183	Trisport Lübeck	1962	24.	M50	00:52:40.0
159.	Jeschke,Rene	1356	Hamburg	1983	10.	M30	00:52:42.1
160.	Ries,Rigobert	1318	TSV Bargteheide TRI	1957	17.	M55	00:53:18.5
161.	Breitbart,Martin	1264	LT Uetersen	1983	11.	M30	00:53:23.8
162.	Henn,Ulrich	1339	Spiridon Bad Oldesloe	1961	25.	M50	00:53:24.5
163.	Dahlkamp,Jürgen	1099	Großhansdorf	1965	37.	M45	00:53:24.7
164.	Leymann,Peter	1121	Philips Healthcare	1954	18.	M55	00:53:29.9
165.	Helberg,Carsten	1154	Ahrensburg	1965	38.	M45	00:53:31.5
166.	Sundermeier,Anke	1032	Hamburg	1977	2.	W35	00:53:43.2
167.	Rittmeier-Lehning,Heike	1495	Spiridon Bad Oldesloe	1968	3.	W45	00:53:46.0
168.	Zumühlen,Henning	1246	RC Favorite Hammonia	1960	26.	M50	00:53:49.3
169.	Ebinger Dr.,Ingwer	1266	Pinneberg	1959	27.	M50	00:53:50.4
170.	Eulig,Jens	1401	ATSV Stockelsdorf	1956	19.	M55	00:53:51.7
171.	Denker,Thomas	1407	ATSV Stockelsdorf	1958	20.	M55	00:53:52.7
172.	Stippich,Bärbel	1363	Möllner SV	1947	1.	W65	00:53:55.7
173.	Ahlf,Friederike	1169	Spiridon Bad Oldesloe	1985	2.	W	00:53:56.2
174.	Pauls,Bernhard	1370		1967	39.	M45	00:53:59.2
175.	Poehls,Britta	1077	Großhansdorf	1968	4.	W45	00:54:09.2
176.	Schischke,Dieter	1089	SSV Güster	1945	5.	M65	00:54:09.8
177.	Schlichting,Joachim	1238	Hamburg	1966	40.	M45	00:54:21.8
178.	Greggersen-Wenck,Marion	1088	TuS Aumühle/Wohltorf	1968	5.	W45	00:54:26.1
179.	Stöcks,Uwe	1080	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	21.	M55	00:54:31.1
180.	Glinke,Manon	1100	LT Eilbeker Lauffreunde	1969	6.	W40	00:54:31.9
181.	Wagener,Horst	1288	BSG Nestlé	1961	28.	M50	00:54:32.3
182.	Partzsch,Christoph	1269	Ahrensburg	1974	8.	M35	00:54:33.0
183.	Joost,Detlef	1047	TSV Bargteheide TRI	1965	41.	M45	00:54:38.1
184.	Risch,Gunda	1148	Buchholz in der Nordheide	1970	7.	W40	00:54:38.8
185.	Siegmund,Günter	1042	Die flinken Finken	1959	29.	M50	00:54:40.6
186.	Deiters,Anja	1383	Tri Bandits TSG Bergedorf	1969	8.	W40	00:54:41.9
187.	von Appen,Bernhard	1244	RC Favorite Hammonia	1949	7.	M60	00:54:47.6
188.	Wünsche,Ute	1234	LT Reinbek	1958	3.	W55	00:54:49.4
189.	Timmermann,Petra	1113	Norderstedt	1969	9.	W40	00:54:56.5

# Siegerlisten Gesamt

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:38

190.	Thomsen, Yvonne	1160	Vegan Power	1965	6.	W45	00:54:57.7
191.	Mühlhena, Kerstin	1352	SV Großhansdorf	1968	7.	W45	00:54:59.5
192.	Apsel, Winfried	1345	SV Großhansdorf	1942	6.	M70	00:55:00.2
193.	Josuweit, Urte	1277	Ahrensburg	1967	8.	W45	00:55:06.9
194.	Koslowski, Korinna	1186	Ahrensburg	1969	10.	W40	00:55:07.1
195.	Pieper, Jürgen	1393	SSC Hagen Ahrensburg	1965	42.	M45	00:55:07.4
196.	Kupsch, Angela	1411	ATSV Stockelsdorf	1967	9.	W45	00:55:07.8
197.	Peters, Petra	1415	ATSV Stockelsdorf	1964	10.	W45	00:55:08.1
198.	Schröder, Julia	1257	Hamburg	1977	3.	W35	00:55:17.1
199.	Voß, Henning	1270	Ahrensburg	1970	24.	M40	00:55:19.6
200.	Frischmuth, Katrin	1083	Großhansdorf	1970	11.	W40	00:55:21.2
201.	Köhr, Jens	1170	Barsbütteler SV	1954	22.	M55	00:55:22.9
202.	Wierich, Lisa	1233	LT Reinbek	1954	4.	W55	00:55:25.7
203.	Hermann, Christian	1073	direkt gruppe	1970	25.	M40	00:55:29.9
204.	Glowik, Jürgen	1242	RC Favorite Hammonia	1957	23.	M55	00:55:31.2
205.	Herrmann, Martina	1341	Spiridon Bad Oldesloe	1966	11.	W45	00:55:32.4
206.	Ott, Ina	1398	FSV Babelsberg	1983	3.	W30	00:55:34.2
207.	Petersen-Dreger, Andrea	1351	SV Großhansdorf	1964	12.	W45	00:55:37.3
208.	Sinkewitsch, Jill	1231	LT Reinbek	1967	13.	W45	00:55:41.9
209.	Skubisch, Andreas	1168	Hamburg	1968	43.	M45	00:55:44.7
210.	Klein, Sabine	1096	Lübeck	1967	14.	W45	00:55:46.7
211.	Klein, Markus	1097	Lübeck	1963	30.	M50	00:55:47.1
212.	Gers, Dajana	1050	SSC Hagen Ahrensburg	1982	4.	W30	00:55:47.6
213.	Goldenbaum, Kai	1328	BSG Olympus	1980	12.	M30	00:55:51.0
214.	Diezel, Günter	1271	Hamburg	1954	24.	M55	00:55:52.0
215.	Helms, Jörn	1396	Hamburger SV	1966	44.	M45	00:56:04.9
216.	Rogge, Ann-Kathrin	1305	Hamburg	1984	3.	W	00:56:06.8
217.	Steenbeck, Andrea	1335	Spiridon Bad Oldesloe	1958	5.	W55	00:56:08.1
218.	Klünder, Christian	1035	Ahrensburg	1980	13.	M30	00:56:09.1
219.	Schinke, Kuddl	1262	LT Uetersen	1955	25.	M55	00:56:10.2
220.	Holubekova, Jana	1289	Oldenburg (Oldb)	1983	5.	W30	00:56:12.6
221.	Zillmann, Brigitte	1146	Bad Oldesloe	1964	15.	W45	00:56:20.9
222.	Bierfreund, Rolf	1043	Ahrensburg	1964	45.	M45	00:56:25.3
223.	Plantholz, Daniela	1329	Hamburg	1973	12.	W40	00:56:30.4
224.	Seifert, Ria	1392	Hamburg	1978	4.	W35	00:56:30.7
225.	Wagner, Stefan	1265	Die Hannebammels	1964	46.	M45	00:56:38.3
226.	Wilken, Mario	1390	Ahrensburg	1973	26.	M40	00:56:38.9
227.	Baum, Andrea	1380	LT Glinde 2000	1963	3.	W50	00:57:03.2
228.	Kirschtowski, Jens	1033	VfL Oldesloe	1957	26.	M55	00:57:05.5
229.	Behem, Andreas	1247	RC Favorite Hammonia	1955	27.	M55	00:57:25.2
230.	Knuth, Claus	1211	AMTV Hamburg	1957	28.	M55	00:57:25.8
231.	Trampenau, Markus	1373	Ahrensburg	1974	9.	M35	00:57:29.9
232.	Frerichs, Hinrich	1322	FG Tangendorf	1957	29.	M55	00:57:31.6
233.	Soykl, Dagmar	1029	Lübecker Marathon e. V.	1962	4.	W50	00:57:32.2
234.	Manke, Nils	1420	LT Reinbek	1966	47.	M45	00:57:41.4
235.	Döscher, Kerstin	1425	Spiridon Bad Oldesloe	1965	16.	W45	00:57:43.9
236.	Petersen, Christiane	1408	ATSV Stockelsdorf	1955	6.	W55	00:57:45.6
237.	Eickhoff, Thomas	1207	AMTV Hamburg	1960	31.	M50	00:57:46.9

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

238.	Wienandt, Frank-Peter	1389	Zollsport-Gemeinschaft Lüb	1958	30.	M55	00:57:51.2
239.	Heitmann, Andreas	1303	Aumühle	1970	27.	M40	00:57:54.0
240.	Wenkens, Olaf	1049	LG Condor	1964	48.	M45	00:57:57.3
241.	Knudsen, Tanja	1497	LG Condor	1968	17.	W45	00:57:58.0
242.	Knoske, Christian	1023	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	28.	M40	00:57:58.7
243.	Breithaupt, Christel	1067	Bad Segeberg	1955	7.	W55	00:58:00.3
244.	Adler, Heike	1024	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	13.	W40	00:58:10.3
245.	Mileta, Stephan	1179	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	29.	M40	00:58:12.6
246.	Fiani, Badre	1027	Philips Medical Systems	1981	14.	M30	00:58:13.1
247.	Kühdeisch, Nancy	1095	Jersbek	1977	5.	W35	00:58:17.1
248.	Schäpers, Angela	1133	Lübecker SC	1961	5.	W50	00:58:44.0
249.	Ruhnau, Florian	1007	DEATH PROOF	1973	30.	M40	00:58:46.8
250.	Schultz, Carmen	1367	Ostseeanimation	1975	6.	W35	00:58:56.5
251.	Häusler, Susanne	1118	Hamburg	1962	6.	W50	00:58:57.1
252.	Carsten, Hans-Georg	1369	Arnesboken Runners	1947	6.	M65	00:58:58.5
253.	Griem, Silke	1372	Ahrensburg	1968	18.	W45	00:59:05.2
254.	Rehders, Inge	1353	Lufthansa SV	1953	1.	W60	00:59:06.1
255.	Wolke, Gerhardt	1229	LT Reinbek	1940	7.	M70	00:59:09.3
256.	Bockholdt, Monika	1104	Hamburg	1948	2.	W65	00:59:10.7
257.	Schulz, Helge	1500	Hamburg	1974	10.	M35	00:59:12.2
258.	Pott, Christiane	1290	Ahrensburg	1969	14.	W40	00:59:13.2
259.	Gertz, Anja	1048	SSC Hagen Ahrensburg	1971	15.	W40	00:59:28.6
260.	Pflocksch, Rainer	1213	Ahrensburg	1946	7.	M65	00:59:36.9
261.	Lewerendt, Ingo	1013	Alpha Combat System Ahre	1970	31.	M40	00:59:40.3
262.	Gawenda, Hans-Jürgen	1361	Möllner SV	1944	8.	M65	00:59:53.7
263.	Meßner, Gitta	1214	Hamburg	1967	19.	W45	00:59:56.9
264.	Nowack, Doris	1204		1958	8.	W55	00:59:57.3
265.	Lüders, Susanne	1180	BSG Beiersdorf	1959	7.	W50	01:00:08.1
266.	Donder, Tobias	1499	Roadrunner Lütjensee	1981	15.	M30	01:00:29.0
267.	Hintz, Martin	1355	Lufthansa Sportverein	1937	1.	M75	01:00:35.8
268.	Salzwedel, Iris	1416	ATSV Stockelsdorf	1962	8.	W50	01:00:47.0
269.	Mause, Sabine	1260	Walddörfer SV	1965	20.	W45	01:00:50.4
270.	Grönjes, Meike	1092	BW 96	1964	21.	W45	01:01:08.0
271.	Ziegert, Klaus-Dieter	1324	BSG Olympus	1952	8.	M60	01:01:23.2
272.	Wehner, Carsten	1114	LCS Hamburg	1968	49.	M45	01:01:34.4
273.	Wütherich, Gerd	1108	LCS Hamburg	1970	32.	M40	01:01:34.8
274.	Dobrinski, Jürgen	1075	Bad Schwartau	1957	31.	M55	01:01:39.6
275.	Kijek, Walter	1494	LT Alstertal	1939	8.	M70	01:01:44.2
276.	Herdemerten, Jutta	1306	Ahrensburg	1964	22.	W45	01:01:45.2
277.	Schinke, Vera	1261	LT Uetersen	1957	9.	W55	01:02:04.1
278.	Heitmann, Ilonka	1235	Ahrensburg	1971	16.	W40	01:02:08.8
279.	Oertzen, Angela	1319	FG Tangendorf	1961	9.	W50	01:02:30.2
280.	Mause, Rüdiger	1259	Walddörfer SV	1965	50.	M45	01:02:43.7
281.	Sanchez Vasquez, Deny Dav	1325	BSG Olympus	1977	11.	M35	01:02:44.0
282.	Kowalik, Imke	1490	Grinau	1962	10.	W50	01:02:46.6
283.	Dannehl, Hans	1212	AMTV Hamburg	1956	32.	M55	01:02:52.3
284.	Rohwer, Jessica	1230	LT Reinbek	1977	7.	W35	01:03:00.9
285.	Schröter, Ilka	1232	LT Reinbek	1979	6.	W30	01:03:01.2



# Siegerlisten Gesamt

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:38

286.	Allonge,Andreas	1424	SV rotgelb	1968	51.	M45	01:03:09.3
287.	Radlof,Walter	1018	BSG Commerzbank	1935	2.	M75	01:03:11.2
288.	Lübcke,Katharina	1120	Hamburg	1951	2.	W60	01:03:13.8
289.	Lübcke,Wolfgang	1003	Hamburg	1949	9.	M60	01:03:14.4
290.	Henze-Meyer,Simone	1021	Norderstedter SV	1967	23.	W45	01:03:27.8
291.	Donder,Reinhard	1280	TSV Trittau	1941	9.	M70	01:03:28.5
292.	Gloms,Anke	1137	BSV Holborn	1964	24.	W45	01:03:29.7
293.	Hüttmann,Beate	1410	ATSV Stockelsdorf	1963	11.	W50	01:03:30.7
294.	Hüttmann,Michael	1409	ATSV Stockelsdorf	1961	32.	M50	01:03:31.7
295.	Schwenke,Katrin	1208	AMTV Hamburg	1957	10.	W55	01:03:34.6
296.	Hantel,Alfred	1344	SV Großhansdorf	1939	10.	M70	01:03:45.4
297.	Gräßner,Birgit	1282	LG Bullerby	1964	25.	W45	01:03:50.8
298.	Gribkowski,Eckart	1057	Lübecker Marathon e. V.	1952	10.	M60	01:03:58.0
299.	Schmidt,Henrik	1109	LCS Hamburg	1969	33.	M40	01:04:03.1
300.	Denker,Sabine	1405	ATSV Stockelsdorf	1962	12.	W50	01:04:08.8
301.	Ruhnau,Jürgen	1011	TSV Bargtheide TRI	1951	11.	M60	01:04:13.0
302.	Kließ,Ingo	1404	ATSV Stockelsdorf	1949	12.	M60	01:04:15.2
303.	Winterfeldt,Bernd	1304	Ahrensburg	1960	33.	M50	01:04:21.7
304.	Münchenberger,Chludia	1406	ATSV Stockelsdorf	1963	13.	W50	01:04:24.0
305.	Blinckmann,Nicole	1297	Ahrensburg	1974	8.	W35	01:04:36.0
306.	Gehrke,Karin	1386	Lübecker Marathon e. V.	1959	14.	W50	01:04:39.4
307.	Donig,Andreas	1172	Norderstedt	1977	12.	M35	01:04:57.0
308.	Gossow,Bettina	1173	Tangstedt, Kr Stormarn	1973	17.	W40	01:04:57.3
309.	Kretschmer,Karin	1177	Reinbek	1959	15.	W50	01:05:00.5
310.	Spingler,Kati	1309	SG Wasserratten Norderste	1965	26.	W45	01:05:35.3
311.	Ilmer,Madeleine	1342	Spiridon Bad Oldesloe	1950	3.	W60	01:05:36.2
312.	Posselt,Elke	1412	ATSV Stockelsdorf	1957	11.	W55	01:05:40.3
313.	Ledig,Jakob	1287	Hamburg	1985	4.	M	01:05:57.8
314.	Fiedler,Thomas	1200	Barsbütteler SV	1953	13.	M60	01:06:34.3
315.	Stöcker,Gabriele	1178	Reinbek	1957	12.	W55	01:06:37.9
316.	Hain,Stefan	1107	DEATH PROOF	1978	13.	M35	01:07:14.4
317.	Willhöft,Wiebke	1209	AMTV Hamburg	1949	4.	W60	01:07:23.3
318.	Dziersk,Sabine	1237	Großensee	1955	13.	W55	01:07:41.6
319.	van der Linden,Peggy	1496	Lütjensee	1974	9.	W35	01:07:41.8
320.	Lüchau,Heinz	1403	ATSV Stockelsdorf	1954	33.	M55	01:08:27.6
321.	Langguth,Jürgen	1126	Ahrensburg	1954	34.	M55	01:11:08.1
322.	Bornemann,Andrea	1174	Hamburg	1969	18.	W40	01:11:49.0
323.	Michaels,Anja	1116	AMTV	1970	19.	W40	01:11:49.3
324.	Beeth,Sylvia	1182	Trisport Lübeck	1967	27.	W45	01:11:52.2
325.	Bertram,Regina	1127	Bielefeld	1954	14.	W55	01:11:54.1
326.	Schmiolt,holger	1498		1960	34.	M50	01:13:01.7
327.	Riedler,Erwin	1258	Hamburg	1941	11.	M70	01:13:02.0
328.	Schaarschmidt,Wolfgang	1343	SV Großhansdorf	1935	3.	M75	01:14:41.9
329.	Witte,Doris	1421	LT Reinbek	1950	5.	W60	01:14:51.0
330.	Bielfeld,Simone	1360	Möllner SV	1966	28.	W45	01:15:46.4
331.	Dehnel,Antje	1240	TSV Duwo 80	1940	1.	W70	01:20:10.3

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 331**

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

**2 000 m Schüler - 2 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sänger,Fynn	237	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	M14	00:07:08.2
2.	Kelb,Jonas	207	TSV Bargteheide TRI	1998	1.	M15	00:07:11.3
3.	Ellermann,Mathis	203	LAV Hamburg Nord	2000	1.	M13	00:07:32.1
4.	Hey,Julia	220	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	W14	00:07:49.6
5.	Kiel,Sandra	218	TSV Bargteheide TRI	2000	1.	W13	00:07:50.0
6.	Stüfen,Lukas	225	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	M14	00:07:53.2
7.	Bollmann,Glenn J.	214	LBV Phönix Lübeck	2001	1.	M12	00:07:54.7
8.	Bollmann,Moritz	217	TSV Bargteheide TRI	2002	1.	M11	00:07:56.2
9.	Mick,Esben Göran	228	TSV Bargteheide TRI	2002	2.	M11	00:07:56.6
10.	Wendt,Selin	219	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	W14	00:08:03.1
11.	Postel,Lenn	222	TSV Bargteheide TRI	2001	2.	M12	00:08:06.3
12.	Negel,Luca	230	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	M13	00:08:09.5
13.	Brucks,Maja	209	Lübeck 1876	2000	2.	W13	00:08:25.3
14.	Sens,Lucas	213	SVNA Hamburg	1999	3.	M14	00:08:29.8
15.	Peters,Leif	246	ATSV Leichtathletik	1999	4.	M14	00:08:32.8
16.	van den Hövel,Moritz	206	TSV Bargteheide TRI	1998	2.	M15	00:08:34.0
17.	Mick,Hjördis Linnea	229	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	W13	00:08:41.8
18.	Schwiebert,Levi	242	TSV Bargteheide TRI	2002	3.	M11	00:08:43.0
19.	Voss,Peter	256	SSC Hagen Leichtathletik	2001	3.	M12	00:08:54.9
20.	Nikolaiski,Ole	233	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	M13	00:08:56.0
21.	Tack,Grischa	236	TSV Bargteheide TRI	2000	4.	M13	00:09:09.0
22.	Groos,Leander	239	TSV Bargteheide TRI	2001	4.	M12	00:09:10.3
23.	Luner,Kaja	245	Delingsdorfer SV	2000	4.	W13	00:09:13.6
24.	Büttner,Greta	300	TSV Tritttau	2002	1.	W11	00:09:18.1
25.	Faasch,Nele	227	TSV Bargteheide TRI	2001	1.	W12	00:09:21.3
26.	Pietsch,Josia	235	TSV Bargteheide TRI	2001	5.	M12	00:09:25.2
27.	Fitschen,Lasse	248	TSV Bargteheide TRI	2002	4.	M11	00:09:35.4
28.	Johannsen,Lukas	259	SSC Hagen Ahrensburg	2001	6.	M12	00:09:38.1
29.	Luner,Tamo	244	TSV Bargteheide/Triathlon	2002	5.	M11	00:09:46.1
30.	Techen,Finn	243	Ahrensburg	2002	6.	M11	00:09:54.5
31.	Negel,Anna	232	TSV Bargteheide TRI	2002	2.	W11	00:09:55.9
32.	Negel,Luisa	231	TSV Bargteheide TRI	2002	3.	W11	00:10:06.6
33.	Svenson,Marleen	251	SSC Hagen Leichtathletik	2002	4.	W11	00:11:08.7
34.	Stölken,Ada	299		2002	5.	W11	00:11:29.0
35.	Martens,Carlotta	202	Hamburg	2002	6.	W11	00:11:33.6
36.	Rudnik,Mirja	258	Jung-Boberg wacker voran	2001	2.	W12	00:11:34.4
37.	Lipinski,Helen	216	SSC Hagen	2000	5.	W13	00:14:07.2
38.	Weitzel,Meret	252	SSC Hagen Leichtathletik	2002	7.	W11	00:14:37.9
39.	Lipinski,Marc	215	SSC Hagen Ahrensburg	2002	7.	M11	00:16:04.6

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39**

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

**19 000 m - 20 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2222	Lübecker SC	1987	1.	M	01:08:05.4
2.	Stevendaal van,Udo	2287	SV Großhansdorf	1968	1.	M45	01:12:24.8
3.	Langfeld,Peter	2051	Tri-endurance	1972	1.	M40	01:12:25.1
4.	Stelzner,Jan Selichi	2300	Tri-Sport-Lübeck	1986	2.	M	01:12:40.0
5.	Winterstein,Matthias	2073	Ahrensburger Fahrschule.de	1968	2.	M45	01:13:17.8
6.	Schnitter,Frank	2241	Oldenburg (Oldb)	1966	3.	M45	01:13:51.8
7.	Chemnitz,Nico	2044	Husum, Kr Nienburg, Weser	1983	1.	M30	01:14:26.5
8.	Radtke,Holger	2035	SSV Großensee	1971	2.	M40	01:15:12.5
9.	Giesen,Frank	2111	Airbus SG Hamburg	1970	3.	M40	01:15:14.7
10.	Weber,Burkhard	2198	FC St. Pauli Triathlon	1958	1.	M55	01:16:07.3
11.	Dankers,Heinz	2113	LAV Hamburg Nord	1960	1.	M50	01:16:29.9
12.	Pacher,Daniel	2072	Ahrensburger Fahrschule.de	1975	1.	M35	01:17:04.9
13.	Ruckelshausen,Olaf	2208	FC St. Pauli Marathon	1968	4.	M45	01:17:51.2
14.	Strakosch,Torsten	2045	BSV Alsterdorf	1981	2.	M30	01:18:14.9
15.	Pohl,Bernd	2050	LT Alstertal	1962	2.	M50	01:18:51.6
16.	Freund,Stephan	2251	Hamburg	1973	4.	M40	01:18:55.3
17.	Bastian,Jens	2149	LT Alstertal	1963	3.	M50	01:18:58.3
18.	Liber,Jörg	2031	SG Wasserratten Norderste	1963	4.	M50	01:19:14.1
19.	Fedder,Ingo	2119	Achtern Hoff Runner	1960	5.	M50	01:19:18.1
20.	Buchmann,Peter	2271	Spiridon Bad Oldesloe	1969	5.	M40	01:19:38.9
21.	Thele,Tobias	2016	Norderstedt	1978	2.	M35	01:19:42.5
22.	Romanczuk,Martin	2237	Lübeck	1979	3.	M30	01:19:57.5
23.	Bergner,Stefan	2075	Hamburg	1961	6.	M50	01:20:06.1
24.	Spliethoff,Hans-Georg	2223	BSG Otto	1966	5.	M45	01:21:09.9
25.	Breitenstein,André	2018	BKK Mobil Oil	1967	6.	M45	01:21:22.0
26.	Reinhardt,Oliver	2317	Hamburg	1966	7.	M45	01:21:41.1
27.	Goth,Björn	2109	SG Haspa / BSV HH	1969	6.	M40	01:21:47.1
28.	Sporleder,Ole	2135	100 Marathon Club	1969	7.	M40	01:22:23.1
29.	Ziegenbein,Timo	2160	Todendorf, Kr Stormarn	1979	4.	M30	01:22:31.6
30.	Oltmann,Jörn	2040	Barsbüttler SV (Triathlon)	1965	8.	M45	01:22:31.9
31.	Wehofsky,Frank	2233	LT Alstertal	1962	7.	M50	01:23:16.7
32.	Hanke,Christian	2244	Großhansdorf	1983	5.	M30	01:23:20.3
33.	Schosnig,Dietlinde	2289	SV Großhansdorf	1960	1.	W50	01:23:26.4
34.	Kiesbye,Ulf	2131	St. Pauli Marathon	1966	9.	M45	01:23:56.6
35.	Hintz,Stefan	2028	Ahrensburg	1982	6.	M30	01:24:05.7
36.	Hansis,Eberhard	2055	Philips LG	1980	7.	M30	01:24:16.4
37.	Willhöft,Klaus	2309	Möllner SV	1964	10.	M45	01:24:30.6
38.	Nandi,Jens Sudip	2132	Adobe Systems	1967	11.	M45	01:24:32.2
39.	Pirsig,Soenke	2019	Berlin	1965	12.	M45	01:24:34.4
40.	Gräper,Michael	2324	Möllner SV	1961	8.	M50	01:24:55.9
41.	Krüger,Lutz	2308	Möllner SV	1956	2.	M55	01:24:56.4
42.	Renken,Sebastian	2291	Hamburg	1984	3.	M	01:25:02.5
43.	Sand,Jürgen	2065	Hamburger Sportclub e.V.	1971	8.	M40	01:25:24.3
44.	David,Sebastian	2061	Triabolos Hamburg	1974	3.	M35	01:25:27.2
45.	Heuer,Michael	2299	LAV Hamburg-Nord	1957	3.	M55	01:25:29.3

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

46.	Petersson,Klas	2121	Ahrensburg	1972	9.	M40	01:25:43.4
47.	Hagemann,Dennis	2143	Triabolos Hamburg e.V.	1981	8.	M30	01:26:12.8
48.	Giesen,Britta	2110	Airbus SG Hamburg	1971	1.	W40	01:26:13.8
49.	Hagener,Tim	2000	Alte Männer	1968	13.	M45	01:26:18.0
50.	Kozieras,Norbert	2066	BSG ERGO sports	1950	1.	M60	01:26:42.4
51.	Sauerschnig,Martin	2499	Triabolos Hamburg	1976	4.	M35	01:26:53.6
52.	Spijker,Rüdiger	2107	Tri-Michels Hamburg e. V..	1960	9.	M50	01:27:04.0
53.	Recht,Janette	2196	Hamburg	1981	1.	W30	01:27:05.0
54.	Schwarz,Piet	2500	TSV Grabau	1979	9.	M30	01:27:14.2
55.	Stadie,René	2330	FC St. Pauli Marathon	1981	10.	M30	01:27:33.5
56.	Schraudolf,Eberhard	2076	Ahrensburg	1956	4.	M55	01:27:37.8
57.	Schreyack,Stefan	2246	Stoltenjungs	1961	10.	M50	01:27:56.1
58.	Lucka,Helmut	2279	Spiridon Bad Oldesloe	1957	5.	M55	01:28:08.8
59.	Lau,Dirk	2224	FC St. Pauli Marathon	1963	11.	M50	01:28:16.5
60.	Graupner,Jens	2058	TZM	1963	12.	M50	01:28:23.1
61.	Radde,Thorsten	2178	VfL Oldesloe Triathlon	1968	14.	M45	01:28:38.3
62.	Tillmanns,Peter	2188	Forschungsgruppe GDP	1965	15.	M45	01:28:46.8
63.	Dien,Petra	2327	Hamburg	1968	1.	W45	01:29:00.4
64.	Münster,Markus	2087	jogmap Schleswig-Holstein	1970	10.	M40	01:29:13.9
65.	Unrau,Rudi	2242	Henstedt-Ulzburg	1967	16.	M45	01:29:49.5
66.	Hamm,Andreas	2277	Spiridon Bad Oldesloe	1974	5.	M35	01:29:51.1
67.	Wannags,Ralf	2214	Ahrensburg	1963	13.	M50	01:29:52.7
68.	Gräßner Dr.,Holger	2215	LG Bullerby	1964	17.	M45	01:29:55.5
69.	Buchmann,Mira	2270	Spiridon Bad Oldesloe	1972	2.	W40	01:30:05.2
70.	Flottran,Dieter	2305	Möllner SV	1959	14.	M50	01:30:06.0
71.	Willmann,Urs	2225	FC St. Pauli Marathon	1964	18.	M45	01:30:08.2
72.	Leckebusch,Burkhard	2189	BSG E.ON Hanse	1964	19.	M45	01:30:17.2
73.	Schosnig,Armin	2286	SV Großhansdorf	1959	15.	M50	01:30:19.9
74.	Dose,Michael	2234	Lübecker SC	1958	6.	M55	01:30:35.0
75.	Kühl,Philip	2187	Forschungsgruppe GDP	1971	11.	M40	01:30:40.4
76.	Langfeld,Martin	2296	Tri Endurance Germany	1963	16.	M50	01:30:44.2
77.	Bartoschewski,Jürgen	2118	jogmap Schleswig-Holstein	1953	2.	M60	01:30:56.0
78.	Schmitt,Thorsten	2218	Stoltenjung	1968	20.	M45	01:31:02.0
79.	Albrecht,Peter-Jürgen	2269	Spiridon Bad Oldesloe	1948	1.	M65	01:31:06.5
80.	Flöck,Daniel	2026	GO Nine	1981	11.	M30	01:31:11.0
81.	Kuschel,Thorsten	2323	Hamburg	1966	21.	M45	01:31:20.0
82.	Gehle,Friedhelm	2104	BSG BA Eimsbüttel	1956	7.	M55	01:31:38.3
83.	Buck,Klaus	2090	Blau Weiß Schenefeld	1962	17.	M50	01:32:28.1
84.	Frey,Kerstin	2326	Hamburg	1980	2.	W30	01:32:43.2
85.	Salzwedel,Gerd-Peter	2329	ATSV Stockelsdorf	1960	18.	M50	01:32:50.1
86.	Lohmeyer,Dirk	2185	HSV	1967	22.	M45	01:32:56.5
87.	Eberhardt,Carola	2207	TUS Aumühle-Wohltorf	1968	2.	W45	01:33:03.0
88.	Nebelung,Hartmut	2123	LG Bullerby	1965	23.	M45	01:33:18.3
89.	Lahrs,Joel Anders	2159	Ahrensburg	1988	4.	M	01:33:30.3
90.	Dörwald-Eickelberg,Uli	2311	Heidgrabener SV	1952	3.	M60	01:33:44.9
91.	Aulfinger,Michael	2306	Möllner SV	1962	19.	M50	01:33:46.4
92.	Witt,Stefan	2020	Team ERDINGER Alkoholfr	1965	24.	M45	01:33:47.8
93.	Freude,Holger	2170	SSC Hagen Ahrensburg	1960	20.	M50	01:33:51.5

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

94.	Schwardt,Ulrich	2312	Roter Stern Lübeck	1956	8.	M55	01:34:02.4
95.	Klein,Rüdiger	2302	BORN@jogmap	1971	12.	M40	01:34:11.8
96.	Köster,Marco	2201	FC St. Pauli Marathon	1971	13.	M40	01:34:12.0
97.	Christiansen,Henrik	2126	Ahrensburg	1965	25.	M45	01:34:17.4
98.	Burghard,Dirk	2310	Möllner SV	1956	9.	M55	01:34:23.1
99.	Wieck,Sönke	2193	LG Bullerby	1972	14.	M40	01:34:23.6
100.	Neubauer,Michael	2283	Duvensee	1963	21.	M50	01:34:24.4
101.	Bastian,Kerstin	2148	LT Alstertal	1962	2.	W50	01:34:34.1
102.	Lübcke,Moritz	2010	Triabolos Hamburg e.V.	1982	12.	M30	01:34:41.8
103.	Benz,Ralph	2025	MTV Heide	1970	15.	M40	01:34:56.5
104.	Märtens,Olaf	2036	Philips Healthcare	1970	16.	M40	01:35:01.1
105.	Schmidt,Henning	2285	SV Großhansdorf	1958	10.	M55	01:35:03.4
106.	Schweigert,Karl-Heinz	2264	BSG Olympus	1963	22.	M50	01:35:23.3
107.	Schmelling,Michael	2167	Forschungsgruppe GDP	1966	26.	M45	01:35:25.7
108.	Ratz,Dörte	2157	Ammersbek	1971	3.	W40	01:35:43.6
109.	Wolters,Peter	2267	TUS Holst. Quickborn	1963	23.	M50	01:35:44.7
110.	Mehring,Manfred	2204	AMTV Hamburg	1948	2.	M65	01:35:53.4
111.	Klimnitz,Ulrike	2275	Spiridon Bad Oldesloe	1971	4.	W40	01:36:05.7
112.	Böttger,Volker	2272	Spiridon Bad Oldesloe	1962	24.	M50	01:36:20.3
113.	Mandrys,Carsten	2315	Triabolos Hamburg e.V.	1969	17.	M40	01:36:36.1
114.	Wilhelm,Jutta	2288	SV Großhansdorf	1958	1.	W55	01:36:46.3
115.	Chien,Yufang	2290	SV Großhansdorf	1971	5.	W40	01:36:56.3
116.	Ramin,Dominik	2248	jogmap SH	1968	27.	M45	01:37:05.1
117.	Oevel,Hendrik	2046	Großhansdorf	1967	28.	M45	01:37:10.4
118.	Jürs,Martin	2137	Ahrensburger TSV	1964	29.	M45	01:37:13.1
119.	Wandt,Matthias	2229	SportSpaß Hamburg	1962	25.	M50	01:37:39.5
120.	Rusche,Birgit	2060	VfL Jesteburg	1972	6.	W40	01:38:01.6
121.	Richter,Kai	2273	Spiridon Bad Oldesloe	1960	26.	M50	01:38:21.8
122.	Thelen,Frank	2176	Stoltenjungs	1967	30.	M45	01:38:42.0
123.	Klawikowski,Bernd	2276	Spiridon Bad Oldesloe	1965	31.	M45	01:38:44.9
124.	Müsse,Wolfram	2059	VfL Jesteburg	1953	4.	M60	01:38:49.9
125.	Förtsch,Reinhard	2254	Tri-Michels Hamburg	1964	32.	M45	01:39:17.2
126.	Unterspann,Klaus	2062	Halstenbeker TS	1941	1.	M70	01:39:36.0
127.	Hillebrecht,Frank	2083	LCS Hamburg	1970	18.	M40	01:39:50.8
128.	Seel,Olaf	2155	Hamburg	1969	19.	M40	01:39:51.1
129.	Leutz,Jan	2116	Fanclub	1968	33.	M45	01:39:56.1
130.	Kuhrmann,Bernd	2011	Philips LG	1969	20.	M40	01:40:19.2
131.	Jordan,Holger	2263	FG Tangendorf	1945	3.	M65	01:40:54.2
132.	Becker,Volker	2247	Hamburg	1968	34.	M45	01:41:02.0
133.	Hartmann,Olaf	2080	Team Jogmap	1961	27.	M50	01:41:04.5
134.	Schmidt,Christopher	2313		1983	13.	M30	01:41:16.5
135.	Mohn,Susanne	2089	THW Kiel	1959	3.	W50	01:41:24.0
136.	Bußmann-Kuban,Michael	2314	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	5.	M60	01:41:26.0
137.	Berelks,Marika	2297	LZ Quickborn/Ellerau	1963	4.	W50	01:41:28.0
138.	Schulze,Reinhard	2213	Lufthansa HH SV /BSV	1955	11.	M55	01:41:28.4
139.	Brozda,Piotr	2265	Hamburg	1962	28.	M50	01:41:29.3
140.	Röhling,Stefan	2249	Team Triathlon Hamburger	1962	29.	M50	01:41:33.6
141.	Porracchio,Salvatore	2004	SUS-Waldenau	1961	30.	M50	01:41:57.5

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

142.	Stahmer,Jürgen	2084	Quickborn, Kr Pinneberg	1970	21.	M40	01:41:58.3
143.	Krenzer,Nicole	2006	Hamburg	1973	7.	W40	01:41:59.8
144.	Asmussen,Heinrich	2077	Jogmap S-H	1963	31.	M50	01:42:08.9
145.	Lampe,Wolfgang	2105	Wisch	1957	12.	M55	01:42:12.0
146.	Machelett,Renato	2112	Karlsruhe	1966	35.	M45	01:42:37.0
147.	Matthees,Andreas	2328	LG Condor	1964	36.	M45	01:42:37.5
148.	Staude,Jürgen	2030	LG Condor	1977	6.	M35	01:42:38.4
149.	Rieken,Stephan	2192	LT Duvenstedt	1957	13.	M55	01:42:41.0
150.	Augustin,Volker	2133	Bad Bramstedt	1957	14.	M55	01:43:02.1
151.	Evers,Kai	2092	BSG Roadrunners Norderst	1966	37.	M45	01:43:02.5
152.	Küsel,Alke	2206	TUS Aumühle-Wohltorf	1966	3.	W45	01:43:11.2
153.	Behmer,Jörg	2250	Ahrensburg	1963	32.	M50	01:43:14.8
154.	Feil,Ina	2071	Siek, Kr Stormarn	1961	5.	W50	01:43:23.3
155.	Thalheim,Thomas	2099	RVB-Hamburg e.V.	1956	15.	M55	01:43:36.1
156.	Lueth,Sven	2200	Bargteheide	1967	38.	M45	01:43:44.9
157.	Thomas,Gerhard	2256	Hamburg	1951	6.	M60	01:43:48.9
158.	Sunder-Richter,Solvi	2064	Ahrensburg	1968	4.	W45	01:43:52.8
159.	Bungert,Stefan	2063	Ahrensburg	1965	39.	M45	01:44:13.4
160.	Heide,Gerd	2282	Spiridon Bad Oldesloe	1950	7.	M60	01:44:15.4
161.	Pump,Matthias	2169	Ammersbek	1971	22.	M40	01:44:19.4
162.	Thele,Nicole	2017	Norderstedt	1980	3.	W30	01:44:20.1
163.	Sterzing,Dierk	2015	Phillips Healthcare	1961	33.	M50	01:44:22.0
164.	Proföhr,Hans-Joachim	2070	Philips Healthcare	1958	16.	M55	01:44:45.1
165.	Schumacher,Andrea	2120	Mölln, Kr Hzgt Lauenb	1971	8.	W40	01:44:45.9
166.	Heintzsch,Stefan	2124		1969	23.	M40	01:44:46.6
167.	Peuser,Gerald	2094	Jogmap S-H	1963	34.	M50	01:46:07.9
168.	Hankammer,Gunter	2103	Hankammer GmbH	1958	17.	M55	01:46:45.0
169.	Schultz,Eva	2238	Sportspañ Hamburg	1985	1.	W	01:46:46.2
170.	Bonath,Benjamin	2053	Großhansdorf	1981	14.	M30	01:46:49.9
171.	Rutzen,Jörg	2245		1968	40.	M45	01:46:52.8
172.	Hesse,Christian	2212	Labenz	1962	35.	M50	01:47:00.2
173.	Fortmann,Fabian	2186	HT 16 Hamburg	1978	7.	M35	01:47:18.2
174.	Rössle,Stefan	2147	LG Kontrapunkt	1963	36.	M50	01:47:20.8
175.	Matzen,Hans-Jürgen	2152	BSG Beiersdorf / HH	1958	18.	M55	01:47:33.7
176.	Spiller,Tina	2052	VfL Jesteburg	1975	1.	W35	01:47:42.1
177.	Böger,Sandra	2078	SG HASPA / BSV HH	1970	9.	W40	01:47:50.0
178.	Böger,Thomas	2079	Großhansdorf	1971	24.	M40	01:47:50.3
179.	Boldt,Susanne	2261	FG Tangendorf	1970	10.	W40	01:48:07.5
180.	Röthig,Bernd	2114	Sportspass Hamburg	1967	41.	M45	01:48:14.8
181.	Franke,Udo	2183	Norderstedt	1966	42.	M45	01:48:23.9
182.	Gebert,Lars	2093	Henstedt-Ulzburg	1972	25.	M40	01:48:27.8
183.	Schönfeldt,Dagmar	2115	Hoibütteler SV	1968	5.	W45	01:48:55.3
184.	Hoppe,Gabriela	2172	Ahrensburg	1968	6.	W45	01:49:06.6
185.	Klitzke,Bettina	2021	Steinburg, Kr Stormarn	1964	7.	W45	01:49:17.2
186.	Voutta,Gerhard	2127	LT Alstertal	1961	37.	M50	01:49:32.2
187.	Berg,Christoph	2253	"Timmerhorner Dorfbande"	1967	43.	M45	01:49:43.4
188.	Dick,Joachim	2175	Tobende Körper	1943	2.	M70	01:49:50.8
189.	Harz,Christine	2029	BSG FA Blankenese	1969	11.	W40	01:50:19.8

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

190.	Konrad,Sabine	2033	Triabolos e.V.	1963	6.	W50	01:51:19.5
191.	Henke,Walter	2262	FG Tangendorf	1963	38.	M50	01:51:44.6
192.	Hoffmann,Nora	2134	Linau	1967	8.	W45	01:51:51.1
193.	Michaels,Stephan	2102	AMTV	1966	44.	M45	01:51:59.5
194.	Korff,Ole	2295	Hamburg	1994	1.	MJ U20	01:52:03.1
195.	Gudowski,Wolfgang	2168	Triabolos e.V.	1948	4.	M65	01:52:04.2
196.	Feldmann,Hartmurt	2174	Tobende Körper	1951	8.	M60	01:52:24.3
197.	Quadbeck,Holger	2266	Hamburg	1960	39.	M50	01:52:25.9
198.	Carsten-Laurisch,Anja	2022	Henstedt-Ulzburg	1964	9.	W45	01:52:51.8
199.	Pohl,Katja	2049	LT Alstertal	1969	12.	W40	01:53:23.1
200.	Behrmann,Frank	2054	Schiri	1960	40.	M50	01:53:57.1
201.	Meyer,FunThomas	2034	Henstedt-Ulzburg	1965	45.	M45	01:54:33.5
202.	Leißling,Fabian	2043	Hamburg	1977	8.	M35	01:54:40.2
203.	Marquardt,Henrik	2096	Hamburg	1968	46.	M45	01:54:43.8
204.	Romatzeck Wandt,Eva	2230	SportSpaß Hamburg	1966	10.	W45	01:54:47.2
205.	Deppe,Andreas	2320	Schwarzenbek	1964	47.	M45	01:55:18.7
206.	Nowack,Frank	2303	Hamburg	1959	41.	M50	01:55:29.0
207.	Kuhn,Christian	2231	Lütjensee	1965	48.	M45	01:55:37.0
208.	Heese,Steffi	2232	Lütjensee	1978	2.	W35	01:55:37.3
209.	Dogan,Canan	2003	Team ERDINGER Alkoholfr	1973	13.	W40	01:55:43.4
210.	Neumann,Björn	2023	LG Albatros Kiel	1970	26.	M40	01:55:43.9
211.	Schreckenber,Hans	2197	LT Alstertal	1955	19.	M55	01:56:14.4
212.	Paulsen,Stephan	2161	TVV Neu Wulmstorf	1968	49.	M45	01:56:16.5
213.	Müller,Ilona	2007	Team ERDINGER Alkoholfr	1976	3.	W35	01:56:58.1
214.	Wiedemann,Axel	2154	LCS Hamburg	1965	50.	M45	01:58:19.1
215.	Kaminke,Andres	2180	Hamburg	1956	20.	M55	01:59:13.7
216.	Ewers,Dorit	2179	Hamburg	1961	7.	W50	01:59:14.6
217.	Lütje,Klaus	2171	LT Reinbek	1952	9.	M60	01:59:29.1
218.	Möller,Heiko	2150	Ahrensburg	1963	42.	M50	01:59:31.6
219.	Bender-Klitzke,Claudia	2258	Bargteheide	1963	8.	W50	01:59:52.4
220.	Callies,Sven	2173	Betriebssportgemeinschaft	1968	51.	M45	02:01:04.0
221.	Struck,Klaus	2095	Hamburg	1953	10.	M60	02:01:36.5
222.	Mohr,Nikolaus	2057	LCS Hamburg	1956	21.	M55	02:02:04.3
223.	Heuer,Claudia	2209	Hamburg	1972	14.	W40	02:02:13.7
224.	Teubler,Christian	2210	Hamburg	1971	27.	M40	02:02:14.4
225.	Antes,Berit	2098	ERGOsports Hamburg	1965	11.	W45	02:02:30.5
226.	Reinert,Jürgen	2008	Team ERDINGER Alkoholfr	1956	22.	M55	02:02:31.0
227.	Rohwedder,Henning	2158	Ahrensburg	1954	23.	M55	02:02:55.5
228.	Roßmy,Nicola	2316	LT Alstertal	1972	15.	W40	02:03:01.5
229.	Schulz-Dickert,Renate	2190	BSG Beiersdorf	1950	1.	W60	02:03:08.1
230.	John,Gabi	2085	Jogmap Schleswig-Holstein	1959	9.	W50	02:06:57.2
231.	Raasch-Malberg,Karen	2032	Ahrensburg	1957	2.	W55	02:06:58.9
232.	Schaper,Antje	2081	Team Jogmap	1960	10.	W50	02:07:04.2
233.	Anders,Gabriele	2301	LiL	1976	4.	W35	02:08:12.0
234.	Moschet,Ralf	2027	Möllner SV	1960	43.	M50	02:08:21.7
235.	Mohn,Rainer	2088	LG Albatros Kiel	1957	24.	M55	02:09:57.1
236.	Bolleininger,Melanie	2226	Die Optimisten	1971	16.	W40	02:10:35.4
237.	Jankowski,Elvisa	2220	Hamburg	1978	5.	W35	02:10:36.1

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

238.	Hälke,Mario	2227	Die Optimisten	1970	28.	M40	02:10:36.4
239.	Barnofsky,Holger	2284	Ammersbek	1959	44.	M50	02:11:36.6
240.	Kaiser,Jens	2108	Hamburg	1959	45.	M50	02:11:37.4

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 240**



**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

**5 300 m - 5 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Nygaard Priester,Lasse	697	SG Wasserratten Norderste	1995	1.	MJ U20	00:16:35.2
2.	Grigoleit,Nils	683	Hamburger Laufladen	1996	1.	MJ U18	00:17:58.0
3.	Stahnke,Johann	509	TSV Bargteheide TRI	1992	1.	M U23	00:18:55.3
4.	Grube,Marten	699	SG Wasserratten Norderste	1995	2.	MJ U20	00:19:41.1
5.	Stölken,Christian	619	BSV Buxtehude	1972	1.	M40	00:19:43.1
6.	Stüfen,Max	571	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	MJ U18	00:20:23.0
7.	Lüdiger,Kai	654	Spiridon Bad Oldesloe	1996	3.	MJ U18	00:20:30.1
8.	Mick,Stina	574	TSV Bargteheide TRI	1996	1.	WJ U18	00:20:45.6
9.	Lorenz,Oliver	682	TSV Trittau	1995	3.	MJ U20	00:20:55.0
10.	Herzberg,Andreas	511	Hamburg	1966	1.	M45	00:21:30.1
11.	Kretschmer,Felix	714	Wentorf bei Hamburg	1990	2.	M U23	00:21:37.8
12.	Hoffmann,Heiko	670	LG Glinde	1999	1.	M14	00:21:39.0
13.	Schott,Jonas	570	TSV Bargteheide TRI	1997	4.	MJ U18	00:22:15.5
14.	Skroblin,Johannes	653	Spiridon Bad Oldesloe	1996	5.	MJ U18	00:22:35.6
15.	Klingenberg,Jannes	706	SG Wasserratten Norderste	1998	1.	M15	00:22:54.7
16.	Störrle,Julius	572	TSV Bargteheide TRI	1997	6.	MJ U18	00:23:09.7
17.	Becker,Barbara	633	SV Rot-Gelb	1971	1.	W40	00:23:15.5
18.	Bueschler,Victoria	575	TSV Bargteheide TRI	1995	1.	WJ U20	00:23:21.7
19.	Staehr,Andreas	661	TSV Trittau	1968	2.	M45	00:23:24.9
20.	Redecker,Karlheinz	684	Reinbek	1947	1.	M65	00:23:30.3
21.	Nienaber,Sandra	568	TSV Bargteheide TRI	1997	2.	WJ U18	00:23:34.0
22.	Wischmann,Lasse	676	SG Wasserratten Norderste	1999	2.	M14	00:23:39.9
23.	Seidel,Martina	675	TSV Travemünde	1962	1.	W50	00:24:02.6
24.	Gliewe,Volker	611	TC Lütjensee	1952	1.	M60	00:24:26.5
25.	Semke,Lukas	679	Sportgemeinschaft Zoll Ham	1997	7.	MJ U18	00:24:39.7
26.	Kubillus,Rike	577	TSV Bargteheide TRI	1994	2.	WJ U20	00:24:41.5
27.	Heinsohn,Klaus	690	LG Nordheide	1965	3.	M45	00:24:45.3
28.	Oldehaver,Kimberly	694	SG Wasserratten Norderste	1995	3.	WJ U20	00:24:49.9
29.	Bublitz,Manfred	700	Niendorfer TSV	1939	1.	M70	00:24:56.7
30.	Grüneberg,Lars	559	Ahrensburg	1997	8.	MJ U18	00:24:58.3
31.	Franz,Gerhard	529	TSV Bargteheide TRI	1948	2.	M65	00:25:11.3
32.	Ruge,Urte	521	run-for-fun team ATSV	1970	2.	W40	00:25:12.1
33.	Schott,Lena	578	TSV Bargteheide TRI	1994	4.	WJ U20	00:25:12.5
34.	Niemeyer,Thorben	586	Lübeck 1876	1997	9.	MJ U18	00:25:34.2
35.	Oldehaver,Katja	695	SG Wasserratten Norderste	1965	1.	W45	00:25:34.8
36.	Semke,Jürgen	678	Sportgemeinschaft Zoll Ham	1953	2.	M60	00:26:15.4
37.	Bärenz,Torge	601	TUS Aumühle-Wohltorf	2000	1.	M13	00:26:25.0
38.	Bärenz,Ute	599	TuS Aumühle-Wohltorf	1971	3.	W40	00:26:29.9
39.	Klingenberg,Thomas	705	SG Wasserratten Norderste	1959	1.	M50	00:26:45.9
40.	Brock,Mathias	660	Ahrensburger TSV	1965	4.	M45	00:26:48.6
41.	Klose,Wolfgang	565	Ahrensburg	1960	2.	M50	00:26:50.8
42.	Hacker,Detlef	551	Lübeck 1876	1953	3.	M60	00:27:05.1
43.	Madler,Virginija	716		1982	1.	W30	00:27:12.5
44.	Postel,Matthias	638	TSV Bargteheide TRI	1964	5.	M45	00:27:15.8
45.	Kaackschliel,Jörg	531	Ahrensburg	1966	6.	M45	00:27:17.4

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

46. Behn,Inge	561	TSV Glinde	1959	2.	W50	00:27:26.8
47. Michelsen,Ronny	598	Hamburg	1965	7.	M45	00:27:33.8
48. Hinkel,Martin	603	RC Favorite Hammonia	1959	3.	M50	00:27:45.3
49. Tietz,Matthias	698	Hamburg	1955	1.	M55	00:27:54.7
50. Brucks,Katrin	588	Lübeck 1876	1968	2.	W45	00:28:01.1
51. Hacker,Holger	583	Lübeck 1876	1950	4.	M60	00:28:01.4
52. Porsiel,Jürgen	626	Team Nestlé	1955	2.	M55	00:28:06.5
53. Michelsen,Marvin	597	Hamburg	2001	1.	M12	00:28:25.9
54. Bueschler,Katharina	567	TSV Bargteheide TRI	1997	3.	WJ U18	00:28:34.2
55. Schott,Stephan	579	TSV Bargteheide TRI	1964	8.	M45	00:28:49.1
56. Bueschler,Alexandra	641	TSV Bargteheide TRI	1967	3.	W45	00:28:50.4
57. Kilch,Peter	662	TSV Glinde	1948	3.	M65	00:29:25.7
58. Hansen,Jörg	680	Bündnis90/Die Grünen	1961	4.	M50	00:29:27.1
59. Bülow,Nils Alexander	549	Großhansdorf	2002	1.	M11	00:29:28.8
60. Mewis,Ronald	608	Team Nestlé	1956	3.	M55	00:29:30.4
61. Bickel,Heike	618	Großhansdorf	1966	4.	W45	00:29:31.1
62. Püttjer,Anke	636	Spiridon Oldesloe	1964	5.	W45	00:29:34.2
63. Schneider,Marvin	651	SSC Hagen Ahrensburg	2001	2.	M12	00:29:34.9
64. Märtens,Jonas	506	Philips Healthcare	2001	3.	M12	00:29:44.5
65. Wiese,Carsten	620	Großhansdorf	1961	5.	M50	00:29:48.7
66. Sundermeier,Brigitte	688	Hamburg	1950	1.	W60	00:29:51.4
67. Kuhrmann,David	504	Ahrensburg	2001	4.	M12	00:29:55.5
68. Wehrhahn,Markus	564	TSV Bargteheide TRI	1964	9.	M45	00:29:56.3
69. Bülow,Jan Nikolail	548	Großhansdorf	1998	2.	M15	00:29:57.0
70. Kubillus,Kaja	573	TSV Bargteheide TRI	1996	4.	WJ U18	00:29:57.5
71. Trübger,Erik	582	Lübeck 1876	2003	1.	M10	00:30:04.4
72. Woltersdorf,Tim	581	Lübeck 1876	2002	2.	M11	00:30:06.0
73. Beuchling,Sina Helen	553	kulturverein stubben	1997	5.	WJ U18	00:30:06.4
74. Berg,Johannes	709	Hamburg	1984	1.	M	00:30:06.9
75. Groß,Yvonne	517	Ahrensburg	1975	1.	W35	00:30:10.7
76. Schumacher,Josse	719	Mölln	2003	2.	M10	00:30:13.3
77. Junker,Ole	500	SSC Hagen Ahrensburg	1965	10.	M45	00:30:15.0
78. Märtens,Sarah	507	Philips Healthcare	1971	4.	W40	00:30:17.6
79. Sewöster,Nele	538		2002	1.	W11	00:30:20.3
80. Schumacher,Marius	899	Lübeck	1967	11.	M45	00:30:20.6
81. Sewöster,Stefan	539		1963	6.	M50	00:30:21.1
82. Wannags,Marie	621	Hamburg	2001	1.	W12	00:30:21.7
83. Wannags,Ralf	637	Am Hagen	1963	7.	M50	00:30:23.0
84. Weisensee,Marlis	510	VfL Tremsbüttel	1963	3.	W50	00:30:29.2
85. Follmann,Marco	617	Forschungsgruppe GDP	1984	2.	M	00:30:30.0
86. Höltig,Luisa	713	Wentorf bei Hamburg	1990	1.	W U23	00:30:37.4
87. Schneider,Kiana	650	ATSV	1999	1.	W14	00:30:44.9
88. Funder,Steve	689	Ahrensburg	1989	3.	M	00:30:46.1
89. Maiwald,Christina	625	Walddorfer SV	1966	6.	W45	00:31:08.7
90. Bülow,Thomas	547	Großhansdorf	1968	12.	M45	00:31:17.4
91. von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	1.	W55	00:31:20.2
92. Langbehn,Dirk	667	Ahrensburg	1971	2.	M40	00:31:38.2
93. Röse,Sophia	672	Hamburg	1999	2.	W14	00:31:39.6

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

94.	Fischer,Karina	665	Hamfelde	1982	2.	W30	00:31:40.9
95.	Heitmann,Nicole	503	Hamfelde	1976	2.	W35	00:31:41.4
96.	Matthees,Mai-Lynn	513	LG Condor	2001	2.	W12	00:31:45.1
97.	Bierfreund,Linn	593	Ahrensburg	1994	5.	WJ U20	00:31:46.5
98.	Oevel,Anette	895	Großhansdorf	1970	5.	W40	00:31:48.4
99.	Pump,Bianca	595	Ammersbek	1972	6.	W40	00:31:57.1
100.	Runge,Jennifer	686	HSV	1974	3.	W35	00:31:57.3
101.	Bernhardt,Lutz	702	Bad Oldesloe	1964	13.	M45	00:32:04.2
102.	Schott,Martina	580	TSV Bargteheide TRI	1964	7.	W45	00:32:12.9
103.	Rogge,Tamara	523	run-for-fun team ATSV	1966	8.	W45	00:32:17.4
104.	Schneider,Sven	649	Ahrensburg	1970	3.	M40	00:32:19.2
105.	Glowik,Lolita	604	Ahrensburg	1958	2.	W55	00:32:20.8
106.	Westerlin,Viggo	652	Spiridon Bad Oldesloe	1938	1.	M75	00:32:35.5
107.	Oesterhelweg,Birgit	515		1969	7.	W40	00:32:36.6
108.	Rexhausen,Wolfgang	900	Thomasburger SV	1954	4.	M55	00:32:40.1
109.	Beuchling,Birgit	552	kulturverein stubben	1963	4.	W50	00:32:46.2
110.	Heinrich,Pamela	533	TSV Bargteheide	1973	8.	W40	00:32:46.5
111.	Kahl,Marvin	685	SG Wasserratten Norderste	2002	3.	M11	00:32:48.9
112.	Feld,Claudia	558	Ahrensburg	1971	9.	W40	00:33:07.4
113.	Himmelsbach,Martina	631	Ahrensburg	1964	9.	W45	00:33:09.5
114.	Kluger,Günter	602	Ahrensburger TSV	1933	1.	M80	00:33:11.0
115.	Stippich,Werner	663	Möllner SV	1946	4.	M65	00:33:13.4
116.	Wiens,Sonja	629	SSC Hagen	1967	10.	W45	00:33:37.4
117.	Nehls,Alexander	645	Ahrensburger TSV	2000	2.	M13	00:33:40.5
118.	Nehls,Michael	647	Ahrensburger TSV	1966	14.	M45	00:33:41.1
119.	Leissling,Joy	512	Hamburg	2000	1.	W13	00:33:50.5
120.	Neumann,Susanne	717	Ahrensburg	1963	5.	W50	00:34:06.5
121.	Witte,Christine	610	Forschungsgruppe GDP	1967	11.	W45	00:34:19.3
122.	Rose,Susanne	522	run-for-fun team ATSV	1964	12.	W45	00:34:21.0
123.	Niemann,Michael	514	Witzhave	1948	5.	M65	00:34:25.2
124.	Feldvoss,Ole	532	TTG 207	1998	3.	M15	00:34:29.5
125.	Schmidt-Grimm,Uwe	656	SV Großhansdorf	1935	2.	M75	00:34:32.8
126.	Junker,Barbara	703	SSC Hagen Ahrensburg	1971	10.	W40	00:34:33.5
127.	Bäcker,Angela	632	Ahrensburg	1958	3.	W55	00:34:40.4
128.	Meyer,Thorsten	712		1961	8.	M50	00:34:40.8
129.	Hagener,Erik	501	Hamburg	2004	1.	M9	00:34:45.7
130.	Hagener,Lars	502	Hamburg	2006	1.	MK U8	00:34:46.3
131.	Stöldt,Annette	520	run-for-fun team ATSV	1965	13.	W45	00:34:47.0
132.	Ohrdorf,Anke	634	SSC Hagen Ahrensburg	1973	11.	W40	00:34:57.2
133.	Rudnik,Nicole	623	Ahrensburg	1966	14.	W45	00:34:57.5
134.	Krüger,Sabine	666	Hamburg	1971	12.	W40	00:35:03.5
135.	Röse,Maren	671	Hamburg	1965	15.	W45	00:35:10.0
136.	Kirsch,Astrid	630	Ahrensburg	1960	6.	W50	00:35:18.4
137.	Beeck,Gabriele	628	Ahrensburg	1964	16.	W45	00:35:18.7
138.	Schweda,Siegmar	657	SV Großhansdorf	1943	2.	M70	00:35:23.2
139.	Eckert,Antje	524	run-for-fun team ATSV	1973	13.	W40	00:35:52.3
140.	Stremmel,Uta	614	Die Hannebammels	1966	17.	W45	00:36:07.3
141.	Rohde,Nicole	615	Die Hannebammels	1966	18.	W45	00:36:07.6

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

142.	Stamer,Susanne	554	Ahrensburg	1964	19.	W45	00:36:13.5
143.	Deppe,Brigitte	673	Schwarzenbek	1965	20.	W45	00:36:22.1
144.	Brünings,Anna	508	AK Nord	1987	1.	W	00:36:41.0
145.	Lück,Susanna	681		1964	21.	W45	00:36:42.0
146.	Dullweber,Elke	622		1967	22.	W45	00:36:50.4
147.	Wulff,Peter	612		1961	9.	M50	00:37:01.3
148.	Fuß,Michael	542	Bargteheide	1962	10.	M50	00:37:04.4
149.	Hetty-Burkart,Eveline	543	Lütjensee	1959	7.	W50	00:37:09.4
150.	Fuß,Andrea	541	Bargteheide	1966	23.	W45	00:37:10.5
151.	Zarnitz,Karen	550		1968	24.	W45	00:37:19.8
152.	Aretz,Eva	527	Hamburg	1980	3.	W30	00:38:06.5
153.	Vorndamme,Marc	528	Hamburg	1977	1.	M35	00:38:06.7
154.	Knaack,Wolfgang	627	TuS Hoisdorf	1943	3.	M70	00:38:24.5
155.	Foltin,Hans-Georg	644	FG Tangendorf	1939	4.	M70	00:38:26.8
156.	Nienaber,Maria	642	TSV Bargteheide TRI	1959	8.	W50	00:39:13.2
157.	Prohaska,Stefan	566	ATSV	1956	5.	M55	00:39:17.7
158.	Faasch,Andrea	639	TSV Bargteheide TRI	1968	25.	W45	00:39:26.3
159.	Diekmann,Heiko	607	Großhansdorf	1961	11.	M50	00:41:22.7
160.	Ehlers,Lisa	516	ATSV	1968	26.	W45	00:41:50.3
161.	Hoffmann,Maren	718	jogmap Schleswig-Holstein	1968	27.	W45	00:41:50.7
162.	Wessling,Rüdiger	704	Tostedt	1967	15.	M45	00:42:04.9
163.	Fitschen,Gerhard	563	TSV Bargteheide TRI	1943	5.	M70	00:43:46.4
164.	Diekmann,Benno	605		1998	4.	M15	00:44:15.8
165.	Löwer,Monja	711	Ahrensburg	1968	16.	M45	00:44:37.3
166.	Donder,Inger	894	TSV Trittau	1950	2.	W60	00:51:11.8
167.	Donder,Danina	896	TSV Trittau	1977	4.	W35	00:51:12.4

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 167**

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

---

**10 km Walking - W10**

---

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Schmidt,Holger	5198	Hamburg	1948	1.	M	01:02:30.3
2.	Lewerenz,Doris	5112	Die Kaki-Walker	1952	1.	W	01:15:52.0
3.	Glunz,Sigrid	5110	Basthorst	1959	2.	W	01:25:43.3
4.	Ringholz,Wolfgang	5100	TC Trittau	1944	2.	M	01:26:13.2
5.	Spielvogel,Pamela	5106	Ahrensburg	1980	3.	W	02:07:14.8
6.	Bulling-Chabalewski,Natalie	5101	Hamburg	1973	4.	W	02:14:40.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6**

**Siegerlisten Gesamt**  
**35. Lümmellauf 20. 01. 2013**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

19. Okt. 13

17:38

---

**5 km Walking - W5**

---

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Winkel,Horst	5007	LT Glinde 2000	1940	1.	M	00:40:45.0
2.	Hähn,Marianne	5010	Die Kaki-Walker	1947	1.	W	00:42:23.3
3.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	2.	M	00:44:52.9
4.	Schmidt,Astrid	5011	Die Kaki-Walker	1943	2.	W	00:45:05.8
5.	Wannags,Jutta	5003	Ahrensburg	1958	3.	W	00:45:13.8
6.	Steffens,Anke	5000	Hamburg	1959	4.	W	00:45:54.5
7.	Ullrich,Gertrud	5009	Die Kaki-Walker	1944	5.	W	00:45:56.8
8.	Schindowski,Hartwig	5098	Hamburg	1943	3.	M	00:47:50.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8**