

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

1 000 m Schüler - 1 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Benthien, Henri	80	ATSV	2004	1.	M10	00:03:55.2
2.	Ellermann, Marleen	13	LAV Hamburg Nord	2005	1.	W9	00:03:57.3
3.	Krohn, Janka	28	TSV Bargteheide TRI	2004	1.	W10	00:04:04.8
4.	Büttner, Alma	150	TSV Trittau	2005	2.	W9	00:04:10.0
5.	Stölken, Tom	76	SV Großhansdorf	2004	2.	M10	00:04:18.4
6.	Krohn, Thore	30	TSV Bargteheide TRI	2004	3.	M10	00:04:22.2
7.	Feldmann, Niklas	132	TSV Trittau	2004	4.	M10	00:04:23.7
8.	Arndt, Malin	191		2004	2.	W10	00:04:24.3
9.	Schmitz, Marlon	126	TSV Trittau	2004	5.	M10	00:04:27.8
10.	Heineke, Felix	12	AMTV Hamburg	2007	1.	MK U8	00:04:29.1
11.	Hermann, Mads	79	Grundschule Am Aalfang	2005	1.	M9	00:04:31.6
12.	Feld, Thorben	6	SSC Hagen Ahrensburg	2004	6.	M10	00:04:36.8
13.	Möhring, Tobias	27	TSV Bargteheide TRI	2004	7.	M10	00:04:38.8
14.	Stölken, Neo	75	SV Großhansdorf	2006	1.	M8	00:04:47.7
15.	Dahlkamp, Zara	11	Großhansdorf	2004	3.	W10	00:04:49.4
16.	Pump, Leven	9	LG Pump, Ammersbek	2006	2.	M8	00:04:50.6
17.	Hildenbrandt, Jil	127	TSV Trittau	2006	1.	W8	00:04:51.7
18.	Fahrbach, Alisa	68	MTV Brackel	2007	1.	WK U8	00:04:52.7
19.	Ortuno Stühning, Lisa	104	SSC Hagen Leichtathletik	2005	3.	W9	00:04:59.9
20.	Brunswig, Anabell	128	TSV Trittau	2005	4.	W9	00:05:02.1
21.	Feldmann, Annika	133	TSV Trittau	2004	4.	W10	00:05:03.7
22.	Heinz, Thorben	106	SSC Hagen Leichtathletik	2004	8.	M10	00:05:04.1
23.	Klüver, Mats-Thore	125	TSV Trittau	2006	3.	M8	00:05:04.4
24.	Faltenberg, Robin	98	SSC Hagen Leichtathletik	2005	2.	M9	00:05:08.5
25.	Feldmann, Jana	130	TSV Trittau	2005	5.	W9	00:05:09.0
26.	Johannsen, Klemens	107	SSC Hagen Leichtathletik	2004	9.	M10	00:05:09.5
27.	Baudach, Caia	29	TSV Bargteheide TRI	2004	5.	W10	00:05:09.8
28.	Schneider, Phil	14	SSC Hagen Ahrensburg	2006	4.	M8	00:05:14.7
29.	Koslowski, Anni	148	SSC Hagen Leichtathletik	2004	6.	W10	00:05:15.5
30.	Düsing, Vivica	67	Ahrensburg	2007	2.	WK U8	00:05:20.1
31.	Becker, Charlotte	71	Hamburg	2005	6.	W9	00:05:21.3
32.	Trepkau-Wöbcke, Tim Lenn	73	SSC Hagen Ahrensburg	2007	2.	MK U8	00:05:25.7
33.	Hirsch, Vincent	101	SSC Hagen Leichtathletik	2005	3.	M9	00:05:28.0
34.	Matzen, Jan Henning	8	Jersbek	2004	10.	M10	00:05:28.7
35.	Ueck, Robert	110	SSC Hagen Leichtathletik	2004	11.	M10	00:05:29.5
36.	Kaakschlief, Timo	3	SSC Hagen Leichtathletik	2005	4.	M9	00:05:31.6
37.	Schrader, Lene	190	SSC Hagen Leichtathletik	2004	7.	W10	00:05:34.0
38.	Panconcelli, Max Hugo	81		2006	5.	M8	00:05:34.6
39.	Rieper, Leona	189		2004	8.	W10	00:05:36.8
40.	Schrader, Merit	95	SSC Hagen Leichtathletik	2006	2.	W8	00:05:39.2
41.	Ohrdorf, Anna	61	SSC Hagen Leichtathletik	2005	7.	W9	00:05:41.8
42.	Gefrath, Elena	151	SSC Hagen Leichtathletik	2004	9.	W10	00:05:43.7
43.	Pfeifer, Malena	142	GS Am Aalfang	2004	10.	W10	00:05:46.0
44.	Oewel, Maren	7	Großhansdorf	2004	11.	W10	00:05:46.6

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

45.	Hamprecht,Lieve	65	SSC Hagen Ahrensburg	2007	3.	WK U8	00:05:47.7
46.	Rogge,Leonie	64	Großhansdorf	2006	3.	W8	00:05:48.0
47.	Hoffmann,Sophia Leticia	69	Ahrensburg	2007	4.	WK U8	00:05:49.9
48.	Oliveira,Daniel	103	SSC Hagen Leichtathletik	2005	5.	M9	00:05:50.8
49.	Hirsch,Carlotta	100	SSC Hagen Leichtathletik	2005	8.	W9	00:05:51.5
50.	Thiede,Katharina	26	TSV Bargteheide TRI	2006	4.	W8	00:05:52.1
51.	Becker,Judith	72	SV Rot-Gelb	2007	5.	WK U8	00:05:53.4
52.	Funke,Louisa	15	Ahrensburg	2007	6.	WK U8	00:05:56.6
53.	Bunk,Jolina	63	SSC Hagen Ahrensburg	2006	5.	W8	00:05:56.8
54.	Svenson,Jannik	109	SSC Hagen Leichtathletik	2004	12.	M10	00:06:00.5
55.	Perlitz,Charlotte	105	SSC Hagen Leichtathletik	2005	9.	W9	00:06:01.8
56.	Büchel,Freyja	138	GS Am Aalfang	2007	7.	WK U8	00:06:02.5
57.	Stamer,Dorothea	141	SSC Hagen Ahrensburg	2005	10.	W9	00:06:07.0
58.	Bachmann,Friederike	97	SSC Hagen Leichtathletik	2005	11.	W9	00:06:09.3
59.	Düsing,Caralie	66	Ahrensburg	2005	12.	W9	00:06:14.6
60.	Schneiderei,Celine	123	Delingsdorf	2006	6.	W8	00:06:27.2
61.	Kricheldorf,Max	102	SSC Hagen Leichtathletik	2005	6.	M9	00:06:29.9
62.	Ehlert,Sverre	93	SSC Hagen Leichtathletik	2006	6.	M8	00:06:32.4
63.	Heinz,Fenja	92	SSC Hagen Leichtathletik	2007	8.	WK U8	00:06:33.1
64.	Schuppenbeil,Kira	140	TSV Tritttau	2005	13.	W9	00:06:34.4
65.	Hain,Melina	78	Bargteheide	2009	9.	WK U8	00:07:43.6
66.	Johannsen,Laura	94	SSC Hagen Leichtathletik	2006	7.	W8	00:08:24.5
67.	Kupas,Phebe Marie F.	77	ATSV Ahrensburg	2007	10.	WK U8	00:08:24.8
68.	Gebhart,Fabian	4	Hamburg	2006	7.	M8	00:09:06.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 68

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Nygaard Priester,Lasse	1112	SV Henstedt-Ulzburg	1995	1.	MJ U20	00:29:57.0
2.	v. Steevendahl,Udo	1188	Hamburg	1968	1.	M45	00:34:16.9
3.	Dannehl,Jan	1189	Triabolos Hamburg e.V.	1969	2.	M45	00:35:04.9
4.	Cherek,Uwe	1174	TB Hamburg Eilbeck	1968	3.	M45	00:37:33.1
5.	Hinkel,Per-Johann	1386	RLFH	1991	1.	M U23	00:37:34.3
6.	Schumann,Dirk	1117	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1973	1.	M40	00:37:49.5
7.	Heineke,Matthias	1133	AMTV Hamburg	1972	2.	M40	00:37:53.4
8.	Görke,Ralf	1376	Hamburg	1960	1.	M50	00:37:56.3
9.	Kupper,Frank	1128	Post SV Buxtehude	1964	2.	M50	00:37:58.6
10.	Westphal,Jochen	1042	LG Elmshorn	1966	4.	M45	00:38:03.4
11.	Scheidig, Jörg	1139		1965	5.	M45	00:39:10.9
12.	Bozyakali Dr.,Can	1285	Philips LG	1974	3.	M40	00:39:31.1
13.	Kahl,Dennis	1293	Blau Weiss 96 Schenefeld	1967	6.	M45	00:40:22.5
14.	Sens,Steffen	1359	Hamburg	1970	4.	M40	00:40:25.9
15.	Techen,Brian	1047	SSC Hagen Ahrensburg	1999	1.	M15	00:40:29.8
16.	Raiber,Tim	1495		1980	1.	M30	00:40:30.2
17.	Fell,Marcel	1199	Ahrensburg	1978	1.	M35	00:40:51.8
18.	Obst,Christian	1288	TSV Trittau	1968	7.	M45	00:41:04.5
19.	Popp,Lennart	1358	Marli für Menschen	1982	2.	M30	00:41:16.1
20.	Aniol,Hans-Peter	1100	TSVRatekau	1953	1.	M60	00:41:34.3
21.	Knaack,Jürgen	1250	LT Reinbek	1952	2.	M60	00:41:37.7
22.	Goesmann,Paul	1262	Lübeck 1876	1996	2.	MJ U20	00:41:58.3
23.	Ehlert,Joerg	1206	Hamburg	1966	8.	M45	00:42:10.8
24.	Lange,Bettina	1226	TSV Bargteheide TRI	1969	1.	W45	00:42:29.2
25.	Krohn,Jens	1225	TSV Bargteheide TRI	1957	1.	M55	00:42:29.7
26.	Loth,Henning	1105	Lübecker SC	1972	5.	M40	00:42:46.9
27.	Mollenhauer,Erik	1088	Barsbütteler SV	1966	9.	M45	00:43:05.8
28.	Happe,Alexander	1363	Ahrensburg	1970	6.	M40	00:43:16.3
29.	Deseniss,Alexander	1326	LC Mombasa	1969	10.	M45	00:43:19.8
30.	Kubillus,Rike	1209	TSV Bargteheide TRI	1994	1.	W U23	00:43:28.1
31.	Stauede,Jürgen	1193	LG Condor	1977	2.	M35	00:43:31.2
32.	Schrader,Carsten	1391	Ahrensburg	1971	7.	M40	00:43:31.9
33.	Vehoff,Olaf	1070	BSG Olympus W&I	1970	8.	M40	00:43:50.7
34.	Luther,Uli	1051	jogmap Schleswig-Holstein	1968	11.	M45	00:43:54.2
35.	Stamer,Robert	1345	DHuGRC	1997	1.	MJ U18	00:43:57.1
36.	Schmidt,Axel	1319	BSG Orthopädie Norderste	1958	2.	M55	00:44:00.6
37.	Stein,Ulrike	1305	Spiridon Bad Oldesloe	1987	1.	W	00:44:09.0
38.	Stamer,Tobias	1344	Ahrensburger THC	1969	12.	M45	00:44:13.9
39.	Rohr,Markus	1000	SSC Hagen Ahrensburg	1969	13.	M45	00:44:24.8
40.	Beuchling,Jörg	1099	Kulturverein Stubben	1957	3.	M55	00:44:38.7
41.	Skroblin,Joachim	1135	Spiridon Club Oldesloe	1959	4.	M55	00:44:51.5
42.	Hollingshausen,Claudia	1122	Triabolos e.V.	1969	2.	W45	00:45:04.6
43.	Skotarczak,Matthias	1252	LT Reinbek	1966	14.	M45	00:45:06.3
44.	Reimers,Dietmar	1298	LG Büchen-Dorf	1956	5.	M55	00:45:06.8

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

45.	Pleißner,Markus	1034	Triabolos e.V.	1971	9.	M40	00:45:12.6
46.	Tack,Holger	1224	TSV Bargteheide TRI	1965	15.	M45	00:45:13.4
47.	Thiede,Frank	1223	TSV Bargteheide TRI	1972	10.	M40	00:45:22.5
48.	Ehlers-Rowlin,Anke	1304	Spiridon Bad Oldesloe	1960	1.	W50	00:45:28.7
49.	Einhaus,Martin	1191	Jersbek	1963	3.	M50	00:45:31.2
50.	Weise,Tom	1383	Bargteheide	1978	3.	M35	00:45:42.1
51.	Gehrke,Thomas	1004	Spiridon Oldesloe	1965	16.	M45	00:45:49.0
52.	Göb,Johannes	1281	Spiridon Bad Oldesloe	1962	4.	M50	00:45:53.3
53.	Graefe,Thorsten	1202	Hamburg	1961	5.	M50	00:46:12.2
54.	Sterzinger,Frank	1143	Hamburg	1984	3.	M30	00:46:15.9
55.	von Blumenthal,Tilman	1038	Lübeck	1966	17.	M45	00:46:24.5
56.	Kloss,Stephan	1106	LT Sachsenwald	1965	18.	M45	00:46:33.6
57.	Fussner,Michael	1090		1974	11.	M40	00:46:37.4
58.	Ball,Thomas	1313	Spiridon Bad Oldesloe	1959	6.	M55	00:46:45.3
59.	Binder,Holger	1110	Hamburg	1974	12.	M40	00:46:48.6
60.	Kleinemeyer,Dagmar	1264	Barsbütteler SV	1956	1.	W55	00:46:56.4
61.	Otte,Kay	1397	Philips Medical Systems	1971	13.	M40	00:46:56.7
62.	Dahlinger,Andreas	1246	LT Reinbek	1955	7.	M55	00:46:57.7
63.	Özozan,Ertan	1016	RC Favorite Hammonia	1968	19.	M45	00:47:16.4
64.	Rowlin,Bernd	1308	Spiridon Bad Oldesloe	1945	1.	M65	00:47:17.6
65.	Himm,Thomas	1148	Hamburg	1978	4.	M35	00:47:25.0
66.	Beeck,Jürgen	1014	RC Favorite Hammonia	1952	3.	M60	00:47:26.1
67.	Steenbeck,Erich	1312	Spiridon Bad Oldesloe	1957	8.	M55	00:47:32.8
68.	Jurkschat Dr.,Horst	1124	TSV Bargteheide	1965	20.	M45	00:47:41.6
69.	Firyn,Heiko	1186	LT Sachsenwald	1979	5.	M35	00:47:44.6
70.	Evers,Volker	1311	Spiridon Bad Oldesloe	1948	2.	M65	00:47:45.1
71.	Behrend,Lars	1221	Hamburg	1991	2.	M U23	00:47:45.4
72.	Kaben,Marcus	1079	FC St. Pauli Radsport	1970	14.	M40	00:47:51.6
73.	Fischer,Holger	1249	LT Reinbek	1946	3.	M65	00:48:03.8
74.	Gelinek,Thomas	1360		1976	6.	M35	00:48:08.2
75.	Jeromin,Monika	1315	Spiridon Bad Oldesloe	1976	1.	W35	00:48:09.2
76.	Lüders,Gerhard	1292	BSG Beiersdorf	1957	9.	M55	00:48:19.3
77.	Schmidt,Marc	1320	BSG Orthopädie Norderste	1985	1.	M	00:48:21.7
78.	Bollmann,Dennis	1111	Lübecker SC	1974	15.	M40	00:48:22.7
79.	Haake,Roland	1064	Ahrensburg	1970	16.	M40	00:48:25.5
80.	Feld,Wolfram	1061	Ahrensburg	1971	17.	M40	00:48:35.2
81.	Heilmann,Matti	1085	Trittau	1980	4.	M30	00:48:37.0
82.	Meyer-Selbach,Nils	1076		1975	7.	M35	00:48:37.6
83.	Bachmann,Heiner	1013	Ahrensburg	1967	21.	M45	00:48:38.1
84.	Jürjens,Klaas	1022	RC Favorite Hammonia	1966	22.	M45	00:48:38.3
85.	Becker,Uwe	1318	Turnerbund HH Eilbek	1956	10.	M55	00:48:41.2
86.	Düvel,Gunnar	1336	Hamburg	1982	5.	M30	00:48:44.9
87.	Brembor,Daniel	1371	Hamburg	1978	8.	M35	00:48:48.2
88.	Grabe,Jörg	1023	RC Favorite Hammonia	1961	6.	M50	00:48:50.6
89.	Oevel, Henrik	1490		1967	23.	M45	00:48:56.9
90.	Wagener,Horst	1302	Hamburg	1961	7.	M50	00:49:12.2
91.	Brauer,Susanne	1379	Ahrensburg	1963	2.	W50	00:49:16.7
92.	Ries,Rigobert	1227	TSV Bargteheide TRI	1957	11.	M55	00:49:20.2

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

93.	Alers,Beatrice	1145	Ahrensburg	1971	1.	W40	00:49:20.8
94.	Tomasch,Christian	1317	Großhansdorf	1966	24.	M45	00:49:22.3
95.	Greggersen-Wenck,Marion	1104	TuS Aumühle/Wohltorf	1968	3.	W45	00:49:22.9
96.	Diedrich,Melanie	1295	Spiridon Bad Oldesloe	1967	4.	W45	00:49:26.4
97.	Kaackschlief,Jörg	1008	Ahrensburg	1966	25.	M45	00:49:37.4
98.	Hamprecht,Markus	1102	Ahrensburg	1967	26.	M45	00:49:37.9
99.	Hoffmann,Jens	1057	TSV Glinde	1963	8.	M50	00:49:41.4
100.	Michl,Holger	1003	SV Großhansdorf	1968	27.	M45	00:49:53.6
101.	Lohmeier,Dirk	1002	SV Großhansdorf	1955	12.	M55	00:50:00.3
102.	Haake,Tim Philipp	1065	Ahrensburg	2000	1.	M14	00:50:13.0
103.	Schop,Udo	1310	Spiridon Bad Oldesloe	1959	13.	M55	00:50:21.7
104.	Tödt,Horst	1331	Ahrensburg	1957	14.	M55	00:50:29.6
105.	Daniels,Glyn	1284	LG Condor	1954	4.	M60	00:50:34.7
106.	Rinke,Manfred	1354	LT Sachsenwald	1956	15.	M55	00:50:37.7
107.	Hermann,Christian	1301	direkt gruppe	1970	18.	M40	00:50:39.8
108.	van Wahden,Matthias	1005	SSC Hagen Ahrensburg	1962	9.	M50	00:50:50.7
109.	Lipinski,Johann	1332	Ahrensburg	1964	10.	M50	00:50:54.3
110.	Zurmühlen,Henning	1020	RC Favorite Hammonia	1960	11.	M50	00:50:59.5
111.	Beeth,Torsten	1370	Lübecker Marathon e. V.	1962	12.	M50	00:51:01.3
112.	Götz,Jürgen	1265	Barsbütteler SV	1950	5.	M60	00:51:11.2
113.	Ehlers,Jens	1068	Ahrensburg	1967	28.	M45	00:51:21.6
114.	Strauch,Andreas	1059	GuthsMuths RSLV	1971	19.	M40	00:51:25.0
115.	Behrendt,Udo	1229	Hamburg	1959	16.	M55	00:51:34.0
116.	Heide,Gerd	1378	Spiridon Oldesloe	1950	6.	M60	00:51:36.7
117.	Becker,Torsten	1041	Güster	1964	13.	M50	00:51:41.1
118.	Kernreich-Wiencke,Marco	1276	TSV Wandsetal	1974	20.	M40	00:51:43.9
119.	Jenichen,Maren	1270	Hamburg	1976	2.	W35	00:51:47.7
120.	Aniol,Regina	1101	TSV Ratekau	1958	2.	W55	00:51:48.9
121.	Hüter,Christiana	1377	Bad Oldesloe	1988	2.	W	00:51:49.7
122.	Adler,Joerg	1372	Ahrensburg	1967	29.	M45	00:51:50.9
123.	Bartl,Thomas	1066	SG Wasserratten Norderste	1965	30.	M45	00:51:54.0
124.	Stöcks,Uwe	1043	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	17.	M55	00:51:56.5
125.	Pfretzschner,Anke	1324	LT Reinbek	1972	2.	W40	00:51:58.4
126.	Coordts,Jürgen	1245	LT Reinbek	1949	4.	M65	00:52:00.3
127.	Klein,Markus	1220	Laufdesign	1963	14.	M50	00:52:01.7
128.	Lückert,Katja	1286	Philips LG	1988	3.	W	00:52:04.6
129.	Glinke,Manon	1161	LT Eilbeker Lauffreunde	1969	5.	W45	00:52:05.3
130.	Herrmann,Britta	1146	Hamburg	1970	3.	W40	00:52:06.2
131.	Sudrow,Hartmut	1253	LT Reinbek	1952	7.	M60	00:52:08.8
132.	Brosius,Marc	1039	Delingsdorfer SV	1968	31.	M45	00:52:09.5
133.	Knudsen,Tanja	1196	LG Condor	1968	6.	W45	00:52:12.0
134.	Wohlers,Regina	1158	FC St. Pauli Marathon	1959	3.	W55	00:52:13.4
135.	Brahms,Marion	1203	Trittau	1963	3.	W50	00:52:16.0
136.	Märtens,Tim	1356	Lübecker SC	1963	15.	M50	00:52:17.8
137.	Goos,Cornelia	1279	Ahrensburg	1967	7.	W45	00:52:20.0
138.	Apsel,Winfried	1001	SV Großhansdorf	1942	1.	M70	00:52:20.7
139.	Pruß,Birgit	1322	TSV Bargtheide TRI	1964	4.	W50	00:52:23.7
140.	Philipp,Wolfgang	1024	RC Favorite Hammonia	1957	18.	M55	00:52:25.7

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

141.	Schunck,Volker	1060	TSV Bargtheide	1954	8.	M60	00:52:32.6
142.	Böhlen,Uwe von	1244	LT Reinbek	1939	1.	M75	00:52:35.6
143.	Oevel,Anette	1092	Großhansdorf	1970	4.	W40	00:52:39.8
144.	Niemann,Lena	1032	Roadrunners Eichede	1992	2.	W U23	00:52:49.1
145.	Kupsch,Angela	1488	ATSV Stockelsdorf	1967	8.	W45	00:52:53.4
146.	Joost,Detlef	1228	TSV Bargtheide TRI	1965	32.	M45	00:53:02.4
147.	Ludwig,Bernhard	1037	Lübeck	1959	19.	M55	00:53:03.2
148.	Oesterhelweg,Olaf	1194	Großhansdorf	1968	33.	M45	00:53:04.9
149.	Strübing,Leon	1150		1999	2.	M15	00:53:07.4
150.	Kowallik,Imke	1134	Lasbek	1962	5.	W50	00:53:08.5
151.	Dahlkamp,Jürgen	1116	Großhansdorf	1965	34.	M45	00:53:10.0
152.	Rasche-Pape,Petra	1045	Lübeck	1969	9.	W45	00:53:11.5
153.	Schilling,Alexander	1321	Bad Bramstedt	1986	2.	M	00:53:13.2
154.	Reusch,Daniela	1395	Tri Sport Lübeck	1977	3.	W35	00:53:14.2
155.	Dogan,Canan	1156	Team ERDINGER Alkoholfr	1973	5.	W40	00:53:15.6
156.	Richter,Claudia	1306	Bad Oldesloe	1965	10.	W45	00:53:17.2
157.	Ehrlich,Hartmut	1160	Lübecker SC	1941	2.	M70	00:53:22.0
158.	Druba,Norbert	1247	LT Reinbek	1943	3.	M70	00:53:27.1
159.	Schlichting,Joachim	1114	Team Nestlé	1966	35.	M45	00:53:28.5
160.	Reinke,Andreas	1215	Büchen	1965	36.	M45	00:53:30.5
161.	Henn,Ulrich	1314	Spiridon Bad Oldesloe	1961	16.	M50	00:53:34.1
162.	Wierich,Lisa	1259	LT Reinbek	1954	1.	W60	00:53:35.4
163.	Sinkewitsch,Jill	1257	LT Reinbek	1967	11.	W45	00:53:38.8
164.	Stippich,Bärbel	1340	Möllner SV	1947	1.	W65	00:53:42.3
165.	Christiansen,Rune	1282	Ahrensburg	2002	1.	M12	00:53:53.0
166.	Rittmeier-Lehning,Heike	1307	Spiridon Bad Oldesloe	1968	12.	W45	00:53:54.3
167.	Reusch,Rasmus	1127	Lübeck	1974	21.	M40	00:53:57.3
168.	Schönfelder,Jand	1494		1975	9.	M35	00:54:01.4
169.	Runge,Stefan	1179	Triabolos Hamburg e.V.	1967	37.	M45	00:54:04.8
170.	Soyk,Dagmar	1033	Lübecker Marathon e. V.	1962	6.	W50	00:54:09.7
171.	Schneidereit,Uwe	1374	SVB Bergstedt	1972	22.	M40	00:54:14.6
172.	Riedel,Dirk	1198	Delingsdorf	1969	38.	M45	00:54:14.8
173.	von Appen,Bernhard	1017	RC Favorite Hammonia	1949	5.	M65	00:54:29.2
174.	Tack,Andrea	1390	TSV Bargtheide TRI	1966	13.	W45	00:54:42.1
175.	Langbehn,Dirk	1132	Bündnis 90/Die Grünen	1971	23.	M40	00:54:43.0
176.	Johannsen,Torsten	1019	RC Favorite Hammonia	1963	17.	M50	00:54:48.7
177.	Behem,Andreas	1021	RC Favorite Hammonia	1955	20.	M55	00:54:55.2
178.	Mattern,Andreas	1342		1955	21.	M55	00:54:57.1
179.	Ruhnau,Florian	1030	Hamburg	1973	24.	M40	00:55:06.2
180.	Grönjes,Meike	1062	BW96	1964	7.	W50	00:55:12.4
181.	Schieweck,Andreas	1063	BW96	1962	18.	M50	00:55:13.4
182.	Breithaupt,Christel	1103	Bad Segeberg	1955	4.	W55	00:55:14.7
183.	May,Karl-August	1339	Möllner SV	1941	4.	M70	00:55:22.3
184.	Köhr,Jens	1190	Barsbütteler SV	1954	9.	M60	00:55:24.3
185.	Petersen,Christiane	1240	ATSV Stockelsdorf	1955	5.	W55	00:55:32.6
186.	Eulig,Jens	1236	ATSV Stockelsdorf	1956	22.	M55	00:55:34.2
187.	Baum,Andrea	1325	LT Glinde 2000	1963	8.	W50	00:55:45.0
188.	Steenbeck,Andrea	1333	Spiridon Bad Oldesloe	1958	6.	W55	00:55:46.7

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

189.	Ebinger Dr.,Ingwer	1230	Pinneberg	1959	23.	M55	00:55:48.2
190.	Lüders,Gabi	1297	VfL Pinneberg	1948	2.	W65	00:55:48.4
191.	Güthing,Rolf	1084	Großhansdorf	1939	2.	M75	00:55:49.7
192.	Harz,Christine	1089	FC St. Pauli Triathlon	1969	14.	W45	00:55:51.7
193.	Labitzke,Erich	1237	Barsbütteler SV	1952	10.	M60	00:55:52.8
194.	Herrmann, Hans Joachim	1393	Spiridon Bad Oldesloe	1963	19.	M50	00:56:00.5
195.	Peters,Petra	1242	ATSV Stockelsdorf	1964	9.	W50	00:56:02.0
196.	Voss,Henning	1272	LG Bullerby	1970	25.	M40	00:56:07.7
197.	Leymann,Peter	1094	Philips Healthcare	1954	11.	M60	00:56:16.7
198.	Spielvogel,Jutta	1184	TC Großhansdorf	1951	2.	W60	00:56:18.5
199.	Weck,Nicole	1396		1981	1.	W30	00:56:21.9
200.	Klein,Sabine	1219	Lausdesign	1967	15.	W45	00:56:23.2
201.	Jeschke,Rene	1296	Hamburg	1983	6.	M30	00:56:26.8
202.	Beeck,Uwe	1025	Walddörfer SV	1955	24.	M55	00:56:27.2
203.	Dräger,Dajana	1214	Hoisdütteler SV	1980	2.	W30	00:56:29.3
204.	Poscharsky,Horst	1018	RC Favorite Hammonia	1940	5.	M70	00:56:32.0
205.	Gräfnitz,Kathrin	1303	TSV Trittau	1973	6.	W40	00:56:49.0
206.	Boblest,Norbert	1316	Großensee, Kr Stormarn	1954	12.	M60	00:56:49.5
207.	Klingl,Nicole	1205	Hamburg	1972	7.	W40	00:56:51.0
208.	Siegmund,Günter	1126	Ahrensburg	1959	25.	M55	00:56:55.8
209.	Feldvoss,Andreas	1125	Die flinken Finken	1957	26.	M55	00:56:56.4
210.	Festerling,Cilli	1278		1966	16.	W45	00:56:57.4
211.	Stolz,Jan-David	1381	Hamburg	1973	26.	M40	00:57:09.8
212.	Kühnel,Tom	1120	Hamburger SV	2004	1.	M10	00:57:10.2
213.	Ehlert,Mark	1362	Bournemouth, UK	1981	7.	M30	00:57:10.5
214.	Henke,Walter	1389	FG Tangendorf	1963	20.	M50	00:57:11.2
215.	Kühnel,Stefan	1119	Hamburg	1970	27.	M40	00:57:12.2
216.	Schmidt,Philipp	1327	Die Laufnasen	1983	8.	M30	00:57:16.6
217.	Mull,Christian	1330	Die Laufnasen	1977	10.	M35	00:57:17.3
218.	Lehmann,Jan	1328	Die Laufnasen	1973	28.	M40	00:57:17.9
219.	Gooßen,Kristian	1046		1979	11.	M35	00:57:26.2
220.	Dabelstein,Hans-Heinrich	1361	Spiridon Bad Oldesloe	1955	27.	M55	00:57:26.6
221.	Frischmuth,Katrin	1081	Großhansdorf	1970	8.	W40	00:57:28.6
222.	Kretschmer,Moritz	1213	Hamburg	1987	3.	M	00:57:40.2
223.	John,Christel	1385	laufreff.55plus	1949	3.	W65	00:57:42.0
224.	Sudrow,Marion	1258	LT Reinbek	1953	3.	W60	00:57:51.4
225.	Zierenberg,Julia	1152	Lübecker SC	1977	4.	W35	00:57:53.8
226.	Gaertner,Odila	1329	Die Laufnasen	1981	3.	W30	00:57:55.6
227.	Wildberger,Thomas	1273	Ahrensburg	1955	28.	M55	00:58:01.5
228.	Döscher,Kerstin	1309	Spiridon Bad Oldesloe	1965	17.	W45	00:58:06.0
229.	Serk,Hans-Peter	1050	LT Sachsenwald	1939	3.	M75	00:58:07.3
230.	Koopmann,Sascha	1172		1979	12.	M35	00:58:08.6
231.	Schulz,Helge	1083	Hamburg	1974	29.	M40	00:58:10.5
232.	Möller,Iris	1208	Lübecker Marathon e. V.	1966	18.	W45	00:58:11.8
233.	Möller,Thomas	1207	Lübecker Marathon e. V.	1959	29.	M55	00:58:12.0
234.	Märtens,Karin	1357	Lübeck	1965	19.	W45	00:58:13.1
235.	Schmidt,Ulrike	1384	lauftreff.55plus	1950	4.	W60	00:58:13.8
236.	Scheube,Sebastian	1157	Bremen	1972	30.	M40	00:58:14.6

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

237.	Hobbiesiefken,Sven	1192	Bremen	1974	31.	M40	00:58:14.9
238.	Frischmuth,Marie	1082	Großhansdorf	1997	1.	WJ U18	00:58:15.3
239.	Witt,Carsten	1086	Hamburg	1964	21.	M50	00:58:15.8
240.	Lökenhoff,Melanie	1011	Ahrensburg	1975	5.	W35	00:58:23.2
241.	Häusler,Susanne	1201	Hamburg	1962	10.	W50	00:58:23.5
242.	Lüders,Susanne	1291	BSG Beiersdorf	1959	7.	W55	00:58:28.8
243.	Zahirovic,Fajiz	1048	Großhansdorf	1971	32.	M40	00:58:35.0
244.	Salzwedel,Iris	1243	ATSV Stockelsdorf	1962	11.	W50	00:58:37.7
245.	Wietzke,Jan	1380	TSV Weddelbrook	1960	22.	M50	00:58:39.3
246.	Kließ,Ingo	1238	ATSV Stockelsdorf	1949	6.	M65	00:58:44.5
247.	Kalara,Sandra	1096	Hamburg	1972	9.	W40	00:58:53.1
248.	Reinhard,Gabi	1007	Ahrensburg	1963	12.	W50	00:58:54.3
249.	Gertz,Anja	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1971	10.	W40	00:58:55.6
250.	Wünsche,Ute	1260	LT Reinbek	1958	8.	W55	00:58:58.0
251.	Gebhart,Petra	1012	Hamburg	1976	6.	W35	00:59:08.5
252.	Bierfreund,Rolf	1053	ATSV	1964	23.	M50	00:59:32.8
253.	Petersen,Sabine	1168		1963	13.	W50	00:59:48.7
254.	Schulz,Marc	1170		1985	4.	M	00:59:49.2
255.	Hublitz,Kathrin	1073	TSV Glinde	1980	4.	W30	00:59:55.4
256.	Schult,Christine	1375	Triabolos Hamburg e.V.	1978	7.	W35	01:00:09.3
257.	Hoffmann,Roland	1300	FG Tangendorf	1959	30.	M55	01:00:09.6
258.	Eickhoff,Thomas	1232	AMTV Hamburg	1960	24.	M50	01:00:16.0
259.	Dannehl,Hans	1231	Hamburg	1956	31.	M55	01:00:17.2
260.	Spingler,Kati	1091	SG Wasserratten Norderste	1965	20.	W45	01:00:28.3
261.	Wieland,Elke	1036	SC Hammaburg	1953	5.	W60	01:00:32.8
262.	Bockholdt,Monika	1287	Hamburg	1948	4.	W65	01:00:44.3
263.	Fetter,Claus	1248	LT Reinbek	1939	4.	M75	01:00:51.9
264.	Pflocksch,Rainer	1210	Ahrensburg	1946	7.	M65	01:00:53.0
265.	Lübcke,Katharina	1027	Hamburg	1951	6.	W60	01:00:58.6
266.	Matzen,Rüdiger	1109	Team Hoisdorf	1957	32.	M55	01:01:00.3
267.	Lübcke,Wolfgang	1026	Hamburg	1949	8.	M65	01:01:01.5
268.	Lange,Brigitte	1256	LT Reinbek	1956	9.	W55	01:01:04.6
269.	Wolke,Gerhardt	1255	LT Reinbek	1940	6.	M70	01:01:05.6
270.	Zahirovic,Admir	1049	SSC Hagen Ahrensburg	1999	3.	M15	01:01:08.5
271.	Höltig,Luisa	1212	Hamburg	1990	4.	W	01:01:19.3
272.	Haarich,Sabine	1493		1971	11.	W40	01:01:25.6
273.	Bergemann,Nele	1337		1971	12.	W40	01:01:25.9
274.	Rehmer,Sonja	1351	Hamburg	1971	13.	W40	01:01:26.2
275.	Runge,Kathrin	1178	Triabolos Hamburg e.V.	1969	21.	W45	01:01:32.6
276.	Pohlmann,Hermann	1235	TSG Bergedorf	1938	5.	M75	01:01:44.8
277.	Michaels,Anja	1177	AMTV	1970	14.	W40	01:01:48.3
278.	Münchenberger,Chludia	1239	ATSV Stockelsdorf	1963	14.	W50	01:02:06.7
279.	Knoske,Christian	1217	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	33.	M40	01:02:12.7
280.	Adler,Heike	1216	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	15.	W40	01:02:12.9
281.	Posselt,Elke	1241	ATSV Stockelsdorf	1957	10.	W55	01:02:14.4
282.	Kretschmer,Karin	1211	Reinbek	1959	11.	W55	01:02:25.4
283.	Friedrich,Jutta	1052	jogmap	1946	5.	W65	01:02:30.7
284.	Rogge,Petra	1277	Großhansdorf	1972	16.	W40	01:02:49.5

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

285.	Koschine, Kathrin	1290		1969	22.	W45	01:02:49.8
286.	Prieske, Brigitte	1055	Hamburg	1967	23.	W45	01:02:57.8
287.	Hain, Stefan	1299	Bargteheide	1978	13.	M35	01:03:16.8
288.	Schwenke, Katrin	1233	AMTV Hamburg	1957	12.	W55	01:03:19.3
289.	Heitmann, Ilonka	1349	Ahrensburg	1971	17.	W40	01:03:20.3
290.	Herdemerten, Jutta	1348	Ahrensburg	1964	15.	W50	01:03:22.5
291.	Ludwig, Brigitte	1218	LT Uetersen	1948	6.	W65	01:03:23.3
292.	Schleiwies, Jörg	1097	Bargteheide	1960	25.	M50	01:03:34.3
293.	Winterfeldt, Berndt	1355	SSC Hagen Ahrensburg	1960	26.	M50	01:04:23.0
294.	Gutzmann, Tanja	1491	TSV Siems	1970	18.	W40	01:04:38.3
295.	Qualmann, Manfred	1180	Lübecker Marathon e. V.	1958	33.	M55	01:04:39.0
296.	Fuhlendorf, Karen	1492		1961	16.	W50	01:04:57.8
297.	Borgwedel, Sabine	1165	Hamburg	1971	19.	W40	01:04:58.5
298.	Jukszat, Julia	1162	Quickborn, Kr Pinneberg	1975	8.	W35	01:05:05.6
299.	Jukszat, Tim	1163	Quickborn, Kr Pinneberg	1973	34.	M40	01:05:06.8
300.	Schulz, Gisela	1166	Hamburg	1958	13.	W55	01:05:07.5
301.	Ruhnau, Jürgen	1040	Hamburg	1951	13.	M60	01:05:24.3
302.	Henze-Meyer, Simone	1182	NSV	1967	24.	W45	01:05:29.1
303.	Schinke, Vera	1140	LT Uetersen	1957	14.	W55	01:05:55.1
304.	Rexhausen, Wolfgang	1204	Thomasburger SV	1954	14.	M60	01:06:11.4
305.	Peters, Waldemar	1335	Lübecker Marathon e. V.	1964	27.	M50	01:06:28.8
306.	Seynsche, Jürgen	1275	SV Hoisbüttel	1942	7.	M70	01:06:52.8
307.	Müller, Hans	1067	FC St.Pauli, Marathon	1942	8.	M70	01:06:55.4
308.	Nieswandt, Tanja	1151	Bargfeld-Stegen	1971	20.	W40	01:06:56.0
309.	Dittmer, Urte	1392	Ahrensburger TSV	1964	17.	W50	01:07:00.4
310.	John, Gabi	1054	jogmap Schleswig-Holstein	1959	15.	W55	01:07:04.4
311.	Klausutis, Hanne	1142	Lübecker Marathon e. V.	1950	7.	W60	01:07:33.6
312.	Gehrke, Karin	1175	Lübecker Marathon e. V.	1959	16.	W55	01:07:45.0
313.	Tesche, Yves	1164	Ahrensburg	1975	14.	M35	01:07:57.0
314.	Bulling-Chabalewski, Natali	1010	Hamburg	1973	21.	W40	01:07:57.5
315.	Barton, Leslie	1009	Ahrensburg	1971	22.	W40	01:07:57.9
316.	Lewerendt, Ingo	1087	Judo Club Ahrensburg	1970	35.	M40	01:07:58.2
317.	Hoppe, Caspar	1123	Hamburg	1955	34.	M55	01:08:03.6
318.	Stremmel, Uta	1078	Hamburg	1966	25.	W45	01:08:06.2
319.	Wagner, Stefan	1077	Hamburg	1964	28.	M50	01:08:07.0
320.	Wölck, Kathi	1056		1986	5.	W	01:08:15.7
321.	Rieken, Regina	1144	Ahrensburg	1966	26.	W45	01:08:41.3
322.	Fiedler, Thomas	1176	Barsbütteler SV	1953	15.	M60	01:08:46.5
323.	Eickhorst, Kati	1197	Lübecker Tunerschaft	1932	1.	W80	01:09:05.9
324.	Witte, Doris	1261	LT Reinbek	1950	8.	W60	01:09:20.3
325.	Hebisch, Maren	1131	Steinburg, Kr Stormarn	1973	23.	W40	01:10:40.9
326.	Barwich, Anke	1129	Steinburg	1979	9.	W35	01:10:41.2
327.	Gawenda, Hans-Joachim	1338	Möllner SV	1944	9.	M70	01:10:42.4
328.	Larsen, Britta	1294	Triabolos Hamburg	1985	6.	W	01:11:32.5
329.	Kenne, Thilo	1071		1970	36.	M40	01:12:10.9
330.	Dührkop, Anika	1171		1983	5.	W30	01:13:32.9
331.	Schulz, Carolin	1173		1988	7.	W	01:13:33.2
332.	Rathmann, Heike	1147	Lübecker Marathon e. V.	1957	17.	W55	01:14:13.1

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

333.	Beeth,Sylvia	1369	Lübecker Marathon e. V.	1967	27.	W45	01:14:25.2
334.	Strübing,Peter	1149		1968	39.	M45	01:14:46.9
335.	Dehnel,Antje	1382	TSV Duwo 80	1940	1.	W70	01:29:47.9
336.	Lüdtke,Rita	1029	SV Sülfeld	1940	2.	W70	01:40:19.5
337.	Lüthje,Klaus	1254		1952	16.	M60	02:30:29.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 337

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

2 000 m Schüler - 2 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Funke,Fabian	253	SSC Hagen Fußball 3.E-Ju	2000	1.	M14	00:06:47.9
2.	Sänger,Fynn	262	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	M15	00:06:49.0
3.	Kubillus,Fynn	222	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	M15	00:07:29.1
4.	Negel,Luca	205	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	M14	00:07:40.4
5.	Kiel,Sandra	203	TSV Bargteheide TRI	2000	1.	W14	00:07:42.5
6.	Groos,Margarete	263	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	W15	00:07:53.6
7.	Bollmann,Moritz	231	TSV Bargteheide TRI	2002	1.	M12	00:08:04.1
8.	Nikolaiski,Ole	201	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	M14	00:08:06.1
9.	Kelb,Lea	206	TSV Bargteheide TRI	2000	2.	W14	00:08:08.4
10.	Nikolaiski,Jannis	264	TSV Bargteheide TRI	2003	1.	M11	00:08:10.0
11.	Mick,Esben	235	TSV Bargteheide TRI	2002	2.	M12	00:08:12.6
12.	Mick,Hjördis	200	TSV Bargteheide TRI	2000	3.	W14	00:08:13.4
13.	Arndt,Jannes	258	SSC Hagen Leichtathletik	2002	3.	M12	00:08:18.6
14.	Kiel,Simon	226	TSV Bargteheide TRI	2003	2.	M11	00:08:20.1
15.	Grün,Vinzent	214	TSV Bargteheide TRI	1999	3.	M15	00:08:21.8
16.	Funke,Simeon	254		2001	1.	M13	00:08:24.8
17.	Hey,Jule	223	TSV Bargteheide TRI	1999	2.	W15	00:08:30.5
18.	Födisch,Till	225	TSV Bargteheide TRI	2003	3.	M11	00:08:31.6
19.	Hansen,Jette	212	TSV Bargteheide	2003	1.	W11	00:08:33.2
20.	Nissen,Oliver	227	TSV Bargteheide TRI	2003	4.	M11	00:08:37.7
21.	Faasch,Nele	213	TSV Bargteheide TRI	2001	1.	W13	00:08:43.6
22.	Seifert,Livinia	202	Eckhorst Gymnasium	2002	1.	W12	00:08:44.1
23.	Thiede,Franziska	224	TSV Bargteheide TRI	2003	2.	W11	00:09:04.1
24.	Helbig,Vincent	267	Eckhorst Gymnasium	2002	4.	M12	00:09:05.7
25.	Büttner,Greta	251	TSV Trittau	2002	2.	W12	00:09:10.1
26.	Negel,Anna	232	TSV Bargteheide TRI	2002	3.	W12	00:09:16.9
27.	Rüter,Jesper	207	Eckhorst Gymnasium	2002	5.	M12	00:09:18.0
28.	Perlitz,Johannes	244	SSC Hagen Leichtathletik	2002	6.	M12	00:09:19.6
29.	Bollmann,Finley	255	Kanu Club Lübeck	2003	5.	M11	00:09:23.4
30.	Voss,Peter	241	SSC Hagen Leichtathletik	2001	2.	M13	00:09:24.0
31.	Schönfelder,Paula	215		2003	3.	W11	00:09:34.5
32.	Herrmann,Smilla	216	Spiridon Bad Oldesloe	2003	4.	W11	00:09:41.2
33.	Luner,Tamo	230	TSV Bargteheide TRI	2002	7.	M12	00:09:45.4
34.	Thoma,Benjamin	266	TSV Bargteheide TRI	2002	8.	M12	00:10:02.5
35.	Negel,Luisa	233	TSV Bargteheide TRI	2002	4.	W12	00:10:15.0
36.	Sinram,Justus	248	SSC Hagen Leichtathletik	2003	6.	M11	00:10:17.7
37.	Knospe,Konstantin	218	TSV Bargteheide TRI	2003	7.	M11	00:10:18.5
38.	Tietgen,Svea	245	VfL Oldesloe	2003	5.	W11	00:10:21.6
39.	Herrmann,Finja Kristin	247	Spiridon Bad Oldesloe	2001	2.	W13	00:10:24.9
40.	Schulz,Leonie Therese	246	VfL Oldesloe	2003	6.	W11	00:10:41.3
41.	Svenson,Marleen	243	SSC Hagen Leichtathletik	2002	5.	W12	00:10:42.2
42.	Pietsch,Josia	236	TSV Bargteheide TRI	2001	3.	M13	00:10:47.1
43.	Ohrdorf,Jette	211	SSC Hagen Ahrensburg	2003	7.	W11	00:10:49.6
44.	Joost,Malin	265	TSV Bargteheide TRI	2003	8.	W11	00:11:04.2

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

45.	Eckmann,Julia	229	TSV Bargteheide TRI	2002	6.	W12	00:11:08.8
46.	Pietsch,Joel	237	TSV Bargteheide TRI	2003	8.	M11	00:11:43.6
47.	Worzner-B.,Johanna	259	GS Am Aalfang	2003	9.	W11	00:11:53.8
48.	Oliveira,Elisabeth	238	SSC Hagen Leichtathletik	2002	7.	W12	00:13:40.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 48

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

19 000 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2000	Lübecker SC	1987	1.	M	01:06:40.1
2.	Raabe,Patrick	2267	TSV Bargtheide TRI	1986	2.	M	01:09:47.0
3.	Tomaschewski,Vilmos	2067		1987	3.	M	01:10:11.6
4.	Ziegenbein,Timo	2290	Todendorf, Kr Stormarn	1979	1.	M35	01:11:10.3
5.	Dahlmann,Matthias	2333	Ratzeburger Sportverein	1970	1.	M40	01:12:18.9
6.	Perdelwitz,Philipp	2273	Jersbek	1970	2.	M40	01:13:21.7
7.	Wenck,Thomas	2236	TUS Aumühle	1961	1.	M50	01:13:36.1
8.	Radtke,Holger	2003	SSV Großensee	1971	3.	M40	01:13:42.4
9.	Gehrke,Stefan	2235	Triabolos e.V.	1972	4.	M40	01:14:01.5
10.	Pacher,Daniel	2130	Ahrensburger Fahrschule.d	1975	2.	M35	01:14:30.9
11.	Flemming,Bernhard	2315	FeRoJa Team	1962	2.	M50	01:16:06.4
12.	Giesen,Frank	2212	Laufwerk Hamburg	1970	5.	M40	01:16:06.8
13.	Ruckelshausen,Olaf	2115	FC St. Pauli Marathon	1968	1.	M45	01:16:40.5
14.	Thele,Tobias	2023	SG Wasserratten Norderste	1978	3.	M35	01:16:53.2
15.	Bertram,Günter	2137	SPVGG Groß Bültzen	1959	1.	M55	01:17:11.8
16.	Kolbinger,Gordon	2092	BSG HSH Nordbank	1969	2.	M45	01:17:37.7
17.	Törber,André	2200	TRI Michels	1980	1.	M30	01:17:39.2
18.	Rösner,Torsten	2314	LG Pansdorf	1965	3.	M45	01:17:44.3
19.	Jähmig,Maximilian	2043	SG Wasserratten Norderste	1989	4.	M	01:17:46.8
20.	Spliethoff,Hans-Georg	2325	BSG Otto	1966	4.	M45	01:18:31.1
21.	Opitz,Nils	2258	Möllner SV	1976	4.	M35	01:18:40.1
22.	Bergner,Stefan	2011	Hamburg	1961	3.	M50	01:19:07.5
23.	Liber,Jörg	2091	SG Wasserratten Norderste	1963	4.	M50	01:19:21.3
24.	Hintz,Stefan	2006	Ahrensburg	1982	2.	M30	01:19:46.5
25.	Kulenkamp,Jens	2153	Triabolos Hamburg e.V.	1977	5.	M35	01:20:01.0
26.	Bastian,Jens	2207	LT Alstertal	1963	5.	M50	01:20:11.1
27.	Massny,Peter	2098	TSV Neustadt i.H.	1955	2.	M55	01:20:23.2
28.	Eggert,Philipp	2042	SG Wasserratten Norderste	1991	1.	M U23	01:20:35.5
29.	Böttcher,Till	2293	Spiridon Oldesloe	1987	5.	M	01:20:39.8
30.	Fedder,Ingo	2268	Achtern Hoff Runner	1960	6.	M50	01:21:11.0
31.	Schneider,Jakob	2119	Nine Rabbits	1968	5.	M45	01:21:26.0
32.	Gräper,Michael	2261	Möllner SV	1961	7.	M50	01:21:35.1
33.	Goth,Björn	2155	SG Haspa / BSV HH	1969	6.	M45	01:21:38.5
34.	Kretschmer,Felix	2163	Reinbek	1990	6.	M	01:22:05.9
35.	Hagemann,Dennis	2036	Triabolos Hamburg	1981	3.	M30	01:22:24.3
36.	Wulff,Dirk	2282	SV Sülfeld	1948	1.	M65	01:22:48.2
37.	Oltmann,Jörn	2095	Hamburg	1965	7.	M45	01:22:58.6
38.	Schweigert,Karl-Heinz	2044	BSG Olympus W&I	1963	8.	M50	01:23:08.7
39.	Heuer,Michael	2132	LAV Hamburg-Nord	1957	3.	M55	01:23:15.5
40.	Giesen,Britta	2211	Laufwerk Hamburg	1971	1.	W40	01:23:20.1
41.	Pirsig,Soenke	2031	Berlin	1965	8.	M45	01:23:22.3
42.	Buchmann,Peter	2246	Spiridon Bad Oldesloe	1969	9.	M45	01:23:47.8
43.	Jaacks,Ulrich	2234	Hamburg	1962	9.	M50	01:23:58.4
44.	Romanczuk,Martin	2158	Spurti	1979	6.	M35	01:24:18.5

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

45.	Lüdiger,Kai	2247	Spiridon Bad Oldesloe	1996	1.	MJ U20	01:24:39.5
46.	Stolz,Hardy	2039	Hamburg	1968	10.	M45	01:24:42.5
47.	Klinke,Siegfried	2491	LG Glinde	1943	1.	M70	01:24:43.8
48.	Willhöft,Klaus	2252	Möllner SV	1964	10.	M50	01:25:04.1
49.	Neumann,Björn	2038	LG Albatros Kiel	1970	6.	M40	01:25:05.2
50.	Lucka,Helmut	2226	Spiridon Bad Oldesloe	1957	4.	M55	01:25:07.6
51.	Matthiessen,Klaus	2105	Lübecker SC	1968	11.	M45	01:25:17.5
52.	Schreyack,Stefan	2159	Stoltenjungs	1961	11.	M50	01:25:21.0
53.	Kebernik,Julia	2196	Hamburg	1981	1.	W30	01:25:54.5
54.	Graupner,Jens	2139	TZM	1963	12.	M50	01:25:58.6
55.	Hufenreuter,Albert	2049	Lufthansa BSV Hamburg	1966	12.	M45	01:26:25.9
56.	Lau,Dirk	2112	FC St. Pauli Marathon	1963	13.	M50	01:26:38.2
57.	Bertram,Heribert	2146	FC St.Pauli Marathon	1967	13.	M45	01:26:47.4
58.	Wollnik,Steffen	2093	Hamburger Sportclub e.V.	1969	14.	M45	01:26:53.4
59.	Krüger,Lutz	2250	Möllner SV	1956	5.	M55	01:27:14.0
60.	Flottran,Dieter	2253	Möllner SV	1959	6.	M55	01:27:30.8
61.	Petersson,Klas	2110	Ahrensburg	1972	7.	M40	01:27:37.5
62.	Tillmanns,Peter	2167	Hamburg	1965	15.	M45	01:27:42.1
63.	Braunmüller,Tobias	2141	FC St.Pauli Marathon	1983	4.	M30	01:27:43.1
64.	Baudisch,Andreas	2037	Hamburg	1974	8.	M40	01:27:51.6
65.	Schleuß,Michael	2330	TSV Bargteheide TRI	1962	14.	M50	01:27:58.3
66.	Schraudolf,Eberhard	2005	Ahrensburg	1956	7.	M55	01:28:00.7
67.	Drost,Jan	2257	Triabolos Hamburg	1967	16.	M45	01:28:14.9
68.	Kuschel,Thorsten	2135	Ahrensburg	1966	17.	M45	01:28:18.9
69.	Lübcke,Moritz	2020	Triabolos e.V.	1982	5.	M30	01:28:33.6
70.	Kühl,Philip	2172	DU Tirajafe	1971	9.	M40	01:28:38.4
71.	Nandi,Jens Sudip	2150	Adobe Systems	1967	18.	M45	01:28:42.6
72.	Dieterich Dr.,Fritz	2223	Spiridon Bad Oldesloe	1947	2.	M65	01:28:51.3
73.	Vierling,Heiko	2302	LT Hamburg-Duvenstedt	1968	19.	M45	01:28:52.9
74.	Gräßner,Dr. Holger	2189	LG Bullerby	1964	15.	M50	01:28:58.6
75.	Bertels,Michael	2028	Göhl	1958	8.	M55	01:29:03.4
76.	Christiansen,Henrik	2193	Ahrensburg	1965	20.	M45	01:29:08.7
77.	Voß,Holger	2320	Barmstedt	1966	21.	M45	01:29:12.9
78.	Ganske,Volkmar	2239	Triabolos e.V.	1973	10.	M40	01:29:19.1
79.	Gehle,Friedhelm	2186	BSG BA Eimsbüttel	1956	9.	M55	01:29:24.6
80.	Schmelling,Michael	2016	Hamburg	1966	22.	M45	01:29:26.0
81.	Winterstein,Matthias	2070	Ahrensburger Fahrschule	1968	23.	M45	01:29:27.1
82.	Flöck,Daniel	2060	GO Nine	1981	6.	M30	01:29:28.1
83.	Behnck,Thomas	2062	Lübecker SC	1960	16.	M50	01:29:28.4
84.	Kozieras,Norbert	2178	BSG ERGO sports	1950	1.	M60	01:29:42.2
85.	Hoffmann,Felix	2144		1977	7.	M35	01:29:48.6
86.	Bühne,Andreas	2279		1970	11.	M40	01:30:04.1
87.	Duve,Peter	2054	Scharbeutz	1963	17.	M50	01:30:42.9
88.	Menzel,Martin	2307	Triabolos Hamburg	1978	8.	M35	01:31:07.0
89.	Willmann,Urs	2136	FC St. Pauli Marathon	1964	18.	M50	01:31:12.1
90.	Köster,Marco	2121	FC St. Pauli Marathon	1971	12.	M40	01:31:12.7
91.	Buchmann,Mira	2232	Spiridon Bad Oldesloe	1972	2.	W40	01:31:38.2
92.	Klimitz,Ulrike	2229	Spiridon Bad Oldesloe	1971	3.	W40	01:32:07.5

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

93.	Spijker,Rüdiger	2173	Tri-Michels Hamburg e. V..	1960	19.	M50	01:32:22.0
94.	Wegner,Michael	2118	SV Großhansdorf	1971	13.	M40	01:32:30.5
95.	Kawen,Andreas	2298	Ahrensburg	1968	24.	M45	01:32:34.2
96.	von Woedtke,Christoph	2140	FC St. Pauli Marathon	1945	3.	M65	01:33:05.4
97.	Letje, Stephan	2492		1964	20.	M50	01:33:17.1
98.	Köppler-Neas,Angelika	2231	Spiridon Bad Oldesloe	1965	1.	W45	01:33:39.4
99.	Nebelung,Hartmut	2166	LG Bullerby	1965	25.	M45	01:33:39.9
100.	Böhm,Ingo	2251	Möllner SV	1959	10.	M55	01:33:54.3
101.	Kloetzer,Carsten	2297		1974	14.	M40	01:34:01.9
102.	Törber,Cindy	2199	TRI Michels	1986	1.	W	01:34:02.3
103.	Schönefeld,Thies Olaf	2074	Spiridon Bad Oldesloe	1970	15.	M40	01:34:03.9
104.	Wandt,Matthias	2147	SportSpaß Hamburg	1962	21.	M50	01:34:06.4
105.	Steffen,Hendrik	2275	Mölln, Kr Hzgt Lauenb	1985	7.	M	01:34:12.8
106.	Schmidt,Henning	2284	SV Großhansdorf	1958	11.	M55	01:34:25.6
107.	Klüver,Thorsten	2220	TSV Trittau	1967	26.	M45	01:34:27.2
108.	Schwardt,Ulrich	2181	Wintersrun Lübeck	1956	12.	M55	01:34:29.8
109.	Schmitt,Thorsten	2160	Stoltenjung	1968	27.	M45	01:34:32.7
110.	Radde,Thorsten	2292	VfL Oldesloe Triathlon	1968	28.	M45	01:34:38.5
111.	Seifert,Regina	2313	Tornesch	1968	2.	W45	01:34:43.0
112.	Kebernik,Dennis	2192	Hamburg	1979	9.	M35	01:34:43.4
113.	Burghard,Dirk	2254	Möllner SV	1956	13.	M55	01:34:43.7
114.	Styn,Mathias	2291	LG BiMa Hamburg	1961	22.	M50	01:34:46.5
115.	Becker,Karina	2201	Glinde, Kr Stormarn	1969	3.	W45	01:34:53.1
116.	Mehlfeld,Thorsten	2001	Lübecker SC	1961	23.	M50	01:35:08.3
117.	Wannags,Ralf	2216	Ahrensburg	1963	24.	M50	01:35:11.2
118.	Richter,Kai	2224	Spiridon Bad Oldesloe	1960	25.	M50	01:35:13.0
119.	Techen,Jens	2034	SSC Hagen Ahrensburg	1963	26.	M50	01:35:19.5
120.	Möller,Henry	2198	BSG Siemens	1951	2.	M60	01:35:32.8
121.	Leckebusch,Burkhard	2164	BSG E.ON Hamburg	1964	27.	M50	01:35:40.9
122.	Witt,Sebastian	2241	Hamburg	1976	10.	M35	01:35:44.9
123.	Stülb,Georg	2319	Tespe	1966	29.	M45	01:35:49.9
124.	Witt,Stefanie	2248	Overfreunde	1981	2.	W30	01:36:00.8
125.	Feil,Ina	2165	Siek, Kr Stormarn	1961	1.	W50	01:36:08.1
126.	Wolf,Martin	2256	Kaifu Tri Team	1979	11.	M35	01:36:48.6
127.	Hoyer,Christian	2323	LT Alstertal	1970	16.	M40	01:36:59.3
128.	Kuhrmann,Bernd	2309	Ahrensburg	1969	30.	M45	01:37:11.2
129.	Rusche,Birgit	2324	VfL Jesteburg	1972	4.	W40	01:37:17.0
130.	Mohn,Susanne	2101	THW Kiel	1959	1.	W55	01:37:20.8
131.	Hoffmann,Katrin	2177	Ahrensburg	1982	3.	W30	01:37:24.0
132.	Freude,Holger	2244	BSG BA Eimsbüttel	1960	28.	M50	01:37:29.7
133.	Romantzeck Wandt,Eva	2156	SportSpaß Hamburg	1966	4.	W45	01:37:41.9
134.	Kraemer,Marvin	2203	Herr Wors	1973	17.	M40	01:37:42.8
135.	Rogge,Oliver	2183	Großhansdorf	1969	31.	M45	01:37:56.3
136.	Albrecht,Christian	2085	Hamburg	1970	18.	M40	01:38:17.5
137.	Altmann,Cindy	2084	Hamburg	1984	4.	W30	01:38:17.9
138.	Boldt,Sven	2185		1985	8.	M	01:38:24.2
139.	Böger,Thomas	2328	BSV HH/SG HASPA	1971	19.	M40	01:38:29.0
140.	Klawikowski,Bernd	2228	Spiridon Bad Oldesloe	1965	32.	M45	01:38:43.4

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

141.	Schmidt,Carsten	2289	LT Alstertal	1970	20.	M40	01:38:49.6
142.	Seel,Olaf	2332	LCS Hamburg	1969	33.	M45	01:38:52.7
143.	Bastian,Kerstin	2208	LT Alstertal	1962	2.	W50	01:38:59.0
144.	Wieck,Sönke	2174	Ahrensburg	1972	21.	M40	01:39:20.1
145.	Breuing,Stephan	2269	Sportspaß Hamburg	1963	29.	M50	01:39:22.4
146.	Rehn,Sylvia	2187	Hamburg	1971	5.	W40	01:39:22.7
147.	Chien,Yufang	2285	SV Großhansdorf	1971	6.	W40	01:39:30.9
148.	Brozda,Piotr	2041	Hamburg	1962	30.	M50	01:40:02.4
149.	Aumüller,Fridtjof	2122	Lübecker SC	1964	31.	M50	01:40:07.4
150.	Faltin,Reinhard	2124	Lübeck	1960	32.	M50	01:40:20.1
151.	Ehlert,Dietrich	2230	Spiridon Bad Oldesloe	1944	2.	M70	01:40:29.1
152.	Rieken,Stephan	2272	LT Duvenstedt	1957	14.	M55	01:40:41.8
153.	Berels,Marika	2086	LT Quickborn-Ellerau	1963	3.	W50	01:41:12.6
154.	Wolters,Peter	2083	TUS Holst. Quickborn	1963	33.	M50	01:41:12.9
155.	Tehsmer,Ron	2145	Cityzahn.de	1971	22.	M40	01:41:24.2
156.	Kleinhans,Manuel	2205	Triabolos e.V.	1978	12.	M35	01:41:33.6
157.	Becker,Volker	2204	Hamburg	1968	34.	M45	01:41:41.4
158.	Dreyer,Holger	2278	Elixia	1965	35.	M45	01:41:44.3
159.	Schwarzkopf,Manuela	2066	Hamburg	1986	2.	W	01:41:45.0
160.	Röhling,Stefan	2142	Barsbüttel	1962	34.	M50	01:41:53.9
161.	Unterspann,Klaus	2221	Halstenbeker TS	1941	3.	M70	01:42:09.9
162.	Hillebrecht,Frank	2065	LCS Hamburg	1970	23.	M40	01:42:13.2
163.	Thalheim,Thomas	2024	RV Altona	1956	15.	M55	01:42:20.1
164.	Kleinemeier,Anke	2157	FC St.Pauli Marathon	1965	5.	W45	01:42:38.6
165.	Lakowsky,Stefan	2134	FC St. Pauli Marathon	1961	35.	M50	01:42:54.8
166.	Querdel,Mathias	2195	Ahrensburg	1981	7.	M30	01:42:57.0
167.	Meyer,Alexander	2072	BSG Nestlé	1976	13.	M35	01:43:05.3
168.	Matthees,Andreas	2154	LG Condor	1964	36.	M50	01:43:08.8
169.	Schmidt,Daniel	2162		1976	14.	M35	01:43:09.3
170.	Pump,Matthias	2079	LG Pump, Ammersbek	1971	24.	M40	01:43:12.9
171.	Eichblatt,Mirko	2055		1976	15.	M35	01:43:19.4
172.	Niemann,Markus	2310		1972	25.	M40	01:43:24.5
173.	Nissen,Nicole	2117	Lübecker SC	1973	7.	W40	01:43:47.6
174.	Jordan,Holger	2301	FG Tangendorf	1945	4.	M65	01:43:49.3
175.	Thomsen,Yvonne	2304	ROC Vegan Cycling Team	1965	6.	W45	01:43:56.7
176.	Eckert,Jochen	2303	ROC Vegan Cycling Team	1968	36.	M45	01:43:57.1
177.	Lehmann,Christina	2194	RatzeburgerSVTriathlon	1969	7.	W45	01:44:02.2
178.	Preuß,Christa	2081	Lübecker SC	1961	4.	W50	01:44:16.1
179.	Salzwedel,Gerd-Peter	2168	ATSV Stockelsdorf	1960	37.	M50	01:44:16.8
180.	Scheimann,Stefan	2288	Triabolos e.V.	1983	8.	M30	01:44:36.3
181.	Müsse,Wolfram	2322	VfL Jesteburg	1953	3.	M60	01:44:37.3
182.	Peuser,Gerald	2305	Jogmap S-H	1963	38.	M50	01:44:58.1
183.	Sell,Detlef	2317	Bargteheide	1965	37.	M45	01:45:12.0
184.	Henze,Anke	2111	Lübecker SC	1968	8.	W45	01:45:19.1
185.	Lampe,Wolfgang	2103	Wisch	1957	16.	M55	01:45:27.0
186.	Mahlstedt,Susanne	2089	Lübecker SC	1964	5.	W50	01:45:28.9
187.	Augustin,Volker	2243	Bad Bramstedt	1957	17.	M55	01:45:56.0
188.	Holler,Telse	2197	Bad Segeberg	1967	9.	W45	01:45:56.7

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

189.	Evers,Kai	2214	BSG Stadtwerke Norderste	1966	38.	M45	01:45:57.2
190.	Krüger,Jürgen	2061	LT Sachsenwald	1956	18.	M55	01:45:57.8
191.	Fieguth,Lars	2321	SSC Hagen Ahrensburg	1963	39.	M50	01:45:58.6
192.	Leitz,Hagen	2019	BSG Polizei Hamburg	1960	40.	M50	01:46:16.2
193.	Boldt,Susanne	2217	FG Tangendorf	1970	8.	W40	01:46:52.6
194.	Neubauer,Dirk	2331	Traktor Pötenitz	1970	26.	M40	01:47:00.7
195.	Schreckenber,Hans	2175	LT Alstertal	1955	19.	M55	01:47:16.7
196.	Böger,Sandra	2329	BSV HH/SG HASPA	1970	9.	W40	01:47:19.3
197.	Niedieck,Henrik	2040	SG Wasserratten Norderste	1973	27.	M40	01:47:21.3
198.	Lippmann,Volker	2143	Geesthacht	1956	20.	M55	01:47:37.2
199.	Kernreich,Laura	2176	Hamburg	1997	1.	WJ U18	01:47:40.8
200.	Barre,Matthias	2259	Slowrunner	1972	28.	M40	01:47:42.2
201.	Hesselink,Nils	2260	Slowrunner	1980	9.	M30	01:47:43.0
202.	Wendland,Gera	2311		1983	5.	W30	01:47:45.1
203.	Schuldt,Manfred	2265	Bargteheide	1948	5.	M65	01:48:08.8
204.	Hoppe,Gabriela	2152	Ahrensburg	1968	10.	W45	01:48:51.4
205.	Gebhart,Rüdiger	2015	Hamburg	1971	29.	M40	01:49:18.8
206.	Hankammer,Gunter	2063	Hankammer GmbH	1958	21.	M55	01:49:35.7
207.	Ott,Gunnar	2047	SG Wasserratten Norderste	1978	16.	M35	01:50:01.5
208.	Hoffmann,Nora	2025	Linau	1967	11.	W45	01:50:13.1
209.	Hotze-Müller,Thomas	2262	100 Marathon Club	1957	22.	M55	01:51:02.6
210.	Bohn,Andreas	2294	Halstenbek, Holst	1966	39.	M45	01:51:19.8
211.	Schulte,Jannick	2170	SSC Hagen Ahrensburg	1994	2.	M U23	01:51:26.0
212.	Kittler,Nadja	2237	Hamburg	1978	1.	W35	01:51:38.8
213.	Röthing,Bernd	2131	Sportspaß Hamburg	1967	40.	M45	01:52:00.9
214.	Steinhäuser,Frauke	2138	FC St.Pauli Marathon	1960	6.	W50	01:52:12.2
215.	Carsten-Laurisch,Anja	2151	Henstedt-Ulzburg	1964	7.	W50	01:52:23.4
216.	Quadbeck,Holger	2022	Hamburg	1960	41.	M50	01:52:30.9
217.	Hettwer,Kirsten	2308	Hamburg	1991	1.	W U23	01:52:39.6
218.	Wütherich,Gerd	2096	LCS Hamburg	1970	30.	M40	01:52:44.5
219.	Quellhorst,Anna	2058		1981	6.	W30	01:53:34.1
220.	Lökenhoff,Tobias	2017	Ahrensburg	1977	17.	M35	01:53:37.6
221.	Gummert,Wolfgang	2209	LT Quickborn-Ellerau	1956	23.	M55	01:53:45.5
222.	Heese,Steffi	2191	Lütjensee	1978	2.	W35	01:54:24.0
223.	Kuhn,Christian	2190	Hamburg	1965	41.	M45	01:54:25.5
224.	Fitz,Manfred	2012	SG Wasserratten	1967	42.	M45	01:54:28.8
225.	Klingenberg,Thomas	2087	SG Wasserratten Norderste	1959	24.	M55	01:54:29.2
226.	Paulsen,Stefan	2009	TVV Neu Wulmstorf	1968	43.	M45	01:54:50.5
227.	Aulfinger,Michael	2249	Möllner SV	1962	42.	M50	01:55:16.8
228.	Mollenhauer,Martina	2280	Hamburg	1968	12.	W45	01:55:21.1
229.	Rutzen,Jörg	2075	Hamburg	1968	44.	M45	01:55:41.2
230.	Machelett,Renato	2014	Tanzgruppe Barysch	1966	45.	M45	01:55:51.4
231.	Struck,Klaus	2033	Hamburg	1953	4.	M60	01:56:21.8
232.	Deppe,Andreas	2270	Schwarzenbek	1964	43.	M50	01:56:33.8
233.	Dänekas,Karin	2316	Ahrensburg	1964	8.	W50	01:56:54.0
234.	Moeller,Heiko	2271		1963	44.	M50	01:56:54.7
235.	Hartwig-Lüdemann,Annek	2264		1985	3.	W	01:57:11.0
236.	Denecke,Nadine	2027	Hamburg	1979	3.	W35	01:57:11.3

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

237.	Frey,Gereon	2026	Triabolos e.V.	1978	18.	M35	01:57:13.1
238.	Schönfeldt,Dagmar	2094	Hoisbütteler SV	1968	13.	W45	01:59:37.2
239.	Callies,Sven	2068	Betriebssportgemeinschaft	1968	46.	M45	02:00:07.8
240.	Kijek,Walter	2238	LT Alstertal	1939	1.	M75	02:00:12.1
241.	Ewers,Dorit	2052	Hamburg	1961	9.	W50	02:02:06.5
242.	Kaminke,Andreas	2053	Hamburg	1956	25.	M55	02:02:06.9
243.	Behrends,Helene Marie	2240	Lufthansa SV/BSV HH	1954	1.	W60	02:02:17.9
244.	Dammann,Birgit	2296		1976	4.	W35	02:02:53.7
245.	Münstermann,Heike	2274	Triabolos Hamburg e.V.	1982	7.	W30	02:02:54.1
246.	Mohr,Nikolaus	2245	LCS Hamburg	1956	26.	M55	02:02:57.1
247.	Wiedemann,Axel	2046	LCS Hamburg	1965	47.	M45	02:02:57.4
248.	Winkler,Dr. Andreas	2018	Großhansdorf	1965	48.	M45	02:04:02.1
249.	Michaels,Stephan	2127	AMTV	1966	49.	M45	02:06:19.1
250.	Jensen,Ulf	2129	FC St. Pauli	1970	31.	M40	02:06:19.8
251.	Rütz,Nicole	2263		1987	4.	W	02:06:57.4
252.	Messner,Gitta	2300	Hamburg	1967	14.	W45	02:07:02.3
253.	Barz,Henning	2299	Hamburg	1969	50.	M45	02:07:06.1
254.	Partzsch,Susann	2108	Ahrensburg	1976	5.	W35	02:08:06.6
255.	Partzsch,Christoph	2109	Ahrensburg	1974	32.	M40	02:08:06.8
256.	Warnke,Martina	2188	Rudis Laufschnecke	1960	10.	W50	02:08:08.5
257.	Falkner,Gerhard	2326	LT Reinbek	1937	2.	M75	02:08:53.0
258.	Wolf,Uta	2255	Kaifu Tri Team	1978	6.	W35	02:09:19.3
259.	Mohn,Rainer	2102	LG Albatros Kiel	1957	27.	M55	02:09:45.1
260.	Dannhauer-Schraudolf,Chri	2004	Ahrensburg	1960	11.	W50	02:11:23.8
261.	Grotz,Recha	2050	Barsbüttel	1985	5.	W	02:11:24.4
262.	Schröder,Marlis	2327	LT Reinbek	1941	1.	W70	02:11:42.4
263.	Reinert,Jürgen	2078	Team ERDINGER Alkoholfr	1956	28.	M55	02:14:58.2
264.	Müller,Ilona	2077	Team ERDINGER Alkoholfr	1976	7.	W35	02:14:58.8
265.	Barnofsky,Holger	2007	Ammersbek	1959	29.	M55	02:15:39.3
266.	Kaiser,Jens-Jochen	2008	Hamburg	1959	30.	M55	02:15:40.5
267.	Schulte,Juliane	2169	SSC Hagen Ahrensburg	1996	1.	WJ U20	02:16:11.1
268.	Schulte,Claudia	2171	Ahrensburg	1965	15.	W45	02:16:11.7
269.	Van Wahden, Kristina	2490		1964	12.	W50	02:16:15.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 269

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

5 300 m - 5 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Grigoleit,Nils	629	Spiridon Bad Oldesloe	1996	1.	MJ U20	00:17:28.3
2.	Plambeck,Florian	603	TSV Bargtheide TRI	1995	2.	MJ U20	00:18:53.1
3.	Stöldt, Henrik	507	TSV Bargtheide	1996	3.	MJ U20	00:19:25.7
4.	Stölken,Christian	652	BSV Buxtehude	1972	1.	M40	00:19:27.2
5.	Weidmann,Jannik	655	TSV Bargtheide TRI	1998	1.	MJ U18	00:19:37.1
6.	Wischmann,Lasse	525	SG Wasserratten Norderste	1999	1.	M15	00:20:09.3
7.	Grube,Josefine	530	SG Wasserratten Norderste	1997	1.	WJ U18	00:20:10.2
8.	Kelb,Jonas	594	TSV Bargtheide TRI	1998	2.	MJ U18	00:20:20.3
9.	Trunkenmüller,Rebekka	687	Kaifu Tri Team	1982	1.	W30	00:20:48.5
10.	Skroblin,Johannes	563	Spiridon Club Oldesloe	1996	4.	MJ U20	00:21:01.0
11.	Mick,Stina	601	TSV Bargtheide TRI	1996	1.	WJ U20	00:21:06.0
12.	Störrle,Julius	598	TSV Bargtheide TRI	1997	3.	MJ U18	00:21:14.9
13.	Stüfen,Max	597	TSV Bargtheide TRI	1997	4.	MJ U18	00:21:15.3
14.	Rehmet,Frank	560	Hamburger Sportclub e.V.	1971	2.	M40	00:21:16.3
15.	Hinkel,Max-Justus	732	RCFH	1996	5.	MJ U20	00:21:27.1
16.	Kulick,Dr.,Stefan	568	Team absolut kul	1978	1.	M35	00:21:27.4
17.	Herzberg,Andreas	541	Hamburg	1966	1.	M45	00:21:31.6
18.	Schorsch,Daniel	743	Ahrensburg	1982	1.	M30	00:21:35.5
19.	Lewels,Christoph	758	TSV Trittau	2002	1.	M12	00:21:36.5
20.	Hinkel,Paal-Niklas	733	RCFH	1993	1.	M U23	00:21:41.7
21.	Büttner,Sophie	759	Reinbek/Ohe	1996	2.	WJ U20	00:21:54.6
22.	Hallentuch,Sven	625	TSV Bargtheide TRI	1987	1.	M	00:22:00.8
23.	Ellermann,Holger	591	Hamburg	1968	2.	M45	00:22:23.7
24.	Siebke,Dörte	677	M3S Hamburg	1967	1.	W45	00:22:31.1
25.	Schott,Jonas	596	TSV Bargtheide TRI	1997	5.	MJ U18	00:22:40.6
26.	Stüfen,Lukas	754	TSV Bargtheide TRI	1999	2.	M15	00:22:43.3
27.	Krömer,Michel	528	SG Wasserratten Norderste	1997	6.	MJ U18	00:23:12.2
28.	Bueschler,Victoria	602	TSV Bargtheide TRI	1995	3.	WJ U20	00:23:19.2
29.	Staehr,Andreas	646	TSV Trittau	1968	3.	M45	00:23:25.6
30.	Becker,Barbara	647	Hamburg	1971	1.	W40	00:23:29.9
31.	Peeck,Maximilian	623	Lübeck 1876	1997	7.	MJ U18	00:23:38.7
32.	Feldmann,Lars	613	TSV Bargtheide TRI	1969	4.	M45	00:23:39.9
33.	Oldehaver,Kimberly	561	SG Wasserratten Norderste	1995	4.	WJ U20	00:23:40.4
34.	Rasch,Uwe	736	LG Reinbek-Ohe	1960	1.	M50	00:23:47.1
35.	Gliewe,Volker	642	TC Lütjensee	1952	1.	M60	00:24:08.4
36.	Böhme,Mia	534	SG Wasserratten Norderste	1997	2.	WJ U18	00:24:08.6
37.	Rudnik,Leif	544	LAV Nord	1998	8.	MJ U18	00:24:25.7
38.	Seidel,Martina	643	Tri Sport Lübeck	1962	1.	W50	00:24:26.1
39.	Ueck,Oliver	573	Ahrensburg	1969	5.	M45	00:24:44.8
40.	Steinhof,Simon	529	SG Wasserratten Norderste	1998	9.	MJ U18	00:25:16.1
41.	Bollmann,Glenn	550	Kanu Club Lübeck	2001	1.	M13	00:25:17.0
42.	Lünsmann,Thomas	747	Orthofit e.V.	1968	6.	M45	00:25:28.2
43.	Dülsen,Janne	697	GS Am Aalfang	2002	1.	W12	00:25:36.4
44.	Rudnik,Steve	543	United Arab Shipping	1967	7.	M45	00:25:42.1

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

45.	Ewert,Tristan	694	GS Am Aalfang	2003	1.	M11	00:25:43.0
46.	Rettmann,Simon	703	GS Am Aalfang	2003	2.	M11	00:25:43.9
47.	Büchel,Stephanie	749	Ahrensburg	1968	2.	W45	00:25:51.2
48.	Niemeyer,Thorben	622	Lübeck 1876	1997	10.	MJ U18	00:25:54.8
49.	Franz,Gerhard	572	TSV Bargteheide TRI	1948	1.	M65	00:26:02.5
50.	Schwan,Ronald	650	RV Trave	1959	1.	M55	00:26:06.0
51.	Ruge,Urte	627	run-for-fun Team	1970	2.	W40	00:26:06.6
52.	Brock,Mathias	751	Ahrensburger TSV	1965	8.	M45	00:26:09.9
53.	Michelsen,Marvin	631	Hamburg	2001	2.	M13	00:26:10.9
54.	Schneider,Marvin	577	SSC Hagen Ahrensburg	2001	3.	M13	00:26:20.9
55.	Roden,Lennert	701	GS Am Aalfang	2004	1.	M10	00:26:26.1
56.	Pump,Thore	549	LG Pump, Ammersbek	2004	2.	M10	00:26:28.8
57.	Hacker,Holger	620	Lübeck 1876	1950	2.	M60	00:26:30.0
58.	Benthien,Katrin	663	Delingsdorfer SV	1970	3.	W40	00:26:32.5
59.	Fröhner,Karina	669	Spiridon Bad Oldesloe	2000	1.	W14	00:26:40.6
60.	Kazarians Dr.,Haiko	588	Ahrensburg	1970	3.	M40	00:26:43.0
61.	Trübger,Erik	619	Lübeck 1876	2003	3.	M11	00:26:43.6
62.	Schott,Lena	604	TSV Bargteheide TRI	1994	1.	W U23	00:26:53.8
63.	Kemke,Lenny	628	Eckhorst Gymnasium	2001	4.	M13	00:26:54.6
64.	Michelsen,Ronny	630	Hamburg	1965	9.	M45	00:26:59.6
65.	Severloh,Ben	745	Ahrensburg	2003	4.	M11	00:27:08.5
66.	Hacker,Detlef	621	Lübeck 1876	1953	3.	M60	00:27:09.2
67.	Weichhart,Johannes	690	GS Am Aalfang	2003	5.	M11	00:27:11.1
68.	Hamprecht,Thorge	700	GS Am Aalfang	2003	6.	M11	00:27:11.4
69.	Leckebusch,Jannika	714	Ahrensburg	2000	2.	W14	00:27:14.4
70.	Mulbah,Pascal	532	SG Wasserratten Norderste	1999	3.	M15	00:27:15.5
71.	Nehls,Michael	726	Ahrensburger TSV	1966	10.	M45	00:27:18.0
72.	Breckwoldt,Jamie	688	GS Am Aalfang	2003	7.	M11	00:27:22.4
73.	Mewis,Ronald	531	Team Nestlé	1956	2.	M55	00:27:22.8
74.	Heinz,Annika	668	Spiridon Bad Oldesloe	2000	3.	W14	00:27:24.9
75.	Hoffmann,Tilo	675	ATSV Ahrensburg	2005	1.	M9	00:27:32.4
76.	Schoening,Hannes	708	Großhansdorf	2003	8.	M11	00:27:34.6
77.	Tessmer,Jean Levi	699	GS Am Aalfang	2005	2.	M9	00:27:37.9
78.	Hinkel,Martin	734	RCFH	1959	3.	M55	00:27:46.5
79.	Madler,Virginija	566	ATSV	1982	2.	W30	00:27:48.9
80.	Severloh,Jörn	746	Ahrensburg	1966	11.	M45	00:27:53.5
81.	Thiede,Andreas	512	Ahrensburg	1965	12.	M45	00:27:57.0
82.	Mandrys-Moritz,Nadine	579	Ahrensburg	1979	1.	W35	00:27:58.8
83.	Uphoff,Lean	683		2001	1.	W13	00:28:02.5
84.	Karaman,Ali	559	Team Nestlé	1980	2.	M30	00:28:07.0
85.	Porsiel,Jürgen	667	Ahrensburg	1955	4.	M55	00:28:07.3
86.	Pramschiefer,Nils	680	Ahrensburg	1966	13.	M45	00:28:08.9
87.	Allonge,Andreas	739	SV Rot-Gelb Hamburg	1968	14.	M45	00:28:11.8
88.	Allonge,Leonard	740	WSV	1996	6.	MJ U20	00:28:12.1
89.	Behn,Inge	583	TSV Glinde	1959	1.	W55	00:28:16.5
90.	Bueschler,Alexandra	615	TSV Bargteheide TRI	1967	3.	W45	00:28:24.8
91.	Stötefalke,Annelie	731	SSC Hagen Ahrensburg	1995	5.	WJ U20	00:28:42.7
92.	van Wahlen,Julia	724	SSC Hagen Ahrensburg	1995	6.	WJ U20	00:28:43.1

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

93.	Kubillus,Kaja	600	TSV Bargteheide TRI	1996	7.	WJ U20	00:28:48.0
94.	Huber,Noah	702	GS Am Aalfang	2004	3.	M10	00:28:51.0
95.	Kelb,Birgit	614	TSV Bargteheide TRI	1964	2.	W50	00:28:51.4
96.	Hinck,Dieter	582	TSV Glinde	1944	1.	M70	00:28:53.1
97.	Düsing,Friedrich-Wilhelm	637	Ahrensburg	1969	15.	M45	00:28:55.5
98.	Nehls,Lukas	727	SSC Hagen Ahrensburg	1997	11.	MJ U18	00:29:07.4
99.	Nehls,Alexander	728	Ahrensburger TSV	2000	1.	M14	00:29:10.1
100.	Laur,Matthias	755	SSC Hagen Ahrensburg	1968	16.	M45	00:29:11.3
101.	Glawon,Horst	756	Ammersbek	1965	17.	M45	00:29:13.9
102.	Kühdeisch,Nancy	738	SV Rot-Gelb Hamburg	1977	2.	W35	00:29:15.8
103.	Funke,Darius	696	GS Am Aalfang	2004	4.	M10	00:29:29.3
104.	Leinweber,Martin	717	GS am Aalfang	2003	9.	M11	00:29:30.5
105.	Düsing,Sabrina	636	Ahrensburg	1971	4.	W40	00:29:33.2
106.	Schneider,Birte	574	Ahrensburg	1967	4.	W45	00:29:37.1
107.	Bruhn,Ute	679	Carlow	1963	3.	W50	00:30:02.2
108.	Thiessen,Daniel	556	Team Nestlé	1984	3.	M30	00:30:09.8
109.	Loß-Palapies,Kerstin	711	Lauffeuer Mechow	1965	5.	W45	00:30:11.4
110.	Skroch,Alexa	536		1974	5.	W40	00:30:12.1
111.	Kaakschlief,Daniela	505	Ahrensburg	1971	6.	W40	00:30:28.0
112.	Püttjer,Anke	564	Spiridon Club Oldesloe	1964	4.	W50	00:30:36.7
113.	Maiwald,Christina	737	Walddörfer SV	1966	6.	W45	00:30:49.9
114.	Hey,Katrin	674	Bargteheide	1967	7.	W45	00:30:57.3
115.	Junker,Ole	555	SSC Hagen Ahrensburg	1965	18.	M45	00:30:58.2
116.	Ihlenburg,Nicolas	548		2001	5.	M13	00:31:04.4
117.	von Schamann,Cornelia	624	Lübeck 1876	1954	1.	W60	00:31:05.0
118.	Schneider,Sven	575	Ahrensburg	1970	4.	M40	00:31:14.1
119.	Pramschiefer,Judith	681	Ahrensburg	1970	7.	W40	00:31:23.2
120.	Büchel,Sigurd	750		2004	5.	M10	00:31:34.0
121.	Timm,Lukas	691	GS Am Aalfang	2005	3.	M9	00:31:35.0
122.	Zarnitz,Karen	581	Bagteheide	1968	8.	W45	00:31:56.4
123.	Pump,Bianca	547	LG Pump, Ammersbek	1972	8.	W40	00:32:03.6
124.	Runge,Jennifer	506	Ammersbek	1974	9.	W40	00:32:03.9
125.	Dahlkamp,Silvia	554	Großhansdorf	1967	9.	W45	00:32:12.2
126.	Hagener,Erik	501	Hamburg	2004	6.	M10	00:32:16.9
127.	Schneider,Kiana	576	ATSV	1999	1.	W15	00:32:18.1
128.	Berglmeier,Nina	695	GS Am Aalfang	1977	3.	W35	00:32:19.4
129.	Hagener,Lars	500	Hamburg	2006	1.	M8	00:32:21.1
130.	Neumann,Wolfgang	892		1965	19.	M45	00:32:23.1
131.	Foit,Sabine	684	Möllner SV	1961	5.	W50	00:32:24.9
132.	Oesterhelweg,Birgit	592	Großhansdorf	1969	10.	W45	00:32:26.2
133.	Schoening,Beate	704	Großhansdorf	1967	11.	W45	00:32:26.7
134.	Baudach,Christoph	611	TSV Bargteheide TRI	1967	20.	M45	00:32:37.4
135.	Krüger,Sabine	502	Hamburg	1971	10.	W40	00:32:38.4
136.	Glowik,Lolita	517	Ahrensburg	1958	2.	W55	00:32:51.4
137.	Leißling,Joy	578		2000	4.	W14	00:32:51.9
138.	Faltenberg,Jannes	705	Ahrensburg	2003	10.	M11	00:33:05.4
139.	Kröger,Birgitt	638	Lübeck	1966	12.	W45	00:33:06.5
140.	Himmelsbach,Martina	753	Ahrensburg	1964	6.	W50	00:33:09.2

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

141.	Feld,Claudia	521	Ahrensburg	1971	11.	W40	00:33:09.7
142.	Heinrich,Sabine	553	Großhansdorf	1951	2.	W60	00:33:21.1
143.	Herrmann,Martina	757	Spiridon Bad Oldesloe	1966	13.	W45	00:33:23.5
144.	Panconcelli,Marcus	665		1970	5.	M40	00:33:32.4
145.	Joester-von Samson,Jörg	676	Rausdorf	1969	21.	M45	00:33:32.7
146.	Glagau,Rolf	659	TSV Ratekau	1942	2.	M70	00:33:36.3
147.	Hain,David	662	Bargteheide	2004	7.	M10	00:33:42.2
148.	Schott,Martina	607	TSV Bargteheide TRI	1964	7.	W50	00:33:43.5
149.	Dülsen,Lotta	698	GS Am Aalfang	2004	1.	W10	00:33:46.5
150.	Ehlers,Lisa	527	Ahrensburg	1968	14.	W45	00:33:47.1
151.	Kluger,Günter	562	Ahrensburger TSV	1933	1.	M80	00:33:49.0
152.	Bachmann,Jakob	516	Ahrensburg	2002	2.	M12	00:33:54.1
153.	Bachmann,Nicole	515	Ahrensburg	1971	12.	W40	00:33:57.5
154.	Leisten-Kupas,Astrid	661	Ahrensburg	1969	15.	W45	00:33:58.8
155.	Neumann,Susanne	565		1963	8.	W50	00:34:00.3
156.	Glagau,Anke	658	TSV Ratekau	1953	3.	W60	00:34:02.7
157.	Rohde,Nicole	639	Lübeck	1965	16.	W45	00:34:04.4
158.	Ohrdorf,Anke	586	SSC Hagen Ahrensburg	1973	13.	W40	00:34:07.5
159.	Rudnik,Nicole	545	LAV Rudnik	1965	17.	W45	00:34:08.1
160.	Schweda,Siegmar	722	SV Großhansdorf	1943	3.	M70	00:34:12.7
161.	Timm,Johannes	692	GS Am Aalfang	2005	4.	M9	00:34:15.3
162.	Wannags,Maurin	656	Stornarn Schule	2000	5.	W14	00:34:29.3
163.	Wannags,Marie	657	Alsterdorf	2001	2.	W13	00:34:30.7
164.	Bunk,Brigitte	587	SSC Hagen Ahrensburg	1970	14.	W40	00:34:32.7
165.	Koschine,Sirk	644	Großhansdorf	2002	3.	M12	00:34:49.6
166.	Hantel,Alfred	721	SV Großhansdorf	1939	1.	M75	00:34:53.5
167.	Lindner,Maarten Bosse	693	GS Am Aalfang	2004	2.	W10	00:34:54.8
168.	Stippich,Werner	678	Möllner SV	1946	2.	M65	00:34:56.1
169.	Rogge,Lennard	634	Hamburg	2003	11.	M11	00:35:00.8
170.	Koschine,Jens	649	Großhansdorf	1971	6.	M40	00:35:01.1
171.	Leckebusch,Lukas	716	Ahrensburg	1997	12.	MJ U18	00:35:04.2
172.	Kirsch,Astrid	741	Ahrensburg	1960	9.	W50	00:35:11.2
173.	Meyer,Thorsten	742	Ahrensburg	1961	2.	M50	00:35:11.7
174.	Födisch,Thomas	610	TSV Bargteheide TRI	1964	3.	M50	00:35:12.4
175.	Techen,Finn	519	SSC Hagen Ahrensburg	2002	4.	M12	00:35:15.2
176.	Faltenberg,Nicole	707	Großhansdorf	1973	15.	W40	00:35:20.2
177.	Faltenberg,Frank	706	Großhansdorf	1971	7.	M40	00:35:20.5
178.	Kazarians Dr.,Birte	589	SSC Hagen Ahrensburg	1970	16.	W40	00:35:35.5
179.	Witte,Christine	513	Forschungsgruppe g/d/p	1967	18.	W45	00:35:42.4
180.	Follmann,Marco	654	Forschungsgruppe g/d/p	1984	4.	M30	00:35:42.6
181.	Boxan,Jan-Lucas	590	Ahrensburg	1992	2.	M U23	00:35:53.5
182.	Boxan,Wolfgang	540	Ahrensburg	1959	5.	M55	00:35:53.9
183.	Leckebusch,Heike	715	Ahrensburg	1968	19.	W45	00:35:55.0
184.	Schneider,Magnus	689	GS Am Aalfang	2005	5.	M9	00:35:57.2
185.	Fecker,Nicole	618	ATSV Stockelsdorf	1980	3.	W30	00:36:01.1
186.	Födisch,Heike	609	TSV Bargteheide TRI	1964	10.	W50	00:36:10.8
187.	Stamer,Susanne	672	Ahrensburg	1964	11.	W50	00:36:13.5
188.	Niemann,Michael	648	Witzhave	1948	3.	M65	00:36:15.8

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

189.	Steffen,Gabriele	709	Hoisdorf	1955	3.	W55	00:36:25.8
190.	Möller,Arne	664	Ahrensburg	1962	4.	M50	00:36:30.2
191.	Hoffmann,Andrea	616	Hamburg	1965	20.	W45	00:36:36.5
192.	Studt,Stefanie	617	Hamburg	1966	21.	W45	00:36:37.4
193.	Mardfeldt,Renate	546	Hamburg	1945	1.	W65	00:36:40.5
194.	Eulig,Birgit	891	ATSV Stockelsdorf	1957	4.	W55	00:36:48.3
195.	Prohaska,Timo	509	ATSV	2004	8.	M10	00:36:57.3
196.	Prohaska,Stefan	508	ATSV	1956	6.	M55	00:37:01.1
197.	Bredemeier,Sirrka	535		1975	4.	W35	00:37:15.6
198.	Foltin,Hans-Georg	735	FG Tangendorf	1939	2.	M75	00:37:38.8
199.	Huemme,Sabine	713	Delingsdorf	1975	5.	W35	00:37:50.0
200.	Schmidt-Grimm,Uwe	720	SV Großhansdorf	1935	3.	M75	00:38:22.8
201.	Hintzmann,Alfred	533	SG Wasserratten Norderste	1934	2.	M80	00:39:49.4
202.	Severloh,Katharina	744	Ahrensburg	1967	22.	W45	00:39:51.1
203.	Schneidereit,Tanja	712	Delingsdorf	1971	17.	W40	00:40:02.1
204.	Labahn,Stefanie	537	Ahrensburg	1967	23.	W45	00:40:10.6
205.	Niber,Elke	538	Bad Vilbel	1968	24.	W45	00:40:10.9
206.	Ollenschläger,Anja	752	Ahrensburg	1963	12.	W50	00:40:17.2
207.	Pudel,Andrea	584	Ahrensburg	1971	18.	W40	00:40:17.5
208.	Löwer,Monja	666	Bündnis 90/Die Grünen	1968	22.	M45	00:40:53.7
209.	Sewing, Werner-e.	890		1932	3.	M80	00:46:13.4
210.	Tack,Benita	595	TSV Bargtheide TRI	1997	3.	WJ U18	00:48:49.4
211.	Klingenberg,Stefanie	551	SG Wasserratten Norderste	1966	25.	W45	01:20:06.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 211

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

10 km Walking - W10

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schmidt,Holger	5104	Skinfit	1948	1.	M	01:01:23.2
2.	Lewerenz,Doris	5110	Die Kaki-Walker	1952	1.	W	01:13:56.0
3.	Heesen,Dagmar	5100	Quickborn	1956	2.	W	01:13:58.3
4.	Ramminger Dr.,Birgit	5105	TSV Bargteheide TRI	1959	3.	W	01:23:16.2
5.	Glunz,Sigrid	5111	Basthorst	1959	4.	W	01:26:49.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Siegerlisten Gesamt
36. Lümmellauf 19.01.2014
SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 14

14:08

5 km Walking - W5

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hähn,Marianne	5009	Die Kaki-Walker	1947	1.	W	00:41:44.1
2.	Schmidt,Astrid	5010	Kaki-Walker	1943	2.	W	00:43:13.4
3.	Winkel,Horst	5016	LT Glinde 2000	1940	1.	M	00:43:40.6
4.	Geiter,Thomas	5004	Delingsdorf	1965	2.	M	00:44:21.7
5.	Jochum,Claudia	5011	Die Kaki-Walker	1965	3.	W	00:45:22.8
6.	Schindowski,Hartwig	5001	Ahrensburg	1943	3.	M	00:46:00.8
7.	Preuss-Ruhnau,Birgit	5015	Hamburg	1968	4.	W	00:46:29.7
8.	Augustin,Barbara	5008	Bad Bramstedt	1952	5.	W	00:46:30.5
9.	Bettac,Gabriele	5080	Hamburg	1958	6.	W	00:46:31.5
10.	Ruhnau,Inge	5000	Post SV	1947	7.	W	00:46:31.9
11.	Hacker,Walburga	5007	Lübeck 1876	1954	8.	W	00:47:50.1
12.	Ullrich,Gertrud	5012	Kaki-Walker	1944	9.	W	00:48:31.4
13.	Lumma,Hubertus	5013	Die Kaki-Walker	1929	4.	M	00:48:50.4
14.	Kellermann,Sabine	5005	LT Eilbeker Lauffreunde	1959	10.	W	00:51:59.9
15.	Kellermann,Peter	5006	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	5.	M	00:52:00.5
16.	Kosel,Lilo	5014	Lübeck 1876	1932	11.	W	00:57:47.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16