

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### Sch M 8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heinrich,Tjark	TSV Bargetheide	15.	00:04:47.8
2.	Peters,Frederik	ATSV Ahrensburg	16.	00:04:50.1
3.	Nikolaiski,Jannis	TSV Bargetheide TRI	18.	00:04:51.7
4.	Punzius,Bennet	TSV Trittau	20.	00:04:53.3
5.	Wulff,Sean	TSV Trittau	21.	00:04:54.5
6.	Blank,Lukas	VSG Stapelfeld	24.	00:05:01.2
7.	Hagener,Erik	Hamburg	34.	00:05:32.2
8.	Pump,Thore	Ammersbek	35.	00:05:32.8
9.	Krohn,Thore	TSV Bargetheide TRI	36.	00:05:33.9
10.	Mull,Bente	Blumen Charly Bornhöved	38.	00:05:35.7
11.	Matzen,Jan Henning	Bargetheide	40.	00:05:42.0
12.	Berg,Kieran	"Timmerhorner Dorfbande"	43.	00:05:49.8
13.	Prohaska,Timo	SSC Hagen	47.	00:06:01.0
14.	Oliveira,Daniel	SSC Hagen Leichtathletik	55.	00:06:30.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

#### Sch M 9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Götze,Eirik	TSV Trittau	1.	00:04:15.8
2.	Lewels,Christoph	TSV Trittau	4.	00:04:22.2
3.	Esben,Mick	TSV Bargetheide TRI	5.	00:04:31.6
4.	von Harlem,Jannik	TSV Trittau	27.	00:05:03.7
5.	Babel,Oliver	TSV Bargetheide TRI	29.	00:05:09.6
6.	Perlitz,Johannes	SSC Hagen Leichtathletik	32.	00:05:20.3
7.	Poslednik,Nicolas	SSC Hagen Leichtathletik	33.	00:05:29.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### Sch M 10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Petersson,Finn	Ahrensburg	2.	00:04:17.6
2.	Meier,Nick	Ahrensburg	3.	00:04:19.3
3.	Thiede,Max	SSC Hagen Leichtathletik	7.	00:04:40.4
4.	Pietsch,Josia	TSV Bargetheide TRI	8.	00:04:40.8
5.	Voss,Peter	SSC Hagen Leichtathletik	9.	00:04:41.8

6.	Moritz,Julius	LT Glinde	13.	00:04:46.0
7.	Cohrdes,Joshua	SSC Hagen Leichtathletik	23.	00:05:00.8
8.	Baum,Tim	LT Glinde 2000	28.	00:05:08.6
9.	Rudnik,Stuart	Run, Run, Rudnik	59.	00:06:37.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### Sch W 8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Rummelhagen,Hanna	TSV Trittau	6.	00:04:39.9
2.	Büttner,Lilli	TSV Trittau	14.	00:04:46.4
3.	Ellermann,Marleen	LAV Hamburg Nord	17.	00:04:51.2
4.	Schulz,Leonie Therese	SSV Barkhorst	30.	00:05:10.1
5.	Krohn,Janka	TSV Bargetheide TRI	37.	00:05:35.1
6.	Oppermann,Alina	Hamburg	39.	00:05:36.9
7.	Joost,Malin	TSV Bargetheide TRI	44.	00:05:50.9
8.	Timmermann,Julia	Norderstedt	45.	00:05:53.3
9.	Bachthaler,Anna	SSC Hagen Leichtathletik	50.	00:06:05.2
10.	Greve,Calotta	TSV Trittau	54.	00:06:29.5
11.	Beyer,Leonie	SSC Hagen Leichtathletik	56.	00:06:30.7
12.	Oppermann,Laura	Hamburg	58.	00:06:34.5
13.	Oevel,Maren	Großhansdorf	60.	00:06:48.7
14.	Dahlkamp,Zara	Großhansdorf	61.	00:06:49.2
15.	Rogge,Leonie	Großhansdorf	62.	00:06:49.8
16.	Becker,Charlotte	Hamburg	63.	00:07:21.6
17.	Frischmuth,Emma	Großhansdorf	64.	00:07:32.3
18.	Rosenberg,Paula	TC Siek	65.	00:07:36.5
19.	Miltsch,Paula	ATSV Ahrensburg	66.	00:07:37.0
20.	Miltsch,Emma	ATSV Ahrensburg	67.	00:07:37.4
21.	Becker,Judith	Hamburg	68.	00:11:44.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

#### Sch W 9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Büttner,Greta	TSV Trittau	11.	00:04:44.3
2.	Negel,Luisa	TSV Bargetheide TRI	12.	00:04:45.4
3.	Negel,Anna	TSV Bargetheide TRI	19.	00:04:52.5
4.	von Schwartz,Lotta	Arnesboken Runners	22.	00:04:56.0
5.	Hermann,Lotta	Ahrensburg	42.	00:05:48.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

6. Döscher,Alicia	SSC Hagen	46.	00:05:59.6
7. Svenson,Marleen	SSC Hagen Ahrensburg	49.	00:06:04.3
8. Kühn,Vivian	SSC Hagen Leichtathletik	51.	00:06:06.6
9. Oliveira,Elisabeth	SSC Hagen Leichtathletik	52.	00:06:10.8
10. Rosenberg,Karolina	TC Siek	53.	00:06:21.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

### Sch W 10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Woltersdorf,Sophie Marie	Lübeck 1876	10.	00:04:43.3	
2. Schröder,Carolin	TSV Bargteheide TRI	25.	00:05:01.6	
3. Faasch,Nele	TSV Bargteheide TRI	26.	00:05:03.2	
4. Hammer,Anne	SSC Hagen Leichtathletik	31.	00:05:18.0	
5. Siegel,Alina-Jolin	SSC Hagen Leichtathletik	41.	00:05:46.4	
6. Kühn,Celina	SSC Hagen Leichtathletik	48.	00:06:04.0	
7. M.,van den Hövel	TSV Bargteheide TRI	57.	00:06:31.1	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

Insgesamt 68 Läufer im Lauf 1 km

### Sch M 13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Feldvoss,Ole	TTG 207	365.	01:18:50.0	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### Sch M 15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Grigoleit,Nils	Spiridon Oldesloe	4.	00:35:21.3	
2. Lüdiger,Kai	Spiridon Bad Oldesloe	19.	00:40:07.3	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### MJGD B - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Gehrke,Finn	Spiridon Bad Oldesloe	25.	00:41:07.3	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### MJGD A - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Ückert,Jascha	Spiridon Bad Oldesloe	14.	00:39:25.5	
2. Gathmann,Hauke	ATSV	61.	00:45:06.8	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Watermeyer,Fabian	Tri Sport Lübeck	7.	00:36:36.6	
2. Koop,Torben	Leuphana Universität Lüneburg	15.	00:39:28.3	
3. Piecuch,Tim	Leaphana Uni Lüneburg	38.	00:43:03.3	
4. Feldvoss,Hauke	Ahrensburg	56.	00:44:45.8	
5. Ebinger,Swen	RTV Rellingen	59.	00:44:52.6	
6. Bonchor,Norman	Hamburg	75.	00:46:23.9	
7. Urban,André	Lübeck	88.	00:47:09.2	
8. Kröger,Gunnar	Mainz	98.	00:47:44.9	
9. Otto,Stefan	Hamburg	104.	00:48:45.8	
10. Simmerling,David	Hamburg	250.	00:58:28.7	
11. Jeschke,Sebastian	Philips LG BSV HH	329.	01:05:14.8	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

### M 30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Bergermann,Stephan	TSV Bargteheide TRI	1.	00:32:57.2	
2. Wendler,Ulf	Möllner SV	6.	00:36:30.5	
3. Walther,Jens	XING	68.	00:45:56.6	
4. Witte,Sebastian	LT Reinbek	83.	00:46:59.1	
5. Schneider,Dirk	Ahrensburg	85.	00:47:02.8	
6. Wiechert,Christian	TSV Bargteheide TRI	154.	00:51:44.7	
7. Braun,Stephan	Ahrensburg	183.	00:53:37.2	
8. Hain,Stefan	DEATH PROOF	264.	00:59:31.6	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

## SSC Hagen Ahrensburg

## M 35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Matthias	AMTV Hamburg	5.	00:35:34.8
2.	Röckendorf,Niels	TSV Bargtheide TRI	20.	00:40:14.0
3.	Fischer,Peter	BSG Olympus	79.	00:46:43.6
4.	Kernreich-Wiencke,Marco	TSV Wandsetal	106.	00:48:48.7
5.	Tesche,Yves	Ahrensburg	238.	00:57:49.5
6.	Ruhnau,Florian	DEATH PROOF	244.	00:58:05.5
7.	Schulz,Helge	Hamburg	255.	00:58:55.1
8.	Thiele,Oliver	Hamburg	263.	00:59:29.2
9.	Partzsch,Christoph	Ahrensburg	303.	01:02:51.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## M 40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Stevendaal van,Udo	SV Großhansdorf	2.	00:33:24.9
2.	Petersdorf,Matthias	Möllner SV	8.	00:36:45.3
3.	Günther,Tino	TSV Bargtheide TRI	12.	00:38:54.1
4.	Cherek,Uwe	TH Eilbeck	13.	00:39:13.2
5.	Kahl,Dennis	Blau Weiss 96 Schenefeld	26.	00:41:07.9
6.	Luther,Uli	Freiburg im Breisgau	27.	00:41:11.9
7.	Gabriel,Björn	Möllner SV	28.	00:41:22.6
8.	Schmitt,Hartmut	Hamburg	32.	00:41:45.3
9.	Vierling,Heiko	LT Hamburg-Duvenstedt	33.	00:42:13.1
10.	Peter,Nils	VfL Oldesloe	35.	00:42:35.1
11.	Zahn,Peero	AMTV Hamburg	37.	00:42:53.2
12.	Leifeld,Jürgen	BSG Eppendorf AG	40.	00:43:31.9
13.	Rohr,Markus	SSC Hagen Ahrensburg	43.	00:43:41.2
14.	Käsler,Thorsten	Barsbütteler SV	51.	00:44:25.2
15.	Schrader,Carsten	BSG HSH Nordbank	63.	00:45:15.7
16.	Ueck,Oliver	Ahrensburg	67.	00:45:46.7
17.	Schlacht,Oliver	Amesboken Runners	72.	00:46:15.2
18.	Michl,Holger	SV Großhansdorf	78.	00:46:39.2
19.	Özozan,Ertan	RC Favorite Hammonia	81.	00:46:52.7
20.	Braun,Keena	Blumen Charly	96.	00:47:43.8
21.	Schneider,Maik	ATSV Stockelsdorf	118.	00:49:57.5
22.	Rohde,Andree		122.	00:50:07.5
23.	Ehlers,Jens	ATSV	124.	00:50:09.3

24.	Berg,Christoph	"Timmerhorner Dorfbande"	128.	00:50:16.3
25.	Heinrich,Frank	TSV Bargtheide	131.	00:50:25.0
26.	Hermann,Christian	Ahrensburg	138.	00:50:49.1
27.	Schönau,Jörg	Ahrensburg	161.	00:52:05.1
28.	Schmidt,Carsten	LT Alstertal	182.	00:53:31.9
29.	Strauch,Andreas	Hamburg	188.	00:54:02.5
30.	Soltau,Klaus	Ahrensburg	204.	00:55:16.4
31.	Wieland,Claus	Ahrensburg	234.	00:57:36.2
32.	Brosius,Marc	Delingsdorf	248.	00:58:15.9
33.	Eckert,Jochen	HT 16 Hamburg TRI-Team	273.	01:00:10.7
34.	Mundt,Jens-Uwe	Ahrensburg	275.	01:00:15.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

## M 45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hinz,Carsten	TH Eilbeck	3.	00:34:51.1
2.	Kupper,Frank	Lusauer SC 1980	10.	00:37:48.9
3.	Westphal,Jochen	LG Elmshorn	11.	00:37:54.4
4.	Schleuß,Michael	TSV Bargtheide TRI	16.	00:39:37.6
5.	Lampe,Andreas	TH Eilbeck	17.	00:39:39.6
6.	Schuldt,Karsten	Hamburg	23.	00:40:31.6
7.	Kubina,Peter	Lauftreff Duvenstedt	31.	00:41:38.1
8.	Waidner,Frank	Hamburg	36.	00:42:40.9
9.	Stüfen,Sönke	TSV Bargtheide TRI	42.	00:43:38.9
10.	Schieweck,Andreas	Schenefeld, Bz Hamburg	46.	00:44:08.4
11.	Mollenhauer,Erik	Barsbüttel	47.	00:44:14.4
12.	Tack,Holger	TSV Bargtheide TRI	54.	00:44:34.9
13.	von Blumenthal,Tilman	Lübeck	55.	00:44:42.1
14.	Hadeler,Heiko	Hamburg	60.	00:44:58.3
15.	Hoffmann,Jens	TSV Glinde	64.	00:45:28.8
16.	Otto,Ralph	Hoisdütteler SV	65.	00:45:31.6
17.	Gehrke,Thomas	Spiridon Oldesloe	70.	00:46:03.7
18.	Galler,Jens	TSV Bargtheide	74.	00:46:23.3
19.	Lipinski,Johann	Ahrensburg	80.	00:46:45.5
20.	Jurkschat Dr.,Horst	TSV Bargtheide TRI	82.	00:46:53.8
21.	van Wahden,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	86.	00:47:05.5
22.	Sanitz,Tilman	TSV Bargtheide TRI	87.	00:47:08.4
23.	Herschel,Jan	VfL Oldesloe	89.	00:47:10.3
24.	Wilke,Dirk	TSV Bargtheide TRI	95.	00:47:41.9
25.	Behns,Holger	LT Reinbek	99.	00:47:47.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Drengwitz,Andreas	Hamburg	100.	00:47:50.5
27. Engelhart,Michael	Ahrensburg	102.	00:47:54.5
28. Schmelling,Michael	Forschungsgruppe GDP	103.	00:48:04.5
29. Timmermann,Dirk	Norderstedt	110.	00:49:06.8
30. Seeling,Ingo	Hamburg	112.	00:49:09.3
31. Jürjens,Klaas	RC Favorite Hammonia	113.	00:49:30.7
32. Kühmann,Thomas	ATSV Stockelsdorf	115.	00:49:32.1
33. Becker,Torsten	Güster	134.	00:50:33.4
34. Ohlsen,Torsten	TSV Bargteheide TRI	142.	00:51:03.9
35. Stapelfeld,Bernd	ATSV Stockelsdorf	147.	00:51:09.2
36. Klein,Markus	Lübeck	157.	00:51:56.1
37. Beeth,Thorsten	Trisport Lübeck	159.	00:51:59.1
38. Joost,Detlef	TSV Bargteheide TRI	171.	00:52:47.1
39. Göb,Johannes	Spiridon Bad Oldesloe	172.	00:52:50.9
40. Klawikowski,Bernd	Traveläufer	185.	00:53:56.7
41. Johannsen,Torsten	RC Favorite Hammonia	186.	00:53:59.6
42. Schlichting,Joachim	BSG Nestle	195.	00:54:43.3
43. Schulte,Marco	TH Eilbeck	200.	00:54:58.9
44. Wenkens,Olaf	LG Condor	205.	00:55:21.0
45. Manke,Nils	Gertrud-Lege-Schule	226.	00:57:03.4
46. Mundt,Kay-Uwe	Bad Oldesloe	228.	00:57:07.1
47. Mohneke,André	DLRG Ahrensburg	237.	00:57:44.8
48. Meyer,Fun Thomas	NSV	249.	00:58:18.6
49. Saß,Bijan	LT Eilbeker Lauffreunde	265.	00:59:32.4
50. Hentzsch,Arthur	Ahrensburg	287.	01:01:24.5
51. Wagner,Stefan	Siteconnection Nord	307.	01:02:59.3
52. Möller,Heiko	Ahrensburg	325.	01:04:44.0
53. Afheldt,Jens	LT Reinfeld	337.	01:06:22.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 53

### M 50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Gräper,Michael	Möllner SV	9.	00:36:48.1
2.	Willner,Volker	TSV Bargteheide TRI	30.	00:41:33.6
3.	Graefe,Thorsten	Hamburg	49.	00:44:19.7
4.	Rasch,Uwe	LG Reinbek-Ohe	53.	00:44:32.8
5.	Schmidt Dr.,Axel	Norderstedter SV	58.	00:44:49.4
6.	Sievers,Torsten	Ahrensburger TSV	62.	00:45:11.3
7.	Salzwedel,Bernd-Peter	ATSV Stockelsdorf	69.	00:46:00.2
8.	Ball,Thomas	Spiridon Bad Oldesloe	71.	00:46:05.1

9. Hartig,Peter	SSC Hagen Ahrensburg	76.	00:46:34.5
10. Grabe,Jörg	RC Favorite Hammonia	91.	00:47:20.0
11. Kellermann,Peter	LT Eilbeker Lauffreunde	92.	00:47:29.0
12. Baumgarten,Roland	Hamburg	93.	00:47:32.9
13. Richter,Kai	SSV Pölitz	94.	00:47:39.7
14. Obrikat,Thomas	LT Eilbeker Lauffreunde	111.	00:49:08.3
15. Flesch,Willi	LT Reinbek	116.	00:49:36.5
16. Moschet,Ralf	Möllner SV	119.	00:49:58.2
17. Henn,Ulrich	Spiridon Bad Oldesloe	132.	00:50:29.1
18. Schmidt,Christoph	Spiridon Bad Oldesloe	135.	00:50:34.1
19. Petersen,Gerd	FG Tangendorf	140.	00:50:56.6
20. Lüders,Gerhard	BSG Beiersdorf	148.	00:51:13.0
21. Steffen,Rüdiger	LT Hamburg Duvenstedt	149.	00:51:23.4
22. Lange,Ulrich	Ahrensburg	150.	00:51:27.7
23. Hoefener,Jörg	SV Großhansdorf	158.	00:51:58.5
24. Voutta,Gerhard	Hamburg	162.	00:52:06.5
25. Gathmann,Arno	Ammersbek	163.	00:52:14.4
26. Ludwig,Bernhard	Lübeck	165.	00:52:23.1
27. Schop,Udo	Spiridon Bad Oldesloe	179.	00:53:19.7
28. Zurmühlen,Henning	RC Favorite Hammonia	187.	00:54:00.4
29. Ebinger Dr.,Ingwer	Pinneberg	196.	00:54:46.0
30. Nowack,Frank	LT Alstertal	212.	00:56:07.9
31. Landschoof,Einar	Ahrensburg	225.	00:57:02.4
32. Bender,Bernhard	Großhansdorf Runner	236.	00:57:43.5
33. Schleiwies,Jörg	Bargteheide	239.	00:57:51.4
34. Schulz,Christian	Die flinken Finken	245.	00:58:12.3
35. Siegmund,Günter	Ahrensburg	246.	00:58:12.7
36. Eggert,Uwe	Ahrensburg	254.	00:58:42.8
37. Uhlemann,Frank-Martin	RSG Blankenese	256.	00:58:57.0
38. Matzen,Rüdiger	Team Hoisdorf	314.	01:03:54.9
39. Feldvoss,Andreas	Ahrensburg	317.	01:04:12.4
40. Barnofsky,Holger	Ammersbek	348.	01:08:39.1
41. Kaiser,Jens	Hamburg	350.	01:08:45.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 41

### M 55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Knaack,Jürgen	LT Reinbek	29.	00:41:26.6
2.	Rinke,Manfred	Flinke Wiesel Schwarzenbek	39.	00:43:21.4
3.	Lohmeier,Dirk	SV Großhansdorf	57.	00:44:46.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

4. Meyer,Klaus	La Tre Do Norderstedt	66.	00:45:41.6
5. Labitzke,Erich	Barsbütteler SV	97.	00:47:44.4
6. Eulig,Jens	ATSV Stockelsdorf	123.	00:50:08.9
7. Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	143.	00:51:06.2
8. Sudrow,Hartmut	LT Reinbek	152.	00:51:38.8
9. Schunck,Volker	TSV Bargteheide	155.	00:51:49.5
10. Schwarzer,Hans-Gerd	SV Großhansdorf	173.	00:52:54.7
11. Köhr,Jens	Barsbütteler SV	174.	00:52:57.2
12. Stöcks,Uwe	LT Eilbeker Lauffreunde	180.	00:53:24.1
13. Dabelstein,Hans-Heinrich	Spiridon Bad Oldesloe	189.	00:54:06.0
14. Reppel,Götz	SV Großhansdorf	190.	00:54:07.0
15. Behem,Andreas	RC Favorite Hammonia	202.	00:55:08.0
16. Mischok,Manfred	Spiridon Bad Oldesloe	203.	00:55:11.8
17. Fiedler,Thomas	Barsbütteler SV	216.	00:56:20.0
18. Schmidt,Wolfgang	ATSV Stockelsdorf	235.	00:57:40.4
19. Müller,Thomas	Jungheinrich-Sparte	240.	00:57:51.9
20. Lüchau,Heinz	ATSV Stockelsdorf	257.	00:58:59.2
21. Bötticher,Jürgen	Blau Weiss 96 Schenefeld	284.	01:01:20.9
22. Leymann,Peter	Philips Healthcare	285.	01:01:22.0
23. Mohr,Nikolaus	Hamburg	286.	01:01:22.2
24. Ziegert,Klaus-Dieter	BSG Olympus	305.	01:02:54.3
25. Dannehl,Hans	AMTV Hamburg	320.	01:04:24.9
26. Gribkowski,Eckhart	TSV Siems	328.	01:05:05.9
27. Kemmer,Hermann	Betriebssport HKF	331.	01:05:26.1
28. Schmidt-May,Jens	Wrist	346.	01:07:50.6
29. Langguth,Jürgen	Ahrensburg	353.	01:09:20.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 29

### M 60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Dieterich,Dr. Fritz	Spiridon Bad Oldesloe	34.	00:42:17.9	
2. Pirnack,Wolfgang	TSV Bargteheide TRI	45.	00:43:58.7	
3. Albrecht,Peter-Jürgen	Spiridon Bad Oldesloe	73.	00:46:19.6	
4. Ludwig,Peter	Möllner SV	77.	00:46:35.7	
5. Franz,Gerd	TSV Bargteheide TRI	90.	00:47:16.1	
6. Götz,Jürgen	Barsbütteler SV	107.	00:48:54.9	
7. Pöhlsen,Hans-Werner	Arnesboken Runners	108.	00:49:01.2	
8. Müller,Jürgen	Elmenhorster TC	121.	00:50:05.9	
9. Coordts,Jürgen	LT Reinbek	136.	00:50:35.6	
10. Kließ,Ingo	ATSV Stockelsdorf	139.	00:50:55.6	

11. von Appen,Bernhard	RC Favorite Hammonia	141.	00:51:02.6
12. Evers,Volker	Spiridon Bad Oldesloe	156.	00:51:50.7
13. Birgel,Claus-Dieter	Möllner SV	164.	00:52:19.3
14. Dühring,Hans-Joachim	Hamburg	223.	00:56:54.3
15. Carsten,Hans-Georg	Arnesboken Runners	260.	00:59:24.7
16. Schulz,Jürgen	Mühlenbarbek	280.	01:00:56.8
17. Ruhnau,Jürgen	Hamburg	298.	01:02:25.2
18. Lentfer,Gerhard	Norderstedter SV	312.	01:03:44.7
19. Witte,Bernd	LT Reinbek	347.	01:08:03.6
20. Noël,Manfred	LT Eilbeker Lauffreunde	356.	01:11:50.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

### M 65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Rowlin,Bernd	Spiridon Bad Oldesloe	41.	00:43:34.9	
2. Münster,Reinhold	Barsbütteler SV	120.	00:49:59.6	
3. Apsel,Winfried	Großhansdorf	125.	00:50:10.0	
4. Wehnsen,Ekke	TSV Bargteheide	129.	00:50:20.1	
5. Lietzke,Norbert	ATSV Stockelsdorf	133.	00:50:31.9	
6. Druba,Norbert	LT Reinbek	146.	00:51:08.5	
7. Lucchesi,Klaus	LT Reinbek	151.	00:51:38.5	
8. Schischke,Dieter	SSV Güster	184.	00:53:40.8	
9. Grunewald,Theo	Spiridon Bad Oldesloe	192.	00:54:29.4	
10. Fischer,Holger	LT Reinbek	193.	00:54:37.9	
11. Gawenda,Hans-Joachim	Möllner SV	230.	00:57:11.9	
12. Pflöcksch,Rainer	Ahrensburg	259.	00:59:14.8	

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

### M 70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Böhlen von,Uwe	LT Reinbek	117.	00:49:48.2	
2. May,Karl-August	Möllner SV	130.	00:50:22.4	
3. Lindemann,Wolfgang	TSV Grömitz + TSV Lensahn	258.	00:59:11.2	
4. Serk,Hans-Peter	TSV Schwarzenbek	310.	01:03:33.7	
5. Schwarzer,Norbert	AMTV Hamburg	355.	01:10:10.4	
6. Schramm,Alfred	LT Reinbek	360.	01:13:16.8	
7. Bobzin,Walter	LT Reinbek	367.	01:40:06.4	

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### M 75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Radlof,Walter	BSV-HH Dresdner Bank	247.	00:58:14.3
2.	Schaarschmidt,Wolfgang	SV Großhansdorf	327.	01:04:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### Sch W 12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Leonie	ATSV	52.	00:44:26.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### Sch W 15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Dahlkamp,Meret	Großhansdorf	291.	01:01:36.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### WJGD A - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Harder,Bente	Spiridon Oldesloe	209.	00:55:53.1
2.	Feldvoss,Birte	TTG 207	274.	01:00:13.0
3.	Graefe,Lena	Hamburg	315.	01:04:06.3
4.	Niemann,Lena	Gymnasium Trittau	326.	01:04:44.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Prieske,Anna	Spiridon Bad Oldesloe	18.	00:39:58.2
2.	Baade,Lena	Spiridon Bad Oldesloe	50.	00:44:24.4
3.	Lietzke,Kathrin	ATSV Stockelsdorf	105.	00:48:46.2
4.	Bruns,Nadja	Möllner SV	176.	00:53:04.8

5.	Dühring,Ina-Lotte	Hamburg	253.	00:58:41.9
6.	Tietz,Larissa	Pappnasen Team	308.	01:03:03.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### W 30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Mölleken,Daniela	Philips LG	21.	00:40:17.2
2.	Frank,Sonja	SUS Waldenau	137.	00:50:37.1
3.	Spielvogel,Pamela	Ahrensburg	167.	00:52:28.6
4.	Seifert,Ria	Hamburg	268.	00:59:45.7
5.	Krafzick,Kim	SV Germania Breklom	321.	01:04:29.9
6.	Messow,Katrin	Hamburg	323.	01:04:34.4
7.	Fecker,Nicole	ATSV Stockelsdorf	341.	01:07:25.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### W 35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Paap,Annette	Möllner SV	22.	00:40:26.6
2.	Buchmann,Mira	Spiridon Bad Oldesloe	84.	00:47:00.9
3.	Gacesa,Sandra	BSG Olympus W&I	197.	00:54:52.5
4.	Pfeifer,Gabriela	Bad Segeberg	213.	00:56:09.4
5.	Gebhart,Petra	Hamburg	269.	00:59:56.2
6.	Hamann,Lilian	Ahrensburg	277.	01:00:38.2
7.	Stansen,Corinna	BSG Eppendorf	279.	01:00:52.2
8.	Adam,Nicole	Hamburg	295.	01:01:59.5
9.	Knuth,Susann	Ahrensburg	302.	01:02:51.4
10.	Müller,Ilona	BSG ERGO sports	322.	01:04:33.3
11.	Rogge,Petra	Großhansdorf	332.	01:05:27.1
12.	Chabalewski,Natalie	Hamburg	345.	01:07:50.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

#### W 40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lange,Bettina	TSV Bargtheide TRI	24.	00:41:01.3
2.	Mull Dr.,Diana	Blumen Charly	44.	00:43:47.8
3.	Witte,Christine	Forschungsgruppe g/d/p	48.	00:44:17.0

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

4. Klimitz,Ulrike	Bad Oldesloe	101.	00:47:52.3
5. Herrmann,Britta	Barnstedt	109.	00:49:02.8
6. Dressel,Sandra	Hamburg	127.	00:50:13.3
7. von Schwartz,Iris	Arnesboken Runners	144.	00:51:06.9
8. Rath,Anke	TSV Bargtheide TRI	153.	00:51:43.5
9. Sinkewitsch,Jill	LT Reinbek	168.	00:52:38.8
10. Alers,Beatrice	Ahrensburg	175.	00:52:57.5
11. Greggersen-Wenck,Marion	TuS Aumühle/Wohltorf	201.	00:55:00.9
12. Kupsch,Angela	ATSV Stockelsdorf	206.	00:55:37.3
13. Jürs,Katrin	ATSV	208.	00:55:48.2
14. Wende,Ariane	FC St. Pauli	210.	00:56:00.4
15. Klein,Sabine	Lübeck	214.	00:56:09.9
16. Dierks,Katja	Lübecker SC	222.	00:56:39.9
17. Gertz,Claudia	Ahrensburg	224.	00:56:57.3
18. Poehls,Britta	Großhansdorf	229.	00:57:11.6
19. Adler,Heike	LT Eilbeker Lauffreunde	231.	00:57:23.1
20. Wittek,Birgit	Hamburg	232.	00:57:30.0
21. Frischmuth,Katrin	Großhansdorf	241.	00:57:54.3
22. Parvand,Marjan	Hamburg	251.	00:58:34.3
23. Kamps,Stephanie	Ahrensburg	262.	00:59:28.1
24. Prieske,Brigitte	Spiridon Bad Oldesloe	266.	00:59:39.0
25. Henze-Meyer,Simone	NSV	293.	01:01:53.0
26. Lenz,Philippa	Tri-Sport Lübeck	296.	01:02:13.1
27. Barton,Leslie	Ahrensburg	301.	01:02:46.7
28. Bildner,Nikol	Hamburg	309.	01:03:08.8
29. Gutzmann,Tanja	TSV Siems	324.	01:04:36.7
30. Nieswandt,Tanja	Philips LG	330.	01:05:15.4
31. Schrade,Kathrin	Großhansdorf	333.	01:05:27.4
32. Zorn,Anja	ERGOsports Hamburg	342.	01:07:37.0
33. Hoffmann,Maren	Ahrensburg	366.	01:21:05.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 33

### W 45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Pax,Katrin	LT Alstertal		114.	00:49:31.7
2. Landau,Beate	Möllner SV		126.	00:50:10.4
3. Zimmerlin,Petra	Ahrensboken Runners		145.	00:51:07.2
4. Soyk,Dagmar	TSV Siems		160.	00:51:59.9
5. Tack,Andrea	TSV Bargtheide TRI		178.	00:53:19.0
6. Grönjes,Meike	Schenefeld		181.	00:53:27.5

7. Baum,Andrea	LT Glinde 2000	191.	00:54:17.3
8. Peters,Petra	ATSV Stockelsdorf	198.	00:54:54.5
9. Richter,Claudia	Bad Oldesloe	218.	00:56:24.5
10. Stadler,Christine	ATSV Stockelsdorf	220.	00:56:32.9
11. Hüttmann,Beate	ATSV Stockelsdorf	242.	00:57:59.1
12. Häusler,Susanne	Hamburg	243.	00:58:01.5
13. Dänekas,Karin	Ahrensburg	261.	00:59:27.8
14. Fregin,Anke	Spiridon Oldesloe	267.	00:59:39.6
15. Thomsen,Yvonne	HT 16 Hamburg TRI-Team	272.	01:00:09.8
16. Koch,Marina	TSV Siems	276.	01:00:34.5
17. Münchenberger,Chludia	ATSV Stockelsdorf	278.	01:00:47.7
18. Salzwedel,Iris	ATSV Stockelsdorf	282.	01:01:15.1
19. Dittmer,Urte	Ahrensburger TSV	294.	01:01:54.2
20. Schindler,Marion	BSG Olympus W&I	304.	01:02:53.7
21. Windt,Dagmar	Norderstedter SV	311.	01:03:42.2
22. Spingler,Kati	SG Wasserratten Norderstedt	313.	01:03:45.9
23. Göbel,Gina	Hamburg	335.	01:06:16.8
24. Niemann,Birgit	Steinburg	339.	01:06:49.4
25. Rieken,Regina	ATSV	343.	01:07:38.2
26. Kowallik,Imke	Lasbek	349.	01:08:42.7
27. Krüger,Susanne	Möllner SV	357.	01:11:55.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

### W 50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Tesch,Katharina	BSG Tchibo		166.	00:52:28.1
2. Oertzen,Angela	FG Tangendorf		207.	00:55:42.4
3. Ahrens,Sabine	MTV Ashausen		211.	00:56:05.1
4. Eulig,Birgit	ATSV Stockelsdorf		219.	00:56:32.0
5. Schäpers,Angela	Lübecker SC		221.	00:56:39.4
6. Schunk,Maike	TSV Bargtheide TRI		233.	00:57:35.8
7. Lüders,Susanne	BSG Beiersdorf		270.	01:00:00.8
8. Oppermann,Waltraud	Seedorf b Bad Segeberg		281.	01:00:58.0
9. Müller,Sonja	Tri-Sport Lübeck		288.	01:01:30.3
10. Posselt,Elke	ATSV Stockelsdorf		289.	01:01:30.5
11. Otte,Birgit	Ahrensburg		306.	01:02:56.0
12. Schwenke,Katrin	AMTV Hamburg		319.	01:04:23.7
13. Kretschmer,Karin	LT Reinbek		344.	01:07:45.2
14. Winterle,Heidi	Barsbütteler SV		351.	01:08:48.0
15. Biel,Sabine	BSG NDR / BSV HH		361.	01:13:23.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

#### W 55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Köhn,Erika	LT Eilbeker Lauffreunde	169.	00:52:43.9
2.	Kleinemeyer,Dagmar	Barsbütteler SV	170.	00:52:45.6
3.	Breithaupt,Christel	Bad Segeberg	194.	00:54:42.5
4.	Döring,Sonja	WSV Tangstedt	215.	00:56:10.3
5.	Petersen,Christiane	ATSV Stockelsdorf	217.	00:56:20.8
6.	Wierich,Lisa	LT Reinbek	227.	00:57:05.7
7.	Lange,Brigitte	LT Reinbek	271.	01:00:07.8
8.	Sudrow,Marion	LT Reinbek	283.	01:01:19.9
9.	Wieland,Elke	Endspurt Hamburg	290.	01:01:34.8
10.	Ellerhold,Susann	ATSV Stockelsdorf	292.	01:01:51.8
11.	Haertel,Brigitte	AMTV Hamburg	299.	01:02:31.8
12.	Eisenhardt,Birgit	Hamburg	300.	01:02:37.6
13.	Hoffmann,Sonja	Berlin	338.	01:06:24.1
14.	Bertram,Regina	Bielefeld	352.	01:09:16.1
15.	Warnecke,Dr. Beate	TSV Siems	358.	01:12:57.9
16.	Jeschke,Annegret	Philips LG BSV HH	362.	01:14:06.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

#### W 60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Spielvogel,Jutta	TC Großhansdorf	177.	00:53:15.8
2.	Bockholdt,Monika	Hamburg	199.	00:54:58.6
3.	Dühring,Beate	Hamburg	252.	00:58:38.5
4.	Buchwitz,Renate	Norderstedter SV	297.	01:02:16.5
5.	Willhöft,Wiebke	AMTV Hamburg	318.	01:04:22.9
6.	Donder,Inger	TSV Trittau	364.	01:16:18.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### W 65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Thiemann,Dorothea	WSV Tangstedt	316.	01:04:09.2
2.	Friedrich,Jutta	Bargteheide	336.	01:06:17.1

3.	Mardfeldt,Renate	Rüstige Neu-Rentner	340.	01:06:49.7
4.	Schramm,Judith	LT Reinbek	359.	01:13:15.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### W 70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lorenz,Hannelore	LT Reinbek	354.	01:09:29.6
2.	Bobzin,Apollonia	LT Reinbek	363.	01:14:44.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W 75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Eickhorst,Kati	Lübecker Tunerschaft	334.	01:05:40.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Insgesamt 367 Läufer im Lauf 10 km

#### Sch M 11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ellermann,Mathis	LAV Hamburg Nord	4.	00:07:09.3
2.	Negel,Luca	TSV Bargteheide TRI	14.	00:07:27.1
3.	Tack,Grischa	TSV Bargteheide TRI	23.	00:07:48.5
4.	Mull,Dante	Blumen Charly Bornhöved	37.	00:08:23.2
5.	Nienaber,Tobias	TSV Bargteheide TRI	39.	00:08:30.2
6.	Nikolaiski,Ole	TSV Bargteheide TRI	40.	00:08:31.2
7.	Palm,Fabian	TSV Bargteheide TRI	41.	00:08:41.0
8.	Miltsch,Moritz	ATSV Ahrensburg	42.	00:08:48.6
9.	Timmermann,Fabian	Norderstedt	49.	00:10:14.2
10.	Rogge,Lennard	Hamburg	56.	00:12:00.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### Sch M 12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Peters,Leif	ATSV Leichtathletik	9.	00:07:21.4



# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

2.	Rettmann,Nicolas	SSC Hagen 3.D-Jugend	16.	00:07:28.7
3.	Riedl,Henry	SSC Hagen 3.D-Jugend	17.	00:07:29.1
4.	Kubillus,Fynn	TSV Bargteheide TRI	27.	00:07:56.7
5.	Rönnfeld,Eddie	SSC Hagen 3.D-Jugend	33.	00:08:11.4
6.	Keil,Dominik	SSC Hagen 3.D-Jugend	44.	00:08:58.3
7.	Thyselius,Tammo	SSC Hagen 3.D-Jugend	45.	00:09:22.5
8.	Wieland,Henri	Ahrensburg	52.	00:10:26.0
9.	Cassens,Till	SSC Hagen 3.D-Jugend	53.	00:10:34.5
10.	Müggenburg,Marco	SSC Hagen 3.D-Jugend	54.	00:11:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

### Sch M 13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Groth,Hauke	VfL Oldesloe	5.	00:07:11.9
2.	Klapproth,Lukas	Norderstedt	10.	00:07:22.4
3.	Meier,Jascha	SSC Hagen Ahrensburg	20.	00:07:44.6
4.	van den Hövel,Moritz	TSV Bargteheide TRI	30.	00:08:03.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

### Sch M 14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Stüfen,Max	TSV Bargteheide TRI	2.	00:06:51.7
2.	Schott,Jonas	TSV Bargteheide TRI	7.	00:07:15.4
3.	Semke,Lukas	SG Zoll Hamburg	11.	00:07:24.9
4.	Mordhorst,Marcel	LT Alstertal	12.	00:07:26.1
5.	Babel,Tobias	TSV Bargteheide TRI	15.	00:07:28.3
6.	Störrle,Julius	TSV Bargteheide TRI	21.	00:07:45.4
7.	Sievers,Lennart	Ahrensburger TSV	22.	00:07:46.7
8.	Niemeyer,Thorben	Lübeck 1876	29.	00:07:59.6
9.	Degen,Caspar	Spiridon Bad Oldesloe	31.	00:08:07.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

### Sch M 15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Meier,Dominik	TSV Bargteheide TRI	1.	00:06:44.2
2.	Ramminger,Jorrit	TSV Bargteheide TRI	36.	00:08:17.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

### Sch W 11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Brucks,Maja	Lübeck 1876	8.	00:07:19.6
2.	Kiel,Sandra	TSV Bargteheide TRI	26.	00:07:55.9
3.	Mick,Hjördis	TSV Bargteheide TRI	34.	00:08:14.1
4.	Soyk,Karoline	TSV Kücknitz	55.	00:11:22.8
5.	Michow,Jil	Gymnasium Eckhorst	57.	00:12:39.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### Sch W 12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hey,Julia	TSV Bargteheide TRI	6.	00:07:12.7
2.	Behmer,Charlotte	Ahrensburg	13.	00:07:26.4
3.	Schleiwies,Lisa	FC Voran Ohe Schwimmen	18.	00:07:36.4
4.	Wendt,Selin	Ahrensburger TSV	24.	00:07:49.9
5.	Jürs,Mareike	ATSV	35.	00:08:16.6
6.	Rüter,Emily	Gymnasium Eckhorst	46.	00:09:24.0
7.	Cohrdes,Amelie	SSC Hagen Leichtathletik	48.	00:09:48.3
8.	Schneider,Kiana	ATSV	50.	00:10:16.1
9.	Prohaska,Kim Mailin	ATSV	51.	00:10:17.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

### Sch W 13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Klaffke,Nadine	SSC Hagen Leichtathletik	47.	00:09:45.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

### Sch W 14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Nienaber,Sandra	TSV Bargteheide TRI	19.	00:07:40.6
2.	Subat,Rica Marie	ATSV Ahrensburg	28.	00:07:58.8
3.	Bueschler,Katharina	TSV Bargteheide TRI	32.	00:08:09.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

4. Tack,Benita	TSV Bargteheide TRI	58.	00:13:36.0
----------------	---------------------	-----	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### Sch W 15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Mick,Stina	TSV Bargteheide TRI	3.	00:06:59.8
2.	Kubillus,Kaja	TSV Bargteheide TRI	25.	00:07:55.4
3.	Christiansen,Lina	Ahrensburg	38.	00:08:24.6
4.	Hey,Jana	TSV Bargteheide TRI	43.	00:08:55.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Insgesamt 58 Läufer im Lauf 2 km

#### MJGD A - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Reinhardt,Jonas	Siek, Kr Stormarn	267.	02:10:51.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	1.	01:03:53.1
2.	Müller,Johannes	Tri Sport Lübeck	4.	01:14:41.3
3.	Chemnitz,Nico	Peine	5.	01:14:49.7
4.	Hanke,Christian	Feuerwehr Hamburg	48.	01:28:27.1
5.	Renken,Sebastian	Hamburg	50.	01:28:30.1
6.	Nassery,Lemar	Großhansdorf	105.	01:34:33.4
7.	Kratz,Markus	DPSG	122.	01:36:33.4
8.	Nebelung,Alexander	SLOW Pacers	228.	01:51:45.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### M 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wittmar,Johannes	Flinke Füße Farmsen	2.	01:09:53.5
2.	Ziegenbein,Timo	Todendorf, Kr Stormarn	3.	01:12:38.5

3. Strakosch,Torsten	Hamburg	12.	01:19:29.5
4. vom Hofe,Björn	TRI Michels Hamburg	29.	01:25:39.5
5. Flöck,Daniel	Hamburg	34.	01:26:49.5
6. Holz,Thomas	Trizebs	63.	01:31:11.8
7. Freutel,Rüdiger	LTAf - Ahrensburg	84.	01:32:37.7
8. Romanczuk,Martin	Lübeck	95.	01:34:13.0
9. Staude,Jürgen	LG Condor	142.	01:38:42.4
10. Winding,Marios	Hamburg	173.	01:42:54.4
11. Kebernik,Dennis	Ammersbek	177.	01:43:49.9
12. Thele,Tobias	Hamburg	213.	01:49:17.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

#### M 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Werner,Markus	Tri-Sport Lübeck	23.	01:23:17.8
2.	Dormann,Ludger	Hamburg	24.	01:23:46.1
3.	Petersson,Klas	Ahrensburg	46.	01:28:22.8
4.	Sauerschnig,Martin	Triabolos Hamburg	51.	01:28:41.2
5.	Tessmann,Rene	Roadrunner Harburg	52.	01:28:49.7
6.	Wegner,Hans-Christian	Ahrensburg	76.	01:32:08.4
7.	Wieck,Sönke	LG Bullerby	82.	01:32:36.8
8.	Pacher,Daniel	LTAf - Ahrensburg	85.	01:32:38.0
9.	Nuß,Christian	Ammersbek	98.	01:34:22.5
10.	Vaegler,René	SG Divitz	112.	01:35:04.8
11.	Jukszat,Tim	Quickborn, Kr Pinneberg	249.	01:57:08.1
12.	Harz,Norbert	Hamburg	255.	01:59:07.7
13.	Obst,Stefan	TSV Trittau	261.	02:00:48.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

#### M 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Giesen,Frank	VFL Suderburg	11.	01:18:58.6
2.	Dobrick,Heiko	Hamburg	15.	01:20:09.5
3.	Lunge,Christian	LT Alstertal	17.	01:21:42.0
4.	Goth,Björn	SG Haspa/BSV HH	18.	01:22:11.3
5.	Breitenstein,André	Norderstedt	21.	01:22:55.0
6.	Obst,Christian	TSV Trittau	22.	01:22:55.9
7.	Niedieck,Olav	Wasserratten Norderstedt	25.	01:24:12.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

8. Stolz,Hardy	Hamburg	26.	01:24:56.1
9. Bertram,Heribert	Hamburg	33.	01:26:47.7
10. Lohmeyer,Dirk	Norderstedt	36.	01:26:55.0
11. Märtens,Olaf	Philips Medical Systems	40.	01:27:54.5
12. Reimer,Jörg	SG Wasserratten Norderstedt	41.	01:27:55.1
13. Hegemann,Bernd	CG HH	42.	01:28:00.2
14. Hagener,Malte	Hamburg	49.	01:28:29.0
15. Kuhrmann,Bernd	Philips LG	61.	01:30:48.3
16. Matthiessen,Klaus	Lübecker SC	62.	01:31:02.6
17. Kühl,Philip	Forschungsgruppe GDP	65.	01:31:22.5
18. Hagener,Tim	Alte Männer	66.	01:31:29.1
19. Meyer,Thomas	Triabolos Hamburg	67.	01:31:33.5
20. Reuting,Dennis	BSG HSH Nordbank	72.	01:31:56.8
21. Rudnik,Steve	Safmarine	86.	01:32:43.2
22. Nandi,Jens Sudip	Adobe Systems	90.	01:32:57.1
23. Schönefeld,Thies Olaf	VfL Oldesloe	94.	01:33:42.6
24. Gebhart,Rüdiger	Hamburg	99.	01:34:24.0
25. Schick,Gerrit	Hamburg	100.	01:34:24.9
26. Christan,Jörn	FC St. Pauli	103.	01:34:32.6
27. Kampf,Mirko	Wett-Kampf-Läufer	107.	01:34:37.9
28. Dörrhöfer,Ralf	Großhansdorf	109.	01:34:44.5
29. Hillebrecht,Frank	LCS Hamburg	110.	01:34:47.2
30. Metzendorff,Dirk	HH-Marathoni	116.	01:35:48.5
31. Wolter,Uwe	Hamburg	117.	01:35:48.9
32. Benz,Ralph	jogmap	120.	01:36:10.8
33. Vehoff,Olaf	BSG Olympus W&I	133.	01:37:47.9
34. Krause,Lutz	FC Schalke 04	134.	01:37:51.2
35. Hoyer,Christian	LT Alstertal	148.	01:39:44.8
36. Kawen,Andreas	Ahrensburg	150.	01:39:46.7
37. Unger,Florian	Bargfelder SV	156.	01:41:04.0
38. Oppermann,Christian	SG Haspa	159.	01:41:28.7
39. Rose,Stefan	Lufthansa SV	164.	01:42:00.9
40. Haase,Christian	Reinfeld	168.	01:42:34.4
41. Fricke,Niels	Siek, Kr Stormarn	176.	01:43:41.0
42. Rogge,Oliver	Großhansdorf	179.	01:44:09.7
43. Oevel,Hendrik	Großhansdorf	180.	01:44:09.9
44. Schwieren Dr.,Peer	LCS Hamburg	187.	01:45:53.4
45. Becker,Karina	Stoltenjungs	191.	01:46:35.5
46. Unrau,Rudi	Henstedt-Ulzburg	196.	01:47:08.7
47. Winterstein,Matthias	LTAf e.V.	198.	01:47:27.8
48. Kuschel,Thorsten	LT AF - Ahrensburg	200.	01:47:56.0
49. Kurzbach,Joachim	AMTV	201.	01:47:57.5

50. Pump,Matthias	Ammersbek	219.	01:50:33.7
51. Albers,Bernard	Hannover	231.	01:53:04.6
52. Kahlbohm,Olav	Lufthansa Sportverein	233.	01:53:29.2
53. Wehner,Carsten	LCS Hamburg	234.	01:53:31.5
54. Lang,Nico	Büchen	244.	01:55:29.1
55. Lier,Andreas	Büchen	245.	01:55:29.4
56. Wütherich,Gerd	LCS Hamburg	246.	01:55:31.1
57. Nasner-Plantholz,Christian	Hamburg	257.	01:59:51.7
58. Schmidt,Henrik	LCS Hamburg	258.	02:00:33.0
59. Callies,Sven	Redgolf Moorfleet	259.	02:00:40.5
60. Möller,Jens	Trittau	260.	02:00:47.3
61. Schulz,Andreas	TSV Trittau	263.	02:04:36.7
62. Meins,Michael	LT Büchen	264.	02:05:45.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 62

### M 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Liber,Jörg	SG Wasserratten Norderstedt	10.	01:18:35.2
2.	Spliethoff,Hans-Georg	BSG Otto	16.	01:21:05.8
3.	Pohl,Bernd	LT Alstertal	19.	01:22:23.8
4.	Willhöft,Klaus	Möllner SV	20.	01:22:49.1
5.	Kasper,Matthias	Wentorf bei Hamburg	28.	01:25:19.4
6.	Scheidig,Jörg	AMTV	30.	01:25:58.7
7.	Fregin,Andreas	Spiridon Oldesloe	31.	01:26:18.1
8.	Oltmann,Jörn	Trizebs	39.	01:27:43.0
9.	Raab,Michael	Boberger Läufer	43.	01:28:03.4
10.	Grube,Carsten	SG Wasserratten Norderstedt	44.	01:28:05.3
11.	Wehowsky,Frank	LT Alstertal	53.	01:29:06.4
12.	Kröning,Wolfgang	BSG Polizei Hamburg	54.	01:29:13.6
13.	Alberts,Sven-Uwe	Ammersbek	57.	01:30:31.3
14.	Graupner,Jens	TZM	64.	01:31:20.4
15.	Böttger,Volker	Spiridon Bad Oldesloe	69.	01:31:47.3
16.	Kirbach,Sven	Flinke Wiesel Schwarzenbek	70.	01:31:49.6
17.	Bechler,Torsten	VfL Oldesloe	75.	01:32:04.5
18.	Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	77.	01:32:27.7
19.	Gräßner,Holger	LG Bullerby	78.	01:32:30.3
20.	Tillmanns,Peter	Forschungsgruppe GDP	79.	01:32:32.7
21.	Nebelung,Hartmut	LG Bullerby	83.	01:32:37.2
22.	Ribbeck,Holger	SUS Waldenau	92.	01:33:04.7
23.	Groth,Jens	Spiridon Oldesloe	96.	01:34:19.2

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

## SSC Hagen Ahrensburg

24. Staecker, Frank	Philips LG	97.	01:34:21.6
25. Schmiedeler, Rolf	Ahrensburg	101.	01:34:31.7
26. Schmid, Peter	Großhansdorf	108.	01:34:44.3
27. Pirsig, Soenke	Berlin	121.	01:36:20.6
28. Wandt, Matthias	Sportspass Hamburg	123.	01:36:49.7
29. Jürs, Martin	ATSV	125.	01:37:05.3
30. Ahlf, Jürgen	Hamburg	129.	01:37:37.4
31. Schmitz, Matthias	Lufthansa SV, BSV-HH	131.	01:37:41.9
32. Karrenbauer, Peter	Hamburg	132.	01:37:46.9
33. Bungert, Stefan	Ahrensburg	140.	01:38:32.7
34. Kronbügel, Jens	HSV	153.	01:40:31.4
35. Brozda, Piotr	Hamburg	154.	01:40:51.5
36. Christiansen, Henrik	Ahrensburg	155.	01:40:56.4
37. Ahrens, Ralf	SG Haspa	158.	01:41:28.4
38. Bastian, Jens	LT Alstertal	167.	01:42:15.2
39. Förtsch, Reinhard	Tri-Michels Hamburg	174.	01:43:01.1
40. Kraft, Michael	Hamburg	181.	01:44:12.6
41. Michaels, Stephan	FC St. Pauli	183.	01:44:52.9
42. Bollin, Felix	Roadrunners Norderstedt	193.	01:46:57.8
43. Riemenschneider, Torsten	SUS Waldenau	197.	01:47:22.3
44. Saggau, Jörg	TuS Garbek-Löpers	205.	01:48:42.9
45. Tomasch, Christian	Großhansdorf	207.	01:48:50.6
46. Schmidt, Christof	Hamburg	208.	01:48:53.8
47. Goldt, Hans-Jörg	Hamburg	216.	01:49:45.8
48. Wiedemann, Axel	LCS Hamburg	220.	01:50:34.7
49. Jaekel, Michael	Möllner SV	223.	01:50:51.4
50. Witt, Stefan	Reinbek	224.	01:51:07.1
51. Hartung, Marc	Detroit Red Wings Fan Hamburg	236.	01:53:55.2
52. Machelett, Renato	Karlsruhe, Baden	242.	01:55:04.2
53. Hesse, Christian	Labenz	243.	01:55:16.7
54. Dahlkamp, Jürgen	Großhansdorf	248.	01:56:28.6
55. Franke, Udo	Norderstedt	254.	01:59:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 55

## M 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Rittmeister, Lutz	Philips LG BSV HH	6.	01:16:40.6
2.	Weber, Burkhard	FC St. Pauli Triathlon	7.	01:17:56.9
3.	Ebmeyer, Frank	LT MTV Lüneburg	8.	01:17:57.3
4.	Bergner, Stefan	Polizei Hamburg	9.	01:18:26.9

5. Mews, Martin	Möllner SV	13.	01:19:45.9
6. Dose, Michael	Lübecker SC	27.	01:25:06.9
7. Vasicek-Kunde, Andreas	Unfallkrhs. Boberg	32.	01:26:23.4
8. Heuer, Michael	LAV Hamburg-Nord	35.	01:26:54.0
9. Flottran, Dieter	Möllner SV	37.	01:26:58.2
10. Gerdes, Ansgar	SV KRAVAG	38.	01:27:05.8
11. Schmidt, Henning	SV Großhansdorf	58.	01:30:34.7
12. Palitzsch, Joachim	Büchen	71.	01:31:51.3
13. Faltin, Reinhard	Lübeck	73.	01:31:59.7
14. Tagge, Jens-Uwe	Eutin	87.	01:32:44.0
15. Strelow, Roland	Spiridon Bad Oldesloe	89.	01:32:52.4
16. Paustian, Dieter	Ahrensburg	102.	01:34:32.1
17. Augustin, Volker	Bad Bramstedt	104.	01:34:33.1
18. Tesch, Thomas	BSG Tchibo	118.	01:35:59.1
19. Koch, Heinrich	Ahrensburg	119.	01:36:01.9
20. Müller-Bonde, Bernd	SV Barkhorst	126.	01:37:20.7
21. Heuschneider, Robert	Büchen	127.	01:37:25.3
22. Dummer, Reinhard	LT Alstertal	128.	01:37:25.7
23. Behrmann, Frank	IBM-Club	139.	01:38:29.6
24. Rieken, Stephan	LT Duvenstedt	143.	01:39:12.6
25. Wagener, Horst	BSG Nestle	146.	01:39:36.0
26. Skroblin, Joachim	VfL Oldesloe	147.	01:39:37.9
27. Sauer, Edgar	TSV Schönberg	151.	01:40:10.5
28. Lampe, Wolfgang	TSV Schönberg	152.	01:40:10.7
29. Proföhr, Hans-Joachim	Philips Healthcare	165.	01:42:01.3
30. Irrgang, Christian	Hamburg	169.	01:42:35.1
31. Müller, Bernhard	Hamburg	172.	01:42:51.9
32. Hotze-Müller, Thomas	100 Marathon Club	178.	01:43:57.2
33. Müller-Debus, Andreas	Kayhude	184.	01:45:26.1
34. Wendt, Rudolf	Ahrensburg	192.	01:46:36.0
35. Quadbeck, Holger	Hamburg	229.	01:52:05.0
36. Leitz, Hagen	BSV Polizei Hamburg	235.	01:53:52.0
37. Dohrn, Frank	AMTV Hamburg	240.	01:54:47.6
38. Mohn, Rainer	LG Albatros Kiel	247.	01:55:39.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

## M 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Jeschke, Heinz	Philips LG BSV HH	14.	01:19:51.4
2.	Gehle, Friedhelm	Hamburg	74.	01:32:01.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

3. Siems,Werner	AJW	81.	01:32:35.3
4. Burghard,Dirk	Möllner SV	88.	01:32:46.1
5. Wenderholm,Klaus	Möllner SV	91.	01:33:01.4
6. Krüger,Lutz	Möllner SV	93.	01:33:05.6
7. Schraudolf,Eberhard	Ahrensburg	114.	01:35:22.0
8. Schafhauser,Georg	Hamburg	130.	01:37:41.3
9. Möller,Wolfgang	SUS-Waldenau	136.	01:38:16.1
10. Telthörster,Axel	SV Großhansdorf	141.	01:38:35.5
11. Burmeister,Hans-Heinrich	Lasbek	149.	01:39:45.2
12. Groß,Bernhard	SV Großhansdorf	163.	01:41:54.3
13. Johst,Gerd	Sievershütten	170.	01:42:35.5
14. Steinhoff,Dirk	LT Quickborn-Ellerau	199.	01:47:40.2
15. Diezel,Günter	Hamburg	209.	01:48:58.7
16. Mester,Axel	TuS Garbek-Löpers	215.	01:49:33.8
17. Schmidt,Hans Dieter	LG Glinde	218.	01:50:20.5
18. Lühje,Klaus	VFL Lohbruegge	230.	01:52:53.9
19. Gummert,Wolfgang	LT Quickborn-Ellerau	237.	01:53:59.0
20. Rohwedder,Henning	THC Ahrensburg	251.	01:58:14.2
21. Voigt,Thomas	BSG Tchibo	252.	01:58:16.6
22. Momme,Michael	Ahrensburg	262.	02:01:27.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

#### M 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Koziaras,Norbert	BSG ERGO sports		60.	01:30:41.9
2. Mehring,Manfred	AMTV Hamburg		111.	01:34:53.2
3. Heide,Gerd	Spiridon Bad Oldesloe		115.	01:35:23.0
4. Schuldt,Manfred	Bargtheide		157.	01:41:08.0
5. Hartmann,Rolf	LT Alstertal		214.	01:49:22.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### M 65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Ehlert,Dietrich	Spiridon Bad Oldesloe		113.	01:35:11.5
2. Franke,Rolf	Spiridon Bad Oldesloe		135.	01:37:56.8
3. Jordan,Holger	FG Tangendorf		195.	01:47:04.7
4. Wiebelitz,Wilhelm	LT Quickborn-Ellerau		226.	01:51:42.6
5. Leisner,Siegfried	LT Alstertal		269.	02:12:17.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### M 70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Unterspann,Klaus	Halstenbeker TS		144.	01:39:23.3
2. Freytag Dr.,Hartmut	LT Reinbek		160.	01:41:50.0
3. Holst,Harald	LG Hammer Park		211.	01:49:03.4
4. Falkner,Gerd	LT Reinbek		225.	01:51:34.3
5. Trautmann,Lutz	Ammersbek		241.	01:55:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### M 75 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Bartel,Heinz	Ahrensburg		270.	02:14:04.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Engelbrecht,Sabrina	Lübeck		161.	01:41:51.1
2. Hoppe,Gabi	Ahrensburg		194.	01:47:01.8
3. Nebelung,Sarah	SLOW Pacers		227.	01:51:45.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### W 30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1. Neumann,Claudia	Flinke Wiesel Schwarzenbek		55.	01:29:28.3
2. Kebernik,Julia	Ammersbek		59.	01:30:40.7
3. Recht,Janette	Hamburg		203.	01:48:34.4
4. Trottenberg,Nicole	Wasserratten Norderstedt		212.	01:49:17.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### W 35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Spee,Astrid	FICO ROSTOCK	238.	01:54:04.2
2.	Plantholz,Daniela	Hamburg	256.	01:59:51.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W 40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Giesen,Britta	VFL Suderburg	45.	01:28:08.2
2.	Appel,Anke	Möllner SV	47.	01:28:23.6
3.	Ratz,Dörte	Ammersbek	171.	01:42:49.8
4.	Laumann,Annette	LT Wandsetal	182.	01:44:29.3
5.	Hoffmann,Nora	Linau	202.	01:48:11.6
6.	Jung-Wohlleben,Dorothee	LT Quickborn-Ellerau	204.	01:48:41.7
7.	Kurzbach,Ulrike	AMTV	206.	01:48:45.3
8.	Harz,Christine	BSG FA Blankenese	217.	01:50:15.7
9.	Schönfeldt,Dagmar	Lufthansa SV/BSV HH	221.	01:50:41.9
10.	Michaels,Anja	AMTV Hamburg	250.	01:58:08.5
11.	Pohl,Katja	LT Alstertal	253.	01:58:54.9
12.	Reineke-Göring,Wiebke	Büchen	265.	02:05:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

#### W 45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Richter,Anka	Sportspaß	56.	01:30:22.2
2.	Leifels,Gabi	BSG Siemens	124.	01:37:02.5
3.	Grube,Claudia	SGWasserratten Norderstedt	137.	01:38:18.0
4.	Berels,Marika	LT Quickborn-Ellerau	145.	01:39:31.7
5.	Bastian,Kerstin	LT Alstertal	166.	01:42:14.7
6.	Konrad,Sabine	AMTV	175.	01:43:21.4
7.	Böttger,Christine	Spiridon Bad Oldesloe	186.	01:45:45.1
8.	Klitzke,Bettina	Steinburg, Kr Stormarn	210.	01:49:02.2
9.	Rogge,Brigitte	Tri-Sport Lübeck	222.	01:50:46.9
10.	Rühe,Annette	Hamburg	239.	01:54:36.5
11.	Finnern,Liane	LT Alstertal	266.	02:07:42.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

#### W 50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ehlers-Rowlin,Anke	Spiridon Bad Oldesloe	68.	01:31:46.6
2.	Wilhelm,Jutta	SV Großhansdorf	106.	01:34:34.4
3.	Feil,Ina	Siek, Kr Stormarn	162.	01:41:53.1
4.	Ewers,Dorit	Hamburg	185.	01:45:32.4
5.	Mohn,Susanne	THW Kiel	188.	01:46:02.9
6.	Leschitzki,Silvia	FG Tangendorf	268.	02:12:10.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### W 55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Cappus,Cornelia	SV Großhansdorf	80.	01:32:34.6
2.	Muche,Susanne	SV Großhansdorf	189.	01:46:27.2
3.	Groß,Doris	SV Großhansdorf	190.	01:46:27.5
4.	Behrends,Helene Marie	Lufthansa SV/BSV HH	232.	01:53:28.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### W 60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Stolz,Christina	Hamburg	138.	01:38:25.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Insgesamt 270 Läufer im Lauf 20 km

#### Sch M 8 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Märtens,Niklas	Hamburg	100.	00:32:35.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### Sch M 9 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Bülow,Nils Alexander	Großhansdorf	87.	00:31:21.8
2.	Koschine,Sirk	Großhansdorf	123.	00:35:09.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### Sch M 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Postel,Lenn	TSV Bargtheide TRI	61.	00:28:00.1
2.	Märtens,Jonas	Hamburg	70.	00:28:56.2
3.	Schneider,Marvin	SSC Hagen Ahrensburg	97.	00:32:19.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### Sch M 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Brockmann,Marius	TSV Trittau	34.	00:25:05.7
2.	Beeth,Sascha	Trisport Lübeck	44.	00:26:25.2
3.	Blank,Jonas	TRI Michels	45.	00:26:29.7
4.	Schmalfeldt,Julius	Gymnasium Eckhorst	53.	00:27:25.2
5.	Galler,Nils	TSV Bargetheide	81.	00:30:56.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### Sch M 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Heiko	TSV Glinde	20.	00:23:07.9
2.	Hoffmann,Leon	Die dreisten Drei	28.	00:24:12.3
3.	Schlie,Valentin	Gymnasium Eckhorst	49.	00:26:49.3
4.	Smolenia,Niklas	Gymnasium Eckhorst	50.	00:26:53.0
5.	Niedick,Mika	LG Alster Nord	54.	00:27:31.2
6.	von Schwartz,Tore	Arnesboken Runners	90.	00:31:36.9
7.	Braune,Thorben	Gymnasium Eckhorst	117.	00:34:13.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### Sch M 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Weidmann,Jannik	Gymnasium Eckhorst	18.	00:22:50.8
2.	Koitzsch,Niklas	Gymnasium Eckhorst	43.	00:26:12.6
3.	Rudnik,Leif	Ru, Run, Rudnik	67.	00:28:26.0
4.	Bülow,Jan Nikolai	SV Großhansdorf	88.	00:31:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### Sch M 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lorenz,Marc	TSV Trittau	17.	00:22:50.2
2.	Michl,Felix	3MANICAS	26.	00:24:00.2
3.	Peeck,Maximilian	Lübeck 1876	33.	00:25:01.9
4.	Nehls,Lukas	ATSV	66.	00:28:23.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### Sch M 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Skroblin,Johannes	VfL Oldesloe	11.	00:21:54.6
2.	Groth,Malte	VfL Oldesloe	23.	00:23:38.7
3.	Goesmann,Paul	Lübeck 1876	38.	00:25:33.7
4.	Paustian,Iven	Ahrensburg	115.	00:34:01.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### MJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Nygaard Priester,Lasse	SG Wasserratten Norderstedt	2.	00:17:30.0
2.	Grube,Marten	SG Wasserratten Norderstedt	3.	00:18:39.3
3.	Plambeck,Florian	TSV Bargetheide TRI	4.	00:18:48.8
4.	Böhme,Till	SG Wasserratten Norderstedt	6.	00:19:34.1
5.	Buschbeck,Malte	SG Wasserratten Norderstedt	8.	00:20:08.3
6.	Lorenz,Oliver	TSV Trittau	14.	00:22:43.9
7.	Meier,Lukas	Lübecker Tunerschaft	15.	00:22:45.4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

8. Samusch,Dennis	SSC Hagen Ahrensburg	27.	00:24:00.6
9. Subat,Tim Nico	ATSV Ahrensburg	40.	00:25:43.0
10. Miitsch,Dennis	Ahrensburg	128.	00:35:55.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### MJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schott,Lukas	TSV Bargteheide TRI	7.	00:19:37.2
2.	Koch,Jan Niklas	Ahrensburg	10.	00:21:53.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Raabe,Patrick	TSV Bargteheide TRI	1.	00:17:27.1
2.	Wong,Denny Chee-Ling	LEUPHANIA UNIVERSITÄT LÜNEB	5.	00:19:05.1
3.	Kretschmer,Felix	Reinbek	12.	00:22:12.8
4.	Piccinelli,Bertram	Leuphania Uni Lüneburg	30.	00:24:45.9
5.	Nierenz,Evans	Lüneburg	39.	00:25:40.1
6.	Schott,Stephan	TSV Bargteheide TRI	47.	00:26:42.2
7.	Kretschmann,Patrick	ATSV	62.	00:28:07.9
8.	Fischer,Björn	FC Hansa Rostock	95.	00:32:08.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### M 30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Vorndamme,Marc	Ahrensburg	35.	00:25:16.3
2.	Dems,Thorben	Ahrensburg	129.	00:35:56.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### M 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schemainda,Martin	Eckhorst	102.	00:32:36.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### M 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Staehr,Andreas	TSV Trittau	19.	00:23:00.7
2.	Schröder,Jörg	TSV Bargteheide TRI	42.	00:25:57.6
3.	Kazarians,Haiko		48.	00:26:48.1
4.	Allonge,Andreas	SV rotgelb	51.	00:26:58.7
5.	Lenz,Martin	Tri-Sport Lübeck	56.	00:27:36.3
6.	Bülow,Thomas	Großhansdorf	77.	00:30:23.1
7.	Schneider,Sven	Ahrensburg	96.	00:32:19.0
8.	Koschine,Jens	Großhansdorf	124.	00:35:10.2
9.	Blank,Gunther	AMTV	126.	00:35:40.0
10.	Svenson,Jörn	SV Großhansdorf	142.	00:52:05.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### M 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heinsohn,Klaus	Ahrensburger TSV-LEI-	22.	00:23:21.9
2.	Brock,Mathias	Ahrensburger TSV-LEI-	29.	00:24:41.7
3.	Hoffmann,Lutz	Die dreisten Drei	58.	00:27:37.7
4.	Helms,Jörn	Hamburger SV	59.	00:27:47.4
5.	Nehls,Michael	ATSV	65.	00:28:22.8
6.	Junker,Ole	SSC Hagen Ahrensburg	71.	00:28:59.9
7.	Wehrhahn,Markus	TSV Bargteheide	75.	00:30:12.6
8.	Palm,Mirko	TSV Bargteheide TRI	131.	00:36:10.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### M 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Klose,Wolfgang	Ahrensburg	52.	00:27:12.5
2.	Kirschtowski,Jens	VfL Oldesloe	63.	00:28:13.3
3.	Glowick,Jürgen	RC Favorite Hammonia	64.	00:28:19.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3



# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### M 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Gliewe,Volker	TC Lütjensee	32.	00:24:54.3
2.	Meier,Wolfgang	Lübeck	36.	00:25:21.0
3.	Tietz,Matthias	Meerbusch	68.	00:28:30.5
4.	Peters,Harald	Ahrensburg	72.	00:29:04.1
5.	Ramminger,Ralf	TSV Bargtheide TRI	114.	00:33:56.1
6.	Prohaska,Stefan	ATSV	139.	00:38:03.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### M 60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Niemann,Michael	Witzhave	91.	00:31:53.0
2.	Hacker,Holger	Lübeck 1876	107.	00:33:05.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### M 65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hinck,Dieter	TSV Glinde	41.	00:25:47.4
2.	Schweda,Siegmar	SV Großhansdorf	111.	00:33:46.8
3.	Fitschen,Gerd	TSV Bargtheide TRI	140.	00:40:53.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### M 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Foltin,Hans-Georg	FG Tangendorf	86.	00:31:07.0
2.	Hantel,Alfred	SV Großhansdorf	99.	00:32:35.1
3.	Brock,Reinhard	Ahrensburger TSV-LEI-	138.	00:37:54.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### M 75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schmidt-Grimm,Uwe	SV Großhansdorf	110.	00:33:45.7
2.	Siebert,Siegfried	LT Glinde 2000	113.	00:33:53.1
3.	Gotthard,Gerhard	ATSV Stockelsdorf	125.	00:35:36.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### Sch W 10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hadeler,Finja	Hamburg	83.	00:31:01.0
2.	Hadeler,Jette	Hamburg	84.	00:31:02.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### Sch W 11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Kira	Die dreisten Drei	76.	00:30:20.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### Sch W 12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schmalfeld,Sophia	Gymnasium Eckhorst	60.	00:27:48.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### Sch W 13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Waldrapp,Lena	Gymnasium Eckhorst	57.	00:27:37.1
2.	Galler,Hanna	TSV Bargetheide	82.	00:30:57.2
3.	Hadeler,Janne	Hamburg	85.	00:31:06.0
4.	Michl,Lucie	Ahrensburg	120.	00:34:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### Sch W 14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Grube,Josefine	SG Wasserratten Norderstedt	9.	00:21:47.7
2.	Böhme,Mia	SG Wasserratten Norderstedt	37.	00:25:26.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### Sch W 15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Büttner,Sophie	TSV Trittau	13.	00:22:40.8
2.	Zorn,Anna-Lena	Ahrensburg	105.	00:32:59.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### WJGD B - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Bueschler,Victoria	TSV Bargtheide TRI	16.	00:22:49.4
2.	Kubillus,Rike	TSV Bargtheide TRI	25.	00:23:58.2
3.	Schott,Lena	TSV Bargtheide TRI	73.	00:29:36.7
4.	Jordan,Luisa	FG Tangendorf	79.	00:30:44.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### WJGD A - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Pawelczyk,Svenja	TSV Bargtheide TRI	31.	00:24:54.0
2.	Meier,Katharina	Lübecker Tunerschaft	98.	00:32:29.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Höltig,Luisa	Reinbek	135.	00:37:31.2
2.	Larsen,Britta	Triabolos Hamburg	136.	00:37:45.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W 35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Büttner,Stephanie	TSV Trittau	21.	00:23:18.8
2.	Heinrich,Pamela	TSV Bargtheide	93.	00:32:01.2
3.	Blinckmann,Nicole	Ahrensburg	132.	00:36:15.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### W 40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ehlers,Elisabeth	ATSV	92.	00:31:59.2
2.	Berg,Cordula	"Timmerhorner Dorfbande"	94.	00:32:01.5
3.	Märtens,Sarah	Hamburg	101.	00:32:36.0
4.	Gertz,Anja	SSC Hagen Ahrensburg	108.	00:33:18.1
5.	Meier,Yvonne	Ahrensburg	109.	00:33:30.0
6.	Bülow-Savockina,Olga	Großhansdorf	112.	00:33:48.7
7.	Röckendorf,Cornelia	TSV Bargtheide	116.	00:34:05.0
8.	Dahlkamp,Silvia	Großhansdorf	121.	00:34:31.4
9.	Kazarjans Dr.,Birte	SSC Hagen	133.	00:36:20.2
10.	Wientapper-Joost,Claudia	TSV Bargtheide TRI	134.	00:36:56.7
11.	Beeth,Sylvia	Trisport Lübeck	137.	00:37:48.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

#### W 45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Seidel,Martina	TSV Travemünde	24.	00:23:45.8
2.	Bruhn,Ute	Carlow	69.	00:28:36.4
3.	Loß-Palopies,Kerstin	Giesensdorf b Ratzeburg	78.	00:30:27.5
4.	Maiwald,Christina	Wilde Rosen	80.	00:30:45.3
5.	Schott,Martina	TSV Bargtheide TRI	89.	00:31:31.9
6.	Rudnik,Nicole	Run, Run, Rudnik	104.	00:32:47.2
7.	Allonge,Susanne	WSV	119.	00:34:22.3
8.	Michl,Anja	Ahrensburg	127.	00:35:45.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 33. Lümmellauf 16.01.2011

### SSC Hagen Ahrensburg

#### W 50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Krahmann-Meier,Ulrike	Lübecker Tunerschaft	46.	00:26:30.9
2.	Behn,Inge	TSV Glinde	55.	00:27:34.8
3.	Glowik,Lolita	Ahrensburg	103.	00:32:45.3
4.	Koch,Marita	Ahrensburg	118.	00:34:16.8
5.	Nienaber,Maria	TSV Bargteheide TRI	122.	00:34:45.6
6.	Tagge,Monika	Eutin	130.	00:36:05.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### W 55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schamann von,Cornelia	Lübeck 1876	106.	00:33:05.3
2.	Bornschein,Dagmar	AMTV Hamburg	141.	00:48:29.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W 60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Dieterich,Traute	Spiridon Bad Oldesloe	74.	00:29:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### W 70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Mendorff,Ingeborg	Lübecker SC	143.	00:55:15.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Insgesamt 143 Läufer im Lauf 5 km

#### M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schindowski,Hartwig	Hamburg	4.	01:25:17.0
2.	Lumma,Hubertus	Die Kaki-Walker	6.	01:34:14.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	Die Kaki-Walker	1.	01:14:45.2
2.	Schwarzer,Karin	AMTV Hamburg	2.	01:19:56.0
3.	Ramminger Dr.,Birgit	TSV Bargteheide TRI	3.	01:22:28.9
4.	Glunz,Sigrid	SV-Borussia Möhnsen	5.	01:26:45.1
5.	Jochum,Claudia	Die Kaki-Walker	7.	01:34:15.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Insgesamt 7 Läufer im Lauf W10

#### M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kosemund,Hans-Joachim	LT Glinde 2000	3.	00:40:35.3
2.	Duncker,Carl-Heinz	LT Reinbek	7.	00:44:58.7
3.	Reimer,Peter	LT Glinde 2000	8.	00:46:50.2
4.	Hähn,Harry	Die Kaki-Walker	10.	00:47:43.8
5.	Katlun,Erwin	LT Glinde 2000	13.	00:49:24.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hähn,Marianne	Die Kaki-Walker	1.	00:40:05.0
2.	Schmidt,Astrid	Kaki-Walker	2.	00:40:32.9
3.	Hacker,Walburga	Lübeck 1876	4.	00:40:36.6
4.	Lüdtke,Mandy	Hamburg	5.	00:40:37.6
5.	Steffens,Anke	Hamburg	6.	00:40:39.7
6.	Ullrich,Gertrud	Kaki-Walker	9.	00:47:06.2
7.	Gathmann,Ingrid	Ahrensburger TSV	11.	00:49:22.9
8.	Hahn,Angelika	Glinde 2000	12.	00:49:23.4
9.	Bichel,Dorothea	Die Kaki-Walker	14.	00:55:38.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

Insgesamt 14 Läufer im Lauf W5