

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 1 km - MK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmitz,Marlon	75	TSV Trittau	2006	24.	00:05:05.3
2.	Punzius,Jarron	74	TSV Trittau	2006	25.	00:05:06.0
3.	Heinrich,Reik	11	TSV Bargteheide	2006	29.	00:05:12.8
4.	Stölken,Neo	35	SV Großhansdorf	2006	33.	00:05:15.7
5.	Schneider,Phil	55	SSC Hagen	2006	57.	00:05:42.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 1 km - M8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ziesecke,Carlos	76	TSV Trittau	2005	12.	00:04:37.2
2.	Hermann,Mads	9	Judo Club Ahrensburg	2005	18.	00:04:49.4
3.	Hoffmann,Tilo	57	ATSV Ahrensburg	2005	20.	00:04:53.2
4.	Bärenz,Magnus	31	TUS Aumühle-Wohltorf	2005	27.	00:05:09.4
5.	Oliveira,Daniel	86	SSC Hagen Leichtathletik	2005	40.	00:05:25.5
6.	Alers,Lasse	4	Ahrensburg	2005	45.	00:05:31.4
7.	Kaakschlief,Timo	8	SSC Hagen Ahrensburg	2005	51.	00:05:36.1
8.	Schütt,Emil	141		2005	71.	00:06:37.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 1 km - M9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Punzius,Bennet	37	TSV Trittau	2004	1.	00:03:56.3
2.	Stölken,Tom	34	SV Großhansdorf	2004	4.	00:04:14.6
3.	Krohn,Thore	52	TSV Bargteheide TRI	2004	8.	00:04:27.8
4.	Conrad,Hauke	20	ATSV	2004	9.	00:04:33.2
5.	Morell,Macius	46	TSV Bargteheide TRI	2004	13.	00:04:42.3
6.	Feldmann,Niklas	77	TSV Trittau	2004	17.	00:04:48.8
7.	Prohaska,Timo	26	ATSV	2004	21.	00:05:00.9
8.	Gruß,Malte	6	Ahrensburg	2004	22.	00:05:04.5
9.	Heinz,Thorben	89	SSC Hagen Leichtathletik	2004	31.	00:05:14.0
10.	Punzius,Jaydon	73	TSV Trittau	2004	35.	00:05:17.2
11.	Johannsen,Klemens	146	SSC Hagen Leichtathletik	2004	39.	00:05:24.2
12.	Schünemann,Luca	78	TSV Trittau	2004	41.	00:05:26.8
13.	Matzen,Jan Henning	25	Bargteheide	2004	58.	00:05:44.5
14.	Holz,Jonas	80	TSV Trittau	2004	60.	00:05:45.8
15.	Ueck,Robbie	95	SSC Hagen Leichtathletik	2004	63.	00:05:53.6
16.	Svenson,Jannik	94	SSC Hagen Leichtathletik	2004	64.	00:05:55.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

## 1 km - M10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nikolaiski,Jannis	48	TSV Bargteheide TRI	2003	3.	00:04:13.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

2. Peters, Frederik	56	Ahrensburger TSV	2003	6.	00:04:20.7
3. Schriever, Lasse	38	Kuddewörde	2003	7.	00:04:27.1
4. Kiel, Simon	45	TSV Bargteheide TRI	2003	10.	00:04:36.0
5. Schäfer, Willem	27	Lübeck 1876	2003	19.	00:04:51.0
6. Groß, Hagen	7	Ahrensburg	2003	23.	00:05:05.0
7. Sinram, Justus	103	SSC Hagen Leichtathletik	2003	28.	00:05:10.2
8. Bollmann, Finley	36	Kanu Club Lübeck	2003	34.	00:05:16.3
9. Bachthaler, Luca	42	SSC Hagen Ahrensburg	2003	37.	00:05:19.1
10. Alers, Torben	3	Ahrensburg	2003	38.	00:05:20.9
11. Heinrich, Tjark	10	TSV Bargteheide	2003	43.	00:05:28.5
12. Pietsch, Joel	53	TSV Bargteheide TRI	2003	44.	00:05:29.6
13. Knospe, Konstantin	145		2003	55.	00:05:38.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

### 1 km - WK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rudnik, Rike	43	Ahrensburg	2006	30.	00:05:13.3
2.	Hildebrandt, Jil	70	TSV Trittau	2006	47.	00:05:32.8
3.	Thiede, Katharina	50	TSV Bargteheide TRI	2006	70.	00:06:20.8
4.	Joost, Marit	14	TSV Bargteheide TRI	2007	73.	00:06:51.9
5.	Becker, Judith	40	SV Rot-Gelb	2007	75.	00:08:06.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### 1 km - W8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ellermann, Marleen	13	LAV Hamburg Nord	2005	5.	00:04:17.2
2.	Büttner, Alma	59	TSV Trittau	2005	15.	00:04:46.5
3.	Becker, Charlotte	41	SV Rot-Gelb	2005	49.	00:05:33.9
4.	Ohrdorf, Anna	85	SSC Hagen Leichtathletik	2005	54.	00:05:37.5
5.	Feldmann, Jana	62	TSV Trittau	2005	66.	00:06:05.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

### 1 km - W9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krohn, Janka	51	TSV Bargteheide TRI	2004	11.	00:04:36.4
2.	Woller, Leonie	144		2004	26.	00:05:06.7
3.	Fitschen, Lena	81	TSV Bargteheide TRI	2004	32.	00:05:14.6
4.	Feldmann, Annika	61	TSV Trittau	2004	46.	00:05:32.0
5.	Koslowski, Anni	90	SSC Hagen Leichtathletik	2004	48.	00:05:33.2
6.	Dahlkamp, Zara	12	Großhansdorf	2004	52.	00:05:36.5
7.	Oevel, Maren	5	Großhansdorf	2004	53.	00:05:37.0
8.	Feld, Anna	21	Ahrensburg	2004	59.	00:05:45.1
9.	Baudach, Caia	54	TSV Bargteheide TRI	2004	61.	00:05:47.8
10.	Schrader, Lene	102	SSC Hagen Leichtathletik	2004	69.	00:06:18.0
11.	Weitzel, Anouk	96	SSC Hagen Leichtathletik	2004	74.	00:06:53.3

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 1 km - W10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Maila	19	Ahrensburger TSV	2003	2.	00:04:03.8
2.	Thiede,Franziska	49	TSV Bargteheide TRI	2003	14.	00:04:42.9
3.	Büttner,Lilli	58	TSV Tritttau	2003	16.	00:04:48.3
4.	Arndt,Malin	97	SSC Hagen Leichtathletik	2003	36.	00:05:17.6
5.	Bachthaler,Anna	98	SSC Hagen Leichtathletik	2003	42.	00:05:27.9
6.	Behmer,Amelie	44	Ahrensburg	2003	50.	00:05:35.3
7.	Reischl,Jördis	66	TSV Tritttau	2003	56.	00:05:38.7
8.	Joost,Malin	15	TSV Bargteheide TRI	2003	62.	00:05:49.3
9.	Döscher,Alicia	99	SSC Hagen Leichtathletik	2003	65.	00:06:04.2
10.	Ohrdorf,Jette	100	SSC Hagen Ahrensburg	2003	67.	00:06:07.6
11.	Gertz,Lucie	16	SSC Hagen	2003	68.	00:06:08.5
12.	Rebronja,Rahela	65	TSV Tritttau	2003	72.	00:06:39.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

Gesamtanzahl im Lauf : 75

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 10 km - M13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haake, Tim Philipp	1026	Ahrensburg	2000	124.	00:50:48.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Techen, Brian	1086	Ahrensburg	1999	90.	00:48:14.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers, Lennart	1422	Ahrensburger TSV	1997	6.	00:39:01.4
2.	Monteiro, Thomas	1167	Sao Paulo FC	1997	43.	00:44:34.2
3.	Goesmann, Paul	1201	Lübeck 1876	1996	47.	00:44:47.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Behrendt, Lars	1194	Hamburg	1991	131.	00:50:58.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Witt, Jonas	1059	Bad Oldesloe	1989	13.	00:39:47.5
2.	Roloff, Steffen	1312	Norderstedt	1987	50.	00:44:56.8
3.	Sterzinger, Frank	1176	Hamburg	1984	65.	00:45:55.0
4.	Ledig, Jakob	1287	Hamburg	1985	313.	01:05:57.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bonchor, Norman	1004	Hamburg	1983	8.	00:39:10.0
2.	Schorsch, Daniel	1273	Ahrensburg	1982	11.	00:39:38.7
3.	König, Florian	1327	BSG Olympus	1980	15.	00:40:00.3
4.	Popp, Lennart	1132	Marli GmbH	1982	16.	00:40:08.6
5.	Raiber, Tim	1078	Runtibodis (BC II Uni HH)	1980	21.	00:41:10.0
6.	Westphal, Frank	1006	Hamburg	1983	25.	00:43:04.7
7.	Jurczinski, Thomas	1014		1980	31.	00:43:27.6
8.	Düvel, Gunnar	1256	Hamburg	1982	52.	00:45:05.5
9.	Henkel, Maik	1397	Potsdam	1980	139.	00:51:35.2
10.	Jeschke, Rene	1356	Hamburg	1983	159.	00:52:42.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

11. Breitbart,Martin	1264	LT Uetersen	1983	161.	00:53:23.8
12. Goldenbaum,Kai	1328	BSG Olympus	1980	213.	00:55:51.0
13. Klünder,Christian	1035	Ahrensburg	1980	218.	00:56:09.1
14. Fiani,Badre	1027	Philips Medical Systems	1981	246.	00:58:13.1
15. Donder,Tobias	1499	Roadrunner Lütjensee	1981	266.	01:00:29.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

#### 10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bergermann,Stephan	1094	TSV Bargteheide TRI	1977	1.	00:36:16.2
2.	Raebricht,Mark	1275	juka dojo Nienstedten	1976	14.	00:39:49.0
3.	Olschner,Tim	1295		1977	23.	00:42:08.4
4.	Bollmann,Dennis	1279	Lübecker SC	1974	66.	00:45:57.2
5.	Fischer,Peter	1326	BSG Olympus	1974	73.	00:46:29.1
6.	Schneider,Dirk	1285	Ahrensburg	1978	83.	00:47:35.0
7.	Kernreich-Wiencke,Marco	1055	TSV Wandsetal	1974	102.	00:49:16.6
8.	Partzsch,Christoph	1269	Ahrensburg	1974	182.	00:54:33.0
9.	Trampenau,Markus	1373	Ahrensburg	1974	231.	00:57:29.9
10.	Schulz,Helge	1500	Hamburg	1974	257.	00:59:12.2
11.	Sanchez Vasquez,Deny David	1325	BSG Olympus	1977	281.	01:02:44.0
12.	Donig,Andreas	1172	Norderstedt	1977	307.	01:04:57.0
13.	Hain,Stefan	1107	DEATH PROOF	1978	316.	01:07:14.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

#### 10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Matthias	1056	AMTV Hamburg	1972	2.	00:37:37.0
2.	Borlinghaus,Leif	1358	Basthorst	1969	7.	00:39:07.3
3.	Röckendorf,Niels	1010	TSV Bargteheide TRI	1972	10.	00:39:26.5
4.	Sens,Steffen	1274	Hamburg	1970	18.	00:40:14.4
5.	Schrader,Carsten	1284	BSG HSH Nordbank	1971	28.	00:43:22.9
6.	Molter,André	1330	Hamburg	1969	32.	00:43:30.4
7.	Rohr,Markus	1000	SSC Hagen Ahrensburg	1969	40.	00:44:11.1
8.	Vehoff,Olaf	1323	BSG Olympus	1970	44.	00:44:39.6
9.	Skwarek,Volker	1155	Tri Team Oldesloe	1972	53.	00:45:08.1
10.	Pleißner,Markus	1066	Triabolos Hamburg	1971	58.	00:45:31.5
11.	Maretens,Kai	1093	Hamburg	1970	59.	00:45:37.0
12.	Kauffmann,Andy	1313	THCA Ahrensburg	1972	63.	00:45:46.0
13.	Thiede,Frank	1315	TSV Bargteheide TRI	1971	67.	00:45:59.5
14.	Ueck,Oliver	1081	Ahrensburg	1969	79.	00:47:08.2
15.	Loth,Henning	1359	TSV Berkenthin	1972	80.	00:47:21.9
16.	Fordon,Oliver	1185	BSG OTTO / BSV HH	1972	89.	00:48:06.4
17.	Dehn,Marco	1030	Hamburg	1972	104.	00:49:35.0
18.	Schönau,Jörg	1076	Ahrensburg	1970	106.	00:49:40.9
19.	Petersen,Claus	1320	FG Tangendorf	1970	109.	00:49:43.7
20.	Feld,Wolfram	1188	Ahrensburg	1971	119.	00:50:26.7
21.	Strauch,Andreas	1098	Hamburg	1971	128.	00:50:52.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

22.	Haake,Roland	1025	Ahrensburg	1970	129.	00:50:54.6
23.	Schneider,Maik	1418	ATSV Stockelsdorf	1969	144.	00:51:51.3
24.	Voß,Henning	1270	Ahrensburg	1970	199.	00:55:19.6
25.	Hermann,Christian	1073	direkt gruppe	1970	203.	00:55:29.9
26.	Wilken,Mario	1390	Ahrensburg	1973	226.	00:56:38.9
27.	Heitmann,Andreas	1303	Aumühle	1970	239.	00:57:54.0
28.	Knoske,Christian	1023	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	242.	00:57:58.7
29.	Mileta,Stephan	1179	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	245.	00:58:12.6
30.	Ruhnau,Florian	1007	DEATH PROOF	1973	249.	00:58:46.8
31.	Lewerendt,Ingo	1013	Alpha Combat System Ahrens	1970	261.	00:59:40.3
32.	Wütherich,Gerd	1108	LCS Hamburg	1970	273.	01:01:34.8
33.	Schmidt,Henrik	1109	LCS Hamburg	1969	299.	01:04:03.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 33

### 10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rösner,Torsten	1164	LG Pansdorf	1965	3.	00:38:25.5
2.	Kupper,Frank	1036	Post SV Buxtehude	1964	5.	00:38:54.7
3.	Schuldt,Karsten	1184	Hamburg	1965	9.	00:39:12.9
4.	Scheidig,Jörg	1394	AMTV	1965	17.	00:40:12.3
5.	Vierling,Heiko	1147	LT Hamburg-Duvenstedt	1968	26.	00:43:10.7
6.	Peter,Nils	1139	Bad Oldesloe	1968	29.	00:43:24.6
7.	Hummel,Frank	1384	Tri Bandits TSG Bergedorf	1966	30.	00:43:27.2
8.	Wierzoch,Roland	1276	TUS Aumühle-Wohltorf	1966	33.	00:43:44.4
9.	Stüfen,Sönke	1314	TSV Bargteheide TRI	1965	36.	00:43:52.8
10.	Skotarczak,Matthias	1228	LT Reinbek	1966	37.	00:43:55.0
11.	Mollenhauer,Erik	1124	Barsbütteler SV	1966	39.	00:44:08.0
12.	Eckert,Jochen	1159	Vegan Power	1968	41.	00:44:13.5
13.	Mundt,Kay-Uwe	1145	Bad Oldesloe	1965	42.	00:44:15.5
14.	Lünsmann,Thomas	1119	Orthofit	1968	49.	00:44:53.2
15.	Özczan,Ertan	1243	RC Favorite Hammonia	1968	57.	00:45:26.2
16.	Luther,Uli	1063	jogmap Schleswig-Holstein	1968	62.	00:45:43.2
17.	Sanitz,Tilman	1040	TSV Bargteheide TRI	1965	70.	00:46:09.7
18.	Jurkschat,Horst	1016	TSV Bargteheide	1965	72.	00:46:27.4
19.	Wilke,Dirk	1068	TSV Bargteheide TRI	1966	74.	00:46:29.6
20.	Anders,Thorsten	1074	Ahrensburg	1964	76.	00:46:41.2
21.	Hartmann,Helmut	1135	Jersbek	1966	84.	00:47:37.2
22.	Kloss,Stephan	1037	LT Sachsenwald	1965	86.	00:47:41.5
23.	Hublitz,Stefan	1311	TSV Glinde	1967	93.	00:48:20.8
24.	Kuhlmann,Frank	1399	Tri-Bandits - TSG Bergedorf	1965	96.	00:48:28.0
25.	Frischmuth,Sven	1084	Großhansdorf	1967	97.	00:48:50.1
26.	Michl,Holger	1349	SV Großhansdorf	1968	99.	00:49:00.0
27.	Jürjens,Klaas	1248	RC Favorite Hammonia	1966	100.	00:49:10.9
28.	Waidner,Frank	1091	ETV	1966	108.	00:49:43.1
29.	Becker,Torsten	1079	FIS	1964	111.	00:49:49.0
30.	Neumann,Wolfgang	1019	Ahrensburg	1967	117.	00:50:10.1
31.	Lipinski,Johann	1302	Ahrensburg	1964	122.	00:50:40.9
32.	von Blumenthal,Tilman	1110	Lübeck	1966	132.	00:50:59.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

33.	Ehlers,Jens	1061	ATSV	1967	138.	00:51:30.2
34.	Lepthien,Willi	1321	FG Tangendorf	1964	151.	00:52:09.1
35.	Timmermann,Dirk	1106	Walddörfer SV	1966	155.	00:52:31.0
36.	Oesterhelweg,Olaf	1060		1968	157.	00:52:38.5
37.	Dahlkamp,Jürgen	1099	Großhansdorf	1965	163.	00:53:24.7
38.	Helberg,Carsten	1154	Ahrensburg	1965	165.	00:53:31.5
39.	Pauls,Bernhard	1370		1967	174.	00:53:59.2
40.	Schlichting,Joachim	1238	Hamburg	1966	177.	00:54:21.8
41.	Joost,Detlef	1047	TSV Bargteheide TRI	1965	183.	00:54:38.1
42.	Pieper,Jürgen	1393	SSC Hagen Ahrensburg	1965	195.	00:55:07.4
43.	Skubisch,Andreas	1168	Hamburg	1968	209.	00:55:44.7
44.	Helms,Jörn	1396	Hamburger SV	1966	215.	00:56:04.9
45.	Bierfreund,Rolf	1043	Ahrensburg	1964	222.	00:56:25.3
46.	Wagner,Stefan	1265	Die Hannebammels	1964	225.	00:56:38.3
47.	Manke,Nils	1420	LT Reinbek	1966	234.	00:57:41.4
48.	Wenkens,Olaf	1049	LG Condor	1964	240.	00:57:57.3
49.	Wehner,Carsten	1114	LCS Hamburg	1968	272.	01:01:34.4
50.	Mause,Rüdiger	1259	Walddörfer SV	1965	280.	01:02:43.7
51.	Allonge,Andreas	1424	SV rotgelb	1968	286.	01:03:09.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 51

### 10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schleuss,Michael	1069	TSV Bargteheide TRI	1962	12.	00:39:42.5
2.	Rasch,Uwe	1286	LG Reinbek-Ohe	1960	34.	00:43:47.3
3.	Leierendecker,Thomas	1195	TSV Bargteheide	1963	35.	00:43:48.6
4.	Westphal,Wolfhard	1278	Hamburg	1960	38.	00:44:05.6
5.	Hartig,Peter	1111	SSC Hagen Ahrensburg	1960	46.	00:44:46.8
6.	Graefe,Thorsten	1117	Hamburg	1961	55.	00:45:23.1
7.	Göb,Johannes	1144	Spiridon Bad Oldesloe	1962	61.	00:45:41.8
8.	Ball,Thomas	1338	Spiridon Bad Oldesloe	1959	71.	00:46:14.6
9.	Grabe,Jörg	1249	RC Favorite Hammonia	1961	75.	00:46:36.6
10.	Sievers,Torsten	1140	Ahrensburger TSV	1961	82.	00:47:33.0
11.	Techen,Jens	1087	Ahrensburg	1963	91.	00:48:15.0
12.	Hoffmann,Jens	1189	TSV Glinde	1963	92.	00:48:16.8
13.	Büttner,Frank	1152	Ahrensboten Runners	1959	94.	00:48:22.5
14.	Behns,Holger	1217	LT Reinbek	1963	103.	00:49:33.2
15.	Schieweck,Andreas	1493	die Freds	1962	107.	00:49:42.2
16.	Einhaus,Martin	1291	"Einhaus-Chicago"	1963	112.	00:49:50.6
17.	Drechsel,Michael-Josef	1267	SG Deutsche Bank Potsdam	1961	113.	00:49:58.4
18.	Schwabe,Kurt	1371	Ruderriege Bad Schwartau	1959	126.	00:50:51.6
19.	Pahl,Armin	1294	Lauenburg	1962	134.	00:51:02.9
20.	Ohlsen,Torsten	1190	TSV Bargteheide	1963	135.	00:51:07.1
21.	Hoefener,Jörg	1350	SV Großhansdorf	1961	140.	00:51:37.1
22.	Behrendt,Udo	1193	Hamburg	1959	148.	00:52:03.3
23.	Ludwig,Bernhard	1103	Lübeck	1959	153.	00:52:20.4
24.	Beeth,Thorsten	1183	Trisport Lübeck	1962	158.	00:52:40.0
25.	Henn,Ulrich	1339	Spiridon Bad Oldesloe	1961	162.	00:53:24.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

26.	Zumühlen, Henning	1246	RC Favorite Hammonia	1960	168.	00:53:49.3
27.	Ebinger Dr., Ingwer	1266	Pinneberg	1959	169.	00:53:50.4
28.	Wagener, Horst	1288	BSG Nestlé	1961	181.	00:54:32.3
29.	Siegmund, Günter	1042	Die flinken Finken	1959	185.	00:54:40.6
30.	Klein, Markus	1097	Lübeck	1963	211.	00:55:47.1
31.	Eickhoff, Thomas	1207	AMTV Hamburg	1960	237.	00:57:46.9
32.	Hüttmann, Michael	1409	ATSV Stockelsdorf	1961	294.	01:03:31.7
33.	Winterfeldt, Bernd	1304	Ahrensburg	1960	303.	01:04:21.7
34.	Schmiolt, Holger	1498		1960	326.	01:13:01.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

### 10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Krohn, Jens	1316	TSV Bargteheide TRI	1957	4.	00:38:32.1
2.	Steenbeck, Erich	1334	Spiridon Bad Oldesloe	1957	27.	00:43:11.6
3.	Rinke, Manfred	1163	Laufftreff Sachsenwald	1956	48.	00:44:52.3
4.	Gallhof, Michael	1225	LT Reinbek	1954	51.	00:45:00.9
5.	Beuchling, Jörg	1162	kulturverein stubben	1957	64.	00:45:54.0
6.	Schmidt, Axel	1123	BSG Orthopädie Norderstedt	1958	69.	00:46:00.9
7.	Fischbach, Michael	1101	Barsbüttler SV	1958	85.	00:47:39.3
8.	Dahlinger, Andreas	1220	LT Reinbek	1955	87.	00:47:43.3
9.	Lüders, Gerhard	1181	BSG Beiersdorf	1957	88.	00:48:01.7
10.	Lohmeier, Dirk	1346	SV Großhansdorf	1955	98.	00:48:58.4
11.	Philipp, Wolfgang	1250	RC Favorite Hammonia	1957	101.	00:49:13.6
12.	Schwarzer, Hans-Gerd	1347	SV Großhansdorf	1955	105.	00:49:37.3
13.	Tödt, Horst	1255	Ahrensburg	1957	123.	00:50:42.0
14.	Telröster, Tristan	1292	"Einhaus-Chicago"	1956	127.	00:50:52.0
15.	Beeck, Uwe	1251	Walddörfer SV	1955	130.	00:50:55.5
16.	Schunck, Volker	1065	TSV Bargteheide	1954	152.	00:52:20.0
17.	Ries, Rigobert	1318	TSV Bargteheide TRI	1957	160.	00:53:18.5
18.	Leymann, Peter	1121	Philips Healthcare	1954	164.	00:53:29.9
19.	Eulig, Jens	1401	ATSV Stockelsdorf	1956	170.	00:53:51.7
20.	Denker, Thomas	1407	ATSV Stockelsdorf	1958	171.	00:53:52.7
21.	Stöcks, Uwe	1080	LT Eilbeker Lauffreunde	1956	179.	00:54:31.1
22.	Köhr, Jens	1170	Barsbütteler SV	1954	201.	00:55:22.9
23.	Glowik, Jürgen	1242	RC Favorite Hammonia	1957	204.	00:55:31.2
24.	Diezel, Günter	1271	Hamburg	1954	214.	00:55:52.0
25.	Schinke, Kuddl	1262	LT Uetersen	1955	219.	00:56:10.2
26.	Kirschtowski, Jens	1033	VfL Oldesloe	1957	228.	00:57:05.5
27.	Behem, Andreas	1247	RC Favorite Hammonia	1955	229.	00:57:25.2
28.	Knuth, Claus	1211	AMTV Hamburg	1957	230.	00:57:25.8
29.	Frerichs, Hinrich	1322	FG Tangendorf	1957	232.	00:57:31.6
30.	Wienandt, Frank-Peter	1389	Zollsport-Gemeinschaft Lübec	1958	238.	00:57:51.2
31.	Dobrinski, Jürgen	1075	Bad Schwartau	1957	274.	01:01:39.6
32.	Dannehl, Hans	1212	AMTV Hamburg	1956	283.	01:02:52.3
33.	Lüchau, Heinz	1403	ATSV Stockelsdorf	1954	320.	01:08:27.6
34.	Langguth, Jürgen	1126	Ahrensburg	1954	321.	01:11:08.1



# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

## 10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aniol,Hans-Peter	1199	TSVRatekau	1953	20.	00:40:22.9
2.	Knaack,Jürgen	1226	LT Reinbek	1952	22.	00:41:21.1
3.	Thimm,Erich	1400	BSG NDR	1951	45.	00:44:45.0
4.	Meyer,Klaus	1191	BSG Orthopädie Norderstedt	1952	81.	00:47:29.2
5.	Coordts,Jürgen	1219	LT Reinbek	1949	136.	00:51:21.9
6.	Sudrow,Hartmut	1224	LT Reinbek	1952	147.	00:51:56.3
7.	von Appen,Bernhard	1244	RC Favorite Hammonia	1949	187.	00:54:47.6
8.	Ziegert,Klaus-Dieter	1324	BSG Olympus	1952	271.	01:01:23.2
9.	Lübcke,Wolfgang	1003	Hamburg	1949	289.	01:03:14.4
10.	Gribkowski,Eckart	1057	Lübecker Marathon e. V.	1952	298.	01:03:58.0
11.	Ruhnau,Jürgen	1011	TSV Bargteheide TRI	1951	301.	01:04:13.0
12.	Kließ,Ingo	1404	ATSV Stockelsdorf	1949	302.	01:04:15.2
13.	Fiedler,Thomas	1200	Barsbütteler SV	1953	314.	01:06:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rowlin,Bernd	1337	Spiridon Bad Oldesloe	1945	54.	00:45:10.2
2.	Birgel,Claus-Dieter	1362	Möllner SV	1948	114.	00:50:02.4
3.	Fischer,Holger	1223	LT Reinbek	1946	115.	00:50:06.2
4.	Pöhlsen,Hans-Werner	1153	Arnesboken Runners	1947	143.	00:51:46.8
5.	Schischke,Dieter	1089	SSV Güster	1945	176.	00:54:09.8
6.	Carsten,Hans-Georg	1369	Arnesboken Runners	1947	252.	00:58:58.5
7.	Pflocksch,Rainer	1213	Ahrensburg	1946	260.	00:59:36.9
8.	Gawenda,Hans-Jürgen	1361	Möllner SV	1944	262.	00:59:53.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Franke,Rolf	1340	Spiridon Bad Oldesloe	1943	133.	00:51:00.3
2.	Lucchesi,Klaus	1227	LT Reinbek	1943	141.	00:51:40.1
3.	v. Böhlen,Uwe	1218	LT Reinbek	1939	142.	00:51:40.6
4.	Druba,Norbert	1221	LT Reinbek	1943	146.	00:51:55.9
5.	May,Karl-August	1364	Möllner SV	1941	156.	00:52:36.5
6.	Apsel,Winfried	1345	SV Großhansdorf	1942	192.	00:55:00.2
7.	Wolke,Gerhardt	1229	LT Reinbek	1940	255.	00:59:09.3
8.	Kijek,Walter	1494	LT Alstertal	1939	275.	01:01:44.2
9.	Donder,Reinhard	1280	TSV Trittau	1941	291.	01:03:28.5
10.	Hantel,Alfred	1344	SV Großhansdorf	1939	296.	01:03:45.4
11.	Riedler,Erwin	1258	Hamburg	1941	327.	01:13:02.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hintz, Martin	1355	Lufthansa Sportverein	1937	267.	01:00:35.8
2.	Radlof, Walter	1018	BSG Commerzbank	1935	287.	01:03:11.2
3.	Schaarschmidt, Wolfgang	1343	SV Großhansdorf	1935	328.	01:14:41.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - W12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Woltersdorf, Sophie Marie	1202	Lübeck 1876	2001	60.	00:45:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers, Leonie	1141	Ahrensburger TSV	1999	24.	00:42:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Frischmuth, Marie	1085	Großhansdorf	1997	150.	00:52:04.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schwabe, Friederike	1354	Norderstedt	1990	125.	00:50:51.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stein, Ulrike	1333	Spiridon Bad Oldesloe	1987	68.	00:46:00.5
2.	Ahlf, Friederike	1169	Spiridon Bad Oldesloe	1985	173.	00:53:56.2
3.	Rogge, Ann-Kathrin	1305	Hamburg	1984	216.	00:56:06.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann, Katrin	1375	Ahrensburg	1982	56.	00:45:24.1
2.	Hublitz, Kathrin	1310	TSV Glinde	1980	120.	00:50:30.7
3.	Ott, Ina	1398	FSV Babelsberg	1983	206.	00:55:34.2
4.	Gers, Dajana	1050	SSC Hagen Ahrensburg	1982	212.	00:55:47.6
5.	Holubekova, Jana	1289	Oldenburg (Oldb)	1983	220.	00:56:12.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

6. Schröter,Ilka 1232 LT Reinbek 1979 285. 01:03:01.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Kristina	1368	BSG Orthopädie Norderstedt	1977	121.	00:50:38.6
2.	Sundermeier,Anke	1032	Hamburg	1977	166.	00:53:43.2
3.	Schröder,Julia	1257	Hamburg	1977	198.	00:55:17.1
4.	Seifert,Ria	1392	Hamburg	1978	224.	00:56:30.7
5.	Kühdeisch,Nancy	1095	Jersbek	1977	247.	00:58:17.1
6.	Schultz,Carmen	1367	Ostseeanimation	1975	250.	00:58:56.5
7.	Rohwer,Jessica	1230	LT Reinbek	1977	284.	01:03:00.9
8.	Blinckmann,Nicole	1297	Ahrensburg	1974	305.	01:04:36.0
9.	van der Linden,Peggy	1496	Lütjensee	1974	319.	01:07:41.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lange,Bettina	1317	TSV Bargteheide TRI	1969	19.	00:40:15.9
2.	Lange,Lilia	1015	TSV Bargteheide TRI	1970	77.	00:46:59.9
3.	Rath,Anke	1039	TSV Bargteheide TRI	1969	116.	00:50:08.0
4.	Herrmann,Britta	1296	Barnstedt	1970	137.	00:51:22.8
5.	Randjbarzadeh,Daniela	1376	BSG Tchibo	1973	149.	00:52:04.5
6.	Glinke,Manon	1100	LT Eilbeker Lauffreunde	1969	180.	00:54:31.9
7.	Risch,Gunda	1148	Buchholz in der Nordheide	1970	184.	00:54:38.8
8.	Deiters,Anja	1383	Tri Bandits TSG Bergedorf	1969	186.	00:54:41.9
9.	Timmermann,Petra	1113	Norderstedt	1969	189.	00:54:56.5
10.	Koslowski,Korinna	1186	Ahrensburg	1969	194.	00:55:07.1
11.	Frischmuth,Katrin	1083	Großhansdorf	1970	200.	00:55:21.2
12.	Plantholz,Daniela	1329	Hamburg	1973	223.	00:56:30.4
13.	Adler,Heike	1024	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	244.	00:58:10.3
14.	Pott,Christiane	1290	Ahrensburg	1969	258.	00:59:13.2
15.	Gertz,Anja	1048	SSC Hagen Ahrensburg	1971	259.	00:59:28.6
16.	Heitmann,Ilonka	1235	Ahrensburg	1971	278.	01:02:08.8
17.	Gossow,Bettina	1173	Tangstedt, Kr Stormarn	1973	308.	01:04:57.3
18.	Bornemann,Andrea	1174	Hamburg	1969	322.	01:11:49.0
19.	Michaels,Anja	1116	AMTV	1970	323.	01:11:49.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

#### 10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Diedrich,Melanie	1331	Spiridon Bad Oldesloe	1967	110.	00:49:45.5
2.	Pruß,Birgit	1187	TSV Bargteheide TRI	1964	154.	00:52:21.6
3.	Rittmeier-Lehning,Heike	1495	Spiridon Bad Oldesloe	1968	167.	00:53:46.0
4.	Poehls,Britta	1077	Großhansdorf	1968	175.	00:54:09.2
5.	Greggersen-Wenck,Marion	1088	TuS Aumühle/Wohltorf	1968	178.	00:54:26.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

6.	Thomsen, Yvonne	1160	Vegan Power	1965	190.	00:54:57.7
7.	Mühlena, Kerstin	1352	SV Großhansdorf	1968	191.	00:54:59.5
8.	Josuweit, Urte	1277	Ahrensburg	1967	193.	00:55:06.9
9.	Kupsch, Angela	1411	ATSV Stockelsdorf	1967	196.	00:55:07.8
10.	Peters, Petra	1415	ATSV Stockelsdorf	1964	197.	00:55:08.1
11.	Herrmann, Martina	1341	Spiridon Bad Oldesloe	1966	205.	00:55:32.4
12.	Petersen-Dreger, Andrea	1351	SV Großhansdorf	1964	207.	00:55:37.3
13.	Sinkewitsch, Jill	1231	LT Reinbek	1967	208.	00:55:41.9
14.	Klein, Sabine	1096	Lübeck	1967	210.	00:55:46.7
15.	Zillmann, Brigitte	1146	Bad Oldesloe	1964	221.	00:56:20.9
16.	Döscher, Kerstin	1425	Spiridon Bad Oldesloe	1965	235.	00:57:43.9
17.	Knudsen, Tanja	1497	LG Condor	1968	241.	00:57:58.0
18.	Griem, Silke	1372	Ahrensburg	1968	253.	00:59:05.2
19.	Meßner, Gitta	1214	Hamburg	1967	263.	00:59:56.9
20.	Mause, Sabine	1260	Walddorfer SV	1965	269.	01:00:50.4
21.	Grönjes, Meike	1092	BW 96	1964	270.	01:01:08.0
22.	Herdemerten, Jutta	1306	Ahrensburg	1964	276.	01:01:45.2
23.	Henze-Meyer, Simone	1021	Norderstedter SV	1967	290.	01:03:27.8
24.	Gloms, Anke	1137	BSV Holborn	1964	292.	01:03:29.7
25.	Gräßner, Birgit	1282	LG Bullerby	1964	297.	01:03:50.8
26.	Spingler, Kati	1309	SG Wasserratten Norderstedt	1965	310.	01:05:35.3
27.	Beeth, Sylvia	1182	Trisport Lübeck	1967	324.	01:11:52.2
28.	Bielfeld, Simone	1360	Möllner SV	1966	330.	01:15:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

#### 10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlers-Rowlin, Anke	1336	Spiridon Bad Oldesloe	1960	95.	00:48:26.0
2.	Böttger, Christine	1332	Spiridon Bad Oldesloe	1962	118.	00:50:12.9
3.	Baum, Andrea	1380	LT Glinde 2000	1963	227.	00:57:03.2
4.	Soykl, Dagmar	1029	Lübecker Marathon e. V.	1962	233.	00:57:32.2
5.	Schäpers, Angela	1133	Lübecker SC	1961	248.	00:58:44.0
6.	Häusler, Susanne	1118	Hamburg	1962	251.	00:58:57.1
7.	Lüders, Susanne	1180	BSG Beiersdorf	1959	265.	01:00:08.1
8.	Salzwedel, Iris	1416	ATSV Stockelsdorf	1962	268.	01:00:47.0
9.	Oertzen, Angela	1319	FG Tangendorf	1961	279.	01:02:30.2
10.	Kowalik, Imke	1490	Grinau	1962	282.	01:02:46.6
11.	Hüttmann, Beate	1410	ATSV Stockelsdorf	1963	293.	01:03:30.7
12.	Denker, Sabine	1405	ATSV Stockelsdorf	1962	300.	01:04:08.8
13.	Münchenberger, Chludia	1406	ATSV Stockelsdorf	1963	304.	01:04:24.0
14.	Gehrke, Karin	1386	Lübecker Marathon e. V.	1959	306.	01:04:39.4
15.	Kretschmer, Karin	1177	Reinbek	1959	309.	01:05:00.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

#### 10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kleinemeyer, Dagmar	1197	Barsbütteler SV	1956	78.	00:47:02.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

2.	Aniol,Regina	1198	TSV Ratekau	1958	145.	00:51:54.6
3.	Wünsche,Ute	1234	LT Reinbek	1958	188.	00:54:49.4
4.	Wierich,Lisa	1233	LT Reinbek	1954	202.	00:55:25.7
5.	Steenbeck,Andrea	1335	Spiridon Bad Oldesloe	1958	217.	00:56:08.1
6.	Petersen,Christiane	1408	ATSV Stockelsdorf	1955	236.	00:57:45.6
7.	Breithaupt,Christel	1067	Bad Segeberg	1955	243.	00:58:00.3
8.	Nowack,Doris	1204		1958	264.	00:59:57.3
9.	Schinke,Vera	1261	LT Uetersen	1957	277.	01:02:04.1
10.	Schwenke,Katrin	1208	AMTV Hamburg	1957	295.	01:03:34.6
11.	Posselt,Elke	1412	ATSV Stockelsdorf	1957	312.	01:05:40.3
12.	Stöcker,Gabriele	1178	Reinbek	1957	315.	01:06:37.9
13.	Dziersk,Sabine	1237	Großensee	1955	318.	01:07:41.6
14.	Bertram,Regina	1127	Bielefeld	1954	325.	01:11:54.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

#### 10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Rehders,Inge	1353	Lufthansa SV	1953	254.	00:59:06.1
2.	Lübcke,Katharina	1120	Hamburg	1951	288.	01:03:13.8
3.	Ilmer,Madeleine	1342	Spiridon Bad Oldesloe	1950	311.	01:05:36.2
4.	Willhöft,Wiebke	1209	AMTV Hamburg	1949	317.	01:07:23.3
5.	Witte,Doris	1421	LT Reinbek	1950	329.	01:14:51.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stippich,Bärbel	1363	Möllner SV	1947	172.	00:53:55.7
2.	Bockholdt,Monika	1104	Hamburg	1948	256.	00:59:10.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - W70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dehnel,Antje	1240	TSV Duwo 80	1940	331.	01:20:10.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 331

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 2 km - M11 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bollmann,Moritz	217	TSV Bargteheide TRI	2002	8.	00:07:56.2
2.	Mick,Esben Göran	228	TSV Bargteheide TRI	2002	9.	00:07:56.6
3.	Schwiebert,Levi	242	TSV Bargteheide TRI	2002	18.	00:08:43.0
4.	Fitschen,Lasse	248	TSV Bargteheide TRI	2002	27.	00:09:35.4
5.	Luner,Tamo	244	TSV Bargteheide/Triathlon	2002	29.	00:09:46.1
6.	Techen,Finn	243	Ahrensburg	2002	30.	00:09:54.5
7.	Lipinski,Marc	215	SSC Hagen Ahrensburg	2002	39.	00:16:04.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 2 km - M12 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bollmann,Glenn J.	214	LBV Phönix Lübeck	2001	7.	00:07:54.7
2.	Postel,Lenn	222	TSV Bargteheide TRI	2001	11.	00:08:06.3
3.	Voss,Peter	256	SSC Hagen Leichtathletik	2001	19.	00:08:54.9
4.	Groos,Leander	239	TSV Bargteheide TRI	2001	22.	00:09:10.3
5.	Pietsch,Josia	235	TSV Bargteheide TRI	2001	26.	00:09:25.2
6.	Johannsen,Lukas	259	SSC Hagen Ahrensburg	2001	28.	00:09:38.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 2 km - M13 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ellermann,Mathis	203	LAV Hamburg Nord	2000	3.	00:07:32.1
2.	Negel,Luca	230	TSV Bargteheide TRI	2000	12.	00:08:09.5
3.	Nikolaïski,Ole	233	TSV Bargteheide TRI	2000	20.	00:08:56.0
4.	Tack,Grischa	236	TSV Bargteheide TRI	2000	21.	00:09:09.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 2 km - M14 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sänger,Fynn	237	TSV Bargteheide TRI	1999	1.	00:07:08.2
2.	Stüfen,Lukas	225	TSV Bargteheide TRI	1999	6.	00:07:53.2
3.	Sens,Lucas	213	SVNA Hamburg	1999	14.	00:08:29.8
4.	Peters,Leif	246	ATSV Leichtathletik	1999	15.	00:08:32.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 2 km - M15 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kelb,Jonas	207	TSV Bargteheide TRI	1998	2.	00:07:11.3
2.	van den Hövel,Moritz	206	TSV Bargteheide TRI	1998	16.	00:08:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 2 km - W11 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Büttner,Greta	300	TSV Trittau	2002	24.	00:09:18.1
2.	Negel,Anna	232	TSV Bargteheide TRI	2002	31.	00:09:55.9
3.	Negel,Luisa	231	TSV Bargteheide TRI	2002	32.	00:10:06.6
4.	Svenson,Marleen	251	SSC Hagen Leichtathletik	2002	33.	00:11:08.7
5.	Stölken,Ada	299		2002	34.	00:11:29.0
6.	Martens,Carlotta	202	Hamburg	2002	35.	00:11:33.6
7.	Weitzel,Meret	252	SSC Hagen Leichtathletik	2002	38.	00:14:37.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 2 km - W12 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Faasch,Nele	227	TSV Bargteheide TRI	2001	25.	00:09:21.3
2.	Rudnik,Mirja	258	Jung-Boberg wacker voran	2001	36.	00:11:34.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 2 km - W13 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kiel,Sandra	218	TSV Bargteheide TRI	2000	5.	00:07:50.0
2.	Brucks,Maja	209	Lübeck 1876	2000	13.	00:08:25.3
3.	Mick,Hjördis Linnea	229	TSV Bargteheide TRI	2000	17.	00:08:41.8
4.	Luner,Kaja	245	Delingsdorfer SV	2000	23.	00:09:13.6
5.	Lipinski,Helen	216	SSC Hagen	2000	37.	00:14:07.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 2 km - W14 - 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hey,Julia	220	TSV Bargteheide TRI	1999	4.	00:07:49.6
2.	Wendt,Selin	219	TSV Bargteheide TRI	1999	10.	00:08:03.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 39

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 20 km - MJ U20 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Korff,Ole	2295	Hamburg	1994	194.	01:52:03.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 20 km - M - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2222	Lübecker SC	1987	1.	01:08:05.4
2.	Stelzner,Jan Selichi	2300	Tri-Sport-Lübeck	1986	4.	01:12:40.0
3.	Renken,Sebastian	2291	Hamburg	1984	42.	01:25:02.5
4.	Lahrs,Joel Anders	2159	Ahrensburg	1988	89.	01:33:30.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 20 km - M30 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Chemnitz,Nico	2044	Husum, Kr Nienburg, Weser	1983	7.	01:14:26.5
2.	Strakosch,Torsten	2045	BSV Alsterdorf	1981	14.	01:18:14.9
3.	Romanczuk,Martin	2237	Lübeck	1979	22.	01:19:57.5
4.	Ziegenbein,Timo	2160	Todendorf, Kr Stormarn	1979	29.	01:22:31.6
5.	Hanke,Christian	2244	Großhansdorf	1983	32.	01:23:20.3
6.	Hintz,Stefan	2028	Ahrensburg	1982	35.	01:24:05.7
7.	Hansis,Eberhard	2055	Philips LG	1980	36.	01:24:16.4
8.	Hagemann,Dennis	2143	Triabolos Hamburg e.V.	1981	47.	01:26:12.8
9.	Schwarz,Piet	2500	TSV Grabau	1979	54.	01:27:14.2
10.	Stadie,René	2330	FC St. Pauli Marathon	1981	55.	01:27:33.5
11.	Flöck,Daniel	2026	GO Nine	1981	80.	01:31:11.0
12.	Lübcke,Moritz	2010	Triabolos Hamburg e.V.	1982	102.	01:34:41.8
13.	Schmidt,Christopher	2313		1983	134.	01:41:16.5
14.	Bonath,Benjamin	2053	Großhansdorf	1981	170.	01:46:49.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

## 20 km - M35 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pacher,Daniel	2072	Ahrensburger Fahrschule.de	1975	12.	01:17:04.9
2.	Thele,Tobias	2016	Norderstedt	1978	21.	01:19:42.5
3.	David,Sebastian	2061	Triabolos Hamburg	1974	44.	01:25:27.2
4.	Sauerschnig,Martin	2499	Triabolos Hamburg	1976	51.	01:26:53.6
5.	Hamm,Andreas	2277	Spiridon Bad Oldesloe	1974	66.	01:29:51.1
6.	Staude,Jürgen	2030	LG Condor	1977	148.	01:42:38.4
7.	Fortmann,Fabian	2186	HT 16 Hamburg	1978	173.	01:47:18.2
8.	Leißling,Fabian	2043	Hamburg	1977	202.	01:54:40.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8



# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 20 km - M40 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Langfeld,Peter	2051	Tri-endurance	1972	3.	01:12:25.1
2.	Radtke,Holger	2035	SSV Großensee	1971	8.	01:15:12.5
3.	Giesen,Frank	2111	Airbus SG Hamburg	1970	9.	01:15:14.7
4.	Freund,Stephan	2251	Hamburg	1973	16.	01:18:55.3
5.	Buchmann,Peter	2271	Spiridon Bad Oldesloe	1969	20.	01:19:38.9
6.	Goth,Björn	2109	SG Haspa / BSV HH	1969	27.	01:21:47.1
7.	Sporleder,Ole	2135	100 Marathon Club	1969	28.	01:22:23.1
8.	Sand,Jürgen	2065	Hamburger Sportclub e.V.	1971	43.	01:25:24.3
9.	Petersson,Klas	2121	Ahrensburg	1972	46.	01:25:43.4
10.	Münster,Markus	2087	jogmap Schleswig-Holstein	1970	64.	01:29:13.9
11.	Kühl,Philip	2187	Forschungsgruppe GDP	1971	75.	01:30:40.4
12.	Klein,Rüdiger	2302	BORN@jogmap	1971	95.	01:34:11.8
13.	Köster,Marco	2201	FC St. Pauli Marathon	1971	96.	01:34:12.0
14.	Wieck,Sönke	2193	LG Bullerby	1972	99.	01:34:23.6
15.	Benz,Ralph	2025	MTV Heide	1970	103.	01:34:56.5
16.	Märtens,Olaf	2036	Philips Healthcare	1970	104.	01:35:01.1
17.	Mandrys,Carsten	2315	Triabolos Hamburg e.V.	1969	113.	01:36:36.1
18.	Hillebrecht,Frank	2083	LCS Hamburg	1970	127.	01:39:50.8
19.	Seel,Olaf	2155	Hamburg	1969	128.	01:39:51.1
20.	Kuhrmann,Bernd	2011	Philips LG	1969	130.	01:40:19.2
21.	Stahmer,Jürgen	2084	Quickborn, Kr Pinneberg	1970	142.	01:41:58.3
22.	Pump,Matthias	2169	Ammersbek	1971	161.	01:44:19.4
23.	Heintzsch,Stefan	2124		1969	166.	01:44:46.6
24.	Böger,Thomas	2079	Großhansdorf	1971	178.	01:47:50.3
25.	Gebert,Lars	2093	Henstedt-Ulzburg	1972	182.	01:48:27.8
26.	Neumann,Björn	2023	LG Albatros Kiel	1970	210.	01:55:43.9
27.	Teubler,Christian	2210	Hamburg	1971	224.	02:02:14.4
28.	Hälke,Mario	2227	Die Optimisten	1970	238.	02:10:36.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

## 20 km - M45 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stevendaal van,Udo	2287	SV Großhansdorf	1968	2.	01:12:24.8
2.	Winterstein,Matthias	2073	Ahrensburger Fahrschule.de	1968	5.	01:13:17.8
3.	Schnitter,Frank	2241	Oldenburg (Oldb)	1966	6.	01:13:51.8
4.	Ruckelshausen,Olaf	2208	FC St. Pauli Marathon	1968	13.	01:17:51.2
5.	Spliethoff,Hans-Georg	2223	BSG Otto	1966	24.	01:21:09.9
6.	Breitenstein,André	2018	BKK Mobil Oil	1967	25.	01:21:22.0
7.	Reinhardt,Oliver	2317	Hamburg	1966	26.	01:21:41.1
8.	Oltmann,Jörn	2040	Barsbüttler SV (Triathlon)	1965	30.	01:22:31.9
9.	Kiesbye,Ulf	2131	St. Pauli Marathon	1966	34.	01:23:56.6
10.	Willhöft,Klaus	2309	Möllner SV	1964	37.	01:24:30.6
11.	Nandi,Jens Sudip	2132	Adobe Systems	1967	38.	01:24:32.2
12.	Pirsig,Soenke	2019	Berlin	1965	39.	01:24:34.4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

13.	Hagener, Tim	2000	Alte Männer	1968	49.	01:26:18.0
14.	Radde, Thorsten	2178	VfL Oldesloe Triathlon	1968	61.	01:28:38.3
15.	Tillmanns, Peter	2188	Forschungsgruppe GDP	1965	62.	01:28:46.8
16.	Unrau, Rudi	2242	Henstedt-Ulzburg	1967	65.	01:29:49.5
17.	Gräßner Dr., Holger	2215	LG Bullerby	1964	68.	01:29:55.5
18.	Willmann, Urs	2225	FC St. Pauli Marathon	1964	71.	01:30:08.2
19.	Leckebusch, Burkhard	2189	BSG E.ON Hanse	1964	72.	01:30:17.2
20.	Schmitt, Thorsten	2218	Stoltenjung	1968	78.	01:31:02.0
21.	Kuschel, Thorsten	2323	Hamburg	1966	81.	01:31:20.0
22.	Lohmeyer, Dirk	2185	HSV	1967	86.	01:32:56.5
23.	Nebelung, Hartmut	2123	LG Bullerby	1965	88.	01:33:18.3
24.	Witt, Stefan	2020	Team ERDINGER Alkoholfrei	1965	92.	01:33:47.8
25.	Christiansen, Henrik	2126	Ahrensburg	1965	97.	01:34:17.4
26.	Schmelling, Michael	2167	Forschungsgruppe GDP	1966	107.	01:35:25.7
27.	Ramin, Dominik	2248	jogmap SH	1968	116.	01:37:05.1
28.	Oevel, Hendrik	2046	Großhansdorf	1967	117.	01:37:10.4
29.	Jürs, Martin	2137	Ahrensburger TSV	1964	118.	01:37:13.1
30.	Thelen, Frank	2176	Stoltenjungs	1967	122.	01:38:42.0
31.	Klawikowski, Bernd	2276	Spiridon Bad Oldesloe	1965	123.	01:38:44.9
32.	Förtsch, Reinhard	2254	Tri-Michels Hamburg	1964	125.	01:39:17.2
33.	Leutz, Jan	2116	Fanclub	1968	129.	01:39:56.1
34.	Becker, Volker	2247	Hamburg	1968	132.	01:41:02.0
35.	Machelett, Renato	2112	Karlsruhe	1966	146.	01:42:37.0
36.	Matthees, Andreas	2328	LG Condor	1964	147.	01:42:37.5
37.	Evers, Kai	2092	BSG Roadrunners Norderstedt	1966	151.	01:43:02.5
38.	Lueth, Sven	2200	Bargteheide	1967	156.	01:43:44.9
39.	Bungert, Stefan	2063	Ahrensburg	1965	159.	01:44:13.4
40.	Rutzen, Jörg	2245		1968	171.	01:46:52.8
41.	Röthig, Bernd	2114	Sportspass Hamburg	1967	180.	01:48:14.8
42.	Franke, Udo	2183	Norderstedt	1966	181.	01:48:23.9
43.	Berg, Christoph	2253	"Timmerhorner Dorfbande"	1967	187.	01:49:43.4
44.	Michaels, Stephan	2102	AMTV	1966	193.	01:51:59.5
45.	Meyer, Fun Thomas	2034	Henstedt-Ulzburg	1965	201.	01:54:33.5
46.	Marquardt, Henrik	2096	Hamburg	1968	203.	01:54:43.8
47.	Deppe, Andreas	2320	Schwarzenbek	1964	205.	01:55:18.7
48.	Kuhn, Christian	2231	Lütjensee	1965	207.	01:55:37.0
49.	Paulsen, Stephan	2161	TVV Neu Wulmstorf	1968	212.	01:56:16.5
50.	Wiedemann, Axel	2154	LCS Hamburg	1965	214.	01:58:19.1
51.	Callies, Sven	2173	Betriebssportgemeinschaft TK	1968	220.	02:01:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 51

#### 20 km - M50 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dankers, Heinz	2113	LAV Hamburg Nord	1960	11.	01:16:29.9
2.	Pohl, Bernd	2050	LT Alstertal	1962	15.	01:18:51.6
3.	Bastian, Jens	2149	LT Alstertal	1963	17.	01:18:58.3
4.	Liber, Jörg	2031	SG Wasserratten Norderstedt	1963	18.	01:19:14.1
5.	Fedder, Ingo	2119	Achtern Hoff Runner	1960	19.	01:19:18.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

6.	Bergner,Stefan	2075	Hamburg	1961	23.	01:20:06.1
7.	Wehofsky,Frank	2233	LT Alstertal	1962	31.	01:23:16.7
8.	Gräper,Michael	2324	Möllner SV	1961	40.	01:24:55.9
9.	Spijker,Rüdiger	2107	Tri-Michels Hamburg e. V..	1960	52.	01:27:04.0
10.	Schreyack,Stefan	2246	Stoltenjungs	1961	57.	01:27:56.1
11.	Lau,Dirk	2224	FC St. Pauli Marathon	1963	59.	01:28:16.5
12.	Graupner,Jens	2058	TZM	1963	60.	01:28:23.1
13.	Wannags,Ralf	2214	Ahrensburg	1963	67.	01:29:52.7
14.	Flottran,Dieter	2305	Möllner SV	1959	70.	01:30:06.0
15.	Schosnig,Armin	2286	SV Großhansdorf	1959	73.	01:30:19.9
16.	Langfeld,Martin	2296	Tri Endurance Germany	1963	76.	01:30:44.2
17.	Buck,Klaus	2090	Blau Weiß Schenefeld	1962	83.	01:32:28.1
18.	Salzwedel,Gerd-Peter	2329	ATSV Stockelsdorf	1960	85.	01:32:50.1
19.	Aulfinger,Michael	2306	Möllner SV	1962	91.	01:33:46.4
20.	Freude,Holger	2170	SSC Hagen Ahrensburg	1960	93.	01:33:51.5
21.	Neubauer,Michael	2283	Duvensee	1963	100.	01:34:24.4
22.	Schweigert,Karl-Heinz	2264	BSG Olympus	1963	106.	01:35:23.3
23.	Wolters,Peter	2267	TUS Holst. Quickborn	1963	109.	01:35:44.7
24.	Böttger,Volker	2272	Spiridon Bad Oldesloe	1962	112.	01:36:20.3
25.	Wandt,Matthias	2229	SportSpaß Hamburg	1962	119.	01:37:39.5
26.	Richter,Kai	2273	Spiridon Bad Oldesloe	1960	121.	01:38:21.8
27.	Hartmann,Olaf	2080	Team Jogmap	1961	133.	01:41:04.5
28.	Brozda,Piotr	2265	Hamburg	1962	139.	01:41:29.3
29.	Röhling,Stefan	2249	Team Triathlon Hamburger Ho	1962	140.	01:41:33.6
30.	Porracchio,Salvatore	2004	SUS-Waldenau	1961	141.	01:41:57.5
31.	Asmussen,Heinrich	2077	Jogmap S-H	1963	144.	01:42:08.9
32.	Behmer,Jörg	2250	Ahrensburg	1963	153.	01:43:14.8
33.	Sterzing,Dierk	2015	Phillips Healthcare	1961	163.	01:44:22.0
34.	Peuser,Gerald	2094	Jogmap S-H	1963	167.	01:46:07.9
35.	Hesse,Christian	2212	Labenz	1962	172.	01:47:00.2
36.	Rössle,Stefan	2147	LG Kontrapunkt	1963	174.	01:47:20.8
37.	Voutta,Gerhard	2127	LT Alstertal	1961	186.	01:49:32.2
38.	Henke,Walter	2262	FG Tangendorf	1963	191.	01:51:44.6
39.	Quadbeck,Holger	2266	Hamburg	1960	197.	01:52:25.9
40.	Behrmann,Frank	2054	Schiri	1960	200.	01:53:57.1
41.	Nowack,Frank	2303	Hamburg	1959	206.	01:55:29.0
42.	Möller,Heiko	2150	Ahrensburg	1963	218.	01:59:31.6
43.	Moschet,Ralf	2027	Möllner SV	1960	234.	02:08:21.7
44.	Barnofsky,Holger	2284	Ammersbek	1959	239.	02:11:36.6
45.	Kaiser,Jens	2108	Hamburg	1959	240.	02:11:37.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 45

#### 20 km - M55 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Weber,Burkhard	2198	FC St. Pauli Triathlon	1958	10.	01:16:07.3
2.	Krüger,Lutz	2308	Möllner SV	1956	41.	01:24:56.4
3.	Heuer,Michael	2299	LAV Hamburg-Nord	1957	45.	01:25:29.3
4.	Schraudolf,Eberhard	2076	Ahrensburg	1956	56.	01:27:37.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

5.	Lucka, Helmut	2279	Spiridon Bad Oldesloe	1957	58.	01:28:08.8
6.	Dose, Michael	2234	Lübecker SC	1958	74.	01:30:35.0
7.	Gehle, Friedhelm	2104	BSG BA Eimsbüttel	1956	82.	01:31:38.3
8.	Schwardt, Ulrich	2312	Roter Stern Lübeck	1956	94.	01:34:02.4
9.	Burghard, Dirk	2310	Möllner SV	1956	98.	01:34:23.1
10.	Schmidt, Henning	2285	SV Großhansdorf	1958	105.	01:35:03.4
11.	Schulze, Reinhard	2213	Lufthansa HH SV /BSV	1955	138.	01:41:28.4
12.	Lampe, Wolfgang	2105	Wisch	1957	145.	01:42:12.0
13.	Rieken, Stephan	2192	LT Duvenstedt	1957	149.	01:42:41.0
14.	Augustin, Volker	2133	Bad Bramstedt	1957	150.	01:43:02.1
15.	Thalheim, Thomas	2099	RVB-Hamburg e.V.	1956	155.	01:43:36.1
16.	Proföhr, Hans-Joachim	2070	Philips Healthcare	1958	164.	01:44:45.1
17.	Hankammer, Gunter	2103	Hankammer GmbH	1958	168.	01:46:45.0
18.	Matzen, Hans-Jürgen	2152	BSG Beiersdorf / HH	1958	175.	01:47:33.7
19.	Schreckenber, Hans	2197	LT Alstertal	1955	211.	01:56:14.4
20.	Kaminke, Andres	2180	Hamburg	1956	215.	01:59:13.7
21.	Mohr, Nikolaus	2057	LCS Hamburg	1956	222.	02:02:04.3
22.	Reinert, Jürgen	2008	Team ERDINGER Alkoholfrei	1956	226.	02:02:31.0
23.	Rohwedder, Henning	2158	Ahrensburg	1954	227.	02:02:55.5
24.	Mohn, Rainer	2088	LG Albatros Kiel	1957	235.	02:09:57.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### 20 km - M60 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kozieras, Norbert	2066	BSG ERGO sports	1950	50.	01:26:42.4
2.	Bartoschewski, Jürgen	2118	jogmap Schleswig-Holstein	1953	77.	01:30:56.0
3.	Dörwald-Eickelberg, Uli	2311	Heidgrabener SV	1952	90.	01:33:44.9
4.	Müsse, Wolfram	2059	VfL Jesteburg	1953	124.	01:38:49.9
5.	Bußmann-Kuban, Michael	2314	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	136.	01:41:26.0
6.	Thomas, Gerhard	2256	Hamburg	1951	157.	01:43:48.9
7.	Heide, Gerd	2282	Spiridon Bad Oldesloe	1950	160.	01:44:15.4
8.	Feldmann, Hartmurt	2174	Tobende Körper	1951	196.	01:52:24.3
9.	Lütje, Klaus	2171	LT Reinbek	1952	217.	01:59:29.1
10.	Struck, Klaus	2095	Hamburg	1953	221.	02:01:36.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

### 20 km - M65 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Albrecht, Peter-Jürgen	2269	Spiridon Bad Oldesloe	1948	79.	01:31:06.5
2.	Mehring, Manfred	2204	AMTV Hamburg	1948	110.	01:35:53.4
3.	Jordan, Holger	2263	FG Tangendorf	1945	131.	01:40:54.2
4.	Gudowski, Wolfgang	2168	Triabolos e.V.	1948	195.	01:52:04.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

### 20 km - M70 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 35. Lümmellauf 20. 01. 2013

### SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

1. Unterspann,Klaus	2062	Halstenbeker TS	1941	126.	01:39:36.0
2. Dick,Joachim	2175	Tobende Körper	1943	188.	01:49:50.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 20 km - W - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schultz,Eva	2238	Sportspaß Hamburg	1985	169.	01:46:46.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 20 km - W30 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Recht,Janette	2196	Hamburg	1981	53.	01:27:05.0
2.	Frey,Kerstin	2326	Hamburg	1980	84.	01:32:43.2
3.	Thele,Nicole	2017	Norderstedt	1980	162.	01:44:20.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 20 km - W35 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Spiller,Tina	2052	VfL Jesteburg	1975	176.	01:47:42.1
2.	Heese,Steffi	2232	Lütjensee	1978	208.	01:55:37.3
3.	Müller,Ilona	2007	Team ERDINGER Alkoholfrei	1976	213.	01:56:58.1
4.	Anders,Gabriele	2301	LiL	1976	233.	02:08:12.0
5.	Jankowski,Elvisa	2220	Hamburg	1978	237.	02:10:36.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 20 km - W40 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Giesen,Britta	2110	Airbus SG Hamburg	1971	48.	01:26:13.8
2.	Buchmann,Mira	2270	Spiridon Bad Oldesloe	1972	69.	01:30:05.2
3.	Ratz,Dörte	2157	Ammersbek	1971	108.	01:35:43.6
4.	Klimnitz,Ulrike	2275	Spiridon Bad Oldesloe	1971	111.	01:36:05.7
5.	Chien,Yufang	2290	SV Großhansdorf	1971	115.	01:36:56.3
6.	Rusche,Birgit	2060	VfL Jesteburg	1972	120.	01:38:01.6
7.	Krenzer,Nicole	2006	Hamburg	1973	143.	01:41:59.8
8.	Schumacher,Andrea	2120	Mölln, Kr Hzgt Lauenb	1971	165.	01:44:45.9
9.	Böger,Sandra	2078	SG HASPA / BSV HH	1970	177.	01:47:50.0
10.	Boldt,Susanne	2261	FG Tangendorf	1970	179.	01:48:07.5
11.	Harz,Christine	2029	BSG FA Blankenese	1969	189.	01:50:19.8
12.	Pohl,Katja	2049	LT Alstertal	1969	199.	01:53:23.1
13.	Dogan,Canan	2003	Team ERDINGER Alkoholfrei	1973	209.	01:55:43.4
14.	Heuer,Claudia	2209	Hamburg	1972	223.	02:02:13.7
15.	Roßmy,Nicola	2316	LT Alstertal	1972	228.	02:03:01.5
16.	Bolleiningner,Melanie	2226	Die Optimisten	1971	236.	02:10:35.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 20 km - W45 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dien, Petra	2327	Hamburg	1968	63.	01:29:00.4
2.	Eberhardt, Carola	2207	TUS Aumühle-Wohltorf	1968	87.	01:33:03.0
3.	Küsel, Alke	2206	TUS Aumühle-Wohltorf	1966	152.	01:43:11.2
4.	Sunder-Richter, Solvi	2064	Ahrensburg	1968	158.	01:43:52.8
5.	Schönfeldt, Dagmar	2115	Hoisbütteler SV	1968	183.	01:48:55.3
6.	Hoppe, Gabriela	2172	Ahrensburg	1968	184.	01:49:06.6
7.	Klitzke, Bettina	2021	Steinburg, Kr Stormarn	1964	185.	01:49:17.2
8.	Hoffmann, Nora	2134	Linau	1967	192.	01:51:51.1
9.	Carsten-Laurisch, Anja	2022	Henstedt-Ulzburg	1964	198.	01:52:51.8
10.	Romatzeck Wandt, Eva	2230	SportSpaß Hamburg	1966	204.	01:54:47.2
11.	Antes, Berit	2098	ERGOsports Hamburg	1965	225.	02:02:30.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 20 km - W50 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schosnig, Dietlinde	2289	SV Großhansdorf	1960	33.	01:23:26.4
2.	Bastian, Kerstin	2148	LT Alstertal	1962	101.	01:34:34.1
3.	Mohn, Susanne	2089	THW Kiel	1959	135.	01:41:24.0
4.	Berelks, Marika	2297	LZ Quickborn/Ellerau	1963	137.	01:41:28.0
5.	Feil, Ina	2071	Siek, Kr Stormarn	1961	154.	01:43:23.3
6.	Konrad, Sabine	2033	Triabolos e.V.	1963	190.	01:51:19.5
7.	Ewers, Dorit	2179	Hamburg	1961	216.	01:59:14.6
8.	Bender-Klitzke, Claudia	2258	Bargteheide	1963	219.	01:59:52.4
9.	John, Gabi	2085	Jogmap Schleswig-Holstein	1959	230.	02:06:57.2
10.	Schaper, Antje	2081	Team Jogmap	1960	232.	02:07:04.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 20 km - W55 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wilhelm, Jutta	2288	SV Großhansdorf	1958	114.	01:36:46.3
2.	Raasch-Malberg, Karen	2032	Ahrensburg	1957	231.	02:06:58.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 20 km - W60 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schulz-Dickert, Renate	2190	BSG Beiersdorf	1950	229.	02:03:08.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 240

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 5 km - MK U8 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hagener,Lars	502	Hamburg	2006	130.	00:34:46.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M9 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hagener,Erik	501	Hamburg	2004	129.	00:34:45.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Trübger,Erik	582	Lübeck 1876	2003	71.	00:30:04.4
2.	Schumacher,Josse	719	Mölln	2003	76.	00:30:13.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bülow,Nils Alexander	549	Großhansdorf	2002	59.	00:29:28.8
2.	Woltersdorf,Tim	581	Lübeck 1876	2002	72.	00:30:06.0
3.	Kahl,Marvin	685	SG Wasserratten Norderstedt	2002	111.	00:32:48.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Michelsen,Marvin	597	Hamburg	2001	53.	00:28:25.9
2.	Schneider,Marvin	651	SSC Hagen Ahrensburg	2001	63.	00:29:34.9
3.	Märtens,Jonas	506	Philips Healthcare	2001	64.	00:29:44.5
4.	Kuhrmann,David	504	Ahrensburg	2001	67.	00:29:55.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - M13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bärenz,Torge	601	TUS Aumühle-Wohltorf	2000	37.	00:26:25.0
2.	Nehls,Alexander	645	Ahrensburger TSV	2000	117.	00:33:40.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Heiko	670	LG Glinde	1999	12.	00:21:39.0
2.	Wischmann,Lasse	676	SG Wasserratten Norderstedt	1999	22.	00:23:39.9

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Klingenberg, Jannes	706	SG Wasserratten Norderstedt	1998	15.	00:22:54.7
2.	Bülow, Jan Nikolail	548	Großhansdorf	1998	69.	00:29:57.0
3.	Feldvoss, Ole	532	TTG 207	1998	124.	00:34:29.5
4.	Diekmann, Benno	605		1998	164.	00:44:15.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - MJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grigoleit, Nils	683	Hamburger Laufladen	1996	2.	00:17:58.0
2.	Stüfen, Max	571	TSV Bargteheide TRI	1997	6.	00:20:23.0
3.	Lüdiger, Kai	654	Spiridon Bad Oldesloe	1996	7.	00:20:30.1
4.	Schott, Jonas	570	TSV Bargteheide TRI	1997	13.	00:22:15.5
5.	Skroblin, Johannes	653	Spiridon Bad Oldesloe	1996	14.	00:22:35.6
6.	Störrle, Julius	572	TSV Bargteheide TRI	1997	16.	00:23:09.7
7.	Semke, Lukas	679	Sportgemeinschaft Zoll Hambu	1997	25.	00:24:39.7
8.	Grüneberg, Lars	559	Ahrensburg	1997	30.	00:24:58.3
9.	Niemeyer, Thorben	586	Lübeck 1876	1997	34.	00:25:34.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - M U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stahnke, Johann	509	TSV Bargteheide TRI	1992	3.	00:18:55.3
2.	Kretschmer, Felix	714	Wentorf bei Hamburg	1990	11.	00:21:37.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - MJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nygaard Priester, Lasse	697	SG Wasserratten Norderstedt	1995	1.	00:16:35.2
2.	Grube, Marten	699	SG Wasserratten Norderstedt	1995	4.	00:19:41.1
3.	Lorenz, Oliver	682	TSV Trittau	1995	9.	00:20:55.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Berg, Johannes	709	Hamburg	1984	74.	00:30:06.9
2.	Follmann, Marco	617	Forschungsgruppe GDP	1984	85.	00:30:30.0
3.	Funder, Steve	689	Ahrensburg	1989	88.	00:30:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3



# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 5 km - M35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Vorndamme,Marc	528	Hamburg	1977	153.	00:38:06.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stölken,Christian	619	BSV Buxtehude	1972	5.	00:19:43.1
2.	Langbehn,Dirk	667	Ahrensburg	1971	92.	00:31:38.2
3.	Schneider,Sven	649	Ahrensburg	1970	104.	00:32:19.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Herzberg,Andreas	511	Hamburg	1966	10.	00:21:30.1
2.	Staeher,Andreas	661	TSV Trittau	1968	19.	00:23:24.9
3.	Heinsohn,Klaus	690	LG Nordheide	1965	27.	00:24:45.3
4.	Brock,Mathias	660	Ahrensburger TSV	1965	40.	00:26:48.6
5.	Postel,Matthias	638	TSV Bargteheide TRI	1964	44.	00:27:15.8
6.	Kaackschlief,Jörg	531	Ahrensburg	1966	45.	00:27:17.4
7.	Michelsen,Ronny	598	Hamburg	1965	47.	00:27:33.8
8.	Schott,Stephan	579	TSV Bargteheide TRI	1964	55.	00:28:49.1
9.	Wehrhahn,Markus	564	TSV Bargteheide TRI	1964	68.	00:29:56.3
10.	Junker,Ole	500	SSC Hagen Ahrensburg	1965	77.	00:30:15.0
11.	Schumacher,Marius	899	Lübeck	1967	80.	00:30:20.6
12.	Bülow,Thomas	547	Großhansdorf	1968	90.	00:31:17.4
13.	Bernhardt,Lutz	702	Bad Oldesloe	1964	101.	00:32:04.2
14.	Nehls,Michael	647	Ahrensburger TSV	1966	118.	00:33:41.1
15.	Wessling,Rüdiger	704	Tostedt	1967	162.	00:42:04.9
16.	Löwer,Monja	711	Ahrensburg	1968	165.	00:44:37.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

## 5 km - M50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Klingenberg,Thomas	705	SG Wasserratten Norderstedt	1959	39.	00:26:45.9
2.	Klose,Wolfgang	565	Ahrensburg	1960	41.	00:26:50.8
3.	Hinkel,Martin	603	RC Favorite Hammonia	1959	48.	00:27:45.3
4.	Hansen,Jörg	680	Bündnis90/Die Grünen	1961	58.	00:29:27.1
5.	Wiese,Carsten	620	Großhansdorf	1961	65.	00:29:48.7
6.	Sewöster,Stefan	539		1963	81.	00:30:21.1
7.	Wannags,Ralf	637	Am Hagen	1963	83.	00:30:23.0
8.	Meyer,Thorsten	712		1961	128.	00:34:40.8
9.	Wulff,Peter	612		1961	147.	00:37:01.3
10.	Fuß,Michael	542	Bargteheide	1962	148.	00:37:04.4

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

11. Diekmann,Heiko

607 Großhansdorf

1961 159.

00:41:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 5 km - M55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tietz,Matthias	698	Hamburg	1955	49.	00:27:54.7
2.	Porsiel,Jürgen	626	Team Nestlé	1955	52.	00:28:06.5
3.	Mewis,Ronald	608	Team Nestlé	1956	60.	00:29:30.4
4.	Rexhausen,Wolfgang	900	Thomasburger SV	1954	108.	00:32:40.1
5.	Prohaska,Stefan	566	ATSV	1956	157.	00:39:17.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gliewe,Volker	611	TC Lütjensee	1952	24.	00:24:26.5
2.	Semke,Jürgen	678	Sportgemeinschaft Zoll Hambu	1953	36.	00:26:15.4
3.	Hacker,Detlef	551	Lübeck 1876	1953	42.	00:27:05.1
4.	Hacker,Holger	583	Lübeck 1876	1950	51.	00:28:01.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - M65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Redecker,Karlheinz	684	Reinbek	1947	20.	00:23:30.3
2.	Franz,Gerhard	529	TSV Bargteheide TRI	1948	31.	00:25:11.3
3.	Kilch,Peter	662	TSV Glinde	1948	57.	00:29:25.7
4.	Stippich,Werner	663	Möllner SV	1946	115.	00:33:13.4
5.	Niemann,Michael	514	Witzhave	1948	123.	00:34:25.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bublitz,Manfred	700	Niendorfer TSV	1939	29.	00:24:56.7
2.	Schweda,Siegmar	657	SV Großhansdorf	1943	138.	00:35:23.2
3.	Knaack,Wolfgang	627	TuS Hoisdorf	1943	154.	00:38:24.5
4.	Foltin,Hans-Georg	644	FG Tangendorf	1939	155.	00:38:26.8
5.	Fitschen,Gerhard	563	TSV Bargteheide TRI	1943	163.	00:43:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Westerlin,Viggo	652	Spiridon Bad Oldesloe	1938	106.	00:32:35.5
2.	Schmidt-Grimm,Uwe	656	SV Großhansdorf	1935	125.	00:34:32.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 5 km - M80 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kluger,Günter	602	Ahrensburger TSV	1933	114.	00:33:11.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sewöster,Nele	538		2002	79.	00:30:20.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wannags,Marie	621	Hamburg	2001	82.	00:30:21.7
2.	Matthees,Mai-Lynn	513	LG Condor	2001	96.	00:31:45.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - W13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Leissling,Joy	512	Hamburg	2000	119.	00:33:50.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schneider,Kiana	650	ATSV	1999	87.	00:30:44.9
2.	Röse,Sophia	672	Hamburg	1999	93.	00:31:39.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - WJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mick,Stina	574	TSV Bargteheide TRI	1996	8.	00:20:45.6
2.	Nienaber,Sandra	568	TSV Bargteheide TRI	1997	21.	00:23:34.0
3.	Bueschler,Katharina	567	TSV Bargteheide TRI	1997	54.	00:28:34.2
4.	Kubillus,Kaja	573	TSV Bargteheide TRI	1996	70.	00:29:57.5
5.	Beuchling,Sina Helen	553	kulturverein stubben	1997	73.	00:30:06.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - W U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Höltig,Luisa	713	Wentorf bei Hamburg	1990	86.	00:30:37.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## 5 km - WJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bueschler,Victoria	575	TSV Bargteheide TRI	1995	18.	00:23:21.7
2.	Kubillus,Rike	577	TSV Bargteheide TRI	1994	26.	00:24:41.5
3.	Oldehaver,Kimberly	694	SG Wasserratten Norderstedt	1995	28.	00:24:49.9
4.	Schott,Lena	578	TSV Bargteheide TRI	1994	33.	00:25:12.5
5.	Bierfreund,Linn	593	Ahrensburg	1994	97.	00:31:46.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Brünings,Anna	508	AK Nord	1987	144.	00:36:41.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Madler,Virginija	716		1982	43.	00:27:12.5
2.	Fischer,Karina	665	Hamfelde	1982	94.	00:31:40.9
3.	Aretz,Eva	527	Hamburg	1980	152.	00:38:06.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gruß,Yvonne	517	Ahrensburg	1975	75.	00:30:10.7
2.	Heitmann,Nicole	503	Hamfelde	1976	95.	00:31:41.4
3.	Runge,Jennifer	686	HSV	1974	100.	00:31:57.3
4.	Donder,Danina	896	TSV Trittau	1977	167.	00:51:12.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - W40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker,Barbara	633	SV Rot-Gelb	1971	17.	00:23:15.5
2.	Ruge,Urte	521	run-for-fun team ATSV	1970	32.	00:25:12.1
3.	Bärenz,Ute	599	TuS Aumühle-Wohltorf	1971	38.	00:26:29.9
4.	Märtens,Sarah	507	Philips Healthcare	1971	78.	00:30:17.6
5.	Oevel,Anette	895	Großhansdorf	1970	98.	00:31:48.4
6.	Pump,Bianca	595	Ammersbek	1972	99.	00:31:57.1
7.	Oesterhelweg,Birgit	515		1969	107.	00:32:36.6
8.	Heinrich,Pamela	533	TSV Bargteheide	1973	110.	00:32:46.5
9.	Feld,Claudia	558	Ahrensburg	1971	112.	00:33:07.4
10.	Junker,Barbara	703	SSC Hagen Ahrensburg	1971	126.	00:34:33.5
11.	Ohrdorf,Anke	634	SSC Hagen Ahrensburg	1973	132.	00:34:57.2
12.	Krüger,Sabine	666	Hamburg	1971	134.	00:35:03.5

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

13. Eckert,Antje 524 run-for-fun team ATSV 1973 139. 00:35:52.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 5 km - W45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Oldehaver,Katja	695	SG Wasserratten Norderstedt	1965	35.	00:25:34.8
2.	Brucks,Katrin	588	Lübeck 1876	1968	50.	00:28:01.1
3.	Bueschler,Alexandra	641	TSV Bargteheide TRI	1967	56.	00:28:50.4
4.	Bickel,Heike	618	Großhansdorf	1966	61.	00:29:31.1
5.	Püttjer,Anke	636	Spiridon Oldesloe	1964	62.	00:29:34.2
6.	Maiwald,Christina	625	Walddörfer SV	1966	89.	00:31:08.7
7.	Schott,Martina	580	TSV Bargteheide TRI	1964	102.	00:32:12.9
8.	Rogge,Tamara	523	run-for-fun team ATSV	1966	103.	00:32:17.4
9.	Himmelsbach,Martina	631	Ahrensburg	1964	113.	00:33:09.5
10.	Wiens,Sonja	629	SSC Hagen	1967	116.	00:33:37.4
11.	Witte,Christine	610	Forschungsgruppe GDP	1967	121.	00:34:19.3
12.	Rose,Susanne	522	run-for-fun team ATSV	1964	122.	00:34:21.0
13.	Stöldt,Annette	520	run-for-fun team ATSV	1965	131.	00:34:47.0
14.	Rudnik,Nicole	623	Ahrensburg	1966	133.	00:34:57.5
15.	Röse,Maren	671	Hamburg	1965	135.	00:35:10.0
16.	Beeck,Gabriele	628	Ahrensburg	1964	137.	00:35:18.7
17.	Stremmel,Uta	614	Die Hannebammels	1966	140.	00:36:07.3
18.	Rohde,Nicole	615	Die Hannebammels	1966	141.	00:36:07.6
19.	Stamer,Susanne	554	Ahrensburg	1964	142.	00:36:13.5
20.	Deppe,Brigitte	673	Schwarzenbek	1965	143.	00:36:22.1
21.	Lück,Susanna	681		1964	145.	00:36:42.0
22.	Dullweber,Elke	622		1967	146.	00:36:50.4
23.	Fuß,Andrea	541	Bargteheide	1966	150.	00:37:10.5
24.	Zarnitz,Karen	550		1968	151.	00:37:19.8
25.	Faasch,Andrea	639	TSV Bargteheide TRI	1968	158.	00:39:26.3
26.	Ehlers,Lisa	516	ATSV	1968	160.	00:41:50.3
27.	Hoffmann,Maren	718	jogmap Schleswig-Holstein	1968	161.	00:41:50.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

## 5 km - W50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Seidel,Martina	675	TSV Travemünde	1962	23.	00:24:02.6
2.	Behn,Inge	561	TSV Glinde	1959	46.	00:27:26.8
3.	Weisensee,Marlis	510	VfL Tremsbüttel	1963	84.	00:30:29.2
4.	Beuchling,Birgit	552	kulturverein stubben	1963	109.	00:32:46.2
5.	Neumann,Susanne	717	Ahrensburg	1963	120.	00:34:06.5
6.	Kirsch,Astrid	630	Ahrensburg	1960	136.	00:35:18.4
7.	Hetty-Burkart,Eveline	543	Lütjensee	1959	149.	00:37:09.4
8.	Nienaber,Maria	642	TSV Bargteheide TRI	1959	156.	00:39:13.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

---

## 5 km - W55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	613	Lübeck 1876	1954	91.	00:31:20.2
2.	Glowik,Lolita	604	Ahrensburg	1958	105.	00:32:20.8
3.	Bäcker,Angela	632	Ahrensburg	1958	127.	00:34:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

---

## 5 km - W60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sundermeier,Brigitte	688	Hamburg	1950	66.	00:29:51.4
2.	Donder,Inger	894	TSV Trittau	1950	166.	00:51:11.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 167

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmidt,Holger	5198	Hamburg	1948	1.	01:02:30.3
2.	Ringholz,Wolfgang	5100	TC Trittau	1944	4.	01:26:13.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5112	Die Kaki-Walker	1952	2.	01:15:52.0
2.	Glunz,Sigrid	5110	Basthorst	1959	3.	01:25:43.3
3.	Spielvogel,Pamela	5106	Ahrensburg	1980	5.	02:07:14.8
4.	Bulling-Chabalewski,Natalie	5101	Hamburg	1973	6.	02:14:40.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Gesamtanzahl im Lauf : 6

# Siegerlisten Einzelklassen

35. Lümmellauf 20. 01. 2013

SSC Hagen Ahrensburg

19. Okt. 13

17:39

## W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Winkel,Horst	5007	LT Glinde 2000	1940	1.	00:40:45.0
2.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	3.	00:44:52.9
3.	Schindowski,Hartwig	5098	Hamburg	1943	8.	00:47:50.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hähn,Marianne	5010	Die Kaki-Walker	1947	2.	00:42:23.3
2.	Schmidt,Astrid	5011	Die Kaki-Walker	1943	4.	00:45:05.8
3.	Wannags,Jutta	5003	Ahrensburg	1958	5.	00:45:13.8
4.	Steffens,Anke	5000	Hamburg	1959	6.	00:45:54.5
5.	Ullrich,Gertrud	5009	Die Kaki-Walker	1944	7.	00:45:56.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Gesamtanzahl im Lauf : 8