

39. Lümmellauf 2017

**Sonntag,
15. Januar 2017
in Ahrensburg**



**Aktuelle Infos im Internet
www.luemmellauf.de**

**Keine Nachmeldungen und Ummeldungen am
Veranstaltungstag**

39. Lümmellauf 2017

Start : Sonntag, den 15. Januar 2017 in Ahrensburg, Dänenweg 13,
Schule am Hagen. Parkplätze stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.

Veranstalter : SSC Hagen Ahrensburg Lümmellauforganisation, Hagener Allee 121,
22926 Ahrensburg.

Klasseneinteilung, Wertung und Start:

Gemeinsamer Start innerhalb der Läufe. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach DLO (getrennt nach männlich, weiblich und Altersklassen). Eine Wertung erfolgt nur, wenn die der Strecke zugeordnete Startnummer während des gesamten Laufes sichtbar vorne getragen wird. Teilnehmer ohne Jahrgangsangabe werden in der Hauptklasse gewertet.

Ausgabe der Startunterlagen:

15. Januar 2017 ab 08.30 Uhr.

Startgeld : Erwachsene € 10,00; Jugendliche und Schüler € 5,00. Eine Rückzahlung ist nicht möglich. Mitglieder des SSC Hagen Ahrensburg starten kostenlos unter Beachtung der Voraussetzung auf unserer Internetseite.

Keine Nachmeldungen und Ummeldungen am Veranstaltungstag möglich.

Anmeldung:

Über unsere Internetseite beim Dienstleister davengo.com.
Die Meldedaten werden elektronisch verarbeitet und teilweise veröffentlicht.

Meldeschluss: 30. 12. 2016 oder bereits nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl.
Bitte unbedingt Hinweise auf unserer Internetseite beachten.

Auskunft:

Jürgen Krüger, Erikaweg 8b, 22926 Ahrensburg,

Tel. 04102 - 4739602

Fax 04102 - 4739602

Strecken und Startzeiten:

Walking 5 km und Walking 10 km (kein Nordic Walking)		09:00 Uhr
1 km Schülerlauf (2007 und jünger)	(1 000 m)	09:50 Uhr
5 km (alle Altersklassen)	(5 300 m)	10:00 Uhr
2 km Schülerlauf (2002 – 2006)	(1 800 m)	10:05 Uhr
10 km (2007 und älter)	(9 700 m)	10:15 Uhr
20 km (2001 und älter)	(19 300 m)	10:40 Uhr

Die Startnummer ist sichtbar vorne zu tragen. Eine Wertung erfolgt nur bei Verwendung der dem Lauf zugeordneten Startnummer.

Die Strecken führen überwiegend durch den Wald und können witterungsbedingt crossähnlich sein. Das Überholen auf dem Steg durch das Moor ist nicht gestattet (10 km und 20 km).

Einwände und Änderungswünsche nur vor Ort und bis 13:15 Uhr am Veranstaltungstag.

Bitte achtet auf die Vereinsschreibweise, da sie die Grundlage für eine Mannschaftswertung ist, die nur im Internet veröffentlicht wird.

Ärztliche Betreuung: Frau Anita Reichert-Wasserloos. **Sanitäter:** ASB.

Alle Läufe ohne Sollzeit. Zielschluß 13.00 Uhr. Streckenüberwachung u.a. durch die Jugendfeuerwehr Ahrensburg.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde über seine persönliche Leistung und eine heiße Bockwurst, den "Hagener Lämmel", dazu Brot und Tee.

Urkunden:

Die Urkunde kann man sich auch über unserer Internetseite ausdrucken lassen oder im Wettkampfbüro bestellen.

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und bestätigt mit dem Start ausdrücklich, dass er die gesundheitlichen und konditionellen Voraussetzungen für diesen Lauf hat.

SSC-Hagen Ahrensburg, Stadt- und Forstverwaltung übernehmen keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden.

Die Benutzung von Spikes ist nicht erlaubt.

Strecke und Infrastruktur lassen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zu, deshalb bitte rechtzeitig anmelden.

Im Internet ist der aktuelle Stand der Meldungen ersichtlich.

Das Müllaufkommen wird geringer, wenn eigene Becher mitgebracht werden. Danke!

