

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

#### 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Heineke,Felix	AMTV Hamburg	1.	M10	00:04:00.9
2.	Sievers,Malte	Ahrensburger TSV	1.	M9	00:04:02.7
3.	Hein,Luna	SSC Hagen	1.	W10	00:04:10.6
4.	Helmvoigt,Ryan	SG Wasserratten Norderstedt	2.	M10	00:04:17.8
5.	Riebke, Adrian	GS Am Aalfang	2.	M9	00:04:51.2
6.	Krimpenfort,Eva	Lübeck 1876	2.	W10	00:04:54.9
7.	Degenhard,Kalle	Ahrensburg	3.	M9	00:04:56.1
8.	Hamprecht, Morten	GS Am Aalfang	1.	M8	00:04:56.6
9.	Niklaus,Jarvis	Bargteheide	4.	M9	00:04:57.1
10.	Ghiretti,Karina	AMTV Hamburg	1.	W9	00:04:57.7
11.	Tessmer, Johna	GS Am Aalfang	2.	W9	00:04:58.5
12.	Stölken,Ani	SV Großhansdorf	1.	W8	00:04:59.2
13.	Sternberg, Nona	GS Am Aalfang	3.	W10	00:04:59.8
14.	Hein,Nova	SSC Hagen	2.	W8	00:05:01.6
15.	Züllich,Louiza Marie	Lübeck 1876	4.	W10	00:05:02.1
16.	Jobmann,Victor	Ahrensburg	2.	M8	00:05:03.9
17.	Alshami, Younes	GS Am Aalfang	1.	MK U8	00:05:07.0
18.	Banasch, Julius	GS Am Aalfang	2.	MK U8	00:05:08.5
19.	Schneider, Viktoria	GS Am Aalfang	5.	W10	00:05:13.7
20.	Repky, Jolina	GS Am Aalfang	3.	W9	00:05:14.0
21.	Köhler,Vincent	SG Wasserratten Norderstedt e	3.	M8	00:05:15.5
22.	Hoppe,Anna	TSV Bargteheide Tri	3.	W8	00:05:19.6
23.	Hamann,Flemming		5.	M9	00:05:29.9
	Mantwill,Philipp	Hamburg	5.	M9	00:05:29.9
25.	Düsing,Livia	GS Am Aalfang	4.	W8	00:05:30.2
26.	Kazarians,Antonia	SSC Hagen Ahrensburg	6.	W10	00:05:30.5
27.	Von der Ahe,Marie	GS Am Aalfang	7.	W10	00:05:31.0
28.	Heinz, Leanna	SSC Hagen Ahrensburg	1.	WK U8	00:05:32.2
29.	Hörlyk,Marten	SSC Hagen Ahrensburg	3.	M10	00:05:35.4
30.	Kober,Emil-Benedikt	Lübeck	3.	MK U8	00:05:37.6

31.	Höltke,Lisa	GS Am Aalfang	2.	WK U8	00:05:40.0
32.	Parchmann,Jolina	Bargteheide	4.	W9	00:05:40.6
33.	Fehrmann, Emma	SSC Hagen Ahrensburg	5.	W8	00:05:42.1
34.	Hörlyk,Meri	SSC Hagen Ahrensburg	8.	W10	00:05:49.1
35.	Hörlyk,Smilla	SSC Hagen Ahrensburg	5.	W9	00:05:49.4
36.	Radzuweit,Lina	GS Am Aalfang	6.	W9	00:05:49.7
37.	Baasch, Marit	GS Am Aalfang	6.	W8	00:05:54.9
38.	Gnädinger,Tara	Ahrensburg	3.	WK U8	00:05:55.5
39.	Richter,Jaron	Grundschule am Hagen	4.	M8	00:05:57.6
40.	Radzuweit,Jan	GS Am Aalfang	4.	MK U8	00:05:58.3
41.	Gilly, Greta	GS Am Aalfang	7.	W9	00:05:59.0
42.	Dehlwes,Leonard	SG Wasserratten Norderstedt	5.	MK U8	00:06:02.2
43.	Heinz, Fenja	SSC Hagen Ahrensburg	9.	W10	00:06:13.6
44.	Junker, Lea	SSC Hagen Ahrensburg	8.	W9	00:06:14.5
45.	Niewerth, Rorik	GS Am Aalfang	7.	M9	00:06:18.1
46.	Niklaus,Ruby	Bargteheide	4.	WK U8	00:06:21.3
47.	Wolf, Finn	GS Am Aalfang	4.	M10	00:06:22.0
48.	Meißner, Romy	SSC Hagen Ahrensburg	9.	W9	00:06:24.9
49.	Hoffmann,Eva	ATSV	5.	WK U8	00:06:25.6
50.	Mitschker,Hannah	Ahrensburg	7.	W8	00:06:26.3
51.	Meißner, Antonia	SSC Hagen Ahrensburg	6.	WK U8	00:06:27.0
52.	Job, Paula	GS Am Aalfang	10.	W9	00:06:28.3
53.	Semke,Mieke	Sülfeld	7.	WK U8	00:06:31.7
54.	Degenhard,Fritz	Ahrensburg	6.	MK U8	00:06:32.9
55.	Partzsch, Frieda	SSC Hagen Ahrensburg	8.	WK U8	00:06:33.8
56.	Partzsch, Emil	SSC Hagen Ahrensburg	5.	M8	00:06:34.4
57.	Schneider, Marlene	GS Am Aalfang	9.	WK U8	00:06:35.0
58.	Köster, Jonna	GS Am Aalfang	10.	WK U8	00:06:35.9
59.	Haufs,Katharina	Ahrensburg	8.	W8	00:06:40.4
60.	Haufs,Ellen	Ahrensburg	11.	WK U8	00:06:41.3
61.	Georgieff,Soraya	Ahrensburg	9.	W8	00:06:41.9
62.	Wendt,Lara	Ahrensburg	10.	W8	00:06:44.4
63.	Neang, Naly	SSC Hagen Ahrensburg	11.	W8	00:06:46.5

**Siegerlisten Gesamt****39. Lümmellauf 15.01.2017****SSC Hagen Ahrensburg**

64.	Wittschen, Florian	GS Am Aalfang	7.	MK U8	00:06:47.5
65.	Burzyk, Niklas	GS Am Aalfang	6.	M8	00:06:50.6
66.	Tietten, Erik Martin	Ahrensburg	8.	MK U8	00:06:51.7
67.	Offerdinger, Malte	GS Am Aalfang	9.	MK U8	00:06:52.6
68.	Banaach, Moritz	GS Am Aalfang	10.	MK U8	00:07:05.0
69.	Stechow, Julia	GS Am Aalfang	12.	W8	00:07:18.8
70.	Ley, Frida	Ahrensburg	11.	W9	00:07:28.9
71.	Rösner, Emma Magali	Ahrensburg	12.	WK U8	00:07:35.2
72.	Mergell, Emilia	GS Am Aalfang	13.	WK U8	00:07:43.0
73.	Fietzke, Viona	GS Am Aalfang	10.	W10	00:08:32.3
74.	Popp, Ben	SSC Hagen Ahrensburg	11.	MK U8	00:08:39.1
75.	Brose, Oscar	Ahrensburg	12.	MK U8	00:08:58.2
76.	Spreu, Marie-Louise		14.	WK U8	00:11:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 76

**9 700 m**

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sievers, Lennart	Ahrensburger TSV	1.	M U23	00:33:59.7
2.	Stevendaal, Udo van	SV Großhansdorf	1.	M45	00:34:39.8
3.	Kümmel, Wieland	SV Großhansdorf	2.	M U23	00:35:32.9
4.	Sackmann, Niels	ProEnzym Tri Team Hamburg	1.	M	00:35:34.5
5.	Heineke, Matthias	AMTV Hamburg	2.	M45	00:36:38.7
6.	Reisert, Maximilian	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1.	M30	00:37:12.5
7.	Ehrke, Sebastian	Druck&Dampf	2.	M30	00:37:14.2
8.	Happe, Alexander	Ahrensburg	3.	M45	00:38:20.4
9.	Ahmeti, Bujar	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	M	00:38:34.9
10.	Hagemann, Dennis	Ahrensburg	1.	M35	00:39:08.8
11.	Kupper, Frank	Post SV Buxtehude	1.	M50	00:39:14.1
12.	Hoffmann, Felix	Hamburg	1.	M40	00:40:31.1
13.	Ahmad, Blind	Spiridon Club Bad Oldesloe	3.	M U23	00:40:39.4
14.	Paap, Annette	Möllner SV	1.	W45	00:40:49.2
15.	Reuther, Lars	Seven Valleys	3.	M30	00:40:56.1
16.	Günther, Tino	TSV Bargteheide-Tri	4.	M45	00:41:03.6

17.	Stolz, Hardy	Hamburg	5.	M45	00:41:15.5
18.	Röckendorf, Niels	TSV Bargteheide Tri	6.	M45	00:41:23.5
19.	Lunge, Lars	Sonntagsjogger	2.	M50	00:41:24.2
20.	Freund, Tobias	Alsterrausch	2.	M40	00:41:31.8
21.	Kretschmer, Felix	Triabolos Hamburg e.V.	3.	M	00:41:59.7
22.	Lange, Bettina	TSV Bargteheide Tri	2.	W45	00:42:04.4
23.	Kirchner, Tilman	TSV Bargteheide Tri	4.	M	00:42:05.8
24.	Buchmann, Peter	Spiridon Club Bad Oldesloe	7.	M45	00:42:09.4
25.	Immer, Dirk	Bad Schwartau	8.	M45	00:42:11.2
26.	Kobbe, Fabian	Aspen Bad Oldesloe GmbH	5.	M	00:42:29.6
27.	Mannigel, Christian	FC St. Pauli Triathlon	2.	M35	00:42:32.7
28.	Huth, William	Lübecker SC	3.	M35	00:42:42.8
29.	Runge, Cornelius	SSC Hagen Ahrensburg	1.	MJ U20	00:42:47.5
30.	von Blumenthal, Tilman	Lübeck	3.	M50	00:42:49.7
31.	Will, Alexander	Bargteheide	4.	M35	00:42:56.5
32.	Piel, Karsten	Laufen in Lübeck	9.	M45	00:42:59.4
33.	Wächtler, Stefan	Aspen Bad Oldesloe GmbH	5.	M35	00:43:02.0
34.	Thiede, Frank	TSV Bargteheide-Tri	10.	M45	00:43:33.3
35.	Frühling, Christian	Hamburg	4.	M30	00:43:42.5
36.	Schrader, Carsten	Ahrensburg	11.	M45	00:44:02.1
37.	Steenbeck, Erich	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	M60	00:44:04.0
38.	Ehrke, Moritz	Druck&Dampf	1.	M13	00:44:30.6
39.	Mollenhauer, Erik	Barsbüttel	4.	M50	00:44:43.1
40.	Stein, Ulrike	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	W30	00:44:50.1
41.	Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	12.	M45	00:45:16.1
42.	Skroblin, Joachim	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	M55	00:45:27.1
43.	Beuchling, Jörg	Kulturverein Stubben	2.	M60	00:45:36.8
44.	Klok, Gerrit-Jan	MC-Pirate	3.	M40	00:45:41.7
45.	Knaak, Jürgen	LT Reinbek	1.	M65	00:45:43.4
46.	Reimers, Dietmar	Büchen	3.	M60	00:45:48.6
47.	Diederichsen, Jan	Großhansdorf	6.	M35	00:46:07.4
48.	Kaufmann, Stephan	Laufen in Lübeck	7.	M35	00:46:21.1
49.	Ehrke, Christin	Druck&Dampf	1.	W50	00:46:50.6

**Siegerlisten Gesamt****39. Lümmellauf 15.01.2017****SSC Hagen Ahrensburg**

50. Gallhof,Michael	LT Reinbek	4.	M60	00:46:54.6	83. Daniels,Glyn	Hamburg	5.	M60	00:50:27.2
51. Ball,Thomas	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	M55	00:46:54.9	84. Reher,Stefan	Ahrensburg	9.	M50	00:50:28.0
52. Knoske,Christian	LT Eilbeker Lauffreunde	13.	M45	00:47:12.7	85. Berger,Dirk	Bad Oldesloe	8.	M40	00:50:28.6
53. Scheele,Holger	Spiridon Club Bad Oldesloe	3.	M55	00:47:19.1	86. Haake,Tim	Ahrensburg	1.	MJ U18	00:50:30.6
54. Schmuck,Niko	Hamburg	4.	M40	00:47:21.1	87. Tönnies,Friedrich	Ahrensburg	11.	M35	00:50:34.4
55. Thede,Jan-Per	Klinkrade	14.	M45	00:47:48.5	88. Dieckmann,Timo	Hamburger Sportclub	5.	M30	00:50:35.4
56. Waidner,Frank	Hamburg	5.	M50	00:47:51.6	89. Schwarz,Christopher	Aspen Bad Oldesloe GmbH	12.	M35	00:50:39.0
57. Hörlyk,Sönke	SSC Hagen Ahrensburg	5.	M40	00:48:00.4	90. Meier,Frauke	Druck&Dampf	1.	W	00:50:40.1
58. Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	2.	M65	00:48:04.9	91. Pechmann,Yvonne	Hamburg	2.	W40	00:50:48.6
59. Schieweck,Andreas	Schenefeld	4.	M55	00:48:12.5	92. Lühr,Jörn	Wesenberg	10.	M50	00:50:56.2
60. Kober,Michael	Lübeck	15.	M45	00:48:16.5	93. Scheidig,Jörg	AMTV Hamburg	11.	M50	00:50:57.7
61. Plette,Jochen	hackespitze123	5.	M55	00:48:20.3	94. Sietz,Andreas	Hamburg	20.	M45	00:50:58.4
62. Nitsch,Timo	Aspen Bad Oldesloe GmbH	6.	M40	00:48:23.8	95. Gelhausen,Ulrike	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3.	W45	00:50:59.1
63. Schneider,Dirk	Ahrensburg	8.	M35	00:48:25.1	96. Degenhard,Anneke	Ahrensburg	3.	W40	00:51:00.5
64. Klimitz,Christopher	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	M U23	00:48:28.7	97. Ehlers,Jens	Ahrensburg	12.	M50	00:51:02.5
65. Semke,Claudia	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	W40	00:48:29.9	98. Schieweck,Marlies	Schenefeld	2.	W U23	00:51:04.5
66. Unger,Florian	Bargfelder SV	16.	M45	00:48:41.1	99. Kleinemeyer,Dagmar	Barsbütteler SV	1.	W60	00:51:08.6
67. Kathenbach,Martin		9.	M35	00:48:44.0	100. Coordts,Jürgen	LT Reinbek	3.	M65	00:51:13.1
68. Hamprecht,Markus	Ahrensburg	6.	M50	00:48:54.5	101. Bockholdt,Monika	Hamburg	1.	W65	00:51:14.3
69. Jürjens,Klaas	RC Favorite Hammonia	7.	M50	00:49:19.4	102. Brede,Dorina	Laufgruppe Ludwigslust	2.	W50	00:51:16.1
70. Schumacher,Andrea	Mölln	1.	W55	00:49:21.8	103. van Wahden,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	8.	M55	00:51:16.9
71. Heintzsch,Stefan	Hamburg	17.	M45	00:49:22.2	104. Kasch,Markus	VIACTIV	6.	M30	00:51:25.7
72. Knoef,Mauritz	Hamburg	2.	MJ U20	00:49:23.8	105. Kukulenz,Michael	VIACTIV	4.	M65	00:51:26.1
73. Mackeprang,Norbert	LG POWER-Schnecken Kiel	6.	M55	00:49:28.6	106. Mundorf,Stephan	SV Großhansdorf	9.	M55	00:51:26.5
74. Matthees, Andreas	SSC Hagen Ahrensburg	8.	M50	00:49:33.4	107. Fischer,Holger	LT Reinbek	1.	M70	00:51:28.5
75. Kernreich,Laura	Hamburg	1.	W U23	00:49:45.0	108. Neumaier,Frank	Ahrensburg	9.	M40	00:51:30.3
76. Kernreich-Wiencke,Marco	TTG Südstormarn	7.	M40	00:49:45.6	109. Freude,Holger	BSG Eimsbüttel	10.	M55	00:51:35.0
77. Hoffmann,Katrin	Ahrensburg	1.	W35	00:49:50.3	110. Mennicken,Tobias	SSC Hagen Ahrensburg	21.	M45	00:51:51.9
78. Walther,Jens	Ahrensburg	10.	M35	00:49:50.8	111. Valendieck,Svea	Lübecker SC	2.	W	00:51:52.6
79. Fender,John Paul	LG Ludwigslust	18.	M45	00:50:07.8	112. Ries,Rigobert	TSV Bargteheide Tri	6.	M60	00:52:04.9
80. Schönau,Jörg	Ahrensburg	19.	M45	00:50:10.9	113. Ludwig,Peter	Möllner SV	5.	M65	00:52:35.0
81. Hoffmann,Tilo	ATSV	1.	M12	00:50:14.1	114. Pleißner,Markus	Hamburg	22.	M45	00:52:49.9
82. Brasch,Jost-Peter	OSVE Eutin	7.	M55	00:50:21.9	115. Kubsch,Thomas	LG Ludwigslust	13.	M50	00:52:52.3

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

116.	Brunswig,Carsten	Trittau	10.	M40	00:52:54.6
117.	Dietrich,Janina	Laufen in Lübeck	2.	W30	00:52:58.2
118.	Hiekmann,Björn	Hamburg	11.	M40	00:53:09.0
119.	Gerhardus,Julia	BONN	2.	W35	00:53:09.5
120.	Feld,Thorben	Ahrensburg	2.	M13	00:53:11.9
121.	Feld,Wolfram	Ahrensburg	23.	M45	00:53:24.6
122.	Brandt,Irmtraut	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	W55	00:53:25.8
123.	Becker,Torsten	Güster	14.	M50	00:53:28.0
124.	Heide,Gerd	Spiridon Club Bad Oldesloe	6.	M65	00:53:31.8
125.	Dürkop,Katja	Lütjensee	3.	W U23	00:53:37.0
126.	Bauer,Steffen	Lübeck	12.	M40	00:53:40.7
127.	Tödt,Horst	Ahrensburg	7.	M60	00:53:42.5
128.	Dürkop,Adrian	Hamburg	6.	M	00:53:43.5
129.	Eickhoff,Sven	The Stooges	15.	M50	00:53:47.0
130.	Gudowsky,Nina	Lütjensee	3.	W35	00:53:47.5
131.	Lipinski,Johann	Ahrensburg	16.	M50	00:53:50.0
132.	Schwarzer,Hans Gerd	SV Großhansdorf	8.	M60	00:53:59.3
133.	Appen,Bernhard von	RC Favorite Hammonia	7.	M65	00:54:00.8
134.	Kohn,Jens	Bad Oldesloe	11.	M55	00:54:02.1
135.	Knudsen,Tanja	SV Kravag	4.	W45	00:54:17.1
136.	Griem,Bärbel	FC St Pauli Radsport	5.	W45	00:54:18.2
137.	Franke,Rolf	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	M70	00:54:20.4
138.	Stein,Tanja	SV Großhansdorf	4.	W40	00:54:21.8
139.	Johannsen,Torsten	RC Favorite Hammonia	17.	M50	00:54:29.3
140.	Rittmeier-Lehning,Heike	Spiridon Club Bad Oldesloe	6.	W45	00:54:31.8
141.	Wehking,Catja	Triabolos Hamburg e.V.	3.	W50	00:54:38.6
142.	Jeken,Paul	HSK	1.	M14	00:54:42.5
143.	Jeken,Markus	HSK	24.	M45	00:54:44.4
144.	Diedrich,Melanie	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	W50	00:54:45.1
145.	Filusch,Uwe Michael	Hamburg	12.	M55	00:54:50.2
146.	Strauch,Andreas	GutsMuths RSLV	25.	M45	00:55:01.9
147.	Pott,Christiane	ATSV	7.	W45	00:55:07.3
148.	Lachmann,Marcus	Hannover	13.	M55	00:55:07.6

149.	Lohmeier,Dirk	SV Großhansdorf	9.	M60	00:55:09.3
150.	Mileta,Stephan	LT Eilbeker Lauffreunde	13.	M40	00:55:10.1
151.	Lange,Ulrich	Ahrensburg	10.	M60	00:55:15.0
152.	Haake,Roland	Ahrensburg	26.	M45	00:55:17.1
153.	Wittern,Jan	Hamburg	14.	M40	00:55:22.1
154.	Sinkewitsch,Jill	LT Reinbek	5.	W50	00:55:25.1
155.	Hain,Stefan	Bargteheide	13.	M35	00:55:27.3
156.	Oesterhelweg,Olaf	Großhansdorf	27.	M45	00:55:31.1
157.	Weihrauch,Jakob	HSK	2.	M12	00:55:32.2
158.	Gotthardt,Stefan	Henstedt-Ulzburg	28.	M45	00:55:32.5
159.	Lunstedt,Holger	LT Reinbek	18.	M50	00:55:38.6
160.	Rösner,Thorsten	Ahrensburg	29.	M45	00:55:41.7
161.	Kühler,Melanie	Hamburg	4.	W35	00:55:45.6
162.	Weihrauch,Sebastian	HSK	15.	M40	00:55:46.2
163.	Ziemer,Lars	Hamburg	16.	M40	00:55:46.9
164.	Plötz,Jürgen	FC St. Pauli Marathon	19.	M50	00:55:49.1
165.	Beeck,Uwe	Walddorfer SV	11.	M60	00:55:51.4
166.	Meyrose,Ann-Katrin	Hamburg	3.	W	00:55:52.8
167.	Müller,Gernot	Möllner SV	1.	M75	00:56:05.9
168.	Harnisch, Schwerdt	SV Großhansdorf	12.	M60	00:56:10.8
169.	Adam,Elke	LT Reinbek	8.	W45	00:56:19.2
170.	Schirweit,Eric	LT Reinbek	30.	M45	00:56:19.9
171.	Röthig,Bernd	Sportspass Hamburg	20.	M50	00:56:20.8
172.	Wierich,Lisa	LT Reinbek	2.	W60	00:56:21.8
173.	Wieland,Claus	Ahrensburg	21.	M50	00:56:24.0
174.	Hinz,Harald	FC St. Pauli Marathon	13.	M60	00:56:26.3
175.	Soyk,Dagmar	Lübecker Marathon e.V.	3.	W55	00:56:27.3
176.	Sander,Katja	Eric Kandel Gymnasium	6.	W50	00:56:42.1
177.	Schütte,Martin	Hamburg	17.	M40	00:56:42.6
178.	Kossinna,Andrea	LT Eilbeker Lauffreunde	5.	W40	00:56:47.8
179.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	Bargteheide	14.	M55	00:56:50.7
180.	Salzwedel,Gerd-Peter	ATSV Stockelsdorf	14.	M60	00:57:02.2
181.	Eilers,Immo	Henstedt-Ulzburg	31.	M45	00:57:05.4

**Siegerlisten Gesamt****39. Lümmellauf 15.01.2017****SSC Hagen Ahrensburg**

182. Schwaiger,Marcel	Wesenberg	7.	M	00:57:06.0	215. Reppel,Götz	SV Großhansdorf	17.	M60	00:59:03.1
183. Michl,Holger	SV Großhansdorf	32.	M45	00:57:08.7	216. Dyck,Burghard	SV Großhansdorf	18.	M60	00:59:11.8
184. Lucchesi,Klaus	LT Reinbek	3.	M70	00:57:13.6	217. Gaudlitz,Gunter	Quickborn	19.	M60	00:59:13.4
185. Hundt,Birthe	Lübecker Marathon e.V.	9.	W45	00:57:16.7	218. Niklaus,Hanna	Bargteheide	6.	W35	00:59:15.2
186. Mackeprang,Kerstin	LG POWER-Schnecken Kiel	4.	W55	00:57:21.0	219. Höffe,Erik	Elbe-Lübeck-Kanal Ultra Team	33.	M45	00:59:35.6
187. Wölk,Kathi	Ahrensburg	3.	W30	00:57:26.6	220. Brede,Bernd	Laufgruppe Ludwigslust	27.	M50	00:59:38.8
188. Laumann,Annette	Hamburg	7.	W50	00:57:34.3	221. Romatzeck-Wandt,Eva	Sportspaß	11.	W50	00:59:42.5
189. Matzen,Hans-Jürgen		15.	M55	00:57:35.1	222. Klüssendorf,Stefan	Lübecker Marathon e.V.	18.	M55	00:59:48.9
190. Lawrenz, Jörg	SSC Hagen Ahrensburg	22.	M50	00:57:48.4	223. Wagner,Stefan	Hamburg	28.	M50	00:59:54.8
191. Hilchenbach,Stefanie	Ahrensburg	8.	W50	00:57:55.9	224. Nielson,Stefan	Hamburg	15.	M35	00:59:58.1
192. Weitkus,Sabrina	Laufen in Lübeck	4.	W30	00:57:56.9	225. Blohm,Andreas	Hamburg	16.	M35	00:59:58.5
193. Treuer,Jonas	Ahrensburg	7.	M30	00:57:57.6	226. Sudrow,Marion	LT Reinbek	3.	W60	01:00:16.3
194. Götz,Jürgen	Oststeinbek	8.	M65	00:57:58.3	227. Sudrow,Hartmut	LT Reinbek	10.	M65	01:00:17.0
195. Schleiwies,Jörg	Bargteheide	16.	M55	00:58:03.0	228. Bapst,Jean-Claude	Ahrensburg	34.	M45	01:00:24.6
196. Dressen, Jens	Eric Kandel Gymnasium	23.	M50	00:58:04.1	229. Baars, Florian	Eric Kandel Gymnasium	3.	MJ U20	01:00:25.0
197. Ullrich,Kerstin	Spiridon Club Bad Oldesloe	9.	W50	00:58:04.6	230. Oelschlägel,Dirk R.G.	Hamburg	29.	M50	01:00:28.4
198. Schilder,Emre	Ahrensburg	8.	M	00:58:05.8	231. Krüger, Cornelius	Eric Kandel Gymnasium	4.	MJ U20	01:00:29.3
199. Helberg,Carsten	Ahrensburg	24.	M50	00:58:11.0	232. Platz,Meike	Sportspaß	10.	W45	01:00:29.7
200. Brockmann,Peter	Ritterhude	25.	M50	00:58:13.3	233. Griem,Silke	Ahrensburg	11.	W45	01:00:30.8
201. Haefke,Markus	Henstedt-Ulzburg	14.	M35	00:58:13.8	234. Reimer,André	Triabolos Hamburg e.V.	21.	M40	01:00:31.9
202. Eulig,Jens	Stockelsdorf	15.	M60	00:58:21.8	235. Lübcke,Wolfgang	Hamburg	11.	M65	01:00:33.5
203. Ruhnau,Florian	Hamburg	18.	M40	00:58:27.2	236. Cramme,Peer	FC St. Pauli Marathon	3.	M12	01:00:34.1
204. Voigt,Mark	Aspen Bad Oldesloe GmbH	8.	M30	00:58:29.1	237. Wichert,Phyllis	SSC Hagen Ahrensburg	7.	W35	01:00:39.2
205. Lohs,Konstanze	Aspen Bad Oldesloe GmbH	5.	W30	00:58:29.4	238. Hartmann,Janine	Ahrensburg	6.	W40	01:00:39.6
206. Fortmann,Alex	TSV Stelle	16.	M60	00:58:38.8	239. Schönfeldt,Dagmar	Hoisbütteler SV	12.	W45	01:00:45.5
207. Engel,Jürgen	Ellerau	9.	M65	00:58:39.9	240. Gallhof,Ingrid	LT Reinbek	4.	W60	01:00:46.0
208. Schulz,Helge	Hamburg	19.	M40	00:58:44.6	241. Bayerlein-Schirweit,Sabine	LT Reinbek	7.	W40	01:00:46.8
209. Gers,Dajana	Ahrensburg	5.	W35	00:58:47.4	242. Brandt,Hans-Joachim	Lübecker Marathon e.V.	20.	M60	01:00:54.6
210. Dahlkamp,Jürgen	Grosshansdorf	26.	M50	00:58:48.1	243. Dohrn,Frank	AMTV Hamburg	19.	M55	01:01:45.3
211. Trampenau,Markus	Ahrensburg	20.	M40	00:58:55.9	244. Lampe,Finn				01:01:59.9
212. Dänekas,Karin	Ahrensburg	10.	W50	00:58:57.4	245. Schurmann, Janna	Eric Kandel Gymnasium	4.	W U23	01:02:00.4
213. Schneekluth,Kai	Hamburg	17.	M55	00:58:58.8	246. Koschine,Kathrin	Großhansdorf	13.	W45	01:02:02.4
214. Schischke,Dieter	SSV Güster	4.	M70	00:59:00.6	247. Lüdeke,Dörte	Hamburg	14.	W45	01:02:02.7

## Siegerlisten Gesamt

### 39. Lümmellauf 15.01.2017

#### SSC Hagen Ahrensburg

248. Klix, Karolina	Eric Kandel Gymnasium	1.	WJ U20	01:02:04.8
249. Engelmann, Katrin	BSG Laufwerk	12.	W50	01:02:12.0
250. Zerrath, Marion	Aumühle	15.	W45	01:02:12.5
251. Zechner, Ea	Lübeck	13.	W50	01:02:26.7
252. Salzwedel, Iris	ATSV Stockelsdorf	5.	W55	01:02:40.0
253. Falke, Manuela	Ahrensburg	14.	W50	01:02:44.5
254. Bergemann, Nele	Hamburg	16.	W45	01:02:46.9
255. Thiede, Dorina	Fearless Five	6.	W55	01:02:50.8
256. Rieling, Jana	Stolpertruppe Winsen	17.	W45	01:02:51.5
257. Kock, Annika	Ratzeburg	8.	W40	01:02:55.1
258. Lerg, Heike	FC St Pauli Triathlon	15.	W50	01:03:00.3
259. Poscharsky, Horst	RC Favorite Hammonia	2.	M75	01:03:01.7
260. Otto, Christian	BSG Laufwerk	35.	M45	01:03:06.1
261. Rüdiger, Ela	Lübeck	16.	W50	01:03:11.9
262. Scheidig, Angela	Hamburg	17.	W50	01:03:15.6
263. Scharphuis, Jens	Ahrensburg	30.	M50	01:03:24.9
264. Bockholdt, Monika		2.	W65	01:03:45.0
265. Wolke, Gerhardt	LT Reinbek	3.	M75	01:03:56.3
266. Deharde, Ines	Fearless Five	18.	W45	01:04:02.8
267. Jeken, Tanja	HSK	19.	W45	01:04:18.8
268. Sievers, Joerg	Ahrensburg	36.	M45	01:05:06.9
269. Levin, Sven	Ahrensburg	31.	M50	01:05:07.2
270. Seidel, Marguerite	Ahrensburg	8.	W35	01:05:25.5
271. Lippert, Susanne	Hamburg	7.	W55	01:05:44.4
272. Kretschmer, Karin	Reinbek	8.	W55	01:06:32.1
273. Bargenda, Anki	Hamburg	6.	W30	01:07:07.4
274. Reimer, Inge	Ferienhaus Garding	9.	W55	01:07:11.2
275. Hilbig, Bruno	Lübeck	12.	M65	01:07:20.6
276. Mannshardt, Nadine	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	W	01:07:38.5
277. Blohm, Gordon	Bad Oldesloe	17.	M35	01:07:39.2
278. Petersen, Tim	Lübeck	22.	M40	01:07:39.5
279. Bielfeld, Simone	Hamburg	9.	W40	01:07:51.1
280. Röder, Dieter	Lübecker Marathon e.V.	21.	M60	01:07:53.5

281. Hamann, Lilian	GS Am Aalfang	20.	W45	01:07:57.2
282. Winterfeldt, Berndt	SSC Hagen Ahrensburg	20.	M55	01:08:00.7
283. Petersen, Christiane	Stockelsdorf	5.	W60	01:08:10.0
284. Przybyla, Birte	LTVKiel-Ost	18.	W50	01:08:23.4
285. Behrens, Nicole	Sülfeld	9.	W35	01:08:48.7
286. Ruhnau, Jürgen	Hamburg	13.	M65	01:08:54.2
287. Donder, Reinhard	TSV Trittau	4.	M75	01:09:32.3
288. Friedrich, Jutta	Jogmap Schleswig-Holstein	1.	W70	01:09:40.3
289. Jäger, Meike	Lauftreff Alstertal	19.	W50	01:09:51.4
290. Steinhoff, Dirk	Norderstedt	22.	M60	01:09:52.5
291. Donder, Inger	Roadrunners Lütjensee	3.	W65	01:10:30.4
292. Nieswandt, Tanja	Elixia	21.	W45	01:10:38.7
293. Wendt, Iris	Ahrensburg	22.	W45	01:11:36.5
294. Georgieff, Sonja	Ahrensburg	10.	W40	01:11:36.8
295. Lüthje, Klaus	vfl lohbrügge	14.	M65	01:11:49.9
296. Gawenda, Hans-Joachim	Möllner SV	5.	M70	01:11:54.7
297. Bender, Bernhard	Großhansdorf Runner	21.	M55	01:12:46.4
298. Mahnke, Katja	Lübecker Marathon e.V.	11.	W40	01:15:48.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 298

#### 2 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bollmann, Moritz	TSV Bargteheide Tri	1.	M15	00:07:00.8
2.	Garbers, Noah	TSV Bargteheide Tri	1.	M13	00:07:22.7
3.	Sievers, Maila	Ahrensburger TSV	1.	W14	00:07:25.1
4.	Fitschen, Lasse	TSV Bargteheide Tri	2.	M15	00:07:34.6
5.	Hansen, Jette	TSV Bargteheide Tri	2.	W14	00:07:35.6
6.	Ellermann, Marleen	STS Meiendorf	1.	W12	00:07:40.9
7.	Nikolaiski, Jannis	TSV Bargteheide Tri	1.	M14	00:07:42.7
8.	Nissen, Oliver	TSV Bargteheide Tri	2.	M14	00:07:45.9
9.	Krohn, Janka	TSV Bargteheide Tri	1.	W13	00:07:51.5
10.	Mick, Esben	TSV Bargteheide Tri	3.	M15	00:07:55.5
11.	Krohn, Thore	TSV Bargteheide Tri	2.	M13	00:08:04.0

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

12. Maack,Leif	Ahrensburg	1.	M12	00:08:11.1
13. Kiel,Simon	TSV Bargteheide Tri	3.	M14	00:08:13.4
14. Thiede,Franziska	TSV Bargteheide Tri	3.	W14	00:08:14.4
15. Stölken,Tom	SV Großhansdorf	3.	M13	00:08:39.0
16. Heinz,Thorben	SSC Hagen Ahrensburg	4.	M13	00:08:41.9
17. Meißner,Justus	SSC Hagen	5.	M13	00:08:44.9
18. Stölken,Neo	SV Großhansdorf	1.	M11	00:08:46.3
19. Ghiretti,Alessio	AMTV Hamburg	6.	M13	00:08:47.0
20. Fitschen,Lena	TSV Bargteheide Tri	2.	W13	00:08:51.7
21. Bösche,Hanna	Sts Meiendorf	3.	W13	00:08:56.1
22. Jost,Malin	TSV Bargteheide Tri	4.	W14	00:09:09.7
23. Boeger,Sina	TSV Bargteheide Tri	4.	W13	00:09:12.8
24. Franke,Lynn-Carlotta	TSV Bargteheide Tri	5.	W14	00:09:16.9
25. Götsche,Ben	TSV Bargteheide Tri	2.	M11	00:09:21.4
26. Eckmann,Julia	TSV Bargteheide Tri	1.	W15	00:09:23.0
27. Kelb,Victoria	TSV Bargteheide Tri	1.	W11	00:09:25.0
28. Hermesdorf,Vincent	RSV Ratzeburg	3.	M11	00:09:25.9
29. Ulka,Lukas	TSV Bargteheide Tri	4.	M14	00:09:33.6
30. Michno,Elias	Ahrensburg	2.	M12	00:09:39.0
31. Nitz,Sönke	TSV Bargteheide Tri	4.	M11	00:09:42.1
32. Hermesdorf,Leo	RSV Ratzeburg	3.	M12	00:09:59.7
33. Schumacher,Ilva		2.	W11	00:10:00.4
34. Hempel,Lennart	TSV Bargteheide Tri	4.	M12	00:10:04.6
35. Fehrmann,Mads	SSC Hagen Ahrensburg	5.	M12	00:10:06.3
36. Ghiretti,Fabio	AMTV Hamburg	5.	M11	00:10:12.5
37. Bunk,Jolina	SSC Hagen Ahrensburg	3.	W11	00:10:15.1
38. Feld,Anna	Ahrensburg	5.	W13	00:10:25.6
39. Hoppe,Lara	TSV Bargteheide Tri	4.	W11	00:10:27.8
40. Dehlwes,Maxim	Norderstedt	7.	M13	00:10:30.6
41. Holtz,Luca	Ahrensburg	6.	M11	00:10:33.3
42. Ohrdorf,Anna	SSC Hagen Ahrensburg	2.	W12	00:10:41.4
43. Bloch,Noemi	Hamburg	5.	W11	00:10:45.5
44. Thiede,Katharina	TSV Bargteheide-Tri	6.	W11	00:10:53.4

45. Weidenmüller,Magnus	Großhansdorf	7.	M11	00:11:12.8
46. Schrader,Merit	SSC Hagen Ahrensburg	7.	W11	00:11:14.6
47. Schucher,Mika	SSC Hagen	8.	M11	00:11:15.2
48. Matzen,Jan Henning	Bargteheide	8.	M13	00:11:34.9
49. Nissen,Louis	TSV Bargteheide Tri	9.	M11	00:11:37.9
50. Schmuck,Silja	Hamburg	8.	W11	00:11:46.0
51. Lewerenz,Nico	Großensee	10.	M11	00:11:47.6
52. Lewerenz,Hannah	Großensee	9.	W11	00:12:12.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 52

### 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	1.	M30	01:06:57.6
2.	Müller,Simon	Tri-Sport Lübeck	1.	M U23	01:06:57.9
3.	Kalnov,Alex	ASV Eintracht HH	2.	M U23	01:13:20.1
4.	May,Dirk	Kühsen	1.	M40	01:13:47.3
5.	Gehrke,Stefan	Triabolos Hamburg e.V.	1.	M45	01:14:55.1
6.	Pacher,Daniel	SV Großhansdorf	2.	M40	01:15:15.9
7.	Keiner,Jens	Ahrensburg	1.	M35	01:15:33.0
8.	Radtke,Holger	SV Großhansdorf	2.	M45	01:16:34.2
9.	Dankers,Heinz	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1.	M55	01:17:17.9
10.	Moya,Angel	SV Großhansdorf	2.	M35	01:17:34.7
11.	Quandt,Matthias	Möllner SV	3.	M45	01:19:00.4
12.	Dietzel,Ronald	SG Wasserratten Norderstedt	2.	M55	01:19:22.3
13.	Nandi,Jens Sudip	Tide Runners Hamburg	1.	M50	01:19:29.6
14.	Opitz,Nils	Möllner SV	3.	M40	01:19:39.6
15.	Lovon,Emmanuel	cour2jour	3.	M55	01:19:53.6
16.	Gretemeier,Dennis	Hamburg	2.	M30	01:20:09.2
17.	Törber,André	Tri Michels Hamburg	3.	M35	01:20:15.5
18.	Dierks,Sebastian	Tus Holstein Quickborn	4.	M35	01:20:30.7
19.	Bastian,Jens	Laufftreff Alstertal	2.	M50	01:20:54.1
20.	Kebernik,Julia	Bargteheide	1.	W35	01:22:36.8
21.	Thele,Tobias	SG Wasserratten Norderstedt	5.	M35	01:22:40.0

**Siegerlisten Gesamt****39. Lümmellauf 15.01.2017****SSC Hagen Ahrensburg**

22. Mews,Martin	Möllner SV	4.	M55	01:23:21.7	55. Schraudolf,Eberhard	Sportspaß	1.	M60	01:30:04.2
23. Fedder,Ingo	Achtern Hoff Runner	5.	M55	01:23:40.5	56. Schönefeld,Thies	Spiridon Club Bad Oldesloe	9.	M45	01:30:13.3
24. Bergner,Stefan	Hamburg	6.	M55	01:23:50.4	57. Lucka,Helmut	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	M60	01:30:14.4
25. Steffen,Lutz	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	3.	M50	01:24:06.1	58. Martens,Henning	Tri-Sport Lübeck	10.	M45	01:30:20.0
26. Bertram,Heribert	FC St. Pauli Marathon	4.	M50	01:24:35.6	59. Staude,Jürgen	SV Kravag	6.	M40	01:30:27.3
27. Kiesbye,Ulf	FC St. Pauli Marathon	5.	M50	01:24:47.6	60. Arendt,Antonia	Running Athlete	1.	W40	01:30:43.0
28. Prelle,Gerrit	Hamburg	4.	M40	01:24:51.1	61. Krieglstein,Jan	Running Athlete	12.	M35	01:30:43.9
29. Goth,Björn	Glinde	4.	M45	01:24:59.2	62. Schwalbe,Timo	Tri-Sport Lübeck	7.	M40	01:30:48.8
30. Oltmann,Jörn	Team Erdinger Alkoholfrei	6.	M50	01:25:05.8	63. Radde,Thorsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	11.	M45	01:30:54.5
31. Letje,Stephan	MC Kollmar	7.	M50	01:25:11.3	64. Gräßner,Holger	Triabolos Hamburg e.V.	16.	M50	01:30:55.1
32. Bantin,Jörg	Großensee	5.	M45	01:25:19.6	65. Krüger,Lutz	Möllner SV	3.	M60	01:31:02.3
33. Ziegenbein,Timo	SV Großhansdorf	6.	M35	01:25:21.8	66. Schulte,Thorsten	Team Erdinger Alkoholfrei	13.	M35	01:31:42.8
34. Wegner,Carsten	TuS Hohnstorf	7.	M35	01:26:08.5	67. Lange,Gabriela	Möllner SV	1.	W55	01:31:48.6
35. Franke,Pascal	Siek	8.	M35	01:26:24.9	68. Heuer,Michael	Hamburg	4.	M60	01:31:50.9
36. Franke,Joachim	Orga-Team Europalauf Neustad	8.	M50	01:26:41.7	69. Wehowsky,Frank	Triathlon Clup Alstertal	10.	M55	01:31:55.4
37. Wulff,Dirk	SV Sülfeld	1.	M65	01:27:11.0	70. Recht,Janette	Tide Runners Hamburg	2.	W35	01:32:03.0
38. Wille,Oliver	Ahrensburg	5.	M40	01:27:38.5	71. Flöck,Daniel	Nine	14.	M35	01:32:19.7
39. Kawen,Andreas	Triabolos Hamburg e.V.	6.	M45	01:27:41.4	72. Kühl,Philip	Vorwärts Langenhorn	12.	M45	01:32:25.5
40. Tesch,Thomas	Open-Sports-Hamburg	7.	M55	01:27:50.5	73. Ehlers-Rowlin,Anke	Spiridon Club Bad Oldesloe	2.	W55	01:32:36.8
41. Albes,Börge	SC Poppenbüttel	7.	M45	01:28:11.6	74. Bischoff,Bernd	Bargteheide	5.	M60	01:32:44.5
42. Witt,Stefan	Lübecker SC	9.	M50	01:28:13.2	75. Schmidt,Henning	SV Großhansdorf	11.	M55	01:32:48.4
43. Schirduan,Stefan	BSG Postbank	10.	M50	01:28:28.2	76. Wulff,Antje	Lübeck	1.	W45	01:32:51.7
44. Schosnig,Armin	SV Großhansdorf	8.	M55	01:28:41.3	77. Graupner,Jens	TZM	17.	M50	01:33:01.4
45. Busch,Detlef	Bad Oldesloe	9.	M55	01:28:45.5	78. Schneider,Jakob	Norderstedt	13.	M45	01:33:10.8
46. Ibs,Thomas	Dünenweg Raketen	11.	M50	01:28:47.0	79. Wandt,Matthias	Sportspaß	12.	M55	01:33:12.8
47. August,Karsten	Hamburg	9.	M35	01:29:00.4	80. Kauert,Jan	Möllner SV	8.	M40	01:33:15.6
48. Romanczuk,Martin	Lübeck	10.	M35	01:29:06.6	81. Behnck,Thomas	Lübeck	13.	M55	01:33:18.8
49. Krause,Jan	Norderstedt	8.	M45	01:29:12.3	82. Willhöft,Klaus	Möllner SV	18.	M50	01:33:23.1
50. Märtens,Tim	Lübecker SC	12.	M50	01:29:31.3	83. Metzendorff,Dirk	HH-Marathoni	19.	M50	01:33:24.1
51. Drost,Jan A.	Triabolos Hamburg e.V.	13.	M50	01:29:33.8	84. Kurzbach,Joachim	SV Großhansdorf	14.	M45	01:33:31.3
52. Jenzen,Matthias	Bargteheide	14.	M50	01:29:56.1	85. Köppler-Neas,Angelika	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	W50	01:33:32.1
53. Volkmann,Daniel	Breitenfelde	11.	M35	01:29:57.3	86. Petersen,Ole	hamburg	15.	M35	01:33:34.4
54. Tillmanns,Peter	Hamburg	15.	M50	01:30:00.9	87. Dr. Dieterich,Fritz	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	M70	01:33:54.8



**Siegerlisten Gesamt****39. Lümmellauf 15.01.2017****SSC Hagen Ahrensburg**

88. Seifert,Regina	Tomesch	2.	W45	01:34:20.7	121. Doll,Ulrike	Lübecker SC	2.	W50	01:40:11.7
89. Christiansen,Lasse	Ahrensburg	1.	MJ U20	01:34:26.4	122. Thunus, Thibault	Eric Kandel Gymnasium	1.	MJ U18	01:40:25.3
90. Höhne,Gregor	DHuGRC	2.	MJ U20	01:34:43.6	123. Kuhmann,Bernd	Philips LG	19.	M45	01:40:39.6
91. Stamer,Henry	DHuGRC	3.	MJ U20	01:34:43.9	124. Liebsch,Matthias	JuS Fischbek	20.	M45	01:41:01.9
92. Rother,Felix	AMTV Hamburg	3.	M U23	01:35:01.8	125. Behmer,Jörg	Ahrensburg	26.	M50	01:41:10.2
93. Rusche,Birgit	VfL Jesteburg	3.	W45	01:35:26.8	126. Feil,Ina	Siek	4.	W55	01:41:21.0
94. Bachthaler,Jannik	Ahrensburg	4.	MJ U20	01:35:38.6	127. Schmiedeler,Rolf	SV Großhansdorf	27.	M50	01:41:45.0
95. Dörwald-Eickelberg,Hans Ulric	Heidgrabener SV	2.	M65	01:35:48.4	128. Flottran,Dieter	Möllner SV	17.	M55	01:41:54.0
96. Held,Andreas	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	15.	M45	01:35:52.0	129. Kebernik,Dennis	Ammersbek	17.	M35	01:41:56.7
97. Bunge,Nils	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	3.	M30	01:36:25.3	130. Schwardt,Ulrich	Winters Run	6.	M60	01:42:34.8
98. Lüdken,Dirk	Bargteheide	16.	M45	01:36:41.2	131. Fitz,Manfred	SG Wasserratten Norderstedt	28.	M50	01:42:54.8
99. Hegemann,Bernd	SG Gruner und Jahr e.V.	17.	M45	01:36:53.8	132. Preuß,Christa	Lübecker SC	5.	W55	01:42:57.7
100. Haupt,Olaf	Lübecker SC	20.	M50	01:37:14.1	133. Bosse,Peer	SG Wasserratten Norderstedt	18.	M35	01:42:58.5
101. Menzel,Martin	Triabolos Hamburg e.V.	16.	M35	01:37:37.7	134. Schmidt,Marco	Triabolos Hamburg e.V.	21.	M45	01:43:02.5
102. Hansen,Fried	Lütjensee	21.	M50	01:37:38.9	135. Gehlhaar,Steve	Spiridon Club Bad Oldesloe	19.	M35	01:43:08.6
103. Boss, Thomas	Ahrensburg	9.	M40	01:37:40.4	136. Diezel,Günter	Tide Runners Hamburg	7.	M60	01:43:15.7
104. Rother,Thomas	AMTV Hamburg	14.	M55	01:37:55.3	137. Langer,Oliver	Ahrensburg	22.	M45	01:43:18.8
105. Böhm,Ingo	Möllner SV	15.	M55	01:37:58.6	138. Konrad,Sabine	Triabolos Hamburg e.V.	3.	W50	01:43:30.0
106. Alers,Beatrice	Ahrensburg	4.	W45	01:37:59.1	139. Trost,Natascha	Fehmarn	3.	W35	01:43:34.5
107. Wannags,Ralf	Ahrensburg	22.	M50	01:37:59.6	140. Markowitz,Hans-Günter	Klein Nordende	8.	M60	01:43:35.3
108. Feldvoss,Ole	ahrensburg	5.	MJ U20	01:38:04.7	141. Aumüller,Fridtjof	Lübecker SC	29.	M50	01:44:26.2
109. Rudnik,Steve	UASC	23.	M50	01:38:16.8	142. Weichel,Franco	AMTV Hamburg	30.	M50	01:45:02.9
110. Roth,Lars	Lübeck	10.	M40	01:38:29.7	143. Barre,Matthias	Slowrunner	23.	M45	01:45:21.2
111. Christiansen,Henrik	Ahrensburg	24.	M50	01:38:33.8	144. Hesselink,Nils	Slowrunner	20.	M35	01:45:21.7
112. Mehlfeld,Thorsten	Lübecker SC	16.	M55	01:38:44.5	145. Müsse,Wolfram	VfL Jesteburg	9.	M60	01:45:38.4
113. Hildebrandt,Michelle	Lübecker SC	5.	W45	01:39:03.0	146. Brozda,Piotre	Hamburg	18.	M55	01:45:48.5
114. Werbel,Normann	Möllner SV	18.	M45	01:39:06.7	147. Benz,Ralph	MTV Heide	24.	M45	01:45:49.9
115. Stolt,Oliver	Hoisdorf	4.	M30	01:39:10.4	148. Kalara,Sandra	TSV Wandsetal	6.	W45	01:45:51.4
116. Wilhelm,Jutta	SV Großhansdorf	3.	W55	01:39:26.9	149. Overkamp,Ines	Seevetal	4.	W50	01:45:56.0
117. Stampniok,Frank	FC St Pauli Triathlon	5.	M30	01:39:36.1	150. Frerichs,Hinrich	Hanstedt	10.	M60	01:46:07.3
118. Guttman,Anne	ATSV	2.	W40	01:39:48.9	151. Plonszew,Maik	SSV Großensee	25.	M45	01:46:08.8
119. Tomasch,Christian	Großhansdorf	25.	M50	01:40:01.6	152. Augustin,Volker	Bad Bramstedt	11.	M60	01:46:16.7
120. Boldt,Sven	BSG Hamburg Wasser	6.	M30	01:40:06.2	153. Evers,Kai	BSG Stadtwerke Norderstedt	31.	M50	01:46:17.1

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

154. Unterspann,Klaus	Halstenbeker Turnerschaft	1.	M75	01:46:24.8	187. Meyer-Selbach,Nils	Ahrensburg	12.	M40	01:54:07.2
155. Menzel,Kirsten	Triabolos Hamburg e.V.	1.	W	01:46:26.2	188. Geffken,Timo Michael	Großhansdorf	13.	M40	01:54:13.5
156. Wälz,Heiko	Hamburg	21.	M35	01:46:27.9	189. Striebinger,Oliver	Ahrensburg	25.	M35	01:54:22.7
157. Eckhardt,Julia	FC St. Pauli Marathon	1.	W30	01:46:32.3	190. Arend,Daniel	Ammersbek	26.	M35	01:54:30.6
158. Lampe,Wolfgang	Wisch	12.	M60	01:47:08.1	191. Heilmann,Matti	Hamburg	27.	M35	01:54:30.9
159. Asmussen,Heiner	LG Seestermühe	32.	M50	01:47:27.1	192. Märtens,Karin	Lübecker SC	7.	W50	01:54:33.6
160. Kober,Nicole	Hamburg	2.	W30	01:47:30.8	193. Hoppe,Gabriela	Ahrensburg	7.	W45	01:54:41.7
161. Ferreira de Carvalho,Marco	Hamburg	22.	M35	01:47:31.4	194. Seidel,Anja	Garbsener SC	8.	W45	01:55:32.8
162. Timpner,Markus	norderstedt	23.	M35	01:48:11.3	195. Hotze-Müller,Thomas	100 Marathon Club	14.	M60	01:55:43.6
163. Klitzke,Bettina	Steinburg	5.	W50	01:48:18.7	196. Witecka,Nanda	Ahrensburg	14.	M40	01:56:24.8
164. Senne,Sönke	Partizan LG Hamburg	26.	M45	01:48:21.7	197. Dobrot,Olaf	Hamburg	15.	M40	01:56:25.1
165. Kratz,Markus	Ahrensburg	1.	M	01:49:15.6	198. Jenzen,Kristina	Bargteheide	3.	W	01:56:28.3
166. Helms,Jörn	VfL Oldesloe	33.	M50	01:49:16.8	199. Müller,Kerstin	Ahrensburg	3.	W40	01:56:38.1
167. Schmid,Peter J.	Sonntagsjogger	34.	M50	01:49:24.7	200. Lietz,Florian	AMÜSEMANG	28.	M45	01:56:43.2
168. Dörrhöfer,Ralf	Großhansdorf	27.	M45	01:49:27.0	201. Rick,Sophia	AMÜSEMANG	4.	W	01:56:43.7
169. Wegner,Heiko	Grosshansdorf	35.	M50	01:50:06.3	202. Lüer,Jens	Tangstedt	16.	M40	01:56:59.0
170. Dziergwa,René	Sambuca Freunde HH	11.	M40	01:50:25.9	203. Kuhrmann,Luis	Ahrensburg	10.	MJ U20	01:57:30.2
171. Brauer, Marieke	GS Am Aalfang	2.	W	01:50:30.6	204. Tashpulatova,Gulshoda	Hamburg	3.	W30	01:57:51.4
172. Ruckdaschel, Tobias	GS Am Aalfang	2.	M	01:50:31.3	205. Ludwig,Nora	Linau	8.	W50	01:58:28.8
173. Jäntsch,Thomas	hamburg	24.	M35	01:50:34.8	206. Micic,Oliver	Hamburg	17.	M40	01:58:30.1
174. Mann,Denny	hamburg	3.	M	01:50:35.3	207. Winter,Alex	hamburg	29.	M45	01:58:52.2
175. Langen, Johannes	Eric Kandel Gymnasium	2.	MJ U18	01:51:03.4	208. Oos,Matthias	WPF	39.	M50	01:59:09.7
176. Mahlstedt,Susanne	lübeck	6.	W50	01:51:11.0	209. Asmussen,Gina	LG Seestermühe	9.	W50	01:59:17.0
177. Rettmann, Niclas	Eric Kandel Gymnasium	6.	MJ U20	01:51:25.5	210. Ruhlig,Thorsten	Open-Sports Triathlon	18.	M40	01:59:21.3
178. Herholtz, Philip	Eric Kandel Gymnasium	7.	MJ U20	01:51:26.1	211. Rebmann,Kay	Hasloh	28.	M35	01:59:22.7
179. Witt, Christopher	Eric Kandel Gymnasium	8.	MJ U20	01:51:26.7	212. Michaels,Stephan	AMTV Hamburg	40.	M50	02:00:01.3
180. Waterböhr, Aaron	Eric Kandel Gymnasium	9.	MJ U20	01:51:27.8	213. Wildner,Thomas	Hamburg	19.	M55	02:00:01.5
181. Thele,Nicole	SG Wasserratten Norderstedt	4.	W35	01:51:31.9	214. Hölzen,Dominik	Hamburg	7.	M30	02:01:45.7
182. Sell,Detlef	TSV Bargteheide	36.	M50	01:51:48.0	215. Bruhns,Michael	Duvenstedter Sportverein 1969	3.	M65	02:02:31.8
183. Ibs,Felix	Dünenweg Raketen	4.	M U23	01:51:48.5	216. Jukszat,Julia	Quickborn	4.	W40	02:03:29.9
184. Rüdiger,Jo	LRG	37.	M50	01:52:42.9	217. Jukszat,Tim	Quickborn	19.	M40	02:03:30.2
185. Parchmann,Jörg	BSG Still	13.	M60	01:52:49.0	218. Hamer,Hubert	Großhansdorf	15.	M60	02:06:42.6
186. Koß,Torsten	Großhansdorf	38.	M50	01:53:52.2	219. Baumann, Robin	Eric Kandel Gymnasium	11.	MJ U20	02:06:44.5

## Siegerlisten Gesamt

### 39. Lümmellauf 15.01.2017

#### SSC Hagen Ahrensburg

220.	Reumschüssel, Henri	Eric Kandel Gymnasium	12.	MJ U20	02:06:45.5
221.	Sdrenka,Marlena-Jorien Fee	Hamburg	5.	W	02:09:17.0
222.	Münstermann,Heike	Triabolos Hamburg e.V.	5.	W35	02:09:18.3
223.	Münstermann,Karin	Marathon Soest	4.	W30	02:09:19.4
224.	Schult,Christine	Triabolos Hamburg e.V.	6.	W35	02:09:20.1
225.	Heisz,Florian	Hamburg	30.	M45	02:09:21.7
226.	Siebert,Derk	Hamburg	41.	M50	02:11:54.6
227.	Leckebusch,Uwe	Trassenläufer	20.	M55	02:12:03.9
228.	Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	42.	M50	02:12:04.6
229.	Rebmann,Stefan	Norderstedt	21.	M55	02:13:04.5
230.	Niedieck,Henrik	SG Wasserratten Norderstedt	20.	M40	02:13:05.1
231.	August,Anja	Hamburg	5.	W30	02:13:08.7
232.	Barnofsky,Holger	Ammersbek	22.	M55	02:18:30.0
233.	Kaiser,Jens	Hamburg	23.	M55	02:18:31.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 233

#### 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Weidmann,Jannik	TSV Bargteheide Tri	1.	MJ U20	00:18:38.0
2.	Stölken,Christian	BSV Buxtehude	1.	M45	00:19:45.7
3.	Stüfen,Lukas	TSV Bargteheide-Tri	2.	MJ U20	00:19:56.1
4.	Dietzel,Lucas	SG Wasserratten Norderstedt	1.	M U23	00:20:57.9
5.	Kubillus,Fynn	TSV Bargteheide Tri	3.	MJ U20	00:22:08.2
6.	Peeck,Maximilian	Lübeck 1876	2.	M U23	00:22:11.3
7.	Lewels,Christoph	SV Eichede	1.	M15	00:22:17.7
8.	Dietzel,Leann	SG Wasserratten Norderstedt	1.	W14	00:22:46.6
9.	Ahnfeldt, Marwin	Eric Kandel Gymnasium	1.	MJ U18	00:23:15.3
10.	Johannsen,Lukas	SV Großhansdorf	2.	MJ U18	00:23:17.9
11.	Stübe,Carlson-Otis	Lübeck	3.	MJ U18	00:23:18.5
12.	Herzberg,Andreas	Hamburg	1.	M50	00:23:21.3
13.	Faasch,Nele	TSV Bargteheide Tri	1.	WJ U18	00:23:28.0
14.	Borchers,Nils		1.	M55	00:23:43.1
15.	Mick,Stina	TSV Bargteheide Tri	1.	W U23	00:23:55.8

16.	Staehr,Andreas	TSV Trittau	2.	M45	00:24:08.6
17.	Mick,Hjørdis	TSV Bargteheide Tri	2.	WJ U18	00:24:14.0
18.	Stuhr,Benedict	SG Wasserratten Norderstedt	1.	M13	00:24:18.8
19.	Schumacher,Josse	Mölln	1.	M14	00:24:36.7
20.	Schumacher,Marius	Lübeck	2.	M50	00:24:40.2
21.	Grün,Vinzent	TSV Bargteheide Tri	4.	MJ U20	00:24:47.3
22.	Kahl,Marvin	SG Wasserratten Norderstedt	2.	M15	00:24:59.9
23.	Ewert,Tristan	SSC Hagen 2.C-Junioren	3.	M15	00:25:03.3
24.	Riehn,Lars	Hamburg	3.	M45	00:25:04.3
25.	Kazarjans,Haiko	Ahrensburg	4.	M45	00:25:31.6
26.	Roden, Nils	GS Am Aalfang	1.	M11	00:25:32.3
27.	Günther,Britt	Tri EMTV Elmshorn	1.	W50	00:25:33.8
28.	Bergmann,Dennis	Ahrensburg	1.	M	00:25:39.0
29.	Hauer,Jan-Philip	Ahrensburg	1.	M10	00:25:45.4
30.	Michelsen,Ronny	Hamburg	3.	M50	00:26:09.3
31.	Rinne,Armin	Ahrensburg	5.	M45	00:26:14.2
32.	Hey,Julia	TSV Bargteheide Tri	1.	WJ U20	00:26:24.0
33.	Michelsen,Marwin	Hamburg	4.	MJ U18	00:26:28.1
34.	Nerger, Tobias	SSC Hagen 2.C-Junioren	2.	M14	00:26:35.2
35.	Jenning,Ole	SSC Hagen 2.C-Junioren	4.	M15	00:26:36.9
36.	Weidenmüller,Jonas	Großhansdorf	5.	MJ U18	00:26:41.2
37.	Haidari,Imail	Hoibüttel	3.	M U23	00:26:46.6
38.	Hansen,Sven	Bargfeld-Stegen	6.	M45	00:26:47.6
39.	Stölken,Martina	Großhansdorf	1.	W40	00:26:49.9
40.	Hegemann,Bernd	SG Gruner und Jahr e.V.	7.	M45	00:26:55.0
41.	Herrmann,Britta	Hamburg	1.	W45	00:26:56.3
42.	De Haas, Jasper	GS Am Aalfang	2.	M10	00:27:15.5
43.	Brauer, Susanne	GS Am Aalfang	2.	W50	00:27:21.6
44.	Ellermann,Holger	AMTV Hamburg	8.	M45	00:27:27.7
45.	Mewis,Ronald	Ahrensburg	1.	M60	00:27:32.0
46.	Voss, Peter	SSC Hagen Ahrensburg	6.	MJ U18	00:27:36.0
47.	Koslowski,Moritz	SSC Hagen 2.C-Junioren	5.	M15	00:27:39.5
48.	Eckmann,Sabrina	TSV Bargteheide Tri	2.	W45	00:27:43.7

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

49. Schulze,Redlef	Spiridon Club Bad Oldesloe	1.	M65	00:27:45.0	82. Bittner, Lorn Lean	GS Am Aalfang	1.	M9	00:30:19.4
50. Rinne,Philipp	Ahrensburg	2.	M13	00:27:47.1	83. Stampfer, Niklas	GS Am Aalfang	2.	M9	00:30:19.8
51. Laupitz-Vetter,Katharina	Neumünster	1.	W	00:27:50.1	84. Kaminke,Andres	SV KRAVAG	3.	M60	00:30:22.0
52. Benthien,Katrin	Delingsdorf	3.	W45	00:27:51.9	85. Graf,Onno	Wasserratten	1.	M12	00:30:22.9
53. Koch,Carlo	SSC Hagen 2.C-Junioren	6.	M15	00:28:04.3	86. Laur,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	11.	M45	00:30:23.8
54. Hacker,Detlef	Lübeck 1876	2.	M60	00:28:08.7	87. Teuber, Silvio	GS Am Aalfang	2.	M40	00:30:27.9
55. Joppien,Dario	Hoisbüttel	5.	MJ U20	00:28:18.2	88. Tams,Binja	Laufen in Lübeck	1.	W35	00:30:42.8
56. Peters,Leon	Lübeck	7.	MJ U18	00:28:22.1	89. Malien,Sabine	Großhansdorf	4.	W45	00:30:43.3
57. Rink,Andreas	Bad Schwartau	9.	M45	00:28:24.8	90. Marquardt,Brtta	Lübeck	2.	W35	00:30:59.3
58. Peters,Torsten	Lübeck	4.	M50	00:28:29.3	91. Keller,Marie	Ammersbek	3.	W11	00:31:03.9
59. Goos, Cornelia	GS Am Aalfang	3.	W50	00:28:30.4	92. Keller,Karsten	Ammersbek	12.	M45	00:31:05.2
60. Hauer,Christian	Ahrensburg	10.	M45	00:28:33.5	93. Teuber, Henri	GS Am Aalfang	3.	M9	00:31:15.8
61. Kaakschlief,Jörg	familyrun3K	5.	M50	00:28:35.9	94. Stamm,Meike	Hamburg	1.	W30	00:31:25.2
62. Sauer,Til	Delingsdorf	3.	M13	00:28:43.4	95. Mergell,Maximilian	Ahrensburg	4.	M11	00:31:29.3
63. Nehls,Michael	ATSV	6.	M50	00:28:45.0	96. Mergell,Arnold	Ahrensburg	13.	M45	00:31:31.4
64. Degenhard,Michael	Ahrensburg	1.	M40	00:28:48.4	97. Hoffmann, Sophia	GS Am Aalfang	2.	W10	00:31:36.0
65. Schneider,Phil	SSC Hagen Ahrensburg	2.	M11	00:28:49.5	98. Holland,Fynn	SSC Hagen 2.C-Junioren	4.	M14	00:31:38.4
66. Oehme,Hannes	Lübeck	8.	MJ U18	00:29:18.3	99. Wolf,Patricia	Ahrensburg	2.	W40	00:31:44.7
67. Hacker,Holger	Lübeck 1876	2.	M65	00:29:21.6	100. Junker,Ole	SSC Hagen 2.C-Junioren	8.	M50	00:31:46.3
68. Dahlkamp,Zara	Grosshansdorf	1.	W13	00:29:32.7	101. Vargas,Cristiam	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1.	M30	00:31:49.6
69. Günther,Lina	TRI EMTV Elmshorn	1.	W15	00:29:35.1	102. Rocktäschel,Lina	Ahrensburg	3.	WJ U18	00:31:58.0
70. Koschine,Sirk	SSC Hagen 2.C-Junioren	7.	M15	00:29:36.3	103. Ley,Moritz	Ahrensburg	6.	MJ U20	00:31:58.7
71. Seelig,Nikolaus	SSC Hagen 2.C-Junioren	8.	M15	00:29:44.1	104. Dannenberg-Parchmann,Jana	Bargteheide	5.	W50	00:31:59.4
72. Zepke,Daniel	Ahrensburg	2.	M	00:29:44.7	105. Last,Tobias	SSC Hagen 2.C-Junioren	9.	M15	00:32:01.1
73. Kiel,Svenja	TSV Bargteheide-Tri	4.	W50	00:29:47.3	106. Weidenmüller,Bernd		9.	M50	00:32:02.3
74. Seehusen,Lars	Spiridon Club Bad Oldesloe	3.	M14	00:29:49.2	107. Joppien,Malte	Hoisbüttel	2.	M55	00:32:04.2
75. Kober,Anna-Maria	Lübeck	1.	W11	00:29:53.0	108. Hinck,Dieter	TSV Glinde	1.	M70	00:32:05.5
76. Höltke,Sarah	GS Am Aalfang	1.	W10	00:29:58.9	109. Kuhrmann,Tim	Ahrensburg	4.	M13	00:32:07.5
77. Ley,Dietmar	Ahrensburg	7.	M50	00:30:03.7	110. Kuhrmann,Simon	Ahrensburg	5.	M13	00:32:08.2
78. Keller,Lilly	Ammersbek	2.	W11	00:30:06.5	111. Gerhardt, Joshua	GS Am Aalfang	3.	M10	00:32:18.4
79. Schneider, Anton	GS Am Aalfang	3.	M11	00:30:10.0	112. Rogowski,Slavec	Wentorf	2.	M35	00:32:29.9
80. Shelton, Christopher	GS Am Aalfang	1.	M35	00:30:12.3	113. Kilch,Peter	TSV Glinde	3.	M65	00:32:31.7
81. Barthel,Alexander	Glinde	4.	M U23	00:30:13.8	114. Pütjer,Antje	Spiridon Club Bad Oldesloe	6.	W50	00:32:32.8

# Siegerlisten Gesamt

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

115. Sauer,Christine	Delingsdorf	5.	W45	00:32:38.1	148. Prohaska,Timo	JCA	6.	M13	00:35:43.1
116. Zeidler,Axel	BWK Hamburg	4.	M60	00:32:43.6	149. Wiens,Sonja	Ahrensburg	10.	W50	00:35:54.0
117. Rössle,Tom	SSC Hagen 2.C-Junioren	10.	M15	00:32:47.0	150. Berghahn,Marc	SSC Hagen	3.	M	00:35:55.5
118. KleinkeConstantin	SSC Hagen 2.C-Junioren	11.	M15	00:32:48.1	151. Bäcker,Angela	Ahrensburg	2.	W55	00:35:56.4
119. Stechow, Felix	GS Am Aalfang	5.	M11	00:32:55.9	152. Rösler,Anna Lisa	Stockelsdorf	4.	WJ U18	00:36:07.2
120. Stechow, Sven	GS Am Aalfang	3.	M35	00:32:56.5	153. Hoffmann, Ernst	GS Am Aalfang	10.	M50	00:36:14.2
121. Warttinen,Morten	SSC Hagen 2.C-Junioren	12.	M15	00:33:06.9	154. Junker,Jannik	SSC Hagen 2.C-Junioren	13.	M15	00:36:18.8
122. Rink,Joachim	Getriebebau NORD GmbH & C	14.	M45	00:33:15.0	155. Amschler,Stefan	Aspen Bad Oldesloe GmbH	11.	M50	00:36:21.0
123. Ohrdorf, Jette	SSC Hagen Ahrensburg	2.	W14	00:33:33.1	156. Zarnitz,Karen	Bargteheide	12.	W45	00:36:42.5
124. Höltke,Oliver	Ahrensburg	3.	M40	00:33:34.8	157. Kazarians Dr.,Birte	SSC Hagen Ahrensburg	13.	W45	00:36:43.1
125. Hoffmann, Theresa	GS Am Aalfang	1.	W9	00:33:39.6	158. Rösler,Margrid	Stockelsdorf	3.	W55	00:37:14.1
126. Thamm,Meike	Laufen in Lübeck	3.	W40	00:33:52.2	159. Wagner,Christina	Sportspaß	3.	W35	00:37:29.7
127. Bunk,Brigitte	SSC Hagen Ahrensburg	6.	W45	00:33:52.9	160. Ewert,Frauke	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	W35	00:37:32.7
128. Gertz,Anja	Ahrensburg	7.	W45	00:33:54.4	161. Heyer,Lene	Großensee	4.	W11	00:37:33.2
129. Koy-Samusch,Gabriele	SSC Hagen Ahrensburg	7.	W50	00:33:54.7	162. Hering,Stephan	Lübeck	17.	M45	00:37:35.3
130. Riwaldt,Jörg	Lachs-Bike-Run	15.	M45	00:33:56.1	163. Heyer,Kirsten	Großensee	7.	W40	00:37:37.2
131. Kawen,Christine	Ahrensburg	1.	W60	00:34:03.7	164. Müller,Franziska	Tremsbüttel	5.	W35	00:37:37.9
132. Alshami, Jamil	GS Am Aalfang	4.	M9	00:34:13.4	165. Raub,Angelika	Hamburg	11.	W50	00:37:44.1
133. Massier, Henri	GS Am Aalfang	5.	M9	00:34:14.6	166. Raub,Jens	Hamburg	12.	M50	00:37:45.4
134. Berglmeier, Nina	GS Am Aalfang	4.	W40	00:34:24.8	167. Müller,Bodo	Tremsbüttel	4.	M35	00:37:47.2
135. Stötefalke, Stefanie	GS Am Aalfang	1.	W55	00:34:25.1	168. Raddatz,Sina	Wesenberg	2.	W	00:37:51.5
136. Seehusen,Sabine	Spiridon Club Bad Oldesloe	8.	W45	00:34:38.2	169. Uhlig,Janek	VIACTIV	6.	M9	00:37:52.6
137. Spormann,Johannes	RC Favorite Hammonia	4.	M40	00:34:41.9	170. Uhlig,Grit	VIACTIV	8.	W40	00:37:53.4
138. Ohrdorf, Anke	SSC Hagen Ahrensburg	5.	W40	00:34:56.9	171. Lüthje, Finja	GS Am Aalfang	5.	W11	00:37:56.1
139. Rudnik,Nicole	Run for Rudnik	8.	W50	00:34:57.2	172. Lüthje,Sandra	Ahrensburg	9.	W40	00:37:56.6
140. Zielinski,Dirk	Ahrensburg	16.	M45	00:35:04.1	173. Döldissen,Daniela	Ahrensburg	12.	W50	00:37:57.5
141. Dürkop,Gertraud	Lütjensee	2.	W60	00:35:05.8	174. Rabe,Annika	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6.	W35	00:38:00.5
142. Schulze,Daniela	Dassendorf	2.	W30	00:35:07.4	175. Rohde,Nicole	Lübeck	13.	W50	00:38:22.0
143. Graumann,Melanie	VIACTIV	6.	W40	00:35:12.7	176. Stremmel,Uta	Hamburg	14.	W50	00:38:22.9
144. Schöning,Beate	Großhansdorf	9.	W50	00:35:15.8	177. Fecker,Nicole	Stockelsdorf	7.	W35	00:38:31.0
145. Rinne,Sandra	Ahrensburg	9.	W45	00:35:16.5	178. Thieß,Liane	Stockelsdorf	1.	W75	00:38:33.7
146. Lohrmann,Bettina	Grundschule Am Aalfang	10.	W45	00:35:40.6	179. Beeck,Gabriele	Ahrensburg	15.	W50	00:38:34.9
147. Junker, Barbara	SSC Hagen Ahrensburg	11.	W45	00:35:41.6	180. Kirsch,Astrid	Ahrensburg	4.	W55	00:38:35.9

## Siegerlisten Gesamt

### 39. Lümmellauf 15.01.2017

#### SSC Hagen Ahrensburg

181.	Knabe, Kolja	GS Am Aalfang	7.	M9	00:38:38.8
182.	Kochan, Beata	Bargteheide	14.	W45	00:38:40.4
183.	Runge, Kathrin	Lachs-Bike-Run	15.	W45	00:38:42.2
184.	Prohaska, Stefan	Lachs-Bike-Run	5.	M60	00:38:43.0
185.	Steffen, Jon	Grundschule am Aalfang	4.	M10	00:38:43.8
186.	Mergel, Ferdinand	GS Am Aalfang	5.	M10	00:38:44.5
187.	Rieken, Regina	Ahrensburg	16.	W50	00:38:45.0
188.	Wientapper- Joost, Claudia	TSV Bargteheide-Tri	17.	W50	00:38:46.8
189.	Preuß, Sonja	Stockelsdorf	5.	W55	00:38:54.4
190.	Schmidt-Grimm, Uwe	SV Großhansdorf	1.	M80	00:39:00.2
191.	Zylau, Christine	Reinbek	18.	W50	00:39:06.2
192.	Schneider, Filipa	GS Am Aalfang	1.	W8	00:39:31.1
193.	Piesch, Melanie	Aspen Bad Oldesloe GmbH	16.	W45	00:39:50.3
194.	Bielfeld, Simone	Möllner SV	19.	W50	00:40:39.4
195.	Huss, Corinna	Aspen Bad Oldesloe GmbH	20.	W50	00:41:12.0
196.	Scherrer, Susanne	AMTV Hamburg	17.	W45	00:41:39.3
197.	Reinhardt, Catharina	Großhansdorf	21.	W50	00:41:53.7
198.	Radzuweit, Katja	GS Am Aalfang	10.	W40	00:42:15.3
199.	Radzuweit, Michael	GS Am Aalfang	18.	M45	00:42:16.5
200.	Langguth, Jürgen	VcG Wiesbaden	6.	M60	00:44:16.4
201.	Müller, Sina	Ahrensburg	2.	W15	00:44:26.7
202.	Wiedemann, Judith	Sülfeld	8.	W35	00:45:00.8
203.	Huppenthal, Alisha	Eric Kandel Gymnasium	2.	WJ U20	00:45:04.0
204.	Rauschke, Shirin	Eric Kandel Gymnasium	3.	WJ U20	00:45:04.3
205.	Schaarschmidt, Wolfgang	SV Großhansdorf	2.	M80	00:57:35.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 205

#### 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	von Schamann, Cornelia	Lübeck 1876	1.	W	01:13:33.4
2.	Hoffmann, Thomas	Reinbek Runners	1.	M	01:20:11.9
3.	Geißler, Sonja	SSC Hagen Ahrensburg	2.	W	01:21:09.3
4.	Schröder, Beate	Ahrensburg	3.	W	01:21:09.8

5.	Glunz, Sigrid	Basthorst	4.	W	01:30:01.4
6.	Münchenberger, Claudia	Stockelsdorf	5.	W	01:34:48.7
7.	Denker, Thomas	Stockelsdorf	2.	M	01:36:34.9
8.	Eulig, Birgit	Stockelsdorf	6.	W	01:56:35.8
9.	Münchenberger, Michael	Stockelsdorf	3.	M	01:56:37.3
10.	Denker, Sabine	Stockelsdorf	7.	W	01:56:38.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz, Doris	Kaki-Walker	1.	W	00:41:21.9
2.	Schmidt, Astrid	Kaki-Walker	2.	W	00:41:23.0
3.	Nahrwold, Dieter	Lohbarbek	1.	M	00:42:41.4
4.	Nahrwold, Wiebke	Lohbarbek	3.	W	00:42:53.6
5.	Geiter, Thomas	Delingsdorf	2.	M	00:43:14.2
6.	Hähn, Marianne	Kaki-Walker	4.	W	00:44:35.1
7.	Wannags, Jutta	funwalker	5.	W	00:44:35.9
8.	Böe, Horst	Reinbek Runners	3.	M	00:44:51.2
9.	Winterfeldt, Susanne	Ahrensburg	6.	W	00:48:15.6
10.	Bertram, Regina	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	7.	W	00:48:15.9
11.	Bettac, Gabriele	Hamburg	8.	W	00:52:34.6
12.	Ruhnau, Inge	Hamburg	9.	W	00:52:34.9
13.	Ollebschlaeger, Anja	Ahrensburg	10.	W	00:53:39.4
14.	Pudel, Andrea	Ahrensburg	11.	W	00:53:41.1
15.	Kellermann, Sabine	LT Eilbeker Lauffreunde	12.	W	00:57:11.7
16.	Kellermann, Peter	LT Eilbeker Lauffreunde	4.	M	00:57:13.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16