

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Heineke,Felix	24	AMTV Hamburg	2007	1.	M10	00:04:00.9
2.	Sievers,Malte	72	Ahrensburger TSV	2008	1.	M9	00:04:02.7
3.	Helmvoigt,Ryan	27	SG Wasserratten Norderste	2007	2.	M10	00:04:17.8
4.	Riebke, Adrian	66	GS Am Aalfang	2008	2.	M9	00:04:51.2
5.	Degenhard,Kalle	8	Ahrensburg	2008	3.	M9	00:04:56.1
6.	Hamprecht, Morten	19	GS Am Aalfang	2009	1.	M8	00:04:56.6
7.	Niklaus,Jarvis	56	Bargteheide	2008	4.	M9	00:04:57.1
8.	Jobmann,Victor	35	Ahrensburg	2009	2.	M8	00:05:03.9
9.	Alshami, Younes	90	GS Am Aalfang	2010	1.	MK U8	00:05:07.0
10.	Banasch, Julius	3	GS Am Aalfang	2010	2.	MK U8	00:05:08.5
11.	Köhler,Vincent	101	SG Wasserratten Norderste	2009	3.	M8	00:05:15.5
12.	Hamann,Flemming	106		2008	5.	M9	00:05:29.9
	Mantwill,Philipp	47	Hamburg	2008	5.	M9	00:05:29.9
14.	Hörlyk,Marten	31	SSC Hagen Ahrensburg	2007	3.	M10	00:05:35.4
15.	Kober,Emil-Benedikt	40	Lübeck	2011	3.	MK U8	00:05:37.6
16.	Richter,Jaron	65	Grundschule am Hagen	2009	4.	M8	00:05:57.6
17.	Radzuweit,Jan	104	GS Am Aalfang	2010	4.	MK U8	00:05:58.3
18.	Dehlwes,Leonard	9	SG Wasserratten Norderste	2010	5.	MK U8	00:06:02.2
19.	Niewerth, Rorik	55	GS Am Aalfang	2008	7.	M9	00:06:18.1
20.	Wolf, Finn	88	GS Am Aalfang	2007	4.	M10	00:06:22.0
21.	Degenhard,Fritz	7	Ahrensburg	2011	6.	MK U8	00:06:32.9
22.	Partzsch, Emil	61	SSC Hagen Ahrensburg	2009	5.	M8	00:06:34.4
23.	Wittschen, Florian	87	GS Am Aalfang	2010	7.	MK U8	00:06:47.5
24.	Burzyk,Niklas	71	GS Am Aalfang	2009	6.	M8	00:06:50.6
25.	Tietten,Erik Martin	105	Ahrensburg	2011	8.	MK U8	00:06:51.7
26.	Ofterdinger, Malte	58	GS Am Aalfang	2010	9.	MK U8	00:06:52.6
27.	Banaach,Moritz	102	GS Am Aalfang	2011	10.	MK U8	00:07:05.0
28.	Popp, Ben	2	SSC Hagen Ahrensburg	2013	11.	MK U8	00:08:39.1
29.	Brose,Oscar	1	Ahrensburg	2014	12.	MK U8	00:08:58.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 29

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sievers,Lennart	1352	Ahrensburger TSV	1997	1.	M U23	00:33:59.7
2.	Stevendaal,Udo van	1367	SV Großhansdorf	1968	1.	M45	00:34:39.8
3.	Kümmel,Wieland	1211	SV Großhansdorf	1995	2.	M U23	00:35:32.9
4.	Sackmann,Niels	1312	ProEnzym Tri Team Hambu	1990	1.	M	00:35:34.5
5.	Heineke,Matthias	1142	AMTV Hamburg	1972	2.	M45	00:36:38.7
6.	Reisert,Maximilian	1292	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	1.	M30	00:37:12.5
7.	Ehrke,Sebastian	1081	Druck&Dampf	1985	2.	M30	00:37:14.2
8.	Happe,Alexander	1137	Ahrensburg	1970	3.	M45	00:38:20.4
9.	Ahmeti,Bujar	1004	Spiridon Club Bad Oldesloe	1989	2.	M	00:38:34.9
10.	Hagemann,Dennis	1131	Ahrensburg	1981	1.	M35	00:39:08.8
11.	Kupper,Frank	1212	Post SV Buxtehude	1964	1.	M50	00:39:14.1
12.	Hoffmann,Felix	1153	Hamburg	1977	1.	M40	00:40:31.1
13.	Ahmad,Blnd	1003	Spiridon Club Bad Oldesloe	1995	3.	M U23	00:40:39.4
14.	Reuther,Lars	1293	Seven Valleys	1983	3.	M30	00:40:56.1
15.	Günther,Tino	1126	TSV Bargteheide-Tri	1969	4.	M45	00:41:03.6
16.	Stolz,Hardy	1368	Hamburg	1968	5.	M45	00:41:15.5
17.	Röckendorf,Niels	1301	TSV Bargteheide Tri	1972	6.	M45	00:41:23.5
18.	Lunge,Lars	1235	Sonntagsjogger	1966	2.	M50	00:41:24.2
19.	Freund,Tobias	1098	Alsterrausch	1977	2.	M40	00:41:31.8
20.	Kretschmer,Felix	1201	Triabolos Hamburg e.V.	1990	3.	M	00:41:59.7
21.	Kirchner,Tilman	1180	TSV Bargteheide Tri	1988	4.	M	00:42:05.8
22.	Buchmann,Peter	1051	Spiridon Club Bad Oldesloe	1969	7.	M45	00:42:09.4
23.	Immer,Dirk	1161	Bad Schwartau	1969	8.	M45	00:42:11.2
24.	Kobbe,Fabian	1428	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1990	5.	M	00:42:29.6
25.	Mannigel,Christian	1429	FC St. Pauli Triathlon	1980	2.	M35	00:42:32.7
26.	Huth,William	1160	Lübecker SC	1982	3.	M35	00:42:42.8
27.	Runge,Cornelius	1311	SSC Hagen Ahrensburg	1998	1.	MJ U20	00:42:47.5
28.	von Blumenthal,Tilman	1391	Lübeck	1966	3.	M50	00:42:49.7
29.	Will,Alexander	1408	Bargteheide	1982	4.	M35	00:42:56.5
30.	Piel,Karsten	1273	Laufen in Lübeck	1971	9.	M45	00:42:59.4
31.	Wächtler,Stefan	1394	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	5.	M35	00:43:02.0
32.	Thiede,Frank	1377	TSV Bargteheide-Tri	1971	10.	M45	00:43:33.3
33.	Frühling,Christian	1100	Hamburg	1983	4.	M30	00:43:42.5
34.	Schrader,Carsten	1334	Ahrensburg	1971	11.	M45	00:44:02.1
35.	Steenbeck,Erich	1360	Spiridon Club Bad Oldesloe	1957	1.	M60	00:44:04.0
36.	Ehrke,Moritz	1080	Druck&Dampf	2004	1.	M13	00:44:30.6
37.	Mollenhauer,Erik	1252	Barsbüttel	1966	4.	M50	00:44:43.1
38.	Rohr,Markus	1304	SSC Hagen Ahrensburg	1969	12.	M45	00:45:16.1
39.	Skroblin,Joachim	1354	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	1.	M55	00:45:27.1
40.	Beuchling,Jörg	1426	Kulturverein Stubben	1957	2.	M60	00:45:36.8
41.	Klok,Gerrit-Jan	1185	MC-Pirate	1973	3.	M40	00:45:41.7
42.	Knaak,Jürgen	1187	LT Reinbek	1952	1.	M65	00:45:43.4
43.	Reimers,Dietmar	1291	Büchen	1956	3.	M60	00:45:48.6
44.	Diederichsen,Jan	1064	Großhansdorf	1979	6.	M35	00:46:07.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

45.	Kaufmann,Stephan	1177	Laufen in Lübeck	1981	7.	M35	00:46:21.1
46.	Gallhof,Michael	1102	LT Reinbek	1954	4.	M60	00:46:54.6
47.	Ball,Thomas	1012	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	2.	M55	00:46:54.9
48.	Knoske,Christian	1188	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	13.	M45	00:47:12.7
49.	Scheele,Holger	1318	Spiridon Club Bad Oldesloe	1961	3.	M55	00:47:19.1
50.	Schmuck,Niko	1327	Hamburg	1973	4.	M40	00:47:21.1
51.	Theede,Jan-Per	1374	Klinkrade	1969	14.	M45	00:47:48.5
52.	Waidner,Frank	1396	Hamburg	1966	5.	M50	00:47:51.6
53.	Hörlyk,Sönke	1158	SSC Hagen Ahrensburg	1977	5.	M40	00:48:00.4
54.	Beeck,Jürgen	1020	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M65	00:48:04.9
55.	Schieweck,Andreas	1321	Schenefeld	1962	4.	M55	00:48:12.5
56.	Kober,Michael	1190	Lübeck	1971	15.	M45	00:48:16.5
57.	Plette,Jochen	1277	hackespitze123	1961	5.	M55	00:48:20.3
58.	Nitsch,Timo	1263	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	6.	M40	00:48:23.8
59.	Schneider,Dirk	1329	Ahrensburg	1978	8.	M35	00:48:25.1
60.	Klinitz,Christopher	1183	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1996	4.	M U23	00:48:28.7
61.	Unger,Florian	1386	Bargfelder SV	1970	16.	M45	00:48:41.1
62.	Kathenbach,Martin	1425		1980	9.	M35	00:48:44.0
63.	Hamprecht,Markus	1136	Ahrensburg	1967	6.	M50	00:48:54.5
64.	Jürjens,Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	7.	M50	00:49:19.4
65.	Heintzsch,Stefan	1143	Hamburg	1969	17.	M45	00:49:22.2
66.	Knoef,Mauritz	1025	Hamburg	1999	2.	MJ U20	00:49:23.8
67.	Mackeprang,Norbert	1241	LG POWER-Schnecken Kiel	1958	6.	M55	00:49:28.6
68.	Matthees, Andreas	1453	SSC Hagen Ahrensburg	1964	8.	M50	00:49:33.4
69.	Kernreich-Wiencke,Marco	1179	TTG Südstormarn	1974	7.	M40	00:49:45.6
70.	Walther,Jens	1397	Ahrensburg	1981	10.	M35	00:49:50.8
71.	Fender,John Paul	1091	LG Ludwigslust	1969	18.	M45	00:50:07.8
72.	Schönau,Jörg	1330	Ahrensburg	1970	19.	M45	00:50:10.9
73.	Hoffmann,Tilo	1155	ATSV	2005	1.	M12	00:50:14.1
74.	Brasch,Jost-Peter	1044	OSVE Eutin	1961	7.	M55	00:50:21.9
75.	Daniels,Glyn	1059	Hamburg	1954	5.	M60	00:50:27.2
76.	Reher,Stefan	1288	Ahrensburg	1965	9.	M50	00:50:28.0
77.	Berger,Dirk	1030	Bad Oldesloe	1976	8.	M40	00:50:28.6
78.	Haake,Tim	1129	Ahrensburg	2000	1.	MJ U18	00:50:30.6
79.	Tönnies,Friedrich	1381	Ahrensburg	1982	11.	M35	00:50:34.4
80.	Dieckmann,Timo	1063	Hamburger Sportclub	1984	5.	M30	00:50:35.4
81.	Schwarz,Christopher	1344	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	12.	M35	00:50:39.0
82.	Lühr,Jörn	1234	Wesenberg	1965	10.	M50	00:50:56.2
83.	Scheidig,Jörg	1320	AMTV Hamburg	1965	11.	M50	00:50:57.7
84.	Sietz,Andreas	1350	Hamburg	1968	20.	M45	00:50:58.4
85.	Ehlers,Jens	1077	Ahrensburg	1967	12.	M50	00:51:02.5
86.	Coordts,Jürgen	1053	LT Reinbek	1949	3.	M65	00:51:13.1
87.	van Wahden,Matthias	1388	SSC Hagen Ahrensburg	1962	8.	M55	00:51:16.9
88.	Kasch,Markus	1176	VIACTIV	1984	6.	M30	00:51:25.7
89.	Kukulenz,Michael	1210	VIACTIV	1948	4.	M65	00:51:26.1
90.	Mundorf,Stephan	1447	SV Großhansdorf	1960	9.	M55	00:51:26.5
91.	Fischer,Holger	1094	LT Reinbek	1946	1.	M70	00:51:28.5
92.	Neumaier,Frank	1259	Ahrensburg	1973	9.	M40	00:51:30.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

93.	Freude,Holger	1097	BSG Eimsbüttel	1960	10.	M55	00:51:35.0
94.	Mennicken,Tobias	1246	SSC Hagen Ahrensburg	1972	21.	M45	00:51:51.9
95.	Ries,Rigobert	1296	TSV Bargteheide Tri	1957	6.	M60	00:52:04.9
96.	Ludwig,Peter	1233	Möllner SV	1950	5.	M65	00:52:35.0
97.	Pleißner,Markus	1275	Hamburg	1971	22.	M45	00:52:49.9
98.	Kubsch,Thomas	1205	LG Ludwigslust	1966	13.	M50	00:52:52.3
99.	Brunswig,Carsten	1050	Trittau	1977	10.	M40	00:52:54.6
100.	Hiekmann,Björn	1146	Hamburg	1975	11.	M40	00:53:09.0
101.	Feld,Thorben	1090	Ahrensburg	2004	2.	M13	00:53:11.9
102.	Feld,Wolfram	1169	Ahrensburg	1971	23.	M45	00:53:24.6
103.	Becker,Torsten	1019	Güster	1964	14.	M50	00:53:28.0
104.	Heide,Gerd	1141	Spiridon Club Bad Oldesloe	1950	6.	M65	00:53:31.8
105.	Bauer,Steffen	1016	Lübeck	1974	12.	M40	00:53:40.7
106.	Tödt,Horst	1379	Ahrensburg	1957	7.	M60	00:53:42.5
107.	Dürkop,Adrian	1072	Hamburg	1991	6.	M	00:53:43.5
108.	Eickhoff,Sven	1083	The Stooges	1966	15.	M50	00:53:47.0
109.	Lipinski,Johann	1226	Ahrensburg	1964	16.	M50	00:53:50.0
110.	Schwarzer,Hans Gerd	1345	SV Großhansdorf	1955	8.	M60	00:53:59.3
111.	Appen,Bernhard von	1007	RC Favorite Hammonia	1949	7.	M65	00:54:00.8
112.	Kohn,Jens	1194	Bad Oldesloe	1960	11.	M55	00:54:02.1
113.	Franke,Rolf	1096	Spiridon Club Bad Oldesloe	1943	2.	M70	00:54:20.4
114.	Johannsen,Torsten	1166	RC Favorite Hammonia	1963	17.	M50	00:54:29.3
115.	Jeken,Paul	1164	HSK	2003	1.	M14	00:54:42.5
116.	Jeken,Markus	1163	HSK	1971	24.	M45	00:54:44.4
117.	Filusch,Uwe Michael	1092	Hamburg	1959	12.	M55	00:54:50.2
118.	Strauch,Andreas	1369	GutsMuths RSLV	1971	25.	M45	00:55:01.9
119.	Lachmann,Marcus	1214	Hannover	1961	13.	M55	00:55:07.6
120.	Lohmeier,Dirk	1228	SV Großhansdorf	1955	9.	M60	00:55:09.3
121.	Mileta,Stephan	1249	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	13.	M40	00:55:10.1
122.	Lange,Ulrich	1218	Ahrensburg	1957	10.	M60	00:55:15.0
123.	Haake,Roland	1128	Ahrensburg	1970	26.	M45	00:55:17.1
124.	Wittern,Jan	1424	Hamburg	1973	14.	M40	00:55:22.1
125.	Hain,Stefan	1132	Bargteheide	1978	13.	M35	00:55:27.3
126.	Oesterhelweg,Olaf	1267	Großhansdorf	1968	27.	M45	00:55:31.1
127.	Weihrauch,Jakob	1399	HSK	2005	2.	M12	00:55:32.2
128.	Gotthardt,Stefan	1116	Henstedt-Ulzburg	1968	28.	M45	00:55:32.5
129.	Lunstedt,Holger	1237	LT Reinbek	1963	18.	M50	00:55:38.6
130.	Rösner,Thorsten	1306	Ahrensburg	1968	29.	M45	00:55:41.7
131.	Weihrauch,Sebastian	1400	HSK	1975	15.	M40	00:55:46.2
132.	Ziemer,Lars	1416	Hamburg	1974	16.	M40	00:55:46.9
133.	Plötz,Jürgen	1278	FC St. Pauli Marathon	1966	19.	M50	00:55:49.1
134.	Beeck,Uwe	1023	Walddorfer SV	1955	11.	M60	00:55:51.4
135.	Müller,Gernot	1256	Möllner SV	1942	1.	M75	00:56:05.9
136.	Harnisch, Schwerdt	1138	SV Großhansdorf	1957	12.	M60	00:56:10.8
137.	Schirweit,Eric	1323	LT Reinbek	1969	30.	M45	00:56:19.9
138.	Röthig,Bernd	1307	Sportspass Hamburg	1967	20.	M50	00:56:20.8
139.	Wieland,Claus	1405	Ahrensburg	1967	21.	M50	00:56:24.0
140.	Hinz,Harald	1150	FC St. Pauli Marathon	1956	13.	M60	00:56:26.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

141.	Schütte,Martin	1342	Hamburg	1974	17.	M40	00:56:42.6
142.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	1011	Bargteheide	1962	14.	M55	00:56:50.7
143.	Salzwedel,Gerd-Peter	1060	ATSV Stockelsdorf	1955	14.	M60	00:57:02.2
144.	Eilers,Immo	1084	Henstedt-Ulzburg	1968	31.	M45	00:57:05.4
145.	Schwaiger,Marcel	1421	Wesenberg	1990	7.	M	00:57:06.0
146.	Michl,Holger	1248	SV Großhansdorf	1968	32.	M45	00:57:08.7
147.	Lucchesi,Klaus	1231	LT Reinbek	1943	3.	M70	00:57:13.6
148.	Matzen,Hans-Jürgen	1118		1958	15.	M55	00:57:35.1
149.	Lawrenz, Jörg	1221	SSC Hagen Ahrensburg	1963	22.	M50	00:57:48.4
150.	Treuer,Jonas	1431	Ahrensburg	1987	7.	M30	00:57:57.6
151.	Götz,Jürgen	1117	Oststeinbek	1950	8.	M65	00:57:58.3
152.	Schleiwies,Jörg	1325	Bargteheide	1960	16.	M55	00:58:03.0
153.	Dressen, Jens	1071	Eric Kandel Gymnasium	1966	23.	M50	00:58:04.1
154.	Schilder,Emre	1432	Ahrensburg	1989	8.	M	00:58:05.8
155.	Helberg,Carsten	1144	Ahrensburg	1965	24.	M50	00:58:11.0
156.	Brockmann,Peter	1049	Ritterhude	1963	25.	M50	00:58:13.3
157.	Haefke,Markus	1130	Henstedt-Ulzburg	1978	14.	M35	00:58:13.8
158.	Eulig,Jens	1088	Stockelsdorf	1956	15.	M60	00:58:21.8
159.	Ruhnau,Florian	1309	Hamburg	1973	18.	M40	00:58:27.2
160.	Voigt,Mark	1389	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1984	8.	M30	00:58:29.1
161.	Fortmann,Alex	1095	TSV Stelle	1955	16.	M60	00:58:38.8
162.	Engel,Jürgen	1086	Ellerau	1950	9.	M65	00:58:39.9
163.	Schulz,Helge	1336	Hamburg	1974	19.	M40	00:58:44.6
164.	Dahlkamp,Jürgen	1057	Grosshansdorf	1965	26.	M50	00:58:48.1
165.	Trampenau,Markus	1383	Ahrensburg	1974	20.	M40	00:58:55.9
166.	Schneekluth,Kai	1328	Hamburg	1960	17.	M55	00:58:58.8
167.	Schischke,Dieter	1324	SSV Güster	1945	4.	M70	00:59:00.6
168.	Reppel,Götz	1280	SV Großhansdorf	1956	17.	M60	00:59:03.1
169.	Dyck,Burghard	1075	SV Großhansdorf	1955	18.	M60	00:59:11.8
170.	Gaudlitz,Gunter	1107	Quickborn	1956	19.	M60	00:59:13.4
171.	Höffe,Erik	1445	Elbe-Lübeck-Kanal Ultra Te	1972	33.	M45	00:59:35.6
172.	Brede,Bernd	1045	Laufgruppe Ludwigslust	1963	27.	M50	00:59:38.8
173.	Klüssendorf,Stefan	1186	Lübecker Marathon e.V.	1962	18.	M55	00:59:48.9
174.	Wagner,Stefan	1395	Hamburg	1964	28.	M50	00:59:54.8
175.	Nielson,Stefan	1260	Hamburg	1981	15.	M35	00:59:58.1
176.	Blohm,Andreas	1036	Hamburg	1982	16.	M35	00:59:58.5
177.	Sudrow,Hartmut	1370	LT Reinbek	1952	10.	M65	01:00:17.0
178.	Bapst,Jean-Claude	1013	Ahrensburg	1971	34.	M45	01:00:24.6
179.	Baars, Florian	1009	Eric Kandel Gymnasium	1998	3.	MJ U20	01:00:25.0
180.	Oelschlägel,Dirk R.G.	1266	Hamburg	1965	29.	M50	01:00:28.4
181.	Krüger, Cornelius	1204	Eric Kandel Gymnasium	1999	4.	MJ U20	01:00:29.3
182.	Reimer,André	1289	Triabolos Hamburg e.V.	1977	21.	M40	01:00:31.9
183.	Lübcke,Wolfgang	1230	Hamburg	1949	11.	M65	01:00:33.5
184.	Cramme,Peer	1054	FC St. Pauli Marathon	2005	3.	M12	01:00:34.1
185.	Brandt,Hans-Joachim	1042	Lübecker Marathon e.V.	1953	20.	M60	01:00:54.6
186.	Dohrn,Frank	1067	AMTV Hamburg	1958	19.	M55	01:01:45.3
	Poscharsky,Horst	1282	RC Favorite Hammonia	1940	2.	M75	01:03:01.7
	Otto,Christian	1268	BSG Laufwerk	1971	35.	M45	01:03:06.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

Scharphuis,Jens	1317	Ahrensburg	1967	30.	M50	01:03:24.9
Wolke,Gerhardt	1413	LT Reinbek	1940	3.	M75	01:03:56.3
Sievers,Joerg	1351	Ahrensburg	1968	36.	M45	01:05:06.9
Levin,Sven	1223	Ahrensburg	1965	31.	M50	01:05:07.2
Hilbig,Bruno	1147	Lübeck	1950	12.	M65	01:07:20.6
Blohm,Gordon	1037	Bad Oldesloe	1980	17.	M35	01:07:39.2
Petersen,Tim	1433	Lübeck	1977	22.	M40	01:07:39.5
Röder,Dieter	1254	Lübecker Marathon e.V.	1955	21.	M60	01:07:53.5
Winterfeldt,Berndt	1409	SSC Hagen Ahrensburg	1960	20.	M55	01:08:00.7
Ruhnau,Jürgen	1310	Hamburg	1951	13.	M65	01:08:54.2
Donder,Reinhard	1157	TSV Tritttau	1941	4.	M75	01:09:32.3
Steinhoff,Dirk	1365	Norderstedt	1953	22.	M60	01:09:52.5
Lüthje,Klaus	1239	vfl lohbrügge	1952	14.	M65	01:11:49.9
Gawenda,Hans-Joachim	1109	Möllner SV	1944	5.	M70	01:11:54.7
Bender,Bernhard	1028	Großhansdorf Runner	1958	21.	M55	01:12:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 203

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

2 000 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Bollmann,Moritz	203	TSV Bargteheide Tri	2002	1.	M15	00:07:00.8
2.	Garbers,Noah	214	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	M13	00:07:22.7
3.	Fitschen,Lasse	211	TSV Bargteheide Tri	2002	2.	M15	00:07:34.6
4.	Nikolaiski,Jannis	236	TSV Bargteheide Tri	2003	1.	M14	00:07:42.7
5.	Nissen,Oliver	238	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	M14	00:07:45.9
6.	Mick,Esben	235	TSV Bargteheide Tri	2002	3.	M15	00:07:55.5
7.	Krohn,Thore	229	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	M13	00:08:04.0
8.	Maack,Leif	232	Ahrensburg	2005	1.	M12	00:08:11.1
9.	Kiel,Simon	227	TSV Bargteheide Tri	2003	3.	M14	00:08:13.4
10.	Stölken, Tom	248	SV Großhansdorf	2004	3.	M13	00:08:39.0
11.	Heinz, Thorben	219	SSC Hagen Ahrensburg	2004	4.	M13	00:08:41.9
12.	Meißner,Justus	255	SSC Hagen	2004	5.	M13	00:08:44.9
13.	Stölken,Neo	247	SV Großhansdorf	2006	1.	M11	00:08:46.3
14.	Ghiretti,Alessio	215	AMTV Hamburg	2004	6.	M13	00:08:47.0
15.	Götsche,Ben	217	TSV Bargteheide Tri	2006	2.	M11	00:09:21.4
16.	Hermesdorf,Vincent	222	RSV Ratzeburg	2006	3.	M11	00:09:25.9
17.	Ulka,Lukas	251	TSV Bargteheide Tri	2003	4.	M14	00:09:33.6
18.	Michno,Elias	234	Ahrensburg	2005	2.	M12	00:09:39.0
19.	Nitz,Sönke	239	TSV Bargteheide Tri	2006	4.	M11	00:09:42.1
20.	Hermesdorf,Leo	221	RSV Ratzeburg	2005	3.	M12	00:09:59.7
21.	Hempel,Lennart	220	TSV Bargteheide Tri	2005	4.	M12	00:10:04.6
22.	Fehrmann, Mads	209	SSC Hagen Ahrensburg	2005	5.	M12	00:10:06.3
23.	Ghiretti,Fabio	216	AMTV Hamburg	2006	5.	M11	00:10:12.5
24.	Dehlwes,Maxim	206	Norderstedt	2004	7.	M13	00:10:30.6
25.	Holtz, Luca	223	Ahrensburg	2006	6.	M11	00:10:33.3
26.	Weidenmüller,Magnus	252	Großhansdorf	2006	7.	M11	00:11:12.8
27.	Schucher,Mika	242	SSC Hagen	2006	8.	M11	00:11:15.2
28.	Matzen,Jan Henning	241	Bargtheide	2004	8.	M13	00:11:34.9
29.	Nissen,Louis	237	TSV Bargteheide Tri	2006	9.	M11	00:11:37.9
30.	Lewerenz,Nico	231	Großensee	2006	10.	M11	00:11:47.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

19 000 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2175	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:06:57.6
2.	Müller,Simon	2190	Tri-Sport Lübeck	1996	1.	M U23	01:06:57.9
3.	Kalnov,Alex	2118	ASV Eintracht HH	1996	2.	M U23	01:13:20.1
4.	May,Dirk	2174	Kühsen	1977	1.	M40	01:13:47.3
5.	Gehrke,Stefan	2078	Triabolos Hamburg e.V.	1972	1.	M45	01:14:55.1
6.	Pacher,Daniel	2206	SV Großhansdorf	1975	2.	M40	01:15:15.9
7.	Keiner,Jens	2124	Ahrensburg	1979	1.	M35	01:15:33.0
8.	Radtke,Holger	2220	SV Großhansdorf	1971	2.	M45	01:16:34.2
9.	Dankers,Heinz	2045	Turnerbund Hamburg Eilbec	1960	1.	M55	01:17:17.9
10.	Moya,Angel	2187	SV Großhansdorf	1982	2.	M35	01:17:34.7
11.	Quandt,Matthias	2218	Möllner SV	1968	3.	M45	01:19:00.4
12.	Dietzel,Ronald	2048	SG Wasserratten Norderste	1961	2.	M55	01:19:22.3
13.	Nandi,Jens Sudip	2196	Tide Runners Hamburg	1967	1.	M50	01:19:29.6
14.	Opitz,Nils	2203	Möllner SV	1976	3.	M40	01:19:39.6
15.	Lovon,Emmanuel	2156	cour2jour	1962	3.	M55	01:19:53.6
16.	Gretemeier,Dennis	2083	Hamburg	1983	2.	M30	01:20:09.2
17.	Törber,André	2284	Tri Michels Hamburg	1980	3.	M35	01:20:15.5
18.	Dierks,Sebastian	2047	Tus Holstein Quickborn	1978	4.	M35	01:20:30.7
19.	Bastian,Jens	2022	Laufftreff Alstertal	1963	2.	M50	01:20:54.1
20.	Thele,Tobias	2278	SG Wasserratten Norderste	1978	5.	M35	01:22:40.0
21.	Mews,Martin	2181	Möllner SV	1958	4.	M55	01:23:21.7
22.	Fedder,Ingo	2062	Achtern Hoff Runner	1960	5.	M55	01:23:40.5
23.	Bergner,Stefan	2028	Hamburg	1961	6.	M55	01:23:50.4
24.	Steffen,Lutz	2268	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1966	3.	M50	01:24:06.1
25.	Bertram,Heribert	2029	FC St. Pauli Marathon	1967	4.	M50	01:24:35.6
26.	Kiesbye,Ulf	2125	FC St. Pauli Marathon	1966	5.	M50	01:24:47.6
27.	Prelle,Gerrit	2215	Hamburg	1975	4.	M40	01:24:51.1
28.	Goth,Björn	2080	Glinde	1969	4.	M45	01:24:59.2
29.	Oltmann,Jörn	2201	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	6.	M50	01:25:05.8
30.	Letje,Stephan	2153	MC Kollmar	1964	7.	M50	01:25:11.3
31.	Bantin,Jörg	2018	Großensee	1968	5.	M45	01:25:19.6
32.	Ziegenbein,Timo	2321	SV Großhansdorf	1979	6.	M35	01:25:21.8
33.	Wegner,Carsten	2298	TuS Hohnstorf	1980	7.	M35	01:26:08.5
34.	Franke,Pascal	2071	Siek	1981	8.	M35	01:26:24.9
35.	Franke,Joachim	2070	Orga-Team Europalauf Neu	1967	8.	M50	01:26:41.7
36.	Wulff,Dirk	2320	SV Sülfeld	1948	1.	M65	01:27:11.0
37.	Wille,Oliver	2309	Ahrensburg	1975	5.	M40	01:27:38.5
38.	Kawen,Andreas	2121	Triabolos Hamburg e.V.	1968	6.	M45	01:27:41.4
39.	Tesch,Thomas	2275	Open-Sports-Hamburg	1958	7.	M55	01:27:50.5
40.	Albes,Börge	2001	SC Poppenbüttel	1971	7.	M45	01:28:11.6
41.	Witt,Stefan	2316	Lübecker SC	1965	9.	M50	01:28:13.2
42.	Schirduan,Stefan	2239	BSG Postbank	1965	10.	M50	01:28:28.2
43.	Schosnig,Armin	2248	SV Großhansdorf	1959	8.	M55	01:28:41.3
44.	Busch,Detlef	2040	Bad Oldesloe	1961	9.	M55	01:28:45.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

45.	Ibs,Thomas	2110	Dünenweg Raketen	1966	11.	M50	01:28:47.0
46.	August,Karsten	2012	Hamburg	1979	9.	M35	01:29:00.4
47.	Romanczuk,Martin	2229	Lübeck	1979	10.	M35	01:29:06.6
48.	Krause,Jan	2134	Norderstedt	1970	8.	M45	01:29:12.3
49.	Märtens,Tim	2169	Lübecker SC	1963	12.	M50	01:29:31.3
50.	Drost,Jan A.	2055	Triabolos Hamburg e.V.	1967	13.	M50	01:29:33.8
51.	Jenzen,Matthias	2113	Bargteheide	1965	14.	M50	01:29:56.1
52.	Volkmann,Daniel	2290	Breitenfelde	1980	11.	M35	01:29:57.3
53.	Tillmanns,Peter	2281	Hamburg	1965	15.	M50	01:30:00.9
54.	Schraudolf,Eberhard	2250	Sportspañ	1956	1.	M60	01:30:04.2
55.	Schönefeld,Thies	2247	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	9.	M45	01:30:13.3
56.	Lucka,Helmut	2159	Spiridon Club Bad Oldesloe	1957	2.	M60	01:30:14.4
57.	Martens,Henning	2167	Tri-Sport Lübeck	1972	10.	M45	01:30:20.0
58.	Staude,Jürgen	2267	SV Kravag	1977	6.	M40	01:30:27.3
59.	Krieglstein,Jan	2007	Running Athlete	1980	12.	M35	01:30:43.9
60.	Schwalbe,Timo	2255	Tri-Sport Lübeck	1977	7.	M40	01:30:48.8
61.	Radde,Thorsten	2219	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	11.	M45	01:30:54.5
62.	Gräßner,Holger	2081	Triabolos Hamburg e.V.	1964	16.	M50	01:30:55.1
63.	Krüger,Lutz	2136	Möllner SV	1956	3.	M60	01:31:02.3
64.	Schulte,Thorsten	2254	Team Erdinger Alkoholfrei	1982	13.	M35	01:31:42.8
65.	Heuer,Michael	2103	Hamburg	1957	4.	M60	01:31:50.9
66.	Wehowsky,Frank	2300	Triathlon Clup Alstertal	1962	10.	M55	01:31:55.4
67.	Flöck,Daniel	2068	Nine	1981	14.	M35	01:32:19.7
68.	Kühl,Philip	2137	Vorwärts Langenhorn	1971	12.	M45	01:32:25.5
69.	Bischoff,Bernd	2030	Bargteheide	1955	5.	M60	01:32:44.5
70.	Schmidt,Henning	2243	SV Großhansdorf	1958	11.	M55	01:32:48.4
71.	Graupner,Jens	2082	TZM	1963	17.	M50	01:33:01.4
72.	Schneider,Jakob	2246	Norderstedt	1968	13.	M45	01:33:10.8
73.	Wandt,Matthias	2294	Sportspañ	1962	12.	M55	01:33:12.8
74.	Kauert,Jan	2120	Möllner SV	1975	8.	M40	01:33:15.6
75.	Behnck,Thomas	2026	Lübeck	1960	13.	M55	01:33:18.8
76.	Willhöft,Klaus	2310	Möllner SV	1964	18.	M50	01:33:23.1
77.	Metzendorff,Dirk	2179	HH-Marathoni	1967	19.	M50	01:33:24.1
78.	Kurzbach,Joachim	2141	SV Großhansdorf	1968	14.	M45	01:33:31.3
79.	Petersen,Ole	2212	hamburg	1981	15.	M35	01:33:34.4
80.	Dr. Dieterich,Fritz	2054	Spiridon Club Bad Oldesloe	1947	1.	M70	01:33:54.8
81.	Christiansen,Lasse	2043	Ahrensburg	1999	1.	MJ U20	01:34:26.4
82.	Höhne,Gregor	2105	DHuGRC	1999	2.	MJ U20	01:34:43.6
83.	Stamer,Henry	2265	DHuGRC	1999	3.	MJ U20	01:34:43.9
84.	Rother,Felix	2230	AMTV Hamburg	1994	3.	M U23	01:35:01.8
85.	Bachthaler,Jannik	2015	Ahrensburg	1999	4.	MJ U20	01:35:38.6
86.	Dörwald-Eickelberg,Hans UI	2323	Heidgrabener SV	1952	2.	M65	01:35:48.4
87.	Held,Andreas	2099	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1969	15.	M45	01:35:52.0
88.	Bunge,Nils	2289	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1983	3.	M30	01:36:25.3
89.	Lüdken,Dirk	2160	Bargteheide	1969	16.	M45	01:36:41.2
90.	Hegemann,Bernd	2096	SG Gruner und Jahr e.V.	1968	17.	M45	01:36:53.8
91.	Haupt,Olaf	2094	Lübecker SC	1966	20.	M50	01:37:14.1
92.	Menzel,Martin	2178	Triabolos Hamburg e.V.	1978	16.	M35	01:37:37.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

93.	Hansen,Fried	2091	Lütjensee	1965	21.	M50	01:37:38.9
94.	Boss, Thomas	2324	Ahrensburg	1976	9.	M40	01:37:40.4
95.	Rother,Thomas	2231	AMTV Hamburg	1962	14.	M55	01:37:55.3
96.	Böhm,Ingo	2031	Möllner SV	1959	15.	M55	01:37:58.6
97.	Wannags,Ralf	2296	Ahrensburg	1963	22.	M50	01:37:59.6
98.	Feldvoss,Ole	2064	ahrensburg	1998	5.	MJ U20	01:38:04.7
99.	Rudnik,Steve	2234	UASC	1967	23.	M50	01:38:16.8
100.	Roth,Lars	2327	Lübeck	1974	10.	M40	01:38:29.7
101.	Christiansen,Henrik	2042	Ahrensburg	1965	24.	M50	01:38:33.8
102.	Mehlfeld,Thorsten	2176	Lübecker SC	1961	16.	M55	01:38:44.5
103.	Werbel,Normann	2304	Möllner SV	1972	18.	M45	01:39:06.7
104.	Stolt,Oliver	2269	Hoisdorf	1983	4.	M30	01:39:10.4
105.	Stampniok,Frank	2266	FC St Pauli Triathlon	1983	5.	M30	01:39:36.1
106.	Tomasch,Christian	2329	Großhansdorf	1966	25.	M50	01:40:01.6
107.	Boldt,Sven	2032	BSG Hamburg Wasser	1985	6.	M30	01:40:06.2
108.	Thunus, Thibault	2280	Eric Kandel Gymnasium	2000	1.	MJ U18	01:40:25.3
109.	Kuhrmann,Bernd	2139	Philips LG	1969	19.	M45	01:40:39.6
110.	Liebsch,Matthias	2154	JuS Fischbek	1970	20.	M45	01:41:01.9
111.	Behmer,Jörg	2025	Ahrensburg	1963	26.	M50	01:41:10.2
112.	Schmiedeler,Rolf	2245	SV Großhansdorf	1965	27.	M50	01:41:45.0
113.	Flottran,Dieter	2069	Möllner SV	1959	17.	M55	01:41:54.0
114.	Kebernik,Dennis	2122	Ammersbek	1979	17.	M35	01:41:56.7
115.	Schwardt,Ulrich	2256	Winters Run	1956	6.	M60	01:42:34.8
116.	Fitz,Manfred	2066	SG Wasserratten Norderste	1967	28.	M50	01:42:54.8
117.	Bosse,Peer	2328	SG Wasserratten Norderste	1980	18.	M35	01:42:58.5
118.	Schmidt,Marco	2244	Triabolos Hamburg e.V.	1971	21.	M45	01:43:02.5
119.	Gehlhaar,Steve	2077	Spiridon Club Bad Oldesloe	1982	19.	M35	01:43:08.6
120.	Diezel,Günter	2049	Tide Runners Hamburg	1954	7.	M60	01:43:15.7
121.	Langer,Oliver	2147	Ahrensburg	1972	22.	M45	01:43:18.8
122.	Markowitz,Hans-Günter	2166	Klein Nordende	1954	8.	M60	01:43:35.3
123.	Aumüller,Fridtjof	2014	Lübecker SC	1964	29.	M50	01:44:26.2
124.	Weichel,Franco	2302	AMTV Hamburg	1963	30.	M50	01:45:02.9
125.	Barre,Matthias	2021	Slowrunner	1972	23.	M45	01:45:21.2
126.	Hesselink,Nils	2102	Slowrunner	1980	20.	M35	01:45:21.7
127.	Müsse,Wolfram	2194	VfL Jesteburg	1953	9.	M60	01:45:38.4
128.	Brozda,Piotre	2037	Hamburg	1962	18.	M55	01:45:48.5
129.	Benz,Ralph	2027	MTV Heide	1970	24.	M45	01:45:49.9
130.	Frerichs,Hinrich	2072	Hanstedt	1957	10.	M60	01:46:07.3
131.	Plonszew,Maik	2214	SSV Großensee	1971	25.	M45	01:46:08.8
132.	Augustin,Volker	2013	Bad Bramstedt	1957	11.	M60	01:46:16.7
133.	Evers,Kai	2060	BSG Stadtwerke Nordersted	1966	31.	M50	01:46:17.1
134.	Unterspann,Klaus	2287	Halstenbeker Turnerschaft	1941	1.	M75	01:46:24.8
135.	Wälz,Heiko	2293	Hamburg	1982	21.	M35	01:46:27.9
136.	Lampe,Wolfgang	2144	Wisch	1957	12.	M60	01:47:08.1
137.	Asmussen,Heiner	2009	LG Seestermühe	1963	32.	M50	01:47:27.1
138.	Ferreira de Carvalho,Marco	2065	Hamburg	1982	22.	M35	01:47:31.4
139.	Timpner,Markus	2282	norderstedt	1979	23.	M35	01:48:11.3
140.	Senne,Sönke	2262	Partizan LG Hamburg	1970	26.	M45	01:48:21.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

141.	Kratz,Markus	2133	Ahrensburg	1989	1.	M	01:49:15.6
142.	Helms,Jörn	2100	VfL Oldesloe	1966	33.	M50	01:49:16.8
143.	Schmid,Peter J.	2241	Sonntagsjogger	1965	34.	M50	01:49:24.7
144.	Dörrhöfer,Ralf	2053	Großhansdorf	1969	27.	M45	01:49:27.0
145.	Wegner,Heiko	2299	Grosshansdorf	1965	35.	M50	01:50:06.3
146.	Dziergwa,René	2056	Sambuca Freunde HH	1977	11.	M40	01:50:25.9
147.	Ruckdaschel, Tobias	2232	GS Am Aalfang	1988	2.	M	01:50:31.3
148.	Jäntsch,Thomas	2111	hamburg	1982	24.	M35	01:50:34.8
149.	Mann,Denny	2165	hamburg	1988	3.	M	01:50:35.3
150.	Langen, Johannes	2146	Eric Kandel Gymnasium	2000	2.	MJ U18	01:51:03.4
151.	Rettmann, Niclas	2225	Eric Kandel Gymnasium	1999	6.	MJ U20	01:51:25.5
152.	Herholtz, Philip	2101	Eric Kandel Gymnasium	1999	7.	MJ U20	01:51:26.1
153.	Witt, Christopher	2315	Eric Kandel Gymnasium	1998	8.	MJ U20	01:51:26.7
154.	Waterböhr, Aaron	2297	Eric Kandel Gymnasium	1998	9.	MJ U20	01:51:27.8
155.	Sell,Detlef	2261	TSV Bargtheide	1965	36.	M50	01:51:48.0
156.	Ibs,Felix	2109	Dünenweg Raketen	1995	4.	M U23	01:51:48.5
157.	Rüdiger,Jo	2233	LRG	1965	37.	M50	01:52:42.9
158.	Parchmann,Jörg	2207	BSG Still	1957	13.	M60	01:52:49.0
159.	Koß,Torsten	2132	Großhansdorf	1966	38.	M50	01:53:52.2
160.	Meyer-Selbach,Nils	2182	Ahrensburg	1975	12.	M40	01:54:07.2
161.	Geffken,Timo Michael	2076	Großhansdorf	1973	13.	M40	01:54:13.5
162.	Striebinger,Oliver	2271	Ahrensburg	1978	25.	M35	01:54:22.7
163.	Arend,Daniel	2005	Ammersbek	1978	26.	M35	01:54:30.6
164.	Heilmann,Matti	2097	Hamburg	1980	27.	M35	01:54:30.9
165.	Hotze-Müller,Thomas	2108	100 Marathon Club	1957	14.	M60	01:55:43.6
166.	Witecka,Nanda	2314	Ahrensburg	1975	14.	M40	01:56:24.8
167.	Dobrot,Olaf	2050	Hamburg	1975	15.	M40	01:56:25.1
168.	Lietz,Florian	2326	AMÜSEMANG	1971	28.	M45	01:56:43.2
169.	Lüer,Jens	2162	Tangstedt	1975	16.	M40	01:56:59.0
170.	Kuhrmann,Luis	2140	Ahrensburg	1999	10.	MJ U20	01:57:30.2
171.	Micic,Oliver	2184	Hamburg	1976	17.	M40	01:58:30.1
172.	Winter,Alex	2312	hamburg	1970	29.	M45	01:58:52.2
173.	Oos,Matthias	2202	WPF	1966	39.	M50	01:59:09.7
174.	Ruhlig,Thorsten	2235	Open-Sports Triathlon	1973	18.	M40	01:59:21.3
175.	Rebmann,Kay	2221	Hasloh	1980	28.	M35	01:59:22.7
176.	Michaels,Stephan	2183	AMTV Hamburg	1966	40.	M50	02:00:01.3
177.	Wildner,Thomas	2307	Hamburg	1961	19.	M55	02:00:01.5
178.	Hölzen,Dominik	2106	Hamburg	1986	7.	M30	02:01:45.7
179.	Bruhns,Michael	2038	Duvenstedter Sportverein 19	1951	3.	M65	02:02:31.8
180.	Jukszat,Tim	2115	Quickborn	1973	19.	M40	02:03:30.2
181.	Hamer,Hubert	2088	Großhansdorf	1956	15.	M60	02:06:42.6
182.	Baumann, Robin	2024	Eric Kandel Gymnasium	1999	11.	MJ U20	02:06:44.5
183.	Reumschüssel, Henri	2226	Eric Kandel Gymnasium	1999	12.	MJ U20	02:06:45.5
184.	Heisz,Florian	2098	Hamburg	1970	30.	M45	02:09:21.7
185.	Siebert,Derk	2263	Hamburg	1966	41.	M50	02:11:54.6
186.	Leckebusch,Uwe	2150	Trassenläufer	1959	20.	M55	02:12:03.9
187.	Leckebusch,Burkhard	2149	Ahrensburg	1964	42.	M50	02:12:04.6
188.	Rebmann,Stefan	2222	Norderstedt	1960	21.	M55	02:13:04.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

189.	Niedieck, Henrik	2197	SG Wasserratten Norderste	1973	20.	M40	02:13:05.1
190.	Barnofsky, Holger	2020	Ammersbek	1959	22.	M55	02:18:30.0
191.	Kaiser, Jens	2116	Hamburg	1959	23.	M55	02:18:31.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 191

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Weidmann,Jannik	753	TSV Bargteheide Tri	1998	1.	MJ U20	00:18:38.0
2.	Stölken,Christian	724	BSV Buxtehude	1972	1.	M45	00:19:45.7
3.	Stüfen,Lukas	729	TSV Bargteheide-Tri	1999	2.	MJ U20	00:19:56.1
4.	Dietzel,Lucas	524	SG Wasserratten Norderste	1997	1.	M U23	00:20:57.9
5.	Kubillus,Fynn	611	TSV Bargteheide Tri	1999	3.	MJ U20	00:22:08.2
6.	Peeck,Maximilian	661	Lübeck 1876	1997	2.	M U23	00:22:11.3
7.	Lewels,Christoph	619	SV Eichede	2002	1.	M15	00:22:17.7
8.	Ahnfeldt, Marwin	775	Eric Kandel Gymnasium	2000	1.	MJ U18	00:23:15.3
9.	Johannsen,Lukas	769	SV Großhansdorf	2001	2.	MJ U18	00:23:17.9
10.	Stübe,Carlson-Otis	728	Lübeck	2001	3.	MJ U18	00:23:18.5
11.	Herzberg,Andreas	561	Hamburg	1966	1.	M50	00:23:21.3
12.	Borchers,Nils	551		1962	1.	M55	00:23:43.1
13.	Staehr,Andreas	715	TSV Trittau	1968	2.	M45	00:24:08.6
14.	Stuhr,Benedict	730	SG Wasserratten Norderste	2004	1.	M13	00:24:18.8
15.	Schumacher,Josse	766	Mölln	2003	1.	M14	00:24:36.7
16.	Schumacher,Marius	768	Lübeck	1967	2.	M50	00:24:40.2
17.	Grün,Vinzent	545	TSV Bargteheide Tri	1999	4.	MJ U20	00:24:47.3
18.	Kahl,Marvin	587	SG Wasserratten Norderste	2002	2.	M15	00:24:59.9
19.	Ewert,Tristan	530	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	3.	M15	00:25:03.3
20.	Riehn,Lars	681	Hamburg	1970	3.	M45	00:25:04.3
21.	Kazarians,Haiko	590	Ahrensburg	1970	4.	M45	00:25:31.6
22.	Roden, Nils	691	GS Am Aalfang	2006	1.	M11	00:25:32.3
23.	Bergmann,Dennis	511	Ahrensburg	1990	1.	M	00:25:39.0
24.	Hauer,Jan-Philip	556	Ahrensburg	2007	1.	M10	00:25:45.4
25.	Michelsen,Ronny	640	Hamburg	1965	3.	M50	00:26:09.3
26.	Rinne,Armin	685	Ahrensburg	1970	5.	M45	00:26:14.2
27.	Michelsen,Marwin	639	Hamburg	2001	4.	MJ U18	00:26:28.1
28.	Nerger, Tobias	651	SSC Hagen 2.C-Junioren	2003	2.	M14	00:26:35.2
29.	Jenning,Ole	576	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	4.	M15	00:26:36.9
30.	Weidenmüller,Jonas	752	Großhansdorf	2000	5.	MJ U18	00:26:41.2
31.	Haidari,Imail	553	Hoisdüttel	1995	3.	M U23	00:26:46.6
32.	Hansen,Sven	554	Bargfeld-Stegen	1969	6.	M45	00:26:47.6
33.	Hegemann,Bernd	557	SG Gruner und Jahr e.V.	1968	7.	M45	00:26:55.0
34.	De Haas, Jasper	521	GS Am Aalfang	2007	2.	M10	00:27:15.5
35.	Ellermann,Holger	528	AMTV Hamburg	1968	8.	M45	00:27:27.7
36.	Mewis,Ronald	635	Ahrensburg	1956	1.	M60	00:27:32.0
37.	Voss, Peter	747	SSC Hagen Ahrensburg	2001	6.	MJ U18	00:27:36.0
38.	Koslowski,Moritz	606	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	5.	M15	00:27:39.5
39.	Schulze,Redlef	708	Spiridon Club Bad Oldesloe	1951	1.	M65	00:27:45.0
40.	Rinne,Philipp	687	Ahrensburg	2004	2.	M13	00:27:47.1
41.	Koch,Carlo	603	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	6.	M15	00:28:04.3
42.	Hacker,Detlef	548	Lübeck 1876	1953	2.	M60	00:28:08.7
43.	Joppien,Dario	579	Hoisdüttel	1999	5.	MJ U20	00:28:18.2
44.	Peters,Leon	664	Lübeck	2000	7.	MJ U18	00:28:22.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

45.	Rink,Andreas	683	Bad Schwartau	1968	9.	M45	00:28:24.8
46.	Peters,Torsten	665	Lübeck	1966	4.	M50	00:28:29.3
47.	Hauer,Christian	555	Ahrensburg	1969	10.	M45	00:28:33.5
48.	Kaakshlief,Jörg	585	familyrun3K	1966	5.	M50	00:28:35.9
49.	Sauer,Til	702	Delingsdorf	2004	3.	M13	00:28:43.4
50.	Nehls,Michael	650	ATSV	1966	6.	M50	00:28:45.0
51.	Degenhard,Michael	522	Ahrensburg	1977	1.	M40	00:28:48.4
52.	Schneider,Phil	778	SSC Hagen Ahrensburg	2006	2.	M11	00:28:49.5
53.	Oehme,Hannes	654	Lübeck	2001	8.	MJ U18	00:29:18.3
54.	Hacker,Holger	549	Lübeck 1876	1950	2.	M65	00:29:21.6
55.	Koschine,Sirk	605	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	7.	M15	00:29:36.3
56.	Seelig,Nikolaus	711	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	8.	M15	00:29:44.1
57.	Zepke,Daniel	760	Ahrensburg	1989	2.	M	00:29:44.7
58.	Seehusen,Lars	709	Spiridon Club Bad Oldesloe	2003	3.	M14	00:29:49.2
59.	Ley,Dietmar	620	Ahrensburg	1963	7.	M50	00:30:03.7
60.	Schneider, Anton	704	GS Am Aalfang	2006	3.	M11	00:30:10.0
61.	Shelton, Christopher	712	GS Am Aalfang	1978	1.	M35	00:30:12.3
62.	Barthel,Alexander	505	Glinde	1996	4.	M U23	00:30:13.8
63.	Bittner, Lorn Lean	513	GS Am Aalfang	2008	1.	M9	00:30:19.4
64.	Stampfer, Niklas	719	GS Am Aalfang	2008	2.	M9	00:30:19.8
65.	Kaminke,Andres	779	SV KRAVAG	1955	3.	M60	00:30:22.0
66.	Graf,Onno	540	Wasserratten	2005	1.	M12	00:30:22.9
67.	Laur,Matthias	770	SSC Hagen Ahrensburg	1968	11.	M45	00:30:23.8
68.	Teuber, Silvio	735	GS Am Aalfang	1973	2.	M40	00:30:27.9
69.	Keller,Karsten	591	Ammersbek	1972	12.	M45	00:31:05.2
70.	Teuber, Henri	734	GS Am Aalfang	2008	3.	M9	00:31:15.8
71.	Mergell,Maximilian	634	Ahrensburg	2006	4.	M11	00:31:29.3
72.	Mergell,Arnold	633	Ahrensburg	1970	13.	M45	00:31:31.4
73.	Holland,Fynn	571	SSC Hagen 2.C-Junioren	2003	4.	M14	00:31:38.4
74.	Junker,Ole	583	SSC Hagen 2.C-Junioren	1965	8.	M50	00:31:46.3
75.	Vargas,Cristiam	744	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	1.	M30	00:31:49.6
76.	Ley,Moritz	621	Ahrensburg	1999	6.	MJ U20	00:31:58.7
77.	Last,Tobias	617	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	9.	M15	00:32:01.1
78.	Weidenmüller,Bernd	780		1965	9.	M50	00:32:02.3
79.	Joppien,Malte	580	Hoisbüttel	1960	2.	M55	00:32:04.2
80.	Hinck,Dieter	567	TSV Glinde	1944	1.	M70	00:32:05.5
81.	Kuhrmann,Tim	613	Ahrensburg	2004	4.	M13	00:32:07.5
82.	Kuhrmann,Simon	612	Ahrensburg	2004	5.	M13	00:32:08.2
83.	Gerhardt, Joshua	535	GS Am Aalfang	2007	3.	M10	00:32:18.4
84.	Rogowski,Slavec	692	Wentorf	1981	2.	M35	00:32:29.9
85.	Kilch,Peter	596	TSV Glinde	1948	3.	M65	00:32:31.7
86.	Zeidler,Axel	500	BWK Hamburg	1956	4.	M60	00:32:43.6
87.	Rössle,Tom	696	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	10.	M15	00:32:47.0
88.	KleinkeConstantin	599	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	11.	M15	00:32:48.1
89.	Stechow, Felix	720	GS Am Aalfang	2006	5.	M11	00:32:55.9
90.	Stechow, Sven	721	GS Am Aalfang	1978	3.	M35	00:32:56.5
91.	Wartiainen,Morten	749	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	12.	M15	00:33:06.9
92.	Rink,Joachim	684	Getriebebau NORD GmbH	1970	14.	M45	00:33:15.0

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

93.	Höltke, Oliver	572	Ahrensburg	1977	3.	M40	00:33:34.8
94.	Riwaldt, Jörg	689	Lachs-Bike-Run	1969	15.	M45	00:33:56.1
95.	Alshami, Jamil	776	GS Am Aalfang	2008	4.	M9	00:34:13.4
96.	Massier, Henri	630	GS Am Aalfang	2008	5.	M9	00:34:14.6
97.	Spormann, Johannes	713	RC Favorite Hammonia	1975	4.	M40	00:34:41.9
98.	Zielinski, Dirk	761	Ahrensburg	1972	16.	M45	00:35:04.1
99.	Prohaska, Timo	672	JCA	2004	6.	M13	00:35:43.1
100.	Berghahn, Marc	509	SSC Hagen	1989	3.	M	00:35:55.5
101.	Hoffmann, Ernst	568	GS Am Aalfang	1966	10.	M50	00:36:14.2
102.	Junker, Jannik	582	SSC Hagen 2.C-Junioren	2002	13.	M15	00:36:18.8
103.	Amschler, Stefan	777	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	11.	M50	00:36:21.0
104.	Hering, Stephan	558	Lübeck	1968	17.	M45	00:37:35.3
105.	Raub, Jens	677	Hamburg	1963	12.	M50	00:37:45.4
106.	Müller, Bodo	645	Tremsbüttel	1979	4.	M35	00:37:47.2
107.	Uhlig, Janek	743	VIActiv	2008	6.	M9	00:37:52.6
108.	Knabe, Kolja	601	GS Am Aalfang	2008	7.	M9	00:38:38.8
109.	Prohaska, Stefan	671	Lachs-Bike-Run	1956	5.	M60	00:38:43.0
110.	Steffen, Jon	722	Grundschule am Aalfang	2007	4.	M10	00:38:43.8
111.	Mergel, Ferdinand	632	GS Am Aalfang	2007	5.	M10	00:38:44.5
112.	Schmidt-Grimm, Uwe	501	SV Großhansdorf	1935	1.	M80	00:39:00.2
113.	Radzuweit, Michael	781	GS Am Aalfang	1972	18.	M45	00:42:16.5
114.	Langguth, Jürgen	615	VcG Wiesbaden	1954	6.	M60	00:44:16.4
115.	Schaarschmidt, Wolfgang	502	SV Großhansdorf	1935	2.	M80	00:57:35.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 115

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Thomas	5107	Reinbek Runners	1964	1.	M	01:20:11.9
2.	Denker,Thomas	5102	Stockelsdorf	1954	2.	M	01:36:34.9
3.	Münchenberger,Michael	5110	Stockelsdorf	1963	3.	M	01:56:37.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Nahrwold,Dieter	5009	Lohbarbek	1949	1.	M	00:42:41.4
2.	Geiter,Thomas	5003	Delingsdorf	1965	2.	M	00:43:14.2
3.	Böe,Horst	5002	Reinbek Runners	1939	3.	M	00:44:51.2
4.	Kellermann,Peter	5005	LT Eilbeker Lauffreunde	1957	4.	M	00:57:13.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hein,Luna	22	SSC Hagen	2007	1.	W10	00:04:10.6
2.	Krimpenfort,Eva	43	Lübeck 1876	2007	2.	W10	00:04:54.9
3.	Ghiretti,Karina	16	AMTV Hamburg	2008	1.	W9	00:04:57.7
4.	Tessmer, Johna	78	GS Am Aalfang	2008	2.	W9	00:04:58.5
5.	Stölken,Ani	76	SV Großhansdorf	2009	1.	W8	00:04:59.2
6.	Sternberg, Nona	75	GS Am Aalfang	2007	3.	W10	00:04:59.8
7.	Hein,Nova	23	SSC Hagen	2009	2.	W8	00:05:01.6
8.	Züllich,Louiza Marie	89	Lübeck 1876	2007	4.	W10	00:05:02.1
9.	Schneider, Viktoria	69	GS Am Aalfang	2007	5.	W10	00:05:13.7
10.	Repky, Jolina	64	GS Am Aalfang	2008	3.	W9	00:05:14.0
11.	Hoppe,Anna	30	TSV Bargteheide Tri	2009	3.	W8	00:05:19.6
12.	Düsing,Livia	11	GS Am Aalfang	2009	4.	W8	00:05:30.2
13.	Kazarians,Antonia	38	SSC Hagen Ahrensburg	2007	6.	W10	00:05:30.5
14.	Von der Ahe,Marie	83	GS Am Aalfang	2007	7.	W10	00:05:31.0
15.	Heinz, Leanna	26	SSC Hagen Ahrensburg	2010	1.	WK U8	00:05:32.2
16.	Höltke,Lisa	29	GS Am Aalfang	2010	2.	WK U8	00:05:40.0
17.	Parchmann,Jolina	60	Bargteheide	2008	4.	W9	00:05:40.6
18.	Fehrmann, Emma	13	SSC Hagen Ahrensburg	2009	5.	W8	00:05:42.1
19.	Hörlyk,Meri	32	SSC Hagen Ahrensburg	2007	8.	W10	00:05:49.1
20.	Hörlyk,Smilla	33	SSC Hagen Ahrensburg	2008	5.	W9	00:05:49.4
21.	Radzuweit,Lina	103	GS Am Aalfang	2008	6.	W9	00:05:49.7
22.	Baasch, Marit	91	GS Am Aalfang	2009	6.	W8	00:05:54.9
23.	Gnädinger,Tara	18	Ahrensburg	2010	3.	WK U8	00:05:55.5
24.	Gilly, Greta	17	GS Am Aalfang	2008	7.	W9	00:05:59.0
25.	Heinz, Fenja	25	SSC Hagen Ahrensburg	2007	9.	W10	00:06:13.6
26.	Junker, Lea	37	SSC Hagen Ahrensburg	2008	8.	W9	00:06:14.5
27.	Niklaus,Ruby	57	Bargteheide	2010	4.	WK U8	00:06:21.3
28.	Meißner, Romy	49	SSC Hagen Ahrensburg	2008	9.	W9	00:06:24.9
29.	Hoffmann,Eva	28	ATSV	2011	5.	WK U8	00:06:25.6
30.	Mitschker,Hannah	52	Ahrensburg	2009	7.	W8	00:06:26.3
31.	Meißner, Antonia	48	SSC Hagen Ahrensburg	2010	6.	WK U8	00:06:27.0
32.	Job, Paula	34	GS Am Aalfang	2008	10.	W9	00:06:28.3
33.	Semke,Mieke	70	Sülfeld	2011	7.	WK U8	00:06:31.7
34.	Partzsch, Frieda	62	SSC Hagen Ahrensburg	2011	8.	WK U8	00:06:33.8
35.	Schneider, Marlene	68	GS Am Aalfang	2010	9.	WK U8	00:06:35.0
36.	Köster, Jonna	41	GS Am Aalfang	2010	10.	WK U8	00:06:35.9
37.	Haufs,Katharina	21	Ahrensburg	2009	8.	W8	00:06:40.4
38.	Haufs,Ellen	20	Ahrensburg	2012	11.	WK U8	00:06:41.3
39.	Georgieff,Soraya	15	Ahrensburg	2009	9.	W8	00:06:41.9
40.	Wendt,Lara	84	Ahrensburg	2009	10.	W8	00:06:44.4
41.	Neang, Naly	100	SSC Hagen Ahrensburg	2009	11.	W8	00:06:46.5
42.	Stechow, Julia	73	GS Am Aalfang	2009	12.	W8	00:07:18.8
43.	Ley,Frida	44	Ahrensburg	2008	11.	W9	00:07:28.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

44.	Rösner,Emma Magali	67	Ahrensburg	2010	12.	WK U8	00:07:35.2
45.	Mergell, Emilia	50	GS Am Aalfang	2010	13.	WK U8	00:07:43.0
46.	Fietzke,Viona	12	GS Am Aalfang	2007	10.	W10	00:08:32.3
47.	Spreu,Marie-Louise	107		2010	14.	WK U8	00:11:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Paap,Annette	1244	Möllner SV	1972	1.	W45	00:40:49.2
2.	Lange,Bettina	1216	TSV Bargtheide Tri	1969	2.	W45	00:42:04.4
3.	Stein,Ulrike	1364	Spiridon Club Bad Oldesloe	1987	1.	W30	00:44:50.1
4.	Ehrke,Christin	1079	Druck&Dampf	1964	1.	W50	00:46:50.6
5.	Semke,Claudia	1347	Spiridon Club Bad Oldesloe	1977	1.	W40	00:48:29.9
6.	Schumacher,Andrea	1337	Mölln	1959	1.	W55	00:49:21.8
7.	Kernreich,Laura	1178	Hamburg	1997	1.	W U23	00:49:45.0
8.	Hoffmann,Katrin	1154	Ahrensburg	1982	1.	W35	00:49:50.3
9.	Meier,Frauke	1245	Druck&Dampf	1988	1.	W	00:50:40.1
10.	Pechmann,Yvonne	1269	Hamburg	1974	2.	W40	00:50:48.6
11.	Gelhausen,Ulrike	1110	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1971	3.	W45	00:50:59.1
12.	Degenhard,Anneke	1061	Ahrensburg	1976	3.	W40	00:51:00.5
13.	Schieweck,Marlies	1322	Schenefeld	1997	2.	W U23	00:51:04.5
14.	Kleinemeyer,Dagmar	1182	Barsbütteler SV	1956	1.	W60	00:51:08.6
15.	Bockholdt,Monika	1104	Hamburg	1948	1.	W65	00:51:14.3
16.	Brede,Dorina	1046	Laufgruppe Ludwigslust	1965	2.	W50	00:51:16.1
17.	Valendieck,Svea	1430	Lübecker SC	1988	2.	W	00:51:52.6
18.	Dietrich,Janina	1066	Laufen in Lübeck	1987	2.	W30	00:52:58.2
19.	Gerhardus,Julia	1448	BONN	1982	2.	W35	00:53:09.5
20.	Brandt,Irmtraut	1043	Spiridon Club Bad Oldesloe	1958	2.	W55	00:53:25.8
21.	Dürkop,Katja	1073	Lütjensee	1995	3.	W U23	00:53:37.0
22.	Gudowsky,Nina	1125	Lütjensee	1978	3.	W35	00:53:47.5
23.	Knudsen,Tanja	1189	SV Kravag	1968	4.	W45	00:54:17.1
24.	Griem,Bärbel	1122	FC St Pauli Radsport	1970	5.	W45	00:54:18.2
25.	Stein,Tanja	1363	SV Großhansdorf	1975	4.	W40	00:54:21.8
26.	Rittmeier-Lehning,Heike	1298	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	6.	W45	00:54:31.8
27.	Wehking,Catja	1398	Triabolos Hamburg e.V.	1967	3.	W50	00:54:38.6
28.	Diedrich,Melanie	1065	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1967	4.	W50	00:54:45.1
29.	Pott,Christiane	1283	ATSV	1969	7.	W45	00:55:07.3
30.	Sinkewitsch,Jill	1353	LT Reinbek	1967	5.	W50	00:55:25.1
31.	Kühler,Melanie	1206	Hamburg	1979	4.	W35	00:55:45.6
32.	Meyrose,Ann-Katrin	1247	Hamburg	1991	3.	W	00:55:52.8
33.	Adam,Elke	1000	LT Reinbek	1968	8.	W45	00:56:19.2
34.	Wierich,Lisa	1407	LT Reinbek	1954	2.	W60	00:56:21.8
35.	Soyk,Dagmar	1356	Lübecker Marathon e.V.	1962	3.	W55	00:56:27.3
36.	Sander,Katja	1452	Eric Kandel Gymnasium	1966	6.	W50	00:56:42.1
37.	Kossinna,Andrea	1199	LT Eilbeker Lauffreunde	1976	5.	W40	00:56:47.8
38.	Hundt,Birthe	1159	Lübecker Marathon e.V.	1972	9.	W45	00:57:16.7
39.	Mackeprang,Kerstin	1240	LG POWER-Schnecken Kiel	1962	4.	W55	00:57:21.0
40.	Wölk,Kathi	1411	Ahrensburg	1986	3.	W30	00:57:26.6
41.	Laumann,Annette	1220	Hamburg	1967	7.	W50	00:57:34.3
42.	Hilchenbach,Stefanie	1148	Ahrensburg	1965	8.	W50	00:57:55.9
43.	Weitkus,Sabrina	1401	Laufen in Lübeck	1983	4.	W30	00:57:56.9
44.	Ullrich,Kerstin	1385	Spiridon Club Bad Oldesloe	1965	9.	W50	00:58:04.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

45.	Lohs,Konstanze	1229	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	5.	W30	00:58:29.4
46.	Gers,Dajana	1113	Ahrensburg	1982	5.	W35	00:58:47.4
47.	Dänekas,Karin	1058	Ahrensburg	1964	10.	W50	00:58:57.4
48.	Niklaus,Hanna	1262	Bargteheide	1979	6.	W35	00:59:15.2
49.	Romatzeck-Wandt,Eva	1305	Sportspaß	1966	11.	W50	00:59:42.5
50.	Sudrow,Marion	1371	LT Reinbek	1953	3.	W60	01:00:16.3
51.	Platz,Meike	1274	Sportspaß	1968	10.	W45	01:00:29.7
52.	Griem,Silke	1123	Ahrensburg	1968	11.	W45	01:00:30.8
53.	Wichert,Phyllis	1404	SSC Hagen Ahrensburg	1980	7.	W35	01:00:39.2
54.	Hartmann,Janine	1139	Ahrensburg	1977	6.	W40	01:00:39.6
55.	Schönfeldt,Dagmar	1331	Hoisbütteler SV	1968	12.	W45	01:00:45.5
56.	Gallhof,Ingrid	1101	LT Reinbek	1956	4.	W60	01:00:46.0
57.	Bayerlein-Schirweit,Sabine	1419	LT Reinbek	1974	7.	W40	01:00:46.8
58.	Schurmann, Janna	1340	Eric Kandel Gymnasium	1997	4.	W U23	01:02:00.4
59.	Koschine,Kathrin	1198	Großhansdorf	1969	13.	W45	01:02:02.4
60.	Lüdeke,Dörte	1232	Hamburg	1968	14.	W45	01:02:02.7
61.	Klix, Karolina	1184	Eric Kandel Gymnasium	1999	1.	WJ U20	01:02:04.8
62.	Engelmann,Katrin	1087	BSG Laufwerk	1966	12.	W50	01:02:12.0
63.	Zerrath,Marion	1415	Aumühle	1972	15.	W45	01:02:12.5
64.	Zechner,Ea	1414	Lübeck	1966	13.	W50	01:02:26.7
65.	Salzwedel,Iris	1313	ATSV Stockelsdorf	1962	5.	W55	01:02:40.0
66.	Falke,Manuela	1089	Ahrensburg	1964	14.	W50	01:02:44.5
67.	Bergemann,Nele	1029	Hamburg	1971	16.	W45	01:02:46.9
68.	Thiede,Dorina	1376	Fearless Five	1962	6.	W55	01:02:50.8
69.	Rieling,Jana	1295	Stolpertruppe Winsen	1971	17.	W45	01:02:51.5
70.	Kock,Annika	1192	Ratzeburg	1977	8.	W40	01:02:55.1
71.	Lerg,Heike	1222	FC St Pauli Triathlon	1964	15.	W50	01:03:00.3
72.	Rüdiger,Ela	1308	Lübeck	1966	16.	W50	01:03:11.9
73.	Scheidig,Angela	1319	Hamburg	1966	17.	W50	01:03:15.6
74.	Bockholdt,Monika	1454		1948	2.	W65	01:03:45.0
75.	Deharde,Ines	1062	Fearless Five	1968	18.	W45	01:04:02.8
76.	Jeken,Tanja	1165	HSK	1969	19.	W45	01:04:18.8
77.	Seidel,Marguerite	1346	Ahrensburg	1979	8.	W35	01:05:25.5
78.	Lippert,Susanne	1227	Hamburg	1961	7.	W55	01:05:44.4
79.	Kretschmer,Karin	1202	Reinbek	1959	8.	W55	01:06:32.1
80.	Bargenda,Anki	1015	Hamburg	1983	6.	W30	01:07:07.4
81.	Reimer,Inge	1290	Ferienhaus Garding	1959	9.	W55	01:07:11.2
82.	Mannshardt,Nadine	1243	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1988	4.	W	01:07:38.5
83.	Bielfeld,Simone	1032	Hamburg	1977	9.	W40	01:07:51.1
84.	Hamann, Lilian	1133	GS Am Aalfang	1972	20.	W45	01:07:57.2
85.	Petersen,Christiane	1271	Stockelsdorf	1955	5.	W60	01:08:10.0
86.	Przybyla,Birte	1284	LTVKiel-Ost	1966	18.	W50	01:08:23.4
87.	Behrens,Nicole	1026	Sülfeld	1978	9.	W35	01:08:48.7
88.	Friedrich,Jutta	1099	Jogmap Schleswig-Holstein	1946	1.	W70	01:09:40.3
89.	Jäger,Meike	1162	Laufftreff Alstertal	1963	19.	W50	01:09:51.4
90.	Donder,Inger	1068	Roadrunners Lütjensee	1950	3.	W65	01:10:30.4
91.	Nieswandt,Tanja	1261	Elixia	1971	21.	W45	01:10:38.7
92.	Wendt,Iris	1402	Ahrensburg	1972	22.	W45	01:11:36.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

93.	Georgieff, Sonja	1111	Ahrensburg	1974	10.	W40	01:11:36.8
94.	Mahnke, Katja	1242	Lübecker Marathon e.V.	1976	11.	W40	01:15:48.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 94

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

2 000 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sievers,Maila	246	Ahrensburger TSV	2003	1.	W14	00:07:25.1
2.	Hansen,Jette	218	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	W14	00:07:35.6
3.	Ellermann,Marleen	208	STS Meiendorf	2005	1.	W12	00:07:40.9
4.	Krohn,Janka	228	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	W13	00:07:51.5
5.	Thiede,Franziska	249	TSV Bargteheide Tri	2003	3.	W14	00:08:14.4
6.	Fitschen,Lena	212	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	W13	00:08:51.7
7.	Bösche,Hanna	204	Sts Meiendorf	2004	3.	W13	00:08:56.1
8.	Jost,Malin	225	TSV Bargteheide Tri	2003	4.	W14	00:09:09.7
9.	Boeger,Sina	202	TSV Bargteheide Tri	2004	4.	W13	00:09:12.8
10.	Franke,Lynn-Carlotta	213	TSV Bargteheide Tri	2003	5.	W14	00:09:16.9
11.	Eckmann,Julia	207	TSV Bargteheide Tri	2002	1.	W15	00:09:23.0
12.	Kelb,Victoria	226	TSV Bargteheide Tri	2006	1.	W11	00:09:25.0
13.	Schumacher,Ilva	254		2006	2.	W11	00:10:00.4
14.	Bunk,Jolina	205	SSC Hagen Ahrensburg	2006	3.	W11	00:10:15.1
15.	Feld,Anna	210	Ahrensburg	2004	5.	W13	00:10:25.6
16.	Hoppe,Lara	224	TSV Bargteheide Tri	2006	4.	W11	00:10:27.8
17.	Ohrdorf, Anna	240	SSC Hagen Ahrensburg	2005	2.	W12	00:10:41.4
18.	Bloch,Noemi	201	Hamburg	2006	5.	W11	00:10:45.5
19.	Thiede,Katharina	250	TSV Bargteheide-Tri	2006	6.	W11	00:10:53.4
20.	Schrader, Merit	244	SSC Hagen Ahrensburg	2006	7.	W11	00:11:14.6
21.	Schmuck,Silja	243	Hamburg	2006	8.	W11	00:11:46.0
22.	Lewerenz,Hannah	230	Großensee	2006	9.	W11	00:12:12.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

19 000 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kebernik, Julia	2123	Bargteheide	1981	1.	W35	01:22:36.8
2.	Arendt, Antonia	2006	Running Athlete	1977	1.	W40	01:30:43.0
3.	Lange, Gabriela	2145	Möllner SV	1960	1.	W55	01:31:48.6
4.	Recht, Janette	2223	Tide Runners Hamburg	1981	2.	W35	01:32:03.0
5.	Ehlers-Rowlin, Anke	2058	Spiridon Club Bad Oldesloe	1960	2.	W55	01:32:36.8
6.	Wulff, Antje	2319	Lübeck	1972	1.	W45	01:32:51.7
7.	Köppler-Neas, Angelika	2131	Spiridon Club Bad Oldesloe	1965	1.	W50	01:33:32.1
8.	Seifert, Regina	2260	Tornesch	1968	2.	W45	01:34:20.7
9.	Rusche, Birgit	2236	VfL Jesteburg	1972	3.	W45	01:35:26.8
10.	Alers, Beatrice	2002	Ahrensburg	1971	4.	W45	01:37:59.1
11.	Hildebrandt, Michelle	2104	Lübecker SC	1970	5.	W45	01:39:03.0
12.	Wilhelm, Jutta	2308	SV Großhansdorf	1958	3.	W55	01:39:26.9
13.	Guttmann, Anne	2086	ATSV	1977	2.	W40	01:39:48.9
14.	Doll, Ulrike	2051	Lübecker SC	1963	2.	W50	01:40:11.7
15.	Feil, Ina	2063	Siek	1961	4.	W55	01:41:21.0
16.	Preuß, Christa	2216	Lübecker SC	1961	5.	W55	01:42:57.7
17.	Konrad, Sabine	2130	Triabolos Hamburg e.V.	1963	3.	W50	01:43:30.0
18.	Trost, Natascha	2285	Fehmarn	1978	3.	W35	01:43:34.5
19.	Kalara, Sandra	2117	TSV Wandsetal	1972	6.	W45	01:45:51.4
20.	Overkamp, Ines	2205	Seevetal	1964	4.	W50	01:45:56.0
21.	Menzel, Kirsten	2177	Triabolos Hamburg e.V.	1991	1.	W	01:46:26.2
22.	Eckhardt, Julia	2057	FC St. Pauli Marathon	1985	1.	W30	01:46:32.3
23.	Kober, Nicole	2127	Hamburg	1987	2.	W30	01:47:30.8
24.	Klitzke, Bettina	2126	Steinburg	1964	5.	W50	01:48:18.7
25.	Brauer, Marieke	2036	GS Am Aalfang	1991	2.	W	01:50:30.6
26.	Mahlstedt, Susanne	2164	Lübeck	1964	6.	W50	01:51:11.0
27.	Thele, Nicole	2277	SG Wasserratten Norderste	1980	4.	W35	01:51:31.9
28.	Märtens, Karin	2168	Lübecker SC	1965	7.	W50	01:54:33.6
29.	Hoppe, Gabriela	2107	Ahrensburg	1968	7.	W45	01:54:41.7
30.	Seidel, Anja	2259	Garbsener SC	1970	8.	W45	01:55:32.8
31.	Jenzen, Kristina	2112	Bargteheide	1993	3.	W	01:56:28.3
32.	Müller, Kerstin	2189	Ahrensburg	1973	3.	W40	01:56:38.1
33.	Rick, Sophia	2325	AMÜSEMANG	1991	4.	W	01:56:43.7
34.	Tashpulatova, Gulshoda	2273	Hamburg	1984	3.	W30	01:57:51.4
35.	Ludwig, Nora	2161	Linau	1967	8.	W50	01:58:28.8
36.	Asmussen, Gina	2008	LG Seestermühe	1963	9.	W50	01:59:17.0
37.	Jukszat, Julia	2114	Quickborn	1975	4.	W40	02:03:29.9
38.	Sdrenka, Marlena-Jorien Fee	2258	Hamburg	1988	5.	W	02:09:17.0
39.	Münstermann, Heike	2192	Triabolos Hamburg e.V.	1982	5.	W35	02:09:18.3
40.	Münstermann, Karin	2193	Marathon Soest	1984	4.	W30	02:09:19.4
41.	Schult, Christine	2253	Triabolos Hamburg e.V.	1978	6.	W35	02:09:20.1
42.	August, Anja	2011	Hamburg	1986	5.	W30	02:13:08.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 42

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Dietzel,Leann	523	SG Wasserratten Norderste	2003	1.	W14	00:22:46.6
2.	Faasch,Nele	531	TSV Bargteheide Tri	2001	1.	WJ U18	00:23:28.0
3.	Mick,Stina	642	TSV Bargteheide Tri	1996	1.	W U23	00:23:55.8
4.	Mick,Hjørdis	641	TSV Bargteheide Tri	2000	2.	WJ U18	00:24:14.0
5.	Günther,Britt	546	Tri EMTV Elmshorn	1967	1.	W50	00:25:33.8
6.	Hey,Julia	562	TSV Bargteheide Tri	1999	1.	WJ U20	00:26:24.0
7.	Stölken,Martina	725	Großhansdorf	1973	1.	W40	00:26:49.9
8.	Herrmann,Britta	560	Hamburg	1970	1.	W45	00:26:56.3
9.	Brauer, Susanne	515	GS Am Aalfang	1963	2.	W50	00:27:21.6
10.	Eckmann,Sabrina	527	TSV Bargteheide Tri	1972	2.	W45	00:27:43.7
11.	Laupitz-Vetter,Katharina	618	Neumünster	1990	1.	W	00:27:50.1
12.	Benthien,Katrin	507	Delingsdorf	1970	3.	W45	00:27:51.9
13.	Goos, Cornelia	538	GS Am Aalfang	1967	3.	W50	00:28:30.4
14.	Dahlkamp,Zara	519	Grosshansdorf	2004	1.	W13	00:29:32.7
15.	Günther,Lina	547	TRI EMTV Elmshorn	2002	1.	W15	00:29:35.1
16.	Kiel,Svenja	595	TSV Bargteheide-Tri	1967	4.	W50	00:29:47.3
17.	Kober,Anna-Maria	602	Lübeck	2006	1.	W11	00:29:53.0
18.	Höltke,Sarah	573	GS Am Aalfang	2007	1.	W10	00:29:58.9
19.	Keller,Lilly	592	Ammersbek	2006	2.	W11	00:30:06.5
20.	Tams,Binja	732	Laufen in Lübeck	1978	1.	W35	00:30:42.8
21.	Malien,Sabine	627	Großhansdorf	1968	4.	W45	00:30:43.3
22.	Marquardt,Brtta	628	Lübeck	1979	2.	W35	00:30:59.3
23.	Keller,Marie	593	Ammersbek	2006	3.	W11	00:31:03.9
24.	Stamm,Meike	717	Hamburg	1985	1.	W30	00:31:25.2
25.	Hoffmann, Sophia	569	GS Am Aalfang	2007	2.	W10	00:31:36.0
26.	Wolf,Patricia	758	Ahrensburg	1976	2.	W40	00:31:44.7
27.	Rocktäschel,Lina	690	Ahrensburg	2000	3.	WJ U18	00:31:58.0
28.	Dannenberg-Parchmann,Ja	520	Bargteheide	1965	5.	W50	00:31:59.4
29.	Pütjer,Antje	673	Spiridon Club Bad Oldesloe	1964	6.	W50	00:32:32.8
30.	Sauer,Christine	700	Delingsdorf	1972	5.	W45	00:32:38.1
31.	Ohrdorf, Jette	657	SSC Hagen Ahrensburg	2003	2.	W14	00:33:33.1
32.	Hoffmann, Theresa	570	GS Am Aalfang	2008	1.	W9	00:33:39.6
33.	Thamm,Meike	736	Laufen in Lübeck	1973	3.	W40	00:33:52.2
34.	Bunk,Brigitte	517	SSC Hagen Ahrensburg	1970	6.	W45	00:33:52.9
35.	Gertz,Anja	536	Ahrensburg	1971	7.	W45	00:33:54.4
36.	Koy-Samusch,Gabriele	772	SSC Hagen Ahrensburg	1964	7.	W50	00:33:54.7
37.	Kawen,Christine	588	Ahrensburg	1953	1.	W60	00:34:03.7
38.	Berglmeier, Nina	510	GS Am Aalfang	1977	4.	W40	00:34:24.8
39.	Stötefalke, Stefanie	726	GS Am Aalfang	1960	1.	W55	00:34:25.1
40.	Seehusen,Sabine	710	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	8.	W45	00:34:38.2
41.	Ohrdorf, Anke	656	SSC Hagen Ahrensburg	1973	5.	W40	00:34:56.9
42.	Rudnik,Nicole	697	Run for Rudnik	1965	8.	W50	00:34:57.2
43.	Dürkop,Gertraud	526	Lütjensee	1957	2.	W60	00:35:05.8
44.	Schulze,Daniela	707	Dassendorf	1987	2.	W30	00:35:07.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

45.	Graumann,Melanie	541	VIACTIV	1976	6.	W40	00:35:12.7
46.	Schöning,Beate	706	Großhansdorf	1967	9.	W50	00:35:15.8
47.	Rinne,Sandra	688	Ahrensburg	1970	9.	W45	00:35:16.5
48.	Lohrmann,Bettina	623	Grundschule Am Aalfang	1971	10.	W45	00:35:40.6
49.	Junker, Barbara	581	SSC Hagen Ahrensburg	1971	11.	W45	00:35:41.6
50.	Wiens,Sonja	755	Ahrensburg	1967	10.	W50	00:35:54.0
51.	Bäcker,Angela	504	Ahrensburg	1958	2.	W55	00:35:56.4
52.	Rösler,Anna Lisa	694	Stockelsdorf	2000	4.	WJ U18	00:36:07.2
53.	Zarnitz,Karen	759	Bargteheide	1968	12.	W45	00:36:42.5
54.	Kazarians Dr.,Birte	589	SSC Hagen Ahrensburg	1970	13.	W45	00:36:43.1
55.	Rösler,Margrid	695	Stockelsdorf	1961	3.	W55	00:37:14.1
56.	Wagner,Christina	748	Sportspaß	1978	3.	W35	00:37:29.7
57.	Ewert,Frauke	529	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	4.	W35	00:37:32.7
58.	Heyer,Lene	564	Großensee	2006	4.	W11	00:37:33.2
59.	Heyer,Kirsten	563	Großensee	1974	7.	W40	00:37:37.2
60.	Müller,Franziska	646	Tremsbüttel	1981	5.	W35	00:37:37.9
61.	Raub,Angelika	676	Hamburg	1963	11.	W50	00:37:44.1
62.	Raddatz,Sina	764	Wesenberg	1992	2.	W	00:37:51.5
63.	Uhlig,Grit	742	VIACTIV	1974	8.	W40	00:37:53.4
64.	Lüthje, Finja	624	GS Am Aalfang	2006	5.	W11	00:37:56.1
65.	Lüthje,Sandra	625	Ahrensburg	1977	9.	W40	00:37:56.6
66.	Döldissen,Daniela	525	Ahrensburg	1964	12.	W50	00:37:57.5
67.	Rabe,Annika	674	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1981	6.	W35	00:38:00.5
68.	Rohde,Nicole	693	Lübeck	1965	13.	W50	00:38:22.0
69.	Stremmel,Uta	727	Hamburg	1966	14.	W50	00:38:22.9
70.	Fecker,Nicole	532	Stockelsdorf	1980	7.	W35	00:38:31.0
71.	Thieß,Liane	737	Stockelsdorf	1942	1.	W75	00:38:33.7
72.	Beeck,Gabriele	506	Ahrensburg	1964	15.	W50	00:38:34.9
73.	Kirsch,Astrid	597	Ahrensburg	1960	4.	W55	00:38:35.9
74.	Kochan,Beata	604	Bargteheide	1968	14.	W45	00:38:40.4
75.	Runge,Kathrin	698	Lachs-Bike-Run	1969	15.	W45	00:38:42.2
76.	Rieken,Regina	682	Ahrensburg	1966	16.	W50	00:38:45.0
77.	Wientapper- Joost,Claudia	756	TSV Bargteheide-Tri	1967	17.	W50	00:38:46.8
78.	Preuß,Sonja	669	Stockelsdorf	1960	5.	W55	00:38:54.4
79.	Zylau,Christine	763	Reinbek	1964	18.	W50	00:39:06.2
80.	Schneider, Filipa	705	GS Am Aalfang	2009	1.	W8	00:39:31.1
81.	Piesch,Melanie	667	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1972	16.	W45	00:39:50.3
82.	Bielfeld,Simone	512	Möllner SV	1966	19.	W50	00:40:39.4
83.	Huss,Corinna	575	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	20.	W50	00:41:12.0
84.	Scherrer,Susanne	703	AMTV Hamburg	1972	17.	W45	00:41:39.3
85.	Reinhardt,Catharina	680	Großhansdorf	1967	21.	W50	00:41:53.7
86.	Radzuweit,Katja	1451	GS Am Aalfang	1974	10.	W40	00:42:15.3
87.	Müller,Sina	647	Ahrensburg	2002	2.	W15	00:44:26.7
88.	Wiedemann,Judith	754	Sülfeld	1981	8.	W35	00:45:00.8
89.	Huppenthal, Alisha	574	Eric Kandel Gymnasium	1999	2.	WJ U20	00:45:04.0
90.	Rauschke, Shirin	678	Eric Kandel Gymnasium	1999	3.	WJ U20	00:45:04.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 90

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	746	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:13:33.4
2.	Geißler,Sonja	5105	SSC Hagen Ahrensburg	1964	2.	W	01:21:09.3
3.	Schröder,Beate	5111	Ahrensburg	1970	3.	W	01:21:09.8
4.	Glunz,Sigrid	5106	Basthorst	1959	4.	W	01:30:01.4
5.	Münchenberger,Claudia	5109	Stockelsdorf	1963	5.	W	01:34:48.7
6.	Eulig,Birgit	5103	Stockelsdorf	1957	6.	W	01:56:35.8
7.	Denker,Sabine	5101	Stockelsdorf	1962	7.	W	01:56:38.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13

5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5007	Kaki-Walker	1952	1.	W	00:41:21.9
2.	Schmidt,Astrid	5012	Kaki-Walker	1943	2.	W	00:41:23.0
3.	Nahrwold,Wiebke	5010	Lohbarbek	1949	3.	W	00:42:53.6
4.	Hähn,Marianne	5004	Kaki-Walker	1947	4.	W	00:44:35.1
5.	Wannags,Jutta	5015	funwalker	1958	5.	W	00:44:35.9
6.	Winterfeldt,Susanne	5016	Ahrensburg	1964	6.	W	00:48:15.6
7.	Bertram,Regina	5000	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	1954	7.	W	00:48:15.9
8.	Bettac,Gabriele	5001	Hamburg	1958	8.	W	00:52:34.6
9.	Ruhnau,Inge	5011	Hamburg	1947	9.	W	00:52:34.9
10.	Ollebschlaeger,Anja	5018	Ahrensburg	1966	10.	W	00:53:39.4
11.	Pudel,Andrea	5017	Ahrensburg	1971	11.	W	00:53:41.1
12.	Kellermann,Sabine	5006	LT Eilbeker Lauffreunde	1959	12.	W	00:57:11.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

19. Jan. 17

17:13