

# Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

## 10 km - M12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Tilo	1155	ATSV	2005	81.	00:50:14.1
2.	Weihrauch,Jakob	1399	HSK	2005	157.	00:55:32.2
3.	Cramme,Peer	1054	FC St. Pauli Marathon	2005	236.	01:00:34.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - M13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehrke,Moritz	1080	Druck&Dampf	2004	38.	00:44:30.6
2.	Feld,Thorben	1090	Ahrensburg	2004	120.	00:53:11.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - M14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Jeken,Paul	1164	HSK	2003	142.	00:54:42.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haake,Tim	1129	Ahrensburg	2000	86.	00:50:30.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Lennart	1352	Ahrensburger TSV	1997	1.	00:33:59.7
2.	Kümmel,Wieland	1211	SV Großhansdorf	1995	3.	00:35:32.9
3.	Ahmad,Blnd	1003	Spiridon Club Bad Oldesloe	1995	13.	00:40:39.4
4.	Klinitz,Christopher	1183	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1996	64.	00:48:28.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Runge,Cornelius	1311	SSC Hagen Ahrensburg	1998	29.	00:42:47.5
2.	Knoef,Mauritz	1025	Hamburg	1999	72.	00:49:23.8
3.	Baars, Florian	1009	Eric Kandel Gymnasium	1998	229.	01:00:25.0
4.	Krüger, Cornelius	1204	Eric Kandel Gymnasium	1999	231.	01:00:29.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

1.	Sackmann,Niels	1312	ProEnzym Tri Team Hamburg	1990	4.	00:35:34.5
2.	Ahmeti,Bujar	1004	Spiridon Club Bad Oldesloe	1989	9.	00:38:34.9
3.	Kretschmer,Felix	1201	Triabolos Hamburg e.V.	1990	21.	00:41:59.7
4.	Kirchner,Tilman	1180	TSV Bargteheide Tri	1988	23.	00:42:05.8
5.	Kobbe,Fabian	1428	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1990	26.	00:42:29.6
6.	Dürkop,Adrian	1072	Hamburg	1991	128.	00:53:43.5
7.	Schwaiger,Marcel	1421	Wesenberg	1990	182.	00:57:06.0
8.	Schilder,Emre	1432	Ahrensburg	1989	198.	00:58:05.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### 10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Reisert,Maximilian	1292	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	6.	00:37:12.5
2.	Ehrke,Sebastian	1081	Druck&Dampf	1985	7.	00:37:14.2
3.	Reuther,Lars	1293	Seven Valleys	1983	15.	00:40:56.1
4.	Frühling,Christian	1100	Hamburg	1983	35.	00:43:42.5
5.	Dieckmann,Timo	1063	Hamburger Sportclub	1984	88.	00:50:35.4
6.	Kasch,Markus	1176	VIACTIV	1984	104.	00:51:25.7
7.	Treuer,Jonas	1431	Ahrensburg	1987	193.	00:57:57.6
8.	Voigt,Mark	1389	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1984	204.	00:58:29.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### 10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hagemann,Dennis	1131	Ahrensburg	1981	10.	00:39:08.8
2.	Mannigel,Christian	1429	FC St. Pauli Triathlon	1980	27.	00:42:32.7
3.	Huth,William	1160	Lübecker SC	1982	28.	00:42:42.8
4.	Will,Alexander	1408	Bargteheide	1982	31.	00:42:56.5
5.	Wächtler,Stefan	1394	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	33.	00:43:02.0
6.	Diederichsen,Jan	1064	Großhansdorf	1979	47.	00:46:07.4
7.	Kaufmann,Stephan	1177	Laufen in Lübeck	1981	48.	00:46:21.1
8.	Schneider,Dirk	1329	Ahrensburg	1978	63.	00:48:25.1
9.	Kathenbach,Martin	1425		1980	67.	00:48:44.0
10.	Walther,Jens	1397	Ahrensburg	1981	78.	00:49:50.8
11.	Tönnies,Friedrich	1381	Ahrensburg	1982	87.	00:50:34.4
12.	Schwarz,Christopher	1344	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	89.	00:50:39.0
13.	Hain,Stefan	1132	Bargteheide	1978	155.	00:55:27.3
14.	Haefke,Markus	1130	Henstedt-Ulzburg	1978	201.	00:58:13.8
15.	Nielson,Stefan	1260	Hamburg	1981	224.	00:59:58.1
16.	Blohm,Andreas	1036	Hamburg	1982	225.	00:59:58.5
17.	Blohm,Gordon	1037	Bad Oldesloe	1980	277.	01:07:39.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

#### 10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

1.	Hoffmann,Felix	1153	Hamburg	1977	12.	00:40:31.1
2.	Freund,Tobias	1098	Alsterrausch	1977	20.	00:41:31.8
3.	Klok,Gerrit-Jan	1185	MC-Pirate	1973	44.	00:45:41.7
4.	Schmuck,Niko	1327	Hamburg	1973	54.	00:47:21.1
5.	Hörlyk,Sönke	1158	SSC Hagen Ahrensburg	1977	57.	00:48:00.4
6.	Nitsch,Timo	1263	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	62.	00:48:23.8
7.	Kernreich-Wiencke,Marco	1179	TTG Südstormarn	1974	76.	00:49:45.6
8.	Berger,Dirk	1030	Bad Oldesloe	1976	85.	00:50:28.6
9.	Neumaier,Frank	1259	Ahrensburg	1973	108.	00:51:30.3
10.	Brunswig,Carsten	1050	Trittau	1977	116.	00:52:54.6
11.	Hiekmann,Björn	1146	Hamburg	1975	118.	00:53:09.0
12.	Bauer,Steffen	1016	Lübeck	1974	126.	00:53:40.7
13.	Mileta,Stephan	1249	LT Eilbeker Lauffreunde	1973	150.	00:55:10.1
14.	Wittern,Jan	1424	Hamburg	1973	153.	00:55:22.1
15.	Weihrauch,Sebastian	1400	HSK	1975	162.	00:55:46.2
16.	Ziemer,Lars	1416	Hamburg	1974	163.	00:55:46.9
17.	Schütte,Martin	1342	Hamburg	1974	177.	00:56:42.6
18.	Ruhnau,Florian	1309	Hamburg	1973	203.	00:58:27.2
19.	Schulz,Helge	1336	Hamburg	1974	208.	00:58:44.6
20.	Trampenau,Markus	1383	Ahrensburg	1974	211.	00:58:55.9
21.	Reimer,André	1289	Triabolos Hamburg e.V.	1977	234.	01:00:31.9
22.	Petersen,Tim	1433	Lübeck	1977	278.	01:07:39.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

### 10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stevendaal,Udo van	1367	SV Großhansdorf	1968	2.	00:34:39.8
2.	Heineke,Matthias	1142	AMTV Hamburg	1972	5.	00:36:38.7
3.	Happe,Alexander	1137	Ahrensburg	1970	8.	00:38:20.4
4.	Günther,Tino	1126	TSV Bargteheide-Tri	1969	16.	00:41:03.6
5.	Stolz,Hardy	1368	Hamburg	1968	17.	00:41:15.5
6.	Röckendorf,Niels	1301	TSV Bargteheide Tri	1972	18.	00:41:23.5
7.	Buchmann,Peter	1051	Spiridon Club Bad Oldesloe	1969	24.	00:42:09.4
8.	Immer,Dirk	1161	Bad Schwartau	1969	25.	00:42:11.2
9.	Piel,Karsten	1273	Laufen in Lübeck	1971	32.	00:42:59.4
10.	Thiede,Frank	1377	TSV Bargteheide-Tri	1971	34.	00:43:33.3
11.	Schrader,Carsten	1334	Ahrensburg	1971	36.	00:44:02.1
12.	Rohr, Markus	1304	SSC Hagen Ahrensburg	1969	41.	00:45:16.1
13.	Knoske,Christian	1188	LT Eilbeker Lauffreunde	1971	52.	00:47:12.7
14.	Thede,Jan-Per	1374	Klinkrade	1969	55.	00:47:48.5
15.	Kober,Michael	1190	Lübeck	1971	60.	00:48:16.5
16.	Unger,Florian	1386	Bargfelder SV	1970	66.	00:48:41.1
17.	Heintzsch,Stefan	1143	Hamburg	1969	71.	00:49:22.2
18.	Fender,John Paul	1091	LG Ludwigslust	1969	79.	00:50:07.8
19.	Schönau,Jörg	1330	Ahrensburg	1970	80.	00:50:10.9
20.	Sietz,Andreas	1350	Hamburg	1968	94.	00:50:58.4
21.	Mennicken,Tobias	1246	SSC Hagen Ahrensburg	1972	110.	00:51:51.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

22.	Pleißner,Markus	1275	Hamburg	1971	114.	00:52:49.9
23.	Feld,Wolfram	1169	Ahrensburg	1971	121.	00:53:24.6
24.	Jeken,Markus	1163	HSK	1971	143.	00:54:44.4
25.	Strauch,Andreas	1369	GutsMuths RSLV	1971	146.	00:55:01.9
26.	Haake,Roland	1128	Ahrensburg	1970	152.	00:55:17.1
27.	Oesterhelweg,Olaf	1267	Großhansdorf	1968	156.	00:55:31.1
28.	Gotthardt,Stefan	1116	Henstedt-Ulzburg	1968	158.	00:55:32.5
29.	Rösner,Thorsten	1306	Ahrensburg	1968	160.	00:55:41.7
30.	Schirweit,Eric	1323	LT Reinbek	1969	170.	00:56:19.9
31.	Eilers,Immo	1084	Henstedt-Ulzburg	1968	181.	00:57:05.4
32.	Michl,Holger	1248	SV Großhansdorf	1968	183.	00:57:08.7
33.	Höffe,Erik	1445	Elbe-Lübeck-Kanal Ultra Team	1972	219.	00:59:35.6
34.	Bapst,Jean-Claude	1013	Ahrensburg	1971	228.	01:00:24.6
35.	Otto,Christian	1268	BSG Laufwerk	1971	260.	01:03:06.1
36.	Sievers,Joerg	1351	Ahrensburg	1968	268.	01:05:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 36

### 10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kupper, Frank	1212	Post SV Buxtehude	1964	11.	00:39:14.1
2.	Lunge, Lars	1235	Sonntagsjogger	1966	19.	00:41:24.2
3.	von Blumenthal, Tilman	1391	Lübeck	1966	30.	00:42:49.7
4.	Mollenhauer, Erik	1252	Barsbüttel	1966	39.	00:44:43.1
5.	Waidner, Frank	1396	Hamburg	1966	56.	00:47:51.6
6.	Hamprecht, Markus	1136	Ahrensburg	1967	68.	00:48:54.5
7.	Jürjens, Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	69.	00:49:19.4
8.	Matthees, Andreas	1453	SSC Hagen Ahrensburg	1964	74.	00:49:33.4
9.	Reher, Stefan	1288	Ahrensburg	1965	84.	00:50:28.0
10.	Lühr, Jörn	1234	Wesenberg	1965	92.	00:50:56.2
11.	Scheidig, Jörg	1320	AMTV Hamburg	1965	93.	00:50:57.7
12.	Ehlers, Jens	1077	Ahrensburg	1967	97.	00:51:02.5
13.	Kubsch, Thomas	1205	LG Ludwigslust	1966	115.	00:52:52.3
14.	Becker, Torsten	1019	Güster	1964	123.	00:53:28.0
15.	Eickhoff, Sven	1083	The Stooges	1966	129.	00:53:47.0
16.	Lipinski, Johann	1226	Ahrensburg	1964	131.	00:53:50.0
17.	Johannsen, Torsten	1166	RC Favorite Hammonia	1963	139.	00:54:29.3
18.	Lunstedt, Holger	1237	LT Reinbek	1963	159.	00:55:38.6
19.	Plötz, Jürgen	1278	FC St. Pauli Marathon	1966	164.	00:55:49.1
20.	Röthig, Bernd	1307	Sportspass Hamburg	1967	171.	00:56:20.8
21.	Wieland, Claus	1405	Ahrensburg	1967	173.	00:56:24.0
22.	Lawrenz, Jörg	1221	SSC Hagen Ahrensburg	1963	190.	00:57:48.4
23.	Dressen, Jens	1071	Eric Kandel Gymnasium	1966	196.	00:58:04.1
24.	Helberg, Carsten	1144	Ahrensburg	1965	199.	00:58:11.0
25.	Brockmann, Peter	1049	Ritterhude	1963	200.	00:58:13.3
26.	Dahlkamp, Jürgen	1057	Grosshansdorf	1965	210.	00:58:48.1
27.	Brede, Bernd	1045	Laufgruppe Ludwigslust	1963	220.	00:59:38.8
28.	Wagner, Stefan	1395	Hamburg	1964	223.	00:59:54.8

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

29. Oelschlägel,Dirk R.G.	1266	Hamburg	1965	230.	01:00:28.4
30. Scharphuis,Jens	1317	Ahrensburg	1967	263.	01:03:24.9
31. Levin,Sven	1223	Ahrensburg	1965	269.	01:05:07.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

#### 10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Skroblin,Joachim	1354	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	42.	00:45:27.1
2.	Ball,Thomas	1012	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	51.	00:46:54.9
3.	Scheele,Holger	1318	Spiridon Club Bad Oldesloe	1961	53.	00:47:19.1
4.	Schieweck,Andreas	1321	Schenefeld	1962	59.	00:48:12.5
5.	Plette,Jochen	1277	hackespitze123	1961	61.	00:48:20.3
6.	Mackeprang,Norbert	1241	LG POWER-Schnecken Kiel	1958	73.	00:49:28.6
7.	Brasch,Jost-Peter	1044	OSVE Eutin	1961	82.	00:50:21.9
8.	van Wahden,Matthias	1388	SSC Hagen Ahrensburg	1962	103.	00:51:16.9
9.	Mundorf,Stephan	1447	SV Großhansdorf	1960	106.	00:51:26.5
10.	Freude,Holger	1097	BSG Eimsbüttel	1960	109.	00:51:35.0
11.	Kohn,Jens	1194	Bad Oldesloe	1960	134.	00:54:02.1
12.	Filusch,Uwe Michael	1092	Hamburg	1959	145.	00:54:50.2
13.	Lachmann,Marcus	1214	Hannover	1961	148.	00:55:07.6
14.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	1011	Bargteheide	1962	179.	00:56:50.7
15.	Matzen,Hans-Jürgen	1118		1958	189.	00:57:35.1
16.	Schleiwies,Jörg	1325	Bargteheide	1960	195.	00:58:03.0
17.	Schneekluth,Kai	1328	Hamburg	1960	213.	00:58:58.8
18.	Klüssendorf,Stefan	1186	Lübecker Marathon e.V.	1962	222.	00:59:48.9
19.	Dohrn,Frank	1067	AMTV Hamburg	1958	243.	01:01:45.3
20.	Winterfeldt,Berndt	1409	SSC Hagen Ahrensburg	1960	282.	01:08:00.7
21.	Bender,Bernhard	1028	Großhansdorf Runner	1958	297.	01:12:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

#### 10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Steenbeck,Erich	1360	Spiridon Club Bad Oldesloe	1957	37.	00:44:04.0
2.	Beuchling,Jörg	1426	Kulturverein Stubben	1957	43.	00:45:36.8
3.	Reimers,Dietmar	1291	Büchen	1956	46.	00:45:48.6
4.	Gallhof,Michael	1102	LT Reinbek	1954	50.	00:46:54.6
5.	Daniels,Glyn	1059	Hamburg	1954	83.	00:50:27.2
6.	Ries,Rigobert	1296	TSV Bargteheide Tri	1957	112.	00:52:04.9
7.	Tödt,Horst	1379	Ahrensburg	1957	127.	00:53:42.5
8.	Schwarzer,Hans Gerd	1345	SV Großhansdorf	1955	132.	00:53:59.3
9.	Lohmeier,Dirk	1228	SV Großhansdorf	1955	149.	00:55:09.3
10.	Lange,Ulrich	1218	Ahrensburg	1957	151.	00:55:15.0
11.	Beeck,Uwe	1023	Walddörfer SV	1955	165.	00:55:51.4
12.	Harnisch, Schwerdt	1138	SV Großhansdorf	1957	168.	00:56:10.8
13.	Hinz,Harald	1150	FC St. Pauli Marathon	1956	174.	00:56:26.3
14.	Salzwedel,Gerd-Peter	1060	ATSV Stockelsdorf	1955	180.	00:57:02.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

15. Eulig,Jens	1088	Stockelsdorf	1956	202.	00:58:21.8
16. Fortmann,Alex	1095	TSV Stelle	1955	206.	00:58:38.8
17. Reppel,Götz	1280	SV Großhansdorf	1956	215.	00:59:03.1
18. Dyck,Burghard	1075	SV Großhansdorf	1955	216.	00:59:11.8
19. Gaudlitz,Gunter	1107	Quickborn	1956	217.	00:59:13.4
20. Brandt,Hans-Joachim	1042	Lübecker Marathon e.V.	1953	242.	01:00:54.6
21. Röder,Dieter	1254	Lübecker Marathon e.V.	1955	280.	01:07:53.5
22. Steinhoff,Dirk	1365	Norderstedt	1953	290.	01:09:52.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

#### 10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Knaak,Jürgen	1187	LT Reinbek	1952	45.	00:45:43.4
2.	Beeck,Jürgen	1020	RC Favorite Hammonia	1952	58.	00:48:04.9
3.	Coordts,Jürgen	1053	LT Reinbek	1949	100.	00:51:13.1
4.	Kukulenz,Michael	1210	VIActiv	1948	105.	00:51:26.1
5.	Ludwig,Peter	1233	Möllner SV	1950	113.	00:52:35.0
6.	Heide,Gerd	1141	Spiridon Club Bad Oldesloe	1950	124.	00:53:31.8
7.	Appen,Bernhard von	1007	RC Favorite Hammonia	1949	133.	00:54:00.8
8.	Götz,Jürgen	1117	Oststeinbek	1950	194.	00:57:58.3
9.	Engel,Jürgen	1086	Ellerau	1950	207.	00:58:39.9
10.	Sudrow,Hartmut	1370	LT Reinbek	1952	227.	01:00:17.0
11.	Lübcke,Wolfgang	1230	Hamburg	1949	235.	01:00:33.5
12.	Hilbig,Bruno	1147	Lübeck	1950	275.	01:07:20.6
13.	Ruhnau,Jürgen	1310	Hamburg	1951	286.	01:08:54.2
14.	Lüthje,Klaus	1239	vfl lohbrügge	1952	295.	01:11:49.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

#### 10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fischer,Holger	1094	LT Reinbek	1946	107.	00:51:28.5
2.	Franke,Rolf	1096	Spiridon Club Bad Oldesloe	1943	137.	00:54:20.4
3.	Lucchesi,Klaus	1231	LT Reinbek	1943	184.	00:57:13.6
4.	Schischke,Dieter	1324	SSV Güster	1945	214.	00:59:00.6
5.	Gawenda,Hans-Joachim	1109	Möllner SV	1944	296.	01:11:54.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Müller,Gernot	1256	Möllner SV	1942	167.	00:56:05.9
2.	Poscharsky,Horst	1282	RC Favorite Hammonia	1940	259.	01:03:01.7
3.	Wolke,Gerhardt	1413	LT Reinbek	1940	265.	01:03:56.3
4.	Donder,Reinhard	1157	TSV Trittau	1941	287.	01:09:32.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

## 10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kernreich,Laura	1178	Hamburg	1997	75.	00:49:45.0
2.	Schieweck,Marlies	1322	Schenefeld	1997	98.	00:51:04.5
3.	Dürkop,Katja	1073	Lütjensee	1995	125.	00:53:37.0
4.	Schurmann, Janna	1340	Eric Kandel Gymnasium	1997	245.	01:02:00.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - WJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Klix, Karolina	1184	Eric Kandel Gymnasium	1999	248.	01:02:04.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meier,Frauke	1245	Druck&Dampf	1988	90.	00:50:40.1
2.	Valendieck,Svea	1430	Lübecker SC	1988	111.	00:51:52.6
3.	Meyrose,Ann-Katrin	1247	Hamburg	1991	166.	00:55:52.8
4.	Mannshardt,Nadine	1243	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1988	276.	01:07:38.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stein,Ulrike	1364	Spiridon Club Bad Oldesloe	1987	40.	00:44:50.1
2.	Dietrich,Janina	1066	Laufen in Lübeck	1987	117.	00:52:58.2
3.	Wölk,Kathi	1411	Ahrensburg	1986	187.	00:57:26.6
4.	Weitkus,Sabrina	1401	Laufen in Lübeck	1983	192.	00:57:56.9
5.	Lohs,Konstanze	1229	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	205.	00:58:29.4
6.	Bargenda,Anki	1015	Hamburg	1983	273.	01:07:07.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Katrin	1154	Ahrensburg	1982	77.	00:49:50.3
2.	Gerhardus,Julia	1448	BONN	1982	119.	00:53:09.5
3.	Gudowsky,Nina	1125	Lütjensee	1978	130.	00:53:47.5
4.	Kühler,Melanie	1206	Hamburg	1979	161.	00:55:45.6
5.	Gers,Dajana	1113	Ahrensburg	1982	209.	00:58:47.4
6.	Niklaus,Hanna	1262	Bargteheide	1979	218.	00:59:15.2
7.	Wichert,Phyllis	1404	SSC Hagen Ahrensburg	1980	237.	01:00:39.2
8.	Seidel,Marguerite	1346	Ahrensburg	1979	270.	01:05:25.5
9.	Behrens,Nicole	1026	Sülfeld	1978	285.	01:08:48.7

# Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Semke,Claudia	1347	Spiridon Club Bad Oldesloe	1977	65.	00:48:29.9
2.	Pechmann,Yvonne	1269	Hamburg	1974	91.	00:50:48.6
3.	Degenhard,Anneke	1061	Ahrensburg	1976	96.	00:51:00.5
4.	Stein,Tanja	1363	SV Großhansdorf	1975	138.	00:54:21.8
5.	Kossinna,Andrea	1199	LT Eilbeker Lauffreunde	1976	178.	00:56:47.8
6.	Hartmann,Janine	1139	Ahrensburg	1977	238.	01:00:39.6
7.	Bayerlein-Schirweit,Sabine	1419	LT Reinbek	1974	241.	01:00:46.8
8.	Kock,Annika	1192	Ratzeburg	1977	257.	01:02:55.1
9.	Bielfeld,Simone	1032	Hamburg	1977	279.	01:07:51.1
10.	Georgieff,Sonja	1111	Ahrensburg	1974	294.	01:11:36.8
11.	Mahnke,Katja	1242	Lübecker Marathon e.V.	1976	298.	01:15:48.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Paap,Annette	1244	Möllner SV	1972	14.	00:40:49.2
2.	Lange,Bettina	1216	TSV Bargteheide Tri	1969	22.	00:42:04.4
3.	Gelhausen,Ulrike	1110	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1971	95.	00:50:59.1
4.	Knudsen,Tanja	1189	SV Kravag	1968	135.	00:54:17.1
5.	Griem,Bärbel	1122	FC St Pauli Radsport	1970	136.	00:54:18.2
6.	Rittmeier-Lehning,Heike	1298	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	140.	00:54:31.8
7.	Pott,Christiane	1283	ATSV	1969	147.	00:55:07.3
8.	Adam,Elke	1000	LT Reinbek	1968	169.	00:56:19.2
9.	Hundt,Birthe	1159	Lübecker Marathon e.V.	1972	185.	00:57:16.7
10.	Platz,Meike	1274	Sportspaß	1968	232.	01:00:29.7
11.	Griem,Silke	1123	Ahrensburg	1968	233.	01:00:30.8
12.	Schönfeldt,Dagmar	1331	Hoisbütteler SV	1968	239.	01:00:45.5
13.	Koschine,Kathrin	1198	Großhansdorf	1969	246.	01:02:02.4
14.	Lüdeke,Dörte	1232	Hamburg	1968	247.	01:02:02.7
15.	Zerrath,Marion	1415	Aumühle	1972	250.	01:02:12.5
16.	Bergemann,Nele	1029	Hamburg	1971	254.	01:02:46.9
17.	Rieling,Jana	1295	Stolpertruppe Winsen	1971	256.	01:02:51.5
18.	Deharde,Ines	1062	Fearless Five	1968	266.	01:04:02.8
19.	Jeken,Tanja	1165	HSK	1969	267.	01:04:18.8
20.	Hamann, Lilian	1133	GS Am Aalfang	1972	281.	01:07:57.2
21.	Nieswandt,Tanja	1261	Elixia	1971	292.	01:10:38.7
22.	Wendt,Iris	1402	Ahrensburg	1972	293.	01:11:36.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

## 10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------



# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

1.	Ehrke,Christin	1079	Druck&Dampf	1964	49.	00:46:50.6
2.	Brede,Dorina	1046	Laufgruppe Ludwigslust	1965	102.	00:51:16.1
3.	Wehking,Catja	1398	Triabolos Hamburg e.V.	1967	141.	00:54:38.6
4.	Diedrich,Melanie	1065	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1967	144.	00:54:45.1
5.	Sinkewitsch,Jill	1353	LT Reinbek	1967	154.	00:55:25.1
6.	Sander,Katja	1452	Eric Kandel Gymnasium	1966	176.	00:56:42.1
7.	Laumann,Annette	1220	Hamburg	1967	188.	00:57:34.3
8.	Hilchenbach,Stefanie	1148	Ahrensburg	1965	191.	00:57:55.9
9.	Ullrich,Kerstin	1385	Spiridon Club Bad Oldesloe	1965	197.	00:58:04.6
10.	Dänekas,Karin	1058	Ahrensburg	1964	212.	00:58:57.4
11.	Romatzeck-Wandt,Eva	1305	Sportspaß	1966	221.	00:59:42.5
12.	Engelmann,Katrin	1087	BSG Laufwerk	1966	249.	01:02:12.0
13.	Zechner,Ea	1414	Lübeck	1966	251.	01:02:26.7
14.	Falke,Manuela	1089	Ahrensburg	1964	253.	01:02:44.5
15.	Lerg,Heike	1222	FC St Pauli Triathlon	1964	258.	01:03:00.3
16.	Rüdiger,Ela	1308	Lübeck	1966	261.	01:03:11.9
17.	Scheidig,Angela	1319	Hamburg	1966	262.	01:03:15.6
18.	Przybyla,Birte	1284	LTVKiel-Ost	1966	284.	01:08:23.4
19.	Jäger,Meike	1162	Laufftreff Alstertal	1963	289.	01:09:51.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

#### 10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schumacher,Andrea	1337	Mölln	1959	70.	00:49:21.8
2.	Brandt,Irmtraut	1043	Spiridon Club Bad Oldesloe	1958	122.	00:53:25.8
3.	Soyk,Dagmar	1356	Lübecker Marathon e.V.	1962	175.	00:56:27.3
4.	Mackeprang,Kerstin	1240	LG POWER-Schnecken Kiel	1962	186.	00:57:21.0
5.	Salzwedel,Iris	1313	ATSV Stockelsdorf	1962	252.	01:02:40.0
6.	Thiede,Dorina	1376	Fearless Five	1962	255.	01:02:50.8
7.	Lippert,Susanne	1227	Hamburg	1961	271.	01:05:44.4
8.	Kretschmer,Karin	1202	Reinbek	1959	272.	01:06:32.1
9.	Reimer,Inge	1290	Ferienhaus Garding	1959	274.	01:07:11.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kleinemeyer,Dagmar	1182	Barsbütteler SV	1956	99.	00:51:08.6
2.	Wierich,Lisa	1407	LT Reinbek	1954	172.	00:56:21.8
3.	Sudrow,Marion	1371	LT Reinbek	1953	226.	01:00:16.3
4.	Gallhof,Ingrid	1101	LT Reinbek	1956	240.	01:00:46.0
5.	Petersen,Christiane	1271	Stockelsdorf	1955	283.	01:08:10.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 39. Lümmellauf 15.01.2017

### SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:02

1.	Bockholdt,Monika	1104	Hamburg	1948	101.	00:51:14.3
2.	Bockholdt,Monika	1454		1948	264.	01:03:45.0
3.	Donder,Inger	1068	Roadrunners Lütjensee	1950	291.	01:10:30.4

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3**

---

### 10 km - W70 - 9 700 m

---

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1099	Jogmap Schleswig-Holstein	1946	288.	01:09:40.3

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1**

**Gesamtanzahl im Lauf : 297**