

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

20 km - MJ U18 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Thunus, Thibault	2280	Eric Kandel Gymnasium	2000	122.	01:40:25.3
2.	Langen, Johannes	2146	Eric Kandel Gymnasium	2000	175.	01:51:03.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - M U23 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Müller, Simon	2190	Tri-Sport Lübeck	1996	2.	01:06:57.9
2.	Kalnov, Alex	2118	ASV Eintracht HH	1996	3.	01:13:20.1
3.	Rother, Felix	2230	AMTV Hamburg	1994	92.	01:35:01.8
4.	Ibs, Felix	2109	Dünenweg Raketen	1995	183.	01:51:48.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - MJ U20 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christiansen, Lasse	2043	Ahrensburg	1999	89.	01:34:26.4
2.	Höhne, Gregor	2105	DHuGRC	1999	90.	01:34:43.6
3.	Stamer, Henry	2265	DHuGRC	1999	91.	01:34:43.9
4.	Bachthaler, Jannik	2015	Ahrensburg	1999	94.	01:35:38.6
5.	Feldvoss, Ole	2064	ahrensburg	1998	108.	01:38:04.7
6.	Rettmann, Niclas	2225	Eric Kandel Gymnasium	1999	177.	01:51:25.5
7.	Herholtz, Philip	2101	Eric Kandel Gymnasium	1999	178.	01:51:26.1
8.	Witt, Christopher	2315	Eric Kandel Gymnasium	1998	179.	01:51:26.7
9.	Waterböhr, Aaron	2297	Eric Kandel Gymnasium	1998	180.	01:51:27.8
10.	Kuhrmann, Luis	2140	Ahrensburg	1999	203.	01:57:30.2
11.	Baumann, Robin	2024	Eric Kandel Gymnasium	1999	219.	02:06:44.5
12.	Reumschüssel, Henri	2226	Eric Kandel Gymnasium	1999	220.	02:06:45.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

20 km - M - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kratz, Markus	2133	Ahrensburg	1989	165.	01:49:15.6
2.	Ruckdaschel, Tobias	2232	GS Am Aalfang	1988	172.	01:50:31.3
3.	Mann, Denny	2165	hamburg	1988	174.	01:50:35.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - M30 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld, Dennis	2175	Lübecker SC	1987	1.	01:06:57.6
2.	Gretemeier, Dennis	2083	Hamburg	1983	16.	01:20:09.2
3.	Bunge, Nils	2289	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1983	97.	01:36:25.3
4.	Stolt, Oliver	2269	Hoisdorf	1983	115.	01:39:10.4

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

5. Stampniok, Frank	2266	FC St Pauli Triathlon	1983	117.	01:39:36.1
6. Boldt, Sven	2032	BSG Hamburg Wasser	1985	120.	01:40:06.2
7. Hölzen, Dominik	2106	Hamburg	1986	214.	02:01:45.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

20 km - M35 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Keiner, Jens	2124	Ahrensburg	1979	7.	01:15:33.0
2.	Moya, Angel	2187	SV Großhansdorf	1982	10.	01:17:34.7
3.	Törber, André	2284	Tri Michels Hamburg	1980	17.	01:20:15.5
4.	Dierks, Sebastian	2047	Tus Holstein Quickborn	1978	18.	01:20:30.7
5.	Thele, Tobias	2278	SG Wasserratten Norderstedt	1978	21.	01:22:40.0
6.	Ziegenbein, Timo	2321	SV Großhansdorf	1979	33.	01:25:21.8
7.	Wegner, Carsten	2298	TuS Hohnstorf	1980	34.	01:26:08.5
8.	Franke, Pascal	2071	Siek	1981	35.	01:26:24.9
9.	August, Karsten	2012	Hamburg	1979	47.	01:29:00.4
10.	Romanczuk, Martin	2229	Lübeck	1979	48.	01:29:06.6
11.	Volkman, Daniel	2290	Breitenfelde	1980	53.	01:29:57.3
12.	Kriegelstein, Jan	2007	Running Athlete	1980	61.	01:30:43.9
13.	Schulte, Thorsten	2254	Team Erdinger Alkoholfrei	1982	66.	01:31:42.8
14.	Flöck, Daniel	2068	Nine	1981	71.	01:32:19.7
15.	Petersen, Ole	2212	hamburg	1981	86.	01:33:34.4
16.	Menzel, Martin	2178	Triabolos Hamburg e.V.	1978	101.	01:37:37.7
17.	Kebernik, Dennis	2122	Ammersbek	1979	129.	01:41:56.7
18.	Bosse, Peer	2328	SG Wasserratten Norderstedt	1980	133.	01:42:58.5
19.	Gehlhaar, Steve	2077	Spiridon Club Bad Oldesloe	1982	135.	01:43:08.6
20.	Hesselink, Nils	2102	Slowrunner	1980	144.	01:45:21.7
21.	Wälz, Heiko	2293	Hamburg	1982	156.	01:46:27.9
22.	Ferreira de Carvalho, Marco	2065	Hamburg	1982	161.	01:47:31.4
23.	Timpner, Markus	2282	norderstedt	1979	162.	01:48:11.3
24.	Jäntschi, Thomas	2111	hamburg	1982	173.	01:50:34.8
25.	Striebinger, Oliver	2271	Ahrensburg	1978	189.	01:54:22.7
26.	Arend, Daniel	2005	Ammersbek	1978	190.	01:54:30.6
27.	Heilmann, Matti	2097	Hamburg	1980	191.	01:54:30.9
28.	Rebmann, Kay	2221	Hasloh	1980	211.	01:59:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

20 km - M40 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	May, Dirk	2174	Kühsen	1977	4.	01:13:47.3
2.	Pacher, Daniel	2206	SV Großhansdorf	1975	6.	01:15:15.9
3.	Opitz, Nils	2203	Möllner SV	1976	14.	01:19:39.6
4.	Prelle, Gerrit	2215	Hamburg	1975	28.	01:24:51.1
5.	Wille, Oliver	2309	Ahrensburg	1975	38.	01:27:38.5
6.	Stäude, Jürgen	2267	SV Kravag	1977	59.	01:30:27.3
7.	Schwalbe, Timo	2255	Tri-Sport Lübeck	1977	62.	01:30:48.8

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

8.	Kauert,Jan	2120	Möllner SV	1975	80.	01:33:15.6
9.	Boss, Thomas	2324	Ahrensburg	1976	103.	01:37:40.4
10.	Roth,Lars	2327	Lübeck	1974	110.	01:38:29.7
11.	Dziergwa,René	2056	Sambuca Freunde HH	1977	170.	01:50:25.9
12.	Meyer-Selbach,Nils	2182	Ahrensburg	1975	187.	01:54:07.2
13.	Geffken,Timo Michael	2076	Großhansdorf	1973	188.	01:54:13.5
14.	Witecka,Nanda	2314	Ahrensburg	1975	196.	01:56:24.8
15.	Dobrot,Olaf	2050	Hamburg	1975	197.	01:56:25.1
16.	Lüer,Jens	2162	Tangstedt	1975	202.	01:56:59.0
17.	Micic,Oliver	2184	Hamburg	1976	206.	01:58:30.1
18.	Ruhlig,Thorsten	2235	Open-Sports Triathlon	1973	210.	01:59:21.3
19.	Jukszat,Tim	2115	Quickborn	1973	217.	02:03:30.2
20.	Niedieck,Henrik	2197	SG Wasserratten Norderstedt	1973	230.	02:13:05.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

20 km - M45 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Gehrke,Stefan	2078	Triabolos Hamburg e.V.	1972	5.	01:14:55.1
2.	Radtke,Holger	2220	SV Großhansdorf	1971	8.	01:16:34.2
3.	Quandt,Matthias	2218	Möllner SV	1968	11.	01:19:00.4
4.	Goth,Björn	2080	Glinde	1969	29.	01:24:59.2
5.	Bantin,Jörg	2018	Großensee	1968	32.	01:25:19.6
6.	Kawen,Andreas	2121	Triabolos Hamburg e.V.	1968	39.	01:27:41.4
7.	Albes,Börge	2001	SC Poppenbüttel	1971	41.	01:28:11.6
8.	Krause,Jan	2134	Norderstedt	1970	49.	01:29:12.3
9.	Schönefeld,Thies	2247	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	56.	01:30:13.3
10.	Martens,Henning	2167	Tri-Sport Lübeck	1972	58.	01:30:20.0
11.	Radde,Thorsten	2219	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	63.	01:30:54.5
12.	Kühl,Philip	2137	Vorwärts Langenhorn	1971	72.	01:32:25.5
13.	Schneider,Jakob	2246	Norderstedt	1968	78.	01:33:10.8
14.	Kurzbach,Joachim	2141	SV Großhansdorf	1968	84.	01:33:31.3
15.	Held,Andreas	2099	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1969	96.	01:35:52.0
16.	Lüdken,Dirk	2160	Bargtheide	1969	98.	01:36:41.2
17.	Hegemann,Bernd	2096	SG Gruner und Jahr e.V.	1968	99.	01:36:53.8
18.	Werbel,Normann	2304	Möllner SV	1972	114.	01:39:06.7
19.	Kuhrmann,Bernd	2139	Philips LG	1969	123.	01:40:39.6
20.	Liebsch,Matthias	2154	JuS Fischbek	1970	124.	01:41:01.9
21.	Schmidt,Marco	2244	Triabolos Hamburg e.V.	1971	134.	01:43:02.5
22.	Langer,Oliver	2147	Ahrensburg	1972	137.	01:43:18.8
23.	Barre,Matthias	2021	Slowrunner	1972	143.	01:45:21.2
24.	Benz,Ralph	2027	MTV Heide	1970	147.	01:45:49.9
25.	Plonszew,Maik	2214	SSV Großensee	1971	151.	01:46:08.8
26.	Senne,Sönke	2262	Partizan LG Hamburg	1970	164.	01:48:21.7
27.	Dörrhöfer,Ralf	2053	Großhansdorf	1969	168.	01:49:27.0
28.	Lietz,Florian	2326	AMÜSEMANG	1971	200.	01:56:43.2
29.	Winter,Alex	2312	hamburg	1970	207.	01:58:52.2
30.	Heisz,Florian	2098	Hamburg	1970	225.	02:09:21.7

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

20 km - M50 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nandi,Jens Sudip	2196	Tide Runners Hamburg	1967	13.	01:19:29.6
2.	Bastian,Jens	2022	Laufftreff Alstertal	1963	19.	01:20:54.1
3.	Steffen,Lutz	2268	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1966	25.	01:24:06.1
4.	Bertram,Heribert	2029	FC St. Pauli Marathon	1967	26.	01:24:35.6
5.	Kiesbye,Ulf	2125	FC St. Pauli Marathon	1966	27.	01:24:47.6
6.	Oltmann,Jörn	2201	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	30.	01:25:05.8
7.	Letje,Stephan	2153	MC Kollmar	1964	31.	01:25:11.3
8.	Franke,Joachim	2070	Orga-Team Europalauf Neusta	1967	36.	01:26:41.7
9.	Witt,Stefan	2316	Lübecker SC	1965	42.	01:28:13.2
10.	Schirduan,Stefan	2239	BSG Postbank	1965	43.	01:28:28.2
11.	Ibs,Thomas	2110	Dünenweg Raketen	1966	46.	01:28:47.0
12.	Märtens,Tim	2169	Lübecker SC	1963	50.	01:29:31.3
13.	Drost,Jan A.	2055	Triabolos Hamburg e.V.	1967	51.	01:29:33.8
14.	Jenzen,Matthias	2113	Bargteheide	1965	52.	01:29:56.1
15.	Tillmanns,Peter	2281	Hamburg	1965	54.	01:30:00.9
16.	Gräßner,Holger	2081	Triabolos Hamburg e.V.	1964	64.	01:30:55.1
17.	Graupner,Jens	2082	TZM	1963	77.	01:33:01.4
18.	Willhöft,Klaus	2310	Möllner SV	1964	82.	01:33:23.1
19.	Metzendorff,Dirk	2179	HH-Marathoni	1967	83.	01:33:24.1
20.	Haupt,Olaf	2094	Lübecker SC	1966	100.	01:37:14.1
21.	Hansen,Fried	2091	Lütjensee	1965	102.	01:37:38.9
22.	Wannags,Ralf	2296	Ahrensburg	1963	107.	01:37:59.6
23.	Rudnik,Steve	2234	UASC	1967	109.	01:38:16.8
24.	Christiansen,Henrik	2042	Ahrensburg	1965	111.	01:38:33.8
25.	Tomasch,Christian	2329	Großhansdorf	1966	119.	01:40:01.6
26.	Behmer,Jörg	2025	Ahrensburg	1963	125.	01:41:10.2
27.	Schmiedeler,Rolf	2245	SV Großhansdorf	1965	127.	01:41:45.0
28.	Fitz,Manfred	2066	SG Wasserratten Norderstedt	1967	131.	01:42:54.8
29.	Aumüller,Fridtjof	2014	Lübecker SC	1964	141.	01:44:26.2
30.	Weichel,Franco	2302	AMTV Hamburg	1963	142.	01:45:02.9
31.	Evers,Kai	2060	BSG Stadtwerke Norderstedt	1966	153.	01:46:17.1
32.	Asmussen,Heiner	2009	LG Seestermühe	1963	159.	01:47:27.1
33.	Helms,Jörn	2100	VfL Oldesloe	1966	166.	01:49:16.8
34.	Schmid,Peter J.	2241	Sonntagsjogger	1965	167.	01:49:24.7
35.	Wegner,Heiko	2299	Grosshansdorf	1965	169.	01:50:06.3
36.	Sell,Detlef	2261	TSV Bargteheide	1965	182.	01:51:48.0
37.	Rüdiger,Jo	2233	LRG	1965	184.	01:52:42.9
38.	Koß,Torsten	2132	Großhansdorf	1966	186.	01:53:52.2
39.	Oos,Matthias	2202	WPF	1966	208.	01:59:09.7
40.	Michaels,Stephan	2183	AMTV Hamburg	1966	212.	02:00:01.3
41.	Siebert,Derk	2263	Hamburg	1966	226.	02:11:54.6
42.	Leckebusch,Burkhard	2149	Ahrensburg	1964	228.	02:12:04.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 42

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

20 km - M55 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dankers,Heinz	2045	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1960	9.	01:17:17.9
2.	Dietzel,Ronald	2048	SG Wasserratten Norderstedt	1961	12.	01:19:22.3
3.	Lovon,Emmanuel	2156	cour2jour	1962	15.	01:19:53.6
4.	Mews,Martin	2181	Möllner SV	1958	22.	01:23:21.7
5.	Fedder,Ingo	2062	Achtern Hoff Runner	1960	23.	01:23:40.5
6.	Bergner,Stefan	2028	Hamburg	1961	24.	01:23:50.4
7.	Tesch,Thomas	2275	Open-Sports-Hamburg	1958	40.	01:27:50.5
8.	Schosnig,Armin	2248	SV Großhansdorf	1959	44.	01:28:41.3
9.	Busch,Detlef	2040	Bad Oldesloe	1961	45.	01:28:45.5
10.	Wehowsky,Frank	2300	Triathlon Clup Alstertal	1962	69.	01:31:55.4
11.	Schmidt,Henning	2243	SV Großhansdorf	1958	75.	01:32:48.4
12.	Wandt,Matthias	2294	Sportspaß	1962	79.	01:33:12.8
13.	Behnck,Thomas	2026	Lübeck	1960	81.	01:33:18.8
14.	Rother,Thomas	2231	AMTV Hamburg	1962	104.	01:37:55.3
15.	Böhm,Ingo	2031	Möllner SV	1959	105.	01:37:58.6
16.	Mehlfeld,Thorsten	2176	Lübecker SC	1961	112.	01:38:44.5
17.	Flottran,Dieter	2069	Möllner SV	1959	128.	01:41:54.0
18.	Brozda,Piotre	2037	Hamburg	1962	146.	01:45:48.5
19.	Wildner,Thomas	2307	Hamburg	1961	213.	02:00:01.5
20.	Leckebusch,Uwe	2150	Trassenläufer	1959	227.	02:12:03.9
21.	Rebmann,Stefan	2222	Norderstedt	1960	229.	02:13:04.5
22.	Barnofsky,Holger	2020	Ammersbek	1959	232.	02:18:30.0
23.	Kaiser,Jens	2116	Hamburg	1959	233.	02:18:31.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

20 km - M60 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schraudolf,Eberhard	2250	Sportspaß	1956	55.	01:30:04.2
2.	Lucka,Helmut	2159	Spiridon Club Bad Oldesloe	1957	57.	01:30:14.4
3.	Krüger,Lutz	2136	Möllner SV	1956	65.	01:31:02.3
4.	Heuer,Michael	2103	Hamburg	1957	68.	01:31:50.9
5.	Bischoff,Bernd	2030	Bargtheide	1955	74.	01:32:44.5
6.	Schwardt,Ulrich	2256	Winters Run	1956	130.	01:42:34.8
7.	Diezel,Günter	2049	Tide Runners Hamburg	1954	136.	01:43:15.7
8.	Markowitz,Hans-Günter	2166	Klein Nordende	1954	140.	01:43:35.3
9.	Müsse,Wolfram	2194	VfL Jesteburg	1953	145.	01:45:38.4
10.	Frerichs,Hinrich	2072	Hanstedt	1957	150.	01:46:07.3
11.	Augustin,Volker	2013	Bad Bramstedt	1957	152.	01:46:16.7
12.	Lampe,Wolfgang	2144	Wisch	1957	158.	01:47:08.1
13.	Parchmann,Jörg	2207	BSG Still	1957	185.	01:52:49.0
14.	Hotze-Müller,Thomas	2108	100 Marathon Club	1957	195.	01:55:43.6
15.	Hamer,Hubert	2088	Großhansdorf	1956	218.	02:06:42.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

20 km - M65 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Dirk	2320	SV Sülfeld	1948	37.	01:27:11.0
2.	Dörwald-Eickelberg,Hans Ulrich	2323	Heidgrabener SV	1952	95.	01:35:48.4
3.	Bruhns,Michael	2038	Duvenstedter Sportverein 1969	1951	215.	02:02:31.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - M70 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dr. Dieterich,Fritz	2054	Spiridon Club Bad Oldesloe	1947	87.	01:33:54.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M75 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Unterspann,Klaus	2287	Halstenbeker Turnerschaft	1941	154.	01:46:24.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Menzel,Kirsten	2177	Triabolos Hamburg e.V.	1991	155.	01:46:26.2
2.	Brauer, Marieke	2036	GS Am Aalfang	1991	171.	01:50:30.6
3.	Jenzen,Kristina	2112	Bargteheide	1993	198.	01:56:28.3
4.	Rick,Sophia	2325	AMÜSEMANG	1991	201.	01:56:43.7
5.	Sdrenka,Marlena-Jorien Fee	2258	Hamburg	1988	221.	02:09:17.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

20 km - W30 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eckhardt,Julia	2057	FC St. Pauli Marathon	1985	157.	01:46:32.3
2.	Kober,Nicole	2127	Hamburg	1987	160.	01:47:30.8
3.	Tashpulatova,Gulshoda	2273	Hamburg	1984	204.	01:57:51.4
4.	Münstermann,Karin	2193	Marathon Soest	1984	223.	02:09:19.4
5.	August,Anja	2011	Hamburg	1986	231.	02:13:08.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

20 km - W35 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kebernik,Julia	2123	Bargteheide	1981	20.	01:22:36.8
2.	Recht,Janette	2223	Tide Runners Hamburg	1981	70.	01:32:03.0
3.	Trost,Natascha	2285	Fehmarn	1978	139.	01:43:34.5
4.	Thele,Nicole	2277	SG Wasserratten Norderstedt	1980	181.	01:51:31.9
5.	Münstermann,Heike	2192	Triabolos Hamburg e.V.	1982	222.	02:09:18.3

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

6. Schult,Christine 2253 Triabolos Hamburg e.V. 1978 224. 02:09:20.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

20 km - W40 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Arendt,Antonia	2006	Running Athlete	1977	60.	01:30:43.0
2.	Guttman,Anne	2086	ATSV	1977	118.	01:39:48.9
3.	Müller,Kerstin	2189	Ahrensburg	1973	199.	01:56:38.1
4.	Jukszat,Julia	2114	Quickborn	1975	216.	02:03:29.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - W45 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Antje	2319	Lübeck	1972	76.	01:32:51.7
2.	Seifert,Regina	2260	Tornesch	1968	88.	01:34:20.7
3.	Rusche,Birgit	2236	VfL Jesteburg	1972	93.	01:35:26.8
4.	Alers,Beatrice	2002	Ahrensburg	1971	106.	01:37:59.1
5.	Hildebrandt,Michelle	2104	Lübecker SC	1970	113.	01:39:03.0
6.	Kalara,Sandra	2117	TSV Wandsetal	1972	148.	01:45:51.4
7.	Hoppe,Gabriela	2107	Ahrensburg	1968	193.	01:54:41.7
8.	Seidel,Anja	2259	Garbsener SC	1970	194.	01:55:32.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

20 km - W50 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Köppler-Neas,Angelika	2131	Spiridon Club Bad Oldesloe	1965	85.	01:33:32.1
2.	Doll,Ulrike	2051	Lübecker SC	1963	121.	01:40:11.7
3.	Konrad,Sabine	2130	Triabolos Hamburg e.V.	1963	138.	01:43:30.0
4.	Overkamp,Ines	2205	Seevetal	1964	149.	01:45:56.0
5.	Klitzke,Bettina	2126	Steinburg	1964	163.	01:48:18.7
6.	Mahlstedt,Susanne	2164	lübeck	1964	176.	01:51:11.0
7.	Märtens,Karin	2168	Lübecker SC	1965	192.	01:54:33.6
8.	Ludwig,Nora	2161	Linau	1967	205.	01:58:28.8
9.	Asmussen,Gina	2008	LG Seestermühe	1963	209.	01:59:17.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

20 km - W55 - 19 000 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lange,Gabriela	2145	Möllner SV	1960	67.	01:31:48.6
2.	Ehlers-Rowlin,Anke	2058	Spiridon Club Bad Oldesloe	1960	73.	01:32:36.8
3.	Wilhelm,Jutta	2308	SV Großhansdorf	1958	116.	01:39:26.9
4.	Feil,Ina	2063	Siek	1961	126.	01:41:21.0
5.	Preuß,Christa	2216	Lübecker SC	1961	132.	01:42:57.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Siegerlisten Einzelklassen

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

17. Jan. 17

13:03

Gesamtanzahl im Lauf : 233