

# 3er-Teamwertung-Gesamt

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 17

19:16

## 20 km - M

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
<b>1</b>	<b>SV Großhansdorf</b>					<b>03:49:24.8</b>
	Pacher, Daniel	M40	6.	2.	1:15:15.9	
	Radtke, Holger	M45	8.	2.	1:16:34.2	
	Moya, Angel	M35	10.	2.	1:17:34.7	
<b>2</b>	<b>Möllner SV</b>					<b>04:02:01.7</b>
	Quandt, Matthias	M45	11.	3.	1:19:00.4	
	Opitz, Nils	M40	14.	3.	1:19:39.6	
	Mews, Martin	M55	21.	4.	1:23:21.7	
<b>3</b>	<b>Lübecker SC</b>					<b>04:04:42.1</b>
	Mehlfeld, Dennis	M30	1.	1.	1:06:57.6	
	Witt, Stefan	M50	41.	9.	1:28:13.2	
	Märtens, Tim	M50	49.	12.	1:29:31.3	
<b>4</b>	<b>Tri-Sport Lübeck</b>					<b>04:08:06.7</b>
	Müller, Simon	M U23	2.	1.	1:06:57.9	
	Martens, Henning	M45	57.	10.	1:30:20.0	
	Schwalbe, Timo	M40	60.	7.	1:30:48.8	
<b>5</b>	<b>Triabolos Hamburg e.V.</b>					<b>04:12:10.3</b>
	Gehrke, Stefan	M45	5.	1.	1:14:55.1	
	Kawen, Andreas	M45	38.	6.	1:27:41.4	
	Drost, Jan A.	M50	50.	13.	1:29:33.8	
<b>6</b>	<b>SG Wasserratten Norderstedt</b>					<b>04:24:57.1</b>
	Dietzel, Ronald	M55	12.	2.	1:19:22.3	
	Thele, Tobias	M35	20.	5.	1:22:40.0	
	Fitz, Manfred	M50	116.	28.	1:42:54.8	
<b>7</b>	<b>SV Großhansdorf</b>					<b>04:26:51.5</b>
	Ziegenbein, Timo	M35	32.	6.	1:25:21.8	
	Schosnig, Armin	M55	43.	8.	1:28:41.3	
	Schmidt, Henning	M55	70.	11.	1:32:48.4	
<b>8</b>	<b>Spiridon Club Bad Oldesloe</b>					<b>04:31:22.2</b>
	Schönefeld, Thies	M45	55.	9.	1:30:13.3	
	Lucka, Helmut	M60	56.	2.	1:30:14.4	
	Radde, Thorsten	M45	61.	11.	1:30:54.5	
<b>9</b>	<b>Laufftreff Hamburg-Duvenstedt</b>					<b>04:36:23.4</b>
	Steffen, Lutz	M50	24.	3.	1:24:06.1	
	Held, Andreas	M45	87.	15.	1:35:52.0	
	Bunge, Nils	M30	88.	3.	1:36:25.3	
<b>10</b>	<b>Möllner SV</b>					<b>04:37:41.0</b>
	Krüger, Lutz	M60	63.	3.	1:31:02.3	
	Kauert, Jan	M40	74.	8.	1:33:15.6	
	Willhöft, Klaus	M50	76.	18.	1:33:23.1	
<b>11</b>	<b>Triabolos Hamburg e.V.</b>					<b>04:51:35.3</b>
	Gräßner, Holger	M50	62.	16.	1:30:55.1	
	Menzel, Martin	M35	92.	16.	1:37:37.7	
	Schmidt, Marco	M45	118.	21.	1:43:02.5	
<b>12</b>	<b>AMTV Hamburg</b>					<b>04:58:00.0</b>
	Rother, Felix	M U23	84.	3.	1:35:01.8	
	Rother, Thomas	M55	95.	14.	1:37:55.3	
	Weichel, Franco	M50	124.	30.	1:45:02.9	
<b>13</b>	<b>Möllner SV</b>					<b>04:58:59.3</b>
	Böhm, Ingo	M55	96.	15.	1:37:58.6	
	Werbel, Normann	M45	103.	18.	1:39:06.7	

# 3er-Teamwertung-Gesamt

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 17

19:16

Flottran,Dieter	M55	113.	17.	1:41:54.0	
<b>14 Lübecker SC</b>					<b>05:00:24.8</b>
Haupt,Olaf	M50	91.	20.	1:37:14.1	
Mehlfeld,Thorsten	M55	102.	16.	1:38:44.5	
Aumüller,Fridtjof	M50	123.	29.	1:44:26.2	
<b>15 Eric Kandel Gymnasium</b>					<b>05:22:54.2</b>
Thunus, Thibault	MJ U18	108.	1.	1:40:25.3	
Langen, Johannes	MJ U18	150.	2.	1:51:03.4	
Rettmann, Niclas	MJ U20	151.	6.	1:51:25.5	
<b>16 Eric Kandel Gymnasium</b>					<b>05:34:20.6</b>
Herholtz, Philip	MJ U20	152.	7.	1:51:26.1	
Witt, Christopher	MJ U20	153.	8.	1:51:26.7	
Waterböhr, Aaron	MJ U20	154.	9.	1:51:27.8	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 16

# 3er-Teamwertung-Gesamt

39. Lümmellauf 15.01.2017

SSC Hagen Ahrensburg

16. Jan. 17

19:16

## 20 km - W

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>KL</b>	<b>PG</b>	<b>PK</b>	<b>Einzelzeit</b>	<b>Mannschafts-Zeit</b>
<b>1</b>	<b>Lübecker SC</b>					<b>05:02:12.4</b>
	Hildebrandt,Michelle	W45	11.	5.	1:39:03.0	
	Doll,Ulrike	W50	14.	2.	1:40:11.7	
	Preuß,Christa	W55	16.	5.	1:42:57.7	
<b>2</b>	<b>Triabolos Hamburg e.V.</b>					<b>05:39:14.5</b>
	Konrad,Sabine	W50	17.	3.	1:43:30.0	
	Menzel,Kirsten	W	21.	1.	1:46:26.2	
	Münstermann,Heike	W35	39.	5.	2:09:18.3	

**Gesamtanzahl der Mannschaften : 2**