

**Siegerlisten Gesamt**  
**40. Lümmellauf 21.01.2018**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

21. Jan. 18

14:09

**19 000 m - 20 km**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Mehlfeld,Dennis	2154	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:06:38.0
2.	Müller,Simon	2165	Tri-Sport Lübeck	1996	1.	M U23	01:08:19.4
3.	Ziegenbein, Timo	2290	SV Großhansdorf	1979	1.	M35	01:10:57.7
4.	Rohde,Martin	2194	Running Athlete Lübeck	1981	2.	M35	01:11:42.0
5.	Keiner,Dr. Jens	2111	BSG Berenberg	1979	3.	M35	01:12:51.8
6.	Pacher, Daniel	2174	SV Großhansdorf	1975	1.	M40	01:15:38.1
7.	Kriegelstein,Jan	2121	Running Athlete Lübeck	1982	4.	M35	01:18:14.9
8.	Quandt,Matthias	2187	Möllner SV	1968	1.	M50	01:18:50.1
9.	Radtko,Holger	2188	SV Großhansdorf	1971	1.	M45	01:18:59.8
10.	Claas,Niclas	2034	Ahrensburg	1986	2.	M30	01:19:09.8
11.	Schoon,Tim	2219	Ahrensburg	1977	2.	M40	01:20:34.8
12.	Hagemann,Dennis	2079	Triabolos Hamburg e. V.	1981	5.	M35	01:20:47.5
13.	Lübbing,Ulrich	2144	Tri Michels Hamburg e.V.	1969	2.	M45	01:21:15.7
14.	Kusewehr,Torben	2128	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	1.	M	01:21:23.6
15.	Thele,Tobias	2257	Henstedt Ulzburg	1978	3.	M40	01:21:55.9
16.	Massny,Peter	2152	TSV Neustadt in Holstein	1955	1.	M60	01:21:57.0
17.	Eggert,Philipp	2047	SG Wasserratten Norderste	1991	2.	M	01:22:52.0
18.	Lovon,Emmanuel	2143	cour2jour	1962	1.	M55	01:22:55.5
19.	Zachert,Mario	2287	SG Wasserratten Norderste	1972	3.	M45	01:23:01.1
20.	Barre,Matthias	2011	Laufen in Lübeck	1972	4.	M45	01:23:04.6
21.	Opitz,Nils	2173	Möllner SV	1976	4.	M40	01:23:04.9
22.	Kebernik,Dr. Julia	2110	Zürich	1981	1.	W35	01:23:28.5
23.	Arendt,Nils	2003	Running Athlete Lübeck	1974	5.	M40	01:23:38.2
24.	Oertel,Max	2170	Elmenhorst	1988	3.	M30	01:23:50.2
25.	Fedder,Ingo	2052	Achtern Hoff Runner	1960	2.	M55	01:23:53.1
26.	Schosnig, Dietlinde	2221	SV Großhansdorf	1960	1.	W55	01:24:18.2
27.	Peters,Alena	2180	Hamburg	1991	1.	W	01:24:22.6
28.	Wolfram,Lutz	2283	Hamburger Laufladen ASIC	1958	2.	M60	01:24:26.0
29.	Storz,Stephanie	2248	Laufen in Lübeck	1990	2.	W	01:24:32.4
30.	Peters,Leonie	2181	SC Victoria	1991	3.	W	01:25:02.5
31.	Franke,Pascal	2061	Siek	1981	6.	M35	01:25:13.0
32.	Paulsmeier,Kai	2179	Tri-Sport Lübeck	1973	5.	M45	01:25:18.7
33.	Steffen,Lutz	2243	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1966	2.	M50	01:25:52.8
34.	Hagener, Tim	2081	Hamburg	1968	3.	M50	01:26:12.5
35.	Sellmann,Michael	2233	Lübecker Marathon e.V.	1977	6.	M40	01:26:29.9
36.	Bergner,Stefan	2017	Hamburg	1961	3.	M55	01:26:58.2
37.	Heyden,André	2093	Ammersbek	1986	4.	M30	01:27:03.1
38.	Nandi,Jens Sudip	2167	Tide Runners Hamburg	1967	4.	M50	01:27:15.0
39.	Behnck,Thomas	2015	Lübeck	1960	4.	M55	01:27:57.5
40.	Wulff,Dirk	2286	SV Sülfeld	1948	1.	M70	01:27:59.9
41.	Jahns,Steffen	2103	OCR Heidesprinter	1988	5.	M30	01:28:02.2
42.	Franke,Joachim	2060	orga-team europalauf neust	1967	5.	M50	01:28:08.3
43.	Teich,Tobias	2254	TSG Bergedorf	1986	6.	M30	01:28:16.8
44.	Khro,Kovan	2112	Laufen in Lübeck	1984	7.	M30	01:28:17.5

**Siegerlisten Gesamt**  
**40. Lümmellauf 21.01.2018**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

21. Jan. 18

14:09

45.	Fabich,Andreas W.	2051	Hamburger Sportclub e.V.	1968	6.	M50	01:28:21.6
46.	Oltmann,Jörn	2172	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	7.	M50	01:28:51.5
47.	Schraudolf,Eberhard	2222	Ahrensburg	1956	3.	M60	01:28:54.7
48.	Petersson,Klas	2182	Ahrensburg	1972	6.	M45	01:29:03.1
49.	Domian,Nils	2040	Hamberge	1978	7.	M40	01:29:14.4
50.	Wulff,Antje	2285	Lübeck	1972	1.	W45	01:29:25.2
51.	Vierling,Heiko	2264	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1968	8.	M50	01:29:26.4
52.	Goth,Björn	2072	Glinde	1969	7.	M45	01:29:33.5
53.	Steinforth,Alexander	2244	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1985	8.	M30	01:29:47.7
54.	Winkler,Thorsten	2276	Hamburg	1974	8.	M40	01:29:51.1
55.	Friemert,Luisa	2065	MBF	1990	4.	W	01:29:54.0
56.	Witte,Hanno	2280	MBF	1990	3.	M	01:29:54.3
57.	Roth,Lars	2199	Lübeck	1974	9.	M40	01:30:04.5
58.	Willhöft,Klaus	2274	Möllner SV	1964	9.	M50	01:30:09.1
59.	Gentzcke,Jan	2068	Bergewentrein	1965	10.	M50	01:30:16.7
60.	Tillmanns,Peter	2259	Hamburg	1965	11.	M50	01:30:55.9
61.	Kabalkin,André	2104	Hamburg	1985	9.	M30	01:30:57.4
62.	Rother,Felix	2200	AMTV Hamburg	1994	4.	M	01:31:01.3
63.	Bischoff,Bernd	2018	Bargteheide	1955	4.	M60	01:31:07.5
64.	Wandt,Matthias	2266	SportSpaß Hamburg	1962	5.	M55	01:31:13.2
65.	Palm,Sven	2177	Hanserunner	1979	7.	M35	01:31:16.0
66.	Wannags,Ralf	2267	Ahrensburg	1963	6.	M55	01:31:17.7
67.	Kawen,Andreas	2108	Triabolos Triathlon Hambur	1968	12.	M50	01:31:19.6
68.	Morgendahl,Finn	2163	Hamburg	2000	1.	MJ U20	01:31:47.2
69.	Obe,Sebastian	2169	Stelle	1982	8.	M35	01:31:50.6
70.	Lange,Gabriela	2130	Möllner SV	1960	2.	W55	01:31:51.2
71.	Tonder,Claus	2260	TSV Sasel	1966	13.	M50	01:32:07.0
72.	Sonneborn,Cara-Lavinia	2236	Hamburg	1977	1.	W40	01:32:11.5
73.	Gebbeken,Simon	2066	Harrislee	1983	9.	M35	01:32:14.6
74.	Arendt,Antonia	2002	Running Athlete Lübeck	1977	2.	W40	01:32:22.6
75.	Letje,Stephan	2139	MC Kollmar	1964	14.	M50	01:32:22.9
76.	Stamer,Tobias	2241	THC Ahrensburg	1969	8.	M45	01:32:37.0
77.	Rudnik,Steve	2205	Best ager	1967	15.	M50	01:32:54.2
78.	Kauert,Jan	2107	Möllner SV	1975	10.	M40	01:32:57.2
79.	Schönefeld,Thies Olaf	2218	Team Erdinger Alkoholfrei	1970	9.	M45	01:32:59.2
80.	Hoffmann,Katrin	2095	Ahrensburg	1982	2.	W35	01:32:59.5
81.	Weber,Frank	2269	FC St.Pauli Triathlon	1978	11.	M40	01:33:00.9
82.	Kucziensky,Lisa	2124	Ahrensburger Fahrschule	1993	5.	W	01:33:21.0
83.	Fehm,Hannes	2053	Großhansdorf	1964	16.	M50	01:33:21.3
84.	Bühne,Andreas	2026	Hamburg	1970	10.	M45	01:33:25.4
85.	Knaack,Tobias	2116	FC St. Pauli Triathlon / Adid	1975	12.	M40	01:33:27.9
86.	Wollnik,Steffen	2284	Hamburger Sportclub	1969	11.	M45	01:33:30.3
87.	Ehlers-Rowlin,Anke	2048	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	3.	W55	01:33:32.5
88.	Skroblin,Joachim	2235	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	7.	M55	01:33:33.6
89.	Haupt,Olaf	2086	Lübeck	1966	17.	M50	01:33:41.5
90.	Strümpf,Juliane	2251	Lübeck	1980	3.	W35	01:33:53.0
91.	Hollstein,Christina	2097	Tri-Sport Lübeck	1987	1.	W30	01:33:53.2
92.	Leckebusch,Burkhard	2134	Ahrensburg	1964	18.	M50	01:34:03.7

**Siegerlisten Gesamt**  
**40. Lümmellauf 21.01.2018**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

21. Jan. 18

14:09

93.	Klatt,Marcus	2114	SV Sülfeld	1979	10.	M35	01:34:06.3
94.	Streit,Sebastian	2249	Hamburg	1990	5.	M	01:34:08.3
95.	Dietzel,Ronald	2037	SG Wasserratten Norderste	1961	8.	M55	01:34:43.3
96.	Prim,Bastian	2185	TSV Hittfeld	1977	13.	M40	01:34:43.5
97.	Staude,Jürgen	2242	SV Kravag	1977	14.	M40	01:34:50.2
98.	Kühl,Philip	2125	Forschungsgruppe gdp	1971	12.	M45	01:34:56.5
99.	Dose,Michael	2043	Lübecker SC	1958	5.	M60	01:34:59.9
100.	Plog,Dennis	2183	Lübecker SC	1973	13.	M45	01:35:00.3
101.	Warnke,Stephan	2268	Lübeck	1982	11.	M35	01:35:01.6
102.	Schmidt,Henning	2214	SV Großhansdorf	1958	6.	M60	01:35:17.4
103.	Borgman,Henrik	2022	SV Poseidon	1976	15.	M40	01:35:30.2
104.	Graupner,Jens	2074	Seevetal	1963	9.	M55	01:35:52.5
105.	Seifert,Regina	2230	Tornesch	1968	1.	W50	01:35:57.4
106.	Schmid,Peter J.	2213	Großhansdorf	1965	19.	M50	01:36:03.5
107.	Kiesbye,Ulf	2113	FC St. Pauli Marathon	1966	20.	M50	01:36:08.8
108.	Metzendorff,Dirk	2156	HH-Marathoni	1967	21.	M50	01:36:14.5
109.	Schwalbe,Timo	2225	Tri-Sport Lübeck	1977	16.	M40	01:36:23.7
110.	Krüger,Lutz	2123	Möllner SV	1956	7.	M60	01:36:40.1
111.	Reuting,Dennis	2192	Hamburg	1971	14.	M45	01:36:43.3
112.	Doll,Ulrike	2039	Lübecker SC	1963	4.	W55	01:36:44.6
113.	Kuhrmann,Bernd	2127	Ahrensburg	1969	15.	M45	01:36:46.0
114.	Gräßner,Dr. Ing. Holger	2073	Hamburg	1964	22.	M50	01:36:49.0
115.	Hagemann,Sascha	2080	SCC Skating Berlin	1979	12.	M35	01:37:32.5
116.	Hufenreuter,Albert	2100	Lufthansa BSV Hamburg	1966	23.	M50	01:37:43.6
117.	Deckert,Thomas	2036	Triabolos Triathlon Hambur	1968	24.	M50	01:37:49.1
118.	Zahn,Peero	2288	HH-Marathoni	1968	25.	M50	01:37:58.7
119.	Schipper,Stephanie	2212	Lübecker SC	1973	2.	W45	01:38:06.2
120.	Marquardt,Jürgen	2148	SG Haspa / BSV HH	1963	10.	M55	01:38:19.0
121.	Marquardt,Lukas	2149	SG Haspa / BSV HH	1997	2.	M U23	01:38:19.2
122.	Geffken,Timo	2067	Großhansdorf	1973	16.	M45	01:38:55.5
123.	Alers,Beatrice	2001	Ahrensburg	1971	3.	W45	01:39:05.7
124.	Schadow,Kai	2207	Reinbek	1979	13.	M35	01:39:11.0
125.	Sell,Torben	2232	Trittau	1977	17.	M40	01:39:15.6
126.	Liebsch,Matthias	2140	Jus Fischbek	1970	17.	M45	01:39:20.1
127.	Meyer-Selbach,Nils	2157	Homerun	1975	18.	M40	01:39:48.2
128.	Heilmann,Matti	2088	Hamburg	1980	14.	M35	01:39:51.9
129.	Bechler,Torsten	2013	VfL Oldesloe	1962	11.	M55	01:40:29.1
130.	Stamer,Henry	2239	THC Ahrensburg	1999	2.	MJ U20	01:40:34.0
131.	Cacic,David	2030	Hamburg	1990	6.	M	01:41:07.0
132.	Heuer,Michael	2092	LAV Hamburg-Nord	1957	8.	M60	01:41:16.3
133.	Lüdken,Dirk	2145	BArgteheide	1969	18.	M45	01:41:23.8
134.	Rück,Klaus-Michael	2203	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1966	26.	M50	01:41:44.2
135.	Stuhr,Isabel	2252	SV Kravag	1973	4.	W45	01:41:54.7
136.	Märtens,Tim	2151	Lübecker SC	1963	12.	M55	01:41:58.3
137.	Schwardt,Ulrich	2226	Roter Stern Lübeck	1956	9.	M60	01:42:05.0
138.	Klitzke,Bettina	2115	Steinburg	1964	2.	W50	01:42:15.0
139.	Behmer,Jörg	2014	Ahrensburg	1963	13.	M55	01:42:35.8
140.	Bollmann,Dennis	2021	Lübecker SC	1974	19.	M40	01:42:51.1

**Siegerlisten Gesamt**  
**40. Lümmellauf 21.01.2018**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

21. Jan. 18

14:09

141.	Feil,Ina	2054	Siek	1961	5.	W55	01:42:53.8
142.	Thiele,Joachim	2258	Lübecker Marathon e.V.	1962	14.	M55	01:42:56.9
143.	Böger,Thomas	2020	SG Haspa / BSV HH	1971	19.	M45	01:43:09.7
144.	Schwieren,Florian	2228	Hamburg	2001	1.	MJ U18	01:43:30.4
145.	Preuß,Christa	2184	Lübecker SC	1961	6.	W55	01:43:48.9
146.	Guttmann,Anne	2076	Ahrensburger TSV	1977	3.	W40	01:43:54.5
147.	Carstensen,Jens	2031	Stockelsdorf	1961	15.	M55	01:44:01.7
148.	Speckmann,Andrea	2237	Lübeck	1975	4.	W40	01:45:16.7
149.	Steinke,Jörg	2245	OCR Heidesprinter	1969	20.	M45	01:45:21.3
150.	Neumann,Willi	2292	OCR Heidesprinter	1987	10.	M30	01:45:21.6
151.	Nuschke,Dr. Lars	2168	Wentorf	1979	15.	M35	01:45:21.9
152.	Böger,Sandra	2019	SG Haspa / BSV HH	1970	5.	W45	01:45:44.9
153.	Schmiedeler,Rolf	2215	SV Großhansdorf	1965	27.	M50	01:45:53.2
154.	Stoldt,Ingo	2246	Brunsbek	1964	28.	M50	01:46:19.8
155.	Hesselink,Nils	2091	Slowrunner	1980	16.	M35	01:46:25.4
156.	Schenkies,Jens	2210	Heidgrabener SV	1980	17.	M35	01:46:39.3
157.	Hundhausen,Lars	2101	Brunsbek	1971	21.	M45	01:46:40.8
158.	Ribbeck,Holger	2193	VfL Pinneberg - Triathlon	1963	16.	M55	01:46:55.5
159.	Topaloglou,Thomas	2261	TuS Hartenholm	1963	17.	M55	01:46:58.3
160.	Witecka,Nanda	2279	Ahrensburg	1975	20.	M40	01:47:43.5
161.	Dobrot,Olaf	2038	Hamburg	1975	21.	M40	01:47:43.8
162.	Burmeister,Hans - Heinrich	2027	SSV Barkhorst	1956	10.	M60	01:47:44.3
163.	Gerull,Hanna	2070	Hamburg	1990	6.	W	01:47:45.4
164.	Müsse,Wolfram	2166	VfL Jesteburg	1953	1.	M65	01:48:00.3
165.	Paul,Patrick	2178	Laufen in Lübeck	2000	3.	MJ U20	01:48:00.6
166.	Duric,Goran	2044	Hamburg	1980	18.	M35	01:48:30.4
167.	Lampe,Wolfgang	2129	Wisch	1957	11.	M60	01:48:32.6
168.	Abels,Reinhard	2000	Bargteheide	1967	29.	M50	01:48:41.6
169.	Evers,Kai	2049	BSG Stadtwerke Nordersted	1966	30.	M50	01:48:44.0
170.	Thele,Nicole	2256	Henstedt Ulzburg	1980	4.	W35	01:49:07.2
171.	Artz,Nadine	2004	Norderstedt	1983	5.	W35	01:49:07.5
172.	Fitz,Manfred	2056	SG Wasserratten Norderste	1967	31.	M50	01:49:07.9
173.	Rüdiger,Jochen	2204	Lübecker Ruder-Gesellscha	1965	32.	M50	01:49:34.8
174.	Rosink,Rüdiger	2198	Hamburg/Blankenese	1968	33.	M50	01:49:35.3
175.	Hillebrecht,Frank	2094	LCS Hamburg	1970	22.	M45	01:49:42.4
176.	Brandt,Irmtraut	2023	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1958	1.	W60	01:49:56.0
177.	Mehring,Manfred	2155	AMTV Hamburg	1948	2.	M70	01:50:13.9
178.	Ströh,Arne	2250	Hamburg	1974	22.	M40	01:50:26.5
179.	Schwieren,Dr. Peer	2227	Hamburg	1967	34.	M50	01:50:31.4
180.	Krahmer,Michael	2120	Hamburg	1956	12.	M60	01:50:40.2
181.	Dörwald-Eickelberg,Uli	2042	Leguanoläufer	1952	2.	M65	01:50:46.1
182.	Röhling,Stefan	2195	Barsbüttel	1962	18.	M55	01:50:46.3
183.	Leitz,Hagen	2138	BSG Polizei Hamburg	1960	19.	M55	01:50:49.8
184.	Hausen,Oliver	2087	Großhansdorf	1971	23.	M45	01:51:09.2
185.	Schell,Tabea	2209	1. FC St. Pauli	1996	1.	W U23	01:51:11.7
186.	Schernikau,Jörn	2211	Hamburg	1970	24.	M45	01:51:27.2
187.	Schrieber,Lars	2223	Lübeck	1978	23.	M40	01:51:36.5
188.	Rolef,Liva	2197	Cathys Training	1990	7.	W	01:51:51.9

**Siegerlisten Gesamt**  
**40. Lümmellauf 21.01.2018**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

21. Jan. 18

14:09

189.	Kebernik,Dennis	2109	Hamburg	1979	19.	M35	01:52:31.8
190.	Rother,Thomas	2201	AMTV Hamburg	1962	20.	M55	01:52:44.5
191.	Palm,Andreas	2176	FUNtoRUN.de	1973	25.	M45	01:52:48.6
192.	Bener,Erol	2016	Groß Sarau	1980	20.	M35	01:53:42.4
193.	Kollmann,Johannes	2118	Quakenbrück	1985	11.	M30	01:53:47.7
194.	Leider,Thomas	2137	SG Dynamo Dresden	1987	12.	M30	01:53:48.0
195.	Rohwedder,Susanne	2196	Lübeck	1967	3.	W50	01:53:53.6
196.	Flügge,Anja	2059	Hamburg	1978	5.	W40	01:53:58.3
197.	Fletschinger,Birgit	2057	Bad Schwartau	1962	7.	W55	01:54:06.8
198.	Micke,Marie-Therese	2160	Ahrensburg	1996	2.	W U23	01:55:09.3
199.	Pütz,Melanie	2186	Brunsbek	1981	6.	W35	01:55:09.6
200.	Prüß,Sven	2293	Lübecker SC	1974	24.	M40	01:55:14.9
201.	Hoppe,Gabriela	2098	Ahrensburg	1968	4.	W50	01:55:16.0
202.	Schneider,Christian	2217	Ahrensburg	1979	21.	M35	01:58:27.5
203.	Märtens,Karin	2150	Lübecker SC	1965	5.	W50	01:58:30.7
204.	Dörrhöfer,Ralf	2041	Grosshansdorf	1969	26.	M45	01:58:37.2
205.	Guenther,Sebastian	2075	Seevetal	1982	22.	M35	01:58:38.0
206.	Heitmann,Ilonka	2089	Ahrensburg	1971	6.	W45	01:58:41.6
207.	Bantin,Lena	2007	Großensee	1983	7.	W35	01:58:55.9
208.	Leider,Anna	2136	SG. Dynamo Dresden	1991	8.	W	01:59:47.5
209.	Bär,Jeannette	2009	TSV Wandsetal	1964	6.	W50	01:59:51.6
210.	Laube,Daniel	2133	Witzhave	1984	13.	M30	02:00:49.6
211.	Silkeit,Annika	2234	Laufen in Lübeck	1995	3.	W U23	02:00:55.5
212.	Halter,Helmut	2082	Lübecker SC	1961	21.	M55	02:00:56.5
213.	Dannauer-Schraudolf,Christi	2035	Ahrensburg	1960	8.	W55	02:00:57.5
214.	Georgieff,Sonja	2069	Ahrensburg	1974	6.	W40	02:03:57.8
215.	Hoffmann,Nora	2096	Linau	1967	7.	W50	02:04:12.5
216.	Bruhns,Melanie	2025	Ammersbek	1981	8.	W35	02:04:13.6
217.	Hotze-Müller,Thomas	2099	100 Marathon Club	1957	13.	M60	02:04:14.2
218.	Michaels,Stephan	2158	AMTV Hamburg	1966	35.	M50	02:04:42.3
219.	Wildner,Thomas	2273	Hamburg	1961	22.	M55	02:04:42.6
220.	Teske,Joachim	2255	Nützen	1960	23.	M55	02:08:42.4
221.	Wiedemann,Axel	2271	LCS Hamburg	1965	36.	M50	02:11:41.6
222.	Mohr,Nikolaus	2162	LCS Hamburg	1956	14.	M60	02:11:42.6
223.	Barnofsky,Holger	2010	Hamburg	1959	24.	M55	02:12:27.2
224.	Fresenborg,Dr.Beate	2063	Ahrensburg	1981	9.	W35	02:12:55.1
225.	Leckebusch,Uwe	2135	Wuppertal	1959	25.	M55	02:17:40.0

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 225**