

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1441	PSV-Grün.Weiß-Kassel	1993	1.	1.	M	00:36:34.3
2.	Langfeld,Peter	1196	Schwarzenbek	1972	2.	1.	M45	00:37:36.5
3.	Heineke,Matthias	1120	AMTV Hamburg	1972	3.	2.	M45	00:38:31.7
4.	Raeder,Martin	1268	SV Großhansdorf	1977	4.	1.	M40	00:39:12.9
5.	Ahmad,Marwan	1000	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1988	5.	1.	M30	00:39:34.4
6.	Rasmussen,Leif	1280	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1989	6.	2.	M30	00:39:59.5
7.	Stübs,Andre	1377	TTS Tri Team Hamburg	1975	7.	2.	M40	00:40:19.1
8.	Witt,Jonas	1430	FC St. Pauli Triathlon	1989	8.	3.	M30	00:41:03.4
9.	Kupper,Frank	1191	Post SV Buxtehude	1964	9.	1.	M55	00:41:11.5
10.	Kahlstatt,Florian	1149	Lübecker SC	1992	10.	2.	M	00:41:19.9
11.	König,Florian	1175	SV Großhansdorf	1980	11.	1.	M35	00:41:37.5
12.	Reuther,Lars	1287	Seven Valleys	1983	12.	2.	M35	00:41:57.8
13.	Sievers,Leonie	1359	Ahrensburger TSV	1999	1.	1.	W U23	00:42:02.0
14.	Radtke,Holger	1278	SV Großhansdorf	1971	13.	3.	M45	00:42:06.0
15.	Starke, Ulf	1367	SSC Hagen Alte Herren	1983	14.	3.	M35	00:42:59.1
16.	Osterloh, Benjamin	1255	SSC Hagen Alte Herren	1981	15.	4.	M35	00:43:06.8
17.	Kretschmer,Felix	1182	Triabolos Hamburg e.V.	1990	16.	3.	M	00:43:09.1
18.	Teich,Tobias	1385	TSG Bergeborf	1986	17.	4.	M30	00:43:13.2
19.	Röhrs,Raphael	1297	TSV Zarpen	1995	18.	4.	M	00:43:17.8
20.	Gerhardt,Christian	1095	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	19.	4.	M45	00:43:33.9
21.	Röckendorf,Niels	1294	TSV Bargtheide Tri	1972	20.	5.	M45	00:43:43.2
22.	Winklmann,Sven	1428	Ahrensburg	1977	21.	3.	M40	00:43:48.5
23.	Boll,Jan-Hendrik	1028	Turnerbund Hamburg Eilbec	1985	22.	5.	M30	00:43:56.4
24.	Piel,Karsten	1265	Laufen in Lübeck	1971	23.	6.	M45	00:44:09.0
25.	Scheidig,Jörg	1316	AMTV Hamburg	1965	24.	1.	M50	00:44:16.5
26.	Stamer,Tobias	1365	THCA	1969	25.	2.	M50	00:44:22.0
27.	Stolz,Hardy	1375	Hamburg	1968	26.	3.	M50	00:44:28.7
28.	Immer,Dirk	1141	Bad Schwartau	1969	27.	4.	M50	00:44:30.8
29.	Günther,Tino	1105	DUV	1969	28.	5.	M50	00:44:36.6
30.	Popp,Lennart	1269	Tischlerei Brachvogel	1982	29.	5.	M35	00:45:01.2
31.	Lukas,Florian	1214	Ahrensburg	1989	30.	6.	M30	00:45:22.5
32.	Bossert, Matthias	1030	SSC Hagen Alte Herren	1981	31.	6.	M35	00:45:49.2
33.	Schirm, David	1319	SSC Hagen Alte Herren	1983	32.	7.	M35	00:45:49.5
34.	Oelmeyer,Gerrit	1249	Ahrensburg	1972	33.	7.	M45	00:45:54.2
35.	Reimers,Florian	1286	Itzehoe	1979	34.	4.	M40	00:46:02.3
36.	Thiele,Reiko	1387	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	35.	8.	M45	00:46:07.0
37.	Romanczuk,Martin	1300	Lübeck	1979	36.	5.	M40	00:46:09.7

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

38.	Khro,Kovan	1157	Laufen in Lübeck	1984	37.	8.	M35	00:46:16.9
39.	Hagedorn, Kai	1111	SSC Hagen Alte Herren	1979	38.	6.	M40	00:46:19.3
40.	Lange,Bettina	1193	TSV Bargteheide Tri	1969	2.	1.	W50	00:46:25.0
41.	Petersen,Dennis	1262	Quickborn	1982	39.	9.	M35	00:46:46.4
42.	Von jagow,Doro	1401	Ahrensburg	1980	3.	1.	W35	00:46:47.3
43.	Stein,Ulrike	1369	Spiridon Club Bad oldesloe	1987	4.	1.	W30	00:46:56.3
44.	Schrader,Carsten	1334	Ahrensburg	1971	40.	9.	M45	00:46:59.1
45.	Giebert,Guido	1098	Ahnsen	1970	41.	10.	M45	00:47:06.3
46.	Johansson,Henning	1145	Ahrensburg	1978	42.	7.	M40	00:47:06.9
47.	Knaack, Jürgen	1166	LT Reinbek	1952	43.	1.	M65	00:47:22.8
48.	Schmuck,Niko	1326	Hamburg	1973	44.	11.	M45	00:47:44.6
49.	Nitsch,Timo	1248	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	45.	12.	M45	00:47:49.3
50.	Will,Alexander	1426	Bargteheide	1982	46.	10.	M35	00:47:54.0
51.	Aniol,Hans-Peter	1003	TSV Ratekau	1953	47.	2.	M65	00:48:07.7
52.	Jeskulke,Oliver	1442	Laufen in Lübeck	1978	48.	8.	M40	00:48:19.1
53.	Rosenthal,Malte	1301	Ahrensburg	2002	49.	1.	MJ U18	00:48:20.6
54.	Tank-Falarzik,Thorsten	1384	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	50.	6.	M50	00:48:23.0
55.	Krehl,Frank	1181	FC St.Pauli Radsport	1967	51.	7.	M50	00:48:37.8
56.	Mennicken,Tobias	1228	Ahrensburg	1972	52.	13.	M45	00:48:45.1
57.	Rohr,Markus	1296	SSC Hagen	1969	53.	8.	M50	00:48:49.8
58.	van Overveld,William	1395	NTB	1964	54.	2.	M55	00:48:54.2
59.	Scheffing,Kai	1313	Mölln	2003	55.	2.	MJ U18	00:49:02.0
60.	Scheffing,Wladislaw	1314	Mölln	1982	56.	11.	M35	00:49:05.7
61.	Heitmann,Ole	1122	Cathys Training	1978	57.	9.	M40	00:49:09.9
62.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	58.	9.	M50	00:49:14.0
63.	Samusch,Robin	1448	SSC Hagen	1996	59.	1.	M U23	00:49:23.6
64.	Schwieren,Florian	1355	Hamburg	2001	60.	1.	MJ U20	00:49:25.7
65.	Kernreich,Laura	1153	Hamburg	1997	5.	2.	W U23	00:49:29.6
66.	Buchmann,Mira	1043	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1972	6.	1.	W45	00:49:42.3
67.	Erdtmann,Knut	1067	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	61.	3.	M55	00:49:51.5
68.	Kerres,Bertram	1155	Hamburg	1959	62.	1.	M60	00:50:00.4
69.	Richter,Kai	1289	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	63.	4.	M55	00:50:02.5
70.	Stuhm,Beate	1378	LG Flensburg	1983	7.	2.	W35	00:50:04.9
71.	Mollenhauer,Erik	1233	Barsbüttel	1966	64.	10.	M50	00:50:08.5
72.	Zorn, Manfred	1438	LT Reinbek	1958	65.	2.	M60	00:50:11.7
73.	Rautenberg,Anna	1281	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1980	8.	3.	W35	00:50:15.5
74.	Grimm,Thomas	1102	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1970	66.	14.	M45	00:50:18.9
75.	Schönefeld,Thies Olaf	1331	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	67.	15.	M45	00:50:28.5
76.	Hörlyk,Sönke	1137	Ahrensburg	1977	68.	10.	M40	00:50:30.7
77.	Grunwald,Thomas	1103	Hamburger Sportclub	1970	69.	16.	M45	00:50:31.1

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

78.	Degenhard,Michael	1055	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	70.	11.	M40	00:50:43.0
79.	Eickenrodt,Caroline	1063	Großensee	2002	9.	1.	WJ U18	00:50:45.9
80.	Schmid,Peter J	1453	Sonntagsjogger	1965	71.	11.	M50	00:50:46.5
81.	Schlobohm,Jörn	1322	Ammersbek	1974	72.	17.	M45	00:50:48.2
82.	Mundt,Kay	1241	Bad Oldesloe	1965	73.	12.	M50	00:50:51.1
83.	Nehls,Lukas	1244	Delingsdorfer SV	1997	74.	2.	M U23	00:50:52.1
84.	Mangold,Oliver	1222	Reinbek	1976	75.	12.	M40	00:51:02.4
85.	Nehls,Alexander	1243	SV Lilienthal-Falkenburg	2000	76.	2.	MJ U20	00:51:05.0
86.	Schneider,Dirk	1327	Ahrensburg	1978	77.	13.	M40	00:51:05.8
87.	Ball,Thomas	1006	Bad Oldesloe	1959	78.	3.	M60	00:51:07.3
88.	Bier,Sonja	1024	Bargteheide	1974	10.	2.	W45	00:51:08.7
89.	Neumaier,Frank	1246	Ahrensburg	1973	79.	18.	M45	00:51:11.2
90.	Schweigert,Karl-Heinz	1354	Hamburg	1963	80.	5.	M55	00:51:11.9
91.	Jürjens,Klaas	1148	RC Favorite Hammonia	1966	81.	13.	M50	00:51:27.6
92.	Hoffmann,Tilo	1133	Ahrensburg	2005	82.	1.	M14	00:51:28.5
93.	Boox,Christoph	1029	1. FC Köln	1977	83.	14.	M40	00:51:28.8
94.	Lukas,Stefan	1215	OFC Hamburger Arroganz	1981	84.	12.	M35	00:51:39.2
95.	Oevel,Hendrik	1252	Großhansdorf	1967	85.	14.	M50	00:51:47.1
96.	Tomasch,Christian	1389	Sonntagsjogger	1966	86.	15.	M50	00:51:47.5
97.	Neumann,Willi	1445	OCR Heidesprinter	1987	87.	7.	M30	00:52:08.5
98.	Saam,Christian	1306	SG Wasserratten Norderste	1982	88.	13.	M35	00:52:11.8
99.	Gauf,Carmen	1091	Ahrensburg	1976	11.	1.	W40	00:52:14.4
100.	Lühr,Jörn	1447	Getriebebau NORD	1965	89.	16.	M50	00:52:16.3
101.	Mundt,Jens-Uwe	1240	Ahrensburg	1968	90.	17.	M50	00:52:17.9
102.	Ehlers,Jens	1062	Ahrensburg	1967	91.	18.	M50	00:52:19.6
103.	Jodkuhn,Marc	1142	Hamburg	1973	92.	19.	M45	00:52:23.7
104.	Radde,Thorsten	1277	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	93.	19.	M50	00:52:40.4
105.	Steingrube,Tobias	1371	Ahrensburg	1979	94.	15.	M40	00:52:43.2
106.	Olk,Björn	1254	TSV Bargteheide	1977	95.	16.	M40	00:52:45.8
107.	Kersten,Henry	1156	Möllner Ruder-Club	1963	96.	6.	M55	00:52:47.8
108.	Schmidt, Daniel	1323	SSC Hagen Alte Herren	1976	97.	17.	M40	00:52:51.8
109.	Tonn,Marc-Rene	1443	SSC Hagen Tennis	1977	98.	18.	M40	00:52:53.7
110.	Schönau,Jörg	1330	Ahrensburg	1970	99.	20.	M45	00:52:55.0
111.	Schwarz,Piet	1353	Lütjensee	1979	100.	19.	M40	00:52:55.5
112.	Gudowsky,Nina	1104	Lütjensee	1978	12.	2.	W40	00:52:56.1
113.	Kukulenz,Michael	1190	Ahrensburg	1948	101.	1.	M70	00:52:57.3
114.	Knaack,Tobias	1167	FC St. Pauli Triathlon	1975	102.	20.	M40	00:53:01.5
115.	Beeck,Jürgen	1013	RC Favorite Hammonia	1952	103.	3.	M65	00:53:05.8
116.	Helberg,Carsten	1123	Ahrensburg	1965	104.	20.	M50	00:53:10.1
117.	Pirsig,Soenke	1266	Berlin	1965	105.	21.	M50	00:53:13.9

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

118.	Felber,David	1074	Hamburg	1987	106.	8.	M30	00:53:32.3
119.	Balschat,Christoph	1007	Hamburg	1980	107.	14.	M35	00:53:33.0
120.	v. Werder,Michael	1394	Ahrensburg	1968	108.	22.	M50	00:53:44.7
121.	Schop,Udo	1333	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	109.	4.	M60	00:53:46.0
122.	Schickler,Krischan	1318	Ahrensburg	1981	110.	15.	M35	00:53:48.3
123.	Siebauer,Sven	1357	Hamburg	1973	111.	21.	M45	00:53:50.7
124.	Koef,Bert-Jan	1172	Hamburg	1960	112.	7.	M55	00:53:52.6
125.	Daniels,Glyn	1053	Hamburg	1954	113.	4.	M65	00:53:53.5
126.	Laur,Fenja	1201	Nürnberg	1993	13.	1.	W	00:53:54.3
127.	Gräfnitz,Kathrin	1100	TSV Trittau	1973	14.	3.	W45	00:53:54.9
128.	von Jagow,Gregor	1402	Ahrensburg	1977	114.	21.	M40	00:53:58.7
129.	Eickhoff, Sven	1064	LT Reinbek	1966	115.	23.	M50	00:54:01.0
130.	Winklmann,Claudia	1427	Ahrensburg	1976	15.	3.	W40	00:54:05.1
131.	Bremer,Christian	1036	ahrensburg	1971	116.	22.	M45	00:54:07.7
132.	Matthees, Andreas	1223	SSC Hagen Ahrensburg	1964	117.	8.	M55	00:54:10.3
133.	Walther,Jens	1412	Ahrensburg	1981	118.	16.	M35	00:54:13.0
134.	Kuhle,Björn	1188	ATSV Stodo Laufen & Wan	1976	119.	22.	M40	00:54:14.6
135.	Wieck,Sönke	1422	LG Bullerby	1972	120.	23.	M45	00:54:23.0
136.	Fokuhl,Joana	1082	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1979	16.	4.	W40	00:54:24.0
137.	Kirch,Jens	1160	Lübeck	1982	121.	17.	M35	00:54:32.3
138.	Stoldt,Ingo	1374	Brunsbek	1964	122.	9.	M55	00:54:54.4
139.	Hoefener,Jörg	1132	Großhansdorf	1961	123.	10.	M55	00:55:03.7
140.	Mackeprang,Norbert	1220	LG POWER-Schnecken Kie	1958	124.	5.	M60	00:55:05.0
141.	Büttner, Frank	1047	ArnesbokenRunners	1959	125.	6.	M60	00:55:07.3
142.	Kernreich-Wiencke,Marco	1154	TTG Südstormarn	1974	126.	24.	M45	00:55:09.3
143.	Kreutziger,Florian	1184	Hamburg	1977	127.	23.	M40	00:55:11.8
144.	Brandt,Irmtraut	1288	Spiridon Oldesloe	1958	17.	1.	W60	00:55:13.1
145.	Kober,Anna-Maria	1169	Lübeck	2006	18.	1.	W13	00:55:14.9
146.	Kober,Michael	1170	Lübeck	1971	128.	25.	M45	00:55:15.9
147.	Joppien,Malte	1146	Hoisbüttel	1960	129.	11.	M55	00:55:38.9
148.	Mackeprang,Kerstin	1219	LG POWER-Schnecken Kie	1962	19.	1.	W55	00:55:40.7
149.	von Schwartz, Frank	1403	ArnesbokenRunners	1964	130.	12.	M55	00:55:41.7
150.	Bestmann,Julia	1021	Running Gags	1970	20.	4.	W45	00:55:43.0
151.	Bank,Andrea	1008	Ahrensburg	1969	21.	2.	W50	00:55:44.9
152.	Linck,Timo	1388	The Expendables	1975	131.	24.	M40	00:55:46.9
153.	Scharphuis,Jens	1312	Ahrensburg	1967	132.	24.	M50	00:55:48.0
154.	Meyrose,Ann-Katrin	1229	Hamburg	1991	22.	2.	W	00:55:49.4
155.	Lopez,Francisco	1210	Barsbütteler SV	1970	133.	26.	M45	00:55:54.0
156.	Burmester,Cathrin	1045	OCR Heidesprinter	1987	23.	2.	W30	00:55:58.3
157.	Schnell,Regine	1328	Bremen	1974	24.	5.	W45	00:56:01.5

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

158.	Kazarians,Haiko	1151	Ahrensburg	1970	134.	27.	M45	00:56:02.0
159.	Beeck,Uwe	1014	Walddörfer SV	1955	135.	7.	M60	00:56:03.7
160.	Pütz,Melanie	1274	OCR Heidesprinter	1981	25.	4.	W35	00:56:06.4
161.	Brauer,Nikolai	1033	Rehazentrum Ahrensburg	1992	136.	5.	M	00:56:07.8
162.	Nehls,Michael	1245	Ahrensburger TSV	1966	137.	25.	M50	00:56:08.4
163.	Hütker,Maren	1140	Cathys Training	1979	26.	5.	W40	00:56:09.8
164.	Pursian,Matthias	1444		1982	138.	18.	M35	00:56:18.9
165.	Brosius,Marc	1039	Delingsdorfer SV	1968	139.	26.	M50	00:56:19.5
166.	Ries,Rigobert	1292	TSV Bargteheide Tri	1957	140.	8.	M60	00:56:24.2
167.	Jung,Steffie	1147	SSV Maiks	1977	27.	6.	W40	00:56:34.8
168.	Freudendahl,Rainer	1085	Runnig Gags	1964	141.	13.	M55	00:56:37.7
169.	Reher,Heino	1283	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1952	142.	5.	M65	00:56:38.6
170.	Coordts, Jürgen	1052	LT Reinbek	1949	143.	2.	M70	00:56:39.8
171.	Umlandt,Katrin	1393	TSV Bargteheide	1980	28.	5.	W35	00:56:42.2
172.	Morr,Sascha	1235	Plön	1987	144.	9.	M30	00:56:53.7
173.	Geffken,Timo	1093	Großhansdorf	1973	145.	28.	M45	00:56:59.0
174.	Heimbürger,René	1119	Dr. Weigert Running Team	1980	146.	19.	M35	00:56:59.8
175.	Helms,Jörn	1124	VfL Oldesloe	1966	147.	27.	M50	00:57:02.2
176.	Bielinski,Andreas	1023	Ahrensburg	1973	148.	29.	M45	00:57:04.7
177.	Zurmühlen,Henning	1439	RC Favorite Hammonia	1960	149.	14.	M55	00:57:06.9
178.	Johannsen,Torsten	1144	RC Favorite Hammonia	1963	150.	15.	M55	00:57:08.0
179.	Hundhausen,Lars	1138	Brunsbek	1971	151.	30.	M45	00:57:11.6
180.	Johannsen,Berit	1143	Pinneberg	1969	29.	3.	W50	00:57:16.6
181.	Trampenau,Markus	1390	Ahrensburg	1974	152.	31.	M45	00:57:17.7
182.	Degenhard,Anneke	1054	Ahrensburg	1976	30.	7.	W40	00:57:18.2
183.	Kämpf,Stefanie	1150	Hamburg	1982	31.	6.	W35	00:57:18.9
184.	Schäfer,Elena	1311	Großhansdorf	1976	32.	8.	W40	00:57:32.0
185.	Sinkewitsch, Jill	1360	LT Reinbek	1967	33.	4.	W50	00:57:36.2
186.	Skotarczak, Matthias	1361	LT Reinbek	1966	153.	28.	M50	00:57:37.2
187.	Krämer,Myriam	1179	Sonnenlegion	1984	34.	7.	W35	00:57:38.8
188.	Hesselink,Nils	1126	Slowrunners	1980	154.	20.	M35	00:57:40.5
189.	Lau,Ingo	1197	Slowrunners	1967	155.	29.	M50	00:57:40.8
190.	Rittmeier-Lehning,Heike	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	35.	5.	W50	00:57:52.8
191.	Lohmeier,Dirk	1209	SV Großhansdorf	1955	156.	9.	M60	00:58:01.8
192.	Braun,Jasmin	1034	Ahrensburg	1982	36.	8.	W35	00:58:08.2
193.	Ebinger,Cheritta	1060	Pinneberg	1961	37.	2.	W55	00:58:17.6
194.	Griem,Silke	1101	Ahrensburg	1968	38.	6.	W50	00:58:23.9
195.	Lucchesi, Klaus	1211	LT Reinbek	1943	157.	1.	M75	00:58:27.1
196.	Sudrow, Hartmut	1381	LT Reinbek	1952	158.	6.	M65	00:58:28.0
197.	von Schwartz,Iris	1404	ArnesbokenRunners	1969	39.	7.	W50	00:58:29.5

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

198.	Wiedemann,Axel	1423	LCS Hamburg	1965	159.	30.	M50	00:58:32.1
199.	Breede,Uwe	1035	Kiel	1965	160.	31.	M50	00:58:32.5
200.	Schlacht,Oliver	1321	Ahrensböök	1967	161.	32.	M50	00:58:33.7
201.	Nagorny,Sibylle	1242	Laufftreff Reinfeld	1966	40.	8.	W50	00:58:36.9
202.	Lange,Ulrich	1194	Ahrensburg	1957	162.	10.	M60	00:58:37.8
203.	Knudsen,Tanja	1168	SV Kravag	1968	41.	9.	W50	00:58:43.5
204.	Leutelt,Stefan	1205	Skivereinigung SH	1961	163.	16.	M55	00:58:48.2
205.	van Wahden,Matthias	1397	SSC Hagen	1962	164.	17.	M55	00:58:58.9
206.	Aniol,Regina	1004	TSV Ratekau	1958	42.	2.	W60	00:59:01.8
207.	Oesterhelweg,Olaf	1251	Großhansdorf	1968	165.	33.	M50	00:59:10.7
208.	Dreesen,Jens	1058	Eric-Kandel-Gymnasium	1955	166.	11.	M60	00:59:14.8
209.	Gertz, Anja	1097	SSC Hagen Turnen	1971	43.	6.	W45	00:59:17.5
210.	Hupe, Christian	1139	SSC Hagen Alte Herren	1982	167.	21.	M35	00:59:19.1
211.	Lutzenberger,Andrea	1217	Ahrensburg	1966	44.	10.	W50	00:59:19.7
212.	Schulz,Sarah	1345	SSC Hagen	1991	45.	3.	W	00:59:21.2
213.	Platz,Meike	1267	Hamburg	1968	46.	11.	W50	00:59:27.7
214.	Kupsch,Angela	1192	ATSV Stockeldorf	1967	47.	12.	W50	00:59:33.5
215.	Steinecke,Claudia	1370	Running Gags	1975	48.	9.	W40	00:59:36.6
216.	Siegel,Janik	1358	Ahrensburg	1998	168.	3.	M U23	00:59:38.0
217.	Heuser,Sophie	1127	Ahrensburg	1998	49.	3.	W U23	00:59:41.2
218.	Berg,Christoph	1018	Timmerhorner Dorfbande	1967	169.	34.	M50	00:59:45.2
219.	Wierich, Lisa	1425	LT Reinbek	1954	50.	1.	W65	00:59:49.6
220.	Schroda,Fabian	1337	Sandesneben	1970	170.	32.	M45	00:59:52.8
221.	von Thun,Sigrid	1405	Hamburg	1964	51.	3.	W55	00:59:56.3
222.	Ruhnau,Florian	1305	Hamburg	1973	171.	33.	M45	00:59:57.3
223.	Hain,Stefan	1114	Bargteheide	1978	172.	25.	M40	00:59:58.1
224.	Ewers,Dorit	1455	VFV Oldesloe	1961	52.	4.	W55	01:00:04.3
225.	Ebinger,Ingwer	1061	Pinneberg	1959	173.	12.	M60	01:00:05.1
226.	Schütte,Martin	1350	Hamburg	1974	174.	34.	M45	01:00:06.7
227.	Scheil,Bettina	1317	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1967	53.	13.	W50	01:00:09.9
228.	Falarzik,Andrea	1070	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	54.	14.	W50	01:00:12.7
229.	Heitmann,Katharina	1121	Cathys Training	1983	55.	9.	W35	01:00:14.6
230.	Frischmuth,Katrin	1088	Großhansdorf	1970	56.	7.	W45	01:00:16.8
231.	Zechner,Ea	1434	Lübeck	1966	57.	15.	W50	01:00:17.8
232.	Rüdiger,Ela	1304	Lübeck	1966	58.	16.	W50	01:00:18.1
233.	Treichel,Thomas	1391	Reinfeld	1970	175.	35.	M45	01:00:19.6
234.	Heim,Gina	1118	Hamburg	1979	59.	10.	W40	01:00:19.9
235.	Boblest,Norbert	1027	Cathys Training	1954	176.	7.	M65	01:00:20.8
236.	Behem,Andreas	1015	RC Favorite Hammonia	1955	177.	13.	M60	01:00:27.9
237.	Druba, Norbert	1059	LT Reinbek	1943	178.	2.	M75	01:00:30.8

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

238.	Matzen,Hans-Jürgen	1224	Bargteheide	1958	179.	14.	M60	01:00:31.3
239.	Bublis,Anatoli	1042	Dr. Weigert Running Team	1967	180.	35.	M50	01:00:36.5
240.	Henn,Ulrich	1125	Spiridon Club Bad oldesloe	1961	181.	18.	M55	01:00:39.3
241.	Schucher,Claudia	1339	Ahrensburg	1971	60.	8.	W45	01:00:42.1
242.	Schulz,Helge	1343	Hamburg	1974	182.	36.	M45	01:00:42.8
243.	Schütt,Matthias	1349	Schwarzenbek	1981	183.	22.	M35	01:00:45.5
244.	Kubica,Marta	1187	trittau	1981	61.	10.	W35	01:00:46.5
245.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	184.	3.	MJ U20	01:00:55.1
246.	Stachmann,Björn	1364	Bargteheide	1967	185.	36.	M50	01:00:56.9
247.	Rokus,Christiane	1298	Triabolos Hamburg e.V.	1976	62.	11.	W40	01:01:03.3
248.	Preuß,Anna	1271	Lübecker SC	1987	63.	3.	W30	01:01:04.7
249.	Schunck,Volker	1347	TSV Bargteheide	1954	186.	8.	M65	01:01:05.8
250.	Hinz,Harald	1129	FC St. Pauli Marathon	1956	187.	15.	M60	01:01:13.3
251.	Michl,Holger	1230	SV Großhansdorf	1968	188.	37.	M50	01:01:28.6
252.	Laumann,Annette	1200	Hamburg	1967	64.	17.	W50	01:01:34.1
253.	Wöhlk,Wolfgang	1431	DAS HAT ART Kronshagen	1947	189.	3.	M70	01:01:36.2
254.	Brünner,Anna	1040	Ahrensburg	1964	65.	5.	W55	01:01:39.0
255.	Brockhaus,Juan Pablo	1038	Ahrensburg	1975	190.	26.	M40	01:01:48.8
256.	Schultze,Kathrin	1340	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1974	66.	9.	W45	01:02:00.4
257.	Laue,Stefan	1198	Jersbek	1965	191.	38.	M50	01:02:16.9
258.	Rieling,Jana	1291	Dr. Weigert Running Team	1971	67.	10.	W45	01:02:29.1
259.	Peters,Petra	1260	Laufen in Lübeck	1964	68.	6.	W55	01:02:32.4
260.	Nielson,Stefan	1247	Hamburg	1981	192.	23.	M35	01:02:37.2
261.	Blohm,Andreas	1026	Hamburg	1982	193.	24.	M35	01:02:38.8
262.	Schramm,Bettina	1335	Sonnenlegion	1965	69.	18.	W50	01:02:42.3
263.	Soyk,Dagmar	1363	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	70.	7.	W55	01:02:46.8
264.	Lembke,Michael	1203	Trittau	1964	194.	19.	M55	01:02:50.3
265.	Thiede,Dorina	1386	Sonnenlegion	1962	71.	8.	W55	01:02:51.8
266.	Gericke,Bernd	1096	Norderstedt	1963	195.	20.	M55	01:02:56.1
267.	Hamer,Hubert	1115	Großhansdorf	1956	196.	16.	M60	01:03:04.8
268.	Georgieff,Sonja	1450	Ahrensburg	1974	72.	11.	W45	01:03:21.3
269.	Mitschker,Anne	1231	Ahrensburg	1976	73.	12.	W40	01:03:21.6
270.	Mitschker,Florian	1232	Ahrensburg	1976	197.	27.	M40	01:03:21.9
271.	Georgieff,Boris	1094	Ahrensburg	1965	198.	39.	M50	01:03:22.3
272.	Sigmund,Günter	1446		1959	199.	17.	M60	01:03:23.0
273.	Ullrich,Kerstin	1392	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	74.	19.	W50	01:03:24.5
274.	von Werder,Martin	1406	Timmerhorner Dorfbande	1968	200.	40.	M50	01:03:32.5
275.	Hartmann, Janine	1440	Ahrensburg	1977	75.	13.	W40	01:03:33.1
276.	Wiechert,Phyllis	1421	Ahrensburg	1980	76.	11.	W35	01:03:33.7
277.	Schupp,Sybille	1348	Börnsen	1973	77.	12.	W45	01:04:00.2

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

278.	Köhr, Jens	1174	Barsbütteler Sportverein	1954	201.	9.	M65	01:04:13.1
279.	Wagener, Horst	1411	BSG Gaden	1961	202.	21.	M55	01:04:16.7
280.	Bartl, Thomas	1010	SG Wasserratten Norderste	1965	203.	41.	M50	01:04:31.3
281.	Bremer, Christiane	1037	ahrensburg	1971	78.	13.	W45	01:04:35.5
282.	Schischke, Dieter	1320	Güster	1945	204.	4.	M70	01:04:37.8
283.	Saß, Manon	1310	ATSV Stodo Laufen & Wan	1971	79.	14.	W45	01:04:40.7
284.	Wachtel, Evelyn	1410	Stockelsdorf	1961	80.	9.	W55	01:04:41.2
285.	Müller, Kerstin	1238	SSC Hagen	1973	81.	15.	W45	01:04:59.5
286.	Rebmann, Stefan	1282	Norderstedt	1960	205.	22.	M55	01:05:05.4
287.	Becker, Torsten	1012	Güster	1964	206.	23.	M55	01:05:06.7
288.	Petersen, Sabine	1264	Ahrensburg	1963	82.	10.	W55	01:05:07.7
289.	Machelett, Renato	1218	schnodo schwimmt	1966	207.	42.	M50	01:05:10.7
290.	Reichelt-Schulz, Manuela	1284	Reinbek	1979	83.	14.	W40	01:05:26.4
291.	Schulz, Dominik	1342	Reinbek	1975	208.	28.	M40	01:05:27.2
292.	Scheffler, Daniela	1315	RuF Brennerkatzen	1978	84.	15.	W40	01:05:28.5
293.	Bleske, Annina	1025	RuF Brennerkatzen	1990	85.	4.	W	01:05:28.8
294.	Ohrdorf, Anke	1253	SSC Hagen	1973	86.	16.	W45	01:05:36.8
295.	Schraudolf, Rebecca	1336	Ahrensburg	1991	87.	5.	W	01:05:46.6
296.	Haude, Elisabeth	1116	Ahrensburg	1974	88.	17.	W45	01:05:47.0
297.	Rudeck, Kathrin	1303	Ahrensburg	1991	89.	6.	W	01:05:47.4
298.	Schulz, Marc	1344	Lasbek	1985	209.	10.	M30	01:05:49.2
299.	Dreßler, Stefanie	1452	Lütjensee	1972	90.	18.	W45	01:05:52.8
300.	Zillmann, Cilly	1437	Bad Oldesloe	1965	91.	20.	W50	01:06:04.6
301.	Ott, Lukas	1256	Strande	2004	210.	1.	M15	01:06:05.0
302.	Engelmann, Katrin	1066	Hamburg	1966	92.	21.	W50	01:06:11.1
303.	Bulling, Natalie	1044	Hamburg	1973	93.	19.	W45	01:06:15.7
304.	Lewerendt, Ingo	1206	Hoisdorf	1970	211.	37.	M45	01:06:16.0
305.	Barton, Leslie	1011	Ahrensburg	1971	94.	20.	W45	01:06:16.4
306.	Hadeler, Mark	1110	Ahrensburg	1970	212.	38.	M45	01:06:16.7
307.	Rösner, Thorsten	1302	Ahrensburg	1968	213.	43.	M50	01:06:18.4
308.	Köpfer, Felix	1177	Kiel	1994	214.	6.	M	01:06:20.0
309.	Salzwedel, Iris	1308	ATSV Stodo Laufen & Wan	1962	95.	11.	W55	01:06:21.7
310.	Haack, Katharina	1107	ATSV Stodo Laufen & Wan	1980	96.	12.	W35	01:06:22.3
311.	Eulig, Jens	1069	ATSV Stodo Laufen & Wan	1956	215.	18.	M60	01:06:23.8
312.	Barnofsky, Holger	1009	Ammesbek	1959	216.	19.	M60	01:06:27.8
313.	Wieland, Claus	1424	Ahrensburg	1967	217.	44.	M50	01:06:32.8
314.	Lietzke, Norbert	1208	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1943	218.	3.	M75	01:06:44.5
315.	Klein, Sabine	1164	Lübeck	1967	97.	22.	W50	01:06:46.6
316.	Klein, Markus	1163	Lübeck	1963	219.	24.	M55	01:06:46.9
317.	Hon, Shenr-Jye	1136	Hamburg	1983	220.	25.	M35	01:07:00.0

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

318.	Müller,Hendrik	1239	Hamburg	1990	221.	7.	M	01:07:00.6
319.	Kochan,Beata	1171	Tri-FunBiker07-Pirate	1968	98.	23.	W50	01:07:01.6
320.	Wißgott,Kathleen	1429	Hamburg	1984	99.	13.	W35	01:07:06.8
321.	Rieke,Janine	1290	Hamburg	1988	100.	4.	W30	01:07:07.0
322.	Laue,Uta	1199	Norderstedt	1962	101.	12.	W55	01:07:32.8
323.	Woidich,Rainer	1432	Trittau	1964	222.	25.	M55	01:07:40.6
324.	Seidel,Marguerite	1356	Ahrensburg	1979	102.	16.	W40	01:07:43.5
325.	Heilkenbrinker,Christof	1117	RuF Brennerkaten	1964	223.	26.	M55	01:07:56.4
326.	Bergemann,Nele	1019	Hamburg	1971	103.	21.	W45	01:07:57.9
327.	Holzapfel,Jennifer	1135	Hamburg	1992	104.	7.	W	01:07:59.2
328.	Fleischer,Dieter	1080	Runnig Gags	1958	224.	20.	M60	01:08:18.3
329.	Melnychuk,Halyna	1454		1981	105.	14.	W35	01:08:39.3
330.	Wolke, Gerhardt	1433	LT Reinbek	1940	225.	4.	M75	01:08:50.9
331.	Friedrich,Jutta	1086	SiebzigPlus	1946	106.	1.	W70	01:09:07.7
332.	Falke,Manuela	1071	Ahrensburg	1964	107.	13.	W55	01:09:52.5
333.	Dittmer,Urte	1056	Ahrensburger TSV	1964	108.	14.	W55	01:10:39.6
334.	Qualmann,Manfred	1275	Lübecker Marathone e.V.	1958	226.	21.	M60	01:10:50.3
335.	Kopmann,Götz	1176	Bad Schwartau	1962	227.	27.	M55	01:10:51.0
336.	Bielfeld,Simone	1022	Hamburg	1977	109.	17.	W40	01:11:01.1
337.	Kretschmer,Karin	1183	Reinbek	1959	110.	3.	W60	01:11:03.7
338.	Matzen,Rüdiger R.	1225	Team Hoisdorf	1957	228.	22.	M60	01:11:05.6
339.	Matzen,Sonja	1226	Team Hoisdorf	1966	111.	24.	W50	01:11:06.1
340.	Lüthje,Klaus	1216	vfl lohbrügge	1952	229.	10.	M65	01:11:14.0
341.	Güthing,Rolf	1106	Großhansdorf	1939	230.	1.	M80	01:11:37.4
342.	Rohde,Monika	1295	Hoisdorf	1974	112.	22.	W45	01:11:54.8
343.	Fecker , Nicole	1073	ATSV Stodo Laufen & Wan	1980	113.	15.	W35	01:12:17.1
344.	Hagemann,Anna	1112	Hamburg	1947	114.	2.	W70	01:12:45.0
345.	Mauck,Peter	1227	Ahrensburg	1962	231.	28.	M55	01:13:19.8
346.	Schulz,Carolin	1341	Großhansdorf	1988	115.	5.	W30	01:13:21.2
347.	Petersen,Malte	1263	Großhansdorf	1995	232.	8.	M	01:13:33.5
348.	Mahnke,Katja	1221	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1976	116.	18.	W40	01:13:40.7
349.	Möller,Thomas	1234	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1959	233.	23.	M60	01:13:41.0
350.	Chirstodoulou,Anastasios	1051	HAmburg	1965	234.	45.	M50	01:13:51.5
351.	Ramm,Regina	1279	Ahrensburg	1966	117.	25.	W50	01:13:58.9
352.	Schmieding,Thomas	1325	Ahrensburg	1965	235.	46.	M50	01:13:59.2
353.	Przybyla,Birte	1273	Wattenbek	1966	118.	26.	W50	01:16:55.7
354.	Carsten,Birgitta	1049	VHS Ahrensburg	1962	119.	15.	W55	01:18:51.0
355.	Hockmann,Nicole	1131	VHS Ahrensburg	1970	120.	23.	W45	01:18:51.6
356.	Kroemer,Ludwig	1185	VHS Ahrensburg	1965	236.	47.	M50	01:18:52.0
357.	Schmidt,Marta	1324	Ahrensburg	1996	121.	4.	W U23	01:21:39.6

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 19

13:03

358.	Falkner, Gerhard	1072	LT Reinbek	1937	237.	2.	M80	01:23:50.6
------	------------------	------	------------	------	------	----	-----	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 358