

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 19

17:28

19 300 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2106	Lübecker SC	1987	1.	1.	M30	01:10:45.3
2.	Wittmar,Johannes	2200	Hamburg	1981	2.	1.	M35	01:15:02.2
3.	Ziegenbein,Timo	2184	Bundeswehr	1979	3.	1.	M40	01:17:02.9
4.	Krieglstein,Jan	2214	ATSV Stockeldorf	1982	4.	2.	M35	01:19:03.5
5.	Lange,Julian	2091	Hamburg Running e.V.	1982	5.	3.	M35	01:19:14.2
6.	Lübbing,Ulrich	2100	Tri Michels Hamburg e.V	1969	6.	1.	M50	01:19:58.8
7.	Kampa,Pawel	2129	Otto Wulff Tri Team	1980	7.	4.	M35	01:20:28.2
8.	Weinrich-Mory,Arne	2192	Hamburg	1973	8.	1.	M45	01:20:57.7
9.	Nasevilla,German	2118	Stockelsdorf	1975	9.	2.	M40	01:22:36.0
10.	Quandt,Matthias	2136	Möllner SV	1968	10.	2.	M50	01:22:44.9
11.	Kolbinger,Gordon	2080	BSG Deutsche Hypotheken	1969	11.	3.	M50	01:23:00.1
12.	Schoon,Tim	2155	Ahrensburg	1977	12.	3.	M40	01:23:38.0
13.	Oertel,Max	2122	Elmenhorst	1988	13.	2.	M30	01:26:12.1
14.	Flemming,Bernhard	2043	FeRoJa Team	1962	14.	1.	M55	01:26:43.5
15.	Törber,André	2185	Ahrensburg	1980	15.	5.	M35	01:27:01.0
16.	Nandi,Jens Sudip	2117	Tide Runners	1967	16.	4.	M50	01:27:13.7
17.	Mews,Martin	2110	Möllner SV	1958	17.	1.	M60	01:27:47.0
18.	Klok,Gerrit-Jan	2079	Team Pirate	1973	18.	2.	M45	01:28:06.8
19.	Jaschik,Jannis	2070	Hamburg	1990	19.	1.	M	01:28:13.7
20.	Franke,Pascal	2046	Siek	1981	20.	6.	M35	01:28:44.3
21.	Helbig,Martin	2062	ÄSIKX Backrunner Hambur	1990	21.	2.	M	01:28:47.9
22.	Borgman,Henrik	2019	SV Poseidon	1976	22.	4.	M40	01:28:55.8
23.	Burmeister,Jochen	2025	Hamburg	1965	23.	5.	M50	01:29:59.8
24.	Hagemann,Dennis	2057	Triabolos Hamburg e.V.	1981	24.	7.	M35	01:30:39.4
25.	Arendt,Nils	2003	Running Athlete Lübeck	1974	25.	3.	M45	01:31:19.3
26.	Vetter,Andreas	2186	einfachbarfuss.com	1983	26.	8.	M35	01:31:25.7
27.	Bischoff,Bernd	2015	Sportspass Hamburg	1955	27.	2.	M60	01:31:32.9
28.	Wulff,Dirk	2203	SV Sülfeld	1948	28.	1.	M70	01:31:41.7
29.	Fedder,Ingo	2040	Achtern Hoff Runner	1960	29.	2.	M55	01:32:32.8
30.	Ruser,Jörg	2145	Lübeck	1960	30.	3.	M55	01:32:44.4
31.	Buchmann,Peter	2023	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	31.	6.	M50	01:32:55.5
32.	Petersson,Klas	2130	Ahrensburg	1972	32.	4.	M45	01:33:03.2
33.	Busch,Detlef	2026	Bad Oldesloe	1961	33.	4.	M55	01:33:13.0
34.	Wolkenhaar,Frank	2201	Kuddewörde	1972	34.	5.	M45	01:33:37.1
35.	Engelhart,Michael	2037	Ahrensburg	1964	35.	5.	M55	01:33:38.9
36.	Wulff,Antje	2202	ohne	1972	1.	1.	W45	01:34:03.0
37.	Kawen,Andreas	2076	Triabolos Hamburg e.V.	1968	36.	7.	M50	01:34:25.0

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 19

17:28

38.	Bertram,Heribert	2014	FC St. Pauli Marathon	1967	37.	8.	M50	01:34:49.8
39.	Heuer,Michael	2063	Hamburg	1957	38.	3.	M60	01:34:57.5
40.	Arendt,Antonia	2002	Running Athlete Lübeck	1977	2.	1.	W40	01:35:06.7
41.	Oltmann,Jörn	2123	Erdinger Alkoholfrei	1965	39.	9.	M50	01:35:24.7
42.	Bergner,Stefan	2013	Hamburg	1961	40.	6.	M55	01:35:32.0
43.	Hollstein,Christina	2068	Hamburg	1987	3.	1.	W30	01:35:33.4
44.	Ragge,Maik	2137	Schwarzenbek	1967	41.	10.	M50	01:36:03.3
45.	Lange,Gabriela	2090	Möllner SV	1960	4.	1.	W55	01:36:03.8
46.	Schosnig,Armin	2156	SV Großhansdorf	1959	42.	4.	M60	01:36:17.0
47.	Schraudolf,Eberhard	2157	Ahrensburg	1956	43.	5.	M60	01:36:29.1
48.	Linde,Dietmar	2098	Valsecur Versicherungsmak	1973	44.	6.	M45	01:37:15.3
49.	Rother,Thomas	2143	AMTV HAMBURG	1962	45.	7.	M55	01:37:25.6
50.	Sommer,Sven	2169	LT Seeth Ekholt	1967	46.	11.	M50	01:37:37.7
51.	Pahlke,Oliver	2125	Laufen in Lübeck	1983	47.	9.	M35	01:37:40.4
52.	Kubik,Christian	2085	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	48.	5.	M40	01:37:44.3
53.	Kauert,Jan	2075	Möllner SV	1975	49.	6.	M40	01:38:09.0
54.	Schwalbe,Timo	2161	Tri-Sport Lübeck	1977	50.	7.	M40	01:38:27.8
55.	Wandt,Matthias	2189	DZHyP	1962	51.	8.	M55	01:38:37.8
56.	Christiansen,Henrik	2154	SV Großhansdorf	1965	52.	12.	M50	01:38:45.4
57.	Gentzcke,Jan	2048	Bergewentrein	1965	53.	13.	M50	01:38:54.8
58.	Sabadszus,Ole	2146	Seevetal	1980	54.	10.	M35	01:39:03.5
59.	Lüdken,Dirk	2101	Bargtheide	1969	55.	14.	M50	01:39:18.2
60.	Morgendahl,Finn	2114	Hamburg	2000	56.	1.	MJ U20	01:39:37.3
61.	Leckebusch,Burkhard	2094	Ahrensburg	1964	57.	9.	M55	01:39:49.6
62.	Schmidt,Henning	2152	SV Großhansdorf	1958	58.	6.	M60	01:39:54.3
63.	Sietz,Andreas	2167	BSG DAK	1968	59.	15.	M50	01:39:59.3
64.	Plog,Dennis	2131	Lübecker SC	1973	60.	7.	M45	01:40:03.6
65.	Dettmann,Manuela	2030	RACE	1971	5.	2.	W45	01:40:12.9
66.	Dettmann,Herbert	2029	RACE	1974	61.	8.	M45	01:40:13.4
67.	Rusche,Birgit	2144	VfL Jesteburg	1972	6.	3.	W45	01:40:33.9
68.	Gräßner,Holger	2050	Triabolos Hamburg e.V.	1964	62.	10.	M55	01:40:40.4
69.	Prüß,Sven	2135	Lübecker SC / OCR Heides	1974	63.	9.	M45	01:41:50.8
70.	Praß,Andreas	2133	OCR Heidesprinter	1984	64.	11.	M35	01:42:06.3
71.	Metzendorff,Dirk	2109	HH - Marathoni	1967	65.	16.	M50	01:42:14.1
72.	Süpke,Jannes	2174	RoadtoHermannslauf	1988	66.	3.	M30	01:42:21.6
73.	Griese,Mathias	2052	Ahrensburg	1980	67.	12.	M35	01:42:31.3
74.	Zeller,Bastian	2205	Hamburg	1975	68.	8.	M40	01:42:33.8
75.	Plonszew,Maik	2132	SSV Großensee	1971	69.	10.	M45	01:42:36.2
76.	Bremmes,Martin	2021	Ahrensburg	1973	70.	11.	M45	01:42:38.0
77.	Paul,Dieter	2127	Laufen in Lübeck	1968	71.	17.	M50	01:42:40.2

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 19

17:28

78.	Böger,Thomas	2017	Großhansdorf	1971	72.	12.	M45	01:42:41.9
79.	Kalt,Stefan	2073	Embsen	1967	73.	18.	M50	01:43:37.2
80.	Pankratz,Klaus-Günter	2126	LT Seeth Ekholt	1952	74.	1.	M65	01:44:13.5
81.	Werbel,Normann	2194	Möllner SV	1972	75.	13.	M45	01:44:28.9
82.	Döhlemeyer,Astrid	2032	Bargteheide	1973	7.	4.	W45	01:44:59.8
83.	Hildebrandt,Michelle	2065	Lübecker SC	1970	8.	5.	W45	01:45:10.8
84.	Boldt,Susanne	2018	FG Tangendorf	1970	9.	6.	W45	01:45:38.1
85.	Heuser,Beate	2064	Hamburg	1980	10.	1.	W35	01:45:47.2
86.	Thordsen,Jan	2182	Hamburg (Rahlstedt)	1968	76.	19.	M50	01:45:54.2
87.	Langer,Oliver	2092	Ahrensburg	1972	77.	14.	M45	01:46:00.2
88.	Staude,Jürgen	2170	SV Kravag	1977	78.	9.	M40	01:46:01.2
89.	Wilhelm,Jutta	2197	SV Großhansdorf	1958	11.	1.	W60	01:46:36.8
90.	Kuhrmann,Bernd	2087	Ahrensburg	1969	79.	20.	M50	01:46:52.2
91.	Mundorf,Stephan	2116	THC Ahrensburg	1960	80.	11.	M55	01:46:59.6
92.	Flöck,Daniel	2044	Nine	1981	81.	13.	M35	01:47:11.8
93.	Kahlstatt,Julia	2072	Lübecker SC	1993	12.	1.	W	01:47:13.2
94.	Preuß,Christa	2134	Lübecker SC	1961	13.	2.	W55	01:47:16.6
95.	Meyer-Selbach,Nils	2111	Always on the run	1975	82.	10.	M40	01:47:23.7
96.	Brozda,Piotr	2022	hamburg	1962	83.	12.	M55	01:48:27.6
97.	Klitzke,Bettina	2078	Steinburg	1964	14.	3.	W55	01:48:44.3
98.	Behmer,Jörg	2012	Ahrensburg	1963	84.	13.	M55	01:48:57.5
99.	Sanftleben,Thomas	2147	Norderstedt	1968	85.	21.	M50	01:48:59.8
100.	Guttman,Anne	2053	ATSV	1977	15.	2.	W40	01:49:11.9
101.	Feil,Ina	2041	Siek	1961	16.	4.	W55	01:49:22.7
102.	Schwieren,Peer	2163	Hamburg	1967	86.	22.	M50	01:49:24.8
103.	Beeth,Torsten	2011	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	87.	14.	M55	01:49:47.8
104.	Thomsen,Holger	2181	Ahrensburg	1973	88.	15.	M45	01:50:02.1
105.	Schaub,Manya	2148	Hamburg	1995	17.	2.	W	01:50:05.4
106.	Paul,Patrick	2128	Laufen in Lübeck	2000	89.	2.	MJ U20	01:50:07.4
107.	Weihe,Janette	2191	Hamburg	1994	18.	3.	W	01:50:07.9
108.	Barre,Matthias	2010	Laufen in Lübeck	1978	90.	11.	M40	01:50:08.5
109.	Witecka,Nanda	2199	Ahrensburg	1975	91.	12.	M40	01:50:17.4
110.	Schenkies,Jens	2149	Heidgrabener SV	1980	92.	14.	M35	01:50:58.2
111.	Bachmann, Jakob	2006	SSC Hagen Leichtathletik	2002	93.	1.	MJ U18	01:51:01.7
112.	Dobrot,Olaf	2031	Hamburg	1975	94.	13.	M40	01:51:19.0
113.	Liebich,Andreas	2096	Hamburg	1975	95.	14.	M40	01:51:36.0
114.	Kucinski,Klaus	2086	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	96.	2.	M65	01:51:44.4
115.	Nebelung,Hartmut	2119	LG Bullerby	1965	97.	23.	M50	01:51:51.2
116.	Weichel,Franco	2190	AMTV Hamburg	1963	98.	15.	M55	01:52:02.1
117.	Sommer,Anja	2168	LT Seeth-Ekholz	1966	19.	1.	W50	01:52:06.1

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 19

17:28

118.	Krohn,Hauke	2083	LT Seeth-Ekholt	1959	99.	7.	M60	01:52:06.5
119.	Allebrod, Frank	2209		1979	100.	15.	M40	01:52:49.2
120.	Flucke, Kerstin	2208		1980	20.	2.	W35	01:52:49.5
121.	Böger, Sandra	2016	Großhansdorf	1970	21.	7.	W45	01:52:58.0
122.	Atorf, Volker	2004	Hamburg	1981	101.	15.	M35	01:53:25.7
123.	Kebernik, Dennis	2077	Hamburg	1979	102.	16.	M40	01:53:31.4
124.	Rosink, Rüdiger	2141	Hamburg	1968	103.	24.	M50	01:53:41.1
125.	Konrad, Sabine	2081	Hamburg	1963	22.	5.	W55	01:54:12.1
126.	Bachmann, Heiner	2005	Ahrensburg	1967	104.	25.	M50	01:54:36.0
127.	Lampe, Wolfgang	2089	Wisch	1957	105.	8.	M60	01:54:37.0
128.	Habscheid, Patrick	2054	1. FC Rote Laterne	1981	106.	16.	M35	01:54:56.2
129.	Müller, Collin	2115	Ahrensburg	1975	107.	17.	M40	01:55:01.3
130.	Maack, Malte	2102	Bargteheide	1992	108.	3.	M	01:55:04.5
131.	Laube, Daniel	2093	Spreng	1984	109.	17.	M35	01:55:48.5
132.	Gnad, Peter	2049	Heidekreis-Klinikum Runner	1964	110.	16.	M55	01:56:03.3
133.	Ehlert, Dietrich	2035	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	111.	1.	M75	01:56:22.3
134.	Fitz, Manni	2042	SG Wasserratten Norderste	1967	112.	26.	M50	01:56:45.7
135.	Böttger, Christine	2020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	23.	6.	W55	01:57:08.7
136.	Evers, Kai	2038	BSG Stadtwerke Nordersted	1966	113.	27.	M50	01:57:59.8
137.	Sell, Torben	2165	Trittau	1977	114.	18.	M40	01:58:44.8
138.	Heilmann, Matti	2060	Hamburg	1980	115.	18.	M35	01:58:46.9
139.	Wellen, Matthias	2193	Seevetal	1978	116.	19.	M40	01:58:47.2
140.	Vetter, Stefanie	2187	Hamburg	1984	24.	3.	W35	01:58:57.2
141.	Schmidt, Kerstin	2153	Ahrensburg	1974	25.	8.	W45	01:58:57.7
142.	Hoppe, Gabriela	2069	Ahrensburg	1968	26.	2.	W50	01:58:58.9
143.	Schliephake, Katrin	2150	BSG Gaden	1968	27.	3.	W50	02:00:03.3
144.	Balcerzak-Kochan, Klaudiusz	2008	Tri-FunBiker07-Pirate	1962	117.	17.	M55	02:02:00.0
145.	Baier, Christine	2007	Team Pirate	1984	28.	4.	W35	02:02:00.8
146.	Dörwald-Eickelberg, Uli	2210		1952	118.	3.	M65	02:02:17.5
147.	Renken, Andrea	2139	Cathys Training	1965	29.	4.	W50	02:02:20.9
148.	Emken, Jennifer	2036	Kiel	1988	30.	2.	W30	02:02:41.7
149.	Bußmann-Kuban, Michael	2027	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	119.	4.	M65	02:04:07.6
150.	Heitmann, Ilonka	2061	Cathys Training	1971	31.	9.	W45	02:04:18.8
151.	Stritzke, Volker	2172	Cathys Training	1965	120.	28.	M50	02:04:19.5
152.	Arend, Daniel	2001	Ammersbek	1978	121.	20.	M40	02:05:10.1
153.	Reinke, Angela	2138	Reinbek	1969	32.	5.	W50	02:05:20.6
154.	Gasau, Liese	2047	Hoisdorf	1979	33.	3.	W40	02:05:21.0
155.	Maack, Mats	2104	Stapelfeld	1994	122.	4.	M	02:05:25.0
156.	Maack, Mathias	2103	Bargteheide	1960	123.	18.	M55	02:05:46.0
157.	Dannhauer-Schraudolf, Chris	2028	Ahrensburg	1960	34.	7.	W55	02:05:54.3

Siegerlisten Gesamt
41. Lümmellauf 20.01.2019
SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 19

17:28

158.	Linke,Michael	2099	Hamburg	1958	124.	9.	M60	02:08:19.1
159.	Hoffmann,Roland	2067	FG Tangendorf	1959	125.	10.	M60	02:10:15.3
160.	Bär,Jeannette	2009	TSV Wandstal	1964	35.	8.	W55	02:10:31.3
161.	Rieß,Christian	2140	Bad Oldesloe	1988	126.	4.	M30	02:14:06.6
162.	Domian,Nils	2212	Hamberge	1978	127.	21.	M40	02:18:17.9
163.	Hardt,Ingo	2213	Run Fleet Hamburg	1981	128.	19.	M35	02:18:19.1
164.	Michaels,Stephan	2112	AMTV	1966	129.	29.	M50	02:19:20.9
165.	Wildner,Thomas	2196	Hamburg	1961	130.	19.	M55	02:19:22.7
166.	Jensen,Ulf	2071	FC St. Pauli Triathlon	1970	131.	16.	M45	02:19:23.8
167.	Karl,Jessica	2074	Todendorf	1982	36.	5.	W35	02:49:00.0
168.	Hacker,Uwe	2056	Pölit	1969	132.	30.	M50	02:49:02.0
169.	Hacker,Bianca	2055	Pölit	1978	37.	4.	W40	02:49:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 169