

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

**5 300 m - 5 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Fitschen,Lasse	545	TSV Bargteheide Tri	2002	1.	1.	MJ U18	00:19:07.5
2.	Negel,Luca	656	TSV Bargteheide Tri	2000	2.	1.	MJ U20	00:19:13.0
3.	Lellau,Nadja	627	Hamburger Laufladen	1993	1.	1.	W	00:19:18.4
4.	Stölken,Christian	715	ATSV	1972	3.	1.	M45	00:19:38.9
5.	Kusewehr,Torben	619	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	4.	1.	M	00:19:47.8
6.	Ulka,Lukas	729	TSV Bargteheide Tri	2003	5.	2.	MJ U18	00:20:17.4
7.	Kiel,Sandra	609	Sport-Club Itzehoe	2000	2.	1.	WJ U20	00:20:38.3
8.	Bollmann,Moritz	519	Bargfeld-Stegen	2002	6.	3.	MJ U18	00:21:03.1
9.	Borchert,Nikolas	751	LT Reinbek	1976	7.	1.	M40	00:21:37.8
10.	Lülow,Lars	637	Donnerblitz	1994	8.	2.	M	00:21:49.8
11.	Mala,Safin	754		1988	9.	1.	M30	00:22:20.4
12.	Grimm,Alexander	556	Schiphorst	2005	10.	1.	M14	00:23:20.9
13.	Herzberg,Andreas	574	Hamburg	1966	11.	1.	M50	00:23:23.7
14.	Heinsohn,Klaus	567	Stolpertruppe Winsen	1965	12.	2.	M50	00:23:28.9
15.	Traeder,Martin	727	Hamburg	1990	13.	3.	M	00:23:33.2
16.	Peeck,Maximilian	667	Lübeck 1876	1997	14.	1.	M U23	00:23:35.0
17.	Thiede,Frank	724	TSV Bargteheide Tri	1971	15.	2.	M45	00:23:41.6
18.	Seeger,Tom	708	Hamburg	1967	16.	3.	M50	00:23:57.9
19.	Gerhardt,Andreas	550	Ahrensburg	1973	17.	3.	M45	00:24:12.4
20.	Kaninck,Kilian	599	Hamburg	2007	18.	1.	M12	00:24:23.3
21.	Hoeser,Johann	580	TuS Aumühle-Wohltorf	2003	19.	4.	MJ U18	00:24:44.2
22.	Nissen,Oliver	659	TSV Bargteheide Tri	2003	20.	5.	MJ U18	00:24:46.9
23.	Seehusen,Lars	709	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	21.	6.	MJ U18	00:24:56.6
24.	Stölken,Martina	716	ATSV	1973	3.	1.	W45	00:25:03.8
25.	Goldstein, Felix	554	Grundschule Am Aalfang	2009	22.	1.	M10	00:25:08.9
26.	Alshami,Jamil	504	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	23.	1.	M11	00:25:22.1
27.	Michno, Elias	650	SSC Hagen Ahrensburg	2005	24.	2.	M14	00:25:34.0
28.	Schneider, Phil	699	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	25.	1.	M13	00:25:35.0
29.	Lasar, Luca Philip	622	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	26.	2.	M12	00:25:48.4
30.	Lellau,Jana	626	Donnerblitz	1992	4.	2.	W	00:25:51.2
31.	Schneider,Sven	757	SSC Hagen 4.D Jugend	1970	27.	4.	M45	00:25:56.1
32.	Hörlyk,Marten	582	Ahrensburg	2008	28.	2.	M11	00:26:01.5
33.	Adzo,Leo	501	Strande	2006	29.	2.	M13	00:26:03.3
34.	Herrmann,Tasmin	571	SV Großhansdorf	1993	5.	3.	W	00:26:07.7
35.	Benthien,Katrin	512	Delingsdorfer SV	1970	6.	2.	W45	00:26:08.1
36.	Schnell,Peter	702	Ahrensburg	1966	30.	4.	M50	00:26:30.4
37.	Kesslau,Tim	608	TSV Zarpen	2004	31.	1.	M15	00:26:36.4

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

38.	Kaakschlief, Jörg	597	SSC Hagen	1966	32.	5.	M50	00:26:45.2
39.	May, Florian	640	Ahrensburg	1983	33.	1.	M35	00:26:48.0
40.	Balfanz, Alexandra	509	Hoisdorf	1980	7.	1.	W35	00:26:52.6
41.	Gerhardt, Joshua	549	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	34.	3.	M12	00:26:58.7
42.	Doege, Basti	531	Lübeck	1988	35.	2.	M30	00:27:01.1
43.	Brands, Marieke	522	TSV Bargteheide	1991	8.	4.	W	00:27:17.8
44.	Herrmann, Britta	570	Hamburg	1970	9.	3.	W45	00:27:24.9
45.	Kaiser, Juri	598	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	36.	3.	M11	00:27:29.8
46.	Karl, Stefan	600	Ahrensburg	1969	37.	6.	M50	00:27:53.6
47.	Mewis, Ronald	646	Ahrensburg	1956	38.	1.	M60	00:28:06.9
48.	Hinze, Lennart	576	Hoisdorf	2000	39.	2.	MJ U20	00:28:09.6
49.	Michelsen, Ron	649	Hamburg	1965	40.	7.	M50	00:28:12.2
50.	Rink, Andreas	685	Bad Schwartau	1968	41.	8.	M50	00:28:15.5
51.	Saddig, Annkathrin	692	Pölitz	1992	10.	5.	W	00:28:16.1
52.	Albrecht, Julia	503	Bargteheide	1994	11.	6.	W	00:28:17.5
53.	Brauer, Susanne	523	Grundschule Am Aalfang	1963	12.	1.	W55	00:28:21.2
54.	Burrichter-Hein, Melanie	529	Ahrensburg	1974	13.	4.	W45	00:28:27.4
55.	Sainte - Cluque, Louis	758	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	42.	4.	M11	00:28:46.9
56.	Bohmhammel, Achim	517	Rieps	1967	43.	9.	M50	00:28:47.5
57.	Ruge, Mika	691	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	44.	5.	M11	00:29:02.7
58.	Ley, Dietmar	630	Ahrensburg	1963	45.	1.	M55	00:29:04.0
59.	Berger, Melanie	515	Bargteheide	1980	14.	2.	W35	00:29:15.6
60.	Dürkop, Katja	535	Hamburg	1995	15.	7.	W	00:29:17.8
61.	Althoff, Elisabeth	506	THCA	2006	16.	1.	W13	00:29:19.1
62.	Wachter, Simon	732	Ahrensburg	2007	46.	4.	M12	00:29:19.5
63.	Keller, Lilly	604	Ammersbek	2006	17.	2.	W13	00:29:21.4
64.	Schlichting, Tom	775	SSC Hagen	2006	47.	3.	M13	00:29:31.5
65.	Hacker, Holger	561	Lübeck 1876	1950	48.	1.	M65	00:29:32.6
66.	Heger, York	564	ATSV Stodo Laufen & Wan	1981	49.	2.	M35	00:29:36.2
67.	Kaakschlief, Timo	596	SSC Hagen Leichtathletik	2005	50.	3.	M14	00:29:44.3
68.	Borchert, Johann	520	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	51.	5.	M12	00:29:46.0
69.	Hacker, Detlef	560	Lübeck 1876	1953	52.	2.	M65	00:29:49.9
70.	Odebdahl, Bennet	660	Grundschule Am Aalfang	2008	53.	6.	M11	00:29:55.2
71.	Wehnsen, Ekke	736	TSV Bargteheide	1944	54.	1.	M75	00:29:58.2
72.	Kiel, Svenja	610	Bargteheide	1967	18.	1.	W50	00:29:59.2
73.	Weinrich, Mariken	738	TSV Zarpen	2001	19.	2.	WJ U20	00:30:00.0
74.	Schucher, Mika	705	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	55.	6.	M12	00:30:03.9
75.	Grunert, André	557	Hamburg	1971	56.	5.	M45	00:30:05.1
76.	Wartiainen, Riikka	734	Koti Nordic Living & Lifestyle	1967	20.	2.	W50	00:30:06.1
77.	Plaumann, Ben	673	SSC Hagen	2006	57.	4.	M13	00:30:07.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

78.	Wachter,Markus	731	Ahrensburg	1970	58.	6.	M45	00:30:07.6
79.	Weinert, Hannes	737	SSC Hagen / 4. D Jugend	2008	59.	7.	M11	00:30:08.5
80.	Lasar,Bolko	623	Ahrensburg	1973	60.	7.	M45	00:30:09.7
81.	Möller, Luitpold	652	Grundschule Am Aalfang	2008	61.	8.	M11	00:30:16.5
82.	Weyers, Filip	740	Grundschule Am Aalfang	2008	62.	9.	M11	00:30:16.7
83.	Scheffing,Lena	695	Mölln	2006	21.	3.	W13	00:30:18.5
84.	Kilch,Peter	611	TSV-GLINDE	1948	63.	1.	M70	00:30:22.0
85.	Schaffarczyk,Michael	694	Ahrensburg	1973	64.	8.	M45	00:30:23.0
86.	Schaffarczyk,Lili	693	Ahrensburg	2008	22.	1.	W11	00:30:23.4
87.	Bogner, Vanessa	516	Grundschule Am Aalfang	1990	23.	8.	W	00:30:26.1
88.	Lökenhoff, Karla	635	Grundschule Am Aalfang	2008	24.	2.	W11	00:30:26.7
89.	Laur,Matthias	625	Ahrensburg	1968	65.	10.	M50	00:30:27.2
90.	Mergell,Maximilian	645	Ahrensburg	2006	66.	5.	M13	00:30:30.0
91.	Mergell,Ferdinand	644	THCA	2007	67.	7.	M12	00:30:30.5
92.	Heinrich,Bernd	565	Ahrensburg	1955	68.	2.	M60	00:30:31.4
93.	Lipinski,Helen	633	Ahrensburg	2000	25.	3.	WJ U20	00:30:34.4
94.	Lipinski,Johann	634	Ahrensburg	1964	69.	2.	M55	00:30:36.0
95.	Neumaier,Robin	658	SSC Hagen	2006	70.	6.	M13	00:30:38.7
96.	Klatt,Janine	612	SV Sülfeld	1979	26.	1.	W40	00:30:42.6
97.	Mergell,Arnold	643	THCA	1970	71.	9.	M45	00:30:47.6
98.	Oevel,Anette	662	Großhansdorf	1970	27.	5.	W45	00:30:48.8
99.	Peters,Patrick	756	SSC Hagen Fußball 2.C	1992	72.	4.	M	00:30:50.5
100.	Thordsen,Nicolas	725	Hamburg (Rahlstedt)	2006	73.	7.	M13	00:30:53.4
101.	Hempel,Thomas	568	TSV Bargteheide Tri	1971	74.	10.	M45	00:30:54.1
102.	Althoff, Moritz	505	Grundschule Am Aalfang	2009	75.	2.	M10	00:30:54.6
103.	Hertwig,Finn	573	SSC Hagen	2007	76.	8.	M12	00:30:58.5
104.	Berg,Kieran	514	Jersbek	2003	77.	7.	MJ U18	00:30:59.5
105.	Behn,Inge	511	TSV Glinde	1959	28.	1.	W60	00:31:01.1
106.	Linck,Annette	632	The Expendables	1975	29.	2.	W40	00:31:04.8
107.	Doege,Mitsche	532	Lübeck	1992	30.	9.	W	00:31:05.6
108.	Borchert, Lilian Sophie	521	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	31.	4.	W13	00:31:07.5
109.	Wachter,Theresa	733	Ahrensburg	2009	32.	1.	W10	00:31:08.4
110.	Adolphi, Johannes	500	Grundschule Am Aalfang	2009	78.	3.	M10	00:31:09.2
111.	Stötefalke, Stefanie	719	Grundschule Am Aalfang	1960	33.	2.	W55	00:31:41.7
112.	Piesch,Melanie	672	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1972	34.	6.	W45	00:31:43.1
113.	Just,Caroline	595	Ahrensburg	1972	35.	7.	W45	00:31:43.7
114.	Müller,Katja	654	Ahrensburg	1980	36.	3.	W35	00:31:44.3
115.	Althoff,Markus	507	THCA	1971	79.	11.	M45	00:31:49.5
116.	Dabelstein,Hans-Heinrich	530	Spiridon Club Bad oldesloe	1955	80.	3.	M60	00:31:50.2
117.	Hinck,Dieter	575	TSV Glinde	1944	81.	2.	M75	00:31:51.8

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

118.	Panten,Lasse	666	SSC Hagen C 2	2004	82.	2.	M15	00:32:10.0
119.	Hirsch,Vincent	578	SSC Hagen C 2	2005	83.	4.	M14	00:32:11.1
120.	Ishagzai,Romal	587	SSC Hagen C 2	2005	84.	5.	M14	00:32:11.5
121.	Hake,Andrea	562	FC St. Pauli Radsport	1962	37.	3.	W55	00:32:12.8
122.	Kawen,Christine	601	Ahrensburg	1953	38.	1.	W65	00:32:16.6
123.	Hertwig,Björn	572	SSC Hagen	1976	85.	2.	M40	00:32:17.6
124.	Stolzenberg,Karen	717	Koti Nordic Living & Lifestyle	1968	39.	3.	W50	00:32:18.9
125.	Seehusen,Sabine	710	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	40.	8.	W45	00:32:19.6
126.	Kesslau,Maike	607	TSV Zarpen	2002	41.	1.	WJ U18	00:32:24.4
127.	Ohrdorf,Jette	663	SSC Hagen Ahrensburg	2003	42.	2.	WJ U18	00:32:24.9
128.	Joppien,Bärbel	592	Hoisbüttel	1959	43.	2.	W60	00:32:25.8
129.	Hoeser,Alina	579	TuS Aumühle-Wohltorf	1996	44.	1.	W U23	00:32:26.3
130.	Hars,Verena	563	Dassendorf	1969	45.	4.	W50	00:32:37.1
131.	Meins,Stephan	642	Bad Oldesloe	1969	86.	11.	M50	00:32:37.5
132.	Pramschiefer,Nils	676	Ahrensburg	1966	87.	12.	M50	00:32:38.0
133.	Batschulat,Stefanie	510	Laufen in Lübeck	1971	46.	9.	W45	00:32:38.8
134.	Witte,Christine	745	Ahrensburg	1967	47.	5.	W50	00:32:44.8
135.	Heinrich,Pamela	566	Bargteheide	1973	48.	10.	W45	00:32:55.0
136.	Tonn,Matthias	755	SSC Hagen Tennis	2009	88.	4.	M10	00:32:59.6
137.	Strampfer, Niklas	720	Grundschule Am Aalfang	2008	89.	10.	M11	00:33:05.1
138.	May-Hertwig,Ann-Christin	641	SSC Hagen	1976	49.	3.	W40	00:33:12.2
139.	Düsing,Friedrich-Wilhelm	536	Ahrensburg	1969	90.	13.	M50	00:33:13.7
140.	Wöbcke,Tille	747	SSC-Hagen (3.D)	2007	50.	1.	W12	00:33:14.5
141.	Wegner,Melania	735	VFL Tremsbüttel	1970	51.	11.	W45	00:33:17.6
142.	Rieger,Nathalia	683	Laufen für Anfänger	1988	52.	1.	W30	00:33:18.6
143.	Lau,Anke	624	ATSV Stodo Laufen & Wan	1966	53.	6.	W50	00:33:31.2
144.	Keller,Karsten	603	Ammersbek	1972	91.	12.	M45	00:33:55.0
145.	Rocktäschel,Lina	688	Ahrensburg	2000	54.	4.	WJ U20	00:33:55.8
146.	Ley,Moritz	631	Ahrensburg	1999	92.	2.	M U23	00:33:56.2
147.	Klimm-Rohde,Regina	613	Lütjensee	1963	55.	4.	W55	00:33:56.6
148.	Proske-Ley,Monika	677	Ahrensburg	1967	56.	7.	W50	00:33:58.5
149.	Plöger,Christina	675	Fortuna Bielefeld	1985	57.	2.	W30	00:34:01.0
150.	Keller,Marie	605	Ammersbek	2006	58.	5.	W13	00:34:03.7
151.	Braun,Emma	525	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	59.	3.	W11	00:34:16.4
152.	Oesterhelweg,Birgit	661	Großhansdorf	1969	60.	8.	W50	00:34:17.3
153.	Schöning,Beate	703	Großhansdorf	1967	61.	9.	W50	00:34:17.6
154.	Dürkop,Gertraud	534	Lütjensee	1957	62.	3.	W60	00:34:22.8
155.	Bunk, Brigitte	527	SSC Hagen Turnen	1970	63.	12.	W45	00:34:42.0
156.	Georgieff,Soraya	548	Ahrensburg	2009	64.	2.	W10	00:34:43.6
157.	Mitschkes, Hannah	651	Grundschule Am Aalfang	2009	65.	3.	W10	00:34:44.1

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

158.	Martens,Sabrina	639	Rümpel	1988	66.	3.	W30	00:34:55.8
159.	Rink,Joachim	686	Getriebebau NORD	1970	93.	13.	M45	00:35:06.6
160.	Jobmann,Victor	590	Ahrensburg	2009	94.	5.	M10	00:35:12.4
161.	Lange,Ramona	621	Hamburg Airport	1989	67.	4.	W30	00:35:12.8
162.	Lange,Klaus-peter	620	Hamburg Airport	1960	95.	3.	M55	00:35:13.4
163.	Gertz,Lucie	551	SSC Hagen, Schwimmen	2003	68.	3.	WJ U18	00:35:27.3
164.	Hinze,Susanne	577	Hoisdorf	1963	69.	5.	W55	00:35:34.8
165.	Feddem,Selina	541	Lübeck	1996	70.	2.	W U23	00:35:37.0
166.	Kessler,Dennis	606	TSV Zarpen	2000	96.	3.	MJ U20	00:35:47.2
167.	Petersen,Jason	670	Strande	2007	97.	9.	M12	00:36:10.7
168.	Ewert,Frauke	539	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	71.	4.	W35	00:36:11.9
169.	Hoyer,Steven	586	SG Wasserratten Norderste	2009	98.	6.	M10	00:36:12.7
170.	Hoyer,Stefanie	585	norderstedtläuft	1981	72.	5.	W35	00:36:16.5
171.	Spieß,Lieselotte	713	TSV Zarpen	2001	73.	5.	WJ U20	00:36:18.8
172.	Stamer,Susanne	714	THCA	1964	74.	6.	W55	00:36:27.7
173.	Petersen,Sabine	671	Großhansdorf	1970	75.	13.	W45	00:36:51.9
174.	Petersen,Jan Philipp	669	Laufwerk Hamburg	1965	99.	14.	M50	00:36:52.2
175.	Torres Garcia,Luis	752	Torresga	1973	100.	14.	M45	00:36:57.2
176.	Hörlyk,Meri	583	Ahrensburg	2008	76.	4.	W11	00:36:57.7
177.	Gertz,Timo	552	SSC Hagen C 2	2005	101.	6.	M14	00:36:58.2
178.	Winterfeld,Bernd	743	SSC Hagen Ahrensburg	1960	102.	4.	M55	00:37:00.3
179.	Neubauer,Silke	657	Ahrneburg	1965	77.	10.	W50	00:37:19.2
180.	Rieken,Regina	684	Ahrensburg	1966	78.	11.	W50	00:37:20.2
181.	Frahm,Christian	546	Erik-Kandel-Gymnasium	2008	103.	11.	M11	00:38:11.3
182.	Lembke,Caitlin	628	Trittau	1999	79.	3.	W U23	00:38:11.9
183.	Bräuer,Luca	524	Strande	2005	104.	7.	M14	00:38:16.3
184.	Rajab,Motasem	678	Strande	2001	105.	4.	MJ U20	00:38:24.3
185.	Hörlyk,Smilla	584	Ahrensburg	2009	80.	4.	W10	00:38:25.3
186.	Scherrer,Susanne	696	AMTV Hamburg	1972	81.	14.	W45	00:38:31.3
187.	Schwieren,Susanne	707	Hamburg	1968	82.	12.	W50	00:38:32.0
188.	Ott,Leon	665	Strande	2007	106.	10.	M12	00:38:33.3
189.	Finnern,Anne	544	Ahrensburg	1960	83.	7.	W55	00:38:43.7
190.	Teich,Dagmar	723	Kiel	1959	84.	4.	W60	00:38:49.8
191.	Lenz,Birgit	629	Hamburg	1957	85.	5.	W60	00:38:55.8
192.	Grunert,Ute	558	Hamburg	1976	86.	4.	W40	00:38:56.2
193.	Ordemann, Ina	664	SSC Hagen Tennis	1974	87.	15.	W45	00:38:56.5
194.	Jungnickel,Kai	594	Ahrensburg	1964	107.	5.	M55	00:39:30.0
195.	Wieland,Regine	742	Ahrensburg	1962	88.	8.	W55	00:39:46.4
196.	Meyer,Alina	647	Siek	1995	89.	10.	W	00:40:03.4
197.	Witte, Bernd	744	LT Reinbek	1948	108.	2.	M70	00:40:14.1

**Siegerlisten Gesamt**  
**41. Lümmellauf 20.01.2019**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 19

13:05

198.	Kruse,Regine	618	VHS Ahrensburg	1964	90.	9.	W55	00:40:27.9
199.	Grimberger,Sabrina	555	Hamburg	1963	91.	10.	W55	00:40:28.2
200.	Ristau,Nico	687	SSC Hagen C 2	2005	109.	8.	M14	00:41:27.2
201.	Storm,Sean	718	SSC Hagen C 2	2006	110.	8.	M13	00:41:28.0
202.	Schmidt-Grimm,Uwe	698	SV Großhansdorf	1935	111.	1.	M80	00:41:48.7
203.	Berg,Cordula	513	Jersbek	1969	92.	13.	W50	00:42:09.1
204.	Bohmhammel,Susanne	518	Rieps	1972	93.	16.	W45	00:42:57.0
205.	Krohn,Thomas	617	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	112.	6.	M55	00:43:15.0
206.	Krohn,Birgit	616	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	94.	11.	W55	00:43:17.9
207.	Dreymann, Carlos Linus	533	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	113.	11.	M12	00:43:54.7
208.	Westerweck,May-Britt	739	Siek	1975	95.	5.	W40	00:44:32.7
209.	Zebak,Sonja	749	Siek	1978	96.	6.	W40	00:44:33.0
210.	Reinhardt,Catharina	681	Sonntagsjogger	1967	97.	14.	W50	00:47:15.3
211.	Mosch,Katharina	653	Großhansdorf	1963	98.	12.	W55	00:47:15.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 211**