

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

1 km - MK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Röver, Vincent	115	Grundschule Am Aalfang	2012	40.	56.	00:05:16.0
2.	Lökenhoff, Simon	82	Grundschule Am Aalfang	2012	54.	85.	00:05:47.3
3.	Ströbele, Arthur	132	Grundschule Am Aalfang	2012	55.	86.	00:05:48.3
4.	Wilke,Kjell	145	Hoisdorf	2012	57.	88.	00:05:51.6
5.	Popp,Ben	6	SSC Hagen	2013	60.	94.	00:06:02.2
6.	Lütjens,Jean	151	SSC Hagen	2013	61.	95.	00:06:03.7
7.	Schneider,Lauritz	123	Ahrensburg	2013	67.	103.	00:06:11.2
8.	vom Hagen,Emil	139	Bargtheide	2012	68.	124.	00:06:51.4
9.	Bürk, Leon	19	Grundschule Am Aalfang	2012	71.	133.	00:07:11.9
10.	Honke,Julius	63	Kiteboarding Club	2013	72.	139.	00:07:55.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

1 km - M8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Alshami, Younes	2	Grundschule Am Aalfang	2011	4.	5.	00:04:06.7
2.	May,Bennett	84	Ahrensburg	2011	8.	9.	00:04:13.5
3.	Schubert,Hannes	155	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	16.	17.	00:04:32.5
4.	Banasch,Moritz	170	SSC Hagen	2011	17.	19.	00:04:36.5
5.	Riske, Luis	111	Grundschule Am Aalfang	2011	26.	34.	00:04:54.3
6.	Schickler,Aaron	118	Ahrensburg	2011	28.	39.	00:04:59.7
7.	Kober,Emil-Benedikt	71	Lübeck	2011	29.	41.	00:05:01.4
8.	Wittmar,Simon	148	Hamburg	2011	32.	47.	00:05:11.2
9.	Detering, Max	25	Grundschule Am Aalfang	2011	33.	48.	00:05:11.8
10.	Riske, Yven	112	Grundschule Am Aalfang	2011	35.	50.	00:05:12.9
11.	Thomsen, Jonathan	136	Grundschule Am Aalfang	2011	36.	51.	00:05:13.3
12.	Fiskbaek, Levi	35	Grundschule Am Aalfang	2011	37.	52.	00:05:13.7
13.	Peitsch,Nevio	157	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	39.	55.	00:05:15.7
14.	Hartmann,Jonas	153	Ahrensburg	2011	41.	57.	00:05:17.2
15.	Piening,Michel	100	Ahrensburg	2011	42.	58.	00:05:17.5
16.	Beer,Hannes	156	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	44.	62.	00:05:20.8
17.	Müller,Kian	90	Ahrensburg	2011	49.	69.	00:05:28.8
18.	Degenhard,Fritz	23	Ahrensburg	2011	50.	70.	00:05:30.5
19.	Hannemann,Fjonn	56	TSV Trittau	2011	51.	71.	00:05:30.9
20.	Tietten,Erik	137	Ahrensburg	2011	53.	79.	00:05:39.8
21.	Gasau,Johann	42	Hoisdorf	2011	58.	92.	00:05:57.3
22.	Jurkschat, Valentin	68	Grundschule Am Aalfang	2011	59.	93.	00:05:57.8
23.	Bang, Herluf	104	Grundschule Am Aalfang	2011	69.	125.	00:06:53.0
24.	Bielinski, Livar	8	Grundschule Am Aalfang	2011	70.	127.	00:06:55.0

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

1 km - M9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kolboom,Sten	72	Hamburg	2010	1.	1.	00:03:55.1
2.	Oppermann,Arne	99	Ahrensburger TSV	2010	2.	2.	00:04:02.0
3.	Döhlemeyer,Niklas	26	Bargteheide TRI	2010	6.	7.	00:04:09.5
4.	Gerhardt, Bennet	47	Grundschule Am Aalfang	2010	7.	8.	00:04:12.7
5.	Banasch,Julius	169	SSC Hagen	2010	9.	10.	00:04:15.9
6.	Starke,Anton	128	SSC Hagen 1.F Jugend	2010	11.	12.	00:04:19.2
7.	Radzuweit, Jan	106	Grundschule Am Aalfang	2010	18.	20.	00:04:37.4
8.	Kadl, Emil	69	Grundschule Am Aalfang	2010	19.	21.	00:04:41.0
9.	Lichtenfeld,Linus Johann	80	Ahrensburg	2010	21.	24.	00:04:44.5
10.	Ofterdinger, Malte	98	Grundschule Am Aalfang	2010	27.	38.	00:04:58.9
11.	Wittschen, Florian	149	Grundschule Am Aalfang	2010	30.	44.	00:05:06.6
12.	Johansson,Carl	67	Ahrensburg	2010	31.	45.	00:05:07.7
13.	Pokrantz, Nick	103	Grundschule Am Aalfang	2010	34.	49.	00:05:12.5
14.	Kronsbein, Julian Alexander	76	SSC Hagen Leichtathletik	2010	38.	54.	00:05:15.3
15.	Müller,Mika	91	Ahrensburg	2010	48.	68.	00:05:28.4
16.	Frank,Can	37	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	62.	98.	00:06:07.1
17.	Bredesinski,Andreas	14	SSC Hagen	2010	63.	99.	00:06:07.4
18.	Priemel,Lars	105	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	64.	100.	00:06:07.9
19.	Hertwig,Jonah	61	SSC Hagen	2010	65.	101.	00:06:08.4
20.	Frass,Justus	38	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	66.	102.	00:06:10.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

1 km - M10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Bollmann,Luan	10	Lübeck 1876	2009	3.	4.	00:04:05.9
2.	Wessel,Fiete	142	TSV Bargteheide Tri	2009	5.	6.	00:04:07.7
3.	Rosink,Emil	113	hamburg	2009	10.	11.	00:04:18.3
4.	Riedel,Dennis	166	SSC Hagen Leichtathletik	2009	12.	13.	00:04:21.4
5.	Reimers, Niels	109	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	13.	14.	00:04:23.0
6.	Schickler,Peer	119	Ahrensburg	2009	14.	15.	00:04:26.3
7.	Trunsch, Henri	138	Grundschule Am Aalfang	2009	15.	16.	00:04:31.5
8.	Haaß,Anton	54	TSV Trittau	2009	20.	23.	00:04:44.2
9.	Pils, Jannik	101	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	22.	25.	00:04:45.0
10.	Fontanges, Lelio	36	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	23.	29.	00:04:48.8
11.	Neumann, Hannes	93	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	24.	31.	00:04:50.0
12.	Richter, Jaron	110	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	25.	32.	00:04:52.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

13.	Schmitz, Marcel	121	Bargteheide TRI	2009	43.	61.	00:05:19.0
14.	Lemke, Jonas	79	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	45.	63.	00:05:22.1
15.	Elzenheimer, Tim	30	Bargteheide TRI	2009	46.	65.	00:05:23.4
16.	Harz, Richard	58	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	47.	66.	00:05:25.0
17.	Erdtmann, Martin	31	TuS Hohnstorf/Elbe	2009	52.	75.	00:05:33.7
18.	Ishagzai, Faisal	65	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2009	56.	87.	00:05:51.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

1 km - WK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lichtenfeld, Mathilda Philine	81	Ahrensburg	2012	28.	81.	00:05:41.6
2.	Voss, Caroline	140	SSC Hagen Leichtathletik	2012	37.	104.	00:06:13.1
3.	Reichert, Ida	107	SSC Hagen Leichtathletik	2013	53.	120.	00:06:30.1
4.	Tesdorpf, Florine	135	Grundschule Am Aalfang	2012	55.	122.	00:06:45.1
5.	Torres Garcia, Antonia	154	Torresga	2012	59.	129.	00:07:00.7
6.	Erdtmann, Olivia	32	TuS Hohnstorf/Elbe	2013	64.	135.	00:07:13.6
7.	Witecka, Franka	146	Ahrensburg	2013	67.	138.	00:07:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

1 km - W8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kurtze, Sophie	77	Grundschule Am Aalfang	2011	13.	42.	00:05:04.7
2.	Stoffers, Amelie	130	Grundschule Am Aalfang	2011	17.	59.	00:05:17.9
3.	Konietzny, Kristin	74	Grundschule Am Aalfang	2011	19.	64.	00:05:22.6
4.	Kulschewski, Jara	165	TSV Tritttau	2011	21.	72.	00:05:31.2
5.	Althoff, Johanna	4	Grundschule Am Aalfang	2011	22.	73.	00:05:31.5
6.	Schoon, Antje	124	Grundschule Am Aalfang	2011	23.	74.	00:05:33.2
7.	Goldstein, Soe	51	Grundschule Am Aalfang	2011	26.	78.	00:05:39.4
8.	Niemeyer, Charlotte	94	Grundschule Am Aalfang	2011	34.	91.	00:05:57.0
9.	Bölting, Emilia	11	Grundschule Am Aalfang	2011	35.	96.	00:06:04.0
10.	Behrens, Finja	7	SSC Hagen Tanzen	2011	38.	105.	00:06:13.7
11.	Odendahl, Kathleen	95	Grundschule Am Aalfang	2011	39.	106.	00:06:17.0
12.	Tern, Elise	134	Grundschule Am Aalfang	2011	40.	107.	00:06:17.3
13.	Dreymann, Dania	167	SSC Hagen	2011	44.	111.	00:06:20.8
14.	Mergell, Laetitia	87	Grundschule Am Aalfang	2011	46.	113.	00:06:23.3
15.	Smilla, Carsten	133		2011	47.	114.	00:06:23.8
16.	Gräfnitz, Leonie	52	TSV Tritttau	2011	48.	115.	00:06:24.9
17.	Schröter, Karolina	162	TSV Tritttau	2011	49.	116.	00:06:25.2
18.	Weiß, Ruby-May	160	TSV Tritttau	2011	50.	117.	00:06:26.0
19.	Brösa, Lielle	15	Grundschule Am Aalfang	2011	51.	118.	00:06:26.4

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

20. Geffken,Paula	46	Großhansdorf	2011	56.	123.	00:06:47.9
21. Gatzke, Marie	43	Grundschule Am Aalfang	2011	58.	128.	00:06:59.3
22. Griese,Marlina	53	Ahrensburg	2011	62.	132.	00:07:09.0
23. Dehio, Louisa	24	Grundschule Am Aalfang	2011	65.	136.	00:07:29.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

1 km - W9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kommke,Marietta	73	TSV Zarpen	2010	2.	18.	00:04:33.2
2.	Czeschel,Marla	22	TSV Zarpen	2010	3.	22.	00:04:41.6
3.	Brandstetter,Luna	13	VfL Oldesloe	2010	6.	28.	00:04:47.3
4.	Garbers,Mina	41	Bargteheide TRI	2010	8.	33.	00:04:53.3
5.	Kindermann,Finja	70	TSV Trittau	2010	9.	35.	00:04:54.7
6.	Kühne,Sophie	163	TSV Trittau	2010	14.	43.	00:05:05.8
7.	Brosius,Marie	17	Delingsdorfer SV	2010	16.	53.	00:05:14.2
8.	Meißner, Antonia	85	SSC Hagen Leichtathletik	2010	18.	60.	00:05:18.3
9.	Carsten, Katharina	20	Grundschule Am Aalfang	2010	20.	67.	00:05:28.1
10.	Rösner,Emma Magali	114	SSC Hagen	2010	24.	76.	00:05:37.8
11.	Wiechert,Svea	144	Ahrensburg	2010	27.	80.	00:05:40.6
12.	Witecka,Luisa	147	Ahrensburg	2010	29.	82.	00:05:45.2
13.	Schneider, Marlene	122	Grundschule Am Aalfang	2010	30.	83.	00:05:45.7
14.	Köster, Jonna	75	Grundschule Am Aalfang	2010	31.	84.	00:05:46.1
15.	Schmidt, Lea Marie	120	Grundschule Am Aalfang	2010	33.	90.	00:05:56.5
16.	Herklotz, Carlotta	60	SSC Hagen Leichtathletik	2010	41.	108.	00:06:17.7
17.	Müller, Jane	89	SSC Hagen Leichtathletik	2010	42.	109.	00:06:19.5
18.	Eckmann, Thea	29	Grundschule Am Aalfang	2010	43.	110.	00:06:20.3
19.	Reichert, Nea	108	SSC Hagen Leichtathletik	2010	52.	119.	00:06:26.8
20.	Eckmann, Ilka	28	Grundschule Am Aalfang	2010	54.	121.	00:06:30.4
21.	Mergell, Emilia	86	Grundschule Am Aalfang	2010	63.	134.	00:07:13.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

1 km - W10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Gauf,Esther	44	Ahrensburger TSV	2009	1.	3.	00:04:02.5
2.	Haaß,Mathilda	55	TSV Trittau	2009	4.	26.	00:04:45.7
3.	Fehrmann, Emma	33	SSC Hagen Leichtathletik	2009	5.	27.	00:04:46.6
4.	Stölken,Ani	131	SV Großhansdorf	2009	7.	30.	00:04:49.3
5.	Hoffmann,Aili Marie	62	Bargteheide TRI	2009	10.	36.	00:04:55.2
6.	Hoppe,Anna	64	Bargteheide TRI	2009	11.	37.	00:04:56.4
7.	Wessel,Merrit	143	TSV Bargteheide Tri	2009	12.	40.	00:05:00.2

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

8.	Hein,Nova	59	Ahrensburg	2009	15.	46.	00:05:09.1
9.	Baasch, Marit	5	Grundschule Am Aalfang	2009	25.	77.	00:05:38.9
10.	Geffken,Mathilda	45	Großhansdorf	2009	32.	89.	00:05:54.4
11.	Neang,Naly	92	SSC Hagen Leichtathletik	2009	36.	97.	00:06:04.7
12.	Lorentzen,Inga	83	TSV Zarpen	2009	45.	112.	00:06:22.7
13.	Bielinski,Malin	9	Ahrensburg	2009	57.	126.	00:06:54.5
14.	Steinecke,Mara	129	Ahrensburg	2009	60.	130.	00:07:06.0
15.	Weinkauff,Mara Maj	141	Ahrensburg	2009	61.	131.	00:07:06.3
16.	Stachmann,Annika	127	TSV Bargteheide Tri	2009	66.	137.	00:07:31.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

Gesamtanzahl im Lauf : 139

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

10 km - M14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Tilo	1133	Ahrensburg	2005	82.	92.	00:51:28.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - M15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ott,Lukas	1256	Strande	2004	210.	301.	01:06:05.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Rosenthal,Malte	1301	Ahrensburg	2002	49.	53.	00:48:20.6
2.	Scheffing,Kai	1313	Mölln	2003	55.	59.	00:49:02.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Samusch,Robin	1448	SSC Hagen	1996	59.	63.	00:49:23.6
2.	Nehls,Lukas	1244	Delingsdorfer SV	1997	74.	83.	00:50:52.1
3.	Siegel,Janik	1358	Ahrensburg	1998	168.	216.	00:59:38.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schwieren,Florian	1355	Hamburg	2001	60.	64.	00:49:25.7
2.	Nehls,Alexander	1243	SV Lilienthal-Falkenburg	2000	76.	85.	00:51:05.0
3.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	184.	245.	01:00:55.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1441	PSV-Grün.Weiß-Kassel	1993	1.	1.	00:36:34.3
2.	Kahlstatt,Florian	1149	Lübecker SC	1992	10.	10.	00:41:19.9
3.	Kretschmer,Felix	1182	Triabolos Hamburg e.V.	1990	16.	17.	00:43:09.1
4.	Röhrs,Raphael	1297	TSV Zarpen	1995	18.	19.	00:43:17.8
5.	Brauer,Nikolai	1033	Rehazentrum Ahrensburg	1992	136.	161.	00:56:07.8
6.	Körper,Felix	1177	Kiel	1994	214.	308.	01:06:20.0
7.	Müller,Hendrik	1239	Hamburg	1990	221.	318.	01:07:00.6

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

8. Petersen, Malte 1263 Großhansdorf 1995 232. 347. 01:13:33.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ahmad, Marwan	1000	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1988	5.	5.	00:39:34.4
2.	Rasmussen, Leif	1280	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1989	6.	6.	00:39:59.5
3.	Witt, Jonas	1430	FC St. Pauli Triathlon	1989	8.	8.	00:41:03.4
4.	Teich, Tobias	1385	TSG Bergeborf	1986	17.	18.	00:43:13.2
5.	Boll, Jan-Hendrik	1028	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1985	22.	23.	00:43:56.4
6.	Lukas, Florian	1214	Ahrensburg	1989	30.	31.	00:45:22.5
7.	Neumann, Willi	1445	OCR Heidesprinter	1987	87.	97.	00:52:08.5
8.	Felber, David	1074	Hamburg	1987	106.	118.	00:53:32.3
9.	Morr, Sascha	1235	Plön	1987	144.	172.	00:56:53.7
10.	Schulz, Marc	1344	Lasbek	1985	209.	298.	01:05:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	König, Florian	1175	SV Großhansdorf	1980	11.	11.	00:41:37.5
2.	Reuther, Lars	1287	Seven Valleys	1983	12.	12.	00:41:57.8
3.	Starke, Ulf	1367	SSC Hagen Alte Herren	1983	14.	15.	00:42:59.1
4.	Osterloh, Benjamin	1255	SSC Hagen Alte Herren	1981	15.	16.	00:43:06.8
5.	Popp, Lennart	1269	Tischlerei Brachvogel	1982	29.	30.	00:45:01.2
6.	Bossert, Matthias	1030	SSC Hagen Alte Herren	1981	31.	32.	00:45:49.2
7.	Schirm, David	1319	SSC Hagen Alte Herren	1983	32.	33.	00:45:49.5
8.	Khro, Kovan	1157	Laufen in Lübeck	1984	37.	38.	00:46:16.9
9.	Petersen, Dennis	1262	Quickborn	1982	39.	41.	00:46:46.4
10.	Will, Alexander	1426	Bargteheide	1982	46.	50.	00:47:54.0
11.	Scheffing, Wladislaw	1314	Mölln	1982	56.	60.	00:49:05.7
12.	Lukas, Stefan	1215	OFC Hamburger Arroganz	1981	84.	94.	00:51:39.2
13.	Saam, Christian	1306	SG Wasserratten Norderstedt	1982	88.	98.	00:52:11.8
14.	Balschat, Christoph	1007	Hamburg	1980	107.	119.	00:53:33.0
15.	Schickler, Krischan	1318	Ahrensburg	1981	110.	122.	00:53:48.3
16.	Walther, Jens	1412	Ahrensburg	1981	118.	133.	00:54:13.0
17.	Kirch, Jens	1160	Lübeck	1982	121.	137.	00:54:32.3
18.	Pursian, Matthias	1444		1982	138.	164.	00:56:18.9
19.	Heimbürger, René	1119	Dr. Weigert Running Team	1980	146.	174.	00:56:59.8
20.	Hesselink, Nils	1126	Slowrunners	1980	154.	188.	00:57:40.5
21.	Hupe, Christian	1139	SSC Hagen Alte Herren	1982	167.	210.	00:59:19.1

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

22.	Schütt,Matthias	1349	Schwarzenbek	1981	183.	243.	01:00:45.5
23.	Nielson,Stefan	1247	Hamburg	1981	192.	260.	01:02:37.2
24.	Blohm,Andreas	1026	Hamburg	1982	193.	261.	01:02:38.8
25.	Hon,Shenr-Jye	1136	Hamburg	1983	220.	317.	01:07:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Raeder,Martin	1268	SV Großhansdorf	1977	4.	4.	00:39:12.9
2.	Stübs,Andre	1377	TTS Tri Team Hamburg	1975	7.	7.	00:40:19.1
3.	Winklmann,Sven	1428	Ahrensburg	1977	21.	22.	00:43:48.5
4.	Reimers,Florian	1286	Itzehoe	1979	34.	35.	00:46:02.3
5.	Romanczuk,Martin	1300	Lübeck	1979	36.	37.	00:46:09.7
6.	Hagedorn, Kai	1111	SSC Hagen Alte Herren	1979	38.	39.	00:46:19.3
7.	Johansson,Henning	1145	Ahrensburg	1978	42.	46.	00:47:06.9
8.	Jeskulke,Oliver	1442	Laufen in Lübeck	1978	48.	52.	00:48:19.1
9.	Heitmann,Ole	1122	Cathys Training	1978	57.	61.	00:49:09.9
10.	Hörlyk,Sönke	1137	Ahrensburg	1977	68.	76.	00:50:30.7
11.	Degenhard,Michael	1055	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	70.	78.	00:50:43.0
12.	Mangold,Oliver	1222	Reinbek	1976	75.	84.	00:51:02.4
13.	Schneider,Dirk	1327	Ahrensburg	1978	77.	86.	00:51:05.8
14.	Boox,Christoph	1029	1. FC Köln	1977	83.	93.	00:51:28.8
15.	Steingrube,Tobias	1371	Ahrensburg	1979	94.	105.	00:52:43.2
16.	Olk,Björn	1254	TSV Bargteheide	1977	95.	106.	00:52:45.8
17.	Schmidt, Daniel	1323	SSC Hagen Alte Herren	1976	97.	108.	00:52:51.8
18.	Tonn,Marc-Rene	1443	SSC Hagen Tennis	1977	98.	109.	00:52:53.7
19.	Schwarz,Piet	1353	Lütjensee	1979	100.	111.	00:52:55.5
20.	Knaack,Tobias	1167	FC St. Pauli Triathlon	1975	102.	114.	00:53:01.5
21.	von Jagow,Gregor	1402	Ahrensburg	1977	114.	128.	00:53:58.7
22.	Kuhle,Björn	1188	ATSV Stodo Laufen & Wander	1976	119.	134.	00:54:14.6
23.	Kreutziger,Florian	1184	Hamburg	1977	127.	143.	00:55:11.8
24.	Linck,Timo	1388	The Expendables	1975	131.	152.	00:55:46.9
25.	Hain,Stefan	1114	Bargteheide	1978	172.	223.	00:59:58.1
26.	Brockhaus,Juan Pablo	1038	Ahrensburg	1975	190.	255.	01:01:48.8
27.	Mitschker,Florian	1232	Ahrensburg	1976	197.	270.	01:03:21.9
28.	Schulz,Dominik	1342	Reinbek	1975	208.	291.	01:05:27.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	-------	----	----------

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

1. Langfeld,Peter	1196	Schwarzenbek	1972	2.	2.	00:37:36.5
2. Heineke,Matthias	1120	AMTV Hamburg	1972	3.	3.	00:38:31.7
3. Radtke,Holger	1278	SV Großhansdorf	1971	13.	14.	00:42:06.0
4. Gerhardt,Christian	1095	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	19.	20.	00:43:33.9
5. Röckendorf,Niels	1294	TSV Bargtheide Tri	1972	20.	21.	00:43:43.2
6. Piel,Karsten	1265	Laufen in Lübeck	1971	23.	24.	00:44:09.0
7. Oelmeyer,Gerrit	1249	Ahrensburg	1972	33.	34.	00:45:54.2
8. Thiele,Reiko	1387	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	35.	36.	00:46:07.0
9. Schrader,Carsten	1334	Ahrensburg	1971	40.	44.	00:46:59.1
10. Giebert,Guido	1098	Ahnsen	1970	41.	45.	00:47:06.3
11. Schmuck,Niko	1326	Hamburg	1973	44.	48.	00:47:44.6
12. Nitsch,Timo	1248	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	45.	49.	00:47:49.3
13. Mennicken,Tobias	1228	Ahrensburg	1972	52.	56.	00:48:45.1
14. Grimm,Thomas	1102	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1970	66.	74.	00:50:18.9
15. Schönefeld,Thies Olaf	1331	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	67.	75.	00:50:28.5
16. Grunwald,Thomas	1103	Hamburger Sportclub	1970	69.	77.	00:50:31.1
17. Schlobohm,Jörn	1322	Ammersbek	1974	72.	81.	00:50:48.2
18. Neumaier,Frank	1246	Ahrensburg	1973	79.	89.	00:51:11.2
19. Jodkuhn,Marc	1142	Hamburg	1973	92.	103.	00:52:23.7
20. Schönau,Jörg	1330	Ahrensburg	1970	99.	110.	00:52:55.0
21. Siebauer,Sven	1357	Hamburg	1973	111.	123.	00:53:50.7
22. Bremer,Christian	1036	ahrensburg	1971	116.	131.	00:54:07.7
23. Wieck,Sönke	1422	LG Bullerby	1972	120.	135.	00:54:23.0
24. Kernreich-Wiencke,Marco	1154	TTG Südstormarn	1974	126.	142.	00:55:09.3
25. Kober,Michael	1170	Lübeck	1971	128.	146.	00:55:15.9
26. Lopez,Francisco	1210	Barsbütteler SV	1970	133.	155.	00:55:54.0
27. Kazarians,Haiko	1151	Ahrensburg	1970	134.	158.	00:56:02.0
28. Geffken,Timo	1093	Großhansdorf	1973	145.	173.	00:56:59.0
29. Bielinski,Andreas	1023	Ahrensburg	1973	148.	176.	00:57:04.7
30. Hundhausen,Lars	1138	Brunsbek	1971	151.	179.	00:57:11.6
31. Trampenau,Markus	1390	Ahrensburg	1974	152.	181.	00:57:17.7
32. Schroda,Fabian	1337	Sandesneben	1970	170.	220.	00:59:52.8
33. Ruhnau,Florian	1305	Hamburg	1973	171.	222.	00:59:57.3
34. Schütte,Martin	1350	Hamburg	1974	174.	226.	01:00:06.7
35. Treichel,Thomas	1391	Reinfeld	1970	175.	233.	01:00:19.6
36. Schulz,Helge	1343	Hamburg	1974	182.	242.	01:00:42.8
37. Lewerendt,Ingo	1206	Hoisdorf	1970	211.	304.	01:06:16.0
38. Hadel,Mark	1110	Ahrensburg	1970	212.	306.	01:06:16.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Scheidig,Jörg	1316	AMTV Hamburg	1965	24.	25.	00:44:16.5
2.	Stamer,Tobias	1365	THCA	1969	25.	26.	00:44:22.0
3.	Stolz,Hardy	1375	Hamburg	1968	26.	27.	00:44:28.7
4.	Immer,Dirk	1141	Bad Schwartau	1969	27.	28.	00:44:30.8
5.	Günther,Tino	1105	DUV	1969	28.	29.	00:44:36.6
6.	Tank-Falarzik,Thorsten	1384	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	50.	54.	00:48:23.0
7.	Krehl,Frank	1181	FC St.Pauli Radsport	1967	51.	55.	00:48:37.8
8.	Rohr,Markus	1296	SSC Hagen	1969	53.	57.	00:48:49.8
9.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	58.	62.	00:49:14.0
10.	Mollenhauer,Erik	1233	Barsbüttel	1966	64.	71.	00:50:08.5
11.	Schmid,Peter J	1453	Sonntagsjogger	1965	71.	80.	00:50:46.5
12.	Mundt,Kay	1241	Bad Oldesloe	1965	73.	82.	00:50:51.1
13.	Jürjens,Klaas	1148	RC Favorite Hammonia	1966	81.	91.	00:51:27.6
14.	Oevel,Hendrik	1252	Großhansdorf	1967	85.	95.	00:51:47.1
15.	Tomasch,Christian	1389	Sonntagsjogger	1966	86.	96.	00:51:47.5
16.	Lühr,Jörn	1447	Getriebebau NORD	1965	89.	100.	00:52:16.3
17.	Mundt,Jens-Uwe	1240	Ahrensburg	1968	90.	101.	00:52:17.9
18.	Ehlers,Jens	1062	Ahrensburg	1967	91.	102.	00:52:19.6
19.	Radde,Thorsten	1277	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	93.	104.	00:52:40.4
20.	Helberg,Carsten	1123	Ahrensburg	1965	104.	116.	00:53:10.1
21.	Pirsig,Soenke	1266	Berlin	1965	105.	117.	00:53:13.9
22.	v. Werder,Michael	1394	Ahrensburg	1968	108.	120.	00:53:44.7
23.	Eickhoff, Sven	1064	LT Reinbek	1966	115.	129.	00:54:01.0
24.	Scharphuis,Jens	1312	Ahrensburg	1967	132.	153.	00:55:48.0
25.	Nehls,Michael	1245	Ahrensburger TSV	1966	137.	162.	00:56:08.4
26.	Brosius,Marc	1039	Delingsdorfer SV	1968	139.	165.	00:56:19.5
27.	Helms,Jörn	1124	VfL Oldesloe	1966	147.	175.	00:57:02.2
28.	Skotarczak, Matthias	1361	LT Reinbek	1966	153.	186.	00:57:37.2
29.	Lau,Ingo	1197	Slowrunners	1967	155.	189.	00:57:40.8
30.	Wiedemann,Axel	1423	LCS Hamburg	1965	159.	198.	00:58:32.1
31.	Breede,Uwe	1035	Kiel	1965	160.	199.	00:58:32.5
32.	Schlacht,Oliver	1321	Ahrensböck	1967	161.	200.	00:58:33.7
33.	Oesterhelweg,Olaf	1251	Großhansdorf	1968	165.	207.	00:59:10.7
34.	Berg,Christoph	1018	Timmerhorner Dorfbande	1967	169.	218.	00:59:45.2
35.	Bublis,Anatoli	1042	Dr. Weigert Running Team	1967	180.	239.	01:00:36.5
36.	Stachmann,Björn	1364	Bargteheide	1967	185.	246.	01:00:56.9
37.	Michl,Holger	1230	SV Großhansdorf	1968	188.	251.	01:01:28.6
38.	Laue,Stefan	1198	Jersbek	1965	191.	257.	01:02:16.9

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

39.	Georgieff,Boris	1094	Ahrensburg	1965	198.	271.	01:03:22.3
40.	von Werder,Martin	1406	Timmerhorner Dorfbande	1968	200.	274.	01:03:32.5
41.	Bartl,Thomas	1010	SG Wasserratten Norderstedt	1965	203.	280.	01:04:31.3
42.	Machelett,Renato	1218	schnodo schwimmt	1966	207.	289.	01:05:10.7
43.	Rösner,Thorsten	1302	Ahrensburg	1968	213.	307.	01:06:18.4
44.	Wieland,Claus	1424	Ahrensburg	1967	217.	313.	01:06:32.8
45.	Chirstodoulou,Anastasios	1051	Hamburg	1965	234.	350.	01:13:51.5
46.	Schmieding,Thomas	1325	Ahrensburg	1965	235.	352.	01:13:59.2
47.	Kroemer,Ludwig	1185	VHS Ahrensburg	1965	236.	356.	01:18:52.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kupper, Frank	1191	Post SV Buxtehude	1964	9.	9.	00:41:11.5
2.	van Overveld, William	1395	NTB	1964	54.	58.	00:48:54.2
3.	Erdtmann, Knut	1067	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	61.	67.	00:49:51.5
4.	Richter, Kai	1289	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	63.	69.	00:50:02.5
5.	Schweigert, Karl-Heinz	1354	Hamburg	1963	80.	90.	00:51:11.9
6.	Kersten, Henry	1156	Möllner Ruder-Club	1963	96.	107.	00:52:47.8
7.	Koef, Bert-Jan	1172	Hamburg	1960	112.	124.	00:53:52.6
8.	Matthees, Andreas	1223	SSC Hagen Ahrensburg	1964	117.	132.	00:54:10.3
9.	Stoldt, Ingo	1374	Brunsbek	1964	122.	138.	00:54:54.4
10.	Hoefener, Jörg	1132	Großhansdorf	1961	123.	139.	00:55:03.7
11.	Joppien, Malte	1146	Hoisbüttel	1960	129.	147.	00:55:38.9
12.	von Schwartz, Frank	1403	ArnesbokenRunners	1964	130.	149.	00:55:41.7
13.	Freudendahl, Rainer	1085	Runnig Gags	1964	141.	168.	00:56:37.7
14.	Zurmühlen, Henning	1439	RC Favorite Hammonia	1960	149.	177.	00:57:06.9
15.	Johannsen, Torsten	1144	RC Favorite Hammonia	1963	150.	178.	00:57:08.0
16.	Leutelt, Stefan	1205	Skivereinigung SH	1961	163.	204.	00:58:48.2
17.	van Wahden, Matthias	1397	SSC Hagen	1962	164.	205.	00:58:58.9
18.	Henn, Ulrich	1125	Spiridon Club Bad oldesloe	1961	181.	240.	01:00:39.3
19.	Lembke, Michael	1203	Trittau	1964	194.	264.	01:02:50.3
20.	Gericke, Bernd	1096	Norderstedt	1963	195.	266.	01:02:56.1
21.	Wagener, Horst	1411	BSG Gaden	1961	202.	279.	01:04:16.7
22.	Rebmann, Stefan	1282	Norderstedt	1960	205.	286.	01:05:05.4
23.	Becker, Torsten	1012	Güster	1964	206.	287.	01:05:06.7
24.	Klein, Markus	1163	Lübeck	1963	219.	316.	01:06:46.9
25.	Woidich, Rainer	1432	Trittau	1964	222.	323.	01:07:40.6
26.	Heilkenbrinker, Christof	1117	RuF Brennerkatzen	1964	223.	325.	01:07:56.4
27.	Kopmann, Götz	1176	Bad Schwartau	1962	227.	335.	01:10:51.0

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

28. Mauck, Peter 1227 Ahrensburg 1962 231. 345. 01:13:19.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kerres, Bertram	1155	Hamburg	1959	62.	68.	00:50:00.4
2.	Zorn, Manfred	1438	LT Reinbek	1958	65.	72.	00:50:11.7
3.	Ball, Thomas	1006	Bad Oldesloe	1959	78.	87.	00:51:07.3
4.	Schop, Udo	1333	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	109.	121.	00:53:46.0
5.	Mackeprang, Norbert	1220	LG POWER-Schnecken Kiel	1958	124.	140.	00:55:05.0
6.	Büttner, Frank	1047	ArnesbokenRunners	1959	125.	141.	00:55:07.3
7.	Beeck, Uwe	1014	Walddörfer SV	1955	135.	159.	00:56:03.7
8.	Ries, Rigobert	1292	TSV Bargteheide Tri	1957	140.	166.	00:56:24.2
9.	Lohmeier, Dirk	1209	SV Großhansdorf	1955	156.	191.	00:58:01.8
10.	Lange, Ulrich	1194	Ahrensburg	1957	162.	202.	00:58:37.8
11.	Dreesen, Jens	1058	Eric-Kandel-Gymnasium	1955	166.	208.	00:59:14.8
12.	Ebinger, Ingwer	1061	Pinneberg	1959	173.	225.	01:00:05.1
13.	Behem, Andreas	1015	RC Favorite Hammonia	1955	177.	236.	01:00:27.9
14.	Matzen, Hans-Jürgen	1224	Bargteheide	1958	179.	238.	01:00:31.3
15.	Hinz, Harald	1129	FC St. Pauli Marathon	1956	187.	250.	01:01:13.3
16.	Hamer, Hubert	1115	Großhansdorf	1956	196.	267.	01:03:04.8
17.	Sigmund, Günter	1446		1959	199.	272.	01:03:23.0
18.	Eulig, Jens	1069	ATSV Stodo Laufen & Wander	1956	215.	311.	01:06:23.8
19.	Barnofsky, Holger	1009	Ammesbek	1959	216.	312.	01:06:27.8
20.	Fleischer, Dieter	1080	Runnig Gags	1958	224.	328.	01:08:18.3
21.	Qualmann, Manfred	1275	Lübecker Marathone e.V.	1958	226.	334.	01:10:50.3
22.	Matzen, Rüdiger R.	1225	Team Hoisdorf	1957	228.	338.	01:11:05.6
23.	Möller, Thomas	1234	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1959	233.	349.	01:13:41.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Knaack, Jürgen	1166	LT Reinbek	1952	43.	47.	00:47:22.8
2.	Aniol, Hans-Peter	1003	TSV Ratekau	1953	47.	51.	00:48:07.7
3.	Beeck, Jürgen	1013	RC Favorite Hammonia	1952	103.	115.	00:53:05.8
4.	Daniels, Glyn	1053	Hamburg	1954	113.	125.	00:53:53.5
5.	Reher, Heino	1283	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1952	142.	169.	00:56:38.6
6.	Sudrow, Hartmut	1381	LT Reinbek	1952	158.	196.	00:58:28.0
7.	Boblest, Norbert	1027	Cathys Training	1954	176.	235.	01:00:20.8
8.	Schunck, Volker	1347	TSV Bargteheide	1954	186.	249.	01:01:05.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

9. Köhr,Jens	1174	Barsbütteler Sportverein	1954	201.	278.	01:04:13.1
10. Lüthje,Klaus	1216	vfl lohbrügge	1952	229.	340.	01:11:14.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kukulenz,Michael	1190	Ahrensburg	1948	101.	113.	00:52:57.3
2.	Coordts, Jürgen	1052	LT Reinbek	1949	143.	170.	00:56:39.8
3.	Wöhlk,Wolfgang	1431	DAS HAT ART Kronshagen	1947	189.	253.	01:01:36.2
4.	Schischke,Dieter	1320	Güster	1945	204.	282.	01:04:37.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lucchesi, Klaus	1211	LT Reinbek	1943	157.	195.	00:58:27.1
2.	Druba, Norbert	1059	LT Reinbek	1943	178.	237.	01:00:30.8
3.	Lietzke,Norbert	1208	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1943	218.	314.	01:06:44.5
4.	Wolke, Gerhardt	1433	LT Reinbek	1940	225.	330.	01:08:50.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - M80 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Güthing,Rolf	1106	Großhansdorf	1939	230.	341.	01:11:37.4
2.	Falkner, Gerhard	1072	LT Reinbek	1937	237.	358.	01:23:50.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - W13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kober,Anna-Maria	1169	Lübeck	2006	18.	145.	00:55:14.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Eickenrodt,Caroline	1063	Großensee	2002	9.	79.	00:50:45.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Leonie	1359	Ahrensburger TSV	1999	1.	13.	00:42:02.0

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

2. Kernreich,Laura	1153	Hamburg	1997	5.	65.	00:49:29.6
3. Heuser,Sophie	1127	Ahrensburg	1998	49.	217.	00:59:41.2
4. Schmidt,Marta	1324	Ahrensburg	1996	121.	357.	01:21:39.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Laur,Fenja	1201	Nürnberg	1993	13.	126.	00:53:54.3
2.	Meyrose,Ann-Katrin	1229	Hamburg	1991	22.	154.	00:55:49.4
3.	Schulz,Sarah	1345	SSC Hagen	1991	45.	212.	00:59:21.2
4.	Bleske,Annina	1025	RuF Brennerkatzen	1990	85.	293.	01:05:28.8
5.	Schraudolf,Rebecca	1336	Ahrensburg	1991	87.	295.	01:05:46.6
6.	Rudeck,Kathrin	1303	Ahrensburg	1991	89.	297.	01:05:47.4
7.	Holzappel,Jennifer	1135	Hamburg	1992	104.	327.	01:07:59.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Stein,Ulrike	1369	Spiridon Club Bad oldesloe	1987	4.	43.	00:46:56.3
2.	Burmester,Cathrin	1045	OCR Heidesprinter	1987	23.	156.	00:55:58.3
3.	Preuß,Anna	1271	Lübecker SC	1987	63.	248.	01:01:04.7
4.	Rieke,Janine	1290	Hamburg	1988	100.	321.	01:07:07.0
5.	Schulz,Carolin	1341	Großhansdorf	1988	115.	346.	01:13:21.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Von jagow,Doro	1401	Ahrensburg	1980	3.	42.	00:46:47.3
2.	Stuhm,Beate	1378	LG Flensburg	1983	7.	70.	00:50:04.9
3.	Rautenberg,Anna	1281	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1980	8.	73.	00:50:15.5
4.	Pütz,Melanie	1274	OCR Heidesprinter	1981	25.	160.	00:56:06.4
5.	Umlandt,Katrin	1393	TSV Bargteheide	1980	28.	171.	00:56:42.2
6.	Kämpf,Stefanie	1150	Hamburg	1982	31.	183.	00:57:18.9
7.	Krämer,Myriam	1179	Sonnenlegion	1984	34.	187.	00:57:38.8
8.	Braun,Jasmin	1034	Ahrensburg	1982	36.	192.	00:58:08.2
9.	Heitmann,Katharina	1121	Cathys Training	1983	55.	229.	01:00:14.6
10.	Kubica,Marta	1187	trittau	1981	61.	244.	01:00:46.5
11.	Wiechert,Phyllis	1421	Ahrensburg	1980	76.	276.	01:03:33.7
12.	Haack,Katharina	1107	ATSV Stodo Laufen & Wander	1980	96.	310.	01:06:22.3
13.	Wißgott,Kathleen	1429	Hamburg	1984	99.	320.	01:07:06.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

14. Melnychuk, Halyna	1454		1981	105.	329.	01:08:39.3
15. Fecker, Nicole	1073	ATSV Stodo Laufen & Wander	1980	113.	343.	01:12:17.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Gauf, Carmen	1091	Ahrensburg	1976	11.	99.	00:52:14.4
2.	Gudowsky, Nina	1104	Lütjensee	1978	12.	112.	00:52:56.1
3.	Winklmann, Claudia	1427	Ahrensburg	1976	15.	130.	00:54:05.1
4.	Fokuhl, Joana	1082	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1979	16.	136.	00:54:24.0
5.	Hütker, Maren	1140	Cathys Training	1979	26.	163.	00:56:09.8
6.	Jung, Steffie	1147	SSV Maiks	1977	27.	167.	00:56:34.8
7.	Degenhard, Anneke	1054	Ahrensburg	1976	30.	182.	00:57:18.2
8.	Schäfer, Elena	1311	Großhansdorf	1976	32.	184.	00:57:32.0
9.	Steinecke, Claudia	1370	Running Gags	1975	48.	215.	00:59:36.6
10.	Heim, Gina	1118	Hamburg	1979	59.	234.	01:00:19.9
11.	Rokus, Christiane	1298	Triabolos Hamburg e.V.	1976	62.	247.	01:01:03.3
12.	Mitschker, Anne	1231	Ahrensburg	1976	73.	269.	01:03:21.6
13.	Hartmann, Janine	1440	Ahrensburg	1977	75.	275.	01:03:33.1
14.	Reichert-Schulz, Manuela	1284	Reinbek	1979	83.	290.	01:05:26.4
15.	Scheffler, Daniela	1315	RuF Brennerkatzen	1978	84.	292.	01:05:28.5
16.	Seidel, Marguerite	1356	Ahrensburg	1979	102.	324.	01:07:43.5
17.	Bielfeld, Simone	1022	Hamburg	1977	109.	336.	01:11:01.1
18.	Mahnke, Katja	1221	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1976	116.	348.	01:13:40.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Buchmann, Mira	1043	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1972	6.	66.	00:49:42.3
2.	Bier, Sonja	1024	Bargteheide	1974	10.	88.	00:51:08.7
3.	Gräfnitz, Kathrin	1100	TSV Trittau	1973	14.	127.	00:53:54.9
4.	Bestmann, Julia	1021	Running Gags	1970	20.	150.	00:55:43.0
5.	Schnell, Regine	1328	Bremen	1974	24.	157.	00:56:01.5
6.	Gertz, Anja	1097	SSC Hagen Turnen	1971	43.	209.	00:59:17.5
7.	Frischmuth, Katrin	1088	Großhansdorf	1970	56.	230.	01:00:16.8
8.	Schucher, Claudia	1339	Ahrensburg	1971	60.	241.	01:00:42.1
9.	Schultze, Kathrin	1340	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1974	66.	256.	01:02:00.4
10.	Rieling, Jana	1291	Dr. Weigert Running Team	1971	67.	258.	01:02:29.1
11.	Georgieff, Sonja	1450	Ahrensburg	1974	72.	268.	01:03:21.3
12.	Schupp, Sybille	1348	Börnsen	1973	77.	277.	01:04:00.2

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

13. Bremer,Christiane	1037	ahrensburg	1971	78.	281.	01:04:35.5
14. Saß,Manon	1310	ATSV Stodo Laufen & Wander	1971	79.	283.	01:04:40.7
15. Müller, Kerstin	1238	SSC Hagen	1973	81.	285.	01:04:59.5
16. Ohrdorf,Anke	1253	SSC Hagen	1973	86.	294.	01:05:36.8
17. Haude,Elisabeth	1116	Ahrensburg	1974	88.	296.	01:05:47.0
18. Dreßler,Stefanie	1452	Lütjensee	1972	90.	299.	01:05:52.8
19. Bulling,Natalie	1044	Hamburg	1973	93.	303.	01:06:15.7
20. Barton,Leslie	1011	Ahrensburg	1971	94.	305.	01:06:16.4
21. Bergemann,Nele	1019	Hamburg	1971	103.	326.	01:07:57.9
22. Rohde,Monika	1295	Hoisdorf	1974	112.	342.	01:11:54.8
23. Hockmann,Nicole	1131	VHS Ahrensburg	1970	120.	355.	01:18:51.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lange,Bettina	1193	TSV Bargtheide Tri	1969	2.	40.	00:46:25.0
2.	Bank,Andrea	1008	Ahrensburg	1969	21.	151.	00:55:44.9
3.	Johannsen,Berit	1143	Pinneberg	1969	29.	180.	00:57:16.6
4.	Sinkewitsch, Jill	1360	LT Reinbek	1967	33.	185.	00:57:36.2
5.	Rittmeier-Lehning,Heike	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	35.	190.	00:57:52.8
6.	Griem,Silke	1101	Ahrensburg	1968	38.	194.	00:58:23.9
7.	von Schwartz,Iris	1404	ArnesbokenRunners	1969	39.	197.	00:58:29.5
8.	Nagorny,Sibylle	1242	Laufftreff Reinfeld	1966	40.	201.	00:58:36.9
9.	Knudsen,Tanja	1168	SV Kravag	1968	41.	203.	00:58:43.5
10.	Lutzenberger,Andrea	1217	Ahrensburg	1966	44.	211.	00:59:19.7
11.	Platz,Meike	1267	Hamburg	1968	46.	213.	00:59:27.7
12.	Kupsch,Angela	1192	ATSV Stockeldorf	1967	47.	214.	00:59:33.5
13.	Scheil,Bettina	1317	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1967	53.	227.	01:00:09.9
14.	Falarzik,Andrea	1070	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	54.	228.	01:00:12.7
15.	Zechner,Ea	1434	Lübeck	1966	57.	231.	01:00:17.8
16.	Rüdiger,Ela	1304	Lübeck	1966	58.	232.	01:00:18.1
17.	Laumann,Annette	1200	Hamburg	1967	64.	252.	01:01:34.1
18.	Schramm,Bettina	1335	Sonnenlegion	1965	69.	262.	01:02:42.3
19.	Ullrich,Kerstin	1392	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	74.	273.	01:03:24.5
20.	Zillmann,Cilly	1437	Bad Oldesloe	1965	91.	300.	01:06:04.6
21.	Engelmann,Katrin	1066	Hamburg	1966	92.	302.	01:06:11.1
22.	Klein,Sabine	1164	Lübeck	1967	97.	315.	01:06:46.6
23.	Kochan,Beata	1171	Tri-FunBiker07-Pirate	1968	98.	319.	01:07:01.6
24.	Matzen,Sonja	1226	Team Hoisdorf	1966	111.	339.	01:11:06.1
25.	Ramm,Regina	1279	Ahrensburg	1966	117.	351.	01:13:58.9

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

26. Przybyla,Birte

1273 Wattenbek

1966

118.

353.

01:16:55.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mackeprang,Kerstin	1219	LG POWER-Schnecken Kiel	1962	19.	148.	00:55:40.7
2.	Ebinger,Cheritta	1060	Pinneberg	1961	37.	193.	00:58:17.6
3.	von Thun,Sigrid	1405	Hamburg	1964	51.	221.	00:59:56.3
4.	Ewers,Dorit	1455	VFV Oldesloe	1961	52.	224.	01:00:04.3
5.	Brünner,Anna	1040	Ahrensburg	1964	65.	254.	01:01:39.0
6.	Peters,Petra	1260	Laufen in Lübeck	1964	68.	259.	01:02:32.4
7.	Soyk,Dagmar	1363	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	70.	263.	01:02:46.8
8.	Thiede,Dorina	1386	Sonnenlegion	1962	71.	265.	01:02:51.8
9.	Wachtel,Evelyn	1410	Stockelsdorf	1961	80.	284.	01:04:41.2
10.	Petersen,Sabine	1264	Ahrensburg	1963	82.	288.	01:05:07.7
11.	Salzwedel ,Iris	1308	ATSV Stodo Laufen & Wander	1962	95.	309.	01:06:21.7
12.	Laue,Uta	1199	Norderstedt	1962	101.	322.	01:07:32.8
13.	Falke,Manuela	1071	Ahrensburg	1964	107.	332.	01:09:52.5
14.	Dittmer,Urte	1056	Ahrensburger TSV	1964	108.	333.	01:10:39.6
15.	Carsten,Birgitta	1049	VHS Ahrensburg	1962	119.	354.	01:18:51.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Brandt,Irmtraut	1288	Spiridon Oldesloe	1958	17.	144.	00:55:13.1
2.	Aniol,Regina	1004	TSV Ratekau	1958	42.	206.	00:59:01.8
3.	Kretschmer,Karin	1183	Reinbek	1959	110.	337.	01:11:03.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wierich, Lisa	1425	LT Reinbek	1954	50.	219.	00:59:49.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1086	SiebzigPlus	1946	106.	331.	01:09:07.7
2.	Hagemann,Anna	1112	Hamburg	1947	114.	344.	01:12:45.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

Gesamtanzahl im Lauf : 358

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

2 km - M11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Sievers, Malte	254	Ahrensburger TSV	2008	5.	6.	00:07:35.3
2.	Schwieren, Magnus	253	Hamburg	2008	11.	24.	00:09:19.5
3.	Voss, Hendrik	258	Ahrensburger TSV	2008	12.	28.	00:09:28.6
4.	Schlich, Anton	246	SSC Hagen Leichtathletik	2008	13.	29.	00:09:31.6
5.	Schulz, Tim	251	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2008	16.	37.	00:10:22.8
6.	Krause, Lennard	234	SSC Hagen, Fussball 4. E-Juni	2008	17.	38.	00:10:24.8
7.	Elzenheimer, Jan	212	Bargteheide TRI	2008	20.	50.	00:11:17.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

2 km - M12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Stuhm, Paul	256	LG Flensburg	2007	4.	5.	00:07:32.3
2.	Heineke, Felix	220	AMTV Hamburg	2007	8.	12.	00:08:03.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

2 km - M13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Stölken, Neo	255	ATSV	2006	6.	10.	00:08:02.8
2.	Nitz, Sönke	242	Bargteheide TRI	2006	7.	11.	00:08:03.2
3.	Göttsche, Ben	218	Bargteheide TRI	2006	9.	13.	00:08:16.5
4.	Nissen, Louis	241	Bargteheide TRI	2006	18.	46.	00:11:03.5
5.	Weinkauff, Piet	259	Ahrensburg	2006	21.	55.	00:12:12.6
6.	Geffken, Emil	216	Großhansdorf	2006	22.	56.	00:12:14.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

2 km - M14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hempel, Lennart	221	Bargteheide TRI	2005	10.	19.	00:08:36.5
2.	Kottler, Tim	233	TSV Trittau	2005	15.	36.	00:10:12.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

2 km - M15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Garbers, Noah	214	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	1.	00:06:45.1
2.	Arlt, Marc-Oliver	201	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	2.	00:07:13.2
3.	Meißner, Justus	238	SSC Hagen Leichtathletik	2004	3.	3.	00:07:19.9
4.	Hinze, Philip	223	Hoisdorf	2004	14.	32.	00:09:46.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5. Matzen,Jan Henning 236 Bargteheide 2004 19. 49. 00:11:14.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

2 km - W11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Brosius,Sophie	206	Delingsdorfer SV	2008	9.	18.	00:08:33.8
2.	Calado,Renie	209	TSV Trittau	2008	10.	20.	00:08:39.4
3.	Meißner, Romy	239	SSC Hagen Leichtathletik	2008	14.	25.	00:09:23.7
4.	Winkler,Lia	261	Bargteheide TRI	2008	19.	33.	00:09:54.0
5.	Hoffmann,Eva	225	Ahrensburg	2008	20.	34.	00:09:54.6
6.	Brosius,Sarah	205	Delingsdorfer SV	2008	23.	40.	00:10:30.9
7.	Just,Meira Nele	228		2008	25.	42.	00:10:41.4
8.	Mausolf, Marisa	237	Grundschule Am Aalfang	2008	27.	44.	00:10:53.0
9.	Gilly, Greta	217	Grundschule Am Aalfang	2008	28.	45.	00:10:54.3
10.	Hempel,Pauline	222	Bargteheide TRI	2008	30.	48.	00:11:13.2
11.	Drüsing,Livia	265	Aalfangschule	2008	31.	51.	00:11:33.6
12.	Gatzke, Lara	215	Grundschule Am Aalfang	2008	32.	52.	00:11:33.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

2 km - W12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Höltke,Sarah	250	SSC Hagen	2007	4.	9.	00:07:58.9
2.	Hein,Luna	219	Ahrensburg	2007	6.	15.	00:08:20.9
3.	Joost,Marit	227	Bargteheide TRI	2007	13.	23.	00:09:03.7
4.	Schmitz,Julia	248	Bargteheide TRI	2007	16.	27.	00:09:28.0
5.	Zickermann,Marlene	262	Bargteheide TRI	2007	17.	30.	00:09:39.7
6.	Ulka,Ronja	257	Bargteheide TRI	2007	18.	31.	00:09:42.7
7.	Oppermann,Fenja	243	Ahrensburger TSV	2007	22.	39.	00:10:29.2
8.	Kazarians,Antonia	230	Ahrensburg	2007	29.	47.	00:11:08.9
9.	Meyer,Elena	240	Bargteheide TRI	2007	34.	54.	00:11:58.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

2 km - W13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kelb,Victoria	232	Bargteheide TRI	2006	5.	14.	00:08:19.0
2.	Hoppe,Lara	226	Bargteheide TRI	2006	11.	21.	00:08:42.0
3.	Schrader, Merit	249	SSC Hagen Leichtathletik	2006	15.	26.	00:09:26.2
4.	Bunk, Jolina	208	SSC Hagen Leichtathletik	2006	21.	35.	00:10:09.0
5.	Just,Svea	229	Ahrensburg	2006	24.	41.	00:10:40.0
6.	Bremer,Lia	204	ahrensburg	2006	33.	53.	00:11:38.4

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

2 km - W14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ellermann,Marleen	211	LAV Hamburg-Nord	2005	1.	4.	00:07:22.6
2.	Hirsch,Carlotta	224	ATSV/SLG	2005	7.	16.	00:08:27.2
3.	Bour,Clara	203	Bargteheide TRI	2005	8.	17.	00:08:27.7
4.	Schwebel,Silvia	252	Bargteheide TRI	2005	12.	22.	00:09:00.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

2 km - W15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Böger,Sina	202	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	7.	00:07:48.7
2.	Fitschen,Lena	213	TSV Bargteheide Tri	2004	3.	8.	00:07:57.8
3.	Rosenthal,Bente	244	Ahrensburg	2004	26.	43.	00:10:50.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

Gesamtanzahl im Lauf : 56

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

20 km - MJ U18 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Bachmann, Jakob	2006	SSC Hagen Leichtathletik	2002	93.	111.	01:51:01.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - MJ U20 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Morgendahl, Finn	2114	Hamburg	2000	56.	60.	01:39:37.3
2.	Paul, Patrick	2128	Laufen in Lübeck	2000	89.	106.	01:50:07.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Jaschik, Jannis	2070	Hamburg	1990	19.	19.	01:28:13.7
2.	Helbig, Martin	2062	ÄSIKX Backrunner Hamburg	1990	21.	21.	01:28:47.9
3.	Maack, Malte	2102	Bargtheide	1992	108.	130.	01:55:04.5
4.	Maack, Mats	2104	Stapelfeld	1994	122.	155.	02:05:25.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - M30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld, Dennis	2106	Lübecker SC	1987	1.	1.	01:10:45.3
2.	Oertel, Max	2122	Elmenhorst	1988	13.	13.	01:26:12.1
3.	Süpke, Jannes	2174	RoadtoHermannslauf	1988	66.	72.	01:42:21.6
4.	Rieß, Christian	2140	Bad Oldesloe	1988	126.	161.	02:14:06.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - M35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wittmar, Johannes	2200	Hamburg	1981	2.	2.	01:15:02.2
2.	Kriegelstein, Jan	2214	ATSV Stockeldorf	1982	4.	4.	01:19:03.5
3.	Lange, Julian	2091	Hamburg Running e.V.	1982	5.	5.	01:19:14.2
4.	Kampa, Pawel	2129	Otto Wulff Tri Team	1980	7.	7.	01:20:28.2
5.	Törber, André	2185	Ahrensburg	1980	15.	15.	01:27:01.0
6.	Franke, Pascal	2046	Siek	1981	20.	20.	01:28:44.3
7.	Hagemann, Dennis	2057	Triabolos Hamburg e.V.	1981	24.	24.	01:30:39.4
8.	Vetter, Andreas	2186	einfachbarfuss.com	1983	26.	26.	01:31:25.7
9.	Pahlke, Oliver	2125	Laufen in Lübeck	1983	47.	51.	01:37:40.4
10.	Sabadszus, Ole	2146	Seevetal	1980	54.	58.	01:39:03.5

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

11.	Praß,Andreas	2133	OCR Heidesprinter	1984	64.	70.	01:42:06.3
12.	Griese,Mathias	2052	Ahrensburg	1980	67.	73.	01:42:31.3
13.	Flöck,Daniel	2044	Nine	1981	81.	92.	01:47:11.8
14.	Schenkies,Jens	2149	Heidgrabener SV	1980	92.	110.	01:50:58.2
15.	Atorf,Volker	2004	Hamburg	1981	101.	122.	01:53:25.7
16.	Habscheid,Patrick	2054	1. FC Rote Laterne	1981	106.	128.	01:54:56.2
17.	Laube,Daniel	2093	Sprengel	1984	109.	131.	01:55:48.5
18.	Heilmann,Matti	2060	Hamburg	1980	115.	138.	01:58:46.9
19.	Hardt,Ingo	2213	Run Fleet Hamburg	1981	128.	163.	02:18:19.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

20 km - M40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ziegenbein,Timo	2184	Bundeswehr	1979	3.	3.	01:17:02.9
2.	Nasevilla,German	2118	Stockelsdorf	1975	9.	9.	01:22:36.0
3.	Schoon,Tim	2155	Ahrensburg	1977	12.	12.	01:23:38.0
4.	Borgman,Henrik	2019	SV Poseidon	1976	22.	22.	01:28:55.8
5.	Kubik,Christian	2085	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	48.	52.	01:37:44.3
6.	Kauert,Jan	2075	Möllner SV	1975	49.	53.	01:38:09.0
7.	Schwalbe,Timo	2161	Tri-Sport Lübeck	1977	50.	54.	01:38:27.8
8.	Zeller,Bastian	2205	Hamburg	1975	68.	74.	01:42:33.8
9.	Staupe,Jürgen	2170	SV Kravag	1977	78.	88.	01:46:01.2
10.	Meyer-Selbach,Nils	2111	Always on the run	1975	82.	95.	01:47:23.7
11.	Barre,Matthias	2010	Laufen in Lübeck	1978	90.	108.	01:50:08.5
12.	Witecka,Nanda	2199	Ahrensburg	1975	91.	109.	01:50:17.4
13.	Dobrot,Olaf	2031	Hamburg	1975	94.	112.	01:51:19.0
14.	Liebich,Andreas	2096	Hamburg	1975	95.	113.	01:51:36.0
15.	Allebrod,Frank	2209		1979	100.	119.	01:52:49.2
16.	Kebernik,Dennis	2077	Hamburg	1979	102.	123.	01:53:31.4
17.	Müller,Collin	2115	Ahrensburg	1975	107.	129.	01:55:01.3
18.	Sell,Torben	2165	Trittau	1977	114.	137.	01:58:44.8
19.	Wellen,Matthias	2193	Seevetal	1978	116.	139.	01:58:47.2
20.	Arend,Daniel	2001	Ammersbek	1978	121.	152.	02:05:10.1
21.	Domian,Nils	2212	Hamberge	1978	127.	162.	02:18:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

20 km - M45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Weinrich-Mory,Arne	2192	Hamburg	1973	8.	8.	01:20:57.7
2.	Klok,Gerrit-Jan	2079	Team Pirate	1973	18.	18.	01:28:06.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

3.	Arendt,Nils	2003	Running Athlete Lübeck	1974	25.	25.	01:31:19.3
4.	Petersson,Klas	2130	Ahrensburg	1972	32.	32.	01:33:03.2
5.	Wolkenhaar,Frank	2201	Kuddewörde	1972	34.	34.	01:33:37.1
6.	Linde,Dietmar	2098	Valsecur Versicherungsmakler	1973	44.	48.	01:37:15.3
7.	Plog,Dennis	2131	Lübecker SC	1973	60.	64.	01:40:03.6
8.	Dettmann,Herbert	2029	RACE	1974	61.	66.	01:40:13.4
9.	Prüß,Sven	2135	Lübecker SC / OCR Heidespri	1974	63.	69.	01:41:50.8
10.	Plonszew,Maik	2132	SSV Großensee	1971	69.	75.	01:42:36.2
11.	Bremmes,Martin	2021	Ahrensburg	1973	70.	76.	01:42:38.0
12.	Böger,Thomas	2017	Großhansdorf	1971	72.	78.	01:42:41.9
13.	Werbel,Normann	2194	Möllner SV	1972	75.	81.	01:44:28.9
14.	Langer,Oliver	2092	Ahrensburg	1972	77.	87.	01:46:00.2
15.	Thomsen,Holger	2181	Ahrensburg	1973	88.	104.	01:50:02.1
16.	Jensen,Ulf	2071	FC St. Pauli Triathlon	1970	131.	166.	02:19:23.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

20 km - M50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lübbing,Ulrich	2100	Tri Michels Hamburg e.V	1969	6.	6.	01:19:58.8
2.	Quandt,Matthias	2136	Möllner SV	1968	10.	10.	01:22:44.9
3.	Kolbinger,Gordon	2080	BSG Deutsche Hypothekenba	1969	11.	11.	01:23:00.1
4.	Nandi,Jens Sudip	2117	Tide Runners	1967	16.	16.	01:27:13.7
5.	Burmeister,Jochen	2025	Hamburg	1965	23.	23.	01:29:59.8
6.	Buchmann,Peter	2023	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	31.	31.	01:32:55.5
7.	Kawen,Andreas	2076	Triabolos Hamburg e.V.	1968	36.	37.	01:34:25.0
8.	Bertram,Heribert	2014	FC St. Pauli Marathon	1967	37.	38.	01:34:49.8
9.	Oltmann,Jörn	2123	Erdinger Alkoholfrei	1965	39.	41.	01:35:24.7
10.	Ragge,Maik	2137	Schwarzenbek	1967	41.	44.	01:36:03.3
11.	Sommer,Sven	2169	LT Seeth Ekholt	1967	46.	50.	01:37:37.7
12.	Christiansen,Henrik	2154	SV Großhansdorf	1965	52.	56.	01:38:45.4
13.	Gentzcke,Jan	2048	Bergewentrein	1965	53.	57.	01:38:54.8
14.	Lüdken,Dirk	2101	Bargtheide	1969	55.	59.	01:39:18.2
15.	Sietz,Andreas	2167	BSG DAK	1968	59.	63.	01:39:59.3
16.	Metzendorff,Dirk	2109	HH - Marathoni	1967	65.	71.	01:42:14.1
17.	Paul,Dieter	2127	Laufen in Lübeck	1968	71.	77.	01:42:40.2
18.	Kalt,Stefan	2073	Embsen	1967	73.	79.	01:43:37.2
19.	Thordsen,Jan	2182	Hamburg (Rahlstedt)	1968	76.	86.	01:45:54.2
20.	Kuhrmann,Bernd	2087	Ahrensburg	1969	79.	90.	01:46:52.2
21.	Sanftleben,Thomas	2147	Norderstedt	1968	85.	99.	01:48:59.8
22.	Schwieren,Peer	2163	Hamburg	1967	86.	102.	01:49:24.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

23. Nebelung, Hartmut	2119	LG Bullerby	1965	97.	115.	01:51:51.2
24. Rosink, Rüdiger	2141	Hamburg	1968	103.	124.	01:53:41.1
25. Bachmann, Heiner	2005	Ahrensburg	1967	104.	126.	01:54:36.0
26. Fitz, Manni	2042	SG Wasserratten Norderstedt	1967	112.	134.	01:56:45.7
27. Evers, Kai	2038	BSG Stadtwerke Norderstedt	1966	113.	136.	01:57:59.8
28. Stritzke, Volker	2172	Cathys Training	1965	120.	151.	02:04:19.5
29. Michaels, Stephan	2112	AMTV	1966	129.	164.	02:19:20.9
30. Hacker, Uwe	2056	PölitZ	1969	132.	168.	02:49:02.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

20 km - M55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Flemming, Bernhard	2043	FeRoJa Team	1962	14.	14.	01:26:43.5
2.	Fedder, Ingo	2040	Achtern Hoff Runner	1960	29.	29.	01:32:32.8
3.	Ruser, Jörg	2145	Lübeck	1960	30.	30.	01:32:44.4
4.	Busch, Detlef	2026	Bad Oldesloe	1961	33.	33.	01:33:13.0
5.	Engelhart, Michael	2037	Ahrensburg	1964	35.	35.	01:33:38.9
6.	Bergner, Stefan	2013	Hamburg	1961	40.	42.	01:35:32.0
7.	Rother, Thomas	2143	AMTV HAMBURG	1962	45.	49.	01:37:25.6
8.	Wandt, Matthias	2189	DZHyp	1962	51.	55.	01:38:37.8
9.	Leckebusch, Burkhard	2094	Ahrensburg	1964	57.	61.	01:39:49.6
10.	Gräßner, Holger	2050	Triabolos Hamburg e.V.	1964	62.	68.	01:40:40.4
11.	Mundorf, Stephan	2116	THC Ahrensburg	1960	80.	91.	01:46:59.6
12.	Brozda, Piotr	2022	hamburg	1962	83.	96.	01:48:27.6
13.	Behmer, Jörg	2012	Ahrensburg	1963	84.	98.	01:48:57.5
14.	Beeth, Torsten	2011	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	87.	103.	01:49:47.8
15.	Weichel, Franco	2190	AMTV Hamburg	1963	98.	116.	01:52:02.1
16.	Gnad, Peter	2049	Heidekreis-Klinikum Runners	1964	110.	132.	01:56:03.3
17.	Balcerzak-Kochan, Klaudiusz	2008	Tri-FunBiker07-Pirate	1962	117.	144.	02:02:00.0
18.	Maack, Mathias	2103	Bargteheide	1960	123.	156.	02:05:46.0
19.	Wildner, Thomas	2196	Hamburg	1961	130.	165.	02:19:22.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

20 km - M60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mews, Martin	2110	Möllner SV	1958	17.	17.	01:27:47.0
2.	Bischoff, Bernd	2015	Sportspass Hamburg	1955	27.	27.	01:31:32.9
3.	Heuer, Michael	2063	Hamburg	1957	38.	39.	01:34:57.5
4.	Schosnig, Armin	2156	SV Großhansdorf	1959	42.	46.	01:36:17.0
5.	Schraudolf, Eberhard	2157	Ahrensburg	1956	43.	47.	01:36:29.1

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

6.	Schmidt,Henning	2152	SV Großhansdorf	1958	58.	62.	01:39:54.3
7.	Krohn,Hauke	2083	LT Seeth-Ekholt	1959	99.	118.	01:52:06.5
8.	Lampe,Wolfgang	2089	Wisch	1957	105.	127.	01:54:37.0
9.	Linke,Michael	2099	Hamburg	1958	124.	158.	02:08:19.1
10.	Hoffmann,Roland	2067	FG Tangendorf	1959	125.	159.	02:10:15.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

20 km - M65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Pankratz,Klaus-Günter	2126	LT Seeth Ekholt	1952	74.	80.	01:44:13.5
2.	Kucinski,Klaus	2086	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	96.	114.	01:51:44.4
3.	Dörwald-Eickelberg,Uli	2210		1952	118.	146.	02:02:17.5
4.	Bußmann-Kuban,Michael	2027	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	119.	149.	02:04:07.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - M70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Dirk	2203	SV Sülfeld	1948	28.	28.	01:31:41.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M75 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ehlert,Dietrich	2035	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	111.	133.	01:56:22.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kahlstatt,Julia	2072	Lübecker SC	1993	12.	93.	01:47:13.2
2.	Schaub,Manya	2148	Hamburg	1995	17.	105.	01:50:05.4
3.	Weihe,Janette	2191	Hamburg	1994	18.	107.	01:50:07.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - W30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hollstein,Christina	2068	Hamburg	1987	3.	43.	01:35:33.4
2.	Emken,Jennifer	2036	Kiel	1988	30.	148.	02:02:41.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

20 km - W35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Heuser,Beate	2064	Hamburg	1980	10.	85.	01:45:47.2
2.	Flucke,Kerstin	2208		1980	20.	120.	01:52:49.5
3.	Vetter,Stefanie	2187	Hamburg	1984	24.	140.	01:58:57.2
4.	Baier,Christine	2007	Team Pirate	1984	28.	145.	02:02:00.8
5.	Karl,Jessica	2074	Todendorf	1982	36.	167.	02:49:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

20 km - W40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Arendt,Antonia	2002	Running Athlete Lübeck	1977	2.	40.	01:35:06.7
2.	Guttmann,Anne	2053	ATSV	1977	15.	100.	01:49:11.9
3.	Gasau,Liese	2047	Hoisdorf	1979	33.	154.	02:05:21.0
4.	Hacker,Bianca	2055	Pölit	1978	37.	169.	02:49:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - W45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Antje	2202	ohne	1972	1.	36.	01:34:03.0
2.	Dettmann,Manuela	2030	RACE	1971	5.	65.	01:40:12.9
3.	Rusche,Birgit	2144	VfL Jesteburg	1972	6.	67.	01:40:33.9
4.	Döhlemeyer,Astrid	2032	Bargtheide	1973	7.	82.	01:44:59.8
5.	Hildebrandt,Michelle	2065	Lübecker SC	1970	8.	83.	01:45:10.8
6.	Boldt,Susanne	2018	FG Tangendorf	1970	9.	84.	01:45:38.1
7.	Böger,Sandra	2016	Großhansdorf	1970	21.	121.	01:52:58.0
8.	Schmidt,Kerstin	2153	Ahrensburg	1974	25.	141.	01:58:57.7
9.	Heitmann,Ilonka	2061	Cathys Training	1971	31.	150.	02:04:18.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

20 km - W50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Sommer,Anja	2168	LT Seeth-Ekholt	1966	19.	117.	01:52:06.1
2.	Hoppe,Gabriela	2069	Ahrensburg	1968	26.	142.	01:58:58.9
3.	Schliephake,Katrin	2150	BSG Gaden	1968	27.	143.	02:00:03.3
4.	Renken,Andrea	2139	Cathys Training	1965	29.	147.	02:02:20.9
5.	Reinke,Angela	2138	Reinbek	1969	32.	153.	02:05:20.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

20 km - W55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lange, Gabriela	2090	Möllner SV	1960	4.	45.	01:36:03.8
2.	Preuß, Christa	2134	Lübecker SC	1961	13.	94.	01:47:16.6
3.	Klitzke, Bettina	2078	Steinburg	1964	14.	97.	01:48:44.3
4.	Feil, Ina	2041	Siek	1961	16.	101.	01:49:22.7
5.	Konrad, Sabine	2081	Hamburg	1963	22.	125.	01:54:12.1
6.	Böttger, Christine	2020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	23.	135.	01:57:08.7
7.	Dannhauer-Schraudolf, Christina	2028	Ahrensburg	1960	34.	157.	02:05:54.3
8.	Bär, Jeannette	2009	TSV Wandstal	1964	35.	160.	02:10:31.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

20 km - W60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wilhelm, Jutta	2197	SV Großhansdorf	1958	11.	89.	01:46:36.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 169

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - M10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Goldstein, Felix	554	Grundschule Am Aalfang	2009	22.	25.	00:25:08.9
2.	Althoff, Moritz	505	Grundschule Am Aalfang	2009	75.	102.	00:30:54.6
3.	Adolphi, Johannes	500	Grundschule Am Aalfang	2009	78.	110.	00:31:09.2
4.	Tonn,Matthias	755	SSC Hagen Tennis	2009	88.	136.	00:32:59.6
5.	Jobmann,Victor	590	Ahrensburg	2009	94.	160.	00:35:12.4
6.	Hoyer,Steven	586	SG Wasserratten Norderstedt	2009	98.	169.	00:36:12.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

5 km - M11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Alshami,Jamil	504	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	23.	26.	00:25:22.1
2.	Hörlyk,Marten	582	Ahrensburg	2008	28.	32.	00:26:01.5
3.	Kaiser,Juri	598	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	36.	45.	00:27:29.8
4.	Sainte - Cluque,Louis	758	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	42.	55.	00:28:46.9
5.	Ruge,Mika	691	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	44.	57.	00:29:02.7
6.	Odebdahl, Bennet	660	Grundschule Am Aalfang	2008	53.	70.	00:29:55.2
7.	Weinert, Hannes	737	SSC Hagen / 4. D Jugend	2008	59.	79.	00:30:08.5
8.	Möller, Luitpold	652	Grundschule Am Aalfang	2008	61.	81.	00:30:16.5
9.	Weyers, Filip	740	Grundschule Am Aalfang	2008	62.	82.	00:30:16.7
10.	Strampfer, Niklas	720	Grundschule Am Aalfang	2008	89.	137.	00:33:05.1
11.	Frahm,Christian	546	Erik-Kandel-Gymnasium	2008	103.	181.	00:38:11.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

5 km - M12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kaninck,Kilian	599	Hamburg	2007	18.	20.	00:24:23.3
2.	Lasar, Luca Philip	622	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	26.	29.	00:25:48.4
3.	Gerhardt, Joshua	549	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	34.	41.	00:26:58.7
4.	Wachter,Simon	732	Ahrensburg	2007	46.	62.	00:29:19.5
5.	Borchert, Johann	520	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	51.	68.	00:29:46.0
6.	Schucher, Mika	705	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	55.	74.	00:30:03.9
7.	Mergell,Ferdinand	644	THCA	2007	67.	91.	00:30:30.5
8.	Hertwig,Finn	573	SSC Hagen	2007	76.	103.	00:30:58.5
9.	Petersen,Jason	670	Strande	2007	97.	167.	00:36:10.7
10.	Ott,Leon	665	Strande	2007	106.	188.	00:38:33.3
11.	Dreymann, Carlos Linus	533	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	113.	207.	00:43:54.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - M13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schneider, Phil	699	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	25.	28.	00:25:35.0
2.	Adzo,Leo	501	Strande	2006	29.	33.	00:26:03.3
3.	Schlichting, Tom	775	SSC Hagen	2006	47.	64.	00:29:31.5
4.	Plaumann, Ben	673	SSC Hagen	2006	57.	77.	00:30:07.2
5.	Mergell, Maximilian	645	Ahrensburg	2006	66.	90.	00:30:30.0
6.	Neumaier, Robin	658	SSC Hagen	2006	70.	95.	00:30:38.7
7.	Thordsen, Nicolas	725	Hamburg (Rahlstedt)	2006	73.	100.	00:30:53.4
8.	Storm, Sean	718	SSC Hagen C 2	2006	110.	201.	00:41:28.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

5 km - M14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Grimm, Alexander	556	Schiphorst	2005	10.	12.	00:23:20.9
2.	Michno, Elias	650	SSC Hagen Ahrensburg	2005	24.	27.	00:25:34.0
3.	Kaakschlied, Timo	596	SSC Hagen Leichtathletik	2005	50.	67.	00:29:44.3
4.	Hirsch, Vincent	578	SSC Hagen C 2	2005	83.	119.	00:32:11.1
5.	Ishagzai, Romal	587	SSC Hagen C 2	2005	84.	120.	00:32:11.5
6.	Gertz, Timo	552	SSC Hagen C 2	2005	101.	177.	00:36:58.2
7.	Bräuer, Luca	524	Strande	2005	104.	183.	00:38:16.3
8.	Ristau, Nico	687	SSC Hagen C 2	2005	109.	200.	00:41:27.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

5 km - M15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kesslau, Tim	608	TSV Zarpen	2004	31.	37.	00:26:36.4
2.	Panten, Lasse	666	SSC Hagen C 2	2004	82.	118.	00:32:10.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - MJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Fitschen, Lasse	545	TSV Bargteheide Tri	2002	1.	1.	00:19:07.5
2.	Ulka, Lukas	729	TSV Bargteheide Tri	2003	5.	6.	00:20:17.4
3.	Bollmann, Moritz	519	Bargfeld-Stegen	2002	6.	8.	00:21:03.1
4.	Hoeser, Johann	580	TuS Aumühle-Wohltorf	2003	19.	21.	00:24:44.2
5.	Nissen, Oliver	659	TSV Bargteheide Tri	2003	20.	22.	00:24:46.9
6.	Seehusen, Lars	709	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	21.	23.	00:24:56.6
7.	Berg, Kieran	514	Jersbek	2003	77.	104.	00:30:59.5

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

5 km - M U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Peeck, Maximilian	667	Lübeck 1876	1997	14.	16.	00:23:35.0
2.	Ley, Moritz	631	Ahrensburg	1999	92.	146.	00:33:56.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - MJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Negel, Luca	656	TSV Bargteheide Tri	2000	2.	2.	00:19:13.0
2.	Hinze, Lennart	576	Hoisdorf	2000	39.	48.	00:28:09.6
3.	Kesslau, Dennis	606	TSV Zarpfen	2000	96.	166.	00:35:47.2
4.	Rajab, Motasem	678	Strande	2001	105.	184.	00:38:24.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kusewehr, Torben	619	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	4.	5.	00:19:47.8
2.	Lülow, Lars	637	Donnerblitz	1994	8.	10.	00:21:49.8
3.	Traeder, Martin	727	Hamburg	1990	13.	15.	00:23:33.2
4.	Peters, Patrick	756	SSC Hagen Fußball 2.C	1992	72.	99.	00:30:50.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - M30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mala, Safin	754		1988	9.	11.	00:22:20.4
2.	Doege, Basti	531	Lübeck	1988	35.	42.	00:27:01.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	May, Florian	640	Ahrensburg	1983	33.	39.	00:26:48.0
2.	Heger, York	564	ATSV Stodo Laufen & Wander	1981	49.	66.	00:29:36.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Borchert, Nikolas	751	LT Reinbek	1976	7.	9.	00:21:37.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

2. Hertwig,Björn	572	SSC Hagen	1976	85.	123.	00:32:17.6
------------------	-----	-----------	------	-----	------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Stölken,Christian	715	ATSV	1972	3.	4.	00:19:38.9
2.	Thiede,Frank	724	TSV Bargteheide Tri	1971	15.	17.	00:23:41.6
3.	Gerhardt,Andreas	550	Ahrensburg	1973	17.	19.	00:24:12.4
4.	Schneider,Sven	757	SSC Hagen 4.D Jugend	1970	27.	31.	00:25:56.1
5.	Grunert,André	557	Hamburg	1971	56.	75.	00:30:05.1
6.	Wachter,Markus	731	Ahrensburg	1970	58.	78.	00:30:07.6
7.	Lasar,Bolko	623	Ahrensburg	1973	60.	80.	00:30:09.7
8.	Schaffarczyk,Michael	694	Ahrensburg	1973	64.	85.	00:30:23.0
9.	Mergell,Arnold	643	THCA	1970	71.	97.	00:30:47.6
10.	Hempel,Thomas	568	TSV Bargteheide Tri	1971	74.	101.	00:30:54.1
11.	Althoff,Markus	507	THCA	1971	79.	115.	00:31:49.5
12.	Keller,Karsten	603	Ammersbek	1972	91.	144.	00:33:55.0
13.	Rink,Joachim	686	Getriebebau NORD	1970	93.	159.	00:35:06.6
14.	Torres Garcia,Luis	752	Torresga	1973	100.	175.	00:36:57.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

5 km - M50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Herzberg,Andreas	574	Hamburg	1966	11.	13.	00:23:23.7
2.	Heinsohn,Klaus	567	Stolpertruppe Winsen	1965	12.	14.	00:23:28.9
3.	Seeger,Tom	708	Hamburg	1967	16.	18.	00:23:57.9
4.	Schnell,Peter	702	Ahrensburg	1966	30.	36.	00:26:30.4
5.	Kaakschließ,Jörg	597	SSC Hagen	1966	32.	38.	00:26:45.2
6.	Karl,Stefan	600	Ahrensburg	1969	37.	46.	00:27:53.6
7.	Michelsen,Ron	649	Hamburg	1965	40.	49.	00:28:12.2
8.	Rink,Andreas	685	Bad Schwartau	1968	41.	50.	00:28:15.5
9.	Bohmhammel,Achim	517	Rieps	1967	43.	56.	00:28:47.5
10.	Laur,Matthias	625	Ahrensburg	1968	65.	89.	00:30:27.2
11.	Meins,Stephan	642	Bad Oldesloe	1969	86.	131.	00:32:37.5
12.	Pramschiefer,Nils	676	Ahrensburg	1966	87.	132.	00:32:38.0
13.	Düsing,Friedrich-Wilhelm	536	Ahrensburg	1969	90.	139.	00:33:13.7
14.	Petersen,Jan Philipp	669	Laufwerk Hamburg	1965	99.	174.	00:36:52.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - M55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ley,Dietmar	630	Ahrensburg	1963	45.	58.	00:29:04.0
2.	Lipinski,Johann	634	Ahrensburg	1964	69.	94.	00:30:36.0
3.	Lange,Klaus-peter	620	Hamburg Airport	1960	95.	162.	00:35:13.4
4.	Winterfeld,Bernd	743	SSC Hagen Ahrensburg	1960	102.	178.	00:37:00.3
5.	Jungnickel,Kai	594	Ahrensburg	1964	107.	194.	00:39:30.0
6.	Krohn,Thomas	617	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	112.	205.	00:43:15.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

5 km - M60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mewis,Ronald	646	Ahrensburg	1956	38.	47.	00:28:06.9
2.	Heinrich,Bernd	565	Ahrensburg	1955	68.	92.	00:30:31.4
3.	Dabelstein,Hans-Heinrich	530	Spiridon Club Bad oldesloe	1955	80.	116.	00:31:50.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

5 km - M65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hacker,Holger	561	Lübeck 1876	1950	48.	65.	00:29:32.6
2.	Hacker,Detlef	560	Lübeck 1876	1953	52.	69.	00:29:49.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kilch,Peter	611	TSV-GLINDE	1948	63.	84.	00:30:22.0
2.	Witte, Bernd	744	LT Reinbek	1948	108.	197.	00:40:14.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wehnsen,Ekke	736	TSV Bargtheide	1944	54.	71.	00:29:58.2
2.	Hinck,Dieter	575	TSV Glinde	1944	81.	117.	00:31:51.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

5 km - M80 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schmidt-Grimm,Uwe	698	SV Großhansdorf	1935	111.	202.	00:41:48.7

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - W10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wachter, Theresa	733	Ahrensburg	2009	32.	109.	00:31:08.4
2.	Georgieff, Soraya	548	Ahrensburg	2009	64.	156.	00:34:43.6
3.	Mitschkes, Hannah	651	Grundschule Am Aalfang	2009	65.	157.	00:34:44.1
4.	Hörlyk, Smilla	584	Ahrensburg	2009	80.	185.	00:38:25.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - W11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schaffarczyk, Lili	693	Ahrensburg	2008	22.	86.	00:30:23.4
2.	Lökenhoff, Karla	635	Grundschule Am Aalfang	2008	24.	88.	00:30:26.7
3.	Braun, Emma	525	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	59.	151.	00:34:16.4
4.	Hörlyk, Meri	583	Ahrensburg	2008	76.	176.	00:36:57.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

5 km - W12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wöbcke, Tille	747	SSC-Hagen (3.D)	2007	50.	140.	00:33:14.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

5 km - W13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Althoff, Elisabeth	506	THCA	2006	16.	61.	00:29:19.1
2.	Keller, Lilly	604	Ammersbek	2006	17.	63.	00:29:21.4
3.	Scheffing, Lena	695	Mölln	2006	21.	83.	00:30:18.5
4.	Borchert, Lilian Sophie	521	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	31.	108.	00:31:07.5
5.	Keller, Marie	605	Ammersbek	2006	58.	150.	00:34:03.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - WJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kesslau, Maike	607	TSV Zarpen	2002	41.	126.	00:32:24.4
2.	Ohrdorf, Jette	663	SSC Hagen Ahrensburg	2003	42.	127.	00:32:24.9
3.	Gertz, Lucie	551	SSC Hagen, Schwimmen	2003	68.	163.	00:35:27.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - W U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Hoeser,Alina	579	TuS Aumühle-Wohltorf	1996	44.	129.	00:32:26.3
2.	Feddern,Selina	541	Lübeck	1996	70.	165.	00:35:37.0
3.	Lembke,Caitlin	628	Trittau	1999	79.	182.	00:38:11.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

5 km - WJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kiel,Sandra	609	Sport-Club Itzehoe	2000	2.	7.	00:20:38.3
2.	Weinrich,Mariken	738	TSV Zarpen	2001	19.	73.	00:30:00.0
3.	Lipinski,Helen	633	Ahrensburg	2000	25.	93.	00:30:34.4
4.	Rocktäschel,Lina	688	Ahrensburg	2000	54.	145.	00:33:55.8
5.	Spieß,Lieselotte	713	TSV Zarpen	2001	73.	171.	00:36:18.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lellau,Nadja	627	Hamburger Laufladen	1993	1.	3.	00:19:18.4
2.	Lellau,Jana	626	Donnerblitz	1992	4.	30.	00:25:51.2
3.	Herrmann,Tasmin	571	SV Großhansdorf	1993	5.	34.	00:26:07.7
4.	Brands,Marieke	522	TSV Bargteheide	1991	8.	43.	00:27:17.8
5.	Saddig,Annkathrin	692	Pöllitz	1992	10.	51.	00:28:16.1
6.	Albrecht,Julia	503	Bargteheide	1994	11.	52.	00:28:17.5
7.	Dürkop,Katja	535	Hamburg	1995	15.	60.	00:29:17.8
8.	Bogner, Vanessa	516	Grundschule Am Aalfang	1990	23.	87.	00:30:26.1
9.	Doege,Mitsche	532	Lübeck	1992	30.	107.	00:31:05.6
10.	Meyer,Alina	647	Siek	1995	89.	196.	00:40:03.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

5 km - W30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Rieger,Nathalia	683	Laufen für Anfänger	1988	52.	142.	00:33:18.6
2.	Plöger,Christina	675	Fortuna Bielefeld	1985	57.	149.	00:34:01.0
3.	Martens,Sabrina	639	Rümpel	1988	66.	158.	00:34:55.8
4.	Lange,Ramona	621	Hamburg Airport	1989	67.	161.	00:35:12.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - W35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Balfanz,Alexandra	509	Hoisdorf	1980	7.	40.	00:26:52.6
2.	Berger,Melanie	515	Bargteheide	1980	14.	59.	00:29:15.6
3.	Müller,Katja	654	Ahrensburg	1980	36.	114.	00:31:44.3
4.	Ewert,Frauke	539	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	71.	168.	00:36:11.9
5.	Hoyer,Stefanie	585	norderstedtläuft	1981	72.	170.	00:36:16.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - W40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Klatt,Janine	612	SV Sülfeld	1979	26.	96.	00:30:42.6
2.	Linck,Annette	632	The Expendables	1975	29.	106.	00:31:04.8
3.	May-Hertwig,Ann-Christin	641	SSC Hagen	1976	49.	138.	00:33:12.2
4.	Grunert,Ute	558	Hamburg	1976	86.	192.	00:38:56.2
5.	Westerweck,May-Britt	739	Siek	1975	95.	208.	00:44:32.7
6.	Zebak,Sonja	749	Siek	1978	96.	209.	00:44:33.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

5 km - W45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Stölken,Martina	716	ATSV	1973	3.	24.	00:25:03.8
2.	Benthien,Katrin	512	Delingsdorfer SV	1970	6.	35.	00:26:08.1
3.	Herrmann,Britta	570	Hamburg	1970	9.	44.	00:27:24.9
4.	Burrichter-Hein,Melanie	529	Ahrensburg	1974	13.	54.	00:28:27.4
5.	Oevel,Anette	662	Großhansdorf	1970	27.	98.	00:30:48.8
6.	Piesch,Melanie	672	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1972	34.	112.	00:31:43.1
7.	Just,Caroline	595	Ahrensburg	1972	35.	113.	00:31:43.7
8.	Seehusen,Sabine	710	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	40.	125.	00:32:19.6
9.	Batschulat,Stefanie	510	Laufen in Lübeck	1971	46.	133.	00:32:38.8
10.	Heinrich,Pamela	566	Bargteheide	1973	48.	135.	00:32:55.0
11.	Wegner,Melania	735	VFL Tremsbüttel	1970	51.	141.	00:33:17.6
12.	Bunk, Brigitte	527	SSC Hagen Turnen	1970	63.	155.	00:34:42.0
13.	Petersen,Sabine	671	Großhansdorf	1970	75.	173.	00:36:51.9
14.	Scherrer,Susanne	696	AMTV Hamburg	1972	81.	186.	00:38:31.3
15.	Ordemann, Ina	664	SSC Hagen Tennis	1974	87.	193.	00:38:56.5
16.	Bohmhammel,Susanne	518	Rieps	1972	93.	204.	00:42:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

5 km - W50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kiel,Svenja	610	Bargteheide	1967	18.	72.	00:29:59.2
2.	Wartiainen,Riikka	734	Koti Nordic Living & Lifestyle A	1967	20.	76.	00:30:06.1
3.	Stolzenberg,Karen	717	Koti Nordic Living & Lifestyle A	1968	39.	124.	00:32:18.9
4.	Hars,Verena	563	Dassendorf	1969	45.	130.	00:32:37.1
5.	Witte,Christine	745	Ahrensburg	1967	47.	134.	00:32:44.8
6.	Lau,Anke	624	ATSV Stodo Laufen & Wander	1966	53.	143.	00:33:31.2
7.	Proske-Ley,Monika	677	Ahrensburg	1967	56.	148.	00:33:58.5
8.	Oesterhelweg,Birgit	661	Großhansdorf	1969	60.	152.	00:34:17.3
9.	Schöning,Beate	703	Großhansdorf	1967	61.	153.	00:34:17.6
10.	Neubauer,Silke	657	Ahrnebsurg	1965	77.	179.	00:37:19.2
11.	Rieken,Regina	684	Ahrensburg	1966	78.	180.	00:37:20.2
12.	Schwieren,Susanne	707	Hamburg	1968	82.	187.	00:38:32.0
13.	Berg,Cordula	513	Jersbek	1969	92.	203.	00:42:09.1
14.	Reinhardt,Catharina	681	Sonntagsjogger	1967	97.	210.	00:47:15.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

5 km - W55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Brauer, Susanne	523	Grundschule Am Aalfang	1963	12.	53.	00:28:21.2
2.	Stötefalke, Stefanie	719	Grundschule Am Aalfang	1960	33.	111.	00:31:41.7
3.	Hake,Andrea	562	FC St. Pauli Radsport	1962	37.	121.	00:32:12.8
4.	Klimm-Rohde,Regina	613	Lütjensee	1963	55.	147.	00:33:56.6
5.	Hinze,Susanne	577	Hoisdorf	1963	69.	164.	00:35:34.8
6.	Stamer,Susanne	714	THCA	1964	74.	172.	00:36:27.7
7.	Finnern,Anne	544	Ahrensburg	1960	83.	189.	00:38:43.7
8.	Wieland,Regine	742	Ahrensburg	1962	88.	195.	00:39:46.4
9.	Kruse,Regine	618	VHS Ahrensburg	1964	90.	198.	00:40:27.9
10.	Grimberger,Sabrina	555	Hamburg	1963	91.	199.	00:40:28.2
11.	Krohn,Birgit	616	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	94.	206.	00:43:17.9
12.	Mosch,Katharina	653	Großhansdorf	1963	98.	211.	00:47:15.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

5 km - W60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Behn,Inge	511	TSV Glinde	1959	28.	105.	00:31:01.1
2.	Joppien,Bärbel	592	Hoisbüttel	1959	43.	128.	00:32:25.8
3.	Dürkop,Gertraud	534	Lütjensee	1957	62.	154.	00:34:22.8

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

4. Teich,Dagmar	723	Kiel	1959	84.	190.	00:38:49.8
5. Lenz,Birgit	629	Hamburg	1957	85.	191.	00:38:55.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

5 km - W65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kawen,Christine	601	Ahrensburg	1953	38.	122.	00:32:16.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 211

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5103	Eckernförde	1957	1.	1.	01:15:43.2
2.	Pawlov,Iwan	5109	Lübeck	1956	2.	3.	01:21:49.1
3.	Zylau,Kai	5117	Firefighter Team Phoenix	1965	3.	4.	01:23:19.8
4.	Hoffmann,Thomas	5105	Reinbek Runners	1964	4.	6.	01:27:01.2
5.	Salzwedel ,Peter	5111	ATSV Stodo Laufen & Wander	1960	5.	9.	01:32:12.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schamann,Cornelia von	5112	Lübeck 1876	1954	1.	2.	01:15:47.0
2.	Restuccia,Sabine	5110	Ahrensburg	1966	2.	5.	01:26:52.3
3.	Urban,Petra	5113	Delingsdorf	1970	3.	7.	01:31:30.1
4.	Müller-Thurau,Susanna	5108	Großhansdorf	1965	4.	8.	01:31:30.3
5.	Glunz,Sigrid	5104	Basthorst	1959	5.	10.	01:34:04.1
6.	Zylau,Christine	5116	Reinbek	1964	6.	11.	01:34:27.7
7.	Möller,Franziska	5107	Jersbek	1986	7.	12.	01:37:29.4
8.	Voß,Dagmar	5114	Elmenhorst	1981	8.	13.	01:37:30.1
9.	Wendt-Christodoulou,Isabel	5115	Hamburg	1973	9.	14.	01:37:30.4
10.	Donder,Inger	5100	Road Runners Lütjensee	1950	10.	15.	02:13:58.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

Gesamtanzahl im Lauf : 15

Siegerlisten Einzelklassen

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:42

W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Geistlich,Jürgen	5004	negernbötel	1948	1.	1.	00:38:35.3
2.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	2.	6.	00:44:27.7
3.	Langguth,Jürgen	5007	Vereinigung clubfreier Golfspie	1954	3.	11.	00:47:11.3
4.	Schumacher,Harry	5015	Kaki-Walker	1950	4.	18.	00:54:53.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5008	Kaki-Walker	1952	1.	2.	00:41:17.9
2.	Nikienko,Anna	5011	TuS Hohnstorf/Elbe	1983	2.	3.	00:41:25.2
3.	Schmidt,Astrid	5014	Kaki-Walker	1943	3.	4.	00:43:46.8
4.	May, Britta	5009	SSC Hagen Turnen	1976	4.	5.	00:44:00.9
5.	Seegy,Ulrike	5018	SSC Hagen Turnen	1976	5.	7.	00:46:00.4
6.	Heyland-Weiß,Daisy	5019	TSV Trittau	1982	6.	8.	00:46:34.5
7.	Winterfeld,Susanne	5017	SSC Hagen Ahrensburg	1964	7.	9.	00:47:01.9
8.	Bertram,Regina	5000	TSVE 1890 Bielefeld e. V.	1954	8.	10.	00:47:02.9
9.	Frommann,Kerstin	5003	Ahrensburg	1965	9.	12.	00:48:25.4
10.	Kemmer,Chrisina	5020		1965	10.	13.	00:48:25.8
11.	Jungnickel,Maren	5006	Ahrensburg	1967	11.	14.	00:49:25.4
12.	Teske,Birgit	5016	Ahrensburg	1955	12.	15.	00:49:26.4
13.	Ruhnau,Inge	5013	Hamburg	1947	13.	16.	00:53:31.9
14.	Bettac,Gabriele	5001	Hamburg	1958	14.	17.	00:53:32.9
15.	Pudel,Andrea	5012	Ahrensburg	1971	15.	19.	01:37:29.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

Gesamtanzahl im Lauf : 19