

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kolboom,Sten	72	Hamburg	2010	1.	M9	00:03:55.1
2.	Oppermann,Arne	99	Ahrensburger TSV	2010	2.	M9	00:04:02.0
3.	Bollmann,Luan	10	Lübeck 1876	2009	1.	M10	00:04:05.9
4.	Alshami, Younes	2	Grundschule Am Aalfang	2011	1.	M8	00:04:06.7
5.	Wessel,Fiete	142	TSV Bargteheide Tri	2009	2.	M10	00:04:07.7
6.	Döhlemeyer,Niklas	26	Bargteheide TRI	2010	3.	M9	00:04:09.5
7.	Gerhardt, Bennet	47	Grundschule Am Aalfang	2010	4.	M9	00:04:12.7
8.	May,Bennett	84	Ahrensburg	2011	2.	M8	00:04:13.5
9.	Banasch,Julius	169	SSC Hagen	2010	5.	M9	00:04:15.9
10.	Rosink,Emil	113	hamburg	2009	3.	M10	00:04:18.3
11.	Starke,Anton	128	SSC Hagen 1.F Jugend	2010	6.	M9	00:04:19.2
12.	Riedel,Dennis	166	SSC Hagen Leichtathletik	2009	4.	M10	00:04:21.4
13.	Reimers, Niels	109	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	5.	M10	00:04:23.0
14.	Schickler,Peer	119	Ahrensburg	2009	6.	M10	00:04:26.3
15.	Trunsch, Henri	138	Grundschule Am Aalfang	2009	7.	M10	00:04:31.5
16.	Schubert,Hannes	155	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	3.	M8	00:04:32.5
17.	Banasch,Moritz	170	SSC Hagen	2011	4.	M8	00:04:36.5
18.	Radzuweit, Jan	106	Grundschule Am Aalfang	2010	7.	M9	00:04:37.4
19.	Kadl, Emil	69	Grundschule Am Aalfang	2010	8.	M9	00:04:41.0
20.	Haaß,Anton	54	TSV Trittau	2009	8.	M10	00:04:44.2
21.	Lichtenfeld,Linus Johann	80	Ahrensburg	2010	9.	M9	00:04:44.5
22.	Pils, Jannik	101	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	9.	M10	00:04:45.0
23.	Fontanges, Lelio	36	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	10.	M10	00:04:48.8
24.	Neumann, Hannes	93	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	11.	M10	00:04:50.0
25.	Richter, Jaron	110	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	12.	M10	00:04:52.8
26.	Riske, Luis	111	Grundschule Am Aalfang	2011	5.	M8	00:04:54.3
27.	Ofterdinger, Malte	98	Grundschule Am Aalfang	2010	10.	M9	00:04:58.9
28.	Schickler,Aaron	118	Ahrensburg	2011	6.	M8	00:04:59.7
29.	Kober,Emil-Benedikt	71	Lübeck	2011	7.	M8	00:05:01.4
30.	Wittschen, Florian	149	Grundschule Am Aalfang	2010	11.	M9	00:05:06.6
31.	Johansson,Carl	67	Ahrensburg	2010	12.	M9	00:05:07.7
32.	Wittmar,Simon	148	Hamburg	2011	8.	M8	00:05:11.2
33.	Detering, Max	25	Grundschule Am Aalfang	2011	9.	M8	00:05:11.8
34.	Pokrantz, Nick	103	Grundschule Am Aalfang	2010	13.	M9	00:05:12.5
35.	Riske, Yven	112	Grundschule Am Aalfang	2011	10.	M8	00:05:12.9
36.	Thomsen, Jonathan	136	Grundschule Am Aalfang	2011	11.	M8	00:05:13.3
37.	Fiskbaek, Levi	35	Grundschule Am Aalfang	2011	12.	M8	00:05:13.7
38.	Kronsbein, Julian Alexander	76	SSC Hagen Leichtathletik	2010	14.	M9	00:05:15.3
39.	Peitsch,Nevio	157	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	13.	M8	00:05:15.7
40.	Röver, Vincent	115	Grundschule Am Aalfang	2012	1.	MK U8	00:05:16.0
41.	Hartmann,Jonas	153	Ahrensburg	2011	14.	M8	00:05:17.2
42.	Piening,Michel	100	Ahrensburg	2011	15.	M8	00:05:17.5
43.	Schmitz,Marcel	121	Bargteheide TRI	2009	13.	M10	00:05:19.0
44.	Beer,Hannes	156	3.F SSC Hagen Ahrensburg	2011	16.	M8	00:05:20.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

45.	Lemke, Jonas	79	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	14.	M10	00:05:22.1
46.	Elzenheimer, Tim	30	Bargteheide TRI	2009	15.	M10	00:05:23.4
47.	Harz, Richard	58	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	16.	M10	00:05:25.0
48.	Müller, Mika	91	Ahrensburg	2010	15.	M9	00:05:28.4
49.	Müller, Kian	90	Ahrensburg	2011	17.	M8	00:05:28.8
50.	Degenhard, Fritz	23	Ahrensburg	2011	18.	M8	00:05:30.5
51.	Hannemann, Fjonn	56	TSV Trittau	2011	19.	M8	00:05:30.9
52.	Erdtmann, Martin	31	TuS Hohnstorf/Elbe	2009	17.	M10	00:05:33.7
53.	Tietten, Erik	137	Ahrensburg	2011	20.	M8	00:05:39.8
54.	Lökenhoff, Simon	82	Grundschule Am Aalfang	2012	2.	MK U8	00:05:47.3
55.	Ströbele, Arthur	132	Grundschule Am Aalfang	2012	3.	MK U8	00:05:48.3
56.	Ishagzai, Faisal	65	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2009	18.	M10	00:05:51.0
57.	Wilke, Kjell	145	Hoisdorf	2012	4.	MK U8	00:05:51.6
58.	Gasau, Johann	42	Hoisdorf	2011	21.	M8	00:05:57.3
59.	Jurkschat, Valentin	68	Grundschule Am Aalfang	2011	22.	M8	00:05:57.8
60.	Popp, Ben	6	SSC Hagen	2013	5.	MK U8	00:06:02.2
61.	Lütjens, Jean	151	SSC Hagen	2013	6.	MK U8	00:06:03.7
62.	Frank, Can	37	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	16.	M9	00:06:07.1
63.	Bredesinski, Andreas	14	SSC Hagen	2010	17.	M9	00:06:07.4
64.	Priemel, Lars	105	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	18.	M9	00:06:07.9
65.	Hertwig, Jonah	61	SSC Hagen	2010	19.	M9	00:06:08.4
66.	Frass, Justus	38	SSC Hagen 2.F Junioren	2010	20.	M9	00:06:10.6
67.	Schneider, Lauritz	123	Ahrensburg	2013	7.	MK U8	00:06:11.2
68.	vom Hagen, Emil	139	Bargteheide	2012	8.	MK U8	00:06:51.4
69.	Bang, Herluf	104	Grundschule Am Aalfang	2011	23.	M8	00:06:53.0
70.	Bielinski, Livar	8	Grundschule Am Aalfang	2011	24.	M8	00:06:55.0
71.	Bürk, Leon	19	Grundschule Am Aalfang	2012	9.	MK U8	00:07:11.9
72.	Honke, Julius	63	Kiteboarding Club	2013	10.	MK U8	00:07:55.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 72

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1441	PSV-Grün.Weiß-Kassel	1993	1.	M	00:36:34.3
2.	Langfeld,Peter	1196	Schwarzenbek	1972	1.	M45	00:37:36.5
3.	Heineke,Matthias	1120	AMTV Hamburg	1972	2.	M45	00:38:31.7
4.	Raeder,Martin	1268	SV Großhansdorf	1977	1.	M40	00:39:12.9
5.	Ahmad,Marwan	1000	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1988	1.	M30	00:39:34.4
6.	Rasmussen,Leif	1280	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1989	2.	M30	00:39:59.5
7.	Stübs,Andre	1377	TTS Tri Team Hamburg	1975	2.	M40	00:40:19.1
8.	Witt,Jonas	1430	FC St. Pauli Triathlon	1989	3.	M30	00:41:03.4
9.	Kupper,Frank	1191	Post SV Buxtehude	1964	1.	M55	00:41:11.5
10.	Kahlstatt,Florian	1149	Lübecker SC	1992	2.	M	00:41:19.9
11.	König,Florian	1175	SV Großhansdorf	1980	1.	M35	00:41:37.5
12.	Reuther,Lars	1287	Seven Valleys	1983	2.	M35	00:41:57.8
13.	Radtke,Holger	1278	SV Großhansdorf	1971	3.	M45	00:42:06.0
14.	Starke, Ulf	1367	SSC Hagen Alte Herren	1983	3.	M35	00:42:59.1
15.	Osterloh, Benjamin	1255	SSC Hagen Alte Herren	1981	4.	M35	00:43:06.8
16.	Kretschmer,Felix	1182	Triabolos Hamburg e.V.	1990	3.	M	00:43:09.1
17.	Teich,Tobias	1385	TSG Bergeborf	1986	4.	M30	00:43:13.2
18.	Röhrs,Raphael	1297	TSV Zarpen	1995	4.	M	00:43:17.8
19.	Gerhardt,Christian	1095	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	4.	M45	00:43:33.9
20.	Röckendorf,Niels	1294	TSV Bargtheide Tri	1972	5.	M45	00:43:43.2
21.	Winklmann,Sven	1428	Ahrensburg	1977	3.	M40	00:43:48.5
22.	Boll,Jan-Hendrik	1028	Turnerbund Hamburg Eilbec	1985	5.	M30	00:43:56.4
23.	Piel,Karsten	1265	Laufen in Lübeck	1971	6.	M45	00:44:09.0
24.	Scheidig,Jörg	1316	AMTV Hamburg	1965	1.	M50	00:44:16.5
25.	Stamer,Tobias	1365	THCA	1969	2.	M50	00:44:22.0
26.	Stolz,Hardy	1375	Hamburg	1968	3.	M50	00:44:28.7
27.	Immer,Dirk	1141	Bad Schwartau	1969	4.	M50	00:44:30.8
28.	Günther,Tino	1105	DUV	1969	5.	M50	00:44:36.6
29.	Popp,Lennart	1269	Tischlerei Brachvogel	1982	5.	M35	00:45:01.2
30.	Lukas,Florian	1214	Ahrensburg	1989	6.	M30	00:45:22.5
31.	Bossert, Matthias	1030	SSC Hagen Alte Herren	1981	6.	M35	00:45:49.2
32.	Schirm, David	1319	SSC Hagen Alte Herren	1983	7.	M35	00:45:49.5
33.	Oelmeyer,Gerrit	1249	Ahrensburg	1972	7.	M45	00:45:54.2
34.	Reimers,Florian	1286	Itzehoe	1979	4.	M40	00:46:02.3
35.	Thiele,Reiko	1387	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	8.	M45	00:46:07.0
36.	Romanczuk,Martin	1300	Lübeck	1979	5.	M40	00:46:09.7
37.	Khro,Kovan	1157	Laufen in Lübeck	1984	8.	M35	00:46:16.9
38.	Hagedorn, Kai	1111	SSC Hagen Alte Herren	1979	6.	M40	00:46:19.3
39.	Petersen,Dennis	1262	Quickborn	1982	9.	M35	00:46:46.4
40.	Schrader,Carsten	1334	Ahrensburg	1971	9.	M45	00:46:59.1
41.	Giebert,Guido	1098	Ahnsen	1970	10.	M45	00:47:06.3
42.	Johansson,Henning	1145	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:47:06.9
43.	Knaack, Jürgen	1166	LT Reinbek	1952	1.	M65	00:47:22.8
44.	Schmuck,Niko	1326	Hamburg	1973	11.	M45	00:47:44.6
45.	Nitsch,Timo	1248	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	12.	M45	00:47:49.3

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

46.	Will,Alexander	1426	Bargteheide	1982	10.	M35	00:47:54.0
47.	Aniol,Hans-Peter	1003	TSV Ratekau	1953	2.	M65	00:48:07.7
48.	Jeskulke,Oliver	1442	Laufen in Lübeck	1978	8.	M40	00:48:19.1
49.	Rosenthal,Malte	1301	Ahrensburg	2002	1.	MJ U18	00:48:20.6
50.	Tank-Falarzik,Thorsten	1384	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	6.	M50	00:48:23.0
51.	Krehl,Frank	1181	FC St.Pauli Radsport	1967	7.	M50	00:48:37.8
52.	Mennicken,Tobias	1228	Ahrensburg	1972	13.	M45	00:48:45.1
53.	Rohr,Markus	1296	SSC Hagen	1969	8.	M50	00:48:49.8
54.	van Overveld,William	1395	NTB	1964	2.	M55	00:48:54.2
55.	Scheffing,Kai	1313	Mölln	2003	2.	MJ U18	00:49:02.0
56.	Scheffing,Wladislaw	1314	Mölln	1982	11.	M35	00:49:05.7
57.	Heitmann,Ole	1122	Cathys Training	1978	9.	M40	00:49:09.9
58.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	9.	M50	00:49:14.0
59.	Samusch,Robin	1448	SSC Hagen	1996	1.	M U23	00:49:23.6
60.	Schwieren,Florian	1355	Hamburg	2001	1.	MJ U20	00:49:25.7
61.	Erdtmann,Knut	1067	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	3.	M55	00:49:51.5
62.	Kerres,Bertram	1155	Hamburg	1959	1.	M60	00:50:00.4
63.	Richter,Kai	1289	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	4.	M55	00:50:02.5
64.	Mollenhauer,Erik	1233	Barsbüttel	1966	10.	M50	00:50:08.5
65.	Zorn, Manfred	1438	LT Reinbek	1958	2.	M60	00:50:11.7
66.	Grimm,Thomas	1102	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1970	14.	M45	00:50:18.9
67.	Schönefeld,Thies Olaf	1331	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	15.	M45	00:50:28.5
68.	Hörlyk,Sönke	1137	Ahrensburg	1977	10.	M40	00:50:30.7
69.	Grunwald,Thomas	1103	Hamburger Sportclub	1970	16.	M45	00:50:31.1
70.	Degenhard,Michael	1055	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	11.	M40	00:50:43.0
71.	Schmid,Peter J	1453	Sonntagsjogger	1965	11.	M50	00:50:46.5
72.	Schlobohm,Jörn	1322	Ammersbek	1974	17.	M45	00:50:48.2
73.	Mundt,Kay	1241	Bad Oldesloe	1965	12.	M50	00:50:51.1
74.	Nehls,Lukas	1244	Delingsdorfer SV	1997	2.	M U23	00:50:52.1
75.	Mangold,Oliver	1222	Reinbek	1976	12.	M40	00:51:02.4
76.	Nehls,Alexander	1243	SV Lilienthal-Falkenburg	2000	2.	MJ U20	00:51:05.0
77.	Schneider,Dirk	1327	Ahrensburg	1978	13.	M40	00:51:05.8
78.	Ball,Thomas	1006	Bad Oldesloe	1959	3.	M60	00:51:07.3
79.	Neumaier,Frank	1246	Ahrensburg	1973	18.	M45	00:51:11.2
80.	Schweigert,Karl-Heinz	1354	Hamburg	1963	5.	M55	00:51:11.9
81.	Jürjens,Klaas	1148	RC Favorite Hammonia	1966	13.	M50	00:51:27.6
82.	Hoffmann,Tilo	1133	Ahrensburg	2005	1.	M14	00:51:28.5
83.	Boox,Christoph	1029	1. FC Köln	1977	14.	M40	00:51:28.8
84.	Lukas,Stefan	1215	OFC Hamburger Arroganz	1981	12.	M35	00:51:39.2
85.	Oevel,Hendrik	1252	Großhansdorf	1967	14.	M50	00:51:47.1
86.	Tomasch,Christian	1389	Sonntagsjogger	1966	15.	M50	00:51:47.5
87.	Neumann,Willi	1445	OCR Heidesprinter	1987	7.	M30	00:52:08.5
88.	Saam,Christian	1306	SG Wasserratten Norderste	1982	13.	M35	00:52:11.8
89.	Lühr,Jörn	1447	Getriebebau NORD	1965	16.	M50	00:52:16.3
90.	Mundt,Jens-Uwe	1240	Ahrensburg	1968	17.	M50	00:52:17.9
91.	Ehlers,Jens	1062	Ahrensburg	1967	18.	M50	00:52:19.6
92.	Jodkuhn,Marc	1142	Hamburg	1973	19.	M45	00:52:23.7
93.	Radde,Thorsten	1277	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	19.	M50	00:52:40.4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

94.	Steingrube,Tobias	1371	Ahrensburg	1979	15.	M40	00:52:43.2
95.	Olk,Björn	1254	TSV Bargtheide	1977	16.	M40	00:52:45.8
96.	Kersten,Henry	1156	Möllner Ruder-Club	1963	6.	M55	00:52:47.8
97.	Schmidt, Daniel	1323	SSC Hagen Alte Herren	1976	17.	M40	00:52:51.8
98.	Tonn,Marc-Rene	1443	SSC Hagen Tennis	1977	18.	M40	00:52:53.7
99.	Schönau,Jörg	1330	Ahrensburg	1970	20.	M45	00:52:55.0
100.	Schwarz,Piet	1353	Lütjensee	1979	19.	M40	00:52:55.5
101.	Kukulenz,Michael	1190	Ahrensburg	1948	1.	M70	00:52:57.3
102.	Knaack,Tobias	1167	FC St. Pauli Triathlon	1975	20.	M40	00:53:01.5
103.	Beeck,Jürgen	1013	RC Favorite Hammonia	1952	3.	M65	00:53:05.8
104.	Helberg,Carsten	1123	Ahrensburg	1965	20.	M50	00:53:10.1
105.	Pirsig,Soenke	1266	Berlin	1965	21.	M50	00:53:13.9
106.	Felber,David	1074	Hamburg	1987	8.	M30	00:53:32.3
107.	Balschat,Christoph	1007	Hamburg	1980	14.	M35	00:53:33.0
108.	v. Werder,Michael	1394	Ahrensburg	1968	22.	M50	00:53:44.7
109.	Schop,Udo	1333	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	4.	M60	00:53:46.0
110.	Schickler,Krischan	1318	Ahrensburg	1981	15.	M35	00:53:48.3
111.	Siebauer,Sven	1357	Hamburg	1973	21.	M45	00:53:50.7
112.	Koef,Bert-Jan	1172	Hamburg	1960	7.	M55	00:53:52.6
113.	Daniels,Glyn	1053	Hamburg	1954	4.	M65	00:53:53.5
114.	von Jagow,Gregor	1402	Ahrensburg	1977	21.	M40	00:53:58.7
115.	Eickhoff, Sven	1064	LT Reinbek	1966	23.	M50	00:54:01.0
116.	Bremer,Christian	1036	ahrensburg	1971	22.	M45	00:54:07.7
117.	Matthees, Andreas	1223	SSC Hagen Ahrensburg	1964	8.	M55	00:54:10.3
118.	Walther,Jens	1412	Ahrensburg	1981	16.	M35	00:54:13.0
119.	Kuhle,Björn	1188	ATSV Stodo Laufen & Wan	1976	22.	M40	00:54:14.6
120.	Wieck,Sönke	1422	LG Bullerby	1972	23.	M45	00:54:23.0
121.	Kirch,Jens	1160	Lübeck	1982	17.	M35	00:54:32.3
122.	Stoldt,Ingo	1374	Brunsbek	1964	9.	M55	00:54:54.4
123.	Hoefener,Jörg	1132	Großhansdorf	1961	10.	M55	00:55:03.7
124.	Mackeprang,Norbert	1220	LG POWER-Schnecken Kiel	1958	5.	M60	00:55:05.0
125.	Büttner, Frank	1047	ArnesbokenRunners	1959	6.	M60	00:55:07.3
126.	Kernreich-Wiencke,Marco	1154	TTG Südstormarn	1974	24.	M45	00:55:09.3
127.	Kreutziger,Florian	1184	Hamburg	1977	23.	M40	00:55:11.8
128.	Kober,Michael	1170	Lübeck	1971	25.	M45	00:55:15.9
129.	Joppien,Malte	1146	Hoisbüttel	1960	11.	M55	00:55:38.9
130.	von Schwartz, Frank	1403	ArnesbokenRunners	1964	12.	M55	00:55:41.7
131.	Linck,Timo	1388	The Expendables	1975	24.	M40	00:55:46.9
132.	Scharphuis,Jens	1312	Ahrensburg	1967	24.	M50	00:55:48.0
133.	Lopez,Francisco	1210	Barsbütteler SV	1970	26.	M45	00:55:54.0
134.	Kazarians,Haiko	1151	Ahrensburg	1970	27.	M45	00:56:02.0
135.	Beeck,Uwe	1014	Walddörfer SV	1955	7.	M60	00:56:03.7
136.	Brauer,Nikolai	1033	Rehazentrum Ahrensburg	1992	5.	M	00:56:07.8
137.	Nehls,Michael	1245	Ahrensburger TSV	1966	25.	M50	00:56:08.4
138.	Pursian,Matthias	1444		1982	18.	M35	00:56:18.9
139.	Brosius,Marc	1039	Delingsdorfer SV	1968	26.	M50	00:56:19.5
140.	Ries,Rigobert	1292	TSV Bargtheide Tri	1957	8.	M60	00:56:24.2
141.	Freudendahl,Rainer	1085	Runnig Gags	1964	13.	M55	00:56:37.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

142.	Reher,Heino	1283	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1952	5.	M65	00:56:38.6
143.	Coordts, Jürgen	1052	LT Reinbek	1949	2.	M70	00:56:39.8
144.	Morr,Sascha	1235	Plön	1987	9.	M30	00:56:53.7
145.	Geffken,Timo	1093	Großhansdorf	1973	28.	M45	00:56:59.0
146.	Heimbürger,René	1119	Dr. Weigert Running Team	1980	19.	M35	00:56:59.8
147.	Helms,Jörn	1124	VfL Oldesloe	1966	27.	M50	00:57:02.2
148.	Bielinski,Andreas	1023	Ahrensburg	1973	29.	M45	00:57:04.7
149.	Zurmühlen,Henning	1439	RC Favorite Hammonia	1960	14.	M55	00:57:06.9
150.	Johannsen,Torsten	1144	RC Favorite Hammonia	1963	15.	M55	00:57:08.0
151.	Hundhausen,Lars	1138	Brunsbek	1971	30.	M45	00:57:11.6
152.	Trampenau,Markus	1390	Ahrensburg	1974	31.	M45	00:57:17.7
153.	Skotarczak, Matthias	1361	LT Reinbek	1966	28.	M50	00:57:37.2
154.	Hesselink,Nils	1126	Slowrunners	1980	20.	M35	00:57:40.5
155.	Lau,Ingo	1197	Slowrunners	1967	29.	M50	00:57:40.8
156.	Lohmeier,Dirk	1209	SV Großhansdorf	1955	9.	M60	00:58:01.8
157.	Lucchesi, Klaus	1211	LT Reinbek	1943	1.	M75	00:58:27.1
158.	Sudrow, Hartmut	1381	LT Reinbek	1952	6.	M65	00:58:28.0
159.	Wiedemann,Axel	1423	LCS Hamburg	1965	30.	M50	00:58:32.1
160.	Breede,Uwe	1035	Kiel	1965	31.	M50	00:58:32.5
161.	Schlacht,Oliver	1321	Ahrensböck	1967	32.	M50	00:58:33.7
162.	Lange,Ulrich	1194	Ahrensburg	1957	10.	M60	00:58:37.8
163.	Leutelt,Stefan	1205	Skivereinigung SH	1961	16.	M55	00:58:48.2
164.	van Wahden,Matthias	1397	SSC Hagen	1962	17.	M55	00:58:58.9
165.	Oesterhelweg,Olaf	1251	Großhansdorf	1968	33.	M50	00:59:10.7
166.	Dreesen,Jens	1058	Eric-Kandel-Gymnasium	1955	11.	M60	00:59:14.8
167.	Hupe, Christian	1139	SSC Hagen Alte Herren	1982	21.	M35	00:59:19.1
168.	Siegel,Janik	1358	Ahrensburg	1998	3.	M U23	00:59:38.0
169.	Berg,Christoph	1018	Timmerhorner Dorfbande	1967	34.	M50	00:59:45.2
170.	Schroda,Fabian	1337	Sandesneben	1970	32.	M45	00:59:52.8
171.	Ruhnau,Florian	1305	Hamburg	1973	33.	M45	00:59:57.3
172.	Hain,Stefan	1114	Bargteheide	1978	25.	M40	00:59:58.1
173.	Ebinger,Ingwer	1061	Pinneberg	1959	12.	M60	01:00:05.1
174.	Schütte,Martin	1350	Hamburg	1974	34.	M45	01:00:06.7
175.	Treichel,Thomas	1391	Reinfeld	1970	35.	M45	01:00:19.6
176.	Boblest,Norbert	1027	Cathys Training	1954	7.	M65	01:00:20.8
177.	Behem,Andreas	1015	RC Favorite Hammonia	1955	13.	M60	01:00:27.9
178.	Druba, Norbert	1059	LT Reinbek	1943	2.	M75	01:00:30.8
179.	Matzen,Hans-Jürgen	1224	Bargteheide	1958	14.	M60	01:00:31.3
180.	Bublis,Anatoli	1042	Dr. Weigert Running Team	1967	35.	M50	01:00:36.5
181.	Henn,Ulrich	1125	Spiridon Club Bad oldesloe	1961	18.	M55	01:00:39.3
182.	Schulz,Helge	1343	Hamburg	1974	36.	M45	01:00:42.8
183.	Schütt,Matthias	1349	Schwarzenbek	1981	22.	M35	01:00:45.5
184.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	3.	MJ U20	01:00:55.1
185.	Stachmann,Björn	1364	Bargteheide	1967	36.	M50	01:00:56.9
186.	Schunck,Volker	1347	TSV Bargteheide	1954	8.	M65	01:01:05.8
187.	Hinz,Harald	1129	FC St. Pauli Marathon	1956	15.	M60	01:01:13.3
188.	Michl,Holger	1230	SV Großhansdorf	1968	37.	M50	01:01:28.6
189.	Wöhik,Wolfgang	1431	DAS HAT ART Kronshagen	1947	3.	M70	01:01:36.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

190.	Brockhaus, Juan Pablo	1038	Ahrensburg	1975	26.	M40	01:01:48.8
191.	Laue, Stefan	1198	Jersbek	1965	38.	M50	01:02:16.9
192.	Nielson, Stefan	1247	Hamburg	1981	23.	M35	01:02:37.2
193.	Blohm, Andreas	1026	Hamburg	1982	24.	M35	01:02:38.8
194.	Lembke, Michael	1203	Trittau	1964	19.	M55	01:02:50.3
195.	Gericke, Bernd	1096	Norderstedt	1963	20.	M55	01:02:56.1
196.	Hamer, Hubert	1115	Großhansdorf	1956	16.	M60	01:03:04.8
197.	Mitschker, Florian	1232	Ahrensburg	1976	27.	M40	01:03:21.9
198.	Georgieff, Boris	1094	Ahrensburg	1965	39.	M50	01:03:22.3
199.	Sigmund, Günter	1446		1959	17.	M60	01:03:23.0
200.	von Werder, Martin	1406	Timmerhorner Dorfbande	1968	40.	M50	01:03:32.5
201.	Köhr, Jens	1174	Barsbütteler Sportverein	1954	9.	M65	01:04:13.1
202.	Wagener, Horst	1411	BSG Gaden	1961	21.	M55	01:04:16.7
203.	Bartl, Thomas	1010	SG Wasserratten Norderste	1965	41.	M50	01:04:31.3
204.	Schischke, Dieter	1320	Güster	1945	4.	M70	01:04:37.8
205.	Rebmann, Stefan	1282	Norderstedt	1960	22.	M55	01:05:05.4
206.	Becker, Torsten	1012	Güster	1964	23.	M55	01:05:06.7
207.	Machelett, Renato	1218	schnodo schwimmt	1966	42.	M50	01:05:10.7
208.	Schulz, Dominik	1342	Reinbek	1975	28.	M40	01:05:27.2
209.	Schulz, Marc	1344	Lasbek	1985	10.	M30	01:05:49.2
210.	Ott, Lukas	1256	Strande	2004	1.	M15	01:06:05.0
211.	Lewerendt, Ingo	1206	Hoisdorf	1970	37.	M45	01:06:16.0
212.	Hadeler, Mark	1110	Ahrensburg	1970	38.	M45	01:06:16.7
213.	Rösner, Thorsten	1302	Ahrensburg	1968	43.	M50	01:06:18.4
214.	Köpper, Felix	1177	Kiel	1994	6.	M	01:06:20.0
215.	Eulig, Jens	1069	ATSV Stodo Laufen & Wan	1956	18.	M60	01:06:23.8
216.	Barnofsky, Holger	1009	Ammesbek	1959	19.	M60	01:06:27.8
217.	Wieland, Claus	1424	Ahrensburg	1967	44.	M50	01:06:32.8
218.	Lietzke, Norbert	1208	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1943	3.	M75	01:06:44.5
219.	Klein, Markus	1163	Lübeck	1963	24.	M55	01:06:46.9
220.	Hon, Shenr-Jye	1136	Hamburg	1983	25.	M35	01:07:00.0
221.	Müller, Hendrik	1239	Hamburg	1990	7.	M	01:07:00.6
222.	Woidich, Rainer	1432	Trittau	1964	25.	M55	01:07:40.6
223.	Heilkenbrinker, Christof	1117	RuF Brennerkatzen	1964	26.	M55	01:07:56.4
224.	Fleischer, Dieter	1080	Runnig Gags	1958	20.	M60	01:08:18.3
225.	Wolke, Gerhardt	1433	LT Reinbek	1940	4.	M75	01:08:50.9
226.	Qualmann, Manfred	1275	Lübecker Marathone e.V.	1958	21.	M60	01:10:50.3
227.	Kopmann, Götz	1176	Bad Schwartau	1962	27.	M55	01:10:51.0
228.	Matzen, Rüdiger R.	1225	Team Hoisdorf	1957	22.	M60	01:11:05.6
229.	Lüthje, Klaus	1216	vfl lohbrügge	1952	10.	M65	01:11:14.0
230.	Güthing, Rolf	1106	Großhansdorf	1939	1.	M80	01:11:37.4
231.	Mauck, Peter	1227	Ahrensburg	1962	28.	M55	01:13:19.8
232.	Petersen, Malte	1263	Großhansdorf	1995	8.	M	01:13:33.5
233.	Möller, Thomas	1234	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1959	23.	M60	01:13:41.0
234.	Chirstodoulou, Anastasios	1051	HAmburg	1965	45.	M50	01:13:51.5
235.	Schmieding, Thomas	1325	Ahrensburg	1965	46.	M50	01:13:59.2
236.	Kroemer, Ludwig	1185	VHS Ahrensburg	1965	47.	M50	01:18:52.0
237.	Falkner, Gerhard	1072	LT Reinbek	1937	2.	M80	01:23:50.6

# **Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**

**41. Lümmellauf 20.01.2019**

**SSC Hagen Ahrensburg**

05. Feb. 19

09:39

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 237**



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 1 800 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Garbers, Noah	214	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	M15	00:06:45.1
2.	Arlt, Marc-Oliver	201	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	M15	00:07:13.2
3.	Meißner, Justus	238	SSC Hagen Leichtathletik	2004	3.	M15	00:07:19.9
4.	Stuhm, Paul	256	LG Flensburg	2007	1.	M12	00:07:32.3
5.	Sievers, Malte	254	Ahrensburger TSV	2008	1.	M11	00:07:35.3
6.	Stölken, Neo	255	ATSV	2006	1.	M13	00:08:02.8
7.	Nitz, Sönke	242	Bargteheide TRI	2006	2.	M13	00:08:03.2
8.	Heineke, Felix	220	AMTV Hamburg	2007	2.	M12	00:08:03.6
9.	Göttsche, Ben	218	Bargteheide TRI	2006	3.	M13	00:08:16.5
10.	Hempel, Lennart	221	Bargteheide TRI	2005	1.	M14	00:08:36.5
11.	Schwieren, Magnus	253	Hamburg	2008	2.	M11	00:09:19.5
12.	Voss, Hendrik	258	Ahrensburger TSV	2008	3.	M11	00:09:28.6
13.	Schlich, Anton	246	SSC Hagen Leichtathletik	2008	4.	M11	00:09:31.6
14.	Hinze, Philip	223	Hoisdorf	2004	4.	M15	00:09:46.8
15.	Kottler, Tim	233	TSV Trittau	2005	2.	M14	00:10:12.0
16.	Schulz, Tim	251	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2008	5.	M11	00:10:22.8
17.	Krause, Lennard	234	SSC Hagen, Fussball 4. E-J	2008	6.	M11	00:10:24.8
18.	Nissen, Louis	241	Bargteheide TRI	2006	4.	M13	00:11:03.5
19.	Matzen, Jan Henning	236	Bargteheide	2004	5.	M15	00:11:14.6
20.	Elzenheimer, Jan	212	Bargteheide TRI	2008	7.	M11	00:11:17.3
21.	Weinkauff, Piet	259	Ahrensburg	2006	5.	M13	00:12:12.6
22.	Geffken, Emil	216	Großhansdorf	2006	6.	M13	00:12:14.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 19 300 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2106	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:10:45.3
2.	Wittmar,Johannes	2200	Hamburg	1981	1.	M35	01:15:02.2
3.	Ziegenbein,Timo	2184	Bundeswehr	1979	1.	M40	01:17:02.9
4.	Krieglstein,Jan	2214	ATSV Stockeldorf	1982	2.	M35	01:19:03.5
5.	Lange,Julian	2091	Hamburg Running e.V.	1982	3.	M35	01:19:14.2
6.	Lübbing,Ulrich	2100	Tri Michels Hamburg e.V	1969	1.	M50	01:19:58.8
7.	Kampa,Pawel	2129	Otto Wulff Tri Team	1980	4.	M35	01:20:28.2
8.	Weinrich-Mory,Arne	2192	Hamburg	1973	1.	M45	01:20:57.7
9.	Nasevilla,German	2118	Stockelsdorf	1975	2.	M40	01:22:36.0
10.	Quandt,Matthias	2136	Möllner SV	1968	2.	M50	01:22:44.9
11.	Kolbinger,Gordon	2080	BSG Deutsche Hypotheken	1969	3.	M50	01:23:00.1
12.	Schoon,Tim	2155	Ahrensburg	1977	3.	M40	01:23:38.0
13.	Oertel,Max	2122	Elmenhorst	1988	2.	M30	01:26:12.1
14.	Flemming,Bernhard	2043	FeRoJa Team	1962	1.	M55	01:26:43.5
15.	Törber,André	2185	Ahrensburg	1980	5.	M35	01:27:01.0
16.	Nandi,Jens Sudip	2117	Tide Runners	1967	4.	M50	01:27:13.7
17.	Mews,Martin	2110	Möllner SV	1958	1.	M60	01:27:47.0
18.	Klok,Gerrit-Jan	2079	Team Pirate	1973	2.	M45	01:28:06.8
19.	Jaschik,Jannis	2070	Hamburg	1990	1.	M	01:28:13.7
20.	Franke,Pascal	2046	Siek	1981	6.	M35	01:28:44.3
21.	Helbig,Martin	2062	ÄSIKX Backrunner Hambur	1990	2.	M	01:28:47.9
22.	Borgman,Henrik	2019	SV Poseidon	1976	4.	M40	01:28:55.8
23.	Burmeister,Jochen	2025	Hamburg	1965	5.	M50	01:29:59.8
24.	Hagemann,Dennis	2057	Triabolos Hamburg e.V.	1981	7.	M35	01:30:39.4
25.	Arendt,Nils	2003	Running Athlete Lübeck	1974	3.	M45	01:31:19.3
26.	Vetter,Andreas	2186	einfachbarfuss.com	1983	8.	M35	01:31:25.7
27.	Bischoff,Bernd	2015	Sportspass Hamburg	1955	2.	M60	01:31:32.9
28.	Wulff,Dirk	2203	SV Sülfeld	1948	1.	M70	01:31:41.7
29.	Fedder,Ingo	2040	Achtern Hoff Runner	1960	2.	M55	01:32:32.8
30.	Ruser,Jörg	2145	Lübeck	1960	3.	M55	01:32:44.4
31.	Buchmann,Peter	2023	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	6.	M50	01:32:55.5
32.	Petersson,Klas	2130	Ahrensburg	1972	4.	M45	01:33:03.2
33.	Busch,Detlef	2026	Bad Oldesloe	1961	4.	M55	01:33:13.0
34.	Wolkenhaar,Frank	2201	Kuddewörde	1972	5.	M45	01:33:37.1
35.	Engelhart,Michael	2037	Ahrensburg	1964	5.	M55	01:33:38.9
36.	Kawen,Andreas	2076	Triabolos Hamburg e.V.	1968	7.	M50	01:34:25.0
37.	Bertram,Heribert	2014	FC St. Pauli Marathon	1967	8.	M50	01:34:49.8
38.	Heuer,Michael	2063	Hamburg	1957	3.	M60	01:34:57.5
39.	Oltmann,Jörn	2123	Erdinger Alkoholfrei	1965	9.	M50	01:35:24.7
40.	Bergner,Stefan	2013	Hamburg	1961	6.	M55	01:35:32.0
41.	Ragge,Maik	2137	Schwarzenbek	1967	10.	M50	01:36:03.3
42.	Schosnig,Armin	2156	SV Großhansdorf	1959	4.	M60	01:36:17.0
43.	Schraudolf,Eberhard	2157	Ahrensburg	1956	5.	M60	01:36:29.1
44.	Linde,Dietmar	2098	Valsecur Versicherungsmak	1973	6.	M45	01:37:15.3
45.	Rother,Thomas	2143	AMTV HAMBURG	1962	7.	M55	01:37:25.6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

46.	Sommer,Sven	2169	LT Seeth Ekholt	1967	11.	M50	01:37:37.7
47.	Pahlke,Oliver	2125	Laufen in Lübeck	1983	9.	M35	01:37:40.4
48.	Kubik,Christian	2085	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	5.	M40	01:37:44.3
49.	Kauert,Jan	2075	Möllner SV	1975	6.	M40	01:38:09.0
50.	Schwalbe,Timo	2161	Tri-Sport Lübeck	1977	7.	M40	01:38:27.8
51.	Wandt,Matthias	2189	DZHyp	1962	8.	M55	01:38:37.8
52.	Christiansen,Henrik	2154	SV Großhansdorf	1965	12.	M50	01:38:45.4
53.	Gentzcke,Jan	2048	Bergewentrein	1965	13.	M50	01:38:54.8
54.	Sabadszus,Ole	2146	Seevetal	1980	10.	M35	01:39:03.5
55.	Lüdken,Dirk	2101	Bargteheide	1969	14.	M50	01:39:18.2
56.	Morgendahl,Finn	2114	Hamburg	2000	1.	MJ U20	01:39:37.3
57.	Leckebusch,Burkhard	2094	Ahrensburg	1964	9.	M55	01:39:49.6
58.	Schmidt,Henning	2152	SV Großhansdorf	1958	6.	M60	01:39:54.3
59.	Sietz,Andreas	2167	BSG DAK	1968	15.	M50	01:39:59.3
60.	Plog,Dennis	2131	Lübecker SC	1973	7.	M45	01:40:03.6
61.	Dettmann,Herbert	2029	RACE	1974	8.	M45	01:40:13.4
62.	Gräßner,Holger	2050	Triabolos Hamburg e.V.	1964	10.	M55	01:40:40.4
63.	Prüß,Sven	2135	Lübecker SC / OCR Heides	1974	9.	M45	01:41:50.8
64.	Praß,Andreas	2133	OCR Heidesprinter	1984	11.	M35	01:42:06.3
65.	Metzendorff,Dirk	2109	HH - Marathoni	1967	16.	M50	01:42:14.1
66.	Süpke,Jannes	2174	RoadtoHermannslauf	1988	3.	M30	01:42:21.6
67.	Griese,Mathias	2052	Ahrensburg	1980	12.	M35	01:42:31.3
68.	Zeller,Bastian	2205	Hamburg	1975	8.	M40	01:42:33.8
69.	Plonszew,Maik	2132	SSV Großensee	1971	10.	M45	01:42:36.2
70.	Bremmes,Martin	2021	Ahrensburg	1973	11.	M45	01:42:38.0
71.	Paul,Dieter	2127	Laufen in Lübeck	1968	17.	M50	01:42:40.2
72.	Böger,Thomas	2017	Großhansdorf	1971	12.	M45	01:42:41.9
73.	Kalt,Stefan	2073	Embsen	1967	18.	M50	01:43:37.2
74.	Pankratz,Klaus-Günter	2126	LT Seeth Ekholt	1952	1.	M65	01:44:13.5
75.	Werbel,Normann	2194	Möllner SV	1972	13.	M45	01:44:28.9
76.	Thordsen,Jan	2182	Hamburg (Rahlstedt)	1968	19.	M50	01:45:54.2
77.	Langer,Oliver	2092	Ahrensburg	1972	14.	M45	01:46:00.2
78.	Stauede,Jürgen	2170	SV Kravag	1977	9.	M40	01:46:01.2
79.	Kuhrmann,Bernd	2087	Ahrensburg	1969	20.	M50	01:46:52.2
80.	Mundorf,Stephan	2116	THC Ahrensburg	1960	11.	M55	01:46:59.6
81.	Flöck,Daniel	2044	Nine	1981	13.	M35	01:47:11.8
82.	Meyer-Selbach,Nils	2111	Always on the run	1975	10.	M40	01:47:23.7
83.	Brozda,Piotr	2022	hamburg	1962	12.	M55	01:48:27.6
84.	Behmer,Jörg	2012	Ahrensburg	1963	13.	M55	01:48:57.5
85.	Sanftleben,Thomas	2147	Norderstedt	1968	21.	M50	01:48:59.8
86.	Schwieren,Peer	2163	Hamburg	1967	22.	M50	01:49:24.8
87.	Beeth,Torsten	2011	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	14.	M55	01:49:47.8
88.	Thomsen,Holger	2181	Ahrensburg	1973	15.	M45	01:50:02.1
89.	Paul,Patrick	2128	Laufen in Lübeck	2000	2.	MJ U20	01:50:07.4
90.	Barre,Matthias	2010	Laufen in Lübeck	1978	11.	M40	01:50:08.5
91.	Witecka,Nanda	2199	Ahrensburg	1975	12.	M40	01:50:17.4
92.	Schenkies,Jens	2149	Heidgrabener SV	1980	14.	M35	01:50:58.2
93.	Bachmann, Jakob	2006	SSC Hagen Leichtathletik	2002	1.	MJ U18	01:51:01.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

94.	Dobrot,Olaf	2031	Hamburg	1975	13.	M40	01:51:19.0
95.	Liebich,Andreas	2096	Hamburg	1975	14.	M40	01:51:36.0
96.	Kucinski,Klaus	2086	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	2.	M65	01:51:44.4
97.	Nebelung,Hartmut	2119	LG Bullerby	1965	23.	M50	01:51:51.2
98.	Weichel,Franco	2190	AMTV Hamburg	1963	15.	M55	01:52:02.1
99.	Krohn,Hauke	2083	LT Seeth-Ekholt	1959	7.	M60	01:52:06.5
100.	Allebrod,Frank	2209		1979	15.	M40	01:52:49.2
101.	Atorf,Volker	2004	Hamburg	1981	15.	M35	01:53:25.7
102.	Kebernik,Dennis	2077	Hamburg	1979	16.	M40	01:53:31.4
103.	Rosink,Rüdiger	2141	Hamburg	1968	24.	M50	01:53:41.1
104.	Bachmann, Heiner	2005	Ahrensburg	1967	25.	M50	01:54:36.0
105.	Lampe,Wolfgang	2089	Wisch	1957	8.	M60	01:54:37.0
106.	Habscheid,Patrick	2054	1. FC Rote Laterne	1981	16.	M35	01:54:56.2
107.	Müller,Collin	2115	Ahrensburg	1975	17.	M40	01:55:01.3
108.	Maack,Malte	2102	Bargteheide	1992	3.	M	01:55:04.5
109.	Laube,Daniel	2093	Spreng	1984	17.	M35	01:55:48.5
110.	Gnad,Peter	2049	Heidekreis-Klinikum Runner	1964	16.	M55	01:56:03.3
111.	Ehlert,Dietrich	2035	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	1.	M75	01:56:22.3
112.	Fitz,Manni	2042	SG Wasserratten Norderste	1967	26.	M50	01:56:45.7
113.	Evers,Kai	2038	BSG Stadtwerke Nordersted	1966	27.	M50	01:57:59.8
114.	Sell,Torben	2165	Trittau	1977	18.	M40	01:58:44.8
115.	Heilmann,Matti	2060	Hamburg	1980	18.	M35	01:58:46.9
116.	Wellen,Matthias	2193	Seevetal	1978	19.	M40	01:58:47.2
117.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	2008	Tri-FunBiker07-Pirate	1962	17.	M55	02:02:00.0
118.	Dörwald-Eickelberg,Uli	2210		1952	3.	M65	02:02:17.5
119.	Bußmann-Kuban,Michael	2027	BSG Bezirksamt Eimsbüttel	1953	4.	M65	02:04:07.6
120.	Stritzke,Volker	2172	Cathys Training	1965	28.	M50	02:04:19.5
121.	Arend,Daniel	2001	Ammersbek	1978	20.	M40	02:05:10.1
122.	Maack,Mats	2104	Stapelfeld	1994	4.	M	02:05:25.0
123.	Maack,Mathias	2103	Bargteheide	1960	18.	M55	02:05:46.0
124.	Linke,Michael	2099	Hamburg	1958	9.	M60	02:08:19.1
125.	Hoffmann,Roland	2067	FG Tangendorf	1959	10.	M60	02:10:15.3
126.	Rieß,Christian	2140	Bad Oldesloe	1988	4.	M30	02:14:06.6
127.	Domian,Nils	2212	Hamberge	1978	21.	M40	02:18:17.9
128.	Hardt,Ingo	2213	Run Fleet Hamburg	1981	19.	M35	02:18:19.1
129.	Michaels,Stephan	2112	AMTV	1966	29.	M50	02:19:20.9
130.	Wildner,Thomas	2196	Hamburg	1961	19.	M55	02:19:22.7
131.	Jensen,Ulf	2071	FC St. Pauli Triathlon	1970	16.	M45	02:19:23.8
132.	Hacker,Uwe	2056	Pölitz	1969	30.	M50	02:49:02.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 132

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Fitschen,Lasse	545	TSV Bargteheide Tri	2002	1.	MJ U18	00:19:07.5
2.	Negel,Luca	656	TSV Bargteheide Tri	2000	1.	MJ U20	00:19:13.0
3.	Stölken,Christian	715	ATSV	1972	1.	M45	00:19:38.9
4.	Kusewehr,Torben	619	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	1.	M	00:19:47.8
5.	Ulka,Lukas	729	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	MJ U18	00:20:17.4
6.	Bollmann,Moritz	519	Bargfeld-Stegen	2002	3.	MJ U18	00:21:03.1
7.	Borchert,Nikolas	751	LT Reinbek	1976	1.	M40	00:21:37.8
8.	Lülow,Lars	637	Donnerblitz	1994	2.	M	00:21:49.8
9.	Mala,Safin	754		1988	1.	M30	00:22:20.4
10.	Grimm,Alexander	556	Schiphorst	2005	1.	M14	00:23:20.9
11.	Herzberg,Andreas	574	Hamburg	1966	1.	M50	00:23:23.7
12.	Heinsohn,Klaus	567	Stolpertruppe Winsen	1965	2.	M50	00:23:28.9
13.	Traeder,Martin	727	Hamburg	1990	3.	M	00:23:33.2
14.	Peeck,Maximilian	667	Lübeck 1876	1997	1.	M U23	00:23:35.0
15.	Thiede,Frank	724	TSV Bargteheide Tri	1971	2.	M45	00:23:41.6
16.	Seeger,Tom	708	Hamburg	1967	3.	M50	00:23:57.9
17.	Gerhardt,Andreas	550	Ahrensburg	1973	3.	M45	00:24:12.4
18.	Kaninck,Kilian	599	Hamburg	2007	1.	M12	00:24:23.3
19.	Hoeser,Johann	580	TuS Aumühle-Wohltorf	2003	4.	MJ U18	00:24:44.2
20.	Nissen,Oliver	659	TSV Bargteheide Tri	2003	5.	MJ U18	00:24:46.9
21.	Seehusen,Lars	709	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	6.	MJ U18	00:24:56.6
22.	Goldstein, Felix	554	Grundschule Am Aalfang	2009	1.	M10	00:25:08.9
23.	Alshami,Jamil	504	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M11	00:25:22.1
24.	Michno, Elias	650	SSC Hagen Ahrensburg	2005	2.	M14	00:25:34.0
25.	Schneider, Phil	699	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	1.	M13	00:25:35.0
26.	Lasar, Luca Philip	622	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	2.	M12	00:25:48.4
27.	Schneider,Sven	757	SSC Hagen 4.D Jugend	1970	4.	M45	00:25:56.1
28.	Hörlyk,Marten	582	Ahrensburg	2008	2.	M11	00:26:01.5
29.	Adzo,Leo	501	Strande	2006	2.	M13	00:26:03.3
30.	Schnell,Peter	702	Ahrensburg	1966	4.	M50	00:26:30.4
31.	Kesslau,Tim	608	TSV Zarpen	2004	1.	M15	00:26:36.4
32.	Kaakschlief,Jörg	597	SSC Hagen	1966	5.	M50	00:26:45.2
33.	May,Florian	640	Ahrensburg	1983	1.	M35	00:26:48.0
34.	Gerhardt, Joshua	549	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	3.	M12	00:26:58.7
35.	Doege,Basti	531	Lübeck	1988	2.	M30	00:27:01.1
36.	Kaiser,Juri	598	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	3.	M11	00:27:29.8
37.	Karl,Stefan	600	Ahrensburg	1969	6.	M50	00:27:53.6
38.	Mewis,Ronald	646	Ahrensburg	1956	1.	M60	00:28:06.9
39.	Hinze,Lennart	576	Hoisdorf	2000	2.	MJ U20	00:28:09.6
40.	Michelsen,Ron	649	Hamburg	1965	7.	M50	00:28:12.2
41.	Rink,Andreas	685	Bad Schwartau	1968	8.	M50	00:28:15.5
42.	Sainte - Cluque,Louis	758	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	4.	M11	00:28:46.9
43.	Bohmhammel,Achim	517	Rieps	1967	9.	M50	00:28:47.5
44.	Ruge,Mika	691	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	5.	M11	00:29:02.7
45.	Ley,Dietmar	630	Ahrensburg	1963	1.	M55	00:29:04.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

46.	Wachter,Simon	732	Ahrensburg	2007	4.	M12	00:29:19.5
47.	Schlichting, Tom	775	SSC Hagen	2006	3.	M13	00:29:31.5
48.	Hacker, Holger	561	Lübeck 1876	1950	1.	M65	00:29:32.6
49.	Heger, York	564	ATSV Stodo Laufen & Wan	1981	2.	M35	00:29:36.2
50.	Kaackschlief, Timo	596	SSC Hagen Leichtathletik	2005	3.	M14	00:29:44.3
51.	Borchert, Johann	520	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	5.	M12	00:29:46.0
52.	Hacker, Detlef	560	Lübeck 1876	1953	2.	M65	00:29:49.9
53.	Odebdahl, Bennet	660	Grundschule Am Aalfang	2008	6.	M11	00:29:55.2
54.	Wehnsen, Ekke	736	TSV Bargtheide	1944	1.	M75	00:29:58.2
55.	Schucher, Mika	705	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	6.	M12	00:30:03.9
56.	Grunert, André	557	Hamburg	1971	5.	M45	00:30:05.1
57.	Plaumann, Ben	673	SSC Hagen	2006	4.	M13	00:30:07.2
58.	Wachter, Markus	731	Ahrensburg	1970	6.	M45	00:30:07.6
59.	Weinert, Hannes	737	SSC Hagen / 4. D Jugend	2008	7.	M11	00:30:08.5
60.	Lasar, Bolko	623	Ahrensburg	1973	7.	M45	00:30:09.7
61.	Möller, Luitpold	652	Grundschule Am Aalfang	2008	8.	M11	00:30:16.5
62.	Weyers, Filip	740	Grundschule Am Aalfang	2008	9.	M11	00:30:16.7
63.	Kilch, Peter	611	TSV-GLINDE	1948	1.	M70	00:30:22.0
64.	Schaffarczyk, Michael	694	Ahrensburg	1973	8.	M45	00:30:23.0
65.	Laur, Matthias	625	Ahrensburg	1968	10.	M50	00:30:27.2
66.	Mergell, Maximilian	645	Ahrensburg	2006	5.	M13	00:30:30.0
67.	Mergell, Ferdinand	644	THCA	2007	7.	M12	00:30:30.5
68.	Heinrich, Bernd	565	Ahrensburg	1955	2.	M60	00:30:31.4
69.	Lipinski, Johann	634	Ahrensburg	1964	2.	M55	00:30:36.0
70.	Neumaier, Robin	658	SSC Hagen	2006	6.	M13	00:30:38.7
71.	Mergell, Arnold	643	THCA	1970	9.	M45	00:30:47.6
72.	Peters, Patrick	756	SSC Hagen Fußball 2.C	1992	4.	M	00:30:50.5
73.	Thordsen, Nicolas	725	Hamburg (Rahlstedt)	2006	7.	M13	00:30:53.4
74.	Hempel, Thomas	568	TSV Bargtheide Tri	1971	10.	M45	00:30:54.1
75.	Althoff, Moritz	505	Grundschule Am Aalfang	2009	2.	M10	00:30:54.6
76.	Hertwig, Finn	573	SSC Hagen	2007	8.	M12	00:30:58.5
77.	Berg, Kieran	514	Jersbek	2003	7.	MJ U18	00:30:59.5
78.	Adolphi, Johannes	500	Grundschule Am Aalfang	2009	3.	M10	00:31:09.2
79.	Althoff, Markus	507	THCA	1971	11.	M45	00:31:49.5
80.	Dabelstein, Hans-Heinrich	530	Spiridon Club Bad oldesloe	1955	3.	M60	00:31:50.2
81.	Hinck, Dieter	575	TSV Glinde	1944	2.	M75	00:31:51.8
82.	Panten, Lasse	666	SSC Hagen C 2	2004	2.	M15	00:32:10.0
83.	Hirsch, Vincent	578	SSC Hagen C 2	2005	4.	M14	00:32:11.1
84.	Ishagzai, Romal	587	SSC Hagen C 2	2005	5.	M14	00:32:11.5
85.	Hertwig, Björn	572	SSC Hagen	1976	2.	M40	00:32:17.6
86.	Meins, Stephan	642	Bad Oldesloe	1969	11.	M50	00:32:37.5
87.	Pramschiefer, Nils	676	Ahrensburg	1966	12.	M50	00:32:38.0
88.	Tonn, Matthias	755	SSC Hagen Tennis	2009	4.	M10	00:32:59.6
89.	Strampfer, Niklas	720	Grundschule Am Aalfang	2008	10.	M11	00:33:05.1
90.	Düsing, Friedrich-Wilhelm	536	Ahrensburg	1969	13.	M50	00:33:13.7
91.	Keller, Karsten	603	Ammersbek	1972	12.	M45	00:33:55.0
92.	Ley, Moritz	631	Ahrensburg	1999	2.	M U23	00:33:56.2
93.	Rink, Joachim	686	Getriebebau NORD	1970	13.	M45	00:35:06.6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

94.	Jobmann,Victor	590	Ahrensburg	2009	5.	M10	00:35:12.4
95.	Lange,Klaus-peter	620	Hamburg Airport	1960	3.	M55	00:35:13.4
96.	Kessler,Dennis	606	TSV Zarpen	2000	3.	MJ U20	00:35:47.2
97.	Petersen,Jason	670	Strande	2007	9.	M12	00:36:10.7
98.	Hoyer,Steven	586	SG Wasserratten Norderste	2009	6.	M10	00:36:12.7
99.	Petersen,Jan Philipp	669	Laufwerk Hamburg	1965	14.	M50	00:36:52.2
100.	Torres Garcia,Luis	752	Torresga	1973	14.	M45	00:36:57.2
101.	Gertz,Timo	552	SSC Hagen C 2	2005	6.	M14	00:36:58.2
102.	Winterfeld,Bernd	743	SSC Hagen Ahrensburg	1960	4.	M55	00:37:00.3
103.	Frahm,Christian	546	Erik-Kandel-Gymnasium	2008	11.	M11	00:38:11.3
104.	Bräuer,Luca	524	Strande	2005	7.	M14	00:38:16.3
105.	Rajab,Motasem	678	Strande	2001	4.	MJ U20	00:38:24.3
106.	Ott,Leon	665	Strande	2007	10.	M12	00:38:33.3
107.	Jungnickel,Kai	594	Ahrensburg	1964	5.	M55	00:39:30.0
108.	Witte, Bernd	744	LT Reinbek	1948	2.	M70	00:40:14.1
109.	Ristau,Nico	687	SSC Hagen C 2	2005	8.	M14	00:41:27.2
110.	Storm,Sean	718	SSC Hagen C 2	2006	8.	M13	00:41:28.0
111.	Schmidt-Grimm,Uwe	698	SV Großhansdorf	1935	1.	M80	00:41:48.7
112.	Krohn,Thomas	617	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	6.	M55	00:43:15.0
113.	Dreymann, Carlos Linus	533	SSC Hagen / 4. D Jugend	2007	11.	M12	00:43:54.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 113**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin, Bernd-Dieter	5103	Eckernförde	1957	1.	M	01:15:43.2
2.	Pawlov, Iwan	5109	Lübeck	1956	2.	M	01:21:49.1
3.	Zylau, Kai	5117	Firefighter Team Phoenix	1965	3.	M	01:23:19.8
4.	Hoffmann, Thomas	5105	Reinbek Runners	1964	4.	M	01:27:01.2
5.	Salzwedel, Peter	5111	ATSV Stodo Laufen & Wan	1960	5.	M	01:32:12.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Geistlich,Jürgen	5004	negernbötel	1948	1.	M	00:38:35.3
2.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	2.	M	00:44:27.7
3.	Langguth,Jürgen	5007	Vereinigung clubfreier Golfs	1954	3.	M	00:47:11.3
4.	Schumacher,Harry	5015	Kaki-Walker	1950	4.	M	00:54:53.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gauf, Esther	44	Ahrensburger TSV	2009	1.	W10	00:04:02.5
2.	Kommke, Marietta	73	TSV Zarpen	2010	1.	W9	00:04:33.2
3.	Czeschel, Marla	22	TSV Zarpen	2010	2.	W9	00:04:41.6
4.	Haaß, Mathilda	55	TSV Trittau	2009	2.	W10	00:04:45.7
5.	Fehrmann, Emma	33	SSC Hagen Leichtathletik	2009	3.	W10	00:04:46.6
6.	Brandstetter, Luna	13	VfL Oldesloe	2010	3.	W9	00:04:47.3
7.	Stölken, Ani	131	SV Großhansdorf	2009	4.	W10	00:04:49.3
8.	Garbers, Mina	41	Bargteheide TRI	2010	4.	W9	00:04:53.3
9.	Kindermann, Finja	70	TSV Trittau	2010	5.	W9	00:04:54.7
10.	Hoffmann, Aili Marie	62	Bargteheide TRI	2009	5.	W10	00:04:55.2
11.	Hoppe, Anna	64	Bargteheide TRI	2009	6.	W10	00:04:56.4
12.	Wessel, Merrit	143	TSV Bargteheide Tri	2009	7.	W10	00:05:00.2
13.	Kurtze, Sophie	77	Grundschule Am Aalfang	2011	1.	W8	00:05:04.7
14.	Kühne, Sophie	163	TSV Trittau	2010	6.	W9	00:05:05.8
15.	Hein, Nova	59	Ahrensburg	2009	8.	W10	00:05:09.1
16.	Brosius, Marie	17	Delingsdorfer SV	2010	7.	W9	00:05:14.2
17.	Stoffers, Amelie	130	Grundschule Am Aalfang	2011	2.	W8	00:05:17.9
18.	Meißner, Antonia	85	SSC Hagen Leichtathletik	2010	8.	W9	00:05:18.3
19.	Konietzny, Kristin	74	Grundschule Am Aalfang	2011	3.	W8	00:05:22.6
20.	Carsten, Katharina	20	Grundschule Am Aalfang	2010	9.	W9	00:05:28.1
21.	Kulschewski, Jara	165	TSV Trittau	2011	4.	W8	00:05:31.2
22.	Althoff, Johanna	4	Grundschule Am Aalfang	2011	5.	W8	00:05:31.5
23.	Schoon, Antje	124	Grundschule Am Aalfang	2011	6.	W8	00:05:33.2
24.	Rösner, Emma Magali	114	SSC Hagen	2010	10.	W9	00:05:37.8
25.	Baasch, Marit	5	Grundschule Am Aalfang	2009	9.	W10	00:05:38.9
26.	Goldstein, Soe	51	Grundschule Am Aalfang	2011	7.	W8	00:05:39.4
27.	Wiechert, Svea	144	Ahrensburg	2010	11.	W9	00:05:40.6
28.	Lichtenfeld, Mathilda Philine	81	Ahrensburg	2012	1.	WK U8	00:05:41.6
29.	Witecka, Luisa	147	Ahrensburg	2010	12.	W9	00:05:45.2
30.	Schneider, Marlene	122	Grundschule Am Aalfang	2010	13.	W9	00:05:45.7
31.	Köster, Jonna	75	Grundschule Am Aalfang	2010	14.	W9	00:05:46.1
32.	Geffken, Mathilda	45	Großhansdorf	2009	10.	W10	00:05:54.4
33.	Schmidt, Lea Marie	120	Grundschule Am Aalfang	2010	15.	W9	00:05:56.5
34.	Niemeyer, Charlotte	94	Grundschule Am Aalfang	2011	8.	W8	00:05:57.0
35.	Bölting, Emilia	11	Grundschule Am Aalfang	2011	9.	W8	00:06:04.0
36.	Neang, Naly	92	SSC Hagen Leichtathletik	2009	11.	W10	00:06:04.7
37.	Voss, Caroline	140	SSC Hagen Leichtathletik	2012	2.	WK U8	00:06:13.1
38.	Behrens, Finja	7	SSC Hagen Tanzen	2011	10.	W8	00:06:13.7
39.	Odendahl, Kathleen	95	Grundschule Am Aalfang	2011	11.	W8	00:06:17.0
40.	Tern, Elise	134	Grundschule Am Aalfang	2011	12.	W8	00:06:17.3
41.	Herklotz, Carlotta	60	SSC Hagen Leichtathletik	2010	16.	W9	00:06:17.7
42.	Müller, Jane	89	SSC Hagen Leichtathletik	2010	17.	W9	00:06:19.5
43.	Eckmann, Thea	29	Grundschule Am Aalfang	2010	18.	W9	00:06:20.3
44.	Dreyman, Dania	167	SSC Hagen	2011	13.	W8	00:06:20.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

45.	Lorentzen,Inga	83	TSV Zarpen	2009	12.	W10	00:06:22.7
46.	Mergell, Laetitia	87	Grundschule Am Aalfang	2011	14.	W8	00:06:23.3
47.	Smilla,Carsten	133		2011	15.	W8	00:06:23.8
48.	Gräfnitz,Leonie	52	TSV Trittau	2011	16.	W8	00:06:24.9
49.	Schröter,Karolina	162	TSV Trittau	2011	17.	W8	00:06:25.2
50.	Weiß,Ruby-May	160	TSV Trittau	2011	18.	W8	00:06:26.0
51.	Brösa, Lielle	15	Grundschule Am Aalfang	2011	19.	W8	00:06:26.4
52.	Reichert, Nea	108	SSC Hagen Leichtathletik	2010	19.	W9	00:06:26.8
53.	Reichert, Ida	107	SSC Hagen Leichtathletik	2013	3.	WK U8	00:06:30.1
54.	Eckmann, Ilka	28	Grundschule Am Aalfang	2010	20.	W9	00:06:30.4
55.	Tesdorpf, Florine	135	Grundschule Am Aalfang	2012	4.	WK U8	00:06:45.1
56.	Geffken,Paula	46	Großhansdorf	2011	20.	W8	00:06:47.9
57.	Bielinski,Malin	9	Ahrensburg	2009	13.	W10	00:06:54.5
58.	Gatzke, Marie	43	Grundschule Am Aalfang	2011	21.	W8	00:06:59.3
59.	Torres Garcia,Antonia	154	Torresga	2012	5.	WK U8	00:07:00.7
60.	Steinecke,Mara	129	Ahrensburg	2009	14.	W10	00:07:06.0
61.	Weinkauff,Mara Maj	141	Ahrensburg	2009	15.	W10	00:07:06.3
62.	Griese,Marlina	53	Ahrensburg	2011	22.	W8	00:07:09.0
63.	Mergell, Emilia	86	Grundschule Am Aalfang	2010	21.	W9	00:07:13.1
64.	Erdtmann,Olivia	32	TuS Hohnstorf/Elbe	2013	6.	WK U8	00:07:13.6
65.	Dehio, Louisa	24	Grundschule Am Aalfang	2011	23.	W8	00:07:29.3
66.	Stachmann,Annika	127	TSV Bargteheide Tri	2009	16.	W10	00:07:31.4
67.	Witecka, Franka	146	Ahrensburg	2013	7.	WK U8	00:07:46.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Sievers, Leonie	1359	Ahrensburger TSV	1999	1.	W U23	00:42:02.0
2.	Lange, Bettina	1193	TSV Bargteheide Tri	1969	1.	W50	00:46:25.0
3.	Von jagow, Doro	1401	Ahrensburg	1980	1.	W35	00:46:47.3
4.	Stein, Ulrike	1369	Spiridon Club Bad oldesloe	1987	1.	W30	00:46:56.3
5.	Kernreich, Laura	1153	Hamburg	1997	2.	W U23	00:49:29.6
6.	Buchmann, Mira	1043	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1972	1.	W45	00:49:42.3
7.	Stuhm, Beate	1378	LG Flensburg	1983	2.	W35	00:50:04.9
8.	Rautenberg, Anna	1281	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1980	3.	W35	00:50:15.5
9.	Eickenrodt, Caroline	1063	Großensee	2002	1.	WJ U18	00:50:45.9
10.	Bier, Sonja	1024	Bargteheide	1974	2.	W45	00:51:08.7
11.	Gauf, Carmen	1091	Ahrensburg	1976	1.	W40	00:52:14.4
12.	Gudowsky, Nina	1104	Lütjensee	1978	2.	W40	00:52:56.1
13.	Laur, Fenja	1201	Nürnberg	1993	1.	W	00:53:54.3
14.	Gräfnitz, Kathrin	1100	TSV Trittau	1973	3.	W45	00:53:54.9
15.	Winklmann, Claudia	1427	Ahrensburg	1976	3.	W40	00:54:05.1
16.	Fokuhl, Joana	1082	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1979	4.	W40	00:54:24.0
17.	Brandt, Irmtraut	1288	Spiridon Oldesloe	1958	1.	W60	00:55:13.1
18.	Kober, Anna-Maria	1169	Lübeck	2006	1.	W13	00:55:14.9
19.	Mackeprang, Kerstin	1219	LG POWER-Schnecken Kiel	1962	1.	W55	00:55:40.7
20.	Bestmann, Julia	1021	Running Gags	1970	4.	W45	00:55:43.0
21.	Bank, Andrea	1008	Ahrensburg	1969	2.	W50	00:55:44.9
22.	Meyrose, Ann-Katrin	1229	Hamburg	1991	2.	W	00:55:49.4
23.	Burmester, Cathrin	1045	OCR Heidesprinter	1987	2.	W30	00:55:58.3
24.	Schnell, Regine	1328	Bremen	1974	5.	W45	00:56:01.5
25.	Pütz, Melanie	1274	OCR Heidesprinter	1981	4.	W35	00:56:06.4
26.	Hütker, Maren	1140	Cathys Training	1979	5.	W40	00:56:09.8
27.	Jung, Steffie	1147	SSV Maiks	1977	6.	W40	00:56:34.8
28.	Umlandt, Katrin	1393	TSV Bargteheide	1980	5.	W35	00:56:42.2
29.	Johannsen, Berit	1143	Pinneberg	1969	3.	W50	00:57:16.6
30.	Degenhard, Anneke	1054	Ahrensburg	1976	7.	W40	00:57:18.2
31.	Kämpf, Stefanie	1150	Hamburg	1982	6.	W35	00:57:18.9
32.	Schäfer, Elena	1311	Großhansdorf	1976	8.	W40	00:57:32.0
33.	Sinkewitsch, Jill	1360	LT Reinbek	1967	4.	W50	00:57:36.2
34.	Krämer, Myriam	1179	Sonnenlegion	1984	7.	W35	00:57:38.8
35.	Rittmeier-Lehning, Heike	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	5.	W50	00:57:52.8
36.	Braun, Jasmin	1034	Ahrensburg	1982	8.	W35	00:58:08.2
37.	Ebinger, Cheritta	1060	Pinneberg	1961	2.	W55	00:58:17.6
38.	Griem, Silke	1101	Ahrensburg	1968	6.	W50	00:58:23.9
39.	von Schwartz, Iris	1404	ArnesbokenRunners	1969	7.	W50	00:58:29.5
40.	Nagorny, Sibylle	1242	Laufftreff Reinfeld	1966	8.	W50	00:58:36.9
41.	Knudsen, Tanja	1168	SV Kravag	1968	9.	W50	00:58:43.5
42.	Aniol, Regina	1004	TSV Ratekau	1958	2.	W60	00:59:01.8
43.	Gertz, Anja	1097	SSC Hagen Turnen	1971	6.	W45	00:59:17.5
44.	Lutzenberger, Andrea	1217	Ahrensburg	1966	10.	W50	00:59:19.7
45.	Schulz, Sarah	1345	SSC Hagen	1991	3.	W	00:59:21.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

46.	Platz,Meike	1267	Hamburg	1968	11.	W50	00:59:27.7
47.	Kupsch,Angela	1192	ATSV Stockeldorf	1967	12.	W50	00:59:33.5
48.	Steinecke,Claudia	1370	Running Gags	1975	9.	W40	00:59:36.6
49.	Heuser,Sophie	1127	Ahrensburg	1998	3.	W U23	00:59:41.2
50.	Wierich, Lisa	1425	LT Reinbek	1954	1.	W65	00:59:49.6
51.	von Thun,Sigrid	1405	Hamburg	1964	3.	W55	00:59:56.3
52.	Ewers,Dorit	1455	VFV Oldesloe	1961	4.	W55	01:00:04.3
53.	Scheil,Bettina	1317	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1967	13.	W50	01:00:09.9
54.	Falarzik,Andrea	1070	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1969	14.	W50	01:00:12.7
55.	Heitmann,Katharina	1121	Cathys Training	1983	9.	W35	01:00:14.6
56.	Frischmuth,Katrin	1088	Großhansdorf	1970	7.	W45	01:00:16.8
57.	Zechner,Ea	1434	Lübeck	1966	15.	W50	01:00:17.8
58.	Rüdiger,Ela	1304	Lübeck	1966	16.	W50	01:00:18.1
59.	Heim,Gina	1118	Hamburg	1979	10.	W40	01:00:19.9
60.	Schucher,Claudia	1339	Ahrensburg	1971	8.	W45	01:00:42.1
61.	Kubica,Marta	1187	trittau	1981	10.	W35	01:00:46.5
62.	Rokus,Christiane	1298	Triabolos Hamburg e.V.	1976	11.	W40	01:01:03.3
63.	Preuß,Anna	1271	Lübecker SC	1987	3.	W30	01:01:04.7
64.	Laumann,Annette	1200	Hamburg	1967	17.	W50	01:01:34.1
65.	Brünner,Anna	1040	Ahrensburg	1964	5.	W55	01:01:39.0
66.	Schultze,Kathrin	1340	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1974	9.	W45	01:02:00.4
67.	Rieling,Jana	1291	Dr. Weigert Running Team	1971	10.	W45	01:02:29.1
68.	Peters,Petra	1260	Laufen in Lübeck	1964	6.	W55	01:02:32.4
69.	Schramm,Bettina	1335	Sonnenlegion	1965	18.	W50	01:02:42.3
70.	Soyk,Dagmar	1363	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	7.	W55	01:02:46.8
71.	Thiede,Dorina	1386	Sonnenlegion	1962	8.	W55	01:02:51.8
72.	Georgieff,Sonja	1450	Ahrensburg	1974	11.	W45	01:03:21.3
73.	Mitschker,Anne	1231	Ahrensburg	1976	12.	W40	01:03:21.6
74.	Ullrich,Kerstin	1392	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	19.	W50	01:03:24.5
75.	Hartmann, Janine	1440	Ahrensburg	1977	13.	W40	01:03:33.1
76.	Wiechert,Phyllis	1421	Ahrensburg	1980	11.	W35	01:03:33.7
77.	Schupp,Sybille	1348	Börnsen	1973	12.	W45	01:04:00.2
78.	Bremer,Christiane	1037	ahrensburg	1971	13.	W45	01:04:35.5
79.	Saß,Manon	1310	ATSV Stodo Laufen & Wan	1971	14.	W45	01:04:40.7
80.	Wachtel,Evelyn	1410	Stockeldorf	1961	9.	W55	01:04:41.2
81.	Müller, Kerstin	1238	SSC Hagen	1973	15.	W45	01:04:59.5
82.	Petersen,Sabine	1264	Ahrensburg	1963	10.	W55	01:05:07.7
83.	Reichelt-Schulz,Manuela	1284	Reinbek	1979	14.	W40	01:05:26.4
84.	Scheffler,Daniela	1315	RuF Brennerkatzen	1978	15.	W40	01:05:28.5
85.	Bleske,Annina	1025	RuF Brennerkatzen	1990	4.	W	01:05:28.8
86.	Ohrdorf,Anke	1253	SSC Hagen	1973	16.	W45	01:05:36.8
87.	Schraudolf,Rebecca	1336	Ahrensburg	1991	5.	W	01:05:46.6
88.	Haude,Elisabeth	1116	Ahrensburg	1974	17.	W45	01:05:47.0
89.	Rudeck,Kathrin	1303	Ahrensburg	1991	6.	W	01:05:47.4
90.	Dreßler,Stefanie	1452	Lütjensee	1972	18.	W45	01:05:52.8
91.	Zillmann,Cilly	1437	Bad Oldesloe	1965	20.	W50	01:06:04.6
92.	Engelmann,Katrin	1066	Hamburg	1966	21.	W50	01:06:11.1
93.	Bulling,Natalie	1044	Hamburg	1973	19.	W45	01:06:15.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

94.	Barton,Leslie	1011	Ahrensburg	1971	20.	W45	01:06:16.4
95.	Salzwedel ,Iris	1308	ATSV Stodo Laufen & Wan	1962	11.	W55	01:06:21.7
96.	Haack,Katharina	1107	ATSV Stodo Laufen & Wan	1980	12.	W35	01:06:22.3
97.	Klein,Sabine	1164	Lübeck	1967	22.	W50	01:06:46.6
98.	Kochan,Beata	1171	Tri-FunBiker07-Pirate	1968	23.	W50	01:07:01.6
99.	Wißgott,Kathleen	1429	Hamburg	1984	13.	W35	01:07:06.8
100.	Rieke,Janine	1290	Hamburg	1988	4.	W30	01:07:07.0
101.	Laue,Uta	1199	Norderstedt	1962	12.	W55	01:07:32.8
102.	Seidel,Marguerite	1356	Ahrensburg	1979	16.	W40	01:07:43.5
103.	Bergemann,Nele	1019	Hamburg	1971	21.	W45	01:07:57.9
104.	Holzappel,Jennifer	1135	Hamburg	1992	7.	W	01:07:59.2
105.	Melnychuk,Halyna	1454		1981	14.	W35	01:08:39.3
106.	Friedrich,Jutta	1086	SiebzigPlus	1946	1.	W70	01:09:07.7
107.	Falke,Manuela	1071	Ahrensburg	1964	13.	W55	01:09:52.5
108.	Dittmer,Urte	1056	Ahrensburger TSV	1964	14.	W55	01:10:39.6
109.	Bielfeld,Simone	1022	Hamburg	1977	17.	W40	01:11:01.1
110.	Kretschmer,Karin	1183	Reinbek	1959	3.	W60	01:11:03.7
111.	Matzen,Sonja	1226	Team Hoisdorf	1966	24.	W50	01:11:06.1
112.	Rohde,Monika	1295	Hoisdorf	1974	22.	W45	01:11:54.8
113.	Fecker , Nicole	1073	ATSV Stodo Laufen & Wan	1980	15.	W35	01:12:17.1
114.	Hagemann,Anna	1112	Hamburg	1947	2.	W70	01:12:45.0
115.	Schulz,Carolin	1341	Großhansdorf	1988	5.	W30	01:13:21.2
116.	Mahnke,Katja	1221	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1976	18.	W40	01:13:40.7
117.	Ramm,Regina	1279	Ahrensburg	1966	25.	W50	01:13:58.9
118.	Przybyla,Birte	1273	Wattenbek	1966	26.	W50	01:16:55.7
119.	Carsten,Birgitta	1049	VHS Ahrensburg	1962	15.	W55	01:18:51.0
120.	Hockmann,Nicole	1131	VHS Ahrensburg	1970	23.	W45	01:18:51.6
121.	Schmidt,Marta	1324	Ahrensburg	1996	4.	W U23	01:21:39.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 121

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 1 800 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Ellermann,Marleen	211	LAV Hamburg-Nord	2005	1.	W14	00:07:22.6
2.	Böger,Sina	202	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	W15	00:07:48.7
3.	Fitschen,Lena	213	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	W15	00:07:57.8
4.	Höltke,Sarah	250	SSC Hagen	2007	1.	W12	00:07:58.9
5.	Kelb,Victoria	232	Bargteheide TRI	2006	1.	W13	00:08:19.0
6.	Hein,Luna	219	Ahrensburg	2007	2.	W12	00:08:20.9
7.	Hirsch,Carlotta	224	ATSV/SLG	2005	2.	W14	00:08:27.2
8.	Bour,Clara	203	Bargteheide TRI	2005	3.	W14	00:08:27.7
9.	Brosius,Sophie	206	Delingsdorfer SV	2008	1.	W11	00:08:33.8
10.	Calado,Renie	209	TSV Trittau	2008	2.	W11	00:08:39.4
11.	Hoppe,Lara	226	Bargteheide TRI	2006	2.	W13	00:08:42.0
12.	Schwebel,Silvia	252	Bargteheide TRI	2005	4.	W14	00:09:00.3
13.	Joost,Marit	227	Bargteheide TRI	2007	3.	W12	00:09:03.7
14.	Meißner, Romy	239	SSC Hagen Leichtathletik	2008	3.	W11	00:09:23.7
15.	Schrader, Merit	249	SSC Hagen Leichtathletik	2006	3.	W13	00:09:26.2
16.	Schmitz,Julia	248	Bargteheide TRI	2007	4.	W12	00:09:28.0
17.	Zickermann,Marlene	262	Bargteheide TRI	2007	5.	W12	00:09:39.7
18.	Ulka,Ronja	257	Bargteheide TRI	2007	6.	W12	00:09:42.7
19.	Winkler,Lia	261	Bargteheide TRI	2008	4.	W11	00:09:54.0
20.	Hoffmann,Eva	225	Ahrensburg	2008	5.	W11	00:09:54.6
21.	Bunk, Jolina	208	SSC Hagen Leichathletik	2006	4.	W13	00:10:09.0
22.	Oppermann,Fenja	243	Ahrensburger TSV	2007	7.	W12	00:10:29.2
23.	Brosius,Sarah	205	Delingsdorfer SV	2008	6.	W11	00:10:30.9
24.	Just,Svea	229	Ahrensburg	2006	5.	W13	00:10:40.0
25.	Just,Meira Nele	228		2008	7.	W11	00:10:41.4
26.	Rosenthal,Bente	244	Ahrensburg	2004	3.	W15	00:10:50.2
27.	Mausolf, Marisa	237	Grundschule Am Aalfang	2008	8.	W11	00:10:53.0
28.	Gilly, Greta	217	Grundschule Am Aalfang	2008	9.	W11	00:10:54.3
29.	Kazarjans,Antonia	230	Ahrensburg	2007	8.	W12	00:11:08.9
30.	Hempel,Pauline	222	Bargteheide TRI	2008	10.	W11	00:11:13.2
31.	Drüsing,Livia	265	Aalfangschule	2008	11.	W11	00:11:33.6
32.	Gatzke, Lara	215	Grundschule Am Aalfang	2008	12.	W11	00:11:33.9
33.	Bremer,Lia	204	ahrensburg	2006	6.	W13	00:11:38.4
34.	Meyer,Elena	240	Bargteheide TRI	2007	9.	W12	00:11:58.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 34

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 19 300 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Wulff,Antje	2202	ohne	1972	1.	W45	01:34:03.0
2.	Arendt,Antonia	2002	Running Athlete Lübeck	1977	1.	W40	01:35:06.7
3.	Hollstein,Christina	2068	Hamburg	1987	1.	W30	01:35:33.4
4.	Lange,Gabriela	2090	Möllner SV	1960	1.	W55	01:36:03.8
5.	Dettmann,Manuela	2030	RACE	1971	2.	W45	01:40:12.9
6.	Rusche,Birgit	2144	VfL Jesteburg	1972	3.	W45	01:40:33.9
7.	Döhlemeyer,Astrid	2032	Bargteheide	1973	4.	W45	01:44:59.8
8.	Hildebrandt,Michelle	2065	Lübecker SC	1970	5.	W45	01:45:10.8
9.	Boldt,Susanne	2018	FG Tangendorf	1970	6.	W45	01:45:38.1
10.	Heuser,Beate	2064	Hamburg	1980	1.	W35	01:45:47.2
11.	Wilhelm,Jutta	2197	SV Großhansdorf	1958	1.	W60	01:46:36.8
12.	Kahlstatt,Julia	2072	Lübecker SC	1993	1.	W	01:47:13.2
13.	Preuß,Christa	2134	Lübecker SC	1961	2.	W55	01:47:16.6
14.	Klitzke,Bettina	2078	Steinburg	1964	3.	W55	01:48:44.3
15.	Guttman,Anne	2053	ATSV	1977	2.	W40	01:49:11.9
16.	Feil,Ina	2041	Siek	1961	4.	W55	01:49:22.7
17.	Schaub,Manya	2148	Hamburg	1995	2.	W	01:50:05.4
18.	Weihe,Janette	2191	Hamburg	1994	3.	W	01:50:07.9
19.	Sommer,Anja	2168	LT Seeth-Ekholt	1966	1.	W50	01:52:06.1
20.	Flucke,Kerstin	2208		1980	2.	W35	01:52:49.5
21.	Böger,Sandra	2016	Großhansdorf	1970	7.	W45	01:52:58.0
22.	Konrad,Sabine	2081	Hamburg	1963	5.	W55	01:54:12.1
23.	Böttger,Christine	2020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	6.	W55	01:57:08.7
24.	Vetter,Stefanie	2187	Hamburg	1984	3.	W35	01:58:57.2
25.	Schmidt,Kerstin	2153	Ahrensburg	1974	8.	W45	01:58:57.7
26.	Hoppe,Gabriela	2069	Ahrensburg	1968	2.	W50	01:58:58.9
27.	Schliephake,Katrin	2150	BSG Gaden	1968	3.	W50	02:00:03.3
28.	Baier,Christine	2007	Team Pirate	1984	4.	W35	02:02:00.8
29.	Renken,Andrea	2139	Cathys Training	1965	4.	W50	02:02:20.9
30.	Emken,Jennifer	2036	Kiel	1988	2.	W30	02:02:41.7
31.	Heitmann,Ilonka	2061	Cathys Training	1971	9.	W45	02:04:18.8
32.	Reinke,Angela	2138	Reinbek	1969	5.	W50	02:05:20.6
33.	Gasau,Liese	2047	Hoisdorf	1979	3.	W40	02:05:21.0
34.	Dannhauer-Schraudolf,Chris	2028	Ahrensburg	1960	7.	W55	02:05:54.3
35.	Bär,Jeannette	2009	TSV Wandstal	1964	8.	W55	02:10:31.3
36.	Karl,Jessica	2074	Todendorf	1982	5.	W35	02:49:00.0
37.	Hacker,Bianca	2055	Pölitz	1978	4.	W40	02:49:04.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 37



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

## 5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lellau,Nadja	627	Hamburger Laufladen	1993	1.	W	00:19:18.4
2.	Kiel,Sandra	609	Sport-Club Itzehoe	2000	1.	WJ U20	00:20:38.3
3.	Stölken,Martina	716	ATSV	1973	1.	W45	00:25:03.8
4.	Lellau,Jana	626	Donnerblitz	1992	2.	W	00:25:51.2
5.	Herrmann,Tasmin	571	SV Großhansdorf	1993	3.	W	00:26:07.7
6.	Benthien,Katrin	512	Delingsdorfer SV	1970	2.	W45	00:26:08.1
7.	Balfanz,Alexandra	509	Hoisdorf	1980	1.	W35	00:26:52.6
8.	Brands,Marieke	522	TSV Bargteheide	1991	4.	W	00:27:17.8
9.	Herrmann,Britta	570	Hamburg	1970	3.	W45	00:27:24.9
10.	Saddig,Annkathrin	692	Pölit	1992	5.	W	00:28:16.1
11.	Albrecht,Julia	503	Bargteheide	1994	6.	W	00:28:17.5
12.	Brauer, Susanne	523	Grundschule Am Aalfang	1963	1.	W55	00:28:21.2
13.	Burrichter-Hein,Melanie	529	Ahrensburg	1974	4.	W45	00:28:27.4
14.	Berger,Melanie	515	Bargteheide	1980	2.	W35	00:29:15.6
15.	Dürkop,Katja	535	Hamburg	1995	7.	W	00:29:17.8
16.	Althoff,Elisabeth	506	THCA	2006	1.	W13	00:29:19.1
17.	Keller,Lilly	604	Ammersbek	2006	2.	W13	00:29:21.4
18.	Kiel,Svenja	610	Bargteheide	1967	1.	W50	00:29:59.2
19.	Weinrich,Mariken	738	TSV Zarpen	2001	2.	WJ U20	00:30:00.0
20.	Wartiainen,Riikka	734	Koti Nordic Living & Lifestyle	1967	2.	W50	00:30:06.1
21.	Scheffing,Lena	695	Mölln	2006	3.	W13	00:30:18.5
22.	Schaffarczyk,Lili	693	Ahrensburg	2008	1.	W11	00:30:23.4
23.	Bogner, Vanessa	516	Grundschule Am Aalfang	1990	8.	W	00:30:26.1
24.	Lökenhoff, Karla	635	Grundschule Am Aalfang	2008	2.	W11	00:30:26.7
25.	Lipinski,Helen	633	Ahrensburg	2000	3.	WJ U20	00:30:34.4
26.	Klatt,Janine	612	SV Sülfeld	1979	1.	W40	00:30:42.6
27.	Oevel,Anette	662	Großhansdorf	1970	5.	W45	00:30:48.8
28.	Behn,Inge	511	TSV Glinde	1959	1.	W60	00:31:01.1
29.	Linck,Annette	632	The Expendables	1975	2.	W40	00:31:04.8
30.	Doege,Mitsche	532	Lübeck	1992	9.	W	00:31:05.6
31.	Borchert, Lilian Sophie	521	SSC Hagen / 4. D Jugend	2006	4.	W13	00:31:07.5
32.	Wachter,Theresa	733	Ahrensburg	2009	1.	W10	00:31:08.4
33.	Stötefalke, Stefanie	719	Grundschule Am Aalfang	1960	2.	W55	00:31:41.7
34.	Piesch,Melanie	672	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1972	6.	W45	00:31:43.1
35.	Just,Caroline	595	Ahrensburg	1972	7.	W45	00:31:43.7
36.	Müller,Katja	654	Ahrensburg	1980	3.	W35	00:31:44.3
37.	Hake,Andrea	562	FC St. Pauli Radsport	1962	3.	W55	00:32:12.8
38.	Kawen,Christine	601	Ahrensburg	1953	1.	W65	00:32:16.6
39.	Stolzenberg,Karen	717	Koti Nordic Living & Lifestyle	1968	3.	W50	00:32:18.9
40.	Seehusen,Sabine	710	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	8.	W45	00:32:19.6
41.	Kesslau,Maike	607	TSV Zarpen	2002	1.	WJ U18	00:32:24.4
42.	Ohrdorf,Jette	663	SSC Hagen Ahrensburg	2003	2.	WJ U18	00:32:24.9
43.	Joppien,Bärbel	592	Hoisbüttel	1959	2.	W60	00:32:25.8
44.	Hoeser,Alina	579	TuS Aumühle-Wohltorf	1996	1.	W U23	00:32:26.3
45.	Hars,Verena	563	Dassendorf	1969	4.	W50	00:32:37.1

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:39

46.	Batschulat,Stefanie	510	Laufen in Lübeck	1971	9.	W45	00:32:38.8
47.	Witte,Christine	745	Ahrensburg	1967	5.	W50	00:32:44.8
48.	Heinrich,Pamela	566	Bargteheide	1973	10.	W45	00:32:55.0
49.	May-Hertwig,Ann-Christin	641	SSC Hagen	1976	3.	W40	00:33:12.2
50.	Wöbcke,Tille	747	SSC-Hagen (3.D)	2007	1.	W12	00:33:14.5
51.	Wegner,Melania	735	VFL Tremsbüttel	1970	11.	W45	00:33:17.6
52.	Rieger,Nathalia	683	Laufen für Anfänger	1988	1.	W30	00:33:18.6
53.	Lau,Anke	624	ATSV Stodo Laufen & Wan	1966	6.	W50	00:33:31.2
54.	Rocktäschel,Lina	688	Ahrensburg	2000	4.	WJ U20	00:33:55.8
55.	Klimm-Rohde,Regina	613	Lütjensee	1963	4.	W55	00:33:56.6
56.	Proske-Ley,Monika	677	Ahrensburg	1967	7.	W50	00:33:58.5
57.	Plöger,Christina	675	Fortuna Bielefeld	1985	2.	W30	00:34:01.0
58.	Keller,Marie	605	Ammersbek	2006	5.	W13	00:34:03.7
59.	Braun,Emma	525	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	3.	W11	00:34:16.4
60.	Oesterhelweg,Birgit	661	Großhansdorf	1969	8.	W50	00:34:17.3
61.	Schöning,Beate	703	Großhansdorf	1967	9.	W50	00:34:17.6
62.	Dürkop,Gertraud	534	Lütjensee	1957	3.	W60	00:34:22.8
63.	Bunk, Brigitte	527	SSC Hagen Turnen	1970	12.	W45	00:34:42.0
64.	Georgieff,Soraya	548	Ahrensburg	2009	2.	W10	00:34:43.6
65.	Mitschkes, Hannah	651	Grundschule Am Aalfang	2009	3.	W10	00:34:44.1
66.	Martens,Sabrina	639	Rümpel	1988	3.	W30	00:34:55.8
67.	Lange,Ramona	621	Hamburg Airport	1989	4.	W30	00:35:12.8
68.	Gertz,Lucie	551	SSC Hagen, Schwimmen	2003	3.	WJ U18	00:35:27.3
69.	Hinze,Susanne	577	Hoisdorf	1963	5.	W55	00:35:34.8
70.	Feddern,Selina	541	Lübeck	1996	2.	W U23	00:35:37.0
71.	Ewert,Frauke	539	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	4.	W35	00:36:11.9
72.	Hoyer,Stefanie	585	norderstedtläuft	1981	5.	W35	00:36:16.5
73.	Spieß,Lieselotte	713	TSV Zarpen	2001	5.	WJ U20	00:36:18.8
74.	Stamer,Susanne	714	THCA	1964	6.	W55	00:36:27.7
75.	Petersen,Sabine	671	Großhansdorf	1970	13.	W45	00:36:51.9
76.	Hörlyk,Meri	583	Ahrensburg	2008	4.	W11	00:36:57.7
77.	Neubauer,Silke	657	Ahrneburg	1965	10.	W50	00:37:19.2
78.	Rieken,Regina	684	Ahrensburg	1966	11.	W50	00:37:20.2
79.	Lembke,Caitlin	628	Trittau	1999	3.	W U23	00:38:11.9
80.	Hörlyk,Smilla	584	Ahrensburg	2009	4.	W10	00:38:25.3
81.	Scherrer,Susanne	696	AMTV Hamburg	1972	14.	W45	00:38:31.3
82.	Schwieren,Susanne	707	Hamburg	1968	12.	W50	00:38:32.0
83.	Finnern,Anne	544	Ahrensburg	1960	7.	W55	00:38:43.7
84.	Teich,Dagmar	723	Kiel	1959	4.	W60	00:38:49.8
85.	Lenz,Birgit	629	Hamburg	1957	5.	W60	00:38:55.8
86.	Grunert,Ute	558	Hamburg	1976	4.	W40	00:38:56.2
87.	Ordemann, Ina	664	SSC Hagen Tennis	1974	15.	W45	00:38:56.5
88.	Wieland,Regine	742	Ahrensburg	1962	8.	W55	00:39:46.4
89.	Meyer,Alina	647	Siek	1995	10.	W	00:40:03.4
90.	Kruse,Regine	618	VHS Ahrensburg	1964	9.	W55	00:40:27.9
91.	Grimberger,Sabrina	555	Hamburg	1963	10.	W55	00:40:28.2
92.	Berg,Cordula	513	Jersbek	1969	13.	W50	00:42:09.1
93.	Bohmhammel,Susanne	518	Rieps	1972	16.	W45	00:42:57.0

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 41. Lümmellauf 20.01.2019

### SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:40

94. Krohn,Birgit	616	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1962	11.	W55	00:43:17.9
95. Westerweck,May-Britt	739	Siek	1975	5.	W40	00:44:32.7
96. Zebak,Sonja	749	Siek	1978	6.	W40	00:44:33.0
97. Reinhardt,Catharina	681	Sonntagsjogger	1967	14.	W50	00:47:15.3
98. Mosch,Katharina	653	Großhansdorf	1963	12.	W55	00:47:15.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 98**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:40

## 10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schamann,Cornelia von	5112	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:15:47.0
2.	Restuccia,Sabine	5110	Ahrensburg	1966	2.	W	01:26:52.3
3.	Urban,Petra	5113	Delingsdorf	1970	3.	W	01:31:30.1
4.	Müller-Thurau,Susanna	5108	Großhansdorf	1965	4.	W	01:31:30.3
5.	Glunz,Sigrid	5104	Basthorst	1959	5.	W	01:34:04.1
6.	Zylau,Christine	5116	Reinbek	1964	6.	W	01:34:27.7
7.	Möller,Franziska	5107	Jersbek	1986	7.	W	01:37:29.4
8.	Voß,Dagmar	5114	Elmenhorst	1981	8.	W	01:37:30.1
9.	Wendt-Christodoulou,Isabel	5115	Hamburg	1973	9.	W	01:37:30.4
10.	Donder,Inger	5100	Road Runners Lütjensee	1950	10.	W	02:13:58.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

09:40

## 5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Lewerenz,Doris	5008	Kaki-Walker	1952	1.	W	00:41:17.9
2.	Nikienko,Anna	5011	TuS Hohnstorf/Elbe	1983	2.	W	00:41:25.2
3.	Schmidt,Astrid	5014	Kaki-Walker	1943	3.	W	00:43:46.8
4.	May, Britta	5009	SSC Hagen Turnen	1976	4.	W	00:44:00.9
5.	Seegy,Ulrike	5018	SSC Hagen Turnen	1976	5.	W	00:46:00.4
6.	Heyland-Weiß,Daisy	5019	TSV Trittau	1982	6.	W	00:46:34.5
7.	Winterfeld,Susanne	5017	SSC Hagen Ahrensburg	1964	7.	W	00:47:01.9
8.	Bertram,Regina	5000	TSVE 1890 Bielefeld e. V.	1954	8.	W	00:47:02.9
9.	Frommann,Kerstin	5003	Ahrensburg	1965	9.	W	00:48:25.4
10.	Kemmer,Chrisina	5020		1965	10.	W	00:48:25.8
11.	Jungnickel,Maren	5006	Ahrensburg	1967	11.	W	00:49:25.4
12.	Teske,Birgit	5016	Ahrensburg	1955	12.	W	00:49:26.4
13.	Ruhnau,Inge	5013	Hamburg	1947	13.	W	00:53:31.9
14.	Bettac,Gabriele	5001	Hamburg	1958	14.	W	00:53:32.9
15.	Pudel,Andrea	5012	Ahrensburg	1971	15.	W	01:37:29.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

# **Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung**

**41. Lümmellauf 20.01.2019**

**SSC Hagen Ahrensburg**

05. Feb. 19

09:40