

3er-Teamwertung-Gesamt

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

11:43

10 km

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	SV Großhansdorf					02:02:56.4
	Raeder, Martin	M40	4.	1.	39:12.9	
	König, Florian	M35	11.	1.	41:37.5	
	Radtke, Holger	M45	14.	3.	42:06.0	
2	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:11:31.3
	Ahmad, Marwan	M30	5.	1.	39:34.4	
	Gerhardt, Christian	M45	20.	4.	43:33.9	
	Tank-Falarzik, Thorsten	M50	54.	6.	48:23.0	
3	SSC Hagen Alte Herren					02:11:55.1
	Starke, Ulf	M35	15.	3.	42:59.1	
	Osterloh, Benjamin	M35	16.	4.	43:06.8	
	Bossert, Matthias	M35	32.	6.	45:49.2	
4	Aspen Bad Oldesloe GmbH					02:17:02.8
	Rasmussen, Leif	M30	6.	2.	39:59.5	
	Nitsch, Timo	M45	49.	12.	47:49.3	
	Amschler, Stefan	M50	62.	9.	49:14.0	
5	Laufen in Lübeck					02:18:45.0
	Piel, Karsten	M45	24.	6.	44:09.0	
	Khro, Kovan	M35	38.	8.	46:16.9	
	Jeskulke, Oliver	M40	52.	8.	48:19.1	
6	SSC Hagen Alte Herren					02:25:00.6
	Schirm, David	M35	33.	7.	45:49.5	
	Hagedorn, Kai	M40	39.	6.	46:19.3	
	Schmidt, Daniel	M40	108.	17.	52:51.8	
7	TSV Bargteheide Tri					02:26:32.4
	Röckendorf, Niels	M45	21.	5.	43:43.2	
	Lange, Bettina	W50	40.	1.	46:25.0	
	Ries, Rigobert	M60	166.	8.	56:24.2	
8	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:30:13.3
	Buchmann, Mira	W45	66.	1.	49:42.3	
	Richter, Kai	M55	69.	4.	50:02.5	
	Schönefeld, Thies Olaf	M45	75.	15.	50:28.5	
9	LT Reinbek					02:31:35.5
	Knaack, Jürgen	M65	47.	1.	47:22.8	
	Zorn, Manfred	M60	72.	2.	50:11.7	
	Eickhoff, Sven	M50	129.	23.	54:01.0	
10	Aspen Bad Oldesloe GmbH					02:34:58.4
	Rautenberg, Anna	W35	73.	3.	50:15.5	
	Grimm, Thomas	M45	74.	14.	50:18.9	
	Fokuhl, Joana	W40	136.	4.	54:24.0	
11	Ahrensburg					02:39:57.9
	Mennicken, Tobias	M45	56.	13.	48:45.1	
	Hörlyk, Sönke	M40	76.	10.	50:30.7	
	Schucher, Claudia	W45	241.	8.	1:00:42.1	
12	RC Favorite Hammonia					02:41:40.3
	Jürjens, Klaas	M50	91.	13.	51:27.6	
	Beeck, Jürgen	M65	115.	3.	53:05.8	
	Zurmühlen, Henning	M55	177.	14.	57:06.9	
13	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:43:05.0
	Radde, Thorsten	M50	104.	19.	52:40.4	
	Schop, Udo	M60	121.	4.	53:46.0	

3er-Teamwertung-Gesamt

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

11:43

Reher, Heino	M65	169.	5.	56:38.6	
14 OCR Heidesprinter					02:44:13.2
Neumann, Willi	M30	97.	7.	52:08.5	
Burmester, Cathrin	W30	156.	2.	55:58.3	
Pütz, Melanie	W35	160.	4.	56:06.4	
15 Cathys Training					02:45:34.3
Heitmann, Ole	M40	61.	9.	49:09.9	
Hütker, Maren	W40	163.	5.	56:09.8	
Heitmann, Katharina	W35	229.	9.	1:00:14.6	
16 SSC Hagen					02:47:43.7
Samusch, Robin	M U23	63.	1.	49:23.6	
van Wahden, Matthias	M55	205.	17.	58:58.9	
Schulz, Sarah	W	212.	3.	59:21.2	
17 Ahrensburger TSV					02:48:50.0
Sievers, Leonie	W U23	13.	1.	42:02.0	
Nehls, Michael	M50	162.	25.	56:08.4	
Dittmer, Urte	W55	333.	14.	1:10:39.6	
18 ArnesbokenRunners					02:49:18.5
Büttner, Frank	M60	141.	6.	55:07.3	
von Schwartz, Frank	M55	149.	12.	55:41.7	
von Schwartz, Iris	W50	197.	7.	58:29.5	
19 TSV Bargeheide					02:50:33.8
Olk, Björn	M40	106.	16.	52:45.8	
Umlandt, Katrin	W35	171.	5.	56:42.2	
Schunck, Volker	M65	249.	8.	1:01:05.8	
20 LT Reinbek					02:51:53.2
Coordts, Jürgen	M70	170.	2.	56:39.8	
Sinkewitsch, Jill	W50	185.	4.	57:36.2	
Skotarczak, Matthias	M50	186.	28.	57:37.2	
21 LT Reinbek					02:56:44.7
Lucchesi, Klaus	M75	195.	1.	58:27.1	
Sudrow, Hartmut	M65	196.	6.	58:28.0	
Wierich, Lisa	W65	219.	1.	59:49.6	
22 Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:58:15.4
Rittmeier-Lehning, Heike	W50	190.	5.	57:52.8	
Scheil, Bettina	W50	227.	13.	1:00:09.9	
Falarzik, Andrea	W50	228.	14.	1:00:12.7	
23 Dr. Weigert Running Team					03:00:05.4
Heimbürger, René	M35	174.	19.	56:59.8	
Bublis, Anatoli	M50	239.	35.	1:00:36.5	
Rieling, Jana	W45	258.	10.	1:02:29.1	
24 Sonnenlegion					03:03:12.9
Krämer, Myriam	W35	187.	7.	57:38.8	
Schramm, Bettina	W50	262.	18.	1:02:42.3	
Thiede, Dorina	W55	265.	8.	1:02:51.8	
25 ATSV Stodo Laufen & Wandern					03:05:17.0
Kuhle, Björn	M40	134.	22.	54:14.6	
Saß, Manon	W45	283.	14.	1:04:40.7	
Salzwedel, Iris	W55	309.	11.	1:06:21.7	
26 RuF Brennerkaten					03:18:53.7
Scheffler, Daniela	W40	292.	15.	1:05:28.5	
Bleske, Annina	W	293.	4.	1:05:28.8	
Heilkenbrinker, Christof	M55	325.	26.	1:07:56.4	
27 Lauffeuer Buntekuh Lübeck					03:23:12.0

3er-Teamwertung-Gesamt

41. Lümmellauf 20.01.2019

SSC Hagen Ahrensburg

05. Feb. 19

11:43

Soyk,Dagmar	W55	263.	7.	1:02:46.8	
Lietzke,Norbert	M75	314.	3.	1:06:44.5	
Mahnke,Katja	W40	348.	18.	1:13:40.7	
28 ATSV Stodo Laufen & Wandern					03:25:03.2
Haack,Katharina	W35	310.	12.	1:06:22.3	
Eulig,Jens	M60	311.	18.	1:06:23.8	
Fecker , Nicole	W35	343.	15.	1:12:17.1	
29 LT Reinbek					03:33:12.3
Druba, Norbert	M75	237.	2.	1:00:30.8	
Wolke, Gerhardt	M75	330.	4.	1:08:50.9	
Falkner, Gerhard	M80	358.	2.	1:23:50.6	
30 VHS Ahrensburg					03:56:34.6
Carsten,Birgitta	W55	354.	15.	1:18:51.0	
Hockmann,Nicole	W45	355.	23.	1:18:51.6	
Kroemer,Ludwig	M50	356.	47.	1:18:52.0	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 30