

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1270	dk-ferien	1993	1.	M	00:35:13.7
2.	Heineke,Matthias	1140	AMTV Hamburg	1972	1.	M45	00:36:23.5
3.	Fahje,Daniel	1099	Hamburger SV Triathlon	1981	1.	M35	00:36:54.3
4.	Witt,Jonas	1433	FC St. Pauli Triathlon	1989	1.	M30	00:37:35.1
5.	Kupper,Frank	1211	Post SV Buxtehude	1964	1.	M55	00:37:57.0
6.	Schulze,Sven	1356	Trias Bad Schwartau	1978	1.	M40	00:38:29.3
7.	Friedrichs,Torben	1106	Triathlon Team Hamburg	1992	2.	M	00:38:49.0
8.	Meyrose,Felix	1257	Triabolos Triathlon Hambur	1990	2.	M30	00:39:09.2
9.	Georgi,Matthias	1112	OrthoConcept Hamburg	1976	2.	M40	00:39:16.7
10.	Reimers,Florian	1298	Floadrunner	1979	3.	M40	00:39:17.2
11.	Weiß,Rahel	1418	LAC Lübeck	1989	1.	W30	00:39:23.1
12.	Woldsen,Fabian	1434	Großhansdorf	1983	2.	M35	00:39:26.6
13.	Sass,Fabian	1321	Dreiertruppe Hamburg	1981	3.	M35	00:39:44.0
14.	Eichentopf,Nele	1090	Ahrensburg	1996	1.	W	00:39:51.4
15.	Osterloh,Benjamin	1457	SSC Hagen Fußball	1981	4.	M35	00:40:11.3
16.	Ahrens,Karolin	1002	Lüneburg	1980	1.	W40	00:40:13.5
17.	Borgman,Henrik	1043	SV Poseidon	1976	4.	M40	00:40:16.4
18.	Allonge,Leonard	1005	Hamburg	1996	3.	M	00:40:52.5
19.	Boll,Jan-Hendrik	1042	Turnerbund Hamburg Eilbec	1985	5.	M35	00:41:06.4
20.	Stolz,Hardy	1377	Hamburg	1968	1.	M50	00:41:16.2
21.	Haude,Gunnar	1135	MTV Dänischenhagen	1972	2.	M45	00:41:22.1
22.	Bluhm,Sven	1038	Groß Grönau	1985	6.	M35	00:41:40.1
23.	Scheidig,Jörg	1329	AMTV Hamburg	1965	2.	M55	00:41:45.7
24.	Röckendorf,Niels	1304	TSV Bargteheide Tri	1972	3.	M45	00:41:49.6
25.	Streuer,Martin	1456	SSC Hagen Fußball	1983	7.	M35	00:41:50.0
26.	Winklmann,Sven	1430	Ahrensburg	1977	5.	M40	00:41:56.0
27.	Linde,Dietmar	1227	Valsecur Versicherungsmak	1973	4.	M45	00:42:10.7
28.	Immer,Dirk	1164	Bad Schwartau	1969	2.	M50	00:42:22.6
29.	Wagner,Ingo	1410	Tri-Sport Lübeck	1970	3.	M50	00:42:25.9
30.	Haberland,Markus	1127	Hamburg	1968	4.	M50	00:42:27.0
31.	Hettmann,Jürgen	1151	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	1.	M60	00:43:07.1
32.	Klatt,Gerrit	1186	Reinfeld	1995	4.	M	00:43:29.3
33.	Will,Alexander	1428	Bargteheide	1982	8.	M35	00:43:35.3
34.	Sievers,Maila	1363	Ahrensburger TSV	2003	1.	WJ U18	00:43:37.0
35.	Stein,Ulrike	1398	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1987	2.	W30	00:43:39.6
36.	Samusch, Robin	1320	Ahrensburg	1996	5.	M	00:43:45.5
37.	Friedrich,Florian	1104	Barsbütteler SV	1990	3.	M30	00:43:59.2
38.	Einhaus,Tristan	1093	Team OneHouse	1995	6.	M	00:44:17.8
39.	Schrader,Carsten	1346	Ahrensburg	1971	5.	M45	00:44:21.5
40.	Eichentopf,Hajo	1089	Ahrensburg	1998	1.	M U23	00:44:35.0
41.	Petersen,Dennis	1281	Quickborn	1982	9.	M35	00:44:38.5
42.	Westphal,Carina	1420	C.D. CorreAyo Spar Teneriff	1995	2.	W	00:44:39.4
43.	Schirweit, Eric	1332	LT Reinbek	1969	5.	M50	00:44:40.0
44.	Schönefeld,Thies Olaf	1344	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	6.	M50	00:44:48.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

45.	Mennicken,Tobias	1252	Ahrensburg	1972	6.	M45	00:44:49.7
46.	Kober,Michael	1196	vereinslos	1971	7.	M45	00:44:55.2
47.	Rechberger,Marcus	1297	Hamburg	1972	8.	M45	00:45:00.0
48.	Kernreich,Laura	1175	Hamburg	1997	1.	W U23	00:45:02.6
49.	Ruge,Urte	1315	Ahrensburg	1970	1.	W50	00:45:04.6
50.	Mollenhauer,Erik	1259	Barsbütteler SV	1966	7.	M50	00:45:21.2
51.	Krehl,Frank	1203	FC St.Pauli	1967	8.	M50	00:45:23.8
52.	Süpke,Jannes	1384	Barmbek Runners	1988	4.	M30	00:45:24.5
53.	Thede,Jan-Per	1390	Klinkrade	1969	9.	M50	00:45:26.7
54.	Thiele,Reiko	1392	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	9.	M45	00:45:32.7
55.	Rohr, Markus	1307	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M50	00:45:41.5
56.	Aniol,Hans-Peter	1007	TSV Ratekau	1953	1.	M65	00:45:41.7
57.	Hartmann,Helmut	1146	Jersbek	1966	11.	M50	00:45:49.6
58.	Reichert,Paul	1453	SSC Hagen Fußball	1981	10.	M35	00:46:14.8
59.	Schmid,Peter J.	1335	Sonntagsjogger	1965	3.	M55	00:46:22.6
60.	Meyer,Jens	1253	Gymnasium Trittau	1972	12.	M50	00:46:27.6
61.	Wisnowsky,Bernhard	1432	Team Schmidtke	1982	11.	M35	00:46:38.4
62.	Byne,Edward	1058	Ahrensburg	1979	6.	M40	00:46:41.8
63.	Tönnies,Friedrich	1395	Ahrensburg	1982	12.	M35	00:46:43.9
64.	Christiansen,Mini	1460		2002	1.	MJ U20	00:46:44.8
65.	Dieckmann,Timo	1067	Hamburger Sportclub	1984	13.	M35	00:46:45.5
66.	Johansson,Henning	1167	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:46:46.8
67.	Schneider,Dirk	1341	Ahrensburg	1978	8.	M40	00:46:47.2
68.	Hüging,Alexander	1161		1976	9.	M40	00:46:52.1
69.	Grimm,Thomas	1124	Aspen Bad Oldesloe	1970	13.	M50	00:46:52.4
70.	Einhaus,Martin	1092	Team OneHouse	1963	4.	M55	00:47:00.4
71.	Beig,Ilsa	1029	Tri-Sport Lübeck	1998	2.	W U23	00:47:03.8
72.	Christiansen,Rune	1461	Ahrensburg	2002	2.	MJ U20	00:47:04.1
73.	Schumacher,Marius	1463	Lübeck	1967	14.	M50	00:47:16.6
74.	Liebsch,Matthias	1226	JuS Fischbek	1970	15.	M50	00:47:34.5
75.	Kuchel,Karin	1208	Norderstedt	1971	1.	W45	00:47:40.5
76.	Schaub,Manya	1327	Hamburg	1995	3.	W	00:47:49.9
77.	Degenhard,Michael	1450	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	10.	M40	00:47:57.1
78.	Tomasch,Christian	1394	Sonntagsjogger	1966	16.	M50	00:48:01.4
79.	Steffen,Hendrik	1373	Turboschnecken	1985	14.	M35	00:48:03.9
80.	Schickler,Krischan	1330	Ahrensburg	1981	15.	M35	00:48:15.7
81.	Jürjens,Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	17.	M50	00:48:21.0
82.	Bloch,Erik	1325		1995	7.	M	00:48:28.3
83.	Heinzelmann,Jochen	1142	Ahrensburg	1968	18.	M50	00:48:30.4
84.	Mundt,Kay	1263	Bad Oldesloe	1965	5.	M55	00:48:31.8
85.	Pleißner,Markus	1284	Hamburg	1971	10.	M45	00:48:34.2
86.	Oevel,Hendrik	1274	Großhansdorf	1967	19.	M50	00:48:36.6
87.	Schumacher,Andrea	1357	DLRG Mölln	1971	2.	W45	00:48:38.5
88.	Mein, Stefan	1247	Hela	1983	16.	M35	00:48:41.1
89.	Molzahn,Michael	1260	Blau-Weiß Buchholz	1963	6.	M55	00:48:43.2
90.	Rüscher,Sylvia	1316	Schwartauer Tennisverein	1967	2.	W50	00:48:44.3
91.	Stüfen,Sönke	1380	TSV Bargtheide Tri	1965	7.	M55	00:48:44.7
92.	Ball,Thomas	1016	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	2.	M60	00:48:45.7

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

93.	Seidel,Nils	1360	Aumühle	1979	11.	M40	00:48:50.5
94.	Erdtmann,Knut	1097	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	8.	M55	00:48:51.0
95.	Linck,Timo	1393	Ahrensburg	1975	11.	M45	00:48:51.4
96.	Keye,Marcus	1179	Norderstedt	1986	5.	M30	00:49:01.1
97.	Hausen,Oliver	1137	Großhansdorf	1971	12.	M45	00:49:01.4
98.	Bank,Andrea	1017	Ahrensburg	1969	3.	W50	00:49:07.6
99.	Kiesselbach,Andreas	1006	Hamburg	1964	9.	M55	00:49:09.4
100.	Lühr,Jörn	1232	Getriebebau NORD	1965	10.	M55	00:49:24.0
101.	Antrich,Reinhard	1009	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	11.	M55	00:49:29.0
102.	Fülbier,Alexander	1109	Bargteheide	1981	17.	M35	00:49:29.5
103.	Brockmann,Peter	1050	Bremen	1963	12.	M55	00:49:30.5
104.	v. Frieling, Eike	1400	Ahrensburg	1994	8.	M	00:49:39.8
105.	Wolter,Arne	1439	Hamburg	1969	20.	M50	00:49:50.0
106.	Pechmann,Yvonne	1278	Hamburg	1974	3.	W45	00:49:54.4
107.	Betz,Johannes	1033	Kiel	1990	6.	M30	00:49:59.5
108.	Schönau,Jörg	1343	Ahrensburg	1970	21.	M50	00:50:03.4
109.	Döring,Martina	1075	OstseeRunner / SGB 365	1981	1.	W35	00:50:04.6
110.	Schmidtke,Kim Axel	1338	Ahrensburg	1980	12.	M40	00:50:05.8
111.	Meyhöfer,Christian	1256	Ahrensburg	1970	22.	M50	00:50:06.9
112.	Allonge,Andreas	1004	Hamburg	1968	23.	M50	00:50:09.0
113.	Matthees,Andreas	1242	SV Kravag	1964	13.	M55	00:50:09.5
114.	Hemming,Manfred	1147	Getriebebau NORD	1965	14.	M55	00:50:12.1
115.	Brasch,Jost-Peter	1046	Neustadt RUN	1961	15.	M55	00:50:13.8
116.	Kuhle ,Björn	1209	ATSV Stockelsdorf	1976	13.	M40	00:50:15.8
117.	Mundt,Jens-Uwe	1262	Ahrensburg	1968	24.	M50	00:50:17.6
118.	Tantzen,Relief	1385	SV Eintracht Hepstedt/Bred	1956	3.	M60	00:50:19.8
119.	Schnell,Regine	1342	Bremen	1974	4.	W45	00:50:22.1
120.	Kazarians,Haiko	1174	Ahrensburg	1970	25.	M50	00:50:22.8
121.	Beeck,Jürgen	1025	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M65	00:50:28.2
122.	Schop,Udo	1345	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	4.	M60	00:50:41.4
123.	Seeba, Julia	1169	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	W12	00:50:42.9
124.	Winklmann,Claudia	1429	Ahrensburg	1976	2.	W40	00:50:43.8
125.	Leutelt,Stefan	1223	Skivereinigung SH	1961	16.	M55	00:50:45.1
126.	Schneeweiß,Alexander	1340	Ahrensburg	1980	14.	M40	00:50:45.9
127.	Wolke, Björn	1437	LT Reinbek	1970	26.	M50	00:50:46.4
128.	Büttner, Frank	1057	ArnesbokenRunners	1959	5.	M60	00:50:48.3
129.	Dose,Björn-Axel	1076	Hamburg	1970	27.	M50	00:50:49.1
130.	Geiss,Christian	1111	Hamburg	1965	17.	M55	00:50:50.4
131.	Köpper,Felix	1202	Lübeck	1994	9.	M	00:50:52.9
132.	Helberg,Carsten	1144	Ahrensburg	1965	18.	M55	00:51:00.8
133.	Stritzke,Volker	1379	HelpingPeople	1965	19.	M55	00:51:09.0
134.	Sturm,Gesa	1381	LTV Kiel-Ost	1976	3.	W40	00:51:15.4
135.	Stamer,Uwe	1369	TSV Bornhöved	1963	20.	M55	00:51:16.2
136.	Beeth,Torsten	1027	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	21.	M55	00:51:18.2
137.	Menken,Jana	1251	NILAN	1969	4.	W50	00:51:23.3
138.	Pursian,Matthias	1290	Ahrensburg	1982	18.	M35	00:51:24.4
139.	Zurmühlen,Henning	1447	RC Favorite Hammonia	1960	6.	M60	00:51:24.7
140.	Siegele,Volker	1362	SG Wasserratten Norderste	1977	15.	M40	00:51:26.2

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

141.	Laur, Fenja	1220	Ahrensburg	1993	4.	W	00:51:32.4
142.	Hitzenberger, Simon	1155	Ahrensburg	1990	7.	M30	00:51:32.8
143.	Wagner,Marko	1411	Turboschnecken	1980	16.	M40	00:51:33.8
144.	Karl,Stefan	1172	Ahrensburg	1969	28.	M50	00:51:36.0
145.	Eickhoff, Sven	1091	LT Reinbek	1966	29.	M50	00:51:40.9
146.	Dietrich,Janina	1069	Laufen in Lübeck	1987	3.	W30	00:51:41.7
147.	Ries,Rigobert	1302	TSV Bargtheide Tri	1957	7.	M60	00:51:44.1
148.	Döhlemeyer,Marc	1073	Bargtheide	1974	13.	M45	00:51:45.2
149.	Blioch,Alexander	1037	Ahrensburg	1978	17.	M40	00:51:50.6
150.	Genz,Kristin	1287		1975	5.	W45	00:51:54.4
151.	Gräfnitz,Katinka	1121	Cathys Training	1973	6.	W45	00:51:57.4
152.	Manusch,Volker	1240	LG Lieblingstal	1958	8.	M60	00:51:58.0
153.	van Wahden, Matthias	1402	SSC Hagen	1962	22.	M55	00:52:00.7
154.	Manusch,Ina	1239	LG Lieblingstal	1958	1.	W60	00:52:01.0
155.	Kleinemeyer,Dagmar	1190	Barsbütteler SV	1956	2.	W60	00:52:04.9
156.	Kleesel,René	1187	Bothkamp	1963	23.	M55	00:52:06.1
157.	Knoef,Jan	1198	Hamburg	1960	9.	M60	00:52:07.4
158.	Heimbürger,René	1139	Dr. Weigert Running Team	1980	18.	M40	00:52:08.5
159.	Kielau,Glenn	1180	Hamburg	1985	19.	M35	00:52:09.9
160.	Lanfiersiek,Steffen	1215	Bargtheide	1986	8.	M30	00:52:13.9
161.	Brede,Mark	1047	Cathys Training	1980	19.	M40	00:52:21.0
162.	Ebinger,Cheritta	1081	Pinneberg	1961	1.	W55	00:52:24.0
163.	von Schwartz, Frank	1406	ArnesbokenRunners	1964	24.	M55	00:52:26.8
164.	Brosius,Marc	1051	Delingsdorf	1968	30.	M50	00:52:40.2
165.	Buerk,Erhard	1053	Ahrensburg	1962	25.	M55	00:52:43.3
166.	Zachert,Fabio	1442	Stapelfeld	1990	9.	M30	00:52:47.3
167.	Klabunde,Marino	1184	Großensee	1977	20.	M40	00:52:50.6
168.	Kreutziger,Florian	1205	Hamburg	1977	21.	M40	00:52:51.1
169.	Wischnewski,Christoph	1431	Hoisdorf	1977	22.	M40	00:52:54.3
170.	Maihofer,Mareike	1236	Delingsdorf	1980	4.	W40	00:52:54.7
171.	Kirch,Jens	1183	Lübeck	1982	20.	M35	00:52:56.2
172.	Dockhorn,Franziska	1071	Laufen in Lübeck	1976	5.	W40	00:53:03.2
173.	Stolte,Nico	1376	Lübeck	1985	21.	M35	00:53:04.2
174.	Knudsen,Tanja	1194	SV Kravag	1968	5.	W50	00:53:07.0
175.	Jürß,Katrin	1171	Laufen in Lübeck	1967	6.	W50	00:53:16.1
176.	Niemeyer,Linus	1269	Ahrensburg	1998	2.	M U23	00:53:19.0
177.	Cassuben, Heike	1059	LT Reinbek	1966	7.	W50	00:53:20.4
178.	Zorn, Manfred	1446	LT Reinbek	1958	10.	M60	00:53:20.8
179.	Fischer, Holger	1101	LT Reinbek	1946	1.	M70	00:53:21.2
180.	Knaack, Jürgen	1193	LT Reinbek	1952	3.	M65	00:53:21.6
181.	Steckel,Stephanie	1370	Ahrensburg	1966	8.	W50	00:53:21.9
182.	Burrichter-Hein,Melanie	1056	Ahrensburg	1974	7.	W45	00:53:22.2
183.	Balan,Nicu	1015	Lüneburg	1979	23.	M40	00:53:22.9
184.	Telthörster, Axel	1388	SV Großhansdorf	1956	11.	M60	00:53:25.9
185.	Helms,Jörn	1145	VfL Oldesloe	1966	31.	M50	00:53:29.3
186.	Neumaier, Frank	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1973	14.	M45	00:53:36.8
187.	Dreyer,Thomas	1078	Hamburg	1972	15.	M45	00:53:43.3
188.	Drews,Yvonne	1077	Bad Schwartau	1973	8.	W45	00:53:55.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

189.	Adler,Michael	1001	BSG TK Laufen	1959	12.	M60	00:54:04.4
190.	Bachmann,Jakob	1013	SSC Hagen Ahrensburg	2002	3.	MJ U20	00:54:04.8
191.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	4.	MJ U20	00:54:07.0
192.	Alers,Torben	1003	Ahrensburg	2003	1.	MJ U18	00:54:09.3
193.	Görlach,Andreas	1118	Hamburg	1973	16.	M45	00:54:09.8
194.	Rittmeier-Lehning,Heike	1303	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	9.	W50	00:54:10.3
195.	Hain,Stefan	1129	Bargteheide	1978	24.	M40	00:54:14.3
196.	Oesterhelweg,Olaf	1273	Sonntagsjogger	1968	32.	M50	00:54:16.0
197.	Larsen,Sven	1217	Todendorf	1984	22.	M35	00:54:23.0
198.	Aniol,Regina	1008	TSV Ratekau	1958	3.	W60	00:54:26.4
199.	Demuth,Matthias	1065	norderstedtläuft	1968	33.	M50	00:54:27.4
200.	Philipp,Udo	1322	ATSV Stockelsdorf	1950	2.	M70	00:54:27.8
201.	Kupsch , Angela	1212	ATSV Stockelsdorf	1967	10.	W50	00:54:28.1
202.	Wiese, Arne	1425	SSC Hagen Volleyball	1970	34.	M50	00:54:30.3
203.	Hörlyk, Sönke	1160	Ahrensburg	1977	25.	M40	00:54:34.3
204.	Beeck,Uwe	1026	Walddörfer SV	1955	4.	M65	00:54:37.6
205.	Gooßen,Kristian	1117	Kayhude	1979	26.	M40	00:54:39.0
206.	Meichßner,Tanja	1246	Ahrensburg	1973	9.	W45	00:54:39.4
207.	Schroda,Fabian	1348	Sandesneben	1970	35.	M50	00:54:45.8
208.	Claaßen,Doreen	1061	SGB365	1981	2.	W35	00:54:47.8
209.	Heide,Gerd	1138	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1950	3.	M70	00:54:49.8
210.	Schülermann,Philip	1351	Hamburg	1985	23.	M35	00:54:53.6
211.	Döhlemeyer,Astrid	1010	Bargteheide	1973	10.	W45	00:54:54.0
212.	Becker,Torsten	1024	Güster	1964	26.	M55	00:54:57.3
213.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1023	LT Reinbek	1974	11.	W45	00:55:02.4
214.	Weigt,Thomas	1416	Cathys Training	1968	36.	M50	00:55:02.7
215.	Wernet-Pfaff,Andreas	1419	Ahrensburg	1981	24.	M35	00:55:04.1
216.	Sainte-Cluque,Louis	1228	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M12	00:55:09.4
217.	Berglöw,Niklas	1030	Hamburg	1970	37.	M50	00:55:10.9
218.	Bahr,Natascha	1014	Laufftreff Geesthacht	1976	6.	W40	00:55:15.1
219.	Stein,Tanja	1374	SV Großhansdorf	1975	12.	W45	00:55:15.4
220.	Schulze,Sibylle	1355	Bad Oldesloe	1976	7.	W40	00:55:20.2
221.	Beringer,Elke	1031	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	4.	W60	00:55:20.7
222.	Bock,Karen	1040	Ahrensböck	1970	11.	W50	00:55:21.1
223.	Ehlers,Jens	1086	Ahrensburg	1967	38.	M50	00:55:24.2
224.	Dietz,Eric	1070	Team Schmidtke	1980	27.	M40	00:55:32.2
225.	Gertz,Anja	1115	Ahrensburg	1971	13.	W45	00:55:38.2
226.	Hoffmann,Roland	1157	Seevetal	1959	13.	M60	00:55:43.4
227.	Bublis,Anatoli	1052	Dr. Weigert Running Team	1967	39.	M50	00:55:49.4
228.	Wolf,Philipp	1435	Ahrensburg	1983	25.	M35	00:55:51.6
229.	Zechner,Ea	1443	Lübeck	1966	12.	W50	00:55:56.9
230.	Lange,Ulrich	1216	Ahrensburg	1957	14.	M60	00:55:57.4
231.	Coordts, Jürgen	1062	LT Reinbek	1949	4.	M70	00:55:58.6
232.	Ehlert,Dietrich	1088	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	1.	M75	00:55:59.3
233.	Sudrow, Hartmut	1382	LT Reinbek	1952	5.	M65	00:56:06.8
234.	Meins,Stephan	1249	Bad Oldesloe	1969	40.	M50	00:56:07.4
235.	Sainte-Cluque,Pascal	1318	Aller-Go	1975	17.	M45	00:56:08.2
236.	Schunck,Volker	1358	TSV Bargteheide	1954	6.	M65	00:56:14.1

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

237.	Schlacht, Oliver	1334	ArnesbokenRunners	1967	41.	M50	00:56:15.3
238.	Behem, Andreas	1028	RC Favorite Hammonia	1955	7.	M65	00:56:18.6
239.	Rösner, Thorsten	1309	Ahrensburg	1968	42.	M50	00:56:21.8
240.	Brockhaus, Juan Pablo	1049	Ahrensburg	1975	18.	M45	00:56:24.3
241.	Heinemann, Hartmut	1141	Ahrensburg	1952	8.	M65	00:56:28.0
242.	v. Appen, Bernhard	1399	RC Favorite Hammonia	1949	5.	M70	00:56:28.6
243.	Hilbig, Wilfried	1154	Ahrensburg	1955	9.	M65	00:56:29.2
244.	Wiedemann, Axel	1423	LCS Hamburg	1965	27.	M55	00:56:31.3
245.	Breede, Uwe	1048	Kiel	1965	28.	M55	00:56:31.6
246.	Weinreich, Michael	1417	Ahrensburg	1966	43.	M50	00:56:33.8
247.	Seils, Andreas	1361	Laufftreff Reinfeld	1966	44.	M50	00:56:44.7
248.	Wustrack, Christina	1441	Speedy Turtles	1981	3.	W35	00:56:45.4
249.	Herrmann, Hans Joachim	1149	Vfl Oldesloe	1963	29.	M55	00:56:48.0
250.	Schäfer, Georg	1326	Großhansdorf	1960	15.	M60	00:56:50.4
251.	Klok, Claudia	1192	MC Pirate e.V.	1974	14.	W45	00:56:51.6
252.	Scheiba, Peggy	1328	Speedy Turtles	1977	8.	W40	00:56:55.5
253.	Steffen, Carina	1371	WSV Tangstedt	2003	2.	WJ U18	00:57:00.0
254.	Hars, Verena	1133	Dassendorf	1969	13.	W50	00:57:09.0
255.	Pramschiefer, Nils	1289	Ahrensburg	1966	45.	M50	00:57:10.3
256.	Ludwig, Peter	1231	Möllner SV	1950	6.	M70	00:57:15.3
257.	Doege, Mitsche	1072	Lübeck	1992	5.	W	00:57:16.9
258.	Schmidtke, Isabel	1337	Ahrensburg	1987	4.	W30	00:57:20.8
259.	Grau, Ramona	1122	Hamburg	1967	14.	W50	00:57:21.4
260.	Martens, Simone	1241	Hamburg	1969	15.	W50	00:57:21.8
261.	Frohwerk, Cornelia	1108	Hela	1967	16.	W50	00:57:23.2
262.	Hahn, Rona	1128	Speedy Turtles	1979	9.	W40	00:57:28.1
263.	Faje, Cornelia	1100	Großhansdorf	1980	10.	W40	00:57:29.6
264.	Trampenau, Markus	1396	Großhansdorf	1974	19.	M45	00:57:34.3
265.	Lucchesi, Klaus	1229	LT Reinbek	1943	2.	M75	00:57:36.0
266.	Monich, Marc	1261	Hamburg	1973	20.	M45	00:57:37.5
267.	Volle, Karsten	1404	Hamburg	1973	21.	M45	00:57:37.8
268.	Schröder, Isabel	1349	norderstedtläuft	1965	2.	W55	00:57:41.6
269.	Weber, Ilona	1448	norderstedtläuft	1980	11.	W40	00:57:41.9
270.	Kiesselbach, Theo	1181	Hamburg	1996	10.	M	00:57:45.8
271.	Beyer, Juergen	1034	norderstedtläuft	1961	30.	M55	00:57:47.1
272.	Gerking-Busche, Susanne	1114	SGB365	1966	17.	W50	00:57:47.5
273.	Heyer, Kirsten	1152	Großensee	1974	15.	W45	00:57:48.1
274.	Leske, Jutta	1222	Cathys Training	1970	18.	W50	00:57:55.2
275.	Griem, Silke	1123	Großhansdorf	1968	19.	W50	00:58:00.2
276.	Boblest, Norbert	1039	Cathys Training	1954	10.	M65	00:58:08.6
277.	Skubisch, Andreas	1367	Hamburg	1968	46.	M50	00:58:18.6
278.	Liebeneiner, Kerstin	1225	Hamburg	1973	16.	W45	00:58:33.3
279.	Bartl, Thomas	1021	SG Wasserratten Norderste	1965	31.	M55	00:58:38.7
280.	Dannhauer-Schraudolf, Chris	1064	Ahrensburg	1960	5.	W60	00:58:47.4
281.	Dages, Jutta	1063	Laufschweine Lemsahl	1975	17.	W45	00:59:02.0
282.	Frerichs-Lechel, Janine	1102	Ahrensburg	1974	18.	W45	00:59:07.3
283.	Klam, Christopher	1185	Ahrensburg	1972	22.	M45	00:59:08.6
284.	Schmidt, Walter	1336	Stolpertruppe Winsen	1939	1.	M80	00:59:14.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

285.	Bulling,Natalie	1054	Hamburg	1973	19.	W45	00:59:14.7
286.	Hanßen,Karen	1130	Hamburg	1971	20.	W45	00:59:15.0
287.	Barton,Leslie	1022	Ahrensburg	1961	3.	W55	00:59:15.3
288.	Holz,Colin	1158	Hamburg	1971	23.	M45	00:59:15.6
289.	Schröder,Sinje	1350	Bargteheide	1987	5.	W30	00:59:18.0
290.	Machelett,Renato	1235	schnodo schwimmt	1966	47.	M50	00:59:18.4
291.	Botson,Heike	1044	Hamburg	1985	4.	W35	00:59:27.1
292.	Heitmann,Ilonka	1143	Cathys Training	1971	21.	W45	00:59:28.3
293.	Rüdiger,Ela	1314	Lübeck	1966	20.	W50	00:59:29.9
294.	Simon,Patrick	1364	Hamburg	1990	10.	M30	00:59:30.9
295.	Rodenberg,Nils	1305	Tri-Sport Lübeck	1964	32.	M55	00:59:31.8
296.	Teich,Lisa	1386	Hamburg	1989	6.	W30	00:59:33.3
297.	Ebinger,Ingwer	1082	Pinneberg	1959	16.	M60	00:59:34.5
298.	Dohrn,Frank	1074	Hamburg	1958	17.	M60	00:59:35.9
299.	Gericke,Bernd	1113	Norderstedt	1963	33.	M55	00:59:37.7
300.	Schramm,Bettina	1347	Sonnenlegion	1965	4.	W55	00:59:46.5
301.	Frischmuth,Katrin	1107	Großhansdorf	1970	21.	W50	00:59:54.0
302.	Blanck,Melanie	1035	Wentorf	1976	12.	W40	00:59:54.5
303.	Kernreich-Wiencke,Marco	1176	TTG Südstormarn	1974	24.	M45	00:59:58.7
304.	Steffen,Helmuth	1372	Turboschnecken	1953	11.	M65	01:00:02.0
305.	Harms,Volkert	1132	bad oldesloe	1958	18.	M60	01:00:07.1
306.	Schulz,Helge	1354	Hamburg	1974	25.	M45	01:00:14.4
307.	Keye,Anja	1178	Norderstedt	1986	7.	W30	01:00:15.4
308.	Püst,Kirsten	1291	Ahrensburg	1966	22.	W50	01:00:16.5
309.	Bartelt,Axel	1459		1954	12.	M65	01:00:18.0
310.	Adler,Marie	1000	Hamburg	2002	1.	WJ U20	01:00:18.3
311.	Teske,Joachim	1389	Nützen	1960	19.	M60	01:00:28.7
312.	Rößle,Stefan	1311	Ahrensburg	1963	34.	M55	01:00:29.4
313.	Voutta,Gerhard	1409	Triabolos Triathlon Hambur	1961	35.	M55	01:00:29.7
314.	Seidel,Marguerite	1359	Ahrensburg	1979	13.	W40	01:00:33.1
315.	Haack,Katharina	1125	ATSV Stockelsdorf	1980	14.	W40	01:00:34.6
316.	Lau , Anke	1218	ATSV Stockelsdorf	1966	23.	W50	01:00:35.4
317.	Derboben,Hanna	1066	Team Schmidtke	1978	15.	W40	01:00:36.2
318.	Wiechert, Phyllis	1422	SSC Hagen Ahrensburg	1980	16.	W40	01:00:39.5
319.	Hartmann,Janine	1134	Ahrensburg	1977	17.	W40	01:00:39.8
320.	Hummitzsch,Frank	1163	Ahrensburg	1984	26.	M35	01:00:41.0
321.	Klein,Sabine	1189	Lübeck	1967	24.	W50	01:00:46.5
322.	Klein,Markus	1188	Lübeck	1963	36.	M55	01:00:46.9
323.	Neumann,Claudia	1267	Hamburg	1974	22.	W45	01:00:55.2
324.	Zillmann,Cilly	1445	Bad Oldesloe	1964	5.	W55	01:01:29.7
325.	Kochan,Beata	1197	MC Pirate e.V.	1968	25.	W50	01:01:32.7
326.	Rothgaenger,Anna	1313	Cathys Training	1982	5.	W35	01:01:36.9
327.	Schulz, Sarah Sofie	1353	Ahrensburg	1991	6.	W	01:01:39.9
328.	Görs,Juliane	1119	Schwerin	1978	18.	W40	01:01:46.2
329.	Schischke,Dieter	1333	Güster	1945	3.	M75	01:02:06.1
330.	Striebinger,Verena	1378	Ahrensburg	1978	19.	W40	01:02:09.8
331.	Meyer-Selbach,Anna	1255	Ahrensburg	1978	20.	W40	01:02:10.0
332.	Bunk,Carsten	1055	Ahrensburg	1970	48.	M50	01:02:14.6

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:21

333.	Püttjer,Anke	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	6.	W55	01:02:15.8
334.	Querdel,Yvonne	1294	22926	1981	6.	W35	01:02:17.5
335.	Friedrich,Jutta	1105	Bargteheide	1946	1.	W70	01:02:18.1
336.	Hummitzsch,Anne	1162	Ahrensburg	1982	7.	W35	01:02:20.8
337.	Raasch-Malberg,Karen	1295	Ahrensburg	1957	6.	W60	01:02:47.2
338.	Petersen,Christiane	1280	ATSV Stockelsdorf	1955	1.	W65	01:03:00.8
339.	Eulig, Jens	1098	ATSV Stockelsdorf	1956	20.	M60	01:03:01.2
340.	Meyer,Jonathan Maximilian	1254	LAV Zeven/Vfl Sittensen	2005	1.	M15	01:03:08.2
341.	Salzwedel,Iris	1319	ATSV Stockelsdorf	1962	7.	W55	01:03:09.7
342.	Kimmritz,Kerstin	1182	SV Werder Bremen	1977	21.	W40	01:03:12.5
343.	Wölk,Franziska	1436	Ahrensburg	1983	8.	W35	01:03:29.0
344.	Mann,Arne	1238	Norderstedt	1980	28.	M40	01:03:34.6
345.	Sudrow, Marion	1383	LT Reinbek	1953	2.	W65	01:03:49.6
346.	Bartholl,Alexandra	1020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1975	23.	W45	01:03:50.2
347.	Münster,Alexander	1264	Reinfeld	1969	49.	M50	01:03:50.9
348.	Diemel,Klaus Dieter	1068	Großhansdorf	1959	21.	M60	01:04:05.9
349.	Bestmann,Julia	1032	Ahrensburg	1970	26.	W50	01:04:19.9
350.	Steinecke,Claudia	1375	Running Gags	1975	24.	W45	01:04:20.3
351.	Freudendahl,Rainer	1103	Running Gags	1964	37.	M55	01:04:21.6
352.	Eggert,Alina	1084	Hamburg	1993	7.	W	01:04:22.4
353.	Haage,Uta	1126	Lübeck	1966	27.	W50	01:04:54.8
354.	Rothensee,Katharina	1312	Lübeck	1987	8.	W30	01:04:55.1
355.	Eckelt,Joachim	1083	Lauffeuer Buntekuh	1970	50.	M50	01:04:55.4
356.	Eppers,Udo	1096	Bad Oldesloe	1971	26.	M45	01:05:00.4
357.	Eppers,Dennis	1095	Hamburg	1993	11.	M	01:05:00.7
358.	Harder, Simona	1131	ATSV Stockelsdorf	1975	25.	W45	01:05:15.1
359.	Mann,Andreas	1237	Ahrensburg	1983	27.	M35	01:05:25.4
360.	Rößle,Elena	1310	Ahrensburg	1993	8.	W	01:05:33.0
361.	Wolke, Gerhardt	1438	LT Reinbek	1940	2.	M80	01:05:42.7
362.	Rohde,Monika	1306	Hoisdorf	1974	26.	W45	01:05:45.8
363.	Barnofsky,Holger	1019	Ammersbek	1959	22.	M60	01:05:56.3
364.	Haude,Marei	1136	MTV Dänischenhagen	1972	27.	W45	01:06:06.2
365.	Drotschmann,Julia	1079	Trioletten and Friends	1997	3.	W U23	01:06:46.1
366.	Paarmann,Christina	1276	Großensee	1978	22.	W40	01:07:17.4
367.	Lüthje,Klaus	1234	VFL Lohbrügge	1952	13.	M65	01:07:23.0
368.	Thiede,Dorina	1391	Hamburg	1962	8.	W55	01:07:38.6
369.	Qualmann,Manfred	1293	Lübecker Marathon e.V.	1958	23.	M60	01:07:44.3
370.	Kopmann,Götz	1201	Lübeck	1964	38.	M55	01:07:44.6
371.	Labahn,Annegret	1214	Ahrensburg	1980	23.	W40	01:07:53.9
372.	Kretschmer,Karin	1204	Reinbek	1959	7.	W60	01:07:59.8
373.	Mauck,Peter	1245	Ahrensburg	1962	39.	M55	01:10:44.0
374.	Falkner,Gerd	1365	LT Reinbek	1937	3.	M80	01:12:03.3
375.	Kersting,Ulrike	1177	Funsports Zeven	1954	3.	W65	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 375