

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:24

19 300 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2130	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:08:05.3
2.	Tomann-Eickhoff,Daniel	2002	Tri-Sport Lübeck	1979	1.	M40	01:11:16.5
3.	Weiß,Marcel	2242	LAC Lübeck	1988	2.	M30	01:11:28.2
4.	Ziegenbein,Timo	2254	Team Zoot Europe	1979	2.	M40	01:12:59.1
5.	Kriegelstein,Jan	2110	ATSV Stockelsdorf	1982	1.	M35	01:15:31.6
6.	Schoon,Tim	2190	Ahrensburg	1977	3.	M40	01:18:24.0
7.	Barre,Matthias	2013	Laufen in Lübeck	1972	1.	M45	01:18:50.1
8.	Quandt,Matthias	2157	Möllner SV	1968	1.	M50	01:19:11.2
9.	Kahlstatt,Florian	2096	Lübecker SC	1992	1.	M	01:19:35.1
10.	Massny,Peter	2129	TSV Neustadt in Holstein	1955	1.	M65	01:19:40.0
11.	Holm,Johannes	2087	Märner TV	1994	2.	M	01:20:17.6
12.	Geurink,Dirk	2065	Cathys Training	1973	2.	M45	01:20:27.0
13.	Mews,Martin	2134	Möllner SV	1958	1.	M60	01:20:48.7
14.	Trocha,Benjamin	2228	Triabolos Triathlon Hambur	1980	4.	M40	01:20:58.9
15.	Trapp,Trixi	2227	LG POWER-Schnecken Kiel	1976	1.	W40	01:21:08.3
16.	Roth,Lars	2172	Lübeck	1974	3.	M45	01:21:30.6
17.	Weber,Burkhard	2239	HNT Hamburg	1958	2.	M60	01:21:58.8
18.	Kurnaz,Halife	2114	Hamburg	1973	4.	M45	01:22:04.1
19.	Franke,Pascal	2060	Siek	1981	2.	M35	01:23:18.4
20.	Steffen,Lutz	2212	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1966	2.	M50	01:23:47.1
21.	Nandi,Jens	2142	Tide Runners	1967	3.	M50	01:24:06.3
22.	Knebusch, Finn Mohawk	2104	SSC Hagen	1994	3.	M	01:24:29.2
23.	Hagener, Tim	2078	Hamburg	1968	4.	M50	01:25:02.0
24.	Wächtler,Stefan	2257	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	3.	M35	01:25:03.1
25.	Bosak,Martin	2032	FC St. Pauli Marathon	1989	3.	M30	01:25:29.0
26.	Warnke,Stephan	2238	Lübeck	1982	4.	M35	01:26:00.1
27.	Bastian,Jens	2014	Laufftreff Alstertal	1963	1.	M55	01:26:17.5
28.	Hagemann,Dennis	2077	Triabolos Triathlon Hambur	1981	5.	M35	01:26:28.3
29.	Törber,André	2226	Tri Michels Hamburg	1980	5.	M40	01:26:38.6
30.	Bühne,Andreas	2041	Hamburg	1970	5.	M50	01:26:41.6
31.	Bertram,Heribert	2023	FC St. Pauli Marathon	1967	6.	M50	01:26:48.7
32.	Schosnig, Dietlinde	2192	SV Großhansdorf	1960	1.	W60	01:27:03.9
33.	Fedder,Ingo	2054	Achtern Hoff Runner	1960	3.	M60	01:27:04.8
34.	Schneider,Ulf Jan	2189	Ammersbek	1968	7.	M50	01:27:39.0
35.	Oltmann,Jörn	2147	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	2.	M55	01:27:57.8
36.	Bischoff,Bernd	2024	Bargteheide	1955	2.	M65	01:28:09.4
37.	Marynek,Kai	2128	Barsbütteler SV	1970	8.	M50	01:28:25.7
38.	Winkler,Thorsten	2246	Hamburg	1974	5.	M45	01:28:36.4
39.	Grönwold,Tobias	2225	LAC Lübeck	1986	4.	M30	01:28:55.7
40.	Arendt,Antonia	2004	LAC Lübeck	1977	2.	W40	01:29:05.6
41.	Gretemeier,Dennis	2069	Hamburg	1983	6.	M35	01:29:06.0
42.	Lucka,Helmut	2120	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	4.	M60	01:29:26.9
43.	Techen,Jens	2217	Ahrensburg	1963	3.	M55	01:29:52.1
44.	Steinfath,Wolfram	2213	Lübeck	1987	5.	M30	01:29:53.8

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:24

45.	Petersson,Klas	2152	Ahrensburg	1972	6.	M45	01:30:39.0
46.	Stamer,Henry	2207	THCA	1999	1.	M U23	01:30:40.3
47.	Behnck,Thomas	2021	Lübeck	1960	5.	M60	01:30:41.6
48.	Wolkenhaar,Frank	2248	Kuddewörde	1972	7.	M45	01:31:03.7
49.	Wandt,Matthias	2236	BSG DZHyp	1962	4.	M55	01:31:06.3
50.	Wulff,Antje	2249	Lübeck	1972	1.	W45	01:31:17.6
51.	Niedieck,Olav	2146	SG Wasserratten Norderste	1969	9.	M50	01:31:33.0
52.	Lunge,Lars	2122	Lunge Der Laufladen	1966	10.	M50	01:31:35.3
53.	Schewe,Bjarne Luca	2025	Tri-Sport Lübeck	2003	1.	MJ U18	01:31:41.0
54.	Stamer,Tobias	2209	THCA	1969	11.	M50	01:31:42.0
55.	Haack,Nils	2075	LBV Phönix Lübeck	1969	12.	M50	01:31:42.3
56.	Staude,Jürgen	2210	SV Kravag	1977	6.	M40	01:31:49.8
57.	Schraudolf,Eberhard	2193	Sportspaß Hamburg	1956	6.	M60	01:32:13.4
58.	Wulff,Dirk	2250	SV Sülfeld	1948	1.	M70	01:32:19.8
59.	Gäde,Horst	2062	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	5.	M55	01:32:23.3
60.	Meyer,Jörg	2135	VfL Börnsen	1961	6.	M55	01:32:23.8
61.	Engelhart,Michael	2052	Ahrensburg	1964	7.	M55	01:32:25.6
62.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	7.	M35	01:32:27.8
63.	Roellinghoff,Manuel	2168	Hamburg	1975	8.	M45	01:32:31.1
64.	Rosenkranz,Sebastian	2171	Kaltenkirchen	1976	7.	M40	01:32:50.0
65.	Schmuck,Niko	2187	Hamburg	1973	9.	M45	01:33:01.0
66.	Paßon,Riccardo	2151	Hamburg	1986	6.	M30	01:33:10.8
67.	Hollstein,Christina	2086	Hamburg	1987	1.	W30	01:33:15.0
68.	Bastian,Kerstin	2015	Laufftreff Alstertal	1962	1.	W55	01:33:37.5
69.	Kubik,Christian	2111	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	10.	M45	01:33:51.4
70.	Dettmann,Manuela	2046	Lübecker Marathon e.V.	1971	2.	W45	01:34:00.7
71.	Dettmann,Herbert	2045	Lübecker Marathon e.V.	1974	11.	M45	01:34:01.3
72.	Prüß,Sven	2156	Lübeck	1974	12.	M45	01:34:02.4
73.	Horn,Alexander	2090	Hamburg	1978	8.	M40	01:34:02.9
74.	Borchers,Pascal	2031	Hamburg	1984	8.	M35	01:34:03.9
75.	Kühl,Philip	2260	DU Tirajafe	1971	13.	M45	01:34:50.4
76.	Leckebusch,Burkhard	2117	Ahrensburg	1964	8.	M55	01:35:07.4
77.	Letje,Stephan	2118	MC Kollmar	1964	9.	M55	01:35:22.3
78.	Ratz,Dörte	2161	Ammersbek	1971	3.	W45	01:35:28.5
79.	Rudnik,Steve	2173	Best ager	1967	13.	M50	01:35:33.3
80.	Brell,Michael	2138	SG Wasserratten Norderste	1965	10.	M55	01:35:35.3
81.	Köppler- Neas,Angelika	2108	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	2.	W55	01:35:46.5
82.	Bechler,Torsten	2018	VfL Oldesloe	1962	11.	M55	01:35:52.3
83.	Voß,Holger	2234	Barmstedter MTV	1966	14.	M50	01:35:59.7
84.	Sietz,Andreas	2203	BSG DAK/HH	1968	15.	M50	01:36:13.3
85.	Plonszew,Maik	2153	SSV Grossensee	1971	14.	M45	01:36:35.5
86.	Quatmann,Frank	2158	Seevetal	1975	15.	M45	01:36:48.2
87.	Kluczniok,Jan	2103	Hamburg	1983	9.	M35	01:36:48.7
88.	Jaronko,Lukasz	2093	Mölln	1983	10.	M35	01:36:53.8
89.	Andersen,Elke	2003	TSV Bargtheide Tri	1969	1.	W50	01:37:14.0
90.	Güttner,Jan-Pidder	2074	Barmstedter MTV	1965	12.	M55	01:37:20.4
91.	Bockholdt,Tobias	2027	Hamburg	1988	7.	M30	01:37:32.5
92.	Sell,Torben	2202	zuallfördenscheiß	1977	9.	M40	01:37:37.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:24

93.	Görke,Bentje	2067	Hamburg	1990	2.	W30	01:37:41.4
94.	Martens,Henning	2127	Tri-Sport Lübeck	1972	16.	M45	01:37:41.8
95.	Gräßner,Holger	2068	Triabolos Triathlon Hambur	1964	13.	M55	01:38:04.6
96.	Rusche,Birgit	2175	VfL Jesteburg	1972	4.	W45	01:38:16.2
97.	Groth,Stani	2072	Cathys Training	1979	10.	M40	01:38:17.2
98.	Kahlstatt,Julia	2097	Lübecker SC	1993	1.	W	01:38:27.2
99.	Boss,Thomas	2033	Ahrensburg	1976	11.	M40	01:38:42.1
100.	Thomsen,Holger	2223	Ahrensburg	1973	17.	M45	01:38:42.4
101.	Groth,Bastian	2071	Treppenbau Voß Reinfeld	1975	18.	M45	01:38:46.1
102.	Griese,Mathias	2070	Ahrensburg	1980	12.	M40	01:38:50.2
103.	Wannags,Ralf	2237	Ahrensburg	1963	14.	M55	01:38:58.8
104.	Alers,Beatrice	2000	Ahrensburg	1971	5.	W45	01:39:01.9
105.	Steenbeck,Erich	2211	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	7.	M60	01:39:06.6
106.	Brüß,Marco	2039	Ahrensburg	1986	8.	M30	01:39:14.6
107.	Voss,Dennis	2233	Hamburg	1980	13.	M40	01:39:14.9
108.	Heinemann,Nils	2085	TSV Undingen	1984	11.	M35	01:39:26.0
109.	Blieffert,Felix	2026	Siek	1985	12.	M35	01:39:28.9
110.	Wagner,Christoph	2235	Handelskönig	1985	13.	M35	01:39:29.2
111.	Ruhlig,Thorsten	2174	FC St. Pauli Triathlon	1973	19.	M45	01:39:32.4
112.	Zeller,Bastian	2252	Hamburg	1975	20.	M45	01:39:32.6
113.	Thele,Nicole	2220	SG Wasserratten Norderste	1980	3.	W40	01:40:18.4
114.	Thele,Tobias	2221	SG Wasserratten Norderste	1978	14.	M40	01:40:19.0
115.	Schenkies,Jens	2178	Heidgrabener SV	1980	15.	M40	01:40:35.6
116.	Wemmer,Andreas	2243	Hamburg	1984	14.	M35	01:40:37.3
117.	Flöck,Daniel	2059	Nine	1981	15.	M35	01:40:37.6
118.	Feil,Ina	2055	Siek	1961	3.	W55	01:40:41.5
119.	Irmscher,Johannes	2092	Lübecker Marathon e.V.	1952	3.	M65	01:40:57.2
120.	Schult,Ralf	2194	Tri-Sport Lübeck	1970	16.	M50	01:41:17.6
121.	Hüneburg,Christian	2091	THC Ahrensburg	1984	16.	M35	01:41:56.5
122.	Seifert,Regina	2201	MC Kollmar	1968	2.	W50	01:42:10.2
123.	Kleinemeier,Anke	2101	FC St. Pauli Marathon	1965	4.	W55	01:42:12.3
124.	Meyer-Selbach,Nils	2137	Always on the run	1975	21.	M45	01:42:37.8
125.	Striebinger,Oliver	2216	Ahrensburg	1978	16.	M40	01:42:41.6
126.	Guttman,Anne	2073	Ahrensburger TSV	1977	4.	W40	01:42:46.2
127.	Simdon,Sebastian	2204	Ratzeburg	1982	17.	M35	01:43:03.4
128.	Baier,Christine	2009	Team Pirate	1984	1.	W35	01:43:14.8
129.	Brozda,Piotr	2037	Hamburg	1962	15.	M55	01:43:20.0
130.	Behmer,Jörg	2020	Ahrensburg	1963	16.	M55	01:43:42.3
131.	Storch,Joerg	2215	Ahrensburg	1966	17.	M50	01:44:10.9
132.	Schlobohm,Jörn	2180	Ammersbek	1974	22.	M45	01:44:11.8
133.	Poling,Michael	2155	Trittau	1965	17.	M55	01:44:21.2
134.	Boldt,Susanne	2030	Salzhausen	1970	3.	W50	01:44:21.8
135.	Böger,Sandra	2028	SG Haspa	1970	4.	W50	01:44:30.1
136.	Böger,Thomas	2029	Grosshansdorf	1971	23.	M45	01:44:30.8
137.	Schulz,Sönke	2196	Ahrensburg	1975	24.	M45	01:44:32.8
138.	Kucinski,Klaus	2112	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	4.	M65	01:44:40.5
139.	Schwabroh,Bjoern-Hendrik	2199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	18.	M35	01:45:05.8
140.	Schnalle,Thorsten	2188	vereinslos	1980	17.	M40	01:45:22.2

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:24

141.	Heilmann,Matti	2084	Hamburg	1980	18.	M40	01:45:22.5
142.	Ferreira de Carvalho,Marco	2056	Hamburg	1982	19.	M35	01:45:29.3
143.	Bachmann,Heiner	2008	Großhansdorf	1967	18.	M50	01:45:33.8
144.	Schmidt,Florian	2184	Triabolos Triathlon Hambur	1973	25.	M45	01:45:52.9
145.	Spijker,Rüdiger	2206	Tri Michels Hamburg	1960	8.	M60	01:46:02.6
146.	Becker, Leon	2019	Ahrensburg	2001	1.	MJ U20	01:46:19.0
147.	Bosse,Peer	2034	SG Wasserratten Norderste	1980	19.	M40	01:46:25.4
148.	Gleichauf,Bernd	2066	Hamburg	1963	18.	M55	01:46:30.0
149.	Weck,Nicole	2241	Tri-Sport Lübeck	1980	5.	W40	01:46:36.5
150.	Stoldt,Ingo	2214	Brunsbek	1964	19.	M55	01:46:40.4
151.	Riske,Katrin	2165	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	5.	W50	01:46:49.8
152.	Riske,Uwe	2166	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	19.	M50	01:46:50.1
153.	Panschar,Swantje	2148	Lübeck	1992	2.	W	01:46:50.5
154.	Lahl,Sarah	2256	Hamburg	1979	6.	W40	01:46:58.6
155.	Mehring,Manfred	2131	AMTV Hamburg	1948	2.	M70	01:47:01.2
156.	Deppe,Andreas	2258	Möhsen	1964	20.	M55	01:47:13.4
157.	Dose,Michael	2049	Lübecker SC	1958	9.	M60	01:47:19.4
158.	Manke,Michael	2125	Ammersbek	1960	10.	M60	01:47:27.3
159.	Reusch,Daniela	2164	Tri-Sport Lübeck	1977	7.	W40	01:47:32.9
160.	Markowitz,Hans-Günter	2126	Heidgrabener SV	1954	5.	M65	01:48:13.2
161.	Schmidt,Kerstin	2185	Ahrensburg	1974	6.	W45	01:48:52.3
162.	Babick,Sina	2007	Delingsdorf	1979	8.	W40	01:49:50.2
163.	Schwieren,Peer	2200	Hamburg	1967	20.	M50	01:50:31.5
164.	Ueno,Keiko	2229	EISa Runners	1980	9.	W40	01:50:52.3
165.	Schmid,Peter	2182	Ahrensburg	1959	11.	M60	01:50:59.5
166.	Augustin,Volker	2259	Hagen b Bad Bramstedt	1957	12.	M60	01:51:08.4
167.	Evers,Kai	2053	Norderstedt	1966	21.	M50	01:51:08.6
168.	Luckmann,Uwe	2121	Hamburg	1954	6.	M65	01:51:16.4
169.	Balkenhol,Kristina	2011	Wentorf	1984	2.	W35	01:51:17.2
170.	Laube,Daniel	2116	Spreng	1984	20.	M35	01:51:48.3
171.	Habscheid,Patrick	2076	hoisdorf	1981	21.	M35	01:52:00.9
172.	Degenhard,Anneke	2044	Ahrensburg	1976	10.	W40	01:52:12.6
173.	Harz,Christine	2082	FC St. Pauli Triathlon	1969	6.	W50	01:52:23.6
174.	Bär,Jeannette	2012	TSV Wandsetal	1964	5.	W55	01:52:29.7
175.	Schlichtkrul,Thomas	2179	Siek	1968	22.	M50	01:53:00.7
176.	Röhe,Helge	2170	Grün Weiss Tolk	1969	23.	M50	01:53:17.4
177.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	2010	MC Pirate e.V.	1962	21.	M55	01:53:17.8
178.	Tecklenburg,Ines	2218	Siek	1976	11.	W40	01:53:20.6
179.	Callies,Sven	2043	BSG TK Laufen	1968	24.	M50	01:53:36.5
180.	Hoppe,Gabriela	2089	Ahrensburg	1968	7.	W50	01:53:50.2
181.	Bossert,Sabrina	2035	Ahrensburg	1980	12.	W40	01:53:56.0
182.	Burose,Volker	2042	Hamburg	1971	26.	M45	01:53:57.1
183.	Minkenber,Susanne	2139	BSG Generali	1971	7.	W45	01:53:57.4
184.	Niedieck,Henrik	2145	Norderstedt	1973	27.	M45	01:54:17.9
185.	Neumann,Melanie	2144	Hamburg	1971	8.	W45	01:54:33.0
186.	Hauschildt,Marcus	2083	Hamburg	1978	20.	M40	01:54:51.1
187.	Meyer,Martin	2136	Hamburg	1970	25.	M50	01:54:52.0
188.	Schumacher,Ralph	2198	Norderstedt	1963	22.	M55	01:55:28.1

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:24

189.	Schaffer,Thomas	2176	Blomberg	1964	23.	M55	01:55:28.9
190.	Vorrath,Benedikt	2232	Hamburg	1982	22.	M35	01:55:36.3
191.	Schell,Tabea	2177	Kaifu Tri Team	1996	3.	W	01:55:36.7
192.	Luthardt,Ulf	2123	Barsbütteler SV	1979	21.	M40	01:55:47.1
193.	Löffler,Reinhold	2119	Rellingen	1966	26.	M50	01:55:50.0
194.	Fieberg,Jens	2057	Stralsund Runners	1970	27.	M50	01:56:34.3
195.	Arnswald,Ute	2006	Schenefeld	1966	8.	W50	01:56:57.0
196.	Reinke,Angela	2162	Cathys Training	1969	9.	W50	01:57:32.4
197.	Renken,Andrea	2163	Cathys Training	1965	6.	W55	01:57:32.8
198.	Rohde,Nils	2169	Stadtparkrunner	2000	2.	M U23	01:58:36.7
199.	Frerichs,Hinrich	2061	Hanstedt	1957	13.	M60	01:58:43.8
200.	Naundorf,Jens	2143	VfL Börnsen	1964	24.	M55	01:59:31.5
201.	Jürß,Daniel	2095	FC St. Pauli Marathon	1984	23.	M35	02:00:00.0
202.	Bruhns,Melanie	2038	Ammersbek	1981	3.	W35	02:04:35.8
203.	Partzsch,Susann	2150	Ahrensburg	1976	13.	W40	02:05:31.3
204.	Partzsch,Christoph	2149	Ahrensburg	1974	28.	M45	02:05:31.9
205.	Kobelke,Stefanie	2105	Ahrensburg	1981	4.	W35	02:06:54.5
206.	Enge,Ann-Kathrin	2051	Bergedorf Warriors	1998	1.	W U23	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 206