

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

1 000 m Schüler - 1 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	May, Bennet	94	SSC Hagen Fußball	2011	1.	M9	00:04:00.1
2.	Cordts, Vincent	165		2012	1.	M8	00:04:03.4
3.	Schubert, Hannes	130	SSC Hagen Fußball	2011	2.	M9	00:04:09.7
4.	Oppermann, Arne	100	Ahrensburger TSV	2010	1.	M10	00:04:10.4
5.	Döhlemeyer, Niklas	38	TSV Bargteheide Tri	2010	2.	M10	00:04:11.4
6.	Greve, Emil	54	TSV Bargteheide Tri	2010	3.	M10	00:04:14.2
7.	Beer, Hannes	13	SSC Hagen Fußball	2011	3.	M9	00:04:16.6
8.	Garbers, Mina	46	TSV Bargteheide Tri	2010	1.	W10	00:04:18.7
9.	Dages, Tosca	31	Laufschweine Lemsahl	2010	2.	W10	00:04:24.1
10.	Pils, Emma	107	SSC Hagen Ahrensburg	2012	1.	W8	00:04:24.5
11.	Piening, Michel	106	SSC Hagen Fußball	2011	4.	M9	00:04:30.9
12.	Siebenbrock, Antonia	168	TSV Bargteheide TRI	2010	3.	W10	00:04:31.5
13.	Banasch, Moritz	8	GS Am Aalfang	2011	5.	M9	00:04:32.3
14.	Augustien, Elisabeth	4	TSV Bargteheide Tri	2011	1.	W9	00:04:32.6
15.	Bentlin, Jonathan	16	SSC Hagen Fußball	2011	6.	M9	00:04:35.0
16.	Pfaff, Mika	103	Ahrensburg	2011	7.	M9	00:04:36.0
17.	v. Münchow, Max	141	SSC Hagen Fußball	2011	8.	M9	00:04:36.5
18.	Hemmerich, Tim	66	Walddörfer SV	2011	9.	M9	00:04:36.7
19.	Pokrantz, Nick	162		2010	4.	M10	00:04:37.9
20.	Kurtze, Sophie	87	GS Am Aalfang	2011	2.	W9	00:04:38.5
21.	Ridel, Jasmin	115	TSV Bargteheide Tri	2010	4.	W10	00:04:39.0
22.	Thomsen, Jonathan	137	GS Am Aalfang	2011	10.	M9	00:04:39.4
23.	Jeschke, Ben	164		2011	11.	M9	00:04:43.8
24.	Brinkmeier, Tjark	27	TSV Trittau	2011	12.	M9	00:04:46.9
25.	Kober, Emil-Benedikt	80	vereinslos	2011	13.	M9	00:04:47.2
26.	Hamann, Kilian	57	SSC Hagen	2011	14.	M9	00:04:50.9
27.	Sach, Lukas	121	GS Am Aalfang	2011	15.	M9	00:04:53.1
28.	Schadow, Leif	124	Reinbek	2012	2.	M8	00:04:53.9
29.	Konietzny, Kristin	81	GS Am Aalfang	2011	3.	W9	00:04:54.2
30.	Brosius, Marie	28	Delingsdorf	2010	5.	W10	00:04:56.9
31.	Winter, Matti	150	TSV Trittau	2012	3.	M8	00:04:57.9
32.	Pfrommer, Charlotte	104	TSV Trittau	2012	2.	W8	00:04:58.5
33.	Born, Elena	22	TSV Bargteheide Tri	2011	4.	W9	00:04:58.8
34.	Röver, Vincent	120	GS Am Aalfang	2012	4.	M8	00:04:59.3
35.	Fiskbaek, Levi	43	GS Am Aalfang	2011	16.	M9	00:04:59.8
36.	Mergell, Laetitia	96	GS Am Aalfang	2011	5.	W9	00:05:00.8
37.	Niemeyer, Charlotte	98	GS Am Aalfang	2011	6.	W9	00:05:01.3
38.	Meißner, Antonia	95	SSC Hagen Leichtathletik	2010	6.	W10	00:05:01.9
39.	Bang, Herluf	9	GS Am Aalfang	2011	17.	M9	00:05:03.0
40.	Herklotz, Carlotta	67	SSC Hagen Leichtathletik	2010	7.	W10	00:05:03.3
41.	Schneider, Lauritz	127	GS Am Aalfang	2013	1.	MK U8	00:05:04.7
42.	Höltke, Lisa	68	GS Am Aalfang	2010	8.	W10	00:05:05.3
43.	Heinz, Leanna	64	SSC Hagen Tanzen	2010	9.	W10	00:05:05.6
44.	Degenhard, Fritz	32	Ahrensburg	2011	18.	M9	00:05:06.5

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

45. Bosse,Kalle	163		2012	5.	M8	00:05:08.5
46. Tern, Elise	132	GS Am Aalfang	2011	7.	W9	00:05:10.1
47. Carsten, Katharina	30	GS Am Aalfang	2010	10.	W10	00:05:10.3
48. Alshami, Hanna	2	GS Am Aalfang	2012	3.	W8	00:05:13.8
49. Rosenau, Vincent	116	GS Am Aalfang	2011	19.	M9	00:05:15.1
50. Hack,Lukas	56	Laufftreff Geesthacht	2012	6.	M8	00:05:15.3
51. Barthel,Marikka	156	Grundschule am Hagen	2011	8.	W9	00:05:16.2
52. Altmüller, Nick	3	SSC Hagen Fußball	2011	20.	M9	00:05:16.5
53. Partzsch, Frieda	101	SSC Hagen Leichtathletik	2011	9.	W9	00:05:16.8
54. Luthardt,Karl	93	Kasseburg	2012	7.	M8	00:05:17.1
55. Bötsch, Jarne	23	SSC Hagen Fußball	2011	21.	M9	00:05:18.2
56. Goldstein,Soe	161	Cuxhaven	2011	10.	W9	00:05:19.4
57. Lüth,Cara	92	TSV Bargtheide Tri	2010	11.	W10	00:05:19.8
58. Dupont,Juline	155	Grundschule am Hagen	2011	11.	W9	00:05:24.5
59. Röttgen,Leonhard	119	TSV Bargtheide Tri	2010	5.	M10	00:05:25.0
60. Haude,Ingrid	59	MTV Dänischenhagen	2011	12.	W9	00:05:25.7
61. Lökenhoff, Simon	91	GS Am Aalfang	2012	8.	M8	00:05:28.5
62. Fuchs, Jakob	44	GS Am Aalfang	2010	6.	M10	00:05:29.2
63. Thomas,Alexandra	135	TSV Bargtheide Tri	2011	13.	W9	00:05:32.2
64. Dehio, Henri	33	GS Am Aalfang	2013	2.	MK U8	00:05:34.9
65. Ballheimer, Lena	153	GS Am Aalfang	2013	1.	WK U8	00:05:36.6
66. Priemel,Julius	154	Grundschule am Hagen	2011	22.	M9	00:05:37.2
67. Wöltje,Jana Lynn	152	TSV Bargtheide Tri	2011	14.	W9	00:05:37.8
68. Gräfnitz,Leonie	53	TSV Trittau	2011	15.	W9	00:05:38.3
69. Kraupner,Martje	85	Ahrensburg	2011	16.	W9	00:05:39.4
70. Popp,Ben	7	Ahrensburg	2013	3.	MK U8	00:05:39.9
71. Kraupner,Jeppe	84	Ahrensburg	2013	4.	MK U8	00:05:40.2
72. Johansson,Ella	74	Ahrensburg	2013	2.	WK U8	00:05:40.6
73. Berghoff, Luisa	17	GS Am Aalfang	2012	4.	W8	00:05:42.3
74. Voss, Caroline	143	SSC Hagen	2012	5.	W8	00:05:42.8
75. Schaffarczyk,Inga	125	Grundschule am Hagen	2013	3.	WK U8	00:05:43.2
76. Wilke,Kjell	149	hoisdorf	2012	9.	M8	00:05:45.7
77. Kubbutat, Finya	86	GS Am Aalfang	2012	6.	W8	00:05:46.2
78. Behrens,Flnja	14	Ahrensburg	2011	17.	W9	00:05:48.3
79. Ballheimer, Erik	6	GS Am Aalfang	2010	7.	M10	00:05:51.2
80. Jurkschat, Valentin	77	GS Am Aalfang	2011	23.	M9	00:05:52.1
81. Bewert, Leonora	18	SSC Hagen Fußball	2012	7.	W8	00:05:53.9
82. Glöe, Paula	49	SSC Hagen Fußball	2012	8.	W8	00:05:55.2
83. Beckmann, Paul	11	GS Am Aalfang	2012	10.	M8	00:05:56.7
84. Tesdorpf,Florine	133	Grundschule am Aalfang	2012	9.	W8	00:05:56.9
85. Bahr,Maxine	5	Geesthacht	2012	10.	W8	00:05:57.2
86. Wagner,Lia	145	Handelskönig	2013	4.	WK U8	00:06:01.0
87. Lasar, Luisa	90	GS Am Aalfang	2012	11.	W8	00:06:02.3
88. Philian-Linus,Halfter	105	Hamburg	2013	5.	MK U8	00:06:04.8
89. Thomas,Jonna	136	Ahrensburg	2011	18.	W9	00:06:05.2
90. Beins,Mailo	15	TSV Trittau	2012	11.	M8	00:06:06.0
91. Halfter,Julian Faridun	75	Hamburg	2015	6.	MK U8	00:06:07.1
92. Bürk, Leon	29	GS Am Aalfang	2012	12.	M8	00:06:07.8

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

93.	Griese,Marlina	55	Ahrensburg	2011	19.	W9	00:06:08.3
94.	Adamkiewicz, Rafael	1	GS Am Aalfang	2013	7.	MK U8	00:06:09.0
95.	Hupe,Noah	73	Jersbek	2012	13.	M8	00:06:09.4
96.	Hausen,Julisa	61	Hamburg	2013	5.	WK U8	00:06:09.8
97.	Reichert, Ida	113	SSC Hagen Leichtathletik	2013	6.	WK U8	00:06:10.3
98.	Eichbaum, Merle	41	SSC Hagen Ahrensburg	2012	12.	W8	00:06:10.8
99.	Heinzelmann, Emma	65	GS Am Aalfang	2013	7.	WK U8	00:06:11.5
100.	Kazarians,Alexia	78	Ahrensburg	2011	20.	W9	00:06:11.9
101.	Bölting, Emilia	21	GS Am Aalfang	2011	21.	W9	00:06:12.3
102.	Hami, Dleen	58	GS Am Aalfang	2010	12.	W10	00:06:12.7
103.	Lamey,Pierre	89	TSV Trittau	2012	14.	M8	00:06:13.0
104.	Erdtmann,Olivia	42	TuS Hohnstorf/Elbe	2013	8.	WK U8	00:06:13.6
105.	Brede,Jakob	25	TSV Trittau	2010	8.	M10	00:06:14.1
106.	Tönnies, Clara Sophie	139	GS Am Aalfang	2013	9.	WK U8	00:06:14.6
107.	Tönnies, Tomte	140	SSC Hagen	2014	8.	MK U8	00:06:15.9
108.	Werner, Emma	147	GS Am Aalfang	2013	10.	WK U8	00:06:20.6
109.	Thomsen,Till	138	Ahrensburg	2014	9.	MK U8	00:06:22.9
110.	vom Hagen,Emil	142	Bargteheide	2012	15.	M8	00:06:23.4
111.	Müller, Jane	97	SSC Hagen Leichtathletik	2010	13.	W10	00:06:24.7
112.	Hörlyk, Jonathan	72	Ahrensburg	2011	24.	M9	00:06:25.2
113.	Obst, Carolina	99	GS Am Aalfang	2013	11.	WK U8	00:06:25.7
114.	Eckmann, Ilka	39	GS Am Aalfang	2010	14.	W10	00:06:26.0
115.	Querdel,Anna	109	22926	2012	13.	W8	00:06:26.8
116.	Blioch, Richard	20	GS Am Aalfang	2013	10.	MK U8	00:06:28.9
117.	Querdel,Emily	110	22926	2011	22.	W9	00:06:31.5
118.	Bartram, Noel	10	GS Am Aalfang	2012	16.	M8	00:06:33.7
119.	Köppen, Lion	82	GS Am Aalfang	2013	11.	MK U8	00:06:34.3
120.	Eckmann,Thea	40	GS Am Aalfang	2010	15.	W10	00:06:35.8
121.	Tesdorpf,Marlo	134	Ahrensburger TSV	2015	12.	MK U8	00:06:36.2
122.	Beckmann, Selma	12	GS Am Aalfang	2013	12.	WK U8	00:06:36.6
123.	Hampel,Jolles	157	Grundschule am Hagen	2010	9.	M10	00:06:38.4
124.	Reichert, Nea	114	SSC Hagen Leichtathletik	2010	16.	W10	00:06:38.9
125.	Hoppe,Jason	71	KinderWohnen	2011	25.	M9	00:06:39.4
126.	Haustein, Linn	62	GS Am Aalfang	2012	14.	W8	00:06:40.8
127.	Hampel,Jeppe	158	Grundschule am Hagen	2013	13.	MK U8	00:06:46.7
128.	Schadow,Bente	123	Reinbek	2015	13.	WK U8	00:06:53.2
129.	Breitenfeldt,Jan	36	tsv trittau	2010	10.	M10	00:07:00.2
130.	Bang,Clara	166		2014	14.	WK U8	00:07:03.8
131.	Jurgeleit,Mary	76	KinderWohnen	2012	15.	W8	00:07:07.4
132.	Kobelke, Paulina	79	SSC Hagen, Schwimmen	2012	16.	W8	00:07:12.1
133.	Schoon, Antje	129	GS Am Aalfang	2011	23.	W9	00:07:13.4
134.	Brestel,Mewes	26	TSV Trittau	2012	17.	M8	00:07:18.9
135.	Wilke,Hagen	148	hoisdorf	2012	18.	M8	00:07:19.6
136.	Dehio, Louisa	34	GS Am Aalfang	2011	24.	W9	00:07:28.5
137.	Wolf,Lieselotte	151	Ahrensburg	2014	15.	WK U8	00:07:30.9
138.	Quick, Filippa	111	GS Am Aalfang	2011	25.	W9	00:07:31.3
139.	Schönwink, Anneke	128	GS Am Aalfang	2013	16.	WK U8	00:07:32.1
140.	Brandt,Maik	24	KinderWohnen	2012	19.	M8	00:07:34.0

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

141.	Lafferez,Svea	88	SSC Hagen Ahrensburg	2014	17.	WK U8	00:09:36.3
------	---------------	----	----------------------	------	-----	-------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 141

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1270	dk-ferien	1993	1.	M	00:35:13.7
2.	Heineke,Matthias	1140	AMTV Hamburg	1972	1.	M45	00:36:23.5
3.	Fahje,Daniel	1099	Hamburger SV Triathlon	1981	1.	M35	00:36:54.3
4.	Witt,Jonas	1433	FC St. Pauli Triathlon	1989	1.	M30	00:37:35.1
5.	Kupper,Frank	1211	Post SV Buxtehude	1964	1.	M55	00:37:57.0
6.	Schulze,Sven	1356	Trias Bad Schwartau	1978	1.	M40	00:38:29.3
7.	Friedrichs,Torben	1106	Triathlon Team Hamburg	1992	2.	M	00:38:49.0
8.	Meyrose,Felix	1257	Triabolos Triathlon Hambur	1990	2.	M30	00:39:09.2
9.	Georgi,Matthias	1112	OrthoConcept Hamburg	1976	2.	M40	00:39:16.7
10.	Reimers,Florian	1298	Floadrunner	1979	3.	M40	00:39:17.2
11.	Weiß,Rahel	1418	LAC Lübeck	1989	1.	W30	00:39:23.1
12.	Woldsen,Fabian	1434	Großhansdorf	1983	2.	M35	00:39:26.6
13.	Sass,Fabian	1321	Dreiertruppe Hamburg	1981	3.	M35	00:39:44.0
14.	Eichentopf,Nele	1090	Ahrensburg	1996	1.	W	00:39:51.4
15.	Osterloh,Benjamin	1457	SSC Hagen Fußball	1981	4.	M35	00:40:11.3
16.	Ahrens,Karolin	1002	Lüneburg	1980	1.	W40	00:40:13.5
17.	Borgman,Henrik	1043	SV Poseidon	1976	4.	M40	00:40:16.4
18.	Allonge,Leonard	1005	Hamburg	1996	3.	M	00:40:52.5
19.	Boll,Jan-Hendrik	1042	Turnerbund Hamburg Eilbec	1985	5.	M35	00:41:06.4
20.	Stolz,Hardy	1377	Hamburg	1968	1.	M50	00:41:16.2
21.	Haude,Gunnar	1135	MTV Dänischenhagen	1972	2.	M45	00:41:22.1
22.	Bluhm,Sven	1038	Groß Grönau	1985	6.	M35	00:41:40.1
23.	Scheidig,Jörg	1329	AMTV Hamburg	1965	2.	M55	00:41:45.7
24.	Röckendorf,Niels	1304	TSV Bargteheide Tri	1972	3.	M45	00:41:49.6
25.	Streuer,Martin	1456	SSC Hagen Fußball	1983	7.	M35	00:41:50.0
26.	Winklmann,Sven	1430	Ahrensburg	1977	5.	M40	00:41:56.0
27.	Linde,Dietmar	1227	Valsecur Versicherungsmak	1973	4.	M45	00:42:10.7
28.	Immer,Dirk	1164	Bad Schwartau	1969	2.	M50	00:42:22.6
29.	Wagner,Ingo	1410	Tri-Sport Lübeck	1970	3.	M50	00:42:25.9
30.	Haberland,Markus	1127	Hamburg	1968	4.	M50	00:42:27.0
31.	Hettmann,Jürgen	1151	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	1.	M60	00:43:07.1
32.	Klatt,Gerrit	1186	Reinfeld	1995	4.	M	00:43:29.3
33.	Will,Alexander	1428	Bargteheide	1982	8.	M35	00:43:35.3
34.	Sievers,Maila	1363	Ahrensburger TSV	2003	1.	WJ U18	00:43:37.0
35.	Stein,Ulrike	1398	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1987	2.	W30	00:43:39.6
36.	Samusch, Robin	1320	Ahrensburg	1996	5.	M	00:43:45.5
37.	Friedrich,Florian	1104	Barsbütteler SV	1990	3.	M30	00:43:59.2
38.	Einhaus,Tristan	1093	Team OneHouse	1995	6.	M	00:44:17.8
39.	Schrader,Carsten	1346	Ahrensburg	1971	5.	M45	00:44:21.5
40.	Eichentopf,Hajo	1089	Ahrensburg	1998	1.	M U23	00:44:35.0
41.	Petersen,Dennis	1281	Quickborn	1982	9.	M35	00:44:38.5
42.	Westphal,Carina	1420	C.D. CorreAyo Spar Teneriff	1995	2.	W	00:44:39.4
43.	Schirweit, Eric	1332	LT Reinbek	1969	5.	M50	00:44:40.0
44.	Schönefeld,Thies Olaf	1344	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	6.	M50	00:44:48.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

45.	Mennicken,Tobias	1252	Ahrensburg	1972	6.	M45	00:44:49.7
46.	Kober,Michael	1196	vereinslos	1971	7.	M45	00:44:55.2
47.	Rechberger,Marcus	1297	Hamburg	1972	8.	M45	00:45:00.0
48.	Kernreich,Laura	1175	Hamburg	1997	1.	W U23	00:45:02.6
49.	Ruge,Urte	1315	Ahrensburg	1970	1.	W50	00:45:04.6
50.	Mollenhauer,Erik	1259	Barsbütteler SV	1966	7.	M50	00:45:21.2
51.	Krehl,Frank	1203	FC St.Pauli	1967	8.	M50	00:45:23.8
52.	Süpke,Jannes	1384	Barmbek Runners	1988	4.	M30	00:45:24.5
53.	Theede,Jan-Per	1390	Klinkrade	1969	9.	M50	00:45:26.7
54.	Thiele,Reiko	1392	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	9.	M45	00:45:32.7
55.	Rohr, Markus	1307	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M50	00:45:41.5
56.	Aniol,Hans-Peter	1007	TSV Ratekau	1953	1.	M65	00:45:41.7
57.	Hartmann,Helmut	1146	Jersbek	1966	11.	M50	00:45:49.6
58.	Reichert,Paul	1453	SSC Hagen Fußball	1981	10.	M35	00:46:14.8
59.	Schmid,Peter J.	1335	Sonntagsjogger	1965	3.	M55	00:46:22.6
60.	Meyer,Jens	1253	LAV Zeven/Vfl Sittensen	1970	12.	M50	00:46:27.6
61.	Wisnowsky,Bernhard	1432	Team Schmidtke	1982	11.	M35	00:46:38.4
62.	Byne,Edward	1058	Ahrensburg	1979	6.	M40	00:46:41.8
63.	Tönnies,Friedrich	1395	Ahrensburg	1982	12.	M35	00:46:43.9
64.	Christiansen,Mini	1460		2002	1.	MJ U20	00:46:44.8
65.	Dieckmann,Timo	1067	Hamburger Sportclub	1984	13.	M35	00:46:45.5
66.	Johansson,Henning	1167	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:46:46.8
67.	Schneider,Dirk	1341	Ahrensburg	1978	8.	M40	00:46:47.2
68.	Hüging,Alexander	1161		1976	9.	M40	00:46:52.1
69.	Grimm,Thomas	1124	Aspen Bad Oldesloe	1970	13.	M50	00:46:52.4
70.	Einhaus,Martin	1092	Team OneHouse	1963	4.	M55	00:47:00.4
71.	Beig,Ilsa	1029	Tri-Sport Lübeck	1998	2.	W U23	00:47:03.8
72.	Christiansen,Rune	1461	Ahrensburg	2002	2.	MJ U20	00:47:04.1
73.	Schumacher,Marius	1463	Lübeck	1967	14.	M50	00:47:16.6
74.	Liebsch,Matthias	1226	JuS Fischbek	1970	15.	M50	00:47:34.5
75.	Kuchel,Karin	1208	Norderstedt	1971	1.	W45	00:47:40.5
76.	Schaub,Manya	1327	Hamburg	1995	3.	W	00:47:49.9
77.	Degenhard,Michael	1450	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	10.	M40	00:47:57.1
78.	Tomasch,Christian	1394	Sonntagsjogger	1966	16.	M50	00:48:01.4
79.	Steffen,Hendrik	1373	Turboschnecken	1985	14.	M35	00:48:03.9
80.	Schickler,Krischan	1330	Ahrensburg	1981	15.	M35	00:48:15.7
81.	Jürjens,Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	17.	M50	00:48:21.0
82.	Bloch,Erik	1325		1995	7.	M	00:48:28.3
83.	Heinzelmann,Jochen	1142	Ahrensburg	1968	18.	M50	00:48:30.4
84.	Mundt,Kay	1263	Bad Oldesloe	1965	5.	M55	00:48:31.8
85.	Pleißner,Markus	1284	Hamburg	1971	10.	M45	00:48:34.2
86.	Oevel,Hendrik	1274	Großhansdorf	1967	19.	M50	00:48:36.6
87.	Schumacher,Andrea	1357	DLRG Mölln	1971	2.	W45	00:48:38.5
88.	Mein, Stefan	1247	Hela	1983	16.	M35	00:48:41.1
89.	Molzahn,Michael	1260	Blau-Weiß Buchholz	1963	6.	M55	00:48:43.2
90.	Rüscher,Sylvia	1316	Schwartauer Tennisverein	1967	2.	W50	00:48:44.3
91.	Stüfen,Sönke	1380	TSV Bargteheide Tri	1965	7.	M55	00:48:44.7
92.	Ball,Thomas	1016	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	2.	M60	00:48:45.7

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

93.	Seidel,Nils	1360	Aumühle	1979	11.	M40	00:48:50.5
94.	Erdtmann,Knut	1097	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	8.	M55	00:48:51.0
95.	Linck,Timo	1393	Ahrensburg	1975	11.	M45	00:48:51.4
96.	Keye,Marcus	1179	Norderstedt	1986	5.	M30	00:49:01.1
97.	Hausen,Oliver	1137	Großhansdorf	1971	12.	M45	00:49:01.4
98.	Bank,Andrea	1017	Ahrensburg	1969	3.	W50	00:49:07.6
99.	Kiesselbach,Andreas	1006	Hamburg	1964	9.	M55	00:49:09.4
100.	Lühr,Jörn	1232	Getriebebau NORD	1965	10.	M55	00:49:24.0
101.	Antrich,Reinhard	1009	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	11.	M55	00:49:29.0
102.	Fülbier,Alexander	1109	Bargteheide	1981	17.	M35	00:49:29.5
103.	Brockmann,Peter	1050	Bremen	1963	12.	M55	00:49:30.5
104.	v. Frieling, Eike	1400	Ahrensburg	1994	8.	M	00:49:39.8
105.	Wolter,Arne	1439	Hamburg	1969	20.	M50	00:49:50.0
106.	Pechmann,Yvonne	1278	Hamburg	1974	3.	W45	00:49:54.4
107.	Betz,Johannes	1033	Kiel	1990	6.	M30	00:49:59.5
108.	Schönau,Jörg	1343	Ahrensburg	1970	21.	M50	00:50:03.4
109.	Döring,Martina	1075	OstseeRunner / SGB 365	1981	1.	W35	00:50:04.6
110.	Schmidtke,Kim Axel	1338	Ahrensburg	1980	12.	M40	00:50:05.8
111.	Meyhöfer,Christian	1256	Ahrensburg	1970	22.	M50	00:50:06.9
112.	Allonge,Andreas	1004	Hamburg	1968	23.	M50	00:50:09.0
113.	Matthees,Andreas	1242	SV Kravag	1964	13.	M55	00:50:09.5
114.	Hemming,Manfred	1147	Getriebebau NORD	1965	14.	M55	00:50:12.1
115.	Brasch,Jost-Peter	1046	Neustadt RUN	1961	15.	M55	00:50:13.8
116.	Kuhle ,Björn	1209	ATSV Stockelsdorf	1976	13.	M40	00:50:15.8
117.	Mundt,Jens-Uwe	1262	Ahrensburg	1968	24.	M50	00:50:17.6
118.	Tantzen,Relef	1385	SV Eintracht Hepstedt/Bred	1956	3.	M60	00:50:19.8
119.	Schnell,Regine	1342	Bremen	1974	4.	W45	00:50:22.1
120.	Kazarians,Haiko	1174	Ahrensburg	1970	25.	M50	00:50:22.8
121.	Beeck,Jürgen	1025	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M65	00:50:28.2
122.	Schop,Udo	1345	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	4.	M60	00:50:41.4
123.	Seeba, Julia	1169	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	W12	00:50:42.9
124.	Winklmann,Claudia	1429	Ahrensburg	1976	2.	W40	00:50:43.8
125.	Leutelt,Stefan	1223	Skivereinigung SH	1961	16.	M55	00:50:45.1
126.	Schneeweiß,Alexander	1340	Ahrensburg	1980	14.	M40	00:50:45.9
127.	Wolke, Björn	1437	LT Reinbek	1970	26.	M50	00:50:46.4
128.	Büttner, Frank	1057	ArnesbokenRunners	1959	5.	M60	00:50:48.3
129.	Dose,Björn-Axel	1076	Hamburg	1970	27.	M50	00:50:49.1
130.	Geiss,Christian	1111	Hamburg	1965	17.	M55	00:50:50.4
131.	Köpfer,Felix	1202	Lübeck	1994	9.	M	00:50:52.9
132.	Helberg,Carsten	1144	Ahrensburg	1965	18.	M55	00:51:00.8
133.	Stritzke,Volker	1379	HelpingPeople	1965	19.	M55	00:51:09.0
134.	Sturm,Gesa	1381	LTV Kiel-Ost	1976	3.	W40	00:51:15.4
135.	Stamer,Uwe	1369	TSV Bornhöved	1963	20.	M55	00:51:16.2
136.	Beeth,Torsten	1027	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	21.	M55	00:51:18.2
137.	Menken,Jana	1251	NILAN	1969	4.	W50	00:51:23.3
138.	Pursian,Matthias	1290	Ahrensburg	1982	18.	M35	00:51:24.4
139.	Zurmühlen,Henning	1447	RC Favorite Hammonia	1960	6.	M60	00:51:24.7
140.	Siegele,Volker	1362	SG Wasserratten Norderste	1977	15.	M40	00:51:26.2

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

141.	Laur, Fenja	1220	Ahrensburg	1993	4.	W	00:51:32.4
142.	Hitzenberger, Simon	1155	Ahrensburg	1990	7.	M30	00:51:32.8
143.	Wagner,Marko	1411	Turboschnecken	1980	16.	M40	00:51:33.8
144.	Karl,Stefan	1172	Ahrensburg	1969	28.	M50	00:51:36.0
145.	Eickhoff, Sven	1091	LT Reinbek	1966	29.	M50	00:51:40.9
146.	Dietrich,Janina	1069	Laufen in Lübeck	1987	3.	W30	00:51:41.7
147.	Ries,Rigobert	1302	TSV Bargteheide Tri	1957	7.	M60	00:51:44.1
148.	Döhlemeyer,Marc	1073	Bargteheide	1974	13.	M45	00:51:45.2
149.	Blioch,Alexander	1037	Ahrensburg	1978	17.	M40	00:51:50.6
150.	Genz,Kristin	1287		1975	5.	W45	00:51:54.4
151.	Gräfnitz,Katinka	1121	Cathys Training	1973	6.	W45	00:51:57.4
152.	Manusch,Volker	1240	LG Lieblingstal	1958	8.	M60	00:51:58.0
153.	van Wahden, Matthias	1402	SSC Hagen	1962	22.	M55	00:52:00.7
154.	Manusch,Ina	1239	LG Lieblingstal	1958	1.	W60	00:52:01.0
155.	Kleinemeyer,Dagmar	1190	Barsbütteler SV	1956	2.	W60	00:52:04.9
156.	Kleesel,René	1187	Bothkamp	1963	23.	M55	00:52:06.1
157.	Knoef,Jan	1198	Hamburg	1960	9.	M60	00:52:07.4
158.	Heimbürger,René	1139	Dr. Weigert Running Team	1980	18.	M40	00:52:08.5
159.	Kielau,Glenn	1180	Hamburg	1985	19.	M35	00:52:09.9
160.	Lanfiersiek,Steffen	1215	Bargteheide	1986	8.	M30	00:52:13.9
161.	Brede,Mark	1047	Cathys Training	1980	19.	M40	00:52:21.0
162.	Ebinger,Cheritta	1081	Pinneberg	1961	1.	W55	00:52:24.0
163.	von Schwartz, Frank	1406	ArnesbokenRunners	1964	24.	M55	00:52:26.8
164.	Brosius,Marc	1051	Delingsdorf	1968	30.	M50	00:52:40.2
165.	Buerk,Erhard	1053	Ahrensburg	1962	25.	M55	00:52:43.3
166.	Zachert,Fabio	1442	Stapelfeld	1990	9.	M30	00:52:47.3
167.	Klabunde,Marino	1184	Großensee	1977	20.	M40	00:52:50.6
168.	Kreutziger,Florian	1205	Hamburg	1977	21.	M40	00:52:51.1
169.	Wischnewski,Christoph	1431	Hoisdorf	1977	22.	M40	00:52:54.3
170.	Maihofer,Mareike	1236	Delingsdorf	1980	4.	W40	00:52:54.7
171.	Kirch,Jens	1183	Lübeck	1982	20.	M35	00:52:56.2
172.	Dockhorn,Franziska	1071	Laufen in Lübeck	1976	5.	W40	00:53:03.2
173.	Stolte,Nico	1376	Lübeck	1985	21.	M35	00:53:04.2
174.	Knudsen,Tanja	1194	SV Kravag	1968	5.	W50	00:53:07.0
175.	Jürß,Katrin	1171	Laufen in Lübeck	1967	6.	W50	00:53:16.1
176.	Niemeyer,Linus	1269	Ahrensburg	1998	2.	M U23	00:53:19.0
177.	Cassuben, Heike	1059	LT Reinbek	1966	7.	W50	00:53:20.4
178.	Zorn, Manfred	1446	LT Reinbek	1958	10.	M60	00:53:20.8
179.	Fischer, Holger	1101	LT Reinbek	1946	1.	M70	00:53:21.2
180.	Knaack, Jürgen	1193	LT Reinbek	1952	3.	M65	00:53:21.6
181.	Steckel,Stephanie	1370	Ahrensburg	1966	8.	W50	00:53:21.9
182.	Burrichter-Hein,Melanie	1056	Ahrensburg	1974	7.	W45	00:53:22.2
183.	Balan,Nicu	1015	Lüneburg	1979	23.	M40	00:53:22.9
184.	Telthörster, Axel	1388	SV Großhansdorf	1956	11.	M60	00:53:25.9
185.	Helms,Jörn	1145	VfL Oldesloe	1966	31.	M50	00:53:29.3
186.	Neumaier, Frank	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1973	14.	M45	00:53:36.8
187.	Dreyer,Thomas	1078	Hamburg	1972	15.	M45	00:53:43.3
188.	Drews,Yvonne	1077	Bad Schwartau	1973	8.	W45	00:53:55.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

189.	Adler,Michael	1001	BSG TK Laufen	1959	12.	M60	00:54:04.4
190.	Bachmann,Jakob	1013	SSC Hagen Ahrensburg	2002	3.	MJ U20	00:54:04.8
191.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	4.	MJ U20	00:54:07.0
192.	Alers,Torben	1003	Ahrensburg	2003	1.	MJ U18	00:54:09.3
193.	Görlach,Andreas	1118	Hamburg	1973	16.	M45	00:54:09.8
194.	Rittmeier-Lehning,Heike	1303	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	9.	W50	00:54:10.3
195.	Hain,Stefan	1129	Bargteheide	1978	24.	M40	00:54:14.3
196.	Oesterhelweg,Olaf	1273	Sonntagsjogger	1968	32.	M50	00:54:16.0
197.	Larsen,Sven	1217	Todendorf	1984	22.	M35	00:54:23.0
198.	Aniol,Regina	1008	TSV Ratekau	1958	3.	W60	00:54:26.4
199.	Demuth,Matthias	1065	norderstedtläuft	1968	33.	M50	00:54:27.4
200.	Philipp,Udo	1322	ATSV Stockelsdorf	1950	2.	M70	00:54:27.8
201.	Kupsch , Angela	1212	ATSV Stockelsdorf	1967	10.	W50	00:54:28.1
202.	Wiese, Arne	1425	SSC Hagen Volleyball	1970	34.	M50	00:54:30.3
203.	Hörlyk, Sönke	1160	Ahrensburg	1977	25.	M40	00:54:34.3
204.	Beeck,Uwe	1026	Walddörfer SV	1955	4.	M65	00:54:37.6
205.	Gooßen,Kristian	1117	Kayhude	1979	26.	M40	00:54:39.0
206.	Meichßner,Tanja	1246	Ahrensburg	1973	9.	W45	00:54:39.4
207.	Schroda,Fabian	1348	Sandesneben	1970	35.	M50	00:54:45.8
208.	Claaßen,Doreen	1061	SGB365	1981	2.	W35	00:54:47.8
209.	Heide,Gerd	1138	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1950	3.	M70	00:54:49.8
210.	Schülermann,Philip	1351	Hamburg	1985	23.	M35	00:54:53.6
211.	Döhlemeyer,Astrid	1010	Bargteheide	1973	10.	W45	00:54:54.0
212.	Becker,Torsten	1024	Güster	1964	26.	M55	00:54:57.3
213.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1023	LT Reinbek	1974	11.	W45	00:55:02.4
214.	Weigt,Thomas	1416	Cathys Training	1968	36.	M50	00:55:02.7
215.	Wernet-Pfaff,Andreas	1419	Ahrensburg	1981	24.	M35	00:55:04.1
216.	Sainte-Cluque,Louis	1228	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M12	00:55:09.4
217.	Berglöw,Niklas	1030	Hamburg	1970	37.	M50	00:55:10.9
218.	Bahr,Natascha	1014	Laufftreff Geesthacht	1976	6.	W40	00:55:15.1
219.	Stein,Tanja	1374	SV Großhansdorf	1975	12.	W45	00:55:15.4
220.	Schulze,Sibylle	1355	Bad Oldesloe	1976	7.	W40	00:55:20.2
221.	Beringer,Elke	1031	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	4.	W60	00:55:20.7
222.	Bock,Karen	1040	Ahrensböök	1970	11.	W50	00:55:21.1
223.	Ehlers,Jens	1086	Ahrensburg	1967	38.	M50	00:55:24.2
224.	Dietz,Eric	1070	Team Schmidtke	1980	27.	M40	00:55:32.2
225.	Gertz,Anja	1115	Ahrensburg	1971	13.	W45	00:55:38.2
226.	Hoffmann,Roland	1157	Seevetal	1959	13.	M60	00:55:43.4
227.	Bublis,Anatoli	1052	Dr. Weigert Running Team	1967	39.	M50	00:55:49.4
228.	Wolf,Philipp	1435	Ahrensburg	1983	25.	M35	00:55:51.6
229.	Zechner,Ea	1443	Lübeck	1966	12.	W50	00:55:56.9
230.	Lange,Ulrich	1216	Ahrensburg	1957	14.	M60	00:55:57.4
231.	Coordts, Jürgen	1062	LT Reinbek	1949	4.	M70	00:55:58.6
232.	Ehlert,Dietrich	1088	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	1.	M75	00:55:59.3
233.	Sudrow, Hartmut	1382	LT Reinbek	1952	5.	M65	00:56:06.8
234.	Meins,Stephan	1249	Bad Oldesloe	1969	40.	M50	00:56:07.4
235.	Sainte-Cluque,Pascal	1318	Aller-Go	1975	17.	M45	00:56:08.2
236.	Schunck,Volker	1358	TSV Bargteheide	1954	6.	M65	00:56:14.1

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

237.	Schlacht, Oliver	1334	ArnesbokenRunners	1967	41.	M50	00:56:15.3
238.	Behem, Andreas	1028	RC Favorite Hammonia	1955	7.	M65	00:56:18.6
239.	Rösner, Thorsten	1309	Ahrensburg	1968	42.	M50	00:56:21.8
240.	Brockhaus, Juan Pablo	1049	Ahrensburg	1975	18.	M45	00:56:24.3
241.	Heinemann, Hartmut	1141	Ahrensburg	1952	8.	M65	00:56:28.0
242.	v. Appen, Bernhard	1399	RC Favorite Hammonia	1949	5.	M70	00:56:28.6
243.	Hilbig, Wilfried	1154	Ahrensburg	1955	9.	M65	00:56:29.2
244.	Wiedemann, Axel	1423	LCS Hamburg	1965	27.	M55	00:56:31.3
245.	Breede, Uwe	1048	Kiel	1965	28.	M55	00:56:31.6
246.	Weinreich, Michael	1417	Ahrensburg	1966	43.	M50	00:56:33.8
247.	Seils, Andreas	1361	Laufftreff Reinfeld	1966	44.	M50	00:56:44.7
248.	Wustrack, Christina	1441	Speedy Turtles	1981	3.	W35	00:56:45.4
249.	Herrmann, Hans Joachim	1149	Vfl Oldesloe	1963	29.	M55	00:56:48.0
250.	Schäfer, Georg	1326	Großhansdorf	1960	15.	M60	00:56:50.4
251.	Klok, Claudia	1192	MC Pirate e.V.	1974	14.	W45	00:56:51.6
252.	Scheiba, Peggy	1328	Speedy Turtles	1977	8.	W40	00:56:55.5
253.	Steffen, Carina	1371	WSV Tangstedt	2003	2.	WJ U18	00:57:00.0
254.	Hars, Verena	1133	Dassendorf	1969	13.	W50	00:57:09.0
255.	Pramschiefer, Nils	1289	Ahrensburg	1966	45.	M50	00:57:10.3
256.	Ludwig, Peter	1231	Möllner SV	1950	6.	M70	00:57:15.3
257.	Doege, Mitsche	1072	Lübeck	1992	5.	W	00:57:16.9
258.	Schmidtke, Isabel	1337	Ahrensburg	1987	4.	W30	00:57:20.8
259.	Grau, Ramona	1122	Hamburg	1967	14.	W50	00:57:21.4
260.	Martens, Simone	1241	Hamburg	1969	15.	W50	00:57:21.8
261.	Frohwerk, Cornelia	1108	Hela	1967	16.	W50	00:57:23.2
262.	Hahn, Rona	1128	Speedy Turtles	1979	9.	W40	00:57:28.1
263.	Faje, Cornelia	1100	Großhansdorf	1980	10.	W40	00:57:29.6
264.	Trampenau, Markus	1396	Großhansdorf	1974	19.	M45	00:57:34.3
265.	Lucchesi, Klaus	1229	LT Reinbek	1943	2.	M75	00:57:36.0
266.	Monich, Marc	1261	Hamburg	1973	20.	M45	00:57:37.5
267.	Volle, Karsten	1404	Hamburg	1973	21.	M45	00:57:37.8
268.	Schröder, Isabel	1349	norderstedtläuft	1965	2.	W55	00:57:41.6
269.	Weber, Ilona	1448	norderstedtläuft	1980	11.	W40	00:57:41.9
270.	Kiesselbach, Theo	1181	Hamburg	1996	10.	M	00:57:45.8
271.	Beyer, Juergen	1034	norderstedtläuft	1961	30.	M55	00:57:47.1
272.	Gerking-Busche, Susanne	1114	SGB365	1966	17.	W50	00:57:47.5
273.	Heyer, Kirsten	1152	Großensee	1974	15.	W45	00:57:48.1
274.	Leske, Jutta	1222	Cathys Training	1970	18.	W50	00:57:55.2
275.	Griem, Silke	1123	Großhansdorf	1968	19.	W50	00:58:00.2
276.	Boblest, Norbert	1039	Cathys Training	1954	10.	M65	00:58:08.6
277.	Skubisch, Andreas	1367	Hamburg	1968	46.	M50	00:58:18.6
278.	Liebeneiner, Kerstin	1225	Hamburg	1973	16.	W45	00:58:33.3
279.	Bartl, Thomas	1021	SG Wasserratten Norderste	1965	31.	M55	00:58:38.7
280.	Dannhauer-Schraudolf, Chris	1064	Ahrensburg	1960	5.	W60	00:58:47.4
281.	Dages, Jutta	1063	Laufschweine Lemsahl	1975	17.	W45	00:59:02.0
282.	Frerichs-Lechel, Janine	1102	Ahrensburg	1974	18.	W45	00:59:07.3
283.	Klam, Christopher	1185	Ahrensburg	1972	22.	M45	00:59:08.6
284.	Schmidt, Walter	1336	Stolpertruppe Winsen	1939	1.	M80	00:59:14.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

285.	Bulling,Natalie	1054	Hamburg	1973	19.	W45	00:59:14.7
286.	Hanßen,Karen	1130	Hamburg	1971	20.	W45	00:59:15.0
287.	Barton,Leslie	1022	Ahrensburg	1961	3.	W55	00:59:15.3
288.	Holz,Colin	1158	Hamburg	1971	23.	M45	00:59:15.6
289.	Schröder,Sinje	1350	Bargteheide	1987	5.	W30	00:59:18.0
290.	Machelett,Renato	1235	schnodo schwimmt	1966	47.	M50	00:59:18.4
291.	Botson,Heike	1044	Hamburg	1985	4.	W35	00:59:27.1
292.	Heitmann,Ilonka	1143	Cathys Training	1971	21.	W45	00:59:28.3
293.	Rüdiger,Ela	1314	Lübeck	1966	20.	W50	00:59:29.9
294.	Simon,Patrick	1364	Hamburg	1990	10.	M30	00:59:30.9
295.	Rodenberg,Nils	1305	Tri-Sport Lübeck	1964	32.	M55	00:59:31.8
296.	Teich,Lisa	1386	Hamburg	1989	6.	W30	00:59:33.3
297.	Ebinger,Ingwer	1082	Pinneberg	1959	16.	M60	00:59:34.5
298.	Dohrn,Frank	1074	Hamburg	1958	17.	M60	00:59:35.9
299.	Gericke,Bernd	1113	Norderstedt	1963	33.	M55	00:59:37.7
300.	Schramm,Bettina	1347	Sonnenlegion	1965	4.	W55	00:59:46.5
301.	Frischmuth,Katrin	1107	Großhansdorf	1970	21.	W50	00:59:54.0
302.	Blanck,Melanie	1035	Wentorf	1976	12.	W40	00:59:54.5
303.	Kernreich-Wiencke,Marco	1176	TTG Südstormarn	1974	24.	M45	00:59:58.7
304.	Steffen,Helmuth	1372	Turboschnecken	1953	11.	M65	01:00:02.0
305.	Harms,Volkert	1132	bad oldesloe	1958	18.	M60	01:00:07.1
306.	Schulz,Helge	1354	Hamburg	1974	25.	M45	01:00:14.4
307.	Keye,Anja	1178	Norderstedt	1986	7.	W30	01:00:15.4
308.	Püst,Kirsten	1291	Ahrensburg	1966	22.	W50	01:00:16.5
309.	Bartelt,Axel	1459		1954	12.	M65	01:00:18.0
310.	Adler,Marie	1000	Hamburg	2002	1.	WJ U20	01:00:18.3
311.	Teske,Joachim	1389	Nützen	1960	19.	M60	01:00:28.7
312.	Rößle,Stefan	1311	Ahrensburg	1963	34.	M55	01:00:29.4
313.	Voutta,Gerhard	1409	Triabolos Triathlon Hambur	1961	35.	M55	01:00:29.7
314.	Seidel,Marguerite	1359	Ahrensburg	1979	13.	W40	01:00:33.1
315.	Haack,Katharina	1125	ATSV Stockelsdorf	1980	14.	W40	01:00:34.6
316.	Lau , Anke	1218	ATSV Stockelsdorf	1966	23.	W50	01:00:35.4
317.	Derboben,Hanna	1066	Team Schmidtke	1978	15.	W40	01:00:36.2
318.	Wiechert, Phyllis	1422	SSC Hagen Ahrensburg	1980	16.	W40	01:00:39.5
319.	Hartmann,Janine	1134	Ahrensburg	1977	17.	W40	01:00:39.8
320.	Hummitzsch,Frank	1163	Ahrensburg	1984	26.	M35	01:00:41.0
321.	Klein,Sabine	1189	Lübeck	1967	24.	W50	01:00:46.5
322.	Klein,Markus	1188	Lübeck	1963	36.	M55	01:00:46.9
323.	Neumann,Claudia	1267	Hamburg	1974	22.	W45	01:00:55.2
324.	Zillmann,Cilly	1445	Bad Oldesloe	1964	5.	W55	01:01:29.7
325.	Kochan,Beata	1197	MC Pirate e.V.	1968	25.	W50	01:01:32.7
326.	Rothgaenger,Anna	1313	Cathys Training	1982	5.	W35	01:01:36.9
327.	Schulz, Sarah Sofie	1353	Ahrensburg	1991	6.	W	01:01:39.9
328.	Görs,Juliane	1119	Schwerin	1978	18.	W40	01:01:46.2
329.	Schischke,Dieter	1333	Güster	1945	3.	M75	01:02:06.1
330.	Striebinger,Verena	1378	Ahrensburg	1978	19.	W40	01:02:09.8
331.	Meyer-Selbach,Anna	1255	Ahrensburg	1978	20.	W40	01:02:10.0
332.	Bunk,Carsten	1055	Ahrensburg	1970	48.	M50	01:02:14.6

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

333.	Püttjer,Anke	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	6.	W55	01:02:15.8
334.	Querdel,Yvonne	1294	22926	1981	6.	W35	01:02:17.5
335.	Friedrich,Jutta	1105	Bargteheide	1946	1.	W70	01:02:18.1
336.	Hummitzsch,Anne	1162	Ahrensburg	1982	7.	W35	01:02:20.8
337.	Raasch-Malberg,Karen	1295	Ahrensburg	1957	6.	W60	01:02:47.2
338.	Petersen,Christiane	1280	ATSV Stockelsdorf	1955	1.	W65	01:03:00.8
339.	Eulig, Jens	1098	ATSV Stockelsdorf	1956	20.	M60	01:03:01.2
340.	Meyer,Jonathan Maximilian	1254	LAV Zeven/Vfl Sittensen	2005	1.	M15	01:03:08.2
341.	Salzwedel,Iris	1319	ATSV Stockelsdorf	1962	7.	W55	01:03:09.7
342.	Kimmritz,Kerstin	1182	SV Werder Bremen	1977	21.	W40	01:03:12.5
343.	Wölk,Franziska	1436	Ahrensburg	1983	8.	W35	01:03:29.0
344.	Mann,Arne	1238	Norderstedt	1980	28.	M40	01:03:34.6
345.	Sudrow, Marion	1383	LT Reinbek	1953	2.	W65	01:03:49.6
346.	Bartholl,Alexandra	1020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1975	23.	W45	01:03:50.2
347.	Münster,Alexander	1264	Reinfeld	1969	49.	M50	01:03:50.9
348.	Diemel,Klaus Dieter	1068	Großhansdorf	1959	21.	M60	01:04:05.9
349.	Bestmann,Julia	1032	Ahrensburg	1970	26.	W50	01:04:19.9
350.	Steinecke,Claudia	1375	Running Gags	1975	24.	W45	01:04:20.3
351.	Freudendahl,Rainer	1103	Running Gags	1964	37.	M55	01:04:21.6
352.	Eggert,Alina	1084	Hamburg	1993	7.	W	01:04:22.4
353.	Haage,Uta	1126	Lübeck	1966	27.	W50	01:04:54.8
354.	Rothensee,Katharina	1312	Lübeck	1987	8.	W30	01:04:55.1
355.	Eckelt,Joachim	1083	Lauffeuer Buntekuh	1970	50.	M50	01:04:55.4
356.	Eppers,Udo	1096	Bad Oldesloe	1971	26.	M45	01:05:00.4
357.	Eppers,Dennis	1095	Hamburg	1993	11.	M	01:05:00.7
358.	Harder, Simona	1131	ATSV Stockelsdorf	1975	25.	W45	01:05:15.1
359.	Mann,Andreas	1237	Ahrensburg	1983	27.	M35	01:05:25.4
360.	Rößle,Elena	1310	Ahrensburg	1993	8.	W	01:05:33.0
361.	Wolke, Gerhardt	1438	LT Reinbek	1940	2.	M80	01:05:42.7
362.	Rohde,Monika	1306	Hoisdorf	1974	26.	W45	01:05:45.8
363.	Barnofsky,Holger	1019	Ammersbek	1959	22.	M60	01:05:56.3
364.	Haude,Marei	1136	MTV Dänischenhagen	1972	27.	W45	01:06:06.2
365.	Drotschmann,Julia	1079	Trioletten and Friends	1997	3.	W U23	01:06:46.1
366.	Paarmann,Christina	1276	Großensee	1978	22.	W40	01:07:17.4
367.	Lüthje,Klaus	1234	VFL Lohbrügge	1952	13.	M65	01:07:23.0
368.	Thiede,Dorina	1391	Hamburg	1962	8.	W55	01:07:38.6
369.	Qualmann,Manfred	1293	Lübecker Marathon e.V.	1958	23.	M60	01:07:44.3
370.	Kopmann,Götz	1201	Lübeck	1964	38.	M55	01:07:44.6
371.	Labahn,Annegret	1214	Ahrensburg	1980	23.	W40	01:07:53.9
372.	Kretschmer,Karin	1204	Reinbek	1959	7.	W60	01:07:59.8
373.	Mauck,Peter	1245	Ahrensburg	1962	39.	M55	01:10:44.0
374.	Falkner,Gerd	1365	LT Reinbek	1937	3.	M80	01:12:03.3
375.	Kersting,Ulrike	1177	Funsports Zeven	1954	3.	W65	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 375

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

1 800 m Schüler - 2 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	262	SV Großhansdorf	2005	1.	M15	00:07:06.1
2.	Nitz,Sönke	256	TSV Bargtheide TRI	2006	1.	M14	00:07:31.2
3.	Reusch,Lasse	264	Tri-Sport Lübeck	2008	1.	M12	00:07:34.5
4.	Hoepfner, Moritz	231	SV Großhansdorf	2005	2.	M15	00:07:35.6
5.	Sievers,Malte	270	Ahrensburger TSV	2008	2.	M12	00:07:36.0
6.	Gehbauer,Maximilian	217	TSV Sasel	2008	3.	M12	00:07:50.1
7.	Ick, Julius	241	SV Großhansdorf	2005	3.	M15	00:07:56.8
8.	Heineke,Felix	225	AMTV Hamburg	2007	1.	M13	00:07:57.4
9.	Brosius,Sophie	207	Delingsdorf	2008	1.	W12	00:08:07.2
10.	Göttsche,Ben	220	TSV Bargtheide Tri	2006	2.	M14	00:08:09.9
11.	Schwebel,Silvia	283		2005	1.	W15	00:08:29.0
12.	Kelb,Victoria	249	TSV Bargtheide Tri	2006	1.	W14	00:08:30.5
13.	Braun,Emma	204	TSV Bargtheide Tri	2008	2.	W12	00:08:39.2
14.	Schwieren,Magnus	269	Hamburg	2008	4.	M12	00:08:44.9
15.	Wendt,Marina	278	TSV Bargtheide Tri	2006	2.	W14	00:08:48.9
16.	Becker,Charlotte	200	Hamburg	2005	2.	W15	00:08:49.3
17.	Zickermann,Marlene	280	TSV Bargtheide Tri	2007	1.	W13	00:08:56.3
18.	Wendt,Johanna	277	TSV Bargtheide Tri	2008	3.	W12	00:08:56.8
19.	Kelling,Jule	250	TSV Tritttau	2009	1.	W11	00:09:07.1
20.	Reimer,Louis	263	Cathys Training	2009	1.	M11	00:09:07.3
21.	Joost,Marit	245	TSV Bargtheide Tri	2007	2.	W13	00:09:10.6
22.	Fernandez,Stella	216	TSV Bargtheide Tri	2008	4.	W12	00:09:11.2
23.	Ulka,Ronja	274	TSV Bargtheide Tri	2007	3.	W13	00:09:11.9
24.	Paech,Michél	259	KinderWohnen	2008	5.	M12	00:09:15.1
25.	Kazarjans,Antonia	247	Ahrensburg	2007	4.	W13	00:09:19.7
26.	Bunk, Jolina	208	SSC Hagen Leichtathletik	2006	3.	W14	00:09:29.2
27.	Heyer,Lene	230	TSV Tritttau	2006	4.	W14	00:09:37.5
28.	Niemann, Olivia	252	SSC Hagen Ahrensburg	2007	5.	W13	00:09:38.7
29.	Guttman,Clara	222	SSC Hagen	2006	5.	W14	00:09:53.4
30.	Hein,Nova	224	Ahrensburg	2009	2.	W11	00:09:55.0
31.	Oppermann,Fenja	258	Ahrensburger TSV	2007	6.	W13	00:09:59.9
32.	Schmitz,Marcel	267	TSV Bargtheide Tri	2009	2.	M11	00:10:21.6
33.	Jobmann,Victor	243	Ahrensburg	2009	3.	M11	00:10:25.1
34.	Just,Meira	246	Ahrensburg	2008	5.	W12	00:10:26.6
35.	Erdtmann,Martin	214	TuS Hohnstorf/Elbe	2009	4.	M11	00:10:33.4
36.	Trunsch, Henri	273	GS Am Alfang	2009	5.	M11	00:10:34.3
37.	Nissen,Louis	254	TSV Bargtheide TRI	2006	1.	M 14	00:10:35.8
38.	Georgi,Liam	219	Grundschule am Hagen	2009	6.	M11	00:10:37.0
39.	Haufs,Katharina	223	SSC Hagen Ahrensburg	2009	3.	W11	00:10:37.5
40.	Georgi,Lenya	218	Grundschule am Hagen	2009	4.	W11	00:10:37.9
41.	Eichbaum, Elisa	210	SSC Hagen Ahrensburg	2007	7.	W13	00:10:44.3
42.	Elzenheimer,Tim	213	TSV Bargtheide Tri	2009	7.	M11	00:11:08.2
43.	Penning,Hanna	261	TSV Tritttau	2009	5.	W11	00:11:15.5
44.	Hörlyk, Meri	239	Ahrensburg	2007	8.	W13	00:11:24.8

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

45. Heinz, Fenja	226	SSC Hagen Leichtathletik	2007	9.	W13	00:11:57.6
46. Brestel, Sontje	205	TSV Tritttau	2007	10.	W13	00:11:57.8
47. Hörlyk, Smilla	240	Ahrensburg	2008	6.	W12	00:12:17.1
48. Hoppe, Lara	236	KinderWohnen	2008	7.	W12	00:12:54.8
49. Hoppe, Jessy	235	KinderWohnen	2008	8.	W12	00:12:57.0
50. Umland, Victoria	282	Cathys Training	2008	9.	W12	00:13:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 50

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

19 300 m - 20 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2130	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:08:05.3
2.	Tomann-Eickhoff,Daniel	2002	Tri-Sport Lübeck	1979	1.	M40	01:11:16.5
3.	Weiß,Marcel	2242	LAC Lübeck	1988	2.	M30	01:11:28.2
4.	Ziegenbein,Timo	2254	Team Zoot Europe	1979	2.	M40	01:12:59.1
5.	Kriegelstein,Jan	2110	ATSV Stockelsdorf	1982	1.	M35	01:15:31.6
6.	Schoon,Tim	2190	Ahrensburg	1977	3.	M40	01:18:24.0
7.	Barre,Matthias	2013	Laufen in Lübeck	1972	1.	M45	01:18:50.1
8.	Quandt,Matthias	2157	Möllner SV	1968	1.	M50	01:19:11.2
9.	Kahlstatt,Florian	2096	Lübecker SC	1992	1.	M	01:19:35.1
10.	Massny,Peter	2129	TSV Neustadt in Holstein	1955	1.	M65	01:19:40.0
11.	Holm,Johannes	2087	Marnier TV	1994	2.	M	01:20:17.6
12.	Geurink,Dirk	2065	Cathys Training	1973	2.	M45	01:20:27.0
13.	Mews,Martin	2134	Möllner SV	1958	1.	M60	01:20:48.7
14.	Trocha,Benjamin	2228	Triabolos Triathlon Hambur	1980	4.	M40	01:20:58.9
15.	Trapp,Trixi	2227	LG POWER-Schnecken Kiel	1976	1.	W40	01:21:08.3
16.	Roth,Lars	2172	Lübeck	1974	3.	M45	01:21:30.6
17.	Weber,Burkhard	2239	HNT Hamburg	1958	2.	M60	01:21:58.8
18.	Kurnaz,Halife	2114	Hamburg	1973	4.	M45	01:22:04.1
19.	Franke,Pascal	2060	Siek	1981	2.	M35	01:23:18.4
20.	Steffen,Lutz	2212	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1966	2.	M50	01:23:47.1
21.	Nandi,Jens	2142	Tide Runners	1967	3.	M50	01:24:06.3
22.	Knebusch, Finn Mohawk	2104	SSC Hagen	1994	3.	M	01:24:29.2
23.	Hagener, Tim	2078	Hamburg	1968	4.	M50	01:25:02.0
24.	Wächtler,Stefan	2257	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	3.	M35	01:25:03.1
25.	Bosak,Martin	2032	FC St. Pauli Marathon	1989	3.	M30	01:25:29.0
26.	Warnke,Stephan	2238	Lübeck	1982	4.	M35	01:26:00.1
27.	Bastian,Jens	2014	Laufftreff Alstertal	1963	1.	M55	01:26:17.5
28.	Hagemann,Dennis	2077	Triabolos Triathlon Hambur	1981	5.	M35	01:26:28.3
29.	Törber,André	2226	Tri Michels Hamburg	1980	5.	M40	01:26:38.6
30.	Bühne,Andreas	2041	Hamburg	1970	5.	M50	01:26:41.6
31.	Bertram,Heribert	2023	FC St. Pauli Marathon	1967	6.	M50	01:26:48.7
32.	Schosnig, Dietlinde	2192	SV Großhansdorf	1960	1.	W60	01:27:03.9
33.	Fedder,Ingo	2054	Achtern Hoff Runner	1960	3.	M60	01:27:04.8
34.	Schneider,Ulf Jan	2189	Ammersbek	1968	7.	M50	01:27:39.0
35.	Oltmann,Jörn	2147	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	2.	M55	01:27:57.8
36.	Bischoff,Bernd	2024	Bargteheide	1955	2.	M65	01:28:09.4
37.	Marynek,Kai	2128	Barsbütteler SV	1970	8.	M50	01:28:25.7
38.	Winkler,Thorsten	2246	Hamburg	1974	5.	M45	01:28:36.4
39.	Grönwold,Tobias	2225	LAC Lübeck	1986	4.	M30	01:28:55.7
40.	Arendt,Antonia	2004	LAC Lübeck	1977	2.	W40	01:29:05.6
41.	Gretemeier,Dennis	2069	Hamburg	1983	6.	M35	01:29:06.0
42.	Lucka,Helmut	2120	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	4.	M60	01:29:26.9
43.	Techen,Jens	2217	Ahrensburg	1963	3.	M55	01:29:52.1
44.	Steinfath,Wolfram	2213	Lübeck	1987	5.	M30	01:29:53.8

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

45.	Petersson,Klas	2152	Ahrensburg	1972	6.	M45	01:30:39.0
46.	Stamer,Henry	2207	THCA	1999	1.	M U23	01:30:40.3
47.	Behnck,Thomas	2021	Lübeck	1960	5.	M60	01:30:41.6
48.	Wolkenhaar,Frank	2248	Kuddewörde	1972	7.	M45	01:31:03.7
49.	Wandt,Matthias	2236	BSG DZHyp	1962	4.	M55	01:31:06.3
50.	Wulff,Antje	2249	Lübeck	1972	1.	W45	01:31:17.6
51.	Niedieck,Olav	2146	SG Wasserratten Norderste	1969	9.	M50	01:31:33.0
52.	Lunge,Lars	2122	Lunge Der Laufladen	1966	10.	M50	01:31:35.3
53.	Schewe,Bjarne Luca	2025	Tri-Sport Lübeck	2003	1.	MJ U18	01:31:41.0
54.	Stamer,Tobias	2209	THCA	1969	11.	M50	01:31:42.0
55.	Haack,Nils	2075	LBV Phönix Lübeck	1969	12.	M50	01:31:42.3
56.	Staude,Jürgen	2210	SV Kravag	1977	6.	M40	01:31:49.8
57.	Schraudolf,Eberhard	2193	Sportspaß Hamburg	1956	6.	M60	01:32:13.4
58.	Wulff,Dirk	2250	SV Sülfeld	1948	1.	M70	01:32:19.8
59.	Gäde,Horst	2062	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	5.	M55	01:32:23.3
60.	Meyer,Jörg	2135	VfL Börnsen	1961	6.	M55	01:32:23.8
61.	Engelhart,Michael	2052	Ahrensburg	1964	7.	M55	01:32:25.6
62.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	7.	M35	01:32:27.8
63.	Roellinghoff,Manuel	2168	Hamburg	1975	8.	M45	01:32:31.1
64.	Rosenkranz,Sebastian	2171	Kaltenkirchen	1976	7.	M40	01:32:50.0
65.	Schmuck,Niko	2187	Hamburg	1973	9.	M45	01:33:01.0
66.	Paßon,Riccardo	2151	Hamburg	1986	6.	M30	01:33:10.8
67.	Hollstein,Christina	2086	Hamburg	1987	1.	W30	01:33:15.0
68.	Bastian,Kerstin	2015	Laufftreff Alstertal	1962	1.	W55	01:33:37.5
69.	Kubik,Christian	2111	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	10.	M45	01:33:51.4
70.	Dettmann,Manuela	2046	Lübecker Marathon e.V.	1971	2.	W45	01:34:00.7
71.	Dettmann,Herbert	2045	Lübecker Marathon e.V.	1974	11.	M45	01:34:01.3
72.	Prüß,Sven	2156	Lübeck	1974	12.	M45	01:34:02.4
73.	Horn,Alexander	2090	Hamburg	1978	8.	M40	01:34:02.9
74.	Borchers,Pascal	2031	Hamburg	1984	8.	M35	01:34:03.9
75.	Kühl,Philip	2260	DU Tirajafe	1971	13.	M45	01:34:50.4
76.	Leckebusch,Burkhard	2117	Ahrensburg	1964	8.	M55	01:35:07.4
77.	Letje,Stephan	2118	MC Kollmar	1964	9.	M55	01:35:22.3
78.	Ratz,Dörte	2161	Ammersbek	1971	3.	W45	01:35:28.5
79.	Rudnik,Steve	2173	Best ager	1967	13.	M50	01:35:33.3
80.	Brell,Michael	2138	SG Wasserratten Norderste	1965	10.	M55	01:35:35.3
81.	Köppler- Neas,Angelika	2108	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	2.	W55	01:35:46.5
82.	Bechler,Torsten	2018	VfL Oldesloe	1962	11.	M55	01:35:52.3
83.	Voß,Holger	2234	Barmstedter MTV	1966	14.	M50	01:35:59.7
84.	Sietz,Andreas	2203	BSG DAK/HH	1968	15.	M50	01:36:13.3
85.	Plonszew,Maik	2153	SSV Grossensee	1971	14.	M45	01:36:35.5
86.	Quatmann,Frank	2158	Seevetal	1975	15.	M45	01:36:48.2
87.	Kluczniok,Jan	2103	Hamburg	1983	9.	M35	01:36:48.7
88.	Jaronko,Lukasz	2093	Mölln	1983	10.	M35	01:36:53.8
89.	Andersen,Elke	2003	TSV Bargtheide Tri	1969	1.	W50	01:37:14.0
90.	Güttner,Jan-Pidder	2074	Barmstedter MTV	1965	12.	M55	01:37:20.4
91.	Bockholdt,Tobias	2027	Hamburg	1988	7.	M30	01:37:32.5
92.	Sell,Torben	2202	zuallfördenscheiß	1977	9.	M40	01:37:37.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

93.	Görke,Bentje	2067	Hamburg	1990	2.	W30	01:37:41.4
94.	Martens,Henning	2127	Tri-Sport Lübeck	1972	16.	M45	01:37:41.8
95.	Gräßner,Holger	2068	Triabolos Triathlon Hambur	1964	13.	M55	01:38:04.6
96.	Rusche,Birgit	2175	VfL Jesteburg	1972	4.	W45	01:38:16.2
97.	Groth,Stani	2072	Cathys Training	1979	10.	M40	01:38:17.2
98.	Kahlstatt,Julia	2097	Lübecker SC	1993	1.	W	01:38:27.2
99.	Boss,Thomas	2033	Ahrensburg	1976	11.	M40	01:38:42.1
100.	Thomsen,Holger	2223	Ahrensburg	1973	17.	M45	01:38:42.4
101.	Groth,Bastian	2071	Treppenbau Voß Reinfeld	1975	18.	M45	01:38:46.1
102.	Griese,Mathias	2070	Ahrensburg	1980	12.	M40	01:38:50.2
103.	Wannags,Ralf	2237	Ahrensburg	1963	14.	M55	01:38:58.8
104.	Alers,Beatrice	2000	Ahrensburg	1971	5.	W45	01:39:01.9
105.	Steenbeck,Erich	2211	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	7.	M60	01:39:06.6
106.	Brüß,Marco	2039	Ahrensburg	1986	8.	M30	01:39:14.6
107.	Voss,Dennis	2233	Hamburg	1980	13.	M40	01:39:14.9
108.	Heinemann,Nils	2085	TSV Undingen	1984	11.	M35	01:39:26.0
109.	Blieffert,Felix	2026	Siek	1985	12.	M35	01:39:28.9
110.	Wagner,Christoph	2235	Handelskönig	1985	13.	M35	01:39:29.2
111.	Ruhlig,Thorsten	2174	FC St. Pauli Triathlon	1973	19.	M45	01:39:32.4
112.	Zeller,Bastian	2252	Hamburg	1975	20.	M45	01:39:32.6
113.	Thele,Nicole	2220	SG Wasserratten Norderste	1980	3.	W40	01:40:18.4
114.	Thele,Tobias	2221	SG Wasserratten Norderste	1978	14.	M40	01:40:19.0
115.	Schenkies,Jens	2178	Heidgrabener SV	1980	15.	M40	01:40:35.6
116.	Wemmer,Andreas	2243	Hamburg	1984	14.	M35	01:40:37.3
117.	Flöck,Daniel	2059	Nine	1981	15.	M35	01:40:37.6
118.	Feil,Ina	2055	Siek	1961	3.	W55	01:40:41.5
119.	Irmscher,Johannes	2092	Lübecker Marathon e.V.	1952	3.	M65	01:40:57.2
120.	Schult,Ralf	2194	Tri-Sport Lübeck	1970	16.	M50	01:41:17.6
121.	Hüneburg,Christian	2091	THC Ahrensburg	1984	16.	M35	01:41:56.5
122.	Seifert,Regina	2201	MC Kollmar	1968	2.	W50	01:42:10.2
123.	Kleinemeier,Anke	2101	FC St. Pauli Marathon	1965	4.	W55	01:42:12.3
124.	Meyer-Selbach,Nils	2137	Always on the run	1975	21.	M45	01:42:37.8
125.	Striebinger,Oliver	2216	Ahrensburg	1978	16.	M40	01:42:41.6
126.	Guttman,Anne	2073	Ahrensburger TSV	1977	4.	W40	01:42:46.2
127.	Simdon,Sebastian	2204	Ratzeburg	1982	17.	M35	01:43:03.4
128.	Baier,Christine	2009	Team Pirate	1984	1.	W35	01:43:14.8
129.	Brozda,Piotr	2037	Hamburg	1962	15.	M55	01:43:20.0
130.	Behmer,Jörg	2020	Ahrensburg	1963	16.	M55	01:43:42.3
131.	Storch,Joerg	2215	Ahrensburg	1966	17.	M50	01:44:10.9
132.	Schlobohm,Jörn	2180	Ammersbek	1974	22.	M45	01:44:11.8
133.	Poling,Michael	2155	Trittau	1965	17.	M55	01:44:21.2
134.	Boldt,Susanne	2030	Salzhausen	1970	3.	W50	01:44:21.8
135.	Böger,Sandra	2028	SG Haspa	1970	4.	W50	01:44:30.1
136.	Böger,Thomas	2029	Grosshansdorf	1971	23.	M45	01:44:30.8
137.	Schulz,Sönke	2196	Ahrensburg	1975	24.	M45	01:44:32.8
138.	Kucinski,Klaus	2112	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	4.	M65	01:44:40.5
139.	Schwabroh,Bjoern-Hendrik	2199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	18.	M35	01:45:05.8
140.	Schnalle,Thorsten	2188	vereinslos	1980	17.	M40	01:45:22.2

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

141.	Heilmann,Matti	2084	Hamburg	1980	18.	M40	01:45:22.5
142.	Ferreira de Carvalho,Marco	2056	Hamburg	1982	19.	M35	01:45:29.3
143.	Bachmann,Heiner	2008	Großhansdorf	1967	18.	M50	01:45:33.8
144.	Schmidt,Florian	2184	Triabolos Triathlon Hambur	1973	25.	M45	01:45:52.9
145.	Spijker,Rüdiger	2206	Tri Michels Hamburg	1960	8.	M60	01:46:02.6
146.	Becker, Leon	2019	Ahrensburg	2001	1.	MJ U20	01:46:19.0
147.	Bosse,Peer	2034	SG Wasserratten Norderste	1980	19.	M40	01:46:25.4
148.	Gleichauf,Bernd	2066	Hamburg	1963	18.	M55	01:46:30.0
149.	Weck,Nicole	2241	Tri-Sport Lübeck	1980	5.	W40	01:46:36.5
150.	Stoldt,Ingo	2214	Brunsbek	1964	19.	M55	01:46:40.4
151.	Riske,Katrin	2165	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	5.	W50	01:46:49.8
152.	Riske,Uwe	2166	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	19.	M50	01:46:50.1
153.	Panschar,Swantje	2148	Lübeck	1992	2.	W	01:46:50.5
154.	Lahl,Sarah	2256	Hamburg	1979	6.	W40	01:46:58.6
155.	Mehring,Manfred	2131	AMTV Hamburg	1948	2.	M70	01:47:01.2
156.	Deppe,Andreas	2258	Möhnsen	1964	20.	M55	01:47:13.4
157.	Dose,Michael	2049	Lübecker SC	1958	9.	M60	01:47:19.4
158.	Manke,Michael	2125	Ammersbek	1960	10.	M60	01:47:27.3
159.	Reusch,Daniela	2164	Tri-Sport Lübeck	1977	7.	W40	01:47:32.9
160.	Markowitz,Hans-Günter	2126	Heidgrabener SV	1954	5.	M65	01:48:13.2
161.	Schmidt,Kerstin	2185	Ahrensburg	1974	6.	W45	01:48:52.3
162.	Babick,Sina	2007	Delingsdorf	1979	8.	W40	01:49:50.2
163.	Schwieren,Peer	2200	Hamburg	1967	20.	M50	01:50:31.5
164.	Ueno,Keiko	2229	EISa Runners	1980	9.	W40	01:50:52.3
165.	Schmid,Peter	2182	Ahrensburg	1959	11.	M60	01:50:59.5
166.	Augustin,Volker	2259	Hagen b Bad Bramstedt	1957	12.	M60	01:51:08.4
167.	Evers,Kai	2053	Norderstedt	1966	21.	M50	01:51:08.6
168.	Luckmann,Uwe	2121	Hamburg	1954	6.	M65	01:51:16.4
169.	Balkenhol,Kristina	2011	Wentorf	1984	2.	W35	01:51:17.2
170.	Laube,Daniel	2116	Spreng	1984	20.	M35	01:51:48.3
171.	Habscheid,Patrick	2076	hoisdorf	1981	21.	M35	01:52:00.9
172.	Degenhard,Anneke	2044	Ahrensburg	1976	10.	W40	01:52:12.6
173.	Harz,Christine	2082	FC St. Pauli Triathlon	1969	6.	W50	01:52:23.6
174.	Bär,Jeannette	2012	TSV Wandsetal	1964	5.	W55	01:52:29.7
175.	Schlichtkrul,Thomas	2179	Siek	1968	22.	M50	01:53:00.7
176.	Röhe,Helge	2170	Grün Weiss Tolk	1969	23.	M50	01:53:17.4
177.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	2010	MC Pirate e.V.	1962	21.	M55	01:53:17.8
178.	Tecklenburg,Ines	2218	Siek	1976	11.	W40	01:53:20.6
179.	Callies,Sven	2043	BSG TK Laufen	1968	24.	M50	01:53:36.5
180.	Hoppe,Gabriela	2089	Ahrensburg	1968	7.	W50	01:53:50.2
181.	Bossert,Sabrina	2035	Ahrensburg	1980	12.	W40	01:53:56.0
182.	Burose,Volker	2042	Hamburg	1971	26.	M45	01:53:57.1
183.	Minkenber,Susanne	2139	BSG Generali	1971	7.	W45	01:53:57.4
184.	Niedieck,Henrik	2145	Norderstedt	1973	27.	M45	01:54:17.9
185.	Neumann,Melanie	2144	Hamburg	1971	8.	W45	01:54:33.0
186.	Hauschildt,Marcus	2083	Hamburg	1978	20.	M40	01:54:51.1
187.	Meyer,Martin	2136	Hamburg	1970	25.	M50	01:54:52.0
188.	Schumacher,Ralph	2198	Norderstedt	1963	22.	M55	01:55:28.1

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

189.	Schaffer,Thomas	2176	Blomberg	1964	23.	M55	01:55:28.9
190.	Vorrath,Benedikt	2232	Hamburg	1982	22.	M35	01:55:36.3
191.	Schell,Tabea	2177	Kaifu Tri Team	1996	3.	W	01:55:36.7
192.	Luthardt,Ulf	2123	Barsbütteler SV	1979	21.	M40	01:55:47.1
193.	Löffler,Reinhold	2119	Rellingen	1966	26.	M50	01:55:50.0
194.	Fieberg,Jens	2057	Stralsund Runners	1970	27.	M50	01:56:34.3
195.	Arnswald,Ute	2006	Schenefeld	1966	8.	W50	01:56:57.0
196.	Reinke,Angela	2162	Cathys Training	1969	9.	W50	01:57:32.4
197.	Renken,Andrea	2163	Cathys Training	1965	6.	W55	01:57:32.8
198.	Rohde,Nils	2169	Stadtparkrunner	2000	2.	M U23	01:58:36.7
199.	Frerichs,Hinrich	2061	Hanstedt	1957	13.	M60	01:58:43.8
200.	Naundorf,Jens	2143	VfL Börnsen	1964	24.	M55	01:59:31.5
201.	Jürß,Daniel	2095	FC St. Pauli Marathon	1984	23.	M35	02:00:00.0
202.	Bruhns,Melanie	2038	Ammersbek	1981	3.	W35	02:04:35.8
203.	Partzsch,Susann	2150	Ahrensburg	1976	13.	W40	02:05:31.3
204.	Partzsch,Christoph	2149	Ahrensburg	1974	28.	M45	02:05:31.9
205.	Kobelke,Stefanie	2105	Ahrensburg	1981	4.	W35	02:06:54.5
206.	Enge,Ann-Kathrin	2051	Bergedorf Warriors	1998	1.	W U23	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 206

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

5 300 m - 5 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Fitschen,Lasse	715	TSV Bargteheide TRI	2002	1.	MJ U20	00:18:47.0
2.	Nissen,Oliver	687	TSV Bargteheide Tri	2003	1.	MJ U18	00:18:48.8
3.	Ulka,Lukas	787	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	MJ U18	00:18:49.2
4.	Garbers,Noah	570	TSV Bargteheide Tri	2004	3.	MJ U18	00:20:16.7
5.	Arlt,Marc-Oliver	507	TSV Bargteheide Tri	2004	4.	MJ U18	00:20:56.8
6.	Grimm,Alexander	579	Schiphorst	2005	1.	M15	00:22:24.3
7.	Schumacher,Ben	754	Möllner Sportverein	2006	1.	M14	00:22:43.1
8.	Keller,Justus	624	Hoisdorf	2000	1.	M U23	00:22:44.1
9.	Ellermann,Holger	556	AMTV Hamburg	1968	1.	M50	00:22:50.4
10.	Seehusen,Lars	758	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	2.	MJ U20	00:22:52.1
11.	Torben Kusewehr,Torben	785	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	1.	M30	00:23:03.5
12.	Adzovic,Leon	503	Strander Speedkierst	2005	2.	M15	00:23:07.8
13.	Becker,Barbara	513	Hamburg	1971	1.	W45	00:23:25.9
14.	Meier,Nick	663	Ahrensburg	2001	3.	MJ U20	00:23:27.3
15.	Sottmann,Michael	766	Halstenbek	1980	1.	M40	00:23:32.5
16.	Fitschen,Lena	567	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	WJ U18	00:23:59.9
17.	Hähnel,Nina	586	FitFoodDiary / Bargteheide	1985	1.	W35	00:24:03.3
18.	Böger,Sina	527	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	WJ U18	00:24:21.6
19.	Dean,David	545	Hamburg	1972	1.	M45	00:24:30.3
20.	Wermke,Nils	807	Seevetal	1984	1.	M35	00:24:43.2
21.	Schrader,Sirko	835	Hamburg	1972	2.	M45	00:24:52.3
22.	Kerres,Bertram	627	Hamburg	1959	1.	M60	00:25:00.0
23.	Goldstein,Felix	838	Cuxhaven	2009	1.	M11	00:25:00.8
24.	Tern, Paul	782	GS Am Alfang	2010	1.	M10	00:25:03.9
25.	Seidel,Martina	760	Intense-Training	1962	1.	W55	00:25:04.9
26.	Schneider,Phil	746	SSC Hagen Ahrensburg	2006	2.	M14	00:25:09.3
27.	Staehr,Andreas	769	Reinfeld	1968	2.	M50	00:25:17.5
28.	Michno,Elias	673	Ahrensburg	2005	3.	M15	00:25:19.9
29.	Guse, Sören	580	SSC Hagen Fußball	2006	3.	M14	00:25:29.2
30.	Olk,Björn	694	TSV Bargteheide	1977	2.	M40	00:25:36.0
31.	Redecker,Karlheinz	717	Ahrensburger TSV	1947	1.	M70	00:25:40.0
32.	Kaninck,Kilian	619	LAV Hamburg-Nord	2007	1.	M13	00:25:43.1
33.	Warnke,Andre	797	Ahrensburg	1974	3.	M45	00:25:59.9
34.	Kurtze,Maya	647	Ahrensburg	1977	1.	W40	00:26:05.1
35.	Hörlyk,Marten	843		2007	2.	M13	00:26:14.7
36.	Lühr,Jahne	656	DUC Lübeck	2002	4.	MJ U20	00:26:15.1
37.	Erling,Chantal	557	TSV Bargteheide Tri	2001	1.	WJ U20	00:26:15.8
38.	Thomas,Matthias	783	Ahrensburg	1973	4.	M45	00:26:19.2
39.	Brock,Mathias	534	Ahrensburger TSV	1965	1.	M55	00:26:24.9
40.	Schneider,Sven	747	SSC Hagen Ahrensburg	1970	3.	M50	00:26:28.5
41.	Haude,Tobias	589	MTV Dänischenhagen	2007	3.	M13	00:26:34.0
42.	Abels,Reinhard	501	TSV Bargteheide	1967	4.	M50	00:26:39.8
43.	Haude,Evelyn	588	MTV Dänischenhagen	2006	1.	W14	00:26:40.5
44.	Jeggel,Gunnar	607	Cathys Training	1979	3.	M40	00:26:41.5

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

45.	Meißner, Romy	665	SSC Hagen Leichtathletik	2008	1.	W12	00:26:43.1
46.	Gerhard,Bennet	573	GS Am Aalfang	2010	2.	M10	00:26:57.4
47.	Gerhardt,Andreas	574	Ahrensburg	1973	5.	M45	00:26:57.8
48.	Gerken,Inga	575	Lasbek	2002	2.	WJ U20	00:27:04.6
49.	Michelsen,Ron	672	Lensterstrand	1965	2.	M55	00:27:09.4
50.	Schnell,Peter	748	Ahrensburg	1966	5.	M50	00:27:10.1
51.	Heine,Britta	592	Hamburg	1970	1.	W50	00:27:11.0
52.	Radzuweit,Jan	716	GS Am Aalfang	2010	3.	M10	00:27:19.2
53.	Brauer, Susanne	530	GS Am Aalfang	1963	2.	W55	00:27:20.1
54.	Zülow,Ragnar	821	BSG Wulksfelde	1992	1.	M	00:27:28.9
55.	Reinhart,Sven	722	Koti Nordic living & lifestyle	1969	6.	M50	00:27:42.0
56.	Ruge,Mika	675	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M12	00:27:44.1
57.	Foellmer,Maya Lou	568	Schiphorst	2001	3.	WJ U20	00:27:44.3
58.	Braun,Jasmin	532	Ahrensburg	1982	2.	W35	00:27:50.6
59.	Winter,Florian	818	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2009	2.	M11	00:28:03.5
60.	Gnäding, Katrin	578	Ahrensburg	1975	2.	W45	00:28:08.7
61.	Behrens,Dietmar	516	Der Inselläufer	1958	2.	M60	00:28:09.4
62.	Mewis,Ronald	670	Ahrensburg	1956	3.	M60	00:28:11.5
63.	Dethlefsen,Kristian	549	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1990	2.	M30	00:28:20.0
64.	Lorenz,Stefanie	655	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	1.	W30	00:28:27.0
65.	Mergell,Arnold	667	THCA	1970	7.	M50	00:28:30.4
66.	Köppen, Lelia	637	GS Am Aalfang	1983	3.	W35	00:28:33.3
67.	Nosthoff,Sabine	688	Lübeck	1988	2.	W30	00:28:34.5
68.	Eckmann,André	554	Großhansdorf	1984	2.	M35	00:28:37.4
69.	Plöger,Karen	707	Lauffreunde Sülfeld	1982	4.	W35	00:28:45.9
70.	Marks,Volker	659	Ammersbek	1976	4.	M40	00:28:47.4
71.	Felcher,Amelie	565	BSG Wulksfelde	2002	4.	WJ U20	00:28:47.7
72.	Joppien,Malte	612	Hoisbüttel	1960	4.	M60	00:28:49.2
73.	Thoms,Thorben	784	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	3.	M30	00:28:51.7
74.	Willers,Julius	816	SSC Hagen	2001	5.	MJ U20	00:28:53.5
75.	Brosius,Susanne	535	Delingsdorf	1973	3.	W45	00:28:54.4
76.	Dachs,Sascha	544	Barsbüttel	1987	4.	M30	00:28:55.6
77.	Schulz, Eric Maximilian	751	DHG Sandesneben	2005	4.	M15	00:29:05.7
78.	Schulz,Matthias	753	TSV Trittau	1974	6.	M45	00:29:06.0
79.	Krummrey,Paul	644	Schleswig-Holstein - Ahrens	2001	6.	MJ U20	00:29:06.4
80.	Schrader,Merit	749	Ahrensburg	2006	2.	W14	00:29:25.5
81.	Heger, York	590	ATSV Stockelsdorf	1981	3.	M35	00:29:26.0
82.	Mergell,Maximilian	669	Ahrensburg	2006	4.	M14	00:29:27.9
83.	Krummrey,Anton	643	Schleswig-Holstein - Ahrens	2001	7.	MJ U20	00:29:35.9
84.	Heinz, Thorben	596	SSC Hagen Leichtathletik	2004	5.	MJ U18	00:29:36.2
85.	Bertz,Christina	523	Schwartauer Tennisverein	1969	2.	W50	00:29:39.6
86.	Katzenstein,Diana	620	Laufen in Lübeck	1972	4.	W45	00:29:41.6
87.	Schaffarczyk,Lili	735	Emil von Behring Gymnasiu	2008	2.	W12	00:29:46.1
88.	Schaffarczyk,Michael	736	Ahrensburg	1973	7.	M45	00:29:46.3
89.	Krüger, Sabine	642	Hamburg	1971	5.	W45	00:29:47.1
90.	Wehnsen,Ekke	803	TSV Bargtheide	1944	1.	M75	00:29:51.5
91.	Morgenstern,Doris	677	Hamburg	1966	3.	W50	00:29:53.6
92.	Kilch,Peter	628	TSV Glinde	1948	2.	M70	00:29:54.4

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

93.	Hackmann,Anne	584	LAV Hamburg-Nord	1965	3.	W55	00:29:57.3
94.	Kloss,Sonja	632	norderstedt	1968	4.	W50	00:30:03.7
95.	Partzsch,Emil	701	Ahrensburger TSV	2009	3.	M11	00:30:04.7
96.	Shelton, Christopher	762	GS Am Aalfang	1978	5.	M40	00:30:10.9
97.	Bogner, Vanessa	528	GS Am Aalfang	1990	3.	W30	00:30:12.0
98.	Behn,Inge	515	TSV Glinde	1959	1.	W60	00:30:12.5
99.	Stamer,Susanne	770	THCA	1964	4.	W55	00:30:13.0
100.	Just,Caroline	615	Ahrensburg	1972	6.	W45	00:30:13.5
101.	Wietzke, Erik	814	GS Am Aalfang	1993	2.	M	00:30:13.8
102.	Claas,Anne Kathrin	541	Ahrensburg	1986	4.	W30	00:30:19.4
103.	Hempel,Thomas	598	TSV Bargteheide Tri	1971	8.	M45	00:30:19.6
104.	Clement,Udo	542	Bad Segeberg	1961	3.	M55	00:30:23.4
105.	Faltenberg, Robin	562	SSC Hagen Leichtathletik	2005	5.	M15	00:30:33.9
106.	Jansen, Barne	605	SSC Hagen Ahrensburg	2010	4.	M10	00:30:35.0
107.	Hack,Frederik	582	Laufftreff Geesthacht	2010	5.	M10	00:30:35.5
108.	Hack,Jana	583	Laufftreff Geesthacht	1978	2.	W40	00:30:38.9
109.	Eßlinge,Maike	634	Cathys Training	1985	5.	W35	00:30:39.6
110.	Seehusen,Sabine	759	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	5.	W50	00:30:42.5
111.	Heinrich,Pamela	594	Bargteheide	1973	7.	W45	00:30:53.7
112.	Dean,Nicole	546	Hamburg	1978	3.	W40	00:30:54.3
113.	Jaskulski,Kamil	606	Bargfeld-Stegen	1990	5.	M30	00:31:03.0
114.	Spielvogel,Jutta	616	Parador	1951	1.	W65	00:31:05.7
115.	Poehls,Britta	708	Grosshansdorf	1968	6.	W50	00:31:12.9
116.	Perlitz, Charlotte	703	SSC Hagen Leichtathletik	2005	1.	W15	00:31:17.6
117.	Hack,Carsten	581	Laufftreff Geesthacht	1979	6.	M40	00:31:20.8
118.	Wewering,Franziska	809	Ahrensburg	1986	5.	W30	00:31:21.7
119.	Wewering,Philipp	810	Ahrensburg	1981	4.	M35	00:31:22.1
120.	Wartiainen,Riikka	800	Koti Nordic living & lifestyle	1967	7.	W50	00:31:28.3
121.	Lohmar,Wibke	654	Cathys Training	1976	4.	W40	00:31:30.7
122.	Voß,Julia	792	Cathys Training	1986	6.	W30	00:31:31.1
123.	Johansson,Carl	609	Ahrensburg	2010	6.	M10	00:31:33.1
124.	Sottmann,Melanie	765	Halstenbek	1971	8.	W45	00:31:33.6
125.	Dabelstein,Hans-Heinrich	543	Rümpel	1955	1.	M65	00:31:34.0
126.	Kraupner,Oliver	641	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:31:42.3
127.	Ohrdorf, Jette	693	SSC Hagen	2003	3.	WJ U18	00:31:45.3
128.	Müller, Kerstin	680	SSC Hagen	1973	9.	W45	00:31:45.7
129.	Ernst,Alexander	558	Ahrensburg	2005	6.	M15	00:31:47.3
130.	Gertz, Timo	576	SSC Hagen	2005	7.	M15	00:31:48.0
131.	Joppien,Bärbel	611	Hoisbüttel	1959	2.	W60	00:31:53.0
132.	Hinck,Dieter	601	TSV Glinde	1944	2.	M75	00:31:55.1
133.	Bartsch,Heribert	840	HELA	1990	6.	M30	00:31:58.1
134.	Kokerbeck,Heidrun	636	norderstedtläuft	1961	5.	W55	00:31:58.6
135.	Schneider, Marlene	745	GS Am Aalfang	2010	1.	W10	00:32:00.0
136.	Schenke,Astrid	738	Cathys Training	1977	5.	W40	00:32:03.3
137.	Bieler,Mary	524	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	3.	W60	00:32:19.3
138.	Jürjens,Jette	614	Duvenstedter SV	2003	4.	WJ U18	00:32:24.5
139.	Wittschen,Florian	819	GS Am Aalfang	2010	7.	M10	00:32:25.7
140.	Niemann,Benjamin	683	Cathys Training	1981	5.	M35	00:32:30.3

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

141.	Korffmann,Cathy	639	Cathys Training	1982	6.	W35	00:32:31.2
142.	Schipper, Tino	741	SSC Hagen Fußball	2004	6.	MJ U18	00:32:33.4
143.	Mergell, Emilia	666	GS Am Aalfang	2010	2.	W10	00:32:35.4
144.	Petersen,Jason	704	Strander Speedkierst	2007	4.	M13	00:32:36.3
145.	Pohl,Johanna-Sophie	709	Cathys Training	2002	5.	WJ U20	00:32:36.7
146.	Bräuer,Luca	531	Strander Speedkierst	2004	7.	MJ U18	00:32:37.3
147.	Püttjer,Jessika	714	Cathys Training	1991	1.	W	00:32:43.3
148.	Schulz,Lenja Sophie	752	DHG Sandesneben	2008	3.	W12	00:32:43.6
149.	Steingrube,Thelse	774	DHG Sandesneben	2008	4.	W12	00:32:43.9
150.	Saddig,Annkathrin	734	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1992	2.	W	00:32:44.7
151.	Koy-Samusch, Gabriele	640	SSC Hagen Ahrensburg	1964	6.	W55	00:32:54.3
152.	Wessel,Ingo	808	Norderstedt	1969	8.	M50	00:33:02.0
153.	Berghahn, Marc	520	SSC Hagen Tischtennis	1989	7.	M30	00:33:04.1
154.	Rüsbüldt,Hauke	732	BSG Wulksfelde	1971	9.	M45	00:33:04.8
155.	Laur, Matthias	650	Ahrensburg	1968	9.	M50	00:33:08.5
156.	Witte,Christine	844	Ahrensburg	1969	8.	W50	00:33:11.5
157.	Warnke,Christine	798	Sülfeld	1974	10.	W45	00:33:16.0
158.	Warkulat,Ute	796	Sülfeld	1981	7.	W35	00:33:16.4
159.	Plöger,Christina	706	Hamburg	1985	8.	W35	00:33:20.6
160.	Ohrdorf, Anke	691	SSC Hagen	1973	11.	W45	00:33:24.3
161.	Gertz,Lucie	577	Ahrensburg	2003	5.	WJ U18	00:33:25.5
162.	Bartram, Zoe	511	GS Am Aalfang	2010	3.	W10	00:33:26.3
163.	Ernst,Sophia	560	Ahrensburg	2002	6.	WJ U20	00:33:26.7
164.	Winterfeld,Bernd	837	SS Hagen Ahrensburg	1960	5.	M60	00:33:27.3
165.	Bredenkamp, Kai-Willi	533	Hela	1978	8.	M40	00:33:28.6
166.	Hake,Andrea	587	Delingsdorf	1962	7.	W55	00:33:29.2
167.	Möller, Julia	676	Hela	1991	3.	W	00:33:29.7
168.	Oevel,Maren	690	Großhansdorf	2004	6.	WJ U18	00:33:38.9
169.	Berghoff, Maximilian	521	GS Am Aalfang	2009	4.	M11	00:33:39.7
170.	Vallejo,Sofia	789	Großhansdorf	2003	7.	WJ U18	00:33:42.0
171.	Oesterhelweg,Birgit	689	Großhansdorf	1969	9.	W50	00:33:42.5
172.	Sohnrey,Kirsten	764	OstseeRunner	1964	8.	W55	00:33:42.8
173.	Voß,Sabine	793	Ostseerunner	1964	9.	W55	00:33:43.2
174.	Holzapfel,Kerstin	603	OstseeRunner	1967	10.	W50	00:33:43.5
175.	Siegel,Jens	763	DanRevision - Tax & Runnin	1969	10.	M50	00:33:44.4
176.	Penning,Birte	702	Cathys Training	1976	6.	W40	00:33:45.4
177.	Brune,Ricardo	536	Cathys Training	1988	8.	M30	00:33:51.5
178.	Koch,Anke	635	Cathys Training	1967	11.	W50	00:34:07.8
179.	Prohaska,Timo	712	Ahrensburg	2004	8.	MJ U18	00:34:09.2
180.	Rudnik,Nicole	729	Best ager	1965	10.	W55	00:34:11.5
181.	Leithner,Melanie	651	Cathys Training	1976	7.	W40	00:34:14.1
182.	Wartiainen,Morten	799	Koti Nordic living & lifestyle	2002	8.	MJ U20	00:34:19.8
183.	Tschirner,Susanne	786	Ahrensburg	1981	9.	W35	00:34:25.3
184.	von Gliszczynski, Laura	790	Hela	1998	1.	W U23	00:34:25.9
185.	Ott,Lukas	699	Strander Speedkierst	2004	9.	MJ U18	00:34:39.8
186.	Schmidt,Thomas	842	LT Alstertal	1957	6.	M60	00:34:42.9
187.	Stoll,Verena	778	Cathys Training	1980	8.	W40	00:34:45.5
188.	Reinhart,Anna-Lea	721	Koti Nordic living & lifestyle	1998	2.	W U23	00:34:50.0

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

189.	Eichbaum, Kirsten	555	SSC Hagen Ahrensburg	1977	9.	W40	00:34:56.6
190.	Neff, Lea	681	Cathys Training	1999	3.	W U23	00:34:58.9
191.	Hinze, Susanne	602	DanRevision - Tax & Runnin	1963	11.	W55	00:34:59.2
192.	Hütker, Maren	604	Cathys Training	1979	10.	W40	00:35:01.1
193.	Berlet, Allis	522	Cathys Training	1966	12.	W50	00:35:05.2
194.	Bielfeld, Simone	525	Hamburg	1977	11.	W40	00:35:07.8
195.	Büttner, Corinna	540	Cathys Training	1970	13.	W50	00:35:08.2
196.	Reichert, Janine	719	Cathys Training	1983	10.	W35	00:35:08.7
197.	Ott, Leon	698	Strander Speedkierst	2007	5.	M13	00:35:15.7
198.	Kindermann, Finja	629	TSV Trittau	2010	4.	W10	00:35:19.3
199.	Kühne, Sophie	646	TSV Trittau	2010	5.	W10	00:35:21.0
200.	Vopel, Peter	791	Ahrensburg	1940	1.	M80	00:35:30.1
201.	Ruppert, Katja	730	Cathys Training	1982	11.	W35	00:35:40.5
202.	Krummrey, Susanne	645	Schleswig-Holstein - Ahrens	1966	14.	W50	00:35:53.7
203.	Piwonski, Kristina	705	BSG Wulksfelde	1992	4.	W	00:35:54.6
204.	Röhrßen, Lena	725	BSG Wulksfelde	1992	5.	W	00:35:54.9
205.	Deppe, Brigitte	548	Schwarzenbek	1965	12.	W55	00:36:02.2
206.	Baecker, Angela	508	Ahrensburg	1958	4.	W60	00:36:15.3
207.	Meyer, Thorsten	671	Ahrensburg	1961	4.	M55	00:36:15.8
208.	Kemmer, Christina	625	Betriebssportgruppe HKF	1965	13.	W55	00:36:16.6
209.	Niemann, Kira	684	Ahrensburg	1966	15.	W50	00:36:17.0
210.	Niemann, Lena	685	SV Steinhorst-Labenz	1992	6.	W	00:36:17.3
211.	Sengelmann, Birgit	761	Klinkrade	1962	14.	W55	00:36:17.5
212.	Meier, Jennifer	662	Turboschnecken	1987	7.	W30	00:36:21.1
213.	Mathwig, Silvia	660	Stapelfeld	1981	12.	W35	00:36:21.4
214.	Garve, Reinhard	572	Pansdorf	1960	7.	M60	00:36:22.4
215.	Bierfreund, Rolf	526	Ahrensburger TSV	1964	5.	M55	00:36:23.7
216.	Windel, Markus	817	Hela	1979	9.	M40	00:36:26.8
217.	Ruban, Jelena	727	Hela	1993	7.	W	00:36:27.1
218.	Zülow, Bettina	820	BSG Wulksfelde	1959	5.	W60	00:36:29.8
219.	Jodies, Karen	608	Cathys Training	1973	12.	W45	00:36:57.7
220.	Busch, Corinna	539	Oersdorf	1976	12.	W40	00:36:58.2
221.	Spingler, Kati	768	SG Wasserratten Norderste	1965	15.	W55	00:37:03.9
222.	Fecker, Nicole	564	ATSV Stockelsdorf	1980	13.	W40	00:37:05.5
223.	Falke, Manuela	561	Ahrensburg	1964	16.	W55	00:37:21.7
224.	Schwieren, Susanne	757	Hamburg	1968	16.	W50	00:37:27.4
225.	Kirsch, Astrid	630	Ahrensburg	1960	6.	W60	00:37:35.7
226.	Beeck, Gabriele	514	Ahrensburg	1964	17.	W55	00:37:35.9
227.	Steffen, Gaby	772	Turboschnecken	1955	2.	W65	00:37:44.9
228.	Henschel, Gunnar	600	Cathys Training	1977	10.	M40	00:37:47.2
229.	Schweda, Siegmur	756	SV Großhansdorf	1943	3.	M75	00:37:52.8
230.	Otsuka, Mizuki	697	Hamburg	1993	8.	W	00:37:56.4
231.	Przybyla, Birte	713	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	17.	W50	00:38:06.3
232.	Kerger, Beate	626	Cathys Training	1967	18.	W50	00:38:07.1
233.	Jungnickel, Kai	613	Ahrensburg	1964	6.	M55	00:38:42.4
234.	Teich, Dagmar	781	Kiel	1959	7.	W60	00:38:43.4
235.	Scheibel, Caroline	737	Dreiertruppe Hamburg	1986	8.	W30	00:38:55.8
236.	Scheibel, Kathrin	834	Hamburg	1966	19.	W50	00:38:56.2

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

237.	Bruß,Sonja	538	Cathys Training	1980	14.	W40	00:39:18.4
238.	Döldissen,Daniela	552	Ahrensburg	1964	18.	W55	00:39:19.7
239.	Finnern,Annegret	566	kein	1960	8.	W60	00:39:23.8
240.	Scherrer,Susanne	739	AMTV Hamburg	1972	13.	W45	00:39:24.1
241.	Ruschka,Kat	733	Hamburg	1971	14.	W45	00:39:26.9
242.	Name fehlt für STNR	696			0.	??.??.	00:39:27.1
243.	Bayer,Marita	512	Emmelsbüll	1961	19.	W55	00:39:29.3
244.	Ernst,Georgia	559	Ahrensburg	1969	20.	W50	00:40:04.4
245.	Wieland,Regine	813	Ahrensburg	1962	20.	W55	00:40:29.7
246.	Prohaska,Stefan	711	Ahrensburg	1956	8.	M60	00:41:44.3
247.	Allner-Loeck,Gaby	504	Cathys Training	1967	21.	W50	00:42:09.9
248.	Rupprecht,Birgit	731	Cathys Training	1968	22.	W50	00:42:10.9
249.	Schubring,Tanja	750	Cathys Training	1973	15.	W45	00:43:27.6
250.	Knefel,Anke	633	Cathys Training	1964	21.	W55	00:43:28.1
251.	Lange,Klaus-peter	648	Hamburg Airport	1960	9.	M60	00:43:28.8
252.	Lange,Ramona	649	Hamburg Airport	1989	9.	W30	00:43:29.2
253.	Schmidt-Grimm, Uwe	744	SV Großhansdorf	1935	1.	M85	00:43:36.4
254.	Balfanz,Judith	509	Ahrensburg	1970	23.	W50	00:44:49.3
255.	Korajlic-Drechsler,Ajla	638	BSG Wulksfelde	1977	15.	W40	00:44:51.4
256.	Reinhardt,Catharina	720	Großhansdorf	1967	24.	W50	00:46:01.6
257.	Mosch,Katharina	678	Großhansdorf	1963	22.	W55	00:46:01.8
258.	Waldmann,Silke	795	SG Haspa Triathlon	1971	16.	W45	01:07:56.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 258

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

10 km Walking - W10

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5109	Eckernförde	1957	1.	M	01:10:44.2
2.	Eckardt,Paul Volkmar	5108	TSV Husby	1957	2.	M	01:15:25.8
3.	Pawlov,Iwan	5116	Oststeinbek	1956	3.	M	01:16:46.7
4.	Von Schamann,Cornelia	5124	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:16:47.0
5.	Urban,Markus	5122	Delingsdorf	1968	4.	M	01:19:08.6
6.	Restuccia,Sabine	5118	Ahrensburg	1966	2.	W	01:20:07.8
7.	Schmidt,Gabriele	5120	Elmenhorst	1966	3.	W	01:23:27.7
8.	Augustien,Dagmar	5100	Elmenhorst	1971	4.	W	01:23:28.3
9.	Pudel,Andrea	5117	AHRENSBUR	1971	5.	W	01:23:29.1
10.	Urban,Petra	5123	Delingsdorf	1970	6.	W	01:25:44.0
11.	Müller-Thurau,Susanna	5115	Großhansdorf	1965	7.	W	01:25:44.3
12.	Salzwedel,Peter	5119	ATSV Stockelsdorf	1960	5.	M	01:31:13.2
13.	Denker , Thomas	5104	ATSV Stockelsdorf	1954	6.	M	01:31:13.5
14.	Glunz,Sigrid	5111	Basthorst	1959	8.	W	01:32:29.8
15.	Lamprecht,Silvia	5113	ATSV Stockelsdorf	1974	9.	W	01:32:30.8
16.	Waldtmann,Maren	5125	Hamburg	1972	10.	W	01:34:31.4
17.	Denker Sabine	5105	ATSV Stockelsdorf	1962	11.	W	01:35:35.4
18.	Donder,Reinhard	5107	TSV Trittau	1941	7.	M	02:11:24.5
19.	Bennecke,Karsten	5102	Ahrensburg	1967	8.	M	02:14:21.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

Siegerlisten Gesamt
42. Lümmellauf 19.01.2020
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:44

5 km Walking - W5

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Geistlich,Jürgen	5003	negernbötel	1948	1.	M	00:37:42.7
2.	Behrmann, Katrin	5001	SSC Hagen Leichtathletik	1970	1.	W	00:39:10.4
3.	Laue,Uta	5010	Keinen	1962	2.	W	00:41:13.0
4.	Nikienko,Anna	5012	TuS Hohnstorf/Elbe	1983	3.	W	00:41:16.7
5.	Lange,Adriana	5009	Grosshansdorf	1977	4.	W	00:42:50.2
6.	Gindler,Giannina	5006	Grosshansdorf	1970	5.	W	00:42:50.4
7.	Clement,Catrin	5002	Bad Segeberg	1965	6.	W	00:43:56.0
8.	Winterfeld,Susanne	5019	SSC Hagen Ahrensburg	1964	7.	W	00:44:12.0
9.	Alberg,Christiane	5000	Ahrensburg	1980	8.	W	00:44:43.8
10.	Simnick,Andre	5015	Ahrensburg	1965	2.	M	00:44:44.3
11.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	3.	M	00:45:47.6
12.	Geiter,Anke	5004	Delingsdorf	1967	9.	W	00:45:48.2
13.	Lindemann,Gabi	5011	Hamburg	1968	10.	W	00:46:24.8
14.	Steffen,Antje	5016	vereinslos	1969	11.	W	00:47:08.7
15.	Kober,Svenja	5008	Hamburg	1988	12.	W	00:48:06.4
16.	Jungnickel,Maren	5007	Ahrensburg	1967	13.	W	00:49:23.5
17.	Pollex,Inka	5013	Ahrensburg	1972	14.	W	00:51:39.8
18.	Schuemann,Katja	5014	Ahrenburg	1976	15.	W	00:51:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18