

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	May, Bennet	SSC Hagen Fußball	1.	M9	00:04:00.1
2.	Cordts, Vincent		1.	M8	00:04:03.4
3.	Schubert, Hannes	SSC Hagen Fußball	2.	M9	00:04:09.7
4.	Oppermann, Arne	Ahrensburger TSV	1.	M10	00:04:10.4
5.	Döhlemeyer, Niklas	TSV Bargteheide Tri	2.	M10	00:04:11.4
6.	Greve, Emil	TSV Bargteheide Tri	3.	M10	00:04:14.2
7.	Beer, Hannes	SSC Hagen Fußball	3.	M9	00:04:16.6
8.	Garbers, Mina	TSV Bargteheide Tri	1.	W10	00:04:18.7
9.	Dages, Tosca	Laufschweine Lemsahl	2.	W10	00:04:24.1
10.	Pils, Emma	SSC Hagen Ahrensburg	1.	W8	00:04:24.5
11.	Piening, Michel	SSC Hagen Fußball	4.	M9	00:04:30.9
12.	Siebenbrock, Antonia	TSV Bargteheide TRI	3.	W10	00:04:31.5
13.	Banasch, Moritz	GS Am Aalfang	5.	M9	00:04:32.3
14.	Augustien, Elisabeth	TSV Bargteheide Tri	1.	W9	00:04:32.6
15.	Bentlin, Jonathan	SSC Hagen Fußball	6.	M9	00:04:35.0
16.	Pfaff, Mika	Ahrensburg	7.	M9	00:04:36.0
17.	v. Münchow, Max	SSC Hagen Fußball	8.	M9	00:04:36.5
18.	Hemmerich, Tim	Walddörfer SV	9.	M9	00:04:36.7
19.	Pokrantz, Nick		4.	M10	00:04:37.9
20.	Kurtze, Sophie	GS Am Aalfang	2.	W9	00:04:38.5
21.	Ridel, Jasmin	TSV Bargteheide Tri	4.	W10	00:04:39.0
22.	Thomsen, Jonathan	GS Am Aalfang	10.	M9	00:04:39.4
23.	Jeschke, Ben		11.	M9	00:04:43.8
24.	Brinkmeier, Tjark	TSV Trittau	12.	M9	00:04:46.9
25.	Kober, Emil-Benedikt	vereinslos	13.	M9	00:04:47.2
26.	Hamann, Kilian	SSC Hagen	14.	M9	00:04:50.9
27.	Sach, Lukas	GS Am Aalfang	15.	M9	00:04:53.1
28.	Schadow, Leif	Reinbek	2.	M8	00:04:53.9
29.	Konietzny, Kristin	GS Am Aalfang	3.	W9	00:04:54.2
30.	Brosius, Marie	Delingsdorf	5.	W10	00:04:56.9

31.	Winter, Matti	TSV Trittau	3.	M8	00:04:57.9
32.	Pfrommer, Charlotte	TSV Trittau	2.	W8	00:04:58.5
33.	Born, Elena	TSV Bargteheide Tri	4.	W9	00:04:58.8
34.	Röver, Vincent	GS Am Aalfang	4.	M8	00:04:59.3
35.	Fiskbaek, Levi	GS Am Aalfang	16.	M9	00:04:59.8
36.	Mergell, Laetitia	GS Am Aalfang	5.	W9	00:05:00.8
37.	Niemeyer, Charlotte	GS Am Aalfang	6.	W9	00:05:01.3
38.	Meißner, Antonia	SSC Hagen Leichtathletik	6.	W10	00:05:01.9
39.	Bang, Herluf	GS Am Aalfang	17.	M9	00:05:03.0
40.	Herklotz, Carlotta	SSC Hagen Leichtathletik	7.	W10	00:05:03.3
41.	Schneider, Lauritz	GS Am Aalfang	1.	MK U8	00:05:04.7
42.	Höltke, Lisa	GS Am Aalfang	8.	W10	00:05:05.3
43.	Heinz, Leanna	SSC Hagen Tanzen	9.	W10	00:05:05.6
44.	Degenhard, Fritz	Ahrensburg	18.	M9	00:05:06.5
45.	Bosse, Kalle		5.	M8	00:05:08.5
46.	Tern, Elise	GS Am Aalfang	7.	W9	00:05:10.1
47.	Carsten, Katharina	GS Am Aalfang	10.	W10	00:05:10.3
48.	Alshami, Hanna	GS Am Aalfang	3.	W8	00:05:13.8
49.	Rosenau, Vincent	GS Am Aalfang	19.	M9	00:05:15.1
50.	Hack, Lukas	Lauffrege Geesthacht	6.	M8	00:05:15.3
51.	Barthel, Marikka	Grundschule am Hagen	8.	W9	00:05:16.2
52.	Altmüller, Nick	SSC Hagen Fußball	20.	M9	00:05:16.5
53.	Partzsch, Frieda	SSC Hagen Leichtathletik	9.	W9	00:05:16.8
54.	Luthardt, Karl	Kasseburg	7.	M8	00:05:17.1
55.	Bötsch, Jarne	SSC Hagen Fußball	21.	M9	00:05:18.2
56.	Goldstein, Soe	Cuxhaven	10.	W9	00:05:19.4
57.	Lüth, Cara	TSV Bargteheide Tri	11.	W10	00:05:19.8
58.	Dupont, Juline	Grundschule am Hagen	11.	W9	00:05:24.5
59.	Röttgen, Leonhard	TSV Bargteheide Tri	5.	M10	00:05:25.0
60.	Haude, Ingrid	MTV Dänischenhagen	12.	W9	00:05:25.7
61.	Lökenhoff, Simon	GS Am Aalfang	8.	M8	00:05:28.5
62.	Fuchs, Jakob	GS Am Aalfang	6.	M10	00:05:29.2
63.	Thomas, Alexandra	TSV Bargteheide Tri	13.	W9	00:05:32.2

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

64. Dehio, Henri	GS Am Aalfang	2.	MK U8	00:05:34.9	97. Reichert, Ida	SSC Hagen Leichtathletik	6.	WK U8	00:06:10.3
65. Ballheimer, Lena	GS Am Aalfang	1.	WK U8	00:05:36.6	98. Eichbaum, Merle	SSC Hagen Ahrensburg	12.	W8	00:06:10.8
66. Priemel,Julius	Grundschule am Hagen	22.	M9	00:05:37.2	99. Heinzelmann, Emma	GS Am Aalfang	7.	WK U8	00:06:11.5
67. Wöltje,Jana Lynn	TSV Bargteheide Tri	14.	W9	00:05:37.8	100. Kazarians,Alexia	Ahrensburg	20.	W9	00:06:11.9
68. Gräfnitz,Leonie	TSV Trittau	15.	W9	00:05:38.3	101. Bölting, Emilia	GS Am Aalfang	21.	W9	00:06:12.3
69. Kraupner,Martje	Ahrensburg	16.	W9	00:05:39.4	102. Hami, Dleen	GS Am Aalfang	12.	W10	00:06:12.7
70. Popp,Ben	Ahrensburg	3.	MK U8	00:05:39.9	103. Lamey,Pierre	TSV Trittau	14.	M8	00:06:13.0
71. Kraupner,Jeppe	Ahrensburg	4.	MK U8	00:05:40.2	104. Erdtmann,Olivia	TuS Hohnstorf/Elbe	8.	WK U8	00:06:13.6
72. Johansson,Ella	Ahrensburg	2.	WK U8	00:05:40.6	105. Brede,Jakob	TSV Trittau	8.	M10	00:06:14.1
73. Berghoff, Luisa	GS Am Aalfang	4.	W8	00:05:42.3	106. Tönnies, Clara Sophie	GS Am Aalfang	9.	WK U8	00:06:14.6
74. Voss, Caroline	SSC Hagen	5.	W8	00:05:42.8	107. Tönnies,Tomte	SSC Hagen	8.	MK U8	00:06:15.9
75. Schaffarczyk,Inga	Grundschule am Hagen	3.	WK U8	00:05:43.2	108. Werner, Emma	GS Am Aalfang	10.	WK U8	00:06:20.6
76. Wilke,Kjell	hoisdorf	9.	M8	00:05:45.7	109. Thomsen,Till	Ahrensburg	9.	MK U8	00:06:22.9
77. Kubbutat, Finya	GS Am Aalfang	6.	W8	00:05:46.2	110. vom Hagen,Emil	Bargteheide	15.	M8	00:06:23.4
78. Behrens,Flnja	Ahrensburg	17.	W9	00:05:48.3	111. Müller, Jane	SSC Hagen Leichtathletik	13.	W10	00:06:24.7
79. Ballheimer, Erik	GS Am Aalfang	7.	M10	00:05:51.2	112. Hörlyk, Jonathan	Ahrensburg	24.	M9	00:06:25.2
80. Jurkschat, Valentin	GS Am Aalfang	23.	M9	00:05:52.1	113. Obst, Carolina	GS Am Aalfang	11.	WK U8	00:06:25.7
81. Bewert, Leonora	SSC Hagen Fußball	7.	W8	00:05:53.9	114. Eckmann, Ilka	GS Am Aalfang	14.	W10	00:06:26.0
82. Glöe, Paula	SSC Hagen Fußball	8.	W8	00:05:55.2	115. Querdel,Anna	22926	13.	W8	00:06:26.8
83. Beckmann, Paul	GS Am Aalfang	10.	M8	00:05:56.7	116. Blioch, Richard	GS Am Aalfang	10.	MK U8	00:06:28.9
84. Tesdorpf,Florine	Grundschule am Aalfang	9.	W8	00:05:56.9	117. Querdel,Emily	22926	22.	W9	00:06:31.5
85. Bahr,Maxine	Geesthacht	10.	W8	00:05:57.2	118. Bartram, Noel	GS Am Aalfang	16.	M8	00:06:33.7
86. Wagner,Lia	Handelskönig	4.	WK U8	00:06:01.0	119. Köppen, Lion	GS Am Aalfang	11.	MK U8	00:06:34.3
87. Lasar, Luisa	GS Am Aalfang	11.	W8	00:06:02.3	120. Eckmann,Thea	GS Am Aalfang	15.	W10	00:06:35.8
88. Philian-Linus,Halfter	Hamburg	5.	MK U8	00:06:04.8	121. Tesdorpf,Marlo	Ahrensburger TSV	12.	MK U8	00:06:36.2
89. Thomas,Jonna	Ahrensburg	18.	W9	00:06:05.2	122. Beckmann, Selma	GS Am Aalfang	12.	WK U8	00:06:36.6
90. Beins,Mailo	TSV Trittau	11.	M8	00:06:06.0	123. Hampel,Jolles	Grundschule am Hagen	9.	M10	00:06:38.4
91. Halfter,Julian Faridun	Hamburg	6.	MK U8	00:06:07.1	124. Reichert, Nea	SSC Hagen Leichtathletik	16.	W10	00:06:38.9
92. Bürk, Leon	GS Am Aalfang	12.	M8	00:06:07.8	125. Hoppe,Jason	KinderWohnen	25.	M9	00:06:39.4
93. Griese,Marlina	Ahrensburg	19.	W9	00:06:08.3	126. Haustein, Linn	GS Am Aalfang	14.	W8	00:06:40.8
94. Adamkiewicz, Rafael	GS Am Aalfang	7.	MK U8	00:06:09.0	127. Hampel,Jeppe	Grundschule am Hagen	13.	MK U8	00:06:46.7
95. Hupe,Noah	Jersbek	13.	M8	00:06:09.4	128. Schadow,Bente	Reinbek	13.	WK U8	00:06:53.2
96. Hausen,Julisa	Hamburg	5.	WK U8	00:06:09.8	129. Breitenfeldt,Jan	tsv trittau	10.	M10	00:07:00.2

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

130. Bang,Clara		14.	WK U8	00:07:03.8
131. Jurgeleit,Mary	KinderWohnen	15.	W8	00:07:07.4
132. Kobelke, Paulina	SSC Hagen, Schwimmen	16.	W8	00:07:12.1
133. Schoon, Antje	GS Am Aalfang	23.	W9	00:07:13.4
134. Brestel,Mewes	TSV Trittau	17.	M8	00:07:18.9
135. Wilke,Hagen	hoisdorf	18.	M8	00:07:19.6
136. Dehio, Louisa	GS Am Aalfang	24.	W9	00:07:28.5
137. Wolf,Lieselotte	Ahrensburg	15.	WK U8	00:07:30.9
138. Quick, Filippa	GS Am Aalfang	25.	W9	00:07:31.3
139. Schönwink, Anneke	GS Am Aalfang	16.	WK U8	00:07:32.1
140. Brandt,Maik	KinderWohnen	19.	M8	00:07:34.0
141. Lafferenz,Svea	SSC Hagen Ahrensburg	17.	WK U8	00:09:36.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 141

9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	dk-ferien	1.	M	00:35:13.7
2.	Heineke,Matthias	AMTV Hamburg	1.	M45	00:36:23.5
3.	Fahje,Daniel	Hamburger SV Triathlon	1.	M35	00:36:54.3
4.	Witt,Jonas	FC St. Pauli Triathlon	1.	M30	00:37:35.1
5.	Kupper,Frank	Post SV Buxtehude	1.	M55	00:37:57.0
6.	Schulze,Sven	Trias Bad Schwartau	1.	M40	00:38:29.3
7.	Friedrichs,Torben	Triathlon Team Hamburg	2.	M	00:38:49.0
8.	Meyrose,Felix	Triabolos Triathlon Hamburg e.	2.	M30	00:39:09.2
9.	Georgi,Matthias	OrthoConcept Hamburg	2.	M40	00:39:16.7
10.	Reimers,Florian	Floadrunner	3.	M40	00:39:17.2
11.	Weiß,Rahel	LAC Lübeck	1.	W30	00:39:23.1
12.	Woldsen,Fabian	Großhansdorf	2.	M35	00:39:26.6
13.	Sass,Fabian	Dreiertruppe Hamburg	3.	M35	00:39:44.0
14.	Eichentopf,Nele	Ahrensburg	1.	W	00:39:51.4
15.	Osterloh,Benjamin	SSC Hagen Fußball	4.	M35	00:40:11.3
16.	Ahrens,Karolin	Lüneburg	1.	W40	00:40:13.5
17.	Borgman,Henrik	SV Poseidon	4.	M40	00:40:16.4

18. Allonge,Leonard	Hamburg	3.	M	00:40:52.5
19. Boll,Jan-Hendrik	Turnerbund Hamburg Eilbeck	5.	M35	00:41:06.4
20. Stolz,Hardy	Hamburg	1.	M50	00:41:16.2
21. Haude,Gunnar	MTV Dänischenhagen	2.	M45	00:41:22.1
22. Bluhm,Sven	Groß Grönau	6.	M35	00:41:40.1
23. Scheidig,Jörg	AMTV Hamburg	2.	M55	00:41:45.7
24. Röckendorf,Niels	TSV Bargteheide Tri	3.	M45	00:41:49.6
25. Streuer,Martin	SSC Hagen Fußball	7.	M35	00:41:50.0
26. Winklmann,Sven	Ahrensburg	5.	M40	00:41:56.0
27. Linde,Dietmar	Valsecur Versicherungsmakler	4.	M45	00:42:10.7
28. Immer,Dirk	Bad Schwartau	2.	M50	00:42:22.6
29. Wagner,Ingo	Tri-Sport Lübeck	3.	M50	00:42:25.9
30. Haberland,Markus	Hamburg	4.	M50	00:42:27.0
31. Hettmann,Jürgen	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1.	M60	00:43:07.1
32. Klatt,Gerrit	Reinfeld	4.	M	00:43:29.3
33. Will,Alexander	Bargteheide	8.	M35	00:43:35.3
34. Sievers,Maila	Ahrensburger TSV	1.	WJ U18	00:43:37.0
35. Stein,Ulrike	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	W30	00:43:39.6
36. Samusch, Robin	Ahrensburg	5.	M	00:43:45.5
37. Friedrich,Florian	Barsbütteler SV	3.	M30	00:43:59.2
38. Einhaus,Tristan	Team OneHouse	6.	M	00:44:17.8
39. Schrader,Carsten	Ahrensburg	5.	M45	00:44:21.5
40. Eichentopf,Hajo	Ahrensburg	1.	M U23	00:44:35.0
41. Petersen,Dennis	Quickborn	9.	M35	00:44:38.5
42. Westphal,Carina	C.D. CorreAyo Spar Teneriffa	2.	W	00:44:39.4
43. Schirweit, Eric	LT Reinbek	5.	M50	00:44:40.0
44. Schönefeld,Thies Olaf	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6.	M50	00:44:48.3
45. Mennicken,Tobias	Ahrensburg	6.	M45	00:44:49.7
46. Kober,Michael	vereinslos	7.	M45	00:44:55.2
47. Rechberger,Marcus	Hamburg	8.	M45	00:45:00.0
48. Kernreich,Laura	Hamburg	1.	W U23	00:45:02.6
49. Ruge,Urte	Ahrensburg	1.	W50	00:45:04.6
50. Mollenhauer,Erik	Barsbütteler SV	7.	M50	00:45:21.2

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

51. Krehl, Frank	FC St.Pauli	8.	M50	00:45:23.8	84. Mundt, Kay	Bad Oldesloe	5.	M55	00:48:31.8
52. Süpke, Jannes	Barmbek Runners	4.	M30	00:45:24.5	85. Pleißner, Markus	Hamburg	10.	M45	00:48:34.2
53. Thede, Jan-Per	Klinkrade	9.	M50	00:45:26.7	86. Oevel, Hendrik	Großhansdorf	19.	M50	00:48:36.6
54. Thiele, Reiko	ATSV Gebirge/Gelobtland	9.	M45	00:45:32.7	87. Schumacher, Andrea	DLRG Mölln	2.	W45	00:48:38.5
55. Rohr, Markus	SSC Hagen Ahrensburg	10.	M50	00:45:41.5	88. Mein, Stefan	Hela	16.	M35	00:48:41.1
56. Aniol, Hans-Peter	TSV Ratekau	1.	M65	00:45:41.7	89. Molzahn, Michael	Blau-Weiß Buchholz	6.	M55	00:48:43.2
57. Hartmann, Helmut	Jersbek	11.	M50	00:45:49.6	90. Rüscher, Sylvia	Schwartauer Tennisverein	2.	W50	00:48:44.3
58. Reichert, Paul	SSC Hagen Fußball	10.	M35	00:46:14.8	91. Stüfen, Sönke	TSV Bargteheide Tri	7.	M55	00:48:44.7
59. Schmid, Peter J.	Sonntagsjogger	3.	M55	00:46:22.6	92. Ball, Thomas	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	M60	00:48:45.7
60. Meyer, Jens	Gymnasium Trittau	12.	M50	00:46:27.6	93. Seidel, Nils	Aumühle	11.	M40	00:48:50.5
61. Wisnowsky, Bernhard	Team Schmidtke	11.	M35	00:46:38.4	94. Erdtmann, Knut	TuS Hohnstorf/Elbe	8.	M55	00:48:51.0
62. Byne, Edward	Ahrensburg	6.	M40	00:46:41.8	95. Linck, Timo	Ahrensburg	11.	M45	00:48:51.4
63. Tönnies, Friedrich	Ahrensburg	12.	M35	00:46:43.9	96. Keye, Marcus	Norderstedt	5.	M30	00:49:01.1
64. Christiansen, Mini		1.	MJ U20	00:46:44.8	97. Hausen, Oliver	Großhansdorf	12.	M45	00:49:01.4
65. Dieckmann, Timo	Hamburger Sportclub	13.	M35	00:46:45.5	98. Bank, Andrea	Ahrensburg	3.	W50	00:49:07.6
66. Johansson, Henning	Ahrensburg	7.	M40	00:46:46.8	99. Kiesselbach, Andreas	Hamburg	9.	M55	00:49:09.4
67. Schneider, Dirk	Ahrensburg	8.	M40	00:46:47.2	100. Lühr, Jörn	Getriebebau NORD	10.	M55	00:49:24.0
68. Hüging, Alexander		9.	M40	00:46:52.1	101. Antrich, Reinhard	Team Erdinger Alkoholfrei	11.	M55	00:49:29.0
69. Grimm, Thomas	Aspen Bad Oldesloe	13.	M50	00:46:52.4	102. Fülbier, Alexander	Bargteheide	17.	M35	00:49:29.5
70. Einhaus, Martin	Team OneHouse	4.	M55	00:47:00.4	103. Brockmann, Peter	Bremen	12.	M55	00:49:30.5
71. Beig, Ilsa	Tri-Sport Lübeck	2.	W U23	00:47:03.8	104. v. Frieling, Eike	Ahrensburg	8.	M	00:49:39.8
72. Christiansen, Rune	Ahrensburg	2.	MJ U20	00:47:04.1	105. Wolter, Arne	Hamburg	20.	M50	00:49:50.0
73. Schumacher, Marius	Lübeck	14.	M50	00:47:16.6	106. Pechmann, Yvonne	Hamburg	3.	W45	00:49:54.4
74. Liebsch, Matthias	JuS Fischbek	15.	M50	00:47:34.5	107. Betz, Johannes	Kiel	6.	M30	00:49:59.5
75. Kuchel, Karin	Norderstedt	1.	W45	00:47:40.5	108. Schönau, Jörg	Ahrensburg	21.	M50	00:50:03.4
76. Schaub, Manya	Hamburg	3.	W	00:47:49.9	109. Döring, Martina	OstseeRunner / SGB 365	1.	W35	00:50:04.6
77. Degenhard, Michael	Eric-Kandel-Gymnasium	10.	M40	00:47:57.1	110. Schmidtke, Kim Axel	Ahrensburg	12.	M40	00:50:05.8
78. Tomasch, Christian	Sonntagsjogger	16.	M50	00:48:01.4	111. Meyhöfer, Christian	Ahrensburg	22.	M50	00:50:06.9
79. Steffen, Hendrik	Turboschnecken	14.	M35	00:48:03.9	112. Allonge, Andreas	Hamburg	23.	M50	00:50:09.0
80. Schickler, Krischan	Ahrensburg	15.	M35	00:48:15.7	113. Matthees, Andreas	SV Kravag	13.	M55	00:50:09.5
81. Jürjens, Klaas	RC Favorite Hammonia	17.	M50	00:48:21.0	114. Hemming, Manfred	Getriebebau NORD	14.	M55	00:50:12.1
82. Bloch, Erik		7.	M	00:48:28.3	115. Brasch, Jost-Peter	Neustadt RUN	15.	M55	00:50:13.8
83. Heinzelmann, Jochen	Ahrensburg	18.	M50	00:48:30.4	116. Kuhle , Björn	ATSV Stockelsdorf	13.	M40	00:50:15.8

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

117.	Mundt,Jens-Uwe	Ahrensburg	24.	M50	00:50:17.6
118.	Tantzen,Relief	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	3.	M60	00:50:19.8
119.	Schnell,Regine	Bremen	4.	W45	00:50:22.1
120.	Kazarians,Haiko	Ahrensburg	25.	M50	00:50:22.8
121.	Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	2.	M65	00:50:28.2
122.	Schop,Udo	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	M60	00:50:41.4
123.	Seeba, Julia	Eric-Kandel-Gymnasium	1.	W12	00:50:42.9
124.	Winklmann,Claudia	Ahrensburg	2.	W40	00:50:43.8
125.	Leutelt,Stefan	Skivereinigung SH	16.	M55	00:50:45.1
126.	Schneeweiß,Alexander	Ahrensburg	14.	M40	00:50:45.9
127.	Wolke, Björn	LT Reinbek	26.	M50	00:50:46.4
128.	Büttner, Frank	ArnesbokenRunners	5.	M60	00:50:48.3
129.	Dose,Björn-Axel	Hamburg	27.	M50	00:50:49.1
130.	Geiss,Christian	Hamburg	17.	M55	00:50:50.4
131.	Köpfer,Felix	Lübeck	9.	M	00:50:52.9
132.	Helberg,Carsten	Ahrensburg	18.	M55	00:51:00.8
133.	Stritzke,Volker	HelpingPeople	19.	M55	00:51:09.0
134.	Sturm,Gesa	LTV Kiel-Ost	3.	W40	00:51:15.4
135.	Stamer,Uwe	TSV Bornhöved	20.	M55	00:51:16.2
136.	Beeth,Torsten	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	21.	M55	00:51:18.2
137.	Menken,Jana	NILAN	4.	W50	00:51:23.3
138.	Pursian,Matthias	Ahrensburg	18.	M35	00:51:24.4
139.	Zurmühlen,Henning	RC Favorite Hammonia	6.	M60	00:51:24.7
140.	Siegele,Volker	SG Wasserratten Norderstedt	15.	M40	00:51:26.2
141.	Laur, Fenja	Ahrensburg	4.	W	00:51:32.4
142.	Hitzenberger, Simon	Ahrensburg	7.	M30	00:51:32.8
143.	Wagner,Marko	Turboschnecken	16.	M40	00:51:33.8
144.	Karl,Stefan	Ahrensburg	28.	M50	00:51:36.0
145.	Eickhoff, Sven	LT Reinbek	29.	M50	00:51:40.9
146.	Dietrich,Janina	Laufen in Lübeck	3.	W30	00:51:41.7
147.	Ries,Rigobert	TSV Bargteheide Tri	7.	M60	00:51:44.1
148.	Döhlemeyer,Marc	Bargteheide	13.	M45	00:51:45.2
149.	Blioch,Alexander	Ahrensburg	17.	M40	00:51:50.6

150.	Genz,Kristin		5.	W45	00:51:54.4
151.	Gräfnitz,Katinka	Cathys Training	6.	W45	00:51:57.4
152.	Manusch,Volker	LG Lieblingstal	8.	M60	00:51:58.0
153.	van Wahden, Matthias	SSC Hagen	22.	M55	00:52:00.7
154.	Manusch,Ina	LG Lieblingstal	1.	W60	00:52:01.0
155.	Kleinemeyer,Dagmar	Barsbütteler SV	2.	W60	00:52:04.9
156.	Kleesel,René	Bothkamp	23.	M55	00:52:06.1
157.	Knoef,Jan	Hamburg	9.	M60	00:52:07.4
158.	Heimburger,René	Dr. Weigert Running Team	18.	M40	00:52:08.5
159.	Kielau,Glenn	Hamburg	19.	M35	00:52:09.9
160.	Lanfersiek,Steffen	Bargteheide	8.	M30	00:52:13.9
161.	Brede,Mark	Cathys Training	19.	M40	00:52:21.0
162.	Ebinger,Cheritta	Pinneberg	1.	W55	00:52:24.0
163.	von Schwartz, Frank	ArnesbokenRunners	24.	M55	00:52:26.8
164.	Brosius,Marc	Delingsdorf	30.	M50	00:52:40.2
165.	Buerk,Erhard	Ahrensburg	25.	M55	00:52:43.3
166.	Zachert,Fabio	Stapelfeld	9.	M30	00:52:47.3
167.	Klabunde,Marino	Großensee	20.	M40	00:52:50.6
168.	Kreutziger,Florian	Hamburg	21.	M40	00:52:51.1
169.	Wischnewski,Christoph	Hoisdorf	22.	M40	00:52:54.3
170.	Maihofer,Mareike	Delingsdorf	4.	W40	00:52:54.7
171.	Kirch,Jens	Lübeck	20.	M35	00:52:56.2
172.	Dockhorn,Franziska	Laufen in Lübeck	5.	W40	00:53:03.2
173.	Stolte,Nico	Lübeck	21.	M35	00:53:04.2
174.	Knudsen,Tanja	SV Kravag	5.	W50	00:53:07.0
175.	Jürß,Katrin	Laufen in Lübeck	6.	W50	00:53:16.1
176.	Niemeyer,Linus	Ahrensburg	2.	M U23	00:53:19.0
177.	Cassuben, Heike	LT Reinbek	7.	W50	00:53:20.4
178.	Zorn, Manfred	LT Reinbek	10.	M60	00:53:20.8
179.	Fischer, Holger	LT Reinbek	1.	M70	00:53:21.2
180.	Knaack, Jürgen	LT Reinbek	3.	M65	00:53:21.6
181.	Steckel,Stephanie	Ahrensburg	8.	W50	00:53:21.9
182.	Burrichter-Hein,Melanie	Ahrensburg	7.	W45	00:53:22.2

Siegerlisten Gesamt**42. Lümmellauf 19.01.2020****SSC Hagen Ahrensburg**

183. Balan,Nicu	Lüneburg	23.	M40	00:53:22.9	216. Sainte-Cluque,Louis	Eric-Kandel-Gymnasium	1.	M12	00:55:09.4
184. Telthörster, Axel	SV Großhansdorf	11.	M60	00:53:25.9	217. Berglöw,Niklas	Hamburg	37.	M50	00:55:10.9
185. Helms,Jörn	VfL Oldesloe	31.	M50	00:53:29.3	218. Bahr,Natascha	Laufftreff Geesthacht	6.	W40	00:55:15.1
186. Neumaier, Frank	SSC Hagen Ahrensburg	14.	M45	00:53:36.8	219. Stein,Tanja	SV Großhansdorf	12.	W45	00:55:15.4
187. Dreyer,Thomas	Hamburg	15.	M45	00:53:43.3	220. Schulze,Sibylle	Bad Oldesloe	7.	W40	00:55:20.2
188. Drews,Yvonne	Bad Schwartau	8.	W45	00:53:55.3	221. Beringer,Elke	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	W60	00:55:20.7
189. Adler,Michael	BSG TK Laufen	12.	M60	00:54:04.4	222. Bock,Karen	Ahrensböök	11.	W50	00:55:21.1
190. Bachmann,Jakob	SSC Hagen Ahrensburg	3.	MJ U20	00:54:04.8	223. Ehlers,Jens	Ahrensburg	38.	M50	00:55:24.2
191. Voss, Peter	SSC Hagen Leichtathletik	4.	MJ U20	00:54:07.0	224. Dietz, Eric	Team Schmidtke	27.	M40	00:55:32.2
192. Alers,Torben	Ahrensburg	1.	MJ U18	00:54:09.3	225. Gertz,Anja	Ahrensburg	13.	W45	00:55:38.2
193. Görlach,Andreas	Hamburg	16.	M45	00:54:09.8	226. Hoffmann,Roland	Seevetal	13.	M60	00:55:43.4
194. Rittmeier-Lehning,Heike	Spiridon-Club Bad Oldesloe	9.	W50	00:54:10.3	227. Bublis,Anatoli	Dr. Weigert Running Team	39.	M50	00:55:49.4
195. Hain,Stefan	Bargteheide	24.	M40	00:54:14.3	228. Wolf,Philipp	Ahrensburg	25.	M35	00:55:51.6
196. Oesterhelweg,Olaf	Sonntagsjogger	32.	M50	00:54:16.0	229. Zechner,Ea	Lübeck	12.	W50	00:55:56.9
197. Larsen,Sven	Todendorf	22.	M35	00:54:23.0	230. Lange,Ulrich	Ahrensburg	14.	M60	00:55:57.4
198. Aniol,Regina	TSV Ratekau	3.	W60	00:54:26.4	231. Coordts, Jürgen	LT Reinbek	4.	M70	00:55:58.6
199. Demuth,Matthias	norderstedtläuft	33.	M50	00:54:27.4	232. Ehlert,Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1.	M75	00:55:59.3
200. Philipp,Udo	ATSV Stockelsdorf	2.	M70	00:54:27.8	233. Sudrow, Hartmut	LT Reinbek	5.	M65	00:56:06.8
201. Kupsch , Angela	ATSV Stockelsdorf	10.	W50	00:54:28.1	234. Meins,Stephan	Bad Oldesloe	40.	M50	00:56:07.4
202. Wiese, Arne	SSC Hagen Volleyball	34.	M50	00:54:30.3	235. Sainte-Cluque,Pascal	Aller-Go	17.	M45	00:56:08.2
203. Hörlyk, Sönke	Ahrensburg	25.	M40	00:54:34.3	236. Schunck,Volker	TSV Bargteheide	6.	M65	00:56:14.1
204. Beeck,Uwe	Walddörfer SV	4.	M65	00:54:37.6	237. Schlacht,Oliver	ArnesbokenRunners	41.	M50	00:56:15.3
205. Gooßen,Kristian	Kayhude	26.	M40	00:54:39.0	238. Behem,Andreas	RC Favorite Hammonia	7.	M65	00:56:18.6
206. Meichßner,Tanja	Ahrensburg	9.	W45	00:54:39.4	239. Rösner,Thorsten	Ahrensburg	42.	M50	00:56:21.8
207. Schroda,Fabian	Sandesneben	35.	M50	00:54:45.8	240. Brockhaus,Juan Pablo	Ahrensburg	18.	M45	00:56:24.3
208. Claaßen,Doreen	SGB365	2.	W35	00:54:47.8	241. Heinemann,Hartmut	Ahrensburg	8.	M65	00:56:28.0
209. Heide,Gerd	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3.	M70	00:54:49.8	242. v. Appen,Bernhard	RC Favorite Hammonia	5.	M70	00:56:28.6
210. Schülermann,Philip	Hamburg	23.	M35	00:54:53.6	243. Hilbig,Wilfried	Ahrensburg	9.	M65	00:56:29.2
211. Döhlemeyer,Astrid	Bargteheide	10.	W45	00:54:54.0	244. Wiedemann,Axel	LCS Hamburg	27.	M55	00:56:31.3
212. Becker,Torsten	Güster	26.	M55	00:54:57.3	245. Breede,Uwe	Kiel	28.	M55	00:56:31.6
213. Bayerlein-Schirweit, Sabine	LT Reinbek	11.	W45	00:55:02.4	246. Weinreich,Michael	Ahrensburg	43.	M50	00:56:33.8
214. Weigt,Thomas	Cathys Training	36.	M50	00:55:02.7	247. Seils,Andreas	Laufftreff Reinfeld	44.	M50	00:56:44.7
215. Wernet-Pfaff,Andreas	Ahrensburg	24.	M35	00:55:04.1	248. Wustrack,Christina	Speedy Turtles	3.	W35	00:56:45.4

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

249.	Herrmann,Hans Joachim	Vfl Oldesloe	29.	M55	00:56:48.0	282.	Frerichs-Lechel,Janine	Ahrensburg	18.	W45	00:59:07.3
250.	Schäfer,Georg	Großhansdorf	15.	M60	00:56:50.4	283.	Klam,Christopher	Ahrensburg	22.	M45	00:59:08.6
251.	Klok,Claudia	MC Pirate e.V.	14.	W45	00:56:51.6	284.	Schmidt,Walter	Stolpertruppe Winsen	1.	M80	00:59:14.3
252.	Scheiba,Peggy	Speedy Turtles	8.	W40	00:56:55.5	285.	Bulling,Natalie	Hamburg	19.	W45	00:59:14.7
253.	Steffen,Carina	WSV Tangstedt	2.	WJ U18	00:57:00.0	286.	Hanßen,Karen	Hamburg	20.	W45	00:59:15.0
254.	Hars,Verena	Dassendorf	13.	W50	00:57:09.0	287.	Barton,Leslie	Ahrensburg	3.	W55	00:59:15.3
255.	Pramschiefer,Nils	Ahrensburg	45.	M50	00:57:10.3	288.	Holz,Colin	Hamburg	23.	M45	00:59:15.6
256.	Ludwig,Peter	Möllner SV	6.	M70	00:57:15.3	289.	Schröder,Sinje	Bargteheide	5.	W30	00:59:18.0
257.	Doege,Mitsche	Lübeck	5.	W	00:57:16.9	290.	Machelett,Renato	schnodo schwimmt	47.	M50	00:59:18.4
258.	Schmidtke,Isabel	Ahrensburg	4.	W30	00:57:20.8	291.	Botson,Heike	Hamburg	4.	W35	00:59:27.1
259.	Grau,Ramona	Hamburg	14.	W50	00:57:21.4	292.	Heitmann,Ilonka	Cathys Training	21.	W45	00:59:28.3
260.	Martens,Simone	Hamburg	15.	W50	00:57:21.8	293.	Rüdiger,Ela	Lübeck	20.	W50	00:59:29.9
261.	Frohwerk, Cornelia	Hela	16.	W50	00:57:23.2	294.	Simon,Patrick	Hamburg	10.	M30	00:59:30.9
262.	Hahn, Rona	Speedy Turtles	9.	W40	00:57:28.1	295.	Rodenberg,Nils	Tri-Sport Lübeck	32.	M55	00:59:31.8
263.	Faje,Cornelia	Großhansdorf	10.	W40	00:57:29.6	296.	Teich,Lisa	Hamburg	6.	W30	00:59:33.3
264.	Trampenau,Markus	Großhansdorf	19.	M45	00:57:34.3	297.	Ebinger,Ingwer	Pinneberg	16.	M60	00:59:34.5
265.	Lucchesi, Klaus	LT Reinbek	2.	M75	00:57:36.0	298.	Dohrn,Frank	Hamburg	17.	M60	00:59:35.9
266.	Monich,Marc	Hamburg	20.	M45	00:57:37.5	299.	Gericke,Bernd	Norderstedt	33.	M55	00:59:37.7
267.	Volle,Karsten	Hamburg	21.	M45	00:57:37.8	300.	Schramm,Bettina	Sonnenlegion	4.	W55	00:59:46.5
268.	Schröder,Isabel	norderstedtläuft	2.	W55	00:57:41.6	301.	Frischmuth,Katrin	Großhansdorf	21.	W50	00:59:54.0
269.	Weber,Ilona	norderstedtläuft	11.	W40	00:57:41.9	302.	Blanck,Melanie	Wentorf	12.	W40	00:59:54.5
270.	Kiesselbach,Theo	Hamburg	10.	M	00:57:45.8	303.	Kernreich-Wiencke,Marco	TTG Südstormarn	24.	M45	00:59:58.7
271.	Beyer,Juergen	norderstedtläuft	30.	M55	00:57:47.1	304.	Steffen,Helmuth	Turboschnecken	11.	M65	01:00:02.0
272.	Gerking-Busche,Susanne	SGB365	17.	W50	00:57:47.5	305.	Harms,Volkert	bad oldesloe	18.	M60	01:00:07.1
273.	Heyer,Kirsten	Großensee	15.	W45	00:57:48.1	306.	Schulz,Helge	Hamburg	25.	M45	01:00:14.4
274.	Leske,Jutta	Cathys Training	18.	W50	00:57:55.2	307.	Keye,Anja	Norderstedt	7.	W30	01:00:15.4
275.	Griem,Silke	Großhansdorf	19.	W50	00:58:00.2	308.	Püst,Kirsten	Ahrensburg	22.	W50	01:00:16.5
276.	Boblest,Norbert	Cathys Training	10.	M65	00:58:08.6	309.	Bartelt,Axel		12.	M65	01:00:18.0
277.	Skubisch,Andreas	Hamburg	46.	M50	00:58:18.6	310.	Adler,Marie	Hamburg	1.	WJ U20	01:00:18.3
278.	Liebeneiner,Kerstin	Hamburg	16.	W45	00:58:33.3	311.	Teske,Joachim	Nützen	19.	M60	01:00:28.7
279.	Bartl,Thomas	SG Wasserratten Norderstedt	31.	M55	00:58:38.7	312.	Rößle,Stefan	Ahrensburg	34.	M55	01:00:29.4
280.	Dannhauer-Schraudolf,Christin	Ahrensburg	5.	W60	00:58:47.4	313.	Voutta,Gerhard	Triabolos Triathlon Hamburg e.	35.	M55	01:00:29.7
281.	Dages,Jutta	Laufschweine Lemsahl	17.	W45	00:59:02.0	314.	Seidel,Marguerite	Ahrensburg	13.	W40	01:00:33.1

Siegerlisten Gesamt**42. Lümmellauf 19.01.2020****SSC Hagen Ahrensburg**

315.	Haack,Katharina	ATSV Stockelsdorf	14.	W40	01:00:34.6
316.	Lau , Anke	ATSV Stockelsdorf	23.	W50	01:00:35.4
317.	Derboben,Hanna	Team Schmidtke	15.	W40	01:00:36.2
318.	Wiechert, Phyllis	SSC Hagen Ahrensburg	16.	W40	01:00:39.5
319.	Hartmann,Janine	Ahrensburg	17.	W40	01:00:39.8
320.	Hummitzsch,Frank	Ahrensburg	26.	M35	01:00:41.0
321.	Klein,Sabine	Lübeck	24.	W50	01:00:46.5
322.	Klein,Markus	Lübeck	36.	M55	01:00:46.9
323.	Neumann,Claudia	Hamburg	22.	W45	01:00:55.2
324.	Zillmann,Cilly	Bad Oldesloe	5.	W55	01:01:29.7
325.	Kochan,Beata	MC Pirate e.V.	25.	W50	01:01:32.7
326.	Rothgaenger,Anna	Cathys Training	5.	W35	01:01:36.9
327.	Schulz, Sarah Sofie	Ahrensburg	6.	W	01:01:39.9
328.	Görs,Juliane	Schwerin	18.	W40	01:01:46.2
329.	Schischke,Dieter	Güster	3.	M75	01:02:06.1
330.	Striebinger,Verena	Ahrensburg	19.	W40	01:02:09.8
331.	Meyer-Selbach,Anna	Ahrensburg	20.	W40	01:02:10.0
332.	Bunk,Carsten	Ahrensburg	48.	M50	01:02:14.6
333.	Püttjer,Anke	Spiridon-Club Bad Oldesloe	6.	W55	01:02:15.8
334.	Querdel,Yvonne	22926	6.	W35	01:02:17.5
335.	Friedrich,Jutta	Bargteheide	1.	W70	01:02:18.1
336.	Hummitzsch,Anne	Ahrensburg	7.	W35	01:02:20.8
337.	Raasch-Malberg,Karen	Ahrensburg	6.	W60	01:02:47.2
338.	Petersen,Christiane	ATSV Stockelsdorf	1.	W65	01:03:00.8
339.	Eulig, Jens	ATSV Stockelsdorf	20.	M60	01:03:01.2
340.	Meyer,Jonathan Maximilian	LAV Zeven/Vfl Sittensen	1.	M15	01:03:08.2
341.	Salzwedel,Iris	ATSV Stockelsdorf	7.	W55	01:03:09.7
342.	Kimmritz,Kerstin	SV Werder Bremen	21.	W40	01:03:12.5
343.	Wölk,Franziska	Ahrensburg	8.	W35	01:03:29.0
344.	Mann,Arne	Norderstedt	28.	M40	01:03:34.6
345.	Sudrow, Marion	LT Reinbek	2.	W65	01:03:49.6
346.	Bartholl,Alexandra	Spiridon-Club Bad Oldesloe	23.	W45	01:03:50.2
347.	Münster,Alexander	Reinfeld	49.	M50	01:03:50.9

348.	Diemel,Klaus Dieter	Großhansdorf	21.	M60	01:04:05.9
349.	Bestmann,Julia	Ahrensburg	26.	W50	01:04:19.9
350.	Steinecke,Claudia	Running Gags	24.	W45	01:04:20.3
351.	Freunddahl,Rainer	Running Gags	37.	M55	01:04:21.6
352.	Eggert,Alina	Hamburg	7.	W	01:04:22.4
353.	Haage,Uta	Lübeck	27.	W50	01:04:54.8
354.	Rothensee,Katharina	Lübeck	8.	W30	01:04:55.1
355.	Eckelt,Joachim	Lauffeuer Buntekuh	50.	M50	01:04:55.4
356.	Eppers,Udo	Bad Oldesloe	26.	M45	01:05:00.4
357.	Eppers,Dennis	Hamburg	11.	M	01:05:00.7
358.	Harder, Simona	ATSV Stockelsdorf	25.	W45	01:05:15.1
359.	Mann,Andreas	Ahrensburg	27.	M35	01:05:25.4
360.	Rößle,Elena	Ahrensburg	8.	W	01:05:33.0
361.	Wolke, Gerhardt	LT Reinbek	2.	M80	01:05:42.7
362.	Rohde,Monika	Hoisdorf	26.	W45	01:05:45.8
363.	Barnofsky,Holger	Ammersbek	22.	M60	01:05:56.3
364.	Haude,Marei	MTV Dänischenhagen	27.	W45	01:06:06.2
365.	Drotschmann,Julia	Trioletten and Friends	3.	W U23	01:06:46.1
366.	Paarmann,Christina	Großensee	22.	W40	01:07:17.4
367.	Lüthje,Klaus	VFL Lohbrügge	13.	M65	01:07:23.0
368.	Thiede,Dorina	Hamburg	8.	W55	01:07:38.6
369.	Qualmann,Manfred	Lübecker Marathon e.V.	23.	M60	01:07:44.3
370.	Kopmann,Götz	Lübeck	38.	M55	01:07:44.6
371.	Labahn,Annegret	Ahrensburg	23.	W40	01:07:53.9
372.	Kretschmer,Karin	Reinbek	7.	W60	01:07:59.8
373.	Mauck,Peter	Ahrensburg	39.	M55	01:10:44.0
374.	Falkner,Gerd	LT Reinbek	3.	M80	01:12:03.3
375.	Kersting,Ulrike	Funsports Zeven	3.	W65	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 375

1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	SV Großhansdorf	1.	M15	00:07:06.1

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

2.	Nitz,Sönke	TSV Bargteheide TRI	1.	M14	00:07:31.2
3.	Reusch,Lasse	Tri-Sport Lübeck	1.	M12	00:07:34.5
4.	Hoepfner, Moritz	SV Großhansdorf	2.	M15	00:07:35.6
5.	Sievers,Malte	Ahrensburger TSV	2.	M12	00:07:36.0
6.	Gehbauer,Maximilian	TSV Sasel	3.	M12	00:07:50.1
7.	Ick, Julius	SV Großhansdorf	3.	M15	00:07:56.8
8.	Heineke,Felix	AMTV Hamburg	1.	M13	00:07:57.4
9.	Brosius,Sophie	Delingsdorf	1.	W12	00:08:07.2
10.	Göttsche,Ben	TSV Bargteheide Tri	2.	M14	00:08:09.9
11.	Schwebel,Silvia		1.	W15	00:08:29.0
12.	Kelb,Victoria	TSV Bargteheide Tri	1.	W14	00:08:30.5
13.	Braun,Emma	TSV Bargteheide Tri	2.	W12	00:08:39.2
14.	Schwieren,Magnus	Hamburg	4.	M12	00:08:44.9
15.	Wendt,Marina	TSV Bargteheide Tri	2.	W14	00:08:48.9
16.	Becker,Charlotte	Hamburg	2.	W15	00:08:49.3
17.	Zickermann,Marlene	TSV Bargteheide Tri	1.	W13	00:08:56.3
18.	Wendt,Johanna	TSV Bargteheide Tri	3.	W12	00:08:56.8
19.	Kelling,Jule	TSV Trittau	1.	W11	00:09:07.1
20.	Reimer,Louis	Cathys Training	1.	M11	00:09:07.3
21.	Joost,Marit	TSV Bargteheide Tri	2.	W13	00:09:10.6
22.	Fernandez,Stella	TSV Bargteheide Tri	4.	W12	00:09:11.2
23.	Ulka,Ronja	TSV Bargteheide Tri	3.	W13	00:09:11.9
24.	Paech,Michél	KinderWohnen	5.	M12	00:09:15.1
25.	Kazarjans,Antonia	Ahrensburg	4.	W13	00:09:19.7
26.	Bunk, Jolina	SSC Hagen Leichtathletik	3.	W14	00:09:29.2
27.	Heyer,Lene	TSV Trittau	4.	W14	00:09:37.5
28.	Niemann, Olivia	SSC Hagen Ahrensburg	5.	W13	00:09:38.7
29.	Guttmann,Clara	SSC Hagen	5.	W14	00:09:53.4
30.	Hein,Nova	Ahrensburg	2.	W11	00:09:55.0
31.	Oppermann,Fenja	Ahrensburger TSV	6.	W13	00:09:59.9
32.	Schmitz,Marcel	TSV Bargteheide Tri	2.	M11	00:10:21.6
33.	Jobmann,Victor	Ahrensburg	3.	M11	00:10:25.1
34.	Just,Meira	Ahrensburg	5.	W12	00:10:26.6

35.	Erdtmann,Martin	TuS Hohnstorf/Elbe	4.	M11	00:10:33.4
36.	Trunsch, Henri	GS Am Alfang	5.	M11	00:10:34.3
37.	Nissen,Louis	TSV Bargteheide TRI	1.	M 14	00:10:35.8
38.	Georgi,Liam	Grundschule am Hagen	6.	M11	00:10:37.0
39.	Haufs,Katharina	SSC Hagen Ahrensburg	3.	W11	00:10:37.5
40.	Georgi,Lenya	Grundschule am Hagen	4.	W11	00:10:37.9
41.	Eichbaum, Elisa	SSC Hagen Ahrensburg	7.	W13	00:10:44.3
42.	Elzenheimer,Tim	TSV Bargteheide Tri	7.	M11	00:11:08.2
43.	Penning,Hanna	TSV Trittau	5.	W11	00:11:15.5
44.	Hörtyk, Meri	Ahrensburg	8.	W13	00:11:24.8
45.	Heinz, Fenja	SSC Hagen Leichtathletik	9.	W13	00:11:57.6
46.	Brestel,Sontje	TSV Trittau	10.	W13	00:11:57.8
47.	Hörtyk, Smilla	Ahrensburg	6.	W12	00:12:17.1
48.	Hoppe,Lara	KinderWohnen	7.	W12	00:12:54.8
49.	Hoppe,Jessy	KinderWohnen	8.	W12	00:12:57.0
50.	Umland,Victoria	Cathys Training	9.	W12	00:13:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 50

19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	1.	M30	01:08:05.3
2.	Tomann-Eickhoff,Daniel	Tri-Sport Lübeck	1.	M40	01:11:16.5
3.	Weiß,Marcel	LAC Lübeck	2.	M30	01:11:28.2
4.	Ziegenbein,Timo	Team Zoot Europe	2.	M40	01:12:59.1
5.	Krieglstein,Jan	ATSV Stockelsdorf	1.	M35	01:15:31.6
6.	Schoon,Tim	Ahrensburg	3.	M40	01:18:24.0
7.	Barre,Matthias	Laufen in Lübeck	1.	M45	01:18:50.1
8.	Quandt,Matthias	Möllner SV	1.	M50	01:19:11.2
9.	Kahlstatt,Florian	Lübecker SC	1.	M	01:19:35.1
10.	Massny,Peter	TSV Neustadt in Holstein	1.	M65	01:19:40.0
11.	Holm,Johannes	Marnier TV	2.	M	01:20:17.6
12.	Geurink,Dirk	Cathys Training	2.	M45	01:20:27.0
13.	Mews,Martin	Möllner SV	1.	M60	01:20:48.7

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

14. Trocha,Benjamin	Triabolos Triathlon Hamburg e.	4.	M40	01:20:58.9	47. Behnck,Thomas	Lübeck	5.	M60	01:30:41.6
15. Trapp,Trixi	LG POWER-Schnecken Kiel e.	1.	W40	01:21:08.3	48. Wolkenhaar,Frank	Kuddewörde	7.	M45	01:31:03.7
16. Roth,Lars	Lübeck	3.	M45	01:21:30.6	49. Wandt,Matthias	BSG DZHyp	4.	M55	01:31:06.3
17. Weber,Burkhard	HNT Hamburg	2.	M60	01:21:58.8	50. Wulff,Antje	Lübeck	1.	W45	01:31:17.6
18. Kurnaz,Halife	Hamburg	4.	M45	01:22:04.1	51. Niedieck,Olav	SG Wasserratten Norderstedt	9.	M50	01:31:33.0
19. Franke,Pascal	Siek	2.	M35	01:23:18.4	52. Lunge,Lars	Lunge Der Laufladen	10.	M50	01:31:35.3
20. Steffen,Lutz	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	2.	M50	01:23:47.1	53. Schewe,Bjarne Luca	Tri-Sport Lübeck	1.	MJ U18	01:31:41.0
21. Nandi,Jens	Tide Runners	3.	M50	01:24:06.3	54. Stamer,Tobias	THCA	11.	M50	01:31:42.0
22. Knebusch, Finn Mohawk	SSC Hagen	3.	M	01:24:29.2	55. Haack,Nils	LBV Phönix Lübeck	12.	M50	01:31:42.3
23. Hagener, Tim	Hamburg	4.	M50	01:25:02.0	56. Staude,Jürgen	SV Kravag	6.	M40	01:31:49.8
24. Wächtler,Stefan	Aspen Bad Oldesloe GmbH	3.	M35	01:25:03.1	57. Schraudolf,Eberhard	Sportspaß Hamburg	6.	M60	01:32:13.4
25. Bosak,Martin	FC St. Pauli Marathon	3.	M30	01:25:29.0	58. Wulff,Dirk	SV Sülfeld	1.	M70	01:32:19.8
26. Warnke,Stephan	Lübeck	4.	M35	01:26:00.1	59. Gäde,Horst	Team Erdinger Alkoholfrei	5.	M55	01:32:23.3
27. Bastian,Jens	Lauftreff Alstertal	1.	M55	01:26:17.5	60. Meyer,Jörg	VfL Börnsen	6.	M55	01:32:23.8
28. Hagemann,Dennis	Triabolos Triathlon Hamburg e.	5.	M35	01:26:28.3	61. Engelhart,Michael	Ahrensburg	7.	M55	01:32:25.6
29. Törber,André	Tri Michels Hamburg	5.	M40	01:26:38.6	62. Alexi,Martin	Itzstedt	7.	M35	01:32:27.8
30. Bühne,Andreas	Hamburg	5.	M50	01:26:41.6	63. Roellinghoff,Manuel	Hamburg	8.	M45	01:32:31.1
31. Bertram,Heribert	FC St. Pauli Marathon	6.	M50	01:26:48.7	64. Rosenkranz,Sebastian	Kaltenkirchen	7.	M40	01:32:50.0
32. Schosnig, Dietlinde	SV Großhansdorf	1.	W60	01:27:03.9	65. Schmuck,Niko	Hamburg	9.	M45	01:33:01.0
33. Fedder,Ingo	Achtern Hoff Runner	3.	M60	01:27:04.8	66. Paßon,Riccardo	Hamburg	6.	M30	01:33:10.8
34. Schneider,Ulf Jan	Ammersbek	7.	M50	01:27:39.0	67. Hollstein,Christina	Hamburg	1.	W30	01:33:15.0
35. Oltmann,Jörn	Team Erdinger Alkoholfrei	2.	M55	01:27:57.8	68. Bastian,Kerstin	Lauftreff Alstertal	1.	W55	01:33:37.5
36. Bischoff,Bernd	Bargtheide	2.	M65	01:28:09.4	69. Kubik,Christian	Trias Bad Schwartau e.V.	10.	M45	01:33:51.4
37. Marynek,Kai	Barsbütteler SV	8.	M50	01:28:25.7	70. Dettmann,Manuela	Lübecker Marathon e.V.	2.	W45	01:34:00.7
38. Winkler,Thorsten	Hamburg	5.	M45	01:28:36.4	71. Dettmann,Herbert	Lübecker Marathon e.V.	11.	M45	01:34:01.3
39. Grönwold,Tobias	LAC Lübeck	4.	M30	01:28:55.7	72. Prüß,Sven	Lübeck	12.	M45	01:34:02.4
40. Arendt,Antonia	LAC Lübeck	2.	W40	01:29:05.6	73. Horn,Alexander	Hamburg	8.	M40	01:34:02.9
41. Gretemeier,Dennis	Hamburg	6.	M35	01:29:06.0	74. Borchers,Pascal	Hamburg	8.	M35	01:34:03.9
42. Lucka,Helmut	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	M60	01:29:26.9	75. Kühl,Philip	DU Tirajafe	13.	M45	01:34:50.4
43. Techen,Jens	Ahrensburg	3.	M55	01:29:52.1	76. Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	8.	M55	01:35:07.4
44. Steinfath,Wolfram	Lübeck	5.	M30	01:29:53.8	77. Letje,Stephan	MC Kollmar	9.	M55	01:35:22.3
45. Petersson,Klas	Ahrensburg	6.	M45	01:30:39.0	78. Ratz,Dörte	Ammersbek	3.	W45	01:35:28.5
46. Stamer,Henry	THCA	1.	M U23	01:30:40.3	79. Rudnik,Steve	Best ager	13.	M50	01:35:33.3

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

80. Brell,Michael	SG Wasserratten Norderstedt	10.	M55	01:35:35.3	113. Thele,Nicole	SG Wasserratten Norderstedt	3.	W40	01:40:18.4
81. Köppler- Neas,Angelika	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	W55	01:35:46.5	114. Thele,Tobias	SG Wasserratten Norderstedt	14.	M40	01:40:19.0
82. Bechler,Torsten	VfL Oldesloe	11.	M55	01:35:52.3	115. Schenkies,Jens	Heidgrabener SV	15.	M40	01:40:35.6
83. Voß,Holger	Barmstedter MTV	14.	M50	01:35:59.7	116. Wemmer,Andreas	Hamburg	14.	M35	01:40:37.3
84. Sietz,Andreas	BSG DAK/HH	15.	M50	01:36:13.3	117. Flöck,Daniel	Nine	15.	M35	01:40:37.6
85. Plonszew,Maik	SSV Grossensee	14.	M45	01:36:35.5	118. Feil,Ina	Siek	3.	W55	01:40:41.5
86. Quatmann,Frank	Seevetal	15.	M45	01:36:48.2	119. Irmischer,Johannes	Lübecker Marathon e.V.	3.	M65	01:40:57.2
87. Kluczniok,Jan	Hamburg	9.	M35	01:36:48.7	120. Schult,Ralf	Tri-Sport Lübeck	16.	M50	01:41:17.6
88. Jaronko,Lukasz	Mölln	10.	M35	01:36:53.8	121. Hüneburg,Christian	THC Ahrensburg	16.	M35	01:41:56.5
89. Andersen,Elke	TSV Bargteheide Tri	1.	W50	01:37:14.0	122. Seifert,Regina	MC Kollmar	2.	W50	01:42:10.2
90. Güttner,Jan-Pidder	Barmstedter MTV	12.	M55	01:37:20.4	123. Kleinemeier,Anke	FC St. Pauli Marathon	4.	W55	01:42:12.3
91. Bockholdt,Tobias	Hamburg	7.	M30	01:37:32.5	124. Meyer-Selbach,Nils	Always on the run	21.	M45	01:42:37.8
92. Sell,Torben	zualfürdenscheiß	9.	M40	01:37:37.3	125. Striebinger,Oliver	Ahrensburg	16.	M40	01:42:41.6
93. Görke,Bentje	Hamburg	2.	W30	01:37:41.4	126. Guttman,Anne	Ahrensburger TSV	4.	W40	01:42:46.2
94. Martens,Henning	Tri-Sport Lübeck	16.	M45	01:37:41.8	127. Simdon,Sebastian	Ratzeburg	17.	M35	01:43:03.4
95. Gräßner,Holger	Triabolos Triathlon Hamburg e.	13.	M55	01:38:04.6	128. Baier,Christine	Team Pirate	1.	W35	01:43:14.8
96. Rusche,Birgit	VfL Jesteburg	4.	W45	01:38:16.2	129. Brozda,Piotr	Hamburg	15.	M55	01:43:20.0
97. Groth,Stani	Cathys Training	10.	M40	01:38:17.2	130. Behmer,Jörg	Ahrensburg	16.	M55	01:43:42.3
98. Kahlstatt,Julia	Lübecker SC	1.	W	01:38:27.2	131. Storch,Joerg	Ahrensburg	17.	M50	01:44:10.9
99. Boss,Thomas	Ahrensburg	11.	M40	01:38:42.1	132. Schlobohm,Jörn	Ammersbek	22.	M45	01:44:11.8
100. Thomsen,Holger	Ahrensburg	17.	M45	01:38:42.4	133. Poling,Michael	Trittau	17.	M55	01:44:21.2
101. Groth,Bastian	Treppenbau Voß Reinfeld	18.	M45	01:38:46.1	134. Boldt,Susanne	Salzhausen	3.	W50	01:44:21.8
102. Griese,Mathias	Ahrensburg	12.	M40	01:38:50.2	135. Böger,Sandra	SG Haspa	4.	W50	01:44:30.1
103. Wannags,Ralf	Ahrensburg	14.	M55	01:38:58.8	136. Böger,Thomas	Grosshansdorf	23.	M45	01:44:30.8
104. Alers,Beatrice	Ahrensburg	5.	W45	01:39:01.9	137. Schulz,Sönke	Ahrensburg	24.	M45	01:44:32.8
105. Steenbeck,Erich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	7.	M60	01:39:06.6	138. Kucinski,Klaus	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	M65	01:44:40.5
106. Brüß,Marco	Ahrensburg	8.	M30	01:39:14.6	139. Schwabroh,Bjoern-Hendrik	Aspen Bad Oldesloe GmbH	18.	M35	01:45:05.8
107. Voss,Dennis	Hamburg	13.	M40	01:39:14.9	140. Schnalle,Thorsten	vereinslos	17.	M40	01:45:22.2
108. Heinemann,Nils	TSV Undingen	11.	M35	01:39:26.0	141. Heilmann,Matti	Hamburg	18.	M40	01:45:22.5
109. Blieffert,Felix	Siek	12.	M35	01:39:28.9	142. Ferreira de Carvalho,Marco	Hamburg	19.	M35	01:45:29.3
110. Wagner,Christoph	Handelskönig	13.	M35	01:39:29.2	143. Bachmann,Heiner	Großhansdorf	18.	M50	01:45:33.8
111. Ruhlig,Thorsten	FC St. Pauli Triathlon	19.	M45	01:39:32.4	144. Schmidt,Florian	Triabolos Triathlon Hamburg e.	25.	M45	01:45:52.9
112. Zeller,Bastian	Hamburg	20.	M45	01:39:32.6	145. Spijker,Rüdiger	Tri Michels Hamburg	8.	M60	01:46:02.6

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

146.	Becker, Leon	Ahrensburg	1.	MJ U20	01:46:19.0
147.	Bosse,Peer	SG Wasserratten Norderstedt	19.	M40	01:46:25.4
148.	Gleichauf,Bernd	Hamburg	18.	M55	01:46:30.0
149.	Weck,Nicole	Tri-Sport Lübeck	5.	W40	01:46:36.5
150.	Stoldt,Ingo	Brunsbek	19.	M55	01:46:40.4
151.	Riske,Katrin	Team Erdinger Alkoholfrei	5.	W50	01:46:49.8
152.	Riske,Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	19.	M50	01:46:50.1
153.	Panschar,Swantje	Lübeck	2.	W	01:46:50.5
154.	Lahl,Sarah	Hamburg	6.	W40	01:46:58.6
155.	Mehring,Manfred	AMTV Hamburg	2.	M70	01:47:01.2
156.	Deppe,Andreas	MöhnSEN	20.	M55	01:47:13.4
157.	Dose,Michael	Lübecker SC	9.	M60	01:47:19.4
158.	Manke,Michael	Ammersbek	10.	M60	01:47:27.3
159.	Reusch,Daniela	Tri-Sport Lübeck	7.	W40	01:47:32.9
160.	Markowitz,Hans-Günter	Heidgrabener SV	5.	M65	01:48:13.2
161.	Schmidt,Kerstin	Ahrensburg	6.	W45	01:48:52.3
162.	Babick,Sina	Delingsdorf	8.	W40	01:49:50.2
163.	Schwieren,Peer	Hamburg	20.	M50	01:50:31.5
164.	Ueno,Keiko	EISa Runners	9.	W40	01:50:52.3
165.	Schmid,Peter	Ahrensburg	11.	M60	01:50:59.5
166.	Augustin,Volker	Hagen b Bad Bramstedt	12.	M60	01:51:08.4
167.	Evers,Kai	Norderstedt	21.	M50	01:51:08.6
168.	Luckmann,Uwe	Hamburg	6.	M65	01:51:16.4
169.	Balkenhol,Kristina	Wentorf	2.	W35	01:51:17.2
170.	Laube,Daniel	SprengE	20.	M35	01:51:48.3
171.	Habscheid,Patrick	hoisdorf	21.	M35	01:52:00.9
172.	Degenhard,Anneke	Ahrensburg	10.	W40	01:52:12.6
173.	Harz,Christine	FC St. Pauli Triathlon	6.	W50	01:52:23.6
174.	Bär,Jeannette	TSV Wandsetal	5.	W55	01:52:29.7
175.	Schlichtkrul,Thomas	Siek	22.	M50	01:53:00.7
176.	Röhe,Helge	Grün Weiss Tolk	23.	M50	01:53:17.4
177.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	MC Pirate e.V.	21.	M55	01:53:17.8
178.	Tecklenburg,Ines	Siek	11.	W40	01:53:20.6

179.	Callies,Sven	BSG TK Laufen	24.	M50	01:53:36.5
180.	Hoppe,Gabriela	Ahrensburg	7.	W50	01:53:50.2
181.	Bossert,Sabrina	Ahrensburg	12.	W40	01:53:56.0
182.	Burose,Volker	Hamburg	26.	M45	01:53:57.1
183.	Minkenberg,Susanne	BSG Generali	7.	W45	01:53:57.4
184.	Niedieck,Henrik	Norderstedt	27.	M45	01:54:17.9
185.	Neumann,Melanie	Hamburg	8.	W45	01:54:33.0
186.	Hauschildt,Marcus	Hamburg	20.	M40	01:54:51.1
187.	Meyer,Martin	Hamburg	25.	M50	01:54:52.0
188.	Schumacher,Ralph	Norderstedt	22.	M55	01:55:28.1
189.	Schaffer,Thomas	Blomberg	23.	M55	01:55:28.9
190.	Vorrath,Benedikt	Hamburg	22.	M35	01:55:36.3
191.	Schell,Tabea	Kaifu Tri Team	3.	W	01:55:36.7
192.	Luthardt,Ulf	Barsbütteler SV	21.	M40	01:55:47.1
193.	Löffler,Reinhold	Rellingen	26.	M50	01:55:50.0
194.	Fieberg,Jens	Stralsund Runners	27.	M50	01:56:34.3
195.	Arnswald,Ute	Schenefeld	8.	W50	01:56:57.0
196.	Reinke,Angela	Cathys Training	9.	W50	01:57:32.4
197.	Renken,Andrea	Cathys Training	6.	W55	01:57:32.8
198.	Rohde,Nils	Stadtparkrunner	2.	M U23	01:58:36.7
199.	Frerichs,Hinrich	Hanstedt	13.	M60	01:58:43.8
200.	Naundorf,Jens	VfL Börnsen	24.	M55	01:59:31.5
201.	Jürß,Daniel	FC St. Pauli Marathon	23.	M35	02:00:00.0
202.	Bruhns,Melanie	Ammersbek	3.	W35	02:04:35.8
203.	Partzsch,Susann	Ahrensburg	13.	W40	02:05:31.3
204.	Partzsch,Christoph	Ahrensburg	28.	M45	02:05:31.9
205.	Kobelke,Stefanie	Ahrensburg	4.	W35	02:06:54.5
206.	Enge,Ann-Kathrin	Bergedorf Warriors	1.	W U23	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 206

5 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Fitschen,Lasse	TSV Bargteheide TRI	1.	MJ U20	00:18:47.0

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

2.	Nissen, Oliver	TSV Bargteheide Tri	1.	MJ U18	00:18:48.8
3.	Ulka, Lukas	TSV Bargteheide Tri	2.	MJ U18	00:18:49.2
4.	Garbers, Noah	TSV Bargteheide Tri	3.	MJ U18	00:20:16.7
5.	Arlt, Marc-Oliver	TSV Bargteheide Tri	4.	MJ U18	00:20:56.8
6.	Grimm, Alexander	Schiphorst	1.	M15	00:22:24.3
7.	Schumacher, Ben	Möllner Sportverein	1.	M14	00:22:43.1
8.	Keller, Justus	Hoisdorf	1.	M U23	00:22:44.1
9.	Ellermann, Holger	AMTV Hamburg	1.	M50	00:22:50.4
10.	Seehusen, Lars	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	MJ U20	00:22:52.1
11.	Torben Kusewehr, Torben	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1.	M30	00:23:03.5
12.	Adzovic, Leon	Strander Speedkierst	2.	M15	00:23:07.8
13.	Becker, Barbara	Hamburg	1.	W45	00:23:25.9
14.	Meier, Nick	Ahrensburg	3.	MJ U20	00:23:27.3
15.	Sottmann, Michael	Halstenbek	1.	M40	00:23:32.5
16.	Fitschen, Lena	TSV Bargteheide Tri	1.	WJ U18	00:23:59.9
17.	Hähnel, Nina	FitFoodDiary / Bargteheide	1.	W35	00:24:03.3
18.	Böger, Sina	TSV Bargteheide Tri	2.	WJ U18	00:24:21.6
19.	Dean, David	Hamburg	1.	M45	00:24:30.3
20.	Wermke, Nils	Seevetal	1.	M35	00:24:43.2
21.	Schrader, Sirko	Hamburg	2.	M45	00:24:52.3
22.	Kerres, Bertram	Hamburg	1.	M60	00:25:00.0
23.	Goldstein, Felix	Cuxhaven	1.	M11	00:25:00.8
24.	Tern, Paul	GS Am Aalfang	1.	M10	00:25:03.9
25.	Seidel, Martina	Intense-Training	1.	W55	00:25:04.9
26.	Schneider, Phil	SSC Hagen Ahrensburg	2.	M14	00:25:09.3
27.	Staehr, Andreas	Reinfeld	2.	M50	00:25:17.5
28.	Michno, Elias	Ahrensburg	3.	M15	00:25:19.9
29.	Guse, Sören	SSC Hagen Fußball	3.	M14	00:25:29.2
30.	Olk, Björn	TSV Bargteheide	2.	M40	00:25:36.0
31.	Redecker, Karlheinz	Ahrensburger TSV	1.	M70	00:25:40.0
32.	Kaninck, Kilian	LAV Hamburg-Nord	1.	M13	00:25:43.1
33.	Warnke, Andre	Ahrensburg	3.	M45	00:25:59.9
34.	Kurtze, Maya	Ahrensburg	1.	W40	00:26:05.1

35.	Hörlyk, Marten		2.	M13	00:26:14.7
36.	Lühr, Jahne	DUC Lübeck	4.	MJ U20	00:26:15.1
37.	Ermiling, Chantal	TSV Bargteheide Tri	1.	WJ U20	00:26:15.8
38.	Thomas, Matthias	Ahrensburg	4.	M45	00:26:19.2
39.	Brock, Mathias	Ahrensburger TSV	1.	M55	00:26:24.9
40.	Schneider, Sven	SSC Hagen Ahrensburg	3.	M50	00:26:28.5
41.	Haude, Tobias	MTV Dänischenhagen	3.	M13	00:26:34.0
42.	Abels, Reinhard	TSV Bargteheide	4.	M50	00:26:39.8
43.	Haude, Evelyn	MTV Dänischenhagen	1.	W14	00:26:40.5
44.	Jeggel, Gunnar	Cathys Training	3.	M40	00:26:41.5
45.	Meißner, Romy	SSC Hagen Leichtathletik	1.	W12	00:26:43.1
46.	Gerhard, Bennet	GS Am Aalfang	2.	M10	00:26:57.4
47.	Gerhardt, Andreas	Ahrensburg	5.	M45	00:26:57.8
48.	Gerken, Inga	Lasbek	2.	WJ U20	00:27:04.6
49.	Michelsen, Ron	Lensterstrand	2.	M55	00:27:09.4
50.	Schnell, Peter	Ahrensburg	5.	M50	00:27:10.1
51.	Heine, Britta	Hamburg	1.	W50	00:27:11.0
52.	Radzuweit, Jan	GS Am Aalfang	3.	M10	00:27:19.2
53.	Brauer, Susanne	GS Am Aalfang	2.	W55	00:27:20.1
54.	Zülow, Ragnar	BSG Wulksfelde	1.	M	00:27:28.9
55.	Reinhart, Sven	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	6.	M50	00:27:42.0
56.	Ruge, Mika	Eric-Kandel-Gymnasium	1.	M12	00:27:44.1
57.	Foellmer, Maya Lou	Schiphorst	3.	WJ U20	00:27:44.3
58.	Braun, Jasmin	Ahrensburg	2.	W35	00:27:50.6
59.	Winter, Florian	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	M11	00:28:03.5
60.	Gnädinger, Katrin	Ahrensburg	2.	W45	00:28:08.7
61.	Behrens, Dietmar	Der Inselläufer	2.	M60	00:28:09.4
62.	Mewis, Ronald	Ahrensburg	3.	M60	00:28:11.5
63.	Dethlefsen, Kristian	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2.	M30	00:28:20.0
64.	Lorenz, Stefanie	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1.	W30	00:28:27.0
65.	Mergell, Arnold	THCA	7.	M50	00:28:30.4
66.	Köppen, Lelia	GS Am Aalfang	3.	W35	00:28:33.3
67.	Nosthoff, Sabine	Lübeck	2.	W30	00:28:34.5

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

68.	Eckmann,André	Großhansdorf	2.	M35	00:28:37.4
69.	Plöger,Karen	Lauffreunde Sülfeld	4.	W35	00:28:45.9
70.	Marks,Volker	Ammersbek	4.	M40	00:28:47.4
71.	Felcher,Amelie	BSG Wulksfelde	4.	WJ U20	00:28:47.7
72.	Joppien,Malte	Hoisbüttel	4.	M60	00:28:49.2
73.	Thoms,Thorben	Aspen Bad Oldesloe GmbH	3.	M30	00:28:51.7
74.	Willers,Julius	SSC Hagen	5.	MJ U20	00:28:53.5
75.	Brosius,Susanne	Delingsdorf	3.	W45	00:28:54.4
76.	Dachs,Sascha	Barsbüttel	4.	M30	00:28:55.6
77.	Schulz,Eric Maximilian	DHG Sandesneben	4.	M15	00:29:05.7
78.	Schulz,Matthias	TSV Trittau	6.	M45	00:29:06.0
79.	Krummrey,Paul	Schleswig-Holstein - Ahrensbur	6.	MJ U20	00:29:06.4
80.	Schrader,Merit	Ahrensburg	2.	W14	00:29:25.5
81.	Heger, York	ATSV Stockelsdorf	3.	M35	00:29:26.0
82.	Mergell,Maximilian	Ahrensburg	4.	M14	00:29:27.9
83.	Krummrey,Anton	Schleswig-Holstein - Ahrensbur	7.	MJ U20	00:29:35.9
84.	Heinz, Thorben	SSC Hagen Leichtathletik	5.	MJ U18	00:29:36.2
85.	Bertz,Christina	Schwartauer Tennisverein	2.	W50	00:29:39.6
86.	Katzenstein,Diana	Laufen in Lübeck	4.	W45	00:29:41.6
87.	Schaffarczyk,Lili	Emil von Behring Gymnasium	2.	W12	00:29:46.1
88.	Schaffarczyk,Michael	Ahrensburg	7.	M45	00:29:46.3
89.	Krüger, Sabine	Hamburg	5.	W45	00:29:47.1
90.	Wehnsen,Ekke	TSV Bargteheide	1.	M75	00:29:51.5
91.	Morgenstern,Doris	Hamburg	3.	W50	00:29:53.6
92.	Kilch,Peter	TSV Glinde	2.	M70	00:29:54.4
93.	Hackmann,Anne	LAV Hamburg-Nord	3.	W55	00:29:57.3
94.	Kloss,Sonja	norderstedt	4.	W50	00:30:03.7
95.	Partzsch,Emil	Ahrensburger TSV	3.	M11	00:30:04.7
96.	Shelton, Christopher	GS Am Aalfang	5.	M40	00:30:10.9
97.	Bogner, Vanessa	GS Am Aalfang	3.	W30	00:30:12.0
98.	Behn,Inge	TSV Glinde	1.	W60	00:30:12.5
99.	Stamer,Susanne	THCA	4.	W55	00:30:13.0
100.	Just,Caroline	Ahrensburg	6.	W45	00:30:13.5

101.	Wietzke, Erik	GS Am Aalfang	2.	M	00:30:13.8
102.	Claas,Anne Kathrin	Ahrensburg	4.	W30	00:30:19.4
103.	Hempel,Thomas	TSV Bargteheide Tri	8.	M45	00:30:19.6
104.	Clement,Udo	Bad Segeberg	3.	M55	00:30:23.4
105.	Faltenberg, Robin	SSC Hagen Leichtathletik	5.	M15	00:30:33.9
106.	Jansen, Barne	SSC Hagen Ahrensburg	4.	M10	00:30:35.0
107.	Hack,Frederik	Laufftreff Geesthacht	5.	M10	00:30:35.5
108.	Hack,Jana	Laufftreff Geesthacht	2.	W40	00:30:38.9
109.	Eßlinge,Maike	Cathys Training	5.	W35	00:30:39.6
110.	Seehusen,Sabine	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5.	W50	00:30:42.5
111.	Heinrich,Pamela	Bargteheide	7.	W45	00:30:53.7
112.	Dean,Nicole	Hamburg	3.	W40	00:30:54.3
113.	Jaskulski,Kamil	Bargfeld-Stegen	5.	M30	00:31:03.0
114.	Spielvogel,Jutta	Parador	1.	W65	00:31:05.7
115.	Poehls,Britta	Grosshansdorf	6.	W50	00:31:12.9
116.	Perlitz, Charlotte	SSC Hagen Leichtathletik	1.	W15	00:31:17.6
117.	Hack,Carsten	Laufftreff Geesthacht	6.	M40	00:31:20.8
118.	Wewering,Franziska	Ahrensburg	5.	W30	00:31:21.7
119.	Wewering,Philipp	Ahrensburg	4.	M35	00:31:22.1
120.	Wartiainen,Riikka	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	7.	W50	00:31:28.3
121.	Lohmar,Wibke	Cathys Training	4.	W40	00:31:30.7
122.	Voß,Julia	Cathys Training	6.	W30	00:31:31.1
123.	Johansson,Carl	Ahrensburg	6.	M10	00:31:33.1
124.	Sottmann,Melanie	Halstenbek	8.	W45	00:31:33.6
125.	Dabelstein,Hans-Heinrich	Rümpel	1.	M65	00:31:34.0
126.	Krapner,Oliver	Ahrensburg	7.	M40	00:31:42.3
127.	Ohrdorf, Jette	SSC Hagen	3.	WJ U18	00:31:45.3
128.	Müller, Kerstin	SSC Hagen	9.	W45	00:31:45.7
129.	Ernst,Alexander	Ahrensburg	6.	M15	00:31:47.3
130.	Gertz, Timo	SSC Hagen	7.	M15	00:31:48.0
131.	Joppien,Bärbel	Hoisbüttel	2.	W60	00:31:53.0
132.	Hinck,Dieter	TSV Glinde	2.	M75	00:31:55.1
133.	Bartsch,Heribert	HELA	6.	M30	00:31:58.1

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

134.	Kokerbeck,Heidrun	norderstedtläuft	5.	W55	00:31:58.6
135.	Schneider, Marlene	GS Am Aalfang	1.	W10	00:32:00.0
136.	Schenke,Astrid	Cathys Training	5.	W40	00:32:03.3
137.	Bieler,Mary	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3.	W60	00:32:19.3
138.	Jürjens,Jette	Duvenstedter SV	4.	WJ U18	00:32:24.5
139.	Wittschen,Florian	GS Am Aalfang	7.	M10	00:32:25.7
140.	Niemann,Benjamin	Cathys Training	5.	M35	00:32:30.3
141.	Korffmann,Cathy	Cathys Training	6.	W35	00:32:31.2
142.	Schipper, Tino	SSC Hagen Fußball	6.	MJ U18	00:32:33.4
143.	Mergell, Emilia	GS Am Aalfang	2.	W10	00:32:35.4
144.	Petersen,Jason	Strander Speedkierst	4.	M13	00:32:36.3
145.	Pohl,Johanna-Sophie	Cathys Training	5.	WJ U20	00:32:36.7
146.	Bräuer,Luca	Strander Speedkierst	7.	MJ U18	00:32:37.3
147.	Püttjer,Jessika	Cathys Training	1.	W	00:32:43.3
148.	Schulz,Lenja Sophie	DHG Sandesneben	3.	W12	00:32:43.6
149.	Steingrube,Thelse	DHG Sandesneben	4.	W12	00:32:43.9
150.	Saddig,Annkathrin	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	W	00:32:44.7
151.	Koy-Samusch, Gabriele	SSC Hagen Ahrensburg	6.	W55	00:32:54.3
152.	Wessel,Ingo	Norderstedt	8.	M50	00:33:02.0
153.	Berghahn, Marc	SSC Hagen Tischtennis	7.	M30	00:33:04.1
154.	Rüsbüldt,Hauke	BSG Wulksfelde	9.	M45	00:33:04.8
155.	Laur, Matthias	Ahrensburg	9.	M50	00:33:08.5
156.	Witte,Christine	Ahrensburg	8.	W50	00:33:11.5
157.	Warnke,Christine	Sülfeld	10.	W45	00:33:16.0
158.	Warkulat,Ute	Sülfeld	7.	W35	00:33:16.4
159.	Plöger,Christina	Hamburg	8.	W35	00:33:20.6
160.	Ohrdorf, Anke	SSC Hagen	11.	W45	00:33:24.3
161.	Gertz,Lucie	Ahrensburg	5.	WJ U18	00:33:25.5
162.	Bartram, Zoe	GS Am Aalfang	3.	W10	00:33:26.3
163.	Ernst,Sophia	Ahrensburg	6.	WJ U20	00:33:26.7
164.	Winterfeld,Bernd	SS Hagen Ahrensburg	5.	M60	00:33:27.3
165.	Bredenkamp, Kai-Willi	Hela	8.	M40	00:33:28.6
166.	Hake,Andrea	Delingsdorf	7.	W55	00:33:29.2

167.	Möller, Julia	Hela	3.	W	00:33:29.7
168.	Oevel,Maren	Großhansdorf	6.	WJ U18	00:33:38.9
169.	Berghoff, Maximilian	GS Am Aalfang	4.	M11	00:33:39.7
170.	Vallejo,Sofia	Großhansdorf	7.	WJ U18	00:33:42.0
171.	Oesterhelweg,Birgit	Großhansdorf	9.	W50	00:33:42.5
172.	Sohnrey,Kirsten	OstseeRunner	8.	W55	00:33:42.8
173.	Voß,Sabine	Ostseerunner	9.	W55	00:33:43.2
174.	Holzappel,Kerstin	OstseeRunner	10.	W50	00:33:43.5
175.	Siegel,Jens	DanRevision - Tax & Running	10.	M50	00:33:44.4
176.	Penning,Birte	Cathys Training	6.	W40	00:33:45.4
177.	Brune,Ricardo	Cathys Training	8.	M30	00:33:51.5
178.	Koch,Anke	Cathys Training	11.	W50	00:34:07.8
179.	Prohaska,Timo	Ahrensburg	8.	MJ U18	00:34:09.2
180.	Rudnik,Nicole	Best ager	10.	W55	00:34:11.5
181.	Leithner,Melanie	Cathys Training	7.	W40	00:34:14.1
182.	Wartiainen,Morten	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	8.	MJ U20	00:34:19.8
183.	Tschirner,Susanne	Ahrensburg	9.	W35	00:34:25.3
184.	von Gliszczynski, Laura	Hela	1.	W U23	00:34:25.9
185.	Ott,Lukas	Strander Speedkierst	9.	MJ U18	00:34:39.8
186.	Schmidt,Thomas	LT Alstertal	6.	M60	00:34:42.9
187.	Stoll,Verena	Cathys Training	8.	W40	00:34:45.5
188.	Reinhart,Anna-Lea	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	2.	W U23	00:34:50.0
189.	Eichbaum, Kirsten	SSC Hagen Ahrensburg	9.	W40	00:34:56.6
190.	Neff,Lea	Cathys Training	3.	W U23	00:34:58.9
191.	Hinze,Susanne	DanRevision - Tax & Running	11.	W55	00:34:59.2
192.	Hütker,Maren	Cathys Training	10.	W40	00:35:01.1
193.	Berlet,Allis	Cathys Training	12.	W50	00:35:05.2
194.	Bielfeld,Simone	Hamburg	11.	W40	00:35:07.8
195.	Büttner,Corinna	Cathys Training	13.	W50	00:35:08.2
196.	Reichert,Janine	Cathys Training	10.	W35	00:35:08.7
197.	Ott,Leon	Strander Speedkierst	5.	M13	00:35:15.7
198.	Kindermann,Finja	TSV Trittau	4.	W10	00:35:19.3
199.	Kühne,Sophie	TSV Trittau	5.	W10	00:35:21.0

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

200.	Vopel,Peter	Ahrensburg	1.	M80	00:35:30.1
201.	Ruppert,Katja	Cathys Training	11.	W35	00:35:40.5
202.	Krummrey,Susanne	Schleswig-Holstein - Ahrensbur	14.	W50	00:35:53.7
203.	Piwonski,Kristina	BSG Wulksfelde	4.	W	00:35:54.6
204.	Röhrßen,Lena	BSG Wulksfelde	5.	W	00:35:54.9
205.	Deppe,Brigitte	Schwarzenbek	12.	W55	00:36:02.2
206.	Baecker,Angela	Ahrensburg	4.	W60	00:36:15.3
207.	Meyer,Thorsten	Ahrensburg	4.	M55	00:36:15.8
208.	Kemmer,Christina	Betriebssportgruppe HKF	13.	W55	00:36:16.6
209.	Niemann,Kira	Ahrensburg	15.	W50	00:36:17.0
210.	Niemann,Lena	SV Steinhorst-Labenz	6.	W	00:36:17.3
211.	Sengelmann,Birgit	Klinkrade	14.	W55	00:36:17.5
212.	Meier,Jennifer	Turboschnecken	7.	W30	00:36:21.1
213.	Mathwig,Silvia	Stapelfeld	12.	W35	00:36:21.4
214.	Garve,Reinhard	Pansdorf	7.	M60	00:36:22.4
215.	Bierfreund,Rolf	Ahrensburger TSV	5.	M55	00:36:23.7
216.	Windel, Markus	Hela	9.	M40	00:36:26.8
217.	Ruban, Jelena	Hela	7.	W	00:36:27.1
218.	Zülow,Bettina	BSG Wulksfelde	5.	W60	00:36:29.8
219.	Jodies,Karen	Cathys Training	12.	W45	00:36:57.7
220.	Busch,Corinna	Oersdorf	12.	W40	00:36:58.2
221.	Spingler,Kati	SG Wasserratten Norderstedt	15.	W55	00:37:03.9
222.	Fecker,Nicole	ATSV Stockelsdorf	13.	W40	00:37:05.5
223.	Falke,Manuela	Ahrensburg	16.	W55	00:37:21.7
224.	Schwieren,Susanne	Hamburg	16.	W50	00:37:27.4
225.	Kirsch,Astrid	Ahrensburg	6.	W60	00:37:35.7
226.	Beeck,Gabriele	Ahrensburg	17.	W55	00:37:35.9
227.	Steffen,Gaby	Turboschnecken	2.	W65	00:37:44.9
228.	Henschel,Gunnar	Cathys Training	10.	M40	00:37:47.2
229.	Schweda, Siegmar	SV Großhansdorf	3.	M75	00:37:52.8
230.	Otsuka,Mizuki	Hamburg	8.	W	00:37:56.4
231.	Przybyla,Birte	Team Erdinger Alkoholfrei	17.	W50	00:38:06.3
232.	Kerger,Beate	Cathys Training	18.	W50	00:38:07.1

233.	Jungnickel,Kai	Ahrensburg	6.	M55	00:38:42.4
234.	Teich,Dagmar	Kiel	7.	W60	00:38:43.4
235.	Scheibel,Caroline	Dreiertruppe Hamburg	8.	W30	00:38:55.8
236.	Scheibel,Kathrin	Hamburg	19.	W50	00:38:56.2
237.	Bruß,Sonja	Cathys Training	14.	W40	00:39:18.4
238.	Döldissen,Daniela	Ahrensburg	18.	W55	00:39:19.7
239.	Finnern,Annegret	kein	8.	W60	00:39:23.8
240.	Scherrer,Susanne	AMTV Hamburg	13.	W45	00:39:24.1
241.	Ruschka,Kat	Hamburg	14.	W45	00:39:26.9
242.	Bayer,Marita	Emmelsbüll	19.	W55	00:39:29.3
243.	Ernst,Georgia	Ahrensburg	20.	W50	00:40:04.4
244.	Wieland,Regine	Ahrensburg	20.	W55	00:40:29.7
245.	Prohaska,Stefan	Ahrensburg	8.	M60	00:41:44.3
246.	Allner-Loeck,Gaby	Cathys Training	21.	W50	00:42:09.9
247.	Rupprecht,Birgit	Cathys Training	22.	W50	00:42:10.9
248.	Schubring,Tanja	Cathys Training	15.	W45	00:43:27.6
249.	Knefel,Anke	Cathys Training	21.	W55	00:43:28.1
250.	Lange,Klaus-peter	Hamburg Airport	9.	M60	00:43:28.8
251.	Lange,Ramona	Hamburg Airport	9.	W30	00:43:29.2
252.	Schmidt-Grimm, Uwe	SV Großhansdorf	1.	M85	00:43:36.4
253.	Balfanz,Judith	Ahrensburg	23.	W50	00:44:49.3
254.	Korajlic-Drechsler,Ajla	BSG Wulksfelde	15.	W40	00:44:51.4
255.	Reinhardt,Catharina	Großhansdorf	24.	W50	00:46:01.6
256.	Mosch,Katharina	Großhansdorf	22.	W55	00:46:01.8
257.	Waldmann,Silke	SG Haspa Triathlon	16.	W45	01:07:56.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 257

10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	Eckernförde	1.	M	01:10:44.2
2.	Eckardt,Paul Volkmar	TSV Husby	2.	M	01:15:25.8
3.	Pawlov,Iwan	Oststeinbek	3.	M	01:16:46.7
4.	Von Schamann,Cornelia	Lübeck 1876	1.	W	01:16:47.0

Siegerlisten Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

5. Urban,Markus	Delingsdorf	4.	M	01:19:08.6
6. Restuccia,Sabine	Ahrensburg	2.	W	01:20:07.8
7. Schmidt,Gabriele	Elmenhorst	3.	W	01:23:27.7
8. Augustien,Dagmar	Elmenhorst	4.	W	01:23:28.3
9. Pudel,Andrea	AHRENSBUR	5.	W	01:23:29.1
10. Urban,Petra	Delingsdorf	6.	W	01:25:44.0
11. Müller-Thurau,Susanna	Großhansdorf	7.	W	01:25:44.3
12. Salzwedel,Peter	ATSV Stockelsdorf	5.	M	01:31:13.2
13. Denker , Thomas	ATSV Stockelsdorf	6.	M	01:31:13.5
14. Glunz,Sigrid	Basthorst	8.	W	01:32:29.8
15. Lamprecht,Silvia	ATSV Stockelsdorf	9.	W	01:32:30.8
16. Waldtmann,Maren	Hamburg	10.	W	01:34:31.4
17. Denker Sabine	ATSV Stockelsdorf	11.	W	01:35:35.4
18. Donder,Reinhard	TSV Trittau	7.	M	02:11:24.5
19. Bennecke,Karsten	Ahrensburg	8.	M	02:14:21.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Geistlich,Jürgen	negernbötel	1.	M	00:37:42.7
2.	Behrmann, Katrin	SSC Hagen Leichtathletik	1.	W	00:39:10.4
3.	Laue,Uta	Keinen	2.	W	00:41:13.0
4.	Nikienko,Anna	TuS Hohnstorf/Elbe	3.	W	00:41:16.7
5.	Lange,Adriana	Grosshansdorf	4.	W	00:42:50.2
6.	Gindler,Giannina	Grosshansdorf	5.	W	00:42:50.4
7.	Clement,Catrin	Bad Segeberg	6.	W	00:43:56.0
8.	Winterfeld,Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	7.	W	00:44:12.0
9.	Alberg,Christiane	Ahrensburg	8.	W	00:44:43.8
10.	Simnick,Andre	Ahrensburg	2.	M	00:44:44.3
11.	Geiter,Thomas	Delingsdorf	3.	M	00:45:47.6
12.	Geiter,Anke	Delingsdorf	9.	W	00:45:48.2
13.	Lindemann,Gabi	Hamburg	10.	W	00:46:24.8
14.	Steffen,Antje	vereinslos	11.	W	00:47:08.7

15. Kober,Svenja	Hamburg	12.	W	00:48:06.4
16. Jungnickel,Maren	Ahrensburg	13.	W	00:49:23.5
17. Pollex,Inka	Ahrensburg	14.	W	00:51:39.8
18. Schuemann,Katja	Ahrensburg	15.	W	00:51:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18