

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	May, Bennet	94	SSC Hagen Fußball	2011	1.	M9	00:04:00.1
2.	Cordts, Vincent	165		2012	1.	M8	00:04:03.4
3.	Schubert, Hannes	130	SSC Hagen Fußball	2011	2.	M9	00:04:09.7
4.	Oppermann, Arne	100	Ahrensburger TSV	2010	1.	M10	00:04:10.4
5.	Döhlemeyer, Niklas	38	TSV Bargteheide Tri	2010	2.	M10	00:04:11.4
6.	Greve, Emil	54	TSV Bargteheide Tri	2010	3.	M10	00:04:14.2
7.	Beer, Hannes	13	SSC Hagen Fußball	2011	3.	M9	00:04:16.6
8.	Piening, Michel	106	SSC Hagen Fußball	2011	4.	M9	00:04:30.9
9.	Banasch, Moritz	8	GS Am Aalfang	2011	5.	M9	00:04:32.3
10.	Bentlin, Jonathan	16	SSC Hagen Fußball	2011	6.	M9	00:04:35.0
11.	Pfaff, Mika	103	Ahrensburg	2011	7.	M9	00:04:36.0
12.	v. Münchow, Max	141	SSC Hagen Fußball	2011	8.	M9	00:04:36.5
13.	Hemmerich, Tim	66	Walddorfer SV	2011	9.	M9	00:04:36.7
14.	Pokrantz, Nick	162		2010	4.	M10	00:04:37.9
15.	Thomsen, Jonathan	137	GS Am Aalfang	2011	10.	M9	00:04:39.4
16.	Jeschke, Ben	164		2011	11.	M9	00:04:43.8
17.	Brinkmeier, Tjark	27	TSV Trittau	2011	12.	M9	00:04:46.9
18.	Kober, Emil-Benedikt	80	vereinslos	2011	13.	M9	00:04:47.2
19.	Hamann, Kilian	57	SSC Hagen	2011	14.	M9	00:04:50.9
20.	Sach, Lukas	121	GS Am Aalfang	2011	15.	M9	00:04:53.1
21.	Schadow, Leif	124	Reinbek	2012	2.	M8	00:04:53.9
22.	Winter, Matti	150	TSV Trittau	2012	3.	M8	00:04:57.9
23.	Röver, Vincent	120	GS Am Aalfang	2012	4.	M8	00:04:59.3
24.	Fiskbaek, Levi	43	GS Am Aalfang	2011	16.	M9	00:04:59.8
25.	Bang, Herluf	9	GS Am Aalfang	2011	17.	M9	00:05:03.0
26.	Schneider, Lauritz	127	GS Am Aalfang	2013	1.	MK U8	00:05:04.7
27.	Degenhard, Fritz	32	Ahrensburg	2011	18.	M9	00:05:06.5
28.	Bosse, Kalle	163		2012	5.	M8	00:05:08.5
29.	Rosenau, Vincent	116	GS Am Aalfang	2011	19.	M9	00:05:15.1
30.	Hack, Lukas	56	Laufftreff Geesthacht	2012	6.	M8	00:05:15.3
31.	Altmüller, Nick	3	SSC Hagen Fußball	2011	20.	M9	00:05:16.5
32.	Luthardt, Karl	93	Kasseburg	2012	7.	M8	00:05:17.1
33.	Bötsch, Jarne	23	SSC Hagen Fußball	2011	21.	M9	00:05:18.2
34.	Röttgen, Leonhard	119	TSV Bargteheide Tri	2010	5.	M10	00:05:25.0
35.	Lökenhoff, Simon	91	GS Am Aalfang	2012	8.	M8	00:05:28.5
36.	Fuchs, Jakob	44	GS Am Aalfang	2010	6.	M10	00:05:29.2
37.	Dehio, Henri	33	GS Am Aalfang	2013	2.	MK U8	00:05:34.9
38.	Priemel, Julius	154	Grundschule am Hagen	2011	22.	M9	00:05:37.2
39.	Popp, Ben	7	Ahrensburg	2013	3.	MK U8	00:05:39.9
40.	Kraupner, Jeppe	84	Ahrensburg	2013	4.	MK U8	00:05:40.2
41.	Wilke, Kjell	149	hoisdorf	2012	9.	M8	00:05:45.7
42.	Ballheimer, Erik	6	GS Am Aalfang	2010	7.	M10	00:05:51.2
43.	Jurkschat, Valentin	77	GS Am Aalfang	2011	23.	M9	00:05:52.1
44.	Beckmann, Paul	11	GS Am Aalfang	2012	10.	M8	00:05:56.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Philian-Linus,Halfter	105	Hamburg	2013	5.	MK U8	00:06:04.8
46.	Beins,Mailo	15	TSV Trittau	2012	11.	M8	00:06:06.0
47.	Halfter,Julian Faridun	75	Hamburg	2015	6.	MK U8	00:06:07.1
48.	Bürk, Leon	29	GS Am Aalfang	2012	12.	M8	00:06:07.8
49.	Adamkiewicz, Rafael	1	GS Am Aalfang	2013	7.	MK U8	00:06:09.0
50.	Hupe,Noah	73	Jersbek	2012	13.	M8	00:06:09.4
51.	Lamey,Pierre	89	TSV Trittau	2012	14.	M8	00:06:13.0
52.	Brede,Jakob	25	TSV Trittau	2010	8.	M10	00:06:14.1
53.	Tönnies, Tomte	140	SSC Hagen	2014	8.	MK U8	00:06:15.9
54.	Thomsen, Till	138	Ahrensburg	2014	9.	MK U8	00:06:22.9
55.	vom Hagen, Emil	142	Bargteheide	2012	15.	M8	00:06:23.4
56.	Hörlyk, Jonathan	72	Ahrensburg	2011	24.	M9	00:06:25.2
57.	Blioch, Richard	20	GS Am Aalfang	2013	10.	MK U8	00:06:28.9
58.	Bartram, Noel	10	GS Am Aalfang	2012	16.	M8	00:06:33.7
59.	Köppen, Lion	82	GS Am Aalfang	2013	11.	MK U8	00:06:34.3
60.	Tesdorpf, Marlo	134	Ahrensburger TSV	2015	12.	MK U8	00:06:36.2
61.	Hampel, Jolles	157	Grundschule am Hagen	2010	9.	M10	00:06:38.4
62.	Hoppe, Jason	71	KinderWohnen	2011	25.	M9	00:06:39.4
63.	Hampel, Jeppe	158	Grundschule am Hagen	2013	13.	MK U8	00:06:46.7
64.	Breitenfeldt, Jan	36	tsv trittau	2010	10.	M10	00:07:00.2
65.	Brestel, Mewes	26	TSV Trittau	2012	17.	M8	00:07:18.9
66.	Wilke, Hagen	148	hoisdorf	2012	18.	M8	00:07:19.6
67.	Brandt, Maik	24	KinderWohnen	2012	19.	M8	00:07:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1270	dk-ferien	1993	1.	M	00:35:13.7
2.	Heineke,Matthias	1140	AMTV Hamburg	1972	1.	M45	00:36:23.5
3.	Fahje,Daniel	1099	Hamburger SV Triathlon	1981	1.	M35	00:36:54.3
4.	Witt,Jonas	1433	FC St. Pauli Triathlon	1989	1.	M30	00:37:35.1
5.	Kupper,Frank	1211	Post SV Buxtehude	1964	1.	M55	00:37:57.0
6.	Schulze,Sven	1356	Trias Bad Schwartau	1978	1.	M40	00:38:29.3
7.	Friedrichs,Torben	1106	Triathlon Team Hamburg	1992	2.	M	00:38:49.0
8.	Meyrose,Felix	1257	Triabolos Triathlon Hambur	1990	2.	M30	00:39:09.2
9.	Georgi,Matthias	1112	OrthoConcept Hamburg	1976	2.	M40	00:39:16.7
10.	Reimers,Florian	1298	Floadrunner	1979	3.	M40	00:39:17.2
11.	Woldsen,Fabian	1434	Großhansdorf	1983	2.	M35	00:39:26.6
12.	Sass,Fabian	1321	Dreiertruppe Hamburg	1981	3.	M35	00:39:44.0
13.	Osterloh,Benjamin	1457	SSC Hagen Fußball	1981	4.	M35	00:40:11.3
14.	Borgman,Henrik	1043	SV Poseidon	1976	4.	M40	00:40:16.4
15.	Allonge,Leonard	1005	Hamburg	1996	3.	M	00:40:52.5
16.	Boll,Jan-Hendrik	1042	Turnerbund Hamburg Eilbec	1985	5.	M35	00:41:06.4
17.	Stolz,Hardy	1377	Hamburg	1968	1.	M50	00:41:16.2
18.	Haude,Gunnar	1135	MTV Dänischenhagen	1972	2.	M45	00:41:22.1
19.	Bluhm,Sven	1038	Groß Grönau	1985	6.	M35	00:41:40.1
20.	Scheidig,Jörg	1329	AMTV Hamburg	1965	2.	M55	00:41:45.7
21.	Röckendorf,Niels	1304	TSV Bargteheide Tri	1972	3.	M45	00:41:49.6
22.	Streuer,Martin	1456	SSC Hagen Fußball	1983	7.	M35	00:41:50.0
23.	Winklmann,Sven	1430	Ahrensburg	1977	5.	M40	00:41:56.0
24.	Linde,Dietmar	1227	Valsecur Versicherungsmak	1973	4.	M45	00:42:10.7
25.	Immer,Dirk	1164	Bad Schwartau	1969	2.	M50	00:42:22.6
26.	Wagner,Ingo	1410	Tri-Sport Lübeck	1970	3.	M50	00:42:25.9
27.	Haberland,Markus	1127	Hamburg	1968	4.	M50	00:42:27.0
28.	Hettmann,Jürgen	1151	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	1.	M60	00:43:07.1
29.	Klatt,Gerrit	1186	Reinfeld	1995	4.	M	00:43:29.3
30.	Will,Alexander	1428	Bargteheide	1982	8.	M35	00:43:35.3
31.	Samusch, Robin	1320	Ahrensburg	1996	5.	M	00:43:45.5
32.	Friedrich,Florian	1104	Barsbütteler SV	1990	3.	M30	00:43:59.2
33.	Einhaus,Tristan	1093	Team OneHouse	1995	6.	M	00:44:17.8
34.	Schrader,Carsten	1346	Ahrensburg	1971	5.	M45	00:44:21.5
35.	Eichentopf,Hajo	1089	Ahrensburg	1998	1.	M U23	00:44:35.0
36.	Petersen,Dennis	1281	Quickborn	1982	9.	M35	00:44:38.5
37.	Schirweit, Eric	1332	LT Reinbek	1969	5.	M50	00:44:40.0
38.	Schönefeld,Thies Olaf	1344	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	6.	M50	00:44:48.3
39.	Mennicken,Tobias	1252	Ahrensburg	1972	6.	M45	00:44:49.7
40.	Kober,Michael	1196	vereinslos	1971	7.	M45	00:44:55.2
41.	Rechberger,Marcus	1297	Hamburg	1972	8.	M45	00:45:00.0
42.	Mollenhauer,Erik	1259	Barsbütteler SV	1966	7.	M50	00:45:21.2
43.	Krehl,Frank	1203	FC St.Pauli	1967	8.	M50	00:45:23.8
44.	Süpke,Jannes	1384	Barmbek Runners	1988	4.	M30	00:45:24.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Thede,Jan-Per	1390	Klinkrade	1969	9.	M50	00:45:26.7
46.	Thiele,Reiko	1392	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	9.	M45	00:45:32.7
47.	Rohr, Markus	1307	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M50	00:45:41.5
48.	Aniol,Hans-Peter	1007	TSV Ratekau	1953	1.	M65	00:45:41.7
49.	Hartmann,Helmut	1146	Jersbek	1966	11.	M50	00:45:49.6
50.	Reichert,Paul	1453	SSC Hagen Fußball	1981	10.	M35	00:46:14.8
51.	Schmid,Peter J.	1335	Sonntagsjogger	1965	3.	M55	00:46:22.6
52.	Meyer,Jens	1253	Gymnasium Trittau	1972	12.	M50	00:46:27.6
53.	Wisnowsky,Bernhard	1432	Team Schmidtke	1982	11.	M35	00:46:38.4
54.	Byne,Edward	1058	Ahrensburg	1979	6.	M40	00:46:41.8
55.	Tönnies,Friedrich	1395	Ahrensburg	1982	12.	M35	00:46:43.9
56.	Christiansen,Mini	1460		2002	1.	MJ U20	00:46:44.8
57.	Dieckmann,Timo	1067	Hamburger Sportclub	1984	13.	M35	00:46:45.5
58.	Johansson,Henning	1167	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:46:46.8
59.	Schneider,Dirk	1341	Ahrensburg	1978	8.	M40	00:46:47.2
60.	Hüging,Alexander	1161		1976	9.	M40	00:46:52.1
61.	Grimm,Thomas	1124	Aspen Bad Oldesloe	1970	13.	M50	00:46:52.4
62.	Einhaus,Martin	1092	Team OneHouse	1963	4.	M55	00:47:00.4
63.	Christiansen,Rune	1461	Ahrensburg	2002	2.	MJ U20	00:47:04.1
64.	Schumacher,Marius	1463	Lübeck	1967	14.	M50	00:47:16.6
65.	Liebsch,Matthias	1226	JuS Fischbek	1970	15.	M50	00:47:34.5
66.	Degenhard,Michael	1450	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	10.	M40	00:47:57.1
67.	Tomasch,Christian	1394	Sonntagsjogger	1966	16.	M50	00:48:01.4
68.	Steffen,Hendrik	1373	Turboschnecken	1985	14.	M35	00:48:03.9
69.	Schickler,Krischan	1330	Ahrensburg	1981	15.	M35	00:48:15.7
70.	Jürjens,Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	17.	M50	00:48:21.0
71.	Bloch,Erik	1325		1995	7.	M	00:48:28.3
72.	Heinzelmann,Jochen	1142	Ahrensburg	1968	18.	M50	00:48:30.4
73.	Mundt,Kay	1263	Bad Oldesloe	1965	5.	M55	00:48:31.8
74.	Pleißner,Markus	1284	Hamburg	1971	10.	M45	00:48:34.2
75.	Oevel,Hendrik	1274	Großhansdorf	1967	19.	M50	00:48:36.6
76.	Mein, Stefan	1247	Hela	1983	16.	M35	00:48:41.1
77.	Molzahn,Michael	1260	Blau-Weiß Buchholz	1963	6.	M55	00:48:43.2
78.	Stüfen,Sönke	1380	TSV Bargtheide Tri	1965	7.	M55	00:48:44.7
79.	Ball,Thomas	1016	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	2.	M60	00:48:45.7
80.	Seidel,Nils	1360	Aumühle	1979	11.	M40	00:48:50.5
81.	Erdtmann,Knut	1097	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	8.	M55	00:48:51.0
82.	Linck,Timo	1393	Ahrensburg	1975	11.	M45	00:48:51.4
83.	Keye,Marcus	1179	Norderstedt	1986	5.	M30	00:49:01.1
84.	Hausen,Oliver	1137	Großhansdorf	1971	12.	M45	00:49:01.4
85.	Kiesselbach,Andreas	1006	Hamburg	1964	9.	M55	00:49:09.4
86.	Lühr,Jörn	1232	Getriebebau NORD	1965	10.	M55	00:49:24.0
87.	Antrich,Reinhard	1009	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	11.	M55	00:49:29.0
88.	Fülbier,Alexander	1109	Bargtheide	1981	17.	M35	00:49:29.5
89.	Brockmann,Peter	1050	Bremen	1963	12.	M55	00:49:30.5
90.	v. Frieling, Eike	1400	Ahrensburg	1994	8.	M	00:49:39.8
91.	Wolter,Arne	1439	Hamburg	1969	20.	M50	00:49:50.0
92.	Betz,Johannes	1033	Kiel	1990	6.	M30	00:49:59.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

93.	Schönau, Jörg	1343	Ahrensburg	1970	21.	M50	00:50:03.4
94.	Schmidtke, Kim Axel	1338	Ahrensburg	1980	12.	M40	00:50:05.8
95.	Meyhöfer, Christian	1256	Ahrensburg	1970	22.	M50	00:50:06.9
96.	Allonge, Andreas	1004	Hamburg	1968	23.	M50	00:50:09.0
97.	Matthees, Andreas	1242	SV Kravag	1964	13.	M55	00:50:09.5
98.	Hemming, Manfred	1147	Getriebebau NORD	1965	14.	M55	00:50:12.1
99.	Brasch, Jost-Peter	1046	Neustadt RUN	1961	15.	M55	00:50:13.8
100.	Kuhle, Björn	1209	ATSV Stockelsdorf	1976	13.	M40	00:50:15.8
101.	Mundt, Jens-Uwe	1262	Ahrensburg	1968	24.	M50	00:50:17.6
102.	Tantzen, Relaf	1385	SV Eintracht Hepstedt/Bred	1956	3.	M60	00:50:19.8
103.	Kazarians, Haiko	1174	Ahrensburg	1970	25.	M50	00:50:22.8
104.	Beeck, Jürgen	1025	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M65	00:50:28.2
105.	Schop, Udo	1345	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	4.	M60	00:50:41.4
106.	Leutelt, Stefan	1223	Skivereinigung SH	1961	16.	M55	00:50:45.1
107.	Schneeweiß, Alexander	1340	Ahrensburg	1980	14.	M40	00:50:45.9
108.	Wolke, Björn	1437	LT Reinbek	1970	26.	M50	00:50:46.4
109.	Büttner, Frank	1057	ArnesbokenRunners	1959	5.	M60	00:50:48.3
110.	Dose, Björn-Axel	1076	Hamburg	1970	27.	M50	00:50:49.1
111.	Geiss, Christian	1111	Hamburg	1965	17.	M55	00:50:50.4
112.	Köpfer, Felix	1202	Lübeck	1994	9.	M	00:50:52.9
113.	Helberg, Carsten	1144	Ahrensburg	1965	18.	M55	00:51:00.8
114.	Stritzke, Volker	1379	HelpingPeople	1965	19.	M55	00:51:09.0
115.	Stamer, Uwe	1369	TSV Bornhöved	1963	20.	M55	00:51:16.2
116.	Beeth, Torsten	1027	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	21.	M55	00:51:18.2
117.	Pursian, Matthias	1290	Ahrensburg	1982	18.	M35	00:51:24.4
118.	Zurmühlen, Henning	1447	RC Favorite Hammonia	1960	6.	M60	00:51:24.7
119.	Siegele, Volker	1362	SG Wasserratten Norderste	1977	15.	M40	00:51:26.2
120.	Hitzenberger, Simon	1155	Ahrensburg	1990	7.	M30	00:51:32.8
121.	Wagner, Marko	1411	Turboschnecken	1980	16.	M40	00:51:33.8
122.	Karl, Stefan	1172	Ahrensburg	1969	28.	M50	00:51:36.0
123.	Eickhoff, Sven	1091	LT Reinbek	1966	29.	M50	00:51:40.9
124.	Ries, Rigobert	1302	TSV Bargteheide Tri	1957	7.	M60	00:51:44.1
125.	Döhlemeyer, Marc	1073	Bargteheide	1974	13.	M45	00:51:45.2
126.	Blioch, Alexander	1037	Ahrensburg	1978	17.	M40	00:51:50.6
127.	Manusch, Volker	1240	LG Lieblingstal	1958	8.	M60	00:51:58.0
128.	van Wahden, Matthias	1402	SSC Hagen	1962	22.	M55	00:52:00.7
129.	Kleesel, René	1187	Bothkamp	1963	23.	M55	00:52:06.1
130.	Knoef, Jan	1198	Hamburg	1960	9.	M60	00:52:07.4
131.	Heimbürger, René	1139	Dr. Weigert Running Team	1980	18.	M40	00:52:08.5
132.	Kielau, Glenn	1180	Hamburg	1985	19.	M35	00:52:09.9
133.	Lanfiersiek, Steffen	1215	Bargteheide	1986	8.	M30	00:52:13.9
134.	Brede, Mark	1047	Cathys Training	1980	19.	M40	00:52:21.0
135.	von Schwartz, Frank	1406	ArnesbokenRunners	1964	24.	M55	00:52:26.8
136.	Brosius, Marc	1051	Delingsdorf	1968	30.	M50	00:52:40.2
137.	Buerk, Erhard	1053	Ahrensburg	1962	25.	M55	00:52:43.3
138.	Zachert, Fabio	1442	Stapelfeld	1990	9.	M30	00:52:47.3
139.	Klabunde, Marino	1184	Großensee	1977	20.	M40	00:52:50.6
140.	Kreutziger, Florian	1205	Hamburg	1977	21.	M40	00:52:51.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

141.	Wischniewski,Christoph	1431	Hoisdorf	1977	22.	M40	00:52:54.3
142.	Kirch,Jens	1183	Lübeck	1982	20.	M35	00:52:56.2
143.	Stolte,Nico	1376	Lübeck	1985	21.	M35	00:53:04.2
144.	Niemeyer,Linus	1269	Ahrensburg	1998	2.	M U23	00:53:19.0
145.	Zorn, Manfred	1446	LT Reinbek	1958	10.	M60	00:53:20.8
146.	Fischer, Holger	1101	LT Reinbek	1946	1.	M70	00:53:21.2
147.	Knaack, Jürgen	1193	LT Reinbek	1952	3.	M65	00:53:21.6
148.	Balan,Nicu	1015	Lüneburg	1979	23.	M40	00:53:22.9
149.	Telthörster, Axel	1388	SV Großhansdorf	1956	11.	M60	00:53:25.9
150.	Helms,Jörn	1145	VfL Oldesloe	1966	31.	M50	00:53:29.3
151.	Neumaier, Frank	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1973	14.	M45	00:53:36.8
152.	Dreyer, Thomas	1078	Hamburg	1972	15.	M45	00:53:43.3
153.	Adler, Michael	1001	BSG TK Laufen	1959	12.	M60	00:54:04.4
154.	Bachmann, Jakob	1013	SSC Hagen Ahrensburg	2002	3.	MJ U20	00:54:04.8
155.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	4.	MJ U20	00:54:07.0
156.	Alers, Torben	1003	Ahrensburg	2003	1.	MJ U18	00:54:09.3
157.	Görlach, Andreas	1118	Hamburg	1973	16.	M45	00:54:09.8
158.	Hain, Stefan	1129	Bargteheide	1978	24.	M40	00:54:14.3
159.	Oesterhelweg, Olaf	1273	Sonntagsjogger	1968	32.	M50	00:54:16.0
160.	Larsen, Sven	1217	Todendorf	1984	22.	M35	00:54:23.0
161.	Demuth, Matthias	1065	norderstedtläuft	1968	33.	M50	00:54:27.4
162.	Philipp, Udo	1322	ATSV Stockelsdorf	1950	2.	M70	00:54:27.8
163.	Wiese, Arne	1425	SSC Hagen Volleyball	1970	34.	M50	00:54:30.3
164.	Hörlyk, Sönke	1160	Ahrensburg	1977	25.	M40	00:54:34.3
165.	Beeck, Uwe	1026	Walddorfer SV	1955	4.	M65	00:54:37.6
166.	Gooßen, Kristian	1117	Kayhude	1979	26.	M40	00:54:39.0
167.	Schroda, Fabian	1348	Sandesneben	1970	35.	M50	00:54:45.8
168.	Heide, Gerd	1138	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1950	3.	M70	00:54:49.8
169.	Schülermann, Philip	1351	Hamburg	1985	23.	M35	00:54:53.6
170.	Becker, Torsten	1024	Güster	1964	26.	M55	00:54:57.3
171.	Weigt, Thomas	1416	Cathys Training	1968	36.	M50	00:55:02.7
172.	Wernet-Pfaff, Andreas	1419	Ahrensburg	1981	24.	M35	00:55:04.1
173.	Sainte-Cluque, Louis	1228	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M12	00:55:09.4
174.	Berglöw, Niklas	1030	Hamburg	1970	37.	M50	00:55:10.9
175.	Ehlers, Jens	1086	Ahrensburg	1967	38.	M50	00:55:24.2
176.	Dietz, Eric	1070	Team Schmidtke	1980	27.	M40	00:55:32.2
177.	Hoffmann, Roland	1157	Seevetal	1959	13.	M60	00:55:43.4
178.	Bublis, Anatoli	1052	Dr. Weigert Running Team	1967	39.	M50	00:55:49.4
179.	Wolf, Philipp	1435	Ahrensburg	1983	25.	M35	00:55:51.6
180.	Lange, Ulrich	1216	Ahrensburg	1957	14.	M60	00:55:57.4
181.	Coordts, Jürgen	1062	LT Reinbek	1949	4.	M70	00:55:58.6
182.	Ehler, Dietrich	1088	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	1.	M75	00:55:59.3
183.	Sudrow, Hartmut	1382	LT Reinbek	1952	5.	M65	00:56:06.8
184.	Meins, Stephan	1249	Bad Oldesloe	1969	40.	M50	00:56:07.4
185.	Sainte-Cluque, Pascal	1318	Aller-Go	1975	17.	M45	00:56:08.2
186.	Schunck, Volker	1358	TSV Bargteheide	1954	6.	M65	00:56:14.1
187.	Schlacht, Oliver	1334	ArnesbokenRunners	1967	41.	M50	00:56:15.3
188.	Behem, Andreas	1028	RC Favorite Hammonia	1955	7.	M65	00:56:18.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

189.	Rösner, Thorsten	1309	Ahrensburg	1968	42.	M50	00:56:21.8
190.	Brockhaus, Juan Pablo	1049	Ahrensburg	1975	18.	M45	00:56:24.3
191.	Heinemann, Hartmut	1141	Ahrensburg	1952	8.	M65	00:56:28.0
192.	v. Appen, Bernhard	1399	RC Favorite Hammonia	1949	5.	M70	00:56:28.6
193.	Hilbig, Wilfried	1154	Ahrensburg	1955	9.	M65	00:56:29.2
194.	Wiedemann, Axel	1423	LCS Hamburg	1965	27.	M55	00:56:31.3
195.	Breede, Uwe	1048	Kiel	1965	28.	M55	00:56:31.6
196.	Weinreich, Michael	1417	Ahrensburg	1966	43.	M50	00:56:33.8
197.	Seils, Andreas	1361	Laufftreff Reinfeld	1966	44.	M50	00:56:44.7
198.	Herrmann, Hans Joachim	1149	Vfl Oldesloe	1963	29.	M55	00:56:48.0
199.	Schäfer, Georg	1326	Großhansdorf	1960	15.	M60	00:56:50.4
200.	Pramschiefer, Nils	1289	Ahrensburg	1966	45.	M50	00:57:10.3
201.	Ludwig, Peter	1231	Möllner SV	1950	6.	M70	00:57:15.3
202.	Trampenau, Markus	1396	Großhansdorf	1974	19.	M45	00:57:34.3
203.	Lucchesi, Klaus	1229	LT Reinbek	1943	2.	M75	00:57:36.0
204.	Monich, Marc	1261	Hamburg	1973	20.	M45	00:57:37.5
205.	Volle, Karsten	1404	Hamburg	1973	21.	M45	00:57:37.8
206.	Kiesselbach, Theo	1181	Hamburg	1996	10.	M	00:57:45.8
207.	Beyer, Juergen	1034	norderstedtläuft	1961	30.	M55	00:57:47.1
208.	Boblest, Norbert	1039	Cathys Training	1954	10.	M65	00:58:08.6
209.	Skubisch, Andreas	1367	Hamburg	1968	46.	M50	00:58:18.6
210.	Bartl, Thomas	1021	SG Wasserratten Norderste	1965	31.	M55	00:58:38.7
211.	Klam, Christopher	1185	Ahrensburg	1972	22.	M45	00:59:08.6
212.	Schmidt, Walter	1336	Stolpertruppe Winsen	1939	1.	M80	00:59:14.3
213.	Holz, Colin	1158	Hamburg	1971	23.	M45	00:59:15.6
214.	Machelett, Renato	1235	schnodo schwimmt	1966	47.	M50	00:59:18.4
215.	Simon, Patrick	1364	Hamburg	1990	10.	M30	00:59:30.9
216.	Rodenberg, Nils	1305	Tri-Sport Lübeck	1964	32.	M55	00:59:31.8
217.	Ebinger, Ingwer	1082	Pinneberg	1959	16.	M60	00:59:34.5
218.	Dohrn, Frank	1074	Hamburg	1958	17.	M60	00:59:35.9
219.	Gericke, Bernd	1113	Norderstedt	1963	33.	M55	00:59:37.7
220.	Kernreich-Wiencke, Marco	1176	TTG Südstormarn	1974	24.	M45	00:59:58.7
221.	Steffen, Helmuth	1372	Turboschnecken	1953	11.	M65	01:00:02.0
222.	Harms, Volkert	1132	bad oldesloe	1958	18.	M60	01:00:07.1
223.	Schulz, Helge	1354	Hamburg	1974	25.	M45	01:00:14.4
224.	Bartelt, Axel	1459		1954	12.	M65	01:00:18.0
225.	Teske, Joachim	1389	Nützen	1960	19.	M60	01:00:28.7
226.	Rößle, Stefan	1311	Ahrensburg	1963	34.	M55	01:00:29.4
227.	Voutta, Gerhard	1409	Triabolos Triathlon Hambur	1961	35.	M55	01:00:29.7
228.	Hummitzsch, Frank	1163	Ahrensburg	1984	26.	M35	01:00:41.0
229.	Klein, Markus	1188	Lübeck	1963	36.	M55	01:00:46.9
230.	Schischke, Dieter	1333	Güster	1945	3.	M75	01:02:06.1
231.	Bunk, Carsten	1055	Ahrensburg	1970	48.	M50	01:02:14.6
232.	Eulig, Jens	1098	ATSV Stockelsdorf	1956	20.	M60	01:03:01.2
233.	Meyer, Jonathan Maximilian	1254	LAV Zeven/Vfl Sittensen	2005	1.	M15	01:03:08.2
234.	Mann, Arne	1238	Norderstedt	1980	28.	M40	01:03:34.6
235.	Münster, Alexander	1264	Reinfeld	1969	49.	M50	01:03:50.9
236.	Diemel, Klaus Dieter	1068	Großhansdorf	1959	21.	M60	01:04:05.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

237.	Freudendahl,Rainer	1103	Running Gags	1964	37.	M55	01:04:21.6
238.	Eckelt,Joachim	1083	Lauffeuer Buntekuh	1970	50.	M50	01:04:55.4
239.	Eppers,Udo	1096	Bad Oldesloe	1971	26.	M45	01:05:00.4
240.	Eppers,Dennis	1095	Hamburg	1993	11.	M	01:05:00.7
241.	Mann,Andreas	1237	Ahrensburg	1983	27.	M35	01:05:25.4
242.	Wolke, Gerhardt	1438	LT Reinbek	1940	2.	M80	01:05:42.7
243.	Barnofsky,Holger	1019	Ammersbek	1959	22.	M60	01:05:56.3
244.	Lüthje,Klaus	1234	VFL Lohbrügge	1952	13.	M65	01:07:23.0
245.	Qualmann,Manfred	1293	Lübecker Marathon e.V.	1958	23.	M60	01:07:44.3
246.	Kopmann,Götz	1201	Lübeck	1964	38.	M55	01:07:44.6
247.	Mauck,Peter	1245	Ahrensburg	1962	39.	M55	01:10:44.0
248.	Falkner,Gerd	1365	LT Reinbek	1937	3.	M80	01:12:03.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 248

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

1 800 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	262	SV Großhansdorf	2005	1.	M15	00:07:06.1
2.	Nitz,Sönke	256	TSV Bargteheide TRI	2006	1.	M14	00:07:31.2
3.	Reusch,Lasse	264	Tri-Sport Lübeck	2008	1.	M12	00:07:34.5
4.	Hoepfner, Moritz	231	SV Großhansdorf	2005	2.	M15	00:07:35.6
5.	Sievers, Malte	270	Ahrensburger TSV	2008	2.	M12	00:07:36.0
6.	Gehbauer, Maximilian	217	TSV Sasel	2008	3.	M12	00:07:50.1
7.	Ick, Julius	241	SV Großhansdorf	2005	3.	M15	00:07:56.8
8.	Heineke, Felix	225	AMTV Hamburg	2007	1.	M13	00:07:57.4
9.	Göttsche, Ben	220	TSV Bargteheide Tri	2006	2.	M14	00:08:09.9
10.	Schwieren, Magnus	269	Hamburg	2008	4.	M12	00:08:44.9
11.	Reimer, Louis	263	Cathys Training	2009	1.	M11	00:09:07.3
12.	Paech, Michél	259	KinderWohnen	2008	5.	M12	00:09:15.1
13.	Schmitz, Marcel	267	TSV Bargteheide Tri	2009	2.	M11	00:10:21.6
14.	Jobmann, Victor	243	Ahrensburg	2009	3.	M11	00:10:25.1
15.	Erdtmann, Martin	214	TuS Hohnstorf/Elbe	2009	4.	M11	00:10:33.4
16.	Trunsch, Henri	273	GS Am Alfang	2009	5.	M11	00:10:34.3
17.	Nissen, Louis	254	TSV Bargteheide TRI	2006	1.	M 14	00:10:35.8
18.	Georgi, Liam	219	Grundschule am Hagen	2009	6.	M11	00:10:37.0
19.	Elzenheimer, Tim	213	TSV Bargteheide Tri	2009	7.	M11	00:11:08.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

19 300 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2130	Lübecker SC	1987	1.	M30	01:08:05.3
2.	Tomann-Eickhoff,Daniel	2002	Tri-Sport Lübeck	1979	1.	M40	01:11:16.5
3.	Weiß,Marcel	2242	LAC Lübeck	1988	2.	M30	01:11:28.2
4.	Ziegenbein,Timo	2254	Team Zoot Europe	1979	2.	M40	01:12:59.1
5.	Kriegelstein,Jan	2110	ATSV Stockelsdorf	1982	1.	M35	01:15:31.6
6.	Schoon,Tim	2190	Ahrensburg	1977	3.	M40	01:18:24.0
7.	Barre,Matthias	2013	Laufen in Lübeck	1972	1.	M45	01:18:50.1
8.	Quandt,Matthias	2157	Möllner SV	1968	1.	M50	01:19:11.2
9.	Kahlstatt,Florian	2096	Lübecker SC	1992	1.	M	01:19:35.1
10.	Massny,Peter	2129	TSV Neustadt in Holstein	1955	1.	M65	01:19:40.0
11.	Holm,Johannes	2087	Märner TV	1994	2.	M	01:20:17.6
12.	Geurink,Dirk	2065	Cathys Training	1973	2.	M45	01:20:27.0
13.	Mews,Martin	2134	Möllner SV	1958	1.	M60	01:20:48.7
14.	Trocha,Benjamin	2228	Triabolos Triathlon Hambur	1980	4.	M40	01:20:58.9
15.	Roth,Lars	2172	Lübeck	1974	3.	M45	01:21:30.6
16.	Weber,Burkhard	2239	HNT Hamburg	1958	2.	M60	01:21:58.8
17.	Kurnaz,Halife	2114	Hamburg	1973	4.	M45	01:22:04.1
18.	Franke,Pascal	2060	Siek	1981	2.	M35	01:23:18.4
19.	Steffen,Lutz	2212	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1966	2.	M50	01:23:47.1
20.	Nandi,Jens	2142	Tide Runners	1967	3.	M50	01:24:06.3
21.	Knebusch, Finn Mohawk	2104	SSC Hagen	1994	3.	M	01:24:29.2
22.	Hagener, Tim	2078	Hamburg	1968	4.	M50	01:25:02.0
23.	Wächtler,Stefan	2257	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	3.	M35	01:25:03.1
24.	Bosak,Martin	2032	FC St. Pauli Marathon	1989	3.	M30	01:25:29.0
25.	Warnke,Stephan	2238	Lübeck	1982	4.	M35	01:26:00.1
26.	Bastian,Jens	2014	Laufftreff Alstertal	1963	1.	M55	01:26:17.5
27.	Hagemann,Dennis	2077	Triabolos Triathlon Hambur	1981	5.	M35	01:26:28.3
28.	Törber,André	2226	Tri Michels Hamburg	1980	5.	M40	01:26:38.6
29.	Bühne,Andreas	2041	Hamburg	1970	5.	M50	01:26:41.6
30.	Bertram,Heribert	2023	FC St. Pauli Marathon	1967	6.	M50	01:26:48.7
31.	Fedder,Ingo	2054	Achtern Hoff Runner	1960	3.	M60	01:27:04.8
32.	Schneider,Ulf Jan	2189	Ammersbek	1968	7.	M50	01:27:39.0
33.	Oltmann,Jörn	2147	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	2.	M55	01:27:57.8
34.	Bischoff,Bernd	2024	Bargteheide	1955	2.	M65	01:28:09.4
35.	Marynek,Kai	2128	Barsbütteler SV	1970	8.	M50	01:28:25.7
36.	Winkler,Thorsten	2246	Hamburg	1974	5.	M45	01:28:36.4
37.	Grönwald,Tobias	2225	LAC Lübeck	1986	4.	M30	01:28:55.7
38.	Gretemeier,Dennis	2069	Hamburg	1983	6.	M35	01:29:06.0
39.	Lucka,Helmut	2120	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	4.	M60	01:29:26.9
40.	Techen,Jens	2217	Ahrensburg	1963	3.	M55	01:29:52.1
41.	Steinfath,Wolfram	2213	Lübeck	1987	5.	M30	01:29:53.8
42.	Petersson,Klas	2152	Ahrensburg	1972	6.	M45	01:30:39.0
43.	Stamer,Henry	2207	THCA	1999	1.	M U23	01:30:40.3
44.	Behnck,Thomas	2021	Lübeck	1960	5.	M60	01:30:41.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Wolkenhaar, Frank	2248	Kuddewörde	1972	7.	M45	01:31:03.7
46.	Wandt, Matthias	2236	BSG DZHyp	1962	4.	M55	01:31:06.3
47.	Niedieck, Olav	2146	SG Wasserratten Norderste	1969	9.	M50	01:31:33.0
48.	Lunge, Lars	2122	Lunge Der Laufladen	1966	10.	M50	01:31:35.3
49.	Schewe, Bjarne Luca	2025	Tri-Sport Lübeck	2003	1.	MJ U18	01:31:41.0
50.	Stamer, Tobias	2209	THCA	1969	11.	M50	01:31:42.0
51.	Haack, Nils	2075	LBV Phönix Lübeck	1969	12.	M50	01:31:42.3
52.	Staude, Jürgen	2210	SV Kravag	1977	6.	M40	01:31:49.8
53.	Schraudolf, Eberhard	2193	Sportspaß Hamburg	1956	6.	M60	01:32:13.4
54.	Wulff, Dirk	2250	SV Sülfeld	1948	1.	M70	01:32:19.8
55.	Gäde, Horst	2062	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	5.	M55	01:32:23.3
56.	Meyer, Jörg	2135	VfL Börnsen	1961	6.	M55	01:32:23.8
57.	Engelhart, Michael	2052	Ahrensburg	1964	7.	M55	01:32:25.6
58.	Alexi, Martin	2001	Itzstedt	1984	7.	M35	01:32:27.8
59.	Roellinghoff, Manuel	2168	Hamburg	1975	8.	M45	01:32:31.1
60.	Rosenkranz, Sebastian	2171	Kaltenkirchen	1976	7.	M40	01:32:50.0
61.	Schmuck, Niko	2187	Hamburg	1973	9.	M45	01:33:01.0
62.	Paßon, Riccardo	2151	Hamburg	1986	6.	M30	01:33:10.8
63.	Kubik, Christian	2111	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	10.	M45	01:33:51.4
64.	Dettmann, Herbert	2045	Lübecker Marathon e.V.	1974	11.	M45	01:34:01.3
65.	Prüß, Sven	2156	Lübeck	1974	12.	M45	01:34:02.4
66.	Horn, Alexander	2090	Hamburg	1978	8.	M40	01:34:02.9
67.	Borchers, Pascal	2031	Hamburg	1984	8.	M35	01:34:03.9
68.	Kühl, Philip	2260	DU Tirajafe	1971	13.	M45	01:34:50.4
69.	Leckebusch, Burkhard	2117	Ahrensburg	1964	8.	M55	01:35:07.4
70.	Letje, Stephan	2118	MC Kollmar	1964	9.	M55	01:35:22.3
71.	Rudnik, Steve	2173	Best ager	1967	13.	M50	01:35:33.3
72.	Brell, Michael	2138	SG Wasserratten Norderste	1965	10.	M55	01:35:35.3
73.	Bechler, Torsten	2018	VfL Oldesloe	1962	11.	M55	01:35:52.3
74.	Voß, Holger	2234	Barmstedter MTV	1966	14.	M50	01:35:59.7
75.	Sietz, Andreas	2203	BSG DAK/HH	1968	15.	M50	01:36:13.3
76.	Plonszew, Maik	2153	SSV Grossensee	1971	14.	M45	01:36:35.5
77.	Quatmann, Frank	2158	Seevetal	1975	15.	M45	01:36:48.2
78.	Kluczniok, Jan	2103	Hamburg	1983	9.	M35	01:36:48.7
79.	Jaronko, Lukasz	2093	Mölln	1983	10.	M35	01:36:53.8
80.	Güttner, Jan-Pidder	2074	Barmstedter MTV	1965	12.	M55	01:37:20.4
81.	Bockholdt, Tobias	2027	Hamburg	1988	7.	M30	01:37:32.5
82.	Sell, Torben	2202	zualtfürdenscheiß	1977	9.	M40	01:37:37.3
83.	Martens, Henning	2127	Tri-Sport Lübeck	1972	16.	M45	01:37:41.8
84.	Gräßner, Holger	2068	Triabolos Triathlon Hambur	1964	13.	M55	01:38:04.6
85.	Groth, Stani	2072	Cathys Training	1979	10.	M40	01:38:17.2
86.	Boss, Thomas	2033	Ahrensburg	1976	11.	M40	01:38:42.1
87.	Thomsen, Holger	2223	Ahrensburg	1973	17.	M45	01:38:42.4
88.	Groth, Bastian	2071	Treppenbau Voß Reinfeld	1975	18.	M45	01:38:46.1
89.	Griese, Mathias	2070	Ahrensburg	1980	12.	M40	01:38:50.2
90.	Wannags, Ralf	2237	Ahrensburg	1963	14.	M55	01:38:58.8
91.	Steenbeck, Erich	2211	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	7.	M60	01:39:06.6
92.	Brüß, Marco	2039	Ahrensburg	1986	8.	M30	01:39:14.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

93.	Voss,Dennis	2233	Hamburg	1980	13.	M40	01:39:14.9
94.	Heinemann,Nils	2085	TSV Undingen	1984	11.	M35	01:39:26.0
95.	Blieffert,Felix	2026	Siek	1985	12.	M35	01:39:28.9
96.	Wagner,Christoph	2235	Handelskönig	1985	13.	M35	01:39:29.2
97.	Ruhlig,Thorsten	2174	FC St. Pauli Triathlon	1973	19.	M45	01:39:32.4
98.	Zeller,Bastian	2252	Hamburg	1975	20.	M45	01:39:32.6
99.	Thele,Tobias	2221	SG Wasserratten Norderste	1978	14.	M40	01:40:19.0
100.	Schenkies,Jens	2178	Heidgrabener SV	1980	15.	M40	01:40:35.6
101.	Wemmer,Andreas	2243	Hamburg	1984	14.	M35	01:40:37.3
102.	Flöck,Daniel	2059	Nine	1981	15.	M35	01:40:37.6
103.	Irmscher,Johannes	2092	Lübecker Marathon e.V.	1952	3.	M65	01:40:57.2
104.	Schult,Ralf	2194	Tri-Sport Lübeck	1970	16.	M50	01:41:17.6
105.	Hüneburg,Christian	2091	THC Ahrensburg	1984	16.	M35	01:41:56.5
106.	Meyer-Selbach,Nils	2137	Always on the run	1975	21.	M45	01:42:37.8
107.	Striebinger,Oliver	2216	Ahrensburg	1978	16.	M40	01:42:41.6
108.	Simdon,Sebastian	2204	Ratzeburg	1982	17.	M35	01:43:03.4
109.	Brozda,Piotr	2037	Hamburg	1962	15.	M55	01:43:20.0
110.	Behmer,Jörg	2020	Ahrensburg	1963	16.	M55	01:43:42.3
111.	Storch,Joerg	2215	Ahrensburg	1966	17.	M50	01:44:10.9
112.	Schlobohm,Jörn	2180	Ammersbek	1974	22.	M45	01:44:11.8
113.	Poling,Michael	2155	Trittau	1965	17.	M55	01:44:21.2
114.	Böger,Thomas	2029	Grosshansdorf	1971	23.	M45	01:44:30.8
115.	Schulz,Sönke	2196	Ahrensburg	1975	24.	M45	01:44:32.8
116.	Kucinski,Klaus	2112	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	4.	M65	01:44:40.5
117.	Schwabroh,Bjoern-Hendrik	2199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	18.	M35	01:45:05.8
118.	Schnalle,Thorsten	2188	vereinslos	1980	17.	M40	01:45:22.2
119.	Heilmann,Matti	2084	Hamburg	1980	18.	M40	01:45:22.5
120.	Ferreira de Carvalho,Marco	2056	Hamburg	1982	19.	M35	01:45:29.3
121.	Bachmann,Heiner	2008	Großhansdorf	1967	18.	M50	01:45:33.8
122.	Schmidt,Florian	2184	Triabolos Triathlon Hambur	1973	25.	M45	01:45:52.9
123.	Spijker,Rüdiger	2206	Tri Michels Hamburg	1960	8.	M60	01:46:02.6
124.	Becker, Leon	2019	Ahrensburg	2001	1.	MJ U20	01:46:19.0
125.	Bosse,Peer	2034	SG Wasserratten Norderste	1980	19.	M40	01:46:25.4
126.	Gleichauf,Bernd	2066	Hamburg	1963	18.	M55	01:46:30.0
127.	Stoldt,Ingo	2214	Brunsbek	1964	19.	M55	01:46:40.4
128.	Riske,Uwe	2166	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	19.	M50	01:46:50.1
129.	Mehring,Manfred	2131	AMTV Hamburg	1948	2.	M70	01:47:01.2
130.	Deppe,Andreas	2258	Möhnsen	1964	20.	M55	01:47:13.4
131.	Dose,Michael	2049	Lübecker SC	1958	9.	M60	01:47:19.4
132.	Manke,Michael	2125	Ammersbek	1960	10.	M60	01:47:27.3
133.	Markowitz,Hans-Günter	2126	Heidgrabener SV	1954	5.	M65	01:48:13.2
134.	Schwieren,Peer	2200	Hamburg	1967	20.	M50	01:50:31.5
135.	Schmid,Peter	2182	Ahrensburg	1959	11.	M60	01:50:59.5
136.	Augustin,Volker	2259	Hagen b Bad Bramstedt	1957	12.	M60	01:51:08.4
137.	Evers,Kai	2053	Norderstedt	1966	21.	M50	01:51:08.6
138.	Luckmann,Uwe	2121	Hamburg	1954	6.	M65	01:51:16.4
139.	Laube,Daniel	2116	Spreng	1984	20.	M35	01:51:48.3
140.	Habscheid,Patrick	2076	hoisdorf	1981	21.	M35	01:52:00.9

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

141.	Schlichtkrul,Thomas	2179	Siek	1968	22.	M50	01:53:00.7
142.	Röhe,Helge	2170	Grün Weiss Tolk	1969	23.	M50	01:53:17.4
143.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	2010	MC Pirate e.V.	1962	21.	M55	01:53:17.8
144.	Callies,Sven	2043	BSG TK Laufen	1968	24.	M50	01:53:36.5
145.	Burose,Volker	2042	Hamburg	1971	26.	M45	01:53:57.1
146.	Niedieck,Henrik	2145	Norderstedt	1973	27.	M45	01:54:17.9
147.	Hauschildt,Marcus	2083	Hamburg	1978	20.	M40	01:54:51.1
148.	Meyer,Martin	2136	Hamburg	1970	25.	M50	01:54:52.0
149.	Schumacher,Ralph	2198	Norderstedt	1963	22.	M55	01:55:28.1
150.	Schaffer,Thomas	2176	Blomberg	1964	23.	M55	01:55:28.9
151.	Vorrath,Benedikt	2232	Hamburg	1982	22.	M35	01:55:36.3
152.	Luthardt,Ulf	2123	Barsbütteler SV	1979	21.	M40	01:55:47.1
153.	Löffler,Reinhold	2119	Rellingen	1966	26.	M50	01:55:50.0
154.	Fieberg,Jens	2057	Stralsund Runners	1970	27.	M50	01:56:34.3
155.	Rohde,Nils	2169	Stadtparkrunner	2000	2.	M U23	01:58:36.7
156.	Frerichs,Hinrich	2061	Hanstedt	1957	13.	M60	01:58:43.8
157.	Naundorf,Jens	2143	VfL Börnsen	1964	24.	M55	01:59:31.5
158.	Jürß,Daniel	2095	FC St. Pauli Marathon	1984	23.	M35	02:00:00.0
159.	Partzsch,Christoph	2149	Ahrensburg	1974	28.	M45	02:05:31.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 159

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Fitschen,Lasse	715	TSV Bargteheide TRI	2002	1.	MJ U20	00:18:47.0
2.	Nissen,Oliver	687	TSV Bargteheide Tri	2003	1.	MJ U18	00:18:48.8
3.	Ulka,Lukas	787	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	MJ U18	00:18:49.2
4.	Garbers,Noah	570	TSV Bargteheide Tri	2004	3.	MJ U18	00:20:16.7
5.	Arlt,Marc-Oliver	507	TSV Bargteheide Tri	2004	4.	MJ U18	00:20:56.8
6.	Grimm,Alexander	579	Schiphorst	2005	1.	M15	00:22:24.3
7.	Schumacher,Ben	754	Möllner Sportverein	2006	1.	M14	00:22:43.1
8.	Keller,Justus	624	Hoisdorf	2000	1.	M U23	00:22:44.1
9.	Ellermann,Holger	556	AMTV Hamburg	1968	1.	M50	00:22:50.4
10.	Seehusen,Lars	758	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	2.	MJ U20	00:22:52.1
11.	Torben Kusewehr,Torben	785	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	1.	M30	00:23:03.5
12.	Adzovic,Leon	503	Strander Speedkierst	2005	2.	M15	00:23:07.8
13.	Meier,Nick	663	Ahrensburg	2001	3.	MJ U20	00:23:27.3
14.	Sottmann,Michael	766	Halstenbek	1980	1.	M40	00:23:32.5
15.	Dean,David	545	Hamburg	1972	1.	M45	00:24:30.3
16.	Wermke,Nils	807	Seevetal	1984	1.	M35	00:24:43.2
17.	Schrader,Sirko	835	Hamburg	1972	2.	M45	00:24:52.3
18.	Kerres,Bertram	627	Hamburg	1959	1.	M60	00:25:00.0
19.	Goldstein,Felix	838	Cuxhaven	2009	1.	M11	00:25:00.8
20.	Tern, Paul	782	GS Am Alfang	2010	1.	M10	00:25:03.9
21.	Schneider,Phil	746	SSC Hagen Ahrensburg	2006	2.	M14	00:25:09.3
22.	Staehr,Andreas	769	Reinfeld	1968	2.	M50	00:25:17.5
23.	Michno,Elias	673	Ahrensburg	2005	3.	M15	00:25:19.9
24.	Guse, Sören	580	SSC Hagen Fußball	2006	3.	M14	00:25:29.2
25.	Olk,Björn	694	TSV Bargteheide	1977	2.	M40	00:25:36.0
26.	Redecker,Karlheinz	717	Ahrensburger TSV	1947	1.	M70	00:25:40.0
27.	Kaninck,Kilian	619	LAV Hamburg-Nord	2007	1.	M13	00:25:43.1
28.	Warnke,Andre	797	Ahrensburg	1974	3.	M45	00:25:59.9
29.	Hörlyk,Marten	843		2007	2.	M13	00:26:14.7
30.	Lühr,Jahne	656	DUC Lübeck	2002	4.	MJ U20	00:26:15.1
31.	Thomas,Matthias	783	Ahrensburg	1973	4.	M45	00:26:19.2
32.	Brock,Mathias	534	Ahrensburger TSV	1965	1.	M55	00:26:24.9
33.	Schneider,Sven	747	SSC Hagen Ahrensburg	1970	3.	M50	00:26:28.5
34.	Haude,Tobias	589	MTV Dänischenhagen	2007	3.	M13	00:26:34.0
35.	Abels,Reinhard	501	TSV Bargteheide	1967	4.	M50	00:26:39.8
36.	Jeggel,Gunnar	607	Cathys Training	1979	3.	M40	00:26:41.5
37.	Gerhard,Bennet	573	GS Am Aalfang	2010	2.	M10	00:26:57.4
38.	Gerhardt,Andreas	574	Ahrensburg	1973	5.	M45	00:26:57.8
39.	Michelsen,Ron	672	Lensterstrand	1965	2.	M55	00:27:09.4
40.	Schnell,Peter	748	Ahrensburg	1966	5.	M50	00:27:10.1
41.	Radzuweit,Jan	716	GS Am Aalfang	2010	3.	M10	00:27:19.2
42.	Zülow,Ragnar	821	BSG Wulksfelde	1992	1.	M	00:27:28.9
43.	Reinhart,Sven	722	Koti Nordic living & lifestyle	1969	6.	M50	00:27:42.0
44.	Ruge,Mika	675	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	M12	00:27:44.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Winter, Florian	818	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2009	2.	M11	00:28:03.5
46.	Behrens, Dietmar	516	Der Inselläufer	1958	2.	M60	00:28:09.4
47.	Mewis, Ronald	670	Ahrensburg	1956	3.	M60	00:28:11.5
48.	Dethlefsen, Kristian	549	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1990	2.	M30	00:28:20.0
49.	Mergell, Arnold	667	THCA	1970	7.	M50	00:28:30.4
50.	Eckmann, André	554	Großhansdorf	1984	2.	M35	00:28:37.4
51.	Marks, Volker	659	Ammersbek	1976	4.	M40	00:28:47.4
52.	Joppien, Malte	612	Hoisbüttel	1960	4.	M60	00:28:49.2
53.	Thoms, Thorben	784	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	3.	M30	00:28:51.7
54.	Willers, Julius	816	SSC Hagen	2001	5.	MJ U20	00:28:53.5
55.	Dachs, Sascha	544	Barsbüttel	1987	4.	M30	00:28:55.6
56.	Schulz, Eric Maximilian	751	DHG Sandesneben	2005	4.	M15	00:29:05.7
57.	Schulz, Matthias	753	TSV Trittau	1974	6.	M45	00:29:06.0
58.	Krummrey, Paul	644	Schleswig-Holstein - Ahrens	2001	6.	MJ U20	00:29:06.4
59.	Heger, York	590	ATSV Stockelsdorf	1981	3.	M35	00:29:26.0
60.	Mergell, Maximilian	669	Ahrensburg	2006	4.	M14	00:29:27.9
61.	Krummrey, Anton	643	Schleswig-Holstein - Ahrens	2001	7.	MJ U20	00:29:35.9
62.	Heinz, Thorben	596	SSC Hagen Leichtathletik	2004	5.	MJ U18	00:29:36.2
63.	Schaffarczyk, Michael	736	Ahrensburg	1973	7.	M45	00:29:46.3
64.	Wehnsen, Ekke	803	TSV Bargteheide	1944	1.	M75	00:29:51.5
65.	Kilch, Peter	628	TSV Glinde	1948	2.	M70	00:29:54.4
66.	Partzsch, Emil	701	Ahrensburger TSV	2009	3.	M11	00:30:04.7
67.	Shelton, Christopher	762	GS Am Aalfang	1978	5.	M40	00:30:10.9
68.	Wietzke, Erik	814	GS Am Aalfang	1993	2.	M	00:30:13.8
69.	Hempel, Thomas	598	TSV Bargteheide Tri	1971	8.	M45	00:30:19.6
70.	Clement, Udo	542	Bad Segeberg	1961	3.	M55	00:30:23.4
71.	Faltenberg, Robin	562	SSC Hagen Leichtathletik	2005	5.	M15	00:30:33.9
72.	Jansen, Barne	605	SSC Hagen Ahrensburg	2010	4.	M10	00:30:35.0
73.	Hack, Frederik	582	Laufftreff Geesthacht	2010	5.	M10	00:30:35.5
74.	Jaskulski, Kamil	606	Bargfeld-Stegen	1990	5.	M30	00:31:03.0
75.	Hack, Carsten	581	Laufftreff Geesthacht	1979	6.	M40	00:31:20.8
76.	Wewering, Philipp	810	Ahrensburg	1981	4.	M35	00:31:22.1
77.	Johansson, Carl	609	Ahrensburg	2010	6.	M10	00:31:33.1
78.	Dabelstein, Hans-Heinrich	543	Rümpel	1955	1.	M65	00:31:34.0
79.	Kraupner, Oliver	641	Ahrensburg	1978	7.	M40	00:31:42.3
80.	Ernst, Alexander	558	Ahrensburg	2005	6.	M15	00:31:47.3
81.	Gertz, Timo	576	SSC Hagen	2005	7.	M15	00:31:48.0
82.	Hinck, Dieter	601	TSV Glinde	1944	2.	M75	00:31:55.1
83.	Bartsch, Heribert	840	HELA	1990	6.	M30	00:31:58.1
84.	Wittschen, Florian	819	GS Am Aalfang	2010	7.	M10	00:32:25.7
85.	Niemann, Benjamin	683	Cathys Training	1981	5.	M35	00:32:30.3
86.	Schipper, Tino	741	SSC Hagen Fußball	2004	6.	MJ U18	00:32:33.4
87.	Petersen, Jason	704	Strander Speedkierst	2007	4.	M13	00:32:36.3
88.	Bräuer, Luca	531	Strander Speedkierst	2004	7.	MJ U18	00:32:37.3
89.	Wessel, Ingo	808	Norderstedt	1969	8.	M50	00:33:02.0
90.	Berghahn, Marc	520	SSC Hagen Tischtennis	1989	7.	M30	00:33:04.1
91.	Rüsbüldt, Hauke	732	BSG Wulksfelde	1971	9.	M45	00:33:04.8
92.	Laur, Matthias	650	Ahrensburg	1968	9.	M50	00:33:08.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

93.	Winterfeld,Bernd	837	SS Hagen Ahrensburg	1960	5.	M60	00:33:27.3
94.	Bredenkamp, Kai-Willi	533	Hela	1978	8.	M40	00:33:28.6
95.	Berghoff, Maximilian	521	GS Am Aalfang	2009	4.	M11	00:33:39.7
96.	Siegel,Jens	763	DanRevision - Tax & Runnin	1969	10.	M50	00:33:44.4
97.	Brune,Ricardo	536	Cathys Training	1988	8.	M30	00:33:51.5
98.	Prohaska,Timo	712	Ahrensburg	2004	8.	MJ U18	00:34:09.2
99.	Wartiainen,Morten	799	Koti Nordic living & lifestyle	2002	8.	MJ U20	00:34:19.8
100.	Ott,Lukas	699	Strander Speedkierst	2004	9.	MJ U18	00:34:39.8
101.	Schmidt,Thomas	842	LT Alstertal	1957	6.	M60	00:34:42.9
102.	Ott,Leon	698	Strander Speedkierst	2007	5.	M13	00:35:15.7
103.	Vopel,Peter	791	Ahrensburg	1940	1.	M80	00:35:30.1
104.	Meyer,Thorsten	671	Ahrensburg	1961	4.	M55	00:36:15.8
105.	Garve,Reinhard	572	Pansdorf	1960	7.	M60	00:36:22.4
106.	Bierfreund,Rolf	526	Ahrensburger TSV	1964	5.	M55	00:36:23.7
107.	Windel, Markus	817	Hela	1979	9.	M40	00:36:26.8
108.	Henschel,Gunnar	600	Cathys Training	1977	10.	M40	00:37:47.2
109.	Schweda, Siegmar	756	SV Großhansdorf	1943	3.	M75	00:37:52.8
110.	Jungnickel,Kai	613	Ahrensburg	1964	6.	M55	00:38:42.4
111.	Prohaska,Stefan	711	Ahrensburg	1956	8.	M60	00:41:44.3
112.	Lange,Klaus-peter	648	Hamburg Airport	1960	9.	M60	00:43:28.8
113.	Schmidt-Grimm, Uwe	744	SV Großhansdorf	1935	1.	M85	00:43:36.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 113

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5109	Eckernförde	1957	1.	M	01:10:44.2
2.	Eckardt,Paul Volkmar	5108	TSV Husby	1957	2.	M	01:15:25.8
3.	Pawlov,Iwan	5116	Oststeinbek	1956	3.	M	01:16:46.7
4.	Urban,Markus	5122	Delingsdorf	1968	4.	M	01:19:08.6
5.	Salzwedel,Peter	5119	ATSV Stockelsdorf	1960	5.	M	01:31:13.2
6.	Denker , Thomas	5104	ATSV Stockelsdorf	1954	6.	M	01:31:13.5
7.	Donder,Reinhard	5107	TSV Trittau	1941	7.	M	02:11:24.5
8.	Bennecke,Karsten	5102	Ahrensburg	1967	8.	M	02:14:21.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Geistlich, Jürgen	5003	negernbötzel	1948	1.	M	00:37:42.7
2.	Simnick, Andre	5015	Ahrensburg	1965	2.	M	00:44:44.3
3.	Geiter, Thomas	5005	Delingsdorf	1965	3.	M	00:45:47.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Garbers,Mina	46	TSV Bargteheide Tri	2010	1.	W10	00:04:18.7
2.	Dages, Tosca	31	Laufschweine Lemsahl	2010	2.	W10	00:04:24.1
3.	Pils,Emma	107	SSC Hagen Ahrensburg	2012	1.	W8	00:04:24.5
4.	Siebenbrock,Antonia	168	TSV Bargteheide TRI	2010	3.	W10	00:04:31.5
5.	Augustien,Elisabeth	4	TSV Bargteheide Tri	2011	1.	W9	00:04:32.6
6.	Kurtze,Sophie	87	GS Am Aalfang	2011	2.	W9	00:04:38.5
7.	Ridel,Jasmin	115	TSV Bargteheide Tri	2010	4.	W10	00:04:39.0
8.	Konietzny, Kristin	81	GS Am Aalfang	2011	3.	W9	00:04:54.2
9.	Brosius,Marie	28	Delingsdorf	2010	5.	W10	00:04:56.9
10.	Pfrommer,Charlotte	104	TSV Trittau	2012	2.	W8	00:04:58.5
11.	Born,Elena	22	TSV Bargteheide Tri	2011	4.	W9	00:04:58.8
12.	Mergell, Laetitia	96	GS Am Aalfang	2011	5.	W9	00:05:00.8
13.	Niemeyer, Charlotte	98	GS Am Aalfang	2011	6.	W9	00:05:01.3
14.	Meißner, Antonia	95	SSC Hagen Leichtathletik	2010	6.	W10	00:05:01.9
15.	Herklotz, Carlotta	67	SSC Hagen Leichtathletik	2010	7.	W10	00:05:03.3
16.	Höltke, Lisa	68	GS Am Aalfang	2010	8.	W10	00:05:05.3
17.	Heinz, Leanna	64	SSC Hagen Tanzen	2010	9.	W10	00:05:05.6
18.	Tern, Elise	132	GS Am Aalfang	2011	7.	W9	00:05:10.1
19.	Carsten, Katharina	30	GS Am Aalfang	2010	10.	W10	00:05:10.3
20.	Alshami, Hanna	2	GS Am Aalfang	2012	3.	W8	00:05:13.8
21.	Barthel,Marikka	156	Grundschule am Hagen	2011	8.	W9	00:05:16.2
22.	Partzsch, Frieda	101	SSC Hagen Leichtathletik	2011	9.	W9	00:05:16.8
23.	Goldstein,Soe	161	Cuxhaven	2011	10.	W9	00:05:19.4
24.	Lüth,Cara	92	TSV Bargteheide Tri	2010	11.	W10	00:05:19.8
25.	Dupont,Juline	155	Grundschule am Hagen	2011	11.	W9	00:05:24.5
26.	Haude,Ingrid	59	MTV Dänischenhagen	2011	12.	W9	00:05:25.7
27.	Thomas,Alexandra	135	TSV Bargteheide Tri	2011	13.	W9	00:05:32.2
28.	Ballheimer, Lena	153	GS Am Aalfang	2013	1.	WK U8	00:05:36.6
29.	Wöltje,Jana Lynn	152	TSV Bargteheide Tri	2011	14.	W9	00:05:37.8
30.	Gräfnitz,Leonie	53	TSV Trittau	2011	15.	W9	00:05:38.3
31.	Kraupner,Martje	85	Ahrensburg	2011	16.	W9	00:05:39.4
32.	Johansson,Ella	74	Ahrensburg	2013	2.	WK U8	00:05:40.6
33.	Berghoff, Luisa	17	GS Am Aalfang	2012	4.	W8	00:05:42.3
34.	Voss, Caroline	143	SSC Hagen	2012	5.	W8	00:05:42.8
35.	Schaffarczyk,Inga	125	Grundschule am Hagen	2013	3.	WK U8	00:05:43.2
36.	Kubbutat, Finya	86	GS Am Aalfang	2012	6.	W8	00:05:46.2
37.	Behrens,Flnja	14	Ahrensburg	2011	17.	W9	00:05:48.3
38.	Bewert, Leonora	18	SSC Hagen Fußball	2012	7.	W8	00:05:53.9
39.	Glöe, Paula	49	SSC Hagen Fußball	2012	8.	W8	00:05:55.2
40.	Tesdorpf,Florine	133	Grundschule am Aalfang	2012	9.	W8	00:05:56.9
41.	Bahr,Maxine	5	Geesthacht	2012	10.	W8	00:05:57.2
42.	Wagner,Lia	145	Handelskönig	2013	4.	WK U8	00:06:01.0
43.	Lasar, Luisa	90	GS Am Aalfang	2012	11.	W8	00:06:02.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

44.	Thomas,Jonna	136	Ahrensburg	2011	18.	W9	00:06:05.2
45.	Griese,Marlina	55	Ahrensburg	2011	19.	W9	00:06:08.3
46.	Hausen,Julisa	61	Hamburg	2013	5.	WK U8	00:06:09.8
47.	Reichert, Ida	113	SSC Hagen Leichtathletik	2013	6.	WK U8	00:06:10.3
48.	Eichbaum, Merle	41	SSC Hagen Ahrensburg	2012	12.	W8	00:06:10.8
49.	Heinzelmann, Emma	65	GS Am Aalfang	2013	7.	WK U8	00:06:11.5
50.	Kazarians,Alexia	78	Ahrensburg	2011	20.	W9	00:06:11.9
51.	Bölting, Emilia	21	GS Am Aalfang	2011	21.	W9	00:06:12.3
52.	Hami, Dleen	58	GS Am Aalfang	2010	12.	W10	00:06:12.7
53.	Erdtmann,Olivia	42	TuS Hohnstorf/Elbe	2013	8.	WK U8	00:06:13.6
54.	Tönnies, Clara Sophie	139	GS Am Aalfang	2013	9.	WK U8	00:06:14.6
55.	Werner, Emma	147	GS Am Aalfang	2013	10.	WK U8	00:06:20.6
56.	Müller, Jane	97	SSC Hagen Leichtathletik	2010	13.	W10	00:06:24.7
57.	Obst, Carolina	99	GS Am Aalfang	2013	11.	WK U8	00:06:25.7
58.	Eckmann, Ilka	39	GS Am Aalfang	2010	14.	W10	00:06:26.0
59.	Querdel,Anna	109	22926	2012	13.	W8	00:06:26.8
60.	Querdel,Emily	110	22926	2011	22.	W9	00:06:31.5
61.	Eckmann,Thea	40	GS Am Aalfang	2010	15.	W10	00:06:35.8
62.	Beckmann, Selma	12	GS Am Aalfang	2013	12.	WK U8	00:06:36.6
63.	Reichert, Nea	114	SSC Hagen Leichtathletik	2010	16.	W10	00:06:38.9
64.	Haustein, Linn	62	GS Am Aalfang	2012	14.	W8	00:06:40.8
65.	Schadow,Bente	123	Reinbek	2015	13.	WK U8	00:06:53.2
66.	Bang,Clara	166		2014	14.	WK U8	00:07:03.8
67.	Jurgeleit,Mary	76	KinderWohnen	2012	15.	W8	00:07:07.4
68.	Kobelke, Paulina	79	SSC Hagen, Schwimmen	2012	16.	W8	00:07:12.1
69.	Schoon, Antje	129	GS Am Aalfang	2011	23.	W9	00:07:13.4
70.	Dehio, Louisa	34	GS Am Aalfang	2011	24.	W9	00:07:28.5
71.	Wolf,Lieselotte	151	Ahrensburg	2014	15.	WK U8	00:07:30.9
72.	Quick, Filippa	111	GS Am Aalfang	2011	25.	W9	00:07:31.3
73.	Schönwink, Anneke	128	GS Am Aalfang	2013	16.	WK U8	00:07:32.1
74.	Lafferez,Svea	88	SSC Hagen Ahrensburg	2014	17.	WK U8	00:09:36.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 74

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Weiß,Rahel	1418	LAC Lübeck	1989	1.	W30	00:39:23.1
2.	Eichentopf,Nele	1090	Ahrensburg	1996	1.	W	00:39:51.4
3.	Ahrens,Karolin	1002	Lüneburg	1980	1.	W40	00:40:13.5
4.	Sievers,Maila	1363	Ahrensburger TSV	2003	1.	WJ U18	00:43:37.0
5.	Stein,Ulrike	1398	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1987	2.	W30	00:43:39.6
6.	Westphal,Carina	1420	C.D. CorreAyo Spar Teneriff	1995	2.	W	00:44:39.4
7.	Kernreich,Laura	1175	Hamburg	1997	1.	W U23	00:45:02.6
8.	Ruge,Urte	1315	Ahrensburg	1970	1.	W50	00:45:04.6
9.	Beig,Ilsa	1029	Tri-Sport Lübeck	1998	2.	W U23	00:47:03.8
10.	Kuchel,Karin	1208	Norderstedt	1971	1.	W45	00:47:40.5
11.	Schaub,Manya	1327	Hamburg	1995	3.	W	00:47:49.9
12.	Schumacher,Andrea	1357	DLRG Mölln	1971	2.	W45	00:48:38.5
13.	Rüscher,Sylvia	1316	Schwartauer Tennisverein	1967	2.	W50	00:48:44.3
14.	Bank,Andrea	1017	Ahrensburg	1969	3.	W50	00:49:07.6
15.	Pechmann,Yvonne	1278	Hamburg	1974	3.	W45	00:49:54.4
16.	Döring,Martina	1075	OstseeRunner / SGB 365	1981	1.	W35	00:50:04.6
17.	Schnell,Regine	1342	Bremen	1974	4.	W45	00:50:22.1
18.	Seeba, Julia	1169	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	1.	W12	00:50:42.9
19.	Winklmann,Claudia	1429	Ahrensburg	1976	2.	W40	00:50:43.8
20.	Sturm,Gesa	1381	LTV Kiel-Ost	1976	3.	W40	00:51:15.4
21.	Menken,Jana	1251	NILAN	1969	4.	W50	00:51:23.3
22.	Laur, Fenja	1220	Ahrensburg	1993	4.	W	00:51:32.4
23.	Dietrich,Janina	1069	Laufen in Lübeck	1987	3.	W30	00:51:41.7
24.	Genz,Kristin	1287		1975	5.	W45	00:51:54.4
25.	Gräfnitz,Katinka	1121	Cathys Training	1973	6.	W45	00:51:57.4
26.	Manusch,Ina	1239	LG Lieblingstal	1958	1.	W60	00:52:01.0
27.	Kleinemeyer,Dagmar	1190	Barsbütteler SV	1956	2.	W60	00:52:04.9
28.	Ebinger,Cheritta	1081	Pinneberg	1961	1.	W55	00:52:24.0
29.	Maihofer,Mareike	1236	Delingsdorf	1980	4.	W40	00:52:54.7
30.	Dockhorn,Franziska	1071	Laufen in Lübeck	1976	5.	W40	00:53:03.2
31.	Knudsen,Tanja	1194	SV Kravag	1968	5.	W50	00:53:07.0
32.	Jürß,Katrin	1171	Laufen in Lübeck	1967	6.	W50	00:53:16.1
33.	Cassuben, Heike	1059	LT Reinbek	1966	7.	W50	00:53:20.4
34.	Steckel,Stephanie	1370	Ahrensburg	1966	8.	W50	00:53:21.9
35.	Burrichter-Hein,Melanie	1056	Ahrensburg	1974	7.	W45	00:53:22.2
36.	Drews,Yvonne	1077	Bad Schwartau	1973	8.	W45	00:53:55.3
37.	Rittmeier-Lehning,Heike	1303	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	9.	W50	00:54:10.3
38.	Aniol,Regina	1008	TSV Ratekau	1958	3.	W60	00:54:26.4
39.	Kupsch, Angela	1212	ATSV Stockelsdorf	1967	10.	W50	00:54:28.1
40.	Meichßner,Tanja	1246	Ahrensburg	1973	9.	W45	00:54:39.4
41.	Claaßen,Doreen	1061	SGB365	1981	2.	W35	00:54:47.8
42.	Döhlemeyer,Astrid	1010	Bargteheide	1973	10.	W45	00:54:54.0
43.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1023	LT Reinbek	1974	11.	W45	00:55:02.4
44.	Bahr,Natascha	1014	Laufftreff Geesthacht	1976	6.	W40	00:55:15.1

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Stein,Tanja	1374	SV Großhansdorf	1975	12.	W45	00:55:15.4
46.	Schulze,Sibylle	1355	Bad Oldesloe	1976	7.	W40	00:55:20.2
47.	Beringer,Elke	1031	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	4.	W60	00:55:20.7
48.	Bock,Karen	1040	Ahrensböök	1970	11.	W50	00:55:21.1
49.	Gertz,Anja	1115	Ahrensburg	1971	13.	W45	00:55:38.2
50.	Zechner,Ea	1443	Lübeck	1966	12.	W50	00:55:56.9
51.	Wustrack,Christina	1441	Speedy Turtles	1981	3.	W35	00:56:45.4
52.	Klok,Claudia	1192	MC Pirate e.V.	1974	14.	W45	00:56:51.6
53.	Scheiba,Peggy	1328	Speedy Turtles	1977	8.	W40	00:56:55.5
54.	Steffen,Carina	1371	WSV Tangstedt	2003	2.	WJ U18	00:57:00.0
55.	Hars,Verena	1133	Dassendorf	1969	13.	W50	00:57:09.0
56.	Doege,Mitsche	1072	Lübeck	1992	5.	W	00:57:16.9
57.	Schmidtke,Isabel	1337	Ahrensburg	1987	4.	W30	00:57:20.8
58.	Grau,Ramona	1122	Hamburg	1967	14.	W50	00:57:21.4
59.	Martens,Simone	1241	Hamburg	1969	15.	W50	00:57:21.8
60.	Frohwerk, Cornelia	1108	Hela	1967	16.	W50	00:57:23.2
61.	Hahn, Rona	1128	Speedy Turtles	1979	9.	W40	00:57:28.1
62.	Faje,Cornelia	1100	Großhansdorf	1980	10.	W40	00:57:29.6
63.	Schröder,Isabel	1349	norderstedtläuft	1965	2.	W55	00:57:41.6
64.	Weber,Ilona	1448	norderstedtläuft	1980	11.	W40	00:57:41.9
65.	Gerking-Busche,Susanne	1114	SGB365	1966	17.	W50	00:57:47.5
66.	Heyer,Kirsten	1152	Großensee	1974	15.	W45	00:57:48.1
67.	Leske,Jutta	1222	Cathys Training	1970	18.	W50	00:57:55.2
68.	Griem,Silke	1123	Großhansdorf	1968	19.	W50	00:58:00.2
69.	Liebeneiner,Kerstin	1225	Hamburg	1973	16.	W45	00:58:33.3
70.	Dannhauer-Schraudolf,Chris	1064	Ahrensburg	1960	5.	W60	00:58:47.4
71.	Dages,Jutta	1063	Laufschweine Lemsahl	1975	17.	W45	00:59:02.0
72.	Frerichs-Lechel,Janine	1102	Ahrensburg	1974	18.	W45	00:59:07.3
73.	Bulling,Natalie	1054	Hamburg	1973	19.	W45	00:59:14.7
74.	Hanßen,Karen	1130	Hamburg	1971	20.	W45	00:59:15.0
75.	Barton,Leslie	1022	Ahrensburg	1961	3.	W55	00:59:15.3
76.	Schröder,Sinje	1350	Bargteheide	1987	5.	W30	00:59:18.0
77.	Botson,Heike	1044	Hamburg	1985	4.	W35	00:59:27.1
78.	Heitmann,Ilonka	1143	Cathys Training	1971	21.	W45	00:59:28.3
79.	Rüdiger,Ela	1314	Lübeck	1966	20.	W50	00:59:29.9
80.	Teich,Lisa	1386	Hamburg	1989	6.	W30	00:59:33.3
81.	Schramm,Bettina	1347	Sonnenlegion	1965	4.	W55	00:59:46.5
82.	Frischmuth,Katrin	1107	Großhansdorf	1970	21.	W50	00:59:54.0
83.	Blanck,Melanie	1035	Wentorf	1976	12.	W40	00:59:54.5
84.	Keye,Anja	1178	Norderstedt	1986	7.	W30	01:00:15.4
85.	Püst,Kirsten	1291	Ahrensburg	1966	22.	W50	01:00:16.5
86.	Adler,Marie	1000	Hamburg	2002	1.	WJ U20	01:00:18.3
87.	Seidel,Marguerite	1359	Ahrensburg	1979	13.	W40	01:00:33.1
88.	Haack,Katharina	1125	ATSV Stockelsdorf	1980	14.	W40	01:00:34.6
89.	Lau , Anke	1218	ATSV Stockelsdorf	1966	23.	W50	01:00:35.4
90.	Derboben,Hanna	1066	Team Schmidtke	1978	15.	W40	01:00:36.2
91.	Wiechert, Phyllis	1422	SSC Hagen Ahrensburg	1980	16.	W40	01:00:39.5
92.	Hartmann,Janine	1134	Ahrensburg	1977	17.	W40	01:00:39.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

93.	Klein,Sabine	1189	Lübeck	1967	24.	W50	01:00:46.5
94.	Neumann,Claudia	1267	Hamburg	1974	22.	W45	01:00:55.2
95.	Zillmann,Cilly	1445	Bad Oldesloe	1964	5.	W55	01:01:29.7
96.	Kochan,Beata	1197	MC Pirate e.V.	1968	25.	W50	01:01:32.7
97.	Rothgaenger,Anna	1313	Cathys Training	1982	5.	W35	01:01:36.9
98.	Schulz, Sarah Sofie	1353	Ahrensburg	1991	6.	W	01:01:39.9
99.	Görs,Juliane	1119	Schwerin	1978	18.	W40	01:01:46.2
100.	Striebinger,Verena	1378	Ahrensburg	1978	19.	W40	01:02:09.8
101.	Meyer-Selbach,Anna	1255	Ahrensburg	1978	20.	W40	01:02:10.0
102.	Püttjer,Anke	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	6.	W55	01:02:15.8
103.	Querdel,Yvonne	1294	22926	1981	6.	W35	01:02:17.5
104.	Friedrich,Jutta	1105	Bargteheide	1946	1.	W70	01:02:18.1
105.	Hummitzsch,Anne	1162	Ahrensburg	1982	7.	W35	01:02:20.8
106.	Raasch-Malberg,Karen	1295	Ahrensburg	1957	6.	W60	01:02:47.2
107.	Petersen,Christiane	1280	ATSV Stockelsdorf	1955	1.	W65	01:03:00.8
108.	Salzwedel,Iris	1319	ATSV Stockelsdorf	1962	7.	W55	01:03:09.7
109.	Kimmritz,Kerstin	1182	SV Werder Bremen	1977	21.	W40	01:03:12.5
110.	Wölk,Franziska	1436	Ahrensburg	1983	8.	W35	01:03:29.0
111.	Sudrow, Marion	1383	LT Reinbek	1953	2.	W65	01:03:49.6
112.	Bartholl,Alexandra	1020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1975	23.	W45	01:03:50.2
113.	Bestmann,Julia	1032	Ahrensburg	1970	26.	W50	01:04:19.9
114.	Steinecke,Claudia	1375	Running Gags	1975	24.	W45	01:04:20.3
115.	Eggert,Alina	1084	Hamburg	1993	7.	W	01:04:22.4
116.	Haage,Uta	1126	Lübeck	1966	27.	W50	01:04:54.8
117.	Rothensee,Katharina	1312	Lübeck	1987	8.	W30	01:04:55.1
118.	Harder, Simona	1131	ATSV Stockelsdorf	1975	25.	W45	01:05:15.1
119.	Rößle,Elena	1310	Ahrensburg	1993	8.	W	01:05:33.0
120.	Rohde,Monika	1306	Hoisdorf	1974	26.	W45	01:05:45.8
121.	Haude,Marei	1136	MTV Dänischenhagen	1972	27.	W45	01:06:06.2
122.	Drotschmann,Julia	1079	Trioletten and Friends	1997	3.	W U23	01:06:46.1
123.	Paarmann,Christina	1276	Großensee	1978	22.	W40	01:07:17.4
124.	Thiede,Dorina	1391	Hamburg	1962	8.	W55	01:07:38.6
125.	Labahn,Annegret	1214	Ahrensburg	1980	23.	W40	01:07:53.9
126.	Kretschmer,Karin	1204	Reinbek	1959	7.	W60	01:07:59.8
127.	Kersting,Ulrike	1177	Funsports Zeven	1954	3.	W65	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 127

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

1 800 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Brosius,Sophie	207	Delingsdorf	2008	1.	W12	00:08:07.2
2.	Schwebel,Silvia	283		2005	1.	W15	00:08:29.0
3.	Kelb,Victoria	249	TSV Bargteheide Tri	2006	1.	W14	00:08:30.5
4.	Braun,Emma	204	TSV Bargteheide Tri	2008	2.	W12	00:08:39.2
5.	Wendt,Marina	278	TSV Bargteheide Tri	2006	2.	W14	00:08:48.9
6.	Becker,Charlotte	200	Hamburg	2005	2.	W15	00:08:49.3
7.	Zickermann,Marlene	280	TSV Bargteheide Tri	2007	1.	W13	00:08:56.3
8.	Wendt,Johanna	277	TSV Bargteheide Tri	2008	3.	W12	00:08:56.8
9.	Kelling,Jule	250	TSV Trittau	2009	1.	W11	00:09:07.1
10.	Joost,Marit	245	TSV Bargteheide Tri	2007	2.	W13	00:09:10.6
11.	Fernandez,Stella	216	TSV Bargteheide Tri	2008	4.	W12	00:09:11.2
12.	Ulka,Ronja	274	TSV Bargteheide Tri	2007	3.	W13	00:09:11.9
13.	Kazarians,Antonia	247	Ahrensburg	2007	4.	W13	00:09:19.7
14.	Bunk, Jolina	208	SSC Hagen Leichtathletik	2006	3.	W14	00:09:29.2
15.	Heyer,Lene	230	TSV Trittau	2006	4.	W14	00:09:37.5
16.	Niemann, Olivia	252	SSC Hagen Ahrensburg	2007	5.	W13	00:09:38.7
17.	Guttman,Clara	222	SSC Hagen	2006	5.	W14	00:09:53.4
18.	Hein,Nova	224	Ahrensburg	2009	2.	W11	00:09:55.0
19.	Oppermann,Fenja	258	Ahrensburger TSV	2007	6.	W13	00:09:59.9
20.	Just,Meira	246	Ahrensburg	2008	5.	W12	00:10:26.6
21.	Haufs,Katharina	223	SSC Hagen Ahrensburg	2009	3.	W11	00:10:37.5
22.	Georgi,Lenya	218	Grundschule am Hagen	2009	4.	W11	00:10:37.9
23.	Eichbaum, Elisa	210	SSC Hagen Ahrensburg	2007	7.	W13	00:10:44.3
24.	Penning,Hanna	261	TSV Trittau	2009	5.	W11	00:11:15.5
25.	Hörlyk, Meri	239	Ahrensburg	2007	8.	W13	00:11:24.8
26.	Heinz, Fenja	226	SSC Hagen Leichtathletik	2007	9.	W13	00:11:57.6
27.	Brestel,Sontje	205	TSV Trittau	2007	10.	W13	00:11:57.8
28.	Hörlyk, Smilla	240	Ahrensburg	2008	6.	W12	00:12:17.1
29.	Hoppe,Lara	236	KinderWohnen	2008	7.	W12	00:12:54.8
30.	Hoppe,Jessy	235	KinderWohnen	2008	8.	W12	00:12:57.0
31.	Umland,Victoria	282	Cathys Training	2008	9.	W12	00:13:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

19 300 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Trapp, Trixi	2227	LG POWER-Schnecken Kiel	1976	1.	W40	01:21:08.3
2.	Schosnig, Dietlinde	2192	SV Großhansdorf	1960	1.	W60	01:27:03.9
3.	Arendt, Antonia	2004	LAC Lübeck	1977	2.	W40	01:29:05.6
4.	Wulff, Antje	2249	Lübeck	1972	1.	W45	01:31:17.6
5.	Hollstein, Christina	2086	Hamburg	1987	1.	W30	01:33:15.0
6.	Bastian, Kerstin	2015	Laufftreff Alstertal	1962	1.	W55	01:33:37.5
7.	Dettmann, Manuela	2046	Lübecker Marathon e.V.	1971	2.	W45	01:34:00.7
8.	Ratz, Dörte	2161	Ammersbek	1971	3.	W45	01:35:28.5
9.	Köppler- Neas, Angelika	2108	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	2.	W55	01:35:46.5
10.	Andersen, Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	1969	1.	W50	01:37:14.0
11.	Görke, Bentje	2067	Hamburg	1990	2.	W30	01:37:41.4
12.	Rusche, Birgit	2175	VfL Jesteburg	1972	4.	W45	01:38:16.2
13.	Kahlstatt, Julia	2097	Lübecker SC	1993	1.	W	01:38:27.2
14.	Alers, Beatrice	2000	Ahrensburg	1971	5.	W45	01:39:01.9
15.	Thele, Nicole	2220	SG Wasserratten Norderste	1980	3.	W40	01:40:18.4
16.	Feil, Ina	2055	Siek	1961	3.	W55	01:40:41.5
17.	Seifert, Regina	2201	MC Kollmar	1968	2.	W50	01:42:10.2
18.	Kleinemeier, Anke	2101	FC St. Pauli Marathon	1965	4.	W55	01:42:12.3
19.	Guttman, Anne	2073	Ahrensburger TSV	1977	4.	W40	01:42:46.2
20.	Baier, Christine	2009	Team Pirate	1984	1.	W35	01:43:14.8
21.	Boldt, Susanne	2030	Salzhausen	1970	3.	W50	01:44:21.8
22.	Böger, Sandra	2028	SG Haspa	1970	4.	W50	01:44:30.1
23.	Weck, Nicole	2241	Tri-Sport Lübeck	1980	5.	W40	01:46:36.5
24.	Riske, Katrin	2165	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	5.	W50	01:46:49.8
25.	Panschar, Swantje	2148	Lübeck	1992	2.	W	01:46:50.5
26.	Lahl, Sarah	2256	Hamburg	1979	6.	W40	01:46:58.6
27.	Reusch, Daniela	2164	Tri-Sport Lübeck	1977	7.	W40	01:47:32.9
28.	Schmidt, Kerstin	2185	Ahrensburg	1974	6.	W45	01:48:52.3
29.	Babick, Sina	2007	Delingsdorf	1979	8.	W40	01:49:50.2
30.	Ueno, Keiko	2229	EISa Runners	1980	9.	W40	01:50:52.3
31.	Balkenhol, Kristina	2011	Wentorf	1984	2.	W35	01:51:17.2
32.	Degenhard, Anneke	2044	Ahrensburg	1976	10.	W40	01:52:12.6
33.	Harz, Christine	2082	FC St. Pauli Triathlon	1969	6.	W50	01:52:23.6
34.	Bär, Jeannette	2012	TSV Wandsetal	1964	5.	W55	01:52:29.7
35.	Tecklenburg, Ines	2218	Siek	1976	11.	W40	01:53:20.6
36.	Hoppe, Gabriela	2089	Ahrensburg	1968	7.	W50	01:53:50.2
37.	Bossert, Sabrina	2035	Ahrensburg	1980	12.	W40	01:53:56.0
38.	Minkenber, Susanne	2139	BSG Generali	1971	7.	W45	01:53:57.4
39.	Neumann, Melanie	2144	Hamburg	1971	8.	W45	01:54:33.0
40.	Schell, Tabea	2177	Kaifu Tri Team	1996	3.	W	01:55:36.7
41.	Arnswald, Ute	2006	Schenefeld	1966	8.	W50	01:56:57.0
42.	Reinke, Angela	2162	Cathys Training	1969	9.	W50	01:57:32.4
43.	Renken, Andrea	2163	Cathys Training	1965	6.	W55	01:57:32.8
44.	Bruhns, Melanie	2038	Ammersbek	1981	3.	W35	02:04:35.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45. Partzsch,Susann	2150	Ahrensburg	1976	13.	W40	02:05:31.3
46. Kobelke,Stefanie	2105	Ahrensburg	1981	4.	W35	02:06:54.5
47. Enge,Ann-Kathrin	2051	Bergedorf Warriors	1998	1.	W U23	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 47

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Becker,Barbara	513	Hamburg	1971	1.	W45	00:23:25.9
2.	Fitschen,Lena	567	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	WJ U18	00:23:59.9
3.	Hähnel,Nina	586	FitFoodDiary / Bargteheide	1985	1.	W35	00:24:03.3
4.	Böger,Sina	527	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	WJ U18	00:24:21.6
5.	Seidel,Martina	760	Intense-Training	1962	1.	W55	00:25:04.9
6.	Kurtze,Maya	647	Ahrensburg	1977	1.	W40	00:26:05.1
7.	Erling,Chantal	557	TSV Bargteheide Tri	2001	1.	WJ U20	00:26:15.8
8.	Haude,Evelyn	588	MTV Dänischenhagen	2006	1.	W14	00:26:40.5
9.	Meißner, Romy	665	SSC Hagen Leichtathletik	2008	1.	W12	00:26:43.1
10.	Gerken,Inga	575	Lasbek	2002	2.	WJ U20	00:27:04.6
11.	Heine,Britta	592	Hamburg	1970	1.	W50	00:27:11.0
12.	Brauer, Susanne	530	GS Am Aalfang	1963	2.	W55	00:27:20.1
13.	Foellmer,Maya Lou	568	Schiphorst	2001	3.	WJ U20	00:27:44.3
14.	Braun,Jasmin	532	Ahrensburg	1982	2.	W35	00:27:50.6
15.	Gnädinger,Katrin	578	Ahrensburg	1975	2.	W45	00:28:08.7
16.	Lorenz,Stefanie	655	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	1.	W30	00:28:27.0
17.	Köppen, Lelia	637	GS Am Aalfang	1983	3.	W35	00:28:33.3
18.	Nosthoff,Sabine	688	Lübeck	1988	2.	W30	00:28:34.5
19.	Plöger,Karen	707	Lauffreunde Sülfeld	1982	4.	W35	00:28:45.9
20.	Felcher,Amelie	565	BSG Wulksfelde	2002	4.	WJ U20	00:28:47.7
21.	Brosius,Susanne	535	Delingsdorf	1973	3.	W45	00:28:54.4
22.	Schrader,Merit	749	Ahrensburg	2006	2.	W14	00:29:25.5
23.	Bertz,Christina	523	Schwartauer Tennisverein	1969	2.	W50	00:29:39.6
24.	Katzenstein,Diana	620	Laufen in Lübeck	1972	4.	W45	00:29:41.6
25.	Schaffarczyk,Lili	735	Emil von Behring Gymnasiu	2008	2.	W12	00:29:46.1
26.	Krüger, Sabine	642	Hamburg	1971	5.	W45	00:29:47.1
27.	Morgenstern,Doris	677	Hamburg	1966	3.	W50	00:29:53.6
28.	Hackmann,Anne	584	LAV Hamburg-Nord	1965	3.	W55	00:29:57.3
29.	Kloss,Sonja	632	norderstedt	1968	4.	W50	00:30:03.7
30.	Bogner, Vanessa	528	GS Am Aalfang	1990	3.	W30	00:30:12.0
31.	Behn,Inge	515	TSV Glinde	1959	1.	W60	00:30:12.5
32.	Stamer,Susanne	770	THCA	1964	4.	W55	00:30:13.0
33.	Just,Caroline	615	Ahrensburg	1972	6.	W45	00:30:13.5
34.	Claas,Anne Kathrin	541	Ahrensburg	1986	4.	W30	00:30:19.4
35.	Hack,Jana	583	Laufftreff Geesthacht	1978	2.	W40	00:30:38.9
36.	Eßlinge,Maike	634	Cathys Training	1985	5.	W35	00:30:39.6
37.	Seehusen,Sabine	759	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	5.	W50	00:30:42.5
38.	Heinrich,Pamela	594	Bargteheide	1973	7.	W45	00:30:53.7
39.	Dean,Nicole	546	Hamburg	1978	3.	W40	00:30:54.3
40.	Spielvogel,Jutta	616	Parador	1951	1.	W65	00:31:05.7
41.	Poehls,Britta	708	Grosshansdorf	1968	6.	W50	00:31:12.9
42.	Perlitz, Charlotte	703	SSC Hagen Leichtathletik	2005	1.	W15	00:31:17.6
43.	Wewering,Franziska	809	Ahrensburg	1986	5.	W30	00:31:21.7
44.	Wartiainen,Riikka	800	Koti Nordic living & lifestyle	1967	7.	W50	00:31:28.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

45.	Lohmar,Wibke	654	Cathys Training	1976	4.	W40	00:31:30.7
46.	Voß,Julia	792	Cathys Training	1986	6.	W30	00:31:31.1
47.	Sottmann,Melanie	765	Halstenbek	1971	8.	W45	00:31:33.6
48.	Ohrdorf, Jette	693	SSC Hagen	2003	3.	WJ U18	00:31:45.3
49.	Müller, Kerstin	680	SSC Hagen	1973	9.	W45	00:31:45.7
50.	Joppien,Bärbel	611	Hoisbüttel	1959	2.	W60	00:31:53.0
51.	Kokerbeck,Heidrun	636	norderstedtläuft	1961	5.	W55	00:31:58.6
52.	Schneider, Marlene	745	GS Am Aalfang	2010	1.	W10	00:32:00.0
53.	Schenke,Astrid	738	Cathys Training	1977	5.	W40	00:32:03.3
54.	Bieler,Mary	524	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	3.	W60	00:32:19.3
55.	Jürjens,Jette	614	Duvenstedter SV	2003	4.	WJ U18	00:32:24.5
56.	Korffmann,Cathy	639	Cathys Training	1982	6.	W35	00:32:31.2
57.	Mergell, Emilia	666	GS Am Aalfang	2010	2.	W10	00:32:35.4
58.	Pohl,Johanna-Sophie	709	Cathys Training	2002	5.	WJ U20	00:32:36.7
59.	Püttjer,Jessika	714	Cathys Training	1991	1.	W	00:32:43.3
60.	Schulz,Lenja Sophie	752	DHG Sandesneben	2008	3.	W12	00:32:43.6
61.	Steingrube,Thelse	774	DHG Sandesneben	2008	4.	W12	00:32:43.9
62.	Saddig,Annkathrin	734	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1992	2.	W	00:32:44.7
63.	Koy-Samusch, Gabriele	640	SSC Hagen Ahrensburg	1964	6.	W55	00:32:54.3
64.	Witte,Christine	844	Ahrensburg	1969	8.	W50	00:33:11.5
65.	Warnke,Christine	798	Sülfeld	1974	10.	W45	00:33:16.0
66.	Warkulat,Ute	796	Sülfeld	1981	7.	W35	00:33:16.4
67.	Plöger,Christina	706	Hamburg	1985	8.	W35	00:33:20.6
68.	Ohrdorf, Anke	691	SSC Hagen	1973	11.	W45	00:33:24.3
69.	Gertz,Lucie	577	Ahrensburg	2003	5.	WJ U18	00:33:25.5
70.	Bartram, Zoe	511	GS Am Aalfang	2010	3.	W10	00:33:26.3
71.	Ernst,Sophia	560	Ahrensburg	2002	6.	WJ U20	00:33:26.7
72.	Hake,Andrea	587	Delingsdorf	1962	7.	W55	00:33:29.2
73.	Möller, Julia	676	Hela	1991	3.	W	00:33:29.7
74.	Oevel,Maren	690	Großhansdorf	2004	6.	WJ U18	00:33:38.9
75.	Vallejo,Sofia	789	Großhansdorf	2003	7.	WJ U18	00:33:42.0
76.	Oesterhelweg,Birgit	689	Großhansdorf	1969	9.	W50	00:33:42.5
77.	Sohnrey,Kirsten	764	OstseeRunner	1964	8.	W55	00:33:42.8
78.	Voß,Sabine	793	Ostseerunner	1964	9.	W55	00:33:43.2
79.	Holzapfel,Kerstin	603	OstseeRunner	1967	10.	W50	00:33:43.5
80.	Penning,Birte	702	Cathys Training	1976	6.	W40	00:33:45.4
81.	Koch,Anke	635	Cathys Training	1967	11.	W50	00:34:07.8
82.	Rudnik,Nicole	729	Best ager	1965	10.	W55	00:34:11.5
83.	Leithner,Melanie	651	Cathys Training	1976	7.	W40	00:34:14.1
84.	Tschirner,Susanne	786	Ahrensburg	1981	9.	W35	00:34:25.3
85.	von Gliszczynski, Laura	790	Hela	1998	1.	W U23	00:34:25.9
86.	Stoll,Verena	778	Cathys Training	1980	8.	W40	00:34:45.5
87.	Reinhart,Anna-Lea	721	Koti Nordic living & lifestyle	1998	2.	W U23	00:34:50.0
88.	Eichbaum, Kirsten	555	SSC Hagen Ahrensburg	1977	9.	W40	00:34:56.6
89.	Neff,Lea	681	Cathys Training	1999	3.	W U23	00:34:58.9
90.	Hinze,Susanne	602	DanRevision - Tax & Runnin	1963	11.	W55	00:34:59.2
91.	Hütker,Maren	604	Cathys Training	1979	10.	W40	00:35:01.1
92.	Berlet,Allis	522	Cathys Training	1966	12.	W50	00:35:05.2

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

93.	Bielfeld, Simone	525	Hamburg	1977	11.	W40	00:35:07.8
94.	Büttner, Corinna	540	Cathys Training	1970	13.	W50	00:35:08.2
95.	Reichert, Janine	719	Cathys Training	1983	10.	W35	00:35:08.7
96.	Kindermann, Finja	629	TSV Trittau	2010	4.	W10	00:35:19.3
97.	Kühne, Sophie	646	TSV Trittau	2010	5.	W10	00:35:21.0
98.	Ruppert, Katja	730	Cathys Training	1982	11.	W35	00:35:40.5
99.	Krummrey, Susanne	645	Schleswig-Holstein - Ahrens	1966	14.	W50	00:35:53.7
100.	Piwonski, Kristina	705	BSG Wulksfelde	1992	4.	W	00:35:54.6
101.	Röhrßen, Lena	725	BSG Wulksfelde	1992	5.	W	00:35:54.9
102.	Deppe, Brigitte	548	Schwarzenbek	1965	12.	W55	00:36:02.2
103.	Baecker, Angela	508	Ahrensburg	1958	4.	W60	00:36:15.3
104.	Kemmer, Christina	625	Betriebssportgruppe HKF	1965	13.	W55	00:36:16.6
105.	Niemann, Kira	684	Ahrensburg	1966	15.	W50	00:36:17.0
106.	Niemann, Lena	685	SV Steinhorst-Labenz	1992	6.	W	00:36:17.3
107.	Sengelmann, Birgit	761	Klinkrade	1962	14.	W55	00:36:17.5
108.	Meier, Jennifer	662	Turboschnecken	1987	7.	W30	00:36:21.1
109.	Mathwig, Silvia	660	Stapelfeld	1981	12.	W35	00:36:21.4
110.	Ruban, Jelena	727	Hela	1993	7.	W	00:36:27.1
111.	Zülow, Bettina	820	BSG Wulksfelde	1959	5.	W60	00:36:29.8
112.	Jodies, Karen	608	Cathys Training	1973	12.	W45	00:36:57.7
113.	Busch, Corinna	539	Oersdorf	1976	12.	W40	00:36:58.2
114.	Spingler, Kati	768	SG Wasserratten Norderste	1965	15.	W55	00:37:03.9
115.	Fecker, Nicole	564	ATSV Stockelsdorf	1980	13.	W40	00:37:05.5
116.	Falke, Manuela	561	Ahrensburg	1964	16.	W55	00:37:21.7
117.	Schwieren, Susanne	757	Hamburg	1968	16.	W50	00:37:27.4
118.	Kirsch, Astrid	630	Ahrensburg	1960	6.	W60	00:37:35.7
119.	Beeck, Gabriele	514	Ahrensburg	1964	17.	W55	00:37:35.9
120.	Steffen, Gaby	772	Turboschnecken	1955	2.	W65	00:37:44.9
121.	Otsuka, Mizuki	697	Hamburg	1993	8.	W	00:37:56.4
122.	Przybyla, Birte	713	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	17.	W50	00:38:06.3
123.	Kerger, Beate	626	Cathys Training	1967	18.	W50	00:38:07.1
124.	Teich, Dagmar	781	Kiel	1959	7.	W60	00:38:43.4
125.	Scheibel, Caroline	737	Dreiertruppe Hamburg	1986	8.	W30	00:38:55.8
126.	Scheibel, Kathrin	834	Hamburg	1966	19.	W50	00:38:56.2
127.	Bruß, Sonja	538	Cathys Training	1980	14.	W40	00:39:18.4
128.	Döldissen, Daniela	552	Ahrensburg	1964	18.	W55	00:39:19.7
129.	Finnern, Annegret	566	kein	1960	8.	W60	00:39:23.8
130.	Scherrer, Susanne	739	AMTV Hamburg	1972	13.	W45	00:39:24.1
131.	Ruschka, Kat	733	Hamburg	1971	14.	W45	00:39:26.9
132.	Bayer, Marita	512	Emmelsbüll	1961	19.	W55	00:39:29.3
133.	Ernst, Georgia	559	Ahrensburg	1969	20.	W50	00:40:04.4
134.	Wieland, Regine	813	Ahrensburg	1962	20.	W55	00:40:29.7
135.	Allner-Loeck, Gaby	504	Cathys Training	1967	21.	W50	00:42:09.9
136.	Rupprecht, Birgit	731	Cathys Training	1968	22.	W50	00:42:10.9
137.	Schubring, Tanja	750	Cathys Training	1973	15.	W45	00:43:27.6
138.	Knefel, Anke	633	Cathys Training	1964	21.	W55	00:43:28.1
139.	Lange, Ramona	649	Hamburg Airport	1989	9.	W30	00:43:29.2
140.	Balfanz, Judith	509	Ahrensburg	1970	23.	W50	00:44:49.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

141.	Korajlic-Drechsler,Ajla	638	BSG Wulksfelde	1977	15.	W40	00:44:51.4
142.	Reinhardt,Catharina	720	Großhansdorf	1967	24.	W50	00:46:01.6
143.	Mosch,Katharina	678	Großhansdorf	1963	22.	W55	00:46:01.8
144.	Waldmann,Silke	795	SG Haspa Triathlon	1971	16.	W45	01:07:56.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 144

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Von Schamann,Cornelia	5124	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:16:47.0
2.	Restuccia,Sabine	5118	Ahrensburg	1966	2.	W	01:20:07.8
3.	Schmidt,Gabriele	5120	Elmenhorst	1966	3.	W	01:23:27.7
4.	Augustien,Dagmar	5100	Elmenhorst	1971	4.	W	01:23:28.3
5.	Pudel,Andrea	5117	AHRENSBUR	1971	5.	W	01:23:29.1
6.	Urban,Petra	5123	Delingsdorf	1970	6.	W	01:25:44.0
7.	Müller-Thurau,Susanna	5115	Großhansdorf	1965	7.	W	01:25:44.3
8.	Glunz,Sigrid	5111	Basthorst	1959	8.	W	01:32:29.8
9.	Lamprecht,Silvia	5113	ATSV Stockelsdorf	1974	9.	W	01:32:30.8
10.	Waldtmann,Maren	5125	Hamburg	1972	10.	W	01:34:31.4
11.	Denker Sabine	5105	ATSV Stockelsdorf	1962	11.	W	01:35:35.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18

5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Behrmann, Katrin	5001	SSC Hagen Leichtathletik	1970	1.	W	00:39:10.4
2.	Laue,Uta	5010	Keinen	1962	2.	W	00:41:13.0
3.	Nikienko,Anna	5012	TuS Hohnstorf/Elbe	1983	3.	W	00:41:16.7
4.	Lange,Adriana	5009	Grosshansdorf	1977	4.	W	00:42:50.2
5.	Gindler,Giannina	5006	Grosshansdorf	1970	5.	W	00:42:50.4
6.	Clement,Catrin	5002	Bad Segeberg	1965	6.	W	00:43:56.0
7.	Winterfeld,Susanne	5019	SSC Hagen Ahrensburg	1964	7.	W	00:44:12.0
8.	Alberg,Christiane	5000	Ahrensburg	1980	8.	W	00:44:43.8
9.	Geiter,Anke	5004	Delingsdorf	1967	9.	W	00:45:48.2
10.	Lindemann,Gabi	5011	Hamburg	1968	10.	W	00:46:24.8
11.	Steffen,Antje	5016	vereinslos	1969	11.	W	00:47:08.7
12.	Kober,Svenja	5008	Hamburg	1988	12.	W	00:48:06.4
13.	Jungnickel,Maren	5007	Ahrensburg	1967	13.	W	00:49:23.5
14.	Pollex,Inka	5013	Ahrensburg	1972	14.	W	00:51:39.8
15.	Schuemann,Katja	5014	Ahrenburg	1976	15.	W	00:51:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:18