

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

10 km - M12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sainte-Cluque,Louis	1228	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	216.	00:55:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - M15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meyer,Jonathan Maximilian	1254	LAV Zeven/Vfl Sittensen	2005	340.	01:03:08.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Alers,Torben	1003	Ahrensburg	2003	192.	00:54:09.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eichentopf,Hajo	1089	Ahrensburg	1998	40.	00:44:35.0
2.	Niemeyer,Linus	1269	Ahrensburg	1998	176.	00:53:19.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christiansen,Mini	1460		2002	64.	00:46:44.8
2.	Christiansen,Rune	1461	Ahrensburg	2002	72.	00:47:04.1
3.	Bachmann,Jakob	1013	SSC Hagen Ahrensburg	2002	190.	00:54:04.8
4.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	191.	00:54:07.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1270	dk-ferien	1993	1.	00:35:13.7
2.	Friedrichs,Torben	1106	Triathlon Team Hamburg	1992	7.	00:38:49.0
3.	Allonge,Leonard	1005	Hamburg	1996	18.	00:40:52.5
4.	Klatt,Gerrit	1186	Reinfeld	1995	32.	00:43:29.3
5.	Samusch, Robin	1320	Ahrensburg	1996	36.	00:43:45.5
6.	Einhaus,Tristan	1093	Team OneHouse	1995	38.	00:44:17.8
7.	Bloch,Erik	1325		1995	82.	00:48:28.3
8.	v. Frieling, Eike	1400	Ahrensburg	1994	104.	00:49:39.8
9.	Körper,Felix	1202	Lübeck	1994	131.	00:50:52.9
10.	Kiesselbach,Theo	1181	Hamburg	1996	270.	00:57:45.8
11.	Eppers,Dennis	1095	Hamburg	1993	357.	01:05:00.7

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Witt,Jonas	1433	FC St. Pauli Triathlon	1989	4.	00:37:35.1
2.	Meyrose,Felix	1257	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1990	8.	00:39:09.2
3.	Friedrich,Florian	1104	Barsbütteler SV	1990	37.	00:43:59.2
4.	Süpke,Jannes	1384	Barmbek Runners	1988	52.	00:45:24.5
5.	Keye,Marcus	1179	Norderstedt	1986	96.	00:49:01.1
6.	Betz,Johannes	1033	Kiel	1990	107.	00:49:59.5
7.	Hitzenberger, Simon	1155	Ahrensburg	1990	142.	00:51:32.8
8.	Lanfersiek,Steffen	1215	Bargteheide	1986	160.	00:52:13.9
9.	Zachert,Fabio	1442	Stapelfeld	1990	166.	00:52:47.3
10.	Simon,Patrick	1364	Hamburg	1990	294.	00:59:30.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fahje,Daniel	1099	Hamburger SV Triathlon	1981	3.	00:36:54.3
2.	Woldsen,Fabian	1434	Großhansdorf	1983	12.	00:39:26.6
3.	Sass,Fabian	1321	Dreiertruppe Hamburg	1981	13.	00:39:44.0
4.	Osterloh,Benjamin	1457	SSC Hagen Fußball	1981	15.	00:40:11.3
5.	Boll,Jan-Hendrik	1042	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1985	19.	00:41:06.4
6.	Bluhm,Sven	1038	Groß Grönau	1985	22.	00:41:40.1
7.	Streuer,Martin	1456	SSC Hagen Fußball	1983	25.	00:41:50.0
8.	Will,Alexander	1428	Bargteheide	1982	33.	00:43:35.3
9.	Petersen,Dennis	1281	Quickborn	1982	41.	00:44:38.5
10.	Reichert,Paul	1453	SSC Hagen Fußball	1981	58.	00:46:14.8
11.	Wisnowsky,Bernhard	1432	Team Schmidtke	1982	61.	00:46:38.4
12.	Tönnies,Friedrich	1395	Ahrensburg	1982	63.	00:46:43.9
13.	Dieckmann,Timo	1067	Hamburger Sportclub	1984	65.	00:46:45.5
14.	Steffen,Hendrik	1373	Turboschnecken	1985	79.	00:48:03.9
15.	Schickler,Krischan	1330	Ahrensburg	1981	80.	00:48:15.7
16.	Mein, Stefan	1247	Hela	1983	88.	00:48:41.1
17.	Fülbier,Alexander	1109	Bargteheide	1981	102.	00:49:29.5
18.	Pursian,Matthias	1290	Ahrensburg	1982	138.	00:51:24.4
19.	Kielau,Glenn	1180	Hamburg	1985	159.	00:52:09.9
20.	Kirch,Jens	1183	Lübeck	1982	171.	00:52:56.2
21.	Stolte,Nico	1376	Lübeck	1985	173.	00:53:04.2
22.	Larsen,Sven	1217	Todendorf	1984	197.	00:54:23.0
23.	Schülermann,Philip	1351	Hamburg	1985	210.	00:54:53.6
24.	Wernet-Pfaff,Andreas	1419	Ahrensburg	1981	215.	00:55:04.1
25.	Wolf,Philipp	1435	Ahrensburg	1983	228.	00:55:51.6
26.	Hummitzsch,Frank	1163	Ahrensburg	1984	320.	01:00:41.0
27.	Mann,Andreas	1237	Ahrensburg	1983	359.	01:05:25.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schulze,Sven	1356	Trias Bad Schwartau	1978	6.	00:38:29.3
2.	Georgi,Matthias	1112	OrthoConcept Hamburg	1976	9.	00:39:16.7
3.	Reimers,Florian	1298	Floadrunner	1979	10.	00:39:17.2
4.	Borgman,Henrik	1043	SV Poseidon	1976	17.	00:40:16.4
5.	Winklmann,Sven	1430	Ahrensburg	1977	26.	00:41:56.0
6.	Byne,Edward	1058	Ahrensburg	1979	62.	00:46:41.8
7.	Johansson,Henning	1167	Ahrensburg	1978	66.	00:46:46.8
8.	Schneider,Dirk	1341	Ahrensburg	1978	67.	00:46:47.2
9.	Hüging,Alexander	1161		1976	68.	00:46:52.1
10.	Degenhard,Michael	1450	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	77.	00:47:57.1
11.	Seidel,Nils	1360	Aumühle	1979	93.	00:48:50.5
12.	Schmidtke,Kim Axel	1338	Ahrensburg	1980	110.	00:50:05.8
13.	Kuhle ,Björn	1209	ATSV Stockelsdorf	1976	116.	00:50:15.8
14.	Schneeweiß,Alexander	1340	Ahrensburg	1980	126.	00:50:45.9
15.	Siegele,Volker	1362	SG Wasserratten Norderstedt	1977	140.	00:51:26.2
16.	Wagner,Marko	1411	Turboschnecken	1980	143.	00:51:33.8
17.	Blioch,Alexander	1037	Ahrensburg	1978	149.	00:51:50.6
18.	Heimbürger,René	1139	Dr. Weigert Running Team	1980	158.	00:52:08.5
19.	Brede,Mark	1047	Cathys Training	1980	161.	00:52:21.0
20.	Klabunde,Marino	1184	Großensee	1977	167.	00:52:50.6
21.	Kreutziger,Florian	1205	Hamburg	1977	168.	00:52:51.1
22.	Wischnewski,Christoph	1431	Hoisdorf	1977	169.	00:52:54.3
23.	Balan,Nicu	1015	Lüneburg	1979	183.	00:53:22.9
24.	Hain,Stefan	1129	Bargteheide	1978	195.	00:54:14.3
25.	Hörlyk, Sönke	1160	Ahrensburg	1977	203.	00:54:34.3
26.	Gooßen,Kristian	1117	Kayhude	1979	205.	00:54:39.0
27.	Dietz,Eric	1070	Team Schmidtke	1980	224.	00:55:32.2
28.	Mann,Arne	1238	Norderstedt	1980	344.	01:03:34.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Matthias	1140	AMTV Hamburg	1972	2.	00:36:23.5
2.	Haude,Gunnar	1135	MTV Dänischenhagen	1972	21.	00:41:22.1
3.	Röckendorf,Niels	1304	TSV Bargteheide Tri	1972	24.	00:41:49.6
4.	Linde,Dietmar	1227	Valsecur Versicherungsmakler	1973	27.	00:42:10.7
5.	Schrader,Carsten	1346	Ahrensburg	1971	39.	00:44:21.5
6.	Mennicken,Tobias	1252	Ahrensburg	1972	45.	00:44:49.7
7.	Kober,Michael	1196	vereinslos	1971	46.	00:44:55.2
8.	Rechberger,Marcus	1297	Hamburg	1972	47.	00:45:00.0
9.	Thiele,Reiko	1392	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	54.	00:45:32.7
10.	Pleißner,Markus	1284	Hamburg	1971	85.	00:48:34.2
11.	Linck,Timo	1393	Ahrensburg	1975	95.	00:48:51.4
12.	Hausen,Oliver	1137	Großhansdorf	1971	97.	00:49:01.4

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

13.	Döhlemeyer, Marc	1073	Bargteheide	1974	148.	00:51:45.2
14.	Neumaier, Frank	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1973	186.	00:53:36.8
15.	Dreyer, Thomas	1078	Hamburg	1972	187.	00:53:43.3
16.	Görlach, Andreas	1118	Hamburg	1973	193.	00:54:09.8
17.	Sainte-Cluque, Pascal	1318	Aller-Go	1975	235.	00:56:08.2
18.	Brockhaus, Juan Pablo	1049	Ahrensburg	1975	240.	00:56:24.3
19.	Trampenau, Markus	1396	Großhansdorf	1974	264.	00:57:34.3
20.	Monich, Marc	1261	Hamburg	1973	266.	00:57:37.5
21.	Volle, Karsten	1404	Hamburg	1973	267.	00:57:37.8
22.	Klam, Christopher	1185	Ahrensburg	1972	283.	00:59:08.6
23.	Holz, Colin	1158	Hamburg	1971	288.	00:59:15.6
24.	Kernreich-Wiencke, Marco	1176	TTG Südstormarn	1974	303.	00:59:58.7
25.	Schulz, Helge	1354	Hamburg	1974	306.	01:00:14.4
26.	Eppers, Udo	1096	Bad Oldesloe	1971	356.	01:05:00.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stolz, Hardy	1377	Hamburg	1968	20.	00:41:16.2
2.	Immer, Dirk	1164	Bad Schwartau	1969	28.	00:42:22.6
3.	Wagner, Ingo	1410	Tri-Sport Lübeck	1970	29.	00:42:25.9
4.	Haberland, Markus	1127	Hamburg	1968	30.	00:42:27.0
5.	Schirweit, Eric	1332	LT Reinbek	1969	43.	00:44:40.0
6.	Schönefeld, Thies Olaf	1344	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	44.	00:44:48.3
7.	Mollenhauer, Erik	1259	Barsbütteler SV	1966	50.	00:45:21.2
8.	Krehl, Frank	1203	FC St.Pauli	1967	51.	00:45:23.8
9.	Thede, Jan-Per	1390	Klinkrade	1969	53.	00:45:26.7
10.	Rohr, Markus	1307	SSC Hagen Ahrensburg	1969	55.	00:45:41.5
11.	Hartmann, Helmut	1146	Jersbek	1966	57.	00:45:49.6
12.	Meyer, Jens	1253	Gymnasium Trittau	1972	60.	00:46:27.6
13.	Grimm, Thomas	1124	Aspen Bad Oldesloe	1970	69.	00:46:52.4
14.	Schumacher, Marius	1463	Lübeck	1967	73.	00:47:16.6
15.	Liebsch, Matthias	1226	JuS Fischbek	1970	74.	00:47:34.5
16.	Tomasch, Christian	1394	Sonntagsjogger	1966	78.	00:48:01.4
17.	Jürjens, Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	81.	00:48:21.0
18.	Heinzelmann, Jochen	1142	Ahrensburg	1968	83.	00:48:30.4
19.	Oevel, Hendrik	1274	Großhansdorf	1967	86.	00:48:36.6
20.	Wolter, Arne	1439	Hamburg	1969	105.	00:49:50.0
21.	Schönau, Jörg	1343	Ahrensburg	1970	108.	00:50:03.4
22.	Meyhöfer, Christian	1256	Ahrensburg	1970	111.	00:50:06.9
23.	Allonge, Andreas	1004	Hamburg	1968	112.	00:50:09.0
24.	Mundt, Jens-Uwe	1262	Ahrensburg	1968	117.	00:50:17.6
25.	Kazarians, Haiko	1174	Ahrensburg	1970	120.	00:50:22.8
26.	Wolke, Björn	1437	LT Reinbek	1970	127.	00:50:46.4
27.	Dose, Björn-Axel	1076	Hamburg	1970	129.	00:50:49.1
28.	Karl, Stefan	1172	Ahrensburg	1969	144.	00:51:36.0
29.	Eickhoff, Sven	1091	LT Reinbek	1966	145.	00:51:40.9

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

30.	Brosius, Marc	1051	Delingsdorf	1968	164.	00:52:40.2
31.	Helms, Jörn	1145	VfL Oldesloe	1966	185.	00:53:29.3
32.	Oesterhelweg, Olaf	1273	Sonntagsjogger	1968	196.	00:54:16.0
33.	Demuth, Matthias	1065	norderstedtläuft	1968	199.	00:54:27.4
34.	Wiese, Arne	1425	SSC Hagen Volleyball	1970	202.	00:54:30.3
35.	Schroda, Fabian	1348	Sandesneben	1970	207.	00:54:45.8
36.	Weigt, Thomas	1416	Cathys Training	1968	214.	00:55:02.7
37.	Berglöw, Niklas	1030	Hamburg	1970	217.	00:55:10.9
38.	Ehlers, Jens	1086	Ahrensburg	1967	223.	00:55:24.2
39.	Bublis, Anatoli	1052	Dr. Weigert Running Team	1967	227.	00:55:49.4
40.	Meins, Stephan	1249	Bad Oldesloe	1969	234.	00:56:07.4
41.	Schlacht, Oliver	1334	ArnesbokenRunners	1967	237.	00:56:15.3
42.	Rösner, Thorsten	1309	Ahrensburg	1968	239.	00:56:21.8
43.	Weinreich, Michael	1417	Ahrensburg	1966	246.	00:56:33.8
44.	Seils, Andreas	1361	Laufftreff Reinfeld	1966	247.	00:56:44.7
45.	Pramschiefer, Nils	1289	Ahrensburg	1966	255.	00:57:10.3
46.	Skubisch, Andreas	1367	Hamburg	1968	277.	00:58:18.6
47.	Machelett, Renato	1235	schnodo schwimmt	1966	290.	00:59:18.4
48.	Bunk, Carsten	1055	Ahrensburg	1970	332.	01:02:14.6
49.	Münster, Alexander	1264	Reinfeld	1969	347.	01:03:50.9
50.	Eckelt, Joachim	1083	Lauffeuer Buntekuh	1970	355.	01:04:55.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 50

10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kupper, Frank	1211	Post SV Buxtehude	1964	5.	00:37:57.0
2.	Scheidig, Jörg	1329	AMTV Hamburg	1965	23.	00:41:45.7
3.	Schmid, Peter J.	1335	Sonntagsjogger	1965	59.	00:46:22.6
4.	Einhaus, Martin	1092	Team OneHouse	1963	70.	00:47:00.4
5.	Mundt, Kay	1263	Bad Oldesloe	1965	84.	00:48:31.8
6.	Molzahn, Michael	1260	Blau-Weiß Buchholz	1963	89.	00:48:43.2
7.	Stüfen, Sönke	1380	TSV Bargteheide Tri	1965	91.	00:48:44.7
8.	Erdtmann, Knut	1097	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	94.	00:48:51.0
9.	Kiesselbach, Andreas	1006	Hamburg	1964	99.	00:49:09.4
10.	Lühr, Jörn	1232	Getriebebau NORD	1965	100.	00:49:24.0
11.	Antrich, Reinhard	1009	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	101.	00:49:29.0
12.	Brockmann, Peter	1050	Bremen	1963	103.	00:49:30.5
13.	Matthees, Andreas	1242	SV Kravag	1964	113.	00:50:09.5
14.	Hemming, Manfred	1147	Getriebebau NORD	1965	114.	00:50:12.1
15.	Brasch, Jost-Peter	1046	Neustadt RUN	1961	115.	00:50:13.8
16.	Leutelt, Stefan	1223	Skivereinigung SH	1961	125.	00:50:45.1
17.	Geiss, Christian	1111	Hamburg	1965	130.	00:50:50.4
18.	Helberg, Carsten	1144	Ahrensburg	1965	132.	00:51:00.8
19.	Stritzke, Volker	1379	HelpingPeople	1965	133.	00:51:09.0
20.	Stamer, Uwe	1369	TSV Bornhöved	1963	135.	00:51:16.2
21.	Beeth, Torsten	1027	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	136.	00:51:18.2
22.	van Wahden, Matthias	1402	SSC Hagen	1962	153.	00:52:00.7

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

23.	Kleesel, René	1187	Bothkamp	1963	156.	00:52:06.1
24.	von Schwartz, Frank	1406	ArnesbokenRunners	1964	163.	00:52:26.8
25.	Buerk, Erhard	1053	Ahrensburg	1962	165.	00:52:43.3
26.	Becker, Torsten	1024	Güster	1964	212.	00:54:57.3
27.	Wiedemann, Axel	1423	LCS Hamburg	1965	244.	00:56:31.3
28.	Breede, Uwe	1048	Kiel	1965	245.	00:56:31.6
29.	Herrmann, Hans Joachim	1149	VfI Oldesloe	1963	249.	00:56:48.0
30.	Beyer, Juergen	1034	norderstedtläuft	1961	271.	00:57:47.1
31.	Bartl, Thomas	1021	SG Wasserratten Norderstedt	1965	279.	00:58:38.7
32.	Rodenberg, Nils	1305	Tri-Sport Lübeck	1964	295.	00:59:31.8
33.	Gericke, Bernd	1113	Norderstedt	1963	299.	00:59:37.7
34.	Rößle, Stefan	1311	Ahrensburg	1963	312.	01:00:29.4
35.	Voutta, Gerhard	1409	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1961	313.	01:00:29.7
36.	Klein, Markus	1188	Lübeck	1963	322.	01:00:46.9
37.	Freudendahl, Rainer	1103	Running Gags	1964	351.	01:04:21.6
38.	Kopmann, Götz	1201	Lübeck	1964	370.	01:07:44.6
39.	Mauck, Peter	1245	Ahrensburg	1962	373.	01:10:44.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39

10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hettmann, Jürgen	1151	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	31.	00:43:07.1
2.	Ball, Thomas	1016	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	92.	00:48:45.7
3.	Tantzen, Relaf	1385	SV Eintracht Hepstedt/Breddor	1956	118.	00:50:19.8
4.	Schop, Udo	1345	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	122.	00:50:41.4
5.	Büttner, Frank	1057	ArnesbokenRunners	1959	128.	00:50:48.3
6.	Zurmühlen, Henning	1447	RC Favorite Hammonia	1960	139.	00:51:24.7
7.	Ries, Rigobert	1302	TSV Bargtheide Tri	1957	147.	00:51:44.1
8.	Manusch, Volker	1240	LG Lieblingstal	1958	152.	00:51:58.0
9.	Knoef, Jan	1198	Hamburg	1960	157.	00:52:07.4
10.	Zorn, Manfred	1446	LT Reinbek	1958	178.	00:53:20.8
11.	Telthörster, Axel	1388	SV Großhansdorf	1956	184.	00:53:25.9
12.	Adler, Michael	1001	BSG TK Laufen	1959	189.	00:54:04.4
13.	Hoffmann, Roland	1157	Seevetal	1959	226.	00:55:43.4
14.	Lange, Ulrich	1216	Ahrensburg	1957	230.	00:55:57.4
15.	Schäfer, Georg	1326	Großhansdorf	1960	250.	00:56:50.4
16.	Ebinger, Ingwer	1082	Pinneberg	1959	297.	00:59:34.5
17.	Dohrn, Frank	1074	Hamburg	1958	298.	00:59:35.9
18.	Harms, Volkert	1132	bad oldesloe	1958	305.	01:00:07.1
19.	Teske, Joachim	1389	Nützen	1960	311.	01:00:28.7
20.	Eulig, Jens	1098	ATSV Stockelsdorf	1956	339.	01:03:01.2
21.	Diemel, Klaus Dieter	1068	Großhansdorf	1959	348.	01:04:05.9
22.	Barnofsky, Holger	1019	Ammersbek	1959	363.	01:05:56.3
23.	Qualmann, Manfred	1293	Lübecker Marathon e.V.	1958	369.	01:07:44.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aniol,Hans-Peter	1007	TSV Ratekau	1953	56.	00:45:41.7
2.	Beeck,Jürgen	1025	RC Favorite Hammonia	1952	121.	00:50:28.2
3.	Knaack, Jürgen	1193	LT Reinbek	1952	180.	00:53:21.6
4.	Beeck,Uwe	1026	Walddörfer SV	1955	204.	00:54:37.6
5.	Sudrow, Hartmut	1382	LT Reinbek	1952	233.	00:56:06.8
6.	Schunck,Volker	1358	TSV Bargteheide	1954	236.	00:56:14.1
7.	Behem,Andreas	1028	RC Favorite Hammonia	1955	238.	00:56:18.6
8.	Heinemann,Hartmut	1141	Ahrensburg	1952	241.	00:56:28.0
9.	Hilbig,Wilfried	1154	Ahrensburg	1955	243.	00:56:29.2
10.	Boblest,Norbert	1039	Cathys Training	1954	276.	00:58:08.6
11.	Steffen,Helmuth	1372	Turboschnecken	1953	304.	01:00:02.0
12.	Bartelt,Axel	1459		1954	309.	01:00:18.0
13.	Lüthje,Klaus	1234	VFL Lohbrügge	1952	367.	01:07:23.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fischer, Holger	1101	LT Reinbek	1946	179.	00:53:21.2
2.	Philipp,Udo	1322	ATSV Stockelsdorf	1950	200.	00:54:27.8
3.	Heide,Gerd	1138	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1950	209.	00:54:49.8
4.	Coordts, Jürgen	1062	LT Reinbek	1949	231.	00:55:58.6
5.	v. Appen,Bernhard	1399	RC Favorite Hammonia	1949	242.	00:56:28.6
6.	Ludwig,Peter	1231	Möllner SV	1950	256.	00:57:15.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlert,Dietrich	1088	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	232.	00:55:59.3
2.	Lucchesi, Klaus	1229	LT Reinbek	1943	265.	00:57:36.0
3.	Schischke,Dieter	1333	Güster	1945	329.	01:02:06.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - M80 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmidt,Walter	1336	Stolpertruppe Winsen	1939	284.	00:59:14.3
2.	Wolke, Gerhardt	1438	LT Reinbek	1940	361.	01:05:42.7
3.	Falkner,Gerd	1365	LT Reinbek	1937	374.	01:12:03.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - W12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

1. Seeba, Julia	1169	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	123.	00:50:42.9
-----------------	------	-----------------------	------	------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Maila	1363	Ahrensburger TSV	2003	34.	00:43:37.0
2.	Steffen,Carina	1371	WSV Tangstedt	2003	253.	00:57:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kernreich,Laura	1175	Hamburg	1997	48.	00:45:02.6
2.	Beig,Ilsa	1029	Tri-Sport Lübeck	1998	71.	00:47:03.8
3.	Drotschmann,Julia	1079	Triolletten and Friends	1997	365.	01:06:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - WJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Adler,Marie	1000	Hamburg	2002	310.	01:00:18.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eichentopf,Nele	1090	Ahrensburg	1996	14.	00:39:51.4
2.	Westphal,Carina	1420	C.D. CorreAyo Spar Teneriffa	1995	42.	00:44:39.4
3.	Schaub,Manya	1327	Hamburg	1995	76.	00:47:49.9
4.	Laur, Fenja	1220	Ahrensburg	1993	141.	00:51:32.4
5.	Doege,Mitsche	1072	Lübeck	1992	257.	00:57:16.9
6.	Schulz, Sarah Sofie	1353	Ahrensburg	1991	327.	01:01:39.9
7.	Eggert,Alina	1084	Hamburg	1993	352.	01:04:22.4
8.	Rößle,Elena	1310	Ahrensburg	1993	360.	01:05:33.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Weiß,Rahel	1418	LAC Lübeck	1989	11.	00:39:23.1
2.	Stein,Ulrike	1398	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1987	35.	00:43:39.6
3.	Dietrich,Janina	1069	Laufen in Lübeck	1987	146.	00:51:41.7
4.	Schmidtke,Isabel	1337	Ahrensburg	1987	258.	00:57:20.8
5.	Schröder,Sinje	1350	Bargtheide	1987	289.	00:59:18.0
6.	Teich,Lisa	1386	Hamburg	1989	296.	00:59:33.3
7.	Keye,Anja	1178	Norderstedt	1986	307.	01:00:15.4
8.	Rothensee,Katharina	1312	Lübeck	1987	354.	01:04:55.1

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Döring, Martina	1075	OstseeRunner / SGB 365	1981	109.	00:50:04.6
2.	Claaßen, Doreen	1061	SGB365	1981	208.	00:54:47.8
3.	Wustrack, Christina	1441	Speedy Turtles	1981	248.	00:56:45.4
4.	Botson, Heike	1044	Hamburg	1985	291.	00:59:27.1
5.	Rothgaenger, Anna	1313	Cathys Training	1982	326.	01:01:36.9
6.	Querdel, Yvonne	1294	22926	1981	334.	01:02:17.5
7.	Hummitzsch, Anne	1162	Ahrensburg	1982	336.	01:02:20.8
8.	Wölk, Franziska	1436	Ahrensburg	1983	343.	01:03:29.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ahrens, Karolin	1002	Lüneburg	1980	16.	00:40:13.5
2.	Winklmann, Claudia	1429	Ahrensburg	1976	124.	00:50:43.8
3.	Sturm, Gesa	1381	LTV Kiel-Ost	1976	134.	00:51:15.4
4.	Maihofer, Mareike	1236	Delingsdorf	1980	170.	00:52:54.7
5.	Dockhorn, Franziska	1071	Laufen in Lübeck	1976	172.	00:53:03.2
6.	Bahr, Natascha	1014	Laufftreff Geesthacht	1976	218.	00:55:15.1
7.	Schulze, Sibylle	1355	Bad Oldesloe	1976	220.	00:55:20.2
8.	Scheiba, Peggy	1328	Speedy Turtles	1977	252.	00:56:55.5
9.	Hahn, Rona	1128	Speedy Turtles	1979	262.	00:57:28.1
10.	Faje, Cornelia	1100	Großhansdorf	1980	263.	00:57:29.6
11.	Weber, Ilona	1448	norderstedtläuft	1980	269.	00:57:41.9
12.	Blanck, Melanie	1035	Wentorf	1976	302.	00:59:54.5
13.	Seidel, Marguerite	1359	Ahrensburg	1979	314.	01:00:33.1
14.	Haack, Katharina	1125	ATSV Stockelsdorf	1980	315.	01:00:34.6
15.	Derboben, Hanna	1066	Team Schmidtke	1978	317.	01:00:36.2
16.	Wiechert, Phyllis	1422	SSC Hagen Ahrensburg	1980	318.	01:00:39.5
17.	Hartmann, Janine	1134	Ahrensburg	1977	319.	01:00:39.8
18.	Görs, Juliane	1119	Schwerin	1978	328.	01:01:46.2
19.	Striebinger, Verena	1378	Ahrensburg	1978	330.	01:02:09.8
20.	Meyer-Selbach, Anna	1255	Ahrensburg	1978	331.	01:02:10.0
21.	Kimmritz, Kerstin	1182	SV Werder Bremen	1977	342.	01:03:12.5
22.	Paarmann, Christina	1276	Großensee	1978	366.	01:07:17.4
23.	Labahn, Annegret	1214	Ahrensburg	1980	371.	01:07:53.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kuchel, Karin	1208	Norderstedt	1971	75.	00:47:40.5
2.	Schumacher, Andrea	1357	DLRG Mölln	1971	87.	00:48:38.5

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

3.	Pechmann, Yvonne	1278	Hamburg	1974	106.	00:49:54.4
4.	Schnell, Regine	1342	Bremen	1974	119.	00:50:22.1
5.	Genz, Kristin	1287		1975	150.	00:51:54.4
6.	Gräfnitz, Katinka	1121	Cathys Training	1973	151.	00:51:57.4
7.	Burrichter-Hein, Melanie	1056	Ahrensburg	1974	182.	00:53:22.2
8.	Drews, Yvonne	1077	Bad Schwartau	1973	188.	00:53:55.3
9.	Meichßner, Tanja	1246	Ahrensburg	1973	206.	00:54:39.4
10.	Döhlemeyer, Astrid	1010	Bargteheide	1973	211.	00:54:54.0
11.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1023	LT Reinbek	1974	213.	00:55:02.4
12.	Stein, Tanja	1374	SV Großhansdorf	1975	219.	00:55:15.4
13.	Gertz, Anja	1115	Ahrensburg	1971	225.	00:55:38.2
14.	Klok, Claudia	1192	MC Pirate e.V.	1974	251.	00:56:51.6
15.	Heyer, Kirsten	1152	Großensee	1974	273.	00:57:48.1
16.	Liebeneiner, Kerstin	1225	Hamburg	1973	278.	00:58:33.3
17.	Dages, Jutta	1063	Laufschweine Lemsahl	1975	281.	00:59:02.0
18.	Frerichs-Lechel, Janine	1102	Ahrensburg	1974	282.	00:59:07.3
19.	Bulling, Natalie	1054	Hamburg	1973	285.	00:59:14.7
20.	Hanßen, Karen	1130	Hamburg	1971	286.	00:59:15.0
21.	Heitmann, Ilonka	1143	Cathys Training	1971	292.	00:59:28.3
22.	Neumann, Claudia	1267	Hamburg	1974	323.	01:00:55.2
23.	Bartholl, Alexandra	1020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1975	346.	01:03:50.2
24.	Steinecke, Claudia	1375	Running Gags	1975	350.	01:04:20.3
25.	Harder, Simona	1131	ATSV Stockelsdorf	1975	358.	01:05:15.1
26.	Rohde, Monika	1306	Hoisdorf	1974	362.	01:05:45.8
27.	Haude, Marei	1136	MTV Dänischenhagen	1972	364.	01:06:06.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ruge, Urte	1315	Ahrensburg	1970	49.	00:45:04.6
2.	Rüscher, Sylvia	1316	Schwartauer Tennisverein	1967	90.	00:48:44.3
3.	Bank, Andrea	1017	Ahrensburg	1969	98.	00:49:07.6
4.	Menken, Jana	1251	NILAN	1969	137.	00:51:23.3
5.	Knudsen, Tanja	1194	SV Kravag	1968	174.	00:53:07.0
6.	Jürß, Katrin	1171	Laufen in Lübeck	1967	175.	00:53:16.1
7.	Cassuben, Heike	1059	LT Reinbek	1966	177.	00:53:20.4
8.	Steckel, Stephanie	1370	Ahrensburg	1966	181.	00:53:21.9
9.	Rittmeier-Lehning, Heike	1303	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	194.	00:54:10.3
10.	Kupsch, Angela	1212	ATSV Stockelsdorf	1967	201.	00:54:28.1
11.	Bock, Karen	1040	Ahrensböck	1970	222.	00:55:21.1
12.	Zechner, Ea	1443	Lübeck	1966	229.	00:55:56.9
13.	Hars, Verena	1133	Dassendorf	1969	254.	00:57:09.0
14.	Grau, Ramona	1122	Hamburg	1967	259.	00:57:21.4
15.	Martens, Simone	1241	Hamburg	1969	260.	00:57:21.8
16.	Frohwerk, Cornelia	1108	Hela	1967	261.	00:57:23.2
17.	Gerking-Busche, Susanne	1114	SGB365	1966	272.	00:57:47.5
18.	Leske, Jutta	1222	Cathys Training	1970	274.	00:57:55.2

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

19.	Griem,Silke	1123	Großhansdorf	1968	275.	00:58:00.2
20.	Rüdiger,Ela	1314	Lübeck	1966	293.	00:59:29.9
21.	Frischmuth,Katrin	1107	Großhansdorf	1970	301.	00:59:54.0
22.	Püst,Kirsten	1291	Ahrensburg	1966	308.	01:00:16.5
23.	Lau , Anke	1218	ATSV Stockelsdorf	1966	316.	01:00:35.4
24.	Klein,Sabine	1189	Lübeck	1967	321.	01:00:46.5
25.	Kochan,Beata	1197	MC Pirate e.V.	1968	325.	01:01:32.7
26.	Bestmann,Julia	1032	Ahrensburg	1970	349.	01:04:19.9
27.	Haage,Uta	1126	Lübeck	1966	353.	01:04:54.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ebinger,Cheritta	1081	Pinneberg	1961	162.	00:52:24.0
2.	Schröder,Isabel	1349	norderstedtläuft	1965	268.	00:57:41.6
3.	Barton,Leslie	1022	Ahrensburg	1961	287.	00:59:15.3
4.	Schramm,Bettina	1347	Sonnenlegion	1965	300.	00:59:46.5
5.	Zillmann,Cilly	1445	Bad Oldesloe	1964	324.	01:01:29.7
6.	Püttjer,Anke	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	333.	01:02:15.8
7.	Salzwedel,Iris	1319	ATSV Stockelsdorf	1962	341.	01:03:09.7
8.	Thiede,Dorina	1391	Hamburg	1962	368.	01:07:38.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Manusch,Ina	1239	LG Lieblingstal	1958	154.	00:52:01.0
2.	Kleinemeyer,Dagmar	1190	Barsbütteler SV	1956	155.	00:52:04.9
3.	Aniol,Regina	1008	TSV Ratekau	1958	198.	00:54:26.4
4.	Beringer,Elke	1031	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	221.	00:55:20.7
5.	Dannhauer-Schraudolf,Christina	1064	Ahrensburg	1960	280.	00:58:47.4
6.	Raasch-Malberg,Karen	1295	Ahrensburg	1957	337.	01:02:47.2
7.	Kretschmer,Karin	1204	Reinbek	1959	372.	01:07:59.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Petersen,Christiane	1280	ATSV Stockelsdorf	1955	338.	01:03:00.8
2.	Sudrow, Marion	1383	LT Reinbek	1953	345.	01:03:49.6
3.	Kersting,Ulrike	1177	Funspots Zeven	1954	375.	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - W70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1105	Bargtheide	1946	335.	01:02:18.1

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:10

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 375