

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

20 km - MJ U18 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schewe,Bjarne Luca	2025	Tri-Sport Lübeck	2003	53.	01:31:41.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stamer, Henry	2207	THCA	1999	46.	01:30:40.3
2.	Rohde, Nils	2169	Stadtparkrunner	2000	198.	01:58:36.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - MJ U20 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker, Leon	2019	Ahrensburg	2001	146.	01:46:19.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kahlstatt, Florian	2096	Lübecker SC	1992	9.	01:19:35.1
2.	Holm, Johannes	2087	Märner TV	1994	11.	01:20:17.6
3.	Knebusch, Finn Mohawk	2104	SSC Hagen	1994	22.	01:24:29.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - M30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld, Dennis	2130	Lübecker SC	1987	1.	01:08:05.3
2.	Weiß, Marcel	2242	LAC Lübeck	1988	3.	01:11:28.2
3.	Bosak, Martin	2032	FC St. Pauli Marathon	1989	25.	01:25:29.0
4.	Grönwold, Tobias	2225	LAC Lübeck	1986	39.	01:28:55.7
5.	Steinfath, Wolfram	2213	Lübeck	1987	44.	01:29:53.8
6.	Paßon, Riccardo	2151	Hamburg	1986	66.	01:33:10.8
7.	Bockholdt, Tobias	2027	Hamburg	1988	91.	01:37:32.5
8.	Brüß, Marco	2039	Ahrensburg	1986	106.	01:39:14.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

20 km - M35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kriegelstein, Jan	2110	ATSV Stockelsdorf	1982	5.	01:15:31.6
2.	Franke, Pascal	2060	Siek	1981	19.	01:23:18.4
3.	Wächtler, Stefan	2257	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	24.	01:25:03.1
4.	Warnke, Stephan	2238	Lübeck	1982	26.	01:26:00.1
5.	Hagemann, Dennis	2077	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1981	28.	01:26:28.3

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

6.	Gretemeier,Dennis	2069	Hamburg	1983	41.	01:29:06.0
7.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	62.	01:32:27.8
8.	Borchers,Pascal	2031	Hamburg	1984	74.	01:34:03.9
9.	Kluczniok,Jan	2103	Hamburg	1983	87.	01:36:48.7
10.	Jaronko,Lukasz	2093	Mölln	1983	88.	01:36:53.8
11.	Heinemann,Nils	2085	TSV Udingen	1984	108.	01:39:26.0
12.	Blieffert,Felix	2026	Siek	1985	109.	01:39:28.9
13.	Wagner,Christoph	2235	Handelskönig	1985	110.	01:39:29.2
14.	Wemmer,Andreas	2243	Hamburg	1984	116.	01:40:37.3
15.	Flöck,Daniel	2059	Nine	1981	117.	01:40:37.6
16.	Hüneburg,Christian	2091	THC Ahrensburg	1984	121.	01:41:56.5
17.	Simdon,Sebastian	2204	Ratzeburg	1982	127.	01:43:03.4
18.	Schwabroh,Bjoern-Hendrik	2199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	139.	01:45:05.8
19.	Ferreira de Carvalho,Marco	2056	Hamburg	1982	142.	01:45:29.3
20.	Laube,Daniel	2116	Spreng	1984	170.	01:51:48.3
21.	Habscheid,Patrick	2076	hoisdorf	1981	171.	01:52:00.9
22.	Vorrath,Benedikt	2232	Hamburg	1982	190.	01:55:36.3
23.	Jürß,Daniel	2095	FC St. Pauli Marathon	1984	201.	02:00:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

20 km - M40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tomann-Eickhoff,Daniel	2002	Tri-Sport Lübeck	1979	2.	01:11:16.5
2.	Ziegenbein,Timo	2254	Team Zoot Europe	1979	4.	01:12:59.1
3.	Schoon,Tim	2190	Ahrensburg	1977	6.	01:18:24.0
4.	Trocha,Benjamin	2228	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1980	14.	01:20:58.9
5.	Törber,André	2226	Tri Michels Hamburg	1980	29.	01:26:38.6
6.	Staude,Jürgen	2210	SV Kravag	1977	56.	01:31:49.8
7.	Rosenkranz,Sebastian	2171	Kaltenkirchen	1976	64.	01:32:50.0
8.	Horn,Alexander	2090	Hamburg	1978	73.	01:34:02.9
9.	Sell,Torben	2202	zualtfürdenscheiß	1977	92.	01:37:37.3
10.	Groth,Stani	2072	Cathys Training	1979	97.	01:38:17.2
11.	Boss,Thomas	2033	Ahrensburg	1976	99.	01:38:42.1
12.	Griese,Mathias	2070	Ahrensburg	1980	102.	01:38:50.2
13.	Voss,Dennis	2233	Hamburg	1980	107.	01:39:14.9
14.	Thele,Tobias	2221	SG Wasserratten Norderstedt	1978	114.	01:40:19.0
15.	Schenkies,Jens	2178	Heidgrabener SV	1980	115.	01:40:35.6
16.	Striebinger,Oliver	2216	Ahrensburg	1978	125.	01:42:41.6
17.	Schnalle,Thorsten	2188	vereinslos	1980	140.	01:45:22.2
18.	Heilmann,Matti	2084	Hamburg	1980	141.	01:45:22.5
19.	Bosse,Peer	2034	SG Wasserratten Norderstedt	1980	147.	01:46:25.4
20.	Hauschildt,Marcus	2083	Hamburg	1978	186.	01:54:51.1
21.	Luthardt,Ulf	2123	Barsbütteler SV	1979	192.	01:55:47.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

20 km - M45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Barre,Matthias	2013	Laufen in Lübeck	1972	7.	01:18:50.1
2.	Geurink,Dirk	2065	Cathys Training	1973	12.	01:20:27.0
3.	Roth,Lars	2172	Lübeck	1974	16.	01:21:30.6
4.	Kurnaz,Halife	2114	Hamburg	1973	18.	01:22:04.1
5.	Winkler,Thorsten	2246	Hamburg	1974	38.	01:28:36.4
6.	Petersson,Klas	2152	Ahrensburg	1972	45.	01:30:39.0
7.	Wolkenhaar,Frank	2248	Kuddewörde	1972	48.	01:31:03.7
8.	Roellinghoff,Manuel	2168	Hamburg	1975	63.	01:32:31.1
9.	Schmuck,Niko	2187	Hamburg	1973	65.	01:33:01.0
10.	Kubik,Christian	2111	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	69.	01:33:51.4
11.	Dettmann,Herbert	2045	Lübecker Marathon e.V.	1974	71.	01:34:01.3
12.	Prüß,Sven	2156	Lübeck	1974	72.	01:34:02.4
13.	Kühl,Philip	2260	DU Tirajafe	1971	75.	01:34:50.4
14.	Plonszew,Maik	2153	SSV Grossensee	1971	85.	01:36:35.5
15.	Quatmann,Frank	2158	Seevetal	1975	86.	01:36:48.2
16.	Martens,Henning	2127	Tri-Sport Lübeck	1972	94.	01:37:41.8
17.	Thomsen,Holger	2223	Ahrensburg	1973	100.	01:38:42.4
18.	Groth,Bastian	2071	Treppenbau Voß Reinfeld	1975	101.	01:38:46.1
19.	Ruhlig,Thorsten	2174	FC St. Pauli Triathlon	1973	111.	01:39:32.4
20.	Zeller,Bastian	2252	Hamburg	1975	112.	01:39:32.6
21.	Meyer-Selbach,Nils	2137	Always on the run	1975	124.	01:42:37.8
22.	Schlobohm,Jörn	2180	Ammersbek	1974	132.	01:44:11.8
23.	Böger,Thomas	2029	Grosshansdorf	1971	136.	01:44:30.8
24.	Schulz,Sönke	2196	Ahrensburg	1975	137.	01:44:32.8
25.	Schmidt,Florian	2184	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1973	144.	01:45:52.9
26.	Burose,Volker	2042	Hamburg	1971	182.	01:53:57.1
27.	Niedieck,Henrik	2145	Norderstedt	1973	184.	01:54:17.9
28.	Partzsch,Christoph	2149	Ahrensburg	1974	204.	02:05:31.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

20 km - M50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Quandt,Matthias	2157	Möllner SV	1968	8.	01:19:11.2
2.	Steffen,Lutz	2212	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1966	20.	01:23:47.1
3.	Nandi,Jens	2142	Tide Runners	1967	21.	01:24:06.3
4.	Hagener, Tim	2078	Hamburg	1968	23.	01:25:02.0
5.	Bühne,Andreas	2041	Hamburg	1970	30.	01:26:41.6
6.	Bertram,Heribert	2023	FC St. Pauli Marathon	1967	31.	01:26:48.7
7.	Schneider,Ulf Jan	2189	Ammersbek	1968	34.	01:27:39.0
8.	Marynek,Kai	2128	Barsbütteler SV	1970	37.	01:28:25.7
9.	Niedieck,Olav	2146	SG Wasserratten Norderstedt	1969	51.	01:31:33.0
10.	Lunge,Lars	2122	Lunge Der Laufladen	1966	52.	01:31:35.3
11.	Stamer,Tobias	2209	THCA	1969	54.	01:31:42.0
12.	Haack,Nils	2075	LBV Phönix Lübeck	1969	55.	01:31:42.3

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

13.	Rudnik,Steve	2173	Best ager	1967	79.	01:35:33.3
14.	Voß,Holger	2234	Barmstedter MTV	1966	83.	01:35:59.7
15.	Sietz,Andreas	2203	BSG DAK/HH	1968	84.	01:36:13.3
16.	Schult,Ralf	2194	Tri-Sport Lübeck	1970	120.	01:41:17.6
17.	Storch,Joerg	2215	Ahrensburg	1966	131.	01:44:10.9
18.	Bachmann,Heiner	2008	Großhansdorf	1967	143.	01:45:33.8
19.	Riske,Uwe	2166	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	152.	01:46:50.1
20.	Schwieren,Peer	2200	Hamburg	1967	163.	01:50:31.5
21.	Evers,Kai	2053	Norderstedt	1966	167.	01:51:08.6
22.	Schlichtkrul,Thomas	2179	Siek	1968	175.	01:53:00.7
23.	Röhe,Helge	2170	Grün Weiss Tolk	1969	176.	01:53:17.4
24.	Callies,Sven	2043	BSG TK Laufen	1968	179.	01:53:36.5
25.	Meyer,Martin	2136	Hamburg	1970	187.	01:54:52.0
26.	Löffler,Reinhold	2119	Rellingen	1966	193.	01:55:50.0
27.	Fieberg,Jens	2057	Stralsund Runners	1970	194.	01:56:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

20 km - M55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bastian,Jens	2014	Laufftreff Alstertal	1963	27.	01:26:17.5
2.	Oltmann,Jörn	2147	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	35.	01:27:57.8
3.	Techen,Jens	2217	Ahrensburg	1963	43.	01:29:52.1
4.	Wandt,Matthias	2236	BSG DZHyp	1962	49.	01:31:06.3
5.	Gäde,Horst	2062	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	59.	01:32:23.3
6.	Meyer,Jörg	2135	VfL Börnsen	1961	60.	01:32:23.8
7.	Engelhart,Michael	2052	Ahrensburg	1964	61.	01:32:25.6
8.	Leckebusch,Burkhard	2117	Ahrensburg	1964	76.	01:35:07.4
9.	Letje,Stephan	2118	MC Kollmar	1964	77.	01:35:22.3
10.	Brell,Michael	2138	SG Wasserratten Norderstedt	1965	80.	01:35:35.3
11.	Bechler,Torsten	2018	VfL Oldesloe	1962	82.	01:35:52.3
12.	Güttner,Jan-Pidder	2074	Barmstedter MTV	1965	90.	01:37:20.4
13.	Gräßner,Holger	2068	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1964	95.	01:38:04.6
14.	Wannags,Ralf	2237	Ahrensburg	1963	103.	01:38:58.8
15.	Brozda,Piotr	2037	Hamburg	1962	129.	01:43:20.0
16.	Behmer,Jörg	2020	Ahrensburg	1963	130.	01:43:42.3
17.	Poling,Michael	2155	Trittau	1965	133.	01:44:21.2
18.	Gleichauf,Bernd	2066	Hamburg	1963	148.	01:46:30.0
19.	Stoldt,Ingo	2214	Brunsbek	1964	150.	01:46:40.4
20.	Deppe,Andreas	2258	Möhnsen	1964	156.	01:47:13.4
21.	Balcerzak-Kochan,Klaudiusz	2010	MC Pirate e.V.	1962	177.	01:53:17.8
22.	Schumacher,Ralph	2198	Norderstedt	1963	188.	01:55:28.1
23.	Schaffer,Thomas	2176	Blomberg	1964	189.	01:55:28.9
24.	Naundorf,Jens	2143	VfL Börnsen	1964	200.	01:59:31.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

20 km - M60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mews,Martin	2134	Möllner SV	1958	13.	01:20:48.7
2.	Weber,Burkhard	2239	HNT Hamburg	1958	17.	01:21:58.8
3.	Fedder,Ingo	2054	Achtern Hoff Runner	1960	33.	01:27:04.8
4.	Lucka,Helmut	2120	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	42.	01:29:26.9
5.	Behnck,Thomas	2021	Lübeck	1960	47.	01:30:41.6
6.	Schraudolf,Eberhard	2193	Sportspaß Hamburg	1956	57.	01:32:13.4
7.	Steenbeck,Erich	2211	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	105.	01:39:06.6
8.	Spijker,Rüdiger	2206	Tri Michels Hamburg	1960	145.	01:46:02.6
9.	Dose,Michael	2049	Lübecker SC	1958	157.	01:47:19.4
10.	Manke,Michael	2125	Ammersbek	1960	158.	01:47:27.3
11.	Schmid,Peter	2182	Ahrensburg	1959	165.	01:50:59.5
12.	Augustin,Volker	2259	Hagen b Bad Bramstedt	1957	166.	01:51:08.4
13.	Frerichs,Hinrich	2061	Hanstedt	1957	199.	01:58:43.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

20 km - M65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Massny,Peter	2129	TSV Neustadt in Holstein	1955	10.	01:19:40.0
2.	Bischoff,Bernd	2024	Bargtheide	1955	36.	01:28:09.4
3.	Irmscher,Johannes	2092	Lübecker Marathon e.V.	1952	119.	01:40:57.2
4.	Kucinski,Klaus	2112	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	138.	01:44:40.5
5.	Markowitz,Hans-Günter	2126	Heidgrabener SV	1954	160.	01:48:13.2
6.	Luckmann,Uwe	2121	Hamburg	1954	168.	01:51:16.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

20 km - M70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Dirk	2250	SV Sülfeld	1948	58.	01:32:19.8
2.	Mehring,Manfred	2131	AMTV Hamburg	1948	155.	01:47:01.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - W U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Enge,Ann-Kathrin	2051	Bergedorf Warriors	1998	206.	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kahlstatt,Julia	2097	Lübecker SC	1993	98.	01:38:27.2
2.	Panschar,Swantje	2148	Lübeck	1992	153.	01:46:50.5
3.	Schell,Tabea	2177	Kaifu Tri Team	1996	191.	01:55:36.7

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - W30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hollstein,Christina	2086	Hamburg	1987	67.	01:33:15.0
2.	Görke,Bentje	2067	Hamburg	1990	93.	01:37:41.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - W35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Baier,Christine	2009	Team Pirate	1984	128.	01:43:14.8
2.	Balkenhol,Kristina	2011	Wentorf	1984	169.	01:51:17.2
3.	Bruhns,Melanie	2038	Ammersbek	1981	202.	02:04:35.8
4.	Kobelke,Stefanie	2105	Ahrensburg	1981	205.	02:06:54.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

20 km - W40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Trapp,Trixi	2227	LG POWER-Schnecken Kiel e.	1976	15.	01:21:08.3
2.	Arendt,Antonia	2004	LAC Lübeck	1977	40.	01:29:05.6
3.	Thele,Nicole	2220	SG Wasserratten Norderstedt	1980	113.	01:40:18.4
4.	Guttmann,Anne	2073	Ahrensburger TSV	1977	126.	01:42:46.2
5.	Weck,Nicole	2241	Tri-Sport Lübeck	1980	149.	01:46:36.5
6.	Lahl,Sarah	2256	Hamburg	1979	154.	01:46:58.6
7.	Reusch,Daniela	2164	Tri-Sport Lübeck	1977	159.	01:47:32.9
8.	Babick,Sina	2007	Delingsdorf	1979	162.	01:49:50.2
9.	Ueno,Keiko	2229	EISa Runners	1980	164.	01:50:52.3
10.	Degenhard,Anneke	2044	Ahrensburg	1976	172.	01:52:12.6
11.	Tecklenburg,Ines	2218	Siek	1976	178.	01:53:20.6
12.	Bossert,Sabrina	2035	Ahrensburg	1980	181.	01:53:56.0
13.	Partzsch,Susann	2150	Ahrensburg	1976	203.	02:05:31.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

20 km - W45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Antje	2249	Lübeck	1972	50.	01:31:17.6
2.	Dettmann,Manuela	2046	Lübecker Marathon e.V.	1971	70.	01:34:00.7
3.	Ratz,Dörte	2161	Ammersbek	1971	78.	01:35:28.5
4.	Rusche,Birgit	2175	VfL Jesteburg	1972	96.	01:38:16.2
5.	Alers,Beatrice	2000	Ahrensburg	1971	104.	01:39:01.9
6.	Schmidt,Kerstin	2185	Ahrensburg	1974	161.	01:48:52.3
7.	Minkenber,Susanne	2139	BSG Generali	1971	183.	01:53:57.4
8.	Neumann,Melanie	2144	Hamburg	1971	185.	01:54:33.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:09

20 km - W50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Andersen,Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	1969	89.	01:37:14.0
2.	Seifert,Regina	2201	MC Kollmar	1968	122.	01:42:10.2
3.	Boldt,Susanne	2030	Salzhausen	1970	134.	01:44:21.8
4.	Böger,Sandra	2028	SG Haspa	1970	135.	01:44:30.1
5.	Riske,Katrin	2165	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	151.	01:46:49.8
6.	Harz,Christine	2082	FC St. Pauli Triathlon	1969	173.	01:52:23.6
7.	Hoppe,Gabriela	2089	Ahrensburg	1968	180.	01:53:50.2
8.	Arnswald,Ute	2006	Schenefeld	1966	195.	01:56:57.0
9.	Reinke,Angela	2162	Cathys Training	1969	196.	01:57:32.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

20 km - W55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bastian,Kerstin	2015	Laufftreff Alstertal	1962	68.	01:33:37.5
2.	Köppler- Neas,Angelika	2108	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	81.	01:35:46.5
3.	Feil,Ina	2055	Siek	1961	118.	01:40:41.5
4.	Kleinemeier,Anke	2101	FC St. Pauli Marathon	1965	123.	01:42:12.3
5.	Bär,Jeannette	2012	TSV Wandsetal	1964	174.	01:52:29.7
6.	Renken,Andrea	2163	Cathys Training	1965	197.	01:57:32.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

20 km - W60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schosnig, Dietlinde	2192	SV Großhansdorf	1960	32.	01:27:03.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 206