

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

## 5 km - M10 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-------------------|------|----------------------|------|------|------------|
| 1.   | Tern, Paul        | 782  | GS Am Alfang         | 2010 | 24.  | 00:25:03.9 |
| 2.   | Gerhard,Bennet    | 573  | GS Am Aalfang        | 2010 | 46.  | 00:26:57.4 |
| 3.   | Radzuweit,Jan     | 716  | GS Am Aalfang        | 2010 | 52.  | 00:27:19.2 |
| 4.   | Jansen, Barne     | 605  | SSC Hagen Ahrensburg | 2010 | 106. | 00:30:35.0 |
| 5.   | Hack,Frederik     | 582  | Lauftreff Geesthacht | 2010 | 107. | 00:30:35.5 |
| 6.   | Johansson,Carl    | 609  | Ahrensburg           | 2010 | 123. | 00:31:33.1 |
| 7.   | Wittschen,Florian | 819  | GS Am Aalfang        | 2010 | 139. | 00:32:25.7 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - M11 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname        | Stnr | Verein                     | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|----------------------|------|----------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Goldstein,Felix      | 838  | Cuxhaven                   | 2009 | 23.  | 00:25:00.8 |
| 2.   | Winter,Florian       | 818  | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 2009 | 59.  | 00:28:03.5 |
| 3.   | Partzsch,Emil        | 701  | Ahrensburger TSV           | 2009 | 95.  | 00:30:04.7 |
| 4.   | Berghoff, Maximilian | 521  | GS Am Aalfang              | 2009 | 169. | 00:33:39.7 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - M12 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein                | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|---------------|------|-----------------------|------|-----|------------|
| 1.   | Ruge,Mika     | 675  | Eric-Kandel-Gymnasium | 2008 | 56. | 00:27:44.1 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M13 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein               | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|----------------|------|----------------------|------|------|------------|
| 1.   | Kaninck,Kilian | 619  | LAV Hamburg-Nord     | 2007 | 32.  | 00:25:43.1 |
| 2.   | Hörlyk,Marten  | 843  |                      | 2007 | 35.  | 00:26:14.7 |
| 3.   | Haude,Tobias   | 589  | MTV Dänischenhagen   | 2007 | 41.  | 00:26:34.0 |
| 4.   | Petersen,Jason | 704  | Strander Speedkierst | 2007 | 144. | 00:32:36.3 |
| 5.   | Ott,Leon       | 698  | Strander Speedkierst | 2007 | 197. | 00:35:15.7 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M14 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein               | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|----------------------|------|-----|------------|
| 1.   | Schumacher,Ben     | 754  | Möllner Sportverein  | 2006 | 7.  | 00:22:43.1 |
| 2.   | Schneider,Phil     | 746  | SSC Hagen Ahrensburg | 2006 | 26. | 00:25:09.3 |
| 3.   | Guse, Sören        | 580  | SSC Hagen Fußball    | 2006 | 29. | 00:25:29.2 |
| 4.   | Mergell,Maximilian | 669  | Ahrensburg           | 2006 | 82. | 00:29:27.9 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

## 5 km - M15 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname          | Stnr | Verein                   | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------------|------|--------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Grimm,Alexander        | 579  | Schiphorst               | 2005 | 6.   | 00:22:24.3 |
| 2.   | Adzovic,Leon           | 503  | Strander Speedkierst     | 2005 | 12.  | 00:23:07.8 |
| 3.   | Michno,Elias           | 673  | Ahrensburg               | 2005 | 28.  | 00:25:19.9 |
| 4.   | Schulz,Eric Maximilian | 751  | DHG Sandesneben          | 2005 | 77.  | 00:29:05.7 |
| 5.   | Faltenberg, Robin      | 562  | SSC Hagen Leichtathletik | 2005 | 105. | 00:30:33.9 |
| 6.   | Ernst,Alexander        | 558  | Ahrensburg               | 2005 | 129. | 00:31:47.3 |
| 7.   | Gertz, Timo            | 576  | SSC Hagen                | 2005 | 130. | 00:31:48.0 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - MJ U18 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein                   | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------|------|--------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Nissen,Oliver    | 687  | TSV Bargteheide Tri      | 2003 | 2.   | 00:18:48.8 |
| 2.   | Ulka,Lukas       | 787  | TSV Bargteheide Tri      | 2003 | 3.   | 00:18:49.2 |
| 3.   | Garbers,Noah     | 570  | TSV Bargteheide Tri      | 2004 | 4.   | 00:20:16.7 |
| 4.   | Arlt,Marc-Oliver | 507  | TSV Bargteheide Tri      | 2004 | 5.   | 00:20:56.8 |
| 5.   | Heinz, Thorben   | 596  | SSC Hagen Leichtathletik | 2004 | 84.  | 00:29:36.2 |
| 6.   | Schipper, Tino   | 741  | SSC Hagen Fußball        | 2004 | 142. | 00:32:33.4 |
| 7.   | Bräuer,Luca      | 531  | Strander Speedkierst     | 2004 | 146. | 00:32:37.3 |
| 8.   | Prohaska,Timo    | 712  | Ahrensburg               | 2004 | 179. | 00:34:09.2 |
| 9.   | Ott,Lukas        | 699  | Strander Speedkierst     | 2004 | 185. | 00:34:39.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - M U23 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein   | Jg   | PG | Laufzeit   |
|------|---------------|------|----------|------|----|------------|
| 1.   | Keller,Justus | 624  | Hoisdorf | 2000 | 8. | 00:22:44.1 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - MJ U20 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein                             | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-------------------|------|------------------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Fitschen,Lasse    | 715  | TSV Bargteheide TRI                | 2002 | 1.   | 00:18:47.0 |
| 2.   | Seehusen,Lars     | 758  | Spiridon-Club Bad Oldesloe         | 2002 | 10.  | 00:22:52.1 |
| 3.   | Meier,Nick        | 663  | Ahrensburg                         | 2001 | 14.  | 00:23:27.3 |
| 4.   | Lühr,Jahne        | 656  | DUC Lübeck                         | 2002 | 36.  | 00:26:15.1 |
| 5.   | Willers,Julius    | 816  | SSC Hagen                          | 2001 | 74.  | 00:28:53.5 |
| 6.   | Krummrey,Paul     | 644  | Schleswig-Holstein - Ahrensbu      | 2001 | 79.  | 00:29:06.4 |
| 7.   | Krummrey,Anton    | 643  | Schleswig-Holstein - Ahrensbu      | 2001 | 83.  | 00:29:35.9 |
| 8.   | Wartiainen,Morten | 799  | Koti Nordic living & lifestyle Ahr | 2002 | 182. | 00:34:19.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - M - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein | Jg | PG | Laufzeit |
|------|---------------|------|--------|----|----|----------|
|------|---------------|------|--------|----|----|----------|

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|                  |     |                |      |      |            |
|------------------|-----|----------------|------|------|------------|
| 1. Zülow,Ragnar  | 821 | BSG Wulksfelde | 1992 | 54.  | 00:27:28.9 |
| 2. Wietzke, Erik | 814 | GS Am Aalfang  | 1993 | 101. | 00:30:13.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M30 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname          | Stnr | Verein                     | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------------|------|----------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Torben Kusewehr,Torben | 785  | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 1990 | 11.  | 00:23:03.5 |
| 2.   | Dethlefsen,Kristian    | 549  | Aspen Bad Oldesloe GmbH    | 1990 | 63.  | 00:28:20.0 |
| 3.   | Thoms,Thorben          | 784  | Aspen Bad Oldesloe GmbH    | 1987 | 73.  | 00:28:51.7 |
| 4.   | Dachs,Sascha           | 544  | Barsbüttel                 | 1987 | 76.  | 00:28:55.6 |
| 5.   | Jaskulski,Kamil        | 606  | Bargfeld-Stegen            | 1990 | 113. | 00:31:03.0 |
| 6.   | Bartsch,Heribert       | 840  | HELA                       | 1990 | 133. | 00:31:58.1 |
| 7.   | Berghahn, Marc         | 520  | SSC Hagen Tischtennis      | 1989 | 153. | 00:33:04.1 |
| 8.   | Brune,Ricardo          | 536  | Cathys Training            | 1988 | 177. | 00:33:51.5 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - M35 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein            | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------|------|-------------------|------|------|------------|
| 1.   | Wermke,Nils      | 807  | Seevetal          | 1984 | 20.  | 00:24:43.2 |
| 2.   | Eckmann,André    | 554  | Großhansdorf      | 1984 | 68.  | 00:28:37.4 |
| 3.   | Heger, York      | 590  | ATSV Stockelsdorf | 1981 | 81.  | 00:29:26.0 |
| 4.   | Wewering,Philipp | 810  | Ahrensburg        | 1981 | 119. | 00:31:22.1 |
| 5.   | Niemann,Benjamin | 683  | Cathys Training   | 1981 | 140. | 00:32:30.3 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M40 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname         | Stnr | Verein                | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-----------------------|------|-----------------------|------|------|------------|
| 1.   | Sottmann,Michael      | 766  | Halstenbek            | 1980 | 15.  | 00:23:32.5 |
| 2.   | Olk,Björn             | 694  | TSV Bargteheide       | 1977 | 30.  | 00:25:36.0 |
| 3.   | Jeggel,Gunnar         | 607  | Cathys Training       | 1979 | 44.  | 00:26:41.5 |
| 4.   | Marks,Volker          | 659  | Ammersbek             | 1976 | 70.  | 00:28:47.4 |
| 5.   | Shelton, Christopher  | 762  | GS Am Aalfang         | 1978 | 96.  | 00:30:10.9 |
| 6.   | Hack,Carsten          | 581  | Laufftreff Geesthacht | 1979 | 117. | 00:31:20.8 |
| 7.   | Kraupner,Oliver       | 641  | Ahrensburg            | 1978 | 126. | 00:31:42.3 |
| 8.   | Bredenkamp, Kai-Willi | 533  | Hela                  | 1978 | 165. | 00:33:28.6 |
| 9.   | Windel, Markus        | 817  | Hela                  | 1979 | 216. | 00:36:26.8 |
| 10.  | Henschel,Gunnar       | 600  | Cathys Training       | 1977 | 228. | 00:37:47.2 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 5 km - M45 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein     | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|----------------|------|------------|------|-----|------------|
| 1.   | Dean,David     | 545  | Hamburg    | 1972 | 19. | 00:24:30.3 |
| 2.   | Schrader,Sirko | 835  | Hamburg    | 1972 | 21. | 00:24:52.3 |
| 3.   | Warnke,Andre   | 797  | Ahrensburg | 1974 | 33. | 00:25:59.9 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|    |                      |     |                     |      |      |            |
|----|----------------------|-----|---------------------|------|------|------------|
| 4. | Thomas,Matthias      | 783 | Ahrensburg          | 1973 | 38.  | 00:26:19.2 |
| 5. | Gerhardt,Andreas     | 574 | Ahrensburg          | 1973 | 47.  | 00:26:57.8 |
| 6. | Schulz,Matthias      | 753 | TSV Trittau         | 1974 | 78.  | 00:29:06.0 |
| 7. | Schaffarczyk,Michael | 736 | Ahrensburg          | 1973 | 88.  | 00:29:46.3 |
| 8. | Hempel,Thomas        | 598 | TSV Bargteheide Tri | 1971 | 103. | 00:30:19.6 |
| 9. | Rüsbüldt,Hauke       | 732 | BSG Wulksfelde      | 1971 | 154. | 00:33:04.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 5 km - M50 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein                             | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------|------|------------------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Ellermann,Holger | 556  | AMTV Hamburg                       | 1968 | 9.   | 00:22:50.4 |
| 2.   | Staehr,Andreas   | 769  | Reinfeld                           | 1968 | 27.  | 00:25:17.5 |
| 3.   | Schneider,Sven   | 747  | SSC Hagen Ahrensburg               | 1970 | 40.  | 00:26:28.5 |
| 4.   | Abels,Reinhard   | 501  | TSV Bargteheide                    | 1967 | 42.  | 00:26:39.8 |
| 5.   | Schnell,Peter    | 748  | Ahrensburg                         | 1966 | 50.  | 00:27:10.1 |
| 6.   | Reinhart,Sven    | 722  | Koti Nordic living & lifestyle Ahr | 1969 | 55.  | 00:27:42.0 |
| 7.   | Mergell,Arnold   | 667  | THCA                               | 1970 | 65.  | 00:28:30.4 |
| 8.   | Wessel,Ingo      | 808  | Norderstedt                        | 1969 | 152. | 00:33:02.0 |
| 9.   | Laur, Matthias   | 650  | Ahrensburg                         | 1968 | 155. | 00:33:08.5 |
| 10.  | Siegel,Jens      | 763  | DanRevision - Tax & Running        | 1969 | 175. | 00:33:44.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 5 km - M55 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname   | Stnr | Verein           | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-----------------|------|------------------|------|------|------------|
| 1.   | Brock,Mathias   | 534  | Ahrensburger TSV | 1965 | 39.  | 00:26:24.9 |
| 2.   | Michelsen,Ron   | 672  | Lensterstrand    | 1965 | 49.  | 00:27:09.4 |
| 3.   | Clement,Udo     | 542  | Bad Segeberg     | 1961 | 104. | 00:30:23.4 |
| 4.   | Meyer,Thorsten  | 671  | Ahrensburg       | 1961 | 207. | 00:36:15.8 |
| 5.   | Bierfreund,Rolf | 526  | Ahrensburger TSV | 1964 | 215. | 00:36:23.7 |
| 6.   | Jungnickel,Kai  | 613  | Ahrensburg       | 1964 | 233. | 00:38:42.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - M60 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein              | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-------------------|------|---------------------|------|------|------------|
| 1.   | Kerres,Bertram    | 627  | Hamburg             | 1959 | 22.  | 00:25:00.0 |
| 2.   | Behrens,Dietmar   | 516  | Der Inselläufer     | 1958 | 61.  | 00:28:09.4 |
| 3.   | Mewis,Ronald      | 670  | Ahrensburg          | 1956 | 62.  | 00:28:11.5 |
| 4.   | Joppien,Malte     | 612  | Hoisbüttel          | 1960 | 72.  | 00:28:49.2 |
| 5.   | Winterfeld,Bernd  | 837  | SS Hagen Ahrensburg | 1960 | 164. | 00:33:27.3 |
| 6.   | Schmidt,Thomas    | 842  | LT Alstertal        | 1957 | 186. | 00:34:42.9 |
| 7.   | Garve,Reinhard    | 572  | Pansdorf            | 1960 | 214. | 00:36:22.4 |
| 8.   | Prohaska,Stefan   | 711  | Ahrensburg          | 1956 | 245. | 00:41:44.3 |
| 9.   | Lange,Klaus-peter | 648  | Hamburg Airport     | 1960 | 250. | 00:43:28.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

## 5 km - M65 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname            | Stnr | Verein | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------------|------|--------|------|------|------------|
| 1.   | Dabelstein,Hans-Heinrich | 543  | Rümpel | 1955 | 125. | 00:31:34.0 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M70 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein           | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|------------------|------|-----|------------|
| 1.   | Redecker,Karlheinz | 717  | Ahrensburger TSV | 1947 | 31. | 00:25:40.0 |
| 2.   | Kilch,Peter        | 628  | TSV Glinde       | 1948 | 92. | 00:29:54.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M75 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein          | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------|------|-----------------|------|------|------------|
| 1.   | Wehnsen,Ekke     | 803  | TSV Bargteheide | 1944 | 90.  | 00:29:51.5 |
| 2.   | Hinck,Dieter     | 601  | TSV Glinde      | 1944 | 132. | 00:31:55.1 |
| 3.   | Schweda, Siegmar | 756  | SV Großhansdorf | 1943 | 229. | 00:37:52.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M80 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein     | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|---------------|------|------------|------|------|------------|
| 1.   | Vopel,Peter   | 791  | Ahrensburg | 1940 | 200. | 00:35:30.1 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M85 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein          | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|-----------------|------|------|------------|
| 1.   | Schmidt-Grimm, Uwe | 744  | SV Großhansdorf | 1935 | 252. | 00:43:36.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W10 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein        | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|---------------|------|------|------------|
| 1.   | Schneider, Marlene | 745  | GS Am Aalfang | 2010 | 135. | 00:32:00.0 |
| 2.   | Mergell, Emilia    | 666  | GS Am Aalfang | 2010 | 143. | 00:32:35.4 |
| 3.   | Bartram, Zoe       | 511  | GS Am Aalfang | 2010 | 162. | 00:33:26.3 |
| 4.   | Kindermann,Finja   | 629  | TSV Trittau   | 2010 | 198. | 00:35:19.3 |
| 5.   | Kühne,Sophie       | 646  | TSV Trittau   | 2010 | 199. | 00:35:21.0 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - W12 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname     | Stnr | Verein                     | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|-------------------|------|----------------------------|------|-----|------------|
| 1.   | Meißner, Romy     | 665  | SSC Hagen Leichtathletik   | 2008 | 45. | 00:26:43.1 |
| 2.   | Schaffarczyk,Lili | 735  | Emil von Behring Gymnasium | 2008 | 87. | 00:29:46.1 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|                        |     |                 |      |      |            |
|------------------------|-----|-----------------|------|------|------------|
| 3. Schulz,Lenja Sophie | 752 | DHG Sandesneben | 2008 | 148. | 00:32:43.6 |
| 4. Steingrube,Thelse   | 774 | DHG Sandesneben | 2008 | 149. | 00:32:43.9 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - W14 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein             | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|----------------|------|--------------------|------|-----|------------|
| 1.   | Haude,Evelyn   | 588  | MTV Dänischenhagen | 2006 | 43. | 00:26:40.5 |
| 2.   | Schrader,Merit | 749  | Ahrensburg         | 2006 | 80. | 00:29:25.5 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 5 km - W15 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                   | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|--------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Perlitz, Charlotte | 703  | SSC Hagen Leichtathletik | 2005 | 116. | 00:31:17.6 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - WJ U18 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname  | Stnr | Verein              | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|----------------|------|---------------------|------|------|------------|
| 1.   | Fitschen,Lena  | 567  | TSV Bargteheide Tri | 2004 | 16.  | 00:23:59.9 |
| 2.   | Böger,Sina     | 527  | TSV Bargteheide Tri | 2004 | 18.  | 00:24:21.6 |
| 3.   | Ohrdorf, Jette | 693  | SSC Hagen           | 2003 | 127. | 00:31:45.3 |
| 4.   | Jürjens,Jette  | 614  | Duvenstedter SV     | 2003 | 138. | 00:32:24.5 |
| 5.   | Gertz,Lucie    | 577  | Ahrensburg          | 2003 | 161. | 00:33:25.5 |
| 6.   | Oevel,Maren    | 690  | Großhansdorf        | 2004 | 168. | 00:33:38.9 |
| 7.   | Vallejo,Sofia  | 789  | Großhansdorf        | 2003 | 170. | 00:33:42.0 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - W U23 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname           | Stnr | Verein                             | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-------------------------|------|------------------------------------|------|------|------------|
| 1.   | von Gliszczynski, Laura | 790  | Hela                               | 1998 | 184. | 00:34:25.9 |
| 2.   | Reinhart,Anna-Lea       | 721  | Koti Nordic living & lifestyle Ahr | 1998 | 188. | 00:34:50.0 |
| 3.   | Neff,Lea                | 681  | Cathys Training                    | 1999 | 190. | 00:34:58.9 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 5 km - WJ U20 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein              | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|---------------------|------|---------------------|------|------|------------|
| 1.   | Erling,Chantal      | 557  | TSV Bargteheide Tri | 2001 | 37.  | 00:26:15.8 |
| 2.   | Gerken,Inga         | 575  | Lasbek              | 2002 | 48.  | 00:27:04.6 |
| 3.   | Foellmer,Maya Lou   | 568  | Schiphorst          | 2001 | 57.  | 00:27:44.3 |
| 4.   | Felcher,Amelie      | 565  | BSG Wulksfelde      | 2002 | 71.  | 00:28:47.7 |
| 5.   | Pohl,Johanna-Sophie | 709  | Cathys Training     | 2002 | 145. | 00:32:36.7 |
| 6.   | Ernst,Sophia        | 560  | Ahrensburg          | 2002 | 163. | 00:33:26.7 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

## 5 km - W - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                     | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|----------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Püttjer, Jessika   | 714  | Cathys Training            | 1991 | 147. | 00:32:43.3 |
| 2.   | Saddig, Annkathrin | 734  | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 1992 | 150. | 00:32:44.7 |
| 3.   | Möller, Julia      | 676  | Hela                       | 1991 | 167. | 00:33:29.7 |
| 4.   | Piwonski, Kristina | 705  | BSG Wulksfelde             | 1992 | 203. | 00:35:54.6 |
| 5.   | Röhrßen, Lena      | 725  | BSG Wulksfelde             | 1992 | 204. | 00:35:54.9 |
| 6.   | Niemann, Lena      | 685  | SV Steinhorst-Labenz       | 1992 | 210. | 00:36:17.3 |
| 7.   | Ruban, Jelena      | 727  | Hela                       | 1993 | 217. | 00:36:27.1 |
| 8.   | Otsuka, Mizuki     | 697  | Hamburg                    | 1993 | 230. | 00:37:56.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - W30 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname       | Stnr | Verein                  | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|---------------------|------|-------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Lorenz, Stefanie    | 655  | Aspen Bad Oldesloe GmbH | 1986 | 64.  | 00:28:27.0 |
| 2.   | Nosthoff, Sabine    | 688  | Lübeck                  | 1988 | 67.  | 00:28:34.5 |
| 3.   | Bogner, Vanessa     | 528  | GS Am Aalfang           | 1990 | 97.  | 00:30:12.0 |
| 4.   | Claas, Anne Kathrin | 541  | Ahrensburg              | 1986 | 102. | 00:30:19.4 |
| 5.   | Wewering, Franziska | 809  | Ahrensburg              | 1986 | 118. | 00:31:21.7 |
| 6.   | Voß, Julia          | 792  | Cathys Training         | 1986 | 122. | 00:31:31.1 |
| 7.   | Meier, Jennifer     | 662  | Turboschnecken          | 1987 | 212. | 00:36:21.1 |
| 8.   | Scheibel, Caroline  | 737  | Dreiertruppe Hamburg    | 1986 | 235. | 00:38:55.8 |
| 9.   | Lange, Ramona       | 649  | Hamburg Airport         | 1989 | 251. | 00:43:29.2 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - W35 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                    | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|---------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Hähnel, Nina       | 586  | FitFoodDiary / Bargtheide | 1985 | 17.  | 00:24:03.3 |
| 2.   | Braun, Jasmin      | 532  | Ahrensburg                | 1982 | 58.  | 00:27:50.6 |
| 3.   | Köppen, Lelia      | 637  | GS Am Aalfang             | 1983 | 66.  | 00:28:33.3 |
| 4.   | Plöger, Karen      | 707  | Lauffreunde Sülfeld       | 1982 | 69.  | 00:28:45.9 |
| 5.   | Eßlinge, Maike     | 634  | Cathys Training           | 1985 | 109. | 00:30:39.6 |
| 6.   | Korffmann, Cathy   | 639  | Cathys Training           | 1982 | 141. | 00:32:31.2 |
| 7.   | Warkulat, Ute      | 796  | Sülfeld                   | 1981 | 158. | 00:33:16.4 |
| 8.   | Plöger, Christina  | 706  | Hamburg                   | 1985 | 159. | 00:33:20.6 |
| 9.   | Tschirner, Susanne | 786  | Ahrensburg                | 1981 | 183. | 00:34:25.3 |
| 10.  | Reichert, Janine   | 719  | Cathys Training           | 1983 | 196. | 00:35:08.7 |
| 11.  | Ruppert, Katja     | 730  | Cathys Training           | 1982 | 201. | 00:35:40.5 |
| 12.  | Mathwig, Silvia    | 660  | Stapelfeld                | 1981 | 213. | 00:36:21.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

## 5 km - W40 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein     | Jg   | PG  | Laufzeit   |
|------|---------------|------|------------|------|-----|------------|
| 1.   | Kurtze, Maya  | 647  | Ahrensburg | 1977 | 34. | 00:26:05.1 |

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|     |                          |     |                       |      |      |            |
|-----|--------------------------|-----|-----------------------|------|------|------------|
| 2.  | Hack, Jana               | 583 | Laufftreff Geesthacht | 1978 | 108. | 00:30:38.9 |
| 3.  | Dean, Nicole             | 546 | Hamburg               | 1978 | 112. | 00:30:54.3 |
| 4.  | Lohmar, Wibke            | 654 | Cathys Training       | 1976 | 121. | 00:31:30.7 |
| 5.  | Schenke, Astrid          | 738 | Cathys Training       | 1977 | 136. | 00:32:03.3 |
| 6.  | Penning, Birte           | 702 | Cathys Training       | 1976 | 176. | 00:33:45.4 |
| 7.  | Leithner, Melanie        | 651 | Cathys Training       | 1976 | 181. | 00:34:14.1 |
| 8.  | Stoll, Verena            | 778 | Cathys Training       | 1980 | 187. | 00:34:45.5 |
| 9.  | Eichbaum, Kirsten        | 555 | SSC Hagen Ahrensburg  | 1977 | 189. | 00:34:56.6 |
| 10. | Hütker, Maren            | 604 | Cathys Training       | 1979 | 192. | 00:35:01.1 |
| 11. | Bielfeld, Simone         | 525 | Hamburg               | 1977 | 194. | 00:35:07.8 |
| 12. | Busch, Corinna           | 539 | Oersdorf              | 1976 | 220. | 00:36:58.2 |
| 13. | Fecker, Nicole           | 564 | ATSV Stockelsdorf     | 1980 | 222. | 00:37:05.5 |
| 14. | Bruß, Sonja              | 538 | Cathys Training       | 1980 | 237. | 00:39:18.4 |
| 15. | Korajlic-Drechsler, Ajla | 638 | BSG Wulksfelde        | 1977 | 254. | 00:44:51.4 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

### 5 km - W45 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein             | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|--------------------|------|------|------------|
| 1.   | Becker, Barbara    | 513  | Hamburg            | 1971 | 13.  | 00:23:25.9 |
| 2.   | Gnäding, Katrin    | 578  | Ahrensburg         | 1975 | 60.  | 00:28:08.7 |
| 3.   | Brosius, Susanne   | 535  | Delingsdorf        | 1973 | 75.  | 00:28:54.4 |
| 4.   | Katzenstein, Diana | 620  | Laufen in Lübeck   | 1972 | 86.  | 00:29:41.6 |
| 5.   | Krüger, Sabine     | 642  | Hamburg            | 1971 | 89.  | 00:29:47.1 |
| 6.   | Just, Caroline     | 615  | Ahrensburg         | 1972 | 100. | 00:30:13.5 |
| 7.   | Heinrich, Pamela   | 594  | Bargteheide        | 1973 | 111. | 00:30:53.7 |
| 8.   | Sottmann, Melanie  | 765  | Halstenbek         | 1971 | 124. | 00:31:33.6 |
| 9.   | Müller, Kerstin    | 680  | SSC Hagen          | 1973 | 128. | 00:31:45.7 |
| 10.  | Warnke, Christine  | 798  | Sülfeld            | 1974 | 157. | 00:33:16.0 |
| 11.  | Ohrdorf, Anke      | 691  | SSC Hagen          | 1973 | 160. | 00:33:24.3 |
| 12.  | Jodies, Karen      | 608  | Cathys Training    | 1973 | 219. | 00:36:57.7 |
| 13.  | Scherrer, Susanne  | 739  | AMTV Hamburg       | 1972 | 240. | 00:39:24.1 |
| 14.  | Ruschka, Kat       | 733  | Hamburg            | 1971 | 241. | 00:39:26.9 |
| 15.  | Schubring, Tanja   | 750  | Cathys Training    | 1973 | 248. | 00:43:27.6 |
| 16.  | Waldmann, Silke    | 795  | SG Haspa Triathlon | 1971 | 257. | 01:07:56.5 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

### 5 km - W50 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname      | Stnr | Verein                             | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|--------------------|------|------------------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Heine, Britta      | 592  | Hamburg                            | 1970 | 51.  | 00:27:11.0 |
| 2.   | Bertz, Christina   | 523  | Schwartauer Tennisverein           | 1969 | 85.  | 00:29:39.6 |
| 3.   | Morgenstern, Doris | 677  | Hamburg                            | 1966 | 91.  | 00:29:53.6 |
| 4.   | Kloss, Sonja       | 632  | norderstedt                        | 1968 | 94.  | 00:30:03.7 |
| 5.   | Seehusen, Sabine   | 759  | Spiridon-Club Bad Oldesloe         | 1970 | 110. | 00:30:42.5 |
| 6.   | Poehls, Britta     | 708  | Grosshansdorf                      | 1968 | 115. | 00:31:12.9 |
| 7.   | Wartiainen, Riikka | 800  | Koti Nordic living & lifestyle Ahr | 1967 | 120. | 00:31:28.3 |
| 8.   | Witte, Christine   | 844  | Ahrensburg                         | 1969 | 156. | 00:33:11.5 |



# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|     |                     |     |                               |      |      |            |
|-----|---------------------|-----|-------------------------------|------|------|------------|
| 9.  | Oesterhelweg,Birgit | 689 | Großhansdorf                  | 1969 | 171. | 00:33:42.5 |
| 10. | Holzappel,Kerstin   | 603 | OstseeRunner                  | 1967 | 174. | 00:33:43.5 |
| 11. | Koch,Anke           | 635 | Cathys Training               | 1967 | 178. | 00:34:07.8 |
| 12. | Berlet,Allis        | 522 | Cathys Training               | 1966 | 193. | 00:35:05.2 |
| 13. | Büttner,Corinna     | 540 | Cathys Training               | 1970 | 195. | 00:35:08.2 |
| 14. | Krummrey,Susanne    | 645 | Schleswig-Holstein - Ahrensbu | 1966 | 202. | 00:35:53.7 |
| 15. | Niemann,Kira        | 684 | Ahrensburg                    | 1966 | 209. | 00:36:17.0 |
| 16. | Schwieren,Susanne   | 757 | Hamburg                       | 1968 | 224. | 00:37:27.4 |
| 17. | Przybyla,Birte      | 713 | Team Erdinger Alkoholfrei     | 1966 | 231. | 00:38:06.3 |
| 18. | Kerger,Beate        | 626 | Cathys Training               | 1967 | 232. | 00:38:07.1 |
| 19. | Scheibel,Kathrin    | 834 | Hamburg                       | 1966 | 236. | 00:38:56.2 |
| 20. | Ernst,Georgia       | 559 | Ahrensburg                    | 1969 | 243. | 00:40:04.4 |
| 21. | Allner-Loeck,Gaby   | 504 | Cathys Training               | 1967 | 246. | 00:42:09.9 |
| 22. | Rupprecht,Birgit    | 731 | Cathys Training               | 1968 | 247. | 00:42:10.9 |
| 23. | Balfanz,Judith      | 509 | Ahrensburg                    | 1970 | 253. | 00:44:49.3 |
| 24. | Reinhardt,Catharina | 720 | Großhansdorf                  | 1967 | 255. | 00:46:01.6 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### 5 km - W55 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname         | Stnr | Verein                      | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|-----------------------|------|-----------------------------|------|------|------------|
| 1.   | Seidel,Martina        | 760  | Intense-Training            | 1962 | 25.  | 00:25:04.9 |
| 2.   | Brauer, Susanne       | 530  | GS Am Aalfang               | 1963 | 53.  | 00:27:20.1 |
| 3.   | Hackmann,Anne         | 584  | LAV Hamburg-Nord            | 1965 | 93.  | 00:29:57.3 |
| 4.   | Stamer,Susanne        | 770  | THCA                        | 1964 | 99.  | 00:30:13.0 |
| 5.   | Kokerbeck,Heidrun     | 636  | norderstedtläuft            | 1961 | 134. | 00:31:58.6 |
| 6.   | Koy-Samusch, Gabriele | 640  | SSC Hagen Ahrensburg        | 1964 | 151. | 00:32:54.3 |
| 7.   | Hake,Andrea           | 587  | Delingsdorf                 | 1962 | 166. | 00:33:29.2 |
| 8.   | Sohnrey,Kirsten       | 764  | OstseeRunner                | 1964 | 172. | 00:33:42.8 |
| 9.   | Voß,Sabine            | 793  | Ostseerunner                | 1964 | 173. | 00:33:43.2 |
| 10.  | Rudnik,Nicole         | 729  | Best ager                   | 1965 | 180. | 00:34:11.5 |
| 11.  | Hinze,Susanne         | 602  | DanRevision - Tax & Running | 1963 | 191. | 00:34:59.2 |
| 12.  | Deppe,Brigitte        | 548  | Schwarzenbek                | 1965 | 205. | 00:36:02.2 |
| 13.  | Kemmer,Christina      | 625  | Betriebssportgruppe HKF     | 1965 | 208. | 00:36:16.6 |
| 14.  | Sengelmann,Birgit     | 761  | Klinkrade                   | 1962 | 211. | 00:36:17.5 |
| 15.  | Spingler,Kati         | 768  | SG Wasserratten Norderstedt | 1965 | 221. | 00:37:03.9 |
| 16.  | Falke,Manuela         | 561  | Ahrensburg                  | 1964 | 223. | 00:37:21.7 |
| 17.  | Beeck,Gabriele        | 514  | Ahrensburg                  | 1964 | 226. | 00:37:35.9 |
| 18.  | Döldissen,Daniela     | 552  | Ahrensburg                  | 1964 | 238. | 00:39:19.7 |
| 19.  | Bayer,Marita          | 512  | Emmelsbüll                  | 1961 | 242. | 00:39:29.3 |
| 20.  | Wieland,Regine        | 813  | Ahrensburg                  | 1962 | 244. | 00:40:29.7 |
| 21.  | Knefel,Anke           | 633  | Cathys Training             | 1964 | 249. | 00:43:28.1 |
| 22.  | Mosch,Katharina       | 678  | Großhansdorf                | 1963 | 256. | 00:46:01.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

### 5 km - W60 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname | Stnr | Verein | Jg | PG | Laufzeit |
|------|---------------|------|--------|----|----|----------|
|------|---------------|------|--------|----|----|----------|

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

18:11

|    |                  |     |                            |      |      |            |
|----|------------------|-----|----------------------------|------|------|------------|
| 1. | Behn,Inge        | 515 | TSV Glinde                 | 1959 | 98.  | 00:30:12.5 |
| 2. | Joppien,Bärbel   | 611 | Hoisbüttel                 | 1959 | 131. | 00:31:53.0 |
| 3. | Bieler,Mary      | 524 | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 1960 | 137. | 00:32:19.3 |
| 4. | Baecker,Angela   | 508 | Ahrensburg                 | 1958 | 206. | 00:36:15.3 |
| 5. | Zülow,Bettina    | 820 | BSG Wulksfelde             | 1959 | 218. | 00:36:29.8 |
| 6. | Kirsch,Astrid    | 630 | Ahrensburg                 | 1960 | 225. | 00:37:35.7 |
| 7. | Teich,Dagmar     | 781 | Kiel                       | 1959 | 234. | 00:38:43.4 |
| 8. | Finnern,Annegret | 566 | kein                       | 1960 | 239. | 00:39:23.8 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - W65 - 5 300 m

| Rang | Name, Vorname    | Stnr | Verein         | Jg   | PG   | Laufzeit   |
|------|------------------|------|----------------|------|------|------------|
| 1.   | Spielvogel,Jutta | 616  | Parador        | 1951 | 114. | 00:31:05.7 |
| 2.   | Steffen,Gaby     | 772  | Turboschnecken | 1955 | 227. | 00:37:44.9 |

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 257