

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 1 km - MK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schneider, Lauritz	127	GS Am Aalfang	2013	41.	00:05:04.7
2.	Dehio, Henri	33	GS Am Aalfang	2013	64.	00:05:34.9
3.	Popp, Ben	7	Ahrensburg	2013	70.	00:05:39.9
4.	Kraupner, Jeppe	84	Ahrensburg	2013	71.	00:05:40.2
5.	Philian-Linus, Halfter	105	Hamburg	2013	88.	00:06:04.8
6.	Halfter, Julian Faridun	75	Hamburg	2015	91.	00:06:07.1
7.	Adamkiewicz, Rafael	1	GS Am Aalfang	2013	94.	00:06:09.0
8.	Tönnies, Tomte	140	SSC Hagen	2014	107.	00:06:15.9
9.	Thomsen, Till	138	Ahrensburg	2014	109.	00:06:22.9
10.	Blioch, Richard	20	GS Am Aalfang	2013	116.	00:06:28.9
11.	Köppen, Lion	82	GS Am Aalfang	2013	119.	00:06:34.3
12.	Tesdorpf, Marlo	134	Ahrensburger TSV	2015	121.	00:06:36.2
13.	Hampel, Jeppe	158	Grundschule am Hagen	2013	127.	00:06:46.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 1 km - M8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Cordts, Vincent	165		2012	2.	00:04:03.4
2.	Schadow, Leif	124	Reinbek	2012	28.	00:04:53.9
3.	Winter, Matti	150	TSV Trittau	2012	31.	00:04:57.9
4.	Röver, Vincent	120	GS Am Aalfang	2012	34.	00:04:59.3
5.	Bosse, Kalle	163		2012	45.	00:05:08.5
6.	Hack, Lukas	56	Lauftreff Geesthacht	2012	50.	00:05:15.3
7.	Luthardt, Karl	93	Kasseburg	2012	54.	00:05:17.1
8.	Lökenhoff, Simon	91	GS Am Aalfang	2012	61.	00:05:28.5
9.	Wilke, Kjell	149	hoisdorf	2012	76.	00:05:45.7
10.	Beckmann, Paul	11	GS Am Aalfang	2012	83.	00:05:56.7
11.	Beins, Mailo	15	TSV Trittau	2012	90.	00:06:06.0
12.	Bürk, Leon	29	GS Am Aalfang	2012	92.	00:06:07.8
13.	Hupe, Noah	73	Jersbek	2012	95.	00:06:09.4
14.	Lamey, Pierre	89	TSV Trittau	2012	103.	00:06:13.0
15.	vom Hagen, Emil	142	Bargtheide	2012	110.	00:06:23.4
16.	Bartram, Noel	10	GS Am Aalfang	2012	118.	00:06:33.7
17.	Brestel, Mewes	26	TSV Trittau	2012	134.	00:07:18.9
18.	Wilke, Hagen	148	hoisdorf	2012	135.	00:07:19.6
19.	Brandt, Maik	24	KinderWohnen	2012	140.	00:07:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

## 1 km - M9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	May, Bennet	94	SSC Hagen Fußball	2011	1.	00:04:00.1
2.	Schubert, Hannes	130	SSC Hagen Fußball	2011	3.	00:04:09.7
3.	Beer, Hannes	13	SSC Hagen Fußball	2011	7.	00:04:16.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

4.	Piening, Michel	106	SSC Hagen Fußball	2011	11.	00:04:30.9
5.	Banasch, Moritz	8	GS Am Aalfang	2011	13.	00:04:32.3
6.	Bentlin, Jonathan	16	SSC Hagen Fußball	2011	15.	00:04:35.0
7.	Pfaff, Mika	103	Ahrensburg	2011	16.	00:04:36.0
8.	v. Münchow, Max	141	SSC Hagen Fußball	2011	17.	00:04:36.5
9.	Hemmerich, Tim	66	Walddörfer SV	2011	18.	00:04:36.7
10.	Thomsen, Jonathan	137	GS Am Aalfang	2011	22.	00:04:39.4
11.	Jeschke, Ben	164		2011	23.	00:04:43.8
12.	Brinkmeier, Tjark	27	TSV Trittau	2011	24.	00:04:46.9
13.	Kober, Emil-Benedikt	80	vereinslos	2011	25.	00:04:47.2
14.	Hamann, Kilian	57	SSC Hagen	2011	26.	00:04:50.9
15.	Sach, Lukas	121	GS Am Aalfang	2011	27.	00:04:53.1
16.	Fiskbaek, Levi	43	GS Am Aalfang	2011	35.	00:04:59.8
17.	Bang, Herluf	9	GS Am Aalfang	2011	39.	00:05:03.0
18.	Degenhard, Fritz	32	Ahrensburg	2011	44.	00:05:06.5
19.	Rosenau, Vincent	116	GS Am Aalfang	2011	49.	00:05:15.1
20.	Altmüller, Nick	3	SSC Hagen Fußball	2011	52.	00:05:16.5
21.	Bötsch, Jarne	23	SSC Hagen Fußball	2011	55.	00:05:18.2
22.	Priemel, Julius	154	Grundschule am Hagen	2011	66.	00:05:37.2
23.	Jurkschat, Valentin	77	GS Am Aalfang	2011	80.	00:05:52.1
24.	Hörlyk, Jonathan	72	Ahrensburg	2011	112.	00:06:25.2
25.	Hoppe, Jason	71	KinderWohnen	2011	125.	00:06:39.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

### 1 km - M10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Oppermann, Arne	100	Ahrensburger TSV	2010	4.	00:04:10.4
2.	Döhlemeyer, Niklas	38	TSV Bargteheide Tri	2010	5.	00:04:11.4
3.	Greve, Emil	54	TSV Bargteheide Tri	2010	6.	00:04:14.2
4.	Pokrantz, Nick	162		2010	19.	00:04:37.9
5.	Röttgen, Leonhard	119	TSV Bargteheide Tri	2010	59.	00:05:25.0
6.	Fuchs, Jakob	44	GS Am Aalfang	2010	62.	00:05:29.2
7.	Ballheimer, Erik	6	GS Am Aalfang	2010	79.	00:05:51.2
8.	Brede, Jakob	25	TSV Trittau	2010	105.	00:06:14.1
9.	Hampel, Jolles	157	Grundschule am Hagen	2010	123.	00:06:38.4
10.	Breitenfeldt, Jan	36	tsv trittau	2010	129.	00:07:00.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

### 1 km - WK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ballheimer, Lena	153	GS Am Aalfang	2013	65.	00:05:36.6
2.	Johansson, Ella	74	Ahrensburg	2013	72.	00:05:40.6
3.	Schaffarczyk, Inga	125	Grundschule am Hagen	2013	75.	00:05:43.2
4.	Wagner, Lia	145	Handelskönig	2013	86.	00:06:01.0
5.	Hausen, Julisa	61	Hamburg	2013	96.	00:06:09.8
6.	Reichert, Ida	113	SSC Hagen Leichtathletik	2013	97.	00:06:10.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

7.	Heinzelmann, Emma	65	GS Am Aalfang	2013	99.	00:06:11.5
8.	Erdtmann,Olivia	42	TuS Hohnstorf/Elbe	2013	104.	00:06:13.6
9.	Tönnies, Clara Sophie	139	GS Am Aalfang	2013	106.	00:06:14.6
10.	Werner, Emma	147	GS Am Aalfang	2013	108.	00:06:20.6
11.	Obst, Carolina	99	GS Am Aalfang	2013	113.	00:06:25.7
12.	Beckmann, Selma	12	GS Am Aalfang	2013	122.	00:06:36.6
13.	Schadow,Bente	123	Reinbek	2015	128.	00:06:53.2
14.	Bang,Clara	166		2014	130.	00:07:03.8
15.	Wolf,Lieselotte	151	Ahrensburg	2014	137.	00:07:30.9
16.	Schönwink, Anneke	128	GS Am Aalfang	2013	139.	00:07:32.1
17.	Lafferez,Svea	88	SSC Hagen Ahrensburg	2014	141.	00:09:36.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

### 1 km - W8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Pils,Emma	107	SSC Hagen Ahrensburg	2012	10.	00:04:24.5
2.	Pfrommer,Charlotte	104	TSV Trittau	2012	32.	00:04:58.5
3.	Alshami, Hanna	2	GS Am Aalfang	2012	48.	00:05:13.8
4.	Berghoff, Luisa	17	GS Am Aalfang	2012	73.	00:05:42.3
5.	Voss, Caroline	143	SSC Hagen	2012	74.	00:05:42.8
6.	Kubbutat, Finya	86	GS Am Aalfang	2012	77.	00:05:46.2
7.	Bewert, Leonora	18	SSC Hagen Fußball	2012	81.	00:05:53.9
8.	Glöe, Paula	49	SSC Hagen Fußball	2012	82.	00:05:55.2
9.	Tesdorpf,Florine	133	Grundschule am Aalfang	2012	84.	00:05:56.9
10.	Bahr,Maxine	5	Geesthacht	2012	85.	00:05:57.2
11.	Lasar, Luisa	90	GS Am Aalfang	2012	87.	00:06:02.3
12.	Eichbaum, Merle	41	SSC Hagen Ahrensburg	2012	98.	00:06:10.8
13.	Querdel,Anna	109	22926	2012	115.	00:06:26.8
14.	Haustein, Linn	62	GS Am Aalfang	2012	126.	00:06:40.8
15.	Jurgeleit,Mary	76	KinderWohnen	2012	131.	00:07:07.4
16.	Kobelke, Paulina	79	SSC Hagen, Schwimmen	2012	132.	00:07:12.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

### 1 km - W9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Augustien,Elisabeth	4	TSV Bargteheide Tri	2011	14.	00:04:32.6
2.	Kurtze,Sophie	87	GS Am Aalfang	2011	20.	00:04:38.5
3.	Konietzny, Kristin	81	GS Am Aalfang	2011	29.	00:04:54.2
4.	Born,Elena	22	TSV Bargteheide Tri	2011	33.	00:04:58.8
5.	Mergell, Laetitia	96	GS Am Aalfang	2011	36.	00:05:00.8
6.	Niemeyer, Charlotte	98	GS Am Aalfang	2011	37.	00:05:01.3
7.	Tern, Elise	132	GS Am Aalfang	2011	46.	00:05:10.1
8.	Barthel,Marikka	156	Grundschule am Hagen	2011	51.	00:05:16.2
9.	Partzsch, Frieda	101	SSC Hagen Leichtathletik	2011	53.	00:05:16.8
10.	Goldstein,Soe	161	Cuxhaven	2011	56.	00:05:19.4
11.	Dupont,Juline	155	Grundschule am Hagen	2011	58.	00:05:24.5

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

12.	Haude, Ingrid	59	MTV Dänischenhagen	2011	60.	00:05:25.7
13.	Thomas, Alexandra	135	TSV Bargteheide Tri	2011	63.	00:05:32.2
14.	Wöltje, Jana Lynn	152	TSV Bargteheide Tri	2011	67.	00:05:37.8
15.	Gräfnitz, Leonie	53	TSV Trittau	2011	68.	00:05:38.3
16.	Kraupner, Martje	85	Ahrensburg	2011	69.	00:05:39.4
17.	Behrens, Flnja	14	Ahrensburg	2011	78.	00:05:48.3
18.	Thomas, Jonna	136	Ahrensburg	2011	89.	00:06:05.2
19.	Griese, Marlina	55	Ahrensburg	2011	93.	00:06:08.3
20.	Kazarians, Alexia	78	Ahrensburg	2011	100.	00:06:11.9
21.	Bölting, Emilia	21	GS Am Aalfang	2011	101.	00:06:12.3
22.	Querdel, Emily	110	22926	2011	117.	00:06:31.5
23.	Schoon, Antje	129	GS Am Aalfang	2011	133.	00:07:13.4
24.	Dehio, Louisa	34	GS Am Aalfang	2011	136.	00:07:28.5
25.	Quick, Filippa	111	GS Am Aalfang	2011	138.	00:07:31.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

## 1 km - W10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Garbers, Mina	46	TSV Bargteheide Tri	2010	8.	00:04:18.7
2.	Dages, Tosca	31	Laufschweine Lemsahl	2010	9.	00:04:24.1
3.	Siebenbrock, Antonia	168	TSV Bargteheide TRI	2010	12.	00:04:31.5
4.	Ridel, Jasmin	115	TSV Bargteheide Tri	2010	21.	00:04:39.0
5.	Brosius, Marie	28	Delingsdorf	2010	30.	00:04:56.9
6.	Meißner, Antonia	95	SSC Hagen Leichtathletik	2010	38.	00:05:01.9
7.	Herklotz, Carlotta	67	SSC Hagen Leichtathletik	2010	40.	00:05:03.3
8.	Höltke, Lisa	68	GS Am Aalfang	2010	42.	00:05:05.3
9.	Heinz, Leanna	64	SSC Hagen Tanzen	2010	43.	00:05:05.6
10.	Carsten, Katharina	30	GS Am Aalfang	2010	47.	00:05:10.3
11.	Lüth, Cara	92	TSV Bargteheide Tri	2010	57.	00:05:19.8
12.	Hami, Dleen	58	GS Am Aalfang	2010	102.	00:06:12.7
13.	Müller, Jane	97	SSC Hagen Leichtathletik	2010	111.	00:06:24.7
14.	Eckmann, Ilka	39	GS Am Aalfang	2010	114.	00:06:26.0
15.	Eckmann, Thea	40	GS Am Aalfang	2010	120.	00:06:35.8
16.	Reichert, Nea	114	SSC Hagen Leichtathletik	2010	124.	00:06:38.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

Gesamtanzahl im Lauf : 141

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 10 km - M12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sainte-Cluque,Louis	1228	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	216.	00:55:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M15 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meyer,Jonathan Maximilian	1254	LAV Zeven/Vfl Sittensen	2005	340.	01:03:08.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Alers,Torben	1003	Ahrensburg	2003	192.	00:54:09.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eichentopf,Hajo	1089	Ahrensburg	1998	40.	00:44:35.0
2.	Niemeyer,Linus	1269	Ahrensburg	1998	176.	00:53:19.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Christiansen,Mini	1460		2002	64.	00:46:44.8
2.	Christiansen,Rune	1461	Ahrensburg	2002	72.	00:47:04.1
3.	Bachmann,Jakob	1013	SSC Hagen Ahrensburg	2002	190.	00:54:04.8
4.	Voss, Peter	1408	SSC Hagen Leichtathletik	2001	191.	00:54:07.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hoffmann,Niklas	1270	dk-ferien	1993	1.	00:35:13.7
2.	Friedrichs,Torben	1106	Triathlon Team Hamburg	1992	7.	00:38:49.0
3.	Allonge,Leonard	1005	Hamburg	1996	18.	00:40:52.5
4.	Klatt,Gerrit	1186	Reinfeld	1995	32.	00:43:29.3
5.	Samusch, Robin	1320	Ahrensburg	1996	36.	00:43:45.5
6.	Einhaus,Tristan	1093	Team OneHouse	1995	38.	00:44:17.8
7.	Bloch,Erik	1325		1995	82.	00:48:28.3
8.	v. Frieling, Eike	1400	Ahrensburg	1994	104.	00:49:39.8
9.	Körper,Felix	1202	Lübeck	1994	131.	00:50:52.9
10.	Kiesselbach,Theo	1181	Hamburg	1996	270.	00:57:45.8
11.	Eppers,Dennis	1095	Hamburg	1993	357.	01:05:00.7

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

## 10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Witt,Jonas	1433	FC St. Pauli Triathlon	1989	4.	00:37:35.1
2.	Meyrose,Felix	1257	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1990	8.	00:39:09.2
3.	Friedrich,Florian	1104	Barsbütteler SV	1990	37.	00:43:59.2
4.	Süpke,Jannes	1384	Barmbek Runners	1988	52.	00:45:24.5
5.	Keye,Marcus	1179	Norderstedt	1986	96.	00:49:01.1
6.	Betz,Johannes	1033	Kiel	1990	107.	00:49:59.5
7.	Hitzenberger, Simon	1155	Ahrensburg	1990	142.	00:51:32.8
8.	Lanfersiek,Steffen	1215	Bargteheide	1986	160.	00:52:13.9
9.	Zachert,Fabio	1442	Stapelfeld	1990	166.	00:52:47.3
10.	Simon,Patrick	1364	Hamburg	1990	294.	00:59:30.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fahje,Daniel	1099	Hamburger SV Triathlon	1981	3.	00:36:54.3
2.	Woldsen,Fabian	1434	Großhansdorf	1983	12.	00:39:26.6
3.	Sass,Fabian	1321	Dreiertruppe Hamburg	1981	13.	00:39:44.0
4.	Osterloh,Benjamin	1457	SSC Hagen Fußball	1981	15.	00:40:11.3
5.	Boll,Jan-Hendrik	1042	Turnerbund Hamburg Eilbeck	1985	19.	00:41:06.4
6.	Bluhm,Sven	1038	Groß Grönau	1985	22.	00:41:40.1
7.	Streuer,Martin	1456	SSC Hagen Fußball	1983	25.	00:41:50.0
8.	Will,Alexander	1428	Bargteheide	1982	33.	00:43:35.3
9.	Petersen,Dennis	1281	Quickborn	1982	41.	00:44:38.5
10.	Reichert,Paul	1453	SSC Hagen Fußball	1981	58.	00:46:14.8
11.	Wisnowsky,Bernhard	1432	Team Schmidtke	1982	61.	00:46:38.4
12.	Tönnies,Friedrich	1395	Ahrensburg	1982	63.	00:46:43.9
13.	Dieckmann,Timo	1067	Hamburger Sportclub	1984	65.	00:46:45.5
14.	Steffen,Hendrik	1373	Turboschnecken	1985	79.	00:48:03.9
15.	Schickler,Krischan	1330	Ahrensburg	1981	80.	00:48:15.7
16.	Mein, Stefan	1247	Hela	1983	88.	00:48:41.1
17.	Fülbier,Alexander	1109	Bargteheide	1981	102.	00:49:29.5
18.	Pursian,Matthias	1290	Ahrensburg	1982	138.	00:51:24.4
19.	Kielau,Glenn	1180	Hamburg	1985	159.	00:52:09.9
20.	Kirch,Jens	1183	Lübeck	1982	171.	00:52:56.2
21.	Stolte,Nico	1376	Lübeck	1985	173.	00:53:04.2
22.	Larsen,Sven	1217	Todendorf	1984	197.	00:54:23.0
23.	Schülermann,Philip	1351	Hamburg	1985	210.	00:54:53.6
24.	Wernet-Pfaff,Andreas	1419	Ahrensburg	1981	215.	00:55:04.1
25.	Wolf,Philipp	1435	Ahrensburg	1983	228.	00:55:51.6
26.	Hummitzsch,Frank	1163	Ahrensburg	1984	320.	01:00:41.0
27.	Mann,Andreas	1237	Ahrensburg	1983	359.	01:05:25.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schulze,Sven	1356	Trias Bad Schwartau	1978	6.	00:38:29.3
2.	Georgi,Matthias	1112	OrthoConcept Hamburg	1976	9.	00:39:16.7
3.	Reimers,Florian	1298	Floadrunner	1979	10.	00:39:17.2
4.	Borgman,Henrik	1043	SV Poseidon	1976	17.	00:40:16.4
5.	Winklmann,Sven	1430	Ahrensburg	1977	26.	00:41:56.0
6.	Byne,Edward	1058	Ahrensburg	1979	62.	00:46:41.8
7.	Johansson,Henning	1167	Ahrensburg	1978	66.	00:46:46.8
8.	Schneider,Dirk	1341	Ahrensburg	1978	67.	00:46:47.2
9.	Hüging,Alexander	1161		1976	68.	00:46:52.1
10.	Degenhard,Michael	1450	Eric-Kandel-Gymnasium	1977	77.	00:47:57.1
11.	Seidel,Nils	1360	Aumühle	1979	93.	00:48:50.5
12.	Schmidtke,Kim Axel	1338	Ahrensburg	1980	110.	00:50:05.8
13.	Kuhle ,Björn	1209	ATSV Stockelsdorf	1976	116.	00:50:15.8
14.	Schneeweiß,Alexander	1340	Ahrensburg	1980	126.	00:50:45.9
15.	Siegele,Volker	1362	SG Wasserratten Norderstedt	1977	140.	00:51:26.2
16.	Wagner,Marko	1411	Turboschnecken	1980	143.	00:51:33.8
17.	Blioch,Alexander	1037	Ahrensburg	1978	149.	00:51:50.6
18.	Heimbürger,René	1139	Dr. Weigert Running Team	1980	158.	00:52:08.5
19.	Brede,Mark	1047	Cathys Training	1980	161.	00:52:21.0
20.	Klabunde,Marino	1184	Großensee	1977	167.	00:52:50.6
21.	Kreutziger,Florian	1205	Hamburg	1977	168.	00:52:51.1
22.	Wischnewski,Christoph	1431	Hoisdorf	1977	169.	00:52:54.3
23.	Balan,Nicu	1015	Lüneburg	1979	183.	00:53:22.9
24.	Hain,Stefan	1129	Bargteheide	1978	195.	00:54:14.3
25.	Hörlyk, Sönke	1160	Ahrensburg	1977	203.	00:54:34.3
26.	Gooßen,Kristian	1117	Kayhude	1979	205.	00:54:39.0
27.	Dietz,Eric	1070	Team Schmidtke	1980	224.	00:55:32.2
28.	Mann,Arne	1238	Norderstedt	1980	344.	01:03:34.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

## 10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Matthias	1140	AMTV Hamburg	1972	2.	00:36:23.5
2.	Haude,Gunnar	1135	MTV Dänischenhagen	1972	21.	00:41:22.1
3.	Röckendorf,Niels	1304	TSV Bargteheide Tri	1972	24.	00:41:49.6
4.	Linde,Dietmar	1227	Valsecur Versicherungsmakler	1973	27.	00:42:10.7
5.	Schrader,Carsten	1346	Ahrensburg	1971	39.	00:44:21.5
6.	Mennicken,Tobias	1252	Ahrensburg	1972	45.	00:44:49.7
7.	Kober,Michael	1196	vereinslos	1971	46.	00:44:55.2
8.	Rechberger,Marcus	1297	Hamburg	1972	47.	00:45:00.0
9.	Thiele,Reiko	1392	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	54.	00:45:32.7
10.	Pleißner,Markus	1284	Hamburg	1971	85.	00:48:34.2
11.	Linck,Timo	1393	Ahrensburg	1975	95.	00:48:51.4
12.	Hausen,Oliver	1137	Großhansdorf	1971	97.	00:49:01.4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

13.	Döhlemeyer, Marc	1073	Bargteheide	1974	148.	00:51:45.2
14.	Neumaier, Frank	1266	SSC Hagen Ahrensburg	1973	186.	00:53:36.8
15.	Dreyer, Thomas	1078	Hamburg	1972	187.	00:53:43.3
16.	Görlach, Andreas	1118	Hamburg	1973	193.	00:54:09.8
17.	Sainte-Cluque, Pascal	1318	Aller-Go	1975	235.	00:56:08.2
18.	Brockhaus, Juan Pablo	1049	Ahrensburg	1975	240.	00:56:24.3
19.	Trampenau, Markus	1396	Großhansdorf	1974	264.	00:57:34.3
20.	Monich, Marc	1261	Hamburg	1973	266.	00:57:37.5
21.	Volle, Karsten	1404	Hamburg	1973	267.	00:57:37.8
22.	Klam, Christopher	1185	Ahrensburg	1972	283.	00:59:08.6
23.	Holz, Colin	1158	Hamburg	1971	288.	00:59:15.6
24.	Kernreich-Wiencke, Marco	1176	TTG Südstormarn	1974	303.	00:59:58.7
25.	Schulz, Helge	1354	Hamburg	1974	306.	01:00:14.4
26.	Eppers, Udo	1096	Bad Oldesloe	1971	356.	01:05:00.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 26

### 10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stolz, Hardy	1377	Hamburg	1968	20.	00:41:16.2
2.	Immer, Dirk	1164	Bad Schwartau	1969	28.	00:42:22.6
3.	Wagner, Ingo	1410	Tri-Sport Lübeck	1970	29.	00:42:25.9
4.	Haberland, Markus	1127	Hamburg	1968	30.	00:42:27.0
5.	Schirweit, Eric	1332	LT Reinbek	1969	43.	00:44:40.0
6.	Schönefeld, Thies Olaf	1344	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	44.	00:44:48.3
7.	Mollenhauer, Erik	1259	Barsbütteler SV	1966	50.	00:45:21.2
8.	Krehl, Frank	1203	FC St.Pauli	1967	51.	00:45:23.8
9.	Thede, Jan-Per	1390	Klinkrade	1969	53.	00:45:26.7
10.	Rohr, Markus	1307	SSC Hagen Ahrensburg	1969	55.	00:45:41.5
11.	Hartmann, Helmut	1146	Jersbek	1966	57.	00:45:49.6
12.	Meyer, Jens	1253	LAV Zeven/Vfl Sittensen	1970	60.	00:46:27.6
13.	Grimm, Thomas	1124	Aspen Bad Oldesloe	1970	69.	00:46:52.4
14.	Schumacher, Marius	1463	Lübeck	1967	73.	00:47:16.6
15.	Liebsch, Matthias	1226	JuS Fischbek	1970	74.	00:47:34.5
16.	Tomasch, Christian	1394	Sonntagsjogger	1966	78.	00:48:01.4
17.	Jürjens, Klaas	1170	RC Favorite Hammonia	1966	81.	00:48:21.0
18.	Heinzelmann, Jochen	1142	Ahrensburg	1968	83.	00:48:30.4
19.	Oevel, Hendrik	1274	Großhansdorf	1967	86.	00:48:36.6
20.	Wolter, Arne	1439	Hamburg	1969	105.	00:49:50.0
21.	Schönau, Jörg	1343	Ahrensburg	1970	108.	00:50:03.4
22.	Meyhöfer, Christian	1256	Ahrensburg	1970	111.	00:50:06.9
23.	Allonge, Andreas	1004	Hamburg	1968	112.	00:50:09.0
24.	Mundt, Jens-Uwe	1262	Ahrensburg	1968	117.	00:50:17.6
25.	Kazarians, Haiko	1174	Ahrensburg	1970	120.	00:50:22.8
26.	Wolke, Björn	1437	LT Reinbek	1970	127.	00:50:46.4
27.	Dose, Björn-Axel	1076	Hamburg	1970	129.	00:50:49.1
28.	Karl, Stefan	1172	Ahrensburg	1969	144.	00:51:36.0
29.	Eickhoff, Sven	1091	LT Reinbek	1966	145.	00:51:40.9



# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

30.	Brosius, Marc	1051	Delingsdorf	1968	164.	00:52:40.2
31.	Helms, Jörn	1145	VfL Oldesloe	1966	185.	00:53:29.3
32.	Oesterhelweg, Olaf	1273	Sonntagsjogger	1968	196.	00:54:16.0
33.	Demuth, Matthias	1065	norderstedtläuft	1968	199.	00:54:27.4
34.	Wiese, Arne	1425	SSC Hagen Volleyball	1970	202.	00:54:30.3
35.	Schroda, Fabian	1348	Sandesneben	1970	207.	00:54:45.8
36.	Weigt, Thomas	1416	Cathys Training	1968	214.	00:55:02.7
37.	Berglöw, Niklas	1030	Hamburg	1970	217.	00:55:10.9
38.	Ehlers, Jens	1086	Ahrensburg	1967	223.	00:55:24.2
39.	Bublis, Anatoli	1052	Dr. Weigert Running Team	1967	227.	00:55:49.4
40.	Meins, Stephan	1249	Bad Oldesloe	1969	234.	00:56:07.4
41.	Schlacht, Oliver	1334	ArnesbokenRunners	1967	237.	00:56:15.3
42.	Rösner, Thorsten	1309	Ahrensburg	1968	239.	00:56:21.8
43.	Weinreich, Michael	1417	Ahrensburg	1966	246.	00:56:33.8
44.	Seils, Andreas	1361	Laufftreff Reinfeld	1966	247.	00:56:44.7
45.	Pramschiefer, Nils	1289	Ahrensburg	1966	255.	00:57:10.3
46.	Skubisch, Andreas	1367	Hamburg	1968	277.	00:58:18.6
47.	Machelett, Renato	1235	schnodo schwimmt	1966	290.	00:59:18.4
48.	Bunk, Carsten	1055	Ahrensburg	1970	332.	01:02:14.6
49.	Münster, Alexander	1264	Reinfeld	1969	347.	01:03:50.9
50.	Eckelt, Joachim	1083	Lauffeuer Buntekuh	1970	355.	01:04:55.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 50

### 10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kupper, Frank	1211	Post SV Buxtehude	1964	5.	00:37:57.0
2.	Scheidig, Jörg	1329	AMTV Hamburg	1965	23.	00:41:45.7
3.	Schmid, Peter J.	1335	Sonntagsjogger	1965	59.	00:46:22.6
4.	Einhaus, Martin	1092	Team OneHouse	1963	70.	00:47:00.4
5.	Mundt, Kay	1263	Bad Oldesloe	1965	84.	00:48:31.8
6.	Molzahn, Michael	1260	Blau-Weiß Buchholz	1963	89.	00:48:43.2
7.	Stüfen, Sönke	1380	TSV Bargteheide Tri	1965	91.	00:48:44.7
8.	Erdtmann, Knut	1097	TuS Hohnstorf/Elbe	1962	94.	00:48:51.0
9.	Kiesselbach, Andreas	1006	Hamburg	1964	99.	00:49:09.4
10.	Lühr, Jörn	1232	Getriebebau NORD	1965	100.	00:49:24.0
11.	Antrich, Reinhard	1009	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	101.	00:49:29.0
12.	Brockmann, Peter	1050	Bremen	1963	103.	00:49:30.5
13.	Matthees, Andreas	1242	SV Kravag	1964	113.	00:50:09.5
14.	Hemming, Manfred	1147	Getriebebau NORD	1965	114.	00:50:12.1
15.	Brasch, Jost-Peter	1046	Neustadt RUN	1961	115.	00:50:13.8
16.	Leutelt, Stefan	1223	Skivereinigung SH	1961	125.	00:50:45.1
17.	Geiss, Christian	1111	Hamburg	1965	130.	00:50:50.4
18.	Helberg, Carsten	1144	Ahrensburg	1965	132.	00:51:00.8
19.	Stritzke, Volker	1379	HelpingPeople	1965	133.	00:51:09.0
20.	Stamer, Uwe	1369	TSV Bornhöved	1963	135.	00:51:16.2
21.	Beeth, Torsten	1027	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	1962	136.	00:51:18.2
22.	van Wahden, Matthias	1402	SSC Hagen	1962	153.	00:52:00.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

23.	Kleesel, René	1187	Bothkamp	1963	156.	00:52:06.1
24.	von Schwartz, Frank	1406	ArnesbokenRunners	1964	163.	00:52:26.8
25.	Buerk, Erhard	1053	Ahrensburg	1962	165.	00:52:43.3
26.	Becker, Torsten	1024	Güster	1964	212.	00:54:57.3
27.	Wiedemann, Axel	1423	LCS Hamburg	1965	244.	00:56:31.3
28.	Breede, Uwe	1048	Kiel	1965	245.	00:56:31.6
29.	Herrmann, Hans Joachim	1149	VfI Oldesloe	1963	249.	00:56:48.0
30.	Beyer, Juergen	1034	norderstedtläuft	1961	271.	00:57:47.1
31.	Bartl, Thomas	1021	SG Wasserratten Norderstedt	1965	279.	00:58:38.7
32.	Rodenberg, Nils	1305	Tri-Sport Lübeck	1964	295.	00:59:31.8
33.	Gericke, Bernd	1113	Norderstedt	1963	299.	00:59:37.7
34.	Rößle, Stefan	1311	Ahrensburg	1963	312.	01:00:29.4
35.	Voutta, Gerhard	1409	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1961	313.	01:00:29.7
36.	Klein, Markus	1188	Lübeck	1963	322.	01:00:46.9
37.	Freudendahl, Rainer	1103	Running Gags	1964	351.	01:04:21.6
38.	Kopmann, Götz	1201	Lübeck	1964	370.	01:07:44.6
39.	Mauck, Peter	1245	Ahrensburg	1962	373.	01:10:44.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39

### 10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hettmann, Jürgen	1151	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	31.	00:43:07.1
2.	Ball, Thomas	1016	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	92.	00:48:45.7
3.	Tantzen, Reléf	1385	SV Eintracht Hepstedt/Breddor	1956	118.	00:50:19.8
4.	Schop, Udo	1345	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	122.	00:50:41.4
5.	Büttner, Frank	1057	ArnesbokenRunners	1959	128.	00:50:48.3
6.	Zurmühlen, Henning	1447	RC Favorite Hammonia	1960	139.	00:51:24.7
7.	Ries, Rigobert	1302	TSV Bargteheide Tri	1957	147.	00:51:44.1
8.	Manusch, Volker	1240	LG Lieblingstal	1958	152.	00:51:58.0
9.	Knoef, Jan	1198	Hamburg	1960	157.	00:52:07.4
10.	Zorn, Manfred	1446	LT Reinbek	1958	178.	00:53:20.8
11.	Telthörster, Axel	1388	SV Großhansdorf	1956	184.	00:53:25.9
12.	Adler, Michael	1001	BSG TK Laufen	1959	189.	00:54:04.4
13.	Hoffmann, Roland	1157	Seevetal	1959	226.	00:55:43.4
14.	Lange, Ulrich	1216	Ahrensburg	1957	230.	00:55:57.4
15.	Schäfer, Georg	1326	Großhansdorf	1960	250.	00:56:50.4
16.	Ebinger, Ingwer	1082	Pinneberg	1959	297.	00:59:34.5
17.	Dohrn, Frank	1074	Hamburg	1958	298.	00:59:35.9
18.	Harms, Volkert	1132	bad oldesloe	1958	305.	01:00:07.1
19.	Teske, Joachim	1389	Nützen	1960	311.	01:00:28.7
20.	Eulig, Jens	1098	ATSV Stockelsdorf	1956	339.	01:03:01.2
21.	Diemel, Klaus Dieter	1068	Großhansdorf	1959	348.	01:04:05.9
22.	Barnofsky, Holger	1019	Ammersbek	1959	363.	01:05:56.3
23.	Qualmann, Manfred	1293	Lübecker Marathon e.V.	1958	369.	01:07:44.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Aniol,Hans-Peter	1007	TSV Ratekau	1953	56.	00:45:41.7
2.	Beeck,Jürgen	1025	RC Favorite Hammonia	1952	121.	00:50:28.2
3.	Knaack, Jürgen	1193	LT Reinbek	1952	180.	00:53:21.6
4.	Beeck,Uwe	1026	Walddörfer SV	1955	204.	00:54:37.6
5.	Sudrow, Hartmut	1382	LT Reinbek	1952	233.	00:56:06.8
6.	Schunck,Volker	1358	TSV Bargteheide	1954	236.	00:56:14.1
7.	Behem,Andreas	1028	RC Favorite Hammonia	1955	238.	00:56:18.6
8.	Heinemann,Hartmut	1141	Ahrensburg	1952	241.	00:56:28.0
9.	Hilbig,Wilfried	1154	Ahrensburg	1955	243.	00:56:29.2
10.	Boblest,Norbert	1039	Cathys Training	1954	276.	00:58:08.6
11.	Steffen,Helmuth	1372	Turboschnecken	1953	304.	01:00:02.0
12.	Bartelt,Axel	1459		1954	309.	01:00:18.0
13.	Lüthje,Klaus	1234	VFL Lohbrügge	1952	367.	01:07:23.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fischer, Holger	1101	LT Reinbek	1946	179.	00:53:21.2
2.	Philipp,Udo	1322	ATSV Stockelsdorf	1950	200.	00:54:27.8
3.	Heide,Gerd	1138	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1950	209.	00:54:49.8
4.	Coordts, Jürgen	1062	LT Reinbek	1949	231.	00:55:58.6
5.	v. Appen,Bernhard	1399	RC Favorite Hammonia	1949	242.	00:56:28.6
6.	Ludwig,Peter	1231	Möllner SV	1950	256.	00:57:15.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ehlert,Dietrich	1088	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	232.	00:55:59.3
2.	Lucchesi, Klaus	1229	LT Reinbek	1943	265.	00:57:36.0
3.	Schischke,Dieter	1333	Güster	1945	329.	01:02:06.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - M80 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmidt,Walter	1336	Stolpertruppe Winsen	1939	284.	00:59:14.3
2.	Wolke, Gerhardt	1438	LT Reinbek	1940	361.	01:05:42.7
3.	Falkner,Gerd	1365	LT Reinbek	1937	374.	01:12:03.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - W12 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

1. Seeba, Julia	1169	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	123.	00:50:42.9
-----------------	------	-----------------------	------	------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sievers,Maila	1363	Ahrensburger TSV	2003	34.	00:43:37.0
2.	Steffen,Carina	1371	WSV Tangstedt	2003	253.	00:57:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kernreich,Laura	1175	Hamburg	1997	48.	00:45:02.6
2.	Beig,Ilsa	1029	Tri-Sport Lübeck	1998	71.	00:47:03.8
3.	Drotschmann,Julia	1079	Triolletten and Friends	1997	365.	01:06:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 10 km - WJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Adler,Marie	1000	Hamburg	2002	310.	01:00:18.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Eichentopf,Nele	1090	Ahrensburg	1996	14.	00:39:51.4
2.	Westphal,Carina	1420	C.D. CorreAyo Spar Teneriffa	1995	42.	00:44:39.4
3.	Schaub,Manya	1327	Hamburg	1995	76.	00:47:49.9
4.	Laur, Fenja	1220	Ahrensburg	1993	141.	00:51:32.4
5.	Doege,Mitsche	1072	Lübeck	1992	257.	00:57:16.9
6.	Schulz, Sarah Sofie	1353	Ahrensburg	1991	327.	01:01:39.9
7.	Eggert,Alina	1084	Hamburg	1993	352.	01:04:22.4
8.	Rößle,Elena	1310	Ahrensburg	1993	360.	01:05:33.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Weiß,Rahel	1418	LAC Lübeck	1989	11.	00:39:23.1
2.	Stein,Ulrike	1398	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1987	35.	00:43:39.6
3.	Dietrich,Janina	1069	Laufen in Lübeck	1987	146.	00:51:41.7
4.	Schmidtke,Isabel	1337	Ahrensburg	1987	258.	00:57:20.8
5.	Schröder,Sinje	1350	Bargtheide	1987	289.	00:59:18.0
6.	Teich,Lisa	1386	Hamburg	1989	296.	00:59:33.3
7.	Keye,Anja	1178	Norderstedt	1986	307.	01:00:15.4
8.	Rothensee,Katharina	1312	Lübeck	1987	354.	01:04:55.1

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Döring, Martina	1075	OstseeRunner / SGB 365	1981	109.	00:50:04.6
2.	Claaßen, Doreen	1061	SGB365	1981	208.	00:54:47.8
3.	Wustrack, Christina	1441	Speedy Turtles	1981	248.	00:56:45.4
4.	Botson, Heike	1044	Hamburg	1985	291.	00:59:27.1
5.	Rothgaenger, Anna	1313	Cathys Training	1982	326.	01:01:36.9
6.	Querdel, Yvonne	1294	22926	1981	334.	01:02:17.5
7.	Hummitzsch, Anne	1162	Ahrensburg	1982	336.	01:02:20.8
8.	Wölk, Franziska	1436	Ahrensburg	1983	343.	01:03:29.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ahrens, Karolin	1002	Lüneburg	1980	16.	00:40:13.5
2.	Winklmann, Claudia	1429	Ahrensburg	1976	124.	00:50:43.8
3.	Sturm, Gesa	1381	LTV Kiel-Ost	1976	134.	00:51:15.4
4.	Maihofer, Mareike	1236	Delingsdorf	1980	170.	00:52:54.7
5.	Dockhorn, Franziska	1071	Laufen in Lübeck	1976	172.	00:53:03.2
6.	Bahr, Natascha	1014	Laufftreff Geesthacht	1976	218.	00:55:15.1
7.	Schulze, Sibylle	1355	Bad Oldesloe	1976	220.	00:55:20.2
8.	Scheiba, Peggy	1328	Speedy Turtles	1977	252.	00:56:55.5
9.	Hahn, Rona	1128	Speedy Turtles	1979	262.	00:57:28.1
10.	Faje, Cornelia	1100	Großhansdorf	1980	263.	00:57:29.6
11.	Weber, Ilona	1448	norderstedtläuft	1980	269.	00:57:41.9
12.	Blanck, Melanie	1035	Wentorf	1976	302.	00:59:54.5
13.	Seidel, Marguerite	1359	Ahrensburg	1979	314.	01:00:33.1
14.	Haack, Katharina	1125	ATSV Stockelsdorf	1980	315.	01:00:34.6
15.	Derboben, Hanna	1066	Team Schmidtke	1978	317.	01:00:36.2
16.	Wiechert, Phyllis	1422	SSC Hagen Ahrensburg	1980	318.	01:00:39.5
17.	Hartmann, Janine	1134	Ahrensburg	1977	319.	01:00:39.8
18.	Görs, Juliane	1119	Schwerin	1978	328.	01:01:46.2
19.	Striebinger, Verena	1378	Ahrensburg	1978	330.	01:02:09.8
20.	Meyer-Selbach, Anna	1255	Ahrensburg	1978	331.	01:02:10.0
21.	Kimmritz, Kerstin	1182	SV Werder Bremen	1977	342.	01:03:12.5
22.	Paarmann, Christina	1276	Großensee	1978	366.	01:07:17.4
23.	Labahn, Annegret	1214	Ahrensburg	1980	371.	01:07:53.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

## 10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kuchel, Karin	1208	Norderstedt	1971	75.	00:47:40.5
2.	Schumacher, Andrea	1357	DLRG Mölln	1971	87.	00:48:38.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

3.	Pechmann, Yvonne	1278	Hamburg	1974	106.	00:49:54.4
4.	Schnell, Regine	1342	Bremen	1974	119.	00:50:22.1
5.	Genz, Kristin	1287		1975	150.	00:51:54.4
6.	Gräfnitz, Katinka	1121	Cathys Training	1973	151.	00:51:57.4
7.	Burrichter-Hein, Melanie	1056	Ahrensburg	1974	182.	00:53:22.2
8.	Drews, Yvonne	1077	Bad Schwartau	1973	188.	00:53:55.3
9.	Meichßner, Tanja	1246	Ahrensburg	1973	206.	00:54:39.4
10.	Döhlemeyer, Astrid	1010	Bargteheide	1973	211.	00:54:54.0
11.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1023	LT Reinbek	1974	213.	00:55:02.4
12.	Stein, Tanja	1374	SV Großhansdorf	1975	219.	00:55:15.4
13.	Gertz, Anja	1115	Ahrensburg	1971	225.	00:55:38.2
14.	Klok, Claudia	1192	MC Pirate e.V.	1974	251.	00:56:51.6
15.	Heyer, Kirsten	1152	Großensee	1974	273.	00:57:48.1
16.	Liebeneiner, Kerstin	1225	Hamburg	1973	278.	00:58:33.3
17.	Dages, Jutta	1063	Laufschweine Lemsahl	1975	281.	00:59:02.0
18.	Frerichs-Lechel, Janine	1102	Ahrensburg	1974	282.	00:59:07.3
19.	Bulling, Natalie	1054	Hamburg	1973	285.	00:59:14.7
20.	Hanßen, Karen	1130	Hamburg	1971	286.	00:59:15.0
21.	Heitmann, Ilonka	1143	Cathys Training	1971	292.	00:59:28.3
22.	Neumann, Claudia	1267	Hamburg	1974	323.	01:00:55.2
23.	Bartholl, Alexandra	1020	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1975	346.	01:03:50.2
24.	Steinecke, Claudia	1375	Running Gags	1975	350.	01:04:20.3
25.	Harder, Simona	1131	ATSV Stockelsdorf	1975	358.	01:05:15.1
26.	Rohde, Monika	1306	Hoisdorf	1974	362.	01:05:45.8
27.	Haude, Marei	1136	MTV Dänischenhagen	1972	364.	01:06:06.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

### 10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ruge, Urte	1315	Ahrensburg	1970	49.	00:45:04.6
2.	Rüscher, Sylvia	1316	Schwartauer Tennisverein	1967	90.	00:48:44.3
3.	Bank, Andrea	1017	Ahrensburg	1969	98.	00:49:07.6
4.	Menken, Jana	1251	NILAN	1969	137.	00:51:23.3
5.	Knudsen, Tanja	1194	SV Kravag	1968	174.	00:53:07.0
6.	Jürß, Katrin	1171	Laufen in Lübeck	1967	175.	00:53:16.1
7.	Cassuben, Heike	1059	LT Reinbek	1966	177.	00:53:20.4
8.	Steckel, Stephanie	1370	Ahrensburg	1966	181.	00:53:21.9
9.	Rittmeier-Lehning, Heike	1303	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	194.	00:54:10.3
10.	Kupsch, Angela	1212	ATSV Stockelsdorf	1967	201.	00:54:28.1
11.	Bock, Karen	1040	Ahrensböck	1970	222.	00:55:21.1
12.	Zechner, Ea	1443	Lübeck	1966	229.	00:55:56.9
13.	Hars, Verena	1133	Dassendorf	1969	254.	00:57:09.0
14.	Grau, Ramona	1122	Hamburg	1967	259.	00:57:21.4
15.	Martens, Simone	1241	Hamburg	1969	260.	00:57:21.8
16.	Frohwerk, Cornelia	1108	Hela	1967	261.	00:57:23.2
17.	Gerking-Busche, Susanne	1114	SGB365	1966	272.	00:57:47.5
18.	Leske, Jutta	1222	Cathys Training	1970	274.	00:57:55.2

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

19.	Griem,Silke	1123	Großhansdorf	1968	275.	00:58:00.2
20.	Rüdiger,Ela	1314	Lübeck	1966	293.	00:59:29.9
21.	Frischmuth,Katrin	1107	Großhansdorf	1970	301.	00:59:54.0
22.	Püst,Kirsten	1291	Ahrensburg	1966	308.	01:00:16.5
23.	Lau , Anke	1218	ATSV Stockelsdorf	1966	316.	01:00:35.4
24.	Klein,Sabine	1189	Lübeck	1967	321.	01:00:46.5
25.	Kochan,Beata	1197	MC Pirate e.V.	1968	325.	01:01:32.7
26.	Bestmann,Julia	1032	Ahrensburg	1970	349.	01:04:19.9
27.	Haage,Uta	1126	Lübeck	1966	353.	01:04:54.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

#### 10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ebinger,Cheritta	1081	Pinneberg	1961	162.	00:52:24.0
2.	Schröder,Isabel	1349	norderstedtläuft	1965	268.	00:57:41.6
3.	Barton,Leslie	1022	Ahrensburg	1961	287.	00:59:15.3
4.	Schramm,Bettina	1347	Sonnenlegion	1965	300.	00:59:46.5
5.	Zillmann,Cilly	1445	Bad Oldesloe	1964	324.	01:01:29.7
6.	Püttjer,Anke	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	333.	01:02:15.8
7.	Salzwedel,Iris	1319	ATSV Stockelsdorf	1962	341.	01:03:09.7
8.	Thiede,Dorina	1391	Hamburg	1962	368.	01:07:38.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

#### 10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Manusch,Ina	1239	LG Lieblingstal	1958	154.	00:52:01.0
2.	Kleinemeyer,Dagmar	1190	Barsbütteler SV	1956	155.	00:52:04.9
3.	Aniol,Regina	1008	TSV Ratekau	1958	198.	00:54:26.4
4.	Beringer,Elke	1031	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1956	221.	00:55:20.7
5.	Dannhauer-Schraudolf,Christina	1064	Ahrensburg	1960	280.	00:58:47.4
6.	Raasch-Malberg,Karen	1295	Ahrensburg	1957	337.	01:02:47.2
7.	Kretschmer,Karin	1204	Reinbek	1959	372.	01:07:59.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Petersen,Christiane	1280	ATSV Stockelsdorf	1955	338.	01:03:00.8
2.	Sudrow, Marion	1383	LT Reinbek	1953	345.	01:03:49.6
3.	Kersting,Ulrike	1177	Funspots Zeven	1954	375.	01:13:09.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 10 km - W70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1105	Bargtheide	1946	335.	01:02:18.1

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1**

**Gesamtanzahl im Lauf : 375**



# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 2 km - M 14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nissen,Louis	254	TSV Bargteheide TRI	2006	37.	00:10:35.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 2 km - M11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Reimer,Louis	263	Cathys Training	2009	20.	00:09:07.3
2.	Schmitz,Marcel	267	TSV Bargteheide Tri	2009	32.	00:10:21.6
3.	Jobmann,Victor	243	Ahrensburg	2009	33.	00:10:25.1
4.	Erdtmann,Martin	214	TuS Hohnstorf/Elbe	2009	35.	00:10:33.4
5.	Trunsch, Henri	273	GS Am Alfang	2009	36.	00:10:34.3
6.	Georgi,Liam	219	Grundschule am Hagen	2009	38.	00:10:37.0
7.	Elzenheimer,Tim	213	TSV Bargteheide Tri	2009	42.	00:11:08.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 2 km - M12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Reusch,Lasse	264	Tri-Sport Lübeck	2008	3.	00:07:34.5
2.	Sievers,Malte	270	Ahrensburger TSV	2008	5.	00:07:36.0
3.	Gehbauer,Maximilian	217	TSV Sasel	2008	6.	00:07:50.1
4.	Schwieren,Magnus	269	Hamburg	2008	14.	00:08:44.9
5.	Paech,Michél	259	KinderWohnen	2008	24.	00:09:15.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 2 km - M13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Felix	225	AMTV Hamburg	2007	8.	00:07:57.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 2 km - M14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nitz,Sönke	256	TSV Bargteheide TRI	2006	2.	00:07:31.2
2.	Göttsche,Ben	220	TSV Bargteheide Tri	2006	10.	00:08:09.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 2 km - M15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	262	SV Großhansdorf	2005	1.	00:07:06.1
2.	Hoepfner, Moritz	231	SV Großhansdorf	2005	4.	00:07:35.6
3.	Ick, Julius	241	SV Großhansdorf	2005	7.	00:07:56.8

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 2 km - W11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kelling, Jule	250	TSV Trittau	2009	19.	00:09:07.1
2.	Hein, Nova	224	Ahrensburg	2009	30.	00:09:55.0
3.	Haufs, Katharina	223	SSC Hagen Ahrensburg	2009	39.	00:10:37.5
4.	Georgi, Lenya	218	Grundschule am Hagen	2009	40.	00:10:37.9
5.	Penning, Hanna	261	TSV Trittau	2009	43.	00:11:15.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 2 km - W12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Brosius, Sophie	207	Delingsdorf	2008	9.	00:08:07.2
2.	Braun, Emma	204	TSV Bargteheide Tri	2008	13.	00:08:39.2
3.	Wendt, Johanna	277	TSV Bargteheide Tri	2008	18.	00:08:56.8
4.	Fernandez, Stella	216	TSV Bargteheide Tri	2008	22.	00:09:11.2
5.	Just, Meira	246	Ahrensburg	2008	34.	00:10:26.6
6.	Hörlyk, Smilla	240	Ahrensburg	2008	47.	00:12:17.1
7.	Hoppe, Lara	236	KinderWohnen	2008	48.	00:12:54.8
8.	Hoppe, Jessy	235	KinderWohnen	2008	49.	00:12:57.0
9.	Umland, Victoria	282	Cathys Training	2008	50.	00:13:17.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 2 km - W13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Zickermann, Marlene	280	TSV Bargteheide Tri	2007	17.	00:08:56.3
2.	Joost, Marit	245	TSV Bargteheide Tri	2007	21.	00:09:10.6
3.	Ulka, Ronja	274	TSV Bargteheide Tri	2007	23.	00:09:11.9
4.	Kazarians, Antonia	247	Ahrensburg	2007	25.	00:09:19.7
5.	Niemann, Olivia	252	SSC Hagen Ahrensburg	2007	28.	00:09:38.7
6.	Oppermann, Fenja	258	Ahrensburger TSV	2007	31.	00:09:59.9
7.	Eichbaum, Elisa	210	SSC Hagen Ahrensburg	2007	41.	00:10:44.3
8.	Hörlyk, Meri	239	Ahrensburg	2007	44.	00:11:24.8
9.	Heinz, Fenja	226	SSC Hagen Leichtathletik	2007	45.	00:11:57.6
10.	Brestel, Sontje	205	TSV Trittau	2007	46.	00:11:57.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 2 km - W14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kelb, Victoria	249	TSV Bargteheide Tri	2006	12.	00:08:30.5
2.	Wendt, Marina	278	TSV Bargteheide Tri	2006	15.	00:08:48.9
3.	Bunk, Jolina	208	SSC Hagen Leichtathletik	2006	26.	00:09:29.2
4.	Heyer, Lene	230	TSV Trittau	2006	27.	00:09:37.5

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

5. Guttman,Clara	222	SSC Hagen	2006	29.	00:09:53.4
------------------	-----	-----------	------	-----	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

---

## 2 km - W15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schwebel,Silvia	283		2005	11.	00:08:29.0
2.	Becker,Charlotte	200	Hamburg	2005	16.	00:08:49.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 50

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 20 km - MJ U18 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schewe,Bjarne Luca	2025	Tri-Sport Lübeck	2003	53.	01:31:41.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 20 km - M U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Stamer, Henry	2207	THCA	1999	46.	01:30:40.3
2.	Rohde, Nils	2169	Stadtparkrunner	2000	198.	01:58:36.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 20 km - MJ U20 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker, Leon	2019	Ahrensburg	2001	146.	01:46:19.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kahlstatt, Florian	2096	Lübecker SC	1992	9.	01:19:35.1
2.	Holm, Johannes	2087	Märner TV	1994	11.	01:20:17.6
3.	Knebusch, Finn Mohawk	2104	SSC Hagen	1994	22.	01:24:29.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 20 km - M30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld, Dennis	2130	Lübecker SC	1987	1.	01:08:05.3
2.	Weiß, Marcel	2242	LAC Lübeck	1988	3.	01:11:28.2
3.	Bosak, Martin	2032	FC St. Pauli Marathon	1989	25.	01:25:29.0
4.	Grönwold, Tobias	2225	LAC Lübeck	1986	39.	01:28:55.7
5.	Steinfath, Wolfram	2213	Lübeck	1987	44.	01:29:53.8
6.	Paßon, Riccardo	2151	Hamburg	1986	66.	01:33:10.8
7.	Bockholdt, Tobias	2027	Hamburg	1988	91.	01:37:32.5
8.	Brüß, Marco	2039	Ahrensburg	1986	106.	01:39:14.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 20 km - M35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kriegelstein, Jan	2110	ATSV Stockelsdorf	1982	5.	01:15:31.6
2.	Franke, Pascal	2060	Siek	1981	19.	01:23:18.4
3.	Wächtler, Stefan	2257	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	24.	01:25:03.1
4.	Warnke, Stephan	2238	Lübeck	1982	26.	01:26:00.1
5.	Hagemann, Dennis	2077	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1981	28.	01:26:28.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

6.	Gretemeier,Dennis	2069	Hamburg	1983	41.	01:29:06.0
7.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	62.	01:32:27.8
8.	Borchers,Pascal	2031	Hamburg	1984	74.	01:34:03.9
9.	Kluczniok,Jan	2103	Hamburg	1983	87.	01:36:48.7
10.	Jaronko,Lukasz	2093	Mölln	1983	88.	01:36:53.8
11.	Heinemann,Nils	2085	TSV Undingen	1984	108.	01:39:26.0
12.	Blieffert,Felix	2026	Siek	1985	109.	01:39:28.9
13.	Wagner,Christoph	2235	Handelskönig	1985	110.	01:39:29.2
14.	Wemmer,Andreas	2243	Hamburg	1984	116.	01:40:37.3
15.	Flöck,Daniel	2059	Nine	1981	117.	01:40:37.6
16.	Hüneburg,Christian	2091	THC Ahrensburg	1984	121.	01:41:56.5
17.	Simdon,Sebastian	2204	Ratzeburg	1982	127.	01:43:03.4
18.	Schwabroh,Bjoern-Hendrik	2199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	139.	01:45:05.8
19.	Ferreira de Carvalho,Marco	2056	Hamburg	1982	142.	01:45:29.3
20.	Laube,Daniel	2116	Spreng	1984	170.	01:51:48.3
21.	Habscheid,Patrick	2076	hoisdorf	1981	171.	01:52:00.9
22.	Vorrath,Benedikt	2232	Hamburg	1982	190.	01:55:36.3
23.	Jürß,Daniel	2095	FC St. Pauli Marathon	1984	201.	02:00:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

### 20 km - M40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tomann-Eickhoff,Daniel	2002	Tri-Sport Lübeck	1979	2.	01:11:16.5
2.	Ziegenbein,Timo	2254	Team Zoot Europe	1979	4.	01:12:59.1
3.	Schoon,Tim	2190	Ahrensburg	1977	6.	01:18:24.0
4.	Trocha,Benjamin	2228	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1980	14.	01:20:58.9
5.	Törber,André	2226	Tri Michels Hamburg	1980	29.	01:26:38.6
6.	Staude,Jürgen	2210	SV Kravag	1977	56.	01:31:49.8
7.	Rosenkranz,Sebastian	2171	Kaltenkirchen	1976	64.	01:32:50.0
8.	Horn,Alexander	2090	Hamburg	1978	73.	01:34:02.9
9.	Sell,Torben	2202	zualtfürdenscheiß	1977	92.	01:37:37.3
10.	Groth,Stani	2072	Cathys Training	1979	97.	01:38:17.2
11.	Boss,Thomas	2033	Ahrensburg	1976	99.	01:38:42.1
12.	Griese,Mathias	2070	Ahrensburg	1980	102.	01:38:50.2
13.	Voss,Dennis	2233	Hamburg	1980	107.	01:39:14.9
14.	Thele,Tobias	2221	SG Wasserratten Norderstedt	1978	114.	01:40:19.0
15.	Schenkies,Jens	2178	Heidgrabener SV	1980	115.	01:40:35.6
16.	Striebinger,Oliver	2216	Ahrensburg	1978	125.	01:42:41.6
17.	Schnalle,Thorsten	2188	vereinslos	1980	140.	01:45:22.2
18.	Heilmann,Matti	2084	Hamburg	1980	141.	01:45:22.5
19.	Bosse,Peer	2034	SG Wasserratten Norderstedt	1980	147.	01:46:25.4
20.	Hauschildt,Marcus	2083	Hamburg	1978	186.	01:54:51.1
21.	Luthardt,Ulf	2123	Barsbütteler SV	1979	192.	01:55:47.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 20 km - M45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Barre,Matthias	2013	Laufen in Lübeck	1972	7.	01:18:50.1
2.	Geurink,Dirk	2065	Cathys Training	1973	12.	01:20:27.0
3.	Roth,Lars	2172	Lübeck	1974	16.	01:21:30.6
4.	Kurnaz,Halife	2114	Hamburg	1973	18.	01:22:04.1
5.	Winkler,Thorsten	2246	Hamburg	1974	38.	01:28:36.4
6.	Petersson,Klas	2152	Ahrensburg	1972	45.	01:30:39.0
7.	Wolkenhaar,Frank	2248	Kuddewörde	1972	48.	01:31:03.7
8.	Roellinghoff,Manuel	2168	Hamburg	1975	63.	01:32:31.1
9.	Schmuck,Niko	2187	Hamburg	1973	65.	01:33:01.0
10.	Kubik,Christian	2111	Trias Bad Schwartau e.V.	1975	69.	01:33:51.4
11.	Dettmann,Herbert	2045	Lübecker Marathon e.V.	1974	71.	01:34:01.3
12.	Prüß,Sven	2156	Lübeck	1974	72.	01:34:02.4
13.	Kühl,Philip	2260	DU Tirajafe	1971	75.	01:34:50.4
14.	Plonszew,Maik	2153	SSV Grossensee	1971	85.	01:36:35.5
15.	Quatmann,Frank	2158	Seevetal	1975	86.	01:36:48.2
16.	Martens,Henning	2127	Tri-Sport Lübeck	1972	94.	01:37:41.8
17.	Thomsen,Holger	2223	Ahrensburg	1973	100.	01:38:42.4
18.	Groth,Bastian	2071	Treppenbau Voß Reinfeld	1975	101.	01:38:46.1
19.	Ruhlig,Thorsten	2174	FC St. Pauli Triathlon	1973	111.	01:39:32.4
20.	Zeller,Bastian	2252	Hamburg	1975	112.	01:39:32.6
21.	Meyer-Selbach,Nils	2137	Always on the run	1975	124.	01:42:37.8
22.	Schlobohm,Jörn	2180	Ammersbek	1974	132.	01:44:11.8
23.	Böger,Thomas	2029	Grosshansdorf	1971	136.	01:44:30.8
24.	Schulz,Sönke	2196	Ahrensburg	1975	137.	01:44:32.8
25.	Schmidt,Florian	2184	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1973	144.	01:45:52.9
26.	Burose,Volker	2042	Hamburg	1971	182.	01:53:57.1
27.	Niedieck,Henrik	2145	Norderstedt	1973	184.	01:54:17.9
28.	Partzsch,Christoph	2149	Ahrensburg	1974	204.	02:05:31.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 28

## 20 km - M50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Quandt,Matthias	2157	Möllner SV	1968	8.	01:19:11.2
2.	Steffen,Lutz	2212	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	1966	20.	01:23:47.1
3.	Nandi,Jens	2142	Tide Runners	1967	21.	01:24:06.3
4.	Hagener, Tim	2078	Hamburg	1968	23.	01:25:02.0
5.	Bühne,Andreas	2041	Hamburg	1970	30.	01:26:41.6
6.	Bertram,Heribert	2023	FC St. Pauli Marathon	1967	31.	01:26:48.7
7.	Schneider,Ulf Jan	2189	Ammersbek	1968	34.	01:27:39.0
8.	Marynek,Kai	2128	Barsbütteler SV	1970	37.	01:28:25.7
9.	Niedieck,Olav	2146	SG Wasserratten Norderstedt	1969	51.	01:31:33.0
10.	Lunge,Lars	2122	Lunge Der Laufladen	1966	52.	01:31:35.3
11.	Stamer,Tobias	2209	THCA	1969	54.	01:31:42.0
12.	Haack,Nils	2075	LBV Phönix Lübeck	1969	55.	01:31:42.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

13.	Rudnik, Steve	2173	Best ager	1967	79.	01:35:33.3
14.	Voß, Holger	2234	Barmstedter MTV	1966	83.	01:35:59.7
15.	Sietz, Andreas	2203	BSG DAK/HH	1968	84.	01:36:13.3
16.	Schult, Ralf	2194	Tri-Sport Lübeck	1970	120.	01:41:17.6
17.	Storch, Joerg	2215	Ahrensburg	1966	131.	01:44:10.9
18.	Bachmann, Heiner	2008	Großhansdorf	1967	143.	01:45:33.8
19.	Riske, Uwe	2166	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	152.	01:46:50.1
20.	Schwieren, Peer	2200	Hamburg	1967	163.	01:50:31.5
21.	Evers, Kai	2053	Norderstedt	1966	167.	01:51:08.6
22.	Schlichtkrul, Thomas	2179	Siek	1968	175.	01:53:00.7
23.	Röhe, Helge	2170	Grün Weiss Tolk	1969	176.	01:53:17.4
24.	Callies, Sven	2043	BSG TK Laufen	1968	179.	01:53:36.5
25.	Meyer, Martin	2136	Hamburg	1970	187.	01:54:52.0
26.	Löffler, Reinhold	2119	Rellingen	1966	193.	01:55:50.0
27.	Fieberg, Jens	2057	Stralsund Runners	1970	194.	01:56:34.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 27

### 20 km - M55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bastian, Jens	2014	Laufftreff Alstertal	1963	27.	01:26:17.5
2.	Oltmann, Jörn	2147	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	35.	01:27:57.8
3.	Techen, Jens	2217	Ahrensburg	1963	43.	01:29:52.1
4.	Wandt, Matthias	2236	BSG DZHyp	1962	49.	01:31:06.3
5.	Gäde, Horst	2062	Team Erdinger Alkoholfrei	1961	59.	01:32:23.3
6.	Meyer, Jörg	2135	VfL Börnsen	1961	60.	01:32:23.8
7.	Engelhart, Michael	2052	Ahrensburg	1964	61.	01:32:25.6
8.	Leckebusch, Burkhard	2117	Ahrensburg	1964	76.	01:35:07.4
9.	Letje, Stephan	2118	MC Kollmar	1964	77.	01:35:22.3
10.	Brell, Michael	2138	SG Wasserratten Norderstedt	1965	80.	01:35:35.3
11.	Bechler, Torsten	2018	VfL Oldesloe	1962	82.	01:35:52.3
12.	Güttner, Jan-Pidder	2074	Barmstedter MTV	1965	90.	01:37:20.4
13.	Gräßner, Holger	2068	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1964	95.	01:38:04.6
14.	Wannags, Ralf	2237	Ahrensburg	1963	103.	01:38:58.8
15.	Brozda, Piotr	2037	Hamburg	1962	129.	01:43:20.0
16.	Behmer, Jörg	2020	Ahrensburg	1963	130.	01:43:42.3
17.	Poling, Michael	2155	Trittau	1965	133.	01:44:21.2
18.	Gleichauf, Bernd	2066	Hamburg	1963	148.	01:46:30.0
19.	Stoldt, Ingo	2214	Brunsbek	1964	150.	01:46:40.4
20.	Deppe, Andreas	2258	Möhnsen	1964	156.	01:47:13.4
21.	Balcerzak-Kochan, Klaudiusz	2010	MC Pirate e.V.	1962	177.	01:53:17.8
22.	Schumacher, Ralph	2198	Norderstedt	1963	188.	01:55:28.1
23.	Schaffer, Thomas	2176	Blomberg	1964	189.	01:55:28.9
24.	Naundorf, Jens	2143	VfL Börnsen	1964	200.	01:59:31.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 20 km - M60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Mews,Martin	2134	Möllner SV	1958	13.	01:20:48.7
2.	Weber,Burkhard	2239	HNT Hamburg	1958	17.	01:21:58.8
3.	Fedder,Ingo	2054	Achtern Hoff Runner	1960	33.	01:27:04.8
4.	Lucka,Helmut	2120	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	42.	01:29:26.9
5.	Behnck,Thomas	2021	Lübeck	1960	47.	01:30:41.6
6.	Schraudolf,Eberhard	2193	Sportspaß Hamburg	1956	57.	01:32:13.4
7.	Steenbeck,Erich	2211	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1957	105.	01:39:06.6
8.	Spijker,Rüdiger	2206	Tri Michels Hamburg	1960	145.	01:46:02.6
9.	Dose,Michael	2049	Lübecker SC	1958	157.	01:47:19.4
10.	Manke,Michael	2125	Ammersbek	1960	158.	01:47:27.3
11.	Schmid,Peter	2182	Ahrensburg	1959	165.	01:50:59.5
12.	Augustin,Volker	2259	Hagen b Bad Bramstedt	1957	166.	01:51:08.4
13.	Frerichs,Hinrich	2061	Hanstedt	1957	199.	01:58:43.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 20 km - M65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Massny,Peter	2129	TSV Neustadt in Holstein	1955	10.	01:19:40.0
2.	Bischoff,Bernd	2024	Bargtheide	1955	36.	01:28:09.4
3.	Irmscher,Johannes	2092	Lübecker Marathon e.V.	1952	119.	01:40:57.2
4.	Kucinski,Klaus	2112	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1953	138.	01:44:40.5
5.	Markowitz,Hans-Günter	2126	Heidgrabener SV	1954	160.	01:48:13.2
6.	Luckmann,Uwe	2121	Hamburg	1954	168.	01:51:16.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 20 km - M70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Dirk	2250	SV Sülfeld	1948	58.	01:32:19.8
2.	Mehring,Manfred	2131	AMTV Hamburg	1948	155.	01:47:01.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 20 km - W U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Enge,Ann-Kathrin	2051	Bergedorf Warriors	1998	206.	02:10:49.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kahlstatt,Julia	2097	Lübecker SC	1993	98.	01:38:27.2
2.	Panschar,Swantje	2148	Lübeck	1992	153.	01:46:50.5
3.	Schell,Tabea	2177	Kaifu Tri Team	1996	191.	01:55:36.7



# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 20 km - W30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hollstein,Christina	2086	Hamburg	1987	67.	01:33:15.0
2.	Görke,Bentje	2067	Hamburg	1990	93.	01:37:41.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 20 km - W35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Baier,Christine	2009	Team Pirate	1984	128.	01:43:14.8
2.	Balkenhol,Kristina	2011	Wentorf	1984	169.	01:51:17.2
3.	Bruhns,Melanie	2038	Ammersbek	1981	202.	02:04:35.8
4.	Kobelke,Stefanie	2105	Ahrensburg	1981	205.	02:06:54.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 20 km - W40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Trapp,Trixi	2227	LG POWER-Schnecken Kiel e.	1976	15.	01:21:08.3
2.	Arendt,Antonia	2004	LAC Lübeck	1977	40.	01:29:05.6
3.	Thele,Nicole	2220	SG Wasserratten Norderstedt	1980	113.	01:40:18.4
4.	Guttmann,Anne	2073	Ahrensburger TSV	1977	126.	01:42:46.2
5.	Weck,Nicole	2241	Tri-Sport Lübeck	1980	149.	01:46:36.5
6.	Lahl,Sarah	2256	Hamburg	1979	154.	01:46:58.6
7.	Reusch,Daniela	2164	Tri-Sport Lübeck	1977	159.	01:47:32.9
8.	Babick,Sina	2007	Delingsdorf	1979	162.	01:49:50.2
9.	Ueno,Keiko	2229	EISa Runners	1980	164.	01:50:52.3
10.	Degenhard,Anneke	2044	Ahrensburg	1976	172.	01:52:12.6
11.	Tecklenburg,Ines	2218	Siek	1976	178.	01:53:20.6
12.	Bossert,Sabrina	2035	Ahrensburg	1980	181.	01:53:56.0
13.	Partzsch,Susann	2150	Ahrensburg	1976	203.	02:05:31.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 20 km - W45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Antje	2249	Lübeck	1972	50.	01:31:17.6
2.	Dettmann,Manuela	2046	Lübecker Marathon e.V.	1971	70.	01:34:00.7
3.	Ratz,Dörte	2161	Ammersbek	1971	78.	01:35:28.5
4.	Rusche,Birgit	2175	VfL Jesteburg	1972	96.	01:38:16.2
5.	Alers,Beatrice	2000	Ahrensburg	1971	104.	01:39:01.9
6.	Schmidt,Kerstin	2185	Ahrensburg	1974	161.	01:48:52.3
7.	Minkenberg,Susanne	2139	BSG Generali	1971	183.	01:53:57.4
8.	Neumann,Melanie	2144	Hamburg	1971	185.	01:54:33.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 20 km - W50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Andersen,Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	1969	89.	01:37:14.0
2.	Seifert,Regina	2201	MC Kollmar	1968	122.	01:42:10.2
3.	Boldt,Susanne	2030	Salzhausen	1970	134.	01:44:21.8
4.	Böger,Sandra	2028	SG Haspa	1970	135.	01:44:30.1
5.	Riske,Katrin	2165	Team Erdinger Alkoholfrei	1968	151.	01:46:49.8
6.	Harz,Christine	2082	FC St. Pauli Triathlon	1969	173.	01:52:23.6
7.	Hoppe,Gabriela	2089	Ahrensburg	1968	180.	01:53:50.2
8.	Arnswald,Ute	2006	Schenefeld	1966	195.	01:56:57.0
9.	Reinke,Angela	2162	Cathys Training	1969	196.	01:57:32.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 20 km - W55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Bastian,Kerstin	2015	Laufftreff Alstertal	1962	68.	01:33:37.5
2.	Köppler- Neas,Angelika	2108	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	81.	01:35:46.5
3.	Feil,Ina	2055	Siek	1961	118.	01:40:41.5
4.	Kleinemeier,Anke	2101	FC St. Pauli Marathon	1965	123.	01:42:12.3
5.	Bär,Jeannette	2012	TSV Wandsetal	1964	174.	01:52:29.7
6.	Renken,Andrea	2163	Cathys Training	1965	197.	01:57:32.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 20 km - W60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schosnig, Dietlinde	2192	SV Großhansdorf	1960	32.	01:27:03.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 206

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 5 km - Klasse unbekannt - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
	Name fehlt für STNR	696			242.	00:39:27.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Tern, Paul	782	GS Am Alfang	2010	24.	00:25:03.9
2.	Gerhard,Bennet	573	GS Am Aalfang	2010	46.	00:26:57.4
3.	Radzuweit,Jan	716	GS Am Aalfang	2010	52.	00:27:19.2
4.	Jansen, Barne	605	SSC Hagen Ahrensburg	2010	106.	00:30:35.0
5.	Hack, Frederik	582	Laufftreff Geesthacht	2010	107.	00:30:35.5
6.	Johansson, Carl	609	Ahrensburg	2010	123.	00:31:33.1
7.	Wittschen, Florian	819	GS Am Aalfang	2010	139.	00:32:25.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - M11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Goldstein, Felix	838	Cuxhaven	2009	23.	00:25:00.8
2.	Winter, Florian	818	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2009	59.	00:28:03.5
3.	Partzsch, Emil	701	Ahrensburger TSV	2009	95.	00:30:04.7
4.	Berghoff, Maximilian	521	GS Am Aalfang	2009	169.	00:33:39.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - M12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ruge, Mika	675	Eric-Kandel-Gymnasium	2008	56.	00:27:44.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kaninck, Kilian	619	LAV Hamburg-Nord	2007	32.	00:25:43.1
2.	Hörlyk, Marten	843		2007	35.	00:26:14.7
3.	Haude, Tobias	589	MTV Dänischenhagen	2007	41.	00:26:34.0
4.	Petersen, Jason	704	Strander Speedkierst	2007	144.	00:32:36.3
5.	Ott, Leon	698	Strander Speedkierst	2007	197.	00:35:15.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schumacher, Ben	754	Möllner Sportverein	2006	7.	00:22:43.1
2.	Schneider, Phil	746	SSC Hagen Ahrensburg	2006	26.	00:25:09.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

3. Guse, Sören	580	SSC Hagen Fußball	2006	29.	00:25:29.2
4. Mergell, Maximilian	669	Ahrensburg	2006	82.	00:29:27.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - M15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Grimm, Alexander	579	Schiphorst	2005	6.	00:22:24.3
2.	Adzovic, Leon	503	Strander Speedkierst	2005	12.	00:23:07.8
3.	Michno, Elias	673	Ahrensburg	2005	28.	00:25:19.9
4.	Schulz, Eric Maximilian	751	DHG Sandesneben	2005	77.	00:29:05.7
5.	Faltenberg, Robin	562	SSC Hagen Leichtathletik	2005	105.	00:30:33.9
6.	Ernst, Alexander	558	Ahrensburg	2005	129.	00:31:47.3
7.	Gertz, Timo	576	SSC Hagen	2005	130.	00:31:48.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

#### 5 km - MJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Nissen, Oliver	687	TSV Bargteheide Tri	2003	2.	00:18:48.8
2.	Ulka, Lukas	787	TSV Bargteheide Tri	2003	3.	00:18:49.2
3.	Garbers, Noah	570	TSV Bargteheide Tri	2004	4.	00:20:16.7
4.	Arlt, Marc-Oliver	507	TSV Bargteheide Tri	2004	5.	00:20:56.8
5.	Heinz, Thorben	596	SSC Hagen Leichtathletik	2004	84.	00:29:36.2
6.	Schipper, Tino	741	SSC Hagen Fußball	2004	142.	00:32:33.4
7.	Bräuer, Luca	531	Strander Speedkierst	2004	146.	00:32:37.3
8.	Prohaska, Timo	712	Ahrensburg	2004	179.	00:34:09.2
9.	Ott, Lukas	699	Strander Speedkierst	2004	185.	00:34:39.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 5 km - M U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Keller, Justus	624	Hoisdorf	2000	8.	00:22:44.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - MJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fitschen, Lasse	715	TSV Bargteheide TRI	2002	1.	00:18:47.0
2.	Seehusen, Lars	758	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2002	10.	00:22:52.1
3.	Meier, Nick	663	Ahrensburg	2001	14.	00:23:27.3
4.	Lühr, Jahne	656	DUC Lübeck	2002	36.	00:26:15.1
5.	Willers, Julius	816	SSC Hagen	2001	74.	00:28:53.5
6.	Krummrey, Paul	644	Schleswig-Holstein - Ahrensbu	2001	79.	00:29:06.4
7.	Krummrey, Anton	643	Schleswig-Holstein - Ahrensbu	2001	83.	00:29:35.9
8.	Wartiainen, Morten	799	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	2002	182.	00:34:19.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Zülow,Ragnar	821	BSG Wulksfelde	1992	54.	00:27:28.9
2.	Wietzke, Erik	814	GS Am Aalfang	1993	101.	00:30:13.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Torben Kusewehr,Torben	785	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1990	11.	00:23:03.5
2.	Dethlefsen,Kristian	549	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1990	63.	00:28:20.0
3.	Thoms,Thorben	784	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	73.	00:28:51.7
4.	Dachs,Sascha	544	Barsbüttel	1987	76.	00:28:55.6
5.	Jaskulski,Kamil	606	Bargfeld-Stegen	1990	113.	00:31:03.0
6.	Bartsch,Heribert	840	HELA	1990	133.	00:31:58.1
7.	Berghahn, Marc	520	SSC Hagen Tischtennis	1989	153.	00:33:04.1
8.	Brune,Ricardo	536	Cathys Training	1988	177.	00:33:51.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - M35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wermke,Nils	807	Seevetal	1984	20.	00:24:43.2
2.	Eckmann,André	554	Großhansdorf	1984	68.	00:28:37.4
3.	Heger, York	590	ATSV Stockelsdorf	1981	81.	00:29:26.0
4.	Wewering,Philipp	810	Ahrensburg	1981	119.	00:31:22.1
5.	Niemann,Benjamin	683	Cathys Training	1981	140.	00:32:30.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Sottmann,Michael	766	Halstenbek	1980	15.	00:23:32.5
2.	Olk,Björn	694	TSV Bargteheide	1977	30.	00:25:36.0
3.	Jeggel,Gunnar	607	Cathys Training	1979	44.	00:26:41.5
4.	Marks,Volker	659	Ammersbek	1976	70.	00:28:47.4
5.	Shelton, Christopher	762	GS Am Aalfang	1978	96.	00:30:10.9
6.	Hack,Carsten	581	Laufftreff Geesthacht	1979	117.	00:31:20.8
7.	Kraupner,Oliver	641	Ahrensburg	1978	126.	00:31:42.3
8.	Bredenkamp, Kai-Willi	533	Hela	1978	165.	00:33:28.6
9.	Windel, Markus	817	Hela	1979	216.	00:36:26.8
10.	Henschel,Gunnar	600	Cathys Training	1977	228.	00:37:47.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 5 km - M45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	----	----------

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

1.	Dean,David	545	Hamburg	1972	19.	00:24:30.3
2.	Schrader,Sirko	835	Hamburg	1972	21.	00:24:52.3
3.	Warnke,Andre	797	Ahrensburg	1974	33.	00:25:59.9
4.	Thomas,Matthias	783	Ahrensburg	1973	38.	00:26:19.2
5.	Gerhardt,Andreas	574	Ahrensburg	1973	47.	00:26:57.8
6.	Schulz,Matthias	753	TSV Trittau	1974	78.	00:29:06.0
7.	Schaffarczyk,Michael	736	Ahrensburg	1973	88.	00:29:46.3
8.	Hempel,Thomas	598	TSV Bargteheide Tri	1971	103.	00:30:19.6
9.	Rüsbüldt,Hauke	732	BSG Wulksfelde	1971	154.	00:33:04.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 5 km - M50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Ellermann,Holger	556	AMTV Hamburg	1968	9.	00:22:50.4
2.	Staehr,Andreas	769	Reinfeld	1968	27.	00:25:17.5
3.	Schneider,Sven	747	SSC Hagen Ahrensburg	1970	40.	00:26:28.5
4.	Abels,Reinhard	501	TSV Bargteheide	1967	42.	00:26:39.8
5.	Schnell,Peter	748	Ahrensburg	1966	50.	00:27:10.1
6.	Reinhart,Sven	722	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	1969	55.	00:27:42.0
7.	Mergell,Arnold	667	THCA	1970	65.	00:28:30.4
8.	Wessel,Ingo	808	Norderstedt	1969	152.	00:33:02.0
9.	Laur, Matthias	650	Ahrensburg	1968	155.	00:33:08.5
10.	Siegel,Jens	763	DanRevision - Tax & Running	1969	175.	00:33:44.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

#### 5 km - M55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Brock,Mathias	534	Ahrensburger TSV	1965	39.	00:26:24.9
2.	Michelsen,Ron	672	Lensterstrand	1965	49.	00:27:09.4
3.	Clement,Udo	542	Bad Segeberg	1961	104.	00:30:23.4
4.	Meyer,Thorsten	671	Ahrensburg	1961	207.	00:36:15.8
5.	Bierfreund,Rolf	526	Ahrensburger TSV	1964	215.	00:36:23.7
6.	Jungnickel,Kai	613	Ahrensburg	1964	233.	00:38:42.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 5 km - M60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kerres,Bertram	627	Hamburg	1959	22.	00:25:00.0
2.	Behrens,Dietmar	516	Der Inselläufer	1958	61.	00:28:09.4
3.	Mewis,Ronald	670	Ahrensburg	1956	62.	00:28:11.5
4.	Joppien,Malte	612	Hoisdüttel	1960	72.	00:28:49.2
5.	Winterfeld,Bernd	837	SS Hagen Ahrensburg	1960	164.	00:33:27.3
6.	Schmidt,Thomas	842	LT Alstertal	1957	186.	00:34:42.9
7.	Garve,Reinhard	572	Pansdorf	1960	214.	00:36:22.4
8.	Prohaska,Stefan	711	Ahrensburg	1956	246.	00:41:44.3

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

9. Lange,Klaus-peter	648	Hamburg Airport	1960	251.	00:43:28.8
----------------------	-----	-----------------	------	------	------------

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - M65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Dabelstein,Hans-Heinrich	543	Rümpel	1955	125.	00:31:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Redecker,Karlheinz	717	Ahrensburger TSV	1947	31.	00:25:40.0
2.	Kilch,Peter	628	TSV Glinde	1948	92.	00:29:54.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M75 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Wehnsen,Ekke	803	TSV Bargteheide	1944	90.	00:29:51.5
2.	Hinck,Dieter	601	TSV Glinde	1944	132.	00:31:55.1
3.	Schweda, Siegmar	756	SV Großhansdorf	1943	229.	00:37:52.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M80 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Vopel,Peter	791	Ahrensburg	1940	200.	00:35:30.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M85 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schmidt-Grimm, Uwe	744	SV Großhansdorf	1935	253.	00:43:36.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Schneider, Marlene	745	GS Am Aalfang	2010	135.	00:32:00.0
2.	Mergell, Emilia	666	GS Am Aalfang	2010	143.	00:32:35.4
3.	Bartram, Zoe	511	GS Am Aalfang	2010	162.	00:33:26.3
4.	Kindermann,Finja	629	TSV Trittau	2010	198.	00:35:19.3
5.	Kühne,Sophie	646	TSV Trittau	2010	199.	00:35:21.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 5 km - W12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Meißner, Romy	665	SSC Hagen Leichtathletik	2008	45.	00:26:43.1
2.	Schaffarczyk, Lili	735	Emil von Behring Gymnasium	2008	87.	00:29:46.1
3.	Schulz, Lenja Sophie	752	DHG Sandesneben	2008	148.	00:32:43.6
4.	Steingrube, Thelse	774	DHG Sandesneben	2008	149.	00:32:43.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - W14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Haude, Evelyn	588	MTV Dänischenhagen	2006	43.	00:26:40.5
2.	Schrader, Merit	749	Ahrensburg	2006	80.	00:29:25.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - W15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Perlitz, Charlotte	703	SSC Hagen Leichtathletik	2005	116.	00:31:17.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - WJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Fitschen, Lena	567	TSV Bargteheide Tri	2004	16.	00:23:59.9
2.	Böger, Sina	527	TSV Bargteheide Tri	2004	18.	00:24:21.6
3.	Ohrdorf, Jette	693	SSC Hagen	2003	127.	00:31:45.3
4.	Jürjens, Jette	614	Duvenstedter SV	2003	138.	00:32:24.5
5.	Gertz, Lucie	577	Ahrensburg	2003	161.	00:33:25.5
6.	Oevel, Maren	690	Großhansdorf	2004	168.	00:33:38.9
7.	Vallejo, Sofia	789	Großhansdorf	2003	170.	00:33:42.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - W U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	von Gliszczynski, Laura	790	Hela	1998	184.	00:34:25.9
2.	Reinhart, Anna-Lea	721	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	1998	188.	00:34:50.0
3.	Neff, Lea	681	Cathys Training	1999	190.	00:34:58.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - WJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Erling, Chantal	557	TSV Bargteheide Tri	2001	37.	00:26:15.8
2.	Gerken, Inga	575	Lasbek	2002	48.	00:27:04.6
3.	Foellmer, Maya Lou	568	Schiphorst	2001	57.	00:27:44.3



# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

4. Felcher,Amelie	565	BSG Wulksfelde	2002	71.	00:28:47.7
5. Pohl,Johanna-Sophie	709	Cathys Training	2002	145.	00:32:36.7
6. Ernst,Sophia	560	Ahrensburg	2002	163.	00:33:26.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Püttjer,Jessika	714	Cathys Training	1991	147.	00:32:43.3
2.	Saddig,Annkathrin	734	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1992	150.	00:32:44.7
3.	Möller, Julia	676	Hela	1991	167.	00:33:29.7
4.	Piwonski,Kristina	705	BSG Wulksfelde	1992	203.	00:35:54.6
5.	Röhrßen,Lena	725	BSG Wulksfelde	1992	204.	00:35:54.9
6.	Niemann,Lena	685	SV Steinhorst-Labenz	1992	210.	00:36:17.3
7.	Ruban, Jelena	727	Hela	1993	217.	00:36:27.1
8.	Otsuka,Mizuki	697	Hamburg	1993	230.	00:37:56.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - W30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Lorenz,Stefanie	655	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	64.	00:28:27.0
2.	Nosthoff,Sabine	688	Lübeck	1988	67.	00:28:34.5
3.	Bogner, Vanessa	528	GS Am Aalfang	1990	97.	00:30:12.0
4.	Claas,Anne Kathrin	541	Ahrensburg	1986	102.	00:30:19.4
5.	Wewering,Franziska	809	Ahrensburg	1986	118.	00:31:21.7
6.	Voß,Julia	792	Cathys Training	1986	122.	00:31:31.1
7.	Meier,Jennifer	662	Turboschnecken	1987	212.	00:36:21.1
8.	Scheibel,Caroline	737	Dreiertruppe Hamburg	1986	235.	00:38:55.8
9.	Lange,Ramona	649	Hamburg Airport	1989	252.	00:43:29.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - W35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Hähnel,Nina	586	FitFoodDiary / Bargtheide	1985	17.	00:24:03.3
2.	Braun,Jasmin	532	Ahrensburg	1982	58.	00:27:50.6
3.	Köppen, Lelia	637	GS Am Aalfang	1983	66.	00:28:33.3
4.	Plöger,Karen	707	Lauffreunde Sülfeld	1982	69.	00:28:45.9
5.	Eßlinge,Maike	634	Cathys Training	1985	109.	00:30:39.6
6.	Korffmann,Cathy	639	Cathys Training	1982	141.	00:32:31.2
7.	Warkulat,Ute	796	Sülfeld	1981	158.	00:33:16.4
8.	Plöger,Christina	706	Hamburg	1985	159.	00:33:20.6
9.	Tschirner,Susanne	786	Ahrensburg	1981	183.	00:34:25.3
10.	Reichert,Janine	719	Cathys Training	1983	196.	00:35:08.7
11.	Ruppert,Katja	730	Cathys Training	1982	201.	00:35:40.5
12.	Mathwig,Silvia	660	Stapelfeld	1981	213.	00:36:21.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 5 km - W40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Kurtze, Maya	647	Ahrensburg	1977	34.	00:26:05.1
2.	Hack, Jana	583	Lauffreff Geesthacht	1978	108.	00:30:38.9
3.	Dean, Nicole	546	Hamburg	1978	112.	00:30:54.3
4.	Lohmar, Wibke	654	Cathys Training	1976	121.	00:31:30.7
5.	Schenke, Astrid	738	Cathys Training	1977	136.	00:32:03.3
6.	Penning, Birte	702	Cathys Training	1976	176.	00:33:45.4
7.	Leithner, Melanie	651	Cathys Training	1976	181.	00:34:14.1
8.	Stoll, Verena	778	Cathys Training	1980	187.	00:34:45.5
9.	Eichbaum, Kirsten	555	SSC Hagen Ahrensburg	1977	189.	00:34:56.6
10.	Hütker, Maren	604	Cathys Training	1979	192.	00:35:01.1
11.	Bielfeld, Simone	525	Hamburg	1977	194.	00:35:07.8
12.	Busch, Corinna	539	Oersdorf	1976	220.	00:36:58.2
13.	Fecker, Nicole	564	ATSV Stockelsdorf	1980	222.	00:37:05.5
14.	Bruß, Sonja	538	Cathys Training	1980	237.	00:39:18.4
15.	Korajlic-Drechsler, Ajla	638	BSG Wulksfelde	1977	255.	00:44:51.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 5 km - W45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Becker, Barbara	513	Hamburg	1971	13.	00:23:25.9
2.	Gnädinger, Katrin	578	Ahrensburg	1975	60.	00:28:08.7
3.	Brosius, Susanne	535	Delingsdorf	1973	75.	00:28:54.4
4.	Katzenstein, Diana	620	Laufen in Lübeck	1972	86.	00:29:41.6
5.	Krüger, Sabine	642	Hamburg	1971	89.	00:29:47.1
6.	Just, Caroline	615	Ahrensburg	1972	100.	00:30:13.5
7.	Heinrich, Pamela	594	Bargteheide	1973	111.	00:30:53.7
8.	Sottmann, Melanie	765	Halstenbek	1971	124.	00:31:33.6
9.	Müller, Kerstin	680	SSC Hagen	1973	128.	00:31:45.7
10.	Warnke, Christine	798	Sülfeld	1974	157.	00:33:16.0
11.	Ohrdorf, Anke	691	SSC Hagen	1973	160.	00:33:24.3
12.	Jodies, Karen	608	Cathys Training	1973	219.	00:36:57.7
13.	Scherrer, Susanne	739	AMTV Hamburg	1972	240.	00:39:24.1
14.	Ruschka, Kat	733	Hamburg	1971	241.	00:39:26.9
15.	Schubring, Tanja	750	Cathys Training	1973	249.	00:43:27.6
16.	Waldmann, Silke	795	SG Haspa Triathlon	1971	258.	01:07:56.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

## 5 km - W50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Heine, Britta	592	Hamburg	1970	51.	00:27:11.0
2.	Bertz, Christina	523	Schwartauer Tennisverein	1969	85.	00:29:39.6
3.	Morgenstern, Doris	677	Hamburg	1966	91.	00:29:53.6
4.	Kloss, Sonja	632	norderstedt	1968	94.	00:30:03.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 42. Lümmellauf 19.01.2020

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

5.	Seehusen,Sabine	759	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	110.	00:30:42.5
6.	Poehls,Britta	708	Grosshansdorf	1968	115.	00:31:12.9
7.	Wartiainen,Riikka	800	Koti Nordic living & lifestyle Ahr	1967	120.	00:31:28.3
8.	Witte,Christine	844	Ahrensburg	1969	156.	00:33:11.5
9.	Oesterhelweg,Birgit	689	Großhansdorf	1969	171.	00:33:42.5
10.	Holzappel,Kerstin	603	OstseeRunner	1967	174.	00:33:43.5
11.	Koch,Anke	635	Cathys Training	1967	178.	00:34:07.8
12.	Berlet,Allis	522	Cathys Training	1966	193.	00:35:05.2
13.	Büttner,Corinna	540	Cathys Training	1970	195.	00:35:08.2
14.	Krummrey,Susanne	645	Schleswig-Holstein - Ahrensbu	1966	202.	00:35:53.7
15.	Niemann,Kira	684	Ahrensburg	1966	209.	00:36:17.0
16.	Schwieren,Susanne	757	Hamburg	1968	224.	00:37:27.4
17.	Przybyla,Birte	713	Team Erdinger Alkoholfrei	1966	231.	00:38:06.3
18.	Kerger,Beate	626	Cathys Training	1967	232.	00:38:07.1
19.	Scheibel,Kathrin	834	Hamburg	1966	236.	00:38:56.2
20.	Ernst,Georgia	559	Ahrensburg	1969	244.	00:40:04.4
21.	Allner-Loeck,Gaby	504	Cathys Training	1967	247.	00:42:09.9
22.	Rupprecht,Birgit	731	Cathys Training	1968	248.	00:42:10.9
23.	Balfanz,Judith	509	Ahrensburg	1970	254.	00:44:49.3
24.	Reinhardt,Catharina	720	Großhansdorf	1967	256.	00:46:01.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

### 5 km - W55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Seidel,Martina	760	Intense-Training	1962	25.	00:25:04.9
2.	Brauer, Susanne	530	GS Am Aalfang	1963	53.	00:27:20.1
3.	Hackmann,Anne	584	LAV Hamburg-Nord	1965	93.	00:29:57.3
4.	Stamer,Susanne	770	THCA	1964	99.	00:30:13.0
5.	Kokerbeck,Heidrun	636	norderstedtläuft	1961	134.	00:31:58.6
6.	Koy-Samusch, Gabriele	640	SSC Hagen Ahrensburg	1964	151.	00:32:54.3
7.	Hake,Andrea	587	Delingsdorf	1962	166.	00:33:29.2
8.	Sohnrey,Kirsten	764	OstseeRunner	1964	172.	00:33:42.8
9.	Voß,Sabine	793	Ostseerunner	1964	173.	00:33:43.2
10.	Rudnik,Nicole	729	Best ager	1965	180.	00:34:11.5
11.	Hinze,Susanne	602	DanRevision - Tax & Running	1963	191.	00:34:59.2
12.	Deppe,Brigitte	548	Schwarzenbek	1965	205.	00:36:02.2
13.	Kemmer,Christina	625	Betriebssportgruppe HKF	1965	208.	00:36:16.6
14.	Sengermann,Birgit	761	Klinkrade	1962	211.	00:36:17.5
15.	Spingler,Kati	768	SG Wasserratten Norderstedt	1965	221.	00:37:03.9
16.	Falke,Manuela	561	Ahrensburg	1964	223.	00:37:21.7
17.	Beeck,Gabriele	514	Ahrensburg	1964	226.	00:37:35.9
18.	Döldissen,Daniela	552	Ahrensburg	1964	238.	00:39:19.7
19.	Bayer,Marita	512	Emmelsbüll	1961	243.	00:39:29.3
20.	Wieland,Regine	813	Ahrensburg	1962	245.	00:40:29.7
21.	Knefel,Anke	633	Cathys Training	1964	250.	00:43:28.1
22.	Mosch,Katharina	678	Großhansdorf	1963	257.	00:46:01.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## 5 km - W60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Behn, Inge	515	TSV Glinde	1959	98.	00:30:12.5
2.	Joppien, Bärbel	611	Hoisdüttel	1959	131.	00:31:53.0
3.	Bieler, Mary	524	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1960	137.	00:32:19.3
4.	Baecker, Angela	508	Ahrensburg	1958	206.	00:36:15.3
5.	Zülow, Bettina	820	BSG Wulksfelde	1959	218.	00:36:29.8
6.	Kirsch, Astrid	630	Ahrensburg	1960	225.	00:37:35.7
7.	Teich, Dagmar	781	Kiel	1959	234.	00:38:43.4
8.	Finnern, Annegret	566	kein	1960	239.	00:39:23.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - W65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Spielvogel, Jutta	616	Parador	1951	114.	00:31:05.7
2.	Steffen, Gaby	772	Turboschnecken	1955	227.	00:37:44.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Gesamtanzahl im Lauf : 258

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5109	Eckernförde	1957	1.	01:10:44.2
2.	Eckardt,Paul Volkmar	5108	TSV Husby	1957	2.	01:15:25.8
3.	Pawlov,Iwan	5116	Oststeinbek	1956	3.	01:16:46.7
4.	Urban,Markus	5122	Delingsdorf	1968	5.	01:19:08.6
5.	Salzwedel,Peter	5119	ATSV Stockelsdorf	1960	12.	01:31:13.2
6.	Denker , Thomas	5104	ATSV Stockelsdorf	1954	13.	01:31:13.5
7.	Donder,Reinhard	5107	TSV Trittau	1941	18.	02:11:24.5
8.	Bennecke,Karsten	5102	Ahrensburg	1967	19.	02:14:21.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Von Schamann,Cornelia	5124	Lübeck 1876	1954	4.	01:16:47.0
2.	Restuccia,Sabine	5118	Ahrensburg	1966	6.	01:20:07.8
3.	Schmidt,Gabriele	5120	Elmenhorst	1966	7.	01:23:27.7
4.	Augustien,Dagmar	5100	Elmenhorst	1971	8.	01:23:28.3
5.	Pudel,Andrea	5117	AHRENSBUR	1971	9.	01:23:29.1
6.	Urban,Petra	5123	Delingsdorf	1970	10.	01:25:44.0
7.	Müller-Thurau,Susanna	5115	Großhansdorf	1965	11.	01:25:44.3
8.	Glunz,Sigrid	5111	Basthorst	1959	14.	01:32:29.8
9.	Lamprecht,Silvia	5113	ATSV Stockelsdorf	1974	15.	01:32:30.8
10.	Waldtmann,Maren	5125	Hamburg	1972	16.	01:34:31.4
11.	Denker Sabine	5105	ATSV Stockelsdorf	1962	17.	01:35:35.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Gesamtanzahl im Lauf : 19

# Siegerlisten Einzelklassen

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 20

07:46

## W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Geistlich,Jürgen	5003	negernbötel	1948	1.	00:37:42.7
2.	Simnick,Andre	5015	Ahrensburg	1965	10.	00:44:44.3
3.	Geiter,Thomas	5005	Delingsdorf	1965	11.	00:45:47.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PG	Laufzeit
1.	Behrmann, Katrin	5001	SSC Hagen Leichtathletik	1970	2.	00:39:10.4
2.	Laue,Uta	5010	Keinen	1962	3.	00:41:13.0
3.	Nikienko,Anna	5012	TuS Hohnstorf/Elbe	1983	4.	00:41:16.7
4.	Lange,Adriana	5009	Grosshansdorf	1977	5.	00:42:50.2
5.	Gindler,Giannina	5006	Grosshansdorf	1970	6.	00:42:50.4
6.	Clement,Catrin	5002	Bad Segeberg	1965	7.	00:43:56.0
7.	Winterfeld,Susanne	5019	SSC Hagen Ahrensburg	1964	8.	00:44:12.0
8.	Alberg,Christiane	5000	Ahrensburg	1980	9.	00:44:43.8
9.	Geiter,Anke	5004	Delingsdorf	1967	12.	00:45:48.2
10.	Lindemann,Gabi	5011	Hamburg	1968	13.	00:46:24.8
11.	Steffen,Antje	5016	vereinslos	1969	14.	00:47:08.7
12.	Kober,Svenja	5008	Hamburg	1988	15.	00:48:06.4
13.	Jungnickel,Maren	5007	Ahrensburg	1967	16.	00:49:23.5
14.	Pollex,Inka	5013	Ahrensburg	1972	17.	00:51:39.8
15.	Schuemann,Katja	5014	Ahrenburg	1976	18.	00:51:40.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

Gesamtanzahl im Lauf : 18