

3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:34

10 km - M

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	SSC Hagen Fußball					02:08:16.1
	Osterloh, Benjamin	M35	15.	4.	40:11.3	
	Streuer, Martin	M35	25.	7.	41:50.0	
	Reichert, Paul	M35	58.	10.	46:14.8	
2	Ahrensburg					02:15:22.4
	Samusch, Robin	M	36.	5.	43:45.5	
	Mennicken, Tobias	M45	45.	6.	44:49.7	
	Schneider, Dirk	M40	67.	8.	46:47.2	
3	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:16:41.1
	Hettmann, Jürgen	M60	31.	1.	43:07.1	
	Schönefeld, Thies Olaf	M50	44.	6.	44:48.3	
	Ball, Thomas	M60	92.	2.	48:45.7	
4	TSV Bargteheide Tri					02:22:18.4
	Röckendorf, Niels	M45	24.	3.	41:49.6	
	Stüfen, Sönke	M55	91.	7.	48:44.7	
	Ries, Rigobert	M60	147.	7.	51:44.1	
5	LT Reinbek					02:27:07.3
	Schirweit, Eric	M50	43.	5.	44:40.0	
	Wolke, Björn	M50	127.	26.	50:46.4	
	Eickhoff, Sven	M50	145.	29.	51:40.9	
6	Sonntagsjogger					02:28:40.0
	Schmid, Peter J.	M55	59.	3.	46:22.6	
	Tomasch, Christian	M50	78.	16.	48:01.4	
	Oesterhelweg, Olaf	M50	196.	32.	54:16.0	
7	RC Favorite Hammonia					02:30:13.9
	Jürjens, Klaas	M50	81.	17.	48:21.0	
	Beeck, Jürgen	M65	121.	2.	50:28.2	
	Zurmühlen, Henning	M60	139.	6.	51:24.7	
8	SSC Hagen Ahrensburg					02:33:23.1
	Rohr, Markus	M50	55.	10.	45:41.5	
	Neumaier, Frank	M45	186.	14.	53:36.8	
	Bachmann, Jakob	MJ U20	190.	3.	54:04.8	
9	Ahrensburg					02:35:46.9
	v. Frieling, Eike	M	104.	8.	49:39.8	
	Hitzenberger, Simon	M30	142.	7.	51:32.8	
	Hörlyk, Sönke	M40	203.	25.	54:34.3	
10	ArnesbokenRunners					02:39:30.4
	Büttner, Frank	M60	128.	5.	50:48.3	
	von Schwartz, Frank	M55	163.	24.	52:26.8	
	Schlacht, Oliver	M50	237.	41.	56:15.3	
11	Turboschnecken					02:39:39.7
	Steffen, Hendrik	M35	79.	14.	48:03.9	
	Wagner, Marko	M40	143.	16.	51:33.8	
	Steffen, Helmuth	M65	304.	11.	1:00:02.0	
12	LT Reinbek					02:40:03.6
	Zorn, Manfred	M60	178.	10.	53:20.8	
	Fischer, Holger	M70	179.	1.	53:21.2	
	Knaack, Jürgen	M65	180.	3.	53:21.6	
13	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:41:30.5
	Schop, Udo	M60	122.	4.	50:41.4	
	Heide, Gerd	M70	209.	3.	54:49.8	

3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:34

Ehlert,Dietrich	M75	232.	1.	55:59.3	
14 Cathys Training					02:45:32.3
Brede,Mark	M40	161.	19.	52:21.0	
Weigt,Thomas	M50	214.	36.	55:02.7	
Boblest,Norbert	M65	276.	10.	58:08.6	
15 ATSV Stockelsdorf					02:47:44.8
Kuhle ,Björn	M40	116.	13.	50:15.8	
Philipp,Udo	M70	200.	2.	54:27.8	
Eulig, Jens	M60	339.	20.	1:03:01.2	
16 LT Reinbek					02:49:41.4
Coordts, Jürgen	M70	231.	4.	55:58.6	
Sudrow, Hartmut	M65	233.	5.	56:06.8	
Lucchesi, Klaus	M75	265.	2.	57:36.0	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 16

3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:34

10 km - W

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:33:10.6
	Stein,Ulrike	W30	35.	2.	43:39.6	
	Rittmeier-Lehning,Heike	W50	194.	9.	54:10.3	
	Beringer,Elke	W60	221.	4.	55:20.7	
2	Laufen in Lübeck					02:38:01.0
	Dietrich,Janina	W30	146.	3.	51:41.7	
	Dockhorn,Franziska	W40	172.	5.	53:03.2	
	Jürß,Katrin	W50	175.	6.	53:16.1	
3	Ahrensburg					02:38:16.9
	Ruge,Urte	W50	49.	1.	45:04.6	
	Laur, Fenja	W	141.	4.	51:32.4	
	Schulz, Sarah Sofie	W	327.	6.	1:01:39.9	
4	Cathys Training					02:49:20.9
	Gräfnitz,Katinka	W45	151.	6.	51:57.4	
	Leske,Jutta	W50	274.	18.	57:55.2	
	Heitmann,Ilonka	W45	292.	21.	59:28.3	
5	Speedy Turtles					02:51:09.0
	Wustrack,Christina	W35	248.	3.	56:45.4	
	Scheiba,Peggy	W40	252.	8.	56:55.5	
	Hahn, Rona	W40	262.	9.	57:28.1	
6	LT Reinbek					02:52:12.4
	Cassuben, Heike	W50	177.	7.	53:20.4	
	Bayerlein-Schirweit, Sabine	W45	213.	11.	55:02.4	
	Sudrow, Marion	W65	345.	2.	1:03:49.6	
7	ATSV Stockelsdorf					02:55:38.1
	Kupsch , Angela	W50	201.	10.	54:28.1	
	Haack,Katharina	W40	315.	14.	1:00:34.6	
	Lau , Anke	W50	316.	23.	1:00:35.4	
8	ATSV Stockelsdorf					03:11:25.6
	Petersen,Christiane	W65	338.	1.	1:03:00.8	
	Salzwedel,Iris	W55	341.	7.	1:03:09.7	
	Harder, Simona	W45	358.	25.	1:05:15.1	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 8