

# 3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:41

## 10 km

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
<b>1</b>	<b>SSC Hagen Fußball</b>					<b>02:08:16.1</b>
	Osterloh, Benjamin	M35	15.	4.	40:11.3	
	Streuer, Martin	M35	25.	7.	41:50.0	
	Reichert, Paul	M35	58.	10.	46:14.8	
<b>2</b>	<b>Spiridon-Club Bad Oldesloe</b>					<b>02:11:35.0</b>
	Hettmann, Jürgen	M60	31.	1.	43:07.1	
	Stein, Ulrike	W30	35.	2.	43:39.6	
	Schönefeld, Thies Olaf	M50	44.	6.	44:48.3	
<b>3</b>	<b>Ahrensburg</b>					<b>02:13:39.8</b>
	Samusch, Robin	M	36.	5.	43:45.5	
	Mennicken, Tobias	M45	45.	6.	44:49.7	
	Ruge, Urte	W50	49.	1.	45:04.6	
<b>4</b>	<b>Barsbütteler SV</b>					<b>02:21:25.3</b>
	Friedrich, Florian	M30	37.	3.	43:59.2	
	Mollenhauer, Erik	M50	50.	7.	45:21.2	
	Kleinemeyer, Dagmar	W60	155.	2.	52:04.9	
<b>5</b>	<b>TSV Bargteheide Tri</b>					<b>02:22:18.4</b>
	Röckendorf, Niels	M45	24.	3.	41:49.6	
	Stüfen, Sönke	M55	91.	7.	48:44.7	
	Ries, Rigobert	M60	147.	7.	51:44.1	
<b>6</b>	<b>LT Reinbek</b>					<b>02:27:07.3</b>
	Schirweit, Eric	M50	43.	5.	44:40.0	
	Wolke, Björn	M50	127.	26.	50:46.4	
	Eickhoff, Sven	M50	145.	29.	51:40.9	
<b>7</b>	<b>Ahrensburg</b>					<b>02:27:59.4</b>
	Schneider, Dirk	M40	67.	8.	46:47.2	
	v. Frieling, Eike	M	104.	8.	49:39.8	
	Laur, Fenja	W	141.	4.	51:32.4	
<b>8</b>	<b>Sonntagsjogger</b>					<b>02:28:40.0</b>
	Schmid, Peter J.	M55	59.	3.	46:22.6	
	Tomasch, Christian	M50	78.	16.	48:01.4	
	Oesterhelweg, Olaf	M50	196.	32.	54:16.0	
<b>9</b>	<b>Tri-Sport Lübeck</b>					<b>02:29:01.5</b>
	Wagner, Ingo	M50	29.	3.	42:25.9	
	Beig, Ilsa	W U23	71.	2.	47:03.8	
	Rodenberg, Nils	M55	295.	32.	59:31.8	
<b>10</b>	<b>RC Favorite Hammonia</b>					<b>02:30:13.9</b>
	Jürjens, Klaas	M50	81.	17.	48:21.0	
	Beeck, Jürgen	M65	121.	2.	50:28.2	
	Zurmühlen, Henning	M60	139.	6.	51:24.7	
<b>11</b>	<b>SSC Hagen Ahrensburg</b>					<b>02:33:23.1</b>
	Rohr, Markus	M50	55.	10.	45:41.5	
	Neumaier, Frank	M45	186.	14.	53:36.8	
	Bachmann, Jakob	MJ U20	190.	3.	54:04.8	
<b>12</b>	<b>Spiridon-Club Bad Oldesloe</b>					<b>02:33:37.4</b>
	Ball, Thomas	M60	92.	2.	48:45.7	
	Schop, Udo	M60	122.	4.	50:41.4	
	Rittmeier-Lehning, Heike	W50	194.	9.	54:10.3	
<b>13</b>	<b>Eric-Kandel-Gymnasium</b>					<b>02:33:49.4</b>
	Degenhard, Michael	M40	77.	10.	47:57.1	
	Seeba, Julia	W12	123.	1.	50:42.9	

# 3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:41

Sainte-Cluque,Louis	M12	216.	1.	55:09.4	
<b>14 Laufen in Lübeck</b>					<b>02:38:01.0</b>
Dietrich,Janina	W30	146.	3.	51:41.7	
Dockhorn,Franziska	W40	172.	5.	53:03.2	
Jürß,Katrin	W50	175.	6.	53:16.1	
<b>15 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>02:39:11.7</b>
Kuhle ,Björn	M40	116.	13.	50:15.8	
Philipp,Udo	M70	200.	2.	54:27.8	
Kupsch , Angela	W50	201.	10.	54:28.1	
<b>16 Cathys Training</b>					<b>02:39:21.1</b>
Gräfnitz,Katinka	W45	151.	6.	51:57.4	
Brede,Mark	M40	161.	19.	52:21.0	
Weigt,Thomas	M50	214.	36.	55:02.7	
<b>17 ArnesbokenRunners</b>					<b>02:39:30.4</b>
Büttner,Frank	M60	128.	5.	50:48.3	
von Schwartz,Frank	M55	163.	24.	52:26.8	
Schlacht,Oliver	M50	237.	41.	56:15.3	
<b>18 Turboschnecken</b>					<b>02:39:39.7</b>
Steffen,Hendrik	M35	79.	14.	48:03.9	
Wagner,Marko	M40	143.	16.	51:33.8	
Steffen,Helmuth	M65	304.	11.	1:00:02.0	
<b>19 LT Reinbek</b>					<b>02:40:02.4</b>
Cassuben, Heike	W50	177.	7.	53:20.4	
Zorn, Manfred	M60	178.	10.	53:20.8	
Fischer, Holger	M70	179.	1.	53:21.2	
<b>20 Team Schmidtke</b>					<b>02:42:46.8</b>
Wisnowsky,Bernhard	M35	61.	11.	46:38.4	
Dietz,Eric	M40	224.	27.	55:32.2	
Derboben,Hanna	W40	317.	15.	1:00:36.2	
<b>21 LT Reinbek</b>					<b>02:44:22.6</b>
Knaack, Jürgen	M65	180.	3.	53:21.6	
Bayerlein-Schirweit, Sabine	W45	213.	11.	55:02.4	
Coordts, Jürgen	M70	231.	4.	55:58.6	
<b>22 Spiridon-Club Bad Oldesloe</b>					<b>02:46:09.8</b>
Heide,Gerd	M70	209.	3.	54:49.8	
Beringer,Elke	W60	221.	4.	55:20.7	
Ehlert,Dietrich	M75	232.	1.	55:59.3	
<b>23 Ahrensburg</b>					<b>02:47:47.0</b>
Hitzenberger, Simon	M30	142.	7.	51:32.8	
Hörlyk, Sönke	M40	203.	25.	54:34.3	
Schulz, Sarah Sofie	W	327.	6.	1:01:39.9	
<b>24 norderstedtläuft</b>					<b>02:49:50.9</b>
Demuth,Matthias	M50	199.	33.	54:27.4	
Schröder,Isabel	W55	268.	2.	57:41.6	
Weber,Ilona	W40	269.	11.	57:41.9	
<b>25 Speedy Turtles</b>					<b>02:51:09.0</b>
Wustrack,Christina	W35	248.	3.	56:45.4	
Scheiba,Peggy	W40	252.	8.	56:55.5	
Hahn, Rona	W40	262.	9.	57:28.1	
<b>26 Cathys Training</b>					<b>02:55:32.1</b>
Leske,Jutta	W50	274.	18.	57:55.2	
Boblest,Norbert	M65	276.	10.	58:08.6	
Heitmann,Ilonka	W45	292.	21.	59:28.3	
<b>27 LT Reinbek</b>					<b>02:57:32.4</b>

# 3er-Teamwertung-Gesamt

42. Lümmellauf 19.01.2020

SSC Hagen Ahrensburg

25. Jan. 20

17:41

Sudrow, Hartmut	M65	233.	5.	56:06.8	
Lucchesi, Klaus	M75	265.	2.	57:36.0	
Sudrow, Marion	W65	345.	2.	1:03:49.6	
<b>28 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>03:04:10.8</b>
Haack,Katharina	W40	315.	14.	1:00:34.6	
Lau , Anke	W50	316.	23.	1:00:35.4	
Petersen,Christiane	W65	338.	1.	1:03:00.8	
<b>29 ATSV Stockelsdorf</b>					<b>03:11:26.0</b>
Eulig, Jens	M60	339.	20.	1:03:01.2	
Salzwedel,Iris	W55	341.	7.	1:03:09.7	
Harder, Simona	W45	358.	25.	1:05:15.1	

**Gesamtanzahl der Mannschaften : 29**