

Siegerlisten Gesamt
43. Lümmellauf 15.01.2023
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

9 700 m - 10 km

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	van Stevendaal,Udo	1322	SV Großhansdorf	1968	1.	1.	M55	00:34:42.9
2.	Bult,Pieter	1043	Hamburg	1994	2.	1.	M	00:34:48.4
3.	Mohammad,Farhan	1203	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1999	3.	2.	M	00:35:28.3
4.	Ulka,Luka	1166	TSV Bargteheide Tri	2003	4.	1.	M U23	00:35:52.0
5.	Raeder,Martin	1227	SV Großhansdorf	1977	5.	1.	M45	00:35:57.5
6.	Langfeld,Peter	1168	Geesthacht	1972	6.	1.	M50	00:36:08.3
7.	Prieske,Klaus	1224	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	7.	2.	M55	00:36:26.7
8.	Heineke,Matthias	1111	AMTV Hamburg	1972	8.	2.	M50	00:37:01.0
9.	Richter,Finn	1239	Ahrensburg	1998	9.	3.	M	00:37:31.2
10.	Rößl,Adam	1249	Ellerau	2004	10.	1.	MJ U20	00:38:25.3
11.	Preissinger,Kai	1222	adidas Runners Hamburg	1987	11.	1.	M35	00:38:46.0
12.	Dannehl,Jan	1053	Triabolos Triathlon Hamburg	1969	12.	3.	M50	00:39:03.4
13.	Krumholz,Philipp	1162	HüttenRunners	1988	13.	2.	M35	00:39:10.4
14.	Knebusch,Finn Mohawk	1151	Ahrensburg	1994	14.	4.	M	00:39:20.9
15.	Mareck,Holger	1186	Kiel	1983	15.	1.	M40	00:39:34.0
16.	Wächtler,Stefan	1328	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	16.	2.	M40	00:39:46.3
17.	Klok,Gerrit-Jan	1147	SV Grosshansdorf	1973	17.	4.	M50	00:40:20.3
18.	Fell,Marcel	1075	Ahrensburg	1978	18.	2.	M45	00:40:43.4
19.	Loukota,Oliver	1177	Bad Schwartau	1990	19.	1.	M30	00:41:32.2
20.	ten Eikelder,Rene	1358	SV Großhansdorf	1993	20.	2.	M30	00:41:33.2
21.	Osterloh,Benjamin	1213	SSC Hagen Ahrensburg	1981	21.	3.	M40	00:41:35.3
22.	Woldsen,Fabian	1344	Großhansdorf	1983	22.	4.	M40	00:41:37.3
23.	Haude,Tobias	1109	MTV Dänischenhagen	2007	23.	1.	MJ U18	00:42:04.6
24.	Grundmann,Jörg	1098	Lübeck	1968	24.	3.	M55	00:42:09.9
25.	Lukes,Daniel	1181	SV Großhansdorf	1982	25.	5.	M40	00:42:13.2
26.	Kirschtowski,Jan	1143	VfL Oldesloe	1988	26.	3.	M35	00:42:19.0
27.	Haude,Gunnar	1108	MTV Dänischenhagen	1972	27.	5.	M50	00:42:40.2
28.	Haack,Nils	1099	LBV Phönix Lübeck	1969	28.	6.	M50	00:42:55.1
29.	Konarsky,Michael	1154	Ahrensburg	1981	29.	6.	M40	00:43:04.9
30.	Reuther,Lars	1238	VfL Oldesloe	1983	30.	7.	M40	00:43:07.9
31.	Tauber,Kay	1310	Hamburg	1980	31.	8.	M40	00:43:26.9
32.	Meyrose,Felix	1200	Triabolos Triathlon Hamburg	1990	32.	3.	M30	00:43:28.7
33.	Röckendorf,Niels	1244	TSV Bargteheide Tri	1972	33.	7.	M50	00:43:31.6
34.	Windelband,Tomke	1339	Ahrensburg	2006	1.	1.	WJ U18	00:43:43.6
35.	Wemmer,Andreas	1333	willpower running	1984	34.	4.	M35	00:43:47.3
36.	Kawen,Andreas	1137	Triabolos Hamburg e.V.	1968	35.	4.	M55	00:44:13.3
37.	Ruge,Urte	1252	Ammersbek	1970	2.	1.	W50	00:44:16.5

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

38.	Asmussen,Joern	1004	FC St.Pauli Triathlon	1982	36.	9.	M40	00:44:45.3
39.	Gerhardt,Christian	1093	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	37.	8.	M50	00:44:45.6
40.	Liu,Stefan	1175	SV Grosshansdorf	1965	38.	5.	M55	00:44:57.2
41.	Stamer,Tobias	1296	Ahrensburger THC	1969	39.	9.	M50	00:45:08.8
42.	Stange,Soenke	1297	Judo Club Ahrensburg	1983	40.	10.	M40	00:45:15.7
43.	Knebel,Michael	1150	Rennschnecke	1966	41.	6.	M55	00:45:40.3
44.	Störmer,Frederik	1305	Ahrensburg	1990	42.	4.	M30	00:46:01.3
45.	Rechberger,Marcus	1228	Betriebssportgruppe LEHVO	1972	43.	10.	M50	00:46:06.8
46.	Tönnies,Friedrich	1319	Ahrensburg	1982	44.	11.	M40	00:46:12.4
47.	Sellmer,Torsten	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	45.	7.	M55	00:46:15.1
48.	Schrader,Carsten	1273	Ahrensburg	1971	46.	11.	M50	00:46:21.0
49.	Gerhardt,Andreas	1092	Ahrensburg	1973	47.	12.	M50	00:46:31.6
50.	Byne,Edward	1045	Ahrensburg	1979	48.	12.	M40	00:46:35.4
51.	Winklmann,Sven	1342	Ahrensburg	1977	49.	3.	M45	00:46:38.2
52.	Kopanka,Beatrice	1155	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	3.	1.	W55	00:46:40.4
53.	Rößl,Ewald	1250	Ellerau	1976	50.	4.	M45	00:46:43.4
54.	Westphal,Wolfhard	1334	Hamburg	1960	51.	1.	M60	00:46:44.3
55.	Rohr,Markus	1245	SSC Hagen Ahrensburg	1969	52.	13.	M50	00:46:51.2
56.	Reichert,Paul	1235	SSC Hagen Ahrensburg	1981	53.	13.	M40	00:46:52.6
57.	Korth,Tino	1500	Grande	1989	54.	5.	M30	00:47:04.1
58.	Kerres,Bertram	1141	Hamburg	1959	55.	2.	M60	00:47:12.4
59.	Gardeweg,Oliver	1085	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	56.	6.	M30	00:47:20.8
60.	Weinert,Anna	1332	SG Lübeck	1983	4.	1.	W40	00:47:22.8
61.	Busch,Detlef	1044	Bad Oldesloe	1961	57.	3.	M60	00:47:28.9
62.	Mein,Stefan	1301	Cathys Training	1983	58.	14.	M40	00:47:35.2
63.	Jenzen,Matthias	1129	Bargteheide	1965	59.	8.	M55	00:47:43.9
64.	Amschler,Stefan	1001	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	60.	9.	M55	00:47:46.6
65.	Böttner,Pierre	1035	Ammersbek	2003	61.	2.	M U23	00:47:49.2
66.	Zilt,Vera	1352	Walddörfer SV	1993	5.	1.	W30	00:47:50.2
67.	Timm,Julia	1316	Rellingen	1984	6.	1.	W35	00:48:10.1
68.	Kleesel,René	1144	runstrenner	1963	62.	4.	M60	00:48:13.0
69.	Brede,Mark	1038	Cathys Training	1980	63.	15.	M40	00:48:14.1
70.	Schönefeld,Thies	1268	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	64.	14.	M50	00:48:24.5
71.	Friedrichsen,Sandra	1082	SG Wasserratten Norderste	1980	7.	2.	W40	00:48:26.0
72.	Hamm,Andreas	1103	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1974	65.	5.	M45	00:48:38.1
73.	Prager,Maurice	1221	Großhansdorf	1982	66.	16.	M40	00:48:42.6
74.	Eickhoff,Ralf	1364	Hela Ahrensburg	1970	67.	15.	M50	00:48:43.6
75.	Peters-Trebesius,Helge	1217	SV Bergstedt	1988	68.	5.	M35	00:48:44.6
76.	Kuhle,Björn	1355	ATSV Stockelsdorf	1976	69.	6.	M45	00:48:45.4
77.	Winter,Marc	1343	LG RV	1975	70.	7.	M45	00:48:50.8

Siegerlisten Gesamt
43. Lümmellauf 15.01.2023
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

78.	Kiesselbach,Andreas	1142	Hamburg	1964	71.	10.	M55	00:48:54.3
79.	Döhlemeyer,Marc	1059	TSV Bargteheide Tri	1974	72.	8.	M45	00:49:01.9
80.	Käbel,Mark	1135	Cathys Training	1971	73.	16.	M50	00:49:24.2
81.	Ehlers,Jens	1066	Ahrensburg	1967	74.	11.	M55	00:49:26.0
82.	Knaack,Juergen	1149	LT Reinbek	1952	75.	1.	M70	00:49:27.2
83.	Falke,Steffen	1074	Lübeck	1981	76.	17.	M40	00:49:38.6
84.	Schierweit,Eric	1336	Reinbek	1969	77.	17.	M50	00:49:39.3
85.	Hansen,Martin	1105	Großhansdorf	1987	78.	6.	M35	00:49:48.1
86.	Michno,Elias	1201	Ahrensburg	2005	79.	2.	MJ U20	00:50:07.2
87.	Krüger,Jana	1161	Triathlon Team Eisenhart	1984	8.	2.	W35	00:50:18.4
88.	Haude,Evelyn	1107	MTV Dänischenhagen	2006	9.	2.	WJ U18	00:50:18.9
89.	Hinrichs,Maurice	1119	Ahrensburg	1998	80.	5.	M	00:50:23.2
90.	Baier,Christine	1006	MC Pirate e.V.	1984	10.	3.	W35	00:50:23.4
91.	Kurzbach,Joachim	1369	SV Großhansdorf	1968	81.	12.	M55	00:50:35.4
92.	Scharping,Stephan	1258	Funny Runners	1967	82.	13.	M55	00:50:43.8
93.	Baehrecke,Andre	1005	Hamburg	1973	83.	18.	M50	00:50:50.8
94.	Blioch,Alexander	1029	Ahrensburg	1978	84.	9.	M45	00:51:01.2
95.	Thede,Jan-Per	1312	Klinkrade	1969	85.	19.	M50	00:51:01.7
96.	Maihofer,Mareike	1182	Delingsdorf	1980	11.	3.	W40	00:51:06.4
97.	Eickhoff,Sven	1070	LT Reinbek	1966	86.	14.	M55	00:51:10.7
98.	Alers,Christian	1000	SSC Hagen	1971	87.	20.	M50	00:51:22.4
99.	Köpfer,Felix	1372	ATSV Stockeldorf	1994	88.	6.	M	00:51:27.3
100.	Schönau,Jörg	1267	Walddorfer SV	1970	89.	21.	M50	00:51:28.4
101.	Schneider, Maik	1371	ATSV Stockeldorf	1969	90.	22.	M50	00:51:32.3
102.	Schulz,Marie-Carolin	1280	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1983	12.	4.	W40	00:51:33.2
103.	Bradtke,Thomas,	1368	Tri-Sport Lübeck	1978	91.	10.	M45	00:51:34.3
104.	Skerka, Thomas	1294	Hela Ahrensburg	1971	92.	23.	M50	00:51:55.6
105.	Oevel,Hendrik	1211	Großhansdorf	1967	93.	15.	M55	00:51:55.8
106.	Mause,Rüdiger	1193	Walddorfer SV	1965	94.	16.	M55	00:51:58.8
107.	Schnell,Regine	1266	Bremen	1974	13.	1.	W45	00:52:02.1
108.	Kazarians,Haiko	1140	Ahrensburg	1970	95.	24.	M50	00:52:07.3
109.	Recknagel,Stiina	1230	TSV Bargteheide Tri	2007	14.	3.	WJ U18	00:52:08.4
110.	Ball,Thomas	1010	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	96.	5.	M60	00:52:09.7
111.	Schmiedeler,Rolf	1263	SV Grosshansdorf	1965	97.	17.	M55	00:52:10.0
112.	Schmuck,Niko	1265	Hamburg	1973	98.	25.	M50	00:52:13.6
113.	Staude,Jürgen	1299	SV Kravag	1977	99.	11.	M45	00:52:16.9
114.	Kazak,Nuri	1139	JMD Kreis Segeberg	1968	100.	18.	M55	00:52:21.4
115.	Kriech,Beeke	1157	Rellingen	1989	15.	2.	W30	00:52:27.1
116.	Pursian,Matthias	1226	SSC Hagen Ahrensburg	1982	101.	18.	M40	00:52:30.6
117.	Birkenfeld,Marcus	1026	Ahrensburg	1987	102.	7.	M35	00:52:33.1

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

118.	Roloff,Stefan	1247	Norderstedt	1962	103.	6.	M60	00:52:35.0
119.	Zachert,Fabio	1350	Stapelfeld	1990	104.	7.	M30	00:52:37.9
120.	Lukas,Florian	1180	Ahrensburg	1989	105.	8.	M30	00:52:38.4
121.	Matzen,Jan Henning	1192	Bargtheide	2004	106.	3.	MJ U20	00:52:39.2
122.	Thede,Sascha	1313	Ellerau	1978	107.	12.	M45	00:52:45.5
123.	Gauf,Carmen	1087	Ahrensburg	1976	16.	2.	W45	00:52:46.8
124.	Joost,Marit	1132	TSV Bargtheide Tri	2007	17.	4.	WJ U18	00:52:47.2
125.	Schweiger,Kirsten	1286	Hamburg	1978	18.	3.	W45	00:52:47.5
126.	Thiele,Reiko	1314	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	108.	26.	M50	00:52:54.5
127.	Robinson-Werner,Cora	1243	Ahrensburg	1978	19.	4.	W45	00:52:58.6
128.	Degenhard,Anneke	1054	Ahrensburg	1976	20.	5.	W45	00:52:59.9
129.	Marscholke,Lars	1188	Ahrensburg	1988	109.	8.	M35	00:53:00.9
130.	Pohl,Andreas	1220	Tri-Sport Lübeck	1965	110.	19.	M55	00:53:06.8
131.	Seidel,Reimund	1291	Ahrensburg	1964	111.	20.	M55	00:53:15.1
132.	Dahlkamp,Zara	1050	Großhansdorf	2004	21.	1.	WJ U20	00:53:15.9
133.	Haake,Roland	1100	Ahrensburg	1970	112.	27.	M50	00:53:20.0
134.	Winkel,Tobias	1340	Ahrensburg	1979	113.	19.	M40	00:53:24.7
135.	Behmer,Jörg	1019	Ahrensburg	1963	114.	7.	M60	00:53:33.2
136.	Bohlmann,Leandra	1031	Travemünde	2007	22.	5.	WJ U18	00:53:39.1
137.	Kruse,Frank	1163	Bargtheide	1965	115.	21.	M55	00:53:47.8
138.	Ebinger,Cheritta	1063	Runstrenner	1961	23.	1.	W60	00:53:48.5
139.	Jahncke,Sebastian	1125	Jevenstedt	1988	116.	9.	M35	00:53:49.6
140.	ten Eikelder,Fabienne	1357	SV Großhansdorf	1994	24.	1.	W	00:53:51.3
141.	Voss, Peter	1327	SSC Hagen Leichtathletik	2001	117.	3.	M U23	00:53:52.7
142.	Schmidt, Nicole	1366	Hamburg-Volksdorf	1972	25.	2.	W50	00:54:26.5
143.	Peuser,Gerald	1218	LG Bad Soden/Sulzbach/Ne	1963	118.	8.	M60	00:54:29.0
144.	Schrader,Erik	1274	Ahrensburg	1971	119.	28.	M50	00:54:30.0
145.	Jürjens,Klaas	1133	RC Favorite Hammonia	1966	120.	22.	M55	00:54:31.1
146.	Beeck,Jürgen	1016	RC Favorite Hammonia	1952	121.	2.	M70	00:54:31.7
147.	Recht,Janette	1229	Tiderunners	1981	26.	5.	W40	00:54:35.1
148.	Preuß,Theresa	1223	Tangstedt	1983	27.	6.	W40	00:54:42.8
149.	von Schwartz,Frank	1325	ArnesbokenRunners	1964	122.	23.	M55	00:54:43.9
150.	Matzen,Hans-Jürgen	1191	Bargtheide	1958	123.	1.	M65	00:54:54.9
151.	Mann,Arne	1185	Norderstedt	1980	124.	20.	M40	00:55:00.4
152.	Klügel,Marcel	1148	Ahrensburg	1988	125.	10.	M35	00:55:11.5
153.	Barth,Miriam	1012	Team beVegt.de	1991	28.	3.	W30	00:55:14.5
154.	Skotz,Katrin	1295	Ahrensburg	1976	29.	6.	W45	00:55:26.6
155.	Knudsen,Tanja	1152	SV Kravag	1968	30.	2.	W55	00:55:46.3
156.	Matthees,Andreas	1189	SV Kravag	1964	126.	24.	M55	00:55:46.7
157.	Helberg,Carsten	1113	Ahrensburg	1965	127.	25.	M55	00:55:53.0

Siegerlisten Gesamt
43. Lümmellauf 15.01.2023
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

158.	Kleinemeyer,Dagmar	1145	Barsbütteler SV	1956	31.	1.	W65	00:55:59.3
159.	Johannsen,Torsten	1130	RC Favorite Hammonia	1963	128.	9.	M60	00:56:00.6
160.	Brockmann,Peter	1041	Bremen	1963	129.	10.	M60	00:56:11.7
161.	Winklmann,Claudia	1341	Ahrensburg	1976	32.	7.	W45	00:56:13.8
162.	Beeck,Uwe	1017	Walddörfer SV	1955	130.	2.	M65	00:56:17.5
163.	Baldus,Janine	1009	Stapelfeld	2000	33.	1.	W U23	00:56:18.2
164.	Baldus,Holger	1008	Stapelfeld	1964	131.	26.	M55	00:56:18.5
165.	Dehrmann,Werner	1055	Erdinger Active Team	1964	132.	27.	M55	00:56:19.6
166.	Bernstein,Thomas	1024	hamburg	1984	133.	11.	M35	00:56:27.4
167.	Christiansen,Rune Silvester	1046	Ahrensburg	2002	134.	4.	M U23	00:56:36.4
168.	Schriewer,Tilman	1275	Reinbek	1963	135.	11.	M60	00:56:37.3
169.	Ehlert,Mark	1068	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1981	136.	21.	M40	00:56:43.5
170.	Döhlemeyer,Astrid	1058	TSV Bargtheide Tr	1973	34.	3.	W50	00:56:50.8
171.	Wollenhaupt,Freya	1347	Judo Club Ahrensburg	1991	35.	4.	W30	00:57:03.0
172.	Leutelt,Stefan	1170	Skivereinigung SH	1961	137.	12.	M60	00:57:11.2
173.	Rösler, Anna-Lisa	1373	ATSV Stockeldorf	2000	36.	2.	W U23	00:57:21.7
174.	Sander-Richter,Solvi	1254	Ahrensburg	1968	37.	3.	W55	00:57:44.8
175.	Coordts,Jürgen	1048	Glinde	1949	138.	3.	M70	00:57:46.2
176.	Geiss,Chrischan	1089	Hamburg	1965	139.	28.	M55	00:57:50.1
177.	Schmuck,Anne	1264	Hamburg	1997	38.	2.	W	00:57:52.4
178.	Lohmeier,Dirk	1176	TriManiacs SV Großhansdor	1955	140.	3.	M65	00:57:56.6
179.	Schunck,Volker	1284	TSV Bargtheide	1954	141.	4.	M65	00:57:58.0
180.	Lange,Ulrich	1167	Ahrensburg	1957	142.	5.	M65	00:57:58.6
181.	Lampe,Andreas	1165	Funny Runners	1966	143.	29.	M55	00:58:01.6
182.	von Schwartz,Iris	1326	ArnesbokenRunners	1969	39.	4.	W50	00:58:02.8
183.	Bayerlein-Schirweit,Sabine	1015	LT Reinbek	1974	40.	8.	W45	00:58:15.8
184.	Arnsward,Ute	1003	Schenefeld	1966	41.	4.	W55	00:58:17.3
185.	Klok,Claudia	1146	SV Großhansdorf	1974	42.	9.	W45	00:58:21.6
186.	Böse,Arvid	1034	Ahrensburg	2005	144.	4.	MJ U20	00:58:29.3
187.	Diezel,Günter	1056	Tiderunners	1954	145.	6.	M65	00:58:36.0
188.	Scheller,Michelle	1259	Lübeck	1975	43.	10.	W45	00:58:45.1
189.	Bradtke,Ewelina	1036	Tri-Sport Lübeck	1975	44.	11.	W45	00:58:45.3
190.	Helms,Jörn	1115	VfL Oldesloe	1966	146.	30.	M55	00:58:49.8
191.	Frohwerk, Cornelia	1083	Hela Ahrensburg	1970	45.	5.	W50	00:58:52.8
192.	Flügge,Anja	1499	Hamburg	1978	46.	12.	W45	00:58:53.5
193.	Michl,Holger	1122	SV Großhansdorf	1968	147.	31.	M55	00:58:55.6
194.	Dräger,Dajana	1061	Sülfeld	1980	47.	7.	W40	00:58:59.5
195.	Sellmer,Maren	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	48.	5.	W55	00:59:03.5
196.	Laue,Stefan	1169	Jersbek	1965	148.	32.	M55	00:59:08.3
197.	Berg,Christoph	1021	Jersbek	1967	149.	33.	M55	00:59:08.5

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

198.	Behrendt,Christiane	1020	Großhansdorf	1965	49.	6.	W55	00:59:17.5
199.	Bank,Andrea	1011	Ahrensburg	1969	50.	6.	W50	00:59:22.1
200.	Blankemeier,Tanja	1028	Hoisdorf	1973	51.	7.	W50	00:59:22.5
201.	Störmer,Fenja	1304	Ahrensburg	1992	52.	5.	W30	00:59:22.7
202.	Schäfer,Elena	1256	Großhandof	1976	53.	13.	W45	00:59:28.7
203.	Müller,Fanny	1360	Hamburg	1987	54.	4.	W35	00:59:33.6
204.	Käbel,Celina	1134	Cathys Training	2000	55.	3.	W U23	00:59:34.5
205.	Zorn,Manfred	1353	LT Reinbek	1958	150.	7.	M65	00:59:34.7
206.	Rehberg,Corvin F.	1231	Hamburg	2004	151.	5.	MJ U20	00:59:46.4
207.	Treuer,Jonas	1321	Ahrensburg	1987	152.	12.	M35	00:59:46.8
208.	Schäfer,Georg	1257	Ahrensburg	1960	153.	13.	M60	00:59:48.2
209.	Schmidt,Marco	1262	Triabolos Hamburg e.V.	1971	154.	29.	M50	00:59:55.0
210.	Ruhnau,Florian	1253	Hamburg	1973	155.	30.	M50	00:59:56.3
211.	Pleißner,Markus	1187	Hamburg	1971	156.	31.	M50	00:59:56.6
212.	Bartl,Thomas	1315	SG Wasserratten Norderste	1965	157.	34.	M55	00:59:58.0
213.	Müller,Kerstin	1205	SSC Hagen	1973	56.	8.	W50	01:00:04.5
214.	Schönwetter,Philipp	1270	Ahrensburg	1982	158.	22.	M40	01:00:05.5
215.	Schmidt,Denis	1261	Ahrensburg	1982	159.	23.	M40	01:00:06.3
216.	Jähnke,Sebastian	1126	Ahrensburg	1984	160.	13.	M35	01:00:07.8
217.	Seidel,Christina	1289	Ahrensburg	1972	57.	9.	W50	01:00:10.3
218.	Oesterhelweg,Olaf	1210	Großhansdorf	1968	161.	35.	M55	01:00:15.4
219.	Wannagat,Pia	1330	Kiel	1987	58.	5.	W35	01:00:23.2
220.	Dahlkamp,Jürgen	1049	Großhansdorf	1965	162.	36.	M55	01:00:24.3
221.	Liebs,Hardy	1173	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1968	163.	37.	M55	01:00:24.8
222.	Bock,Karen	1030	ArnesbokenRunners	1971	59.	10.	W50	01:00:28.5
223.	Mause,Sabine	1194	Walddörfer SV	1965	60.	7.	W55	01:00:28.9
224.	Antic,Andrej	1002	Reinbek	1967	164.	38.	M55	01:00:32.2
225.	Henk,Matthias	1116	Reinbek	1966	165.	39.	M55	01:00:32.7
226.	Schroda,Fabian	1276	Landläufer	1970	166.	32.	M50	01:00:46.7
227.	Manke,Michael	1183	Ammersbek	1960	167.	14.	M60	01:00:53.0
228.	Hansen,Björn	1104	Arnesboken Runners	1961	168.	15.	M60	01:00:55.5
229.	Ebrecht,Andreas	1064	Ahrensburg	1958	169.	8.	M65	01:01:10.3
230.	Petersen,Christiane	1370	ATSV Stockeldorf	1955	61.	2.	W65	01:01:10.7
231.	Barton,Leslie	1013	ATSV	1971	62.	11.	W50	01:01:21.9
232.	Lewerendt,Ingo	1171	Judo Club Ahrensburg	1970	170.	33.	M50	01:01:22.4
233.	Heller,Sonja	1114	MC Pirate e.V.	1975	63.	14.	W45	01:01:26.6
234.	Wagner,Stefan	1329	Hamburg	1964	171.	40.	M55	01:01:50.2
235.	Mesecke,Britta	1197	Hamburg	1973	64.	12.	W50	01:01:54.3
236.	Bohlmann,Stephanie	1032	Lübeck	1978	65.	15.	W45	01:01:54.7
237.	Gertz,Anja	1094	Ahrensburg	1971	66.	13.	W50	01:01:59.2

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

238.	Eggert,Alina	1065	Hamburg	1993	67.	6.	W30	01:02:14.3
239.	Brandt,Bianca	1037	Lübeck	1976	68.	16.	W45	01:02:22.8
240.	Jonda,Kerstin	1131	Ahrensburg	1981	69.	8.	W40	01:02:39.6
241.	Schucher,Claudia	1277	Ahrensburg	1971	70.	14.	W50	01:02:49.6
242.	Petersen,Arno	1216	Ahrensburg	1957	172.	9.	M65	01:02:58.1
243.	Gerds,Stefanie	1090	THC Ahrensburg	1980	71.	9.	W40	01:03:01.4
244.	Bergmann,Dennis	1023	Ahrensburg	1990	173.	9.	M30	01:03:02.6
245.	Berghahn,Marc	1022	SSC Hagen	1989	174.	10.	M30	01:03:03.1
246.	Bestmann,Julia	1025	Ahrensburger TSV	1970	72.	15.	W50	01:03:17.0
247.	Mann,Andreas	1184	Ahrensburg	1983	175.	24.	M40	01:03:32.0
248.	Eilers,Immo	1071	Henstedt-Ulzburg	1968	176.	41.	M55	01:03:40.2
249.	Colin Holz,Colin	1047	Hamburg Volksdorf	1971	177.	34.	M50	01:03:45.4
250.	Bulling,Natalia	1042	Hamburg	1973	73.	16.	W50	01:03:45.6
251.	Otte,Birgit	1214	Hamburger Laufladen	1961	74.	2.	W60	01:03:59.8
252.	Golla,Lothar	1097	Ahrensburg	1952	178.	4.	M70	01:04:00.0
253.	Messner,Lenka	1198	Jersbek	1976	75.	17.	W45	01:04:30.5
254.	Herdemerten,Jutta	1117	Ahrensburg	1964	76.	8.	W55	01:04:44.8
255.	Waschkawitz,Melissa	1331	Hamburg	1982	77.	10.	W40	01:04:55.2
256.	Dankwarth,Lea	1052	Judo Club Ahrensburg	1987	78.	6.	W35	01:05:02.7
257.	Ginap,Ira	1096	Ahrensburg	1971	79.	17.	W50	01:05:03.0
258.	Mohwinkel,Britta	1204	Ahrensburg	1973	80.	18.	W50	01:05:03.3
259.	Ohrdorf,Anke	1212	SSC Hagen Ahrensburg	1973	81.	19.	W50	01:05:12.2
260.	Schucher,Mattis	1278	SVG	2004	179.	6.	MJ U20	01:05:20.7
261.	Wieland,Claus	1335	Ahrensburg	1967	180.	42.	M55	01:05:30.5
262.	Schönfeldt,Dagmar	1269	Hoisdütteler SV	1968	82.	9.	W55	01:05:36.3
263.	Heitmann,Ilonka	1112	HelpingPeople	1971	83.	20.	W50	01:05:37.3
264.	Neubauer,Silke	1207	Ahrneburg	1965	84.	10.	W55	01:05:47.5
265.	Ludwig,Nora	1179	Linau	1967	85.	11.	W55	01:05:54.5
266.	Friedrich,Jutta	1081	Jorge Sports/SiebzigPlus	1946	86.	1.	W75	01:06:07.3
267.	Peters,Petra	1215	Laufen in Lübeck	1964	87.	12.	W55	01:06:07.5
268.	Dreßler,Stefanie	1062	Lütjensee	1972	88.	21.	W50	01:06:12.9
269.	Schupp,Sybille	1285	Börnsen	1973	89.	22.	W50	01:06:22.0
270.	Schulz,Helge	1279	Hamburg	1974	181.	13.	M45	01:06:23.0
271.	Malassa-Porr,Meike	1356	ATSV Stockelsdorf	1972	90.	23.	W50	01:06:24.1
272.	Baur,Ute	1014	Stockelsdorf	1968	91.	13.	W55	01:06:27.2
273.	Münchenberger,Claudia	1206	Stockelsdorf	1963	92.	3.	W60	01:06:27.8
274.	Hinze,Susanne	1121	Hoisdorf	1963	93.	4.	W60	01:06:29.7
275.	Schulz,Regina	1281	Winsen	1960	94.	5.	W60	01:07:09.1
276.	Bremer,Moritz	1363	Ahrensburg	1986	182.	14.	M35	01:07:54.9
277.	Limbach,Hans	1362	Ahrensburg	1989	183.	11.	M30	01:07:55.4

Siegerlisten Gesamt
43. Lümmellauf 15.01.2023
SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:46

278.	Schadendorf,Katrin	1255	Hamburg	1978	95.	18.	W45	01:08:14.4
279.	Liebeneiner,Kerstin	1172	Hamburg	1973	96.	24.	W50	01:08:14.7
280.	Schulze,Matthias	1282	Hamburg	1965	184.	43.	M55	01:08:30.9
281.	Falke,Manuela	1073	Ahrensburg	1964	97.	14.	W55	01:08:31.2
282.	Freyer,Frank	1080	Ahrensburg	1981	185.	25.	M40	01:08:31.5
283.	Rieken,Regina	1241	Ahrensburg	1966	98.	15.	W55	01:08:35.3
284.	Behem,Andreas	1018	RC Favorite Hammonia	1955	186.	10.	M65	01:09:06.0
285.	Schorn,Stefan	1272	Kiel	1986	187.	15.	M35	01:09:06.2
286.	Seidel,Marguerite	1290	Ahrensburg	1979	99.	11.	W40	01:09:21.6
287.	Gasau,Liese	1086	Hoisdorf	1979	100.	12.	W40	01:09:22.9
288.	Böhme,Martin	1033	TSV Bargteheide	1975	188.	14.	M45	01:10:04.8
289.	Jakobi,Mirko	1128	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1975	189.	15.	M45	01:10:13.2
290.	Kretschmer,Karin	1156	Reinbek	1959	101.	6.	W60	01:10:53.4
291.	Bakautzki,Petra	1007	Team Travemünde	1966	102.	16.	W55	01:11:11.7
292.	Engler,Annika	1072	Team Travemünde	1996	103.	3.	W	01:11:12.0
293.	Matthies,Simona	1190	Stapel	1996	104.	4.	W	01:11:44.9
294.	Karl,Stefan	1136	Ahrensburg	1969	190.	35.	M50	01:11:45.2
295.	Rehders,Nadja	1233	Wakendorf I	1975	105.	19.	W45	01:11:51.1
296.	Trester,Romana	1320	Bargteheide	1989	106.	7.	W30	01:16:05.9
297.	Meyer,Stefanie	1199	Trittau	1978	107.	20.	W45	01:16:06.3
298.	Schumann,Bianca	1365	Hamburg	1982	108.	13.	W40	01:17:08.6
299.	Sudrow,Hartmut	1307	Reinbek	1952	191.	5.	M70	01:19:06.9
300.	Kaya,Fatma Tugba	1138	Triabolos Hamburg e.V.	1987	109.	7.	W35	01:24:33.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 300