

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:46

**19 300 m - 20 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2083	Lübecker SC	1987	1.	1.	M35	01:10:12.6
2.	Polzin,Thomas	2101	Reha Bergedorf	1979	2.	1.	M40	01:11:06.1
3.	Kampa,Pawel	2062	SV Großhansdorf	1980	3.	2.	M40	01:13:09.1
4.	Ziegenbein,Timo	2169	Team Zoot Europe	1979	4.	3.	M40	01:14:50.7
5.	Eibner,Steve	2026	OSC Hamburg	1987	5.	2.	M35	01:16:37.6
6.	Baetke,Florian	2004	Brieselang	1983	6.	4.	M40	01:16:49.0
7.	Büchner,Dennis	2017	Astroturfer	1981	7.	5.	M40	01:17:00.0
8.	Geurink,Dirk	2038	Äsikx Backrunner Hamburg	1973	8.	1.	M50	01:17:58.7
9.	Schoon,Tim	2128	Ahrensburg	1977	9.	1.	M45	01:18:23.6
10.	Wilken,Daniel	2163	SG Wasserratten Norderste	1982	10.	6.	M40	01:19:15.9
11.	Schröder,Arne Nilas	2130	Astroturfer	1987	11.	3.	M35	01:19:54.4
12.	Giesen,Frank	2040	Laufwerk Hamburg e.V.	1970	12.	2.	M50	01:20:14.4
13.	Umoru,Ayoub	2153	ZERODOTFIVE	1982	13.	7.	M40	01:21:07.2
14.	Schwarz,Piet	2138	Lütjensee	1979	14.	8.	M40	01:21:41.5
15.	Perez Torra,Javier	2096	R/O/C Crew	1988	15.	4.	M35	01:21:45.1
16.	Quandt,Matthias	2103	Möllner SV	1968	16.	1.	M55	01:22:35.0
17.	Kucziensky,Lisa	2073	SV Großhansdorf	1993	1.	1.	W30	01:22:46.1
18.	Radtke,Holger	2105	SV Großhansdorf	1971	17.	3.	M50	01:23:01.8
19.	Moya,Angel	2087	SV Großhansdorf	1982	18.	9.	M40	01:23:07.8
20.	Kebernik,Julia	2066	ATSV	1981	2.	1.	W40	01:23:16.7
21.	Banas,Robert	2005	Hamburg	1985	19.	5.	M35	01:23:33.2
22.	Nandi,Jens	2090	Tiderunners	1967	20.	2.	M55	01:26:14.6
23.	Tuleweit,Thomas	2173		1969	21.	4.	M50	01:26:19.3
24.	Giesen,Britta	2039	Laufwerk Hamburg e.V.	1971	3.	1.	W50	01:26:24.7
25.	Gretemeier,Dennis	2172	TSV Sasel	1983	22.	10.	M40	01:27:04.7
26.	Friedrichsen,Nils	2036	SG Wasserratten Norderste	1978	23.	2.	M45	01:27:58.3
27.	Fedder,Ingo	2028	Hamburg	1960	24.	1.	M60	01:29:10.8
28.	Oltmann,Jörn	2093	Erdinger Alkoholfrei	1965	25.	3.	M55	01:29:16.8
29.	Bertram,Heribert	2009	FC St. Pauli Marathon	1967	26.	4.	M55	01:29:48.4
30.	Rickert,Leif	2110	Ahrensburg	1983	27.	11.	M40	01:30:27.4
31.	Hagemann,Dennis	2043	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	28.	12.	M40	01:30:43.1
32.	Arendt,Nils	2002	Tri-Sport Lübeck	1974	29.	3.	M45	01:30:57.5
33.	Kroll,Christoph	2072	Hamburg	1970	30.	5.	M50	01:31:17.2
34.	Franke,Joachim	2035	VL Altenkrempe	1967	31.	5.	M55	01:31:45.0
35.	Kaplan,Murat	2063	Hammoor	1977	32.	4.	M45	01:32:02.3
36.	Petersson,Klas	2097	Ahrensburg	1972	33.	6.	M50	01:32:58.3
37.	Letje,Stephan	2078	MC Kollmar	1964	34.	6.	M55	01:33:31.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:47

38.	Hüneburg,Christian	2055	THC Ahrensburg	1984	35.	6.	M35	01:33:31.5
39.	Massloff,Marcel	2082	Bargteheide	1999	36.	1.	M	01:33:43.8
40.	Arendt,Antonia	2001	Tri-Sport Lübeck	1977	4.	1.	W45	01:34:00.1
41.	Steffen,Lutz	2144	Tangstedt	1966	37.	7.	M55	01:34:08.4
42.	Wesche,Henning	2162	Tangstedt	1986	38.	7.	M35	01:34:35.2
43.	Plonszew,Maik	2100	SSV Grossensee	1971	39.	7.	M50	01:34:49.5
44.	Behnck,Thomas	2008	Lübecker SC	1960	40.	2.	M60	01:35:04.5
45.	Scheel,Martin	2121	Lübeck	1975	41.	5.	M45	01:35:33.1
46.	Wandt,Matthias	2157	BSG DZHYP	1962	42.	3.	M60	01:35:45.0
47.	Zeller,Bastian	2168	RHTC	1975	43.	6.	M45	01:36:01.7
48.	Sack,Andre	2118	THC Ahrensburg	1970	44.	8.	M50	01:36:13.5
49.	Timmermann,Dirk	2152	Stadtpark-Runners Norderst	1966	45.	8.	M55	01:36:27.5
50.	Pleus,Christian	2098	Ahrensburg	1982	46.	13.	M40	01:36:29.8
51.	Plog,Dennis	2099	Lübecker SC	1973	47.	9.	M50	01:36:47.3
52.	Schlüter,Björn	2122	Judo Club Ahrensburg	1975	48.	7.	M45	01:36:56.4
53.	Skubisch,Andreas	2142	Hamburg	1968	49.	9.	M55	01:37:02.4
54.	Wulff,Dirk	2167	SV Sülfeld	1948	50.	1.	M75	01:38:31.0
55.	Weiler,Manuel	2161	FC St. Pauli Marathon	1985	51.	8.	M35	01:38:44.8
56.	Schunck,Arne	2136	Ammersbek	1980	52.	14.	M40	01:38:59.9
57.	Thele,Nicole	2148	Sg Wasserratten Norderste	1980	5.	2.	W40	01:39:04.7
58.	Thele,Tobias	2149	Sg Wasserratten Norderste	1978	53.	8.	M45	01:39:05.1
59.	Vierling,Heiko	2154	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1968	54.	10.	M55	01:39:11.4
60.	Bastian,Jens	2006	Laufftreff Alstertal e.V.	1963	55.	4.	M60	01:39:17.1
61.	Wulff,Antje	2166	Lübeck	1972	6.	2.	W50	01:39:23.4
62.	Flöck,Daniel	2032	Nine	1981	56.	15.	M40	01:39:48.4
63.	Jürs,Dirk	2060	Hamburg	1977	57.	9.	M45	01:39:51.7
64.	Liebsch,Matthias	2079	JuS Fischbek	1970	58.	10.	M50	01:40:02.7
65.	Schraudolf,Eberhard	2129	Ahrensburg	1956	59.	1.	M65	01:40:26.9
66.	Leowald,Lasse	2077	Heidgrabener SV	1996	60.	2.	M	01:40:41.9
67.	Rockel,Tim	2113	Heidgrabener SV	2001	61.	1.	M U23	01:40:42.2
68.	Held,Andreas	2047	Ellerau	1969	62.	11.	M50	01:41:10.3
69.	Wannags,Ralf	2158	Ahrensburg	1963	63.	5.	M60	01:41:16.9
70.	Grosa,Diana	2023	BSG Generali	1979	7.	3.	W40	01:41:30.6
71.	Knaack,Tobias	2069	Triathlon Team Eisenhart	1975	64.	10.	M45	01:41:42.2
72.	Leckebusch,Burkhard	2076	Ahrensburg	1964	65.	11.	M55	01:42:01.1
73.	Scharfenberg,Andre	2119	Hamburg	1986	66.	9.	M35	01:42:15.2
74.	Scharfenberg,Stefan	2120	Hamburg	1977	67.	11.	M45	01:42:15.6
75.	Ratz,Dörte	2107	TriManiacs SV Großhansdor	1971	8.	3.	W50	01:42:32.2
76.	Ciba,Marika	2021	Lübecker Turnerschaft	1982	9.	4.	W40	01:43:06.6
77.	Schröder,Tim	2131	OSC Hamburg	1978	68.	12.	M45	01:43:07.0

# Siegerlisten Gesamt

## 43. Lümmellauf 15.01.2023

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:47

78.	Hoffmann,Katrin	2051	Ahrensburg	1982	10.	5.	W40	01:43:23.9
79.	Weigt,Thomas	2160	Cathys Training	1968	69.	12.	M55	01:43:39.2
80.	Röhe,Helge	2115	Spartaner mit Herz	1969	70.	12.	M50	01:44:02.0
81.	Schülermann,Philip	2133	Hamburg	1985	71.	10.	M35	01:44:08.0
82.	Bosak,Martin	2012	FC St. Pauli Marathon	1989	72.	1.	M30	01:44:09.4
83.	Christiansen,Henrik	2020	Ahrensburg	1965	73.	13.	M55	01:44:32.7
84.	Guthörl,Milena	2041	VC Allschwil	1981	11.	6.	W40	01:44:34.4
85.	Müller,Collin	2088	Ahrensburg	1975	74.	13.	M45	01:44:34.7
86.	Thomsen,Holger	2150	Ahrensburg	1973	75.	13.	M50	01:44:37.6
87.	Reher,Thomas	2108	VfL Oldesloe	1961	76.	6.	M60	01:44:45.1
88.	Juskowski,Dariusz	2061	Hamburg	1966	77.	14.	M55	01:44:59.1
89.	Irmscher,Johannes	2057	Lübecker Marathon e.V.	1952	78.	1.	M70	01:45:02.5
90.	Feil,Ina	2029	Siek	1961	12.	1.	W60	01:45:12.0
91.	Kebernik,Dennis	2065	Bulochka Run	1979	79.	16.	M40	01:45:58.2
92.	Aulerich,Jörg	2003	Bargteheide	1973	80.	14.	M50	01:46:02.1
93.	Tecklenburg,Ines	2171	Sgr Ahrensburg	1976	13.	2.	W45	01:46:45.0
94.	Preuß,Christa	2102	Lübecker SC	1961	14.	2.	W60	01:47:01.2
95.	Schwarz,Christian	2137	Ahrensburg	1983	81.	17.	M40	01:47:14.0
96.	Flicker,Melanie	2031	Zeckenkombinat Braun Wei	1977	15.	3.	W45	01:47:20.6
97.	Seifert,Regina	2141	MC Kollmar	1968	16.	1.	W55	01:47:49.2
98.	Busse,Gabriele	2019	Barsbüttel	1975	17.	4.	W45	01:47:49.7
99.	Krickhahn,Stefanie	2071	Ahrensburger TSV	1974	18.	5.	W45	01:47:54.1
100.	Waldmann,Silke	2155	SG Haspa	1971	19.	4.	W50	01:48:03.4
101.	Hillebrecht,Frank	2049	LCS Hamburg	1970	82.	15.	M50	01:48:19.4
102.	Rüscher,Sylvia	2117	Schwartauer Tennisverein v.	1967	20.	2.	W55	01:48:30.8
103.	Fitz,Manfred	2030	Wasserratten Norderstedt	1967	83.	15.	M55	01:48:47.2
104.	Bruhns,Melanie	2015	Ammersbek	1981	21.	7.	W40	01:48:47.6
105.	Rockel,Marlon	2112	Heidgrabener SV	1995	84.	3.	M	01:48:48.0
106.	Steffen,Carina	2143	Tangstedt	2003	22.	1.	W U23	01:49:08.3
107.	Meyer-Selbach,Nils	2084	Ahrensburg	1975	85.	14.	M45	01:49:29.3
108.	Hölzen,Matthias	2052	Lübeck	1977	86.	15.	M45	01:50:34.8
109.	Schwieren,Peer	2139	Hamburg	1967	87.	16.	M55	01:51:59.7
110.	Guttman,Anne	2042	ATSV	1977	23.	6.	W45	01:52:11.3
111.	Schenkies,Jens	2059	Heidgrabener SV	1980	88.	18.	M40	01:52:16.3
112.	Schnalle,Thorsten	2125	Ernst-Kuzorra-seine-Frau-ih	1980	89.	19.	M40	01:52:21.3
113.	Heilmann,Matti	2046	Hamburg	1980	90.	20.	M40	01:52:21.6
114.	Kirschning,Jürgen	2067	Happy Feet Itzehoe	1951	91.	2.	M70	01:52:28.2
115.	Steinhaus,Daniela	2145	Altonabe	1983	24.	8.	W40	01:52:49.1
116.	Quatmann,Frank	2104	SG Airbus	1975	92.	16.	M45	01:52:49.4
117.	Buchholz,Jens	2016	Bargteheide	1990	93.	2.	M30	01:53:59.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:47

118.	Larsen,Sven	2075	Todendorf	1984	94.	11.	M35	01:55:17.6
119.	Dannhauer-Schraudolf,Chris	2022	Ahrensburg	1960	25.	3.	W60	01:58:34.0
120.	Teubler,Christian	2147	The Running Dead	1971	95.	16.	M50	01:58:48.5
121.	Schröter,Jaqueline	2132	Triabolos Triathlon Hamburg	1984	26.	1.	W35	01:59:30.3
122.	Ribbeck,Holger	2109	VfL Pinneberg - Triathlon	1963	96.	7.	M60	02:00:25.1
123.	Harz,Christine	2044	Hamburg	1969	27.	5.	W50	02:02:06.5
124.	Niedieck,Henrik	2092	Norderstedt	1973	97.	17.	M50	02:06:03.1
125.	Dethloff,Nadine	2116	Team Zoot	1981	28.	9.	W40	02:07:13.2
126.	Heuer,Claudia	2048	The Running Dead	1972	29.	6.	W50	02:08:16.3
127.	Schulze,Mareike	2135	LTV Kiel-Ost	1979	30.	10.	W40	02:13:00.1
128.	Neumann,Björn	2091	LG Albatros Kiel/EAT	1970	98.	18.	M50	02:13:00.7
129.	Dreisbach,Britta	2025	Hamburg	1970	31.	7.	W50	02:16:23.6

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 129**