

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:48

**Rang entspricht Einlaufreihenfolge**      **5 300 m - 5 km**      **Laufzeit ist für individuell gelaufene Strecke**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	634	TSV Bargtheide Tri	2005	1.	1.	MJ U20	00:18:07.5
2.	Wendland, Arnd	688	Ahrensburg	1967	2.	1.	M55	00:32:53.7
3.	Gertz, Timo	546	Ahrensburg	2005	3.	2.	MJ U20	00:33:50.1
4.	Asmussen, Pia	505	Walddörfer SV	2011	1.	1.	W12	00:33:51.0
5.	Wedemeyer, Maximilian	721	Grundschule Knauerstrasse	2013	4.	1.	M10	00:34:14.7
6.	Heger, Yorck	561	ATSV Stockelsdorf	1981	5.	1.	M40	00:34:17.2
7.	Thabaz, Nima	722	Grundschule Knauerstrasse	2013	2.	1.	W10	00:34:22.1
8.	Steffensen, Linda	669	Reinfeld (Holstein)	1987	3.	1.	W35	00:34:23.9
9.	Radden, Oliver	633	Reinfeld (Holstein)	1980	6.	2.	M40	00:34:24.4
10.	Rogge, Tamara	639	Ahrensburger TSV	1966	4.	1.	W55	00:34:39.7
11.	Jeziorkowski, Ella	574	Hamburg	2013	5.	2.	W10	00:34:41.6
12.	Youssef, Katarina	706	Bad Segeberg	1989	6.	1.	W30	00:34:42.2
13.	Wendland, Claudia	689	SSC Hagen	1969	7.	1.	W50	00:34:47.2
14.	Lange, Ramona	596	Hamburg	1989	8.	2.	W30	00:34:53.8
15.	Reichert, Janine	635	Cathys Training	1983	9.	1.	W40	00:34:54.3
16.	Haude, Ingrid	559	MTV Dänischenhagen	2011	10.	2.	W12	00:34:57.3
17.	Woworra, Oskar	705	SSC Hagen Fußball	2013	7.	2.	M10	00:34:57.8
18.	Jansen, Tjark	572	SSC Hagen Fußball	2013	8.	3.	M10	00:34:58.8
19.	Lange, Klaus-Peter	595	Hamburg Airport	1960	9.	1.	M60	00:35:01.2
20.	Jansen, Simon	899	Ahrensburg	1985	10.	1.	M35	00:35:04.3
21.	Asmussen, Ida	504	Walddörfer SV	2013	11.	3.	W10	00:35:04.6
22.	Carstens, Jesper	523	SSC Hagen Fußball	2013	11.	4.	M10	00:35:05.3
23.	Carstens, Nis	524	Ahrensburg	1975	12.	1.	M45	00:35:05.6
24.	Spielvogel, Jutta	666	Parador	1951	12.	1.	W70	00:35:21.5
25.	Harders, Susan	556	Trittau	1991	13.	3.	W30	00:35:25.2
26.	Seehusen, Sabine	658	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	14.	2.	W50	00:35:27.9
27.	Müller, Sina	616	SSC Hagen	2002	15.	1.	W U23	00:35:35.8
28.	Speer, Constantin	665	Ahrensburg	2002	13.	1.	M U23	00:35:36.3
29.	Joppien, Bärbel	575	Ammersbek	1959	16.	1.	W60	00:35:37.3
30.	Kuziek, Charlotte	593	SSC Hagen Ahrensburg	1991	17.	4.	W30	00:35:42.0
31.	Ohrdorf, Jette	622	SSC Hagen Ahrensburg	2003	18.	2.	W U23	00:35:43.8
32.	Walter, Sandra	686	Henstedt-Ulzburg	1977	19.	1.	W45	00:35:48.1
33.	Kirschtowski, Jens	582	VfL Oldesloe	1957	14.	1.	M65	00:35:50.9
34.	Kraupner, Oliver	592	Ahrensburg	1978	15.	2.	M45	00:35:58.0
35.	Pischke, Daniela	627	Mölln	1979	20.	2.	W40	00:35:59.8
36.	Laur, Matthias	601	SSC Hagen Ahrensburg	1968	16.	2.	M55	00:36:06.1
37.	Wagner, Elias	684	SSC Hagen Fußball	2013	17.	5.	M10	00:36:09.9

# Siegerlisten Gesamt

## 43. Lümmellauf 15.01.2023

### SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

14:48

38.	Siegel,Dirk	661	SSC Hagen Fußball	1965	18.	3.	M55	00:36:10.6
39.	Klein,Sabine	584	Lübeck	1967	21.	2.	W55	00:36:11.3
40.	Lau,Anke	718	ATSV Stockeldorf	1968	22.	3.	W55	00:36:12.9
41.	Literski,Sandra	605	ATSV Stockelsdorf	1999	23.	1.	W	00:36:13.5
42.	Werner,Kai	691	Ahrensburg	1979	19.	3.	M40	00:36:32.8
43.	Werner,Emma	690	Grundschule Am Aalfang	2013	24.	4.	W10	00:36:33.2
44.	Meißner, Justus	611	SSC Hagen Leichtathletik	2004	20.	3.	MJ U20	00:36:36.0
45.	Gerken,Lars	598	SV Grosshansdorf	1983	21.	4.	M40	00:36:41.6
46.	Dahlkamp,Silvia	528	Großhansdorf	1967	25.	4.	W55	00:36:45.8
47.	Haude,Marei	560	MTV Dänischenhagen	1972	26.	3.	W50	00:37:11.2
48.	Rudeck,Kathrin	643	Aghrensburg	1991	27.	5.	W30	00:37:12.1
49.	Haude,Elisabeth	558	Ahrensburger TSV	1974	28.	2.	W45	00:37:12.6
50.	Schraudolf,Rebecca	652	Hamburg	1991	29.	6.	W30	00:37:13.1
51.	Schoon,Antje	650	Ahrensburg	2011	30.	3.	W12	00:37:14.1
52.	Reuschel,Barbara	636	Hamburg	1969	31.	4.	W50	00:37:15.8
53.	Pramschiefer,Nils	629	Ahrensburg	1966	22.	4.	M55	00:37:16.5
54.	Carstens,Smilla	526	SSC Hagen Ahrensburg	2011	32.	4.	W12	00:37:18.4
55.	Carstens,Silke	525	Ahrensburg	1974	33.	3.	W45	00:37:19.1
56.	Rohde,Monika	640	Hoisdorf	1974	34.	4.	W45	00:37:20.9
57.	Asmussen,Britta	503	Hamburg	1981	35.	3.	W40	00:37:26.0
58.	Kazarians,Antonia	579	Ahrensburg	2007	36.	1.	WJ U18	00:37:36.8
59.	Wehlitz,Andreas	687	Ahrensburg	1975	23.	3.	M45	00:37:41.5
60.	Kuziek,Gabriele	594	Großhansdorf	1958	37.	1.	W65	00:37:45.6
61.	Queern,Petra	632	Ahrensburg	1962	38.	2.	W60	00:37:45.9
62.	Hummitzsch,Gero	569	Grundschule am Hagen	2013	24.	6.	M10	00:37:47.2
63.	Hacker,Holger	552	Lübeck 1876	1950	25.	1.	M70	00:37:47.7
64.	Bloch,Richard	514	Grundschule Am Aalfang	2013	26.	7.	M10	00:37:56.9
65.	Himmelsbach,Martina	566	Ahrensburg	1964	39.	5.	W55	00:38:00.8
66.	Baecker,Angela	506	Ahrensburg	1958	40.	2.	W65	00:38:01.3
67.	Dörfling,Luuk	534	Ammersbek	2013	27.	8.	M10	00:38:06.4
68.	Sluijter,Ella	664	Grundschule Knauerstrasse	2013	41.	5.	W10	00:38:09.6
69.	Dean,Nicole	530	Hamburg	1978	42.	5.	W45	00:38:11.2
70.	Sass,Caroline	645	Hamburg	1986	43.	2.	W35	00:38:25.6
71.	Sass,Fabian	646	Hamburg	1981	28.	5.	M40	00:38:26.0
72.	Gertz,Lucie	545	Ahrensburg	2003	44.	3.	W U23	00:38:27.0
73.	Vopel,Peter	682	Ahrensburg	1940	29.	1.	M80	00:38:29.5
74.	Lentz,Silja	603	Flensburg	2002	45.	4.	W U23	00:38:30.5
75.	Meyer,Thorsten	613	Ahrensburg	1961	30.	2.	M60	00:38:30.8
76.	Oevel,Anette	620	Großhansdorf	1970	46.	5.	W50	00:38:43.8
77.	Goos,Katharina	547	Ahrensburg	1978	47.	6.	W45	00:38:54.3

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:48

78.	Gehlmann,Carola	543	Ahrensburg	1988	48.	3.	W35	00:38:54.8
79.	Koledova,Aleksandra	588	Bulochka Run	1991	49.	7.	W30	00:39:06.4
80.	Barganski,Fabian	508	Ahrensburg	1995	31.	1.	M	00:39:08.0
81.	Christiansen,Lina	527	Ahrensburg	1996	50.	2.	W	00:39:08.4
82.	Winterfeldt,Berndt	704	SSC Hagen Ahrensburg	1960	32.	3.	M60	00:39:10.6
83.	Kirsch,Astrid	581	Ahrensburg	1960	51.	3.	W60	00:39:24.9
84.	Beeck,Gabriele	510	Ahrensburg	1964	52.	6.	W55	00:39:25.4
85.	Lorenz,Stefanie	668	Ahrensburg	1986	53.	4.	W35	00:39:29.3
86.	Schrader,Saskia	651	Ahrensburg	1995	54.	3.	W	00:39:35.8
87.	Zocher,Melanie	710	SV Kravag	1977	55.	7.	W45	00:40:05.5
88.	Ebinger,Ingwer	536	Runstrenner	1959	33.	4.	M60	00:40:19.5
89.	Jeziorkowski,Carla	573	Hamburg	2009	56.	1.	W14	00:40:19.9
90.	Dörling,Nika	535	Ammersbek	2011	57.	5.	W12	00:40:20.5
91.	Kirst, Emilia	719	Grundschule Knaurstrasse	2013	58.	6.	W10	00:40:43.0
92.	Eggers,Olaf	537	Ammersbek	1974	34.	4.	M45	00:40:47.4
93.	Marschner, Karla	606	Grundschule Knauerstrasse	2012	59.	1.	W11	00:40:50.0
94.	Dean,David	529	Hamburg	1972	35.	1.	M50	00:40:54.0
95.	Schwieren,Susanne	656	Hamburg	1968	60.	7.	W55	00:41:56.1
96.	Gerhardt,Bennet	544	SSC Hagen Fußball	2010	36.	1.	M13	00:41:57.6
97.	Neubauer,Emely	618	Bargfeld-Stegen	1983	61.	4.	W40	00:42:02.2
98.	Berscheid, Tristan	512	Grundschule Knauerstrasse	2013	37.	9.	M10	00:42:02.8
99.	Bohlen, Leevi	516	Grundschule Knauerstrasse	2013	38.	10.	M10	00:42:03.3
100.	Langfeld,Finn	597	Geesthacht	2007	39.	1.	MJ U18	00:42:16.7
101.	Heineke,Felix	562	RSC	2007	40.	2.	MJ U18	00:42:18.3
102.	Tiedtke,Jacklyn	679	SG Wasserratten Norderste	2006	62.	2.	WJ U18	00:42:19.8
103.	Wiese,Mika	700	Quickborn	2013	41.	11.	M10	00:42:20.8
104.	Braun,Emma	517	TSV Bargteheide Tri	2008	63.	1.	W15	00:42:21.5
105.	Böger,Sina	515	TSV Bargteheide Tri	2004	64.	1.	WJ U20	00:42:22.0
106.	Hoyer,Steven	568	SG Wasserratten Norderste	2009	42.	1.	M14	00:42:53.3
107.	Siewert,Sandra	663	Nusse	1983	65.	5.	W40	00:42:56.6
108.	Hagen,Manja	554	Möhnsen	1978	66.	8.	W45	00:42:56.9
109.	Hornig, Joris	720	Grundschule Knaurstrasse	2009	43.	2.	M14	00:43:14.9
110.	Wieland,Regine	695	Ahrensburg	1962	67.	4.	W60	00:44:27.5
111.	Thomsen,Jonathan	678	Ahrensburg	2011	44.	1.	M12	00:44:55.6
112.	Pokrantz,Nick	628	SSC-Hagen-Ahrensburg	2010	45.	2.	M13	00:44:56.0
113.	Röper,Heike	641	Cathys Training	1975	68.	9.	W45	00:45:04.4
114.	Mehlfeld,Thorsten	610	Lübecker SC	1961	46.	5.	M60	00:45:05.3
115.	May,Bennet	609	SSC Hagen Fußball	2011	47.	2.	M12	00:45:06.0
116.	Maslova,Maria	607	SG Wasserratten Norderste	2010	69.	1.	W13	00:45:06.6
117.	Löhnert,Thomas	676	VfL Oldesloe	1972	48.	2.	M50	00:45:08.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:48

118.	Zielinski,Alissa	708	Grundschule Am Aalfang	2013	70.	7.	W10	00:45:22.3
119.	Zielinski,Silvio	709	Ahrensburg	1985	49.	2.	M35	00:45:22.7
120.	Hesterberg,Ralf	565	Hamburg	1982	50.	6.	M40	00:45:55.6
121.	Wiese,Luka	698	Quickborn	2013	51.	12.	M10	00:46:16.5
122.	Brock,Mathias	522	Ahrensburger TSV	1965	52.	5.	M55	00:46:31.1
123.	Fitschen,Lena	540	TSV Bargtheide-Tri	2004	71.	2.	WJ U20	00:46:32.0
124.	Hardt,Fabian	557	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1979	53.	7.	M40	00:46:32.4
125.	Behbudi,Nik	511	Ahrensburg	1994	54.	2.	M	00:46:39.2
126.	Stollberg,Henrik	670	SG Wasserratten Norderste	2007	55.	3.	MJ U18	00:46:39.8
127.	Friedrichsen,Jonas	542	SG Wasserratten Norderste	2008	56.	1.	M15	00:46:40.3
128.	Möller,Henry	615	SSC Hagen Fußball	2011	57.	3.	M12	00:46:40.7
129.	Schubert,Hannes	653	SSC Hagen Ahrensburg	2011	58.	4.	M12	00:47:05.7
130.	Schulz,Oliver	655	SSC Hagen Ahrensburg	1975	59.	5.	M45	00:47:06.6
131.	Fernandes,Stella	538	TSV Bargtheide Tri	2008	72.	2.	W15	00:47:28.4
132.	Kazak,Aylin	578	SC Rönau 74	2009	73.	2.	W14	00:47:45.5
133.	Studt,Alexander	672	SSC Hagen Fußball	1997	60.	3.	M	00:47:57.9
134.	Stähr,Andreas	667	Reinfeld	1968	61.	6.	M55	00:47:58.8
135.	Hornig, Stephan	567	Grundschule Knauerstrasse	1970	62.	3.	M50	00:48:27.2
136.	Thoms,Thorben	677	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	63.	3.	M35	00:48:51.1
137.	Linden, Sven	604	Hela Ahrensburg	1972	64.	4.	M50	00:49:25.4
138.	Prohaska,Timo	631	Ahrensburg	2004	65.	4.	MJ U20	00:49:27.6
139.	Peitsch,Nevio	626	SSC Hagen Fußball	2011	66.	5.	M12	00:49:31.7
140.	Wiese,Kristina	697	Quickborn	1977	74.	10.	W45	00:49:36.1
141.	Synder,Daniel	673	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1985	67.	4.	M35	00:49:38.2
142.	Rogge,Patrick	638	Ahrensburg	1996	68.	4.	M	00:49:40.4
143.	Grünberg,Judith	549	Lübeck	1984	75.	5.	W35	00:49:56.6
144.	Hacker,Detlef	551	Lübeck 1876	1953	69.	2.	M70	00:50:02.1
145.	Schickler,Krischan	648	Ahrensburg	1981	70.	8.	M40	00:50:16.3
146.	Tiedtke,Nicklas	680	Norderstedt	2009	71.	3.	M14	00:50:21.9
147.	Zelck,Alexander	707	Ahrensburg	1980	72.	9.	M40	00:50:26.7
148.	Matt,Theo	608	SSC Hagen Fußball	2010	73.	3.	M13	00:50:33.1
149.	Ordemann,Ina	623	Ahrensburg	1974	76.	11.	W45	00:50:36.4
150.	Ruschka,Katja	644	Hamburg	1972	77.	6.	W50	00:50:36.8
151.	Hütten,Bennet	570	SSC Hagen Fußball	2010	74.	4.	M13	00:50:42.6
152.	Wilken,Jonas	701	SG Wasserratten Norderste	2013	75.	13.	M10	00:50:43.0
153.	Adamkiewicz,Rafael	501	SSC Hagen Fußball	2013	76.	14.	M10	00:50:56.3
154.	Janz,Constantin	711	Ahrensburg	2013	77.	15.	M10	00:50:56.6
155.	Janz,Andre	712	Ahrensburg	1975	78.	6.	M45	00:50:57.2
156.	Adamkiewicz,Niklas	500	SSC Hagen Fußball	1977	79.	7.	M45	00:50:57.7
157.	Joppien,Malte	576	Hoisbüttel	1960	80.	6.	M60	00:50:59.5

**Siegerlisten Gesamt**  
**43. Lümmellauf 15.01.2023**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

20. Jan. 23

14:48

158.	Siegel,Noah	662	SSC Hagen Fußball	2013	81.	16.	M10	00:51:08.8
159.	Finsterbusch,Kalle	539	SG Wasserratten Norderste	2013	82.	17.	M10	00:51:09.2
160.	Schuldt, Timo	654	Hela Ahrensburg	2001	83.	2.	M U23	00:51:37.0
161.	Grimm,Thomas	548	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1970	84.	5.	M50	00:51:49.5
162.	Lembke,Linus	602	Ahrensburg	2008	85.	2.	M15	00:53:30.8
163.	Meißner, Romy	612	SSC Hagen Leichtathletik	2008	78.	3.	W15	00:53:37.1
164.	Michels,Ron	614	Grömitz	1965	86.	7.	M55	00:55:47.6
165.	Heinsohn,Klaus	563	Stolpertruppe Winsen	1965	87.	8.	M55	00:55:53.4

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 165**