

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname              | Verein / Ort                     | KL    | Lauf  |
|----------------------------|----------------------------------|-------|-------|
| Adamkiewicz,Niklas         | SSC Hagen Fußball                | M45   | 5 km  |
| Adamkiewicz,Rafael         | SSC Hagen Fußball                | M10   | 5 km  |
| Ahrens, Emma               | Grundschule Knauerstrasse        | W10   | 1 km  |
| Alberg,Ida Marie           | SSC Hagen Ahrensburg             | W11   | 2 km  |
| Albers,Karlotta            | TSV Bargtheide-Tri               | W10   | 1 km  |
| Alers,Christian            | SSC Hagen                        | M50   | 10 km |
| Alexi,Martin               | TSV Nahe                         | M35   | 20 km |
| Alshami,Younes             | SSC Hagen Fußball                | M13   | 5 km  |
| Amschler,Stefan            | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M55   | 10 km |
| Andresen,Timo              | TSV Trittau                      | MK U8 | 1 km  |
| Aniol,Hans-Peter           | Lübeck Runner                    | M70   | 5 km  |
| Aniol,Regina               | TSV Ratekau                      | W65   | 5 km  |
| Antic,Andrej               | Reinbek                          | M55   | 10 km |
| Arendt,Antonia             | Tri-Sport Lübeck                 | W45   | 20 km |
| Arendt,Nils                | Tri-Sport Lübeck                 | M45   | 20 km |
| Arndt,Deike                | SC Rönau 74                      | W9    | 1 km  |
| Arndt,Dominique            | SC Rönau 74                      | W     | W10   |
| Arnswald,Ute               | Schenefeld                       | W55   | 10 km |
| Asmussen,Britta            | Hamburg                          | W40   | 5 km  |
| Asmussen,Ida               | Walddörfer SV                    | W10   | 5 km  |
| Asmussen,Joern             | FC St.Pauli Triathlon            | M40   | 10 km |
| Asmussen,Pia               | Walddörfer SV                    | W12   | 5 km  |
| Augur,Minna                | Ahrensburg                       | WK U8 | 1 km  |
| Aulerich,Jörg              | Bargtheide                       | M50   | 20 km |
| Baecker,Angela             | Ahrensburg                       | W65   | 5 km  |
| Baehrecke,Andre            | Hamburg                          | M50   | 10 km |
| Baetke,Florian             | Brieselang                       | M40   | 20 km |
| Baier,Christine            | MC Pirate e.V.                   | W35   | 10 km |
| Bakautzki,Petra            | Team Travemünde                  | W55   | 10 km |
| Baldus,Holger              | Stapelfeld                       | M55   | 10 km |
| Baldus,Janine              | Stapelfeld                       | W U23 | 10 km |
| Ball,Thomas                | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M60   | 10 km |
| Banas,Robert               | Hamburg                          | M35   | 20 km |
| Banasch,Julius             | SSC Hagen Fußball                | M13   | 5 km  |
| Bank,Andrea                | Ahrensburg                       | W50   | 10 km |
| Barganski,Fabian           | Ahrensburg                       | M     | 5 km  |
| Barth,Miriam               | Team beVegt.de                   | W30   | 10 km |
| Bartl,Thomas               | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | M55   | 10 km |
| Bartolain,Lilli            | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | W11   | 2 km  |
| Barton,Leslie              | ATSV                             | W50   | 10 km |
| Bastian,Jens               | Lauftreff Alstertal e.V.         | M60   | 20 km |
| Bastian,Kerstin            | Lauftreff Alstertal              | W60   | 20 km |
| Bauer,Lille                | Grundschule am Hagen             | WK U8 | 1 km  |
| Baur,Ute                   | Stockelsdorf                     | W55   | 10 km |
| Bayerlein-Schirweit,Sabine | LT Reinbek                       | W45   | 10 km |
| Bebensee,Selina            | Grundschule am Hagen             | W11   | 2 km  |
| Beeck,Gabriele             | Ahrensburg                       | W55   | 5 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname       | Verein / Ort              | KL     | Lauf  |
|---------------------|---------------------------|--------|-------|
| Beeck,Jürgen        | RC Favorite Hammonia      | M70    | 10 km |
| Beeck,Uwe           | Walddörfer SV             | M65    | 10 km |
| Beeg,Alicia         | Grundschule am Hagen      | W10    | 1 km  |
| Behbudi,Nik         | Ahrensburg                | M      | 5 km  |
| Behem,Andreas       | RC Favorite Hammonia      | M65    | 10 km |
| Behmer,Jörg         | Ahrensburg                | M60    | 10 km |
| Behnck,Thomas       | Lübecker SC               | M60    | 20 km |
| Behrendt,Christiane | Großhansdorf              | W55    | 10 km |
| Berg,Christoph      | Jersbek                   | M55    | 10 km |
| Berghahn,Marc       | SSC Hagen                 | M30    | 10 km |
| Berglmeier,Marie    | Ahrensburg                | W      | W5    |
| Bergmann,Dennis     | Ahrensburg                | M30    | 10 km |
| Bernstein,Thomas    | hamburg                   | M35    | 10 km |
| Berscheid, Tristan  | Grundschule Knauerstrasse | M10    | 5 km  |
| Berthe,Craig        | SSC Hagen Fußball         | M13    | 5 km  |
| Bertram,Heribert    | FC St. Pauli Marathon     | M55    | 20 km |
| Bestmann,Julia      | Ahrensburger TSV          | W50    | 10 km |
| Bewert,Leonora      | Grundschule am Hagen      | W11    | 2 km  |
| Bewert,Marisa       | Grundschule am Hagen      | W9     | 1 km  |
| Biermann,Marlene    | Grundschule am Hagen      | W10    | 1 km  |
| Birkenfeld,Marcus   | Ahrensburg                | M35    | 10 km |
| Bischoff,Bernd      | Bargteheide               | M65    | 20 km |
| Blank,Norbert       | Ahrensburg                | M60    | 10 km |
| Blankemeier,Tanja   | Hoisdorf                  | W50    | 10 km |
| Bleek,Tjark         | Grundschule am Hagen      | M8     | 1 km  |
| Bley,Stefan         | Tri Michels Hamburg       | M50    | 20 km |
| Blioch,Alexander    | Ahrensburg                | M45    | 10 km |
| Blioch,Leonard      | Grundschule Am Aalfang    | M8     | 1 km  |
| Blioch,Richard      | Grundschule Am Aalfang    | M10    | 5 km  |
| Blunck,Hugo         | Grundschule am Hagen      | M8     | 1 km  |
| Bock,Karen          | ArnesbokenRunners         | W50    | 10 km |
| Böger,Sina          | TSV Bargteheide Tri       | WJ U20 | 5 km  |
| Bohlen, Leevi       | Grundschule Knauerstrasse | M10    | 5 km  |
| Bohlmann,Leandra    | Travemünde                | WJ U18 | 10 km |
| Bohlmann,Stephanie  | Lübeck                    | W45    | 10 km |
| Böhme,Antonia       | TSV Bargteheide           | W8     | 1 km  |
| Böhme,Martin        | TSV Bargteheide           | M45    | 10 km |
| Bonte, Theda        | SSC Hagen Leichtathletik  | W8     | 1 km  |
| Bosak,Martin        | FC St. Pauli Marathon     | M30    | 20 km |
| Böse,Arvid          | Ahrensburg                | MJ U20 | 10 km |
| Bossert,Valentina   | Grundschule Am Aalfang    | WK U8  | 1 km  |
| Böttner,Pierre      | Ammersbek                 | M U23  | 10 km |
| Bradtke,Ewelina     | Tri-Sport Lübeck          | W45    | 10 km |
| Bradtke,Thomas      | Tri-Sport Lübeck          | M45    | 5 km  |
| Brandt,Bianca       | Lübeck                    | W45    | 10 km |
| Braun,Emma          | TSV Bargteheide Tri       | W15    | 5 km  |
| Braun,Jasmin        | Ahrensburg                | W40    | 5 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname               | Verein / Ort                            | KL     | Lauf  |
|-----------------------------|---|--------|-------|
| Brede,Christian             | Cathys Training                         | M15    | 2 km  |
| Brede,Jakob                 | Cathys Training                         | M13    | 2 km  |
| Brede,Mark                  | Cathys Training                         | M40    | 10 km |
| Breese,Birger               | Ahrensburg                              | M35    | 10 km |
| Breese,Jesper               | Grundschule am Hagen                    | MK U8  | 1 km  |
| Breese,Marie-Christine      | Ahrensburg                              | W35    | 10 km |
| Brekenfeld Hannah           | Grundschule Knauerstrasse               | W11    | 5 km  |
| Brekenfeld, Andrina         | Grundschule Knauerstrasse               | W9     | 1 km  |
| Bremer,Lynn                 | Grundschule am Hagen                    | W8     | 1 km  |
| Bremer,Moritz               | Ahrensburg                              | M35    | 10 km |
| Brinkmann,Kathrin           | Ellerhoop                               | W45    | 20 km |
| Brock,Mathias               | Ahrensburger TSV                        | M55    | 5 km  |
| Brockmann,Peter             | Bremen                                  | M60    | 10 km |
| Bruhns,Melanie              | Ammersbek                               | W40    | 20 km |
| Buchholz,Jens               | Bargteheide                             | M30    | 20 km |
| Büchner,Dennis              | Astroturfer                             | M40    | 20 km |
| Bühner, Henri               | Grundschule am Hagen                    | M8     | 1 km  |
| Bulling,Natalia             | Hamburg                                 | W50    | 10 km |
| Bult,Pieter                 | Hamburg                                 | M      | 10 km |
| Burgard, Emilia             | Grundschule Knauerstrasse               | W8     | 1 km  |
| Busch,Detlef                | Bad Oldesloe                            | M60    | 10 km |
| Buse,Michael                | Schiphorst                              | M55    | 20 km |
| Busse,Gabriele              | Barsbüttel                              | W45    | 20 km |
| Byne,Edward                 | Ahrensburg                              | M40    | 10 km |
| Byne,James                  | Ahrensburg                              | MK U8  | 1 km  |
| Carsten,Katharina           | Emil-von-Behring-Gymnasium              | W13    | 2 km  |
| Carsten,Maximilian          | Grundschule Am Aalfang                  | MK U8  | 1 km  |
| Carstens,Jesper             | SSC Hagen Fußball                       | M10    | 5 km  |
| Carstens,Nis                | Ahrensburg                              | M45    | 5 km  |
| Carstens,Silke              | Ahrensburg                              | W45    | 5 km  |
| Carstens,Smilla             | SSC Hagen Ahrensburg                    | W12    | 5 km  |
| Christiansen,Henrik         | Ahrensburg                              | M55    | 20 km |
| Christiansen,Lina           | Ahrensburg                              | W      | 5 km  |
| Christiansen,Rune Silvester | Ahrensburg                              | M U23  | 10 km |
| Ciba,Elisa                  | Lübecker Turnerschaft                   | W9     | 1 km  |
| Ciba,Hanno                  | Lübecker Turnerschaft                   | M11    | 2 km  |
| Ciba,Marika                 | Lübecker Turnerschaft                   | W40    | 20 km |
| Claas Kaufmann,Claas        | Hamburg                                 | M9     | 1 km  |
| Colin Holz,Colin            | Hamburg Volksdorf                       | M50    | 10 km |
| Coordts,Jürgen              | Glinde                                  | M70    | 10 km |
| Dahlkamp,Jürgen             | Großhansdorf                            | M55    | 10 km |
| Dahlkamp,Silvia             | Großhansdorf                            | W55    | 5 km  |
| Dahlkamp,Zara               | Großhansdorf                            | WJ U20 | 10 km |
| D'Amico Granja,Selina       | SG Wasserratten Norderstedt e.V. Trikid | W9     | 1 km  |
| Danger,Yvonne               | Bargteheide                             | W40    | 10 km |
| Dankwarth,Eric              | Judo Club Ahrensburg                    | M35    | 10 km |
| Dankwarth,Lea               | Judo Club Ahrensburg                    | W35    | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname                   | Verein / Ort                     | KL  | Lauf  |
|---------------------------------|----------------------------------|-----|-------|
| Dankwarth, Linus                | Judo Club Ahrensburg             | M10 | 1 km  |
| Dankwarth, Michel               | Judo Club Ahrensburg             | M8  | 1 km  |
| Dannehl, Jan                    | Triabolos Triathlon Hamburg e.V. | M50 | 10 km |
| Dannhauer-Schraudolf, Christina | Ahrensburg                       | W60 | 20 km |
| David, Pia                      | Grundschule am Hagen             | M10 | 1 km  |
| De Buhr, Jella                  | Grundschule Knauerstrasse        | W10 | 1 km  |
| Dean, David                     | Hamburg                          | M50 | 5 km  |
| Dean, Nicole                    | Hamburg                          | W45 | 5 km  |
| Degenhard, Anneke               | Ahrensburg                       | W45 | 10 km |
| Dehrmann, Werner                | Erdinger Active Team             | M55 | 10 km |
| Dethloff, Nadine                | Team Zoot                        | W40 | 20 km |
| Dick, Joshua                    | SSC Hagen Ahrensburg             | M9  | 1 km  |
| Diezel, Günter                  | Tiderunners                      | M65 | 10 km |
| Dill, Nicole                    | THC Ahrensburg                   | W35 | 10 km |
| Diniz Lima, Rodrigo             | Ahrensburg                       | M15 | 5 km  |
| Dobrot, Olaf                    | Hamburg                          | M45 | 20 km |
| Doege, Mitsche                  | Lübeck                           | W30 | 5 km  |
| Doege, Sebastian                | Lübeck                           | M35 | 5 km  |
| Döhlemeyer, Astrid              | TSV Bargteheide Tr               | W50 | 10 km |
| Döhlemeyer, Marc                | TSV Bargteheide Tri              | M45 | 10 km |
| Döhlemeyer, Niklas              | TSV Bargteheide-Tri              | M13 | 2 km  |
| Dohrn, Frank                    | Hamburg                          | M65 | 10 km |
| Dörling, Luuk                   | Ammersbek                        | M10 | 5 km  |
| Dörling, Nika                   | Ammersbek                        | W12 | 5 km  |
| Dose, Philomena                 | Grundschule am Hagen             | W8  | 1 km  |
| Dräger, Dajana                  | Sülfeld                          | W40 | 10 km |
| Dreisbach, Britta               | Hamburg                          | W50 | 20 km |
| Dreßler, Stefanie               | Lütjensee                        | W50 | 10 km |
| Ebinger, Cheritta               | Runstrenner                      | W60 | 10 km |
| Ebinger, Ingwer                 | Runstrenner                      | M60 | 5 km  |
| Ebrecht, Andreas                | Ahrensburg                       | M65 | 10 km |
| Eckert, Michael                 | Hamburg                          | M   | W10   |
| Eggers, Olaf                    | Ammersbek                        | M45 | 5 km  |
| Eggert, Alina                   | Hamburg                          | W30 | 10 km |
| Ehlers, Jens                    | Ahrensburg                       | M55 | 10 km |
| Ehlers-Rowlin, Anke             | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | W60 | 10 km |
| Ehlert, Dietrich                | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M   | W10   |
| Ehlert, Mark                    | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M40 | 10 km |
| Eibner, Steve                   | OSC Hamburg                      | M35 | 20 km |
| Eichbaum, Merle                 | Grundschule am Hagen             | W11 | 2 km  |
| Eickhoff, Ralf                  | Hela Ahrensburg                  | M50 | 10 km |
| Eickhoff, Sven                  | LT Reinbek                       | M55 | 10 km |
| Eilers, Immo                    | Henstedt-Ulzburg                 | M55 | 10 km |
| Eisenbach, Tjerk                | TSV Bargteheide-Tri              | M10 | 1 km  |
| Eisenbach, Len                  | TSV Bargteheide-Tri              | M13 | 2 km  |
| Engelhart, Michael              | Ahrensburg                       | M55 | 10 km |
| Engler, Annika                  | Team Travemünde                  | W   | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname        | Verein / Ort                            | KL     | Lauf  |
|----------------------|---|--------|-------|
| Falk, Vincent        | Grundschule Knauerstrasse               | MK U8  | 1 km  |
| Falke, Elisa         | Lübeck                                  | WK U8  | 1 km  |
| Falke, Manuela       | Ahrensburg                              | W55    | 10 km |
| Falke, Noah          | Hamburg                                 | MK U8  | 1 km  |
| Falke, Stefan        | Ahrensburg                              | M      | W5    |
| Falke, Steffen       | Lübeck                                  | M40    | 10 km |
| Faltin, Bernd-Dieter | Eckernförde                             | M      | W10   |
| Fedder, Ingo         | Hamburg                                 | M60    | 20 km |
| Feil, Ina            | Siek                                    | W60    | 20 km |
| Fell, Marcel         | Ahrensburg                              | M45    | 10 km |
| Fernandes, Stella    | TSV Bargteheide Tri                     | W15    | 5 km  |
| Fieberg, Jens        | STRALSUND RUNNERS                       | M50    | 10 km |
| Finsterbusch, Kalle  | SG Wasserratten Norderstedt e.V. Trikid | M10    | 5 km  |
| Fischer, Emely       | Grundschule am Hagen                    | W10    | 1 km  |
| Fitschen, Lena       | TSV Bargteheide-Tri                     | WJ U20 | 5 km  |
| Fitz, Manfred        | Wasserratten Norderstedt                | M55    | 20 km |
| Fleischfresser, Ida  | VfL Oldesloe                            | W13    | 2 km  |
| Flicker, Melanie     | Zeckenkombinat Braun Weiß               | W45    | 20 km |
| Flöck, Daniel        | Nine                                    | M40    | 20 km |
| Flohr, Elias         | Lübeck                                  | M      | 10 km |
| Flügge, Anja         | Hamburg                                 | W45    | 20 km |
| Flügge, Stefan       | Hamburg                                 | M50    | 20 km |
| Franke, Joachim      | VL Altenkrempe                          | M55    | 20 km |
| Franke, Leeni-Lotta  | TSV Bargteheide                         | WJ U18 | 10 km |
| Franke, Thomas       | TSV Bargteheide                         | M50    | 10 km |
| Freese, Heidi        | Betriebssportgruppe HKF                 | W      | W5    |
| Freundt, Niklas      | Grundschule Knauerstrasse               | MK U8  | 1 km  |
| Freundt, Paul        | Grundschule Knauerstrasse               | M9     | 1 km  |
| Freyer, Frank        | Ahrensburg                              | M40    | 10 km |
| Friedrich, Jutta     | Jorge Sports/SiebzigPlus                | W75    | 10 km |
| Friedrichsen, Jonas  | SG Wasserratten Norderstedt e.V.        | M15    | 5 km  |
| Friedrichsen, Karla  | SG Wasserratten Norderstedt e.V.        | W12    | 2 km  |
| Friedrichsen, Nils   | SG Wasserratten Norderstedt e.V.        | M45    | 20 km |
| Friedrichsen, Sandra | SG Wasserratten Norderstedt e.V.        | W40    | 10 km |
| Frohwerk, Cornelia   | Hela Ahrensburg                         | W50    | 10 km |
| Frohwerk, Ingo       | Hela Ahrensburg                         | M      | W5    |
| Frommann, Ronald     | Hamburg                                 | M50    | 10 km |
| Garbers, Mina        | TSV Bargteheide-Tri                     | W13    | 2 km  |
| Gardeweg, Oliver     | Aspen Bad Oldesloe GmbH                 | M30    | 10 km |
| Gasau, Liese         | Hoisdorf                                | W40    | 10 km |
| Gauf, Carmen         | Ahrensburg                              | W45    | 10 km |
| Gaumann, Klara       | Ahrensburg                              | W8     | 1 km  |
| Geffken, Tim         | Adendorf                                | M50    | 5 km  |
| Gehlmann, Carola     | Ahrensburg                              | W35    | 5 km  |
| Gehrke, Finn Lukas   | Hela Ahrensburg                         | M      | 10 km |
| Geiss, Chrischan     | Hamburg                                 | M55    | 10 km |
| Gerds, Stefanie      | THC Ahrensburg                          | W40    | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname           | Verein / Ort                      | KL     | Lauf  |
|-------------------------|-----------------------------------|--------|-------|
| Gerhard Voutta, Gerhard | Triabolos                         | M60    | 10 km |
| Gerhardt, Andreas       | Ahrensburg                        | M50    | 10 km |
| Gerhardt, Bennet        | SSC Hagen Fußball                 | M13    | 5 km  |
| Gerhardt, Christian     | Spiridon-Club Bad Oldesloe        | M50    | 10 km |
| Gerhardt, Luisa         | VfL schönberg                     | W9     | 1 km  |
| Gerken, Lars            | SV Grossshansdorf                 | M40    | 5 km  |
| Gerlich, Jannis         | Grundschule am Hagen              | MK U8  | 1 km  |
| Gers, Hedi              | Grundschule am Hagen              | W8     | 1 km  |
| Gertz, Anja             | Ahrensburg                        | W50    | 10 km |
| Gertz, Lucie            | Ahrensburg                        | W U23  | 5 km  |
| Gertz, Timo             | Ahrensburg                        | MJ U20 | 5 km  |
| Geurink, Dirk           | Äsikx Backrunner Hamburg          | M50    | 20 km |
| Giesen, Britta          | Laufwerk Hamburg e.V.             | W50    | 20 km |
| Giesen, Frank           | Laufwerk Hamburg e.V.             | M50    | 20 km |
| Gijsemans, Tim          | FC St. Pauli Marathon             | M35    | 10 km |
| Ginap, Ira              | Ahrensburg                        | W50    | 10 km |
| Glöe, Theo              | Grundschule am Hagen              | M8     | 1 km  |
| Glunz, Sigrid           | Basthorst                         | W      | W10   |
| Goerke, Lasse           | Grundschule am Hagen              | M8     | 1 km  |
| Golla, Lothar           | Ahrensburg                        | M70    | 10 km |
| Goos, Katharina         | Ahrensburg                        | W45    | 5 km  |
| Grimm, Thomas           | Aspen Bad Oldesloe GmbH           | M50    | 5 km  |
| Groos, Mads             | Ahrensburg                        | M11    | 2 km  |
| Grosa, Diana            | BSG Generali                      | W40    | 20 km |
| Gröseling, Anton        | Grundschule am Hagen              | MK U8  | 1 km  |
| Grünberg, Judith        | Lübeck                            | W35    | 5 km  |
| Grundmann, Jörg         | Lübeck                            | M55    | 10 km |
| Gust, Katharina         | Spiridon-Club Bad Oldesloe        | W40    | 5 km  |
| Gust, Piet Luis         | Spiridon-Club Bad Oldesloe        | M10    | 1 km  |
| Gust, Toni              | VfL Oldesloe                      | MK U8  | 1 km  |
| Guthörl, Milena         | VC Allschwil                      | W40    | 20 km |
| Guttman, Anne           | ATSV                              | W45    | 20 km |
| Haack, Nils             | LBV Phönix Lübeck                 | M50    | 10 km |
| Haake, Roland           | Ahrensburg                        | M50    | 10 km |
| Haberland, Markus       | Hamburg                           | M55    | 10 km |
| Haberstock, Philipp     | Triabolos Hamburg e.V.            | M50    | 10 km |
| Hacker, Detlef          | Lübeck 1876                       | M70    | 5 km  |
| Hacker, Holger          | Lübeck 1876                       | M70    | 5 km  |
| Hackmann, Anne          | LAV Hamburg-Nord                  | W55    | 5 km  |
| Hagemann, Dennis        | Triabolos Triathlon Hamburg e. V. | M40    | 20 km |
| Hagen, Manja            | Möhnsen                           | W45    | 5 km  |
| Hami, Mohammad          | Ahrensburg                        | M8     | 1 km  |
| Hamm, Andreas           | Spiridon-Club Bad Oldesloe        | M45    | 10 km |
| Händel, Stefan          | Cathys Training                   | M50    | 5 km  |
| Hannemann, Henrik       | TSV Trittau                       | M9     | 1 km  |
| Hannemann, Johanna      | TSV Trittau                       | WK U8  | 1 km  |
| Hansen, Björn           | Arnesboken Runners                | M60    | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname            | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|--------------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Hansen, Martin           | Großhansdorf                     | M35    | 10 km |
| Harders, Susan           | Trittau                          | W30    | 5 km  |
| Hardt, Fabian            | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M40    | 5 km  |
| Hars, Verena             | Dassendorf                       | W50    | 10 km |
| Harz, Christine          | Hamburg                          | W50    | 20 km |
| Haude, Elisabeth         | Ahrensburger TSV                 | W45    | 5 km  |
| Haude, Evelyn            | MTV Dänischenhagen               | WJ U18 | 10 km |
| Haude, Gunnar            | MTV Dänischenhagen               | M50    | 10 km |
| Haude, Ingrid            | MTV Dänischenhagen               | W12    | 5 km  |
| Haude, Marei             | MTV Dänischenhagen               | W50    | 5 km  |
| Haude, Tobias            | MTV Dänischenhagen               | MJ U18 | 10 km |
| Haufs, Ellen             | SSC Hagen                        | W11    | 2 km  |
| Haufs, Ellen             | Grundschule am Hagen             | W11    | 2 km  |
| Hauschildt, Marcus       | Hamburg                          | M45    | 10 km |
| Hausendorf, Jörg         | Hamburger Laufladen              | M55    | 20 km |
| Haustedt, Charlotte      | TSV Bargteheide-Tri              | W15    | 2 km  |
| Haustein, Emma           | Hamburg                          | W9     | 1 km  |
| Heger, Yorck             | ATSV Stockelsdorf                | M40    | 5 km  |
| Heilmann, Matti          | Hamburg                          | M40    | 20 km |
| Heineke, Felix           | RSC                              | MJ U18 | 5 km  |
| Heineke, Matthias        | AMTV Hamburg                     | M50    | 10 km |
| Heinemann, Janek         | TSV Bargteheide-Tri              | M11    | 2 km  |
| Heinemann, Mathilde      | TSV Bargteheide-Tri              | W13    | 2 km  |
| Heinsohn, Klaus          | Stolpertruppe Winsen             | M55    | 5 km  |
| Heitmann, Ilonka         | HelpingPeople                    | W50    | 10 km |
| Helberg, Carsten         | Ahrensburg                       | M55    | 10 km |
| Held, Andreas            | Ellerau                          | M50    | 20 km |
| Heller, Sonja            | MC Pirate e.V.                   | W45    | 10 km |
| Helms, Jörn              | VfL Oldesloe                     | M55    | 10 km |
| Helmvoigt, Ryan          | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | MJ U18 | 5 km  |
| Henk, Matthias           | Reinbek                          | M55    | 10 km |
| Herdemerten, Jutta       | Ahrensburg                       | W55    | 10 km |
| Herklotz, Carlotta       | SSC Hagen Leichtathletik         | W13    | 2 km  |
| Hermansky, Andrea        | Hamburg                          | W50    | 10 km |
| Hesterberg, Ralf         | Hamburg                          | M40    | 5 km  |
| Heuer, Claudia           | The Running Dead                 | W50    | 20 km |
| Hillebrecht, Frank       | LCS Hamburg                      | M50    | 20 km |
| Himmelsbach, Martina     | Ahrensburg                       | W55    | 5 km  |
| Hinrichs, Maurice        | Ahrensburg                       | M      | 10 km |
| Hintz, Stefan            | SV Großhansdorf                  | M40    | 20 km |
| Hinze, Philip Maximilian | Hoisdorf                         | MJ U20 | 10 km |
| Hinze, Susanne           | Hoisdorf                         | W60    | 10 km |
| Hoffmann, Katrin         | Ahrensburg                       | W40    | 20 km |
| Holm, Johannes           | Marnar TV                        | M      | 10 km |
| Hölzen, Matthias         | Lübeck                           | M45    | 20 km |
| Hoppe, Anna              | TSV Bargteheide-Tri              | W14    | 2 km  |
| Hornig, Linus            | Grundschule Knauerstrasse        | M11    | 2 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname       | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Hornig, Stephan     | Grundschule Knauerstrasse        | M50    | 5 km  |
| Horstmann, Jakob    | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Horstmann, Laura    | Bargteheide                      | W30    | 20 km |
| Hoyer, Steven       | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | M14    | 5 km  |
| Hummitzsch, Gero    | Grundschule am Hagen             | M10    | 5 km  |
| Hundhausen, Lars    | Brunsbek                         | M50    | 20 km |
| Hüneburg, Christian | THC Ahrensburg                   | M35    | 20 km |
| Hütten, Bennet      | SSC Hagen Fußball                | M13    | 5 km  |
| Ihlo, Bernd         | TriSport Kiel                    | M55    | 20 km |
| Immer, Dirk         | Uni Schildkröten                 | M50    | 10 km |
| Irmscher, Johannes  | Lübecker Marathon e.V.           | M70    | 20 km |
| Jacobsohn, Fiete    | SSC Hagen Fußball                | M13    | 5 km  |
| Jahncke, Sebastian  | Jevenstedt                       | M35    | 10 km |
| Jähnke, Sebastian   | Ahrensburg                       | M35    | 10 km |
| Jahn-Pinke, Britta  | Pinneberg                        | W55    | 10 km |
| Jakobi, Mirko       | Aspen Bad Oldesloe GmbH          | M45    | 10 km |
| Jankowski, Emil     | Wasserratten                     | M11    | 2 km  |
| Jankowski, Greta    | Wasserratten Norderstedt         | W9     | 1 km  |
| Jansen, Simon       | Ahrensburg                       | M35    | 5 km  |
| Jansen, Tjark       | SSC Hagen Fußball                | M10    | 5 km  |
| Janz, Andre         | Ahrensburg                       | M45    | 5 km  |
| Janz, Constantin    | Ahrensburg                       | M10    | 5 km  |
| Jekabsons, Maik     | Ahrensburg                       | M45    | 20 km |
| Jenzen, Matthias    | Bargteheide                      | M55    | 10 km |
| Jeziorkowski, Carla | Hamburg                          | W14    | 5 km  |
| Jeziorkowski, Ella  | Hamburg                          | W10    | 5 km  |
| Jeziorkowski, Lotta | Hamburg                          | W8     | 1 km  |
| Johannsen, Torsten  | RC Favorite Hammonia             | M60    | 10 km |
| Jonda, Anna         | Ahrensburg                       | W12    | 2 km  |
| Jonda, Kerstin      | Ahrensburg                       | W40    | 10 km |
| Jonda, Tilda        | Ahrensburg                       | W9     | 1 km  |
| Joost, Marit        | TSV Bargteheide Tri              | WJ U18 | 10 km |
| Joppien, Bärbel     | Ammersbek                        | W60    | 5 km  |
| Joppien, Malte      | Hoisbüttel                       | M60    | 5 km  |
| Jürjens, Klaas      | RC Favorite Hammonia             | M55    | 10 km |
| Jürs, Dirk          | Hamburg                          | M45    | 20 km |
| Juskowski, Dariusz  | Hamburg                          | M55    | 20 km |
| Justus, Juli        | Grundschule Knauerstrasse        | W8     | 1 km  |
| Käbel, Celina       | Cathys Training                  | W U23  | 10 km |
| Käbel, Mark         | Cathys Training                  | M50    | 10 km |
| Kaminke, Andres     | SV KRAVAG                        | M      | W5    |
| Kampa, Pawel        | SV Großhansdorf                  | M40    | 20 km |
| Kaplan, Murat       | Hammoor                          | M45    | 20 km |
| Karl, Stefan        | Ahrensburg                       | M50    | 10 km |
| Kautz, Mirja        | Cathys Training                  | W40    | 5 km  |
| Kautz, Steffen      | Cathys Training                  | M40    | 20 km |
| Kawen, Andreas      | Triabolos Hamburg e.V.           | M55    | 10 km |



# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname        | Verein / Ort               | KL     | Lauf  |
|----------------------|----------------------------|--------|-------|
| Kaya,Fatma Tugba     | Triabolos Hamburg e.V.     | W35    | 10 km |
| Kazak,Aylin          | SC Rönau 74                | W14    | 5 km  |
| Kazak,Nuri           | JMD Kreis Segeberg         | M55    | 10 km |
| Kazarians,Alexia     | Ahrensburg                 | W12    | 2 km  |
| Kazarians,Antonia    | Ahrensburg                 | WJ U18 | 5 km  |
| Kazarians,Haiko      | Ahrensburg                 | M50    | 10 km |
| Kebernik,Dennis      | Bulochka Run               | M40    | 20 km |
| Kebernik,Julia       | ATSV                       | W40    | 20 km |
| Kemmer,Christina     | HKF Betriebsportgruppe     | W      | W5    |
| Kerres,Bertram       | Hamburg                    | M60    | 10 km |
| Kiesselbach,Andreas  | Hamburg                    | M55    | 10 km |
| Kirsch,Astrid        | Ahrensburg                 | W60    | 5 km  |
| Kirschning,Jürgen    | Happy Feet Itzehoe         | M70    | 20 km |
| Kirschtowski,Jan     | VfL Oldesloe               | M35    | 10 km |
| Kirschtowski,Jens    | VfL Oldesloe               | M65    | 5 km  |
| Kirst,Charlotta      | Grundschule Knauerstrasse  | WK U8  | 1 km  |
| Kleesel,René         | runstrenner                | M60    | 10 km |
| Klein,Markus         | Lübeck                     | M60    | 5 km  |
| Klein,Sabine         | Lübeck                     | W55    | 5 km  |
| Kleinat,Inga         | Hamburg                    | W40    | 5 km  |
| Kleinat,Lias         | Hamburg                    | M8     | 1 km  |
| Kleinemeyer,Dagmar   | Barsbütteler SV            | W65    | 10 km |
| Klok,Claudia         | SV Großhansdorf            | W45    | 10 km |
| Klok,Gerrit-Jan      | SV Grosshansdorf           | M50    | 10 km |
| Klügel,Marcel        | Ahrensburg                 | M35    | 10 km |
| Knaack,Juergen       | LT Reinbek                 | M70    | 10 km |
| Knaack,Tobias        | Triathlon Team Eisenhart   | M45    | 20 km |
| Knebel,Michael       | Rennschnecke               | M55    | 10 km |
| Knebusch,Finn Mohawk | Ahrensburg                 | M      | 10 km |
| Knudsen,Tanja        | SV Kravag                  | W55    | 10 km |
| Kober,Anna-Maria     | Lübeck                     | WJ U18 | 5 km  |
| Kober,Emil-Benedikt  | Lübeck                     | M12    | 5 km  |
| Kober,Michael        | Lübeck                     | M50    | 10 km |
| Kockel,Anna          | Norderstedt                | WK U8  | 1 km  |
| Kockel,Anton         | Norderstedt                | M11    | 2 km  |
| Köhn,Karin           | Ahrensburg                 | W      | W10   |
| Köhnemann,Luis       | SSC Hagen Fußball          | M13    | 5 km  |
| Köhnke,Ben           | Ahrensburg                 | M9     | 1 km  |
| Koledova,Aleksandra  | Bulochka Run               | W30    | 5 km  |
| Konarsky,Michael     | Ahrensburg                 | M40    | 10 km |
| Kopanka,Beatrice     | Spiridon-Club Bad Oldesloe | W55    | 10 km |
| Köppen,Nahla         | Ahrensburg                 | WK U8  | 1 km  |
| Körper,Felix         | ATSV Stockelsdorf          | M      | 5 km  |
| Korffmann,Cathy      | Cathys Training            | W40    | 5 km  |
| Korth,Tino           | Grande                     | M30    | 5 km  |
| Kraft,Michael        | Hamburg                    | M60    | 20 km |
| Krapner,Jeppe        | Grundschule am Hagen       | M10    | 1 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname        | Verein / Ort             | KL     | Lauf  |
|----------------------|--------------------------|--------|-------|
| Kraupner, Oliver     | Ahrensburg               | M45    | 5 km  |
| Krebs, Johann        | Grundschule am Hagen     | M9     | 1 km  |
| Kretschmer, Karin    | Reinbek                  | W60    | 10 km |
| Krickhahn, Stefanie  | Ahrensburger TSV         | W45    | 20 km |
| Kriech, Beeke        | Rellingen                | W30    | 10 km |
| Krieger, Mariella    | SSC Hagen Leichtathletik | W9     | 1 km  |
| Kring, Joachim       | MTV Heide                | M45    | 10 km |
| Krohn, Jens          | TSV Bargteheide Tri      | M65    | 10 km |
| Krohn, Sarah         | Hamburg                  | W35    | 10 km |
| Kroll, Christoph     | Hamburg                  | M50    | 20 km |
| Krüger, Jana         | Triathlon Team Eisenhart | W35    | 10 km |
| Krumholz, Philipp    | HüttenRunners            | M35    | 10 km |
| Kruse, Frank         | Bargteheide              | M55    | 10 km |
| Kubbutat, Finya      | Grundschule Am Aalfang   | W11    | 2 km  |
| Kubica, Emily        | Grundschule am Hagen     | W8     | 1 km  |
| Kubica, Lukas        | Grundschule am Hagen     | M8     | 1 km  |
| Kucziensky, Lisa     | SV Großhansdorf          | W30    | 20 km |
| Kuhle, Björn         | ATSV Stockelsdorf        | M45    | 10 km |
| Kuhlke, Hans-Joachim | VfL Oldesloe             | M      | W5    |
| Kullmann, Frieda     | Hamburg                  | W11    | 2 km  |
| Kupper, Frank        | SG Buxtehude-Alt Kloster | M55    | 10 km |
| Kurtze, Philipp      | Grundschule Am Aalfang   | M8     | 1 km  |
| Kurtze, Sophie       | Ahrensburg               | W12    | 2 km  |
| Kuziek, Charlotte    | SSC Hagen Ahrensburg     | W30    | 5 km  |
| Kuziek, Gabriele     | Großhansdorf             | W65    | 5 km  |
| Lampe, Andreas       | Funny Runners            | M55    | 10 km |
| Lange, Gabriela      | Möllner SV               | W60    | 20 km |
| Lange, Klaus-Peter   | Hamburg Airport          | M60    | 5 km  |
| Lange, Ramona        | Hamburg                  | W30    | 5 km  |
| Lange, Ulrich        | Ahrensburg               | M65    | 10 km |
| Langfeld, Finn       | Geesthacht               | MJ U18 | 5 km  |
| Langfeld, Peter      | Geesthacht               | M50    | 10 km |
| Langfeldt, Frida     | Hamburg                  | WK U8  | 1 km  |
| Langfeldt, Malou     | Hamburg                  | WK U8  | 1 km  |
| Larsen, Sven         | Todendorf                | M35    | 20 km |
| Lasar, Luca          | SSC Hagen Fußball        | MJ U18 | 5 km  |
| Lau, Anke            | ATSV Stockelsdorf        | W55    | 10 km |
| Laude, Greta         | Grundschule am Hagen     | WK U8  | 1 km  |
| Laue, Stefan         | Jersbek                  | M55    | 10 km |
| Laur, Matthias       | SSC Hagen Ahrensburg     | M55    | 5 km  |
| Leckebusch, Burkhard | Ahrensburg               | M55    | 20 km |
| Lehmann, Lukas       | SSC Hagen Ahrensburg     | M8     | 1 km  |
| Leinius, Bjarne      | ATSV                     | M9     | 1 km  |
| Leinius, Oke         | ATSV                     | M8     | 1 km  |
| Lemberg, Lotta       | SSC Hagen Ahrensburg     | WK U8  | 1 km  |
| Lembke, Linus        | Ahrensburg               | M15    | 5 km  |
| Lentz, Silja         | Flensburg                | W U23  | 5 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname          | Verein / Ort                            | KL    | Lauf  |
|------------------------|---|-------|-------|
| Leowald,Lasse          | Heidgrabener SV                         | M     | 20 km |
| Letje,Stephan          | MC Kollmar                              | M55   | 20 km |
| Leutelt,Stefan         | Skivereinigung SH                       | M60   | 10 km |
| Lewerendt,Ingo         | Judo Club Ahrensburg                    | M50   | 10 km |
| Liebeneiner,Kerstin    | Hamburg                                 | W50   | 10 km |
| Liebs,Hardy            | Aspen Bad Oldesloe GmbH                 | M55   | 10 km |
| Liebs,Sandra           | Bargteheide                             | W50   | 10 km |
| Liebsch,Matthias       | JuS Fischbek                            | M50   | 20 km |
| Limbach,Hans           | Ahrensburg                              | M30   | 10 km |
| Linden, Sven           | Hela Ahrensburg                         | M50   | 5 km  |
| Literski,Sandra        | ATSV Stockelsdorf                       | W     | 5 km  |
| Liu,Stefan             | SV Grosshansdorf                        | M55   | 10 km |
| Löffler,Reinhold       | Rellingen                               | M55   | 20 km |
| Lohmeier,Dirk          | TriManiacs SV Großhansdorf              | M65   | 10 km |
| Löhnert,Mika           | VfL Oldesloe                            | M10   | 1 km  |
| Löhnert,Thomas         | VfL Oldesloe                            | M50   | 5 km  |
| Lorenz,Stefanie        | Ahrensburg                              | W35   | 5 km  |
| Loukota,Oliver         | Bad Schwartau                           | M30   | 10 km |
| Löwentraut,Emilia      | Grundschule am Hagen                    | W9    | 1 km  |
| Lucka,Helmut           | Spiridon-Club Bad Oldesloe              | M65   | 10 km |
| Ludwig,Nora            | Linau                                   | W55   | 10 km |
| Lukas,Florian          | Ahrensburg                              | M30   | 10 km |
| Lukes,Daniel           | SV Großhansdorf                         | M40   | 10 km |
| Lüthje,Klaus           | Vfl Lohbrügge                           | M     | W10   |
| Madaj,Adela            | Norderstedt                             | WK U8 | 1 km  |
| Maihofer,Mareike       | Delingsdorf                             | W40   | 10 km |
| Malassa-Porr,Meike     | ATSV Stockelsdorf                       | W50   | 10 km |
| Malski,Rafal           | Seevetal                                | M45   | 20 km |
| Manke,Michael          | Ammersbek                               | M60   | 10 km |
| Mann,Andreas           | Ahrensburg                              | M40   | 10 km |
| Mann,Armin             | Grundschule am Hagen                    | M8    | 1 km  |
| Mann,Arne              | Norderstedt                             | M40   | 10 km |
| Mannes, Nikolai        | Grundschule Knauerstrasse               | M8    | 1 km  |
| Mareck,Holger          | Kiel                                    | M40   | 10 km |
| Mario Restuccia,Sabine | Ahrensburg                              | W     | W10   |
| Marschner, Karla       | Grundschule Knauerstrasse               | W11   | 5 km  |
| Marschner, Valentin    | Grundschule Knauerstrasse               | WK U8 | 1 km  |
| Marschollek,Lars       | Ahrensburg                              | M35   | 10 km |
| Martens,Mayla          | Grundschule am Hagen                    | W10   | 1 km  |
| Maslov,Konstantin      | SG Wasserratten Norderstedt e.V. Trikid | M8    | 1 km  |
| Maslova,Maria          | SG Wasserratten Norderstedt e.V. Trikid | W13   | 5 km  |
| Massloff,Marcel        | Bargteheide                             | M     | 20 km |
| Matko, Janosch         | Grundschule Knauerstrasse               | M8    | 1 km  |
| Matt,Theo              | SSC Hagen Fußball                       | M13   | 5 km  |
| Matthees,Andreas       | SV Kravag                               | M55   | 10 km |
| Matthies,Simona        | Stapel                                  | W     | 10 km |
| Matzen,Hans-Jürgen     | Bargteheide                             | M65   | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname          | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|------------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Matzen,Jan Henning     | Bargteheide                      | MJ U20 | 10 km |
| Mause,Rüdiger          | Walddörfer SV                    | M55    | 10 km |
| Mause,Sabine           | Walddörfer SV                    | W55    | 10 km |
| May,Bennet             | SSC Hagen Fußball                | M12    | 5 km  |
| Mehlfeld,Dennis        | Lübecker SC                      | M35    | 20 km |
| Mehlfeld,Thorsten      | Lübecker SC                      | M60    | 5 km  |
| Mein,Stefan            | Cathys Training                  | M40    | 10 km |
| Meins,Stephan          | Bad Oldesloe                     | M50    | 10 km |
| Meißner, Justus        | SSC Hagen Leichtathletik         | MJ U20 | 5 km  |
| Meißner, Romy          | SSC Hagen Leichtathletik         | W15    | 5 km  |
| Meißner,Filipa         | TSV Trittau                      | W13    | 2 km  |
| Mendez,Maria           | Hamburg                          | W      | 10 km |
| Mesecke,Britta         | Hamburg                          | W50    | 10 km |
| Messner,Lenka          | Jersbek                          | W45    | 10 km |
| Meyer,Stefanie         | Trittau                          | W45    | 10 km |
| Meyer,Thorsten         | Ahrensburg                       | M60    | 5 km  |
| Meyercordt,Pauline     | Grundschule am Hagen             | W11    | 2 km  |
| Meyer-Selbach,Nils     | Ahrensburg                       | M45    | 20 km |
| Meyrose,Felix          | Triabolos Triathlon Hamburg e.V. | M30    | 10 km |
| Michels,Ron            | Grömitz                          | M55    | 5 km  |
| Michl,Holger           | SV Großhansdorf                  | M55    | 10 km |
| Michno,Elias           | Ahrensburg                       | MJ U20 | 10 km |
| Micke,Marie            | Ahrensburg                       | W      | 10 km |
| Milosz-Schultze,Antoni | VfL Oldesloe                     | M11    | 2 km  |
| Mireisz,Bernhard       | Tri-Sport Lübeck                 | M45    | 20 km |
| Mohammad,Farhan        | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M      | 10 km |
| Mohwinkel,Britta       | Ahrensburg                       | W50    | 10 km |
| Möller,Henry           | SSC Hagen Fußball                | M12    | 5 km  |
| Möller,Lucas           | Ahrensburg                       | M9     | 1 km  |
| Möller,Wolfgang        | Altonabe                         | M      | W10   |
| Moritz,Florian         | Hamburg                          | M55    | 20 km |
| Moslem Banitorfi,Ali   | Grundschule am Hagen             | M11    | 2 km  |
| Mou Verges,Tiago       | Grundschule am Hagen             | M9     | 1 km  |
| Moya,Angel             | SV Großhansdorf                  | M40    | 20 km |
| Muen,Tan               | SSC-Hagen-Ahrensburg             | M9     | 1 km  |
| Müller, Jane           | SSC Hagen Leichtathletik         | W13    | 2 km  |
| Müller,Collin          | Ahrensburg                       | M45    | 20 km |
| Müller,Fanny           | Hamburg                          | W35    | 10 km |
| Müller,Kerstin         | SSC Hagen                        | W50    | 10 km |
| Müller,Sina            | SSC Hagen                        | W U23  | 5 km  |
| Mumm,Jared             | Grundschule am Hagen             | M9     | 1 km  |
| Münchenberger,Claudia  | Stockelsdorf                     | W60    | 10 km |
| Münsterberg,Ann-Catrin | Bargteheide                      | W35    | 5 km  |
| Nandi,Jens             | Tiderunners                      | M55    | 20 km |
| Neubauer,Emely         | Bargfeld-Stegen                  | W40    | 5 km  |
| Neubauer,Silke         | Ahrensburg                       | W55    | 10 km |
| Neul,Marco             | Lütjensee                        | M45    | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname          | Verein / Ort                    | KL     | Lauf  |
|------------------------|---------------------------------|--------|-------|
| Neumann,Björn          | LG Albatros Kiel/EAT            | M50    | 20 km |
| Niedieck,Henrik        | Norderstedt                     | M50    | 20 km |
| Nitsch,Timo            | Aspen Bad Oldesloe GmbH         | M50    | 10 km |
| Oesterhelweg,Birgit    | Großhansdorf                    | W50    | 5 km  |
| Oesterhelweg,Olaf      | Großhansdorf                    | M55    | 10 km |
| Oevel,Anette           | Großhansdorf                    | W50    | 5 km  |
| Oevel,Hendrik          | Großhansdorf                    | M55    | 10 km |
| Oevel,Maren            | Großhansdorf                    | WJ U20 | 5 km  |
| Ohrdorf,Anke           | SSC Hagen Ahrensburg            | W50    | 10 km |
| Ohrdorf,Jette          | SSC Hagen Ahrensburg            | W U23  | 5 km  |
| Oldach,Holger          | Hamburg                         | M45    | 20 km |
| Oltmann,Jörn           | Erdinger Alkoholfrei            | M55    | 20 km |
| Ordemann,Ina           | Ahrensburg                      | W45    | 5 km  |
| Osterloh,Benjamin      | SSC Hagen Ahrensburg            | M40    | 10 km |
| Osterloh,Elise Camille | Ahrensburg                      | W9     | 1 km  |
| Otte,Birgit            | Hamburger Laufladen             | W60    | 10 km |
| Otzen,Lina             | Grundschule am Hagen            | W10    | 1 km  |
| Paulus,Lotta           | Grundschule am Hagen            | W8     | 1 km  |
| Paulus,Oskar           | Grundschule am Hagen            | M10    | 1 km  |
| Pawlow,Iwan            | Lübeck                          | M      | W10   |
| Pax,Katrin             | Laufladen Hamburg               | W55    | 20 km |
| Pax,Luisa              | Hamburg                         | W      | 20 km |
| Peeck,Maximilian       | Lübeck 1876                     | M      | 5 km  |
| Peitsch,Nevio          | SSC Hagen Fußball               | M12    | 5 km  |
| Perez Torra,Javier     | R/O/C Crew                      | M35    | 20 km |
| Peters,Petra           | Laufen in Lübeck                | W55    | 10 km |
| Petersen,Arno          | Ahrensburg                      | M65    | 10 km |
| Petersen,Christiane    | ATSV Stockelsdorf               | W      | W10   |
| Petersson,Klas         | Ahrensburg                      | M50    | 20 km |
| Peters-Trebesius,Helge | SV Bergstedt                    | M35    | 10 km |
| Peuser,Gerald          | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | M60    | 10 km |
| Pfaff,Line             | Grundschule am Hagen            | W9     | 1 km  |
| Pfeifer,Moritz         | TSV Bargteheide Tri             | M9     | 1 km  |
| Pfrommer,Charlotte     | TSV Trittau                     | W11    | 2 km  |
| Pies,Dietmar           | Run to the hills                | M55    | 10 km |
| Pischke,Daniela        | Mölln                           | W40    | 5 km  |
| Pleißner,Markus        | Hamburg                         | M50    | 10 km |
| Pleus,Christian        | Ahrensburg                      | M40    | 20 km |
| Pleus,Nele             | Ahrensburg                      | W9     | 1 km  |
| Pleus,Sina             | Ahrensburg                      | WK U8  | 1 km  |
| Plog,Dennis            | Lübecker SC                     | M50    | 20 km |
| Plonszew,Maik          | SSV Grossensee                  | M50    | 20 km |
| Pohl,Andreas           | Tri-Sport Lübeck                | M55    | 10 km |
| Pokrantz,Nick          | SSC-Hagen-Ahrensburg            | M13    | 5 km  |
| Polzin,Thomas          | Reha Bergedorf                  | M40    | 20 km |
| Popp,Ben               | SSC Hagen Ahrensburg            | M10    | 1 km  |
| Prager,Jakob           | Großhansdorf                    | M10    | 1 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname              | Verein / Ort                | KL     | Lauf  |
|----------------------------|-----------------------------|--------|-------|
| Prager,Maurice             | Großhansdorf                | M40    | 10 km |
| Prager,Theo                | Großhansdorf                | MK U8  | 1 km  |
| Pramschiefer,Nils          | Ahrensburg                  | M55    | 5 km  |
| Preissinger,Kai            | adidas Runners Hamburg      | M35    | 10 km |
| Preuß,Christa              | Lübecker SC                 | W60    | 20 km |
| Preuß,Theresa              | Tangstedt                   | W40    | 10 km |
| Prieske,Klaus              | Spiridon-Club Bad Oldesloe  | M55    | 10 km |
| Prohaska,Stefan            | Ahrensburg                  | M65    | 5 km  |
| Prohaska,Timo              | Ahrensburg                  | MJ U20 | 5 km  |
| Pudel, Andrea              | Ahrensburg                  | W      | W5    |
| Punnanchira,Tanja          | Hamburg                     | W40    | 10 km |
| Pursian,Matthias           | SSC Hagen Ahrensburg        | M40    | 10 km |
| Quandt,Matthias            | Möllner SV                  | M55    | 20 km |
| Quatmann,Frank             | SG Airbus                   | M45    | 20 km |
| Queern,Petra               | Ahrensburg                  | W60    | 5 km  |
| Radden,Oliver              | Reinfeld (Holstein)         | M40    | 5 km  |
| Radtke,Holger              | SV Großhansdorf             | M50    | 20 km |
| Raeder,Leon                | TSV Bargteheide Tri         | MJ U20 | 5 km  |
| Raeder,Martin              | SV Großhansdorf             | M45    | 10 km |
| Ramaker,Stefan             | Hamburg                     | M55    | 20 km |
| Ratz,Dörte                 | TriManiacs SV Großhansdorf  | W50    | 20 km |
| Ratzke,Annegret            | Ahrensburg                  | W      | W5    |
| Ratzke,Claudia             | Ahrensburg                  | W      | W5    |
| Rechberger,Marcus          | Betriebssportgruppe LEHVOSS | M50    | 10 km |
| Recht,Janette              | Tiderunners                 | W40    | 10 km |
| Recknagel,Stiina           | TSV Bargteheide Tri         | WJ U18 | 10 km |
| Rehberg,Corvin F.          | Hamburg                     | MJ U20 | 10 km |
| Rehberg,Lutz               | Hamburg                     | M45    | 10 km |
| Rehders,Nadja              | Wakendorf I                 | W45    | 10 km |
| Reher,Heino                | Spiridon-Club Bad Oldesloe  | M70    | 10 km |
| Reher,Thomas               | VfL Oldesloe                | M60    | 20 km |
| Reichert,Ida               | Grundschule am Hagen        | W10    | 1 km  |
| Reichert,Janine            | Cathys Training             | W40    | 5 km  |
| Reichert,Paul              | SSC Hagen Ahrensburg        | M40    | 10 km |
| Reimer,Mila                | Grundschule am Hagen        | W9     | 1 km  |
| Reißberg, Johanna          | SSC Hagen Leichtathletik    | W9     | 1 km  |
| Renner,Holger              | Laufen in Lübeck            | M55    | 10 km |
| Renner,Lotta               | Krummesse                   | W35    | 10 km |
| Reuschel,Barbara           | Hamburg                     | W50    | 5 km  |
| Reuther,Lars               | VfL Oldesloe                | M40    | 10 km |
| Ribbeck,Holger             | VfL Pinneberg - Triathlon   | M60    | 20 km |
| Ribbeck,Simone             | Pinneberg                   | W      | W10   |
| Richter,Finn               | Ahrensburg                  | M      | 10 km |
| Richter,Rainer             | Ahrensburg                  | M60    | 10 km |
| Rickert,Leif               | Ahrensburg                  | M40    | 20 km |
| Rieken,Regina              | Ahrensburg                  | W55    | 10 km |
| Rietzke,Lilli Sofie Hedwig | Bad Oldesloe                | W9     | 1 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname        | Verein / Ort                           | KL     | Lauf  |
|----------------------|--|--------|-------|
| Rinas,Nike           | TSV Trittau                            | WK U8  | 1 km  |
| Robinson-Werner,Cora | Ahrensburg                             | W45    | 10 km |
| Rockel,Josch         | Heidgrabener SV                        | M      | 20 km |
| Rockel,Marlon        | Heidgrabener SV                        | M      | 20 km |
| Rockel,Tim           | Heidgrabener SV                        | M U23  | 20 km |
| Röckendorf,Niels     | TSV Bargteheide Tri                    | M50    | 10 km |
| Roellinghoff,Manuel  | Triabolos Triathlon Hamburg e.V.       | M45    | 20 km |
| Rogge,Brigitte       | Lübeck                                 | W60    | 5 km  |
| Rogge,Feline         | Ahrensburg                             | W U23  | 5 km  |
| Rogge,Patrick        | Ahrensburg                             | M      | 5 km  |
| Rogge,Tamara         | Ahrensburger TSV                       | W55    | 5 km  |
| Rohde,Monika         | Hoisdorf                               | W45    | 5 km  |
| Röhe,Helge           | Spartaner mit Herz                     | M50    | 20 km |
| Rohr,Markus          | SSC Hagen Ahrensburg                   | M50    | 10 km |
| Rohr,Sarah-Sophie    | Hamburg                                | W30    | 10 km |
| Roloff,Lars          | SG Wasserratten Norderstedt e.V. TriKi | M11    | 2 km  |
| Roloff,Stefan        | Norderstedt                            | M60    | 10 km |
| Röper,Heike          | Cathys Training                        | W45    | 5 km  |
| Röpke,Leonie         | VfL Oldesloe                           | W9     | 1 km  |
| Rosenau,Arne         | Ahrensburg                             | M40    | 10 km |
| Rosenau,Jonna        | Ahrensburger TSV                       | W10    | 1 km  |
| Rösler,Anna-Lisa     | ATSV Stockelsdorf                      | W U23  | 5 km  |
| Rößl,Adam            | Ellerau                                | MJ U20 | 10 km |
| Rößl,Ewald           | Ellerau                                | M45    | 10 km |
| Rudeck,Kathrin       | Aghrensburg                            | W30    | 5 km  |
| Rugbart,Kathrin      | Ahrensburg                             | W45    | 10 km |
| Ruge,Urte            | Ammersbek                              | W50    | 10 km |
| Ruhnau,Florian       | Hamburg                                | M50    | 10 km |
| Runge,Zaida          | Grundschule am Hagen                   | WK U8  | 1 km  |
| Rüscher,Sylvia       | Schwartauer Tennisverein v.1927        | W55    | 20 km |
| Ruschka,Katja        | Hamburg                                | W50    | 5 km  |
| Saathoff,Annika      | Aspen Bad Oldesloe GmbH                | W      | W10   |
| Saathoff,Niela       | Aspen Bad Oldesloe GmbH                | W      | W10   |
| Sack,Andre           | THC Ahrensburg                         | M50    | 20 km |
| Sander-Richter,Solvi | Ahrensburg                             | W55    | 10 km |
| Säring,Tarja         | VfL Oldesloe                           | W11    | 2 km  |
| Sass,Caroline        | Hamburg                                | W35    | 5 km  |
| Sass,Fabian          | Hamburg                                | M40    | 5 km  |
| Schadendorf,Katrin   | Hamburg                                | W45    | 10 km |
| Schäfer,Elena        | Großhandof                             | W45    | 10 km |
| Schäfer,Georg        | Ahrensburg                             | M60    | 10 km |
| Schäfers Jakob       | Grundschule Knauerstrasse              | M10    | 1 km  |
| SchäfersClara        | Grundschule Knauerstrasse              | W8     | 1 km  |
| Schaffarczyk,Inga    | Grundschule am Hagen                   | W10    | 1 km  |
| Schaffarczyk,Michael | SSC Hagen                              | M50    | 5 km  |
| Scharfenberg,Andre   | Hamburg                                | M35    | 20 km |
| Scharfenberg,Stefan  | Hamburg                                | M45    | 20 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname       | Verein / Ort                            | KL    | Lauf  |
|---------------------|---|-------|-------|
| Scharping,Stephan   | Funny Runners                           | M55   | 10 km |
| Scheel,Martin       | Lübeck                                  | M45   | 20 km |
| Scheller,Michelle   | Lübeck                                  | W45   | 10 km |
| Schenkies,Jens      | Heidgrabener SV                         | M40   | 20 km |
| Scherer,Antonia     | Grundschule am Hagen                    | W9    | 1 km  |
| Schickler,Krischan  | Ahrensburg                              | M40   | 5 km  |
| Schickler,Peer      | Ahrensburg                              | M14   | 2 km  |
| Schilder,Emre       | Ahrensburg                              | M30   | 10 km |
| Schlage,Ben Erik    | SG Wasserratten Norderstedt e.V. Trikid | W9    | 1 km  |
| Schlüter,Björn      | Judo Club Ahrensburg                    | M45   | 20 km |
| Schmidt, Nicole     | Hamburg-Volksdorf                       | W50   | 10 km |
| Schmidt,Anna        | Ahrensburg                              | W8    | 1 km  |
| Schmidt,Dana        | TSV Bargteheide-Tri                     | W10   | 1 km  |
| Schmidt,Denis       | Ahrensburg                              | M40   | 10 km |
| Schmidt,Fabian      | Ahrensburg                              | M10   | 1 km  |
| Schmidt,Florian     | Triabolos Triathlon Hamburg e.V.        | M50   | 20 km |
| Schmidt,Kerstin     | Ahrensburg                              | W45   | 20 km |
| Schmidt,Marco       | Triabolos Hamburg e.V.                  | M50   | 10 km |
| Schmidt,Thomas      | Lauftreff Alstertal e.V.                | M65   | 5 km  |
| Schmidtendorf,Phil  | Grundschule am Hagen                    | M8    | 1 km  |
| Schmiedeler,Rolf    | SV Grosshansdorf                        | M55   | 10 km |
| Schmuck,Anne        | Hamburg                                 | W     | 10 km |
| Schmuck,Niko        | Hamburg                                 | M50   | 10 km |
| Schnalle,Thorsten   | Ernst-Kuzorra-seine-Frau-ihr-Verein     | M40   | 20 km |
| Schneider,Maik      | ATSV Stockelsdorf                       | M50   | 20 km |
| Schnell,Regine      | Bremen                                  | W45   | 10 km |
| Schömburg,Louis     | Grundschule am Hagen                    | M11   | 2 km  |
| Schönau,Jörg        | Walddörfer SV                           | M50   | 10 km |
| Schöneberger,Nicole | Hamburg                                 | W50   | 20 km |
| Schönefeld,Thies    | Spiridon-Club Bad Oldesloe              | M50   | 10 km |
| Schönfeldt,Dagmar   | Hoisbütteler SV                         | W55   | 10 km |
| Schönwetter,Philipp | Ahrensburg                              | M40   | 10 km |
| Schoon,Antje        | Ahrensburg                              | W12   | 5 km  |
| Schoon,Finna        | Ahrensburg                              | W8    | 1 km  |
| Schoon,Tim          | Ahrensburg                              | M45   | 20 km |
| Schop,Udo           | Spiridon-Club Bad Oldesloe              | M60   | 10 km |
| Schorn,Stefan       | Kiel                                    | M35   | 10 km |
| Schrader,Carsten    | Ahrensburg                              | M50   | 10 km |
| Schrader,Erik       | Ahrensburg                              | M50   | 10 km |
| Schrader,Saskia     | Ahrensburg                              | W     | 5 km  |
| Schraudolf,Eberhard | Ahrensburg                              | M65   | 20 km |
| Schraudolf,Rebecca  | Hamburg                                 | W30   | 5 km  |
| Schreier,Milla      | SSC Hagen Leichtathletik                | WK U8 | 1 km  |
| Schreier,Paul       | Scc Hagen                               | M10   | 1 km  |
| Schriewer,Tilman    | Reinbek                                 | M60   | 10 km |
| Schroda,Fabian      | Landläufer                              | M50   | 10 km |
| Schröder,Arne Nilas | Astroturfer                             | M35   | 20 km |



# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname         | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|-----------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Schröder, Marlies     | Privatperson                     | W      | W10   |
| Schröder, Tim         | OSC Hamburg                      | M45    | 20 km |
| Schröder, Ben         | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Schröder, Jaqueline   | Triabolos Triathlon Hamburg e.V. | W35    | 20 km |
| Schubert, Hannes      | SSC Hagen Ahrensburg             | M12    | 5 km  |
| Schucher, Claudia     | Ahrensburg                       | W50    | 10 km |
| Schucher, Mattis      | SVG                              | MJ U20 | 10 km |
| Schuh, Greta          | Hamburg                          | W11    | 2 km  |
| Schuldt, Timo         | Hela Ahrensburg                  | M U23  | 5 km  |
| Schülermann, Philip   | Hamburg                          | M35    | 20 km |
| Schulz, Helge         | Hamburg                          | M45    | 10 km |
| Schulz, Marie-Carolin | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | W40    | 10 km |
| Schulz, Oliver        | SSC Hagen Ahrensburg             | M45    | 5 km  |
| Schulz, Regina        | Winsen                           | W60    | 10 km |
| Schulz, Sönke         | Ahrensburg                       | M45    | 20 km |
| Schulze, Mareike      | LTV Kiel-Ost                     | W40    | 20 km |
| Schulze, Matthias     | Hamburg                          | M55    | 10 km |
| Schumann, Bianca      | Hamburg                          | W40    | 10 km |
| Schumann, Emma        | Ahrensburg                       | W9     | 1 km  |
| Schumann, Nieke       | Ahrensburg                       | W9     | 1 km  |
| Schunck, Arne         | Ammersbek                        | M40    | 20 km |
| Schunck, Kolin        | TSV Bargteheide                  | M35    | 10 km |
| Schunck, Volker       | TSV Bargteheide                  | M65    | 10 km |
| Schupp, Sybille       | Börnsen                          | W50    | 10 km |
| Schwarz, Christian    | Ahrensburg                       | M40    | 20 km |
| Schwarz, Piet         | Lütjensee                        | M40    | 20 km |
| Schweiger, Kirsten    | Hamburg                          | W45    | 10 km |
| Schweiger, Marc       | Hamburg                          | M50    | 10 km |
| Schwieren, Peer       | Hamburg                          | M55    | 20 km |
| Schwieren, Susanne    | Hamburg                          | W55    | 5 km  |
| Sebastian, Lena       | SUS-Hanse                        | W40    | 10 km |
| Seegy, Emma           | Grundschule am Hagen             | W8     | 1 km  |
| Seehusen, Jan         | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | MJ U20 | 5 km  |
| Seehusen, Sabine      | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | W50    | 5 km  |
| Seel, Olaf            | LCS Hamburg                      | M50    | 20 km |
| Seidel, Christina     | Ahrensburg                       | W50    | 10 km |
| Seidel, Marguerite    | Ahrensburg                       | W40    | 10 km |
| Seidel, Martina       | Intense Training                 | W60    | 5 km  |
| Seidel, Ole           | SSC Hagen Fußball                | M13    | 5 km  |
| Seidel, Reimund       | Ahrensburg                       | M55    | 10 km |
| Seifert, Regina       | MC Kollmar                       | W55    | 20 km |
| Seiler, Fenja         | VfL Oldesloe                     | W13    | 2 km  |
| Seiler, Fiete         | VfL Oldesloe                     | M10    | 1 km  |
| Seiler, Frida         | VfL Oldesloe                     | W8     | 1 km  |
| Sellmer, Maren        | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | W55    | 10 km |
| Sellmer, Torsten      | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M55    | 10 km |
| Senner, Robin         | Grundschule am Hagen             | MK U8  | 1 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname          | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|------------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Shikh Osman, Abdallah  | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Shikh Osman, Maria     | Grundschule am Hagen             | W9     | 1 km  |
| Siegel, Dirk           | SSC Hagen Fußball                | M55    | 5 km  |
| Siegel, Noah           | SSC Hagen Fußball                | M10    | 5 km  |
| Siewert, Sandra        | Nusse                            | W40    | 5 km  |
| Silezin, Tymon         | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Skerka, Thomas         | Hela Ahrensburg                  | M50    | 10 km |
| Skotz, Katrin          | Ahrensburg                       | W45    | 10 km |
| Skubisch, Andreas      | Hamburg                          | M55    | 20 km |
| Sluijter, Ella         | Grundschule Knauerstrasse        | W10    | 5 km  |
| Sommer, Lilly          | Grundschule am Hagen             | W12    | 2 km  |
| Spachmann, Mattis      | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Speer, Constantin      | Ahrensburg                       | M U23  | 5 km  |
| Spielvogel, Jutta      | Parador                          | W70    | 5 km  |
| Stähr, Andreas         | Reinfeld                         | M55    | 5 km  |
| Stamer, Tobias         | Ahrensburger THC                 | M50    | 10 km |
| Stange, Soenke         | Judo Club Ahrensburg             | M40    | 10 km |
| Stapelfeldt, Bernd     | Lübeck                           | M60    | 10 km |
| Stade, Jürgen          | SV Kravag                        | M45    | 10 km |
| Steenbeck, Erich       | Spiridon-Club Bad Oldesloe       | M65    | 10 km |
| Steffen, Carina        | Tangstedt                        | W U23  | 20 km |
| Steffen, Lutz          | Tangstedt                        | M55    | 20 km |
| Steffensen, Linda      | Reinfeld (Holstein)              | W35    | 5 km  |
| Stein, Antje           | Ahrensburg                       | W      | W10   |
| Steinhaus, Daniela     | Altonabe                         | W40    | 20 km |
| Stellbring, Jessica    | Hamburg                          | W      | W10   |
| Stiebe, Joline         | Wasserratten NSV Norderstedt     | W9     | 1 km  |
| Stoldt, Ingo           | Brunsbek                         | M55    | 20 km |
| Stollberg, Henrik      | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | MJ U18 | 5 km  |
| Stoltz, Anne Sarah     | Lübeck                           | W40    | 10 km |
| Stolz, Hardy           | Hamburg                          | M55    | 10 km |
| Störmer, Fenja         | Ahrensburg                       | W30    | 10 km |
| Störmer, Frederik      | Ahrensburg                       | M30    | 10 km |
| Strelow, Eric          | SV Großhansdorf                  | M40    | 10 km |
| Stremmel, Uta          | Hamburg                          | W55    | 5 km  |
| Stritzke, Volker       | HelpingPeople                    | M55    | 10 km |
| Studt, Alexander       | SSC Hagen Fußball                | M      | 5 km  |
| Sudrow, Hartmut        | Reinbek                          | M70    | 10 km |
| Sudrow, Marion         | Reinbek                          | W70    | 10 km |
| Sureck, Nina           | VfL Oldesloe                     | W45    | 10 km |
| Synder, Daniel         | Aspen Bad Oldesloe GmbH          | M35    | 5 km  |
| Tallarek, Luna Claire  | Grundschule Knauerstrasse        | W10    | 5 km  |
| Tamo, Blind            | Grundschule am Hagen             | M9     | 1 km  |
| Tauber, Kay            | Hamburg                          | M40    | 10 km |
| Tecklenburg, Ines      | Sgr Ahrensburg                   | W45    | 10 km |
| ten Eikelder, Fabienne | SV Großhansdorf                  | M30    | 10 km |
| ten Eikelder, Fabienne | SV Großhansdorf                  | W      | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname           | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|-------------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Tern,Paul               | SSC Hagen Fußball                | M13    | 5 km  |
| Tesdorf,Marlo           | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Tesdorpf,Florine        | SSC Hagen Ahrensburg             | W11    | 2 km  |
| Teske-Schönfeldt,Angela | Ahrensburg                       | W      | W10   |
| Teubler,Christian       | The Running Dead                 | M50    | 20 km |
| Thede,Jan-Per           | Klinkrade                        | M50    | 10 km |
| Thede,Sascha            | Ellerau                          | M45    | 10 km |
| Thele,Nicole            | Sg Wasserratten Norderstedt      | W40    | 20 km |
| Thele,Tobias            | Sg Wasserratten Norderstedt      | M45    | 20 km |
| Thiele,Reiko            | ATSV Gebirge/Gelobtland          | M50    | 10 km |
| Thode,Alexander         | TSV Bargteheide-Tri              | M9     | 1 km  |
| Thomas,Hauke            | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Thoms,Thorben           | Aspen Bad Oldesloe GmbH          | M35    | 5 km  |
| Thomsen,Holger          | Ahrensburg                       | M50    | 20 km |
| Thomsen,Jonathan        | Ahrensburg                       | M12    | 5 km  |
| Thomsen,Till            | Grundschule Am Aalfang           | M9     | 1 km  |
| Thun,Theo               | Ahrensburg                       | M9     | 1 km  |
| Tiedtke,Jacklyn         | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | WJ U18 | 5 km  |
| Tiedtke,Nicklas         | Norderstedt                      | M14    | 5 km  |
| Timel,Alice             | Grundschule am Hagen             | W10    | 1 km  |
| Timel,Clara             | SSC Hagen Ahrensburg             | WK U8  | 1 km  |
| Timm,Carine             | Barsbüttel                       | W      | 20 km |
| Timm,Jonas              | SSC Hagen Fußball                | M13    | 5 km  |
| Timm,Julia              | Rellingen                        | W35    | 10 km |
| Timme,Erika             | TSV Trittau                      | W9     | 1 km  |
| Timme,Hans              | TSV Trittau                      | M11    | 2 km  |
| Timmermann,Dirk         | Stadtpark-Runners Norderstedt    | M55    | 20 km |
| Timpert-Mantwill,Petra  | ATSV                             | W45    | 10 km |
| Tonder, Nick            | Grundschule Knauerstrasse        | MK U8  | 1 km  |
| Tonn,Marc-René          | SSC Hagen Ahrensburg             | M45    | 10 km |
| Tönnies,Clara           | Grundschule Am Aalfang           | W10    | 1 km  |
| Tönnies,Cosima          | Grundschule Am Aalfang           | WK U8  | 1 km  |
| Tönnies,Friedrich       | Ahrensburg                       | M40    | 10 km |
| Tönnies,Lasse           | SSC Hagen Ahrensburg             | MK U8  | 1 km  |
| Tönnies,Tomte           | SSC Hagen Ahrensburg             | M9     | 1 km  |
| Trester,Romana          | Bargteheide                      | W30    | 10 km |
| Treuer,Jonas            | Ahrensburg                       | M35    | 10 km |
| Tuleweit,Thomas         | Lübeck                           | M50    | 20 km |
| Twisselmann,Nelja       | Grundschule am Hagen             | W8     | 1 km  |
| Ulka,Luka               | TSV Bargteheide Tri              | M U23  | 10 km |
| Umoru,Ayoub             | ZERODOTFIVE                      | M40    | 20 km |
| Ungewitter,Jette        | TSV Bargteheide-Tri              | W13    | 2 km  |
| Ungewitter,Mats         | TSV Bargteheide                  | M10    | 1 km  |
| van Stevendaal,Udo      | SV Großhansdorf                  | M55    | 10 km |
| Vavilovs,Sabine         | Ahrensburg                       | W55    | 10 km |
| Vierling,Heiko          | Lauftreff Hamburg-Duvenstedt     | M55    | 20 km |
| Von Frieling,Eike       | Hamburg                          | M      | 10 km |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname         | Verein / Ort                     | KL    | Lauf  |
|-----------------------|----------------------------------|-------|-------|
| von Jagow,Marie       | Hamburg                          | W8    | 1 km  |
| von Normann,Jakob     | Hamburg                          | MK U8 | 1 km  |
| von Rein,Finijas      | Grundschule am Hagen             | M9    | 1 km  |
| von Rein,Mattjis      | SSC Hagen Fußball                | M10   | 1 km  |
| von Salisch,Aurel     | SSC Hagen Fußball                | M11   | 2 km  |
| von Schamann,Cornelia | Lübeck 1876                      | W     | W10   |
| von Schwartz,Frank    | ArnesbokenRunners                | M55   | 10 km |
| von Schwartz,Iris     | ArnesbokenRunners                | W50   | 10 km |
| Vopel,Peter           | Ahrensburg                       | M80   | 5 km  |
| Voss, Caroline        | SSC Hagen Leichtathletik         | W11   | 2 km  |
| Voss, Peter           | SSC Hagen Leichtathletik         | M U23 | 10 km |
| Voss,Lea              | TSV Trittau                      | WK U8 | 1 km  |
| Wächtler,Clara        | Tri-Sport Lübeck                 | W10   | 5 km  |
| Wächtler,Stefan       | Aspen Bad Oldesloe GmbH          | M40   | 10 km |
| Wagner,Elias          | SSC Hagen Fußball                | M10   | 5 km  |
| Wagner,Stefan         | Hamburg                          | M55   | 10 km |
| Waldmann,Silke        | SG Haspa                         | W50   | 20 km |
| Waldtmann,Maren       | Hamburg                          | W     | W10   |
| Walter,Jannik         | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | M13   | 5 km  |
| Walter,Sandra         | Henstedt-Ulzburg                 | W45   | 5 km  |
| Wälz,Heiko            | Ammersbek                        | M40   | 20 km |
| Wälz,Theo             | Ammersbek                        | M9    | 1 km  |
| Wandt,Matthias        | BSG DZHYP                        | M60   | 20 km |
| Wannagat,Pia          | Kiel                             | W35   | 10 km |
| Wannags,Ralf          | Ahrensburg                       | M60   | 20 km |
| Warnke,Stephan        | Tri-Sport Lübeck                 | M40   | 20 km |
| Waschkawitz,Melissa   | Hamburg                          | W40   | 10 km |
| Wehlitz,Andreas       | Ahrensburg                       | M45   | 5 km  |
| Wehlitz,Hannah        | Grundschule Am Aalfang           | WK U8 | 1 km  |
| Weigt,Thomas          | Cathys Training                  | M55   | 20 km |
| Weiler,Manuel         | FC St. Pauli Marathon            | M35   | 20 km |
| Weinert,Anna          | SG Lübeck                        | W40   | 10 km |
| Wemmer,Andreas        | willpower running                | M35   | 10 km |
| Wendland,Arnd         | Ahrensburg                       | M55   | 5 km  |
| Wendland,Claudia      | SSC Hagen                        | W50   | 5 km  |
| Werner,Emma           | Grundschule Am Aalfang           | W10   | 5 km  |
| Werner,Jule           | Grundschule Am Aalfang           | W8    | 1 km  |
| Werner,Kai            | Ahrensburg                       | M40   | 5 km  |
| Wesche,Henning        | Tangstedt                        | M35   | 20 km |
| Westphal,Leon         | Grundschule am Hagen             | M11   | 2 km  |
| Westphal,Wolfhard     | Hamburg                          | M60   | 10 km |
| Wewering,Franziska    | Ahrensburg                       | W35   | 5 km  |
| Wewering,Philipp      | Ahrensburg                       | M40   | 5 km  |
| Wiechert, Ella        | SSC Hagen Leichtathletik         | W10   | 1 km  |
| Wiedemann,Beate       | Lübeck                           | W55   | 5 km  |
| Wieland,Claus         | Ahrensburg                       | M55   | 10 km |
| Wieland,Regine        | Ahrensburg                       | W60   | 5 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname       | Verein / Ort                     | KL     | Lauf  |
|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| Wiens,Sonja         | Ahrensburg                       | W55    | 5 km  |
| Wierich,Lisa        | Reinbek                          | W65    | 10 km |
| Wiese,Kristina      | Quickborn                        | W45    | 5 km  |
| Wiese,Luka          | Quickborn                        | M10    | 5 km  |
| Wiese,Marga         | TSV Bargteheide                  | W65    | 5 km  |
| Wiese,Mika          | Quickborn                        | M10    | 5 km  |
| Wilken,Daniel       | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | M40    | 20 km |
| Wilken,Jonas        | SG Wasserratten Norderstedt e.V. | M10    | 5 km  |
| Willer,Ann-Christin | Hamburg                          | W30    | 10 km |
| Willer,Tim          | Hamburg                          | M30    | 10 km |
| Willkoweit,Dagmar   | Ahrensburg                       | W50    | 5 km  |
| Willkoweit,Thomas   | Ahrensburg                       | M55    | 5 km  |
| Windelband,Tomke    | Ahrensburg                       | WJ U18 | 10 km |
| Winkel,Tobias       | Ahrensburg                       | M40    | 10 km |
| Winkler,Sandra      | Bad Oldesloe                     | W      | W5    |
| Winklmann,Claudia   | Ahrensburg                       | W45    | 10 km |
| Winklmann,Sven      | Ahrensburg                       | M45    | 10 km |
| Winter,Marc         | LG RV                            | M45    | 10 km |
| Winterfeldt,Berndt  | SSC Hagen Ahrensburg             | M60    | 5 km  |
| Winterfeldt,Susanne | SSC Hagen Ahrensburg             | W      | W5    |
| Witecka,Nanda       | Ahrensburg                       | M45    | 20 km |
| Wittkopf,Ulf        | Hela Ahrensburg                  | M      | W10   |
| Wojciechowski,Henry | TSV Trittau                      | M10    | 1 km  |
| Woldsen,Fabian      | Großhansdorf                     | M40    | 10 km |
| Wolf,Lieselotte     | Ahrensburg                       | W9     | 1 km  |
| Wolf,Philipp        | Ahrensburg                       | M40    | 10 km |
| Wolgast,Levi        | Ahrensburg                       | MK U8  | 1 km  |
| Wolgast,Mats        | Grundschule am Hagen             | M9     | 1 km  |
| Wölk,Franziska      | Ahrensburg                       | W40    | 10 km |
| Wollenhaupt,Freya   | Judo Club Ahrensburg             | W30    | 10 km |
| Woworra,Oskar       | SSC Hagen Fußball                | M10    | 5 km  |
| Wrage,Katharina     | Hamburg                          | W U23  | 20 km |
| Wulff,Antje         | Lübeck                           | W50    | 20 km |
| Wulff,Dirk          | SV Sülfeld                       | M75    | 20 km |
| Wütherich,Gerd      | LCS Hamburg                      | M50    | 10 km |
| Youssef,Katarina    | Bad Segeberg                     | W30    | 5 km  |
| Zachert,Fabio       | Stapelfeld                       | M30    | 10 km |
| Zelck,Alexander     | Ahrensburg                       | M40    | 5 km  |
| Zelck,Giulietta     | Grundschule Am Aalfang           | W9     | 1 km  |
| Zeller,Bastian      | RHTC                             | M45    | 20 km |
| Zepke,Daniel        | Hamburg                          | M30    | 10 km |
| Zickert,Leonard     | Grundschule am Hagen             | MK U8  | 1 km  |
| Ziegenbein,Timo     | Team Zoot Europe                 | M40    | 20 km |
| Ziegler,Béla        | Grundschule am Hagen             | M10    | 1 km  |
| Ziegler,Henri       | Grundschule am Hagen             | M8     | 1 km  |
| Zielinski,Alissa    | Grundschule Am Aalfang           | W10    | 5 km  |
| Zielinski,Silvio    | Ahrensburg                       | M35    | 5 km  |

# Liste nach Namen alphabetisch

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

14.01.2023

10:25

| Name, Vorname                        | Verein / Ort         | KL  | Lauf  |
|--------------------------------------|----------------------|-----|-------|
| Zilt,Vera                            | Walddörfer SV        | W30 | 10 km |
| Zoher,Melanie                        | SV Kravag            | W45 | 5 km  |
| Zorn,Manfred                         | LT Reinbek           | M65 | 10 km |
| Zurmühlen,Henning                    | RC Favorite Hammonia | M60 | 10 km |
| Zylau,Christine                      | Reinbek              | W   | W5    |
| Zylau,Kai                            | MegaSchlumpfe        | M   | W10   |
| <b>Gesamtanzahl der Teilnehmer :</b> | 993                  |     |       |