

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Eisenbach,Tjerk	TSV Bargteheide-Tri	1.	M10	00:04:05.2
2.	Paulus,Oskar	Grundschule am Hagen	2.	M10	00:04:16.7
3.	Gust,Piet Luis	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3.	M10	00:04:18.1
4.	Gerhardt,Luisa	VfL schönberg	1.	W9	00:04:18.5
5.	Kurtze,Philipp	Grundschule Am Aalfang	1.	M8	00:04:22.1
6.	Popp,Ben	SSC Hagen Ahrensburg	4.	M10	00:04:28.4
7.	Prager,Jakob	Großhansdorf	5.	M10	00:04:29.0
8.	Rosenau,Jonna	Ahrensburger TSV	1.	W10	00:04:29.5
9.	Seiler,Fiete	VfL Oldesloe	6.	M10	00:04:30.0
10.	Dick,Joshua	SSC Hagen Ahrensburg	1.	M9	00:04:30.7
11.	Stiebe,Joline	Wasserratten NSV Norderstedt	2.	W9	00:04:31.3
12.	David,Pia	Grundschule am Hagen	7.	M10	00:04:35.5
13.	D'Amico Granja,Selina	SG Wasserratten Norderstedt e	3.	W9	00:04:37.3
14.	Jankowski,Greta	Wasserratten Norderstedt	4.	W9	00:04:38.7
15.	Ungewitter,Mats	TSV Bargteheide	8.	M10	00:04:47.2
16.	Krapner,Jeppe	Grundschule am Hagen	9.	M10	00:04:47.5
17.	Schaffarczyk,Inga	Grundschule am Hagen	2.	W10	00:04:50.8
18.	Osterloh,Elise Camille	Ahrensburg	5.	W9	00:04:51.2
19.	Ziegler,Béla	Grundschule am Hagen	10.	M10	00:04:51.7
20.	Mumm,Jared	Grundschule am Hagen	2.	M9	00:04:53.7
21.	Thode,Alexander	TSV Bargteheide-Tri	3.	M9	00:04:54.6
22.	Tönnies,Tomte	SSC Hagen Ahrensburg	4.	M9	00:04:57.0
23.	Beeck,Tjark	Grundschule am Hagen	2.	M8	00:04:58.8
24.	Pfeifer,Moritz	TSV Bargteheide Tri	5.	M9	00:04:59.3
25.	Glöe,Theo	Grundschule am Hagen	3.	M8	00:04:59.6
26.	Tesdorf,Marlo	Grundschule am Hagen	4.	M8	00:05:00.8
27.	Thomsen,Till	Grundschule Am Aalfang	6.	M9	00:05:01.2
28.	Tonder, Nick	Grundschule Knauerstrasse	1.	MK U8	00:05:01.7
29.	Falk, Vincent	Grundschule Knauerstrasse	2.	MK U8	00:05:03.5
30.	Bühner, Henri	Grundschule am Hagen	5.	M8	00:05:04.5

31.	Seiler,Frida	VfL Oldesloe	1.	W8	00:05:05.5
32.	Gust,Toni	VfL Oldesloe	3.	MK U8	00:05:05.9
33.	Paulus,Lotta	Grundschule am Hagen	2.	W8	00:05:06.2
34.	Bewert,Marisa	Grundschule am Hagen	6.	W9	00:05:06.6
35.	Pleus,Nele	Ahrensburg	7.	W9	00:05:10.7
36.	Krebs,Johann	Grundschule am Hagen	7.	M9	00:05:11.1
37.	Mou Verges,Tiago	Grundschule am Hagen	8.	M9	00:05:11.4
38.	Justus,Juli	Grundschule Knauerstrasse	3.	W8	00:05:12.9
39.	Silezin,Tymon	Grundschule am Hagen	6.	M8	00:05:13.2
40.	Ciba,Elisa	Lübecker Turnerschaft	8.	W9	00:05:13.6
41.	Tönnies,Clara	Grundschule Am Aalfang	3.	W10	00:05:15.0
42.	Wälz,Theo	Ammersbek	9.	M9	00:05:16.2
43.	Goerke,Lasse	Grundschule am Hagen	7.	M8	00:05:16.6
44.	Mann,Armin	Grundschule am Hagen	8.	M8	00:05:19.3
45.	Albers,Karlotta	TSV Bargteheide-Tri	4.	W10	00:05:20.0
46.	Timme,Erika	TSV Trittau	9.	W9	00:05:21.7
47.	Tamo,Blnd	Grundschule am Hagen	10.	M9	00:05:25.8
48.	Arndt,Deike	SC Rönnau 74	10.	W9	00:05:30.2
49.	Prager,Theo	Großhansdorf	4.	MK U8	00:05:31.1
50.	Lehmann,Lukas	SSC Hagen Ahrensburg	9.	M8	00:05:31.4
51.	Jeziorkowski,Lotta	Hamburg	4.	W8	00:05:31.7
52.	Zickert,Leonard	Grundschule am Hagen	5.	MK U8	00:05:32.1
53.	Jonda,Tilda	Ahrensburg	11.	W9	00:05:33.4
54.	Claas Kaufmann,Claas	Hamburg	11.	M9	00:05:34.3
55.	Beeg,Alicia	Grundschule am Hagen	5.	W10	00:05:38.5
56.	Breese,Jesper	Grundschule am Hagen	6.	MK U8	00:05:39.6
57.	Spachmann,Mattis	Grundschule am Hagen	10.	M8	00:05:39.9
58.	Köhnke,Ben	Ahrensburg	12.	M9	00:05:41.0
59.	Otzen,Lina	Grundschule am Hagen	6.	W10	00:05:41.4
60.	Schlage,Ben Erik	SG Wasserratten Norderstedt e	12.	W9	00:05:43.5
61.	Muen,Tan	SSC-Hagen-Ahrensburg	13.	M9	00:05:44.4
62.	Dankwarth,Michel	Judo Club Ahrensburg	11.	M8	00:05:45.1
63.	Kirst,Charlotta	Grundschule Knauerstrasse	1.	WK U8	00:05:47.9

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

64. Werner,Jule	Grundschule Am Aalfang	5.	W8	00:05:50.7
65. Löhnert,Mika	VfL Oldesloe	11.	M10	00:05:51.9
66. Maslov,Konstantin	SG Wasserratten Norderstedt e	12.	M8	00:05:54.0
67. Schröer,Ben	Grundschule am Hagen	13.	M8	00:05:54.6
68. Senner,Robin	Grundschule am Hagen	7.	MK U8	00:05:55.2
69. Dose,Philomena	Grundschule am Hagen	6.	W8	00:05:56.5
70. Bremer,Lynn	Grundschule am Hagen	7.	W8	00:05:57.4
71. Gerlich,Jannis	Grundschule am Hagen	8.	MK U8	00:05:58.5
72. von Jagow,Marie	Hamburg	8.	W8	00:05:59.6
73. Gröseling,Anton	Grundschule am Hagen	9.	MK U8	00:06:00.4
74. Gers,Hedi	Grundschule am Hagen	9.	W8	00:06:01.3
75. Haustein,Emma	Hamburg	13.	W9	00:06:01.7
76. Tönnies,Cosima	Grundschule Am Aalfang	2.	WK U8	00:06:02.0
77. Köppen,Nahla	Ahrensburg	3.	WK U8	00:06:04.3
78. Laude,Greta	Grundschule am Hagen	4.	WK U8	00:06:04.8
79. Bonte,Theda	SSC Hagen Leichtathletik	10.	W8	00:06:06.7
80. Blioch,Leonard	Grundschule Am Aalfang	14.	M8	00:06:07.1
81. Runge,Zaida	Grundschule am Hagen	5.	WK U8	00:06:07.5
82. Schumann,Nieke	Ahrensburg	14.	W9	00:06:07.8
83. Zelck,Giulietta	Grundschule Am Aalfang	15.	W9	00:06:08.3
84. Byne,James	Ahrensburg	10.	MK U8	00:06:08.9
85. von Normann,Jakob	Hamburg	11.	MK U8	00:06:09.3
86. Schmidt,Anna	Ahrensburg	11.	W8	00:06:09.6
87. von Rein,Finijas	Grundschule am Hagen	14.	M9	00:06:10.0
88. Wehlitz,Hannah	Grundschule Am Aalfang	6.	WK U8	00:06:10.4
89. Scherer,Antonia	Grundschule am Hagen	16.	W9	00:06:10.8
90. Böhme,Antonia	TSV Bargteheide	12.	W8	00:06:11.3
91. Röpke,Leonie	VfL Oldesloe	17.	W9	00:06:12.0
92. Marschner,Valentin	Grundschule Knauerstrasse	7.	WK U8	00:06:14.3
93. Bossert,Valentina	Grundschule Am Aalfang	8.	WK U8	00:06:14.7
94. Reichert,Ida	Grundschule am Hagen	7.	W10	00:06:15.3
95. Carsten,Maximilian	Grundschule Am Aalfang	12.	MK U8	00:06:15.8
96. Dankwarth,Linus	Judo Club Ahrensburg	12.	M10	00:06:16.1

97. Madaj,Adela	Norderstedt	9.	WK U8	00:06:16.7
98. Kockel,Anna	Norderstedt	10.	WK U8	00:06:20.2
99. Lemberg,Lotta	SSC Hagen Ahrensburg	11.	WK U8	00:06:20.8
100. Freundt,Paul	Grundschule Knauerstrasse	15.	M9	00:06:23.6
101. Tönnies,Lasse	SSC Hagen Ahrensburg	13.	MK U8	00:06:24.0
102. Fischer,Emely	Grundschule am Hagen	8.	W10	00:06:24.8
103. Biermann,Marlene	Grundschule am Hagen	9.	W10	00:06:25.4
104. Augur,Minna	Ahrensburg	12.	WK U8	00:06:26.2
105. Andresen,Timo	TSV Trittau	14.	MK U8	00:06:26.8
106. Schumann,Emma	Ahrensburg	18.	W9	00:06:28.6
107. Voss,Lea	TSV Trittau	13.	WK U8	00:06:29.0
108. Thomas,Hauke	Grundschule am Hagen	15.	M8	00:06:29.4
109. Freundt,Niklas	Grundschule Knauerstrasse	15.	MK U8	00:06:32.2
110. Seegy,Emma	Grundschule am Hagen	13.	W8	00:06:32.8
111. Berglmeier,Marie	Ahrensburg	14.	WK U8	00:06:36.3
112. Pleus,Sina	Ahrensburg	15.	WK U8	00:06:39.6
113. von Rein,Mattjis	SSC Hagen Fußball	13.	M10	00:06:40.0
114. Hannemann,Johanna	TSV Trittau	16.	WK U8	00:06:40.5
115. Rinas,Nike	TSV Trittau	17.	WK U8	00:06:48.0
116. Wolgast,Levi	Ahrensburg	16.	MK U8	00:06:49.8
117. Thun,Theo	Ahrensburg	16.	M9	00:06:50.9
118. Bauer,Lille	Grundschule am Hagen	18.	WK U8	00:06:51.4
119. Twisselmann,Nelja	Grundschule am Hagen	14.	W8	00:06:54.8
120. Reimer,Mila	Grundschule am Hagen	19.	W9	00:06:57.5
121. Timel,Alice	Grundschule am Hagen	10.	W10	00:07:00.0
122. Schreier,Paul	Scc Hagen	14.	M10	00:07:08.0
123. Timel,Clara	SSC Hagen Ahrensburg	19.	WK U8	00:07:11.3
124. Schreier,Milla	SSC Hagen Leichtathletik	20.	WK U8	00:07:11.6
125. Möller,Lucas	Ahrensburg	17.	M9	00:07:16.3
126. Wolgast,Mats	Grundschule am Hagen	18.	M9	00:07:17.5
127. Kubica,Lukas	Grundschule am Hagen	16.	M8	00:07:21.6
128. Kubica,Emily	Grundschule am Hagen	15.	W8	00:07:21.9
129. Schmidt,Fabian	Ahrensburg	15.	M10	00:07:24.6

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

130. Falke,Noah	Hamburg	17.	MK U8	00:07:25.1
131. Langfeldt,Malou	Hamburg	21.	WK U8	00:07:25.3
132. Falke,Elisa	Lübeck	22.	WK U8	00:10:45.8
133. Langfeldt,Frida	Hamburg	23.	WK U8	00:11:07.6
134. Name fehlt für STNR		0.		00:51:28.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 134

9 700 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	van Stevendaal,Udo	SV Großhansdorf	1.	M55	00:34:42.9
2.	Bult,Pieter	Hamburg	1.	M	00:34:48.4
3.	Mohammad,Farhan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	M	00:35:28.3
4.	Ulka,Luka	TSV Bargtheide Tri	1.	M U23	00:35:52.0
5.	Raeder,Martin	SV Großhansdorf	1.	M45	00:35:57.5
6.	Langfeld,Peter	Geesthacht	1.	M50	00:36:08.3
7.	Prieske,Klaus	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	M55	00:36:26.7
8.	Heineke,Matthias	AMTV Hamburg	2.	M50	00:37:01.0
9.	Richter,Finn	Ahrensburg	3.	M	00:37:31.2
10.	Rößl,Adam	Ellerau	1.	MJ U20	00:38:25.3
11.	Preissinger,Kai	adidas Runners Hamburg	1.	M35	00:38:46.0
12.	Dannehl,Jan	Triabolos Triathlon Hamburg e.	3.	M50	00:39:03.4
13.	Krumholz,Philipp	HüttenRunners	2.	M35	00:39:10.4
14.	Knebusch,Finn Mohawk	Ahrensburg	4.	M	00:39:20.9
15.	Mareck,Holger	Kiel	1.	M40	00:39:34.0
16.	Wächtler,Stefan	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2.	M40	00:39:46.3
17.	Klok,Gerrit-Jan	SV Grosshansdorf	4.	M50	00:40:20.3
18.	Fell,Marcel	Ahrensburg	2.	M45	00:40:43.4
19.	Loukota,Oliver	Bad Schwartau	1.	M30	00:41:32.2
20.	ten Eikelder,Rene	SV Großhansdorf	2.	M30	00:41:33.2
21.	Osterloh,Benjamin	SSC Hagen Ahrensburg	3.	M40	00:41:35.3
22.	Woldsen,Fabian	Großhansdorf	4.	M40	00:41:37.3
23.	Haude,Tobias	MTV Dänischenhagen	1.	MJ U18	00:42:04.6
24.	Grundmann,Jörg	Lübeck	3.	M55	00:42:09.9

25. Lukes,Daniel	SV Großhansdorf	5.	M40	00:42:13.2
26. Kirschtowski,Jan	VfL Oldesloe	3.	M35	00:42:19.0
27. Haude,Gunnar	MTV Dänischenhagen	5.	M50	00:42:40.2
28. Haack,Nils	LBV Phönix Lübeck	6.	M50	00:42:55.1
29. Konarsky,Michael	Ahrensburg	6.	M40	00:43:04.9
30. Reuther,Lars	VfL Oldesloe	7.	M40	00:43:07.9
31. Tauber,Kay	Hamburg	8.	M40	00:43:26.9
32. Meyrose,Felix	Triabolos Triathlon Hamburg e.	3.	M30	00:43:28.7
33. Röckendorf,Niels	TSV Bargtheide Tri	7.	M50	00:43:31.6
34. Windelband,Tomke	Ahrensburg	1.	WJ U18	00:43:43.6
35. Wemmer,Andreas	willpower running	4.	M35	00:43:47.3
36. Kawen,Andreas	Triabolos Hamburg e.V.	4.	M55	00:44:13.3
37. Ruge,Urte	Ammersbek	1.	W50	00:44:16.5
38. Asmussen,Joern	FC St.Pauli Triathlon	9.	M40	00:44:45.3
39. Gerhardt,Christian	Spiridon-Club Bad Oldesloe	8.	M50	00:44:45.6
40. Liu,Stefan	SV Grosshansdorf	5.	M55	00:44:57.2
41. Stamer,Tobias	Ahrensburger THC	9.	M50	00:45:08.8
42. Stange,Soenke	Judo Club Ahrensburg	10.	M40	00:45:15.7
43. Knebel,Michael	Rennschnecke	6.	M55	00:45:40.3
44. Störmer,Frederik	Ahrensburg	4.	M30	00:46:01.3
45. Rechberger,Marcus	Betriebssportgruppe LEHVOSS	10.	M50	00:46:06.8
46. Tönnies,Friedrich	Ahrensburg	11.	M40	00:46:12.4
47. Sellmer,Torsten	Spiridon-Club Bad Oldesloe	7.	M55	00:46:15.1
48. Schrader,Carsten	Ahrensburg	11.	M50	00:46:21.0
49. Gerhardt,Andreas	Ahrensburg	12.	M50	00:46:31.6
50. Byne,Edward	Ahrensburg	12.	M40	00:46:35.4
51. Winklmann,Sven	Ahrensburg	3.	M45	00:46:38.2
52. Kopanka,Beatrice	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1.	W55	00:46:40.4
53. Rößl,Ewald	Ellerau	4.	M45	00:46:43.4
54. Westphal,Wolfhard	Hamburg	1.	M60	00:46:44.3
55. Rohr,Markus	SSC Hagen Ahrensburg	13.	M50	00:46:51.2
56. Reichert,Paul	SSC Hagen Ahrensburg	13.	M40	00:46:52.6
57. Korth,Tino	Grande	5.	M30	00:47:04.1

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

58. Kerres,Bertram	Hamburg	2.	M60	00:47:12.4	91. Kurzbach,Joachim	SV Großhansdorf	12.	M55	00:50:35.4
59. Gardeweg,Oliver	Aspen Bad Oldesloe GmbH	6.	M30	00:47:20.8	92. Scharping,Stephan	Funny Runners	13.	M55	00:50:43.8
60. Weinert,Anna	SG Lübeck	1.	W40	00:47:22.8	93. Baehrecke,Andre	Hamburg	18.	M50	00:50:50.8
61. Busch,Detlef	Bad Oldesloe	3.	M60	00:47:28.9	94. Blioch,Alexander	Ahrensburg	9.	M45	00:51:01.2
62. Mein,Stefan	Cathys Training	14.	M40	00:47:35.2	95. Thede,Jan-Per	Klinkrade	19.	M50	00:51:01.7
63. Jenzen,Matthias	Bargteheide	8.	M55	00:47:43.9	96. Maihofer,Mareike	Delingsdorf	3.	W40	00:51:06.4
64. Amschler,Stefan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	9.	M55	00:47:46.6	97. Eickhoff,Sven	LT Reinbek	14.	M55	00:51:10.7
65. Böttner,Pierre	Ammersbek	2.	M U23	00:47:49.2	98. Alers,Christian	SSC Hagen	20.	M50	00:51:22.4
66. Zilt,Vera	Walddörfer SV	1.	W30	00:47:50.2	99. Köpper,Felix	ATSV Stockeldorf	6.	M	00:51:27.3
67. Timm,Julia	Rellingen	1.	W35	00:48:10.1	100. Schönau,Jörg	Walddörfer SV	21.	M50	00:51:28.4
68. Kleesel,René	runstrenner	4.	M60	00:48:13.0	101. Schneider, Maik	ATSV Stockeldorf	22.	M50	00:51:32.3
69. Brede,Mark	Cathys Training	15.	M40	00:48:14.1	102. Schulz,Marie-Carolin	Spiridon-Club Bad Oldesloe	4.	W40	00:51:33.2
70. Schönefeld,Thies	Spiridon-Club Bad Oldesloe	14.	M50	00:48:24.5	103. Bradtke,Thomas,	Tri-Sport Lübeck	10.	M45	00:51:34.3
71. Friedrichsen,Sandra	SG Wasserratten Norderstedt e	2.	W40	00:48:26.0	104. Skerka, Thomas	Hela Ahrensburg	23.	M50	00:51:55.6
72. Hamm,Andreas	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5.	M45	00:48:38.1	105. Oevel,Hendrik	Großhansdorf	15.	M55	00:51:55.8
73. Prager,Maurice	Großhansdorf	16.	M40	00:48:42.6	106. Mause,Rüdiger	Walddörfer SV	16.	M55	00:51:58.8
74. Eickhoff,Ralf	Hela Ahrensburg	15.	M50	00:48:43.6	107. Schnell,Regine	Bremen	1.	W45	00:52:02.1
75. Peters-Trebesius,Helge	SV Bergstedt	5.	M35	00:48:44.6	108. Kazarians,Haiko	Ahrensburg	24.	M50	00:52:07.3
76. Kuhle,Björn	ATSV Stockeldorf	6.	M45	00:48:45.4	109. Recknagel,Stiina	TSV Bargteheide Tri	3.	WJ U18	00:52:08.4
77. Winter,Marc	LG RV	7.	M45	00:48:50.8	110. Ball,Thomas	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5.	M60	00:52:09.7
78. Kiesselbach,Andreas	Hamburg	10.	M55	00:48:54.3	111. Schmiedeler,Rolf	SV Grosshansdorf	17.	M55	00:52:10.0
79. Döhlemeyer,Marc	TSV Bargteheide Tri	8.	M45	00:49:01.9	112. Schmuck,Niko	Hamburg	25.	M50	00:52:13.6
80. Käbel,Mark	Cathys Training	16.	M50	00:49:24.2	113. Staude,Jürgen	SV Kravag	11.	M45	00:52:16.9
81. Ehlers,Jens	Ahrensburg	11.	M55	00:49:26.0	114. Kazak,Nuri	JMD Kreis Segeberg	18.	M55	00:52:21.4
82. Knaack,Juergen	LT Reinbek	1.	M70	00:49:27.2	115. Kriech,Beeke	Rellingen	2.	W30	00:52:27.1
83. Falke,Steffen	Lübeck	17.	M40	00:49:38.6	116. Pursian,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	18.	M40	00:52:30.6
84. Schierweit,Eric	Reinbek	17.	M50	00:49:39.3	117. Birkenfeld,Marcus	Ahrensburg	7.	M35	00:52:33.1
85. Hansen,Martin	Großhansdorf	6.	M35	00:49:48.1	118. Roloff,Stefan	Norderstedt	6.	M60	00:52:35.0
86. Michno,Elias	Ahrensburg	2.	MJ U20	00:50:07.2	119. Zachert,Fabio	Stapelfeld	7.	M30	00:52:37.9
87. Krüger,Jana	Triathlon Team Eisenhart	2.	W35	00:50:18.4	120. Lukas,Florian	Ahrensburg	8.	M30	00:52:38.4
88. Haude,Evelyn	MTV Dänischenhagen	2.	WJ U18	00:50:18.9	121. Matzen,Jan Henning	Bargteheide	3.	MJ U20	00:52:39.2
89. Hinrichs,Maurice	Ahrensburg	5.	M	00:50:23.2	122. Thede,Sascha	Ellerau	12.	M45	00:52:45.5
90. Baier,Christine	MC Pirate e.V.	3.	W35	00:50:23.4	123. Gauf,Carmen	Ahrensburg	2.	W45	00:52:46.8

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

124. Joost,Marit	TSV Bargteheide Tri	4.	WJ U18	00:52:47.2	157. Helberg,Carsten	Ahrensburg	25.	M55	00:55:53.0
125. Schweiger,Kirsten	Hamburg	3.	W45	00:52:47.5	158. Kleinemeyer,Dagmar	Barsbütteler SV	1.	W65	00:55:59.3
126. Thiele,Reiko	ATSV Gebirge/Gelobtland	26.	M50	00:52:54.5	159. Johannsen,Torsten	RC Favorite Hammonia	9.	M60	00:56:00.6
127. Robinson-Werner,Cora	Ahrensburg	4.	W45	00:52:58.6	160. Brockmann,Peter	Bremen	10.	M60	00:56:11.7
128. Degenhard,Anneke	Ahrensburg	5.	W45	00:52:59.9	161. Winkelmann,Claudia	Ahrensburg	7.	W45	00:56:13.8
129. Marschollek,Lars	Ahrensburg	8.	M35	00:53:00.9	162. Beeck,Uwe	Walddörfer SV	2.	M65	00:56:17.5
130. Pohl,Andreas	Tri-Sport Lübeck	19.	M55	00:53:06.8	163. Baldus,Janine	Stapelfeld	1.	W U23	00:56:18.2
131. Seidel,Reimund	Ahrensburg	20.	M55	00:53:15.1	164. Baldus,Holger	Stapelfeld	26.	M55	00:56:18.5
132. Dahlkamp,Zara	Großhansdorf	1.	WJ U20	00:53:15.9	165. Dehrmann,Werner	Erdinger Active Team	27.	M55	00:56:19.6
133. Haake,Roland	Ahrensburg	27.	M50	00:53:20.0	166. Bernstein,Thomas	hamburg	11.	M35	00:56:27.4
134. Winkel,Tobias	Ahrensburg	19.	M40	00:53:24.7	167. Christiansen,Rune Silvester	Ahrensburg	4.	M U23	00:56:36.4
135. Behmer,Jörg	Ahrensburg	7.	M60	00:53:33.2	168. Schriewer,Tilman	Reinbek	11.	M60	00:56:37.3
136. Bohlmann,Leandra	Travemünde	5.	WJ U18	00:53:39.1	169. Ehlert,Mark	Spiridon-Club Bad Oldesloe	21.	M40	00:56:43.5
137. Kruse,Frank	Bargteheide	21.	M55	00:53:47.8	170. Döhlemeyer,Astrid	TSV Bargteheide Tr	3.	W50	00:56:50.8
138. Ebinger,Cheritta	Runstrenner	1.	W60	00:53:48.5	171. Wollenhaupt,Freya	Judo Club Ahrensburg	4.	W30	00:57:03.0
139. Jahncke,Sebastian	Jevenstedt	9.	M35	00:53:49.6	172. Leutelt,Stefan	Skivereinigung SH	12.	M60	00:57:11.2
140. ten Eikelder,Fabienne	SV Großhansdorf	1.	W	00:53:51.3	173. Rösler, Anna-Lisa	ATSV Stockeldorf	2.	W U23	00:57:21.7
141. Voss, Peter	SSC Hagen Leichtathletik	3.	M U23	00:53:52.7	174. Sander-Richter,Solvi	Ahrensburg	3.	W55	00:57:44.8
142. Schmidt, Nicole	Hamburg-Volksdorf	2.	W50	00:54:26.5	175. Coordts,Jürgen	Glinde	3.	M70	00:57:46.2
143. Peuser,Gerald	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuen	8.	M60	00:54:29.0	176. Geiss,Chrischan	Hamburg	28.	M55	00:57:50.1
144. Schrader,Erik	Ahrensburg	28.	M50	00:54:30.0	177. Schmuck,Anne	Hamburg	2.	W	00:57:52.4
145. Jürjens,Klaas	RC Favorite Hammonia	22.	M55	00:54:31.1	178. Lohmeier,Dirk	TriManiacs SV Großhansdorf	3.	M65	00:57:56.6
146. Beeck,Jürgen	RC Favorite Hammonia	2.	M70	00:54:31.7	179. Schunck,Volker	TSV Bargteheide	4.	M65	00:57:58.0
147. Recht,Janette	Tiderunners	5.	W40	00:54:35.1	180. Lange,Ulrich	Ahrensburg	5.	M65	00:57:58.6
148. Preuß,Theresa	Tangstedt	6.	W40	00:54:42.8	181. Lampe,Andreas	Funny Runners	29.	M55	00:58:01.6
149. von Schwartz,Frank	ArnesbokenRunners	23.	M55	00:54:43.9	182. von Schwartz,Iris	ArnesbokenRunners	4.	W50	00:58:02.8
150. Matzen,Hans-Jürgen	Bargteheide	1.	M65	00:54:54.9	183. Bayerlein-Schirweit,Sabine	LT Reinbek	8.	W45	00:58:15.8
151. Mann,Arne	Norderstedt	20.	M40	00:55:00.4	184. Arnswald,Ute	Schenefeld	4.	W55	00:58:17.3
152. Klügel,Marcel	Ahrensburg	10.	M35	00:55:11.5	185. Klok,Claudia	SV Großhansdorf	9.	W45	00:58:21.6
153. Barth,Miriam	Team beVegt.de	3.	W30	00:55:14.5	186. Böse,Arvid	Ahrensburg	4.	MJ U20	00:58:29.3
154. Skotz,Katrin	Ahrensburg	6.	W45	00:55:26.6	187. Diezel,Günter	Tiderunners	6.	M65	00:58:36.0
155. Knudsen,Tanja	SV Kravag	2.	W55	00:55:46.3	188. Scheller,Michelle	Lübeck	10.	W45	00:58:45.1
156. Matthees,Andreas	SV Kravag	24.	M55	00:55:46.7	189. Bradtke,Ewelina	Tri-Sport Lübeck	11.	W45	00:58:45.3

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

190. Helms,Jörn	VfL Oldesloe	30.	M55	00:58:49.8	223. Mause,Sabine	Walddörfer SV	7.	W55	01:00:28.9
191. Frohwerk, Cornelia	Hela Ahrensburg	5.	W50	00:58:52.8	224. Antic,Andrej	Reinbek	38.	M55	01:00:32.2
192. Flügge,Anja	Hamburg	12.	W45	00:58:53.5	225. Henk,Matthias	Reinbek	39.	M55	01:00:32.7
193. Michl,Holger	SV Großhansdorf	31.	M55	00:58:55.6	226. Schroda,Fabian	Landläufer	32.	M50	01:00:46.7
194. Dräger,Dajana	Sülfeld	7.	W40	00:58:59.5	227. Manke,Michael	Ammersbek	14.	M60	01:00:53.0
195. Sellmer,Maren	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5.	W55	00:59:03.5	228. Hansen,Björn	Arnesboken Runners	15.	M60	01:00:55.5
196. Laue,Stefan	Jersbek	32.	M55	00:59:08.3	229. Ebrecht,Andreas	Ahrensburg	8.	M65	01:01:10.3
197. Berg,Christoph	Jersbek	33.	M55	00:59:08.5	230. Petersen,Christiane	ATSV Stockeldorf	2.	W65	01:01:10.7
198. Behrendt,Christiane	Großhansdorf	6.	W55	00:59:17.5	231. Barton,Leslie	ATSV	11.	W50	01:01:21.9
199. Bank,Andrea	Ahrensburg	6.	W50	00:59:22.1	232. Lewerendt,Ingo	Judo Club Ahrensburg	33.	M50	01:01:22.4
200. Blankemeier,Tanja	Hoisdorf	7.	W50	00:59:22.5	233. Heller,Sonja	MC Pirate e.V.	14.	W45	01:01:26.6
201. Störmer,Fenja	Ahrensburg	5.	W30	00:59:22.7	234. Wagner,Stefan	Hamburg	40.	M55	01:01:50.2
202. Schäfer,Elena	Großhandof	13.	W45	00:59:28.7	235. Mesecke,Britta	Hamburg	12.	W50	01:01:54.3
203. Müller,Fanny	Hamburg	4.	W35	00:59:33.6	236. Bohlmann,Stephanie	Lübeck	15.	W45	01:01:54.7
204. Käbel,Celina	Cathys Training	3.	W U23	00:59:34.5	237. Gertz,Anja	Ahrensburg	13.	W50	01:01:59.2
205. Zorn,Manfred	LT Reinbek	7.	M65	00:59:34.7	238. Eggert,Alina	Hamburg	6.	W30	01:02:14.3
206. Rehberg,Corvin F.	Hamburg	5.	MJ U20	00:59:46.4	239. Brandt,Bianca	Lübeck	16.	W45	01:02:22.8
207. Treuer,Jonas	Ahrensburg	12.	M35	00:59:46.8	240. Jonda,Kerstin	Ahrensburg	8.	W40	01:02:39.6
208. Schäfer,Georg	Ahrensburg	13.	M60	00:59:48.2	241. Schucher,Claudia	Ahrensburg	14.	W50	01:02:49.6
209. Schmidt,Marco	Triabolos Hamburg e.V.	29.	M50	00:59:55.0	242. Petersen,Arno	Ahrensburg	9.	M65	01:02:58.1
210. Ruhnau,Florian	Hamburg	30.	M50	00:59:56.3	243. Gerds,Stefanie	THC Ahrensburg	9.	W40	01:03:01.4
211. Pleißner,Markus	Hamburg	31.	M50	00:59:56.6	244. Bergmann,Dennis	Ahrensburg	9.	M30	01:03:02.6
212. Bartl,Thomas	SG Wasserratten Norderstedt e	34.	M55	00:59:58.0	245. Berghahn,Marc	SSC Hagen	10.	M30	01:03:03.1
213. Müller,Kerstin	SSC Hagen	8.	W50	01:00:04.5	246. Bestmann,Julia	Ahrensburger TSV	15.	W50	01:03:17.0
214. Schönwetter,Philipp	Ahrensburg	22.	M40	01:00:05.5	247. Mann,Andreas	Ahrensburg	24.	M40	01:03:32.0
215. Schmidt,Denis	Ahrensburg	23.	M40	01:00:06.3	248. Eilers,Immo	Henstedt-Ulzburg	41.	M55	01:03:40.2
216. Jähnke,Sebastian	Ahrensburg	13.	M35	01:00:07.8	249. Colin Holz,Colin	Hamburg Volksdorf	34.	M50	01:03:45.4
217. Seidel,Christina	Ahrensburg	9.	W50	01:00:10.3	250. Bulling,Natalia	Hamburg	16.	W50	01:03:45.6
218. Oesterhelweg,Olaf	Großhansdorf	35.	M55	01:00:15.4	251. Otte,Birgit	Hamburger Laufladen	2.	W60	01:03:59.8
219. Wannagat,Pia	Kiel	5.	W35	01:00:23.2	252. Golla,Lothar	Ahrensburg	4.	M70	01:04:00.0
220. Dahlkamp,Jürgen	Großhansdorf	36.	M55	01:00:24.3	253. Messner,Lenka	Jersbek	17.	W45	01:04:30.5
221. Liebs,Hardy	Aspen Bad Oldesloe GmbH	37.	M55	01:00:24.8	254. Herdemerten,Jutta	Ahrensburg	8.	W55	01:04:44.8
222. Bock,Karen	ArnesbokenRunners	10.	W50	01:00:28.5	255. Waschkawitz,Melissa	Hamburg	10.	W40	01:04:55.2

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

256.	Dankwarth,Lea	Judo Club Ahrensburg	6.	W35	01:05:02.7
257.	Ginap,Ira	Ahrensburg	17.	W50	01:05:03.0
258.	Mohwinkel,Britta	Ahrensburg	18.	W50	01:05:03.3
259.	Ohrdorf,Anke	SSC Hagen Ahrensburg	19.	W50	01:05:12.2
260.	Schucher,Mattis	SVG	6.	MJ U20	01:05:20.7
261.	Wieland,Claus	Ahrensburg	42.	M55	01:05:30.5
262.	Schönfeldt,Dagmar	Hoisbütteler SV	9.	W55	01:05:36.3
263.	Heitmann,Ilonka	HelpingPeople	20.	W50	01:05:37.3
264.	Neubauer,Silke	Ahrneburg	10.	W55	01:05:47.5
265.	Ludwig,Nora	Linau	11.	W55	01:05:54.5
266.	Friedrich,Jutta	Jorge Sports/SiebzigPlus	1.	W75	01:06:07.3
267.	Peters,Petra	Laufen in Lübeck	12.	W55	01:06:07.5
268.	Dreßler,Stefanie	Lütjensee	21.	W50	01:06:12.9
269.	Schupp,Sybillie	Börnsen	22.	W50	01:06:22.0
270.	Schulz,Helge	Hamburg	13.	M45	01:06:23.0
271.	Malassa-Porr,Meike	ATSV Stockelsdorf	23.	W50	01:06:24.1
272.	Baur,Ute	Stockelsdorf	13.	W55	01:06:27.2
273.	Münchenberger,Claudia	Stockelsdorf	3.	W60	01:06:27.8
274.	Hinze,Susanne	Hoisdorf	4.	W60	01:06:29.7
275.	Schulz,Regina	Winsen	5.	W60	01:07:09.1
276.	Bremer,Moritz	Ahrensburg	14.	M35	01:07:54.9
277.	Limbach,Hans	Ahrensburg	11.	M30	01:07:55.4
278.	Schadendorf,Katrin	Hamburg	18.	W45	01:08:14.4
279.	Liebeneiner,Kerstin	Hamburg	24.	W50	01:08:14.7
280.	Schulze,Matthias	Hamburg	43.	M55	01:08:30.9
281.	Falke,Manuela	Ahrensburg	14.	W55	01:08:31.2
282.	Freyer,Frank	Ahrensburg	25.	M40	01:08:31.5
283.	Rieken,Regina	Ahrensburg	15.	W55	01:08:35.3
284.	Behem,Andreas	RC Favorite Hammonia	10.	M65	01:09:06.0
285.	Schorn,Stefan	Kiel	15.	M35	01:09:06.2
286.	Seidel,Marguerite	Ahrensburg	11.	W40	01:09:21.6
287.	Gasau,Liese	Hoisdorf	12.	W40	01:09:22.9
288.	Böhme,Martin	TSV Bargteheide	14.	M45	01:10:04.8

289.	Jakobi,Mirko	Aspen Bad Oldesloe GmbH	15.	M45	01:10:13.2
290.	Kretschmer,Karin	Reinbek	6.	W60	01:10:53.4
291.	Bakautzki,Petra	Team Travemünde	16.	W55	01:11:11.7
292.	Engler,Annika	Team Travemünde	3.	W	01:11:12.0
293.	Matthies,Simona	Stapel	4.	W	01:11:44.9
294.	Karl,Stefan	Ahrensburg	35.	M50	01:11:45.2
295.	Rehders,Nadja	Wakendorf I	19.	W45	01:11:51.1
296.	Trester,Romana	Bargteheide	7.	W30	01:16:05.9
297.	Meyer,Stefanie	Trittau	20.	W45	01:16:06.3
298.	Schumann,Bianca	Hamburg	13.	W40	01:17:08.6
299.	Sudrow,Hartmut	Reinbek	5.	M70	01:19:06.9
300.	Kaya,Fatma Tugba	Triabolos Hamburg e.V.	7.	W35	01:24:33.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 300

1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Eisenbach,Len	TSV Bargteheide-Tri	1.	M13	00:07:38.2
2.	Döhlemeyer,Niklas	TSV Bargteheide-Tri	2.	M13	00:07:48.7
3.	Ungewitter,Jette	TSV Bargteheide-Tri	1.	W13	00:07:57.6
4.	Meißner,Filipa	TSV Trittau	2.	W13	00:08:20.8
5.	Garbers,Mina	TSV Bargteheide-Tri	3.	W13	00:08:21.3
6.	Fleischfresser,Ida	VfL Oldesloe	4.	W13	00:08:21.7
7.	Timme,Hans	TSV Trittau	1.	M11	00:08:27.6
8.	Hornig, Linus	Grundschule Knauerstrasse	2.	M11	00:08:35.0
9.	Schickler,Peer	Ahrensburg	1.	M14	00:08:42.8
10.	Haustedt,Charlotte	TSV Bargteheide-Tri	1.	W15	00:08:49.5
11.	Seiler,Fenja	VfL Oldesloe	5.	W13	00:08:53.8
12.	Friedrichsen,Karla	SG Wasserratten Norderstedt e	1.	W12	00:08:55.5
13.	Groos,Mads	Ahrensburg	3.	M11	00:08:55.8
14.	Kurtze,Sophie	Ahrensburg	2.	W12	00:09:00.7
15.	Kockel,Anton	Norderstedt	4.	M11	00:09:16.8
16.	Pfrommer,Charlotte	TSV Trittau	1.	W11	00:09:21.0
17.	Justus, Mats	Heilwig Gymnasium	5.	M11	00:09:24.5

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

18.	Schuh,Greta	Hamburg	2.	W11	00:09:28.3
19.	Kullmann,Frieda	Hamburg	3.	W11	00:09:29.0
20.	Brede,Jakob	Cathys Training	3.	M13	00:09:29.6
21.	Schömburg,Louis	Grundschule am Hagen	6.	M11	00:09:30.6
22.	Ciba,Hanno	Lübecker Turnerschaft	7.	M11	00:09:41.7
23.	Bebensee,Selina	Grundschule am Hagen	4.	W11	00:09:48.2
24.	von Salisch,Aurel	SSC Hagen Fußball	8.	M11	00:10:26.1
25.	Milosz-Schultze,Antoni	VfL Oldesloe	9.	M11	00:10:36.8
26.	Haufs,Ellen	Grundschule am Hagen	5.	W11	00:10:40.1
27.	Herklotz, Carlotta	SSC Hagen Leichtathletik	6.	W13	00:10:51.3
28.	Brede,Christian	Cathys Training	1.	M15	00:11:19.4
29.	Eichbaum,Merle	Grundschule am Hagen	6.	W11	00:11:24.2
30.	Westphal,Leon	Grundschule am Hagen	10.	M11	00:11:24.5
31.	Müller, Jane	SSC Hagen Leichtathletik	7.	W13	00:11:44.0
32.	Carsten,Katharina	Emil-von-Behring-Gymnasium	8.	W13	00:11:46.9
33.	Voss, Caroline	SSC Hagen Leichtathletik	7.	W11	00:11:47.9
34.	Bewert,Leonora	Grundschule am Hagen	8.	W11	00:11:51.2
35.	Roloff,Lars	SG Wasserratten Norderstedt e	11.	M11	00:12:09.4
36.	Jonda,Anna	Ahrensburg	3.	W12	00:12:14.3
37.	Moslem Banitorfi,Ali	Grundschule am Hagen	12.	M11	00:12:55.8
38.	Meißner,Antonia	SSC Hagen Leichtathletik	9.	W13	00:13:40.7
39.	Säring,Tarja	VfL Oldesloe	9.	W11	00:14:10.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 39

19 300 m

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	Lübecker SC	1.	M35	01:10:12.6
2.	Polzin,Thomas	Reha Bergedorf	1.	M40	01:11:06.1
3.	Kampa,Pawel	SV Großhansdorf	2.	M40	01:13:09.1
4.	Ziegenbein,Timo	Team Zoot Europe	3.	M40	01:14:50.7
5.	Eibner,Steve	OSC Hamburg	2.	M35	01:16:37.6
6.	Baetke,Florian	Brieselang	4.	M40	01:16:49.0
7.	Büchner,Dennis	Astroturfer	5.	M40	01:17:00.0

8.	Geurink,Dirk	Äsikx Backrunner Hamburg	1.	M50	01:17:58.7
9.	Schoon,Tim	Ahrensburg	1.	M45	01:18:23.6
10.	Wilken,Daniel	SG Wasserratten Norderstedt e	6.	M40	01:19:15.9
11.	Schröder,Arne Nilas	Astroturfer	3.	M35	01:19:54.4
12.	Giesen,Frank	Laufwerk Hamburg e.V.	2.	M50	01:20:14.4
13.	Umoru,Ayoub	ZERODOTFIVE	7.	M40	01:21:07.2
14.	Schwarz,Piet	Lütjensee	8.	M40	01:21:41.5
15.	Perez Torra,Javier	R/O/C Crew	4.	M35	01:21:45.1
16.	Quandt,Matthias	Möllner SV	1.	M55	01:22:35.0
17.	Kucziensky,Lisa	SV Großhansdorf	1.	W30	01:22:46.1
18.	Radtke,Holger	SV Großhansdorf	3.	M50	01:23:01.8
19.	Moya,Angel	SV Großhansdorf	9.	M40	01:23:07.8
20.	Kebernik,Julia	ATSV	1.	W40	01:23:16.7
21.	Banas,Robert	Hamburg	5.	M35	01:23:33.2
22.	Nandi,Jens	Tiderunners	2.	M55	01:26:14.6
23.	Tuleweit,Thomas		4.	M50	01:26:19.3
24.	Giesen,Britta	Laufwerk Hamburg e.V.	1.	W50	01:26:24.7
25.	Gretemeier,Dennis	TSV Sasel	10.	M40	01:27:04.7
26.	Friedrichsen,Nils	SG Wasserratten Norderstedt e	2.	M45	01:27:58.3
27.	Fedder,Ingo	Hamburg	1.	M60	01:29:10.8
28.	Oltmann,Jörn	Erdinger Alkoholfrei	3.	M55	01:29:16.8
29.	Bertram,Heribert	FC St. Pauli Marathon	4.	M55	01:29:48.4
30.	Rickert,Leif	Ahrensburg	11.	M40	01:30:27.4
31.	Hagemann,Dennis	Triabolos Triathlon Hamburg e.	12.	M40	01:30:43.1
32.	Arendt,Nils	Tri-Sport Lübeck	3.	M45	01:30:57.5
33.	Kroll,Christoph	Hamburg	5.	M50	01:31:17.2
34.	Franke,Joachim	VL Altenkrempe	5.	M55	01:31:45.0
35.	Kaplan,Murat	Hammoor	4.	M45	01:32:02.3
36.	Petersson,Klas	Ahrensburg	6.	M50	01:32:58.3
37.	Letje,Stephan	MC Kollmar	6.	M55	01:33:31.2
38.	Hüneburg,Christian	THC Ahrensburg	6.	M35	01:33:31.5
39.	Massloff,Marcel	Bargtheide	1.	M	01:33:43.8
40.	Arendt,Antonia	Tri-Sport Lübeck	1.	W45	01:34:00.1

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

41. Steffen,Lutz	Tangstedt	7.	M55	J1:34:08.4	74. Scharfenberg,Stefan	Hamburg	11.	M45	J1:42:15.6
42. Wesche,Henning	Tangstedt	7.	M35	J1:34:35.2	75. Ratz,Dörte	TriManiacs SV Großhansdorf	3.	W50	J1:42:32.2
43. Plonszew,Maik	SSV Grossensee	7.	M50	J1:34:49.5	76. Ciba,Marika	Lübecker Turnerschaft	4.	W40	J1:43:06.6
44. Behnck,Thomas	Lübecker SC	2.	M60	J1:35:04.5	77. Schröder,Tim	OSC Hamburg	12.	M45	J1:43:07.0
45. Scheel,Martin	Lübeck	5.	M45	J1:35:33.1	78. Hoffmann,Katrin	Ahrensburg	5.	W40	J1:43:23.9
46. Wandt,Matthias	BSG DZHYP	3.	M60	J1:35:45.0	79. Weigt,Thomas	Cathys Training	12.	M55	J1:43:39.2
47. Zeller,Bastian	RHTC	6.	M45	J1:36:01.7	80. Röhe,Helge	Spartaner mit Herz	12.	M50	J1:44:02.0
48. Sack,Andre	THC Ahrensburg	8.	M50	J1:36:13.5	81. Schülermann,Philip	Hamburg	10.	M35	J1:44:08.0
49. Timmermann,Dirk	Stadtpark-Runners Norderstedt	8.	M55	J1:36:27.5	82. Bosak,Martin	FC St. Pauli Marathon	1.	M30	J1:44:09.4
50. Pleus,Christian	Ahrensburg	13.	M40	J1:36:29.8	83. Christiansen,Henrik	Ahrensburg	13.	M55	J1:44:32.7
51. Plog,Dennis	Lübecker SC	9.	M50	J1:36:47.3	84. Guthörl,Milena	VC Allschwil	6.	W40	J1:44:34.4
52. Schlüter,Björn	Judo Club Ahrensburg	7.	M45	J1:36:56.4	85. Müller,Collin	Ahrensburg	13.	M45	J1:44:34.7
53. Skubisch,Andreas	Hamburg	9.	M55	J1:37:02.4	86. Thomsen,Holger	Ahrensburg	13.	M50	J1:44:37.6
54. Wulff,Dirk	SV Sülfeld	1.	M75	J1:38:31.0	87. Reher,Thomas	VfL Oldesloe	6.	M60	J1:44:45.1
55. Weiler,Manuel	FC St. Pauli Marathon	8.	M35	J1:38:44.8	88. Juskowski,Dariusz	Hamburg	14.	M55	J1:44:59.1
56. Schunck,Arne	Ammersbek	14.	M40	J1:38:59.9	89. Irmischer,Johannes	Lübecker Marathon e.V.	1.	M70	J1:45:02.5
57. Thele,Nicole	Sg Wasserratten Norderstedt	2.	W40	J1:39:04.7	90. Feil,Ina	Siek	1.	W60	J1:45:12.0
58. Thele,Tobias	Sg Wasserratten Norderstedt	8.	M45	J1:39:05.1	91. Kebernik,Dennis	Bulochka Run	16.	M40	J1:45:58.2
59. Vierling,Heiko	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	10.	M55	J1:39:11.4	92. Aulerich,Jörg	Bargteheide	14.	M50	J1:46:02.1
60. Bastian,Jens	Lauftreff Alstertal e.V.	4.	M60	J1:39:17.1	93. Tecklenburg,Ines	Sgr Ahrensburg	2.	W45	J1:46:45.0
61. Wulff,Antje	Lübeck	2.	W50	J1:39:23.4	94. Preuß,Christa	Lübecker SC	2.	W60	J1:47:01.2
62. Flöck,Daniel	Nine	15.	M40	J1:39:48.4	95. Schwarz,Christian	Ahrensburg	17.	M40	J1:47:14.0
63. Jürs,Dirk	Hamburg	9.	M45	J1:39:51.7	96. Flicker,Melanie	Zeckenkombinat Braun Weiß	3.	W45	J1:47:20.6
64. Liebsch,Matthias	JuS Fischbek	10.	M50	J1:40:02.7	97. Seifert,Regina	MC Kollmar	1.	W55	J1:47:49.2
65. Schraudolf,Eberhard	Ahrensburg	1.	M65	J1:40:26.9	98. Busse,Gabriele	Barsbüttel	4.	W45	J1:47:49.7
66. Leowald,Lasse	Heidgrabener SV	2.	M	J1:40:41.9	99. Krickhahn,Stefanie	Ahrensburger TSV	5.	W45	J1:47:54.1
67. Rockel,Tim	Heidgrabener SV	1.	M U23	J1:40:42.2	100. Waldmann,Silke	SG Haspa	4.	W50	J1:48:03.4
68. Held,Andreas	Ellerau	11.	M50	J1:41:10.3	101. Hillebrecht,Frank	LCS Hamburg	15.	M50	J1:48:19.4
69. Wannags,Ralf	Ahrensburg	5.	M60	J1:41:16.9	102. Rüscher,Sylvia	Schwartauer Tennisverein v.19	2.	W55	J1:48:30.8
70. Grosa,Diana	BSG Generali	3.	W40	J1:41:30.6	103. Fitz,Manfred	Wasserratten Norderstedt	15.	M55	J1:48:47.2
71. Knaack,Tobias	Triathlon Team Eisenhart	10.	M45	J1:41:42.2	104. Bruhns,Melanie	Ammersbek	7.	W40	J1:48:47.6
72. Leckebusch,Burkhard	Ahrensburg	11.	M55	J1:42:01.1	105. Rockel,Marlon	Heidgrabener SV	3.	M	J1:48:48.0
73. Scharfenberg,Andre	Hamburg	9.	M35	J1:42:15.2	106. Steffen,Carina	Tangstedt	1.	W U23	J1:49:08.3

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

107.	Meyer-Selbach,Nils	Ahrensburg	14.	M45	01:49:29.3
108.	Hölzen,Matthias	Lübeck	15.	M45	01:50:34.8
109.	Schwieren,Peer	Hamburg	16.	M55	01:51:59.7
110.	Guttman,Anne	ATSV	6.	W45	01:52:11.3
111.	Schenkies,Jens	Heidgrabener SV	18.	M40	01:52:16.3
112.	Schnalle,Thorsten	Ernst-Kuzorra-seine-Frau-ihr-Ve	19.	M40	01:52:21.3
113.	Heilmann,Matti	Hamburg	20.	M40	01:52:21.6
114.	Kirschning,Jürgen	Happy Feet Itzehoe	2.	M70	01:52:28.2
115.	Steinhaus,Daniela	Altonabe	8.	W40	01:52:49.1
116.	Quatmann,Frank	SG Airbus	16.	M45	01:52:49.4
117.	Buchholz,Jens	Bargteheide	2.	M30	01:53:59.0
118.	Larsen,Sven	Todendorf	11.	M35	01:55:17.6
119.	Dannhauer-Schraudolf,Christin	Ahrensburg	3.	W60	01:58:34.0
120.	Teubler,Christian	The Running Dead	16.	M50	01:58:48.5
121.	Schröter,Jaqueline	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1.	W35	01:59:30.3
122.	Ribbeck,Holger	VfL Pinneberg - Triathlon	7.	M60	02:00:25.1
123.	Harz,Christine	Hamburg	5.	W50	02:02:06.5
124.	Niedieck,Henrik	Norderstedt	17.	M50	02:06:03.1
125.	Dethloff,Nadine	Team Zoot	9.	W40	02:07:13.2
126.	Heuer,Claudia	The Running Dead	6.	W50	02:08:16.3
127.	Schulze,Mareike	LTV Kiel-Ost	10.	W40	02:13:00.1
128.	Neumann,Björn	LG Albatros Kiel/EAT	18.	M50	02:13:00.7
129.	Dreisbach,Britta	Hamburg	7.	W50	02:16:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 129

Rang ist hier Einlaufreihenfolge **5 300 m** Laufzeit gilt für die individuelle Strecke

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder,Leon	TSV Bargteheide Tri	1.	MJ U20	00:18:07.5
2.	Wendland,Arnd	Ahrensburg	1.	M55	00:32:53.7
3.	Gertz,Timo	Ahrensburg	2.	MJ U20	00:33:50.1
4.	Asmussen,Pia	Walddörfer SV	1.	W12	00:33:51.0
5.	Wedemeyer, Maximilian	Grundschule Knauerstrasse	1.	M10	00:34:14.7
6.	Heger,Yorck	ATSV Stockelsdorf	1.	M40	00:34:17.2

7.	Thabaz, Nima	Grundschule Knauerstrasse	1.	W10	00:34:22.1
8.	Steffensen,Linda	Reinfeld (Holstein)	1.	W35	00:34:23.9
9.	Radden,Oliver	Reinfeld (Holstein)	2.	M40	00:34:24.4
10.	Rogge,Tamara	Ahrensburger TSV	1.	W55	00:34:39.7
11.	Jeziorkowski,Ella	Hamburg	2.	W10	00:34:41.6
12.	Youssef,Katarina	Bad Segeberg	1.	W30	00:34:42.2
13.	Wendland,Claudia	SSC Hagen	1.	W50	00:34:47.2
14.	Lange,Ramona	Hamburg	2.	W30	00:34:53.8
15.	Reichert,Janine	Cathys Training	1.	W40	00:34:54.3
16.	Haude,Ingrid	MTV Dänischenhagen	2.	W12	00:34:57.3
17.	Woworra,Oskar	SSC Hagen Fußball	2.	M10	00:34:57.8
18.	Jansen,Tjark	SSC Hagen Fußball	3.	M10	00:34:58.8
19.	Lange,Klaus-Peter	Hamburg Airport	1.	M60	00:35:01.2
20.	Jansen,Simon	Ahrensburg	1.	M35	00:35:04.3
21.	Asmussen,Ida	Walddörfer SV	3.	W10	00:35:04.6
22.	Carstens,Jesper	SSC Hagen Fußball	4.	M10	00:35:05.3
23.	Carstens,Nis	Ahrensburg	1.	M45	00:35:05.6
24.	Spielvogel,Jutta	Parador	1.	W70	00:35:21.5
25.	Harders,Susan	Trittau	3.	W30	00:35:25.2
26.	Seehusen,Sabine	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2.	W50	00:35:27.9
27.	Müller,Sina	SSC Hagen	1.	W U23	00:35:35.8
28.	Speer,Constantin	Ahrensburg	1.	M U23	00:35:36.3
29.	Joppien,Bärbel	Ammersbek	1.	W60	00:35:37.3
30.	Kuziek,Charlotte	SSC Hagen Ahrensburg	4.	W30	00:35:42.0
31.	Ohrdorf,Jette	SSC Hagen Ahrensburg	2.	W U23	00:35:43.8
32.	Walter,Sandra	Henstedt-Ulzburg	1.	W45	00:35:48.1
33.	Kirschtowski,Jens	VfL Oldesloe	1.	M65	00:35:50.9
34.	Krapner,Oliver	Ahrensburg	2.	M45	00:35:58.0
35.	Pischke,Daniela	Mölln	2.	W40	00:35:59.8
36.	Laur,Matthias	SSC Hagen Ahrensburg	2.	M55	00:36:06.1
37.	Wagner,Elias	SSC Hagen Fußball	5.	M10	00:36:09.9
38.	Siegel,Dirk	SSC Hagen Fußball	3.	M55	00:36:10.6
39.	Klein,Sabine	Lübeck	2.	W55	00:36:11.3

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

40.	Lau,Anke	ATSV Stockeldorf	3.	W55	00:36:12.9
41.	Literski,Sandra	ATSV Stockeldorf	1.	W	00:36:13.5
42.	Werner,Kai	Ahrensburg	3.	M40	00:36:32.8
43.	Werner,Emma	Grundschule Am Aalfang	4.	W10	00:36:33.2
44.	Meißner, Justus	SSC Hagen Leichtathletik	3.	MJ U20	00:36:36.0
45.	Gerken,Lars	SV Grosshansdorf	4.	M40	00:36:41.6
46.	Dahlkamp,Silvia	Großhansdorf	4.	W55	00:36:45.8
47.	Haude,Marei	MTV Dänischenhagen	3.	W50	00:37:11.2
48.	Rudeck,Kathrin	Aghrensburg	5.	W30	00:37:12.1
49.	Haude,Elisabeth	Ahrensburger TSV	2.	W45	00:37:12.6
50.	Schraudolf,Rebecca	Hamburg	6.	W30	00:37:13.1
51.	Schoon,Antje	Ahrensburg	3.	W12	00:37:14.1
52.	Reuschel,Barbara	Hamburg	4.	W50	00:37:15.8
53.	Pramschiefer,Nils	Ahrensburg	4.	M55	00:37:16.5
54.	Carstens,Smilla	SSC Hagen Ahrensburg	4.	W12	00:37:18.4
55.	Carstens,Silke	Ahrensburg	3.	W45	00:37:19.1
56.	Rohde,Monika	Hoisdorf	4.	W45	00:37:20.9
57.	Asmussen,Britta	Hamburg	3.	W40	00:37:26.0
58.	Kazarians,Antonia	Ahrensburg	1.	WJ U18	00:37:36.8
59.	Wehlitz,Andreas	Ahrensburg	3.	M45	00:37:41.5
60.	Kuziek,Gabriele	Großhansdorf	1.	W65	00:37:45.6
61.	Queern,Petra	Ahrensburg	2.	W60	00:37:45.9
62.	Hummitzsch,Gero	Grundschule am Hagen	6.	M10	00:37:47.2
63.	Hacker,Holger	Lübeck 1876	1.	M70	00:37:47.7
64.	Blioch,Richard	Grundschule Am Aalfang	7.	M10	00:37:56.9
65.	Himmelsbach,Martina	Ahrensburg	5.	W55	00:38:00.8
66.	Baecker,Angela	Ahrensburg	2.	W65	00:38:01.3
67.	Dörling,Luuk	Ammersbek	8.	M10	00:38:06.4
68.	Sluijter,Ella	Grundschule Knauerstrasse	5.	W10	00:38:09.6
69.	Dean,Nicole	Hamburg	5.	W45	00:38:11.2
70.	Sass,Caroline	Hamburg	2.	W35	00:38:25.6
71.	Sass,Fabian	Hamburg	5.	M40	00:38:26.0
72.	Gertz,Lucie	Ahrensburg	3.	W U23	00:38:27.0

73.	Vopel,Peter	Ahrensburg	1.	M80	00:38:29.5
74.	Lentz,Silja	Flensburg	4.	W U23	00:38:30.5
75.	Meyer,Thorsten	Ahrensburg	2.	M60	00:38:30.8
76.	Oevel,Anette	Großhansdorf	5.	W50	00:38:43.8
77.	Goos,Katharina	Ahrensburg	6.	W45	00:38:54.3
78.	Gehlmann,Carola	Ahrensburg	3.	W35	00:38:54.8
79.	Koledova,Aleksandra	Bulochka Run	7.	W30	00:39:06.4
80.	Barganski,Fabian	Ahrensburg	1.	M	00:39:08.0
81.	Christiansen,Lina	Ahrensburg	2.	W	00:39:08.4
82.	Winterfeldt,Berndt	SSC Hagen Ahrensburg	3.	M60	00:39:10.6
83.	Kirsch,Astrid	Ahrensburg	3.	W60	00:39:24.9
84.	Beeck,Gabriele	Ahrensburg	6.	W55	00:39:25.4
85.	Lorenz,Stefanie	Ahrensburg	4.	W35	00:39:29.3
86.	Schrader,Saskia	Ahrensburg	3.	W	00:39:35.8
87.	Zocher,Melanie	SV Kravag	7.	W45	00:40:05.5
88.	Ebinger,Ingwer	Runstrenner	4.	M60	00:40:19.5
89.	Jeziorkowski,Carla	Hamburg	1.	W14	00:40:19.9
90.	Dörling,Nika	Ammersbek	5.	W12	00:40:20.5
91.	Kirst, Emilia	Grundschule Knauerstrasse	6.	W10	00:40:43.0
92.	Eggers,Olaf	Ammersbek	4.	M45	00:40:47.4
93.	Marschner, Karla	Grundschule Knauerstrasse	1.	W11	00:40:50.0
94.	Dean,David	Hamburg	1.	M50	00:40:54.0
95.	Schwieren,Susanne	Hamburg	7.	W55	00:41:56.1
96.	Gerhardt,Bennet	SSC Hagen Fußball	1.	M13	00:41:57.6
97.	Neubauer,Emely	Bargfeld-Stegen	4.	W40	00:42:02.2
98.	Berscheid, Tristan	Grundschule Knauerstrasse	9.	M10	00:42:02.8
99.	Bohlen, Leevi	Grundschule Knauerstrasse	10.	M10	00:42:03.3
100.	Langfeld,Finn	Geesthacht	1.	MJ U18	00:42:16.7
101.	Heineke,Felix	RSC	2.	MJ U18	00:42:18.3
102.	Tiedtke,Jacklyn	SG Wasserratten Norderstedt e	2.	WJ U18	00:42:19.8
103.	Wiese,Mika	Quickborn	11.	M10	00:42:20.8
104.	Braun,Emma	TSV Bargteheide Tri	1.	W15	00:42:21.5
105.	Böger,Sina	TSV Bargteheide Tri	1.	WJ U20	00:42:22.0

Siegerlisten Gesamt**43. Lümmellauf 15.01.2023****SSC Hagen Ahrensburg**

106.	Hoyer,Steven	SG Wasserratten Norderstedt e	1.	M14	00:42:53.3
107.	Siewert,Sandra	Nusse	5.	W40	00:42:56.6
108.	Hagen,Manja	Möhnsen	8.	W45	00:42:56.9
109.	Hornig, Joris	Grundschule Knauerstrasse	2.	M14	00:43:14.9
110.	Wieland,Regine	Ahrensburg	4.	W60	00:44:27.5
111.	Thomsen,Jonathan	Ahrensburg	1.	M12	00:44:55.6
112.	Pokrantz,Nick	SSC-Hagen-Ahrensburg	2.	M13	00:44:56.0
113.	Röper,Heike	Cathys Training	9.	W45	00:45:04.4
114.	Mehlfeld,Thorsten	Lübecker SC	5.	M60	00:45:05.3
115.	May,Bennet	SSC Hagen Fußball	2.	M12	00:45:06.0
116.	Maslova,Maria	SG Wasserratten Norderstedt e	1.	W13	00:45:06.6
117.	Löhnert,Thomas	VfL Oldesloe	2.	M50	00:45:08.0
118.	Zielinski,Alissa	Grundschule Am Aalfang	7.	W10	00:45:22.3
119.	Zielinski,Silvio	Ahrensburg	2.	M35	00:45:22.7
120.	Hesterberg,Ralf	Hamburg	6.	M40	00:45:55.6
121.	Wiese,Luka	Quickborn	12.	M10	00:46:16.5
122.	Brock,Mathias	Ahrensburger TSV	5.	M55	00:46:31.1
123.	Fitschen,Lena	TSV Bargtheide-Tri	2.	WJ U20	00:46:32.0
124.	Hardt,Fabian	Spiridon-Club Bad Oldesloe	7.	M40	00:46:32.4
125.	Behbudi,Nik	Ahrensburg	2.	M	00:46:39.2
126.	Stollberg,Henrik	SG Wasserratten Norderstedt e	3.	MJ U18	00:46:39.8
127.	Friedrichsen,Jonas	SG Wasserratten Norderstedt e	1.	M15	00:46:40.3
128.	Möller,Henry	SSC Hagen Fußball	3.	M12	00:46:40.7
129.	Schubert,Hannes	SSC Hagen Ahrensburg	4.	M12	00:47:05.7
130.	Schulz,Oliver	SSC Hagen Ahrensburg	5.	M45	00:47:06.6
131.	Fernandes,Stella	TSV Bargtheide Tri	2.	W15	00:47:28.4
132.	Kazak,Aylin	SC Rönau 74	2.	W14	00:47:45.5
133.	Studt,Alexander	SSC Hagen Fußball	3.	M	00:47:57.9
134.	Stähr,Andreas	Reinfeld	6.	M55	00:47:58.8
135.	Hornig, Stephan	Grundschule Knauerstrasse	3.	M50	00:48:27.2
136.	Thoms,Thorben	Aspen Bad Oldesloe GmbH	3.	M35	00:48:51.1
137.	Linden,Sven	Hela Ahrensburg	4.	M50	00:49:25.4
138.	Prohaska,Timo	Ahrensburg	4.	MJ U20	00:49:27.6

139.	Peitsch,Nevio	SSC Hagen Fußball	5.	M12	00:49:31.7
140.	Wiese,Kristina	Quickborn	10.	W45	00:49:36.1
141.	Synder,Daniel	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	M35	00:49:38.2
142.	Rogge,Patrick	Ahrensburg	4.	M	00:49:40.4
143.	Grünberg,Judith	Lübeck	5.	W35	00:49:56.6
144.	Hacker,Detlef	Lübeck 1876	2.	M70	00:50:02.1
145.	Schickler,Krischan	Ahrensburg	8.	M40	00:50:16.3
146.	Tiedtke,Nicklas	Norderstedt	3.	M14	00:50:21.9
147.	Zelck,Alexander	Ahrensburg	9.	M40	00:50:26.7
148.	Matt,Theo	SSC Hagen Fußball	3.	M13	00:50:33.1
149.	Ordemann,Ina	Ahrensburg	11.	W45	00:50:36.4
150.	Ruschka,Katja	Hamburg	6.	W50	00:50:36.8
151.	Hütten,Bennet	SSC Hagen Fußball	4.	M13	00:50:42.6
152.	Wilken,Jonas	SG Wasserratten Norderstedt e	13.	M10	00:50:43.0
153.	Adamkiewicz,Rafael	SSC Hagen Fußball	14.	M10	00:50:56.3
154.	Janz,Constantin	Ahrensburg	15.	M10	00:50:56.6
155.	Janz,Andre	Ahrensburg	6.	M45	00:50:57.2
156.	Adamkiewicz,Niklas	SSC Hagen Fußball	7.	M45	00:50:57.7
157.	Joppien,Malte	Hoisbüttel	6.	M60	00:50:59.5
158.	Siegel,Noah	SSC Hagen Fußball	16.	M10	00:51:08.8
159.	Finsterbusch,Kalle	SG Wasserratten Norderstedt e	17.	M10	00:51:09.2
160.	Schuldt, Timo	Hela Ahrensburg	2.	M U23	00:51:37.0
161.	Grimm,Thomas	Aspen Bad Oldesloe GmbH	5.	M50	00:51:49.5
162.	Lembke,Linus	Ahrensburg	2.	M15	00:53:30.8
163.	Meißner, Romy	SSC Hagen Leichtathletik	3.	W15	00:53:37.1
164.	Michels,Ron	Grömitz	7.	M55	00:55:47.6
165.	Heinsohn,Klaus	Stolpertruppe Winsen	8.	M55	00:55:53.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 165

10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	Eckernförde	1.	M	01:12:09.4
2.	Pawlow,Iwan	Lübeck	2.	M	01:14:58.6

Siegerlisten Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

3.	von Schamann,Cornelia	Lübeck 1876	1.	W	01:15:24.3
4.	Zylau,Kai	MegaSchlumpfe	3.	M	01:17:28.5
5.	Saathoff,Annika	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2.	W	01:21:41.7
6.	Saathoff,Niela	Aspen Bad Oldesloe GmbH	3.	W	01:21:42.1
7.	Wittkopf,Ulf	Hela Ahrensburg	4.	M	01:21:44.5
8.	Ehlert,Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5.	M	01:24:08.5
9.	Glunz,Sigrid	Basthorst	4.	W	01:34:29.5
10.	Ribbeck,Simone	Pinneberg	5.	W	01:34:43.4
11.	Möller,Wolfgang	Altonabe	6.	M	01:34:44.1
12.	Stein,Antje	Ahrensburg	6.	W	01:35:04.4
13.	Teske-Schönfeldt,Angela	Ahrensburg	7.	W	01:35:04.9
14.	Waldtmann,Maren	Hamburg	8.	W	01:36:13.0
15.	Stellbring,Jessica	Hamburg	9.	W	01:36:13.5
16.	Lüthje,Klaus	Vfl Lohbrügge	7.	M	01:37:59.2
17.	Schröder,Marlies	Privatperson	10.	W	02:00:10.0
18.	Köhn,Karin	Ahrensburg	11.	W	02:04:40.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Verein	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Falke,Stefan	Ahrensburg	1.	M	00:42:26.9
2.	Kuhlke,Hans-Joachim	VfL Oldesloe	2.	M	00:46:11.6
3.	Winterfeldt,Susanne	SSC Hagen Ahrensburg	1.	W	00:48:24.1
4.	Winkler,Sandra	Bad Oldesloe	2.	W	00:48:36.1
5.	Freese,Heidi	Betriebssportgruppe HKF	3.	W	00:49:12.7
6.	Kemmer,Christina	HKF Betriebsportgruppe	4.	W	00:49:13.0
7.	Pudel, Andrea	Ahrensburg	5.	W	00:49:31.9
8.	Kaminke,Andres	SV KRAVAG	3.	M	00:49:32.5
9.	Ratzke,Claudia	Ahrensburg	6.	W	00:49:58.7
10.	Zylau,Christine	Reinbek	7.	W	00:51:22.1
11.	Frohwerk,Ingo	Hela Ahrensburg	4.	M	00:51:26.7
12.	Ratzke,Annegret	Ahrensburg	8.	W	00:52:09.1