

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Eisenbach,Tjerk	158	TSV Bargtheide-Tri	2013	1.	M10	00:04:05.2
2.	Paulus,Oskar	82	Grundschule am Hagen	2013	2.	M10	00:04:16.7
3.	Gust,Piet Luis	42	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2013	3.	M10	00:04:18.1
4.	Kurtze,Philipp	58	Grundschule Am Aalfang	2015	1.	M8	00:04:22.1
5.	Popp,Ben	9	SSC Hagen Ahrensburg	2013	4.	M10	00:04:28.4
6.	Prager,Jakob	88	Großhansdorf	2013	5.	M10	00:04:29.0
7.	Seiler,Fiete	111	VfL Oldesloe	2013	6.	M10	00:04:30.0
8.	Dick,Joshua	27	SSC Hagen Ahrensburg	2014	1.	M9	00:04:30.7
9.	David,Pia	25	Grundschule am Hagen	2013	7.	M10	00:04:35.5
10.	Ungewitter,Mats	130	TSV Bargtheide	2013	8.	M10	00:04:47.2
11.	Kraupner,Jeppe	54	Grundschule am Hagen	2013	9.	M10	00:04:47.5
12.	Ziegler,Béla	146	Grundschule am Hagen	2013	10.	M10	00:04:51.7
13.	Mumm,Jared	79	Grundschule am Hagen	2014	2.	M9	00:04:53.7
14.	Thode,Alexander	119	TSV Bargtheide-Tri	2014	3.	M9	00:04:54.6
15.	Tönnies,Tomte	129	SSC Hagen Ahrensburg	2014	4.	M9	00:04:57.0
16.	Beeck,Tjark	10	Grundschule am Hagen	2015	2.	M8	00:04:58.8
17.	Pfeifer,Moritz	84	TSV Bargtheide Tri	2014	5.	M9	00:04:59.3
18.	Glöe,Theo	39	Grundschule am Hagen	2015	3.	M8	00:04:59.6
19.	Tesdorf,Marlo	118	Grundschule am Hagen	2015	4.	M8	00:05:00.8
20.	Thomsen,Till	121	Grundschule Am Aalfang	2014	6.	M9	00:05:01.2
21.	Tonder, Nick	125	Grundschule Knauerstrasse	2016	1.	MK U8	00:05:01.7
22.	Falk, Vincent	29	Grundschule Knauerstrasse	2016	2.	MK U8	00:05:03.5
23.	Bühner, Henri	198	Grundschule am Hagen	2015	5.	M8	00:05:04.5
24.	Gust,Toni	43	VfL Oldesloe	2016	3.	MK U8	00:05:05.9
25.	Krebs,Johann	55	Grundschule am Hagen	2014	7.	M9	00:05:11.1
26.	Mou Verges,Tiago	77	Grundschule am Hagen	2014	8.	M9	00:05:11.4
27.	Silezin,Tymon	116	Grundschule am Hagen	2015	6.	M8	00:05:13.2
28.	Wälz,Theo	136	Ammersbek	2014	9.	M9	00:05:16.2
29.	Goerke,Lasse	40	Grundschule am Hagen	2015	7.	M8	00:05:16.6
30.	Mann,Armin	70	Grundschule am Hagen	2015	8.	M8	00:05:19.3
31.	Tamo,Blnd	152	Grundschule am Hagen	2014	10.	M9	00:05:25.8
32.	Prager,Theo	89	Großhansdorf	2016	4.	MK U8	00:05:31.1
33.	Lehmann,Lukas	62	SSC Hagen Ahrensburg	2015	9.	M8	00:05:31.4
34.	Zickert,Leonard	145	Grundschule am Hagen	2016	5.	MK U8	00:05:32.1
35.	Claas Kaufmann,Claas	23	Hamburg	2014	11.	M9	00:05:34.3
36.	Breese,Jesper	16	Grundschule am Hagen	2016	6.	MK U8	00:05:39.6
37.	Spachmann,Mattis	117	Grundschule am Hagen	2015	10.	M8	00:05:39.9
38.	Köhnke,Ben	197	Ahrensburg	2014	12.	M9	00:05:41.0
39.	Muen,Tan	78	SSC-Hagen-Ahrensburg	2014	13.	M9	00:05:44.4
40.	Dankwarth,Michel	157	Judo Club Ahrensburg	2015	11.	M8	00:05:45.1
41.	Löhnert,Mika	67	VfL Oldesloe	2013	11.	M10	00:05:51.9
42.	Maslov,Konstantin	74	SG Wasserratten Norderste	2015	12.	M8	00:05:54.0
43.	Schröer,Ben	107	Grundschule am Hagen	2015	13.	M8	00:05:54.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

44.	Senner,Robin	113	Grundschule am Hagen	2016	7.	MK U8	00:05:55.2
45.	Gerlich,Jannis	37	Grundschule am Hagen	2016	8.	MK U8	00:05:58.5
46.	Gröseling,Anton	41	Grundschule am Hagen	2016	9.	MK U8	00:06:00.4
47.	Blioch,Leonard	11	Grundschule Am Aalfang	2015	14.	M8	00:06:07.1
48.	Byne,James	20	Ahrensburg	2016	10.	MK U8	00:06:08.9
49.	von Normann,Jakob	132	Hamburg	2017	11.	MK U8	00:06:09.3
50.	von Rein,Finijas	133	Grundschule am Hagen	2014	14.	M9	00:06:10.0
51.	Carsten,Maximilian	21	Grundschule Am Aalfang	2016	12.	MK U8	00:06:15.8
52.	Dankwarth,Linus	156	Judo Club Ahrensburg	2013	12.	M10	00:06:16.1
53.	Freundt, Paul	34	Grundschule Knauerstrasse	2014	15.	M9	00:06:23.6
54.	Tönnies,Lasse	128	SSC Hagen Ahrensburg	2016	13.	MK U8	00:06:24.0
55.	Andresen,Timo	3	TSV Trittau	2016	14.	MK U8	00:06:26.8
56.	Thomas,Hauke	120	Grundschule am Hagen	2015	15.	M8	00:06:29.4
57.	Freundt, Niklas	33	Grundschule Knauerstrasse	2016	15.	MK U8	00:06:32.2
58.	von Rein,Mattjis	134	SSC Hagen Fußball	2013	13.	M10	00:06:40.0
59.	Wolgast,Levi	66	Ahrensburg	2017	16.	MK U8	00:06:49.8
60.	Thun,Theo	122	Ahrensburg	2014	16.	M9	00:06:50.9
61.	Schreier,Paul	106	Scs Hagen	2013	14.	M10	00:07:08.0
62.	Möller,Lucas	76	Ahrensburg	2014	17.	M9	00:07:16.3
63.	Wolgast,Mats	143	Grundschule am Hagen	2014	18.	M9	00:07:17.5
64.	Kubica,Lukas	57	Grundschule am Hagen	2015	16.	M8	00:07:21.6
65.	Schmidt,Fabian	103	Ahrensburg	2013	15.	M10	00:07:24.6
66.	Falke,Noah	31	Hamburg	2018	17.	MK U8	00:07:25.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 66

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	van Stevendaal,Udo	1322	SV Großhansdorf	1968	1.	M55	00:34:42.9
2.	Bult,Pieter	1043	Hamburg	1994	1.	M	00:34:48.4
3.	Mohammad,Farhan	1203	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1999	2.	M	00:35:28.3
4.	Ulka,Luka	1166	TSV Bargteheide Tri	2003	1.	M U23	00:35:52.0
5.	Raeder,Martin	1227	SV Großhansdorf	1977	1.	M45	00:35:57.5
6.	Langfeld,Peter	1168	Geesthacht	1972	1.	M50	00:36:08.3
7.	Prieske,Klaus	1224	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	2.	M55	00:36:26.7
8.	Heineke,Matthias	1111	AMTV Hamburg	1972	2.	M50	00:37:01.0
9.	Richter,Finn	1239	Ahrensburg	1998	3.	M	00:37:31.2
10.	Rößl,Adam	1249	Ellerau	2004	1.	MJ U20	00:38:25.3
11.	Preissinger,Kai	1222	adidas Runners Hamburg	1987	1.	M35	00:38:46.0
12.	Dannehl,Jan	1053	Triabolos Triathlon Hamburg	1969	3.	M50	00:39:03.4
13.	Krumholz,Philipp	1162	HüttenRunners	1988	2.	M35	00:39:10.4
14.	Knebusch,Finn Mohawk	1151	Ahrensburg	1994	4.	M	00:39:20.9
15.	Mareck,Holger	1186	Kiel	1983	1.	M40	00:39:34.0
16.	Wächtler,Stefan	1328	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	2.	M40	00:39:46.3
17.	Klok,Gerrit-Jan	1147	SV Grosshansdorf	1973	4.	M50	00:40:20.3
18.	Fell,Marcel	1075	Ahrensburg	1978	2.	M45	00:40:43.4
19.	Loukota,Oliver	1177	Bad Schwartau	1990	1.	M30	00:41:32.2
20.	ten Eikelder,Rene	1358	SV Großhansdorf	1993	2.	M30	00:41:33.2
21.	Osterloh,Benjamin	1213	SSC Hagen Ahrensburg	1981	3.	M40	00:41:35.3
22.	Woldsen,Fabian	1344	Großhansdorf	1983	4.	M40	00:41:37.3
23.	Haude,Tobias	1109	MTV Dänischenhagen	2007	1.	MJ U18	00:42:04.6
24.	Grundmann,Jörg	1098	Lübeck	1968	3.	M55	00:42:09.9
25.	Lukes,Daniel	1181	SV Großhansdorf	1982	5.	M40	00:42:13.2
26.	Kirschtowski,Jan	1143	VfL Oldesloe	1988	3.	M35	00:42:19.0
27.	Haude,Gunnar	1108	MTV Dänischenhagen	1972	5.	M50	00:42:40.2
28.	Haack,Nils	1099	LBV Phönix Lübeck	1969	6.	M50	00:42:55.1
29.	Konarsky,Michael	1154	Ahrensburg	1981	6.	M40	00:43:04.9
30.	Reuther,Lars	1238	VfL Oldesloe	1983	7.	M40	00:43:07.9
31.	Tauber,Kay	1310	Hamburg	1980	8.	M40	00:43:26.9
32.	Meyrose,Felix	1200	Triabolos Triathlon Hamburg	1990	3.	M30	00:43:28.7
33.	Röckendorf,Niels	1244	TSV Bargteheide Tri	1972	7.	M50	00:43:31.6
34.	Wemmer,Andreas	1333	willpower running	1984	4.	M35	00:43:47.3
35.	Kawen,Andreas	1137	Triabolos Hamburg e.V.	1968	4.	M55	00:44:13.3
36.	Asmussen,Joern	1004	FC St.Pauli Triathlon	1982	9.	M40	00:44:45.3
37.	Gerhardt,Christian	1093	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	8.	M50	00:44:45.6
38.	Liu,Stefan	1175	SV Grosshansdorf	1965	5.	M55	00:44:57.2
39.	Stamer,Tobias	1296	Ahrensburger THC	1969	9.	M50	00:45:08.8
40.	Stange,Soenke	1297	Judo Club Ahrensburg	1983	10.	M40	00:45:15.7
41.	Knebel,Michael	1150	Rennschnecke	1966	6.	M55	00:45:40.3
42.	Störmer,Frederik	1305	Ahrensburg	1990	4.	M30	00:46:01.3
43.	Rechberger,Marcus	1228	Betriebssportgruppe LEHVO	1972	10.	M50	00:46:06.8
44.	Tönnies,Friedrich	1319	Ahrensburg	1982	11.	M40	00:46:12.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

45.	Sellmer, Torsten	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	7.	M55	00:46:15.1
46.	Schrader, Carsten	1273	Ahrensburg	1971	11.	M50	00:46:21.0
47.	Gerhardt, Andreas	1092	Ahrensburg	1973	12.	M50	00:46:31.6
48.	Byne, Edward	1045	Ahrensburg	1979	12.	M40	00:46:35.4
49.	Winklmann, Sven	1342	Ahrensburg	1977	3.	M45	00:46:38.2
50.	Rößl, Ewald	1250	Ellerau	1976	4.	M45	00:46:43.4
51.	Westphal, Wolfhard	1334	Hamburg	1960	1.	M60	00:46:44.3
52.	Rohr, Markus	1245	SSC Hagen Ahrensburg	1969	13.	M50	00:46:51.2
53.	Reichert, Paul	1235	SSC Hagen Ahrensburg	1981	13.	M40	00:46:52.6
54.	Korth, Tino	1500	Grande	1989	5.	M30	00:47:04.1
55.	Kerres, Bertram	1141	Hamburg	1959	2.	M60	00:47:12.4
56.	Gardeweg, Oliver	1085	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	6.	M30	00:47:20.8
57.	Busch, Detlef	1044	Bad Oldesloe	1961	3.	M60	00:47:28.9
58.	Mein, Stefan	1301	Cathys Training	1983	14.	M40	00:47:35.2
59.	Jenzen, Matthias	1129	Bargteheide	1965	8.	M55	00:47:43.9
60.	Amschler, Stefan	1001	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	9.	M55	00:47:46.6
61.	Böttner, Pierre	1035	Ammersbek	2003	2.	M U23	00:47:49.2
62.	Kleesel, René	1144	runstrenner	1963	4.	M60	00:48:13.0
63.	Brede, Mark	1038	Cathys Training	1980	15.	M40	00:48:14.1
64.	Schönefeld, Thies	1268	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	14.	M50	00:48:24.5
65.	Hamm, Andreas	1103	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1974	5.	M45	00:48:38.1
66.	Prager, Maurice	1221	Großhansdorf	1982	16.	M40	00:48:42.6
67.	Eickhoff, Ralf	1364	Hela Ahrensburg	1970	15.	M50	00:48:43.6
68.	Peters-Trebesius, Helge	1217	SV Bergstedt	1988	5.	M35	00:48:44.6
69.	Kuhle, Björn	1355	ATSV Stockelsdorf	1976	6.	M45	00:48:45.4
70.	Winter, Marc	1343	LG RV	1975	7.	M45	00:48:50.8
71.	Kiesselbach, Andreas	1142	Hamburg	1964	10.	M55	00:48:54.3
72.	Döhlemeyer, Marc	1059	TSV Bargteheide Tri	1974	8.	M45	00:49:01.9
73.	Käbel, Mark	1135	Cathys Training	1971	16.	M50	00:49:24.2
74.	Ehlers, Jens	1066	Ahrensburg	1967	11.	M55	00:49:26.0
75.	Knaack, Juergen	1149	LT Reinbek	1952	1.	M70	00:49:27.2
76.	Falke, Steffen	1074	Lübeck	1981	17.	M40	00:49:38.6
77.	Schierweit, Eric	1336	Reinbek	1969	17.	M50	00:49:39.3
78.	Hansen, Martin	1105	Großhansdorf	1987	6.	M35	00:49:48.1
79.	Michno, Elias	1201	Ahrensburg	2005	2.	MJ U20	00:50:07.2
80.	Hinrichs, Maurice	1119	Ahrensburg	1998	5.	M	00:50:23.2
81.	Kurzbach, Joachim	1369	SV Großhansdorf	1968	12.	M55	00:50:35.4
82.	Scharping, Stephan	1258	Funny Runners	1967	13.	M55	00:50:43.8
83.	Baehrecke, Andre	1005	Hamburg	1973	18.	M50	00:50:50.8
84.	Blioch, Alexander	1029	Ahrensburg	1978	9.	M45	00:51:01.2
85.	Thede, Jan-Per	1312	Klinkrade	1969	19.	M50	00:51:01.7
86.	Eickhoff, Sven	1070	LT Reinbek	1966	14.	M55	00:51:10.7
87.	Alers, Christian	1000	SSC Hagen	1971	20.	M50	00:51:22.4
88.	Köpfer, Felix	1372	ATSV Stockeldorf	1994	6.	M	00:51:27.3
89.	Schönau, Jörg	1267	Walddörfer SV	1970	21.	M50	00:51:28.4
90.	Schneider, Maik	1371	ATSV Stockeldorf	1969	22.	M50	00:51:32.3
91.	Bradtke, Thomas	1368	Tri-Sport Lübeck	1978	10.	M45	00:51:34.3
92.	Skerka, Thomas	1294	Hela Ahrensburg	1971	23.	M50	00:51:55.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

93.	Oevel,Hendrik	1211	Großhansdorf	1967	15.	M55	00:51:55.8
94.	Mause,Rüdiger	1193	Walddörfer SV	1965	16.	M55	00:51:58.8
95.	Kazarians,Haiko	1140	Ahrensburg	1970	24.	M50	00:52:07.3
96.	Ball,Thomas	1010	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	5.	M60	00:52:09.7
97.	Schmiedeler,Rolf	1263	SV Grosshansdorf	1965	17.	M55	00:52:10.0
98.	Schmuck,Niko	1265	Hamburg	1973	25.	M50	00:52:13.6
99.	Staude,Jürgen	1299	SV Kravag	1977	11.	M45	00:52:16.9
100.	Kazak,Nuri	1139	JMD Kreis Segeberg	1968	18.	M55	00:52:21.4
101.	Pursian,Matthias	1226	SSC Hagen Ahrensburg	1982	18.	M40	00:52:30.6
102.	Birkenfeld,Marcus	1026	Ahrensburg	1987	7.	M35	00:52:33.1
103.	Roloff,Stefan	1247	Norderstedt	1962	6.	M60	00:52:35.0
104.	Zachert,Fabio	1350	Stapelfeld	1990	7.	M30	00:52:37.9
105.	Lukas,Florian	1180	Ahrensburg	1989	8.	M30	00:52:38.4
106.	Matzen,Jan Henning	1192	Bargteheide	2004	3.	MJ U20	00:52:39.2
107.	Thede,Sascha	1313	Ellerau	1978	12.	M45	00:52:45.5
108.	Thiele,Reiko	1314	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	26.	M50	00:52:54.5
109.	Marschollek,Lars	1188	Ahrensburg	1988	8.	M35	00:53:00.9
110.	Pohl,Andreas	1220	Tri-Sport Lübeck	1965	19.	M55	00:53:06.8
111.	Seidel,Reimund	1291	Ahrensburg	1964	20.	M55	00:53:15.1
112.	Haake,Roland	1100	Ahrensburg	1970	27.	M50	00:53:20.0
113.	Winkel,Tobias	1340	Ahrensburg	1979	19.	M40	00:53:24.7
114.	Behmer,Jörg	1019	Ahrensburg	1963	7.	M60	00:53:33.2
115.	Kruse,Frank	1163	Bargteheide	1965	21.	M55	00:53:47.8
116.	Jahncke,Sebastian	1125	Jevenstedt	1988	9.	M35	00:53:49.6
117.	Voss, Peter	1327	SSC Hagen Leichtathletik	2001	3.	M U23	00:53:52.7
118.	Peuser,Gerald	1218	LG Bad Soden/Sulzbach/Ne	1963	8.	M60	00:54:29.0
119.	Schrader,Erik	1274	Ahrensburg	1971	28.	M50	00:54:30.0
120.	Jürjens,Klaas	1133	RC Favorite Hammonia	1966	22.	M55	00:54:31.1
121.	Beeck,Jürgen	1016	RC Favorite Hammonia	1952	2.	M70	00:54:31.7
122.	von Schwartz,Frank	1325	ArnesbokenRunners	1964	23.	M55	00:54:43.9
123.	Matzen,Hans-Jürgen	1191	Bargteheide	1958	1.	M65	00:54:54.9
124.	Mann,Arne	1185	Norderstedt	1980	20.	M40	00:55:00.4
125.	Klügel,Marcel	1148	Ahrensburg	1988	10.	M35	00:55:11.5
126.	Matthees,Andreas	1189	SV Kravag	1964	24.	M55	00:55:46.7
127.	Helberg,Carsten	1113	Ahrensburg	1965	25.	M55	00:55:53.0
128.	Johannsen,Torsten	1130	RC Favorite Hammonia	1963	9.	M60	00:56:00.6
129.	Brockmann,Peter	1041	Bremen	1963	10.	M60	00:56:11.7
130.	Beeck,Uwe	1017	Walddörfer SV	1955	2.	M65	00:56:17.5
131.	Baldus,Holger	1008	Stapelfeld	1964	26.	M55	00:56:18.5
132.	Dehrmann,Werner	1055	Erdinger Active Team	1964	27.	M55	00:56:19.6
133.	Bernstein,Thomas	1024	hamburg	1984	11.	M35	00:56:27.4
134.	Christiansen,Rune Silvester	1046	Ahrensburg	2002	4.	M U23	00:56:36.4
135.	Schriewer,Tilman	1275	Reinbek	1963	11.	M60	00:56:37.3
136.	Ehlert,Mark	1068	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1981	21.	M40	00:56:43.5
137.	Leutelt,Stefan	1170	Skivereinigung SH	1961	12.	M60	00:57:11.2
138.	Coordts,Jürgen	1048	Glinde	1949	3.	M70	00:57:46.2
139.	Geiss,Chrischan	1089	Hamburg	1965	28.	M55	00:57:50.1
140.	Lohmeier,Dirk	1176	TriManiacs SV Großhansdor	1955	3.	M65	00:57:56.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

141.	Schunck,Volker	1284	TSV Bargtheide	1954	4.	M65	00:57:58.0
142.	Lange,Ulrich	1167	Ahrensburg	1957	5.	M65	00:57:58.6
143.	Lampe,Andreas	1165	Funny Runners	1966	29.	M55	00:58:01.6
144.	Böse,Arvid	1034	Ahrensburg	2005	4.	MJ U20	00:58:29.3
145.	Diezel,Günter	1056	Tiderunners	1954	6.	M65	00:58:36.0
146.	Helms,Jörn	1115	VfL Oldesloe	1966	30.	M55	00:58:49.8
147.	Michl,Holger	1122	SV Großhansdorf	1968	31.	M55	00:58:55.6
148.	Laue,Stefan	1169	Jersbek	1965	32.	M55	00:59:08.3
149.	Berg,Christoph	1021	Jersbek	1967	33.	M55	00:59:08.5
150.	Zorn,Manfred	1353	LT Reinbek	1958	7.	M65	00:59:34.7
151.	Rehberg,Corvin F.	1231	Hamburg	2004	5.	MJ U20	00:59:46.4
152.	Treuer,Jonas	1321	Ahrensburg	1987	12.	M35	00:59:46.8
153.	Schäfer,Georg	1257	Ahrensburg	1960	13.	M60	00:59:48.2
154.	Schmidt,Marco	1262	Triabolos Hamburg e.V.	1971	29.	M50	00:59:55.0
155.	Ruhnau,Florian	1253	Hamburg	1973	30.	M50	00:59:56.3
156.	Pleißner,Markus	1187	Hamburg	1971	31.	M50	00:59:56.6
157.	Bartl,Thomas	1315	SG Wasserratten Norderste	1965	34.	M55	00:59:58.0
158.	Schönwetter,Philipp	1270	Ahrensburg	1982	22.	M40	01:00:05.5
159.	Schmidt,Denis	1261	Ahrensburg	1982	23.	M40	01:00:06.3
160.	Jähnke,Sebastian	1126	Ahrensburg	1984	13.	M35	01:00:07.8
161.	Oesterhelweg,Olaf	1210	Großhansdorf	1968	35.	M55	01:00:15.4
162.	Dahlkamp,Jürgen	1049	Großhansdorf	1965	36.	M55	01:00:24.3
163.	Liebs,Hardy	1173	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1968	37.	M55	01:00:24.8
164.	Antic,Andrej	1002	Reinbek	1967	38.	M55	01:00:32.2
165.	Henk,Matthias	1116	Reinbek	1966	39.	M55	01:00:32.7
166.	Schroda,Fabian	1276	Landläufer	1970	32.	M50	01:00:46.7
167.	Manke,Michael	1183	Ammersbek	1960	14.	M60	01:00:53.0
168.	Hansen,Björn	1104	Arnesboken Runners	1961	15.	M60	01:00:55.5
169.	Ebrecht,Andreas	1064	Ahrensburg	1958	8.	M65	01:01:10.3
170.	Lewerendt,Ingo	1171	Judo Club Ahrensburg	1970	33.	M50	01:01:22.4
171.	Wagner,Stefan	1329	Hamburg	1964	40.	M55	01:01:50.2
172.	Petersen,Arno	1216	Ahrensburg	1957	9.	M65	01:02:58.1
173.	Bergmann,Dennis	1023	Ahrensburg	1990	9.	M30	01:03:02.6
174.	Berghahn,Marc	1022	SSC Hagen	1989	10.	M30	01:03:03.1
175.	Mann,Andreas	1184	Ahrensburg	1983	24.	M40	01:03:32.0
176.	Eilers,Immo	1071	Henstedt-Ulzburg	1968	41.	M55	01:03:40.2
177.	Colin Holz,Colin	1047	Hamburg Volksdorf	1971	34.	M50	01:03:45.4
178.	Golla,Lothar	1097	Ahrensburg	1952	4.	M70	01:04:00.0
179.	Schucher,Mattis	1278	SVG	2004	6.	MJ U20	01:05:20.7
180.	Wieland,Claus	1335	Ahrensburg	1967	42.	M55	01:05:30.5
181.	Schulz,Helge	1279	Hamburg	1974	13.	M45	01:06:23.0
182.	Bremer,Moritz	1363	Ahrensburg	1986	14.	M35	01:07:54.9
183.	Limbach,Hans	1362	Ahrensburg	1989	11.	M30	01:07:55.4
184.	Schulze,Matthias	1282	Hamburg	1965	43.	M55	01:08:30.9
185.	Freyer,Frank	1080	Ahrensburg	1981	25.	M40	01:08:31.5
186.	Behem,Andreas	1018	RC Favorite Hammonia	1955	10.	M65	01:09:06.0
187.	Schorn,Stefan	1272	Kiel	1986	15.	M35	01:09:06.2
188.	Böhme,Martin	1033	TSV Bargtheide	1975	14.	M45	01:10:04.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

189.	Jakobi,Mirko	1128	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1975	15.	M45	01:10:13.2
190.	Karl,Stefan	1136	Ahrensburg	1969	35.	M50	01:11:45.2
191.	Sudrow,Hartmut	1307	Reinbek	1952	5.	M70	01:19:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 191

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

1 800 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Eisenbach, Len	210	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	M13	00:07:38.2
2.	Döhlemeyer, Niklas	208	TSV Bargteheide-Tri	2010	2.	M13	00:07:48.7
3.	Timme, Hans	248	TSV Trittau	2012	1.	M11	00:08:27.6
4.	Hornig, Linus	222	Grundschule Knauerstrasse	2012	2.	M11	00:08:35.0
5.	Schickler, Peer	241	Ahrensburg	2009	1.	M14	00:08:42.8
6.	Groos, Mads	214	Ahrensburg	2012	3.	M11	00:08:55.8
7.	Kockel, Anton	227	Norderstedt	2012	4.	M11	00:09:16.8
8.	Justus, Mats	256	Heilwig Gymnasium	2012	5.	M11	00:09:24.5
9.	Brede, Jakob	205	Cathys Training	2010	3.	M13	00:09:29.6
10.	Schömburg, Louis	242	Grundschule am Hagen	2012	6.	M11	00:09:30.6
11.	Ciba, Hanno	207	Lübecker Turnerschaft	2012	7.	M11	00:09:41.7
12.	von Salisch, Aurel	252	SSC Hagen Fußball	2012	8.	M11	00:10:26.1
13.	Milosz-Schultze, Antoni	233	VfL Oldesloe	2012	9.	M11	00:10:36.8
14.	Brede, Christian	204	Cathys Training	2008	1.	M15	00:11:19.4
15.	Westphal, Leon	253	Grundschule am Hagen	2012	10.	M11	00:11:24.5
16.	Roloff, Lars	239	SG Wasserratten Norderste	2012	11.	M11	00:12:09.4
17.	Moslem Banitorfi, Ali	234	Grundschule am Hagen	2012	12.	M11	00:12:55.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

19 300 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2083	Lübecker SC	1987	1.	M35	01:10:12.6
2.	Polzin,Thomas	2101	Reha Bergedorf	1979	1.	M40	01:11:06.1
3.	Kampa,Pawel	2062	SV Großhansdorf	1980	2.	M40	01:13:09.1
4.	Ziegenbein,Timo	2169	Team Zoot Europe	1979	3.	M40	01:14:50.7
5.	Eibner,Steve	2026	OSC Hamburg	1987	2.	M35	01:16:37.6
6.	Baetke,Florian	2004	Brieselang	1983	4.	M40	01:16:49.0
7.	Büchner,Dennis	2017	Astroturfer	1981	5.	M40	01:17:00.0
8.	Geurink,Dirk	2038	Äsikx Backrunner Hamburg	1973	1.	M50	01:17:58.7
9.	Schoon,Tim	2128	Ahrensburg	1977	1.	M45	01:18:23.6
10.	Wilken,Daniel	2163	SG Wasserratten Norderste	1982	6.	M40	01:19:15.9
11.	Schröder,Arne Nilas	2130	Astroturfer	1987	3.	M35	01:19:54.4
12.	Giesen,Frank	2040	Laufwerk Hamburg e.V.	1970	2.	M50	01:20:14.4
13.	Umoru,Ayoub	2153	ZERODOTFIVE	1982	7.	M40	01:21:07.2
14.	Schwarz,Piet	2138	Lütjensee	1979	8.	M40	01:21:41.5
15.	Perez Torra,Javier	2096	R/O/C Crew	1988	4.	M35	01:21:45.1
16.	Quandt,Matthias	2103	Möllner SV	1968	1.	M55	01:22:35.0
17.	Radtko,Holger	2105	SV Großhansdorf	1971	3.	M50	01:23:01.8
18.	Moya,Angel	2087	SV Großhansdorf	1982	9.	M40	01:23:07.8
19.	Banas,Robert	2005	Hamburg	1985	5.	M35	01:23:33.2
20.	Nandi,Jens	2090	Tiderunners	1967	2.	M55	01:26:14.6
21.	Tuleweit,Thomas	2173		1969	4.	M50	01:26:19.3
22.	Gretemeier,Dennis	2172	TSV Sasel	1983	10.	M40	01:27:04.7
23.	Friedrichsen,Nils	2036	SG Wasserratten Norderste	1978	2.	M45	01:27:58.3
24.	Fedder,Ingo	2028	Hamburg	1960	1.	M60	01:29:10.8
25.	Oltmann,Jörn	2093	Erdinger Alkoholfrei	1965	3.	M55	01:29:16.8
26.	Bertram,Heribert	2009	FC St. Pauli Marathon	1967	4.	M55	01:29:48.4
27.	Rickert,Leif	2110	Ahrensburg	1983	11.	M40	01:30:27.4
28.	Hagemann,Dennis	2043	Triabolos Triathlon Hamburg	1981	12.	M40	01:30:43.1
29.	Arendt,Nils	2002	Tri-Sport Lübeck	1974	3.	M45	01:30:57.5
30.	Kroll,Christoph	2072	Hamburg	1970	5.	M50	01:31:17.2
31.	Franke,Joachim	2035	VL Altenkrempe	1967	5.	M55	01:31:45.0
32.	Kaplan,Murat	2063	Hammoor	1977	4.	M45	01:32:02.3
33.	Petersson,Klas	2097	Ahrensburg	1972	6.	M50	01:32:58.3
34.	Letje,Stephan	2078	MC Kollmar	1964	6.	M55	01:33:31.2
35.	Hüneburg,Christian	2055	THC Ahrensburg	1984	6.	M35	01:33:31.5
36.	Massloff,Marcel	2082	Bargteheide	1999	1.	M	01:33:43.8
37.	Steffen,Lutz	2144	Tangstedt	1966	7.	M55	01:34:08.4
38.	Wesche,Henning	2162	Tangstedt	1986	7.	M35	01:34:35.2
39.	Plonszew,Maik	2100	SSV Grossensee	1971	7.	M50	01:34:49.5
40.	Behnck,Thomas	2008	Lübecker SC	1960	2.	M60	01:35:04.5
41.	Scheel,Martin	2121	Lübeck	1975	5.	M45	01:35:33.1
42.	Wandt,Matthias	2157	BSG DZHYP	1962	3.	M60	01:35:45.0
43.	Zeller,Bastian	2168	RHTC	1975	6.	M45	01:36:01.7
44.	Sack,Andre	2118	THC Ahrensburg	1970	8.	M50	01:36:13.5

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

45.	Timmermann,Dirk	2152	Stadtpark-Runners Norderst	1966	8.	M55	01:36:27.5
46.	Pleus,Christian	2098	Ahrensburg	1982	13.	M40	01:36:29.8
47.	Plog,Dennis	2099	Lübecker SC	1973	9.	M50	01:36:47.3
48.	Schlüter,Björn	2122	Judo Club Ahrensburg	1975	7.	M45	01:36:56.4
49.	Skubisch,Andreas	2142	Hamburg	1968	9.	M55	01:37:02.4
50.	Wulff,Dirk	2167	SV Sülfeld	1948	1.	M75	01:38:31.0
51.	Weiler,Manuel	2161	FC St. Pauli Marathon	1985	8.	M35	01:38:44.8
52.	Schunck,Arne	2136	Ammersbek	1980	14.	M40	01:38:59.9
53.	Thele,Tobias	2149	Sg Wasserratten Norderste	1978	8.	M45	01:39:05.1
54.	Vierling,Heiko	2154	Laufftreff Hamburg-Duvenste	1968	10.	M55	01:39:11.4
55.	Bastian,Jens	2006	Laufftreff Alstertal e.V.	1963	4.	M60	01:39:17.1
56.	Flöck,Daniel	2032	Nine	1981	15.	M40	01:39:48.4
57.	Jürs,Dirk	2060	Hamburg	1977	9.	M45	01:39:51.7
58.	Liebsch,Matthias	2079	JuS Fischbek	1970	10.	M50	01:40:02.7
59.	Schraudolf,Eberhard	2129	Ahrensburg	1956	1.	M65	01:40:26.9
60.	Leowald,Lasse	2077	Heidgrabener SV	1996	2.	M	01:40:41.9
61.	Rockel,Tim	2113	Heidgrabener SV	2001	1.	M U23	01:40:42.2
62.	Held,Andreas	2047	Ellerau	1969	11.	M50	01:41:10.3
63.	Wannags,Ralf	2158	Ahrensburg	1963	5.	M60	01:41:16.9
64.	Knaack,Tobias	2069	Triathlon Team Eisenhart	1975	10.	M45	01:41:42.2
65.	Leckebusch,Burkhard	2076	Ahrensburg	1964	11.	M55	01:42:01.1
66.	Scharfenberg,Andre	2119	Hamburg	1986	9.	M35	01:42:15.2
67.	Scharfenberg,Stefan	2120	Hamburg	1977	11.	M45	01:42:15.6
68.	Schröder,Tim	2131	OSC Hamburg	1978	12.	M45	01:43:07.0
69.	Weigt,Thomas	2160	Cathys Training	1968	12.	M55	01:43:39.2
70.	Röhe,Helge	2115	Spartaner mit Herz	1969	12.	M50	01:44:02.0
71.	Schülermann,Philip	2133	Hamburg	1985	10.	M35	01:44:08.0
72.	Bosak,Martin	2012	FC St. Pauli Marathon	1989	1.	M30	01:44:09.4
73.	Christiansen,Henrik	2020	Ahrensburg	1965	13.	M55	01:44:32.7
74.	Müller,Collin	2088	Ahrensburg	1975	13.	M45	01:44:34.7
75.	Thomsen,Holger	2150	Ahrensburg	1973	13.	M50	01:44:37.6
76.	Reher,Thomas	2108	VfL Oldesloe	1961	6.	M60	01:44:45.1
77.	Juskowski,Dariusz	2061	Hamburg	1966	14.	M55	01:44:59.1
78.	Irmscher,Johannes	2057	Lübecker Marathon e.V.	1952	1.	M70	01:45:02.5
79.	Kebernik,Dennis	2065	Bulochka Run	1979	16.	M40	01:45:58.2
80.	Aulerich,Jörg	2003	Bargteheide	1973	14.	M50	01:46:02.1
81.	Schwarz,Christian	2137	Ahrensburg	1983	17.	M40	01:47:14.0
82.	Hillebrecht,Frank	2049	LCS Hamburg	1970	15.	M50	01:48:19.4
83.	Fitz,Manfred	2030	Wasserratten Norderstedt	1967	15.	M55	01:48:47.2
84.	Rockel,Marlon	2112	Heidgrabener SV	1995	3.	M	01:48:48.0
85.	Meyer-Selbach,Nils	2084	Ahrensburg	1975	14.	M45	01:49:29.3
86.	Hölzen,Matthias	2052	Lübeck	1977	15.	M45	01:50:34.8
87.	Schwieren,Peer	2139	Hamburg	1967	16.	M55	01:51:59.7
88.	Schenkies,Jens	2059	Heidgrabener SV	1980	18.	M40	01:52:16.3
89.	Schnalle,Thorsten	2125	Ernst-Kuzorra-seine-Frau-ih	1980	19.	M40	01:52:21.3
90.	Heilmann,Matti	2046	Hamburg	1980	20.	M40	01:52:21.6
91.	Kirschning,Jürgen	2067	Happy Feet Itzehoe	1951	2.	M70	01:52:28.2
92.	Quatmann,Frank	2104	SG Airbus	1975	16.	M45	01:52:49.4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

93.	Buchholz,Jens	2016	Bargteheide	1990	2.	M30	01:53:59.0
94.	Larsen,Sven	2075	Todendorf	1984	11.	M35	01:55:17.6
95.	Teubler,Christian	2147	The Running Dead	1971	16.	M50	01:58:48.5
96.	Ribbeck,Holger	2109	VfL Pinneberg - Triathlon	1963	7.	M60	02:00:25.1
97.	Niedieck,Henrik	2092	Norderstedt	1973	17.	M50	02:06:03.1
98.	Neumann,Björn	2091	LG Albatros Kiel/EAT	1970	18.	M50	02:13:00.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 98

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

Rang ist hier die Einlaufreihenfolge		5 300 m - 5 km - M			Laufzeit gilt für die individuelle Strecke		
Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	634	TSV Bargtheide Tri	2005	1.	MJ U20	00:18:07.5
2.	Wendland, Arnd	688	Ahrensburg	1967	1.	M55	00:32:53.7
3.	Gertz, Timo	546	Ahrensburg	2005	2.	MJ U20	00:33:50.1
4.	Wedemeyer, Maximilian	721	Grundschule Knauerstrasse	2013	1.	M10	00:34:14.7
5.	Heger, Yorck	561	ATSV Stockelsdorf	1981	1.	M40	00:34:17.2
6.	Radden, Oliver	633	Reinfeld (Holstein)	1980	2.	M40	00:34:24.4
7.	Woworra, Oskar	705	SSC Hagen Fußball	2013	2.	M10	00:34:57.8
8.	Jansen, Tjark	572	SSC Hagen Fußball	2013	3.	M10	00:34:58.8
9.	Lange, Klaus-Peter	595	Hamburg Airport	1960	1.	M60	00:35:01.2
10.	Jansen, Simon	899	Ahrensburg	1985	1.	M35	00:35:04.3
11.	Carstens, Jesper	523	SSC Hagen Fußball	2013	4.	M10	00:35:05.3
12.	Carstens, Nis	524	Ahrensburg	1975	1.	M45	00:35:05.6
13.	Speer, Constantin	665	Ahrensburg	2002	1.	M U23	00:35:36.3
14.	Kirschtowski, Jens	582	VfL Oldesloe	1957	1.	M65	00:35:50.9
15.	Kraupner, Oliver	592	Ahrensburg	1978	2.	M45	00:35:58.0
16.	Laur, Matthias	601	SSC Hagen Ahrensburg	1968	2.	M55	00:36:06.1
17.	Wagner, Elias	684	SSC Hagen Fußball	2013	5.	M10	00:36:09.9
18.	Siegel, Dirk	661	SSC Hagen Fußball	1965	3.	M55	00:36:10.6
19.	Werner, Kai	691	Ahrensburg	1979	3.	M40	00:36:32.8
20.	Meißner, Justus	611	SSC Hagen Leichtathletik	2004	3.	MJ U20	00:36:36.0
21.	Gerken, Lars	598	SV Grosshansdorf	1983	4.	M40	00:36:41.6
22.	Pramschiefer, Nils	629	Ahrensburg	1966	4.	M55	00:37:16.5
23.	Wehlitz, Andreas	687	Ahrensburg	1975	3.	M45	00:37:41.5
24.	Hummitzsch, Gero	569	Grundschule am Hagen	2013	6.	M10	00:37:47.2
25.	Hacker, Holger	552	Lübeck 1876	1950	1.	M70	00:37:47.7
26.	Blioch, Richard	514	Grundschule Am Aalfang	2013	7.	M10	00:37:56.9
27.	Dörling, Luuk	534	Ammersbek	2013	8.	M10	00:38:06.4
28.	Sass, Fabian	646	Hamburg	1981	5.	M40	00:38:26.0
29.	Vopel, Peter	682	Ahrensburg	1940	1.	M80	00:38:29.5
30.	Meyer, Thorsten	613	Ahrensburg	1961	2.	M60	00:38:30.8
31.	Barganski, Fabian	508	Ahrensburg	1995	1.	M	00:39:08.0
32.	Winterfeldt, Berndt	704	SSC Hagen Ahrensburg	1960	3.	M60	00:39:10.6
33.	Ebinger, Ingwer	536	Runstrenner	1959	4.	M60	00:40:19.5
34.	Eggers, Olaf	537	Ammersbek	1974	4.	M45	00:40:47.4
35.	Dean, David	529	Hamburg	1972	1.	M50	00:40:54.0
36.	Gerhardt, Bennet	544	SSC Hagen Fußball	2010	1.	M13	00:41:57.6
37.	Berscheid, Tristan	512	Grundschule Knauerstrasse	2013	9.	M10	00:42:02.8
38.	Bohlen, Leevi	516	Grundschule Knauerstrasse	2013	10.	M10	00:42:03.3
39.	Langfeld, Finn	597	Geesthacht	2007	1.	MJ U18	00:42:16.7
40.	Heineke, Felix	562	RSC	2007	2.	MJ U18	00:42:18.3
41.	Wiese, Mika	700	Quickborn	2013	11.	M10	00:42:20.8
42.	Hoyer, Steven	568	SG Wasserratten Norderste	2009	1.	M14	00:42:53.3
43.	Hornig, Joris	720	Grundschule Knaurstrasse	2009	2.	M14	00:43:14.9
44.	Thomsen, Jonathan	678	Ahrensburg	2011	1.	M12	00:44:55.6

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

45.	Pokrantz,Nick	628	SSC-Hagen-Ahrensburg	2010	2.	M13	00:44:56.0
46.	Mehlfeld,Thorsten	610	Lübecker SC	1961	5.	M60	00:45:05.3
47.	May,Bennet	609	SSC Hagen Fußball	2011	2.	M12	00:45:06.0
48.	Löhnert,Thomas	676	VfL Oldesloe	1972	2.	M50	00:45:08.0
49.	Zielinski,Silvio	709	Ahrensburg	1985	2.	M35	00:45:22.7
50.	Hesterberg,Ralf	565	Hamburg	1982	6.	M40	00:45:55.6
51.	Wiese,Luka	698	Quickborn	2013	12.	M10	00:46:16.5
52.	Brock,Mathias	522	Ahrensburger TSV	1965	5.	M55	00:46:31.1
53.	Hardt,Fabian	557	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1979	7.	M40	00:46:32.4
54.	Behbudi,Nik	511	Ahrensburg	1994	2.	M	00:46:39.2
55.	Stollberg,Henrik	670	SG Wasserratten Norderste	2007	3.	MJ U18	00:46:39.8
56.	Friedrichsen,Jonas	542	SG Wasserratten Norderste	2008	1.	M15	00:46:40.3
57.	Möller,Henry	615	SSC Hagen Fußball	2011	3.	M12	00:46:40.7
58.	Schubert,Hannes	653	SSC Hagen Ahrensburg	2011	4.	M12	00:47:05.7
59.	Schulz,Oliver	655	SSC Hagen Ahrensburg	1975	5.	M45	00:47:06.6
60.	Studt,Alexander	672	SSC Hagen Fußball	1997	3.	M	00:47:57.9
61.	Stähr,Andreas	667	Reinfeld	1968	6.	M55	00:47:58.8
62.	Hornig,Stephan	567	Grundschule Knauerstrasse	1970	3.	M50	00:48:27.2
63.	Thoms,Thorben	677	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	3.	M35	00:48:51.1
64.	Linden,Sven	604	Hela Ahrensburg	1972	4.	M50	00:49:25.4
65.	Prohaska,Timo	631	Ahrensburg	2004	4.	MJ U20	00:49:27.6
66.	Peitsch,Nevio	626	SSC Hagen Fußball	2011	5.	M12	00:49:31.7
67.	Synder,Daniel	673	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1985	4.	M35	00:49:38.2
68.	Rogge,Patrick	638	Ahrensburg	1996	4.	M	00:49:40.4
69.	Hacker,Detlef	551	Lübeck 1876	1953	2.	M70	00:50:02.1
70.	Schickler,Krischan	648	Ahrensburg	1981	8.	M40	00:50:16.3
71.	Tiedtke,Nicklas	680	Norderstedt	2009	3.	M14	00:50:21.9
72.	Zelck,Alexander	707	Ahrensburg	1980	9.	M40	00:50:26.7
73.	Matt,Theo	608	SSC Hagen Fußball	2010	3.	M13	00:50:33.1
74.	Hütten,Bennet	570	SSC Hagen Fußball	2010	4.	M13	00:50:42.6
75.	Wilken,Jonas	701	SG Wasserratten Norderste	2013	13.	M10	00:50:43.0
76.	Adamkiewicz,Rafael	501	SSC Hagen Fußball	2013	14.	M10	00:50:56.3
77.	Janz,Constantin	711	Ahrensburg	2013	15.	M10	00:50:56.6
78.	Janz,Andre	712	Ahrensburg	1975	6.	M45	00:50:57.2
79.	Adamkiewicz,Niklas	500	SSC Hagen Fußball	1977	7.	M45	00:50:57.7
80.	Joppien,Malte	576	Hoisdüttel	1960	6.	M60	00:50:59.5
81.	Siegel,Noah	662	SSC Hagen Fußball	2013	16.	M10	00:51:08.8
82.	Finsterbusch,Kalle	539	SG Wasserratten Norderste	2013	17.	M10	00:51:09.2
83.	Schuldt,Timo	654	Hela Ahrensburg	2001	2.	M U23	00:51:37.0
84.	Grimm,Thomas	548	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1970	5.	M50	00:51:49.5
85.	Lembke,Linus	602	Ahrensburg	2008	2.	M15	00:53:30.8
86.	Michels,Ron	614	Grömitz	1965	7.	M55	00:55:47.6
87.	Heinsohn,Klaus	563	Stolpertruppe Winsen	1965	8.	M55	00:55:53.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 87

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5104	Eckernförde	1957	1.	M	01:12:09.4
2.	Pawlow,Iwan	5110	Lübeck	1956	2.	M	01:14:58.6
3.	Zylau,Kai	5120	MegaSchlumpfe	1965	3.	M	01:17:28.5
4.	Wittkopf,Ulf	5119	Hela Ahrensburg	1974	4.	M	01:21:44.5
5.	Ehlert,Dietrich	5103	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	5.	M	01:24:08.5
6.	Möller,Wolfgang	5109	Altonabe	1956	6.	M	01:34:44.1
7.	Lüthje,Klaus	5107	Vfl Lohbrügge	1952	7.	M	01:37:59.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Falke,Stefan	5001	Ahrensburg	1965	1.	M	00:42:26.9
2.	Kuhlke,Hans-Joachim	5004	VfL Oldesloe	1949	2.	M	00:46:11.6
3.	Kaminke,Andres	5003	SV KRAVAG	1956	3.	M	00:49:32.5
4.	Frohwerk,Ingo	5002	Hela Ahrensburg	1970	4.	M	00:51:26.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gerhardt,Luisa	36	VFL schönberg	2014	1.	W9	00:04:18.5
2.	Rosenau,Jonna	94	Ahrensburger TSV	2013	1.	W10	00:04:29.5
3.	Stiebe,Joline	159	Wasserratten NSV Norderst	2014	2.	W9	00:04:31.3
4.	D'Amico Granja,Selina	24	SG Wasserratten Norderste	2014	3.	W9	00:04:37.3
5.	Jankowski,Greta	48	Wasserratten Norderstedt	2014	4.	W9	00:04:38.7
6.	Schaffarczyk,Inga	98	Grundschule am Hagen	2013	2.	W10	00:04:50.8
7.	Osterloh,Elise Camille	80	Ahrensburg	2014	5.	W9	00:04:51.2
8.	Seiler,Frida	112	VfL Oldesloe	2015	1.	W8	00:05:05.5
9.	Paulus,Lotta	81	Grundschule am Hagen	2015	2.	W8	00:05:06.2
10.	Bewert,Marisa	8	Grundschule am Hagen	2014	6.	W9	00:05:06.6
11.	Pleus,Nele	85	Ahrensburg	2014	7.	W9	00:05:10.7
12.	Justus,Juli	161	Grundschule Knauerstrasse	2015	3.	W8	00:05:12.9
13.	Ciba,Elisa	22	Lübecker Turnerschaft	2014	8.	W9	00:05:13.6
14.	Tönnies,Clara	126	Grundschule Am Aalfang	2013	3.	W10	00:05:15.0
15.	Albers,Karlotta	2	TSV Bargtheide-Tri	2013	4.	W10	00:05:20.0
16.	Timme,Erika	124	TSV Trittau	2014	9.	W9	00:05:21.7
17.	Arndt,Deike	4	SC Rönau 74	2014	10.	W9	00:05:30.2
18.	Jeziorkowski,Lotta	49	Hamburg	2015	4.	W8	00:05:31.7
19.	Jonda,Tilda	50	Ahrensburg	2014	11.	W9	00:05:33.4
20.	Beeg,Alicia	7	Grundschule am Hagen	2013	5.	W10	00:05:38.5
21.	Otzen,Lina	160	Grundschule am Hagen	2013	6.	W10	00:05:41.4
22.	Schlage,Ben Erik	100	SG Wasserratten Norderste	2014	12.	W9	00:05:43.5
23.	Kirst,Charlotta	162	Grundschule Knauerstrasse	2016	1.	WK U8	00:05:47.9
24.	Werner,Jule	138	Grundschule Am Aalfang	2015	5.	W8	00:05:50.7
25.	Dose,Philomena	28	Grundschule am Hagen	2015	6.	W8	00:05:56.5
26.	Bremer,Lynn	18	Grundschule am Hagen	2015	7.	W8	00:05:57.4
27.	von Jagow,Marie	131	Hamburg	2015	8.	W8	00:05:59.6
28.	Gers,Hedi	38	Grundschule am Hagen	2015	9.	W8	00:06:01.3
29.	Haustein,Emma	47	Hamburg	2014	13.	W9	00:06:01.7
30.	Tönnies,Cosima	127	Grundschule Am Aalfang	2016	2.	WK U8	00:06:02.0
31.	Köppen,Nahla	53	Ahrensburg	2016	3.	WK U8	00:06:04.3
32.	Laude,Greta	61	Grundschule am Hagen	2016	4.	WK U8	00:06:04.8
33.	Bonte,Theda	14	SSC Hagen Leichtathletik	2015	10.	W8	00:06:06.7
34.	Runge,Zaida	95	Grundschule am Hagen	2016	5.	WK U8	00:06:07.5
35.	Schumann,Nieke	109	Ahrensburg	2014	14.	W9	00:06:07.8
36.	Zelck,Giulietta	144	Grundschule Am Aalfang	2014	15.	W9	00:06:08.3
37.	Schmidt,Anna	101	Ahrensburg	2015	11.	W8	00:06:09.6
38.	Wehlitz,Hannah	137	Grundschule Am Aalfang	2016	6.	WK U8	00:06:10.4
39.	Scherer,Antonia	99	Grundschule am Hagen	2014	16.	W9	00:06:10.8
40.	Böhme,Antonia	13	TSV Bargtheide	2015	12.	W8	00:06:11.3
41.	Röpke,Leonie	93	VfL Oldesloe	2014	17.	W9	00:06:12.0
42.	Marschner,Valentin	72	Grundschule Knauerstrasse	2016	7.	WK U8	00:06:14.3
43.	Bossert,Valentina	15	Grundschule Am Aalfang	2016	8.	WK U8	00:06:14.7

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

44.	Reichert,Ida	90	Grundschule am Hagen	2013	7.	W10	00:06:15.3
45.	Madaj,Adela	69	Norderstedt	2016	9.	WK U8	00:06:16.7
46.	Kockel,Anna	52	Norderstedt	2016	10.	WK U8	00:06:20.2
47.	Lemberg,Lotta	65	SSC Hagen Ahrensburg	2016	11.	WK U8	00:06:20.8
48.	Fischer,Emely	32	Grundschule am Hagen	2013	8.	W10	00:06:24.8
49.	Biermann,Marlene	154	Grundschule am Hagen	2013	9.	W10	00:06:25.4
50.	Augur,Minna	5	Ahrensburg	2017	12.	WK U8	00:06:26.2
51.	Schumann,Emma	108	Ahrensburg	2014	18.	W9	00:06:28.6
52.	Voss,Lea	135	TSV Trittau	2016	13.	WK U8	00:06:29.0
53.	Seegy,Emma	110	Grundschule am Hagen	2015	13.	W8	00:06:32.8
54.	Berglmeier,Marie	169	Ahrensburg	2016	14.	WK U8	00:06:36.3
55.	Pleus,Sina	86	Ahrensburg	2016	15.	WK U8	00:06:39.6
56.	Hannemann,Johanna	46	TSV Trittau	2017	16.	WK U8	00:06:40.5
57.	Rinas,Nike	92	TSV Trittau	2016	17.	WK U8	00:06:48.0
58.	Bauer,Lille	6	Grundschule am Hagen	2016	18.	WK U8	00:06:51.4
59.	Twisselmann,Nelja	153	Grundschule am Hagen	2015	14.	W8	00:06:54.8
60.	Reimer,Mila	150	Grundschule am Hagen	2014	19.	W9	00:06:57.5
61.	Timel,Alice	123	Grundschule am Hagen	2013	10.	W10	00:07:00.0
62.	Timel,Clara	199	SSC Hagen Ahrensburg	2016	19.	WK U8	00:07:11.3
63.	Schreier,Milla	155	SSC Hagen Leichtathletik	2016	20.	WK U8	00:07:11.6
64.	Kubica,Emily	56	Grundschule am Hagen	2015	15.	W8	00:07:21.9
65.	Langfeldt,Malou	60	Hamburg	2017	21.	WK U8	00:07:25.3
66.	Falke,Elisa	30	Lübeck	2019	22.	WK U8	00:10:45.8
67.	Langfeldt,Frida	59	Hamburg	2019	23.	WK U8	00:11:07.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Windelband, Tomke	1339	Ahrensburg	2006	1.	WJ U18	00:43:43.6
2.	Ruge, Urte	1252	Ammersbek	1970	1.	W50	00:44:16.5
3.	Kopanka, Beatrice	1155	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	1.	W55	00:46:40.4
4.	Weinert, Anna	1332	SG Lübeck	1983	1.	W40	00:47:22.8
5.	Zilt, Vera	1352	Walddörfer SV	1993	1.	W30	00:47:50.2
6.	Timm, Julia	1316	Rellingen	1984	1.	W35	00:48:10.1
7.	Friedrichsen, Sandra	1082	SG Wasserratten Norderste	1980	2.	W40	00:48:26.0
8.	Krüger, Jana	1161	Triathlon Team Eisenhart	1984	2.	W35	00:50:18.4
9.	Haude, Evelyn	1107	MTV Dänischenhagen	2006	2.	WJ U18	00:50:18.9
10.	Baier, Christine	1006	MC Pirate e.V.	1984	3.	W35	00:50:23.4
11.	Maihofer, Mareike	1182	Delingsdorf	1980	3.	W40	00:51:06.4
12.	Schulz, Marie-Carolin	1280	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1983	4.	W40	00:51:33.2
13.	Schnell, Regine	1266	Bremen	1974	1.	W45	00:52:02.1
14.	Recknagel, Stiina	1230	TSV Bargteheide Tri	2007	3.	WJ U18	00:52:08.4
15.	Kriech, Beeke	1157	Rellingen	1989	2.	W30	00:52:27.1
16.	Gauf, Carmen	1087	Ahrensburg	1976	2.	W45	00:52:46.8
17.	Joost, Marit	1132	TSV Bargteheide Tri	2007	4.	WJ U18	00:52:47.2
18.	Schweiger, Kirsten	1286	Hamburg	1978	3.	W45	00:52:47.5
19.	Robinson-Werner, Cora	1243	Ahrensburg	1978	4.	W45	00:52:58.6
20.	Degenhard, Anneke	1054	Ahrensburg	1976	5.	W45	00:52:59.9
21.	Dahlkamp, Zara	1050	Großhansdorf	2004	1.	WJ U20	00:53:15.9
22.	Bohlmann, Leandra	1031	Travemünde	2007	5.	WJ U18	00:53:39.1
23.	Ebinger, Cheritta	1063	Runstrenner	1961	1.	W60	00:53:48.5
24.	ten Eikelder, Fabienne	1357	SV Großhansdorf	1994	1.	W	00:53:51.3
25.	Schmidt, Nicole	1366	Hamburg-Volksdorf	1972	2.	W50	00:54:26.5
26.	Recht, Janette	1229	Tiderunners	1981	5.	W40	00:54:35.1
27.	Preuß, Theresa	1223	Tangstedt	1983	6.	W40	00:54:42.8
28.	Barth, Miriam	1012	Team beVegt.de	1991	3.	W30	00:55:14.5
29.	Skotz, Katrin	1295	Ahrensburg	1976	6.	W45	00:55:26.6
30.	Knudsen, Tanja	1152	SV Kravag	1968	2.	W55	00:55:46.3
31.	Kleinemeyer, Dagmar	1145	Barsbütteler SV	1956	1.	W65	00:55:59.3
32.	Winklmann, Claudia	1341	Ahrensburg	1976	7.	W45	00:56:13.8
33.	Baldus, Janine	1009	Stapelfeld	2000	1.	W U23	00:56:18.2
34.	Döhlemeyer, Astrid	1058	TSV Bargteheide Tr	1973	3.	W50	00:56:50.8
35.	Wollenhaupt, Freya	1347	Judo Club Ahrensburg	1991	4.	W30	00:57:03.0
36.	Rösler, Anna-Lisa	1373	ATSV Stockeldorf	2000	2.	W U23	00:57:21.7
37.	Sander-Richter, Solvi	1254	Ahrensburg	1968	3.	W55	00:57:44.8
38.	Schmuck, Anne	1264	Hamburg	1997	2.	W	00:57:52.4
39.	von Schwartz, Iris	1326	ArnesbokenRunners	1969	4.	W50	00:58:02.8
40.	Bayerlein-Schirweit, Sabine	1015	LT Reinbek	1974	8.	W45	00:58:15.8
41.	Arnswald, Ute	1003	Schenefeld	1966	4.	W55	00:58:17.3
42.	Klok, Claudia	1146	SV Großhansdorf	1974	9.	W45	00:58:21.6
43.	Scheller, Michelle	1259	Lübeck	1975	10.	W45	00:58:45.1
44.	Bradtke, Ewelina	1036	Tri-Sport Lübeck	1975	11.	W45	00:58:45.3

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

45.	Frohwerk, Cornelia	1083	Hela Ahrensburg	1970	5.	W50	00:58:52.8
46.	Flügge, Anja	1499	Hamburg	1978	12.	W45	00:58:53.5
47.	Dräger, Dajana	1061	Sülfeld	1980	7.	W40	00:58:59.5
48.	Sellmer, Maren	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	5.	W55	00:59:03.5
49.	Behrendt, Christiane	1020	Großhansdorf	1965	6.	W55	00:59:17.5
50.	Bank, Andrea	1011	Ahrensburg	1969	6.	W50	00:59:22.1
51.	Blankemeier, Tanja	1028	Hoisdorf	1973	7.	W50	00:59:22.5
52.	Störmer, Fenja	1304	Ahrensburg	1992	5.	W30	00:59:22.7
53.	Schäfer, Elena	1256	Großhandof	1976	13.	W45	00:59:28.7
54.	Müller, Fanny	1360	Hamburg	1987	4.	W35	00:59:33.6
55.	Käbel, Celina	1134	Cathys Training	2000	3.	W U23	00:59:34.5
56.	Müller, Kerstin	1205	SSC Hagen	1973	8.	W50	01:00:04.5
57.	Seidel, Christina	1289	Ahrensburg	1972	9.	W50	01:00:10.3
58.	Wannagat, Pia	1330	Kiel	1987	5.	W35	01:00:23.2
59.	Bock, Karen	1030	ArnesbokenRunners	1971	10.	W50	01:00:28.5
60.	Mause, Sabine	1194	Walddorfer SV	1965	7.	W55	01:00:28.9
61.	Petersen, Christiane	1370	ATSV Stockeldorf	1955	2.	W65	01:01:10.7
62.	Barton, Leslie	1013	ATSV	1971	11.	W50	01:01:21.9
63.	Heller, Sonja	1114	MC Pirate e.V.	1975	14.	W45	01:01:26.6
64.	Mesecke, Britta	1197	Hamburg	1973	12.	W50	01:01:54.3
65.	Bohlmann, Stephanie	1032	Lübeck	1978	15.	W45	01:01:54.7
66.	Gertz, Anja	1094	Ahrensburg	1971	13.	W50	01:01:59.2
67.	Eggert, Alina	1065	Hamburg	1993	6.	W30	01:02:14.3
68.	Brandt, Bianca	1037	Lübeck	1976	16.	W45	01:02:22.8
69.	Jonda, Kerstin	1131	Ahrensburg	1981	8.	W40	01:02:39.6
70.	Schucher, Claudia	1277	Ahrensburg	1971	14.	W50	01:02:49.6
71.	Gerds, Stefanie	1090	THC Ahrensburg	1980	9.	W40	01:03:01.4
72.	Bestmann, Julia	1025	Ahrensburger TSV	1970	15.	W50	01:03:17.0
73.	Bulling, Natalia	1042	Hamburg	1973	16.	W50	01:03:45.6
74.	Otte, Birgit	1214	Hamburger Laufladen	1961	2.	W60	01:03:59.8
75.	Messner, Lenka	1198	Jersbek	1976	17.	W45	01:04:30.5
76.	Herdemerten, Jutta	1117	Ahrensburg	1964	8.	W55	01:04:44.8
77.	Waschkawitz, Melissa	1331	Hamburg	1982	10.	W40	01:04:55.2
78.	Dankwarth, Lea	1052	Judo Club Ahrensburg	1987	6.	W35	01:05:02.7
79.	Ginap, Ira	1096	Ahrensburg	1971	17.	W50	01:05:03.0
80.	Mohwinkel, Britta	1204	Ahrensburg	1973	18.	W50	01:05:03.3
81.	Ohrdorf, Anke	1212	SSC Hagen Ahrensburg	1973	19.	W50	01:05:12.2
82.	Schönfeldt, Dagmar	1269	Hoisbütteler SV	1968	9.	W55	01:05:36.3
83.	Heitmann, Ilonka	1112	HelpingPeople	1971	20.	W50	01:05:37.3
84.	Neubauer, Silke	1207	Ahrnebsurg	1965	10.	W55	01:05:47.5
85.	Ludwig, Nora	1179	Linau	1967	11.	W55	01:05:54.5
86.	Friedrich, Jutta	1081	Jorge Sports/SiebzigPlus	1946	1.	W75	01:06:07.3
87.	Peters, Petra	1215	Laufen in Lübeck	1964	12.	W55	01:06:07.5
88.	Dreßler, Stefanie	1062	Lütjensee	1972	21.	W50	01:06:12.9
89.	Schupp, Sybille	1285	Börnsen	1973	22.	W50	01:06:22.0
90.	Malassa-Porr, Meike	1356	ATSV Stockelsdorf	1972	23.	W50	01:06:24.1
91.	Baur, Ute	1014	Stockelsdorf	1968	13.	W55	01:06:27.2
92.	Münchenberger, Claudia	1206	Stockelsdorf	1963	3.	W60	01:06:27.8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

93.	Hinze,Susanne	1121	Hoisdorf	1963	4.	W60	01:06:29.7
94.	Schulz,Regina	1281	Winsen	1960	5.	W60	01:07:09.1
95.	Schadendorf,Katrin	1255	Hamburg	1978	18.	W45	01:08:14.4
96.	Liebeneiner,Kerstin	1172	Hamburg	1973	24.	W50	01:08:14.7
97.	Falke,Manuela	1073	Ahrensburg	1964	14.	W55	01:08:31.2
98.	Rieken,Regina	1241	Ahrensburg	1966	15.	W55	01:08:35.3
99.	Seidel,Marguerite	1290	Ahrensburg	1979	11.	W40	01:09:21.6
100.	Gasau,Liese	1086	Hoisdorf	1979	12.	W40	01:09:22.9
101.	Kretschmer,Karin	1156	Reinbek	1959	6.	W60	01:10:53.4
102.	Bakautzki,Petra	1007	Team Travemünde	1966	16.	W55	01:11:11.7
103.	Engler,Annika	1072	Team Travemünde	1996	3.	W	01:11:12.0
104.	Matthies,Simona	1190	Stapel	1996	4.	W	01:11:44.9
105.	Rehders,Nadja	1233	Wakendorf I	1975	19.	W45	01:11:51.1
106.	Trester,Romana	1320	Bargteheide	1989	7.	W30	01:16:05.9
107.	Meyer,Stefanie	1199	Trittau	1978	20.	W45	01:16:06.3
108.	Schumann,Bianca	1365	Hamburg	1982	13.	W40	01:17:08.6
109.	Kaya,Fatma Tugba	1138	Triabolos Hamburg e.V.	1987	7.	W35	01:24:33.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 109

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

1 800 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Ungewitter, Jette	250	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	W13	00:07:57.6
2.	Meißner, Filipa	231	TSV Trittau	2010	2.	W13	00:08:20.8
3.	Garbers, Mina	213	TSV Bargteheide-Tri	2010	3.	W13	00:08:21.3
4.	Fleischfresser, Ida	211	VfL Oldesloe	2010	4.	W13	00:08:21.7
5.	Haustedt, Charlotte	217	TSV Bargteheide-Tri	2008	1.	W15	00:08:49.5
6.	Seiler, Fenja	244	VfL Oldesloe	2010	5.	W13	00:08:53.8
7.	Friedrichsen, Karla	212	SG Wasserratten Norderste	2011	1.	W12	00:08:55.5
8.	Kurtze, Sophie	229	Ahrensburg	2011	2.	W12	00:09:00.7
9.	Pfrommer, Charlotte	236	TSV Trittau	2012	1.	W11	00:09:21.0
10.	Schuh, Greta	243	Hamburg	2012	2.	W11	00:09:28.3
11.	Kullmann, Frieda	228	Hamburg	2012	3.	W11	00:09:29.0
12.	Bebensee, Selina	202	Grundschule am Hagen	2012	4.	W11	00:09:48.2
13.	Haufs, Ellen	216	Grundschule am Hagen	2012	5.	W11	00:10:40.1
14.	Herklotz, Carlotta	220	SSC Hagen Leichtathletik	2010	6.	W13	00:10:51.3
15.	Eichbaum, Merle	209	Grundschule am Hagen	2012	6.	W11	00:11:24.2
16.	Müller, Jane	235	SSC Hagen Leichtathletik	2010	7.	W13	00:11:44.0
17.	Carsten, Katharina	206	Emil-von-Behring-Gymnasiu	2010	8.	W13	00:11:46.9
18.	Voss, Caroline	251	SSC Hagen Leichtathletik	2012	7.	W11	00:11:47.9
19.	Bewert, Leonora	203	Grundschule am Hagen	2012	8.	W11	00:11:51.2
20.	Jonda, Anna	225	Ahrensburg	2011	3.	W12	00:12:14.3
21.	Meißner, Antonia	255	SSC Hagen Leichtathletik	2010	9.	W13	00:13:40.7
22.	Säring, Tarja	240	VfL Oldesloe	2012	9.	W11	00:14:10.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

19 300 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Kucziensky,Lisa	2073	SV Großhansdorf	1993	1.	W30	01:22:46.1
2.	Kebernik,Julia	2066	ATSV	1981	1.	W40	01:23:16.7
3.	Giesen,Britta	2039	Laufwerk Hamburg e.V.	1971	1.	W50	01:26:24.7
4.	Arendt,Antonia	2001	Tri-Sport Lübeck	1977	1.	W45	01:34:00.1
5.	Thele,Nicole	2148	Sg Wasserratten Norderste	1980	2.	W40	01:39:04.7
6.	Wulff,Antje	2166	Lübeck	1972	2.	W50	01:39:23.4
7.	Grosa,Diana	2023	BSG Generali	1979	3.	W40	01:41:30.6
8.	Ratz,Dörte	2107	TriManiacs SV Großhansdor	1971	3.	W50	01:42:32.2
9.	Ciba,Marika	2021	Lübecker Turnerschaft	1982	4.	W40	01:43:06.6
10.	Hoffmann,Katrin	2051	Ahrensburg	1982	5.	W40	01:43:23.9
11.	Guthörl,Milena	2041	VC Allschwil	1981	6.	W40	01:44:34.4
12.	Feil,Ina	2029	Siek	1961	1.	W60	01:45:12.0
13.	Tecklenburg,Ines	2171	Sgr Ahrensburg	1976	2.	W45	01:46:45.0
14.	Preuß,Christa	2102	Lübecker SC	1961	2.	W60	01:47:01.2
15.	Flicker,Melanie	2031	Zeckenkombinat Braun Wei	1977	3.	W45	01:47:20.6
16.	Seifert,Regina	2141	MC Kollmar	1968	1.	W55	01:47:49.2
17.	Busse,Gabriele	2019	Barsbüttel	1975	4.	W45	01:47:49.7
18.	Krickhahn,Stefanie	2071	Ahrensburger TSV	1974	5.	W45	01:47:54.1
19.	Waldmann,Silke	2155	SG Haspa	1971	4.	W50	01:48:03.4
20.	Rüscher,Sylvia	2117	Schwartauer Tennisverein v.	1967	2.	W55	01:48:30.8
21.	Bruhns,Melanie	2015	Ammersbek	1981	7.	W40	01:48:47.6
22.	Steffen,Carina	2143	Tangstedt	2003	1.	W U23	01:49:08.3
23.	Guttman,Ane	2042	ATSV	1977	6.	W45	01:52:11.3
24.	Steinhaus,Daniela	2145	Altonabe	1983	8.	W40	01:52:49.1
25.	Dannhauer-Schraudolf,Chris	2022	Ahrensburg	1960	3.	W60	01:58:34.0
26.	Schröter,Jaqueline	2132	Triabolos Triathlon Hamburg	1984	1.	W35	01:59:30.3
27.	Harz,Christine	2044	Hamburg	1969	5.	W50	02:02:06.5
28.	Dethloff,Nadine	2116	Team Zoot	1981	9.	W40	02:07:13.2
29.	Heuer,Claudia	2048	The Running Dead	1972	6.	W50	02:08:16.3
30.	Schulze,Mareike	2135	LTV Kiel-Ost	1979	10.	W40	02:13:00.1
31.	Dreisbach,Britta	2025	Hamburg	1970	7.	W50	02:16:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

Rang ist hier Einlaufreihenfolge **5 300 m - 5 km - W** Laufzeit gilt für die individuelle Strecke

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Asmussen,Pia	505	Walddörfer SV	2011	1.	W12	00:33:51.0
2.	Thabaz, Nima	722	Grundschule Knauerstrasse	2013	1.	W10	00:34:22.1
3.	Steffensen,Linda	669	Reinfeld (Holstein)	1987	1.	W35	00:34:23.9
4.	Rogge,Tamara	639	Ahrensburger TSV	1966	1.	W55	00:34:39.7
5.	Jeziorkowski,Ella	574	Hamburg	2013	2.	W10	00:34:41.6
6.	Youssef,Katarina	706	Bad Segeberg	1989	1.	W30	00:34:42.2
7.	Wendland,Claudia	689	SSC Hagen	1969	1.	W50	00:34:47.2
8.	Lange,Ramona	596	Hamburg	1989	2.	W30	00:34:53.8
9.	Reichert,Janine	635	Cathys Training	1983	1.	W40	00:34:54.3
10.	Haude,Ingrid	559	MTV Dänischenhagen	2011	2.	W12	00:34:57.3
11.	Asmussen,Ida	504	Walddörfer SV	2013	3.	W10	00:35:04.6
12.	Spielvogel,Jutta	666	Parador	1951	1.	W70	00:35:21.5
13.	Harders,Susan	556	Trittau	1991	3.	W30	00:35:25.2
14.	Seehusen,Sabine	658	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	2.	W50	00:35:27.9
15.	Müller,Sina	616	SSC Hagen	2002	1.	W U23	00:35:35.8
16.	Joppien,Bärbel	575	Ammersbek	1959	1.	W60	00:35:37.3
17.	Kuziek,Charlotte	593	SSC Hagen Ahrensburg	1991	4.	W30	00:35:42.0
18.	Ohrdorf,Jette	622	SSC Hagen Ahrensburg	2003	2.	W U23	00:35:43.8
19.	Walter,Sandra	686	Henstedt-Ulzburg	1977	1.	W45	00:35:48.1
20.	Pischke,Daniela	627	Mölln	1979	2.	W40	00:35:59.8
21.	Klein,Sabine	584	Lübeck	1967	2.	W55	00:36:11.3
22.	Lau,Anke	718	ATSV Stockeldorf	1968	3.	W55	00:36:12.9
23.	Literski,Sandra	605	ATSV Stockelsdorf	1999	1.	W	00:36:13.5
24.	Werner,Emma	690	Grundschule Am Aalfang	2013	4.	W10	00:36:33.2
25.	Dahlkamp,Silvia	528	Großhansdorf	1967	4.	W55	00:36:45.8
26.	Haude,Marei	560	MTV Dänischenhagen	1972	3.	W50	00:37:11.2
27.	Rudeck,Kathrin	643	Aghrensburg	1991	5.	W30	00:37:12.1
28.	Haude,Elisabeth	558	Ahrensburger TSV	1974	2.	W45	00:37:12.6
29.	Schraudolf,Rebecca	652	Hamburg	1991	6.	W30	00:37:13.1
30.	Schoon,Antje	650	Ahrensburg	2011	3.	W12	00:37:14.1
31.	Reuschel,Barbara	636	Hamburg	1969	4.	W50	00:37:15.8
32.	Carstens,Smilla	526	SSC Hagen Ahrensburg	2011	4.	W12	00:37:18.4
33.	Carstens,Silke	525	Ahrensburg	1974	3.	W45	00:37:19.1
34.	Rohde,Monika	640	Hoisdorf	1974	4.	W45	00:37:20.9
35.	Asmussen,Britta	503	Hamburg	1981	3.	W40	00:37:26.0
36.	Kazarians,Antonia	579	Ahrensburg	2007	1.	WJ U18	00:37:36.8
37.	Kuziek,Gabriele	594	Großhansdorf	1958	1.	W65	00:37:45.6
38.	Queern,Petra	632	Ahrensburg	1962	2.	W60	00:37:45.9
39.	Himmelsbach,Martina	566	Ahrensburg	1964	5.	W55	00:38:00.8
40.	Baecker,Angela	506	Ahrensburg	1958	2.	W65	00:38:01.3
41.	Sluijter,Ella	664	Grundschule Knauerstrasse	2013	5.	W10	00:38:09.6
42.	Dean,Nicole	530	Hamburg	1978	5.	W45	00:38:11.2
43.	Sass,Caroline	645	Hamburg	1986	2.	W35	00:38:25.6
44.	Gertz,Lucie	545	Ahrensburg	2003	3.	W U23	00:38:27.0

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

45.	Lentz,Silja	603	Flensburg	2002	4.	W U23	00:38:30.5
46.	Oevel,Anette	620	Großhansdorf	1970	5.	W50	00:38:43.8
47.	Goos,Katharina	547	Ahrensburg	1978	6.	W45	00:38:54.3
48.	Gehlmann,Carola	543	Ahrensburg	1988	3.	W35	00:38:54.8
49.	Koledova,Aleksandra	588	Bulochka Run	1991	7.	W30	00:39:06.4
50.	Christiansen,Lina	527	Ahrensburg	1996	2.	W	00:39:08.4
51.	Kirsch,Astrid	581	Ahrensburg	1960	3.	W60	00:39:24.9
52.	Beeck,Gabriele	510	Ahrensburg	1964	6.	W55	00:39:25.4
53.	Lorenz,Stefanie	668	Ahrensburg	1986	4.	W35	00:39:29.3
54.	Schrader,Saskia	651	Ahrensburg	1995	3.	W	00:39:35.8
55.	Zocher,Melanie	710	SV Kravag	1977	7.	W45	00:40:05.5
56.	Jeziorkowski,Carla	573	Hamburg	2009	1.	W14	00:40:19.9
57.	Dörling,Nika	535	Ammersbek	2011	5.	W12	00:40:20.5
58.	Kirst,Emilia	719	Grundschule Knaurstrasse	2013	6.	W10	00:40:43.0
59.	Marschner, Karla	606	Grundschule Knauerstrasse	2012	1.	W11	00:40:50.0
60.	Schwieren,Susanne	656	Hamburg	1968	7.	W55	00:41:56.1
61.	Neubauer,Emely	618	Bargfeld-Stegen	1983	4.	W40	00:42:02.2
62.	Tiedtke,Jacklyn	679	SG Wasserratten Norderste	2006	2.	WJ U18	00:42:19.8
63.	Braun,Emma	517	TSV Bargteheide Tri	2008	1.	W15	00:42:21.5
64.	Böger,Sina	515	TSV Bargteheide Tri	2004	1.	WJ U20	00:42:22.0
65.	Siewert,Sandra	663	Nusse	1983	5.	W40	00:42:56.6
66.	Hagen,Manja	554	Möhnsen	1978	8.	W45	00:42:56.9
67.	Wieland,Regine	695	Ahrensburg	1962	4.	W60	00:44:27.5
68.	Röper,Heike	641	Cathys Training	1975	9.	W45	00:45:04.4
69.	Maslova,Maria	607	SG Wasserratten Norderste	2010	1.	W13	00:45:06.6
70.	Zielinski,Alissa	708	Grundschule Am Aalfang	2013	7.	W10	00:45:22.3
71.	Fitschen,Lena	540	TSV Bargteheide-Tri	2004	2.	WJ U20	00:46:32.0
72.	Fernandes,Stella	538	TSV Bargteheide Tri	2008	2.	W15	00:47:28.4
73.	Kazak,Aylin	578	SC Rönna 74	2009	2.	W14	00:47:45.5
74.	Wiese,Kristina	697	Quickborn	1977	10.	W45	00:49:36.1
75.	Grünberg,Judith	549	Lübeck	1984	5.	W35	00:49:56.6
76.	Ordemann,Ina	623	Ahrensburg	1974	11.	W45	00:50:36.4
77.	Ruschka,Katja	644	Hamburg	1972	6.	W50	00:50:36.8
78.	Meißner, Romy	612	SSC Hagen Leichtathletik	2008	3.	W15	00:53:37.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 78

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	5117	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:15:24.3
2.	Saathoff,Annika	5112	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	2.	W	01:21:41.7
3.	Saathoff,Niela	5113	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2008	3.	W	01:21:42.1
4.	Glunz,Sigrid	5105	Basthorst	1959	4.	W	01:34:29.5
5.	Ribbeck,Simone	5111	Pinneberg	1964	5.	W	01:34:43.4
6.	Stein,Antje	5115	Ahrensburg	1971	6.	W	01:35:04.4
7.	Teske-Schönfeldt,Angela	5100	Ahrensburg	1970	7.	W	01:35:04.9
8.	Waldtmann,Maren	5118	Hamburg	1972	8.	W	01:36:13.0
9.	Stellbring,Jessica	5116	Hamburg	1971	9.	W	01:36:13.5
10.	Schröder,Marlies	5114	Privatperson	1966	10.	W	02:00:10.0
11.	Köhn,Karin	5106	Ahrensburg	1964	11.	W	02:04:40.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40

5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Winterfeldt,Susanne	5009	SSC Hagen Ahrensburg	1964	1.	W	00:48:24.1
2.	Winkler,Sandra	5008	Bad Oldesloe	1977	2.	W	00:48:36.1
3.	Freese,Heidi	5011	Betriebssportgruppe HKF	1967	3.	W	00:49:12.7
4.	Kemmer,Christina	5012	HKF Betriebsportgruppe	1965	4.	W	00:49:13.0
5.	Pudel, Andrea	5005	Ahrensburg	1971	5.	W	00:49:31.9
6.	Ratzke,Claudia	5007	Ahrensburg	1968	6.	W	00:49:58.7
7.	Zylau,Christine	5010	Reinbek	1964	7.	W	00:51:22.1
8.	Ratzke,Annegret	5006	Ahrensburg	1946	8.	W	00:52:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

20. Jan. 23

15:40