

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

1 km - Klasse unbekannt - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
	Name fehlt für STNR	170			0.	134.	00:51:28.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

1 km - MK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Tonder, Nick	125	Grundschule Knauerstrasse	2016	21.	21.	00:05:01.7
2.	Falk, Vincent	29	Grundschule Knauerstrasse	2016	22.	22.	00:05:03.5
3.	Gust, Toni	43	VfL Oldesloe	2016	24.	24.	00:05:05.9
4.	Prager, Theo	89	Großhansdorf	2016	32.	32.	00:05:31.1
5.	Zickert, Leonard	145	Grundschule am Hagen	2016	34.	34.	00:05:32.1
6.	Breese, Jesper	16	Grundschule am Hagen	2016	36.	36.	00:05:39.6
7.	Senner, Robin	113	Grundschule am Hagen	2016	44.	44.	00:05:55.2
8.	Gerlich, Jannis	37	Grundschule am Hagen	2016	45.	45.	00:05:58.5
9.	Gröseling, Anton	41	Grundschule am Hagen	2016	46.	46.	00:06:00.4
10.	Byne, James	20	Ahrensburg	2016	48.	48.	00:06:08.9
11.	von Normann, Jakob	132	Hamburg	2017	49.	49.	00:06:09.3
12.	Carsten, Maximilian	21	Grundschule Am Aalfang	2016	51.	51.	00:06:15.8
13.	Tönnies, Lasse	128	SSC Hagen Ahrensburg	2016	54.	54.	00:06:24.0
14.	Andresen, Timo	3	TSV Trittau	2016	55.	55.	00:06:26.8
15.	Freundt, Niklas	33	Grundschule Knauerstrasse	2016	57.	57.	00:06:32.2
16.	Wolgast, Levi	66	Ahrensburg	2017	59.	59.	00:06:49.8
17.	Falke, Noah	31	Hamburg	2018	66.	66.	00:07:25.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

1 km - M8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kurtze, Philipp	58	Grundschule Am Aalfang	2015	4.	4.	00:04:22.1
2.	Beeck, Tjark	10	Grundschule am Hagen	2015	16.	16.	00:04:58.8
3.	Glöe, Theo	39	Grundschule am Hagen	2015	18.	18.	00:04:59.6
4.	Tesdorf, Marlo	118	Grundschule am Hagen	2015	19.	19.	00:05:00.8
5.	Bühner, Henri	198	Grundschule am Hagen	2015	23.	23.	00:05:04.5
6.	Silezin, Tymon	116	Grundschule am Hagen	2015	27.	27.	00:05:13.2
7.	Goerke, Lasse	40	Grundschule am Hagen	2015	29.	29.	00:05:16.6
8.	Mann, Armin	70	Grundschule am Hagen	2015	30.	30.	00:05:19.3
9.	Lehmann, Lukas	62	SSC Hagen Ahrensburg	2015	33.	33.	00:05:31.4
10.	Spachmann, Mattis	117	Grundschule am Hagen	2015	37.	37.	00:05:39.9
11.	Dankwarth, Michel	157	Judo Club Ahrensburg	2015	40.	40.	00:05:45.1

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

12. Maslov,Konstantin	74	SG Wasserratten Norderstedt	2015	42.	42.	00:05:54.0
13. Schröer,Ben	107	Grundschule am Hagen	2015	43.	43.	00:05:54.6
14. Blioch,Leonard	11	Grundschule Am Aalfang	2015	47.	47.	00:06:07.1
15. Thomas,Hauke	120	Grundschule am Hagen	2015	56.	56.	00:06:29.4
16. Kubica,Lukas	57	Grundschule am Hagen	2015	64.	64.	00:07:21.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

1 km - M9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Dick,Joshua	27	SSC Hagen Ahrensburg	2014	8.	8.	00:04:30.7
2.	Mumm,Jared	79	Grundschule am Hagen	2014	13.	13.	00:04:53.7
3.	Thode,Alexander	119	TSV Bargteheide-Tri	2014	14.	14.	00:04:54.6
4.	Tönnies,Tomte	129	SSC Hagen Ahrensburg	2014	15.	15.	00:04:57.0
5.	Pfeifer,Moritz	84	TSV Bargteheide Tri	2014	17.	17.	00:04:59.3
6.	Thomsen,Till	121	Grundschule Am Aalfang	2014	20.	20.	00:05:01.2
7.	Krebs,Johann	55	Grundschule am Hagen	2014	25.	25.	00:05:11.1
8.	Mou Verges,Tiago	77	Grundschule am Hagen	2014	26.	26.	00:05:11.4
9.	Wälz,Theo	136	Ammersbek	2014	28.	28.	00:05:16.2
10.	Tamo,Blnd	152	Grundschule am Hagen	2014	31.	31.	00:05:25.8
11.	Claas Kaufmann,Claas	23	Hamburg	2014	35.	35.	00:05:34.3
12.	Köhnke,Ben	197	Ahrensburg	2014	38.	38.	00:05:41.0
13.	Muen,Tan	78	SSC-Hagen-Ahrensburg	2014	39.	39.	00:05:44.4
14.	von Rein,Finijas	133	Grundschule am Hagen	2014	50.	50.	00:06:10.0
15.	Freundt, Paul	34	Grundschule Knauerstrasse	2014	53.	53.	00:06:23.6
16.	Thun,Theo	122	Ahrensburg	2014	60.	60.	00:06:50.9
17.	Möller,Lucas	76	Ahrensburg	2014	62.	62.	00:07:16.3
18.	Wolgast,Mats	143	Grundschule am Hagen	2014	63.	63.	00:07:17.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

1 km - M10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Eisenbach,Tjerk	158	TSV Bargteheide-Tri	2013	1.	1.	00:04:05.2
2.	Paulus,Oskar	82	Grundschule am Hagen	2013	2.	2.	00:04:16.7
3.	Gust,Piet Luis	42	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2013	3.	3.	00:04:18.1
4.	Popp,Ben	9	SSC Hagen Ahrensburg	2013	5.	5.	00:04:28.4
5.	Prager,Jakob	88	Großhansdorf	2013	6.	6.	00:04:29.0
6.	Seiler,Fiete	111	VfL Oldesloe	2013	7.	7.	00:04:30.0
7.	David,Pia	25	Grundschule am Hagen	2013	9.	9.	00:04:35.5
8.	Ungewitter,Mats	130	TSV Bargteheide	2013	10.	10.	00:04:47.2
9.	Krapner,Jeppe	54	Grundschule am Hagen	2013	11.	11.	00:04:47.5

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

10.	Ziegler,Béla	146	Grundschule am Hagen	2013	12.	12.	00:04:51.7
11.	Löhnert,Mika	67	VfL Oldesloe	2013	41.	41.	00:05:51.9
12.	Dankwarth,Linus	156	Judo Club Ahrensburg	2013	52.	52.	00:06:16.1
13.	von Rein,Mattjis	134	SSC Hagen Fußball	2013	58.	58.	00:06:40.0
14.	Schreier,Paul	106	Scg Hagen	2013	61.	61.	00:07:08.0
15.	Schmidt,Fabian	103	Ahrensburg	2013	65.	65.	00:07:24.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

1 km - WK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kirst,Charlotta	162	Grundschule Knauerstrasse	2016	23.	23.	00:05:47.9
2.	Tönnies,Cosima	127	Grundschule Am Aalfang	2016	30.	30.	00:06:02.0
3.	Köppen,Nahla	53	Ahrensburg	2016	31.	31.	00:06:04.3
4.	Laude,Greta	61	Grundschule am Hagen	2016	32.	32.	00:06:04.8
5.	Runge,Zaida	95	Grundschule am Hagen	2016	34.	34.	00:06:07.5
6.	Wehlitz,Hannah	137	Grundschule Am Aalfang	2016	38.	38.	00:06:10.4
7.	Marschner, Valentin	72	Grundschule Knauerstrasse	2016	42.	42.	00:06:14.3
8.	Bossert,Valentina	15	Grundschule Am Aalfang	2016	43.	43.	00:06:14.7
9.	Madaj,Adela	69	Norderstedt	2016	45.	45.	00:06:16.7
10.	Kockel,Anna	52	Norderstedt	2016	46.	46.	00:06:20.2
11.	Lemberg,Lotta	65	SSC Hagen Ahrensburg	2016	47.	47.	00:06:20.8
12.	Augur,Minna	5	Ahrensburg	2017	50.	50.	00:06:26.2
13.	Voss,Lea	135	TSV Trittau	2016	52.	52.	00:06:29.0
14.	Berglmeier,Marie	169	Ahrensburg	2016	54.	54.	00:06:36.3
15.	Pleus,Sina	86	Ahrensburg	2016	55.	55.	00:06:39.6
16.	Hannemann,Johanna	46	TSV Trittau	2017	56.	56.	00:06:40.5
17.	Rinas,Nike	92	TSV Trittau	2016	57.	57.	00:06:48.0
18.	Bauer,Lille	6	Grundschule am Hagen	2016	58.	58.	00:06:51.4
19.	Timel,Clara	199	SSC Hagen Ahrensburg	2016	62.	62.	00:07:11.3
20.	Schreier,Milla	155	SSC Hagen Leichtathletik	2016	63.	63.	00:07:11.6
21.	Langfeldt,Malou	60	Hamburg	2017	65.	65.	00:07:25.3
22.	Falke,Elisa	30	Lübeck	2019	66.	66.	00:10:45.8
23.	Langfeldt,Frida	59	Hamburg	2019	67.	67.	00:11:07.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

1 km - W8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Seiler,Frida	112	VfL Oldesloe	2015	8.	8.	00:05:05.5
2.	Paulus,Lotta	81	Grundschule am Hagen	2015	9.	9.	00:05:06.2
3.	Justus,Juli	161	Grundschule Knauerstrasse	2015	12.	12.	00:05:12.9

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

4.	Jeziorkowski,Lotta	49	Hamburg	2015	18.	18.	00:05:31.7
5.	Werner,Julie	138	Grundschule Am Aalfang	2015	24.	24.	00:05:50.7
6.	Dose,Philomena	28	Grundschule am Hagen	2015	25.	25.	00:05:56.5
7.	Bremer,Lynn	18	Grundschule am Hagen	2015	26.	26.	00:05:57.4
8.	von Jagow,Marie	131	Hamburg	2015	27.	27.	00:05:59.6
9.	Gers,Hedi	38	Grundschule am Hagen	2015	28.	28.	00:06:01.3
10.	Bonte,Theda	14	SSC Hagen Leichtathletik	2015	33.	33.	00:06:06.7
11.	Schmidt,Anna	101	Ahrensburg	2015	37.	37.	00:06:09.6
12.	Böhme,Antonia	13	TSV Bargteheide	2015	40.	40.	00:06:11.3
13.	Seegy,Emma	110	Grundschule am Hagen	2015	53.	53.	00:06:32.8
14.	Twisselmann,Nelja	153	Grundschule am Hagen	2015	59.	59.	00:06:54.8
15.	Kubica,Emily	56	Grundschule am Hagen	2015	64.	64.	00:07:21.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

1 km - W9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Gerhardt,Luisa	36	VFL schönberg	2014	1.	1.	00:04:18.5
2.	Stiebe,Joline	159	Wasserratten NSV Nordersted	2014	3.	3.	00:04:31.3
3.	D'Amico Granja,Selina	24	SG Wasserratten Norderstedt	2014	4.	4.	00:04:37.3
4.	Jankowski,Greta	48	Wasserratten Norderstedt	2014	5.	5.	00:04:38.7
5.	Osterloh,Elise Camille	80	Ahrensburg	2014	7.	7.	00:04:51.2
6.	Bewert,Marisa	8	Grundschule am Hagen	2014	10.	10.	00:05:06.6
7.	Pleus,Nele	85	Ahrensburg	2014	11.	11.	00:05:10.7
8.	Ciba,Elisa	22	Lübecker Turnerschaft	2014	13.	13.	00:05:13.6
9.	Timme,Erika	124	TSV Trittau	2014	16.	16.	00:05:21.7
10.	Arndt,Deike	4	SC Rönau 74	2014	17.	17.	00:05:30.2
11.	Jonda,Tilda	50	Ahrensburg	2014	19.	19.	00:05:33.4
12.	Schlage,Ben Erik	100	SG Wasserratten Norderstedt	2014	22.	22.	00:05:43.5
13.	Haustein,Emma	47	Hamburg	2014	29.	29.	00:06:01.7
14.	Schumann,Nieke	109	Ahrensburg	2014	35.	35.	00:06:07.8
15.	Zelck,Giulietta	144	Grundschule Am Aalfang	2014	36.	36.	00:06:08.3
16.	Scherer,Antonia	99	Grundschule am Hagen	2014	39.	39.	00:06:10.8
17.	Röpke,Leonie	93	VfL Oldesloe	2014	41.	41.	00:06:12.0
18.	Schumann,Emma	108	Ahrensburg	2014	51.	51.	00:06:28.6
19.	Reimer,Mila	150	Grundschule am Hagen	2014	60.	60.	00:06:57.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

1 km - W10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Rosenau,Jonna	94	Ahrensburger TSV	2013	2.	2.	00:04:29.5

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

2.	Schaffarczyk, Inga	98	Grundschule am Hagen	2013	6.	6.	00:04:50.8
3.	Tönnies, Clara	126	Grundschule Am Aalfang	2013	14.	14.	00:05:15.0
4.	Albers, Karlotta	2	TSV Bargteheide-Tri	2013	15.	15.	00:05:20.0
5.	Beeg, Alicia	7	Grundschule am Hagen	2013	20.	20.	00:05:38.5
6.	Otzen, Lina	160	Grundschule am Hagen	2013	21.	21.	00:05:41.4
7.	Reichert, Ida	90	Grundschule am Hagen	2013	44.	44.	00:06:15.3
8.	Fischer, Emely	32	Grundschule am Hagen	2013	48.	48.	00:06:24.8
9.	Biermann, Marlene	154	Grundschule am Hagen	2013	49.	49.	00:06:25.4
10.	Timel, Alice	123	Grundschule am Hagen	2013	61.	61.	00:07:00.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

Gesamtanzahl im Lauf : 134

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Haude,Tobias	1109	MTV Dänischenhagen	2007	23.	23.	00:42:04.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ulka,Luka	1166	TSV Bargteheide Tri	2003	4.	4.	00:35:52.0
2.	Böttner,Pierre	1035	Ammersbek	2003	61.	61.	00:47:49.2
3.	Voss, Peter	1327	SSC Hagen Leichtathletik	2001	117.	117.	00:53:52.7
4.	Christiansen,Rune Silvester	1046	Ahrensburg	2002	134.	134.	00:56:36.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Rößl,Adam	1249	Ellerau	2004	10.	10.	00:38:25.3
2.	Michno,Elias	1201	Ahrensburg	2005	79.	79.	00:50:07.2
3.	Matzen,Jan Henning	1192	Bargteheide	2004	106.	106.	00:52:39.2
4.	Böse,Arvid	1034	Ahrensburg	2005	144.	144.	00:58:29.3
5.	Rehberg,Corvin F.	1231	Hamburg	2004	151.	151.	00:59:46.4
6.	Schucher,Mattis	1278	SVG	2004	179.	179.	01:05:20.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Bult,Pieter	1043	Hamburg	1994	2.	2.	00:34:48.4
2.	Mohammad,Farhan	1203	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1999	3.	3.	00:35:28.3
3.	Richter,Finn	1239	Ahrensburg	1998	9.	9.	00:37:31.2
4.	Knebusch,Finn Mohawk	1151	Ahrensburg	1994	14.	14.	00:39:20.9
5.	Hinrichs,Maurice	1119	Ahrensburg	1998	80.	80.	00:50:23.2
6.	Körper,Felix	1372	ATSV Stockeldorf	1994	88.	88.	00:51:27.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Loukota,Oliver	1177	Bad Schwartau	1990	19.	19.	00:41:32.2
2.	ten Eikelder,Rene	1358	SV Großhansdorf	1993	20.	20.	00:41:33.2
3.	Meyrose,Felix	1200	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1990	32.	32.	00:43:28.7
4.	Störmer,Frederik	1305	Ahrensburg	1990	42.	42.	00:46:01.3

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

5.	Korth,Tino	1500	Grande	1989	54.	54.	00:47:04.1
6.	Gardeweg,Oliver	1085	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	56.	56.	00:47:20.8
7.	Zachert,Fabio	1350	Stapelfeld	1990	104.	104.	00:52:37.9
8.	Lukas,Florian	1180	Ahrensburg	1989	105.	105.	00:52:38.4
9.	Bergmann,Dennis	1023	Ahrensburg	1990	173.	173.	01:03:02.6
10.	Berghahn,Marc	1022	SSC Hagen	1989	174.	174.	01:03:03.1
11.	Limbach,Hans	1362	Ahrensburg	1989	183.	183.	01:07:55.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Preissinger,Kai	1222	adidas Runners Hamburg	1987	11.	11.	00:38:46.0
2.	Krumholz,Philipp	1162	HüttenRunners	1988	13.	13.	00:39:10.4
3.	Kirschtowski,Jan	1143	VfL Oldesloe	1988	26.	26.	00:42:19.0
4.	Wemmer,Andreas	1333	willpower running	1984	34.	34.	00:43:47.3
5.	Peters-Trebesius,Helge	1217	SV Bergstedt	1988	68.	68.	00:48:44.6
6.	Hansen,Martin	1105	Großhansdorf	1987	78.	78.	00:49:48.1
7.	Birkenfeld,Marcus	1026	Ahrensburg	1987	102.	102.	00:52:33.1
8.	Marschollek,Lars	1188	Ahrensburg	1988	109.	109.	00:53:00.9
9.	Jahncke,Sebastian	1125	Jevenstedt	1988	116.	116.	00:53:49.6
10.	Klügel,Marcel	1148	Ahrensburg	1988	125.	125.	00:55:11.5
11.	Bernstein,Thomas	1024	hamburg	1984	133.	133.	00:56:27.4
12.	Treuer,Jonas	1321	Ahrensburg	1987	152.	152.	00:59:46.8
13.	Jähnke,Sebastian	1126	Ahrensburg	1984	160.	160.	01:00:07.8
14.	Bremer,Moritz	1363	Ahrensburg	1986	182.	182.	01:07:54.9
15.	Schorn,Stefan	1272	Kiel	1986	187.	187.	01:09:06.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mareck,Holger	1186	Kiel	1983	15.	15.	00:39:34.0
2.	Wächtler,Stefan	1328	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	16.	16.	00:39:46.3
3.	Osterloh,Benjamin	1213	SSC Hagen Ahrensburg	1981	21.	21.	00:41:35.3
4.	Woldsen,Fabian	1344	Großhansdorf	1983	22.	22.	00:41:37.3
5.	Lukes,Daniel	1181	SV Großhansdorf	1982	25.	25.	00:42:13.2
6.	Konarsky,Michael	1154	Ahrensburg	1981	29.	29.	00:43:04.9
7.	Reuther,Lars	1238	VfL Oldesloe	1983	30.	30.	00:43:07.9
8.	Tauber,Kay	1310	Hamburg	1980	31.	31.	00:43:26.9
9.	Asmussen,Joern	1004	FC St.Pauli Triathlon	1982	36.	36.	00:44:45.3
10.	Stange,Soenke	1297	Judo Club Ahrensburg	1983	40.	40.	00:45:15.7

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

11.	Tönnies,Friedrich	1319	Ahrensburg	1982	44.	44.	00:46:12.4
12.	Byne,Edward	1045	Ahrensburg	1979	48.	48.	00:46:35.4
13.	Reichert,Paul	1235	SSC Hagen Ahrensburg	1981	53.	53.	00:46:52.6
14.	Mein,Stefan	1301	Cathys Training	1983	58.	58.	00:47:35.2
15.	Brede,Mark	1038	Cathys Training	1980	63.	63.	00:48:14.1
16.	Prager,Maurice	1221	Großhansdorf	1982	66.	66.	00:48:42.6
17.	Falke,Steffen	1074	Lübeck	1981	76.	76.	00:49:38.6
18.	Pursian,Matthias	1226	SSC Hagen Ahrensburg	1982	101.	101.	00:52:30.6
19.	Winkel,Tobias	1340	Ahrensburg	1979	113.	113.	00:53:24.7
20.	Mann,Arne	1185	Norderstedt	1980	124.	124.	00:55:00.4
21.	Ehlert,Mark	1068	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1981	136.	136.	00:56:43.5
22.	Schönwetter,Philipp	1270	Ahrensburg	1982	158.	158.	01:00:05.5
23.	Schmidt,Denis	1261	Ahrensburg	1982	159.	159.	01:00:06.3
24.	Mann,Andreas	1184	Ahrensburg	1983	175.	175.	01:03:32.0
25.	Freyer,Frank	1080	Ahrensburg	1981	185.	185.	01:08:31.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Raeder,Martin	1227	SV Großhansdorf	1977	5.	5.	00:35:57.5
2.	Fell,Marcel	1075	Ahrensburg	1978	18.	18.	00:40:43.4
3.	Winklmann,Sven	1342	Ahrensburg	1977	49.	49.	00:46:38.2
4.	Rößl,Ewald	1250	Ellerau	1976	50.	50.	00:46:43.4
5.	Hamm,Andreas	1103	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1974	65.	65.	00:48:38.1
6.	Kuhle,Björn	1355	ATSV Stockelsdorf	1976	69.	69.	00:48:45.4
7.	Winter,Marc	1343	LG RV	1975	70.	70.	00:48:50.8
8.	Döhlemeyer,Marc	1059	TSV Bargteheide Tri	1974	72.	72.	00:49:01.9
9.	Blioch,Alexander	1029	Ahrensburg	1978	84.	84.	00:51:01.2
10.	Bradtke,Thomas,	1368	Tri-Sport Lübeck	1978	91.	91.	00:51:34.3
11.	Staude,Jürgen	1299	SV Kravag	1977	99.	99.	00:52:16.9
12.	Thede,Sascha	1313	Ellerau	1978	107.	107.	00:52:45.5
13.	Schulz,Helge	1279	Hamburg	1974	181.	181.	01:06:23.0
14.	Böhme,Martin	1033	TSV Bargteheide	1975	188.	188.	01:10:04.8
15.	Jakobi,Mirko	1128	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1975	189.	189.	01:10:13.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Langfeld,Peter	1168	Geesthacht	1972	6.	6.	00:36:08.3
2.	Heineke,Matthias	1111	AMTV Hamburg	1972	8.	8.	00:37:01.0

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

3.	Dannehl,Jan	1053	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1969	12.	12.	00:39:03.4
4.	Klok,Gerrit-Jan	1147	SV Grosshansdorf	1973	17.	17.	00:40:20.3
5.	Haude,Gunnar	1108	MTV Dänischenhagen	1972	27.	27.	00:42:40.2
6.	Haack,Nils	1099	LBV Phönix Lübeck	1969	28.	28.	00:42:55.1
7.	Röckendorf,Niels	1244	TSV Bargtheide Tri	1972	33.	33.	00:43:31.6
8.	Gerhardt,Christian	1093	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	37.	37.	00:44:45.6
9.	Stamer,Tobias	1296	Ahrensburger THC	1969	39.	39.	00:45:08.8
10.	Rechberger,Marcus	1228	Betriebssportgruppe LEHVOS	1972	43.	43.	00:46:06.8
11.	Schrader,Carsten	1273	Ahrensburg	1971	46.	46.	00:46:21.0
12.	Gerhardt,Andreas	1092	Ahrensburg	1973	47.	47.	00:46:31.6
13.	Rohr,Markus	1245	SSC Hagen Ahrensburg	1969	52.	52.	00:46:51.2
14.	Schönefeld,Thies	1268	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1970	64.	64.	00:48:24.5
15.	Eickhoff,Ralf	1364	Hela Ahrensburg	1970	67.	67.	00:48:43.6
16.	Käbel,Mark	1135	Cathys Training	1971	73.	73.	00:49:24.2
17.	Schierweit,Eric	1336	Reinbek	1969	77.	77.	00:49:39.3
18.	Baehrecke,Andre	1005	Hamburg	1973	83.	83.	00:50:50.8
19.	Thede,Jan-Per	1312	Klinkrade	1969	85.	85.	00:51:01.7
20.	Alers,Christian	1000	SSC Hagen	1971	87.	87.	00:51:22.4
21.	Schönau,Jörg	1267	Walddörfer SV	1970	89.	89.	00:51:28.4
22.	Schneider, Maik	1371	ATSV Stockeldorf	1969	90.	90.	00:51:32.3
23.	Skerka, Thomas	1294	Hela Ahrensburg	1971	92.	92.	00:51:55.6
24.	Kazarians,Haiko	1140	Ahrensburg	1970	95.	95.	00:52:07.3
25.	Schmuck,Niko	1265	Hamburg	1973	98.	98.	00:52:13.6
26.	Thiele,Reiko	1314	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	108.	108.	00:52:54.5
27.	Haake,Roland	1100	Ahrensburg	1970	112.	112.	00:53:20.0
28.	Schrader,Erik	1274	Ahrensburg	1971	119.	119.	00:54:30.0
29.	Schmidt,Marco	1262	Triabolos Hamburg e.V.	1971	154.	154.	00:59:55.0
30.	Ruhnau,Florian	1253	Hamburg	1973	155.	155.	00:59:56.3
31.	Pleißner,Markus	1187	Hamburg	1971	156.	156.	00:59:56.6
32.	Schroda,Fabian	1276	Landläufer	1970	166.	166.	01:00:46.7
33.	Lewerendt,Ingo	1171	Judo Club Ahrensburg	1970	170.	170.	01:01:22.4
34.	Colin Holz,Colin	1047	Hamburg Volksdorf	1971	177.	177.	01:03:45.4
35.	Karl,Stefan	1136	Ahrensburg	1969	190.	190.	01:11:45.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 35

10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	van Stevendaal,Udo	1322	SV Großhansdorf	1968	1.	1.	00:34:42.9
2.	Prieske,Klaus	1224	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	7.	7.	00:36:26.7
3.	Grundmann,Jörg	1098	Lübeck	1968	24.	24.	00:42:09.9

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

4.	Kawen,Andreas	1137	Triabolos Hamburg e.V.	1968	35.	35.	00:44:13.3
5.	Liu,Stefan	1175	SV Grosshansdorf	1965	38.	38.	00:44:57.2
6.	Knebel,Michael	1150	Rennschnecke	1966	41.	41.	00:45:40.3
7.	Sellmer,Torsten	1293	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	45.	45.	00:46:15.1
8.	Jenzen,Matthias	1129	Bargteheide	1965	59.	59.	00:47:43.9
9.	Amschler,Stefan	1001	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	60.	60.	00:47:46.6
10.	Kiesselbach,Andreas	1142	Hamburg	1964	71.	71.	00:48:54.3
11.	Ehlers,Jens	1066	Ahrensburg	1967	74.	74.	00:49:26.0
12.	Kurzbach,Joachim	1369	SV Großhansdorf	1968	81.	81.	00:50:35.4
13.	Scharping,Stephan	1258	Funny Runners	1967	82.	82.	00:50:43.8
14.	Eickhoff,Sven	1070	LT Reinbek	1966	86.	86.	00:51:10.7
15.	Oevel,Hendrik	1211	Großhansdorf	1967	93.	93.	00:51:55.8
16.	Mause,Rüdiger	1193	Walddörfer SV	1965	94.	94.	00:51:58.8
17.	Schmiedeler,Rolf	1263	SV Grosshansdorf	1965	97.	97.	00:52:10.0
18.	Kazak,Nuri	1139	JMD Kreis Segeberg	1968	100.	100.	00:52:21.4
19.	Pohl,Andreas	1220	Tri-Sport Lübeck	1965	110.	110.	00:53:06.8
20.	Seidel,Reimund	1291	Ahrensburg	1964	111.	111.	00:53:15.1
21.	Kruse,Frank	1163	Bargteheide	1965	115.	115.	00:53:47.8
22.	Jürjens,Klaas	1133	RC Favorite Hammonia	1966	120.	120.	00:54:31.1
23.	von Schwartz,Frank	1325	ArnesbokenRunners	1964	122.	122.	00:54:43.9
24.	Matthees,Andreas	1189	SV Kravag	1964	126.	126.	00:55:46.7
25.	Helberg,Carsten	1113	Ahrensburg	1965	127.	127.	00:55:53.0
26.	Baldus,Holger	1008	Stapelfeld	1964	131.	131.	00:56:18.5
27.	Dehrmann,Werner	1055	Erdinger Active Team	1964	132.	132.	00:56:19.6
28.	Geiss,Chrischan	1089	Hamburg	1965	139.	139.	00:57:50.1
29.	Lampe,Andreas	1165	Funny Runners	1966	143.	143.	00:58:01.6
30.	Helms,Jörn	1115	VfL Oldesloe	1966	146.	146.	00:58:49.8
31.	Michl,Holger	1122	SV Großhansdorf	1968	147.	147.	00:58:55.6
32.	Laue,Stefan	1169	Jersbek	1965	148.	148.	00:59:08.3
33.	Berg,Christoph	1021	Jersbek	1967	149.	149.	00:59:08.5
34.	Bartl,Thomas	1315	SG Wasserratten Norderstedt	1965	157.	157.	00:59:58.0
35.	Oesterhelweg,Olaf	1210	Großhansdorf	1968	161.	161.	01:00:15.4
36.	Dahlkamp,Jürgen	1049	Großhansdorf	1965	162.	162.	01:00:24.3
37.	Liebs,Hardy	1173	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1968	163.	163.	01:00:24.8
38.	Antic,Andrej	1002	Reinbek	1967	164.	164.	01:00:32.2
39.	Henk,Matthias	1116	Reinbek	1966	165.	165.	01:00:32.7
40.	Wagner,Stefan	1329	Hamburg	1964	171.	171.	01:01:50.2
41.	Eilers,Immo	1071	Henstedt-Ulzburg	1968	176.	176.	01:03:40.2
42.	Wieland,Claus	1335	Ahrensburg	1967	180.	180.	01:05:30.5
43.	Schulze,Matthias	1282	Hamburg	1965	184.	184.	01:08:30.9

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 43

10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Westphal,Wolfhard	1334	Hamburg	1960	51.	51.	00:46:44.3
2.	Kerres,Bertram	1141	Hamburg	1959	55.	55.	00:47:12.4
3.	Busch,Detlef	1044	Bad Oldesloe	1961	57.	57.	00:47:28.9
4.	Kleesel,René	1144	runstrenner	1963	62.	62.	00:48:13.0
5.	Ball,Thomas	1010	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1959	96.	96.	00:52:09.7
6.	Roloff,Stefan	1247	Norderstedt	1962	103.	103.	00:52:35.0
7.	Behmer,Jörg	1019	Ahrensburg	1963	114.	114.	00:53:33.2
8.	Peuser,Gerald	1218	LG Bad Soden/Sulzbach/Neue	1963	118.	118.	00:54:29.0
9.	Johannsen,Torsten	1130	RC Favorite Hammonia	1963	128.	128.	00:56:00.6
10.	Brockmann,Peter	1041	Bremen	1963	129.	129.	00:56:11.7
11.	Schriewer,Tilman	1275	Reinbek	1963	135.	135.	00:56:37.3
12.	Leutelt,Stefan	1170	Skivereinigung SH	1961	137.	137.	00:57:11.2
13.	Schäfer,Georg	1257	Ahrensburg	1960	153.	153.	00:59:48.2
14.	Manke,Michael	1183	Ammersbek	1960	167.	167.	01:00:53.0
15.	Hansen,Björn	1104	Arnesboken Runners	1961	168.	168.	01:00:55.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Matzen,Hans-Jürgen	1191	Bargteheide	1958	123.	123.	00:54:54.9
2.	Beeck,Uwe	1017	Walddörfer SV	1955	130.	130.	00:56:17.5
3.	Lohmeier,Dirk	1176	TriManiacs SV Großhansdorf	1955	140.	140.	00:57:56.6
4.	Schunck,Volker	1284	TSV Bargteheide	1954	141.	141.	00:57:58.0
5.	Lange,Ulrich	1167	Ahrensburg	1957	142.	142.	00:57:58.6
6.	Diezel,Günter	1056	Tiderunners	1954	145.	145.	00:58:36.0
7.	Zorn,Manfred	1353	LT Reinbek	1958	150.	150.	00:59:34.7
8.	Ebrecht,Andreas	1064	Ahrensburg	1958	169.	169.	01:01:10.3
9.	Petersen,Arno	1216	Ahrensburg	1957	172.	172.	01:02:58.1
10.	Behem,Andreas	1018	RC Favorite Hammonia	1955	186.	186.	01:09:06.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Knaack,Juergen	1149	LT Reinbek	1952	75.	75.	00:49:27.2
2.	Beeck,Jürgen	1016	RC Favorite Hammonia	1952	121.	121.	00:54:31.7
3.	Coordts,Jürgen	1048	Glinde	1949	138.	138.	00:57:46.2

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

4. Golla,Lothar	1097	Ahrensburg	1952	178.	178.	01:04:00.0
5. Sudrow,Hartmut	1307	Reinbek	1952	191.	191.	01:19:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Windelband,Tomke	1339	Ahrensburg	2006	1.	1.	00:43:43.6
2.	Haude,Evelyn	1107	MTV Dänischenhagen	2006	9.	9.	00:50:18.9
3.	Recknagel,Stiina	1230	TSV Bargteheide Tri	2007	14.	14.	00:52:08.4
4.	Joost,Marit	1132	TSV Bargteheide Tri	2007	17.	17.	00:52:47.2
5.	Bohlmann,Leandra	1031	Travemünde	2007	22.	22.	00:53:39.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Baldus,Janine	1009	Stapelfeld	2000	33.	33.	00:56:18.2
2.	Rösler, Anna-Lisa	1373	ATSV Stockeldorf	2000	36.	36.	00:57:21.7
3.	Käbel,Celina	1134	Cathys Training	2000	55.	55.	00:59:34.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

10 km - WJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Dahlkamp,Zara	1050	Großhansdorf	2004	21.	21.	00:53:15.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	ten Eikelder,Fabienne	1357	SV Großhansdorf	1994	24.	24.	00:53:51.3
2.	Schmuck,Anne	1264	Hamburg	1997	38.	38.	00:57:52.4
3.	Engler,Annika	1072	Team Travemünde	1996	103.	103.	01:11:12.0
4.	Matthies,Simona	1190	Stapel	1996	104.	104.	01:11:44.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Zilt,Vera	1352	Walddörfer SV	1993	5.	5.	00:47:50.2
2.	Kriech,Beeke	1157	Rellingen	1989	15.	15.	00:52:27.1
3.	Barth,Miriam	1012	Team beVegt.de	1991	28.	28.	00:55:14.5
4.	Wollenhaupt,Freya	1347	Judo Club Ahrensburg	1991	35.	35.	00:57:03.0
5.	Störmer,Fenja	1304	Ahrensburg	1992	52.	52.	00:59:22.7

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

6. Eggert,Alina	1065	Hamburg	1993	67.	67.	01:02:14.3
7. Trester,Romana	1320	Bargteheide	1989	106.	106.	01:16:05.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Timm,Julia	1316	Rellingen	1984	6.	6.	00:48:10.1
2.	Krüger,Jana	1161	Triathlon Team Eisenhart	1984	8.	8.	00:50:18.4
3.	Baier,Christine	1006	MC Pirate e.V.	1984	10.	10.	00:50:23.4
4.	Müller,Fanny	1360	Hamburg	1987	54.	54.	00:59:33.6
5.	Wannagat,Pia	1330	Kiel	1987	58.	58.	01:00:23.2
6.	Dankwarth,Lea	1052	Judo Club Ahrensburg	1987	78.	78.	01:05:02.7
7.	Kaya,Fatma Tugba	1138	Triabolos Hamburg e.V.	1987	109.	109.	01:24:33.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Weinert,Anna	1332	SG Lübeck	1983	4.	4.	00:47:22.8
2.	Friedrichsen,Sandra	1082	SG Wasserratten Norderstedt	1980	7.	7.	00:48:26.0
3.	Maihofer,Mareike	1182	Delingsdorf	1980	11.	11.	00:51:06.4
4.	Schulz,Marie-Carolin	1280	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1983	12.	12.	00:51:33.2
5.	Recht,Janette	1229	Tiderunners	1981	26.	26.	00:54:35.1
6.	Preuß,Theresa	1223	Tangstedt	1983	27.	27.	00:54:42.8
7.	Dräger,Dajana	1061	Sülfeld	1980	47.	47.	00:58:59.5
8.	Jonda,Kerstin	1131	Ahrensburg	1981	69.	69.	01:02:39.6
9.	Gerds,Stefanie	1090	THC Ahrensburg	1980	71.	71.	01:03:01.4
10.	Waschkawitz,Melissa	1331	Hamburg	1982	77.	77.	01:04:55.2
11.	Seidel,Marguerite	1290	Ahrensburg	1979	99.	99.	01:09:21.6
12.	Gasau,Liese	1086	Hoisdorf	1979	100.	100.	01:09:22.9
13.	Schumann,Bianca	1365	Hamburg	1982	108.	108.	01:17:08.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schnell,Regine	1266	Bremen	1974	13.	13.	00:52:02.1
2.	Gauf,Carmen	1087	Ahrensburg	1976	16.	16.	00:52:46.8
3.	Schweiger,Kirsten	1286	Hamburg	1978	18.	18.	00:52:47.5
4.	Robinson-Werner,Cora	1243	Ahrensburg	1978	19.	19.	00:52:58.6
5.	Degenhard,Anneke	1054	Ahrensburg	1976	20.	20.	00:52:59.9
6.	Skotz,Katrin	1295	Ahrensburg	1976	29.	29.	00:55:26.6

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

7.	Winklmann,Claudia	1341	Ahrensburg	1976	32.	32.	00:56:13.8
8.	Bayerlein-Schirweit,Sabine	1015	LT Reinbek	1974	40.	40.	00:58:15.8
9.	Klok,Claudia	1146	SV Großhansdorf	1974	42.	42.	00:58:21.6
10.	Scheller,Michelle	1259	Lübeck	1975	43.	43.	00:58:45.1
11.	Bradtke,Ewelina	1036	Tri-Sport Lübeck	1975	44.	44.	00:58:45.3
12.	Flügge,Anja	1499	Hamburg	1978	46.	46.	00:58:53.5
13.	Schäfer,Elena	1256	Großhandof	1976	53.	53.	00:59:28.7
14.	Heller,Sonja	1114	MC Pirate e.V.	1975	63.	63.	01:01:26.6
15.	Bohlmann,Stephanie	1032	Lübeck	1978	65.	65.	01:01:54.7
16.	Brandt,Bianca	1037	Lübeck	1976	68.	68.	01:02:22.8
17.	Messner,Lenka	1198	Jersbek	1976	75.	75.	01:04:30.5
18.	Schadendorf,Katrin	1255	Hamburg	1978	95.	95.	01:08:14.4
19.	Rehders,Nadja	1233	Wakendorf I	1975	105.	105.	01:11:51.1
20.	Meyer,Stefanie	1199	Trittau	1978	107.	107.	01:16:06.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ruge,Urte	1252	Ammersbek	1970	2.	2.	00:44:16.5
2.	Schmidt, Nicole	1366	Hamburg-Volksdorf	1972	25.	25.	00:54:26.5
3.	Döhlemeyer,Astrid	1058	TSV Bargteheide Tr	1973	34.	34.	00:56:50.8
4.	von Schwartz,Iris	1326	ArnesbokenRunners	1969	39.	39.	00:58:02.8
5.	Frohwerk, Cornelia	1083	Hela Ahrensburg	1970	45.	45.	00:58:52.8
6.	Bank,Andrea	1011	Ahrensburg	1969	50.	50.	00:59:22.1
7.	Blankemeier,Tanja	1028	Hoisdorf	1973	51.	51.	00:59:22.5
8.	Müller,Kerstin	1205	SSC Hagen	1973	56.	56.	01:00:04.5
9.	Seidel,Christina	1289	Ahrensburg	1972	57.	57.	01:00:10.3
10.	Bock,Karen	1030	ArnesbokenRunners	1971	59.	59.	01:00:28.5
11.	Barton,Leslie	1013	ATSV	1971	62.	62.	01:01:21.9
12.	Mesecke,Britta	1197	Hamburg	1973	64.	64.	01:01:54.3
13.	Gertz,Anja	1094	Ahrensburg	1971	66.	66.	01:01:59.2
14.	Schucher,Claudia	1277	Ahrensburg	1971	70.	70.	01:02:49.6
15.	Bestmann,Julia	1025	Ahrensburger TSV	1970	72.	72.	01:03:17.0
16.	Bulling,Natalia	1042	Hamburg	1973	73.	73.	01:03:45.6
17.	Ginap,Ira	1096	Ahrensburg	1971	79.	79.	01:05:03.0
18.	Mohwinkel,Britta	1204	Ahrensburg	1973	80.	80.	01:05:03.3
19.	Ohrdorf,Anke	1212	SSC Hagen Ahrensburg	1973	81.	81.	01:05:12.2
20.	Heitmann,Ilonka	1112	HelpingPeople	1971	83.	83.	01:05:37.3
21.	Dreßler,Stefanie	1062	Lütjensee	1972	88.	88.	01:06:12.9
22.	Schupp,Sybille	1285	Börnsen	1973	89.	89.	01:06:22.0

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

23. Malassa-Porr,Meike	1356	ATSV Stockelsdorf	1972	90.	90.	01:06:24.1
24. Liebeneiner,Kerstin	1172	Hamburg	1973	96.	96.	01:08:14.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 24

10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kopanka,Beatrice	1155	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1964	3.	3.	00:46:40.4
2.	Knudsen,Tanja	1152	SV Kravag	1968	30.	30.	00:55:46.3
3.	Sander-Richter,Solvi	1254	Ahrensburg	1968	37.	37.	00:57:44.8
4.	Arnswald,Ute	1003	Schenefeld	1966	41.	41.	00:58:17.3
5.	Sellmer,Maren	1292	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1968	48.	48.	00:59:03.5
6.	Behrendt,Christiane	1020	Großhansdorf	1965	49.	49.	00:59:17.5
7.	Mause,Sabine	1194	Walddörfer SV	1965	60.	60.	01:00:28.9
8.	Herdemerten,Jutta	1117	Ahrensburg	1964	76.	76.	01:04:44.8
9.	Schönfeldt,Dagmar	1269	Hoisbütteler SV	1968	82.	82.	01:05:36.3
10.	Neubauer,Silke	1207	Ahrneburg	1965	84.	84.	01:05:47.5
11.	Ludwig,Nora	1179	Linau	1967	85.	85.	01:05:54.5
12.	Peters,Petra	1215	Laufen in Lübeck	1964	87.	87.	01:06:07.5
13.	Baur,Ute	1014	Stockelsdorf	1968	91.	91.	01:06:27.2
14.	Falke,Manuela	1073	Ahrensburg	1964	97.	97.	01:08:31.2
15.	Rieken,Regina	1241	Ahrensburg	1966	98.	98.	01:08:35.3
16.	Bakautzki,Petra	1007	Team Travemünde	1966	102.	102.	01:11:11.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ebinger,Cheritta	1063	Runstrenner	1961	23.	23.	00:53:48.5
2.	Otte,Birgit	1214	Hamburger Laufladen	1961	74.	74.	01:03:59.8
3.	Münchenberger,Claudia	1206	Stockelsdorf	1963	92.	92.	01:06:27.8
4.	Hinze,Susanne	1121	Hoisdorf	1963	93.	93.	01:06:29.7
5.	Schulz,Regina	1281	Winsen	1960	94.	94.	01:07:09.1
6.	Kretschmer,Karin	1156	Reinbek	1959	101.	101.	01:10:53.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kleinemeyer,Dagmar	1145	Barsbütteler SV	1956	31.	31.	00:55:59.3
2.	Petersen,Christiane	1370	ATSV Stockeldorf	1955	61.	61.	01:01:10.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

10 km - W75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1081	Jorge Sports/SiebzigPlus	1946	86.	86.	01:06:07.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 300

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

2 km - M11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Timme,Hans	248	TSV Trittau	2012	3.	3.	00:08:27.6
2.	Hornig, Linus	222	Grundschule Knauerstrasse	2012	4.	4.	00:08:35.0
3.	Groos,Mads	214	Ahrensburg	2012	6.	6.	00:08:55.8
4.	Kockel,Anton	227	Norderstedt	2012	7.	7.	00:09:16.8
5.	Justus, Mats	256	Heilwig Gymnasium	2012	8.	8.	00:09:24.5
6.	Schömburg,Louis	242	Grundschule am Hagen	2012	10.	10.	00:09:30.6
7.	Ciba,Hanno	207	Lübecker Turnerschaft	2012	11.	11.	00:09:41.7
8.	von Salisch,Aurel	252	SSC Hagen Fußball	2012	12.	12.	00:10:26.1
9.	Milosz-Schultze,Antoni	233	VfL Oldesloe	2012	13.	13.	00:10:36.8
10.	Westphal,Leon	253	Grundschule am Hagen	2012	15.	15.	00:11:24.5
11.	Roloff,Lars	239	SG Wasserratten Norderstedt	2012	16.	16.	00:12:09.4
12.	Moslem Banitorfi,Ali	234	Grundschule am Hagen	2012	17.	17.	00:12:55.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

2 km - M13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Eisenbach,Len	210	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	1.	00:07:38.2
2.	Döhlemeyer,Niklas	208	TSV Bargteheide-Tri	2010	2.	2.	00:07:48.7
3.	Brede,Jakob	205	Cathys Training	2010	9.	9.	00:09:29.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

2 km - M14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schickler,Peer	241	Ahrensburg	2009	5.	5.	00:08:42.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

2 km - M15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Brede,Christian	204	Cathys Training	2008	14.	14.	00:11:19.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

2 km - W11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Pfrommer,Charlotte	236	TSV Trittau	2012	9.	9.	00:09:21.0
2.	Schuh,Greta	243	Hamburg	2012	10.	10.	00:09:28.3
3.	Kullmann,Frieda	228	Hamburg	2012	11.	11.	00:09:29.0
4.	Bebensee,Selina	202	Grundschule am Hagen	2012	12.	12.	00:09:48.2

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

5.	Haufs, Ellen	216	Grundschule am Hagen	2012	13.	13.	00:10:40.1
6.	Eichbaum, Merle	209	Grundschule am Hagen	2012	15.	15.	00:11:24.2
7.	Voss, Caroline	251	SSC Hagen Leichtathletik	2012	18.	18.	00:11:47.9
8.	Bewert, Leonora	203	Grundschule am Hagen	2012	19.	19.	00:11:51.2
9.	Säring, Tarja	240	VfL Oldesloe	2012	22.	22.	00:14:10.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

2 km - W12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Friedrichsen, Karla	212	SG Wasserratten Norderstedt	2011	7.	7.	00:08:55.5
2.	Kurtze, Sophie	229	Ahrensburg	2011	8.	8.	00:09:00.7
3.	Jonda, Anna	225	Ahrensburg	2011	20.	20.	00:12:14.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

2 km - W13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Ungewitter, Jette	250	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	1.	00:07:57.6
2.	Meißner, Filipa	231	TSV Trittau	2010	2.	2.	00:08:20.8
3.	Garbers, Mina	213	TSV Bargteheide-Tri	2010	3.	3.	00:08:21.3
4.	Fleischfresser, Ida	211	VfL Oldesloe	2010	4.	4.	00:08:21.7
5.	Seiler, Fenja	244	VfL Oldesloe	2010	6.	6.	00:08:53.8
6.	Herklotz, Carlotta	220	SSC Hagen Leichtathletik	2010	14.	14.	00:10:51.3
7.	Müller, Jane	235	SSC Hagen Leichtathletik	2010	16.	16.	00:11:44.0
8.	Carsten, Katharina	206	Emil-von-Behring-Gymnasium	2010	17.	17.	00:11:46.9
9.	Meißner, Antonia	255	SSC Hagen Leichtathletik	2010	21.	21.	00:13:40.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

2 km - W15 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Haustedt, Charlotte	217	TSV Bargteheide-Tri	2008	5.	5.	00:08:49.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 39

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

20 km - M U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Rockel,Tim	2113	Heidgrabener SV	2001	61.	61.	01:40:42.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Massloff,Marcel	2082	Bargteheide	1999	36.	36.	01:33:43.8
2.	Leowald,Lasse	2077	Heidgrabener SV	1996	60.	60.	01:40:41.9
3.	Rockel,Marlon	2112	Heidgrabener SV	1995	84.	84.	01:48:48.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

20 km - M30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Bosak,Martin	2012	FC St. Pauli Marathon	1989	72.	72.	01:44:09.4
2.	Buchholz,Jens	2016	Bargteheide	1990	93.	93.	01:53:59.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - M35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Mehlfeld,Dennis	2083	Lübecker SC	1987	1.	1.	01:10:12.6
2.	Eibner,Steve	2026	OSC Hamburg	1987	5.	5.	01:16:37.6
3.	Schröder,Arne Nilas	2130	Astroturfer	1987	11.	11.	01:19:54.4
4.	Perez Torra,Javier	2096	R/O/C Crew	1988	15.	15.	01:21:45.1
5.	Banas,Robert	2005	Hamburg	1985	19.	19.	01:23:33.2
6.	Hüneburg,Christian	2055	THC Ahrensburg	1984	35.	35.	01:33:31.5
7.	Wesche,Henning	2162	Tangstedt	1986	38.	38.	01:34:35.2
8.	Weiler,Manuel	2161	FC St. Pauli Marathon	1985	51.	51.	01:38:44.8
9.	Scharfenberg,Andre	2119	Hamburg	1986	66.	66.	01:42:15.2
10.	Schülermann,Philip	2133	Hamburg	1985	71.	71.	01:44:08.0
11.	Larsen,Sven	2075	Todendorf	1984	94.	94.	01:55:17.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

20 km - M40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Polzin,Thomas	2101	Reha Bergedorf	1979	2.	2.	01:11:06.1
2.	Kampa,Pawel	2062	SV Großhansdorf	1980	3.	3.	01:13:09.1
3.	Ziegenbein,Timo	2169	Team Zoot Europe	1979	4.	4.	01:14:50.7
4.	Baetke,Florian	2004	Brieselang	1983	6.	6.	01:16:49.0

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

5. Büchner,Dennis	2017	Astroturfer	1981	7.	7.	01:17:00.0
6. Wilken,Daniel	2163	SG Wasserratten Norderstedt	1982	10.	10.	01:19:15.9
7. Umoru,Ayoub	2153	ZERODOTFIVE	1982	13.	13.	01:21:07.2
8. Schwarz,Piet	2138	Lütjensee	1979	14.	14.	01:21:41.5
9. Moya,Angel	2087	SV Großhansdorf	1982	18.	18.	01:23:07.8
10. Gretemeier,Dennis	2172	TSV Sasel	1983	22.	22.	01:27:04.7
11. Rickert,Leif	2110	Ahrensburg	1983	27.	27.	01:30:27.4
12. Hagemann,Dennis	2043	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1981	28.	28.	01:30:43.1
13. Pleus,Christian	2098	Ahrensburg	1982	46.	46.	01:36:29.8
14. Schunck,Arne	2136	Ammersbek	1980	52.	52.	01:38:59.9
15. Flöck,Daniel	2032	Nine	1981	56.	56.	01:39:48.4
16. Kebernik,Dennis	2065	Bulochka Run	1979	79.	79.	01:45:58.2
17. Schwarz,Christian	2137	Ahrensburg	1983	81.	81.	01:47:14.0
18. Schenkies,Jens	2059	Heidgrabener SV	1980	88.	88.	01:52:16.3
19. Schnalle,Thorsten	2125	Ernst-Kuzorra-seine-Frau-ih-r-V	1980	89.	89.	01:52:21.3
20. Heilmann,Matti	2046	Hamburg	1980	90.	90.	01:52:21.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20

20 km - M45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schoon,Tim	2128	Ahrensburg	1977	9.	9.	01:18:23.6
2.	Friedrichsen,Nils	2036	SG Wasserratten Norderstedt	1978	23.	23.	01:27:58.3
3.	Arendt,Nils	2002	Tri-Sport Lübeck	1974	29.	29.	01:30:57.5
4.	Kaplan,Murat	2063	Hammoor	1977	32.	32.	01:32:02.3
5.	Scheel,Martin	2121	Lübeck	1975	41.	41.	01:35:33.1
6.	Zeller,Bastian	2168	RHTC	1975	43.	43.	01:36:01.7
7.	Schlüter,Björn	2122	Judo Club Ahrensburg	1975	48.	48.	01:36:56.4
8.	Thele,Tobias	2149	Sg Wasserratten Norderstedt	1978	53.	53.	01:39:05.1
9.	Jürs,Dirk	2060	Hamburg	1977	57.	57.	01:39:51.7
10.	Knaack,Tobias	2069	Triathlon Team Eisenhart	1975	64.	64.	01:41:42.2
11.	Scharfenberg,Stefan	2120	Hamburg	1977	67.	67.	01:42:15.6
12.	Schröder,Tim	2131	OSC Hamburg	1978	68.	68.	01:43:07.0
13.	Müller,Collin	2088	Ahrensburg	1975	74.	74.	01:44:34.7
14.	Meyer-Selbach,Nils	2084	Ahrensburg	1975	85.	85.	01:49:29.3
15.	Hölzen,Matthias	2052	Lübeck	1977	86.	86.	01:50:34.8
16.	Quatmann,Frank	2104	SG Airbus	1975	92.	92.	01:52:49.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

20 km - M50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
------	---------------	------	--------	----	-------	----	----------

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

1.	Geurink,Dirk	2038	Äsikx Backrunner Hamburg	1973	8.	8.	01:17:58.7
2.	Giesen, Frank	2040	Laufwerk Hamburg e.V.	1970	12.	12.	01:20:14.4
3.	Radtke, Holger	2105	SV Großhansdorf	1971	17.	17.	01:23:01.8
4.	Tuleweit, Thomas	2173		1969	21.	21.	01:26:19.3
5.	Kroll, Christoph	2072	Hamburg	1970	30.	30.	01:31:17.2
6.	Petersson, Klas	2097	Ahrensburg	1972	33.	33.	01:32:58.3
7.	Plonszew, Maik	2100	SSV Grossensee	1971	39.	39.	01:34:49.5
8.	Sack, Andre	2118	THC Ahrensburg	1970	44.	44.	01:36:13.5
9.	Plog, Dennis	2099	Lübecker SC	1973	47.	47.	01:36:47.3
10.	Liebsch, Matthias	2079	JuS Fischbek	1970	58.	58.	01:40:02.7
11.	Held, Andreas	2047	Ellerau	1969	62.	62.	01:41:10.3
12.	Röhe, Helge	2115	Spartaner mit Herz	1969	70.	70.	01:44:02.0
13.	Thomsen, Holger	2150	Ahrensburg	1973	75.	75.	01:44:37.6
14.	Aulerich, Jörg	2003	Bargtheide	1973	80.	80.	01:46:02.1
15.	Hillebrecht, Frank	2049	LCS Hamburg	1970	82.	82.	01:48:19.4
16.	Teubler, Christian	2147	The Running Dead	1971	95.	95.	01:58:48.5
17.	Niedieck, Henrik	2092	Norderstedt	1973	97.	97.	02:06:03.1
18.	Neumann, Björn	2091	LG Albatros Kiel/EAT	1970	98.	98.	02:13:00.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

20 km - M55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Quandt, Matthias	2103	Möllner SV	1968	16.	16.	01:22:35.0
2.	Nandi, Jens	2090	Tiderunners	1967	20.	20.	01:26:14.6
3.	Oltmann, Jörn	2093	Erdinger Alkoholfrei	1965	25.	25.	01:29:16.8
4.	Bertram, Heribert	2009	FC St. Pauli Marathon	1967	26.	26.	01:29:48.4
5.	Franke, Joachim	2035	VL Altenkrempe	1967	31.	31.	01:31:45.0
6.	Letje, Stephan	2078	MC Kollmar	1964	34.	34.	01:33:31.2
7.	Steffen, Lutz	2144	Tangstedt	1966	37.	37.	01:34:08.4
8.	Timmermann, Dirk	2152	Stadtpark-Runners Norderstedt	1966	45.	45.	01:36:27.5
9.	Skubisch, Andreas	2142	Hamburg	1968	49.	49.	01:37:02.4
10.	Vierling, Heiko	2154	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	1968	54.	54.	01:39:11.4
11.	Leckebusch, Burkhard	2076	Ahrensburg	1964	65.	65.	01:42:01.1
12.	Weigt, Thomas	2160	Cathys Training	1968	69.	69.	01:43:39.2
13.	Christiansen, Henrik	2020	Ahrensburg	1965	73.	73.	01:44:32.7
14.	Juskowski, Dariusz	2061	Hamburg	1966	77.	77.	01:44:59.1
15.	Fitz, Manfred	2030	Wasserratten Norderstedt	1967	83.	83.	01:48:47.2
16.	Schwieren, Peer	2139	Hamburg	1967	87.	87.	01:51:59.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

20 km - M60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Fedder,Ingo	2028	Hamburg	1960	24.	24.	01:29:10.8
2.	Behnck,Thomas	2008	Lübecker SC	1960	40.	40.	01:35:04.5
3.	Wandt,Matthias	2157	BSG DZHYP	1962	42.	42.	01:35:45.0
4.	Bastian,Jens	2006	Lauftreff Alstertal e.V.	1963	55.	55.	01:39:17.1
5.	Wannags,Ralf	2158	Ahrensburg	1963	63.	63.	01:41:16.9
6.	Reher,Thomas	2108	VfL Oldesloe	1961	76.	76.	01:44:45.1
7.	Ribbeck,Holger	2109	VfL Pinneberg - Triathlon	1963	96.	96.	02:00:25.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

20 km - M65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schraudolf,Eberhard	2129	Ahrensburg	1956	59.	59.	01:40:26.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - M70 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Irmscher,Johannes	2057	Lübecker Marathon e.V.	1952	78.	78.	01:45:02.5
2.	Kirschning,Jürgen	2067	Happy Feet Itzehoe	1951	91.	91.	01:52:28.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - M75 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Wulff,Dirk	2167	SV Sülfeld	1948	50.	50.	01:38:31.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Steffen,Carina	2143	Tangstedt	2003	22.	22.	01:49:08.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kucziensky,Lisa	2073	SV Großhansdorf	1993	1.	1.	01:22:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

20 km - W35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Schröter,Jaqueline	2132	Triabolos Triathlon Hamburg e.	1984	26.	26.	01:59:30.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

20 km - W40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Kebernik,Julia	2066	ATSV	1981	2.	2.	01:23:16.7
2.	Thele,Nicole	2148	Sg Wasserratten Norderstedt	1980	5.	5.	01:39:04.7
3.	Grosa,Diana	2023	BSG Generali	1979	7.	7.	01:41:30.6
4.	Ciba,Marika	2021	Lübecker Turnerschaft	1982	9.	9.	01:43:06.6
5.	Hoffmann,Katrin	2051	Ahrensburg	1982	10.	10.	01:43:23.9
6.	Guthörl,Milena	2041	VC Allschwil	1981	11.	11.	01:44:34.4
7.	Bruhns,Melanie	2015	Ammersbek	1981	21.	21.	01:48:47.6
8.	Steinhaus,Daniela	2145	Altonabe	1983	24.	24.	01:52:49.1
9.	Dethloff,Nadine	2116	Team Zoot	1981	28.	28.	02:07:13.2
10.	Schulze,Mareike	2135	LTV Kiel-Ost	1979	30.	30.	02:13:00.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

20 km - W45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Arendt,Antonia	2001	Tri-Sport Lübeck	1977	4.	4.	01:34:00.1
2.	Tecklenburg,Ines	2171	Sgr Ahrensburg	1976	13.	13.	01:46:45.0
3.	Flicker,Melanie	2031	Zeckenkombinat Braun Weiß	1977	15.	15.	01:47:20.6
4.	Busse,Gabriele	2019	Barsbüttel	1975	17.	17.	01:47:49.7
5.	Krickhahn,Stefanie	2071	Ahrensburger TSV	1974	18.	18.	01:47:54.1
6.	Guttmann,Anne	2042	ATSV	1977	23.	23.	01:52:11.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

20 km - W50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Giesen,Britta	2039	Laufwerk Hamburg e.V.	1971	3.	3.	01:26:24.7
2.	Wulff,Antje	2166	Lübeck	1972	6.	6.	01:39:23.4
3.	Ratz,Dörte	2107	TriManiacs SV Großhansdorf	1971	8.	8.	01:42:32.2
4.	Waldmann,Silke	2155	SG Haspa	1971	19.	19.	01:48:03.4
5.	Harz,Christine	2044	Hamburg	1969	27.	27.	02:02:06.5
6.	Heuer,Claudia	2048	The Running Dead	1972	29.	29.	02:08:16.3
7.	Dreisbach,Britta	2025	Hamburg	1970	31.	31.	02:16:23.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

20 km - W55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Seifert,Regina	2141	MC Kollmar	1968	16.	16.	01:47:49.2
2.	Rüscher,Sylvia	2117	Schwartauer Tennisverein v.19	1967	20.	20.	01:48:30.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

20 km - W60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Feil,Ina	2029	Siek	1961	12.	12.	01:45:12.0
2.	Preuß,Christa	2102	Lübecker SC	1961	14.	14.	01:47:01.2
3.	Dannhauer-Schraudolf,Christina	2022	Ahrensburg	1960	25.	25.	01:58:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

Gesamtanzahl im Lauf : 129

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5104	Eckernförde	1957	1.	1.	01:12:09.4
2.	Pawlow,Iwan	5110	Lübeck	1956	2.	2.	01:14:58.6
3.	Zylau,Kai	5120	MegaSchlumpfe	1965	3.	3.	01:17:28.5
4.	Wittkopf,Ulf	5119	Hela Ahrensburg	1974	4.	4.	01:21:44.5
5.	Ehlert,Dietrich	5103	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	5.	5.	01:24:08.5
6.	Möller,Wolfgang	5109	Altonabe	1956	6.	6.	01:34:44.1
7.	Lüthje,Klaus	5107	Vfl Lohbrügge	1952	7.	7.	01:37:59.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	von Schamann,Cornelia	5117	Lübeck 1876	1954	1.	1.	01:15:24.3
2.	Saathoff,Annika	5112	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	2.	2.	01:21:41.7
3.	Saathoff,Niela	5113	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2008	3.	3.	01:21:42.1
4.	Glunz,Sigrid	5105	Basthorst	1959	4.	4.	01:34:29.5
5.	Ribbeck,Simone	5111	Pinneberg	1964	5.	5.	01:34:43.4
6.	Stein,Antje	5115	Ahrensburg	1971	6.	6.	01:35:04.4
7.	Teske-Schönfeldt,Angela	5100	Ahrensburg	1970	7.	7.	01:35:04.9
8.	Waldtmann,Maren	5118	Hamburg	1972	8.	8.	01:36:13.0
9.	Stellbring,Jessica	5116	Hamburg	1971	9.	9.	01:36:13.5
10.	Schröder,Marlies	5114	Privatperson	1966	10.	10.	02:00:10.0
11.	Köhn,Karin	5106	Ahrensburg	1964	11.	11.	02:04:40.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

Gesamtanzahl im Lauf : 18

Siegerlisten Einzelklassen

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 23

10:19

W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Falke,Stefan	5001	Ahrensburg	1965	1.	1.	00:42:26.9
2.	Kuhlke,Hans-Joachim	5004	VfL Oldesloe	1949	2.	2.	00:46:11.6
3.	Kaminke,Andres	5003	SV KRAVAG	1956	3.	3.	00:49:32.5
4.	Frohwerk,Ingo	5002	Hela Ahrensburg	1970	4.	4.	00:51:26.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PG	Laufzeit
1.	Winterfeldt,Susanne	5009	SSC Hagen Ahrensburg	1964	1.	1.	00:48:24.1
2.	Winkler,Sandra	5008	Bad Oldesloe	1977	2.	2.	00:48:36.1
3.	Freese,Heidi	5011	Betriebssportgruppe HKF	1967	3.	3.	00:49:12.7
4.	Kemmer,Christina	5012	HKF Betriebssportgruppe	1965	4.	4.	00:49:13.0
5.	Pudel, Andrea	5005	Ahrensburg	1971	5.	5.	00:49:31.9
6.	Ratzke,Claudia	5007	Ahrensburg	1968	6.	6.	00:49:58.7
7.	Zylau,Christine	5010	Reinbek	1964	7.	7.	00:51:22.1
8.	Ratzke,Annegret	5006	Ahrensburg	1946	8.	8.	00:52:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

Gesamtanzahl im Lauf : 12