

3er-Teamwertung-Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

22. Jan. 23

18:28

10 km - M

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	SV Großhansdorf					01:51:00.7
	van Stevendaal,Udo	M55	1.	1.	34:42.9	
	Raeder,Martin	M45	5.	1.	35:57.5	
	Klok,Gerrit-Jan	M50	17.	4.	40:20.3	
2	Spiridon-Club Bad Oldesloe					01:56:40.6
	Mohammad,Farhan	M	3.	2.	35:28.3	
	Prieske,Klaus	M55	7.	2.	36:26.7	
	Gerhardt,Christian	M50	37.	8.	44:45.6	
3	TSV Bargteheide Tri					02:08:25.5
	Ulka,Luka	M U23	4.	1.	35:52.0	
	Röckendorf,Niels	M50	33.	7.	43:31.6	
	Döhlemeyer,Marc	M45	72.	8.	49:01.9	
4	SV Großhansdorf					02:08:43.6
	ten Eikelder,Rene	M30	20.	2.	41:33.2	
	Lukes,Daniel	M40	25.	5.	42:13.2	
	Liu,Stefan	M55	38.	5.	44:57.2	
5	SSC Hagen Ahrensburg					02:15:19.1
	Osterloh,Benjamin	M40	21.	3.	41:35.3	
	Rohr,Markus	M50	52.	13.	46:51.2	
	Reichert,Paul	M40	53.	13.	46:52.6	
6	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:22:26.2
	Sellmer,Torsten	M55	45.	7.	46:15.1	
	Amschler,Stefan	M55	60.	9.	47:46.6	
	Schönefeld,Thies	M50	64.	14.	48:24.5	
7	VfL Oldesloe					02:24:16.7
	Kirschtowski,Jan	M35	26.	3.	42:19.0	
	Reuther,Lars	M40	30.	7.	43:07.9	
	Helms,Jörn	M55	146.	30.	58:49.8	
8	Cathys Training					02:25:13.5
	Mein,Stefan	M40	58.	14.	47:35.2	
	Brede,Mark	M40	63.	15.	48:14.1	
	Käbel,Mark	M50	73.	16.	49:24.2	
9	Aspen Bad Oldesloe GmbH					02:27:31.9
	Wächtler,Stefan	M40	16.	2.	39:46.3	
	Gardeweg,Oliver	M30	56.	6.	47:20.8	
	Liebs,Hardy	M55	163.	37.	1:00:24.8	
10	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:37:31.3
	Hamm,Andreas	M45	65.	5.	48:38.1	
	Ball,Thomas	M60	96.	5.	52:09.7	
	Ehlert,Mark	M40	136.	21.	56:43.5	
11	Walddörfer SV					02:39:44.7
	Schönau,Jörg	M50	89.	21.	51:28.4	
	Mause,Rüdiger	M55	94.	16.	51:58.8	
	Beeck,Uwe	M65	130.	2.	56:17.5	
12	LT Reinbek					02:40:12.6
	Knaack,Juergen	M70	75.	1.	49:27.2	
	Eickhoff,Sven	M55	86.	14.	51:10.7	
	Zorn,Manfred	M65	150.	7.	59:34.7	
13	SV Großhansdorf					02:41:41.0
	Kurzbach,Joachim	M55	81.	12.	50:35.4	
	Schmiedeler,Rolf	M55	97.	17.	52:10.0	

3er-Teamwertung-Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

22. Jan. 23

18:28

Michl, Holger	M55	147.	31.	58:55.6	
14 RC Favorite Hammonia					02:45:03.4
Jürjens, Klaas	M55	120.	22.	54:31.1	
Beeck, Jürgen	M70	121.	2.	54:31.7	
Johannsen, Torsten	M60	128.	9.	56:00.6	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 14

3er-Teamwertung-Gesamt

43. Lümmellauf 15.01.2023

SSC Hagen Ahrensburg

22. Jan. 23

18:28

10 km - W

Rang	Name, Vorname	KL	PG	PK	Einzelzeit	Mannschafts-Zeit
1	Spiridon-Club Bad Oldesloe					02:37:17.1
	Kopanka, Beatrice	W55	3.	1.	46:40.4	
	Schulz, Marie-Carolin	W40	12.	4.	51:33.2	
	Sellmer, Maren	W55	48.	5.	59:03.5	

Gesamtanzahl der Mannschaften : 1