

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

**1 000 m Schüler - 1 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gerhardt,Luisa	46	LG Schönberg-W-S-K	2014	1.	1.	W10	00:04:09.2
2.	Gust,Toni	56	VfL Oldesloe	2016	1.	1.	M8	00:04:10.8
3.	Kramer,Jonte	79	TSV Flintbek	2014	2.	1.	M10	00:04:15.0
4.	Tesdorpf,Marlo	150	SSC Hagen	2015	3.	1.	M9	00:04:20.3
5.	Kremser,Jonte	80	TSV Bargteheide-Tri	2015	4.	2.	M9	00:04:23.2
6.	Hähnel,Laurin	58	TSV Bargteheide	2014	5.	2.	M10	00:04:34.3
7.	Peuker,Tom	112	ATSV Ahrensburg	2016	6.	2.	M8	00:04:35.7
8.	Judt,Nele	73	TSV Bargteheide-Tri	2014	2.	2.	W10	00:04:36.2
9.	Osterloh,Elise Camille	108	Ahrensburg	2014	3.	3.	W10	00:04:36.6
10.	Lutz,Jonathan	93	TSV Bargteheide-Tri	2015	7.	3.	M9	00:04:38.3
11.	Silezin,Tymon	143	SSC Hagen Ahrensburg	2015	8.	4.	M9	00:04:39.4
12.	Dethlefsen,Nis	34	TSV Flintbek	2015	9.	5.	M9	00:04:39.9
13.	Beeck,Tjark	15	Ahrensburg	2015	10.	6.	M9	00:04:40.2
14.	Meyer,Ole	103	OSC Hamburg	2014	11.	3.	M10	00:04:40.6
15.	Girolami,Mena	50	TSV Flintbek	2014	4.	4.	W10	00:04:40.8
16.	Engel,Josua	38	TSV Bargteheide-Tri	2015	12.	7.	M9	00:04:43.0
17.	Glöe,Sophie	51	SSC Hagen Ahrensburg	2015	5.	1.	W9	00:04:43.6
18.	Bewert,Marisa	18	SSC Hagen	2014	6.	5.	W10	00:04:43.7
19.	Sonnenberger,Jon	144	Trisport Lübeck	2016	13.	3.	M8	00:04:45.1
20.	Goerke,Lasse	53	SSC Hagen	2015	14.	8.	M9	00:04:45.3
21.	Gerner,Ole	49	TSV Bargteheide-Tri	2014	15.	4.	M10	00:04:47.8
22.	Mumm,Jared	106	ATSV	2014	16.	5.	M10	00:04:49.4
23.	Herfurth,Moritz	64	Ammersbek	2014	17.	6.	M10	00:04:49.8
24.	Glöe,Theo	52	SSC Hagen Ahrensburg	2015	18.	9.	M9	00:04:51.2
25.	Pleus,Julius	114	Hamburg	2015	19.	10.	M9	00:04:51.5
26.	Lafferenz,Eric	84	SSC Hagen Ahrensburg	2017	20.	1.	MK U8	00:04:55.6
27.	Bredereck,Henning	22	Wattenbek	2016	21.	4.	M8	00:04:57.0
28.	Pleus,Nele	116	ATSV	2014	7.	6.	W10	00:05:03.3
29.	Andresen,Jonathan	1	Tri-Sport Lübeck	2016	22.	5.	M8	00:05:04.1
30.	Dembske,Hannes	32	Lübeck	2014	23.	7.	M10	00:05:07.1
31.	Braun,Friedrich	21	TSV Bargteheide-Tri	2014	24.	8.	M10	00:05:07.7
32.	Hinkofer,Noah	67	TSV Bargteheide-Tri	2014	25.	9.	M10	00:05:08.3
33.	Jeschok,Tilda	177	SV Großhansdorf	2015	8.	2.	W9	00:05:08.8
34.	Ruhrig,Emilia	126	Ahrensburg	2014	9.	7.	W10	00:05:09.5
35.	Timme,Erika	160	TSV Trittau	2014	10.	8.	W10	00:05:09.9
36.	Blioch,Leonard	20	Grundschule am Aalfang	2015	26.	11.	M9	00:05:10.4
37.	Günther,Leo	55	TSV Trittau	2016	27.	6.	M8	00:05:12.4

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

38.	Lehmann, Lukas	180	SSC Hagen Fußball	2015	28.	12.	M9	00:05:12.7
39.	Regling, Frieda	120	TSV Bargteheide-Tri	2014	11.	9.	W10	00:05:13.9
40.	Spachmann, Mattis	146	Ahrensburg	2015	29.	13.	M9	00:05:14.6
41.	Gröseling, Anton	54	SSC Hagen	2016	30.	7.	M8	00:05:14.8
42.	Späth, Jasper	147	TSV Trittau	2016	31.	8.	M8	00:05:16.0
43.	Meyer, Lina	102	OSC Hamburg	2017	12.	1.	WK U8	00:05:16.4
44.	Ruhrig, Louisa	127	Ahrensburg	2016	13.	1.	W8	00:05:16.9
45.	Schmidtke, Emilia	135	Triple F e.V.	2014	14.	10.	W10	00:05:17.3
46.	Thode, Alexander	153	TSV Bargteheide-Tri	2014	32.	10.	M10	00:05:17.7
47.	Augur, Jesse	5	Wedel	2015	33.	14.	M9	00:05:18.1
48.	Silezin, Theodor	142	SSC Hagen Ahrensburg	2017	34.	2.	MK U8	00:05:20.4
49.	Sonnenberger, Stine	145	Trisport Lübeck	2015	15.	3.	W9	00:05:20.9
50.	Meß, Janne	100	MTV Lübeck	2015	16.	4.	W9	00:05:21.6
51.	Meß, Finja	99	MTV Lübeck	2015	17.	5.	W9	00:05:21.8
52.	Watteroth, Melina	169	TSV Bargteheide-Tri	2014	18.	11.	W10	00:05:22.0
53.	Prager, Theo	118	Schmalenbek United	2016	35.	9.	M8	00:05:24.0
54.	Berdesinski, Henrik	16	SSC Hagen Ahrensburg	2015	36.	15.	M9	00:05:25.9
55.	Haustein, Emma	62	Ahrensburg	2014	19.	12.	W10	00:05:26.2
56.	Kutzner, Pekka	82	Judo Club Ahrensburg e.V.	2019	37.	3.	MK U8	00:05:26.7
57.	Strelow, Finn	149	Grosshansdorf	2016	38.	10.	M8	00:05:27.4
58.	Tönnies, Lasse	161	SSC Hagen	2016	39.	11.	M8	00:05:27.7
59.	von Jagow, Marie	168	Ahrensburg	2015	20.	6.	W9	00:05:31.1
60.	Salisch, Anouk	129	Ahrensburger TSV	2017	21.	2.	WK U8	00:05:32.1
61.	Seegy, Emma	140	Ahrensburg	2015	22.	7.	W9	00:05:32.4
62.	Iwosa, Mikael	72	Ahrensburg	2017	40.	4.	MK U8	00:05:34.7
63.	Breese, Jesper	23	Ahrensburg	2016	41.	12.	M8	00:05:35.4
64.	Huth, Kilian	68	SSC Hagen	2015	42.	16.	M9	00:05:36.0
65.	Schoon, Finna	137	Ahrensburg	2015	23.	8.	W9	00:05:36.5
66.	Gerdemann, Hanna	45	Ahrensburg	2016	24.	2.	W8	00:05:39.7
67.	Osterloh, Juno Helene	109	Ahrensburg	2017	25.	3.	WK U8	00:05:40.6
68.	Thiesen, Clara	152	TSV Bargteheide-Tri	2015	26.	9.	W9	00:05:42.1
69.	Töter, Ted	162	TUS Finkenwerder	2017	43.	5.	MK U8	00:05:43.4
70.	Buscher, Jannis	25	SSC Hagen Leichtathletik	2017	44.	6.	MK U8	00:05:43.8
71.	Thode, Sebastian	176	TSV Bargteheide-Tri	2015	45.	17.	M9	00:05:44.6
72.	Bieda, Nella	19	Ahrensburg	2016	27.	3.	W8	00:05:45.0
73.	Pleus, Sina	117	ATSV	2016	28.	4.	W8	00:05:45.6
74.	Runge, Zaida	128	SSC Hagen Leichtathletik	2016	29.	5.	W8	00:05:45.8
75.	Maniu, Kasper	95	SSC Hagen Leichtathletik	2018	46.	7.	MK U8	00:05:48.2
76.	Augur, Minna	7	Ahrensburg	2017	30.	4.	WK U8	00:05:48.6
77.	Lesemann, Charlotte	91	ATSV	2016	31.	6.	W8	00:05:50.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

78.	Schmidtendorf,Phil	133	SSC Hagen Ahrensburg	2015	47.	18.	M9	00:05:52.1
79.	Haase,Marius	57	TSV Flintbek	2018	48.	8.	MK U8	00:05:55.6
80.	Augur,Juna	6	Wedel	2017	49.	9.	MK U8	00:05:57.3
81.	Klingelhöller,Caspar	77	Hamburg	2018	50.	10.	MK U8	00:06:00.1
82.	Twisselmann,Nelja	164	SSC Hagen Ahrensburg	2015	32.	10.	W9	00:06:01.8
83.	Vollbrecht,Eni	165	-	2015	33.	11.	W9	00:06:03.0
84.	Schmidtke,Lorena	136	SSC Hagen Ahrensburg	2017	34.	5.	WK U8	00:06:03.3
85.	Thun,Theo	157	Grundschule am Aalfang	2014	51.	11.	M10	00:06:05.8
86.	Çetinkaya,Mert	30	Grundschule am Aalfang	2016	52.	13.	M8	00:06:09.9
87.	Thun,Enno	156	Grundschule am Aalfang	2017	53.	11.	MK U8	00:06:10.5
88.	Çetinkaya,Ida	29	Grundschule am Aalfang	2014	35.	13.	W10	00:06:11.0
89.	Thal,Charlotte	151	Judo Club Ahrensburg e.V.	2015	36.	12.	W9	00:06:11.3
90.	Esch,Alexander	39	TSV Bargtheide-Tri	2015	54.	19.	M9	00:06:11.6
91.	Eichhorn,Merle	37	-	2016	37.	7.	W8	00:06:12.3
92.	Dembske,Julius	33	Lübeck	2019	55.	12.	MK U8	00:06:16.4
93.	Arndt,Leeven	4	Hamburg	2017	38.	6.	WK U8	00:06:16.7
94.	Lafferez,Svea	85	Ahrensburg	2014	39.	14.	W10	00:06:24.2
95.	Carsten, Maximilian	28	SSC Hagen Schwimmen	2016	56.	14.	M8	00:06:24.6
96.	Manske, Lara	96	SSC Hagen Leichtathletik	2014	40.	15.	W10	00:06:26.2
97.	Lehmann, Felix	90	SSC Hagen Fußball	2018	57.	13.	MK U8	00:06:28.6
98.	Schubert,Finn	139	Ahrensburg	2014	58.	12.	M10	00:06:29.9
99.	Möller,Torben	105	TSV Bargtheide-Tri	2015	59.	20.	M9	00:06:33.5
100.	Pleus,Laura	115	Hamburg	2018	41.	7.	WK U8	00:06:34.6
101.	Bebensee,Nala	13	SSC Hagen	2014	42.	16.	W10	00:06:37.2
102.	von Jagow,Fritz	167	Ahrensburg	2018	60.	14.	MK U8	00:06:40.0
103.	Herklotz, Matilda	65	SSC Hagen Turnen	2017	43.	8.	WK U8	00:06:44.5
104.	Wolgast,Levi	173	Grundschule am Hagen	2017	61.	15.	MK U8	00:06:45.6
105.	Wolgast,Mats	174	Grundschule am Hagen	2014	62.	13.	M10	00:06:48.3
106.	Trester, Luca	163	Bargtheide	2018	63.	16.	MK U8	00:06:48.8
107.	Röpke,Leonie	124	VfL Oldesloe	2015	44.	13.	W9	00:06:50.8
108.	Timel,Clara	159	Ahrensburg	2016	45.	8.	W8	00:06:52.6
109.	Falke,Noah	43	Hamburg	2018	64.	17.	MK U8	00:07:09.1
110.	Wolf,Matilda	172	Ahrensburg	2019	46.	9.	WK U8	00:07:10.7
111.	Fritsche,Mari	44	Hamburg	2019	47.	10.	WK U8	00:07:14.4
112.	Licht,Otto Theodor	92	Hamburg	2018	65.	18.	MK U8	00:07:16.8
113.	Beckmann,Greta	14	Ahrensburg	2015	48.	14.	W9	00:07:17.2
114.	Meyer,Helena	101	Ahrensburg	2015	49.	15.	W9	00:07:22.4
115.	Kappner,Lio	74	SSC Hagen Ahrensburg	2019	66.	19.	MK U8	00:07:22.9
116.	Gerlich,Jannis	48	SSC Hagen	2016	67.	15.	M8	00:07:26.6
117.	Klöpper,Mailyn	78	Hamburg	2019	50.	11.	WK U8	00:07:27.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

118.	Langfeldt,Malou	87	Hamburg	2017	51.	12.	WK U8	00:07:27.6
119.	Sauer,Fiona	131	Hamburg	2017	52.	13.	WK U8	00:07:29.1
120.	Schmidtendorf,Tom	134	SSC Hagen Ahrensburg	2017	68.	20.	MK U8	00:07:32.7
121.	von Gliszczynski, Fiete	166	SSC Hagen Leichtathletik	2017	69.	21.	MK U8	00:07:33.2
122.	Manske, Lukas	97	SSC Hagen Leichtathletik	2017	70.	22.	MK U8	00:07:34.5
123.	Claas,Johann Moritz	31	Ahrensburg	2018	71.	23.	MK U8	00:07:35.2
124.	Bauer,Lille Ida	11	Ahrensburg	2016	53.	9.	W8	00:07:37.3
125.	Rieken, Anna Lahja	123	SSC Hagen Leichtathletik	2015	54.	16.	W9	00:07:38.3
126.	Thrun,Lisbeth	155	Ahrensburg	2015	55.	17.	W9	00:07:39.3
127.	Thomas,Hauke	154	AC Mailand	2015	72.	21.	M9	00:07:44.9
128.	Byne,James	26	Ahrensburg	2016	73.	16.	M8	00:07:46.8
129.	Byne,Mary	27	Ahrensburg	2018	56.	14.	WK U8	00:07:47.6
130.	Banspach,Moritz	10	SSC Hagen	2017	74.	24.	MK U8	00:07:48.2
131.	Wöbcke,Paulina	171	Hamburg	2019	57.	15.	WK U8	00:07:57.8
132.	Paulitschek,Lasse	110	Ahrensburg	2016	75.	17.	M8	00:07:59.4
133.	Bakshi,Alva	8	Hamburg	2018	58.	16.	WK U8	00:08:27.8
134.	Langfeldt,Frida	86	Hamburg	2019	59.	17.	WK U8	00:08:32.2
135.	Kutzner,Ella	81	Judo Club Ahrensburg e.V.	2015	60.	18.	W9	00:08:51.5
136.	Kutzner,Paula	83	Judo Club Ahrensburg e.V.	2017	61.	18.	WK U8	00:08:51.9
137.	Eiben,Mona	36	Ahrensburg	2016	62.	10.	W8	00:09:06.2
138.	Banspach,Lara	9	Ahrensburg	2014	63.	17.	W10	00:09:06.6
139.	Isenheim,Lene	71	Hamburg	2015	64.	19.	W9	00:09:07.7
140.	Bauer,Lotta Mia	12	Ahrensburg	2019	65.	19.	WK U8	00:09:21.6
141.	Falke,Elisa	42	Lübeck	2019	66.	20.	WK U8	00:09:37.2
142.	Peters-Trebesius,Jari	111	Ahrensburg	2020	76.	25.	MK U8	00:10:06.9
143.	Isenheim,Fria	70	Hamburg	2019	67.	21.	WK U8	00:10:15.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 143**

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

**9 700 m - 10 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Yoisef,Ermiyas	1338	Bargteheide	2001	1.	1.	M U23	00:35:32.0
2.	Martensen,Lars	1175	Tri-Sport Lübeck	1997	2.	1.	M	00:36:13.1
3.	van Stevendaal,Udo	1312	SV Großhansdorf	1968	3.	1.	M55	00:36:57.2
4.	Wagner,Kai	1319	Hans Wagner Running Tea	1989	4.	1.	M35	00:37:00.9
5.	Ziehl,Stephan	1341	Triabolos Triathlon Hambur	1985	5.	2.	M35	00:37:35.9
6.	Heineke,Matthias	1081	AMTV Hamburg	1972	6.	1.	M50	00:38:12.7
7.	Klingelhöller,Christian	1124	Hamburg	1985	7.	3.	M35	00:38:26.8
8.	Wegner,Kai	1321	Hamburg	1984	8.	1.	M40	00:38:38.5
9.	Sökeland,Henning	1283	Canon FC Berlin	1993	9.	1.	M30	00:38:45.0
10.	Stäcker,Leif	1285	Tri-Sport Lübeck	1990	10.	2.	M30	00:39:52.7
11.	Starke, Ulf	1346	SSC Hagen Fußball	1983	11.	2.	M40	00:40:27.3
12.	Wächtler,Stefan	1318	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	12.	3.	M40	00:40:49.2
13.	Osterloh,Benjamin Rotor	1204	SSC Hagen Ahrensburg	1981	13.	4.	M40	00:40:53.1
14.	Amadeus, Meinecke	1375	Hamburg	2008	14.	1.	MJ U18	00:41:25.4
15.	Radtke,Holger	1218	SV Großhansdorf	1971	15.	2.	M50	00:41:31.1
16.	Suer,Nico	1298	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2002	16.	2.	M U23	00:42:08.1
17.	Schwabe,Jule	1272	Linau	2002	1.	1.	W U23	00:42:08.4
18.	Böttcher,Paula	1023	TSV Großenkneten	1994	2.	1.	W30	00:42:12.2
19.	Klabunde,Marino	1121	Großensee	1977	17.	1.	M45	00:42:21.5
20.	Bacher,Joshua	1006	Ahrensburg	1978	18.	2.	M45	00:42:29.1
21.	Böttcher,Till	1024	Spiridon Club Bad Oldesloe	1987	19.	4.	M35	00:42:50.1
22.	Prieß,Thomas	1213	Hamburg	1975	20.	3.	M45	00:42:56.1
23.	Fitzner,Anton	1056	SV Großhansdorf	2005	21.	1.	MJ U20	00:43:23.0
24.	Rasmussen,Leif	1221	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1989	22.	5.	M35	00:43:29.8
25.	Voges,Sönke	1314	SV Großhansdorf	1979	23.	4.	M45	00:43:50.6
26.	Wemmer,Andreas	1324	willpower	1984	24.	5.	M40	00:43:51.8
27.	Kahlstatt,Florian	1110	Lübecker SC	1992	25.	3.	M30	00:43:59.0
28.	Gerhardt,Christian	1064	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	26.	3.	M50	00:43:59.5
29.	Strehle,Sebastain	1345		1981	27.	6.	M40	00:44:01.5
30.	Stamer,Robert	1287	THC Ahrensburg	1997	28.	2.	M	00:44:06.2
31.	Meyrose,Felix	1185	Hamburg	1990	29.	4.	M30	00:44:12.2
32.	Röckendorf,Niels	1235	TSV Bargteheide Tri	1972	30.	4.	M50	00:44:26.5
33.	Stamer,Henry	1286	THC Ahrensburg	1999	31.	3.	M	00:44:35.3
34.	Lembke,Linus	1152	Ahrensburg	2008	32.	2.	MJ U18	00:44:42.1
35.	Oschinsky,Konstantin	1202	Tri-Sport Lübeck	1994	33.	5.	M30	00:44:49.2
36.	Haack,Nils	1072	LBV Phönix Lübeck	1969	34.	2.	M55	00:44:59.0
37.	Konarsky,Michael	1130	Ahrensburg	1981	35.	7.	M40	00:45:12.9

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

38.	Haberland,Markus	1073	Hamburg	1968	36.	3.	M55	00:45:22.0
39.	Hamm,Andreas	1075	Spiridon Club Bad Oldesloe	1974	37.	5.	M50	00:45:24.7
40.	Gerhardt,Andreas	1063	Ahrensburg	1973	38.	6.	M50	00:45:29.6
41.	Hoog,Marcin	1099	Team VOSS Küstenläufer	1987	39.	6.	M35	00:45:34.0
42.	Hintz,Stefan	1092	SV Großhansdorf	1982	40.	8.	M40	00:45:36.0
43.	Carstens,Jannis	1034	Ahrensburg	1995	41.	4.	M	00:45:49.9
44.	Stamer,Tobias	1288	THC Ahrensburg	1969	42.	4.	M55	00:45:53.3
45.	Holm,Johannes	1094	Kisdorf	1994	43.	6.	M30	00:45:53.9
46.	Kupper,Frank	1140	SG Buxtehude-Alt Kloster	1964	44.	1.	M60	00:45:59.3
47.	Roth,Lars	1242	Lübeck	1974	45.	7.	M50	00:46:02.2
48.	Cherek,Uwe	1035	Crossroadrunner Hamburg	1968	46.	5.	M55	00:46:08.0
49.	Schaub,Manya	1251	LBV Phönix Lübeck	1995	3.	1.	W	00:46:12.8
50.	Byne,Edward	1033	Ahrensburg	1979	47.	5.	M45	00:46:16.7
51.	Ehlert,Mark	1050	Spiridon Club Bad Oldesloe	1981	48.	9.	M40	00:46:27.7
52.	Ruge,Urte	1243	Ammersbek	1970	4.	1.	W50	00:46:30.3
53.	Reichert,Paul	1226	SSC Hagen Ahrensburg	1981	49.	10.	M40	00:46:38.3
54.	Lass,Daniel	1151	SSC Hagen Ahrensburg	1993	50.	7.	M30	00:46:39.4
55.	Windelband,Tomke	1331	Ahrensburg	2006	5.	1.	WJ U20	00:46:46.1
56.	Kohlen,Juliane	1128	Lübeck	1997	6.	2.	W	00:46:46.7
57.	Lange,Bettina	1145	TSV Bargteheide Tri	1969	7.	1.	W55	00:46:57.2
58.	Krohn,Jens	1136	TSV Bargteheide Tri	1957	51.	1.	M65	00:46:57.6
59.	Lukas,Florian	1163	Ahrensburg	1989	52.	7.	M35	00:46:58.7
60.	Schlüter,Björn	1254	Judo Club Ahrensburg e.V.	1975	53.	6.	M45	00:47:00.4
61.	Scheidig,Jörg	1252	AMTV Hamburg	1965	54.	6.	M55	00:47:08.7
62.	Stange,Soenke	1289	Judo Club Ahrensburg e.V.	1982	55.	11.	M40	00:47:15.8
63.	Weinert,Anna	1322	Laufen in Lübeck	1983	8.	1.	W40	00:47:18.1
64.	Jahncke,Sebastian	1103	Jevenstedt	1988	56.	8.	M35	00:47:21.8
65.	Nelson,Ed	1197	Hamburg	1982	57.	12.	M40	00:47:24.9
66.	Homm,Louisa	1097	Geschendorf	2010	9.	1.	W14	00:47:26.6
67.	Götze,Markus	1068	Triabolos Hamburg e.V.	1986	58.	9.	M35	00:47:33.0
68.	Hartmann,Helmut	1077	Timmerhorner slow runner	1966	59.	7.	M55	00:47:34.0
69.	Scharping,Stephan	1250	Funny Runners Barsbüttel	1967	60.	8.	M55	00:47:37.3
70.	Brockhoff,Johanna	1028	Hamburg	1997	10.	3.	W	00:47:43.9
71.	Losch,Oliver	1161	Hamburg	1990	61.	8.	M30	00:47:44.2
72.	Döhlemeyer,Marc	1043	TSV Bargteheide-Tri	1974	62.	8.	M50	00:47:45.9
73.	Bieda,Andreas	1019	Ahrensburg	1981	63.	13.	M40	00:47:49.3
74.	Grunwald,Thomas	1070	Hamburger Sportclub	1970	64.	9.	M50	00:48:08.4
75.	Thiedig,Christian	1300	Judo Club Ahrensburg e.V.	1978	65.	7.	M45	00:48:14.3
76.	Albrecht,Christian	1000	VolksTrail Volksdorf	1970	66.	10.	M50	00:48:16.3
77.	Haberstock,Philipp	1074	Triabolos Hamburg e.V.	1971	67.	11.	M50	00:48:17.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

78.	Missall,Gabriel	1188	Hamburg	1992	68.	9.	M30	00:48:34.9
79.	Schult,Mario	1269	Olympus	1973	69.	12.	M50	00:48:40.7
80.	Kerres,Bertram	1118	Walddörfer SV	1959	70.	2.	M65	00:48:44.7
81.	Doll,Ulrike	1044	Lübecker SC	1963	11.	1.	W60	00:48:46.7
82.	Schrader, Carsten	1372	Ahrensburg	1971	71.	13.	M50	00:48:49.4
83.	Schrapers,Manuel	1267	SV Großhansdorf	1982	72.	14.	M40	00:48:55.4
84.	Kutzner,Christian	1141	Judo Club Ahrensburg e.V.	1985	73.	10.	M35	00:49:06.1
85.	Schneider,Dirk	1257	Ahrensburg	1978	74.	8.	M45	00:49:18.7
86.	Fitschen,Lena	1055	TSV Bargteheide Tri	2004	12.	2.	W U23	00:49:29.5
87.	Giesenberg,Kimberly	1066	Tri-Sport Lübeck	1994	13.	2.	W30	00:49:39.8
88.	Duge,Tjorben	1047	Hamburg	1987	75.	11.	M35	00:49:49.0
89.	Schönefeld,Thies	1261	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	76.	14.	M50	00:49:55.0
90.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	77.	9.	M55	00:49:55.3
91.	Winklmann,Sven	1334	Ahrensburg	1977	78.	9.	M45	00:50:10.6
92.	Raiber,Tim	1220	Ahrensburg	1980	79.	15.	M40	00:50:22.8
93.	Rohr,Markus	1239	SSC Hagen Ahrensburg	1969	80.	10.	M55	00:50:27.8
94.	Schönau,Jörg	1260	Walddörfer SV	1970	81.	15.	M50	00:50:33.7
95.	Siegele,Volker	1276	TSV Bargteheide Tri	1977	82.	10.	M45	00:50:38.1
96.	Kuhle,Björn	1137	ATSV Stockelsdorf	1976	83.	11.	M45	00:50:42.0
97.	Voges,Henning	1313	Hamburg	1980	84.	16.	M40	00:50:52.2
98.	Hillmann,Alexander	1091	Bad Schwartau	1993	85.	10.	M30	00:50:58.9
99.	Splieth,Alexander	1284	Hamburg	1992	86.	11.	M30	00:51:21.1
100.	Püst,Norman	1215	Hamburg	1982	87.	17.	M40	00:51:25.4
101.	Brandl,Isabell	1026	Hamburg	1993	14.	3.	W30	00:51:25.7
102.	Winkel,Tobias	1332	Ahrensburg	1979	88.	12.	M45	00:51:39.9
103.	Tönnies,Friedrich	1306	Ahrensburg	1982	89.	18.	M40	00:51:55.2
104.	Winter,Marc	1335	LG Ravensburg	1975	90.	13.	M45	00:51:56.4
105.	Tönnies,Otto	1307	Hamburg	1991	91.	12.	M30	00:51:57.6
106.	Stoldt,Ingo	1293	Brunsbek	1964	92.	2.	M60	00:51:57.9
107.	Schweiger,Marc	1274	Hamburg	1970	93.	16.	M50	00:52:02.6
108.	Nebelung,Sarah	1196	Triabolos	1988	15.	1.	W35	00:52:06.0
109.	Karl,Stefan	1112	Ahrensburg	1969	94.	11.	M55	00:52:11.7
110.	Alers,Christian	1001	SSC Hagen	1971	95.	17.	M50	00:52:15.8
111.	Ehlers,Jens	1049	Ahrensburg	1967	96.	12.	M55	00:52:20.3
112.	Osenberg,Arne	1203	Laufen in Lübeck	1976	97.	14.	M45	00:52:28.2
113.	Dose,Björn-Axel	1045	Hamburg	1970	98.	18.	M50	00:52:29.3
114.	Behen,Andreas	1013	RC Favorite Hammonia	1955	99.	3.	M65	00:52:33.7
115.	Dinter,Tjark	1042	Judo Club Ahrensburg e.V.	2000	100.	5.	M	00:52:35.3
116.	Sietz,Andreas	1278	Hamburg	1968	101.	13.	M55	00:52:35.9
117.	Wollenhaupt,Freya	1337	Judo Club Ahrensburg e.V.	1991	16.	4.	W30	00:52:38.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:53

118.	Schöning,Wulf	1263	Hamburg	1973	102.	19.	M50	00:52:39.8
119.	Sietz,Jesper	1279	Hamburg	2000	103.	6.	M	00:52:41.2
120.	Thiele,Reiko	1301	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	104.	20.	M50	00:52:50.3
121.	Eickhoff,Sven	1051	LT Reinbek	1966	105.	14.	M55	00:52:53.9
122.	Nitsch,Timo	1199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	106.	21.	M50	00:52:57.1
123.	Thoms,Thorben	1302	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	107.	12.	M35	00:52:57.4
124.	Roos,Arne	1240	FC St Pauli Triathlon	1968	108.	15.	M55	00:53:01.3
125.	Pies,Dietmar	1207	Jersbek	1968	109.	16.	M55	00:53:06.1
126.	Dankwarth,Eric	1036	Judo Club Ahrensburg e.V.	1988	110.	13.	M35	00:53:07.9
127.	Robinson,Cora	1234	Ahrensburg	1978	17.	1.	W45	00:53:10.4
128.	Zachert,Fabio	1339	Stapelfeld	1990	111.	13.	M30	00:53:11.2
129.	Klinckhamer,Arne	1123	Ahrensburg	1979	112.	15.	M45	00:53:20.4
130.	Jürjens,Klaas	1108	RC Favorite Hammonia	1966	113.	17.	M55	00:53:28.3
131.	Mahl,Andreas	1169	Ahrensburg	1965	114.	18.	M55	00:53:29.8
132.	Stritzke,Volker	1294	HelpingPeople	1965	115.	19.	M55	00:53:35.9
133.	Turau,Volker	1310	VfL Jesteburg	1957	116.	4.	M65	00:53:42.1
134.	Gerdemann,Stefan	1062	Ahrensburg	1983	117.	19.	M40	00:53:48.8
135.	Kreutziger,Florian	1134	Hamburg	1977	118.	16.	M45	00:53:51.2
136.	Kiesselbach,Andreas	1120	Hamburg	1964	119.	3.	M60	00:53:55.0
137.	Schnell,Regine	1258	Ahrensburg	1974	18.	2.	W50	00:53:55.8
138.	Kazarians,Haiko	1114	Ahrensburg	1970	120.	22.	M50	00:53:57.2
139.	Gardeweg,Oliver	1058	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	121.	14.	M30	00:53:58.7
140.	Preuss,Theresa	1211	Tangstedt	1983	19.	2.	W40	00:54:03.3
141.	Schweiger,Kirsten	1273	Hamburg	1978	20.	2.	W45	00:54:05.8
142.	Rault,Matthieu	1222	Ahrensburg	1982	122.	20.	M40	00:54:08.5
143.	Ringel,Max	1231	SV Großhansdorf	1994	123.	15.	M30	00:54:18.7
144.	Schop,Udo	1264	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	124.	5.	M65	00:54:20.1
145.	Oevel,Hendrik	1200	Großhansdorf	1967	125.	20.	M55	00:54:21.9
146.	Pursian, Mathias	1214	SSC Hagen Tischtennis	1982	126.	21.	M40	00:54:24.2
147.	Kernreich,Laura Anabel	1116	Hamburg	1997	21.	4.	W	00:54:24.8
148.	Leppin,Jörn	1153	Lauftreff Geesthacht	1967	127.	21.	M55	00:54:26.4
149.	Skade, Simon	1370		1985	128.	14.	M35	00:54:32.0
150.	Rinke,Dennis	1232	Ahrensburg	1983	129.	22.	M40	00:54:47.0
151.	Zurmühlen,Henning	1344	RC Favorite Hammonia	1960	130.	4.	M60	00:55:00.4
152.	Kuhrmann,Bernd	1138	Ahrensburg	1969	131.	22.	M55	00:55:03.0
153.	Dehn,Marco	1040	Funny Runners	1972	132.	23.	M50	00:55:04.2
154.	Heinsohn,Klaus	1083	Stolpertruppe Winsen	1965	133.	23.	M55	00:55:12.8
155.	Heide,Gerd	1080	Spiridon Club Bad Oldesloe	1950	134.	1.	M70	00:55:23.6
156.	Dembske,Mathias	1041	Lübeck	1981	135.	23.	M40	00:55:29.9
157.	Möller,Ronny	1191	Hamburg	1981	136.	24.	M40	00:55:30.2



**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

158.	Zelck,Alexander	1340	Ahrensburg	1980	137.	25.	M40	00:55:33.2
159.	Hufenreuter,Albert	1101	Lufthansa BSV Hamburg	1966	138.	24.	M55	00:55:37.8
160.	Bock,Falk-Peter	1021	Koethel	1970	139.	24.	M50	00:55:40.9
161.	Jansen,Karl-Heinz	1104	Ahrensburg	1955	140.	6.	M65	00:55:44.9
162.	Köhn,Sebastian	1129	Selmsdorf	1986	141.	15.	M35	00:55:47.1
163.	Marschollek,Lars	1173	Ahrensburg	1988	142.	16.	M35	00:55:52.5
164.	Hintze,Stefan	1093	Ammersbek	1959	143.	7.	M65	00:55:54.3
165.	Zriba,Islam	1342	Hamburg	1989	22.	2.	W35	00:56:01.7
166.	Knebusch,Finn Mohawk	1127	Hamburg	1994	144.	16.	M30	00:56:02.0
167.	Van Marwick,Andreas	1311	Hoisdorfer Laufsocken	1960	145.	5.	M60	00:56:09.7
168.	Hölzen,Matthias	1096	Lübeck	1977	146.	17.	M45	00:56:14.5
169.	Schunck,Kolin	1270	Hamburg	1987	147.	17.	M35	00:56:28.7
170.	Laporte,Christophe	1149	Bargteheide	1977	148.	18.	M45	00:56:29.1
171.	Blietz,Nadine	1373	ATSV Handball	1986	23.	3.	W35	00:56:50.8
172.	Guttman,Anne	1071	ATSV	1977	24.	3.	W45	00:56:51.1
173.	Lunge,Lilli	1165	Ahrensburg	1998	25.	5.	W	00:56:52.6
174.	Lunge,Lars	1164	Ahrensburg	1966	149.	25.	M55	00:56:53.1
175.	Fegert,Kai	1054	Hamburg	1976	150.	19.	M45	00:56:56.7
176.	Grabe,Jörg	1069	Hamburg	1961	151.	6.	M60	00:56:59.6
177.	Pöhls,Jan Ole	1210	Hamburg	1991	152.	17.	M30	00:57:17.1
178.	Helling,Nils	1086	Ahrensburg	1985	153.	18.	M35	00:57:17.5
179.	Bin,Alexej	1020	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	154.	19.	M35	00:57:19.2
180.	Sass,Fabian	1247	Hamburg	1981	155.	26.	M40	00:57:48.5
181.	Sass,Caroline	1246	Hamburg	1986	26.	4.	W35	00:57:49.0
182.	Märtens,Karin	1174	Lübeck	1965	27.	2.	W55	00:58:17.4
183.	Hundhausen,Lars	1102	Brunsbek	1971	156.	25.	M50	00:58:24.5
184.	Saffian,Uwe	1245	Hamburg	1970	157.	26.	M50	00:58:31.2
185.	Auf dem Brinke,Katharina	1004	ATSV Stockelsdorf	1978	28.	4.	W45	00:58:39.6
186.	Dehn,Anke	1039	Funny Runners	1977	29.	5.	W45	00:58:44.0
187.	Biallas,Eike	1018	Flintbek	1956	158.	8.	M65	00:59:08.0
188.	Winklmann,Claudia	1333	Ahrensburg	1976	30.	6.	W45	00:59:28.2
189.	Johannsen,Torsten	1106	RC Favorite Hammonia	1963	159.	7.	M60	00:59:30.8
190.	Schönherr,Lars	1262	ATSV	1980	160.	27.	M40	00:59:36.5
191.	Thomsen,Jonathan	1303	Eric Kandel Gymnasium	2011	161.	1.	M13	00:59:45.6
192.	Brockhaus,Juan Pablo	1029	Ahrensburg	1975	162.	20.	M45	00:59:48.0
193.	Heller,Sonja	1085	TSV Bargteheide Tri	1975	31.	7.	W45	00:59:59.0
194.	Laporte,Marie	1150	Bargteheide	1981	32.	3.	W40	01:00:21.8
195.	Lange,Ulrich	1148	Ahrensburg	1957	163.	9.	M65	01:00:26.0
196.	Schunck,Volker	1271	Bargteheide	1954	164.	2.	M70	01:00:33.7
197.	Gathmann,Arno	1059	Ammersbek	1957	165.	10.	M65	01:00:40.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

198.	Matthees,Andreas	1176	SV Kravag	1964	166.	8.	M60	01:00:52.1
199.	Staude,Jürgen	1291	SV Kravag	1977	167.	21.	M45	01:00:52.4
200.	Heß,Simon	1089	Hoisdorfer Laufsocken	1976	168.	22.	M45	01:00:55.1
201.	Zürcher-Hintze,Almuth	1343	Ammersbek	1961	33.	2.	W60	01:01:03.9
202.	Michaelsen,Lynn	1186	Ahrensburg	1991	34.	5.	W30	01:01:10.4
203.	Hon,Shenr-Jye	1098	Hamburg	1983	169.	28.	M40	01:01:11.3
204.	Kernreich-Wiencke,Marco	1117	Hamburg	1974	170.	27.	M50	01:01:16.9
205.	Schacht,Johanna	1248	TSV Bargtheide Tri	2007	35.	1.	WJ U18	01:01:23.0
206.	Liebs,Hardy	1155	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1968	171.	26.	M55	01:01:37.7
207.	Böttger,Henning	1025	Tri-Sport Lübeck	1973	172.	28.	M50	01:01:56.1
208.	Knaack,Juergen	1126	LT Reinbek	1952	173.	3.	M70	01:02:02.3
209.	Wierich,Lisa	1329	LT Reinbek	1954	36.	1.	W70	01:02:02.6
210.	Siegmund,Günter	1277	Ahrensburg	1959	174.	11.	M65	01:02:25.3
211.	Wischnewski,Christoph	1336	Hoisdorf	1977	175.	23.	M45	01:02:33.3
212.	Meyer,Kirsten	1182	FC St Pauli Triathlon	1983	37.	4.	W40	01:02:37.1
213.	Kannapin,Sigrid	1111	Polizeisportverein	1963	38.	3.	W60	01:02:42.6
214.	Linneweber,Maike	1156	TSV Flintbek	1970	39.	3.	W50	01:02:44.4
215.	Heinsohn,Jette	1082	Stolpertruppe Winsen	1997	40.	6.	W	01:02:47.3
216.	Haudel,Christian	1078	Ahrensburg	1965	176.	27.	M55	01:03:22.5
217.	Schnelle,Alina	1259	Ahrensburg	1992	41.	6.	W30	01:03:23.3
218.	Hübner,Andreas	1100	Hamburg	1980	177.	29.	M40	01:03:24.4
219.	Gertz,Anja	1065	Ahrensburg	1971	42.	4.	W50	01:03:25.2
220.	Lüth,Silvia	1167	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	43.	3.	W55	01:03:33.8
221.	Lüth,Ralf	1166	Spiridon Club Bad Oldesloe	1966	178.	28.	M55	01:03:34.6
222.	Müller,Kerstin	1193	SSC Hagen	1973	44.	5.	W50	01:03:47.5
223.	Lohse,Katharina	1159	FC St Pauli Marathon	1976	45.	8.	W45	01:04:20.8
224.	Beeck,Uwe	1012	Walddörfer SV	1955	179.	12.	M65	01:04:23.6
225.	Klüssendorf,Stefan	1125	Frischluftläufer	1962	180.	9.	M60	01:04:28.1
226.	Ebrecht,Andreas	1048	Ahrensburg	1958	181.	13.	M65	01:05:03.2
227.	Schucher,Claudia	1268	Ahrensburg	1971	46.	6.	W50	01:05:13.7
228.	Treuer,Jonas	1309	Ahrensburg	1987	182.	20.	M35	01:05:19.4
229.	Andersen, Tom-Henning	1347		1974	183.	29.	M50	01:05:19.8
230.	Wiede,Sven	1327	Hamburg	1974	184.	30.	M50	01:05:20.2
231.	Rehberg,Lutz	1224	Hamburg	1976	185.	24.	M45	01:05:20.6
232.	Jora,Ulrich	1107	Ahrensburg	1966	186.	29.	M55	01:05:39.6
233.	Harms,Volkert	1076	Bad Oldesloe	1958	187.	14.	M65	01:05:43.0
234.	Mensing,Jochen	1180	SV Preußen Reinfeld	1987	188.	21.	M35	01:06:23.7
235.	Wieland,Claus	1328	Ahrensburg	1967	189.	30.	M55	01:06:44.0
236.	Mohwinkel,Britta	1190	Judo Club Ahrensburg e.V.	1973	47.	7.	W50	01:06:48.9
237.	Dankwarth,Lea	1037	Judo Club Ahrensburg e.V.	1987	48.	5.	W35	01:06:49.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

238.	Sudrow,Hartmut	1296	Reinbek	1952	190.	4.	M70	01:06:51.6
239.	Bergmann,Dennis	1015	Ahrensburg	1990	191.	18.	M30	01:06:54.0
240.	Berghahn, Marc	1014	SSC Hagen Tischtennis	1989	192.	22.	M35	01:06:54.7
241.	Kreutziger, Luca	1135	Hamburg	1999	193.	7.	M	01:07:08.4
242.	Metz, Vanessa	1181	FC St. Pauli Marathon	1989	49.	6.	W35	01:07:53.5
243.	Pleus, Anja	1208	Hamburg	1986	50.	7.	W35	01:08:07.4
244.	Werner, Christin	1325	Hoisdorfer Laufsocken	1976	51.	9.	W45	01:08:09.0
245.	Herbeke, Andrea	1087	Hoisdorfer Laufsocken	1966	52.	4.	W55	01:08:11.3
246.	Voutta, Gerhard	1317	Triabolos Triathlon Hambur	1961	194.	10.	M60	01:08:30.1
247.	Barton, Leslie	1009	ATSV	1971	53.	8.	W50	01:08:39.1
248.	Bulling, Natalie	1032	Ahrensburg	1973	54.	9.	W50	01:08:39.6
249.	Reinfeld, Viktor	1374	Ahrensburg	1968	195.	31.	M55	01:08:40.1
250.	Ma, Hoang Anh	1168	Ahrensburg	1995	55.	7.	W	01:09:05.0
251.	Seidel, Marguerite	1275	Ahrensburg	1979	56.	10.	W45	01:09:11.5
252.	Heitmann, Ilonka	1084	HelpingPeople	1971	57.	10.	W50	01:09:27.5
253.	Ludwig, Nora	1162	Linau	1967	58.	5.	W55	01:09:28.0
254.	Lorenz, Tobias	1160	Henstedt-Ulzburg	1986	196.	23.	M35	01:10:38.5
255.	Timm, Wolfgang	1305	LTHaspaMarathon Hambur	1947	197.	1.	M75	01:10:39.9
256.	Steinecke, Claudia	1292	Grosshansdorf	1975	59.	11.	W45	01:11:03.1
257.	Dr. Alexander Muschik, Alex	1046	22927 Großhansdorf	1971	198.	31.	M50	01:11:03.5
258.	Bestmann, Julia	1016	Ahrensburg	1970	60.	11.	W50	01:11:04.7
259.	Rogge, Tamara	1237	Ahrensburg	1966	61.	6.	W55	01:11:05.4
260.	Müsse, Wolfram	1195	VfL Jesteburg	1953	199.	5.	M70	01:11:34.1
261.	Sudrow, Marion	1297	Reinbek	1953	62.	2.	W70	01:11:40.0
262.	Kerres, Jutta	1119	Hamburg	1962	63.	4.	W60	01:11:40.8
263.	Bockholt, Maren	1022	Hamburg	1958	64.	1.	W65	01:11:41.4
264.	Friedrich, Jutta	1057	SiebzigPlus/T3AM JORGE	1946	65.	1.	W75	01:12:07.5
265.	Meyer, Tobias	1184	Ahrensburg	1983	200.	30.	M40	01:12:48.2
266.	Krampitz, Anja	1131	Lübeck	1974	66.	12.	W50	01:13:15.7
267.	Wellen, Matthias	1323	Seevetal	1978	201.	25.	M45	01:13:16.1
268.	Rehders, Nadja	1225	Wakendorf I	1975	67.	12.	W45	01:13:25.4
269.	Mendez, Maria Isabel	1179	Hamburg	1995	68.	8.	W	01:14:51.5
270.	Lange, Ramona	1147	Hamburg	1989	69.	8.	W35	01:15:08.7
271.	Lange, Klaus-Peter	1146	BSG Hamburg Airport	1960	202.	11.	M60	01:15:09.1
272.	Kretschmer, Karin	1133	Reinbek	1959	70.	2.	W65	01:15:49.0
273.	Mahnke, Katja	1170	Schönberg	1976	71.	13.	W45	01:21:15.6
274.	Möller, Thomas	1192	Pansdorf	1959	203.	15.	M65	01:21:16.0
275.	Barnofsky, Holger	1008	Ammersbek-Rehagen	1959	204.	16.	M65	01:22:40.2
276.	Trester, Romana	1308	Bargteheide	1989	72.	9.	W35	01:22:44.3
277.	Meyer, Stefanie	1183	Trittau	1978	73.	14.	W45	01:23:04.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 277**

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

**1 800 m Schüler - 2 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Döhlemeyer,Niklas	209	TSV Bargtheide-Tri	2010	1.	1.	M14	00:07:29.2
2.	May, Bennett	236	SSC Hagen Fußball	2011	2.	1.	M13	00:07:32.4
3.	Rosenau,Jonna	247	Ahrensburger TSV	2013	1.	1.	W11	00:08:34.5
4.	Prager,Jakob	242	Schmalenbek United	2013	3.	1.	M11	00:08:47.7
5.	Milosz-Schultze,Antoni	239	VfL Oldesloe	2012	4.	1.	M12	00:08:54.8
6.	Wildhagen,Mia	257	VfL Oldesloe	2012	2.	1.	W12	00:08:56.0
7.	Timme,Hans	253	TSV Trittau	2012	5.	2.	M12	00:08:58.6
8.	Magens,Elva	235	TSV Bargtheide-Tri	2013	3.	2.	W11	00:09:07.5
9.	Sonnenberger,Lin	249	Tri-Sport Lübeck	2012	4.	2.	W12	00:09:09.9
10.	Garbers,Mina	214	TSV Bargtheide-Tri	2010	5.	1.	W14	00:09:14.6
11.	Reusch,Marie	244	TSV Bargtheide-Tri	2011	6.	1.	W13	00:09:15.2
12.	Heinz, Leanna	221	SSC Hagen Leichtathletik	2010	7.	2.	W14	00:09:24.9
13.	Kemnitz,Greta	227	TSV Bargtheide-Tri	2013	8.	3.	W11	00:09:40.5
14.	Thomas,Jonna	252	SSC Hagen Ahrensburg	2011	9.	2.	W13	00:10:01.6
15.	Janz,Constantin	224	Judo Club Ahrensburg e.V.	2013	6.	2.	M11	00:10:09.7
16.	Collier,Jolina	207	VfL Oldesloe	2011	10.	3.	W13	00:10:12.1
17.	Wulf,Tobias	260	TSV Trittau	2012	7.	3.	M12	00:10:12.6
18.	Herfurth,Charlotte	222	TSV Bargtheide-Tri	2010	11.	3.	W14	00:10:15.6
19.	Salisch,Aurel von	263	SSC Hagen Fußball	2012	8.	4.	M12	00:10:18.5
20.	Groos,Mads Magnus	215	Ahrensburg	2012	9.	5.	M12	00:10:19.2
21.	Engel,Magdalena	212	TSV Bargtheide-Tri	2013	12.	4.	W11	00:10:20.0
22.	Kazarjans,Alexia	226	Ahrensburg	2011	13.	4.	W13	00:10:38.3
23.	Herklotz, Carlotta	223	SSC Hagen Turnen	2010	14.	4.	W14	00:10:41.4
24.	Wilke,Kjell	258	Hoisdorf	2012	10.	6.	M12	00:10:53.1
25.	Wächtler,Clara	256	Tri-Sport Lübeck	2013	15.	5.	W11	00:10:59.9
26.	Beckmann,Paul	202	Ahrensburg	2012	11.	7.	M12	00:11:00.6
27.	Thal,Moritz	251	Judo Club Ahrensburg e.V.	2012	12.	8.	M12	00:11:00.9
28.	Lange,Fenja	230	Wittenborn	2013	16.	6.	W11	00:11:05.6
29.	Albers,Karlotta	201	TSV Bargtheide-Tri	2013	17.	7.	W11	00:11:07.8
30.	Eichbaum, Merle	210	SSC Hagen Turnen	2012	18.	3.	W12	00:11:13.1
31.	Haustein,Linn	218	Ahrensburg	2012	19.	4.	W12	00:11:31.2
32.	Beckmann,Selma	203	Ahrensburg	2013	20.	8.	W11	00:11:35.8
33.	Meißner, Antonia	237	SSC Hagen Fußball	2010	21.	5.	W14	00:11:36.0
34.	Bewert,Leonora	204	SSC Hagen	2012	22.	5.	W12	00:11:38.5
35.	Judt,Nika	225	TSV Bargtheide-Tri	2013	23.	9.	W11	00:11:42.4
36.	Carsten,Katharina	206	Ahrensburg	2010	24.	6.	W14	00:11:46.8
37.	Müller, Jane	240	SSC Hagen Leichtathletik	2010	25.	7.	W14	00:11:55.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

38.	Voss, Caroline	255	SSC Hagen Leichtathletik	2012	26.	6.	W12	00:11:55.4
39.	Reichert, Ida	243	SSC Hagen Leichtathletik	2013	27.	10.	W11	00:11:58.9
40.	von Schrader, Jette	254	TSV Bargteheide-Tri	2013	28.	11.	W11	00:11:59.2
41.	Dankwarth, Linus	208	Judo Club Ahrensburg e.V.	2013	13.	3.	M11	00:12:12.9
42.	Meroc, Isabelle	238	Ahrensburg	2012	29.	7.	W12	00:12:36.0
43.	Adamkiewicz, Cia	200	SSC Hagen	2013	30.	12.	W11	00:12:41.9
44.	Rieken, Emma-Lotta	246	SSC Hagen Leichtathletik	2013	31.	13.	W11	00:12:45.1
45.	Zelck, Giuletta	261	Grundschule am Aalfang	2013	32.	14.	W11	00:12:55.4
46.	Witecka, Franka	259	Ahrensburg	2013	33.	15.	W11	00:13:11.7
47.	Lazarevic, Melis	231	ATSV	2013	34.	16.	W11	00:13:36.7
48.	Huisman, Nele	270	GS Am Aalfang	2013	35.	17.	W11	00:13:43.7

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 48**

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

**19 300 m - 20 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Müller,Simon	2100	Tri-Sport Lübeck	1996	1.	1.	M	01:04:53.5
2.	Buchleitner,Peter	2019	LT Haspa Hamburg Marath	1986	2.	1.	M35	01:12:14.3
3.	Teich,Christian	2161	OSC Hamburg	1984	3.	1.	M40	01:12:28.1
4.	Heger,Christian	2049	Hamburg	1981	4.	2.	M40	01:13:41.3
5.	Do,Anh	2026	LBV Phönix Lübeck	1994	5.	1.	M30	01:14:36.5
6.	Richter,Finn	2131	Ahrensburg	1998	6.	2.	M	01:17:20.8
7.	Schoon,Tim	2145	Ahrensburg	1977	7.	1.	M45	01:17:50.6
8.	Lübbing,Ulrich	2080	Tri Michels Hamburg e.V.	1969	8.	1.	M55	01:18:56.7
9.	Eibner,Steve	2030	OSC Hamburg	1987	9.	2.	M35	01:19:04.6
10.	Büchner,Dennis	2020	Namban Rengo	1981	10.	3.	M40	01:19:10.5
11.	Ziegenbein,Timo	2184	Team Zoot Europe	1979	11.	2.	M45	01:20:52.9
12.	Kampa,Pawel	2061	SV Großhansdorf	1980	12.	4.	M40	01:20:53.4
13.	Lüders,Alexander	2082	RV Trave	1981	13.	5.	M40	01:21:18.1
14.	Barre,Matthias	2006	LBV Phönix Lübeck	1972	14.	1.	M50	01:22:04.3
15.	Opitz,Nils	2104	LBV Phönix Lübeck	1976	15.	3.	M45	01:22:25.9
16.	Pacher,Daniel	2105	SV Großhansdorf	1975	16.	4.	M45	01:23:40.6
17.	Thele,Tobias	2163	SG Wasserratten Norderste	1978	17.	5.	M45	01:24:22.4
18.	Kaplan,Murat	2062	Hammoor	1977	18.	6.	M45	01:28:04.4
19.	Hamer,Steffan	2046	Polizeisportverein Hamburg	1962	19.	1.	M60	01:29:05.4
20.	Petersson,Klas	2110	Ahrensburg	1972	20.	2.	M50	01:30:24.3
21.	Bühne,Andreas	2021	Hamburg	1970	21.	3.	M50	01:30:35.9
22.	Krapp,Marcus	2070	LAC Lübeck	1967	22.	2.	M55	01:31:17.2
23.	Bischoff,Björn	2012	Oldenburg	1981	23.	6.	M40	01:32:09.0
24.	Matthiessen,Klaus	2087	Lübecker SC	1968	24.	3.	M55	01:32:19.7
25.	Lübcke,Moritz	2081	Hamburg	1982	25.	7.	M40	01:32:23.6
26.	Rickert,Leif	2133	Ahrensburg	1983	26.	8.	M40	01:32:33.3
27.	Monden,Julian	2097	Hannover	1992	27.	2.	M30	01:32:49.5
28.	Hahlbohm,Philipp	2045	Norderstedt	1991	28.	3.	M30	01:32:50.6
29.	Fülscher,Torben	2036	Lübeck	1978	29.	7.	M45	01:32:56.7
30.	Wülfken,Heike	2183	Fc St Pauli Marathon	1978	1.	1.	W45	01:32:58.2
31.	Plambeck,Lars	2113	Mölln	1978	30.	8.	M45	01:33:10.7
32.	Schwalbe,Timo	2153	Tri-Sport Lübeck	1977	31.	9.	M45	01:33:13.0
33.	Fedder,Ingo	2033	Achtern Hoff Runner	1960	32.	2.	M60	01:33:15.5
34.	Roellinghoff,Manuel	2135	Triabolos Triathlon Hambur	1975	33.	10.	M45	01:33:19.2
35.	Franke,Pascal	2035	Siek	1981	34.	9.	M40	01:33:26.8
36.	Niemeyer,Katja-Sabine	2102	Möllner SV	1977	2.	2.	W45	01:33:31.3
37.	Behnck,Thomas	2008	Lübeck	1960	35.	3.	M60	01:33:38.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

38.	Bohnsack,Hilke	2014	LBV Phönix Lübeck	1979	3.	3.	W45	01:33:58.6
39.	Hollmann,Jens	2054	Marathon in Lübeck	1968	36.	4.	M55	01:33:59.0
40.	Scheel,Martin	2142	Lübeck	1975	37.	11.	M45	01:34:01.1
41.	Meyer,Jens	2090	SV Werder Bremen	1970	38.	4.	M50	01:34:23.6
42.	Rahlf,Till	2124	Lübeck	1983	39.	10.	M40	01:34:27.3
43.	Behr,Christian	2009	Ratzeburger SV	1977	40.	12.	M45	01:35:04.9
44.	Bertram,Heribert	2010	FC St Pauli Marathon	1967	41.	5.	M55	01:35:10.7
45.	Pleus,Stefan	2115	Hamburg	1982	42.	11.	M40	01:35:14.4
46.	Peters-Trebesius,Helge	2111	SV Bergstedt	1988	43.	3.	M35	01:35:23.5
47.	Bischoff,Bernd	2011	Bargtheide	1955	44.	1.	M65	01:36:28.1
48.	Arendt,Nils	2005	Tri-Sport Lübeck	1974	45.	5.	M50	01:36:34.8
49.	Meinecke,Hubertus	2190	Hamburg	1970	46.	6.	M50	01:37:32.3
50.	Arendt,Antonia	2004	Tri-Sport Lübeck	1977	4.	4.	W45	01:37:35.1
51.	Drögsler,Manuela	2028	Wittenburg	1984	5.	1.	W40	01:37:48.6
52.	Paul,Dieter	2107	LBV Phönix Lübeck	1968	47.	6.	M55	01:37:51.2
53.	Ratz,Dörte	2127	Ammersbek	1971	6.	1.	W50	01:37:53.5
54.	Bunge,Nils	2022	Turnerbund Hamburg Eilbec	1982	48.	12.	M40	01:37:53.8
55.	Michaelson,Markus	2092	Ahrensburg	1990	49.	4.	M30	01:38:41.3
56.	Timmermann,Dirk	2166	Stadtpark-Runners Norderst	1966	50.	7.	M55	01:38:54.0
57.	Kutschera,Sven	2073	Bienenbüttel	1979	51.	13.	M45	01:39:07.0
58.	Pries,Daniela	2122	BSG Tchibo	1973	7.	2.	W50	01:39:07.3
59.	Wannags,Ralf	2174	Erdinger ACTIVE Team	1963	52.	4.	M60	01:39:11.0
60.	Wolf,Thomas	2181	Ahrens	1978	53.	14.	M45	01:39:25.3
61.	Pleus,Christian	2114	Ahrensburg	1982	54.	13.	M40	01:39:25.7
62.	Wandt,Matthias	2173	BSG DZHyp	1962	55.	5.	M60	01:39:26.3
63.	Hagemann,Dennis	2042	Triabolos Triathlon Hambur	1981	56.	14.	M40	01:39:27.1
64.	Uusitalo,Mikko	2169	Hamburg	1993	57.	5.	M30	01:39:29.0
65.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	58.	15.	M40	01:39:29.5
66.	Boss,Thomas	2017	Ahrensburg	1976	59.	15.	M45	01:39:54.5
67.	Pawelczyk,Svenja	2108	Lübecker Yacht-Club	1992	8.	1.	W30	01:40:04.7
68.	Sack,André	2140	Ahrensburg	1970	60.	7.	M50	01:40:24.0
69.	Hagemeier,Friederike	2043	Hamburg	1990	9.	2.	W30	01:41:55.0
70.	Fahm,Jörg	2032	Lübeck	1988	61.	4.	M35	01:42:03.9
71.	Pohlmann,Nicole	2119	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	10.	3.	W30	01:42:04.5
72.	Plonszew,Maik	2116	SSV Großensee	1971	62.	8.	M50	01:42:22.2
73.	Hausen,Oliver	2048	ATSV Ahrensburg	1971	63.	9.	M50	01:42:48.1
74.	Thomsen,Holger	2165	Ahrensburg	1973	64.	10.	M50	01:43:29.1
75.	Schur,Alicia	2152	Hamburg	1996	11.	1.	W	01:43:47.2
76.	Pfenninger,Manuel	2112	Markdorf	1996	65.	3.	M	01:43:56.7
77.	Mostert,Greta Sophie	2098	Lübeck	2000	12.	2.	W	01:44:21.0



**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

78.	Schulte-Kellinghaus,Domini	2150	Hamburg	1995	66.	4.	M	01:44:36.8
79.	Wulff,Antje	2182	Lübeck	1972	13.	3.	W50	01:44:37.6
80.	Krahn,Sylvia	2069	VolksTrail Volksdorf	1973	14.	4.	W50	01:44:42.5
81.	Schraudolf,Eberhard	2147	Ahrensburg	1956	67.	2.	M65	01:44:47.3
82.	Rusche,Birgit	2139	VfL Jesteburg	1972	15.	5.	W50	01:44:53.1
83.	Schülermann,Philip	2149	FC St. Pauli Marathon	1985	68.	5.	M35	01:44:57.3
84.	Weiler,Manuel	2176	FC St Pauli Marathon	1985	69.	6.	M35	01:44:58.9
85.	Bosak,Martin	2029	FC St. Pauli Marathon	1978	70.	16.	M45	01:44:59.4
86.	Richter,Rainer	2132	Ahrensburg	1961	71.	6.	M60	01:45:15.0
87.	Schmitt,Alina	2144	Hamburg	1999	16.	3.	W	01:45:19.7
88.	Kolloge,Niklas	2068	Hamburg	1997	72.	5.	M	01:45:47.7
89.	Lause,Ole	2076	Hamburg	1995	73.	6.	M	01:45:48.4
90.	Schwarz,Christian	2154	Ahrensburg	1983	74.	16.	M40	01:47:04.7
91.	Pake,Ortrud	2106	Walddörfer SV	1966	17.	1.	W55	01:47:38.1
92.	Mause,Rüdiger	2088	Walddörfer SV	1965	75.	8.	M55	01:47:38.6
93.	Gebhart,Rüdiger	2037	Hamburg	1971	76.	11.	M50	01:48:43.4
94.	Feil,Ina	2034	Siek	1961	18.	1.	W60	01:48:59.7
95.	Perenz,Robert	2109	Ahrensburg	1980	77.	17.	M40	01:49:00.1
96.	Klees,Martin	2065	FC St Pauli Marathon	1967	78.	9.	M55	01:49:04.4
97.	Rath,Anke	2126	TSV Bargteheide Tri	1969	19.	2.	W55	01:49:30.0
98.	Müller,Collin	2099	Ahrensburg	1975	79.	17.	M45	01:49:31.1
99.	Hansen,Martin	2047	Großhansdorf	1987	80.	7.	M35	01:49:40.6
100.	Röhe,Helge	2136	Neuberend	1969	81.	10.	M55	01:49:52.7
101.	Joppien,Malte	2059	Ammersbek	1960	82.	7.	M60	01:50:05.5
102.	Almstedt,Doris	2002	Hamburg	1980	20.	2.	W40	01:50:10.9
103.	Gehlhaar,Steve	2038	Bad Segeberg	1982	83.	18.	M40	01:50:17.1
104.	Hoffmann,Katrin	2053	Ahrensburg	1982	21.	3.	W40	01:50:21.1
105.	Waldmann,Silke	2172	SG Haspa Triathlon	1971	22.	6.	W50	01:50:33.4
106.	Mahlstedt,Susanne	2085	Tri-Sport Lübeck	1964	23.	2.	W60	01:51:11.7
107.	Bollmann,Dennis	2015	Punk Rock Runners Lübeck	1974	84.	12.	M50	01:51:14.5
108.	Preuß,Christa	2121	Lübecker SC	1961	24.	3.	W60	01:51:18.9
109.	Andersen,Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	1969	25.	3.	W55	01:51:38.8
110.	Kuhrmann,Luis	2071	Ahrensburg	1999	85.	7.	M	01:51:51.3
111.	Schwieren,Peer	2155	Hamburg	1967	86.	11.	M55	01:53:04.6
112.	Schenkies,Jens	2143	Heidgrabener SV	1980	87.	19.	M40	01:53:15.3
113.	Bornholdt,Rolf	2016	Elmshorn	1960	88.	8.	M60	01:53:19.6
114.	Rudnik,Steve	2138	Söhne Volkers	1967	89.	12.	M55	01:54:58.6
115.	Mardfeldt,Sven	2086	Söhne Volkers	1974	90.	13.	M50	01:54:58.9
116.	Lorenz,Christian	2079	OCR Heidesprinter	1982	91.	20.	M40	01:55:42.4
117.	Prüß,Sven	2123	Lübecker SC	1974	92.	14.	M50	01:55:44.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

118.	Thiemann,Lars	2164	Wedel	1982	93.	21.	M40	01:56:02.2
119.	Lüdtke,David	2084	Hamburg	1979	94.	18.	M45	01:56:19.7
120.	Jung,Steffie	2060	SSVICH	1977	26.	5.	W45	01:56:21.8
121.	Kohls,Lara	2066	Hamburg	2002	27.	1.	W U23	01:58:11.0
122.	Helbig,Tobias	2051	Buchholz	1967	95.	13.	M55	01:58:11.7
123.	Thele,Nicole	2162	SG Wasserratten Norderste	1980	28.	4.	W40	01:58:23.1
124.	Niedieck,Henrik	2101	SG Wasserratten Norderste	1973	96.	15.	M50	01:58:23.5
125.	Jansen,Matthias	2056	SG Stern	1989	97.	8.	M35	01:58:43.5
126.	Huelmann,Ulrich	2055	Norderstedt Stadtpark Runn	1964	98.	9.	M60	01:59:00.4
127.	Michno,Elias	2094	Ahrensburg	2005	99.	1.	MJ U20	01:59:11.3
128.	Trost,Natascha	2167	Küstenläufer Fehmarn/Heili	1978	29.	6.	W45	01:59:22.2
129.	Pooch,Michael	2120	LTV Kiel-Ost	1988	100.	9.	M35	01:59:27.1
130.	Kempcke,Magdalena	2063	Lübeck	1979	30.	7.	W45	01:59:52.6
131.	Reusch,Daniela	2130	Tri-Sport Lübeck	1977	31.	8.	W45	01:59:53.0
132.	Rausch,Martina	2128	Lübeck	1979	32.	9.	W45	01:59:53.4
133.	Abeln,Katrin	2000	Triabolos Triathlon Hambur	1992	33.	4.	W30	02:00:33.5
134.	Gerds,Stefanie	2039	Ahrensburg	1980	34.	5.	W40	02:01:01.8
135.	Heilmann,Matti	2050	Hamburg	1980	101.	22.	M40	02:01:22.0
136.	Meyer-Selbach,Nils	2091	Ahrensmörder e.V.	1975	102.	19.	M45	02:01:22.4
137.	Jonda,Kerstin	2058	Ahrensburg	1981	35.	6.	W40	02:01:35.9
138.	Mireisz,Judith	2095	Tri-Sport Lübeck	1984	36.	7.	W40	02:05:00.3
139.	Dannhauer-Schraudolf,Chri	2025	Ahrensburg	1960	37.	4.	W60	02:05:41.3
140.	Winterstein,Jonathan	2178	Bargfeld-Stegen	1998	103.	8.	M	02:05:51.8
141.	Winterstein,Matthias	2179	Bargteheide	1968	104.	14.	M55	02:05:52.1
142.	Winterstein,Anna	2177	Bargteheide	1981	38.	8.	W40	02:05:52.4
143.	Bartl,Thomas	2007	SG Wasserratten Norderste	1965	105.	15.	M55	02:14:45.5

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 143**

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

**5 300 m - 5 km**

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	P-M/W	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	642	TSV Bargteheide Tri	2005	1.	1.	MJ U20	00:18:02.0
2.	Stüfen, Lukas	684	TSV Bargteheide Tri	1999	2.	1.	M	00:18:46.4
3.	Ulka, Lukas	694	TSV Bargteheide Tri	2003	3.	1.	M U23	00:19:52.2
4.	Fitschen, Lasse	544	TSV Bargteheide Tri	2002	4.	2.	M U23	00:20:34.3
5.	Heineke, Felix	565	RSC	2007	5.	1.	MJ U18	00:22:45.9
6.	Zietz, Florian	718	SVNA Nettelburg	2009	6.	1.	M15	00:22:57.5
7.	Hey, Julia	568	TSV Bargteheide Tri	1999	1.	1.	W	00:23:13.6
8.	Michel, Nina	619	Fitfooddiary Nina Hähnel	1985	2.	1.	W35	00:23:58.6
9.	Recknagel, Stiina	643	Bargteheide	2007	3.	1.	WJ U18	00:24:24.1
10.	Bredereck, Lars	512	Wattenbek	1982	7.	1.	M40	00:24:46.6
11.	Kirschtowski, Jan	584	VfL Oldesloe	1988	8.	1.	M35	00:24:50.3
12.	Prelwitz, Clemens	639	Hoisdorfer Laufsocken	1984	9.	2.	M40	00:25:08.8
13.	Gust, Piet	900	VfL Oldesloe	2013	10.	1.	M11	00:25:16.6
14.	Fernandes, Stella Lucia	539	TSV Bargteheide Tri	2008	4.	2.	WJ U18	00:25:49.8
15.	Lüdken, Lara	610	TSV Bargteheide Tri	2006	5.	1.	WJ U20	00:25:51.5
16.	Thomas, Matthias	688	TuS Hoisdorf	1973	11.	1.	M50	00:26:14.8
17.	Schipper, Tino	661	SSC Hagen Ahrensburg	2004	12.	3.	M U23	00:26:39.4
18.	Girolami, Feline	551	TSV Flintbek	2011	6.	1.	W13	00:27:00.6
19.	Heinz, Thorben	566	SSC Hagen Leichtathletik	2004	13.	4.	M U23	00:27:18.8
20.	Andresen, Julius	503	Tri-Sport Lübeck	2014	14.	1.	M10	00:27:37.7
21.	Haase, Milda	559	TSV Flintbek	2012	7.	1.	W12	00:27:37.9
22.	Dethlefsen, Kaja	526	TSV Flintbek	2012	8.	2.	W12	00:27:39.5
23.	Penzlien, Bianca	629	TUS Finkenwerder	1978	9.	1.	W45	00:27:46.5
24.	Rolff, Malte	649	Tri-Sport Lübeck	1981	15.	3.	M40	00:27:59.3
25.	Gertz, Timo	550	Ahrensburg	2005	16.	2.	MJ U20	00:28:01.6
26.	Culmann, Guido	518	Ahrensburg	1978	17.	1.	M45	00:28:03.2
27.	Metz, Oliver	733	Hamburg	1972	18.	2.	M50	00:28:14.3
28.	Schickler, Krischan	659	Bad Oldesloe	1981	19.	4.	M40	00:28:15.9
29.	Wendroth, Simon	706	Ahrensburg	1988	20.	2.	M35	00:28:20.8
30.	Schraudolf, Rebecca	671	Hamburg	1991	10.	1.	W30	00:28:23.0
31.	Jobmann, Victor Gabriel	578	Ahrensburg	2009	21.	2.	M15	00:28:26.3
32.	Plögr, Helmut	732	Lauffreunde Blumenstein	1955	22.	1.	M65	00:28:34.4
33.	Süpke, Jannes	731	Stock und Stein	1988	23.	3.	M35	00:28:35.2
34.	Gertz, Felix	549	Tredict.de	1981	24.	5.	M40	00:28:38.1
35.	Braun, Jasmin	511	Ahrensburg	1982	11.	1.	W40	00:28:40.1
36.	Thomsen, Till	690	Grundschule am Aalfang	2014	25.	2.	M10	00:28:45.4
37.	Reinhart, Sven	645	Koti nordic living & lifestyle	1969	26.	1.	M55	00:28:55.8

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

38.	Goerke,Ole	552	tHC Ahrensburg	2011	27.	1.	M13	00:28:59.1
39.	Schnell,Peter	668	Ahrensburg	1966	28.	2.	M55	00:29:02.4
40.	Fischer,Tom	543	Großhansdorf	2008	29.	2.	MJ U18	00:29:05.7
41.	Kurtze,Philipp	600	Ahrensburg	2014	30.	3.	M10	00:29:08.0
42.	Klingelhöller,Carmen	592	Hamburg	1987	12.	2.	W35	00:29:09.6
43.	Lesemann,Christina	607	Ahrensburg	1978	13.	2.	W45	00:29:11.3
44.	Klinckhamer,David	591	Ahrensburg	2014	31.	4.	M10	00:29:14.3
45.	Timel,Carolin	691	Ahrensburg	1978	14.	3.	W45	00:29:21.6
46.	Meißner, Romy	616	SSC Hagen Leichtathletik	2008	15.	3.	WJ U18	00:29:35.8
47.	Diniz Lima,Rodrigo	527	Parador	2008	32.	3.	MJ U18	00:29:53.0
48.	Jansen,Tjark Levi	574	SSC Hagen Ahrensburg	2013	33.	2.	M11	00:29:55.7
49.	Hein,Nova	564	Ahrensburg	2009	16.	1.	W15	00:29:57.0
50.	Strelow,Ben	682	Großhansdorf	2013	34.	3.	M11	00:30:00.9
51.	Strelow,Eric	720		1980	35.	6.	M40	00:30:01.5
52.	Schneider,Lauritz	666	Ahrensburg	2013	36.	4.	M11	00:30:02.0
53.	Jobmann,Augustin	576	Ahrensburg	2014	37.	5.	M10	00:30:02.4
54.	Krabbes,Fabian	595	Bad Oldesloe	1989	38.	4.	M35	00:30:10.3
55.	Windelband,Martin	712	Ahrensburg	1962	39.	1.	M60	00:30:11.7
56.	Burrichter -Hein,Melanie	514	Ahrensburg	1974	17.	1.	W50	00:30:12.9
57.	Goerke,Sebastian	553	Ahrensburg	1980	40.	7.	M40	00:30:16.0
58.	Sielaff,Torben	677	Hamburg	1986	41.	5.	M35	00:30:16.5
59.	Carstens,Jesper	515	Ahrensburg	2013	42.	5.	M11	00:30:35.0
60.	Andic,Kristijan	502	Ahrensburg	2000	43.	2.	M	00:30:40.8
61.	Katzmarek,Lucie	582	Ahrensburg	2002	18.	1.	W U23	00:30:41.1
62.	Kurtze,Sophie	601	Ahrensburg	2011	19.	2.	W13	00:30:50.3
63.	Kläning,Lui	587	Bargfeld-Stegen	2010	44.	1.	M14	00:30:56.8
64.	Demmel,Mats	525	Bargfelder SV	2014	45.	6.	M10	00:30:57.3
65.	Kläning,Ulf	589	Bargfeld-Stegen	1973	46.	3.	M50	00:31:00.8
66.	Demmel,Jan	523	Bargfelder SV	1979	47.	2.	M45	00:31:05.4
67.	Dean,David	520	Team Dean	1972	48.	4.	M50	00:31:08.4
68.	Kurtze,Maya	599	Ahrensburg	1977	20.	4.	W45	00:31:20.4
69.	Jeschok, Hajo	721	SV Großhansdorf	2012	49.	1.	M12	00:31:37.3
70.	Carstens,Smilla	517	Ahrensburg	2011	21.	3.	W13	00:31:47.7
71.	Carstens,Nis	516	Ahrensburg	1975	50.	3.	M45	00:31:49.0
72.	Pokrantz,Nick	636	SSC Hagen	2010	51.	2.	M14	00:31:50.5
73.	Fülscher,Lotta	547	Lübeck	2012	22.	3.	W12	00:31:51.5
74.	Michaelis,Ron	618	Lensterstrand	1966	52.	3.	M55	00:31:53.5
75.	Dankwarth,Michel	519	Judo Club Ahrensburg e.V.	2014	53.	7.	M10	00:32:02.0
76.	vom Baur,Jeanette	695	Hamburg	1993	23.	2.	W30	00:32:02.4
77.	Schulte,Jannick	672	Hamburg	1994	54.	1.	M30	00:32:03.2

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

78.	Adam,Jan	500	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1992	55.	2.	M30	00:32:03.6
79.	Hunmitzsch,Gero	571	Ahrensburg	2013	56.	6.	M11	00:32:06.0
80.	Märtens,Tim	613	Lübeck	1963	57.	2.	M60	00:32:09.8
81.	Laur,Matthias	606	Ahrensburg	1968	58.	4.	M55	00:32:12.7
82.	Kirschtowski,Jens	585	VfL Oldesloe	1957	59.	2.	M65	00:32:14.9
83.	Hacker,Detlef	560	Lübeck 1876	1953	60.	1.	M70	00:32:37.8
84.	Janz,André	575	Judo Club Ahrensburg e.V.	1975	61.	4.	M45	00:32:38.2
85.	Schneider,Marlene	667	Ahrensburg	2010	24.	1.	W14	00:32:50.5
86.	Tessmer,Gisela	686	Ahrensburg	1967	25.	1.	W55	00:32:57.0
87.	Tönnies,Tomte	692	SSC Hagen	2014	62.	8.	M10	00:33:27.6
88.	Schneider,Kristina	665	Ahrensburg	1977	26.	5.	W45	00:33:33.1
89.	Alexander,Hanna	501	SSC Hagen	1984	27.	2.	W40	00:33:35.4
90.	Schmidtke,Isabel	663	Triple F e.V.	1987	28.	3.	W35	00:33:39.8
91.	Augur,Sina	899	Wedel	1977	29.	6.	W45	00:33:43.1
92.	Elsner,Steff	534	Punk Rock Runners Lübeck	1978	30.	7.	W45	00:33:44.6
93.	Jobmann,Barbara	577	Ahrensburg	1976	31.	8.	W45	00:33:48.0
94.	Pokrantz,Melina	635	Hamburg	2000	32.	2.	W	00:33:48.6
95.	Plöhn,Matthias	634	Ahrensburg	1980	63.	8.	M40	00:33:51.6
96.	Langfeldt,Anna	603	Hamburg	1981	33.	3.	W40	00:33:54.8
97.	Kramer,Monika	596	TSV Flintbek	1977	34.	9.	W45	00:33:55.3
98.	Spielvogel,Jutta	679	Parador	1951	35.	1.	W70	00:34:03.4
99.	Pischke,Daniela	630	Mölln	1979	36.	10.	W45	00:34:07.9
100.	Markwardt,Julia	612	Hamburg	2004	37.	2.	W U23	00:34:10.0
101.	Hacker,Holger	561	Lübeck 1876	1950	64.	2.	M70	00:34:13.4
102.	Pokrantz,Silke	637	Ahrensburg	1972	38.	2.	W50	00:34:14.4
103.	Ohrdorf, Anke	722	SSC Hagen Ahrensburg	1973	39.	3.	W50	00:34:24.2
104.	Marks,Volker	611	Ammersbek	1966	65.	5.	M55	00:34:24.8
105.	Schöning,Finnja	669	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1996	40.	3.	W	00:34:25.3
106.	Oevel,Anette	625	Großhansdorf	1970	41.	4.	W50	00:34:30.3
107.	Hellmich,Christina	567	Norderstedt	1969	42.	2.	W55	00:34:33.7
108.	Dohrendorf,Manuela	528	Niendorf	1981	43.	4.	W40	00:34:47.6
109.	Fischer,Kathrin	542	Großhansdorf	1971	44.	5.	W50	00:35:27.5
110.	Fischer,Ingo	541	Großhansdorf	1967	66.	6.	M55	00:35:28.0
111.	Weisbach,Corinna	703	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1964	45.	1.	W60	00:35:29.5
112.	Reinhardt,Svea	644	Ahrensburg	2002	46.	3.	W U23	00:35:30.2
113.	Demmel,Ben	522	Bargfelder SV	2012	67.	2.	M12	00:35:32.4
114.	Kläning,Mattis	588	Bargfeld-Stegen	2012	68.	3.	M12	00:35:32.9
115.	Kazarians,Antonia	583	Ahrensburg	2007	47.	4.	WJ U18	00:35:37.3
116.	Friedrich,Jakob	545	BSV	2012	69.	4.	M12	00:35:37.7
117.	Kneller,Barbara	593	Hamburg	1970	48.	6.	W50	00:35:44.4

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

118.	Müller,Sina	620	Ahrensburg	2002	49.	4.	W U23	00:35:59.4
119.	Speer,Constantin	678	Ahrensburg	2002	70.	5.	M U23	00:35:59.7
120.	Ott,Johannes	627	Ahrensburg	1990	71.	3.	M30	00:36:01.4
121.	Blankemeier,Julius	508	Hoisdorf	2013	72.	7.	M11	00:36:02.2
122.	Runge,Sandra	652	JC Ahrensburg	1991	50.	3.	W30	00:36:05.8
123.	Blankemeier,Tanja	509	Hoisdorf	1973	51.	7.	W50	00:36:08.0
124.	Lau,Anke	605	Stockelsdorf	1966	52.	3.	W55	00:36:11.8
125.	Kokerbeck,Heidrun	594	Norderstedt	1961	53.	2.	W60	00:36:18.8
126.	Seehusen,Sabine	676	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	54.	8.	W50	00:36:28.9
127.	Kruse,Sonja	597	TSV Flintbek	1981	55.	5.	W40	00:36:35.2
128.	Rudeck,Kathrin	651	Stapelfeld	1991	56.	4.	W30	00:36:38.5
129.	Haude,Elisabeth	562	Ahrensburg	1974	57.	9.	W50	00:36:38.8
130.	Jonda,Tilda	580	Ssc hagen	2014	58.	1.	W10	00:36:40.6
131.	Jonda,Anna	579	Ahrensburg	2011	59.	4.	W13	00:36:40.9
132.	Witte,Christine	714	Ahrensburg	1967	60.	4.	W55	00:36:55.3
133.	Goos,Katharina	555	Ahrensburg	1978	61.	11.	W45	00:37:03.2
134.	Gehlmann,Carola	548	Ahrensburg	1988	62.	4.	W35	00:37:03.6
135.	Schmitt,Silke	664	Ahrensburg	1966	63.	5.	W55	00:37:32.7
136.	Saathoff,Niela	653	Ida Ehre Schule Bad Oldesl	2008	64.	5.	WJ U18	00:37:32.9
137.	Schulz,Melina	674	-	2006	65.	2.	WJ U20	00:37:35.2
138.	Eickhoff,Heike	533	LT Reinbek	1966	66.	6.	W55	00:37:37.4
139.	Schulz,Helge	673	Hamburg	1974	73.	5.	M50	00:37:51.3
140.	Dean,Nicole	521	Team Dean	1978	67.	12.	W45	00:38:01.4
141.	Falke,Manuela	538	Ahrensburg	1964	68.	3.	W60	00:38:19.1
142.	Winter,Niklas	713	Ahrensburg	2014	74.	9.	M10	00:38:24.9
143.	Grashoff,Annika	557	Bad Oldesloe	1993	69.	5.	W30	00:38:34.5
144.	Friedrich,Maike	546	BSV	1982	70.	6.	W40	00:38:49.0
145.	Demmel,Manja	524	Bargfelder SV	1981	71.	7.	W40	00:38:49.3
146.	Thomsen,Ole	689	22926 Ahrensburg	2014	75.	10.	M10	00:39:02.1
147.	Neubauer,Silke	623	Ahrneburg	1965	72.	7.	W55	00:39:05.4
148.	Rieken,Regina	648	Ahrensburg	1966	73.	8.	W55	00:39:10.2
149.	Landmann,Marí	602	Ahrensburg	1999	74.	4.	W	00:39:14.0
150.	Literski,Sandra	608	ATSV Stockelsdorf	1999	75.	5.	W	00:39:29.5
151.	Jakobi,Mirko	572	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1975	76.	5.	M45	00:39:38.2
152.	Werner,Emma	707	EVB	2013	76.	1.	W11	00:39:39.9
153.	Werner,Kai	709	Ahrensburg	1979	77.	6.	M45	00:39:44.8
154.	Gooßen,Kristian	556	Kayhude	1979	78.	7.	M45	00:39:45.3
155.	Wolf,Lieselotte	715	Ahrensburg	2014	77.	2.	W10	00:39:47.8
156.	Wolf,Philipp	716	Ahrensburg	1983	79.	9.	M40	00:39:48.1
157.	Winterfeld,Bernd	730		1960	80.	3.	M60	00:40:34.0

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

158.	Hegermann,Frauke	563	Brunsbek	1972	78.	10.	W50	00:41:04.2
159.	Schramm,Martin	670	Ahrensburger TSV	1971	81.	6.	M50	00:41:21.5
160.	Zocher,Melanie	719	SV Kravag	1977	79.	13.	W45	00:42:02.7
161.	Jansen,Bjarne Elias	573	SSC Hagen Ahrensburg	2010	82.	3.	M14	00:42:32.7
162.	Scheer,Christiane	656	Grossensee	1957	80.	1.	W65	00:42:49.7
163.	Döldissen,Daniela	529	Ahrensburg	1964	81.	4.	W60	00:42:50.5
164.	Bakautzki,Petra	506	Team Travemünde	1966	82.	9.	W55	00:43:12.0
165.	Schaper,Stephan	655	Feuerwehr Bliesdorf	1971	83.	7.	M50	00:44:01.6
166.	Grunert,Ute	558	Hamburg	1976	83.	14.	W45	00:45:00.1
167.	Werner,Jule	708	Grundschule am Aalfang	2013	84.	2.	W11	00:46:41.1
168.	Werner,Mareike	710	Ahrensburg	1983	85.	8.	W40	00:46:42.1
169.	von Glisczynski, Sonja	697	SSC Hagen Schwimmen	1991	86.	6.	W30	00:47:06.0
170.	Ordemann, Ina	626	SSC Hagen Tennis	1974	87.	11.	W50	00:47:09.4
171.	Sprengel,Katja	680	Hamburg	1972	88.	12.	W50	00:47:09.7
172.	Broich,Sasica	513	Ahrensburg	1979	89.	15.	W45	00:47:23.4
173.	Scherrer,Susanne	657	AMTV Hamburg	1972	90.	13.	W50	00:47:27.2
174.	Peczelt,Friedrich	628	Ahrensburg	1965	84.	7.	M55	00:47:27.6

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 174**

**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

**10 km Walking - W10**

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>P-M/W</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5102	Eckernförde	1957	1.	1.	M	01:12:19.9
2.	Walther,Jens	5120	Ahrensburg	1981	2.	2.	M	01:15:44.5
3.	Pawlov,Iwan	5113	Lübeck	1956	3.	3.	M	01:19:12.4
4.	Schamann,Cornelia von	5118	Lübeck 1876	1954	1.	1.	W	01:19:38.4
5.	Mügge,Walter	5110	-	1953	4.	4.	M	01:25:41.5
6.	Restuccia,Sabine	5115	Kein Verein	1966	2.	2.	W	01:26:57.5
7.	Saathoff,Annika	5116	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	3.	3.	W	01:27:10.3
8.	Knöbel,Vivian	5107	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	4.	4.	W	01:27:10.5
9.	Kemmer,Christina	5122		1965	5.	5.	W	01:27:17.6
10.	Ehlert,Dietrich	5101	Spiridon Club Bad Oldesloe	1944	5.	5.	M	01:27:48.7
11.	Müller,Barbara	5111	Lauftreff Alstertal	1966	6.	6.	W	01:29:51.2
12.	Schacht,Susanne	5117	Lauftreff Alstertal	1953	7.	7.	W	01:29:51.6
13.	Niemeyer,Annette	5112	Lauftreff Alstertal	1956	8.	8.	W	01:29:52.0
14.	Bromm, Ulrike	5124	Hamburg	1973	9.	9.	W	01:29:52.5
15.	Micheel,Stephanie	5109	Ahrensburg	1992	10.	10.	W	01:32:21.7
16.	Herse,Mailin	5106	Ahrensburg	1993	11.	11.	W	01:32:22.0
17.	Gehrke,Maria	5103	Ahrensburg	1989	12.	12.	W	01:32:22.3
18.	Eckmann,Heidrun	5100	Grosshansdorf	1956	13.	13.	W	01:40:49.7
19.	Glunz,Sigrid	5104	Basthorst	1959	14.	14.	W	01:44:05.5
20.	Lüthje,Klaus	5108	Vfl Lohbrügge	1952	6.	6.	M	01:45:59.0

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 20**



**Siegerlisten Gesamt**  
**44. Lümmellauf 21.01.2024**  
**SSC Hagen Ahrensburg**

26. Jan. 24

16:54

---

**5 km Walking - W5**

---

<b>Rang</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Stnr</b>	<b>Verein</b>	<b>Jg</b>	<b>P-M/W</b>	<b>PK</b>	<b>Klasse</b>	<b>Laufzeit</b>
1.	Winterfeld,Susanne	5013		1964	1.	1.	W	00:48:26.6
2.	Seegy,Markus	5008	Ahrensburg	1972	1.	1.	M	00:51:33.6
3.	Kaminke,Andres	5003	Bargteheide	1956	2.	2.	M	00:51:34.0
4.	Seegy,Ulrike	5009	Ahrensburg	1976	2.	2.	W	00:51:44.7
5.	Pudel,Andrea	5005	36	1971	3.	3.	W	00:51:45.0
6.	Tretau,Nicole	5014	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1988	4.	4.	W	00:58:47.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6**