

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 1 km - MK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lafferez, Eric	84	SSC Hagen Ahrensburg	20.	00:04:55.6
2.	Silezin, Theodor	142	SSC Hagen Ahrensburg	34.	00:05:20.4
3.	Kutzner, Pekka	82	Judo Club Ahrensburg e.V.	37.	00:05:26.7
4.	Iwosa, Mikael	72	Ahrensburg	40.	00:05:34.7
5.	Töter, Ted	162	TUS Finkenwerder	43.	00:05:43.4
6.	Buscher, Jannis	25	SSC Hagen Leichtathletik	44.	00:05:43.8
7.	Maniu, Kasper	95	SSC Hagen Leichtathletik	46.	00:05:48.2
8.	Haase, Marius	57	TSV Flintbek	48.	00:05:55.6
9.	Augur, Juna	6	Wedel	49.	00:05:57.3
10.	Klingelhöller, Caspar	77	Hamburg	50.	00:06:00.1
11.	Thun, Enno	156	Grundschule am Aalfang	53.	00:06:10.5
12.	Dembske, Julius	33	Lübeck	55.	00:06:16.4
13.	Lehmann, Felix	90	SSC Hagen Fußball	57.	00:06:28.6
14.	von Jagow, Fritz	167	Ahrensburg	60.	00:06:40.0
15.	Wolgast, Levi	173	Grundschule am Hagen	61.	00:06:45.6
16.	Trester, Luca	163	Bargtheide	63.	00:06:48.8
17.	Falke, Noah	43	Hamburg	64.	00:07:09.1
18.	Licht, Otto Theodor	92	Hamburg	65.	00:07:16.8
19.	Kappner, Lio	74	SSC Hagen Ahrensburg	66.	00:07:22.9
20.	Schmidtendorf, Tom	134	SSC Hagen Ahrensburg	68.	00:07:32.7
21.	von Gliszczynski, Fiete	166	SSC Hagen Leichtathletik	69.	00:07:33.2
22.	Manske, Lukas	97	SSC Hagen Leichtathletik	70.	00:07:34.5
23.	Claas, Johann Moritz	31	Ahrensburg	71.	00:07:35.2
24.	Banspach, Moritz	10	SSC Hagen	74.	00:07:48.2
25.	Peters-Trebesius, Jari	111	Ahrensburg	76.	00:10:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

## 1 km - M8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Gust, Toni	56	VfL Oldesloe	1.	00:04:10.8
2.	Peuker, Tom	112	ATSV Ahrensburg	6.	00:04:35.7
3.	Sonnenberger, Jon	144	Trisport Lübeck	13.	00:04:45.1
4.	Bredereck, Henning	22	Wattenbek	21.	00:04:57.0
5.	Andresen, Jonathan	1	Tri-Sport Lübeck	22.	00:05:04.1
6.	Günther, Leo	55	TSV Trittau	27.	00:05:12.4
7.	Gröseling, Anton	54	SSC Hagen	30.	00:05:14.8
8.	Späth, Jasper	147	TSV Trittau	31.	00:05:16.0
9.	Prager, Theo	118	Schmalenbek United	35.	00:05:24.0
10.	Strelow, Finn	149	Grosshansdorf	38.	00:05:27.4
11.	Tönnies, Lasse	161	SSC Hagen	39.	00:05:27.7
12.	Breese, Jesper	23	Ahrensburg	41.	00:05:35.4
13.	Çetinkaya, Mert	30	Grundschule am Aalfang	52.	00:06:09.9
14.	Carsten, Maximilian	28	SSC Hagen Schwimmen	56.	00:06:24.6
15.	Gerlich, Jannis	48	SSC Hagen	67.	00:07:26.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

16. Byne,James	26	Ahrensburg	73.	00:07:46.8
17. Paulitschek,Lasse	110	Ahrensburg	75.	00:07:59.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

#### 1 km - M9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Tesdorpf,Marlo	150	SSC Hagen	3.	00:04:20.3
2.	Kremser,Jonte	80	TSV Bargteheide-Tri	4.	00:04:23.2
3.	Lutz,Jonathan	93	TSV Bargteheide-Tri	7.	00:04:38.3
4.	Silezin,Tymon	143	SSC Hagen Ahrensburg	8.	00:04:39.4
5.	Dethlefsen,Nis	34	TSV Flintbek	9.	00:04:39.9
6.	Beeck,Tjark	15	Ahrensburg	10.	00:04:40.2
7.	Engel,Josua	38	TSV Bargteheide-Tri	12.	00:04:43.0
8.	Goerke,Lasse	53	SSC Hagen	14.	00:04:45.3
9.	Glöe,Theo	52	SSC Hagen Ahrensburg	18.	00:04:51.2
10.	Pleus,Julius	114	Hamburg	19.	00:04:51.5
11.	Blioch,Leonard	20	Grundschule am Aalfang	26.	00:05:10.4
12.	Lehmann, Lukas	180	SSC Hagen Fußball	28.	00:05:12.7
13.	Spachmann,Mattis	146	Ahrensburg	29.	00:05:14.6
14.	Augur,Jesse	5	Wedel	33.	00:05:18.1
15.	Berdesinski,Henrik	16	SSC Hagen Ahrensburg	36.	00:05:25.9
16.	Huth,Kilian	68	SSC Hagen	42.	00:05:36.0
17.	Thode, Sebastian	176	TSV Bargteheide-Tri	45.	00:05:44.6
18.	Schmidtendorf,Phil	133	SSC Hagen Ahrensburg	47.	00:05:52.1
19.	Esch,Alexander	39	TSV Bargteheide-Tri	54.	00:06:11.6
20.	Möller,Torben	105	TSV Bargteheide-Tri	59.	00:06:33.5
21.	Thomas,Hauke	154	AC Mailand	72.	00:07:44.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

#### 1 km - M10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kramer,Jonte	79	TSV Flintbek	2.	00:04:15.0
2.	Hähnel,Laurin	58	TSV Bargteheide	5.	00:04:34.3
3.	Meyer,Ole	103	OSC Hamburg	11.	00:04:40.6
4.	Gerner,Ole	49	TSV Bargteheide-Tri	15.	00:04:47.8
5.	Mumm,Jared	106	ATSV	16.	00:04:49.4
6.	Herfurth,Moritz	64	Ammersbek	17.	00:04:49.8
7.	Dembske,Hannes	32	Lübeck	23.	00:05:07.1
8.	Braun,Friedrich	21	TSV Bargteheide-Tri	24.	00:05:07.7
9.	Hinkofer,Noah	67	TSV Bargteheide-Tri	25.	00:05:08.3
10.	Thode,Alexander	153	TSV Bargteheide-Tri	32.	00:05:17.7
11.	Thun,Theo	157	Grundschule am Aalfang	51.	00:06:05.8
12.	Schubert,Finn	139	Ahrensburg	58.	00:06:29.9
13.	Wolgast,Mats	174	Grundschule am Hagen	62.	00:06:48.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 1 km - WK U8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Meyer,Lina	102	OSC Hamburg	12.	00:05:16.4
2.	Salisch,Anouk	129	Ahrensburger TSV	21.	00:05:32.1
3.	Osterloh,Juno Helene	109	Ahrensburg	25.	00:05:40.6
4.	Augur,Minna	7	Ahrensburg	30.	00:05:48.6
5.	Schmidtke,Lorena	136	SSC Hagen Ahrensburg	34.	00:06:03.3
6.	Arndt,Leeven	4	Hamburg	38.	00:06:16.7
7.	Pleus,Laura	115	Hamburg	41.	00:06:34.6
8.	Herklotz, Matilda	65	SSC Hagen Turnen	43.	00:06:44.5
9.	Wolf,Matilda	172	Ahrensburg	46.	00:07:10.7
10.	Fritsche,Mari	44	Hamburg	47.	00:07:14.4
11.	Klöpper,Mailyn	78	Hamburg	50.	00:07:27.2
12.	Langfeldt,Malou	87	Hamburg	51.	00:07:27.6
13.	Sauer,Fiona	131	Hamburg	52.	00:07:29.1
14.	Byne,Mary	27	Ahrensburg	56.	00:07:47.6
15.	Wöbcke,Paulina	171	Hamburg	57.	00:07:57.8
16.	Bakshi,Alva	8	Hamburg	58.	00:08:27.8
17.	Langfeldt,Frida	86	Hamburg	59.	00:08:32.2
18.	Kutzner,Paula	83	Judo Club Ahrensburg e.V.	61.	00:08:51.9
19.	Bauer,Lotta Mia	12	Ahrensburg	65.	00:09:21.6
20.	Falke,Elisa	42	Lübeck	66.	00:09:37.2
21.	Isenheim,Fria	70	Hamburg	67.	00:10:15.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 21

## 1 km - W8 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ruhrig,Louisa	127	Ahrensburg	13.	00:05:16.9
2.	Gerdemann,Hanna	45	Ahrensburg	24.	00:05:39.7
3.	Bieda,Nella	19	Ahrensburg	27.	00:05:45.0
4.	Pleus,Sina	117	ATSV	28.	00:05:45.6
5.	Runge, Zaida	128	SSC Hagen Leichtathletik	29.	00:05:45.8
6.	Lesemann,Charlotte	91	ATSV	31.	00:05:50.2
7.	Eichhorn,Merle	37	-	37.	00:06:12.3
8.	Timel,Clara	159	Ahrensburg	45.	00:06:52.6
9.	Bauer,Lille Ida	11	Ahrensburg	53.	00:07:37.3
10.	Eiben,Mona	36	Ahrensburg	62.	00:09:06.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 1 km - W9 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Glöe,Sophie	51	SSC Hagen Ahrensburg	5.	00:04:43.6
2.	Jeschok, Tilda	177	SV Großhansdorf	8.	00:05:08.8
3.	Sonnenberger,Stine	145	Trisport Lübeck	15.	00:05:20.9
4.	Meß,Janne	100	MTV Lübeck	16.	00:05:21.6

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

5.	Meß,Finja	99	MTV Lübeck	17.	00:05:21.8
6.	von Jagow,Marie	168	Ahrensburg	20.	00:05:31.1
7.	Seegy,Emma	140	Ahrensburg	22.	00:05:32.4
8.	Schoon,Finna	137	Ahrensburg	23.	00:05:36.5
9.	Thiesen,Clara	152	TSV Bargteheide-Tri	26.	00:05:42.1
10.	Twisselmann,Nelja	164	SSC Hagen Ahrensburg	32.	00:06:01.8
11.	Vollbrecht,Eni	165	-	33.	00:06:03.0
12.	Thal,Charlotte	151	Judo Club Ahrensburg e.V.	36.	00:06:11.3
13.	Röpke,Leonie	124	VfL Oldesloe	44.	00:06:50.8
14.	Beckmann,Greta	14	Ahrensburg	48.	00:07:17.2
15.	Meyer,Helena	101	Ahrensburg	49.	00:07:22.4
16.	Rieken, Anna Lahja	123	SSC Hagen Leichtathletik	54.	00:07:38.3
17.	Thrun,Lisbeth	155	Ahrensburg	55.	00:07:39.3
18.	Kutzner,Ella	81	Judo Club Ahrensburg e.V.	60.	00:08:51.5
19.	Isenheim,Lene	71	Hamburg	64.	00:09:07.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

### 1 km - W10 - 1 000 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Gerhardt,Luisa	46	LG Schönberg-W-S-K	1.	00:04:09.2
2.	Judt,Nele	73	TSV Bargteheide-Tri	2.	00:04:36.2
3.	Osterloh,Elise Camille	108	Ahrensburg	3.	00:04:36.6
4.	Girolami,Mena	50	TSV Flintbek	4.	00:04:40.8
5.	Bewert,Marisa	18	SSC Hagen	6.	00:04:43.7
6.	Pleus,Nele	116	ATSV	7.	00:05:03.3
7.	Ruhrig,Emilia	126	Ahrensburg	9.	00:05:09.5
8.	Timme,Erika	160	TSV Trittau	10.	00:05:09.9
9.	Regling,Frieda	120	TSV Bargteheide-Tri	11.	00:05:13.9
10.	Schmidtke,Emilia	135	Triple F e.V.	14.	00:05:17.3
11.	Watteroth,Melina	169	TSV Bargteheide-Tri	18.	00:05:22.0
12.	Haustein,Emma	62	Ahrensburg	19.	00:05:26.2
13.	Çetinkaya,Ida	29	Grundschule am Aalfang	35.	00:06:11.0
14.	Lafferenz,Svea	85	Ahrensburg	39.	00:06:24.2
15.	Manske, Lara	96	SSC Hagen Leichtathletik	40.	00:06:26.2
16.	Bebensee,Nala	13	SSC Hagen	42.	00:06:37.2
17.	Banspach,Lara	9	Ahrensburg	63.	00:09:06.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

Gesamtanzahl im Lauf : 143

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 10 km - M13 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Thomsen,Jonathan	1303	Eric Kandel Gymnasium	161.	00:59:45.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - MJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Amadeus, Meinecke	1375	Hamburg	14.	00:41:25.4
2.	Lembke, Linus	1152	Ahrensburg	32.	00:44:42.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - M U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Yoisef, Ermiyas	1338	Bargtheide	1.	00:35:32.0
2.	Suer, Nico	1298	Aspen Bad Oldesloe GmbH	16.	00:42:08.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - MJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Fitzner, Anton	1056	SV Großhansdorf	21.	00:43:23.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - M - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Martensen, Lars	1175	Tri-Sport Lübeck	2.	00:36:13.1
2.	Stamer, Robert	1287	THC Ahrensburg	28.	00:44:06.2
3.	Stamer, Henry	1286	THC Ahrensburg	31.	00:44:35.3
4.	Carstens, Jannis	1034	Ahrensburg	41.	00:45:49.9
5.	Dinter, Tjark	1042	Judo Club Ahrensburg e.V.	100.	00:52:35.3
6.	Sietz, Jesper	1279	Hamburg	103.	00:52:41.2
7.	Kreutziger, Luca	1135	Hamburg	193.	01:07:08.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 10 km - M30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Sökeland, Henning	1283	Canon FC Berlin	9.	00:38:45.0
2.	Stäcker, Leif	1285	Tri-Sport Lübeck	10.	00:39:52.7
3.	Kahlstatt, Florian	1110	Lübecker SC	25.	00:43:59.0
4.	Meyrose, Felix	1185	Hamburg	29.	00:44:12.2
5.	Oschinsky, Konstantin	1202	Tri-Sport Lübeck	33.	00:44:49.2
6.	Holm, Johannes	1094	Kisdorf	43.	00:45:53.9
7.	Lass, Daniel	1151	SSC Hagen Ahrensburg	50.	00:46:39.4

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

8.	Losch, Oliver	1161	Hamburg	61.	00:47:44.2
9.	Missall, Gabriel	1188	Hamburg	68.	00:48:34.9
10.	Hillmann, Alexander	1091	Bad Schwartau	85.	00:50:58.9
11.	Splieth, Alexander	1284	Hamburg	86.	00:51:21.1
12.	Tönnies, Otto	1307	Hamburg	91.	00:51:57.6
13.	Zachert, Fabio	1339	Stapelfeld	111.	00:53:11.2
14.	Gardeweg, Oliver	1058	Aspen Bad Oldesloe GmbH	121.	00:53:58.7
15.	Ringel, Max	1231	SV Großhansdorf	123.	00:54:18.7
16.	Knebusch, Finn Mohawk	1127	Hamburg	144.	00:56:02.0
17.	Pöhls, Jan Ole	1210	Hamburg	152.	00:57:17.1
18.	Bergmann, Dennis	1015	Ahrensburg	191.	01:06:54.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 18

### 10 km - M35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wagner, Kai	1319	Hans Wagner Running Team	4.	00:37:00.9
2.	Ziehl, Stephan	1341	Triabolos Triathlon Hamburg e	5.	00:37:35.9
3.	Klingelhöller, Christian	1124	Hamburg	7.	00:38:26.8
4.	Böttcher, Till	1024	Spiridon Club Bad Oldesloe	19.	00:42:50.1
5.	Rasmussen, Leif	1221	Aspen Bad Oldesloe GmbH	22.	00:43:29.8
6.	Hoog, Marcin	1099	Team VOSS Küstenläufer	39.	00:45:34.0
7.	Lukas, Florian	1163	Ahrensburg	52.	00:46:58.7
8.	Jahncke, Sebastian	1103	Jevenstedt	56.	00:47:21.8
9.	Götze, Markus	1068	Triabolos Hamburg e.V.	58.	00:47:33.0
10.	Kutzner, Christian	1141	Judo Club Ahrensburg e.V.	73.	00:49:06.1
11.	Duge, Tjorben	1047	Hamburg	75.	00:49:49.0
12.	Thoms, Thorben	1302	Aspen Bad Oldesloe GmbH	107.	00:52:57.4
13.	Dankwarth, Eric	1036	Judo Club Ahrensburg e.V.	110.	00:53:07.9
14.	Skade, Simon	1370		128.	00:54:32.0
15.	Köhn, Sebastian	1129	Selmsdorf	141.	00:55:47.1
16.	Marschollek, Lars	1173	Ahrensburg	142.	00:55:52.5
17.	Schunck, Kolin	1270	Hamburg	147.	00:56:28.7
18.	Helling, Nils	1086	Ahrensburg	153.	00:57:17.5
19.	Bin, Alexej	1020	Aspen Bad Oldesloe GmbH	154.	00:57:19.2
20.	Treuer, Jonas	1309	Ahrensburg	182.	01:05:19.4
21.	Mensing, Jochen	1180	SV Preußen Reinfeld	188.	01:06:23.7
22.	Berghahn, Marc	1014	SSC Hagen Tischtennis	192.	01:06:54.7
23.	Lorenz, Tobias	1160	Henstedt-Ulzburg	196.	01:10:38.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 23

### 10 km - M40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wegner, Kai	1321	Hamburg	8.	00:38:38.5
2.	Starke, Ulf	1346	SSC Hagen Fußball	11.	00:40:27.3
3.	Wächtler, Stefan	1318	Aspen Bad Oldesloe GmbH	12.	00:40:49.2
4.	Osterloh, Benjamin Rotor	1204	SSC Hagen Ahrensburg	13.	00:40:53.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

5.	Wemmer,Andreas	1324	willpower	24.	00:43:51.8
6.	Strehle,Sebastain	1345		27.	00:44:01.5
7.	Konarsky,Michael	1130	Ahrensburg	35.	00:45:12.9
8.	Hintz,Stefan	1092	SV Großhansdorf	40.	00:45:36.0
9.	Ehlert,Mark	1050	Spiridon Club Bad Oldesloe	48.	00:46:27.7
10.	Reichert,Paul	1226	SSC Hagen Ahrensburg	49.	00:46:38.3
11.	Stange,Soenke	1289	Judo Club Ahrensburg e.V.	55.	00:47:15.8
12.	Nelson,Ed	1197	Hamburg	57.	00:47:24.9
13.	Bieda,Andreas	1019	Ahrensburg	63.	00:47:49.3
14.	Schrapers,Manuel	1267	SV Großhansdorf	72.	00:48:55.4
15.	Raiber,Tim	1220	Ahrensburg	79.	00:50:22.8
16.	Voges,Henning	1313	Hamburg	84.	00:50:52.2
17.	Püst,Norman	1215	Hamburg	87.	00:51:25.4
18.	Tönnies,Friedrich	1306	Ahrensburg	89.	00:51:55.2
19.	Gerdemann,Stefan	1062	Ahrensburg	117.	00:53:48.8
20.	Rault,Matthieu	1222	Ahrensburg	122.	00:54:08.5
21.	Pursian, Mathias	1214	SSC Hagen Tischtennis	126.	00:54:24.2
22.	Rinke,Dennis	1232	Ahrensburg	129.	00:54:47.0
23.	Dembske,Mathias	1041	Lübeck	135.	00:55:29.9
24.	Möller,Ronny	1191	Hamburg	136.	00:55:30.2
25.	Zelck,Alexander	1340	Ahrensburg	137.	00:55:33.2
26.	Sass,Fabian	1247	Hamburg	155.	00:57:48.5
27.	Schönherr,Lars	1262	ATSV	160.	00:59:36.5
28.	Hon,Shenr-Jye	1098	Hamburg	169.	01:01:11.3
29.	Hübner,Andreas	1100	Hamburg	177.	01:03:24.4
30.	Meyer,Tobias	1184	Ahrensburg	200.	01:12:48.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 30

### 10 km - M45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Klabunde,Marino	1121	Großensee	17.	00:42:21.5
2.	Bacher,Joshua	1006	Ahrensburg	18.	00:42:29.1
3.	Prieß,Thomas	1213	Hamburg	20.	00:42:56.1
4.	Voges,Sönke	1314	SV Großhansdorf	23.	00:43:50.6
5.	Byne,Edward	1033	Ahrensburg	47.	00:46:16.7
6.	Schlüter,Björn	1254	Judo Club Ahrensburg e.V.	53.	00:47:00.4
7.	Thiedig,Christian	1300	Judo Club Ahrensburg e.V.	65.	00:48:14.3
8.	Schneider,Dirk	1257	Ahrensburg	74.	00:49:18.7
9.	Winklmann,Sven	1334	Ahrensburg	78.	00:50:10.6
10.	Siegele,Volker	1276	TSV Bargteheide Tri	82.	00:50:38.1
11.	Kuhle,Björn	1137	ATSV Stockelsdorf	83.	00:50:42.0
12.	Winkel,Tobias	1332	Ahrensburg	88.	00:51:39.9
13.	Winter,Marc	1335	LG Ravensburg	90.	00:51:56.4
14.	Osenberg,Arne	1203	Laufen in Lübeck	97.	00:52:28.2
15.	Klinckhamer,Arne	1123	Ahrensburg	112.	00:53:20.4
16.	Kreutziger,Florian	1134	Hamburg	118.	00:53:51.2
17.	Hölzen,Matthias	1096	Lübeck	146.	00:56:14.5

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

18.	Laporte,Christophe	1149	Bargteheide	148.	00:56:29.1
19.	Fegert,Kai	1054	Hamburg	150.	00:56:56.7
20.	Brockhaus,Juan Pablo	1029	Ahrensburg	162.	00:59:48.0
21.	Staude,Jürgen	1291	SV Kravag	167.	01:00:52.4
22.	Heß,Simon	1089	Hoisdorfer Laufsocken	168.	01:00:55.1
23.	Wischnewski,Christoph	1336	Hoisdorf	175.	01:02:33.3
24.	Rehberg,Lutz	1224	Hamburg	185.	01:05:20.6
25.	Wellen,Matthias	1323	Seevetal	201.	01:13:16.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 25

### 10 km - M50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heineke,Matthias	1081	AMTV Hamburg	6.	00:38:12.7
2.	Radtke,Holger	1218	SV Großhansdorf	15.	00:41:31.1
3.	Gerhardt,Christian	1064	Spiridon Club Bad Oldesloe	26.	00:43:59.5
4.	Röckendorf,Niels	1235	TSV Bargteheide Tri	30.	00:44:26.5
5.	Hamm,Andreas	1075	Spiridon Club Bad Oldesloe	37.	00:45:24.7
6.	Gerhardt,Andreas	1063	Ahrensburg	38.	00:45:29.6
7.	Roth,Lars	1242	Lübeck	45.	00:46:02.2
8.	Döhlemeyer,Marc	1043	TSV Bargteheide-Tri	62.	00:47:45.9
9.	Grunwald,Thomas	1070	Hamburger Sportclub	64.	00:48:08.4
10.	Albrecht,Christian	1000	VolksTrail Volksdorf	66.	00:48:16.3
11.	Haberstock,Philipp	1074	Triabolos Hamburg e.V.	67.	00:48:17.2
12.	Schult,Mario	1269	Olympus	69.	00:48:40.7
13.	Schrader, Carsten	1372	Ahrensburg	71.	00:48:49.4
14.	Schönefeld,Thies	1261	Spiridon Club Bad Oldesloe	76.	00:49:55.0
15.	Schönau,Jörg	1260	Walddörfer SV	81.	00:50:33.7
16.	Schweiger,Marc	1274	Hamburg	93.	00:52:02.6
17.	Alers,Christian	1001	SSC Hagen	95.	00:52:15.8
18.	Dose,Björn-Axel	1045	Hamburg	98.	00:52:29.3
19.	Schöning,Wulf	1263	Hamburg	102.	00:52:39.8
20.	Thiele,Reiko	1301	ATSV Gebirge/Gelobtland	104.	00:52:50.3
21.	Nitsch,Timo	1199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	106.	00:52:57.1
22.	Kazarjans,Haiko	1114	Ahrensburg	120.	00:53:57.2
23.	Dehn,Marco	1040	Funny Runners	132.	00:55:04.2
24.	Bock,Falk-Peter	1021	Koethel	139.	00:55:40.9
25.	Hundhausen,Lars	1102	Brunsbek	156.	00:58:24.5
26.	Saffian,Uwe	1245	Hamburg	157.	00:58:31.2
27.	Kernreich-Wiencke,Marco	1117	Hamburg	170.	01:01:16.9
28.	Böttger,Henning	1025	Tri-Sport Lübeck	172.	01:01:56.1
29.	Andersen, Tom-Henning	1347		183.	01:05:19.8
30.	Wiede,Sven	1327	Hamburg	184.	01:05:20.2
31.	Dr. Alexander Muschik,Alexander	1046	22927 Großhansdorf	198.	01:11:03.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31



# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 10 km - M55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	van Stevendaal,Udo	1312	SV Großhansdorf	3.	00:36:57.2
2.	Haack,Nils	1072	LBV Phönix Lübeck	34.	00:44:59.0
3.	Haberland,Markus	1073	Hamburg	36.	00:45:22.0
4.	Stamer,Tobias	1288	THC Ahrensburg	42.	00:45:53.3
5.	Cherek,Uwe	1035	Crossroadrunner Hamburg	46.	00:46:08.0
6.	Scheidig,Jörg	1252	AMTV Hamburg	54.	00:47:08.7
7.	Hartmann,Helmut	1077	Timmerhorner slow runner	59.	00:47:34.0
8.	Scharping,Stephan	1250	Funny Runners Barsbüttel	60.	00:47:37.3
9.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	77.	00:49:55.3
10.	Rohr,Markus	1239	SSC Hagen Ahrensburg	80.	00:50:27.8
11.	Karl,Stefan	1112	Ahrensburg	94.	00:52:11.7
12.	Ehlers,Jens	1049	Ahrensburg	96.	00:52:20.3
13.	Sietz,Andreas	1278	Hamburg	101.	00:52:35.9
14.	Eickhoff,Sven	1051	LT Reinbek	105.	00:52:53.9
15.	Roos,Arne	1240	FC St Pauli Triathlon	108.	00:53:01.3
16.	Pies,Dietmar	1207	Jersbek	109.	00:53:06.1
17.	Jürjens,Klaas	1108	RC Favorite Hammonia	113.	00:53:28.3
18.	Mahl,Andreas	1169	Ahrensburg	114.	00:53:29.8
19.	Stritzke,Volker	1294	HelpingPeople	115.	00:53:35.9
20.	Oevel,Hendrik	1200	Großhansdorf	125.	00:54:21.9
21.	Leppin,Jörn	1153	Laufftreff Geesthacht	127.	00:54:26.4
22.	Kuhrmann,Bernd	1138	Ahrensburg	131.	00:55:03.0
23.	Heinsohn,Klaus	1083	Stolpertruppe Winsen	133.	00:55:12.8
24.	Hufenreuter,Albert	1101	Lufthansa BSV Hamburg	138.	00:55:37.8
25.	Lunge,Lars	1164	Ahrensburg	149.	00:56:53.1
26.	Liebs,Hardy	1155	Aspen Bad Oldesloe GmbH	171.	01:01:37.7
27.	Haudel,Christian	1078	Ahrensburg	176.	01:03:22.5
28.	Lüth,Ralf	1166	Spiridon Club Bad Oldesloe	178.	01:03:34.6
29.	Jora,Ulrich	1107	Ahrensburg	186.	01:05:39.6
30.	Wieland,Claus	1328	Ahrensburg	189.	01:06:44.0
31.	Reinfeld,Viktor	1374	Ahrensburg	195.	01:08:40.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 31

## 10 km - M60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kupper,Frank	1140	SG Buxtehude-Alt kloster	44.	00:45:59.3
2.	Stoldt,Ingo	1293	Brunsbek	92.	00:51:57.9
3.	Kiesselbach,Andreas	1120	Hamburg	119.	00:53:55.0
4.	Zurmühlen,Henning	1344	RC Favorite Hammonia	130.	00:55:00.4
5.	Van Marwick,Andreas	1311	Hoisdorfer Laufsocken	145.	00:56:09.7
6.	Grabe,Jörg	1069	Hamburg	151.	00:56:59.6
7.	Johannsen,Torsten	1106	RC Favorite Hammonia	159.	00:59:30.8
8.	Matthees,Andreas	1176	SV Kravag	166.	01:00:52.1
9.	Klüssendorf,Stefan	1125	Frischluftläufer	180.	01:04:28.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

10. Voutta, Gerhard	1317	Triabolos Triathlon Hamburg e	194.	01:08:30.1
11. Lange, Klaus-Peter	1146	BSG Hamburg Airport	202.	01:15:09.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 11

#### 10 km - M65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Krohn, Jens	1136	TSV Bargteheide Tri	51.	00:46:57.6
2.	Kerres, Bertram	1118	Walddörfer SV	70.	00:48:44.7
3.	Behen, Andreas	1013	RC Favorite Hammonia	99.	00:52:33.7
4.	Turau, Volker	1310	VfL Jesteburg	116.	00:53:42.1
5.	Schop, Udo	1264	Spiridon Club Bad Oldesloe	124.	00:54:20.1
6.	Jansen, Karl-Heinz	1104	Ahrensburg	140.	00:55:44.9
7.	Hintze, Stefan	1093	Ammersbek	143.	00:55:54.3
8.	Biallas, Eike	1018	Flintbek	158.	00:59:08.0
9.	Lange, Ulrich	1148	Ahrensburg	163.	01:00:26.0
10.	Gathmann, Arno	1059	Ammersbek	165.	01:00:40.2
11.	Siegmund, Günter	1277	Ahrensburg	174.	01:02:25.3
12.	Beeck, Uwe	1012	Walddörfer SV	179.	01:04:23.6
13.	Ebrecht, Andreas	1048	Ahrensburg	181.	01:05:03.2
14.	Harms, Volkert	1076	Bad Oldesloe	187.	01:05:43.0
15.	Möller, Thomas	1192	Pansdorf	203.	01:21:16.0
16.	Barnofsky, Holger	1008	Ammersbek-Rehagen	204.	01:22:40.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 16

#### 10 km - M70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heide, Gerd	1080	Spiridon Club Bad Oldesloe	134.	00:55:23.6
2.	Schunck, Volker	1271	Bargteheide	164.	01:00:33.7
3.	Knaack, Juergen	1126	LT Reinbek	173.	01:02:02.3
4.	Sudrow, Hartmut	1296	Reinbek	190.	01:06:51.6
5.	Müsse, Wolfram	1195	VfL Jesteburg	199.	01:11:34.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

#### 10 km - M75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Timm, Wolfgang	1305	LTHaspaMarathon Hamburg	197.	01:10:39.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 10 km - W14 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Homm, Louisa	1097	Geschendorf	9.	00:47:26.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 10 km - WJ U18 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schacht,Johanna	1248	TSV Bargteheide Tri	35.	01:01:23.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W U23 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schwabe,Jule	1272	Linau	1.	00:42:08.4
2.	Fitschen,Lena	1055	TSV Bargteheide Tri	12.	00:49:29.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 10 km - WJ U20 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Windelband,Tomke	1331	Ahrensburg	5.	00:46:46.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 10 km - W - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schaub,Manya	1251	LBV Phönix Lübeck	3.	00:46:12.8
2.	Kohlen,Juliane	1128	Lübeck	6.	00:46:46.7
3.	Brockerhoff,Johanna	1028	Hamburg	10.	00:47:43.9
4.	Kernreich,Laura Anabel	1116	Hamburg	21.	00:54:24.8
5.	Lunge,Lilli	1165	Ahrensburg	25.	00:56:52.6
6.	Heinsohn,Jette	1082	Stolpertruppe Winsen	40.	01:02:47.3
7.	Ma,Hoang Anh	1168	Ahrensburg	55.	01:09:05.0
8.	Mendez,Maria Isabel	1179	Hamburg	68.	01:14:51.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 10 km - W30 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Böttcher,Paula	1023	TSV Großenkneten	2.	00:42:12.2
2.	Giesenberg,Kimberly	1066	Tri-Sport Lübeck	13.	00:49:39.8
3.	Brandl,Isabell	1026	Hamburg	14.	00:51:25.7
4.	Wollenhaupt,Freya	1337	Judo Club Ahrensburg e.V.	16.	00:52:38.0
5.	Michaelson,Lynn	1186	Ahrensburg	34.	01:01:10.4
6.	Schnelle,Alina	1259	Ahrensburg	41.	01:03:23.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 10 km - W35 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Nebelung,Sarah	1196	Triabolos	15.	00:52:06.0
2.	Zriba,Islam	1342	Hamburg	22.	00:56:01.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

3.	Blietz,Nadine	1373	ATSV Handball	23.	00:56:50.8
4.	Sass,Caroline	1246	Hamburg	26.	00:57:49.0
5.	Dankwarth,Lea	1037	Judo Club Ahrensburg e.V.	48.	01:06:49.2
6.	Metz,Vanessa	1181	FC St. Pauli Marathon	49.	01:07:53.5
7.	Pleus,Anja	1208	Hamburg	50.	01:08:07.4
8.	Lange,Ramona	1147	Hamburg	69.	01:15:08.7
9.	Trester,Romana	1308	Bargteheide	72.	01:22:44.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

### 10 km - W40 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Weinert,Anna	1322	Laufen in Lübeck	8.	00:47:18.1
2.	Preuss,Theresa	1211	Tangstedt	19.	00:54:03.3
3.	Laporte,Marie	1150	Bargteheide	32.	01:00:21.8
4.	Meyer,Kirsten	1182	FC St Pauli Triathlon	37.	01:02:37.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

### 10 km - W45 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Robinson,Cora	1234	Ahrensburg	17.	00:53:10.4
2.	Schweiger,Kirsten	1273	Hamburg	20.	00:54:05.8
3.	Guttman,Anne	1071	ATSV	24.	00:56:51.1
4.	Auf dem Brinke,Katharina	1004	ATSV Stockelsdorf	28.	00:58:39.6
5.	Dehn,Anke	1039	Funny Runners	29.	00:58:44.0
6.	Winklmann,Claudia	1333	Ahrensburg	30.	00:59:28.2
7.	Heller,Sonja	1085	TSV Bargteheide Tri	31.	00:59:59.0
8.	Lohse,Katharina	1159	FC St Pauli Marathon	45.	01:04:20.8
9.	Werner,Christin	1325	Hoisdorfer Laufsocken	51.	01:08:09.0
10.	Seidel,Marguerite	1275	Ahrensburg	56.	01:09:11.5
11.	Steinecke,Claudia	1292	Grosshansdorf	59.	01:11:03.1
12.	Rehders,Nadja	1225	Wakendorf I	67.	01:13:25.4
13.	Mahnke,Katja	1170	Schönberg	71.	01:21:15.6
14.	Meyer,Stefanie	1183	Trittau	73.	01:23:04.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

### 10 km - W50 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ruge,Urte	1243	Ammersbek	4.	00:46:30.3
2.	Schnell,Regine	1258	Ahrensburg	18.	00:53:55.8
3.	Linneweber,Maike	1156	TSV Flintbek	39.	01:02:44.4
4.	Gertz,Anja	1065	Ahrensburg	42.	01:03:25.2
5.	Müller,Kerstin	1193	SSC Hagen	44.	01:03:47.5
6.	Schucher,Claudia	1268	Ahrensburg	46.	01:05:13.7
7.	Mohwinkel,Britta	1190	Judo Club Ahrensburg e.V.	47.	01:06:48.9
8.	Barton,Leslie	1009	ATSV	53.	01:08:39.1

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

9. Bulling,Natalie	1032	Ahrensburg	54.	01:08:39.6
10. Heitmann,Ilonka	1084	HelpingPeople	57.	01:09:27.5
11. Bestmann,Julia	1016	Ahrensburg	60.	01:11:04.7
12. Krampitz,Anja	1131	Lübeck	66.	01:13:15.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 12

#### 10 km - W55 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lange,Bettina	1145	TSV Bargteheide Tri	7.	00:46:57.2
2.	Märtens,Karin	1174	Lübeck	27.	00:58:17.4
3.	Lüth,Silvia	1167	Spiridon Club Bad Oldesloe	43.	01:03:33.8
4.	Herbeke,Andrea	1087	Hoisdorfer Laufsocken	52.	01:08:11.3
5.	Ludwig,Nora	1162	Linau	58.	01:09:28.0
6.	Rogge,Tamara	1237	Ahrensburg	61.	01:11:05.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

#### 10 km - W60 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Doll,Ulrike	1044	Lübecker SC	11.	00:48:46.7
2.	Zürcher-Hintze,Almuth	1343	Ammersbek	33.	01:01:03.9
3.	Kannapin,Sigrid	1111	Polizeisportverein	38.	01:02:42.6
4.	Kerres,Jutta	1119	Hamburg	63.	01:11:40.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 10 km - W65 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Bockholt,Maren	1022	Hamburg	64.	01:11:41.4
2.	Kretschmer,Karin	1133	Reinbek	70.	01:15:49.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - W70 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wierich,Lisa	1329	LT Reinbek	36.	01:02:02.6
2.	Sudrow,Marion	1297	Reinbek	62.	01:11:40.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 10 km - W75 - 9 700 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Friedrich,Jutta	1057	SiebzigPlus/T3AM JORGE	65.	01:12:07.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 277

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 2 km - M11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Prager, Jakob	242	Schmalenbek United	3.	00:08:47.7
2.	Janz, Constantin	224	Judo Club Ahrensburg e.V.	6.	00:10:09.7
3.	Dankwarth, Linus	208	Judo Club Ahrensburg e.V.	13.	00:12:12.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 2 km - M12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Milosz-Schultze, Antoni	239	VfL Oldesloe	4.	00:08:54.8
2.	Timme, Hans	253	TSV Trittau	5.	00:08:58.6
3.	Wulf, Tobias	260	TSV Trittau	7.	00:10:12.6
4.	Salisch, Aurel von	263	SSC Hagen Fußball	8.	00:10:18.5
5.	Groos, Mads Magnus	215	Ahrensburg	9.	00:10:19.2
6.	Wilke, Kjell	258	Hoisdorf	10.	00:10:53.1
7.	Beckmann, Paul	202	Ahrensburg	11.	00:11:00.6
8.	Thal, Moritz	251	Judo Club Ahrensburg e.V.	12.	00:11:00.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 2 km - M13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	May, Bennett	236	SSC Hagen Fußball	2.	00:07:32.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 2 km - M14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Döhlemeyer, Niklas	209	TSV Bargteheide-Tri	1.	00:07:29.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 2 km - W11 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Rosenau, Jonna	247	Ahrensburger TSV	1.	00:08:34.5
2.	Magens, Elva	235	TSV Bargteheide-Tri	3.	00:09:07.5
3.	Kemnitz, Greta	227	TSV Bargteheide-Tri	8.	00:09:40.5
4.	Engel, Magdalena	212	TSV Bargteheide-Tri	12.	00:10:20.0
5.	Wächtler, Clara	256	Tri-Sport Lübeck	15.	00:10:59.9
6.	Lange, Fenja	230	Wittenborn	16.	00:11:05.6
7.	Albers, Karlotta	201	TSV Bargteheide-Tri	17.	00:11:07.8
8.	Beckmann, Selma	203	Ahrensburg	20.	00:11:35.8
9.	Judt, Nika	225	TSV Bargteheide-Tri	23.	00:11:42.4
10.	Reichert, Ida	243	SSC Hagen Leichtathletik	27.	00:11:58.9
11.	von Schrader, Jette	254	TSV Bargteheide-Tri	28.	00:11:59.2
12.	Adamkiewicz, Cia	200	SSC Hagen	30.	00:12:41.9

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

13.	Rieken, Emma-Lotta	246	SSC Hagen Leichtathletik	31.	00:12:45.1
14.	Zelck, Giulietta	261	Grundschule am Aalfang	32.	00:12:55.4
15.	Witecka, Franka	259	Ahrensburg	33.	00:13:11.7
16.	Lazarevic, Melis	231	ATSV	34.	00:13:36.7
17.	Huisman, Nele	270	GS Am Aalfang	35.	00:13:43.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 17

### 2 km - W12 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wildhagen, Mia	257	VfL Oldesloe	2.	00:08:56.0
2.	Sonnenberger, Lin	249	Tri-Sport Lübeck	4.	00:09:09.9
3.	Eichbaum, Merle	210	SSC Hagen Turnen	18.	00:11:13.1
4.	Haustein, Linn	218	Ahrensburg	19.	00:11:31.2
5.	Bewert, Leonora	204	SSC Hagen	22.	00:11:38.5
6.	Voss, Caroline	255	SSC Hagen Leichtathletik	26.	00:11:55.4
7.	Meroc, Isabelle	238	Ahrensburg	29.	00:12:36.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

### 2 km - W13 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Reusch, Marie	244	TSV Bargteheide-Tri	6.	00:09:15.2
2.	Thomas, Jonna	252	SSC Hagen Ahrensburg	9.	00:10:01.6
3.	Collier, Jolina	207	VfL Oldesloe	10.	00:10:12.1
4.	Kazarians, Alexia	226	Ahrensburg	13.	00:10:38.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

### 2 km - W14 - 1 800 m Schüler

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Garbers, Mina	214	TSV Bargteheide-Tri	5.	00:09:14.6
2.	Heinz, Leanna	221	SSC Hagen Leichtathletik	7.	00:09:24.9
3.	Herfurth, Charlotte	222	TSV Bargteheide-Tri	11.	00:10:15.6
4.	Herklotz, Carlotta	223	SSC Hagen Turnen	14.	00:10:41.4
5.	Meißner, Antonia	237	SSC Hagen Fußball	21.	00:11:36.0
6.	Carsten, Katharina	206	Ahrensburg	24.	00:11:46.8
7.	Müller, Jane	240	SSC Hagen Leichtathletik	25.	00:11:55.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

Gesamtanzahl im Lauf : 48

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 20 km - MJ U20 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Michno,Elias	2094	Ahrensburg	99.	01:59:11.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 20 km - M - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Müller,Simon	2100	Tri-Sport Lübeck	1.	01:04:53.5
2.	Richter,Finn	2131	Ahrensburg	6.	01:17:20.8
3.	Pfenninger,Manuel	2112	Markdorf	65.	01:43:56.7
4.	Schulte-Kellinghaus,Dominik	2150	Hamburg	66.	01:44:36.8
5.	Kolloge,Niklas	2068	Hamburg	72.	01:45:47.7
6.	Lause,Ole	2076	Hamburg	73.	01:45:48.4
7.	Kuhrmann,Luis	2071	Ahrensburg	85.	01:51:51.3
8.	Winterstein,Jonathan	2178	Bargfeld-Stegen	103.	02:05:51.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 20 km - M30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Do,Anh	2026	LBV Phönix Lübeck	5.	01:14:36.5
2.	Monden,Julian	2097	Hannover	27.	01:32:49.5
3.	Hahlbohm,Philipp	2045	Norderstedt	28.	01:32:50.6
4.	Michaelsen,Markus	2092	Ahrensburg	49.	01:38:41.3
5.	Uusitalo,Mikko	2169	Hamburg	57.	01:39:29.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 20 km - M35 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Buchleitner,Peter	2019	LT Haspa Hamburg Marathon	2.	01:12:14.3
2.	Eibner,Steve	2030	OSC Hamburg	9.	01:19:04.6
3.	Peters-Trebesius,Helge	2111	SV Bergstedt	43.	01:35:23.5
4.	Fahm,Jörg	2032	Lübeck	61.	01:42:03.9
5.	Schülermann,Philip	2149	FC St. Pauli Marathon	68.	01:44:57.3
6.	Weiler,Manuel	2176	FC St Pauli Marathon	69.	01:44:58.9
7.	Hansen,Martin	2047	Großhansdorf	80.	01:49:40.6
8.	Jansen,Matthias	2056	SG Stern	97.	01:58:43.5
9.	Pooch,Michael	2120	LTV Kiel-Ost	100.	01:59:27.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 20 km - M40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Teich,Christian	2161	OSC Hamburg	3.	01:12:28.1
2.	Heger,Christian	2049	Hamburg	4.	01:13:41.3



# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

3.	Büchner,Dennis	2020	Namban Rengo	10.	01:19:10.5
4.	Kampa,Pawel	2061	SV Großhansdorf	12.	01:20:53.4
5.	Lüders,Alexander	2082	RV Trave	13.	01:21:18.1
6.	Bischoff,Björn	2012	Oldenburg	23.	01:32:09.0
7.	Lübcke,Moritz	2081	Hamburg	25.	01:32:23.6
8.	Rickert,Leif	2133	Ahrensburg	26.	01:32:33.3
9.	Franke,Pascal	2035	Siek	34.	01:33:26.8
10.	Rahlf,Till	2124	Lübeck	39.	01:34:27.3
11.	Pleus,Stefan	2115	Hamburg	42.	01:35:14.4
12.	Bunge,Nils	2022	Turnerbund Hamburg Eilbeck	48.	01:37:53.8
13.	Pleus,Christian	2114	Ahrensburg	54.	01:39:25.7
14.	Hagemann,Dennis	2042	Triabolos Triathlon Hamburg e	56.	01:39:27.1
15.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	58.	01:39:29.5
16.	Schwarz,Christian	2154	Ahrensburg	74.	01:47:04.7
17.	Perenz,Robert	2109	Ahrensburg	77.	01:49:00.1
18.	Gehlhaar,Steve	2038	Bad Segeberg	83.	01:50:17.1
19.	Schenkies,Jens	2143	Heidgrabener SV	87.	01:53:15.3
20.	Lorenz,Christian	2079	OCR Heidesprinter	91.	01:55:42.4
21.	Thiemann,Lars	2164	Wedel	93.	01:56:02.2
22.	Heilmann,Matti	2050	Hamburg	101.	02:01:22.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 22

### 20 km - M45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schoon,Tim	2145	Ahrensburg	7.	01:17:50.6
2.	Ziegenbein,Timo	2184	Team Zoot Europe	11.	01:20:52.9
3.	Opitz,Nils	2104	LBV Phönix Lübeck	15.	01:22:25.9
4.	Pacher,Daniel	2105	SV Großhansdorf	16.	01:23:40.6
5.	Thele,Tobias	2163	SG Wasserratten Norderstedt	17.	01:24:22.4
6.	Kaplan,Murat	2062	Hammoor	18.	01:28:04.4
7.	Fülscher,Torben	2036	Lübeck	29.	01:32:56.7
8.	Plambeck,Lars	2113	Mölln	30.	01:33:10.7
9.	Schwalbe,Timo	2153	Tri-Sport Lübeck	31.	01:33:13.0
10.	Roellinghoff,Manuel	2135	Triabolos Triathlon Hamburg e	33.	01:33:19.2
11.	Scheel,Martin	2142	Lübeck	37.	01:34:01.1
12.	Behr,Christian	2009	Ratzeburger SV	40.	01:35:04.9
13.	Kutschera,Sven	2073	Bienenbüttel	51.	01:39:07.0
14.	Wolf,Thomas	2181	Ahrens	53.	01:39:25.3
15.	Boss,Thomas	2017	Ahrensburg	59.	01:39:54.5
16.	Bosak,Martin	2029	FC St. Pauli Marathon	70.	01:44:59.4
17.	Müller,Collin	2099	Ahrensburg	79.	01:49:31.1
18.	Lüdtke,David	2084	Hamburg	94.	01:56:19.7
19.	Meyer-Selbach,Nils	2091	Ahrensmörder e.V.	102.	02:01:22.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 19

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 20 km - M50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Barre,Matthias	2006	LBV Phönix Lübeck	14.	01:22:04.3
2.	Petersson,Klas	2110	Ahrensburg	20.	01:30:24.3
3.	Bühne,Andreas	2021	Hamburg	21.	01:30:35.9
4.	Meyer,Jens	2090	SV Werder Bremen	38.	01:34:23.6
5.	Arendt,Nils	2005	Tri-Sport Lübeck	45.	01:36:34.8
6.	Meinecke,Hubertus	2190	Hamburg	46.	01:37:32.3
7.	Sack,André	2140	Ahrensburg	60.	01:40:24.0
8.	Plonszew,Maik	2116	SSV Großensee	62.	01:42:22.2
9.	Hausen,Oliver	2048	ATSV Ahrensburg	63.	01:42:48.1
10.	Thomsen,Holger	2165	Ahrensburg	64.	01:43:29.1
11.	Gebhart,Rüdiger	2037	Hamburg	76.	01:48:43.4
12.	Bollmann,Dennis	2015	Punk Rock Runners Lübeck	84.	01:51:14.5
13.	Mardfeldt,Sven	2086	Söhne Volkers	90.	01:54:58.9
14.	Prüß,Sven	2123	Lübecker SC	92.	01:55:44.2
15.	Niedieck,Henrik	2101	SG Wasserratten Norderstedt	96.	01:58:23.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 20 km - M55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lübbing,Ulrich	2080	Tri Michels Hamburg e.V.	8.	01:18:56.7
2.	Krapp,Marcus	2070	LAC Lübeck	22.	01:31:17.2
3.	Matthiessen,Klaus	2087	Lübecker SC	24.	01:32:19.7
4.	Hollmann,Jens	2054	Marathon in Lübeck	36.	01:33:59.0
5.	Bertram,Heribert	2010	FC St Pauli Marathon	41.	01:35:10.7
6.	Paul,Dieter	2107	LBV Phönix Lübeck	47.	01:37:51.2
7.	Timmermann,Dirk	2166	Stadtpark-Runners Norderstedt	50.	01:38:54.0
8.	Mause,Rüdiger	2088	Walddörfer SV	75.	01:47:38.6
9.	Klees,Martin	2065	FC St Pauli Marathon	78.	01:49:04.4
10.	Röhe,Helge	2136	Neuberend	81.	01:49:52.7
11.	Schwieren,Peer	2155	Hamburg	86.	01:53:04.6
12.	Rudnik,Steve	2138	Söhne Volkers	89.	01:54:58.6
13.	Helbig,Tobias	2051	Buchholz	95.	01:58:11.7
14.	Winterstein,Matthias	2179	Bargteheide	104.	02:05:52.1
15.	Bartl,Thomas	2007	SG Wasserratten Norderstedt	105.	02:14:45.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 20 km - M60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hamer,Steffan	2046	Polzeisportverein Hamburg	19.	01:29:05.4
2.	Fedder,Ingo	2033	Achtern Hoff Runner	32.	01:33:15.5
3.	Behnck,Thomas	2008	Lübeck	35.	01:33:38.0
4.	Wannags,Ralf	2174	Erdinger ACTIVE Team	52.	01:39:11.0
5.	Wandt,Matthias	2173	BSG DZHyp	55.	01:39:26.3

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

6. Richter,Rainer	2132	Ahrensburg	71.	01:45:15.0
7. Joppien,Malte	2059	Ammersbek	82.	01:50:05.5
8. Bornholdt,Rolf	2016	Elmshorn	88.	01:53:19.6
9. Huelmann,Ulrich	2055	Norderstedt Stadtpark Runner	98.	01:59:00.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 20 km - M65 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Bischoff,Bernd	2011	Bargteheide	44.	01:36:28.1
2.	Schraudolf,Eberhard	2147	Ahrensburg	67.	01:44:47.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

#### 20 km - W U23 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kohls,Lara	2066	Hamburg	27.	01:58:11.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 20 km - W - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schur,Alicia	2152	Hamburg	11.	01:43:47.2
2.	Mostert,Greta Sophie	2098	Lübeck	12.	01:44:21.0
3.	Schmitt,Alina	2144	Hamburg	16.	01:45:19.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

#### 20 km - W30 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Pawelczyk,Svenja	2108	Lübecker Yacht-Club	8.	01:40:04.7
2.	Hagemeier,Friederike	2043	Hamburg	9.	01:41:55.0
3.	Pohlmann,Nicole	2119	Aspen Bad Oldesloe GmbH	10.	01:42:04.5
4.	Abeln,Katrin	2000	Triabolos Triathlon Hamburg e	33.	02:00:33.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 20 km - W40 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Drögsler,Manuela	2028	Wittenburg	5.	01:37:48.6
2.	Almstedt,Doris	2002	Hamburg	20.	01:50:10.9
3.	Hoffmann,Katrin	2053	Ahrensburg	21.	01:50:21.1
4.	Thele,Nicole	2162	SG Wasserratten Norderstedt	28.	01:58:23.1
5.	Gerds,Stefanie	2039	Ahrensburg	34.	02:01:01.8
6.	Jonda,Kerstin	2058	Ahrensburg	35.	02:01:35.9
7.	Mireisz,Judith	2095	Tri-Sport Lübeck	36.	02:05:00.3
8.	Winterstein,Anna	2177	Bargteheide	38.	02:05:52.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 20 km - W45 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Wülfken, Heike	2183	Fc St Pauli Marathon	1.	01:32:58.2
2.	Niemeyer, Katja-Sabine	2102	Möllner SV	2.	01:33:31.3
3.	Bohnsack, Hilke	2014	LBV Phönix Lübeck	3.	01:33:58.6
4.	Arendt, Antonia	2004	Tri-Sport Lübeck	4.	01:37:35.1
5.	Jung, Steffie	2060	SSVICH	26.	01:56:21.8
6.	Trost, Natascha	2167	Küstenläufer Fehmarn/Heiligen	29.	01:59:22.2
7.	Kempcke, Magdalena	2063	Lübeck	30.	01:59:52.6
8.	Reusch, Daniela	2130	Tri-Sport Lübeck	31.	01:59:53.0
9.	Rausch, Martina	2128	Lübeck	32.	01:59:53.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 20 km - W50 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ratz, Dörte	2127	Ammersbek	6.	01:37:53.5
2.	Pries, Daniela	2122	BSG Tchibo	7.	01:39:07.3
3.	Wulff, Antje	2182	Lübeck	13.	01:44:37.6
4.	Krahn, Sylvia	2069	VolksTrail Volksdorf	14.	01:44:42.5
5.	Rusche, Birgit	2139	VfL Jesteburg	15.	01:44:53.1
6.	Waldmann, Silke	2172	SG Haspa Triathlon	22.	01:50:33.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 20 km - W55 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Pake, Ortrud	2106	Walddörfer SV	17.	01:47:38.1
2.	Rath, Anke	2126	TSV Bargteheide Tri	19.	01:49:30.0
3.	Andersen, Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	25.	01:51:38.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 20 km - W60 - 19 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Feil, Ina	2034	Siek	18.	01:48:59.7
2.	Mahlstedt, Susanne	2085	Tri-Sport Lübeck	23.	01:51:11.7
3.	Preuß, Christa	2121	Lübecker SC	24.	01:51:18.9
4.	Dannhauer-Schraudolf, Christina	2025	Ahrensburg	37.	02:05:41.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Gesamtanzahl im Lauf : 143

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 5 km - M10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Andresen,Julius	503	Tri-Sport Lübeck	14.	00:27:37.7
2.	Thomsen,Till	690	Grundschule am Aalfang	25.	00:28:45.4
3.	Kurtze,Philipp	600	Ahrensburg	30.	00:29:08.0
4.	Klinckhamer,David	591	Ahrensburg	31.	00:29:14.3
5.	Jobmann,Augustin	576	Ahrensburg	37.	00:30:02.4
6.	Demmel,Mats	525	Bargfelder SV	45.	00:30:57.3
7.	Dankwarth,Michel	519	Judo Club Ahrensburg e.V.	53.	00:32:02.0
8.	Tönnies,Tomte	692	SSC Hagen	62.	00:33:27.6
9.	Winter,Niklas	713	Ahrensburg	74.	00:38:24.9
10.	Thomsen,Ole	689	22926 Ahrensburg	75.	00:39:02.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 10

## 5 km - M11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Gust,Piet	900	VfL Oldesloe	10.	00:25:16.6
2.	Jansen,Tjark Levi	574	SSC Hagen Ahrensburg	33.	00:29:55.7
3.	Strelow,Ben	682	Großhansdorf	34.	00:30:00.9
4.	Schneider,Lauritz	666	Ahrensburg	36.	00:30:02.0
5.	Carstens,Jesper	515	Ahrensburg	42.	00:30:35.0
6.	Hunmizsch,Gero	571	Ahrensburg	56.	00:32:06.0
7.	Blankemeier,Julius	508	Hoisdorf	72.	00:36:02.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - M12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Jeschok, Hajo	721	SV Großhansdorf	49.	00:31:37.3
2.	Demmel,Ben	522	Bargfelder SV	67.	00:35:32.4
3.	Kläning,Mattis	588	Bargfeld-Stegen	68.	00:35:32.9
4.	Friedrich,Jakob	545	BSV	69.	00:35:37.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - M13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Goerke,Ole	552	tHC Ahrensburg	27.	00:28:59.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - M14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kläning,Lui	587	Bargfeld-Stegen	44.	00:30:56.8
2.	Pokrantz,Nick	636	SSC Hagen	51.	00:31:50.5
3.	Jansen,Bjarne Elias	573	SSC Hagen Ahrensburg	82.	00:42:32.7

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Zietz, Florian	718	SVNA Nettelburg	6.	00:22:57.5
2.	Jobmann, Victor Gabriel	578	Ahrensburg	21.	00:28:26.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - MJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Heineke, Felix	565	RSC	5.	00:22:45.9
2.	Fischer, Tom	543	Großhansdorf	29.	00:29:05.7
3.	Diniz Lima, Rodrigo	527	Parador	32.	00:29:53.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Ulka, Lukas	694	TSV Bargteheide Tri	3.	00:19:52.2
2.	Fitschen, Lasse	544	TSV Bargteheide Tri	4.	00:20:34.3
3.	Schipper, Tino	661	SSC Hagen Ahrensburg	12.	00:26:39.4
4.	Heinz, Thorben	566	SSC Hagen Leichtathletik	13.	00:27:18.8
5.	Speer, Constantin	678	Ahrensburg	70.	00:35:59.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - MJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	642	TSV Bargteheide Tri	1.	00:18:02.0
2.	Gertz, Timo	550	Ahrensburg	16.	00:28:01.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Stüfen, Lukas	684	TSV Bargteheide Tri	2.	00:18:46.4
2.	Andic, Kristijan	502	Ahrensburg	43.	00:30:40.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schulte, Jannick	672	Hamburg	54.	00:32:03.2
2.	Adam, Jan	500	Aspen Bad Oldesloe GmbH	55.	00:32:03.6
3.	Ott, Johannes	627	Ahrensburg	71.	00:36:01.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 5 km - M35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Kirschtowski,Jan	584	VfL Oldesloe	8.	00:24:50.3
2.	Wendroth,Simon	706	Ahrensburg	20.	00:28:20.8
3.	Süpke,Jannes	731	Stock und Stein	23.	00:28:35.2
4.	Krabbes,Fabian	595	Bad Oldesloe	38.	00:30:10.3
5.	Sielaff,Torben	677	Hamburg	41.	00:30:16.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - M40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Bredereck,Lars	512	Wattenbek	7.	00:24:46.6
2.	Prelwitz,Clemens	639	Hoisdorfer Laufsocken	9.	00:25:08.8
3.	Rolf,Malte	649	Tri-Sport Lübeck	15.	00:27:59.3
4.	Schickler,Krischan	659	Bad Oldesloe	19.	00:28:15.9
5.	Gertz,Felix	549	Tredict.de	24.	00:28:38.1
6.	Strelow,Eric	720		35.	00:30:01.5
7.	Goerke,Sebastian	553	Ahrensburg	40.	00:30:16.0
8.	Plöhn,Matthias	634	Ahrensburg	63.	00:33:51.6
9.	Wolf,Philipp	716	Ahrensburg	79.	00:39:48.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

## 5 km - M45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Culmann,Guido	518	Ahrensburg	17.	00:28:03.2
2.	Demmel,Jan	523	Bargfelder SV	47.	00:31:05.4
3.	Carstens,Nis	516	Ahrensburg	50.	00:31:49.0
4.	Janz,André	575	Judo Club Ahrensburg e.V.	61.	00:32:38.2
5.	Jakobi,Mirko	572	Aspen Bad Oldesloe GmbH	76.	00:39:38.2
6.	Werner,Kai	709	Ahrensburg	77.	00:39:44.8
7.	Gooßen,Kristian	556	Kayhude	78.	00:39:45.3

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - M50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Thomas,Matthias	688	TuS Hoisdorf	11.	00:26:14.8
2.	Metz,Oliver	733	Hamburg	18.	00:28:14.3
3.	Kläning,Ulf	589	Bargfeld-Stegen	46.	00:31:00.8
4.	Dean,David	520	Team Dean	48.	00:31:08.4
5.	Schulz,Helge	673	Hamburg	73.	00:37:51.3
6.	Schramm,Martin	670	Ahrensburger TSV	81.	00:41:21.5
7.	Schaper,Stephan	655	Feuerwehr Bliesdorf	83.	00:44:01.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 5 km - M55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Reinhart,Sven	645	Koti nordic living & lifestyle	26.	00:28:55.8
2.	Schnell,Peter	668	Ahrensburg	28.	00:29:02.4
3.	Michaelis,Ron	618	Lensterstrand	52.	00:31:53.5
4.	Laur,Matthias	606	Ahrensburg	58.	00:32:12.7
5.	Marks,Volker	611	Ammersbek	65.	00:34:24.8
6.	Fischer,Ingo	541	Großhansdorf	66.	00:35:28.0
7.	Peczelt,Friedrich	628	Ahrensburg	84.	00:47:27.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 7

## 5 km - M60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Windelband,Martin	712	Ahrensburg	39.	00:30:11.7
2.	Märtens,Tim	613	Lübeck	57.	00:32:09.8
3.	Winterfeld,Bernd	730		80.	00:40:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - M65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Plögr, Helmut	732	Lauffreunde Blumenstein	22.	00:28:34.4
2.	Kirschtowski,Jens	585	VfL Oldesloe	59.	00:32:14.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - M70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hacker,Detlef	560	Lübeck 1876	60.	00:32:37.8
2.	Hacker,Holger	561	Lübeck 1876	64.	00:34:13.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - W10 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Jonda,Tilda	580	Scs hagen	58.	00:36:40.6
2.	Wolf,Lieselotte	715	Ahrensburg	77.	00:39:47.8

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - W11 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Werner,Emma	707	EVB	76.	00:39:39.9
2.	Werner,Jule	708	Grundschule am Aalfang	84.	00:46:41.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2



# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 5 km - W12 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Haase,Milda	559	TSV Flintbek	7.	00:27:37.9
2.	Dethlefsen,Kaja	526	TSV Flintbek	8.	00:27:39.5
3.	Fülscher,Lotta	547	Lübeck	22.	00:31:51.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 3

## 5 km - W13 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Girolami,Feline	551	TSV Flintbek	6.	00:27:00.6
2.	Kurtze,Sophie	601	Ahrensburg	19.	00:30:50.3
3.	Carstens,Smilla	517	Ahrensburg	21.	00:31:47.7
4.	Jonda,Anna	579	Ahrensburg	59.	00:36:40.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - W14 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schneider,Marlene	667	Ahrensburg	24.	00:32:50.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - W15 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hein,Nova	564	Ahrensburg	16.	00:29:57.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

## 5 km - WJ U18 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Recknagel,Stiina	643	Bargteheide	3.	00:24:24.1
2.	Fernandes,Stella Lucia	539	TSV Bargteheide Tri	4.	00:25:49.8
3.	Meißner, Romy	616	SSC Hagen Leichtathletik	15.	00:29:35.8
4.	Kazarians,Antonia	583	Ahrensburg	47.	00:35:37.3
5.	Saathoff,Niela	653	Ida Ehre Schule Bad Oldesloe	64.	00:37:32.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - W U23 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Katzmarek,Lucie	582	Ahrensburg	18.	00:30:41.1
2.	Markwardt,Julia	612	Hamburg	37.	00:34:10.0
3.	Reinhardt,Svea	644	Ahrensburg	46.	00:35:30.2
4.	Müller,Sina	620	Ahrensburg	49.	00:35:59.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## 5 km - WJ U20 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Lüdken,Lara	610	TSV Bargteheide Tri	5.	00:25:51.5
2.	Schulz,Melina	674	-	65.	00:37:35.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## 5 km - W - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Hey,Julia	568	TSV Bargteheide Tri	1.	00:23:13.6
2.	Pokrantz,Melina	635	Hamburg	32.	00:33:48.6
3.	Schöning,Finnja	669	Aspen Bad Oldesloe GmbH	40.	00:34:25.3
4.	Landmann,Marí	602	Ahrensburg	74.	00:39:14.0
5.	Literski,Sandra	608	ATSV Stockelsdorf	75.	00:39:29.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 5

## 5 km - W30 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schraudolf,Rebecca	671	Hamburg	10.	00:28:23.0
2.	vom Baur,Jeanette	695	Hamburg	23.	00:32:02.4
3.	Runge,Sandra	652	JC Ahrensburg	50.	00:36:05.8
4.	Rudeck,Kathrin	651	Stapelfeld	56.	00:36:38.5
5.	Grashoff,Annika	557	Bad Oldesloe	69.	00:38:34.5
6.	von Glisczynski, Sonja	697	SSC Hagen Schwimmen	86.	00:47:06.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## 5 km - W35 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Michel,Nina	619	Fitfooddiary Nina Hähnel	2.	00:23:58.6
2.	Klingelhöller,Carmen	592	Hamburg	12.	00:29:09.6
3.	Schmidtke,Isabel	663	Triple F e.V.	28.	00:33:39.8
4.	Gehlmann,Carola	548	Ahrensburg	62.	00:37:03.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

## 5 km - W40 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Braun,Jasmin	511	Ahrensburg	11.	00:28:40.1
2.	Alexander,Hanna	501	SSC Hagen	27.	00:33:35.4
3.	Langfeldt,Anna	603	Hamburg	33.	00:33:54.8
4.	Dohrendorf,Manuela	528	Niendorf	43.	00:34:47.6
5.	Kruse,Sonja	597	TSV Flintbek	55.	00:36:35.2
6.	Friedrich,Maike	546	BSV	70.	00:38:49.0
7.	Demmel,Manja	524	Bargfelder SV	71.	00:38:49.3
8.	Werner,Mareike	710	Ahrensburg	85.	00:46:42.1

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 8

## 5 km - W45 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Penzlien,Bianca	629	TUS Finkenwerder	9.	00:27:46.5
2.	Lesemann,Christina	607	Ahrensburg	13.	00:29:11.3
3.	Timel,Carolin	691	Ahrensburg	14.	00:29:21.6
4.	Kurtze,Maya	599	Ahrensburg	20.	00:31:20.4
5.	Schneider,Kristina	665	Ahrensburg	26.	00:33:33.1
6.	Augur,Sina	899	Wedel	29.	00:33:43.1
7.	Elsner,Steff	534	Punk Rock Runners Lübeck	30.	00:33:44.6
8.	Jobmann,Barbara	577	Ahrensburg	31.	00:33:48.0
9.	Kramer,Monika	596	TSV Flintbek	34.	00:33:55.3
10.	Pischke,Daniela	630	Mölln	36.	00:34:07.9
11.	Goos,Katharina	555	Ahrensburg	61.	00:37:03.2
12.	Dean,Nicole	521	Team Dean	67.	00:38:01.4
13.	Zocher,Melanie	719	SV Kravag	79.	00:42:02.7
14.	Grunert,Ute	558	Hamburg	83.	00:45:00.1
15.	Broich,Sasica	513	Ahrensburg	89.	00:47:23.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 15

## 5 km - W50 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Burrichter -Hein,Melanie	514	Ahrensburg	17.	00:30:12.9
2.	Pokrantz,Silke	637	Ahrensburg	38.	00:34:14.4
3.	Ohrdorf, Anke	722	SSC Hagen Ahrensburg	39.	00:34:24.2
4.	Oevel,Anette	625	Großhansdorf	41.	00:34:30.3
5.	Fischer,Kathrin	542	Großhansdorf	44.	00:35:27.5
6.	Kneller,Barbara	593	Hamburg	48.	00:35:44.4
7.	Blankemeier,Tanja	509	Hoisdorf	51.	00:36:08.0
8.	Seehusen,Sabine	676	Spiridon Club Bad Oldesloe	54.	00:36:28.9
9.	Haude,Elisabeth	562	Ahrensburg	57.	00:36:38.8
10.	Hegermann,Frauke	563	Brunsbek	78.	00:41:04.2
11.	Ordemann, Ina	626	SSC Hagen Tennis	87.	00:47:09.4
12.	Sprengel,Katja	680	Hamburg	88.	00:47:09.7
13.	Scherrer,Susanne	657	AMTV Hamburg	90.	00:47:27.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13

## 5 km - W55 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Tessmer,Gisela	686	Ahrensburg	25.	00:32:57.0
2.	Hellmich,Christina	567	Norderstedt	42.	00:34:33.7
3.	Lau,Anke	605	Stockelsdorf	52.	00:36:11.8
4.	Witte,Christine	714	Ahrensburg	60.	00:36:55.3
5.	Schmitt,Silke	664	Ahrensburg	63.	00:37:32.7

# Siegerlisten Einzelklassen

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

6.	Eickhoff,Heike	533	LT Reinbek	66.	00:37:37.4
7.	Neubauer,Silke	623	Ahrneburg	72.	00:39:05.4
8.	Rieken,Regina	648	Ahrensburg	73.	00:39:10.2
9.	Bakautzki,Petra	506	Team Travemünde	82.	00:43:12.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 9

#### 5 km - W60 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Weisbach,Corinna	703	Aspen Bad Oldesloe GmbH	45.	00:35:29.5
2.	Kokerbeck,Heidrun	594	Norderstedt	53.	00:36:18.8
3.	Falke,Manuela	538	Ahrensburg	68.	00:38:19.1
4.	Döldissen,Daniela	529	Ahrensburg	81.	00:42:50.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

#### 5 km - W65 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Scheer,Christiane	656	Grossensee	80.	00:42:49.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

#### 5 km - W70 - 5 300 m

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Spielvogel,Jutta	679	Parador	35.	00:34:03.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 1

Gesamtanzahl im Lauf : 174

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## W10 - M - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Faltin, Bernd-Dieter	5102	Eckernförde	1.	01:12:19.9
2.	Walther, Jens	5120	Ahrensburg	2.	01:15:44.5
3.	Pawlov, Iwan	5113	Lübeck	3.	01:19:12.4
4.	Mügge, Walter	5110	-	4.	01:25:41.5
5.	Ehlert, Dietrich	5101	Spiridon Club Bad Oldesloe	5.	01:27:48.7
6.	Lüthje, Klaus	5108	Vfl Lohbrügge	6.	01:45:59.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

## W10 - W - 10 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Schamann, Cornelia von	5118	Lübeck 1876	1.	01:19:38.4
2.	Restuccia, Sabine	5115	Kein Verein	2.	01:26:57.5
3.	Saathoff, Annika	5116	Aspen Bad Oldesloe GmbH	3.	01:27:10.3
4.	Knöbel, Vivian	5107	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	01:27:10.5
5.	Kemmer, Christina	5122		5.	01:27:17.6
6.	Müller, Barbara	5111	Lauftreff Alstertal	6.	01:29:51.2
7.	Schacht, Susanne	5117	Lauftreff Alstertal	7.	01:29:51.6
8.	Niemeyer, Annette	5112	Lauftreff Alstertal	8.	01:29:52.0
9.	Bromm, Ulrike	5124	Hamburg	9.	01:29:52.5
10.	Micheel, Stephanie	5109	Ahrensburg	10.	01:32:21.7
11.	Herse, Mailin	5106	Ahrensburg	11.	01:32:22.0
12.	Gehrke, Maria	5103	Ahrensburg	12.	01:32:22.3
13.	Eckmann, Heidrun	5100	Grosshansdorf	13.	01:40:49.7
14.	Glunz, Sigrid	5104	Basthorst	14.	01:44:05.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14

Gesamtanzahl im Lauf : 20

# Siegerlisten Einzelklassen

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

21. Jan. 24

14:45

## W5 - M - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Seegy,Markus	5008	Ahrensburg	1.	00:51:33.6
2.	Kaminke,Andres	5003	Bargteheide	2.	00:51:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

## W5 - W - 5 km Walking

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	PG	Laufzeit
1.	Winterfeld,Susanne	5013		1.	00:48:26.6
2.	Seegy,Ulrike	5009	Ahrensburg	2.	00:51:44.7
3.	Pudel,Andrea	5005	36	3.	00:51:45.0
4.	Tretau,Nicole	5014	Aspen Bad Oldesloe GmbH	4.	00:58:47.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

Gesamtanzahl im Lauf : 6