

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 1 000 m Schüler - 1 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gust, Toni	56	VfL Oldesloe	2016	1.	M8	00:04:10.8
2.	Kramer, Jonte	79	TSV Flintbek	2014	1.	M10	00:04:15.0
3.	Tesdorpf, Marlo	150	SSC Hagen	2015	1.	M9	00:04:20.3
4.	Kremser, Jonte	80	TSV Bargteheide-Tri	2015	2.	M9	00:04:23.2
5.	Hähnel, Laurin	58	TSV Bargteheide	2014	2.	M10	00:04:34.3
6.	Peuker, Tom	112	ATSV Ahrensburg	2016	2.	M8	00:04:35.7
7.	Lutz, Jonathan	93	TSV Bargteheide-Tri	2015	3.	M9	00:04:38.3
8.	Silezin, Tymon	143	SSC Hagen Ahrensburg	2015	4.	M9	00:04:39.4
9.	Dethlefsen, Nis	34	TSV Flintbek	2015	5.	M9	00:04:39.9
10.	Beeck, Tjark	15	Ahrensburg	2015	6.	M9	00:04:40.2
11.	Meyer, Ole	103	OSC Hamburg	2014	3.	M10	00:04:40.6
12.	Engel, Josua	38	TSV Bargteheide-Tri	2015	7.	M9	00:04:43.0
13.	Sonnenberger, Jon	144	Trisport Lübeck	2016	3.	M8	00:04:45.1
14.	Goerke, Lasse	53	SSC Hagen	2015	8.	M9	00:04:45.3
15.	Gerner, Ole	49	TSV Bargteheide-Tri	2014	4.	M10	00:04:47.8
16.	Mumm, Jared	106	ATSV	2014	5.	M10	00:04:49.4
17.	Herfurth, Moritz	64	Ammersbek	2014	6.	M10	00:04:49.8
18.	Glöe, Theo	52	SSC Hagen Ahrensburg	2015	9.	M9	00:04:51.2
19.	Pleus, Julius	114	Hamburg	2015	10.	M9	00:04:51.5
20.	Lafferenz, Eric	84	SSC Hagen Ahrensburg	2017	1.	MK U8	00:04:55.6
21.	Bredereck, Henning	22	Wattenbek	2016	4.	M8	00:04:57.0
22.	Andresen, Jonathan	1	Tri-Sport Lübeck	2016	5.	M8	00:05:04.1
23.	Dembske, Hannes	32	Lübeck	2014	7.	M10	00:05:07.1
24.	Braun, Friedrich	21	TSV Bargteheide-Tri	2014	8.	M10	00:05:07.7
25.	Hinkofer, Noah	67	TSV Bargteheide-Tri	2014	9.	M10	00:05:08.3
26.	Blioch, Leonard	20	Grundschule am Aalfang	2015	11.	M9	00:05:10.4
27.	Günther, Leo	55	TSV Trittau	2016	6.	M8	00:05:12.4
28.	Lehmann, Lukas	180	SSC Hagen Fußball	2015	12.	M9	00:05:12.7
29.	Spachmann, Mattis	146	Ahrensburg	2015	13.	M9	00:05:14.6
30.	Gröseling, Anton	54	SSC Hagen	2016	7.	M8	00:05:14.8
31.	Späth, Jasper	147	TSV Trittau	2016	8.	M8	00:05:16.0
32.	Thode, Alexander	153	TSV Bargteheide-Tri	2014	10.	M10	00:05:17.7
33.	Augur, Jesse	5	Wedel	2015	14.	M9	00:05:18.1
34.	Silezin, Theodor	142	SSC Hagen Ahrensburg	2017	2.	MK U8	00:05:20.4
35.	Prager, Theo	118	Schmalenbek United	2016	9.	M8	00:05:24.0
36.	Berdesinski, Henrik	16	SSC Hagen Ahrensburg	2015	15.	M9	00:05:25.9
37.	Kutzner, Pekka	82	Judo Club Ahrensburg e.V.	2019	3.	MK U8	00:05:26.7
38.	Strelow, Finn	149	Grosshansdorf	2016	10.	M8	00:05:27.4
39.	Tönnies, Lasse	161	SSC Hagen	2016	11.	M8	00:05:27.7
40.	Iwosa, Mikael	72	Ahrensburg	2017	4.	MK U8	00:05:34.7
41.	Breese, Jesper	23	Ahrensburg	2016	12.	M8	00:05:35.4
42.	Huth, Kilian	68	SSC Hagen	2015	16.	M9	00:05:36.0
43.	Töter, Ted	162	TUS Finkenwerder	2017	5.	MK U8	00:05:43.4
44.	Buscher, Jannis	25	SSC Hagen Leichtathletik	2017	6.	MK U8	00:05:43.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Thode, Sebastian	176	TSV Bargteheide-Tri	2015	17.	M9	00:05:44.6
46.	Maniu, Kasper	95	SSC Hagen Leichtathletik	2018	7.	MK U8	00:05:48.2
47.	Schmidtendorf,Phil	133	SSC Hagen Ahrensburg	2015	18.	M9	00:05:52.1
48.	Haase,Marius	57	TSV Flintbek	2018	8.	MK U8	00:05:55.6
49.	Augur,Juna	6	Wedel	2017	9.	MK U8	00:05:57.3
50.	Klingelhöller,Caspar	77	Hamburg	2018	10.	MK U8	00:06:00.1
51.	Thun,Theo	157	Grundschule am Aalfang	2014	11.	M10	00:06:05.8
52.	Çetinkaya,Mert	30	Grundschule am Aalfang	2016	13.	M8	00:06:09.9
53.	Thun,Enno	156	Grundschule am Aalfang	2017	11.	MK U8	00:06:10.5
54.	Esch,Alexander	39	TSV Bargteheide-Tri	2015	19.	M9	00:06:11.6
55.	Dembske,Julius	33	Lübeck	2019	12.	MK U8	00:06:16.4
56.	Carsten, Maximilian	28	SSC Hagen Schwimmen	2016	14.	M8	00:06:24.6
57.	Lehmann, Felix	90	SSC Hagen Fußball	2018	13.	MK U8	00:06:28.6
58.	Schubert,Finn	139	Ahrensburg	2014	12.	M10	00:06:29.9
59.	Möller,Torben	105	TSV Bargteheide-Tri	2015	20.	M9	00:06:33.5
60.	von Jagow,Fritz	167	Ahrensburg	2018	14.	MK U8	00:06:40.0
61.	Wolgast,Levi	173	Grundschule am Hagen	2017	15.	MK U8	00:06:45.6
62.	Wolgast,Mats	174	Grundschule am Hagen	2014	13.	M10	00:06:48.3
63.	Trester,Luca	163	Bargteheide	2018	16.	MK U8	00:06:48.8
64.	Falke,Noah	43	Hamburg	2018	17.	MK U8	00:07:09.1
65.	Licht,Otto Theodor	92	Hamburg	2018	18.	MK U8	00:07:16.8
66.	Kappner,Lio	74	SSC Hagen Ahrensburg	2019	19.	MK U8	00:07:22.9
67.	Gerlich,Jannis	48	SSC Hagen	2016	15.	M8	00:07:26.6
68.	Schmidtendorf,Tom	134	SSC Hagen Ahrensburg	2017	20.	MK U8	00:07:32.7
69.	von Gliszczynski, Fiete	166	SSC Hagen Leichtathletik	2017	21.	MK U8	00:07:33.2
70.	Manske, Lukas	97	SSC Hagen Leichtathletik	2017	22.	MK U8	00:07:34.5
71.	Claas,Johann Moritz	31	Ahrensburg	2018	23.	MK U8	00:07:35.2
72.	Thomas,Hauke	154	AC Mailand	2015	21.	M9	00:07:44.9
73.	Byne,James	26	Ahrensburg	2016	16.	M8	00:07:46.8
74.	Banspach,Moritz	10	SSC Hagen	2017	24.	MK U8	00:07:48.2
75.	Paulitschek,Lasse	110	Ahrensburg	2016	17.	M8	00:07:59.4
76.	Peters-Trebesius,Jari	111	Ahrensburg	2020	25.	MK U8	00:10:06.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 76

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 9 700 m - 10 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Yoisef,Ermiyas	1338	Bargteheide	2001	1.	M U23	00:35:32.0
2.	Martensen,Lars	1175	Tri-Sport Lübeck	1997	1.	M	00:36:13.1
3.	van Stevendaal,Udo	1312	SV Großhansdorf	1968	1.	M55	00:36:57.2
4.	Wagner,Kai	1319	Hans Wagner Running Tea	1989	1.	M35	00:37:00.9
5.	Ziehl,Stephan	1341	Triabolos Triathlon Hambur	1985	2.	M35	00:37:35.9
6.	Heineke,Matthias	1081	AMTV Hamburg	1972	1.	M50	00:38:12.7
7.	Klingelhöller,Christian	1124	Hamburg	1985	3.	M35	00:38:26.8
8.	Wegner,Kai	1321	Hamburg	1984	1.	M40	00:38:38.5
9.	Sökeland,Henning	1283	Canon FC Berlin	1993	1.	M30	00:38:45.0
10.	Stäcker,Leif	1285	Tri-Sport Lübeck	1990	2.	M30	00:39:52.7
11.	Starke, Ulf	1346	SSC Hagen Fußball	1983	2.	M40	00:40:27.3
12.	Wächtler,Stefan	1318	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1982	3.	M40	00:40:49.2
13.	Osterloh,Benjamin Rotor	1204	SSC Hagen Ahrensburg	1981	4.	M40	00:40:53.1
14.	Amadeus, Meinecke	1375	Hamburg	2008	1.	MJ U18	00:41:25.4
15.	Radtko,Holger	1218	SV Großhansdorf	1971	2.	M50	00:41:31.1
16.	Suer,Nico	1298	Aspen Bad Oldesloe GmbH	2002	2.	M U23	00:42:08.1
17.	Klabunde,Marino	1121	Großensee	1977	1.	M45	00:42:21.5
18.	Bacher,Joshua	1006	Ahrensburg	1978	2.	M45	00:42:29.1
19.	Böttcher,Till	1024	Spiridon Club Bad Oldesloe	1987	4.	M35	00:42:50.1
20.	Prieß,Thomas	1213	Hamburg	1975	3.	M45	00:42:56.1
21.	Fitzner,Anton	1056	SV Großhansdorf	2005	1.	MJ U20	00:43:23.0
22.	Rasmussen,Leif	1221	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1989	5.	M35	00:43:29.8
23.	Voges,Sönke	1314	SV Großhansdorf	1979	4.	M45	00:43:50.6
24.	Wemmer,Andreas	1324	willpower	1984	5.	M40	00:43:51.8
25.	Kahlstatt,Florian	1110	Lübecker SC	1992	3.	M30	00:43:59.0
26.	Gerhardt,Christian	1064	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	3.	M50	00:43:59.5
27.	Strehle,Sebastain	1345		1981	6.	M40	00:44:01.5
28.	Stamer,Robert	1287	THC Ahrensburg	1997	2.	M	00:44:06.2
29.	Meyrose,Felix	1185	Hamburg	1990	4.	M30	00:44:12.2
30.	Röckendorf,Niels	1235	TSV Bargteheide Tri	1972	4.	M50	00:44:26.5
31.	Stamer,Henry	1286	THC Ahrensburg	1999	3.	M	00:44:35.3
32.	Lembke,Linus	1152	Ahrensburg	2008	2.	MJ U18	00:44:42.1
33.	Oschinsky,Konstantin	1202	Tri-Sport Lübeck	1994	5.	M30	00:44:49.2
34.	Haack,Nils	1072	LBV Phönix Lübeck	1969	2.	M55	00:44:59.0
35.	Konarsky,Michael	1130	Ahrensburg	1981	7.	M40	00:45:12.9
36.	Haberland,Markus	1073	Hamburg	1968	3.	M55	00:45:22.0
37.	Hamm,Andreas	1075	Spiridon Club Bad Oldesloe	1974	5.	M50	00:45:24.7
38.	Gerhardt,Andreas	1063	Ahrensburg	1973	6.	M50	00:45:29.6
39.	Hoog,Marcin	1099	Team VOSS Küstenläufer	1987	6.	M35	00:45:34.0
40.	Hintz,Stefan	1092	SV Großhansdorf	1982	8.	M40	00:45:36.0
41.	Carstens,Jannis	1034	Ahrensburg	1995	4.	M	00:45:49.9
42.	Stamer,Tobias	1288	THC Ahrensburg	1969	4.	M55	00:45:53.3
43.	Holm,Johannes	1094	Kisdorf	1994	6.	M30	00:45:53.9
44.	Kupper,Frank	1140	SG Buxtehude-Alt-kloster	1964	1.	M60	00:45:59.3

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Roth,Lars	1242	Lübeck	1974	7.	M50	00:46:02.2
46.	Cherek,Uwe	1035	Crossroadrunner Hamburg	1968	5.	M55	00:46:08.0
47.	Byne,Edward	1033	Ahrensburg	1979	5.	M45	00:46:16.7
48.	Ehlert,Mark	1050	Spiridon Club Bad Oldesloe	1981	9.	M40	00:46:27.7
49.	Reichert,Paul	1226	SSC Hagen Ahrensburg	1981	10.	M40	00:46:38.3
50.	Lass,Daniel	1151	SSC Hagen Ahrensburg	1993	7.	M30	00:46:39.4
51.	Krohn,Jens	1136	TSV Bargteheide Tri	1957	1.	M65	00:46:57.6
52.	Lukas,Florian	1163	Ahrensburg	1989	7.	M35	00:46:58.7
53.	Schlüter,Björn	1254	Judo Club Ahrensburg e.V.	1975	6.	M45	00:47:00.4
54.	Scheidig,Jörg	1252	AMTV Hamburg	1965	6.	M55	00:47:08.7
55.	Stange,Soenke	1289	Judo Club Ahrensburg e.V.	1982	11.	M40	00:47:15.8
56.	Jahncke,Sebastian	1103	Jevenstedt	1988	8.	M35	00:47:21.8
57.	Nelson,Ed	1197	Hamburg	1982	12.	M40	00:47:24.9
58.	Götze,Markus	1068	Triabolos Hamburg e.V.	1986	9.	M35	00:47:33.0
59.	Hartmann,Helmut	1077	Timmerhorner slow runner	1966	7.	M55	00:47:34.0
60.	Scharping,Stephan	1250	Funny Runners Barsbüttel	1967	8.	M55	00:47:37.3
61.	Losch,Oliver	1161	Hamburg	1990	8.	M30	00:47:44.2
62.	Döhlemeyer,Marc	1043	TSV Bargteheide-Tri	1974	8.	M50	00:47:45.9
63.	Bieda,Andreas	1019	Ahrensburg	1981	13.	M40	00:47:49.3
64.	Grunwald,Thomas	1070	Hamburger Sportclub	1970	9.	M50	00:48:08.4
65.	Thiedig,Christian	1300	Judo Club Ahrensburg e.V.	1978	7.	M45	00:48:14.3
66.	Albrecht,Christian	1000	VolksTrail Volksdorf	1970	10.	M50	00:48:16.3
67.	Haberstock,Philipp	1074	Triabolos Hamburg e.V.	1971	11.	M50	00:48:17.2
68.	Missall,Gabriel	1188	Hamburg	1992	9.	M30	00:48:34.9
69.	Schult,Mario	1269	Olympus	1973	12.	M50	00:48:40.7
70.	Kerres,Bertram	1118	Walddörfer SV	1959	2.	M65	00:48:44.7
71.	Schrader, Carsten	1372	Ahrensburg	1971	13.	M50	00:48:49.4
72.	Schrapers,Manuel	1267	SV Großhansdorf	1982	14.	M40	00:48:55.4
73.	Kutzner,Christian	1141	Judo Club Ahrensburg e.V.	1985	10.	M35	00:49:06.1
74.	Schneider,Dirk	1257	Ahrensburg	1978	8.	M45	00:49:18.7
75.	Duge,Tjorben	1047	Hamburg	1987	11.	M35	00:49:49.0
76.	Schönefeld,Thies	1261	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	14.	M50	00:49:55.0
77.	Amschler,Stefan	1002	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1965	9.	M55	00:49:55.3
78.	Winklmann,Sven	1334	Ahrensburg	1977	9.	M45	00:50:10.6
79.	Raiber,Tim	1220	Ahrensburg	1980	15.	M40	00:50:22.8
80.	Rohr,Markus	1239	SSC Hagen Ahrensburg	1969	10.	M55	00:50:27.8
81.	Schönau,Jörg	1260	Walddörfer SV	1970	15.	M50	00:50:33.7
82.	Siegele,Volker	1276	TSV Bargteheide Tri	1977	10.	M45	00:50:38.1
83.	Kuhle,Björn	1137	ATSV Stockelsdorf	1976	11.	M45	00:50:42.0
84.	Voges,Henning	1313	Hamburg	1980	16.	M40	00:50:52.2
85.	Hillmann,Alexander	1091	Bad Schwartau	1993	10.	M30	00:50:58.9
86.	Splieth,Alexander	1284	Hamburg	1992	11.	M30	00:51:21.1
87.	Püst,Norman	1215	Hamburg	1982	17.	M40	00:51:25.4
88.	Winkel,Tobias	1332	Ahrensburg	1979	12.	M45	00:51:39.9
89.	Tönnies,Friedrich	1306	Ahrensburg	1982	18.	M40	00:51:55.2
90.	Winter,Marc	1335	LG Ravensburg	1975	13.	M45	00:51:56.4
91.	Tönnies,Otto	1307	Hamburg	1991	12.	M30	00:51:57.6
92.	Stoldt,Ingo	1293	Brunsbek	1964	2.	M60	00:51:57.9

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

93.	Schweiger, Marc	1274	Hamburg	1970	16.	M50	00:52:02.6
94.	Karl, Stefan	1112	Ahrensburg	1969	11.	M55	00:52:11.7
95.	Alers, Christian	1001	SSC Hagen	1971	17.	M50	00:52:15.8
96.	Ehlers, Jens	1049	Ahrensburg	1967	12.	M55	00:52:20.3
97.	Osenberg, Arne	1203	Laufen in Lübeck	1976	14.	M45	00:52:28.2
98.	Dose, Björn-Axel	1045	Hamburg	1970	18.	M50	00:52:29.3
99.	Behen, Andreas	1013	RC Favorite Hammonia	1955	3.	M65	00:52:33.7
100.	Dinter, Tjark	1042	Judo Club Ahrensburg e.V.	2000	5.	M	00:52:35.3
101.	Sietz, Andreas	1278	Hamburg	1968	13.	M55	00:52:35.9
102.	Schöning, Wulf	1263	Hamburg	1973	19.	M50	00:52:39.8
103.	Sietz, Jesper	1279	Hamburg	2000	6.	M	00:52:41.2
104.	Thiele, Reiko	1301	ATSV Gebirge/Gelobtland	1972	20.	M50	00:52:50.3
105.	Eickhoff, Sven	1051	LT Reinbek	1966	14.	M55	00:52:53.9
106.	Nitsch, Timo	1199	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1973	21.	M50	00:52:57.1
107.	Thoms, Thorben	1302	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1987	12.	M35	00:52:57.4
108.	Roos, Arne	1240	FC St Pauli Triathlon	1968	15.	M55	00:53:01.3
109.	Pies, Dietmar	1207	Jersbek	1968	16.	M55	00:53:06.1
110.	Dankwarth, Eric	1036	Judo Club Ahrensburg e.V.	1988	13.	M35	00:53:07.9
111.	Zachert, Fabio	1339	Stapelfeld	1990	13.	M30	00:53:11.2
112.	Klinckhamer, Arne	1123	Ahrensburg	1979	15.	M45	00:53:20.4
113.	Jürjens, Klaas	1108	RC Favorite Hammonia	1966	17.	M55	00:53:28.3
114.	Mahl, Andreas	1169	Ahrensburg	1965	18.	M55	00:53:29.8
115.	Stritzke, Volker	1294	HelpingPeople	1965	19.	M55	00:53:35.9
116.	Turau, Volker	1310	VfL Jesteburg	1957	4.	M65	00:53:42.1
117.	Gerdemann, Stefan	1062	Ahrensburg	1983	19.	M40	00:53:48.8
118.	Kreutziger, Florian	1134	Hamburg	1977	16.	M45	00:53:51.2
119.	Kiesselbach, Andreas	1120	Hamburg	1964	3.	M60	00:53:55.0
120.	Kazarjans, Haiko	1114	Ahrensburg	1970	22.	M50	00:53:57.2
121.	Gardeweg, Oliver	1058	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	14.	M30	00:53:58.7
122.	Rault, Matthieu	1222	Ahrensburg	1982	20.	M40	00:54:08.5
123.	Ringel, Max	1231	SV Großhansdorf	1994	15.	M30	00:54:18.7
124.	Schop, Udo	1264	Spiridon Club Bad Oldesloe	1959	5.	M65	00:54:20.1
125.	Oevel, Hendrik	1200	Großhansdorf	1967	20.	M55	00:54:21.9
126.	Pursian, Mathias	1214	SSC Hagen Tischtennis	1982	21.	M40	00:54:24.2
127.	Leppin, Jörn	1153	Laufftreff Geesthacht	1967	21.	M55	00:54:26.4
128.	Skade, Simon	1370		1985	14.	M35	00:54:32.0
129.	Rinke, Dennis	1232	Ahrensburg	1983	22.	M40	00:54:47.0
130.	Zurmühlen, Henning	1344	RC Favorite Hammonia	1960	4.	M60	00:55:00.4
131.	Kuhrmann, Bernd	1138	Ahrensburg	1969	22.	M55	00:55:03.0
132.	Dehn, Marco	1040	Funny Runners	1972	23.	M50	00:55:04.2
133.	Heinsohn, Klaus	1083	Stolpertruppe Winsen	1965	23.	M55	00:55:12.8
134.	Heide, Gerd	1080	Spiridon Club Bad Oldesloe	1950	1.	M70	00:55:23.6
135.	Dembske, Mathias	1041	Lübeck	1981	23.	M40	00:55:29.9
136.	Möller, Ronny	1191	Hamburg	1981	24.	M40	00:55:30.2
137.	Zelck, Alexander	1340	Ahrensburg	1980	25.	M40	00:55:33.2
138.	Hufenreuter, Albert	1101	Lufthansa BSV Hamburg	1966	24.	M55	00:55:37.8
139.	Bock, Falk-Peter	1021	Koethel	1970	24.	M50	00:55:40.9
140.	Jansen, Karl-Heinz	1104	Ahrensburg	1955	6.	M65	00:55:44.9

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

141.	Köhn,Sebastian	1129	Selmsdorf	1986	15.	M35	00:55:47.1
142.	Marschollek,Lars	1173	Ahrensburg	1988	16.	M35	00:55:52.5
143.	Hintze,Stefan	1093	Ammersbek	1959	7.	M65	00:55:54.3
144.	Knebusch,Finn Mohawk	1127	Hamburg	1994	16.	M30	00:56:02.0
145.	Van Marwick,Andreas	1311	Hoisdorfer Laufsocken	1960	5.	M60	00:56:09.7
146.	Hölzen,Matthias	1096	Lübeck	1977	17.	M45	00:56:14.5
147.	Schunck,Kolin	1270	Hamburg	1987	17.	M35	00:56:28.7
148.	Laporte,Christophe	1149	Bargteheide	1977	18.	M45	00:56:29.1
149.	Lunge,Lars	1164	Ahrensburg	1966	25.	M55	00:56:53.1
150.	Fegert,Kai	1054	Hamburg	1976	19.	M45	00:56:56.7
151.	Grabe,Jörg	1069	Hamburg	1961	6.	M60	00:56:59.6
152.	Pöhls,Jan Ole	1210	Hamburg	1991	17.	M30	00:57:17.1
153.	Helling,Nils	1086	Ahrensburg	1985	18.	M35	00:57:17.5
154.	Bin,Alexej	1020	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1986	19.	M35	00:57:19.2
155.	Sass,Fabian	1247	Hamburg	1981	26.	M40	00:57:48.5
156.	Hundhausen,Lars	1102	Brunsbek	1971	25.	M50	00:58:24.5
157.	Saffian,Uwe	1245	Hamburg	1970	26.	M50	00:58:31.2
158.	Biallas,Eike	1018	Flintbek	1956	8.	M65	00:59:08.0
159.	Johannsen,Torsten	1106	RC Favorite Hammonia	1963	7.	M60	00:59:30.8
160.	Schönherr,Lars	1262	ATSV	1980	27.	M40	00:59:36.5
161.	Thomsen,Jonathan	1303	Eric Kandel Gymnasium	2011	1.	M13	00:59:45.6
162.	Brockhaus,Juan Pablo	1029	Ahrensburg	1975	20.	M45	00:59:48.0
163.	Lange,Ulrich	1148	Ahrensburg	1957	9.	M65	01:00:26.0
164.	Schunck,Volker	1271	Bargteheide	1954	2.	M70	01:00:33.7
165.	Gathmann,Arno	1059	Ammersbek	1957	10.	M65	01:00:40.2
166.	Matthees,Andreas	1176	SV Kravag	1964	8.	M60	01:00:52.1
167.	Staude,Jürgen	1291	SV Kravag	1977	21.	M45	01:00:52.4
168.	Heß,Simon	1089	Hoisdorfer Laufsocken	1976	22.	M45	01:00:55.1
169.	Hon,Shenr-Jye	1098	Hamburg	1983	28.	M40	01:01:11.3
170.	Kernreich-Wiencke,Marco	1117	Hamburg	1974	27.	M50	01:01:16.9
171.	Liebs,Hardy	1155	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1968	26.	M55	01:01:37.7
172.	Böttger,Henning	1025	Tri-Sport Lübeck	1973	28.	M50	01:01:56.1
173.	Knaack,Juergen	1126	LT Reinbek	1952	3.	M70	01:02:02.3
174.	Siegmund,Günter	1277	Ahrensburg	1959	11.	M65	01:02:25.3
175.	Wischnewski,Christoph	1336	Hoisdorf	1977	23.	M45	01:02:33.3
176.	Haudel,Christian	1078	Ahrensburg	1965	27.	M55	01:03:22.5
177.	Hübner,Andreas	1100	Hamburg	1980	29.	M40	01:03:24.4
178.	Lüth,Ralf	1166	Spiridon Club Bad Oldesloe	1966	28.	M55	01:03:34.6
179.	Beeck,Uwe	1012	Walddorfer SV	1955	12.	M65	01:04:23.6
180.	Klüssendorf,Stefan	1125	Frischluftläufer	1962	9.	M60	01:04:28.1
181.	Ebrecht,Andreas	1048	Ahrensburg	1958	13.	M65	01:05:03.2
182.	Treuer,Jonas	1309	Ahrensburg	1987	20.	M35	01:05:19.4
183.	Andersen, Tom-Henning	1347		1974	29.	M50	01:05:19.8
184.	Wiede,Sven	1327	Hamburg	1974	30.	M50	01:05:20.2
185.	Rehberg,Lutz	1224	Hamburg	1976	24.	M45	01:05:20.6
186.	Jora,Ulrich	1107	Ahrensburg	1966	29.	M55	01:05:39.6
187.	Harms,Volkert	1076	Bad Oldesloe	1958	14.	M65	01:05:43.0
188.	Mensing,Jochen	1180	SV Preußen Reinfeld	1987	21.	M35	01:06:23.7

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

189.	Wieland,Claus	1328	Ahrensburg	1967	30.	M55	01:06:44.0
190.	Sudrow,Hartmut	1296	Reinbek	1952	4.	M70	01:06:51.6
191.	Bergmann,Dennis	1015	Ahrensburg	1990	18.	M30	01:06:54.0
192.	Berghahn, Marc	1014	SSC Hagen Tischtennis	1989	22.	M35	01:06:54.7
193.	Kreutziger, Luca	1135	Hamburg	1999	7.	M	01:07:08.4
194.	Voutta, Gerhard	1317	Triabolos Triathlon Hambur	1961	10.	M60	01:08:30.1
195.	Reinfeld, Viktor	1374	Ahrensburg	1968	31.	M55	01:08:40.1
196.	Lorenz, Tobias	1160	Henstedt-Ulzburg	1986	23.	M35	01:10:38.5
197.	Timm, Wolfgang	1305	LTHaspaMarathon Hambur	1947	1.	M75	01:10:39.9
198.	Dr. Alexander Muschik, Alex	1046	22927 Großhansdorf	1971	31.	M50	01:11:03.5
199.	Müsse, Wolfram	1195	VfL Jesteburg	1953	5.	M70	01:11:34.1
200.	Meyer, Tobias	1184	Ahrensburg	1983	30.	M40	01:12:48.2
201.	Wellen, Matthias	1323	Seevetal	1978	25.	M45	01:13:16.1
202.	Lange, Klaus-Peter	1146	BSG Hamburg Airport	1960	11.	M60	01:15:09.1
203.	Möller, Thomas	1192	Pansdorf	1959	15.	M65	01:21:16.0
204.	Barnofsky, Holger	1008	Ammersbek-Rehagen	1959	16.	M65	01:22:40.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 204

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 1 800 m Schüler - 2 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Döhlemeyer,Niklas	209	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	M14	00:07:29.2
2.	May, Bennett	236	SSC Hagen Fußball	2011	1.	M13	00:07:32.4
3.	Prager,Jakob	242	Schmalenbek United	2013	1.	M11	00:08:47.7
4.	Milosz-Schultze,Antoni	239	VfL Oldesloe	2012	1.	M12	00:08:54.8
5.	Timme,Hans	253	TSV Tritttau	2012	2.	M12	00:08:58.6
6.	Janz,Constantin	224	Judo Club Ahrensburg e.V.	2013	2.	M11	00:10:09.7
7.	Wulf,Tobias	260	TSV Tritttau	2012	3.	M12	00:10:12.6
8.	Salisch,Aurel von	263	SSC Hagen Fußball	2012	4.	M12	00:10:18.5
9.	Groos,Mads Magnus	215	Ahrensburg	2012	5.	M12	00:10:19.2
10.	Wilke,Kjell	258	Hoisdorf	2012	6.	M12	00:10:53.1
11.	Beckmann,Paul	202	Ahrensburg	2012	7.	M12	00:11:00.6
12.	Thal,Moritz	251	Judo Club Ahrensburg e.V.	2012	8.	M12	00:11:00.9
13.	Dankwarth,Linus	208	Judo Club Ahrensburg e.V.	2013	3.	M11	00:12:12.9

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 13



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 19 300 m - 20 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Müller,Simon	2100	Tri-Sport Lübeck	1996	1.	M	01:04:53.5
2.	Buchleitner,Peter	2019	LT Haspa Hamburg Marath	1986	1.	M35	01:12:14.3
3.	Teich,Christian	2161	OSC Hamburg	1984	1.	M40	01:12:28.1
4.	Heger,Christian	2049	Hamburg	1981	2.	M40	01:13:41.3
5.	Do,Anh	2026	LBV Phönix Lübeck	1994	1.	M30	01:14:36.5
6.	Richter,Finn	2131	Ahrensburg	1998	2.	M	01:17:20.8
7.	Schoon,Tim	2145	Ahrensburg	1977	1.	M45	01:17:50.6
8.	Lübbing,Ulrich	2080	Tri Michels Hamburg e.V.	1969	1.	M55	01:18:56.7
9.	Eibner,Steve	2030	OSC Hamburg	1987	2.	M35	01:19:04.6
10.	Büchner,Dennis	2020	Namban Rengo	1981	3.	M40	01:19:10.5
11.	Ziegenbein,Timo	2184	Team Zoot Europe	1979	2.	M45	01:20:52.9
12.	Kampa,Pawel	2061	SV Großhansdorf	1980	4.	M40	01:20:53.4
13.	Lüders,Alexander	2082	RV Trave	1981	5.	M40	01:21:18.1
14.	Barre,Matthias	2006	LBV Phönix Lübeck	1972	1.	M50	01:22:04.3
15.	Opitz,Nils	2104	LBV Phönix Lübeck	1976	3.	M45	01:22:25.9
16.	Pacher,Daniel	2105	SV Großhansdorf	1975	4.	M45	01:23:40.6
17.	Thele,Tobias	2163	SG Wasserratten Norderste	1978	5.	M45	01:24:22.4
18.	Kaplan,Murat	2062	Hammoor	1977	6.	M45	01:28:04.4
19.	Hamer,Steffan	2046	Polzeisportverein Hamburg	1962	1.	M60	01:29:05.4
20.	Petersson,Klas	2110	Ahrensburg	1972	2.	M50	01:30:24.3
21.	Bühne,Andreas	2021	Hamburg	1970	3.	M50	01:30:35.9
22.	Krapp,Marcus	2070	LAC Lübeck	1967	2.	M55	01:31:17.2
23.	Bischoff,Björn	2012	Oldenburg	1981	6.	M40	01:32:09.0
24.	Matthiessen,Klaus	2087	Lübecker SC	1968	3.	M55	01:32:19.7
25.	Lübcke,Moritz	2081	Hamburg	1982	7.	M40	01:32:23.6
26.	Rickert,Leif	2133	Ahrensburg	1983	8.	M40	01:32:33.3
27.	Monden,Julian	2097	Hannover	1992	2.	M30	01:32:49.5
28.	Hahlbohm,Philipp	2045	Norderstedt	1991	3.	M30	01:32:50.6
29.	Fülscher,Torben	2036	Lübeck	1978	7.	M45	01:32:56.7
30.	Plambeck,Lars	2113	Mölln	1978	8.	M45	01:33:10.7
31.	Schwalbe,Timo	2153	Tri-Sport Lübeck	1977	9.	M45	01:33:13.0
32.	Fedder,Ingo	2033	Achtern Hoff Runner	1960	2.	M60	01:33:15.5
33.	Roellinghoff,Manuel	2135	Triabolos Triathlon Hambur	1975	10.	M45	01:33:19.2
34.	Franke,Pascal	2035	Siek	1981	9.	M40	01:33:26.8
35.	Behnck,Thomas	2008	Lübeck	1960	3.	M60	01:33:38.0
36.	Hollmann,Jens	2054	Marathon in Lübeck	1968	4.	M55	01:33:59.0
37.	Scheel,Martin	2142	Lübeck	1975	11.	M45	01:34:01.1
38.	Meyer,Jens	2090	SV Werder Bremen	1970	4.	M50	01:34:23.6
39.	Rahlf,Till	2124	Lübeck	1983	10.	M40	01:34:27.3
40.	Behr,Christian	2009	Ratzeburger SV	1977	12.	M45	01:35:04.9
41.	Bertram,Heribert	2010	FC St Pauli Marathon	1967	5.	M55	01:35:10.7
42.	Pleus,Stefan	2115	Hamburg	1982	11.	M40	01:35:14.4
43.	Peters-Trebesius,Helge	2111	SV Bergstedt	1988	3.	M35	01:35:23.5
44.	Bischoff,Bernd	2011	Bargteheide	1955	1.	M65	01:36:28.1

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Arendt,Nils	2005	Tri-Sport Lübeck	1974	5.	M50	01:36:34.8
46.	Meinecke,Hubertus	2190	Hamburg	1970	6.	M50	01:37:32.3
47.	Paul,Dieter	2107	LBV Phönix Lübeck	1968	6.	M55	01:37:51.2
48.	Bunge,Nils	2022	Turnerbund Hamburg Eilbec	1982	12.	M40	01:37:53.8
49.	Michaelsen,Markus	2092	Ahrensburg	1990	4.	M30	01:38:41.3
50.	Timmermann,Dirk	2166	Stadtpark-Runners Norderst	1966	7.	M55	01:38:54.0
51.	Kutschera,Sven	2073	Bienenbüttel	1979	13.	M45	01:39:07.0
52.	Wannags,Ralf	2174	Erdinger ACTIVE Team	1963	4.	M60	01:39:11.0
53.	Wolf,Thomas	2181	Ahrens	1978	14.	M45	01:39:25.3
54.	Pleus,Christian	2114	Ahrensburg	1982	13.	M40	01:39:25.7
55.	Wandt,Matthias	2173	BSG DZHyp	1962	5.	M60	01:39:26.3
56.	Hagemann,Dennis	2042	Triabolos Triathlon Hambur	1981	14.	M40	01:39:27.1
57.	Uusitalo,Mikko	2169	Hamburg	1993	5.	M30	01:39:29.0
58.	Alexi,Martin	2001	Itzstedt	1984	15.	M40	01:39:29.5
59.	Boss,Thomas	2017	Ahrensburg	1976	15.	M45	01:39:54.5
60.	Sack,André	2140	Ahrensburg	1970	7.	M50	01:40:24.0
61.	Fahm,Jörg	2032	Lübeck	1988	4.	M35	01:42:03.9
62.	Plonszew,Maik	2116	SSV Großensee	1971	8.	M50	01:42:22.2
63.	Hausen,Oliver	2048	ATSV Ahrensburg	1971	9.	M50	01:42:48.1
64.	Thomsen,Holger	2165	Ahrensburg	1973	10.	M50	01:43:29.1
65.	Pfenninger,Manuel	2112	Markdorf	1996	3.	M	01:43:56.7
66.	Schulte-Kellinghaus,Domini	2150	Hamburg	1995	4.	M	01:44:36.8
67.	Schraudolf,Eberhard	2147	Ahrensburg	1956	2.	M65	01:44:47.3
68.	Schülermann,Philip	2149	FC St. Pauli Marathon	1985	5.	M35	01:44:57.3
69.	Weiler,Manuel	2176	FC St Pauli Marathon	1985	6.	M35	01:44:58.9
70.	Bosak,Martin	2029	FC St. Pauli Marathon	1978	16.	M45	01:44:59.4
71.	Richter,Rainer	2132	Ahrensburg	1961	6.	M60	01:45:15.0
72.	Kolloge,Niklas	2068	Hamburg	1997	5.	M	01:45:47.7
73.	Lause,Ole	2076	Hamburg	1995	6.	M	01:45:48.4
74.	Schwarz,Christian	2154	Ahrensburg	1983	16.	M40	01:47:04.7
75.	Mause,Rüdiger	2088	Walddörfer SV	1965	8.	M55	01:47:38.6
76.	Gebhart,Rüdiger	2037	Hamburg	1971	11.	M50	01:48:43.4
77.	Perenz,Robert	2109	Ahrensburg	1980	17.	M40	01:49:00.1
78.	Klees,Martin	2065	FC St Pauli Marathon	1967	9.	M55	01:49:04.4
79.	Müller,Collin	2099	Ahrensburg	1975	17.	M45	01:49:31.1
80.	Hansen,Martin	2047	Großhansdorf	1987	7.	M35	01:49:40.6
81.	Röhe,Helge	2136	Neuberend	1969	10.	M55	01:49:52.7
82.	Joppien,Malte	2059	Ammersbek	1960	7.	M60	01:50:05.5
83.	Gehlhaar,Steve	2038	Bad Segeberg	1982	18.	M40	01:50:17.1
84.	Bollmann,Dennis	2015	Punk Rock Runners Lübeck	1974	12.	M50	01:51:14.5
85.	Kuhrmann,Luis	2071	Ahrensburg	1999	7.	M	01:51:51.3
86.	Schwieren,Peer	2155	Hamburg	1967	11.	M55	01:53:04.6
87.	Schenkies,Jens	2143	Heidgrabener SV	1980	19.	M40	01:53:15.3
88.	Bornholdt,Rolf	2016	Elmshorn	1960	8.	M60	01:53:19.6
89.	Rudnik,Steve	2138	Söhne Volkers	1967	12.	M55	01:54:58.6
90.	Mardfeldt,Sven	2086	Söhne Volkers	1974	13.	M50	01:54:58.9
91.	Lorenz,Christian	2079	OCR Heidesprinter	1982	20.	M40	01:55:42.4
92.	Prüß,Sven	2123	Lübecker SC	1974	14.	M50	01:55:44.2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

93.	Thiemann,Lars	2164	Wedel	1982	21.	M40	01:56:02.2
94.	Lüdtke,David	2084	Hamburg	1979	18.	M45	01:56:19.7
95.	Helbig,Tobias	2051	Buchholz	1967	13.	M55	01:58:11.7
96.	Niedieck,Henrik	2101	SG Wasserratten Norderste	1973	15.	M50	01:58:23.5
97.	Jansen,Matthias	2056	SG Stern	1989	8.	M35	01:58:43.5
98.	Huelmann,Ulrich	2055	Norderstedt Stadtpark Runn	1964	9.	M60	01:59:00.4
99.	Michno,Elias	2094	Ahrensburg	2005	1.	MJ U20	01:59:11.3
100.	Pooch,Michael	2120	LTV Kiel-Ost	1988	9.	M35	01:59:27.1
101.	Heilmann,Matti	2050	Hamburg	1980	22.	M40	02:01:22.0
102.	Meyer-Selbach,Nils	2091	Ahrensmörder e.V.	1975	19.	M45	02:01:22.4
103.	Winterstein,Jonathan	2178	Bargfeld-Stegen	1998	8.	M	02:05:51.8
104.	Winterstein,Matthias	2179	Bargteheide	1968	14.	M55	02:05:52.1
105.	Bartl,Thomas	2007	SG Wasserratten Norderste	1965	15.	M55	02:14:45.5

**Gesamtanzahl der Läufer bisher :** 105

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 5 300 m - 5 km - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Raeder, Leon	642	TSV Bargteheide Tri	2005	1.	MJ U20	00:18:02.0
2.	Stüfen, Lukas	684	TSV Bargteheide Tri	1999	1.	M	00:18:46.4
3.	Ulka, Lukas	694	TSV Bargteheide Tri	2003	1.	M U23	00:19:52.2
4.	Fitschen, Lasse	544	TSV Bargteheide Tri	2002	2.	M U23	00:20:34.3
5.	Heineke, Felix	565	RSC	2007	1.	MJ U18	00:22:45.9
6.	Zietz, Florian	718	SVNA Nettelnburg	2009	1.	M15	00:22:57.5
7.	Bredereck, Lars	512	Wattenbek	1982	1.	M40	00:24:46.6
8.	Kirschtowski, Jan	584	VfL Oldesloe	1988	1.	M35	00:24:50.3
9.	Prelwitz, Clemens	639	Hoisdorfer Laufsocken	1984	2.	M40	00:25:08.8
10.	Gust, Piet	900	VfL Oldesloe	2013	1.	M11	00:25:16.6
11.	Thomas, Matthias	688	TuS Hoisdorf	1973	1.	M50	00:26:14.8
12.	Schipper, Tino	661	SSC Hagen Ahrensburg	2004	3.	M U23	00:26:39.4
13.	Heinz, Thorben	566	SSC Hagen Leichtathletik	2004	4.	M U23	00:27:18.8
14.	Andresen, Julius	503	Tri-Sport Lübeck	2014	1.	M10	00:27:37.7
15.	Rolf, Malte	649	Tri-Sport Lübeck	1981	3.	M40	00:27:59.3
16.	Gertz, Timo	550	Ahrensburg	2005	2.	MJ U20	00:28:01.6
17.	Culmann, Guido	518	Ahrensburg	1978	1.	M45	00:28:03.2
18.	Metz, Oliver	733	Hamburg	1972	2.	M50	00:28:14.3
19.	Schickler, Krischan	659	Bad Oldesloe	1981	4.	M40	00:28:15.9
20.	Wendroth, Simon	706	Ahrensburg	1988	2.	M35	00:28:20.8
21.	Jobmann, Victor Gabriel	578	Ahrensburg	2009	2.	M15	00:28:26.3
22.	Plögr, Helmut	732	Lauffreunde Blumenstein	1955	1.	M65	00:28:34.4
23.	Süpke, Jannes	731	Stock und Stein	1988	3.	M35	00:28:35.2
24.	Gertz, Felix	549	Tredict.de	1981	5.	M40	00:28:38.1
25.	Thomsen, Till	690	Grundschule am Aalfang	2014	2.	M10	00:28:45.4
26.	Reinhart, Sven	645	Koti nordic living & lifestyle	1969	1.	M55	00:28:55.8
27.	Goerke, Ole	552	tHC Ahrensburg	2011	1.	M13	00:28:59.1
28.	Schnell, Peter	668	Ahrensburg	1966	2.	M55	00:29:02.4
29.	Fischer, Tom	543	Großhansdorf	2008	2.	MJ U18	00:29:05.7
30.	Kurtze, Philipp	600	Ahrensburg	2014	3.	M10	00:29:08.0
31.	Klinckhamer, David	591	Ahrensburg	2014	4.	M10	00:29:14.3
32.	Diniz Lima, Rodrigo	527	Parador	2008	3.	MJ U18	00:29:53.0
33.	Jansen, Tjark Levi	574	SSC Hagen Ahrensburg	2013	2.	M11	00:29:55.7
34.	Strelow, Ben	682	Großhansdorf	2013	3.	M11	00:30:00.9
35.	Strelow, Eric	720		1980	6.	M40	00:30:01.5
36.	Schneider, Lauritz	666	Ahrensburg	2013	4.	M11	00:30:02.0
37.	Jobmann, Augustin	576	Ahrensburg	2014	5.	M10	00:30:02.4
38.	Krabbes, Fabian	595	Bad Oldesloe	1989	4.	M35	00:30:10.3
39.	Windelband, Martin	712	Ahrensburg	1962	1.	M60	00:30:11.7
40.	Goerke, Sebastian	553	Ahrensburg	1980	7.	M40	00:30:16.0
41.	Sielaff, Torben	677	Hamburg	1986	5.	M35	00:30:16.5
42.	Carstens, Jesper	515	Ahrensburg	2013	5.	M11	00:30:35.0
43.	Andic, Kristijan	502	Ahrensburg	2000	2.	M	00:30:40.8
44.	Kläning, Lui	587	Bargfeld-Stegen	2010	1.	M14	00:30:56.8

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Demmel,Mats	525	Bargfelder SV	2014	6.	M10	00:30:57.3
46.	Kläning,Ulf	589	Bargfeld-Stegen	1973	3.	M50	00:31:00.8
47.	Demmel,Jan	523	Bargfelder SV	1979	2.	M45	00:31:05.4
48.	Dean,David	520	Team Dean	1972	4.	M50	00:31:08.4
49.	Jeschok, Hajo	721	SV Großhansdorf	2012	1.	M12	00:31:37.3
50.	Carstens,Nis	516	Ahrensburg	1975	3.	M45	00:31:49.0
51.	Pokrantz,Nick	636	SSC Hagen	2010	2.	M14	00:31:50.5
52.	Michaelis,Ron	618	Lensterstrand	1966	3.	M55	00:31:53.5
53.	Dankwarth,Michel	519	Judo Club Ahrensburg e.V.	2014	7.	M10	00:32:02.0
54.	Schulte,Jannick	672	Hamburg	1994	1.	M30	00:32:03.2
55.	Adam,Jan	500	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1992	2.	M30	00:32:03.6
56.	Hunmitsch,Gero	571	Ahrensburg	2013	6.	M11	00:32:06.0
57.	Märtens,Tim	613	Lübeck	1963	2.	M60	00:32:09.8
58.	Laur,Matthias	606	Ahrensburg	1968	4.	M55	00:32:12.7
59.	Kirschtowski,Jens	585	VfL Oldesloe	1957	2.	M65	00:32:14.9
60.	Hacker,Detlef	560	Lübeck 1876	1953	1.	M70	00:32:37.8
61.	Janz,André	575	Judo Club Ahrensburg e.V.	1975	4.	M45	00:32:38.2
62.	Tönnies,Tomte	692	SSC Hagen	2014	8.	M10	00:33:27.6
63.	Plöhn,Matthias	634	Ahrensburg	1980	8.	M40	00:33:51.6
64.	Hacker,Holger	561	Lübeck 1876	1950	2.	M70	00:34:13.4
65.	Marks,Volker	611	Ammersbek	1966	5.	M55	00:34:24.8
66.	Fischer,Ingo	541	Großhansdorf	1967	6.	M55	00:35:28.0
67.	Demmel,Ben	522	Bargfelder SV	2012	2.	M12	00:35:32.4
68.	Kläning,Mattis	588	Bargfeld-Stegen	2012	3.	M12	00:35:32.9
69.	Friedrich,Jakob	545	BSV	2012	4.	M12	00:35:37.7
70.	Speer,Constantin	678	Ahrensburg	2002	5.	M U23	00:35:59.7
71.	Ott,Johannes	627	Ahrensburg	1990	3.	M30	00:36:01.4
72.	Blankemeier,Julius	508	Hoisdorf	2013	7.	M11	00:36:02.2
73.	Schulz,Helge	673	Hamburg	1974	5.	M50	00:37:51.3
74.	Winter,Niklas	713	Ahrensburg	2014	9.	M10	00:38:24.9
75.	Thomsen,Ole	689	22926 Ahrensburg	2014	10.	M10	00:39:02.1
76.	Jakobi,Mirko	572	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1975	5.	M45	00:39:38.2
77.	Werner,Kai	709	Ahrensburg	1979	6.	M45	00:39:44.8
78.	Gooßen,Kristian	556	Kayhude	1979	7.	M45	00:39:45.3
79.	Wolf,Philipp	716	Ahrensburg	1983	9.	M40	00:39:48.1
80.	Winterfeld,Bernd	730		1960	3.	M60	00:40:34.0
81.	Schramm,Martin	670	Ahrensburger TSV	1971	6.	M50	00:41:21.5
82.	Jansen,Bjarne Elias	573	SSC Hagen Ahrensburg	2010	3.	M14	00:42:32.7
83.	Schaper,Stephan	655	Feuerwehr Bliesdorf	1971	7.	M50	00:44:01.6
84.	Peczelt,Friedrich	628	Ahrensburg	1965	7.	M55	00:47:27.6

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 84

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 10 km Walking - W10 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Faltin,Bernd-Dieter	5102	Eckernförde	1957	1.	M	01:12:19.9
2.	Walther,Jens	5120	Ahrensburg	1981	2.	M	01:15:44.5
3.	Pawlov,Iwan	5113	Lübeck	1956	3.	M	01:19:12.4
4.	Mügge,Walter	5110	-	1953	4.	M	01:25:41.5
5.	Ehlert,Dietrich	5101	Spiridon Club Bad Oldesloe	1944	5.	M	01:27:48.7
6.	Lüthje,Klaus	5108	Vfl Lohbrügge	1952	6.	M	01:45:59.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 6

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 5 km Walking - W5 - M

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Seegy,Markus	5008	Ahrensburg	1972	1.	M	00:51:33.6
2.	Kaminke,Andres	5003	Bargtheide	1956	2.	M	00:51:34.0

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 2

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 1 000 m Schüler - 1 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Gerhardt,Luisa	46	LG Schönberg-W-S-K	2014	1.	W10	00:04:09.2
2.	Judt,Nele	73	TSV Bargteheide-Tri	2014	2.	W10	00:04:36.2
3.	Osterloh,Elise Camille	108	Ahrensburg	2014	3.	W10	00:04:36.6
4.	Giolami,Mena	50	TSV Flintbek	2014	4.	W10	00:04:40.8
5.	Glöe,Sophie	51	SSC Hagen Ahrensburg	2015	1.	W9	00:04:43.6
6.	Bewert,Marisa	18	SSC Hagen	2014	5.	W10	00:04:43.7
7.	Pleus,Nele	116	ATSV	2014	6.	W10	00:05:03.3
8.	Jeschok, Tilda	177	SV Großhansdorf	2015	2.	W9	00:05:08.8
9.	Ruhrig,Emilia	126	Ahrensburg	2014	7.	W10	00:05:09.5
10.	Timme,Erika	160	TSV Trittau	2014	8.	W10	00:05:09.9
11.	Regling,Frieda	120	TSV Bargteheide-Tri	2014	9.	W10	00:05:13.9
12.	Meyer,Lina	102	OSC Hamburg	2017	1.	WK U8	00:05:16.4
13.	Ruhrig,Louisa	127	Ahrensburg	2016	1.	W8	00:05:16.9
14.	Schmidtke,Emilia	135	Triple F e.V.	2014	10.	W10	00:05:17.3
15.	Sonnenberger,Stine	145	Trisport Lübeck	2015	3.	W9	00:05:20.9
16.	Meß,Janne	100	MTV Lübeck	2015	4.	W9	00:05:21.6
17.	Meß,Finja	99	MTV Lübeck	2015	5.	W9	00:05:21.8
18.	Watteroth,Melina	169	TSV Bargteheide-Tri	2014	11.	W10	00:05:22.0
19.	Haustein,Emma	62	Ahrensburg	2014	12.	W10	00:05:26.2
20.	von Jagow,Marie	168	Ahrensburg	2015	6.	W9	00:05:31.1
21.	Salisch,Anouk	129	Ahrensburger TSV	2017	2.	WK U8	00:05:32.1
22.	Seegy,Emma	140	Ahrensburg	2015	7.	W9	00:05:32.4
23.	Schoon,Finna	137	Ahrensburg	2015	8.	W9	00:05:36.5
24.	Gerdemann,Hanna	45	Ahrensburg	2016	2.	W8	00:05:39.7
25.	Osterloh,Juno Helene	109	Ahrensburg	2017	3.	WK U8	00:05:40.6
26.	Thiesen,Clara	152	TSV Bargteheide-Tri	2015	9.	W9	00:05:42.1
27.	Bieda,Nella	19	Ahrensburg	2016	3.	W8	00:05:45.0
28.	Pleus,Sina	117	ATSV	2016	4.	W8	00:05:45.6
29.	Runge, Zaida	128	SSC Hagen Leichtathletik	2016	5.	W8	00:05:45.8
30.	Augur,Minna	7	Ahrensburg	2017	4.	WK U8	00:05:48.6
31.	Lesemann,Charlotte	91	ATSV	2016	6.	W8	00:05:50.2
32.	Twisselmann,Nelja	164	SSC Hagen Ahrensburg	2015	10.	W9	00:06:01.8
33.	Vollbrecht,Eni	165	-	2015	11.	W9	00:06:03.0
34.	Schmidtke,Lorena	136	SSC Hagen Ahrensburg	2017	5.	WK U8	00:06:03.3
35.	Çetinkaya,Ida	29	Grundschule am Aalfang	2014	13.	W10	00:06:11.0
36.	Thal,Charlotte	151	Judo Club Ahrensburg e.V.	2015	12.	W9	00:06:11.3
37.	Eichhorn,Merle	37	-	2016	7.	W8	00:06:12.3
38.	Arndt,Leeven	4	Hamburg	2017	6.	WK U8	00:06:16.7
39.	Lafferez,Svea	85	Ahrensburg	2014	14.	W10	00:06:24.2
40.	Manske, Lara	96	SSC Hagen Leichtathletik	2014	15.	W10	00:06:26.2
41.	Pleus,Laura	115	Hamburg	2018	7.	WK U8	00:06:34.6
42.	Bebensee,Nala	13	SSC Hagen	2014	16.	W10	00:06:37.2
43.	Herklotz, Matilda	65	SSC Hagen Turnen	2017	8.	WK U8	00:06:44.5



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

44.	Röpke, Leonie	124	VfL Oldesloe	2015	13.	W9	00:06:50.8
45.	Timel, Clara	159	Ahrensburg	2016	8.	W8	00:06:52.6
46.	Wolf, Matilda	172	Ahrensburg	2019	9.	WK U8	00:07:10.7
47.	Fritsche, Mari	44	Hamburg	2019	10.	WK U8	00:07:14.4
48.	Beckmann, Greta	14	Ahrensburg	2015	14.	W9	00:07:17.2
49.	Meyer, Helena	101	Ahrensburg	2015	15.	W9	00:07:22.4
50.	Klöpper, Mailyn	78	Hamburg	2019	11.	WK U8	00:07:27.2
51.	Langfeldt, Malou	87	Hamburg	2017	12.	WK U8	00:07:27.6
52.	Sauer, Fiona	131	Hamburg	2017	13.	WK U8	00:07:29.1
53.	Bauer, Lille Ida	11	Ahrensburg	2016	9.	W8	00:07:37.3
54.	Rieken, Anna Lahja	123	SSC Hagen Leichtathletik	2015	16.	W9	00:07:38.3
55.	Thrun, Lisbeth	155	Ahrensburg	2015	17.	W9	00:07:39.3
56.	Byne, Mary	27	Ahrensburg	2018	14.	WK U8	00:07:47.6
57.	Wöbcke, Paulina	171	Hamburg	2019	15.	WK U8	00:07:57.8
58.	Bakshi, Alva	8	Hamburg	2018	16.	WK U8	00:08:27.8
59.	Langfeldt, Frida	86	Hamburg	2019	17.	WK U8	00:08:32.2
60.	Kutzner, Ella	81	Judo Club Ahrensburg e.V.	2015	18.	W9	00:08:51.5
61.	Kutzner, Paula	83	Judo Club Ahrensburg e.V.	2017	18.	WK U8	00:08:51.9
62.	Eiben, Mona	36	Ahrensburg	2016	10.	W8	00:09:06.2
63.	Banspach, Lara	9	Ahrensburg	2014	17.	W10	00:09:06.6
64.	Isenheim, Lene	71	Hamburg	2015	19.	W9	00:09:07.7
65.	Bauer, Lotta Mia	12	Ahrensburg	2019	19.	WK U8	00:09:21.6
66.	Falke, Elisa	42	Lübeck	2019	20.	WK U8	00:09:37.2
67.	Isenheim, Fria	70	Hamburg	2019	21.	WK U8	00:10:15.1

**Gesamtanzahl der Läufer bisher : 67**

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 9 700 m - 10 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schwabe, Jule	1272	Linau	2002	1.	W U23	00:42:08.4
2.	Böttcher, Paula	1023	TSV Großenkneten	1994	1.	W30	00:42:12.2
3.	Schaub, Many	1251	LBV Phönix Lübeck	1995	1.	W	00:46:12.8
4.	Ruge, Urte	1243	Ammersbek	1970	1.	W50	00:46:30.3
5.	Windelband, Tomke	1331	Ahrensburg	2006	1.	WJ U20	00:46:46.1
6.	Kohlen, Juliane	1128	Lübeck	1997	2.	W	00:46:46.7
7.	Lange, Bettina	1145	TSV Bargteheide Tri	1969	1.	W55	00:46:57.2
8.	Weinert, Anna	1322	Laufen in Lübeck	1983	1.	W40	00:47:18.1
9.	Homm, Louisa	1097	Geschendorf	2010	1.	W14	00:47:26.6
10.	Brockerhoff, Johanna	1028	Hamburg	1997	3.	W	00:47:43.9
11.	Doll, Ulrike	1044	Lübecker SC	1963	1.	W60	00:48:46.7
12.	Fitschen, Lena	1055	TSV Bargteheide Tri	2004	2.	W U23	00:49:29.5
13.	Giesenberg, Kimberly	1066	Tri-Sport Lübeck	1994	2.	W30	00:49:39.8
14.	Brandl, Isabell	1026	Hamburg	1993	3.	W30	00:51:25.7
15.	Nebelung, Sarah	1196	Triabolos	1988	1.	W35	00:52:06.0
16.	Wollenhaupt, Freya	1337	Judo Club Ahrensburg e.V.	1991	4.	W30	00:52:38.0
17.	Robinson, Cora	1234	Ahrensburg	1978	1.	W45	00:53:10.4
18.	Schnell, Regine	1258	Ahrensburg	1974	2.	W50	00:53:55.8
19.	Preuss, Theresa	1211	Tangstedt	1983	2.	W40	00:54:03.3
20.	Schweiger, Kirsten	1273	Hamburg	1978	2.	W45	00:54:05.8
21.	Kernreich, Laura Anabel	1116	Hamburg	1997	4.	W	00:54:24.8
22.	Zriba, Islam	1342	Hamburg	1989	2.	W35	00:56:01.7
23.	Blietz, Nadine	1373	ATSV Handball	1986	3.	W35	00:56:50.8
24.	Guttman, Anne	1071	ATSV	1977	3.	W45	00:56:51.1
25.	Lunge, Lilli	1165	Ahrensburg	1998	5.	W	00:56:52.6
26.	Sass, Caroline	1246	Hamburg	1986	4.	W35	00:57:49.0
27.	Märtens, Karin	1174	Lübeck	1965	2.	W55	00:58:17.4
28.	Auf dem Brinke, Katharina	1004	ATSV Stockelsdorf	1978	4.	W45	00:58:39.6
29.	Dehn, Anke	1039	Funny Runners	1977	5.	W45	00:58:44.0
30.	Winklmann, Claudia	1333	Ahrensburg	1976	6.	W45	00:59:28.2
31.	Heller, Sonja	1085	TSV Bargteheide Tri	1975	7.	W45	00:59:59.0
32.	Laporte, Marie	1150	Bargteheide	1981	3.	W40	01:00:21.8
33.	Zürcher-Hintze, Almuth	1343	Ammersbek	1961	2.	W60	01:01:03.9
34.	Michaelsen, Lynn	1186	Ahrensburg	1991	5.	W30	01:01:10.4
35.	Schacht, Johanna	1248	TSV Bargteheide Tri	2007	1.	WJ U18	01:01:23.0
36.	Wierich, Lisa	1329	LT Reinbek	1954	1.	W70	01:02:02.6
37.	Meyer, Kirsten	1182	FC St Pauli Triathlon	1983	4.	W40	01:02:37.1
38.	Kannapin, Sigrid	1111	Polizeisportverein	1963	3.	W60	01:02:42.6
39.	Linneweber, Maike	1156	TSV Flintbek	1970	3.	W50	01:02:44.4
40.	Heinsohn, Jette	1082	Stolpertruppe Winsen	1997	6.	W	01:02:47.3
41.	Schnelle, Alina	1259	Ahrensburg	1992	6.	W30	01:03:23.3
42.	Gertz, Anja	1065	Ahrensburg	1971	4.	W50	01:03:25.2
43.	Lüth, Silvia	1167	Spiridon Club Bad Oldesloe	1968	3.	W55	01:03:33.8
44.	Müller, Kerstin	1193	SSC Hagen	1973	5.	W50	01:03:47.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Lohse,Katharina	1159	FC St Pauli Marathon	1976	8.	W45	01:04:20.8
46.	Schucher,Claudia	1268	Ahrensburg	1971	6.	W50	01:05:13.7
47.	Mohwinkel,Britta	1190	Judo Club Ahrensburg e.V.	1973	7.	W50	01:06:48.9
48.	Dankwarth,Lea	1037	Judo Club Ahrensburg e.V.	1987	5.	W35	01:06:49.2
49.	Metz,Vanessa	1181	FC St. Pauli Marathon	1989	6.	W35	01:07:53.5
50.	Pleus,Anja	1208	Hamburg	1986	7.	W35	01:08:07.4
51.	Werner,Christin	1325	Hoisdorfer Laufsocken	1976	9.	W45	01:08:09.0
52.	Herbeke,Andrea	1087	Hoisdorfer Laufsocken	1966	4.	W55	01:08:11.3
53.	Barton,Leslie	1009	ATSV	1971	8.	W50	01:08:39.1
54.	Bulling,Natalie	1032	Ahrensburg	1973	9.	W50	01:08:39.6
55.	Ma,Hoang Anh	1168	Ahrensburg	1995	7.	W	01:09:05.0
56.	Seidel,Marguerite	1275	Ahrensburg	1979	10.	W45	01:09:11.5
57.	Heitmann,Ilonka	1084	HelpingPeople	1971	10.	W50	01:09:27.5
58.	Ludwig,Nora	1162	Linau	1967	5.	W55	01:09:28.0
59.	Steinecke,Claudia	1292	Grosshansdorf	1975	11.	W45	01:11:03.1
60.	Bestmann,Julia	1016	Ahrensburg	1970	11.	W50	01:11:04.7
61.	Rogge,Tamara	1237	Ahrensburg	1966	6.	W55	01:11:05.4
62.	Sudrow,Marion	1297	Reinbek	1953	2.	W70	01:11:40.0
63.	Kerres,Jutta	1119	Hamburg	1962	4.	W60	01:11:40.8
64.	Bockholt,Maren	1022	Hamburg	1958	1.	W65	01:11:41.4
65.	Friedrich,Jutta	1057	SiebzigPlus/T3AM JORGE	1946	1.	W75	01:12:07.5
66.	Krampitz,Anja	1131	Lübeck	1974	12.	W50	01:13:15.7
67.	Rehders,Nadja	1225	Wakendorf I	1975	12.	W45	01:13:25.4
68.	Mendez,Maria Isabel	1179	Hamburg	1995	8.	W	01:14:51.5
69.	Lange,Ramona	1147	Hamburg	1989	8.	W35	01:15:08.7
70.	Kretschmer,Karin	1133	Reinbek	1959	2.	W65	01:15:49.0
71.	Mahnke,Katja	1170	Schönberg	1976	13.	W45	01:21:15.6
72.	Trester,Romana	1308	Bargteheide	1989	9.	W35	01:22:44.3
73.	Meyer,Stefanie	1183	Trittau	1978	14.	W45	01:23:04.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 73

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 1 800 m Schüler - 2 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Rosenau,Jonna	247	Ahrensburger TSV	2013	1.	W11	00:08:34.5
2.	Wildhagen,Mia	257	VfL Oldesloe	2012	1.	W12	00:08:56.0
3.	Magens,Elva	235	TSV Bargteheide-Tri	2013	2.	W11	00:09:07.5
4.	Sonnenberger,Lin	249	Tri-Sport Lübeck	2012	2.	W12	00:09:09.9
5.	Garbers,Mina	214	TSV Bargteheide-Tri	2010	1.	W14	00:09:14.6
6.	Reusch,Marie	244	TSV Bargteheide-Tri	2011	1.	W13	00:09:15.2
7.	Heinz, Leanna	221	SSC Hagen Leichtathletik	2010	2.	W14	00:09:24.9
8.	Kemnitz,Greta	227	TSV Bargteheide-Tri	2013	3.	W11	00:09:40.5
9.	Thomas,Jonna	252	SSC Hagen Ahrensburg	2011	2.	W13	00:10:01.6
10.	Collier,Jolina	207	VfL Oldesloe	2011	3.	W13	00:10:12.1
11.	Herfurth,Charlotte	222	TSV Bargteheide-Tri	2010	3.	W14	00:10:15.6
12.	Engel,Magdalena	212	TSV Bargteheide-Tri	2013	4.	W11	00:10:20.0
13.	Kazarians,Alexia	226	Ahrensburg	2011	4.	W13	00:10:38.3
14.	Herklotz, Carlotta	223	SSC Hagen Turnen	2010	4.	W14	00:10:41.4
15.	Wächtler,Clara	256	Tri-Sport Lübeck	2013	5.	W11	00:10:59.9
16.	Lange,Fenja	230	Wittenborn	2013	6.	W11	00:11:05.6
17.	Albers,Karlotta	201	TSV Bargteheide-Tri	2013	7.	W11	00:11:07.8
18.	Eichbaum, Merle	210	SSC Hagen Turnen	2012	3.	W12	00:11:13.1
19.	Haustein,Linn	218	Ahrensburg	2012	4.	W12	00:11:31.2
20.	Beckmann,Selma	203	Ahrensburg	2013	8.	W11	00:11:35.8
21.	Meißner, Antonia	237	SSC Hagen Fußball	2010	5.	W14	00:11:36.0
22.	Bewert,Leonora	204	SSC Hagen	2012	5.	W12	00:11:38.5
23.	Judt,Nika	225	TSV Bargteheide-Tri	2013	9.	W11	00:11:42.4
24.	Carsten,Katharina	206	Ahrensburg	2010	6.	W14	00:11:46.8
25.	Müller, Jane	240	SSC Hagen Leichtathletik	2010	7.	W14	00:11:55.0
26.	Voss, Caroline	255	SSC Hagen Leichtathletik	2012	6.	W12	00:11:55.4
27.	Reichert, Ida	243	SSC Hagen Leichtathletik	2013	10.	W11	00:11:58.9
28.	von Schrader,Jette	254	TSV Bargteheide-Tri	2013	11.	W11	00:11:59.2
29.	Meroc,Isabelle	238	Ahrensburg	2012	7.	W12	00:12:36.0
30.	Adamkiewicz,Cia	200	SSC Hagen	2013	12.	W11	00:12:41.9
31.	Rieken, Emma-Lotta	246	SSC Hagen Leichtathletik	2013	13.	W11	00:12:45.1
32.	Zelck,Giulietta	261	Grundschule am Aalfang	2013	14.	W11	00:12:55.4
33.	Witecka, Franka	259	Ahrensburg	2013	15.	W11	00:13:11.7
34.	Lazarevic,Melis	231	ATSV	2013	16.	W11	00:13:36.7
35.	Huisman, Nele	270	GS Am Aalfang	2013	17.	W11	00:13:43.7

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 35

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

#### 19 300 m - 20 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Wülfken, Heike	2183	Fc St Pauli Marathon	1978	1.	W45	01:32:58.2
2.	Niemeyer, Katja-Sabine	2102	Möllner SV	1977	2.	W45	01:33:31.3
3.	Bohnsack, Hilke	2014	LBV Phönix Lübeck	1979	3.	W45	01:33:58.6
4.	Arendt, Antonia	2004	Tri-Sport Lübeck	1977	4.	W45	01:37:35.1
5.	Drögsler, Manuela	2028	Wittenburg	1984	1.	W40	01:37:48.6
6.	Ratz, Dörte	2127	Ammersbek	1971	1.	W50	01:37:53.5
7.	Pries, Daniela	2122	BSG Tchibo	1973	2.	W50	01:39:07.3
8.	Pawelczyk, Svenja	2108	Lübecker Yacht-Club	1992	1.	W30	01:40:04.7
9.	Hagemeier, Friederike	2043	Hamburg	1990	2.	W30	01:41:55.0
10.	Pohlmann, Nicole	2119	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1993	3.	W30	01:42:04.5
11.	Schur, Alicia	2152	Hamburg	1996	1.	W	01:43:47.2
12.	Mostert, Greta Sophie	2098	Lübeck	2000	2.	W	01:44:21.0
13.	Wulff, Antje	2182	Lübeck	1972	3.	W50	01:44:37.6
14.	Krahn, Sylvia	2069	VolksTrail Volksdorf	1973	4.	W50	01:44:42.5
15.	Rusche, Birgit	2139	VfL Jesteburg	1972	5.	W50	01:44:53.1
16.	Schmitt, Alina	2144	Hamburg	1999	3.	W	01:45:19.7
17.	Pake, Ortrud	2106	Walddörfer SV	1966	1.	W55	01:47:38.1
18.	Feil, Ina	2034	Siek	1961	1.	W60	01:48:59.7
19.	Rath, Anke	2126	TSV Bargteheide Tri	1969	2.	W55	01:49:30.0
20.	Almstedt, Doris	2002	Hamburg	1980	2.	W40	01:50:10.9
21.	Hoffmann, Katrin	2053	Ahrensburg	1982	3.	W40	01:50:21.1
22.	Waldmann, Silke	2172	SG Haspa Triathlon	1971	6.	W50	01:50:33.4
23.	Mahlstedt, Susanne	2085	Tri-Sport Lübeck	1964	2.	W60	01:51:11.7
24.	Preuß, Christa	2121	Lübecker SC	1961	3.	W60	01:51:18.9
25.	Andersen, Elke	2003	TSV Bargteheide Tri	1969	3.	W55	01:51:38.8
26.	Jung, Steffie	2060	SSVICH	1977	5.	W45	01:56:21.8
27.	Kohls, Lara	2066	Hamburg	2002	1.	W U23	01:58:11.0
28.	Thele, Nicole	2162	SG Wasserratten Norderste	1980	4.	W40	01:58:23.1
29.	Trost, Natascha	2167	Küstenläufer Fehmarn/Heili	1978	6.	W45	01:59:22.2
30.	Kempcke, Magdalena	2063	Lübeck	1979	7.	W45	01:59:52.6
31.	Reusch, Daniela	2130	Tri-Sport Lübeck	1977	8.	W45	01:59:53.0
32.	Rausch, Martina	2128	Lübeck	1979	9.	W45	01:59:53.4
33.	Abeln, Katrin	2000	Triabolos Triathlon Hambur	1992	4.	W30	02:00:33.5
34.	Gerds, Stefanie	2039	Ahrensburg	1980	5.	W40	02:01:01.8
35.	Jonda, Kerstin	2058	Ahrensburg	1981	6.	W40	02:01:35.9
36.	Mireisz, Judith	2095	Tri-Sport Lübeck	1984	7.	W40	02:05:00.3
37.	Dannhauer-Schraudolf, Chri	2025	Ahrensburg	1960	4.	W60	02:05:41.3
38.	Winterstein, Anna	2177	Bargteheide	1981	8.	W40	02:05:52.4

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 38

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 5 300 m - 5 km - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Hey, Julia	568	TSV Bargteheide Tri	1999	1.	W	00:23:13.6
2.	Michel, Nina	619	Fitfooddiary Nina Hähnel	1985	1.	W35	00:23:58.6
3.	Recknagel, Stiina	643	Bargteheide	2007	1.	WJ U18	00:24:24.1
4.	Fernandes, Stella Lucia	539	TSV Bargteheide Tri	2008	2.	WJ U18	00:25:49.8
5.	Lüdken, Lara	610	TSV Bargteheide Tri	2006	1.	WJ U20	00:25:51.5
6.	Girolami, Feline	551	TSV Flintbek	2011	1.	W13	00:27:00.6
7.	Haase, Milda	559	TSV Flintbek	2012	1.	W12	00:27:37.9
8.	Dethlefsen, Kaja	526	TSV Flintbek	2012	2.	W12	00:27:39.5
9.	Penzlien, Bianca	629	TUS Finkenwerder	1978	1.	W45	00:27:46.5
10.	Schraudolf, Rebecca	671	Hamburg	1991	1.	W30	00:28:23.0
11.	Braun, Jasmin	511	Ahrensburg	1982	1.	W40	00:28:40.1
12.	Klingelhöller, Carmen	592	Hamburg	1987	2.	W35	00:29:09.6
13.	Lesemann, Christina	607	Ahrensburg	1978	2.	W45	00:29:11.3
14.	Timel, Carolin	691	Ahrensburg	1978	3.	W45	00:29:21.6
15.	Meißner, Romy	616	SSC Hagen Leichtathletik	2008	3.	WJ U18	00:29:35.8
16.	Hein, Nova	564	Ahrensburg	2009	1.	W15	00:29:57.0
17.	Burrichter -Hein, Melanie	514	Ahrensburg	1974	1.	W50	00:30:12.9
18.	Katzmarek, Lucie	582	Ahrensburg	2002	1.	W U23	00:30:41.1
19.	Kurtze, Sophie	601	Ahrensburg	2011	2.	W13	00:30:50.3
20.	Kurtze, Maya	599	Ahrensburg	1977	4.	W45	00:31:20.4
21.	Carstens, Smilla	517	Ahrensburg	2011	3.	W13	00:31:47.7
22.	Fülscher, Lotta	547	Lübeck	2012	3.	W12	00:31:51.5
23.	vom Baur, Jeanette	695	Hamburg	1993	2.	W30	00:32:02.4
24.	Schneider, Marlene	667	Ahrensburg	2010	1.	W14	00:32:50.5
25.	Tessmer, Gisela	686	Ahrensburg	1967	1.	W55	00:32:57.0
26.	Schneider, Kristina	665	Ahrensburg	1977	5.	W45	00:33:33.1
27.	Alexander, Hanna	501	SSC Hagen	1984	2.	W40	00:33:35.4
28.	Schmidtke, Isabel	663	Triple F e.V.	1987	3.	W35	00:33:39.8
29.	Augur, Sina	899	Wedel	1977	6.	W45	00:33:43.1
30.	Elsner, Steff	534	Punk Rock Runners Lübeck	1978	7.	W45	00:33:44.6
31.	Jobmann, Barbara	577	Ahrensburg	1976	8.	W45	00:33:48.0
32.	Pokrantz, Melina	635	Hamburg	2000	2.	W	00:33:48.6
33.	Langfeldt, Anna	603	Hamburg	1981	3.	W40	00:33:54.8
34.	Kramer, Monika	596	TSV Flintbek	1977	9.	W45	00:33:55.3
35.	Spielvogel, Jutta	679	Parador	1951	1.	W70	00:34:03.4
36.	Pischke, Daniela	630	Mölln	1979	10.	W45	00:34:07.9
37.	Markwardt, Julia	612	Hamburg	2004	2.	W U23	00:34:10.0
38.	Pokrantz, Silke	637	Ahrensburg	1972	2.	W50	00:34:14.4
39.	Ohrdorf, Anke	722	SSC Hagen Ahrensburg	1973	3.	W50	00:34:24.2
40.	Schöning, Finnja	669	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1996	3.	W	00:34:25.3
41.	Oevel, Anette	625	Großhansdorf	1970	4.	W50	00:34:30.3
42.	Hellmich, Christina	567	Norderstedt	1969	2.	W55	00:34:33.7
43.	Dohrendorf, Manuela	528	Niendorf	1981	4.	W40	00:34:47.6
44.	Fischer, Kathrin	542	Großhansdorf	1971	5.	W50	00:35:27.5

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

## 44. Lümmellauf 21.01.2024

### SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

45.	Weisbach,Corinna	703	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1964	1.	W60	00:35:29.5
46.	Reinhardt,Svea	644	Ahrensburg	2002	3.	W U23	00:35:30.2
47.	Kazarians,Antonia	583	Ahrensburg	2007	4.	WJ U18	00:35:37.3
48.	Kneller,Barbara	593	Hamburg	1970	6.	W50	00:35:44.4
49.	Müller,Sina	620	Ahrensburg	2002	4.	W U23	00:35:59.4
50.	Runge,Sandra	652	JC Ahrensburg	1991	3.	W30	00:36:05.8
51.	Blankemeier,Tanja	509	Hoisdorf	1973	7.	W50	00:36:08.0
52.	Lau,Anke	605	Stockelsdorf	1966	3.	W55	00:36:11.8
53.	Kokerbeck,Heidrun	594	Norderstedt	1961	2.	W60	00:36:18.8
54.	Seehusen,Sabine	676	Spiridon Club Bad Oldesloe	1970	8.	W50	00:36:28.9
55.	Kruse,Sonja	597	TSV Flintbek	1981	5.	W40	00:36:35.2
56.	Rudeck,Kathrin	651	Stapelfeld	1991	4.	W30	00:36:38.5
57.	Haude,Elisabeth	562	Ahrensburg	1974	9.	W50	00:36:38.8
58.	Jonda,Tilda	580	Ssc hagen	2014	1.	W10	00:36:40.6
59.	Jonda,Anna	579	Ahrensburg	2011	4.	W13	00:36:40.9
60.	Witte,Christine	714	Ahrensburg	1967	4.	W55	00:36:55.3
61.	Goos,Katharina	555	Ahrensburg	1978	11.	W45	00:37:03.2
62.	Gehlmann,Carola	548	Ahrensburg	1988	4.	W35	00:37:03.6
63.	Schmitt,Silke	664	Ahrensburg	1966	5.	W55	00:37:32.7
64.	Saathoff,Niela	653	Ida Ehre Schule Bad Oldesl	2008	5.	WJ U18	00:37:32.9
65.	Schulz,Melina	674	-	2006	2.	WJ U20	00:37:35.2
66.	Eickhoff,Heike	533	LT Reinbek	1966	6.	W55	00:37:37.4
67.	Dean,Nicole	521	Team Dean	1978	12.	W45	00:38:01.4
68.	Falke,Manuela	538	Ahrensburg	1964	3.	W60	00:38:19.1
69.	Grashoff,Annika	557	Bad Oldesloe	1993	5.	W30	00:38:34.5
70.	Friedrich,Maike	546	BSV	1982	6.	W40	00:38:49.0
71.	Demmel,Manja	524	Bargfelder SV	1981	7.	W40	00:38:49.3
72.	Neubauer,Silke	623	Ahrneburg	1965	7.	W55	00:39:05.4
73.	Rieken,Regina	648	Ahrensburg	1966	8.	W55	00:39:10.2
74.	Landmann,Marí	602	Ahrensburg	1999	4.	W	00:39:14.0
75.	Literski,Sandra	608	ATSV Stockelsdorf	1999	5.	W	00:39:29.5
76.	Werner,Emma	707	EVB	2013	1.	W11	00:39:39.9
77.	Wolf,Lieselotte	715	Ahrensburg	2014	2.	W10	00:39:47.8
78.	Hegermann,Frauke	563	Brunsbek	1972	10.	W50	00:41:04.2
79.	Zoher,Melanie	719	SV Kravag	1977	13.	W45	00:42:02.7
80.	Scheer,Christiane	656	Grossensee	1957	1.	W65	00:42:49.7
81.	Döldissen,Daniela	529	Ahrensburg	1964	4.	W60	00:42:50.5
82.	Bakautzki,Petra	506	Team Travemünde	1966	9.	W55	00:43:12.0
83.	Grunert,Ute	558	Hamburg	1976	14.	W45	00:45:00.1
84.	Werner,Jule	708	Grundschule am Aalfang	2013	2.	W11	00:46:41.1
85.	Werner,Mareike	710	Ahrensburg	1983	8.	W40	00:46:42.1
86.	von Glisczynski, Sonja	697	SSC Hagen Schwimmen	1991	6.	W30	00:47:06.0
87.	Ordemann, Ina	626	SSC Hagen Tennis	1974	11.	W50	00:47:09.4
88.	Sprengel,Katja	680	Hamburg	1972	12.	W50	00:47:09.7
89.	Broich,Sasica	513	Ahrensburg	1979	15.	W45	00:47:23.4
90.	Scherrer,Susanne	657	AMTV Hamburg	1972	13.	W50	00:47:27.2

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 90

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 10 km Walking - W10 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Schamann,Cornelia von	5118	Lübeck 1876	1954	1.	W	01:19:38.4
2.	Restuccia,Sabine	5115	Kein Verein	1966	2.	W	01:26:57.5
3.	Saathoff,Annika	5116	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	3.	W	01:27:10.3
4.	Knöbel,Vivian	5107	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1983	4.	W	01:27:10.5
5.	Kemmer,Christina	5122		1965	5.	W	01:27:17.6
6.	Müller,Barbara	5111	Lauftreff Alstertal	1966	6.	W	01:29:51.2
7.	Schacht,Susanne	5117	Lauftreff Alstertal	1953	7.	W	01:29:51.6
8.	Niemeyer,Annette	5112	Lauftreff Alstertal	1956	8.	W	01:29:52.0
9.	Bromm, Ulrike	5124	Hamburg	1973	9.	W	01:29:52.5
10.	Micheel,Stephanie	5109	Ahrensburg	1992	10.	W	01:32:21.7
11.	Herse,Mailin	5106	Ahrensburg	1993	11.	W	01:32:22.0
12.	Gehrke,Maria	5103	Ahrensburg	1989	12.	W	01:32:22.3
13.	Eckmann,Heidrun	5100	Grosshansdorf	1956	13.	W	01:40:49.7
14.	Glunz,Sigrid	5104	Basthorst	1959	14.	W	01:44:05.5

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 14



# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54

## 5 km Walking - W5 - W

Rang	Name, Vorname	Stnr	Verein	Jg	PK	Klasse	Laufzeit
1.	Winterfeld,Susanne	5013		1964	1.	W	00:48:26.6
2.	Seegy,Ulrike	5009	Ahrensburg	1976	2.	W	00:51:44.7
3.	Pudel,Andrea	5005	36	1971	3.	W	00:51:45.0
4.	Tretau,Nicole	5014	Aspen Bad Oldesloe GmbH	1988	4.	W	00:58:47.1

Gesamtanzahl der Läufer bisher : 4

# Siegerlisten Gesamt Männer- und Frauen-Wertung

44. Lümmellauf 21.01.2024

SSC Hagen Ahrensburg

26. Jan. 24

16:54